

# ערוץ

# 2000

מאיריך את השבת

גדלנו  
16 עמודים

— ” —  
אלה  
הדברים  
אשר דבר  
משה אל כל  
ישראל...  
“ —



אין לעיין בשעת התפילה - תעיון טעון נעשה

## זמני השבת

ר"ת	ערים	כניסה	יציאה
20:45	ירושלים	18:53	20:07
20:42	תל אביב	19:08	20:09
20:45	חיפה	19:01	20:10
20:44	באר שבע	19:10	20:08

**חֲדָשׁ**  
ע"ת 14  
ראשון פריסת

**מאיריך את הילדים**  
**עמודים חדשים**  
ספור בהמשכים, לירון  
המספר ועוד...

**חֲדָשׁ**  
ע"ת 13

**לחשוב**  
**הגב' שמחה אביטן**  
שבת חברות -  
מה הבעיה?

**חֲדָשׁ**  
ע"ת 12

**קצת לצחוק**  
**ר' יעקב חמו**  
אתה משמח אנשים?  
אתה בן עולם הבא!

**חֲדָשׁ**  
ע"ת 10

**עם ישראל חי**  
**שי גראוכר**  
מפגש עם האב השכול  
ש"אימץ" את הנופלים

**חֲדָשׁ**  
ע"ת 7

**המגזין**  
**יהונתן דדון**  
השילוב בין "עזות  
דקדושה - למאור פנים"

במלאת  
ה-30 גואון  
רבי יהודה  
דדני זצוק"ל

העלון מוקדש לע"ת: הרצל בן חנה, יעב בן שרה, רפאל בן לורג'יה, אייל בן נינט, עופר בן פנינה, חביב בן שרה, יוסף בן מרים, ניסים בן חנה, אסף בן חוה, אליאס ישעיה בן חנה  
**הצלחת:** טלי בת רות, משפחת עזר, אדם שיטרית ומשפחתו | **לרפואה שלמה:** טלי בת רות, שרה בת אביגיל סגולה | **לזיווג הגון:** יפה שיינדל בת ציפורה פייגא

בואו והקדישו עלונים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 04-3761033

תענית תשעה באב: יום שלישי  
1956 שנים לחורבן הבית השני  
ברכת הלבנה בערב

## בסוד שיח



אלעד כהן מגיש שאלות ותשובות על ענייני השעה עם המקובל הרב יוסף ביטון שליט"א

## על חודש אב,

## חורבן הבית ועוד...

**שלום כבוד הרב. כידוע, משוננס אב ממעטים בשמחה - זה אומר שצריך להיות עצובים?**



מה שאמרו רבותינו הקדושים וכן נפסק ב"שולחן ערוך", שיש למעט בשמחה בחודש אב, דייקו חכמי החסידות כי זו תוכחה מגולה למי שבשאר השנה לא מתאמץ על מצוות השמחה. שאם רק בחודש אב יש למעט, אך עדיין צריך להישאר שמחים, בוודאי שבשאר השנה - חייב להיות שמח!

רבנו האר"י ז"ל כתב בשער הכוונות שאם אדם עושה מצווה או מתפלל והוא לא שמח ושרוי בעצבות - "ידע נאמנה שנשמתו לא יכולה לקבל את האור האלוקי ועבודתו נמאסת לפני המלך". אם כן, בוודאי שגם בתקופה הקשה של ימי החורבן - אסור להיות בעצבות, רק למעט בשמחה.

**מה הקדוש ברוך הוא מצפה מאיתנו בימים אלה, תקופת החורבן והמלחמה הקשה?**

במשך כל ההיסטוריה, הייתה זו אחת התקופות הקשות ביותר לעם ישראל. בתקופה הזו הקב"ה מצפה מאיתנו להתחזק באמונה, להבין שאין לנו על מי להישען אלא על אבינו שבשמיים. לקחת את התובנה הזו לכל תחומי החיים, לאו דווקא בעניין המלחמה. גם בפרנסה, גם בזוגיות, גם בחינוך ילדים או בקשיים אישיים שלנו בעבודת ה'. בכל תחום, הן בעולם הרוחני והן בעולם הגשמי, התיקון שלו בדור שלנו: להתחזק באמונה ולהבין שאין עוד מלבדו.

**מה יהיה עם החטופים כבוד הרב?**

אנחנו חייבים, ממש חייבים, להזכיר אותם כל יום - שלוש פעמים ביום. בכל תפילה ותפילה, בכל פעם שאנחנו קוראים תהילים. להתפלל שישובו כולם.

**איך מקרבים ללב את ההרגשה של חורבן הבית?**

חשוב להבין: החורבן לא מתבטא רק באבנים. כתוב בתורה: "ועשו לי משכן ושכנתי בתוכם". הקב"ה שם את משכנו בכל אחד ואחת מאיתנו. כשחרב הבית - גם זה נעלם.

זהו מתבטא לנגד עינינו: דעות כפרניות שהתפשטו בישראל, חוסר אמונה, חוסר דבקות בבורא עולם. המציאות של היעדר רוח הקודש ונבואה. בכלל, מדרגות החכמה, ורוב רובה של התורה שאנחנו לא זוכים לקיים בהיעדר בית המקדש. זה החורבן האמיתי ועל זה צריך לבכות. על החורבן הפנימי שלנו - ביראת שמיים, בשמירת קדושה וטהרה. עלינו להתבונן בשברון הלב - ומתוכו להתחזק בתורה וביראת שמיים.

**חודש אב מזכיר לנו כמה קרובים הימים הנוראים. שכן ידוע ש"אב", זה נוטריקון "אלול ב'א". יש לכבוד הרב כמה עצות איך להתכונן?**

כתוב בספרים הקדושים, כי אלה ימים גבוהים מאוד שעתידיים להפוך לימי חג ושמחה. חכמינו אמרו "כל רודפיה השיגה - בין המצרים". בימים האלה, שבהם אנחנו ממעטים בשמחה וליבנו שבור ונדכה - "אלוקים לא תבזה". זה הזמן והמקום להשיג את השכינה ולהתקרב לבורא עולם. אפשר להוסיף בלימוד תורה, לקבל קבלה טובה ביראת שמיים. להקפיד בתקופה הזו על "תיקון חצות", גם ביום וגם בלילה. כשזעקים בלב נשבר ונדכה על אורך הגלות - זוכים לקרבה אלוקית!

לישיורים הקבועים במוצאי שבת וביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000, ליעוץ וברכה מהרב חיינו \*2610 שולח 4



# מה ההבדל בין בית המקדש הראשון לשני?

בסוף ימי הבית הראשון, נגזז ארון הכפרות והכרובים ולא הוצא גם אחרי בניית בית שני.

בגמרא נכתב כי בימי בית ראשון ירדה מן השמיים אש בצורת אריה, שסייעה בשריפת קורבנות.

לטומת זאת, בבית המקדש השני האש שירדה הייתה בצורת כלב - ולא סייעה לעבודת הכהנים.

על פי רש"י, בבית המקדש השני לא שרחה השכינה.

בימי בית ראשון, היו משחמשים באורים וחומים כדי לקבל תשובה.

אבל בתחילת ימי בית שני פסקה רוח הקודש. ממילא, גם לא היו יכולים להשתמש באורים וחומים.

בית המקדש השני היה גבוה יותר מהראשון!

בית המקדש הראשון נבנה ע"י שלמה המלך, והיה קיים 410 שנה.

בית המקדש השני נבנה על ידי עולי בבל בראשית שיבת ציון, ועמד 420 שנה.



עלון ערוץ 2000 על שולחן השבת של משפחת רבינו בחל אבינ

יש לכם תמונה מצטיינת של העלון? שתף אותנו עלו לנו לטו!



ערוץ 2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת ידעות  
עוררי: נפתלי  
ביקורת: דינאל טל  
עיצוב: מחלקת גרפיקה  
צילום: צלם המערכת | Shutterstock | Shutterstock | cc-by-sa-2.5  
! אור החיים | המכלול | 04-3761033  
© כל הזכויות שמורות  
058-450-2000

לקבלת העלון במייל ולהערות ניתן לפנות לכתובת המייל ALON@TV2000.CO.IL

# חזון יצחק

מרן הראשון לציון  
הגאון הרב יצחק יוסף

לפני שנים. ומאז עשו את שאר העבודות בימות החול. וגם אם היו שבתות שעבדו בהם, הרי כל שבת כזו היה לה "בכדי שיעשו" (משך הזמן הדרוש לביצוע המלאכה) במוצאי השבת, וגם עבודות אלו נסתיימו כבר לפני חודשים רבים ונמצא שכבר עבר כמה [פעמים] "בכדי שיעשו".

ואם נוסע נסיעה קצרה, לא ברור שאותו קטע עבדו בו בשבת, וכל ד"פריש מרובא פריש" (כל מה שפורש - פורש מהרוב), שהרי רוב השבוע העבודות בהיתר, ומדוע נחשו שבאותו קטע עבדו בשבת? ואף אם נחשיב זאת כ"קבוע" וכ"מחצה על מחצה [דמי] - כלל הלכתי המנוגד לכלל הקודם], הנה באיסור "הגאה ממעשה שבת", שהוא מדרבנן, אמרינן בכהאי גוונא (נאמר באופן כזה) ספק דרבנן לקולא. מכל מקום, גם בנסיעה ארוכה יש להקל מהטעמים שכתבנו.

