

ערוץ

מאיריך את השבת

2000



”שְׁלַח-לָךְ
אֲנָשִׁים
לְדַעֲתֶךָ, אֲנִי חִינִי
מִצֹּה לָךְ (דִּשׁוּן)”

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	19:13	20:31	21:06
תל אביב	19:29	20:34	21:04
חיפה	19:22	20:35	21:07
באר שבע	19:29	20:32	21:05



ראש הישיבה הרב
ראובן אלבז

ממה צריך להיזהר
לפני שנכנסים הביתה?



ראש הישיבה הרב
שלום ארוש

"הייתי מצער את הור"
ובורח בלילות שישו"



הד"ר
גיל שחר

ארוחת הבוקר האהובה
באמת בריאה?



הרב
הרב יהונתן ענבה

3 דברים שאדם
חייב להאמין בהם



המקובל הרב
יוסף ביטון

הסכנה שעלולה להביא
את האדם להתפרצות

העלון מוקדש לט"ו דוד בן אורנה, ישראל בן שמחה, אירנה בת חנה, דוד בן אילנה | להצלחת דניאל בן מרים, חיה בת לבנה, שרה בת יפה, אוריאל בן נסים
לרפואה שלמה מיכל בת חסיה, אביה בת רינה, חיים בן אפרת | בואו והקדישו עלונים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חיינו *2610 שלוחה 3

להערות ולקבלת העלון במייל, שלחו את המילה "עלון" לכתובת ALON@TV2000.CO.IL

הסכנה שעלולה להביא את האדם להתפרצות

המסכה שלנו לא מחזיקה למשך זמן רב

תפקיד המודע הוא למיין ללא הרף את מה שאנו צריכים לחיי היום יום שלנו. את מה שלא, אנו מדחיקים אל התת-מודע. התת-מודע אינו שופט, אינו מחליט ואינו נותן צידוקים. למעשה הוא רק כלי קיבול וקליטה. ניתן להמשילו לאדמה פוריה, הקולטת את כל סוגי הזרעים, טובים ורעים, הנטמנים בתוכה.

המחשבות שלנו, המעשים, הדיבורים, התמונות שאנו רואים - הכל נזרע באדמת התת-מודע. ברבות השנים אנו נקצור את אשר נזרע שם. מכאן נוכל להבין את התמונות, את סוגי ההתנהגות ומצבי הרוח שחווה כל אדם במהלך חייו. ברוב המקרים, האדם אינו מודע למתרחש בקרבו ברובד התת-מודע, הוא לא מטפל בזה, וכשהגבול נחצה - הכול מתפרץ החוצה. התוצאה עלולה להיות קיצונית ולהתבטא בצורת ההתנהגות ובבריאות הנפשית והגופנית.

ניקח לדוגמה אדם המתנהג ברוע, בשלווה ובנימוס עם כל הסובב אותו. פתאום, משום מקום, הוא מתפרץ בצורה חסרת מעצורים. כלפי חוץ, זו נראית סתירה לאישיותו. אבל האמת היא שבמשך הזמן הודחקו אל התת-מודע שלו דברים שגרמו להתמרמרות ברמות שונות. כשהגודשה הסאה, הם פרצו החוצה. התוצר החיצוני בהתנהגותם של אנשים, הוא תוצאה ישירה של פנימיותם. האדם יכול ללבוש מסכות ולהרבות בחיכים, אך לאורך זמן, אם לא יטפל ברובד הפנימי שבו, הרי שעם הזמן יפרוץ הכל החוצה.

הרב אליהו דסלר, מגדולי הוגי המוסר שקמו לעם היהודי בדורות האחרונים, מציין את הסכנה בהתגברות חיצונית וכפייתית על היצר. אם האדם לא יקבל את המציאות בהבנה ובאהבה, מזהיר הרב, בשלב מסוים תיווצר אצלו התפרצות שתתבטא בצורה הפוכה לחלוטין משרשרת "ההתגברות" שלו.

הדבר בולט במיוחד אצל בעלי תשובה. הם מתחילים בתיקון הנפש, עובדים על מידותיהם ומשוכנעים כי המערכת הפנימית שלהם כבר תוקנה. האמת היא שמדובר באשליה. בשלב מסוים, בעת משבר או ניסיון הם נמצאים בסכנה הגדולה ביותר ליפול מהמדרגה אליה הגיעו ואף, חלילה, לחזור לנקודת ההתחלה או גרוע מכך.

רבי נחמן מברסלב אומר שזו למעשה נקודת האמת, שבה האדם צפוי לעלות למדרגה גבוהה יותר. על כן, הוא פוגש את פנימיותו האמיתית כדי שיוכל לתקן אותה כעת, עם הכוחות שצבר, כי "ההתרחקות היא כולה התקרבות" ולמעשה כל אותה נפילה נועדה בעצם להעלות את האדם למדרגה חדשה וגבוהה יותר, אם יצליח להתמודד איתה נכון.

מכאן אנו רואים, שעיקר העבודה הפנימית של האדם, הוא ברובד העשייה הנכונה, במחשבה, דיבור ומעשה, שהם המשפיעים הישירים על התת-מודע ועל נפש האדם. האדם יכול לקרוא הרבה ספרים וללמוד אפילו תורה לשמה, אך אם לא יתחיל לעבוד על עצמו ולקיים את הדברים בפועל, הלכה למעשה, הרי שלא יוכל להחזיק מעמד לאורך זמן ובעת משבר או ניסיון יכול הוא ליפול ממדרגתו ולקלקל יותר.

שיעורים הקבועים: במוצאי שבת וביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

ידיעות מרתקות על פירות שנשתבחה בהן ארץ ישראל

פירות שבעת המינים מוזכרים בספר דברים, והם: חיטה, שעורה, גפן, תאנה, רימון, זית ותמר.

התמר מכונה בתורה "דבש", הכוונה כמובן - לסילאן!

קסיף התאנים נקרא ארייה, קסיף הענבים נקרא בציר, קסיף התמרים נקרא גזיד וקסיף הזיתים נקרא מטיק.

פירות שבעת המינים נחשבים לפירות שנשמרים זמן ארוך במיוחד.

נוהגים לתלות אותם לקישוט בסוכה.

החיטה והזית נמשלו לעם ישראל. החיטה - "שאי אפשר לעולם בלעדיה", כך גם אין קיום לעולם בלי עם ישראל. הזית, ששמנו אינו מתערבב עם חומרים אחרים מציין את ייחודם של ישראל בין האומות.

למרות היותם פירות העץ והאדמה - הברכה האחרונה עליהם שונה מעל שאר הפירות. בעוד שעל תפוח, אגס או קלמנטינה נבין בסוף האכילה "בורא נפשות", על שבעת המינים נבין "מעין שלוש" או ברכה המזון. ייחודם ניכר גם בברכה הראשונה: על הלחם, המיוצר מחיטה, נבין "המוציא". על היין, המופק מענבים, נבין "בורא פרי הגפן".



נצפה בנית הכנסת שבנח"ג

יש לכם תמונה מצטיינת של האלון? שתפו אותנו! שלחו לנו למייל

ערוץ 2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות

עורך: נפתלי

ביקורת: דניאל טל

עיצוב: מחלקת גרפיקה

צילום: צלם המערכת, א.ש. | : אור החיים

ALON@TV2000.CO.IL

© כל הזכויות שמורות

*2610 שלוחה 3

058-450-2000

חזון יצחק

מרון הראשון לציון
הגאון הרב יצחק יוסף

האם אומרים ברכת מעין שבע בבית הכנסת של המלון?

מתכננים נופש בזמן הקרוב? המאמר הזה בשבילכם

שם תיבה ומוציאים את הס"ת בשעת הקריאה וקוראים שם בס"ת אומרים ברכת מעין שבע, אך אם זה סמינר חד פעמי אין אומרים.

לשיעור הקבוע במוצאי שבת קודש, חפשו ערוץ 2000

לתפילת ערבית של ליל שבת בכניסה של אחד הבתים, אין לומר ברכה מעין שבע. וכן אם המלון מייחד להם איזה חדר או אולם כינוסים לצורך שבת זו בלבד, ואינו מקום קבוע לכל שבת ושבת, לא יברכו ברכה מעין שבע. כאשר ביארנו בספר ילקוט יוסף - שבת. אמנם, בשו"ת מנחת יצחק רצה לומר שאם מארגנים מנין קבוע יכולים לומר ברכת מעין שבע, ודייק כן מדברי הט"ז, אך הביא מהאשל אברהם מבוטשאטש שכתב שאין דברי הט"ז נאמרו באופן "שהמקום קבוע לכמה ימים רצופים להתפלל בציבור שלוש תפילות", ובהיעדר שני התנאים הללו, יש לעיין אם לברך.

