

# ערוץ 2000

## מאירים את השבת



”  
ובאו כולם בברית  
יחד נעשה ונשמע  
אמרו כאחד  
“

### זמני החג

ערים	כניסה	יציאה
ירושלים	19:10	20:28
תל אביב	19:25	20:30
חיפה	19:18	20:32
באר שבע	19:26	20:29



ע"ש 19

המקובל הרב  
**יוסף ביטון**  
שנאים רוחניים



ע"ש 8

ראש הישיבה הרב  
**שלום ארוש**  
מאה שקל ועוד אחד



ע"ש 4

הרב  
**יהונתן ענבה**  
מגפיים ב-10,000 רובל!?



ע"ש 3

מרן הראשון לציון הרב  
**יצחק יוסף**  
חיים באמונה



ע"ש 2

ראש הישיבה הרב  
**ראובן אלבז**  
התחדשות בכל יום!





# התחדשות בכל יום!

# 9 דברים שאתם חייבים לדעת על הר סיני

הרי כל ילד קטן יודע לדקלם שחג שבועות הוא חג מתן תורה. אבל באופן משונה, התורה דווקא לא ציינה שבחג השבועות עלה משה רבינו להר סיני לקבל את לוחות הברית ממלך מלכי המלכים. על התעלומה הזו עמד אחד מגדולי המפרשים על התורה - רבי שלמה אפרים מלונטשיץ, המכונה ה"כלי יקר" על שם ספרו. התורה אמנם מפרטת את ספירת ימי העומר, את הקרבת קורבן "שתי הלחם" שנעשה בעיצומו של חג השבועות, אך הפרט העיקרי ביותר - שבאותו יום ניתנה תורה לישראל - פשוט נעלם, מדוע?

## מבאר ה"כלי יקר"

"בחדש השלישי לצאת בני ישראל מארץ מצרים ביום הזה באו מדבר סיני, וחז"ל דרשו כי הפסוק בא ללמד אותנו שכשאדם לומד - אל יהיו בעיניו ישינים, אלא כאילו היום הזה ניתנו".

גם את הפסוק, "אֲשֶׁר אֶנֶכי נָתַן לְפָנֶיכם הַיּוֹם" ביארו רבותינו באופן דומה: "היו חביבין עליכם כאילו היום קיבלתם מהר סיני, ויהיו רגילים בפיכם כאילו היום שמעתם אותם".

עכשיו מובן מדוע כביכול "השמיטה" התורה הקדושה את הפרט החשוב: ללמדנו שבכל זמן שיהודי לומד - **עליו להרגיש כאילו היום הוא מקבל את התורה הקדושה!** מתן תורה נמשך כל יום, במשך אלפי שנים! יהודי שיושב ולומד תורה, גם היום, זוכה למתן תורה מחדש. ואולי כן אפשר למצוא את מתן תורה, ברמז, במילים "והקרבתם מנחה חדשה לה'". ה"מנחה החדשה" היא התורה הקדושה, שיש בה התחדשות תדירה, בכל יום ויום. בעוד שבכל החכמות שבעולם, לאחר שאדם למד והשתלם בהן אין כל עניין לחזור על הלימוד שוב ושוב - בחכמת התורה אין הדבר כן.

להאזנה לשיעור הקבוע ביום חמישי בשעה 22:00  
חפשו ערוץ 2000

כלי יקר הוא פירוש על חמישה חומשי תורה שנכתב על ידי רבי שלמה אפרים מלונטשיץ במאה ה-17. הספר התקבל כאחד מעמודי התווך של פרשנות המקרא, והודפס פעמים רבות במספר מהדורות. פעמים רבות הפירוש הוא שכתוב של דרשות ורעיונות אותם נשא הרב מלונטשיץ בדרשותיו השבועיות.

רבי שלמה אפרים מלונטשיץ נולד בלונטשיץ שבפולין לרבי אהרן בתחילה נקרא אפרים בלבד, והשם שלמה נוסף לו רק בהמשך. בצעירותו למד בישיבת המהרש"ל אותו מכנה מורו ורבו. בהמשך עבר לירוסלב ומשם ללבוב, בשלב זה בחייו היה מהדרשנים היהודים המפורסמים בדורו. בשנת ס"א (1601) לפני פורים חלה קשות ואז הוסיפו לו את השם שלמה. בשנת ה'שס"ד (1604) נקרא לשאת יחד עם המהר"ל (בשנותיו המאוחרות) את תפקיד ראש הישיבה ורבה של פראג. (ויקיפדיה)

- 1 שם קיבלנו גם את כל החורה כולה, שבכתב ושבטל פה.
- 2 יש שם מערה שבה זכה משה להתגלות ה' - נקרת הצור.
- 3 נקרא "סיני" מלשון הסנה שעליו.
- 4 הצנוע שבהרים.
- 5 ההר שלא הייתה בו עבודה זרה מטולם.
- 6 נקרא גם "הר חורב", וגם: "הר האלוקים".
- 7 שם הוקם המשכן לראשונה.
- 8 מיקומו המדויק אינו ברור עד היום.
- 9 אליהו הנביא חזר להר ולן במערה שבו.



## אננין החיור? לדעת:

עדויות מימי הביניים וגם מימיו מספרות על תופעה פלאית של שבוי אבנים מהר סיני שהתקטורה הטבעית שלהן מורכבת מצורות "סנה" רבות שנראות על האבן מכל עבריה, גם כאשר שוברים אותה לשברים קטנטנים.



מו"ל: ערוץ 2000  
עריכה: נפתלי  
עיצוב: מחלקת הגרפיקה  
ALON@TV2000.CO.IL





פרסום ראשון

## טיילים במלחמת ששת הימים

### מכתב חיזוק לרגל המלחמה הקשה – עם סיפור אישי מהרב יצחק יוסף על ימיו כבחור צעיר בשעת המלחמה

בערך ובעד כל בני משפחתך ובעד כלל עם ישראל, ונזכה לגאולה השלימה בחסד וברחמים. וכימי צאתנו ממצרים יראנו נפלאות. ועוד תגדל מעלה מעלה במעלות התורה והיראה, ותהיה תלמיד חכם גדול בישראל לתפארת הורך ומשפחתך החשובה.

להאזנה לשיעור הקבוע במוצאי שבת קודש, נפשו ערוץ 2000



לפמליא דיליה: חזו בני חביבי דמשתכחין מצערא דלהון ועסקין בחדוותא דילי. ובדבר החרדות והמתחים, אין ספק כי הקושי גדול מנשוא, וזכורני בתקופת מלחמת ששת הימים, שהיינו בישיבת פורת יוסף בשכונת קטמון בירושלים, יחד עם מרן ראש הישיבה חכם שלום כהן זצוק"ל ורבני הישיבה, הירדנים ירו עלינו טילים וקראנו תהלים ולאחר שיצאנו מצאנו רסיסים על המיטות שלנו. והזדינו להקב"ה שהציל אותנו מיד מבקשי רעתנו.