וצריך לדעת שכל זה לאחר מעשה, ואילו היו באים לשאול בוודאי שהיו אוסרים בכל תוקף, וחלילה לפגוע בקדושת השבת.

לשיעור הקבוע במוצאי שבת קודש, חפשו ערוץ 2000

# האם מותר לנסוע ברכבת החדשה

## בתל אביב?

זמן קריאה: דק 1.5

**לכבוד היקר והנעלה שלום רב, האם מותר לנסוע ברכבת בתל אביב שלפי מה שאומרים בנו את המסילות תוך כדי חילול שבת?**

אמנם, הפועלים רובם ככולם היו אינם יהודים, אבל יש קבלנים יהודים. וגם הם שליחים של הממשלה ושל העירייה, ובוודאי יש כאן איסורים חמורים.

[על כן, אנו] צריכים למחות על חילול השבת ההמוני שנעשה. אסור לקטרג על עם ישראל,



ואנו מתפללים שידעו כל תועי לבב כי ה' הוא האלוקים וישבו אל ה' וירחמם. ביררתי עם אנשים יראי שמים במשרד התחבורה שמכירים את עבודות הרכב - [והתברר כי] עיקר העבודה בשבת הייתה בקידוח, שנמשך כמה שנים ע"י מכונה מיוחדת שהגיעה מסין עם הפועלים הסיניים. בגוש דן האדמה בוצית וחיבים מיד לאטום את המנהרות, ואילו היו מפסיקים את העבודה בשבתות וחגים - הכל היה קורס. לכן, המכונה עבדה כמה שנים בלי הפסקה כלל. אבל שאר עבודות הרכבת לא ברור כלל שנעשו בשבת. ולדברי המומחים, כפי הנראה עבודת הקידוח הנ"ל לרוב נעשית אוטומטית. והנה, כל העבודה הזו נעשתה בקבלנות, ולא אמרו לגויים שיעבדו דווקא בשבת, אלא שבהכרח הוצרכו לעבוד בשבת. ודעת מרן הבית יוסף להתיר בכיוצא בזה, וכן פסק בשו"ת "יחיה דעת" להתיר במקום הצורך. ועוד, והוא העיקר, שעבודת הקידוח הסתיימה

### נקודת האור

הרב עידו סמחה - מרצה בכיר בערוץ 2000

### מה הנשר?

איזה עם זר מזכר בפרשה זו 12 פעמים?

**יודאים את התשובה?**  
[לחן לנו לחיילי Se הגלון]

תשובה לשבע שעבר:  
הכשרת כלים, נעשית בשני אופנים: בליבו באש והנעלה במים

### כרשת ברית

105

פסוקים בפרשה!

הפנתר השבועי:  
חזון ישעיהו

1 הפרשה ה-1  
של החומש ה-5,  
דברים

### ושאם כפרו:

סקירת מאורעות בני ישראל במדבר, חטא המרגלים, יחסי ישראל עם עמי כנען וחלוקת הנחלות בעבר הירדן

# מפה עם שישים אלף איקסים ו-וי אחד

זמן קריאה: דק 1.5

בשכונת "אור החיים" בבני ברק, התרחש סיפור מופלא שמלמד אותנו שיעור עמוק על כוחה של אמונה, אהבה וקבלה. במרכז עומד זוג מיוחד - סופר סת"ם מהחשובים בעיר ורעייתו התופרת המוכשרת.

לרגל 25 שנה לנישואיהם, החליטה האישה להפתיע את בעלה במתנה יוצאת דופן. במשך קרוב לשנה, עמלה בסתר על יצירת מפת שולחן מרהיבה. לא סתם מפה, אלא יצירת אמנות מדהימה המורכבת מ-60 אלף איקסים של מכונת תפירה - כל תפר ותפר מסמל את אהבתם העמוקה והמתמשכת.



בליל שבת מיוחד, כאשר בעלה יצא לבית הכנסת, ניצלה האישה את ההזדמנות להוריד את המפה הרגילה ולפרוש את המפה המיוחדת על שולחן השבת. היא הזמינה את כל ילדיהם הנשואים לסעודה חגיגית, יוצרת אווירה קסומה ומיוחדת במינה. כששב הבעל מבית הכנסת, נדהם למראה היופי והאהבה שנארגו במפה והתפעל מאוד ממה שרעייתו הכינה עבורו.

במוצאי שבת, נשמעו דפיקות בדלת. בפתח עמד אברך צעיר, סופר סת"ם מתחיל, שביקש עזרה בתיקון יריעה. הסופר הוותיק מיד הסכים לעזור. הוא

הכניס את האברך לסלון, הניח את היריעה על השולחן המכוסה במפה החדשה והחל בתיקון בזהירות רבה. לפתע, בקבוקון הדיו, דיו שחור שמשמש לכתבת ספר תורה ושאינו יורד, נשפך על המפה היקרה. ברגע של בהלה וחוסר אונים, בעל הבית ברח מביתו, וביקש מבתו שתעדכן אותו מה קורה כעבור חצי שעה.

הסופר הוותיק לא ידע את נפשו. כיצד יוכל לפייס את אשתו אחרי שעמלה קרוב לשנה על מתנה שירדה לטמיון ברגע אחד? בינתיים, בבית, נכנסה האם לסלון. מבט אחד לעבר המפה הבהיר לה את המצב. היא הביטה במפה

ארוכות, ואז התקרבה אליה, קיפלה אותה, ורגע לפני שהניחה אותה בפתח, הוסיפה משפט אחד: "עד עכשיו עשיתי 60 אלף איקסים, עכשיו אני עושה את ה-1 הראשון".

הרמח"ל כתב בספרו "מסילת

ישרים" כי אדם יורד לעולם הזה רק בשביל דבר אחד - "לעמוד בניסיון!". זכרו, כל אתגר הוא הזדמנות לגדול!

לשידור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו \*2610 שלוחה 2

# על-אלה אני בוכיה

## תשעה באב

כל מה שרצייתם לדעת על תשעה באב במקום אחד!

- אגדות חורבן | סגולות ומנהגים
- מה מותר ומה אסור | טיפים לצום

עשרות כתבות מרתקות לצפיה והאזנה על חורבן בית המקדש

מיטב הרבנים והמראמים במקום אחד

# אל תוך הפרשה

הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני ומרצה בכיר בערוץ 2000



## החביתה שהובילה ללימוד תורה



"הרב ניסה לעזור לי: 'זה ממש במשנה הראשונה, תנסה לחשוב מה עושים עם ביצה...' ענית בלי היסוס: 'חביתה!' הרב לופיאן אמר לי: 'נכון! הוכחת שיש לך סברה ישרה, התקבלת!' הרב יטקובסקי התפעל מאוד מתבונתו של הרב לופיאן והחליט לספר את הסיפור בפני מרן הרב אהרן יהודה לייב שטיינמן. ראש הישיבה שמע את הדברים ואמר: 'הרב לופיאן הבין שכל בחור שבא להיבחן הוא נשמה, חלק אלוהי ממעל. לנו יש את הזכות והאחריות לסייע ולעזור להבין, ולא לזלזל חלילה. הרב לופיאן ידע שכל ראש ישיבה צריך לראות את טובת הבחורים - ולא את טובת הישיבה!"

כך הרב לופיאן העביר מסר, מכובד וראוי וגם מאוד מובן למי שמופקד על בחורי ישראל שחלילה לא ייכשלו בתפקידם. יהי רצון שנזכה להיות טובים יותר ולחפש את הטוב באחרים!

לישיור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו \*2610 שלוחה 2

אחת המצוות המאתגרות ביהדות, שכבר בגמרא תהו לגביה חכמינו אם יש מי שיכול לקיימה, היא מצוות התוכחה. מצד אחד, על כל אדם ואדם מוטלת אחריות להוכיח, להזהיר ולרצות בשיפור הסובבים אותו. מצד שני, כדי לקיים את המצווה כראוי - כדי שהתוכחה תתקבל בצד השומע - עליה להגיע במעטפת של מילים מדויקות, דואגות ואהבות, ומתוך כוונה של רצון טהור לסייע לשני ללא שום חשבון נוסף.

בפרשת השבוע, רגע לפני שנפרד מעם ישראל, מבקש משה רבינו להוכיח אותם. אולם, אותה תוכחה שונה מאוד ממה שהיינו מצפים: משה מונה שמות של מקומות כללים בהם חטאו ומתזכר באופן אנכי כמעט אירועים מהעבר. בין לבין, הוא גם מלמד עליהם סנגוריה. זו תוכחה?

רש"י הקדוש מסביר לנו כי משה בחר לפעול כך מפני שהוא אוהב את עם ישראל, הוא לא רוצה להביך אף אחד מהם, וזו הדרך הנכונה לגרום להם לקבל את דבריו ולשפר את מעשיהם. והרי, זו המטרה הסופית והאמיתית!