ועל כל פנים, בנידונו אנו, גם לשיטת המחלוקת: אם מתפללים במקום **בכל שבת** את כל ג' התפילות, וקוראים בס"ת, יש לומר שם ברכת מעין שבע, שנחשב קבוע. וכמו בתי כנסת מסוימים שפתוחים אך ורק בשבתות, ודי בזה שהוא מקום קבוע לכל התפילות לכמה חודשים או יותר, וגם אם הס"ת לא נמצא באוהל מחמת השמירה, אם יש

לכבוד היקר והנעלה שלום רב,

בדבר חצר שייחדו לתפילה, ועשו שם אוהל שמייוחד אך ורק לתפילה, ומתפללים שם כל תפילות שבת באופן קבוע, ומחמת השמירה על הס"ת מכניסים אותו לבית, ומוציאים אותו לאוהל בשעת הקריאה, האם ניתן לברך ברכת מעין שבע. הנה אם בנו אוהל מיוחד, ומתפללים בו תמיד כל תפילות השבת, אומרים ברכה מעין שבע. וכן אם גידרו את המקום ומוקף באופן שניכר שזה מקום המיועד לתפילות במשך כל השבוע, איה"נ נחשב כבית כנסת ויש לומר שם ברכה מעין שבע. אבל אם אין שום היכר שהמקום נקבע זמנית לתפילות, ולא גידרו את המקום ברובו, אין לומר שם ברכה מעין שבע.

ושאלה דומה נשאלנו מארגוני קירוב רחוקים שעורכים סמינרים במלונות שיש שם בית כנסת קבוע, אך המקום מצומצם, ואינו מספיק לכל ציבור המתפללים, ועורכים את התפילות באולם אחר ומביאים לשם ספר תורה, האם יאמרו ברכת מעין שבע?

הנה, בבית כנסת קבוע של המלון, שברוב השבתות יש שם מנין של אורחים - אומרים שם ברכה מעין שבע, שהרי מתפללים שם בקביעות בכל שבת. אולם כאשר הדיירים מתכנסים רק

נקודת האור

הרב עידו סממה - מרצה בכיר
"בערוץ 2000"

ראיתם זנוב?

חשוב שתדעו את זה!

כל הקשיים מה' יתברך, אז למה להתרגז?

נקלעת, מה יש לי להתרגז על בשר ודם? האדמו"ר "פני מנחם" מגור אמר כי לפעמים מה שנדמה לנו "שלוקחים שלנו" - למעשה זו נתינה גדולה! נכון, לפעמים זה מתעתע ולא נראה כך - אבל זו האמת! הגמרא חושפת בפנינו כי בימים שהנהיג את העם במדבר, משה רבינו, מי שה' יתברך העיד עליו כי "בכל ביתי נאמן הוא", נחשד על ידם שהיה עם אשת איש. ומה עושה משה? לא מתרגש. "ומשה יקח את האהל וינקה לו מחוץ למחנה". לקח את הרגליים, וברח מהמחלוקת.

משה רבינו זכר את הכלל שלימד אותו הקב"ה בהתגלותו אליו בסנה הבוער: כל הצרות שבאות עלינו - כולן בלי יוצא מן הכלל - מה' יתברך!

לשיעור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00
חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית
ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2

מה הכשר?

מה מזכירה ראיית הציצית?

יוראים את התשובה?
אלוהינו לא יאיל של האלון

התשובה הנכונה תפורסם
בעלון הבא

כרשת שלח

119

פסוקים בפרשה!

הפסוק השבוע
"וישלח יהושע"

4 הפרשה ה-4
של החומש ה-4, במדבר

התנאים המרכזיים בה הם:

חטא המרגלים,
ציוויים הלכתיים
לעבודת
המקדש,
מעשה
המקושש,
מצוות ציצית



מחשבותינו, מצייר עבורנו ציורים, וממש כמו הזנוב - פשוט מטריף את דעתנו.

מובא בשם האדמו"ר מחסידות סיגט, בעל הספר "יטב לב", כי לא היה זה מקרה שהקב"ה בחר להתגלות לפני משה רבינו בתוך הסנה. בורא עולם רצה להדגיש כי הוא יתברך נמצא בכל קוץ וקוץ בבריאה. אומר האדמו"ר כי על האדם ללמוד מכאן מוסר לכל החיים, שמורכב משני חלקים:

החלק הראשון, לזכור שאם אנחנו בצרה עלינו להאמין באמונה שלמה כי הקב"ה הוא שהביא לנו את אותה "צרה". החלק השני הוא לדעת בכל ליבנו כי אין סיכוי שבשעתנו הקשה - בשיחים הקוצניים והבוהרים ביותר - ה' יתברך עזב אותנו. פשוט אין סיכוי.

אם כן, אם בורא עולם הביא לי את הקושי אליו

הקשיים שלנו בהתמודדות

עם הניסיונות שנותן לנו ה'

יתברך והמחלוקות שמתפתחות

מפעם לפעם עם הסובבים אותנו -

נובעים מדמיונות שווא שמחדיר לליבנו

יצר הרע. חכמינו גילו לנו כי זו שיטת עבודה

שמזכירה - לא פחות ולא יותר - את הזנוב.

הזנוב לא נושך ולא עוקץ, הוא בסך הכל

מסתובב במעגלים ברחבי החדר. בכל זאת, יש

משהו בנוכחותו שמוציא את רוב האנשים משלווה.

כך בדיוק פועל יצר הרע: הוא מתפתל סביב

יהודי יקר, נבאי בית כנסת, מתפלל ותיקין, איש עסקים,
קובע עיתים, שכיר, עצמאי? - מקומך איתנו!

בוא להיות שגריר ופתח נקודת חלוקה באזור מגוריך!

- צור קשר -

או חייגו: ALON@TV2000.CO.IL @

*2610 | 058-450-2000 | 3 שלוחה -

יז"ל המכנה את הרבים אין חטא בא ל' יז"ל



אל תוך הפרשה

הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני
ומרצה בכיר ב"ערוץ 2000"

שאל אותו המוכר. "מחלקה ראשונה? מחלקת עסקים? אולי דווקא מחלקת תיירים?". הכפרי, נבוך, השיב כי "זו הפעם הראשונה שלי פה ואני רוצה את הטוב ביותר".

עם כרטיס נוצץ בידו, הוא ניגש לדלת המחלקה הראשונה של הרכבת. הוא הציץ מהחלון וגילה כי שם יושבים אנשים עשירים במיוחד. הוא הרגיש קצת לא שייך ואולי לא ראוי, ופנה אל מחלקת העסקים. "גם כאן כולם מכובדים", חשב לעצמו. החליט להמשיך אל מחלקת התיירים. שם ראה קבוצות של משפחות עם ילדים עליזים. "מה, אני אשב כאן לבד?", תהה בינו לבין עצמו. "זה יהיה משונה".

לפתע הבחין בקבוצה של דרי רחוב, לבושים בבגדים מרופטים ובלויים. "הם דומים ל...", הכריז במחשבותיו. "מאיפה אתם עולים לרכבת?", שאל אותם. "ברגע שהרכבת תתחיל בנסיעה", ענו לו, "תקפץ לתא המזוודות - תתכסה ותתפלל לא להיתפס!".

הכפרי שלנו שמע את הדברים והתכוון לרנע המכונן: הרכבת התחילה להתקדם לאט לאט, והוא וחבריו רצו מהר, קפצו, התכסו במזוודות המפוזרות, והתפללו! אבל הכרטיסן הבחין ברעש משונה מכיוון התא. "גנב! גנב!", הוא צעק, הרים את אחד המזוודות וחשף את הכפרי המבוויש. "יש לך כרטיס?!", גער בו. הכפרי, מבוכה על פניו, הוציא מכיסו כרטיס נוצץ ועליו כתוב "מחלקה ראשונה". הכרטיסן לא האמין למראה עיניו: "יש לך את הכרטיס הכי יקר ואתה מסתנן לרכבת עם האנשים המסכנים?!", חברים יקרים, הכפרי שלנו לא ידע את הסוד שגילה לנו הרב דסלר. כל אחד מאיתנו זכה להיות יהודי, חלק יקר מהעם הנבחר, כל אחד מאיתנו מחזיק בידו כרטיס למחלקה הראשונה. כדי לממש אותו, צריך להאמין בעצמנו.