אולם זאת נחמתנו, האמונה הצרופה שלנו בהשגחה הפרטית שהקב"ה צופה ומשגיח עלינו בכל רגע. לכן, ראה תמיד לחזק את עצמך באמונה, שהקב"ה צופה ומשגיח עלינו בכל עת ובכל שעה. ושאין אדם נוקף אצבעו מלמטה אלא אם כן מכריזין עליו מלמעלה (חולין ז ע"ב). ובוודאי שזכות לימוד התורה הקדושה הבל תינזקות של בית רבן, תגן

לכבוד התלמיד היקר והנעלה, עדין לגאון פאר ותפארת, מתלמוד תורה "מעין חיים ושלום", אשקלון שלום וישע רב,

קבלתי את מכתבך המרגש, על החיים הקשים והמתוחים בעקבות המלחמה הקשה, ובפרט לאחר שנפלו טילים בסמוך אליכם, ובחסד ה' לא נפגעתם. ומה מאד שמחתי, כי אתה וחברך לכיתה ד', ממשכים לשקוד על דלתות תורתנו הקדושה, למרות כל המתח והדאגות. ואשריכם ואשרי חלקיכם שזכיתם עתה לסיים את מסכת פסחים, ממש סמוך ונראה לחג הפסח, ודבר בעתו מה טוב. שמחת סיום המסכת הזו מיוחדת במינה, כי אינו דומה הלומד מתוך נחת ומרגוע, ללומד מתוך מתח ודאגה. וכפי שאמרו חז"ל (אבות דר' נתן פ"ג מ"ו): "טוב לו לאדם דבר אחד בצער ממאה בריח". כך שזוהי זכות גדולה לישועת כלל עם ישראל, שילדים צדיקים וטהורים לומדים משניות מתוך מחת וחרדה, ואין ספק שזכות הלימוד הזה מהווה חומת מגן על כל עם ישראל בכל מקום שהם ופרט על תושבי העיר שלכם. וכבר אמרו חז"ל (שיר השירים רבה פר' ב פ"ט ו): בזכות התורה ולומדיה יצא העולם. זכרו בכל עת כי אתם עושים שמחה גדולה להקב"ה בשעה שאתם לומדים תורה במסירות נפש, והוא אומר

### נקודת האור

הרב עידו סממה



### מה הפשר?

מי הם שני בניו של יעקב ששמן אינו מוזכר בפרשה זו בקשר לקורבנות הנשיאים?

יודעים את התשובה שלחו לנו למייל של העלון

התשובה הנכונה תפורסם בעלון הבא

## טלפון של 42 שנה

### האלמנה לא מחפשת לוח השנה, אלא את לוח הלב!

אוצר גדול שמסוגל לעורר את מידת הרחמים על עם ישראל. את האוצר הזה הקב"ה העניק לנו בכלי אדיר שנקרא "פה", שבאמצעותו נוכל לגמול חסד ולהיטיב לכל העולם כולו.

גם הרב פיינשטיין זצ"ל ידע שאותה אישה יכולה לקנות לוח שנה. הוא ידע שהיא לא באמת מתעניינת ב"זמני השבת", אלא היא זועקת ליחס ותשומת לב! הרב ידע את כוחו של הפה והוא הכיר היטב את הפלאים שאפשר לחולל באמצעות מילה טובה. הרב הבין שלא הוא זה שעושה לה טובה, אלא היא עושה לו טובה! כשהוא משתמש בכלי המופלא שהעניק לו הקב"ה כדי לשמח יהודי - הוא מקיים את תכלית הבריאה!

להאזנה לשיעור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, נפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חיינו \*2610 שלוחה 3

"במשך 42 שנה, בכל יום שישי הייתי מתקשרת לרב כדי לשאול אותו שתי שאלות - מתי מדליקים נרות, ומתי יוצאת השבת".

הרב הצדיק היה מפנה מזמנו היקר כדי לענות לה על שתי השאלות הפשוטות. הוא אפילו היה מתעניין בשלומה. "איך הלחץ דם?", שאל אותה מפעם לפעם. אחרי שיחה בת שתי דקות, היה הרב מברך אותה בברכת שבת שלום ושבוע טוב. וכך במשך 42 שנה! השיחה הזאת הייתה נותנת לה כוח לכל השבוע. "את מי אני אשאל עכשיו?!", המשוכה לבכות האישה המבוגרת.

בואו נהיה כנים: אם אדם היה מתקשר אלינו עם שאלות כאלה פעם אחר פעם - היינו מסננים את השיחה מהגונדיק או אולי שולחים לו כסף כדי שיקנה לעצמו לוח שנה.

אבל רבי משה ידע סוד גדול: חז"ל גילו לנו שישנו

אלפים ליוו בדרכו האחרונה את רבה של אמריקה, הרב משה פיינשטיין זצ"ל. אבל את תשומת הלב של הסובבים תפסה דווקא אישה אחת, מודרנית משהו, שהתייפחה כמו תינוקת. "רבי משה, לאן הלכת? למה עזבת אותי?". "לא הבנתי למה היא בוכה יותר מכולנו", סיפר אח"כ אחד מאחייו הרב. "ניגשתי אליה, ושאלתי אותה מי היא". התשובה שלה, נזכר, הפתיעה אותו. "אני יותר ממשפחה!", היא פסקה. ואז היא סיפרה את הסיפור בלתי ייאמן שלה:

### כרשת

- 1 הגדולה ביותר בתורה
  - 2 הפרשה השנייה בחומש במדבר
  - 4 החומש הרביעי
- עם 176 פסוקים

זוכי הרבים בשיעור הקבוע! בוא להיות שגריר העלון!



יהודי יקר, נבאי בית כנסת, מתפלל ותיקון, איש עסקים, קובע עיתים, שכיר, עצמאי? - מקומך איתנו!

בוא להיות שגריר ופתח נקודת חלוקה באזור מגוריך!

**- צור קשר -**

או חייני: \*2610 | ALON@TV2000.CO.IL @

שלוחה - 3 | 058-450-2000

יכולי הנכבדה את מרביכי אין חטא כא על ידוי

# אל תוך הפרשה

הרב יהונתן ענבה



למכור את נכסיו היקרים. הוא נדד לעיר הגדולה במטרה למכור את העדר המכובד.

"כמה תרצה עבור הפר", התעניין מיד אחד הפריצים. "10,000 רובל", קבע איוון נחרצות. לתדהמתו, הפריץ לא התוכח, שלף את הסכום הדמיוני וקנה את הפר. לפני שהלך לדרכו, איוון הסתקרן: "אבל מה תעשה איתו, הרי אינך עוסק בבקר?"

ענה לו הרוכש המאוסר: "אני הולך לעשות ממנו מגפיים. הם יהיו המגפיים היקרות ביותר בכל אירופה!"

"מפר כה משובח לעשות מגפיים?!", הצטער איוון. אבל את הנעשה אין להשיב. לבסוף הצליח למכור את כל עדרו, למעט פרה אחת זקנה וכחושה שאותה איש לא רצה. הוא החליט לשוב לביתו, יחד עם שארית העדר, הפרה הבודדה.

פתאום, הוא שמע קריאות מאחוריו: "תרצה אולי למכור את הפרה?". איוון הסתובב לאחור, "בשמחה", הוא השיב מיד. "מחירה חמישה רובלים בלבד". הרוכש הסכים למחיר, שלף את הכסף מכיסו ולקח את הפרה. גם הפעם לא התנבר איוון על סקרנותו, ותהה: "מה אתה מתכוון לעשות איתה?"

"אני יהודי", ענה לו הקונה, "ואנחנו כותבים ספר תורה. חסרה לנו היריעה האחרונה, ועור הפרה ישמש לנו לכך, וכך העור המעובד שעליו האותיות הקדושות ישכון אצלנו בארון הקודש".

עברו שנים. זוג המגפיים היקר, הנוצץ והעוצמתי של אותו פר יוקרתי, הושלך אחד כבוד לפח האשפה. אבל ספר התורה שהושלם עם עורה של אותה פרה כחושה ופשוטה - עדיין נמצא בארון הקודש, ובכל עת קוראים בו ומכבדים אותו!