פעם אחת, הגיע הרב אליעזר יטקובסקי לבית כנסת בתל אביב. הרב, שראה שמגיד השיעור הקבוע שם מאחר

זמן קריאה: דק 2

לבוא, התנדב להחליפו. הרב גילה היהודים המבוגרים לומדת משניות ממסכת טהרות, שמלאה בסוגיות סבוכות ומורכבות. הוא התפלא במיוחד לאור בקיאותו המופלאה של אחד המשתתפים בחומר הנלמד. בסיום השיעור, ניגש אליו הרב ושאל אותו בנימוס: "מניין הידע הרב שיש לכם בסוגיות אלה?"

"למדתי אצל רבי אליהו לופיאן זצ"ל", ענה לו היהודי. הרב הנדהם ביקש לשמוע את הסיפור, והיהודי פתח: "החלטתי שאני רוצה ללמוד בישיבה, אז נסעתי לישיבה של הרב לופיאן. הוא קיבל אותי בסבר פנים יפות והתעניין באיזו מסכת אני לומד".

"האמת, ידעתי בליבי כי מעולם לא למדתי גמרא. אבל הצצתי בשולחנו של הרב וראיתי שם ספר ועליו המילים 'מסכת ביצה'. אז עניתי בביטחון: 'מסכת ביצה!' הרב אמר לי: 'אם כן, ודאי תדע לענות לי מה דינה של ביצה שנולדה ביום טוב'. ואני החוורתו כסיד".

### פסוק מההפטרה



תנו פסוק: יש לכם רציון מה הצורך והכאב? אלחו לנו לחייל

הפסוק של שבוע שעבר

"[חֲזֵקוּ] הַאֲרוֹת, הַאֲרוֹת נִשְׁגָּרִים אֲשֶׁר לֹא יִכְלוּ הַיָּסִים"

מנהל שנתון ביטחון ורואה את הפרט. אבל למדנו עוד דבר: אין בתכונות הללו כדי להשפיע על גורלו של אדם, כי כאמור, תמיד בכוחנו לשנות - ישראל מעל המזל.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו \*2610 שלוחה 2

# מעל החזל

הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000



## מעל הטבע - אין לבטל גזירות ולמשוך ניסים?

ביום שרפת בתי המקדש נולד המשיח, כך מובא במדרש. ולכן, בכל שנה בתשעה באב בחצות היום - בשעות הקשות והמייסרות ביותר לעם ישראל - מתחיל להתנוצץ אורו של גואלנו. בכלל, יום תשעה באב הוא יום שלכאורה מלא בסתירות. מצד אחד, גילוי אלוקי שאין כמותו, ומהצד השני אפלה שאין כדוגמתה. יום שבו הקב"ה מחליט לפרק את דירתו בעולם, ומהצד השני אותו היום בו עם ישראל נהיה לעם.

ביטוי נוסף לסתירה הוא הסיפור שמובא על כך שבשעה שנכנסו האויבים להיכל בית המקדש

זמן קריאה: דק 1.5

כדי לשרוף ולהשמיד, הם ראו שם את הכרובים "מעורים זה בזה", מחובקים, עדות לגודל אהבת ה' את עמו. התשובה לקושי זה טמונה בתבונה פשוטה שכדאי לאמץ ולזכור: "ישראל מעל המזל".

היכולת שהעניק הקב"ה לבניו להתעלות מעל הטבע כדי לבטל גזירות ולמשוך נסים - טבועה בדנ"א של כל יהודי ויהודייה. יום החורבן הגדול והקשה - הוא גם יום התקומה שלנו. ללמדנו, שאין מצב אבוד ואין ייאוש בעם ישראל.

כך גם מזלו של החודש, האריה: שולט ועוצמתי, אך גם נדיב לב וחומל. בוס שתלטן, אך גם



ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו \*2610 שלוחה 2



זמני קריאה זמן 1 דק

# יום תשעה באב: מה מותר ומה אסור לעשות?

יום שלישי



שלום הרב, רציתי לדעת אם מותר לחצצח שיניים בתשעה באב? אני יודע שבשאר הצומות (חוץ מיום כיפור) מותר...

08:09

אסור.

08:22

הרב, אנחנו בתקופה הכי חמה בשנה. אין איזה היתר לשים דאודורנט בצום?

10:20

אסור בהחלט.

10:26

מה, באמת? אי אפשר אפילו לנגב קצת את הזיעה במגבונים לחים?

11:30

רק כאשר הם מציקים הרבה.

11:45

הבן שלי פה לידי, הוא בן 12, ומאוד רוצה לצום עד הסוף. לאפשר לו?

12:43

לאלץ אותו לאכול מיד. זו לא תחרות אולימפית.

13:00

חבר אמר לי שיש עניין לבקר בכותל המערבי בליל תשעה באב. הוא צודק?

14:21

בהחלט לא, רק בראש חודש ובחג.

14:30

הרב, אחותי בהיריון בחודש שלישי. היא שואלת אם עליה לצום גם אם היא חלשה?

15:00

צריכה לשתות, ואם יש צורך גם לאכול.

15:09



## כל מה שקורה יש סיבה ומסובב

הרב אסי עדני שליט"א מגלה איך הכל קשור למקורותינו!

אקטואליה עם אמונה ובטחון ייעוץ לחיי היום יום טיפים לחיים שמחים ומאושרים רבנות חוש בית חייל

073-2866529



## חסר לחיים



עידן חסולם - מנהל מחלקת הדיגיטל



חותמת שצייר בגיל 15 באחת המחברות באדיבות מכוון מאור ישראל

# פלא גדול: הציורים שצייר מרן הגר"ע יוסף זצוק"ל

זמן קריאה זמן 1.5 דק

בנותיו של מרן הגאון הרב עובדיה יוסף זצוק"ל סיפרו כי במשך ילדותן נותרה חידה אחת בלתי פתורה הקשורה לאביהן. כידוע, זמנו של מרן זצ"ל היה מצומצם מאוד. לצד היותו דיין בבית הדין, הוא היה מפורסם מאוד בהתמדתו בלימוד תורה, מה שרק הגדיל את הפלא. מפעם לפעם, כאשר היה מרן חוזר הביתה מבית הדין, נהג מרן להעניק לאחת מבנותיו ציור נוף מרשים שצייר בעצמו בעט, פרס להתנהגות טובה ולעזרה. הבנות היו שמחות ונרגשות לקבל את הציורים והיו צובעות אותם בהתלהבות, אך תמיהו כיצד ומתי יש לאביהן, העמל בכל דקה ורגע בתורה הקדושה, פנאי לצייר - מה שתרם אף יותר להתרגשות וליוקרה של הציורים הללו. התשובה לשאלה הזו התגלתה כאשר הבנות גדלו. אחד מהדיינים סיפר כי היה יושב עם הרב, ששימש כאב בית הדין, וראה ציור בכתב ידו של הרב. הוא שאל את הרב לפשר הדבר.

"לבית הדין כידוע מגיעים הרבה זוגות לצערנו להתגרש", הסביר לו הרב. "חלקם לא דתיים ולעיתים מגיעות נשים בלבוש לא צנוע". מרן, שהקפיד כל כך על מצוות שבין אדם לחברו, היה קשוב כל העת למתדיינים.

אך מכיוון שלא יכול היה להביט באישה מפאת הצניעות, היה מצייר, בזמן שאישה בלבוש לא צנוע היתה מדברת, תוך שהוא עושה עצמו כאילו הוא כותב את מה שהיא אומרת, על מנת שלא לפגוע בה חלילה. כך היו נוצרים אותם הציורים. באופן הזה הצליח מרן שלא לפגוע בנפש יהודייה אחרת, להקשיב בעיון לאותה אישה וגם לחזור עם ציור לילדים בבית.

התורה מדגישה שוב ושוב את החובה לכבד את הזולת ולהתייחס אליו בהגינות. הציורי "ואהבת לרעך כמוך" נחשב לאחד מעקרונות היסוד של התורה, ומלמד אותנו שעלינו לאהוב את הזולת כפי שאנו אוהבים את עצמנו. כמו כן, התורה אוסרת על עוולות כלפי הזולת, כגון לשון הרע, גניבה או רכילות.

על פי היהדות, קשרים חברתיים בריאים הם חיוניים לרווחתו הנפשית והרוחנית של האדם ומהווים אבן דרך בהתפתחותו. חז"ל לימדו שאדם זקוק לחברה ולתמיכה של הזולת כדי להתפתח ולהגשים את עצמו. קשרים אלה מספקים לאדם תחושת שייכות, ביטחון עצמי ותמיכה רגשית.

יתרה מכך, הם מאפשרים לו להשפיע על הסובבים אותו ולתרום לקהילה. אנו מחויבים לעזור לזולת ולדאוג לרווחתו: התורה מצווה אותנו להושיט יד לעני, לנחם אבלים ולעזור לזקוקים לעזרה.