שיעור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה -
חיינו 2610 *שלושה 2

3 דברים שאדם חייב להאמין בהם

לדעת כי ה' יתברך נטע בנו כוחות ומעלות, וככל שנרצה, נשתדל ונשאף - נוכל להגיע למקום גבוה יותר ויותר - ואפילו עד פסגת האנושות: נזכה להיות יהודים שומרי תורה ומצוות! אולם, אם חלילה יהודי רואה את עצמו כחלש, כמי שלא מסוגל להתמודד, אזי לא רק שערכו יירד בעיני הסביבה - אלא הוא גם לא יוכל לעמוד בניסיונות העולם.

המרגלים ששלח משה רבינו לתור את הארץ, נשיאי ישראל המובחרים שבמובחרים, פוגשים בכניסתם "ענקים". התורה מעידה כי הפחד שנכנס בליבם גרם להם לראות את עצמם כ"חגבים", קטנים וחלשים. והתוצאה, ידועה.

הרכבת הומצאה לפני יותר מ-200 שנה. בדומה להיום, גם אז היה זה גוש מתכת השוקל כמה טונות שמסוגל להעמיס עליו מאות אנשים ולהסיע אותם ממקום למקום. בעיני האנשים אז, היה מדובר ממש באחד מפלאי הבריאה. כלי התחבורה החדש הפך לשיחת היום בקרב השבים מתלאות הדרכים שדאגו להפיץ את השמועה. איש אחד, כפרי, רצה לחזות בעצמו בנס הגדול.

הוא הגיע לעיר הגדולה וביקש לרכוש כרטיס לנסיעה ברכבת. "איפה תרצה לשבת?",

יהודי! יש לך כרטיס למחלקה הראשונה!

« הרב אליהו דסלר, המשגיח הרוחני של ישיבת פוניבז' בימי הקמתה, כותב בספרו "מכתב מאליהו" כי על האדם להאמין בשלושה דברים:

הדבר הראשון, הטבעי והברור, הוא האמונה בקב"ה. זה הבסיס לכל תרי"ג המצוות בהם נצטוונו במעמד הר סיני, ולמעשה לכל עבודת ה'. הדבר השני, הוא אמונת חכמים, כמו שנאמר "ויאמינו בה' ובמשה עבדו".

הדבר השלישי הוא האמונה של האדם בעצמו. כדי להצליח בעבודת ה', להתעלות בקדושה, לעמוד בניסיונות ולהתמיד בדרך הבורא - גם כשהיא קשה - האדם חייב להאמין שהוא יכול ומסוגל! לשם כך עלינו

זמן קריאה: 2.5 דק

העל החזל

הרב מנחם וייס

מי אתם, בני מזל תאומים?

ממה פחד רבי זושא מאניפולי כל חייו?

« רבי זושא מאניפולי אמר פעם לתלמידיו כי כשיגיע לשמיים, הוא לא חושש שישאל מדוע לא הגיע לדרגתו של אחיו הקדוש. "משום שאני לא רבי אלימלך, אני זושא!", אשיב להם. אבל, הוסיף הרב, אני עמל כל חיי כדי שלא אפחד מרגע האמת אם ישאלו אותי, "מדוע לא היית זושא?", ואשיב בשמחה: "אני זושא!".

היכולת לזהות את ארגז הכלים שקיבלנו מבורא עולם, כדי לצלוח את מסלול החיים בצורה נכונה ואמיתית, היא נכס אסטרטגי יעיל מאוד לחייו.

בני מזל החודש, "תאומים", הם אנשים שזקוקים לחברה ולתקשורת. הם תמיד רוצים וצריכים להיות "בעניינים", קשה להם לשבת בלי לעשות כלום.

זמן קריאה: 1.5 דק

במאמר הקודם ביארנו שבני המזל מלאים בניגוד. הם באים מיסוד הרוח, ומשלבים גם אש. כידוע, אש ורוח שמתחברים יחד עלולים ליצור להבה שמתפשטת במהירות. הדבר שעשוי לאזן אותם מאוד, כפי שהדגשנו, הוא כוח התורה הקדושה.

החיבור ללימוד התורה משרה על בני מזל תאומים את כל המאפיינים הטובים שלהם: שכל ישר, נאמנות, דאגה למשפחה, שאיפות ומימוש. כל אלה יפרחו במיוחד אם ישכילו לאפשר לשפע של התורה לחלחל אליהם. ולא רק הגברים, אלא גם נשות מזל תאומים מומלץ מאוד להתחבר לשיעורי תורה באופן קבוע.

בפרשת השבוע, כלב בן יפונה פונה לעם ישראל ואומר: "עלה נעלה וירשנו אתה כי יכול נוכל לה". בדבריו, הוא מגלה לעם כי למרות דברי

המרגלים

על כך שיושבי

הארץ הם גדולים, רבים וחזקים -

ישראל מעל המזל! וכדברי רש"י הקדוש

על תחילת הפסוק "עלה נעלה" - אפילו

בשמיים... עשו סולמות ועלו שם נצליח בכל

דבריו".

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה -
חיינו 2610 *שלושה 2



דברי ציון

על שבת ושמות לילדים...

יום רביעי



זמן קריאה: 1 דק

שאלה: כבוד הרב, רציתי לעדכן שבשעה טובה ומוצלחת אשתי ילדה תינוקת חמודה. רציתי לשאול: חם נורא, והבית מלא ביתושים. מותר להרוג אותם בשבת?

08:56

תשובה: חס ושלום להרוג בריה בשבת.

09:07

שאלה: ולגבי מטרנה הרב, איך נכון להכין בקבוק? מותר להשתמש בכפית המדידה?

10:17

תשובה: להכין מטרנה בשבת מותר בכלי שני, ומניחים בשיעור כפי שרגילים.

11:14

שאלה: כן הרב? פשוט שמעתי שאסור לשקול או למדוד דברים בשבת...

12:03

תשובה: מותר, ואין בעיה של מדידה.

12:20

שאלה: עוד שאלה לכבוד הרב: השבת יוצאת מאוד מאוחר, ורצינו לדעת אם אפשר לקלח את התינוקת בשבת?

14:22

תשובה: בשבת קודש מותר רק חצי גוף, ולהזהר מאוד להשתמש רק בסבון נוזלי, בשום אופן לא בספוגים למיניהם, ובעיקר במי דוד שמש, ולא במים שהוחמו חשמלי.

14:47

שאלה: תודה רבה הרב. כמו כן, עוד לא קראנו לה בשם. אצל בנים מחכים שמונה ימים, האם גם אצל בנות יש עניין כזה?

16:01

תשובה: מנהג הספרדים הוא לקרוא לילדה במוצאי יום החמישי לילדה, הוא ליל השישי לילדה.

16:17

שאלה: חשבנו לתת לה שם מודרני, מה הרב אומר?

18:14

תשובה: יהודים אנחנו וקוראים שמות של אמותינו, למה להעתיק את הגויים?

18:43

הסיפור

עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל

זו כנראה הסגולה הגדולה ביותר: "מובטחות ישועות גדולות"

"הוא הרגיש את הנשמה שלו לוחשת לו"



זמן קריאה: 3 דק

בתקופה הראשונה אחרי נישואיו, רבי אלחנן היה אברך. אבל נסיבות החיים וקשיי הפרנסה דחקו אותו לצאת לעבוד.

הרבה אפשרויות היו בפניו, אבל הוא בחר באחת לא שגרתית: לפתוח עסק. תחום אחד עניין אותו במיוחד, והוא למד וחקר אותו היטב. הוא לא קפץ למים לפני שבחן את תנודות השוק ואת סיכויי ההצלחה. התחזיות שהיו בידיו הראו כי ההצלחה צפויה להיות מסחררת. אבל ציפיות לחוד ומציאות לחוד. למרות ההשקעה הרבה, העסק לא זרם. אבל ר' אלחנן לא ויתר. הוא פעל בתחום, וניסה לשמור לפחות על מה שהשיג עד עתה.

למרות זאת, העגלה הלכה ושקעה - עד שלא נותרה לו ברירה אלא להכריז על פשיטת רגל. כל העתיד שדמיין נהרס ברגע. החובות שתפחו בינתיים הגיעו לסכום אדיר של מיליון שקלים. תסבוכת לא פשוטה, שהוא ובני משפחתו לא ידעו איך לצאת ממנה. "היו תקופות שלא היה מה לאכול", הוא מספר היום ממרחק השנים.

במקביל לקריסת העסק, הוא שמע שנפתח באותו מקום עסק עם תחום התמחות זהה. זה כבר היה הקס ששבר את גב הגמל. אפילו התקוות הקטנות שנותרו בליבו - נעלמו.