כך מי שזוכה להיות קשור לתורתנו הקדושה - זוכה כמותה לחיים נצחיים, חיים של שלמות, ואלו חיי העולם שנטע בתוכנו!

להאזנה לשיעור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו \*2610 שלושה 3



מגפיים  
10,000-1  
רובל?!

## וחיי עולם נטע בתוכנו

חג השבועות ידוע בתור חג מתן תורה, יום בו ירדה תורתנו הקדושה והפכה אותנו מבני ישראל - לעם ישראל, לאומה יהודית, כדברי רבי סעדיה גאון: "אין אומתנו אומה אלא בתורתיה".

באותו מעמד נשגב נתן לנו הבורא את האפשרות להתקרב אליו ולעבדו בלבב שלם, שכן "קודשא בריך הוא ואורייתא - חד הוא!", הקב"ה ועם ישראל הם מציאות אחת.

הקב"ה נתן לנו את המציאות להיות שותפים עימו במעשה הבריאה בעצם שמירת השבת. גם הריבונות על ארצנו ניתנה לנו באותו מעמד, "בראשית ברא אלוקים את השמים ואת הארץ", דרשו רבותינו: "בראשית" - בשביל התורה

שנקראת ראשית, ובשביל ישראל שנקראו ראשית. וכמאמר רש"י הראשון בתורה: "כח מעשיו הגיד לעמו לתת להם נחלת גויים".

זו משמעות המילים "וחיי עולם נטע בתוכנו" שאנו מברכים בברכות התורה מדי יום: במצוות שהעניק לנו - טבע בנו הקב"ה חיי נצח, שכר אינסופי ללא מיצרים.

לפני שנים חי לו פריץ, איש אצולה אירופי, בשם איוון. הוא התפאר בעושרו, ובמיוחד בעדר הבקר שלו אשר מנה עשרות אלפי פרים. על כולם עלה פר אחד, יחיד ומיוחד, משובח מאוד ורחב מימדים. אנשי אצולה נוספים התעניינו ברכישת הפר המהולל ממנו, אך הוא טרק בפניהם את הדלת על העסקה - שוב ושוב.

אבל יום אחד זה קרה. איוון נכשל בכמה השקעות שעשה, ולפתע הוא מצא את עצמו מעשיר גדול לבעל חוב גדול. הוא הבין שאין לו ברירה, אלא



## מעל החזל

הרב מנחם וייס



# מה אנו יודעים על מזל חודש סיון?

מזל חודש סיון  
(בין התאריכים 21.5-21.6)  
מזל תאומים

יסוד: רוח-אש

כוכב: כוכב-בתולה

תכונות אופי: הנולדים בחודש זה הם חכמים, חריפים, אינטליגנטיים, בעלי קסם אישי וכריזמה, זריזות, גמישות רוחניות. סקרנים ובעלי תפיסה מהירה.

זהירות - עלולה להיות נטייה ללשון הרע ורכילות, חוסר אמינות וזלזול בחוקים ובמוסכמות.

התיקון בדרך רוחנית - להגיע למימוש התכונות ולנווט בדרך חיובית.

זהו חודש קבלת התורה, שעליה נאמר "ישרים דרכי ה', צדיקים ילכו בהם ופושעים יכשלו בהם", והתורה היא סם חיים.

עיסוק מתאים: מורה, מרצה, עיסוק בתחומי אסטרולוגיה, שיווק, דוברות, פרסום ויחצ"נות.





שאלו וזכו

על פי תשובות הגאון הרב

דברי ציון

## על חג השבועות בחו"ל, הלימוד בלילה ועוד

יום חמישי

שלוש וברכה כבוד הרב, רציתי לשאול כמה שאלות: שאלתי הראשונה לכבוד הרב היא, מי שיש לו לימוד קבוע מידי לילה במשניות, ומקפיד שהלימוד יהיה דווקא בלילה, האם רשאי ללמוד בליל שבועות את המשניות? ואם לא, האם צריך התרה?

13:35

בהחלט לא, ללא התרה.

13:39

שאלה עבור משהו מחו"ל, אם קשה לטבול בשבועות בעמוד השחר האם יש ענין לטבול במשך הלילה והאם יש עדיפות אחר חצות או קודם? יורינו מורינו ושכמ"ה

14:20

טבול קודם עלות השחר ככל שיהי סמוך כן הוא חשוב ומעולה.

14:43

ישר כח כבודו, יש לי עוד משהו לגבי תפילה ביום חג שבועות אין אצלנו מנחה גדולה. האם ניתן לקיים סעודה אחרי חצות היום?

16:45

סעודת יום טוב צריכים לקיימה קודם חצות היום לכתחילה.

17:01

לכבוד הרב, כל חג אותה דיילמה אם אלמד לבד בבית הכנסת אספיק ללמוד הרבה מהתיקון אבל יש לי 5 חברים שלא קוראים עברית ואני קורא להם התיקון אבל לאחר 1 בלילה לומדים הלכות מה עדיף לבד או איתם?

17:30

לזכות את הרבים זה ענין גדול ומעלה נפלאה.

17:53

שאלה אחרונה לכבוד הרב שליט"א, המקווה גברים רחוק כשעה + מהמקום בו אני לומד את התיקון והליכה אליו וחזרה תבטל אותי מהלימוד, כיוון שהדרך קשה בשבילי. האם אני יכול לעשות טבילה במקלחת?

19:03

תלך ויש לך שכר כאילו למדת.

19:47

# ואז הגיעו ההזמנות, והיננו את כולם בתדהמה

לדון לכך זכות – זו זכות וגם חובה!

את השמחה שהייתה באותם ימים בבית הכנסת הוותיק, המתפללים לא ישכחו לעולם: אחרי שנים ארוכות ארוכות, ר' פנחס, מוותיקי הקהילה, אירס את בתו בשעה טובה ומוצלחת. האמת היא, ידעו המתפללים, שר' פנחס עובד קשה מאוד כדי לפרנס את בני ביתו. הם גם ידעו שמצבו הכלכלי דחוק מאוד לאחרונה, ואין שום סיכוי שהוא יוכל לעמוד לבדו בעלויות הגבוהות הנדרשות כדי לקיים חתונה ראויה לבתו האהובה.

הם החליטו ביניהם לפנות אליו, בלי לעשות "הרבה רעש" כמו שאומרים, ולהציע לו עזרה. "נארגן מגבית שקטה ומכובדת ובעזרת ה' נגייס כמה עשרות אלפי שקלים". וכמו שהבטיחו, ככה קיימו. פחות מחודשיים אחר כך, המעטפה הכבדה הגיע לידי. ר' פנחס הודה לחבריו בחום, ממש לא מצא את המילים כדי להודות להם. גם חבריו הם לא עשירים גדולים, אבל הם חסכו על עצמם ועל בני משפחתם כדי לתת לו. זה היה בעיניו ראוי להערכה.

מועד החתונה התקרב, ור' פנחס שלח לחברי קהילת המתפללים את ההזמנות. מה שהם ראו בפנים הכה אותם בתדהמה:

"בשעה טובה ומוצלחת, אנחנו מתכבדים להזמינכם לחתונת ילדינו, שתתקיים ב'היכלי היהלום'".

"היכלי היהלום?", התלחשו חברי בית הכנסת. "הוא לא מתבייש? לחתן את בתו באולם הכי מפואר ויוקרתי בסביבה?". בעיני כולם, היה מדובר בחוצפה ממדרגה ראשונה – לא פחות ולא יותר.