חז"ל אף הגדילו וקבעו כי עלינו לדאוג לצרכיו הרוחניים והנפשיים של הזולת, ולא רק לצרכיו הפיזיים. באופן הזה אנו מצויים להוכיח את הזולת אם הוא חוטא, ולעודד אותו לשוב בתשובה. היחסים בין אדם לחברו משפיעים לא רק על הפרט, אלא גם על החברה בכללותה. כאשר אנשים מתייחסים זה לזה בכבוד ובהגינות, נוצרת אווירה של אחדות, סולידריות חברתית וערבות הדדית - אולי הדבר שהכי נצרך לנו בעת הזו בעם ישראל. לפיכך, חיזוק היחסים בין אדם לחברו הוא תנאי הכרחי

לבניית חברה בריאה ומשגשגת והוא אשר יביא לנו בעזרתו יתברך את משיח צדקנו והגאולה השלימה בקרוב, אמן כן יהי רצון.

לעוד סיפורים מרתקים ומחזקים חפשו ערוץ 2000

# בריאות ע"פ הרמב"ם

הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



# איך עציצים משפיעים לטובה על הבריאות?

כמה פעמים זה קרה לכם? קניתם עציץ, אולי קיבלתם במתנה, והבטחתם לעצמכם שהפעם זה יהיה אחרת: "העציץ הזה ישרוד ויהי מה!" והסוף, כמובן ידוע.

זמן קריאה: דק 1.5

אז קבלו טיפ מושלם שיכול לעזור גם להורגי צמחים כרוניים לגדל צמחייה ביתית משגעת - ללא מאמץ בכלל!

לגידול צמחים ועציצים בבית ישנן השפעות רבות וחיוביות על הבריאות שלנו, גם בפן הפיזיולוגי וגם בפן הפסיכולוגי. מחקרים רבים שנערכו בעניין הוכיחו שוב ושוב את אותן השפעות.

החוקרים קבעו כי הוספת צמחייה ירוקה לבית - בריאה לנוף ולנפש שלנו. "כיף לראות ירוק בעיניים", נוהגים לומר המון העם. אבל בכל זאת, הרבה מאוד אנשים לא מנסים אפילו לטפח צמחייה ביתית. אם בגלל ניסיון עבר עגום, או משום שהם מעדיפים לא להוסיף את השורה "לא לשכוח להשקות את העציצים" לרשימת המטלות.

אז הנה פתרון פשוט: קחו צנצנת זכוכית, מלאו אותה במים והכניסו בפנים... בטטה! כן, כן בטטה! אם הצנצנת רחבה, אפשר גם לקבוע את הבטטה לפתח הצנצנת בעזרת כמה קיסמים, וזהו! לאט לאט יגדל בבייתכם צמח ירוק ומקסים, שאינו דורש השקיה והשקעה. מדי כמה שבועות, צריך רק להחליף את המים וזהו. עצה נוספת היא לקחת גלעין של אבוקדו ולשים בצנצנת מים באותה שיטה. כך תקבלו צמחייה ירוקה ויפה שאפשר למקם בחדר העבודה, בפינת הסלון או במטבח!

אפשר אפילו להכין שורה שלמה של בטטות וגלעיני אבוקדו שגדלים ברחבי הבית על מדפים במקומות שונים. הם צריכים רק תאורה ואור יום והם ימלאו לכם את הבית בירוק כיפי בריא, וטבעי בלי צורך בהשקיה. תהנו!



# שם האדם

הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי לשם האדם מרצה בכיר בערוץ 2000



# ההורים לא הסכימו - הרב הפתיע אותם!

בשבוע שעבר, לאחר שידור בערוץ 2000, חייגו אליי זוג הורים, שכבר חודש וחצי מאז שנולדה בתם - לא מצליחים להסכים על שם עבורה. האב מתעקש שהילדה תקרא על שם סבתו, והאם לא מוכנה. בסופו של דבר, ה' זיכה אותי למצוא פתרון הולם על פי מקורות חז"ל - והשקט והשלווה שבו. בספרי הפוסקים, דנו לגבי השם המפורסם "שניאור". היה זוג שנולד להם בן. האבא רצה לקרוא לו על שם אביו, מאיר, והאם רצתה לקרוא לו על שם אביה, יאיר. הם לא הסכימו לתת לילד שני שמות, ופנו לרב שהציע לחבר את שני השמות ה"מאירים" לשם אחד - וכך נבחר השם "שניאור".

זמן קריאה: דק 2

אבל תדעו לכם, שיש מקרים מורכבים יותר: פעם היה זוג שהתקוטט ארוכות על השם שיבחרו לבנם. הם החליטו ללכת לרב בית הכנסת שיכריע בדבר. הרב שאל את האב: "איך תרצה לקרוא לבנך?" האב ענה: "דוד, על שם אבי". הרב הנהן, ופנה גם אל האם: "איך תרצי לקרוא לבנך?" והיא ענתה מיד: "דוד, על שם אבי".

הרב הביט בשניהם כלא מבין. "שניכם מעוניינים בשם 'דוד', אם כן מה הבעיה?!" האישה קפצה ממקומה: "כן, דוד! אבל על שם מי? אבא שלי או אבא שלו?!"

האישה ניסתה להסביר את מצוקתה: "אביו היה שקרן וגנב, ואבי היה איש ישר ונקי כפיים!" הבעל לא הכחיש את דברי רעייתו, אך טען בתוקף שאף הוא מחויב בכבוד אביו והוא מתעקש שהבן ייקרא על שמו.

הרב ביקש משני ההורים העקשנים לצאת מהחדר לכמה דקות כדי שיוכל למצוא פתרון הולם. אחרי כמה דקות, הרב קרא לזוג לחדרו: "הגעתי להכרעה", הודיע. "תקראו לילד 'דוד'!" האמא נדרכה: "כן, אבל על שם מי?" והרב ענה: "תקראו לו 'דוד' ותמתנו. אם הילד יגדל ויהיו לו מידות לא טובות, אז הוא נקרא על שם אביו. ואם יילד יהיו מידות טובות - זה יהיה על שם אביו!" רבותי, אם יש ויכוח בין ההורים על שם התינוק או התינוקת והשם לא מקובל על אחד ההורים - עדיף שלא יקראו בו. אלא יחפשו עד שימצאו שם מתאים לשניהם.

לישידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחנוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו \*2610\* שלוחה 2, ליינוץ וברכה מהרב חייגו \*2610\* שלוחה 4

# מושגים ביהדות

## קנות תשעה באב:

פיוטים עצובים שנהגו בקהילות ישראל לומר בליל תשעה באב ובבוקרו. הן מתארות צרות ואסונות שקרו במהלך הדורות לעם היהודי. ובעיקר, את האבל הכבד של חורבן בית המקדש הראשון וחורבן בית שני. בנוסח הספרדים הקדום, נהגו על פי תקנת הגאונים לומר סליחות. אמנם, ברבות השנים נתפשט המנהג לומר קינות.

## שנאת חינם:

שנאה ללא סיבה עניינית לאדם או קבוצה. חכמינו ז"ל הזכירו את המונח כסיבה העיקרית לחורבן בית המקדש השני.

# מקדש מעט

הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000



# איפה נמצא הקב"ה?

בית הכנסת הוא המקום אליו אנחנו מגיעים כדי לשאת תפילה ובקשת רחמים לפני בורא עולם. כאשר ישנה צרה, מגיעים לבית הכנסת, מתפללים ונוענים!

זמן קריאה: דק 0.5

בזוהר הקדוש מסופר על מגפה שפגעה בכפר טרשא. באו התלמידים לפני רבי אחא ושאלו מה לעשות. "דבר ראשון", אמר הרב, "נלך לבית הכנסת ונבקש רחמים מהקב"ה!"

מי מאיתנו לא רוצה להגיע הכי קרוב למלכו של עולם? ואם תהיתם איפה נמצא הבורא, הגמרא כבר ענתה לנו השאלה: "דְרָשׁוּ הַשֵּׁם בְּהַמְצָאוֹ קְרָאָהּ בְּהוֹתוֹ קְרוּב", אומרים חז"ל - היכן הקב"ה מצוי? בבית הכנסת!

לישידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחנוג בית ללא עלות וללא התרמה חייגו \*2610\* שלוחה 2



# השילוב בין "עזות דקדושה" - למאור פנים"

בשנתו על כס הרבנות, תיקן תקנות חשובות בענייני כשרות, טירובין ונישואין, ופעל לנצר את חומות היהדות

חומות היהדות. רבי יהודה דקדק כחוט השערה בענייני הלכה והשקפה, ועמד על כך שהאברכים העושים מלאכת ה' באמונה, יוסמכו להורות הוראות בישראל.

## בתחבולות תעשה מלחמת קודש

אלו שביקשו לחולל שינויים בהנהגת העיר ובערכי היהדות ולהתאימם ל"רוח התקופה" - פגשו מולם את רבי יהודה. ב"עזות דקדושה" שאפיינה אותו, עמד הרב מול רדיפת הדת - לבל ייגע איש בציפור הנפש של העם היהודי.

## בדרכי נועם

רבי יהודה תמיד שאף להגיע להבנות עם כלל האוכלוסיה. במאור פנים ובחביבות, נהג לפנות ישירות לבעלי עסקים ודיבר על ליבותיהם, עד שהסכימו לשמור על מסורת ישראל.