יום אחד, הגיע לדרשה של רב חשוב שדיבר בשבחו של רבנו "אור החיים" הקדוש זיע"א. בשיחה שנערכה ימים ספורים לפני ההילולה של הרב, סיפר הדרשן על סגולה שתיאר אותה כ"קשה ומורכבת" לביצוע, אך למתמיד בה "מובטחות ישועות גדולות".

"ביום ההילולה של רבי חיים בן עטר, 'אור החיים', עולים לציון", הסביר הרב את עיקרי הסגולה, "מקבלים על עצמנו לקרוא מדי שבת את כל הפירוש שלו על הפרשה. כך, עד שמסיימים את הספר כולו עד ליום ההילולה הבא".

נואש לנס, הדברים תפסו את תשומת ליבו של ר' אלחנן. הוא תמיד חש מחובר לצדיק ולתורתו. הוא ממש הרגיש שהנשמה שלו לוחשת לו: "מכאן תגיע הישועה שלך..."

בבוקר יום ההילולה, הוא לא התמהמה. קם בבוקר, והתייצב בציון יחד עם המוני עמך ישראל שפקדו את המקום. הוא שפך את הלב לפני בורא עולם וזעק בכל כוחו. "אני מקבל על עצמי ללמוד את תורת רבנו על הפרשה מדי שבת", הודיע נרגש.

מלא בתקווה, יודע שמשימה לא פשוטה לפניו, הוא נסע הביתה. הוא הסתער על הקבלה המיוחדת בכל הכוח. מיד אחרי סעודת שחרית בבוקר יום שבת, הוא היה ניגש לספרייה, שולף את "אור החיים" על הפרשה, ומתיישב ללימוד.

עם הזמן, זה הפך להיות קשה. אולי זה היה קל יותר, חשב לעצמו, אם היו קצת תוצאות. אבל מאז ההילולה כבר עברו כמה חודשים - ובינתיים כלום. שום סימן לשינוי.

אבל המציאות לא הרפתה את ידיו. הוא המשיך ללמוד בקביעות, שומר בקפדנות על הקבלה החשובה.

בראש חודש ניסן, הגיעה לאוזניו של ר' אלחנן שמועה מרעושה: היהודי שפתח את העסק התואם לשלו - עזב במפתיע את הארץ. לראשונה, נוצר פתח של תקווה. כעת, הוא קיווה, יוכל לפתוח את העסק מחדש, כמובן - אם יהיה לו כסף להשקיע.

ההזדמנות החדשה הזרימה בו מרץ: בניסיון לגייס הון, הוא פנה למשקיעים וידידים, אך לשווא. השבועות נמשכו באיסיות, ועדיין לא חל כל שינוי במצבו העגום.

הגיע יום ההילולה.

ר' אלחנן נסע לציון, אחרי שנה שלמה שדבק בהבטחה שקיבל על עצמו וסיים את כל ספר "אור החיים".

השמש במרומי הר הזיתים עמדה כבר באמצע השמים, הגיעה שעת רצון ורחמים. תפילתו, כך נראה, בקעה רקיעים - כי כבר בדרכו חזרה מהציון קיבל שיחת טלפון מפתיעה במיוחד.

על הקו, ניסו מארה"ב. בעבר כבר ניסה לעניין אותו בהשקעה, אבל זה כלל לא דיבר אליו. פתאום, חל שינוי בניה של הגיס. "אני מעביר לך כבר החודש 40 אלף דולר להקמת העסק מחדש", הודיע לו חגיגית. בכסף שקיבל פתח ר' אלחנן את החנות מחדש. אבל הפעם, הוא הרגיש את ברכת ה'. העסק שגשג ופרח, והרווחים? יותר טובים מהתחזיות! ברוך ה', גם החובות לאט לאט הצטמצמו והאור בקצה המנהרה קרוב מתמיד.

באחד הימים, החליט לחזור לאותו הרב שנתן את העצה שהשיבה את חייו למסלולם. הוא סיפר לו את הנס שזכה לו בזכות "אור החיים" הקדוש, אבל הרב דווקא התפעל מהעקביות הבלתי מתפשרת שלו, גם כשהיה נראה ש"הסגולה לא פועלת".

כאשר יהודים מחבבים דברי הצדיקים ומאמינים בכוחם הגדול, בלי להתבלבל משום דבר - זו כנראה הסגולה הגדולה ביותר.

לעוד סיפורים מרתקים ומחזקים חפשו ערוץ 2000

שם האדם

הרב שמשון פוקס - מרצה בכיר
ב"ערוץ 2000"

מה השם שלי אומר עליי?



זמן
קריאה:
דקי 2

בפרשת השבוע אנו רואים כי התורה "עושה עסק" גדול משמות האנשים ששולח משה לתור את הארץ. תחילה נאמר, "ואלה שמותם" ולאחר מכן "אלה שמות האנשים...". בהמשך משה רבינו "מתערב" אף מוסיף ליהושע את האות "י" לשמו מתוך תפילה כי "י" ה' יושיעך מעצת מרגלים".

סיבת החטא ודאי קשורה לנשמות המרגלים, אבל חז"ל מוסיפים ומדייקים שהכל רמז בשמותיהם של המרגלים: "אמר רבי יצחק, דבר זה מסורת בידינו מאבותינו, מרגלים על שם מעשיהם נקראו ואנו לא עלתה בידינו אלא אחד: סתור בן מיכאל, סתור שסתר מעשיו של הקב"ה, מיכאל שעשה עצמו מך. אמר רבי יוחנן, אף אנו נאמר: נחבי בן ופסי, נחבי שהחביא דבריו של הקב"ה, ופסי שפיסע על מדותיו של הקב"ה".

כל הקורא והמתבונן רואה מיד שכמה מן השמות של המרגלים מוזרים במיוחד, כמו השמות שנדרשו בנמרא. לא כל אחד יכול לדרוש שמות, כמו שרואים בדברי רבי יצחק שמציין בעצמו כי "לא עלתה בידינו אלא אחד".

גם רבי יוחנן "מצליח" לדרוש רק עוד שם אחד.

למעשה, לכל יש אדם בחירה חופשית ואת כל השמות אפשר לדרוש גם לטובה. חז"ל לא באו לומר כאילו היתה איזו "גזירת גורל" שהמרגלים יחטאו, אלא שלכל אחד יש כוח מסוים, פוטנציאל המתבטא בשמו, שיכול להטות אותו לכאן או לכאן.

כאשר אדם נולד יש לו שליוחות בחיים, יש לו שם מיוחד, כוחות מיוחדים שבשלו נקבע שמו. אצל חלק מההורים, נתפס בדרך כלל עניין קריאת שמות כשאלה של טעם, או שאלה של כיבוד המשפחה. אבל עלינו לדעת כי בנתינת השם ישנם עניינים טמירים ונעלמים. בהקדמה לשער הגלגלים לרבינו האר"י ז"ל, נכתב כי "כאשר נולד האדם וקוראים לו אביו ואמו שם אחד העולה בדעתם, אינו באקראי ובהזדמן, כי אם הקב"ה משים בפיו השם ההוא המוכרח אל הנשמה ההיא".

הקב"ה מסובב שהאב או האם ירצו ליתן לילדם שם זה דווקא בעת המילה, שכן זהו שמו למעלה והשם הוא נושא בתוכו תכונות אופי שיוחדים לו!

אבל, כאמור, מדובר במסלול דו סטרי - האדם צריך לעמוד בניסיון ולהשתמש בכוחות הטמונים לטובה.

לישיעור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2

מושגים ביהדות

אבות מלאכה בשבת קודש:

39 מלאכות עיקריות של יצירה שנלמדו מבניית המשכן, והתורה אסרה על עשייתן בשבת. לכל אב מלאכה יש "תולדות", נגזרות, מאותה פעולה - שגם אותן נאסר לעשות בשבת. כלפי כל אחת מהן, ישנה מלאכה כוללת הנקראת "מכה בפטיש" ומשמעותה השלמת המלאכה.

מצוות "פתיל תכלת":

על פי התורה, לכל ציצית יש להוסיף פתיל צמר הצבוע בצבע תכלת. תכנית ציינו כי הצבע מופק מחילזון ש"גופו דומה לים, וברייתו דומה לדג, ועולה מן הים פעם 70-1 שנה".

בריאות ע"פ הרמב"ם

הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית
וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

ארוחת הבוקר האהובה באמת בריא?

בריאות
בריא
ובורא

את ההרגל הזה נדאי לשנות

זמן
קריאה:
דקי 1.5

קורנפלדס, שילדים ומבוגרים בבתים רבים פותחים איתו את הבוקר מידי יום, הוא ככל הנראה ארוחת הבוקר הנפוצה ביותר.