כמה שניסו, הם לא הצליחו לדון אותו לכף זכות. "הוא בטח חושב לעצמו שאספנו לו כסף כדי שיוכל להתפנק על חתונה שאנחנו לעולם לא נוכל להרשות לעצמנו", האשימו אותו. ר' פנחס שהיה טרוד בהכנות לחתונה לא הבחין בכלל בבלבול שהלך וגבר בליבם של חבריו הוותיקים.

אבל החידה הזו עמדה להיפתר.

"וואי, לא הספקתי לספר לך איזה סיפור השגחה היה לי כשהלכתי לסגור חתונה לבת שלי", סיפר באחד הבקרים ר' פנחס לאחד מחבריו בשיחת חולין אחרי התפילה.

"הלכתי למשרדים של 'היכלי שמחה', הבעלים של כל שלושת האולמות באזור. דיברתי עם הפקיד על מחיר המנה, על תאריך פנוי, ועל כמות המוזמנים – ב'היכלי הנחושתי'. בכל זאת, 'היכלי הכסף' זו פנטזיה רחוקה שאני לא יכול להרשות לעצמי ועל 'היכלי היהלום' בכלל לא חשבתי".

"פתאום", שחזר בהתרגשות, "אחרי שכבר כמעט סגרנו את כל הפרטים, מי נכנס לחדר? המנהל בכבודו ועצמו. הוא שאל לשלומי ודיברנו בקצרה. השיחה התגלגלה והוא סיפר לי שהוא בן לניצולי שואה. אמרתי לו שגם אני. הוא אמר שההורים שלו היו במיידנק. אמרתי לו שגם שלי!".

"הוא סיפר לי שאבא לו נהג לספר לו על יהודי יקר שהבריח אותו ממחנה ההשמדה – וכך הוא ניצל. מה מתברר? אותו יהודי שאבא שלו הכיר לו טובה כל השנים – הוא לא אחר מאשר אבא שלי!".

ר' פנחס התרגש מהגילוי ועיניו של המנהל התמלאו בדמעות. "תעביר את חתונת הזוג ל'היכלי היהלום'", הורה לפקיד. "תשדרג להם את התפריט למנות הכי יוקרתיות שלנו – ותוסיף פרחים. הכול הכול על חשבוננו!".

הסיפור המובא לראשונה בספר "אבני חושן" מלמד אותנו שגם כשקשה מאוד, וגם כששום חלק בפאזל לא מתיישב, ואין אף טענה הגיונית באופק – למרות זאת, עלינו להתאמץ לדון את חברינו לכף זכות!

ב-12 חודשים האחרונים

71,307,248

צפיות והאזנות בכל הפלטפורמות

ניתן להאזין ולצפות בערוץ 2000 במגוון פלטפורמות

להאזנה דרך הטלפון - חייגו:

03-378-2000





# הנסתרות שבשמות

## שלנו

### גלו מה מסתתר בשם שלכם!

בדברי חז"ל מבואר כי לשמו של האדם ישנה יכולת השפעה על גורלו. בתלמוד נאמר: "שמה גרים". כלומר, השם יכול לגרום לאדם לנטות לתכונות מסוימות ולהגיע למצבים מסוימים על פי פעולת הארת אותיותיו, מבלי שידע את הסיבה לכך.

דוד המלך ע"ה אומר בתהלים (מו): "לכו חזו מפעלות ה' אשר שם שמות בארץ". מרמז דוד המלך את ההתפעלות הנפלאה שיש להתפעל מכוח פעולת השמות.

וכלשון התלמוד: "אל תקרי שמות [מלשון שממה] אלא שמות". כלומר, במילים "לכו חזו מפעלות ה'" מזמין דוד המלך את בני האדם להתבונן בנפלאות הטמונות במערך השמות, ובהשפעתם על עתיד האדם ועל אופיו וטבעו.

כל אדם בשביל לרדת ולחיות כאן בעולם הזה זקוק לנשמה שהיא חלק אלוהי ממעל. כשנתבונן במילה נשמה. נבחין במרכזה במילה 'שם'. היא מרמזת שאותיות שם האדם מהוות צינורות לנשמתו, לחברה לעולמות העליונים, ולהורדת שפע מהר"ל, שהיא שער החמישים, אל האדם בהיותו בעולם הזה. לזה מרמזת האות ה'.

הרב חיד"א בספרו "פני דוד" כתב, שהשם ניתן לנשמת האדם, והגוף עושה בו שימוש רק כטפל לנשמה.

לאה קראה לבנה הראשון "ראובן" כדי לומר: "ראו מה בין בני לבין חמי". ואף על פי שרק עכשיו נולד, ואיך כבר ניתן לראות הבדל בינו לבין חמיה? פירש רש"י: "על שם העתיד קראה שמו, כדאמרין לקמן שמה גרים". כלומר, כיון שרצתה לאה שיתנהג באופן שייראה הבדל בינו לבין חמיה, קראה לו בשם זה, והדבר התגשם בסופו של דבר. וכן מבואר בזהר (מתורגם): "לפי שהשם גורם, וצירוף האותיות זו עם זו גורם לפעול מעשה הן לטובה והן לרעה. ועל פי סוד זה הם צירופי האותיות של השמות הקדושים. וכן האותיות עצמן!"

האזנה לשיעור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו \*2610 שלוחה 3

# רעל בכוס קפה?!

## בריאות, בריאה ובורא

אם גם אתם שותים כוס קפה או תה מכוס קרטון, כדאי שתקראו את הקטע הזה עד סופו.



קריסטופר קולומבוס

אנשים רבים מכינים לעצמם כוס קפה או תה במשרד. בתחנת דלק לא פעם גם בבתי קפה מגישים זאת בכוס קרטון חד פעמית.

הבעיה היא, שמבחוץ זה אכן קרטון, אבל בפנים זה ציפוי פלסטיק.

מחקר מדעי שבדק את הנושא, מצא שמים וחומרים הבאים במגע עם הפלסטיק הזה, גורמים לזליגה של חלקיקי מיקרו-פלסטיק אל המים.

התברר שבכוס אחת בלבד זלגו 25,000 חלקיקי מיקרו-פלסטיק.

כאשר החוקרים בדקו עם מכשור מדויק ובעל רגישות גבוהה יותר, את כמות חלקיקי הננו-פלסטיק (חלקיקים קטנים עוד יותר), הם מצאו מיליוני חלקיקים כאלה בכוס אחת.

תשאלו: מה ההשפעה על הבריאות של בליעת חלקיקים אלו? לא הכל עוד ידוע, אבל מה שכן ידוע, שחשיפה לחלקיקי מיקרו-פלסטיק העלו סיכון באופן משמעותי להתקפי לב ושבץ מוחי.

חלק מאותם חלקיקים כבר נחקרו רבות ונמצאו כגורמים לשיבוש במערכת ההורמונלית שלנו, אבל עדיין רב הנסתר על הגלוי לגבי ההשפעות האמיתיות של חלקיקים אלו.

את ההשפעה של חלקיקי הננו פלסטיק בכלל עוד לא התחילו לחקור...