"אי אפשר להתעלם מכך שהעיר באר שבע, שלא מוגדרת לא חרדית ולא דתית אלא חילונית, היא היחידה בה הקניונים סגורים בשבת", אמר פעם הרב באחת משיחותיו הסגורות.

ביום הבהיר ג' תמוז נדם ליבו הטהור והסתיימה מסכת חייו העניפה והעשירה עלי אדמות, נשמתו הקדושה והטהורה של רבינו עלתה לגנזי רום, בהותירו אחריו דור ישרים מבורך, בעלי הוראה מסורה, דור של תלמידים, מחנכים ומשפיעים, עולמות שלמים שבנה והקים וזכויות אינסוף שצבר לקנה במהלך כל עשרות שנות חייו.

יישר כח לרב חיים טריקי על הסיוע בהכנת הכתבה.  
לעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות - חפשו ערוץ 2000

ברוב תבונה, ידע לשלב בין שתי שיטות הלימוד שקיבל מרבתי, ואותם העביר אותם לבני החבורה. תושבי השכונה נהרו לשמוע את שיעוריו. עוד מימי נעוריו דבק באביר הרועים מרן רבינו עובדיה יוסף זיע"א, שחיבה יתירה נודעת לו, ומינהו לכהן כרבה של שכונת רמות, תוך שהוא מציב בפניו את יעדו להפוך שכונה זו ששוכנו בו לרוב משפחות חילוניות ומסורתיות, לתל תלפיות לבני תורה, ומרכזים רוחניים שיעטרו את רחובותיה.

”

## דווקא מן המיצר צמח וני יהודה וייבדל לחיים ארוכים אחיו הרב אריה שליט"א

“

רבי יהודה לא וויתר על אף ילד יהודי. נחמץ ליבו בראותו ילדי מתמדים שירדו לבאר שחת. הוא אסף אותם אל חיקו וייסד עבורם מדרשות ללימוד תורה.

## עיר חמדת אבות

בחודש אלול בשנת תשנ"ז, התקיימה עצרת של ארגון "אל המעיין" בראשות מרן זיע"א, אשר הפליג בשבחו; מרן סיפר כיצד רבי יהודה מכתת רגליו בכל הארץ להשקות מים חיים את העם הצמא לדבר ה'.

בכ"ה אלול תשנ"ז, הסתלק לבית עולמו רבה של באר שבע הגאון רבי מישאל דהאן זצ"ל. קם מרן ואמר "ולא יהיה בית ישראל כצאן אשר אין להם רועה", והורה לרבי יהודה, שעוד באותו הזמן פעילותו בלטה בכל שכונות העיר, להתמודד למשרה. הרב נבחר ברוב מוחץ.

עם בואו לעיר האבות, קיים בה שיעורי תורה ותפילות בשבתות ובימות החול, קירב את הרחוקים והשפיע על הקרובים, קיבל כל אדם בסבר פנים יפות ופרס את חסותו בטוב עין לכל באי ביתו. מעל הכל דאגתו הייתה לבנים שנטשו את מורשת אבות. יהודים רבים חשו את דאגתו הכנה לכל אחד ואחד, והחלו להתקרר ליהדות. והנה קם עוד בית כנסת, ועוד בית מדרש, עד שהפכה באר שבע למרכז של תורה.

## תורה מחזרת על אכסניה

"הוא היה נשמת בית המדרש", מספרים תלמידיו. בשבתו על כס הרבנות, תיקן תקנות חשובות בענייני כשרות, טירובין ונישואין, ופעל לבצר את

רבי יהודה דרעי נולד בחודש אב ה'תשי"ז במקנסי במרקו. בן לאביו, רבי אליהו, אוהב תורה ורדף צדקה וחסד, ולאמו, מרת אסתר. אביו הכניסו לתלמוד תורה על מנת שילמד תורה ויספוג אמרת ה' צרופה. כבר אז, היה ניכר כי הילד יהודה ניחן בכישרונות נדירים.

בגיל עשר, עלתה משפחתו לארץ ישראל, והשתקעה במעברות העולים בבת ים. היו אלו שנות "הצנע". הקיפות, הרדיפה ותחושת ניכור נגד בני עדות המזרח נראו לעיניו כל. דווקא מן המיצר צמח רבי יהודה וייבדל לחיים ארוכים אחיו הרב אריה שליט"א, אשר יד ביד עשו הכל כדי למצוא את המוסדות המתאימים ולהמשיך ללמוד תורה.

בבת ים, נפגשו השניים עם הגאון רבי משה מזרחי זצ"ל, מרבני העיר, ובהמלצתו הלכו ללמוד ב"מתבתא" בעיר חדרה.

כעבור כמה שנים, עבר רבי יהודה ליישבת "פורת יוסף" בשכונת גאולה בירושלים. שם נדבק ברבותיו; מרן הגאון חכם יהודה צדקה זצ"ל, שחיבבו עד מאד, ורבו המובהק, מרן הגאון חכם בן ציון אבא שאול זצ"ל.

כבר אז צפו לו רבותיו גדולות. בשנת תשל"ו, כאשר הוקמה ישיבת "עטרת ישראל", נקרא על ידי מייסדה ראש הישיבה הגאון רבי ברוך מרדכי אזרחי זצ"ל.

כשבגר, נשא לאישה את הרבנית מרים שתחי', בתו של רבי יצחק טולדנו זצ"ל. יחד הם בנו את ביתם על אדני התורה והיראה כשהם משרישים בילדיהם את אהבת התורה ועמלה.

גם לאחר נישואיו, המשיך לשקוד על תלמודו בכלול "קול יהודה" שייסד בשכונת רמות.



## יש לכם סיפור מעניין?

שאתם רוצים שמאות אלפי אנשים יחפשו אליו ויתחזקו?

ספרו לנו!

יש לכם סיפור מהחיים, על נס, השגחה פרטית, סיעתא דשמיא ענקית, או סתם סיפור יפה שקרה איתכם? שלחו לנו ובלו נדר נפרסם בעלון - לזיכוי הרבים

שלחו למייל: ALON@TV2000.CO.IL



"מאז מלכי רבנו" <<

### בגן האמונה

המשפיע - הרב שלום ארוש



## למה באים להתפלל במקברי צדיקים?

כך גם כשהולכים לקברי צדיקים - אנו מבקשים מהצדיק: "תתפלל עליי, אתה קרוב למלכו של עולם. יש לך זכויות רבות ואתה יכול לדאוג לי לישועה צ'יק צ'ק!"

כדי שתפילה תשמע צריך כלים. הכלי לקבלת השפע הוא האמונה השלמה. אצל חלקנו, האמונה קצת חלשה. אז מה נעשה? להפוך את הכלי לשלם זו עבודה שיכולה לקחת שנים. אז אנחנו פונים לצדיק: "אצלך הכלי כבר שלם, תקבל בשבילי את השפע מבורא עולם!"

עם זאת, מי שיועד שיש לו כוח של תפילה ומסוגל לפעול ישועה לעצמו - שיפעל! אבל לרובנו, מה שאנחנו יכולים לפעול בשנה - אצל הצדיק אפשר להשיג בשעה אחת של תפילה!

בורא עולם שומע תפילת כל פה. אם כן, למה לנו ללכת להתפלל בקברי צדיקים, או לבקש ברכה מגדולי ישראל? תחשבו שיש מלך גדול מאוד. ובחצרו מטייל שר שהוא מקורב אליו. אז נכון שאפשר להגיע לאותו מלך גם בכוחות עצמנו, אבל אם אפשר לבקש מאחד המקורבים איזו פרוטקציה, לא כדאי?

אותו השר נכנס בדלתות הממלכה בלי לדפוק, מבקש מה שהוא רוצה ויוצא. אז אנחנו פונים לשר: תשמע, המלך מאוד אוהב אותי - אבל ייקח לי זמן להגיע לקשרים שיש לך. "אם לא קשה לך, תיכנס למלך ותבקש בשבילי!"

אנחנו לא פונים חס ושלום לשר ומבקשים ממנו, אלא אנחנו מבקשים ממנו שיפנה למלך, שיקצר לנו קצת תהליכים.

זמן קריאה: דק 1.5

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000

## דברים שאתם חייבים לדעת על מצוות תוכחה

- 1 הקב"ה ציווה אותנו בתורה הקדושה: "הוכח תוכיח את עמיתך".
- 2 כאשר רואה אדם את חברו עובר על מצווה הכתובה בפירוש בתורה, הוא חייב להוכיחו.
- 3 התוכחה היא בין במצוות שבין אדם לחברו ובין במצוות שבין אדם למקום.
- 4 המוכיח צריך לפנות אל המוכח ביחידות, ולדבר בלשון רכה כדי שלא יתבייש.
- 5 עם זאת, כבר בתקופתם, תהו חז"ל אם בדורם יש מי "שיועד להוכיח".
- 6 לכן, הציעו הפוסקים דרך אמצעית: אם אדם יודע שחברו החוטא ישמע לו, ולא תיגרם מריבה - עליו להוכיחו בנועם.