הקורנפלדס הנמכר בישראל, ולא רק בישראל הוא הקורנפלדס מתירס. אבל האמת היא שקורנפלדס לא מכילים מתירס. מכילים אותו מקמח תירס.

קמח תירס כבר מעצם הגדרתו והווייתו הוא בעייתי משום שכל קמח מעלה את רמת הסוכר יותר מאשר אכילת הגרגר השלם. אז קורנפלדס העשוי מקמח תירס מעלה את רמת הסוכר בצורה די משמעותית, אבל פה רק מתחיל הסיפור... המרכיב השני בכל קורנפלדס, כמעט תמיד, הוא סוכר.

הקורנפלדס שאנחנו מכירים מכיל 7% - 10% סוכר שהוסיפו לקמח התירס שבעצמו הופך במעיים במהרה לגלוקוז וגורם לעלייה חדה של סוכר, וזאת בתוספת לסוכר שהוסיפו באופן יזום - מה שגורם לעלייה חדה עוד יותר ברמת הסוכר.

אז ארוחת קורנפלדס זו ארוחה שמעלה את רמת הסוכר בצורה מאוד משמעותית וזה רחוק מאוד מלהיות בריא. ה"פיקים" של הסוכר הם האויב הגדול לכולסטרול, לכלי הדם, להורמוני הרעב והשובע שלנו, לעלייה במשקל, ולהרס של כמעט כל חלקה טובה בגופנו (שיניים כבר הזכרנו?). אז אל תתבלבלו. קורנפלדס אינו מאכל בריא. הוא מאכל של "בלית ברירה". עדיף לתת לילדים בבוקר פירות, אגוזים, שקדים.

נכון שלא קל לשנות הרגלים, אבל אפשר להתחיל לפחות מיום אחד בשבוע שמודיעים להם שהבוקר אוכלים רק פירות או אגוזים ושקדים. תמר עם אגוז מלך או שקד בפנים זה ממש "הטופי" של הטבע. תנסו! עם יום בשבוע הם יסתדרו.

בהמשך אפשר לעבור לשתיים עד שלוש פעמים בשבוע ארוחת בוקר של בריאות ובשאר הימים קורנפלדס. כך לאט ובהדרגה, מרגלים את הילדים למשהו אחר. בריא הרבה יותר. עשו זאת למענם ולמענכם! כל יום שבו הם אוכלים פירות או שקדים ואגוזים, הוא צעד גדול למען הבריאות שלהם.

תהיו בריאים!



קריש וקופידה ביטוח אנונימי

ב-12 חודשים האחרונים

71,307,248

צפיות והאזנות בכל
הפלטפורמות

ניתן להאזין ולצפות בערוץ 2000 במגוון פלטפורמות

להאזנה דרך הטלפון - חייגו:

03-378-2000





בן 17 התעורר לאחר חודשיים: "לא ידעתי איך לדבר"

בלילות הארוכים בני המשפחה ישבו סביב מיטתו בבית החולים והרטינו בדמעות את ספרי התהילים. "הרגשנו שהקב"ה עונה לנו"

בסביבה, פתאום נהיים רציניים יותר. אני מרגיש 'מכובד' יותר לעומת אדם 'רגיל'."

מה המסר שלך למי שקורא את הריאיון?

"בסוף הכל לטובה, וצריך להתחיל להודות על מה שכן יש לנו. שתזכרו שתמיד הכל יהיה טוב - ואם קיבלנו את הטובה הזאתי בשמחה - אז תגיע אלינו עוד יותר טובה."

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות
ובלעדיות - חפשו ערוץ 2000

השמאלית גרם לו להאמין שגם היא נקטעה לו. "בכל זאת האמנתי שיהיה טוב", הוא אומר. "בסוף הבנתי שרק אין לי רגל."

דמיינת שתהיה כל כך הרבה זמן בבית החולים?

"ברוך ה' השתחררתי אחרי שנתיים, נאלצתי ללמוד לדבר מחדש. לא ידעתי לדבר, אבל תמיד האמנתי בטוב."

בלילות הארוכים, מלאים בייאוש ובחוסר תקווה, בני המשפחה ישבו סביב מיטתו והרטיבו בדמעות את ספרי התהילים. "היו הרבה רגעים שאתה מתפלל ואתה בוכה ואתה מבקש ואתה פשוט רואה איך משמיים - הקב"ה פשוט עונה לך", נזכר אביו, דורון, באותם ימים קשים.

"הרגשנו שנותנים משמיים אור ותקווה. זה פגש אותנו כל פעם בנחמה אחרת. בפעם הראשונה, כשהוא פקח את העיניים. אחר כך, כשהדיבור שלו השתפר. גם הפזילה, שלגביה הרופאים לא ידעו להבטיח לנו אם תעבור או לא, גם היא בחסדי שמיים חלפה."

אלחנן, היום בן 20, כבר רואה באופק את עולם השידוכים - ולמרות מצבו, הוא ממשיך לא מפחד ממנו.

אתה קולט שככה אתה הולך לחפש שידוך?

"בוא אני אתקן אותך: רק משום שככה אני הולך לחפש שידוך - אני ימצא את השידוך."

מה זאת אומרת?

"להיות קטוע רגל זה יתרון לא חיסרון."

איך אתה רואה את זה כיתרון?

אני רואה את זה בתור יתרון עצום, ואני מרגיש שגם העולם סביבי רואה את זה בתור יתרון. אנשים מכבדים יותר כשאני

אלחנן פאר, אז בן 17, לא האמין שבילוי תמים עם אחיו עומד להסתיים במסע שיטלטל את כל בני משפחתו. פנייה לא נכונה של הנהג לצידם, כמעט גרמה לאסון שגבה את חייו: הוא הובהל לבית החולים, תוך ביצוע פעולות החייה.

הפעם הבאה שהוא פקח את עיניו הייתה רק אחרי 60 יום.

"כשהתעוררתי, המשפחה שלי התחילה לדבר איתי. 'בוא נרד למטה, בוא נעשה משהו', הם הציעו לי. ניסיתי לדבר אבל לא הצלחתי, לא ידעתי איך להגייד להם אם אני רוצה או לא. אז עצמתי שוב את העיניים."

אבל אלחנן לא רק "שכח" איך לדבר. כדי להציל את חייו, הרופאים החליטו לקטוע את רגלו.

"אנשים שהיו מטופלים סביבי בשיקום - חלקם קטועי ידיים - ניסו לעודד אותי, 'אה, לחיות בלי רגל זה שטויות. אתה תראה שיהיו לך חיים מצוינים בלי רגל'."

"אבל זה קורה רק כשאתה מגיע לשיקום. עד אז, אתה עובר תהליך ארוך מאוד עם עצמך. בזמן הזה אתה לא שם לב לאף אחד סביבך, אתה לא רואה אנשים בלי ידיים ורגליים ומתנחם - הדבר היחיד שאתה רואה זה את 'אלחנן שאין לו רגל עכשיו'."

בחלק מהזמן, הוא מספר לנו, חוסר התחושה בידו



בגן האמונה

ראש הישיבה - הרב שלום ארוש

"הייתי מצער את הוריי ונורח בלילות שבת"

רק אהבה ותפילה. זה כל הסוד

הדבר הראשון שצריך לבדוק הוא אם יש "עם" מי לדבר". אפשר להסביר, בנועם, "אל תשמור שבת ואל תעשה כלום, אבל אנחנו משפחה! אל תתנתק מאיתנו. זו בסך הכול סעודה משפחתית".

בחלק מהפעמים הרצון של הילדים הוא לא למרוד, אלא קורה שנשאבים למציאות כזאת. אחרי שהם קצת נפתחים, אפשר להתחיל להציע: "אולי תעשה נטילת ידיים?", "אולי תברך איתנו ברכת המזון?".

כל ילד בעולם אם מבקשים ממנו, באהבה, לא בכפייה חס ושלום, אלא בחברות - הוא ישמע. וגם אם לא נראה תוצאות מיד, הוא שומע. זה גם טוב. אבל הדבר הכי חשוב הוא לייצר אווירה טובה מסביב לשולחן. להכין בדיחות, לשים, לשמוח! אפשר גם לומר דבר תורה, אבל בשום אופן לא להוכיח!

וכמובן להתחזק בתפילות על הילדים. ראיתי בעיניים שלי איך רק בתפילות מחזירים אנשים בתשובה. והעיקר - לשמור על האהבה, לאהוב את הבריות ולקרן לתורה.