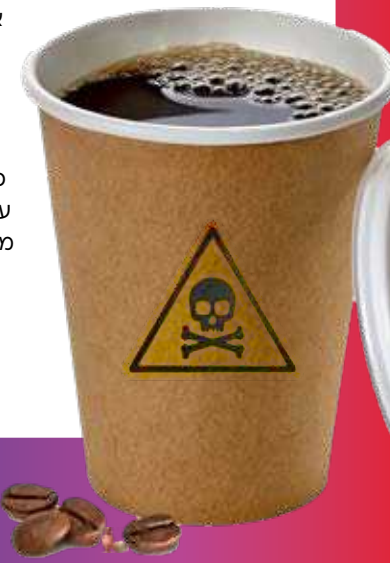
מה שאנחנו כבר יודעים, מספיק כדי להימנע מכך ככל האפשר! אז מהיום, אם בעבודה ליד מכונת הקפה יש כוסות חד פעמיים, אל תשתמשו בהם.

תדאגו שתהיה לכם כוס זכוכית עבור הקפה או התה שלכם. אם אתם נוהגים לעצור בתחנות דלק או בכלל, ולהזמין קפה, כדאי לרכוש כוס מנירוסטה ולשמור אותה ברכב, כדי להשתמש בה בעת הצורך.

צמצום החשיפה לחלקיקי פלסטיק בשתייה החמה שלנו, עשוי למנוע התקפי לב ושבץ מוחי.

תהיו בריאים!

ד"ר גיל יוסף שחר (M.D), מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



### מושגים ביהדות

#### אונאה:

רמאות בעסקי מקח וממכר, בין מצד המוכר - שמכר את הדבר ביותר משווי, ובין מצד הקונה - שקנה את הדבר בפחות משווי. שיעור אונאה הוא שישיית מהסכום - שתות.

#### אוכל נפש:

יום טוב מותר לעשות מלאכות הקשורות להכנת האוכל עבור היום, כגון בישול האוכל וחימומו על ידי אש ששבתה, וכן הכנת אוכל שטעמו היה נפגם אם היה מוכן מאתמול.

הספר שירומם אותך! הופיע ויצא לאור

יצירת מופת המתארת בהרחבה את תולדות חייו של הגאון הצדיק השקדן רבי עמרם אזולאי זצוק"ל



400 עמ' מרהיבים של תולדות והליכות, נגוזות, מסמכים, כתבי יד, תמונות נדירות ועוד... מ'שמת רבי עמרם בטלו השקדנים'

מרוקו < פורת יוסף < בית הדין < בני ברק יוצא לאור לרגל חצי יובל לפטירתו \*\*\* ניתן להשיג ברשת קולמוס ובחנויות הספרים המובחרות





# השף שעזב הכול ויצא להילחם בעוטף: "צעצועי הילדים מספרים את כל הסיפור"

אחרי הטבח בבוקר שמחת תורה, ר' מאיר בראל עזב את המטעדה המצליחה שלו ויצא לתרום את חלקו במאמץ המלחמתי. ביום העצמאות האחרון הוא נבחר לייצג את יחידתו בהדלקת משואה

"פיטמאסטר". המלחמה הקשה פגשה אותו, כמו עוד אלפי יהודים, גם בתוך חייו הפרטיים. "איבדנו במלחמה שותף מהרשת שלנו", הוא סיפר. "ההרגשה הייתה שחרב עלינו עולמנו".

ביום העצמאות האחרון הוא נבחר להשיא משואה בשם כל יחידתו, שתרמה תרומה אדירה במאמץ המלחמתי. "זה לא מובן מאליו", הוא נזכר בהתרגשות כשהודיעו לו על הבחירה בו. "אני מרגיש נאוה גדולה לייצג את היחידה שלי".

למרות כל מה שראה, בראל לא מוותר על האמונה. "העשייה כמפקד ביחידה נתנה לי הרגשה של שלמות, תחושה של 'אנחנו עושים משהו טוב למען עם ישראל', זה נתן הרבה נחמה. זה למעשה היה מה שעזר לי לחזור חזרה לחיים".

ביום המתקפה, הוא משחזר. "ביום הראשון נכנסנו לפעילות מבצעית אמיתית". יחד עם צוות מצומצם שהוא הוביל, הוא חבר לכוח צה"ל ועסק בעיקר בפינוי של חללים שנפלו בקרבות לבלימת מחבלי החמאס.

"הקיבוץ הזה חטף את המכה החזקה ביותר. קרוב ל-40 הרוגים שנרצחו ונטבחו, ביזה נוראה. אין פה בית שלא נבזז", הוא מספר ממרחק של חצי שנה מאותו יום נורא, מתקפה קשה שהמיטה על העם היהודי אסון מהגדולים בתולדותיו.

את הריחות, המראות הקשים, הזוועות, ר' מאיר חי עד היום. "אתה רואה פתאום רכבים שרופים וחללים זרוקים בכל עבר. גופות של מחבלים, המון אמצעי לחימה. אתה מריח ריחות רעים וקשים ואתה מבין שאתה באזור מלחמה".

בראל הוא שף ברשת הבשרים

שהחלה מתקפת הפתע של מחבלי חמאס, לר' מאיר בראל, מפקד ב"יחידה 360 - מערך הסיוע הלאומי", לא

היה אפילו רגע של התלבטות. כשיצאה השבת, הוא נכנס לאוטו ונסע לכיוון קיבוץ עוטף עזה. גם הסכנה שריחפה באוויר וחוסר הוודאות שאפיינו את הימים הראשונים למלחמה לא עצרו אותו.

אבל שום דבר לא הכין אותו לקראת מה שהוא עמד לראות שם - ואת מה שראה, הוא לעולם לא ישכח. "הצעצועים שזרוקים פה מעידים על חיים שוקקים ומלאי שמחה שנעצרו ברגע", הוא מספר

לכתבו ישי דריקס שנפגש איתו לאחרונה בקיבוץ ניר עוז. "הגענו לפה ממוצאי שבת

”  
**אתה רואה פתאום רכבים שרופים וחללים זרוקים בכל עבר. אתה רואה גופות של מחבלים, המון אמצעי לחימה**”

“



**בואו וקחו חלק בהפצת העלון לזיכוי הרבים - למען היקר לכם!**



שמירה



חינוך ילדים



שלוש בית



הצלחה



בריאות



עליו נשמה



### איך מחברים את הילדים ללימוד התורה?

לאדם אהבת תורה, הוא יוכל להעביר אותה לילדים שלו. אבל אדם לא יכול לחנך מישהו - אם הוא בעצמו לא חי את זה, במיוחד ילדים. אפשר לדבר במילים גדולות ולגזור בילד, "תעבור על היצר הרע שלך", אבל זו לא האמת. האמת היא שכדי לחנך צריך לעשות טיפול שורש. מי שצריכים קודם כל לעשות עבודה עצמית - הם ההורים!

אבא שכל היום יושב עם הטלפון שלו, לא יכול להגיד לבן שלו "תלמד" או "תתפלל". צריך להיות מציאותיים. זה שכל פשוט וישר. אדם שאוהב ללמוד - זה ישפיע אוטומטית על הילדים שלו. אדם שאוהב להתפלל - גם הבן שלו יאהב.

חינוך כולל שני דברים: דוגמא אישית ונתינה. דוגמא אישית היא בלי לדבר, הוא רואה אותה וכבר רוצה להיות כמוך. ונתינה זה מה שיש לך, כי את מה שאתה בעצמך קנית אתה יכול לתת בקלות לילד שלך ולקרר אותו בעזרת השם.