### הוכחות חז"ל

## למי אין צורת אדם?

"ארבע כיתות אינן מקבלות פני שכונה: כת ליצינים, כת שקרנים, כת חנפים, כת מספרי לשון הרע". מברך מרן ה"חזון איש" בספרו "אמונה וביטחון" כי אדם שמשקר באופן חד פעמי - נשארת עליו צורת האדם, אך נוצר בה גם "סמל של חטא". אמנם, המשקר באופן קבוע - אין בו כבר צורת אדם, אלא צורת שקרן. ממילא, "אישיותו נעדרת ממנו".

"שמע", אמר לו היהודי. "רוב חיי הייתי מתפרנס ממסחר, ועשיתי כסף לא רע... ובסוף, אני לא יכול לקחת אותו איתי לקבר, נכון?" האברך הקשיב, אך לא הבין לאן הוא חותר. "לך תקנה דירה חדשה ומרווחת, ואני אשלים את ההפרס ממכירת הדירה שלך". האברך היה המום: "אבל זה סכום ענק".

"הכל יחסי", ענה לו היהודי בקריצה. "זו תהיה המצווה שאיתה אבוא לפני הקב"ה".

רבותי, כאשר יש שנאת חנם - יש חורבן וסבל כאשר חיים באמונה, זוכים להצלחה ושמחה!

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו \*2610 שלוחה 2

### חנור לנער

הרב דניאל אוהיון - מרצה בכיר בערוץ 2000



## איך מסתדרים בדירה כל כך קטנה?!

ממך, אני פועל על פי חוק". האברך התלבט מה לעשות. "ראית עם מי יש לנו עסק", אמר לאשתו, "גם אם אקח אותו לדיון תורה - צפויות לנו מריבות - ואני לא רוצה לריב". בני ביתו הצטערו מאוד. "עברנו הנה כדי שנוכל להרחיב את הדירה", ניסתה רעייתו לשנות את דעתו.

אבל האברך עדיין התלבט. במשך חצי שנה שלמה הוא הקפיד את התוכניות, תוהה אם כדאי ללכת לפנים משורת הדין עם אותו שכן - ולוותר. יום אחד הגיע לכולל של האברך יהודי מבוגר. אחרי זמן מה, קבעו השניים ללמוד יחד. יום אחד גישש היהודי: "כמה ילדים יש לך?"

"שישה, בלי עין הרע", ענה האברך. "וכמה חדרים יש בביתכם?", שאל הקשיש. האברך ענה בייאוש: "שניים וחצי".

"רק שניים וחצי? איך אתם מסתדרים?!" שאל היהודי המבוגר, והאברך סיפר לו את כל הסיפור.



"הדירה כבר צפופה", חשב לעצמו האברך שניסה יחד עם משפחתו להיזחק ליחידה קטנטנה של חדר וחצי. מצבו הדחוק אפשר לו לקנות דירה לא גדולה אבל עם אפשרות להרחבה בעתיד.

בינתיים, השכן החדש ממול הרחיב גם הוא את דירתו - ופתח חלונות שפונים לביתו של האברך שלנו.

לאחר תקופה רצה האברך לממש את אופציית ההרחבה. השכן החדש, שכבר הרחיב את ביתו, גיגש אליו בזעם: "הבנייה שלך תהרוס לי את כל הבית!"

"יש לי את כל ההיתרים", ענה לו האברך בנימוס. "אתה זה שלא היית בסדר ופתחת חלונות שלא כדוי".

אבל את השכן זה לא ממש עניין. הוא הבטיח למנוע בגופו את התקדמות הבנייה: "אשכב מתחת לגלגלי הטרקטור", כעס. האברך, מצידו, התעקש על זכותו: "להבדיל

זמן קריאה: דק 1.5



# זכר צדיק לברכה

## רבי מנחם עזריה - הרמ"ע מפאנו

רבי מנחם עזריה נולד בעיר בולוניה שבאיטליה, לרבי יצחק ברכיה. מוצא משפחתו היה מהעיר פאנו. התפרסם בסביבות גיל 30 כבקיאי גדול בכל חלקי התורה, ובמיוחד בתורת הקבלה. הרב עמד בראש ישיבה בעיר רג'ז אמיליה, אליה התקבצו תלמידים רבים.

נשא לאישה את רחל, בתו של רבי יצחק פואה, מגדולי רבני איטליה, ועבר להתגורר בעיר, מנטובה.

חיבוריו התפרסמו בכל קצוות תבל. רבי מנחם עזריה נפטר בד' באב, בשנת ה'ש"ף (1620 למנינים). נחשב לגדול המקובלים באיטליה.



### שש באחרתך

ראש הישיבה - הרב גואל אלקריף

## מסר "מטלטל" מהאדמו"ר

אבל עדיין הטרידה אותם שאלה אחת. "האדמו"ר! קראו החסידים. איך ייתכן שהרב לא פחד?! איך הרב הצליח לשמור על רוגע וקור רוח?! הרי היינו בסכנת חיים!"

התשובה של האדמו"ר הייתה לא פחות ממדהימה: "מי שהולך על רצפה ישרה, וסבור שהרצפה הישרה היא שמעניקה לו יציבות והיא שמחזיקה אותו - אכן נתקף בפחד כשהוא מגיע לרצפה עקומה ומתנדנדת".

"אבל אדם שהולך על רצפה ישרה ויודע שרק הקדוש ברוך הוא מוליך אותו, מייצב אותו ושומר עליו - לא מפחד גם כשהרצפה עקומה". בורא עולם שמוליך אותנו על רצפה ישרה - מוליך אותנו גם על הרצפה העקומה! לא לפחד!

האדמו"ר מגור בעל הספר "אמרי אמת" נסע פעם עם תלמידיו בעגלה. פתאום, זיהו הסוסים דבר מה שגרם להם לאבד את העשתונות. הסוסים המבוהלים פתחו בדהרה מהירה במורד ירידה תלולה מאוד. כל מאמציו של העגלון לייצב את העגלה, שעשתה את דרכה בצורה בטוחה אל התהום, עלו בתוהו. החסידים המבוהלים נתקפו חרדה. היו ביניהם שהחלו לומר וידוי. אחרים צעקו בבהלה "שמע ישראל" עצמו עיניים וציפו לסוף המר. היו גם כאלה שלא איבדו תקווה והחלו לקרוא תהילים בקולי קולות.

למרות ההמולה, האדמו"ר, רבי אברהם מרדכי אלטר זצ"ל, ישב במקום. נינוח, רגוע ושלו.

פתאום הגיעו הסוסים לפנייה חדה, והאטו את דהרתם. מהירות הנסיעה התמתנה לאט לאט ונראה שהסכנה חלפה. כל יושבי העגלה נשמו לרווחה.

זמן קריאה: 1 דק'

## ההשקפה



ראש הישיבה הרב ראובן אלבז

## זה מה שמורה שהזנב מוביל

זמן קריאה: 1.5 דק'

חכמי התורה תמיד היו המנהיגים של עם ישראל. הקהילות בכל עיר, כפר או שכונה היו מעמידות בראשן רב תלמיד חכם, וכולם היו נשמעים לדבריו. לפתע פתאום, קמו אנשים שהחלו לערער על הנוהג הקיים: "למה שרק החכמים והרבנים יובילו?". הם החלו לפקפק בהנהגה הרבנית, והחליטו להנהיג בעצמם.

דומה היה שקיימו בכך את המשל שהביאו חכמינו במדרש. "פעם אמר זנב הנחש לראשו: עד מתי אתה מנהיג אותנו? תן גם לי פעם ללכת ראשון ולהוביל". והאמת, כך נראה, שבכך קיימו את המשך המדרש: "הלך הזנב ומצא גומה של מים - והשליך את כל הגוף פנימה. מצא קוצים - והשליך גוף הנחש לתוכם". הרי הזנב אינו רואה, וכשהוא מוביל את הנחש גורם הדבר לתוצאות גרועות ואימות. "מה גרם לך? זה שהלך הראש אחר הזנב! כך כשהקטנים נשמעים לגדולים, שגוזרים לפני הקדוש ברוך הוא והוא עושה, ובשעה שהגדולים הולכים אחר הקטנים, הם נופלים".

הראש צריך להוביל וללכת לפני הזנב! אסור לו להיכנע ולומר: "מה אפשר לעשות, כך הוא רוצה"... אסור להרשות שיקרו דברים כאלו, ואם יקרו - "ואשימים 'בראשיכם'" - האשם של העם יהיה במנהיגים.

בעבר, כל הנסיעות ממקום למקום נעשו בעגלות רתומות לסוסים. היה פעם עגלון ששתה לשוכרה מהצהריים, ובאמצע הלילה קם והחליט לנסוע לעיר הסמוכה. היה זה באמצע החורף, שלג כבד כיסה את הדרכים והראות היתה לקויה. השיכור התחיל לנסוע בלי לדעת לאן, בכיוון ההפוך, ונכנס לתוך היערות. למחרת בבוקר קמו אנשים, ראו על הדרך סימנים של גלגלי עגלה והתחילו ללכת אחריה, במחשבה שזו הדרך הנכונה להגיע אל העיר. הם לא ידעו שסימנים אלו נעשו על ידי עגלון שיכור, שהטעה את כולם. נכנסו בעובי היער, ולא הבינו מה קורה.