לשיעור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000



יש שני עקרונות שכדאי לזכור כשהילד קצת מתרחק. צעד אחרי צעד, באהבה

ובתפילה. בשום שלב לא לכפות אבל להציע בנימוס, לאט לאט, עד שהלב יפתח.

פעם גם אני הייתי רחוק מבורא עולם. ציערתי את ההורים שלי, הייתי בורח בליל שבת. לא יושב איתם בסעודת שבת. כל הזמן הזה, אבא ואמא שלי לא דיברו איתי מילה. "כל יום הייתי בוכה בדמעות שיהיה לי בן תלמיד חכם", אמר לי פעם אבא אחרי שהתחזקתי. אמא, כמו יהודיה פשוטה ותמימה, הייתה מדליקה נרות לצדיקים ומתפללת עליו שאחזור בתשובה.

אבל אף פעם הם לא אמרו לי כלום. לא העירו לי, לא נזפו בי. אהבו אותי וקיבלו את המקום שלי באותה נקודת זמן.

כשהבנים או הבנות קצת מתרחקים, לא רוצים לשבת עם כולם בסעודת שבת -

דברים שאתם חייבים לדעת על מצוות ציצית

1 זמנה של מצוות ציצית הוא רק ביום. לכן, היא נמנית בין המצוות התלויות בזמן - שחלות רק על גברים.

2 כל בגד שיש בו ארבע כנפות, חייב לקשור בו את פתילות הציצית.

3 עם זאת, אין שום חיוב על האדם ללבוש בגד כזה. למעשה, בימינו, אנחנו לובשים "בכוננה" בגד עם ארבע כנפות - כדי להתחייב בציצית!

4 תפקידם של חוטי הציצית הוא לוודא שלא נשכח את תכלית העולם, שנאמר: "וראיתם אתם וזכרתם את כל מצות ה'".

5 מצוות ציצית שקולה כנגד כל המצוות כולן. מרן השולחן ערוך כתב כי "הזהיר במצווה - זוכה ורואה פני שכינה".

חנוך לנער

הרב דניאל אוהיון - מרצה בכיר ב"ערוץ 2000"

הרב שטיינמן זצ"ל: "אנשים יופתעו מהצפופים בגן עדן"

מדוע גופו הצנום של מרן הרב שטיינמן זצ"ל צפצף בגלאי המתכות

שבר את רגלו והרופאים חיברו את עצמות רגלו בניתוח מורכב - בברגים עשויים מתכת! וזו כנראה הסיבה שהמכשיר מצפצף וימשיך לצפצף! אבל הרב לא נרגע וביקש ללמוד מכאן מוסר השכל: "כל יהודי יגיע לשערי גן עדן. חלקם הגדול, יבקשו להיכנס בביטחון רב, בטוחים שהמעשים הטובים שעשו בעולם הזה יפתחו בפניהם את כל השערים. אבל לפתע, יתחילו הצפופים ופתאום יתברר שלא הכל חלק כפי שחשבו...".

לשיעור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2

שמוקם בשדה התעופה.

אבל, להפתעתו, כשעבר הגאון - החל המכשיר לצפצף. אפילו מאבטחי שדה התעופה לא האמינו שהרב הצדיק מסתיר בכליו דבר חשוד, והיו בטוחים כי המכשיר הוא זה ש"מזייף".

הם ביקשו ממנו לעבור שוב דרך הגלאי, וכמו בפעם הראשונה - שוב צפצופים. עד שנזכר הרב שטיינמן, כי כמה שנים קודם הוא



הרב עמנואל מזרחי

הסגולה הבדוקה לזכות לעולם הבא!

כותב הרב "אורות אלים": כאשר האדם מדבר טוב על חברו כך גם בשמים מדברים עליו המלאכים רק טוב.

כתב הגאון מווילנה באגרת: "בכל רגע ורגע שאדם חוסם פיו ולשונו זוכה לאור הגנוז (מעלה עצומה בגן עדן) שאין כל מלאך ובריה יכולים לשער", והוסיף כי הדרך העיקרית לזכות לעולם הבא היא "בשמירת פיו וזה יותר מכל התורה והמעשים".

לשיעור הקבוע ביום שני בשעה 19:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2

פעם אחת נסע מרן ראש הישיבה המנוח

הרב אהרן יהודה לייב שטיינמן לביקור בארצות הברית. המצב הביטחוני המתוח שהיה באותם שנים, אילץ את צוותי האבטחה לערוך בדיקות מקיפות לכל הנכנסים בשערי המעצמה הגדולה בעולם. הרב זצ"ל, שהיה משוכנע שאין שום דבר חריג בכיסוי, ביקש לעבור בגלאי המתכות

רבי חיים נולד לר' יצחק, פרנס הקהילה היהודית בעיירה הבלארוסית וולוז'ין. אימו, רבקה, הייתה בת למשפחת רבנים מפוארת. רבו המובהק היה הגאון מוילנה. בהסכמתו ובברכתו, חזר אחרי שנים לעיר מולדתו והקים בה את ישיבת "עץ חיים" המוכרת יותר כ"ישיבת וולוז'ין" - "אם הישיבות". ספרו המפורסם הוא "נפש החיים", בו הוא מדגיש את לימוד התורה כאמצעי היחיד להגיע לדבקות בבורא. המון העם משתמש בסגולה נדירה שכתב בספרו, לפיה אם האדם יאמץ את מחשבתו להבין בכל כוחו ש"אין עוד מלבדו", לא יאונה לו כל רע.

זכר צדיק לברכה - רבי חיים מוולוז'ין

שש באחרת

ראש הישיבה - הרב גואל אלקריף

מה יותר חשוב מספר תהילים?

"חמסגר את כרטיס הטיסה"

יהודי עשיר תושב חו"ל הגיע ארצה להתייעצות אצל רבי שמואל וואזנר זצ"ל. "בני הגיע לגיל מצוות", פתח נרגש. "אז לרגל המאורע החלטתי להטיס את בני המשפחה לביקור בכותל!"
 "אם תשאל לדעת, אינני בעד", הפתיע הרב. "מה עם הפריצות בנמלי התעופה?"

"אם רצונך לשמוע לי", המשיך הרב. "לטובת משפחתך, תבטל את הטיסה, ואת הכרטיס אל תזרוק לפח. תשים אותו בתוך מסגרת יפה ותתלה אותו בביתך. כך תלמד את ילדיך שיעור חשוב: טהרת הנפש ויראת שמיים - הרבה יותר חשובים ממסך!"

היהודי החליט לשמוע לעצת הרב. הוא קנה מסגרת, הכניס את הכרטיס וחרט למטה: "יראת שמיים יותר חשובה ממסך".

הרב לא סתם נתן לאותו יהודי את העצה היקרה, הוא עצמו התנסה בווייתור דומה שנים קודם לכן: לרב היה ספר תהילים ישן שקיבל בירושה. הספר המצהיב והבלוי היה רווי בדמעות של דורות. מטבע הדברים, הוא היה יקר מאוד לליבו.

באחת השנים נסע הרב וואזנר לכמה ימי מנוחה בצפת, וכמו תמיד, לא שכח לקחת איתו את ספר התהילים. בני המשפחה כולם נסעו להר מירון, שם קרא מזמורי תהילים בהתרגשות מתוך ספרו.

פתאום, הגיע למקום אוטובוס. הרב פנה למקורביו ואמר: "בורחים מכאן, מיד!". בלי לחשוב פעמיים, כולם עזבו את המקום. אך החיפזון גבה קורבן:

ספר התהילים שעבר מדור לדור - נשכח.

כשנודע הדבר לרב, הוא הצטער מאוד. אחד מבני המשפחה הציע לחזור ולקחת את הספר, אך הרב התנגד: "אכן, ספר התהילים יקר לי מאוד. אבל יש דבר חשוב יותר - יראת השמיים שלנו!"

25 שנה אחרי, הרב הגיע לשווייץ. שם פגש סוחר עתיקות, שהציע לו ספר תהילים ישן, בלוי וצהוב. אותו הספר שאיבד, כשבחר לשמור על יראת השמיים שלו.

שומר מצווה לא ידע דבר רע!

לשיעור הקבוע ביום שני בשעה 18:00, נפשו ערוץ 2000

ההשקפה

ראש הישיבה - הרב ראובן אלבז

ממה צריך להיזהר לפני שנכנסים הביתה?

אומנות הדיבור ואומנות השתיקה

ישנם המון סוגים של אומנות. אלקטרוניקה, נגרות, חשמלאות, הנדסה, רפואה ועוד ועוד. האדם משקיע המון מאמצים כדי ללמוד את האומנות בה הוא חפץ. לפעמים, אפילו לימוד של חלק קטן ממנה מצריך השקעה מרובה.