להאזנה לשיעור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00

להורים יש ציפיות מהילדים שלהם. האבא מקווה שבנו יאהב את התורה, רוצה שבנו יאהב להתפלל. אבל במציאות, לפעמים זה פחות מסתדר. אם הילד מתקשה בלימוד, אזי ממילא החשק שלו יורד. אם הוא לא מצליח לקום בבוקר בזמן, גם התפילה הופכת למעמסה כבדה. כך מתחילה לאט לאט להיווצר תהום בין תקוות ההורה, למה שנדמה לו שהילד שלו מסוגל או רוצה. את החיצים, בדרך כלל, מפנים ההורים כמעט באופן אוטומטי לראשו של הילד.

אבל האמת היא שיסוד החינוך הוא נתינה. לדוגמה, אם יש לי 001 שקלים בכיס אני יכול לתת אותם לבן שלי. אבל אם הוא יבקש ממני 101 שקלים, כבר לא אוכל לתת לו. למה? כי אין לי! יש לי רק 001 שקל!

כך פועלת גם דוגמה אישית: אם יש לי אמונה, אני יכול לתת לבן שלי אמונה. אם יש

## מאה שקל ועוד אחד



הרב עמנואל מזרחי



### סגולת אמת:

סגולה לרפואה שלמה - לשמוע היטב מילה במילה קריאת התורה ביום שבועות פרשת עשרת הדברות שכשם שהיה נס שנתרפאו החולים חזרת האהרה בכל שנה בעת הזו בשם האר"י ז"ל (טעמי המנהגים), ויקבלו ע"ע ששולחן ש-ב-ת יהיה מוכן בבוקר יום השישי

להאזנה לשיעור הקבוע ביום שני בשעה 19:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו \*2610 שלוחה 3

### חנוך לנער

הרב דניאל אוחיון



## מעשה בפודינג

### מה קרה לנער בחדרו של המשגיח?

הרצפה! מהומה פרצה בחדר האוכל של תלמוד התורה. "מנהלי המוסד הזדרזו למקום והודיעו לי כי "מחר על הבוקר (!) עלי להתייצב בחדרו של המשגיח, רבי אריה לוי זצ"ל".

באותו לילה, הרב לא רדם אפילו לשנייה. "מה אענה כשישאל איך עשיתי דבר כזה?!". בינו לבין עצמו הוא נלגל לחישי "ענישה" אפשריים. "למחרת נכנסתי, רועד כולי, לחדרון הקטן של ר' אריה. התיישבתי מולו, והוא שאל: 'אמור לי, האם מה ששמעתי לגביך - זה נכון?', הרכנתי את הראש ואמרתי בקול חלש: 'כן'".



לתגובה הבאה, הוא ממש לא ציפה: "אז אני מבין שאתה מאוד אוהב פודינג", אמר הרב בחיוך. הנדתי בראשי לחיוב. "אם כך", שלח ר' אריה את ידו והרים צלחת על השולחן. "קח, תאכל כמה שתרצה!".

באותו רגע למד הרב שיעור יקר לחיים, מתוק הרבה יותר מפודינג. "אז, לראשונה בחיי, נצוצה בי שאיפה: אם יזכני ה', אגדל ואהיה מנחם בישראל! מנחם - כמו ר' אריה...".

להאזנה לשיעור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו \*2610 שלוחה 3

ברגע של כנות, חשף הרב אברהם בהר"ן זצ"ל, סיפור שלחלקנו היה עשוי להיות קצת מביך אם היה קורה לנו. אבל מוסר ההשכל שלו, בהחלט שווה קריאה:

"כמו רוב הילדים בירושלים", פתח הרב, "גם אני למדתי בתלמוד תורה 'עץ חיים'".

את ארוחת הצהריים אכלו הילדים במה שהרב מכנה "המסעדה" של המוסד התורני. המצב הכלכלי הדחוק באותה תקופה, יצר מצב שעבור רבים, הייתה זו גם הארוחה העיקרית באותו יום.

אבל לדברי הרב, הקינוח היה ה"שוס" האמיתי: פודינג מתוק!

"באחד הימים, אכלתי בזריזות את הפודינג שלי ומיהרתי לבקש מנה נוספת. גם אותה סיימתי מאוד מהר", שחזר הרב. "שבתי וחשבתי לעצמי: 'אם אני אחכה עד שכל התלמידים יקבלו 'סיבוב שני' של פודינג - לא יישאר לי כלום!'. בהחלטה נחושה ניגשתי לטבחית בפעם השלישית".

"אתה כבר קיבלת שתי מנות", אמרה הטבחית. אבל מבחינתו זו הייתה הכרעה שהוא לא מסוגל להתמודד איתה. "ברגע של כעס", נזכר הרב, "החלטתי 'אם לי אין - לאף אחד לא יהיה', והפכתי את הסיר על

### שבעה דברים על מאכלי חלב

- 1 המקור הראשון להכנת גבינה מופיע בתנ"ך: "הלא כחלב תתיכני וכגבינה תקפיאני"
- 2 הידעת שאברהם אבינו הגיש חמאה וחלב למלאכים שביקרו אצלו
- 3 אסור לאכול מאכלי חלב לאחר אכילת בשר ומוצריו, וגם לא מבשלים אותם יחד
- 4 בחג השבועות נוהגים לאכול מוצרי חלב
- 5 והסיבה לכך היא שעם ישראל אכלו מאכלי חלב לאחר קבלת התורה, בגלל שלא היה להם כלים כשרים לאכול בשר
- 6 יש נוהגים שלא לאכול חלב ודגים יחד משום סכנה
- 7 נשם שוהר סיני מסמל ענוה, כך "מאכל חלב" עולה בגימטריא "ענוה"





# שנאים וזחניים

## ראיתם פעם עץ הפוך?

"העולם" תפקידם, להסתיר את האור האינסופי, ולגלות אותו במידה קצובה ומדודה, כזו שנוכל לעמוד בה. למעשה, "העולמות" האלה הם כמו "שנאי רחוני". הם מקטינים את האור שלו ויתברך, האור הבלתי מוגבל, ועליהם מולבשים מעין כלים, כמו שבלונה, צורה, דרכה מתבטא האור בכל מיני דרכים. למשל, השפע וההטבה יורדים דרך ספירת החסד, או חלילה הדין וההענשה מתגלגלים מהספירה המכונה "גבורה".

עד כדי האור הזה חזק, גם אחרי אותם "שנאים", שהוא חוזר את כל אותן שכבות רוחניות שנועדו לצמצם אותו - עד אלינו.

**להאזנה לשיעור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000**

"העולם שלנו הוא כמו אילן הפוך". ככה כותב רבנו משה חיים לוצאטו, אחד מגדולי המקובלים המכונה בקיצור הרמח"ל. "השורשים נעוצים בשמיים, ואילו הגזע, הענפים והפירות נמצאים בעולמנו זה".

ההסבר הוא, שאין דבר בעולם שמתחיל ונגמר כאן, כמו שאנחנו רואים בעינינו. אלא העולם מוצב בארץ, אבל ראשו, בשמיים. ועל הכול מנצחת ידו של הקב"ה.