בשלב מסוים איבדו את עקבות העגלה, תעו בדרכם ולא ידעו איך לצאת מהיער העבות. אז פרצו בבכי: "מה יהיה איתנו, תעינו ביער, איבדנו את הדרך, בנינו ובנותינו אבדו לנו...". זה, בעצם מה שאירע לעם ישראל: כאשר קמו כמה אנשים והתחילו ללכת בדרך ההפוכה מדרך התורה הקדושה. הם ביקשו לעשות "רפורמות" בתורה וביהדות, ואנשים מסכנים קמו משנתם והלכו אחריהם שולל. ומה קרה? הם איבדו את הדרך!

בזרוננו, ברוך ה' עם ישראל מתחיל להתעורר. עשרות אלפי יהודים שואלים את עצמם: היכן אנחנו? היכן ילדינו, מה יהיה איתנו? והם מתחילים לחזור לדרך המלך, דרך האמת שדרכו בה אבותינו הקדושים, הדרך של התורה הקדושה.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

### "עשה" לרבי

למה בעצם צריך לקבל עצה והכוונה מגדולי התורה? מסבירים הספרים הקדושים כי "אדם קרוב אצל עצמו", הוא לא אובייקטיבי בכל מה שנוגע אליו. לכן, יש לעשות לנו רב - שיידע לבחון את המציאות נכונה, ועלינו לקבל את דבריו. אפילו רבנים גדולים מאוד מחויבים להתייעץ עם רב. ואפילו אם הוא "קטן" מהם בחכמת התורה. כי הטעם שנאמר שהאדם ננוע בענייני עצמו עדיין רלוונטי, גם בגדולי התורה. כך נוכל כל הזמן למדוד את עצמנו והתקדמותנו בעבודת ה'.

## "תורה מגנא ומצלא" אין שמירה כשמירת התורה

חופש הוא זמן כיף לכל המשפחה! אבל גם צריך בו שמירה מיוחדת. זכות זיכוי הרבים! תשמור עליך ועל ילדיך בחופש!



תורמים לערוץ 2000 מפעל זיכוי הרבים הגדול בעולם וזוכים לשמירה מיוחדת

כל תרומה שלך מתחלקת למיליוני דקות צפיה קריאה והאזנה לתרומות חיינו \*2610 שלוחה 1

כד תרומה שלך מתחלקת למיליוני דקות צפיה קריאה והאזנה

# עם ישראל חי

שי גראוכר



## "לא שונכים את הילדים של כולנו"

זמן קריאה דקי 2

ימים ספורים אחרי שהובא למנוחת עולמים, הגענו לחלקה הצבאית בבית העלמין בחולון לקברו של גיבור ישראל הלוחם סעדיה יעקב דרעי הי"ד. עבורנו, היה זה אחד הרגעים המרגשים והקשים במלחמה. המחזה שראינו שם פשוט ריסק לנו את הלב: אדם מבוגר עומד מול הקבר הטרי, קולו רועד בבכי, והוא מדבר לפי תומו: "סעדיה... ידעת לאן אתה מגיע... הבטחתי למשפחה שלך שאני אדאג לך, שאני אשמור עליך - 'מעכשיו אתה גם הילד שלי', אמרתי להם".

לאחר מכן היהודי פנה לקבר הסמוך, הדליק נר, ניקה את המצבה והחל לספר: "עידן, מה שלומך? ההורים שלך היו פה היום, אתה יודע? אמא ביקשה שתשמור עליה מלמעלה".



וכך הוא עבר, מצבה אחרי מצבה, לאורך כל החלקה הצבאית שמכילה 20 קדושים שנפלו למען עם ישראל. בכל אחת מהן הוא מדליק נר, מנקה, מתעניין בשלומם ומשתף בחוויות שעברו עליו - כמו אב שמדבר עם בנו. העיניים שלי התמלאו דמעות. הייתי חייב להבין מה הולך כאן.

מתברר שאותו יהודי יקר, רפאל, הוא אביו של סמל ראשון שי ארוס. חובש גבעתי, שנפל בשדה הקרב ברצועת עזה בתחילת המלחמה הקשה, ואף הוא כבר כאן בין הנפולים הקדושים. "אני מגיע לכאן כל יום", סיפר לי. "בשבילי - כולם פה הם הילדים שלי".

בתקופה האחרונה, הוא מספר, למד להכיר כל אחד ואחד מהם באופן אישי. "רובם צעירים שהצטרפו לכאן בחודשיים האחרונים", שיתף. "לקחתי על עצמי לבקר אותם מדי יום. בימי שישי, אני מגיע לכאן ועושה איתם קבלת שבת. בפסח, ערכתי יחד איתם ליל הסדר עם שולחן המפואר. הם הילדים שלי - וילדים אסור לשכוח".

תוך כדי השיחה, רפאל חשף בפניי את המכתב האחרון שהשאיר אחריו בנו: "למקרה ו...", הוא פותח את מכתבו המצמרר. "אמא היקרה שלי, האבא הכי טוב בעולם, וכל האחים שלי והמשפחה - שתדעו כמה שאני מתגעגע אליכם ואני אוהב אתכם. האמת, ששמחתי לעשות את מה שאני עושה, להציל אנשים ולשמור על המדינה - כי זה משהו שתמיד רציתי, משהו שתמיד היה חלק ממני מאז שהייתי קטן. עכשיו, הייתה לי ההזדמנות לעשות זאת ולתת מעצמי למען עם ישראל. שתדעו - כל זה לא היה לחינם. היה שווה את זה".

רפאל וסיפורו המרגש נכנסו לי ללב. החלטתי שאני חייב לעשות משהו למען אותו יהודי יקר, והחלטתי להפתיע אותו בכתיבת ספר תורה לעילוי נשמת בנו. ימים ספורים לפני מעמד "הכנסת ספר תורה", התקשר רפאל עם בקשה: "אם אפשר, שספר התורה ייכנס לבסיס של חטיבת גבעתי. ויהיה לזכותם ושמירתם של כל הלוחמים". כמובן שנענית בשמחה.

"לא תיקראם כי השם ילקיכם הוא הגלגלם לכם", מסיימת פרשת השבוע שלנו. כשרואים מי הוא עם ישראל, בנו של מלך מלכי המלכים, אין ממה לחשוש - רק להיות ראויים.

# כשר לכם?!

הרב ישי חלכה



## "מה כבר צריך הנשור לגלידה?!"

זמן קריאה דקי 1

אם עוסקים בכשרות, במיוחד בקיץ, אי אפשר שלא לדבר על גלידה. כולנו, גם הקונים וגם היצרנים, מסכימים כי גם הגלידה הפשוטה ביותר חייבת להיות שמנתית, ולא מלאה בקרחונים קטנים. כדי לאפשר את אותו מרקם רך, מכניסים הרבה אוויר לתוך המסה. בחלק משיטות הייצור, הגלידה נעשית במכונה גדולה - קערה ענקית - בעלת דופן כפולה. בין הדפנות עובר גז הגורם לנוזל לקפוא. במקביל, המסה עוברת ערבול מהיר - כמו בהכנת קצפת - שמכניס פנימה אוויר. אחרי שהסתיימה ההכנה, הגלידה אמורה להגיע למכולת הקרובה לביתנו. לפעמים היא תמתין בשמש עד שתגיע שוב להקפאה. אם לא די בכך, הלקוחות דורשים מגוון על המדף, ולפעמים המרכיבים החדשים עלולים להפוך לגושי קרח שיפגעו במרקם. אם כן, היצרנים נאלצו למצוא פתרונות יצירתיים שישמרו את מרקם הגלידה יציב. ולמה אני מספר לכם את זה? כי אותו אתגר של יצרני הגלידה - מאתגר גם את נותני הכשרות...

בחומרים המייצבים והמחלבים, שתפקידם לקשר ולקשור את כל השומנים - יש המון בעיות כשרות: האם הופקו משומנים מן החי? אולי הם בעצמם חלק מבשר מן החי? ולמרות שבהרבה מקרים, ניסו "לעקוף" את המכשולים ע"י שימוש בחומרים מלאכותיים - בעיות הכשרות לא נעלמו. לכן, גם על כשרות בגלידה - אסור להתפשר.

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף



# אחת ושקר

הרב יניב עזיז



## האם מותר לשקר כדי לא לפגוע?

זמן קריאה דקי 1.5

**שלום כבוד הרב. קוראים לי חיים ואני מתגורר בבית שמש. אני עובד בכיר ברשת גדולה ומוכרת, ולפעמים החברים שואלים אותי מה אמר עליהם המנהל שלנו. האם מותר לי לשקר להם כדי להינצל מאיסור לשון הרע? למשל, אם אומר שלא שמעתי את המנהל מדבר עליהם, למרות שאכן שמעתי.**

...