אבל מהי האומנות הגדולה ביותר של האדם בחייו? חז"ל מגלים לנו כי מדובר ב"אומנות הדיבור".

הסיבה שחז"ל מייחסים למילים שלנו כוח כה גדול נובעת מעובדת היותו של האדם בחיר היצירה. למעשה, עליונותו של האדם על שאר

היצורים הקיימים בעולם, החיות, הבהמות, הציפורים ושאר בעלי החיים - מתבטאת רק בכוח הדיבור.

"וייצר ה' אלקים את האדם... ויהי האדם לנפש חיה". אונקלוס הסביר את המילים "נפש חיה": "רוח ממללא", זהו הדיבור.

בפרשת השבוע שלנו, המרגלים אמרו מעט מאוד מילים, שהתפרשו כדיבה על ארץ ישראל. מאותה נקודה השתלשלו כל הצרות שפקדו את עם ישראל מאז ועד היום. חורבן שני בתי המקדש, הגלות הנוראה, הכול בגלל "כמה מילים" לא במקום! מבהיל!

חשובה לא פחות מאומנות הדיבור, היא אומנות השתיקה. עלינו לדעת בדיוק מתי לדבר ומתי לשתוק, ואם כבר החלטנו לדבר,



לשיעור הקבוע ביום שני
בשעה 21:00, נפשו ערוץ
2000

זמן
קריאה:
דפי 2



אונקלוס הגר

אונקלוס היה בן אצולה למשפחת קיסרי רומא. לפי מסורת אחת, הוא היה אחיינו של

הקיסר הרומי אדריאנוס. אך לפי מסורת אחרת, מקובלת יותר, הוא היה אחיינו של טיטוס. בגלל צעיר התגבר וברח לארץ

ישראל כדי ללמוד תורה בבית מדרשם של התנאים רבי אליעזר ורבי יהושע, והוא נחשב לאחד מחכמי המשנה. הוא חיבר את התרגום הארמי העתיק, המכונה על שמו "תרגום אונקלוס", במטרה להנגיש את התורה לשפתם המדוברת היהודים בתפוצות הגולה. התרגום מופיע בחומשים של מינו, לצד החלק המקורי של התורה.

זמן
קריאה:
דפי 0.5

מאיר המש

כדורגל יש גם ביהדות!

לנצח את יצר הרע

שלום לכם ילדים צדיקים,

תגידו, מה יותר שונה - מה שבא בקלות או מה שמשגיגים בקשי ובעבודה? נגיד, אדם אחד עובד קשה ומרוויח בחמש שעות אף שקל! מישוהו אחר, עובד במשך שעות קל מאוד ומרוויח בחמש שעות - מאה שקל. מה אתם הייתם מעדיפים? לעבוד קצת קשה ולהרוויח יותר, נכון?

פעם באמצע שיעור תורה, אמר אחד התלמידים לרב שהוא חיב לציאת דחוף כי "יש משחק כדורגל חשוב ביותר". הרב, שקל החיים שלו מתעמק בתורה הקדושה, בקבל לא ידע מה זה כדורגל.

אז התלמיד החליט להסביר: "כדורגל, כבוד הרב, משחקים 11 שחקנים נגד 11 שחקנים. בכל צד במגרש יש שער, והשחקנים צריכים להכניס את הכדור לתוך השער. הרב אמר להם: "נו, מה הבטיחה, אז שיקחו את הכדור ויכניסו אותו לשער." "לא, הרב, זה לא כזה



בהיחנות

- שאלה: למה צפורים עפות לדרום בעונת החורף?
- תשובה: כי זה רחוק לקחת עד לשם!



סבתא:

- אסף תאכל גזר!
- תראה אותי אני אוכלת גזר ואני רואה טוב
- אסף: אבל סבתא, את אוכלת מלפפון



- הלכתי ברחוב וקראתי ספר. נתקעתי בעמוד הראשון.



ניתן להשיג את הספרים "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"

חידתחזיון

מה שם הישוב שמסתתר בספרים?



יש לכתוב מניין לשמאל

חידה?

כמה מרגלים שלח משה?

ילדים יקרים אחרי שבוע של מתח הנה התשובות לחידות:

- מה הפשרה? המנונה וחוצרות הכסף
- היכן מסתתר? בדורים: בשולי החליפה של המצלם בכתבת המגזין, בתחתית המדור של הרב מוצפי, מתחת למדור "דברים שלא ידעתם על שמן זית".
- גפרורים: בתוך המנונה שבשער, מצד שמאל למטה. במדור "מאירים את המשפחה" מעל האות ת' בכותרת המדור.
- חידתמוגי: - "עין גדי", "מצפה רמון".
- חידה - "יד באיר, פסח שני".
- נפל-אות: עפרון שפיצים.

יש לכם תשובה לאחת מהחידות? שלחו לנו למייל ALON@TV2000.CO.IL נא ציטו בכותרת את שם החידה ותכנסו להגרלה - ואולי שמכם יפרסם בעלון

חפצת הילדים

- כמה מפריעים יש לאדם לפני שהוא מגיע לקים מצוה?
- איך עוקפים את המפריעים?
- איך נכנס יצר הרע לבית הכנסת ובית המדרש הרי זה מקום קדוש?
- מה יותר שונה עבודה קשה או עבודה קלה?

כתבו לנו

היכן מסתתר?

עידן ויהונתן מחפשים את המסמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים בעלון 3 אשכולות ענבים 2 תגבים.



ילדים יקרים, יש לכם מה לספר לנו?

מצוין - אנחנו פה לשמוע!



שלחו לנו תמונה שלכם עם העלון, ואולי נפרסם אותה. יש לכם סיפור אישי? שלחו לנו,

והיכנסו להגרלה עם פרסים יקרי ערך!

שלחו למייל: ALON@TV2000.CO.IL

מה את עושה כדי להתחתן כבר?

מה שנסנה כאחת הוא מה אנחנו עושות, לא מה אנחנו אוהרות

האם הרצון שלנו להתחתן הוא חזק כמו שאנחנו אומרות, או שמא יש רצונות אחרים שגורמים לו להתגמד? ואם הרצון הוא אכן חזק - אז שוב, חזרנו לאותה שאלה, מה אנחנו עושות בשביל זה? איך אנחנו מקדמות את הרצון לעבר ישועה אמיתית? רוב הבנות שנשאלות את השאלה הזו נבוכות, והתשובות שלהן תמיד יהיו בסגנון: "הרבה זמן לא הייתה לי הצעת שידוך", או "הרבה זמן לא התקשרתי לשדכנית", או "אין לי כוח לצאת לעוד פגישה לא מתאימה" ועוד.

אז נכון, כרגע אין להן מוטיבציה, ולא משנה מה הסיבה. אולי זה אין הצעות מתאימות, אולי זו עייפות כללית ועייפות ספציפית מהתיאור של "מה שאני מחפשת", ייתכן גם שהמצב הקיים נובע מביטחון פסול בה' - "אם זה מה שה' רוצה - אז זה יקרה בלי שאני אעשה משהו".

מה שמשנה באמת הוא מה אנחנו עושות, ולא מה אנחנו אומרות. כי אפשר להגיד הרבה דברים, אבל דווקא מהמעשים מכירים את האדם על הלך מחשבתו ורצונותיו העמוקים (כפי שמובא בכתבי בעל הסולם ר' יהודה לייב אשלג זצ"ל).

אם את רוצה שבשמיים יכירו ברצונות שלך כדבר אמיתי, את חייבת לצרף להם מעשים. הם הם היסודות של הבניין שאת מבקשת לבנות.

שירה דאבוש (כהן), כתבת וקאז'רית להעצמת רווקות בשידוכים. shiraco1978@gmail.com



זמן קריאה דק 2

בסדרת הכתבות הזו אני רוצה לברור ביחד איתכן את הרצונות שלכן, ולברר האם מה שאתן אומרות הוא באמת נכון. אני לא טוענת שאתן משקרות לחילה, אלא שפעמים רבות, אולי רבות מדי, אנחנו אומרות דבר אחד, ועושות דבר אחר לגמרי, ובשידוכים - הכי קל לראות את זה.

היות ואנחנו עדיין בנושא הרצון, אני רוצה לשלוף את הדוגמה הראשונה דווקא משם. בליווי האישי שלי עם רווקות, כשאני שואלת אותן כמה הן רוצות להתחתן, התשובה היא תמיד 10 מתוך 10.

הרצון הוא גדול, אין ספק.