לפני בריאת העולם כמו שאנחנו מכירים אותו, הקב"ה מילא את הכול. הוא היה האינסוף. על זה נאמר: "לית מחשבה תפיסא בך כלל", בדברים כאלה נשגבים - אין לנו השגה כלל. ומה שגילו לנו בעלי רוח הקודש על העולם, היה רק אחרי הבריאה. שלב זה נקרא "הצמצום". הקב"ה צמצם את האור שלו. מאור חסר גבול, לאור מוגבל. זאת, כדי שהנבראים יוכלו לספוג ו"לשרוד" את אורו ויתברך. אם היה העולם נשאר כפי שהיה, לא היינו מצליחים לעמוד בזה. כדי לאפשר את החיים שלנו בעולם, הקב"ה ברא לעצמו מלבשים, אלה "הספירות" המפורסמות, ו"העולמות", מלשון



## ידיעות חשובות על תיקון ליל שבועות



1 מקורו מספר הזהר הקדוש

2 תיקון פירושו קישוט בארמית

3 בליל קבלת התורה היו עם ישראל ישנים ולכן כיום ערים בליל שבועות לתקן זאת

4 קוראים בו שלושה פסוקים ראשונה ואחרונים מכל פרשה וספר בתנ"ך

5 נחלקו המנהגים אם יש לקרוא גם משניות

6 נשים לא אומרות את התיקון

7 יש הנוהגים לטבול במקווה לפני עלות השחר

8 יש הנוהגים לקרוא "שטר כתובה" שבין הקדוש ברוך הוא לעם ישראל

נולד בגדאד שבעיראק בשנת תרנ"ז בערך, ולמד אצל רבי עבדאללה סומך ורבי אלישע דנגור, וכן מרבי יוסף חיים בעל "בן איש חי". עלה לארץ ישראל בראש חודש סיון תרס"ד, למד בישיבת "בית אל" ובבית הכנסת "שושנים לדוד" ונפטר בנ"ב בסיון תרצ"ט. חיבר את הספר הנודע "כף החיים" על שולחן ערוך, וכן את הספרים "ישמח ישראל" על התורה, שו"ת "באר מים חיים", "חיים עד העולם" על סיומי המסכתות ועוד.

זכר צדיק לברכה - רבי יעקב חיים סופר זצ"ל בעל יד בני יצחק

## שש באחרתך

הרב גואל אלקריף



## עול - ודרך ארץ

### המשכנתא של נהג המונית...

ושנינו במשנה באבות (ג, ה): "רבי נחוניא בן הקנה אומר: כל המקבל עליו על תורה, מעבירין ממנו על מלכות ועל דרך ארץ. וכל הפורק ממנו על תורה, נותנין עליו על מלכות ועל דרך ארץ".

בואו ונדקיק בלשון המשנה: התנא אינו אומר שמי שמקבל עליו על תורה, לא יהיו לו קשיים. הוא לא אומר שלא יהיו לו חובות, או לא יצטרך לשלם מסים. אלא הוא מבטיח שאם יקבל עליו על תורה - לא יהיה לו 'על' דרך ארץ. יהיו לו חובות וקשיים, אבל 'על' לא יהיה לו!

ספר לי האברך שהוא נסע במונית. במהלך הנסיעה הבחין שנהג המונית דואג ומטריד. שאל את הנהג: "ממה אתה מטריד כל כך?" השיב לו הנהג: "לקחתי מהבנק משכנתא על סכום של שמונה מאות אלף שקל, ואני כל היום רודף אחרי הפרנסה כדי שאוכל לשלם את המשכנתא. זה מטריד אותי יום וליילה, כיצד אוכל לשלם סכום זה".

אמר לו האברך: "גם לי יש משכנתא בסכום דומה, אבל אני יושב ולומד והחוב הזה כלל לא מטריד אותי!"

זה הפשט במשנה: לשניהם, לנהג המונית ולאברך יש 'דרך ארץ', אבל לאברך היושב ולומד אין 'על'. הוא סומך על הקב"ה שיסיע לו ויספק לו את הסכום שיאכל לשלם כל חדש את המשכנתא. כל חדש והגסים שלו, ומה יש לו לדאג?

זאת מבטיח התנא, כי המקבל על תורה יהיה פטור מכל 'על' אחר, וגם אם יהיו לו חובות, קשיים וכדומה - עם כל זאת, 'על' לא יהיה לו!

להאזנה לשיעור הקבוע ביום שני בשעה 18:00







# מאיר המש

## הכומר שחרט בחרב על הנהר הקפוא

### ילדים יקרים!

תקשיבו טוב לסיפור, כי בעוד כמה שורות אני אשאל אתכם שאלה...

פעם אחת הבעל שם טוב הקדוש הלך באחד החגים של הגויים ליער. אתם יודעים כבר מה היה עושה הרבה עם התלמידים ביער, נכון? - לומדים תורה בשקט, בלי שום הפרעות של העולם הזה, וכן עושים 'התבודדות' - לדבר עם השם, כן, לספר לה' מה עובר עלי, מה חסר לי, מה אני צריך, ושם ביער אין שום הפרעות ולכן יותר קל, אבל כמוכן בכל מקום אפשר. כאשר הם היו ביער שמעו קול צחוק ושיירים, שהציצו מבעד לעצים. הם ראו את הכומר (הרב של הגויים) יחד עם כל הגויים שרים, צוחקים וצוהלים, כאשר הם רוקדים על הנהר הקפוא שהיה שם, והפריעו לרב ולתלמידים ללמוד ולהתפלל.

לאחר כמה שעות, כבר לפנות בוקר שמעו את הכומר צועק ותוך כדי הוא לוקח את החרב שהייתה לו וחרט צורה של צלב על הקרח. כולם המשיכו להשתולל מרוב כל האלכוהול שהם שתו שם, ולאחר מכן לאחר שהיו כולם שיכורים עזבו את המקום.

הבעל שם טוב הקדוש שאל את התלמידים שלו, ואני גם פה שואל אתכם: "האם תוכלו לומר לי מה לומדים מכל מה שהיה שם?"



יש כאלה שענו ואמרו: "איזה מוזרים הגויים האלה, כך נהנים? שותים ומשתכרים, איזה הנאה יש בזה, ממילא אחר כך לא יזכרו כלום... נכון, כאשר אין תורה - אז לא יודעים ליהנות כמו שצריך!"

ויש כאלה שאמרו: "היצר הרע הביא את הגויים האלה להפריע לרב ולתלמידים ללמוד, כמו שהיצר הרע כל פעם שאנחנו רוצים ללמוד ולהתפלל מיד הוא בא להפריע".

רוצים לשמוע מה ענה הבעל שם טוב? הוא אמר: "כאשר הנהר קפוא אפשר לחרוט עליו. אם הלב של היהודי קפוא ולא חם בעבודת ה', אלא כל דבר הוא עושה בעצלות ובלי שמחה-אז חלילה יכול היצר הרע לבוא ולחרוט לו בלב צלב, שזה כל מיני שכחה מהמצוות, וריחוק מהקדושה". אם כן למדנו, בעזרת השם יתברך, שהתפקיד שלנו זה לא לתת ליצר הרע לגרום לנו להיות קרים - אלא כל מצווה לקיים בחמימות.

**ניתן להשיג את הספרים "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה זה עם הפאות"**

### בדיחות

שנת 2024, ועדיין לא המציא כיפת ברזל נגד השכן מעל שלא מפסיק לשגר כסאות על הרצפה ולדהור.



זוג זקנים יושבים יחד בבית האבות. הזקן מסתכל על אשתו כשגור דינו כבר נחרץ על ידי הרופאים, ושואל אותה, האם היא תבכה כשהוא ימות? עונה הזקנה: "נו, מה אתה חושב? הרי אתה יודע שאני בוכה מכל שטות..."



איזו חיה בני האדם הכי אוהבים? יתושים. כל פעם שיש יתוש בסביבה, כולם מוחאים כפיים...



איש אחד עלה על כיסא עם נעליים כדי להחליף נורה. העיר לו חבר: "לפחות תניח עיתון על הכיסא". "אין צורך", השיב האיש, "אני מגיע גם ככה..."