אבל כשאני מבקשת מהן לפרט באוזניי מה הן עשו בשביל להתחתן, בוא נגיד בחודש האחרון - הן מתחילות "לבעבע" בתוך בריכת המבוכה העצמית, ולנסות לעלות למעלה לקחת אוויר.

אין ספק שתהליך השידוכים יכול להיות מורט עצבים, מייגע ומעצבן, במיוחד אם עברת כבר דבר או שניים בתוכו. ולמרות זאת, מפני שכולנו יודעים שבלי לצאת לשידוכים אי אפשר להתחתן - אז השאלה שלי כאן היא מתבקשת: מה את עושה בפועל בשביל להתחתן?

יש לך מה לאור לך? יש לך סיפור מעניין לשתף אותנו?

ואולי נפרסם אותך בטלן. נשמח מאוד! כתבי לנו ל-ALON@TV2000.CO.IL

נבל-אות 5

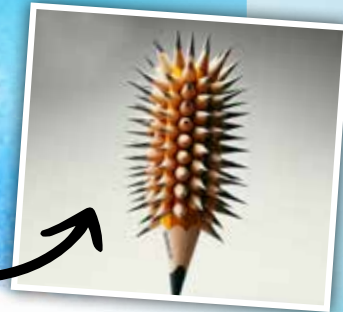
נראה לכם שאתם יודעים לזהות?

שלחו לנו למייל מה מסתתר בתמונה, ואם תדעו אולי שמכם יפרסם בעלון, ותכנסו להגרלה!



נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית

החידה מהשבוע שעבר: התשובה היא עפרון שפיצים



סלט קר מושלם לימים החמים

סלט קרפצ'יו סלק:

- שלושה סלקים מבושלים

- לפרוס דק דק לעיגולים ולסדר בצלחת

לתיבול:

- שתי כפות שמן זית

- קמצוץ מלח

- פלפל שחור גרוס

- רבע כפית כמון

- מיץ מלימון אחד סחוט

לסיום, הוסיפו מעל הכל:

- שני אגוזי מלך

- חופן פיסטוקים קלויים

בהצלחה, ובתיאבון!

לעזר אתכונת טעימות

ואנחנו חפשי ערוץ 2000

כמה טיפים פשוטים, שכאנחנו נותן לשרת את העינינו של שולחן השבת:

צבעוניות - אמנם, נהוג לפרוס מפה לבנה אך ניתן לשלב מפיות בצבע קרם וכדומה, וכך להוסיף עוד צבע לשולחן השבת. כמו כן, אפשר לקשט את השולחן בפרחים - שיכולים ממש לשדרג את השולחן.

סידורי המפיות - סידור נכון יעניק לשולחן עיצוב ייחודי וגיוון.

מגשים מעוצבים - כיום, ניתן לרכוש מגשים מעוצבים, שבהם משולבים עוגיות, פיצוחים ועוד.

כלים - עד כמה שזה נשמע פשוט, הם יכולים ממש לשדרג לכם את השולחן. על כן, חשוב שלכלים תהיה נראות חזקה גם אם מדובר על סכום, או על צלחות - מומלץ לבחור בסט כלים מעוצב, שימשם לארוחות השבת.

אמא, מורה, היסטורית, מנהלת. שכירה, עצמאית? מקומך איתנו! בואי להיות שגרירה ופתחי נקודת חלוקה באזור מגוריך!

- צרי קשר -

או חייג: 2610* | ALON@TV2000.CO.IL | @
שלושה - 3 | 058-450-2000

יזמי מנכס את מרפיק אין טאט בא לל ידוי

זכוי הרבים
בזיכר בד?
כוא להיות שגרירת הטלן!



שדר ההתמדה

יצירת מופת נדירה המתארת את פרקי תולדות חייו, פעליו והליכותיו בקודש של עמוד התורה והיראה, פאר השקידה, צדיק יסוד עולם, חסידא קדישא ופרישא,

הגאון הצדיק רבנו עמרם אזולאי זצוק"ל

הספר מתאר את מלחמותיו - ההתמדה הרצופה והפלאית, עד כלות הנפש ממש, כעבד לפני רבו. ועד לניצחון הגדול על היצר - בעת שעלה בסערה השמימה, שלם בתורתו ובמידותיו בקדושה ובטהרה.

BRIZA

הרב מאיר אלבז שליט"א

ראש ישיבת שבות יהודה

איני יכול להניח הספר מידי, תענוג לקרוא על רבי עמרם ועל אביו רבי שלום, שרידי דור דעה.

הרב אברהם סלים שליט"א

ראש ישיבת שבות יהודה

וחבר מועצת חכמי התורה

דמות הוד של מושגים בתורה שגדלנו עליה

הרב ניסים בן שמעון שליט"א

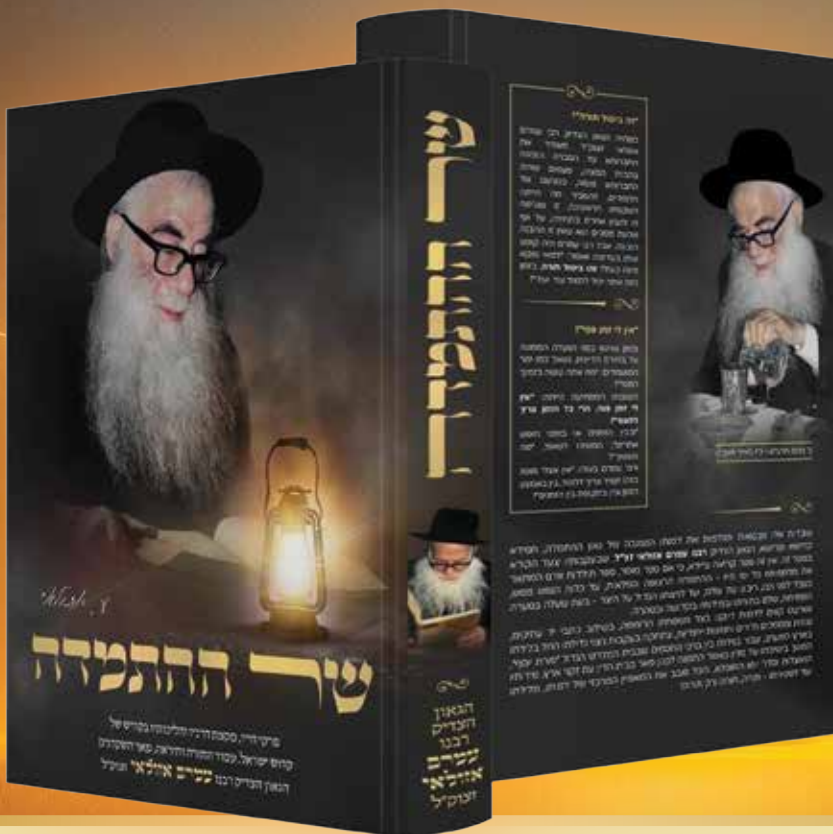
ראב"ד תל אביב יפו

זכורני את רבי עמרם יושב ולומד ללא הפסקה של שניה בישיבת פורת יוסף וישיבת תורה והוראה, וגם את אביו הגדול רבי שלום מרדכי, אב"ד מקודש וגאון עצום.

הרב אברהם ישעיהו יזמן שליט"א

ראש ישיבת יסודות

מושגים בלתי נתפשים של התמדה!



הרב יצחק יוסף שליט"א

הראשון לציון ונשיא מועצת הרבנות הראשית

הרבה שנים חיכיתי לראות ספר על רבי עמרם, דמות מופת, מן האבא העריץ אותו ודיבר עליו בחיבה גדולה. אני שם כעת את הספר למראשותיי ואקרא בו בעדה

הרב משה מאיה שליט"א

זקן חברי מועצת חכמי התורה

אני זוכר את השקידה של רבי עמרם כמו היום, דמות קדושה, הרב עטיה אמר עליו שהוא קדוש, חסיד, שקדן, חבל על דאבדון

הרב שלמה מחפוד שליט"א

גאב"ד יורה דעה וחבר מועצת חכמי התורה

חקוקה ביוזמתי הדמות של רבי עמרם, כמה פעמים זכיתי לדבר עמו. הוא היה מתמיד עצום, אפילו באוטובוס למד משניות כאילו הוא ממש בבית המדרש. מנותק מכל הבלי העולם הזה.

קווים מקיפים לדמות דיוקנו בצל משפחתו הרוממה, בשילוב כתבי יד עתיקים, גנוזות ומסמכים נדירים ותמונות ייחודיות וצבעוניות על פני כ-400 עמודים. הכל סובב את המאפיין המרכזי של דמותו, מלידתו ועד לפטירתו - תורה, תורה ורק תורה!