### חידה

מורה לתפילה הייתי, ולהיות אמו של השקול לשניים זכיתי - מי אני?

### חידתחז"י

נראה אוחכם מזהים מה המשפט שמסתתר בסמלים אלו

2 x 1 0 0 0

### סיפורי גית

- 1 הביאו דוגמא למצוה שנעשית קצת קרירות!
- 2 תנו לנו הצעה איך ניתן כן לקיים בחמימות!
- 3 כתבו לנו - כשאתם מתפללים להשם יתברך, מהם השלש דברים שהכי חשובים לכם?

שלחו לנו למייל ALON@TV2000.CO.IL

### היכן מסתתר?

עידן ויהונתן מחפשים את המטמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים בעלון שלוש חרבות, וארבעה כדים, מימי הביניים!



יש לכם תשובה לאחת מהחידות? שלחו לנו למייל ALON@TV2000.CO.IL נא ציינו בכותרת את שם החידה ותכנסו להגרלה - ואולי שמכם יפורסם בעלון

ילדים יקרים, יש לכם מה לספר לנו? מצוין - אנחנו פה לשמוע!



שלחו לנו תמונה שלכם עם העלון, ואולי נפרסם אותה. יש לכם סיפור אישי? שלחו לנו, ותיכנסו להגרלה עם פרסים יקרי ערך!

שלחו למייל: ALON@TV2000.CO.IL





מהחמכה מירב מלכה

# רולדה האם פסק לחן

- עידן ויהונתן מכינים עוגה לחג השבועות:
- 5 ביצים להפריד ולהקציף עם 5 כפות סוכר.
- להכניס את החלמונים,
- 4 כפות שמן,
- חצי אבקת אפיה
- 5 כפות גדושות של קמח.
- לרפד תבנית תנור בנייר אפייה.
- לשמן את נייר האפייה היטב
- ולאפות 12 דקות על 180°

## אילוי

- ממרח פסק זמן
- שמנת מתוקה
- 5 כפות גדושות של גבינת שמנת נפוליון
- 100 גרם שוקולד לבן מומס עם 2 כפות שמן.
- לפתוח את הרולדה,
- למרוח שכבת
- ממרח פסק זמן ומעליו את הקרם.
- לגלגל ולהכין גנאש:
- 50 מ"ל שמנת מתוקה,
- 100 גרם שוקולד מריר.
- להוסיף לזה כף ממרח פסק זמן
- ולשפוך מעל הרולדה.
- לסיום, לגרד 2 קוביות שוקולד לבן.
- ולהכניס לקירור שעה להתייצבות לפני ההגשה.
- בהצלחה!

אזור חתוכיני אסימתי ואזוניתי חפשי ערוץ 2000

## בדרך שלך

שירה דאבוש

# השפה עובר בלינו

מי באמת רוצה להתחתן?  
גם אני הייתי שם

רצון, ואיך אנחנו רוצות באמת, באופן כזה שלא ישאיר אותנו לעמוד תלויות באוויר 'להתייבש' עם הרצון שלנו לעוד כמה שנים טובות, אלא גם יביא אל חיינו את הישועה הנכספת?

רצון בהיפוך אותיות זה 'צנור' ו'נצור'. זה לא מספיק לרצות. את צריכה לשמור, לנצור את הרצון שלך, ולהעביר אותו בצנור של תפילה, כל העת. את צריכה לדעת בדיוק מה את רוצה, מה את מחפשת, מה את אוהבת, מה ידבר אלייך ומה לא - אבל, ויש כאן אבל גדול: תזכרי שאת בעצמך צריכה להפוך למהות של צינור. מה צינור מעביר דרכו ולא חוסם את הדרך, גם את היי צינור שמאפשר מעבר. מאפשר לשפע להגיע אליו. כן, את צריכה לדעת מה מוצא חן בעינייך ומה לא, אבל לרגע שלא תחשבי לחסום את השפע, את הצעות השידוכים, מלהגיע אלייך.



תזכרי שכל הצעה מקרבת את ה'באשערט' המיועד, וכל הצעה היא מדויקת לשלב הרוחני שבו את נמצאת, ולשיעורים שאת צריכה ללמוד ולהפנים.

שירה דאבוש (כהן), כתבת וקאוצ'רית להעצמת רווקות בשידוכים. [shiraco1978@gmail.com](mailto:shiraco1978@gmail.com)

כשאני שואלת בנות בשידוכים האם הן רוצות להתחתן, התשובה היא תמיד 'כן' - נלהב פחות או יותר. יש כאלה שכבר עייפו (ולא פעם בצדק) מהמסע המפרך: הצעות שאינן לטעמן, הצעות מעליבות, הצעות שבהן הבחור תמיד ימצא על מה לפסול ועוד, לרוב לא נותנות חשק לצאת ולהמשיך את החיפוש אחר הזיווג המיוחל. ואני מבינה אותן, באמת. הלא גם אני הייתי שם במשך 17 שנה תמימות. האם רציתי להתחתן? תתפלאו לשמוע, אבל קצת לפני שהאור הפציע והחושך של הרווקות נעלם לעד - התשובה הייתה אמביוולנטית. מצד אחד רציתי להתחתן, אבל מצד שני לא רציתי לצאת לשידוכים יותר. מצד אחד רציתי שיהיו הצעות, אבל מצד שני פחדתי מהצעות מעליבות. מצד אחד רציתי למצוא חן, אבל מצד שני פחדתי שיפסלו אותי. אז מה זה הדבר האמורפי הזה שנקרא

יש לך מה לומר לנו? יש לך סיפור מעניין לשתף אותנו?  
ואולי נפרסם אותך בסלון. נשמח מאוד! כתבי לנו ל-ALON@TV2000.CO.IL

## נאל-אות הבינה

נראה לכם שיש לכם בינה? כתבו לנו מה ביקשנו מהבינה להכין לנו ושילחו לנו לחייל, ושמכם יורסם בעלון, ותכנסו להנרלה!



כתבנו לבינה 'מאבד מזון' וזה מה שיצא...

עכשיו תזהו מה ביקשנו מהבינה מהתמונה השנייה



זיכוי הרבים  
הזירה בה?  
מאי להיות שזרית הסלון!



אמא, מורה, הייטקיסטית, מנהלת, שכירה, עצמאית? מקומך איתנו! בואי להיות שגרירה ופתחי נקודת חלוקה באזור מגוריך!

- צרי קשר -

או חייני: 2610 ALON@TV2000.CO.IL  
שלושה - 058-450-2000

י"ל המלכה את הרבים אין חטא בא ע"י



# שיא של נעימות

אצלכם בסלון



זק אתק השיק אי נעימות

להלחין אורחיק לחוז בית השילוב התרמות?

רק בערוץ 2000 נהנים מהרצאות מרתקות ומחזקות במגוון נושאים

**ללא עלות! וללא התרמות!**

- נבחרת רבני חוגי הבית של ערוץ 2000 -



**בחרו כעת תאריך, חייגו או שלחו הודעה:**

**\*2610**

מחלקת חוגי הבית מתמקדת בשלל נושאי היהדות ובכל תחומי החיים:

**שלוחה 2**

שמות האדם · שלום בית · הוצאת עין הרע · ברכת הבית · כשרות המאכלים · חנוכת הבית · חינוך ילדים · אזכרות · ברית יצחק · זבד הבת · פרשת שבוע · אמונה וביטחון · שיעורי תורה · טהרת המשפחה ועוד...

☎ 058-450-2000