**תשובה:** דין זה פשוט ואינו צריך ראייה. מותר לשקר כדי להינצל מכל איסור, ובוודאי שמצווה לשקר להינצל מאיסור לשון הרע שהוא איסור חמור ביותר. מקור הדין: אם על ידי אמירת האמת עלולה לצאת מחלוקת ומריבה, כבר אמרו חז"ל במסכת יבמות (דף סה): כי מצווה לשקר מפני השלום. רבינו ה"חפץ חיים" הביא דין זה בספרו בהלכות רכילות ופסק כי מותר לשנות מן האמת כדי לא לעבור על איסור לשון הרע. בפרט, שלשון הרע הוא איסור חמור כאותן שלוש עבירות שעליהן נצטוונו "ויהרג ובל יעבור". גילוי עריות, שפיכות דמים ועבודה זרה. כמבואר במסכת יומא: "בית ראשון נחרב על ג' עבירות. בית שני, שהיו בו תורה, מצוות וחסד - על מה נחרב? על שנאת חינם". מלמד שאיסור לשון הרע שקול כנגד שלוש עבירות החמורות. ובאשר לשאלה מה להשיב לשואל שמבקש לברר מה דיבר פלוני על אודותי, הדבר תלוי. אם יש לו עצה להשיבו באופן שלא יהיה שקר גמור, וגם לא תהיה רכילות, יש להשיבו באופן הזה - וכך יימנע מלהוציא שקר ממש מפיו. אבל אם הוא מבין ויודע בחברו כי לא יקבל את הטענה, פסק ה"חפץ חיים" כי "מותר גם לומר שקר גמור מפני השלום. אבל לא יישבע - חס ושלום - לשקר בשביל זה". ונראה, כי דין זה הוא כמעט לפי רוב הפוסקים. שיש לומר, שהרי לדעת רוב הפוסקים כאשר השקר אינו מזיק לאיש - לא בממון ולא בגוף - האיסור הוא רק מדרבנן. ואם כן, איסור לשון הרע שהוא איסור תורה - עדיף להינצל ממנו. שכך אמרו חכמים: עדיף שיעבור על דברינו, ולא יעבור על של תורה. וייתכן שמשום כך בשבועה לא התירו. זאת, מפני שבשבעה חמורה יותר מכל איסור אחר.

לשיעורים נוספים חפשו ערוץ 2000

## כך תקבלו ברכה של שני מלאכים!

זמן קריאה דקי 0.5

מתי מתחילים להתכונן לשבת? יש שסבורים כי כבר בצאת השבת - מתחילים בהכנות לשבת הבאה, ויש שפוסקים כי יש להתחיל זאת מיום רביעי בשבוע. היו שציינו שהכנת השבת הנוכחית היא עצמה ההכנה לשבת הבאה, ונימוקם מדברי חז"ל: "תניא, רבי יוסי בן יהודה אומר: שני מלאכי השרת מלווים לו לאדם לביל שבת מבית הכנסת. אחד טוב, ואחד רע. נכשב לביתו, אם מצא אור דלוק, שולחן ערוך ומיטתו מוצעת - מלאך טוב אומר: 'יהי רצון שתאה לשבת אחרת כן', והמלאך הרע עונה 'אמן' בעל כורחו". למדנו שהכנת השבת הנוכחית מביאה ברכה של מלאכי השרת לקראת השבת הבאה.

ממתין לשבת - הרב נתן פוקסברומר



מנהל ת"ת בוסטון





החטבת סירב חלכה

## סכיו כפיתות - פרנה - אלף התפחה!

אמא מכינה ארוחת צהריים קלילה והכי חשוב - פרווה!

### להכנת הפיתות:

- 1 ק"ג קמח
- 2 וחצי כפות שמרים
- 5 כפות סוכר
- 5 וחצי כוסות מים חמימים
- כף וחצי מלח (להוסיף בסוף הלישה)

[ניתן לתת התפחה של 10 דקות, אבל ממש לא חייב]

- לאפות על 200 מעלות למשך רבע שעה.

### אילוי:

- חצילים מטוגנים
- פרוסות לימון
- ביצים קשות
- חומוס
- סחוג
- מלפפון חמוץ
- פטרוזיליה
- טחינה
- בתיאבון

למוד מתכונים לשיאים ואזוניה חפשי ערוץ 2000

הילד. אם הוא בחר לצייר יולנות, הדבר מעיד על אינטראקציה "מבוקרת". אם היו בציור גם תריסים, הם יוכלו להעיד על נסיגה, פחד או הסתגרות. חלונות עם סורגים ילמדו על תחושת כליאה או על ילד מופנם.

הדלת, שמקבילה לפה האדם, תלמד על מערכות היחסים של הילד עם הסביבה. דלת פתוחה, על צמא לקבל חום רגשי מבחוץ, דלת סגורה, עם מנועל או בלי, ואולי אפילו היעדר דלת יספרו על קושי ביחסים בין אישיים. דלת קטנה ביחס לחלונות, תספר על עכבות ביחסים. דלת גדולה מדי תעיד על תלות יתר באחרים. שביל גישה לבית יגלה על שליטה וטאקט ביחסים עם הסביבה.

יש לכם שאלה? מצוין! שלחו לנו למייל ALON@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם והתשובה תפורסם בעלון! ואם תרצו, אז בעילום שם מנובן!

# מאירים את הבית



## גם הביקורת יש אוליקה

זמן קריאה: 2 דק'

שאומרת "הכל בפנים", היא הדרך לשנות דבר מה אצל חברינו? לפעמים אנחנו אף מכסים זאת במילים "להאיר" במקום "להעיר".

אבל משה לא מטיח בעם ישראל את חטאיהם. הוא רק מזכיר מקומות מסוימים שבהם חטאו. ובכל זאת, המסר עובר ונקלט היטב באוזני השומעים. כך משה מלמד אותנו איך לשמור על כבודו של המוכח, ולתת לו לפענח את הביקורת הצפונה בדברינו. ממיילא, כך גם יהיה לו קל יותר להפיק לקחים.

כך, מלמד אותנו משה רבנו, נהיה בטוחים שכוונתנו טהורה ואינה נגועה ברצון סמוי לפרוק תסכול ולהטיח עלבונות בזולת. ביום שלישי הקרוב נתאבל כולנו על חורבן שני בתי המקדש.

בתקופת בית שני גרם הדיבור השלילי לשנאת חנם. אותה שגאה שהובילה לגלות הארוכה והקשה ולחורבן. כפי שלמדנו ממשה רבנו - הצד השני של אותו המטבע הוא הדיבור החיובי. באמצעותו, נוכל לבנות את מה שנהרס, ולשקם את מה שנחרב.

המנהיג הנצחי שלנו, כנראה ידע שזו משימה לא פשוטה. לכן, הוא גם נתן לנו טיפ לפסיעה הראשונה: "שמוע בין אחיכם". עצרו רגע את מרוץ החיים, הקשיבו לחברכם, נסו לקרוא בין השורות וגלו רגישות לקריאות המצוקה. אם זיהיתם כאלה - הושיטו יד נאמנה ובטוחה. חיך אמיתי לזולת יכול לעודד את חברינו בהמשך מסע חייו. מילה טובה מסוגלת לזרוע אמת במקום בו מקננת שגאה, בכוחה לעורר את הסליחה ולא לגרור את העלבון, היא יכולה להאיר פינה חשוכה אפילו במקום שבו העצב תפס לו חזקה. בידינו הדבר!

השבת אי"ה נפתח את חומש "דברים", שמתחיל בנאום הפרידה של משה רבנו מעם ישראל. אותו האיש שרק 40 שנה קודם, הצטנע: "מי אנכי כי אלך אל פרעה", בטענה כי הוא "כבד פה וכבד לשון" - ניצב מול העם ונושא דברים בגאון.

מלבד המשא הנוקב, בשיחתו האחרונה מלמד אותנו משה למה אסור לוותר ולהרים ידיים. העניו מכל אדם מגלה לנו שנחישות ועקביות הן המפתחות להצלחה. "אלה הדברים", פותחת הפרשה וכמו קוראת לנו להטות אוזן, להקשיב. להתמקד במסר של כוח הדיבור ובכוחה של מילה שיוצאת מהפה.



הפרשה מעניקה תשומת לב מיוחדת לעובדה שדיבור חיובי מסוגל להפיח חיים באדם נואש, ואילו חס ושלום דיבור שלילי עלול לחולל בדיוק את ההפך הנגמר.

כשם שמילה טובה יכולה לייצר גן עדן, כך באותה מידה היא יכולה לייצר גיהנום. משה רבנו יודע שלא יזכה להיכנס לארץ המובטחת. למרות זאת, הוא עומד שם "בין פארן ובין תפל ולבן וחצרות די זהב", ובימיו האחרונים מכין את עם ישראל לכניסה המכוננת.

משה בוחר לבצע מעין סקירה היסטורית של מאורעות בני ישראל בנדודיהם במדבר. בין לבין, הוא מכניס גם ביקורת מרומזת על חלקו של העם בחטאים שנעשו כלפי הקב"ה. עצם החלטתו לשחזר את אותם אירועים מלמדת כי השלב הראשון בתיקון - הוא למידה מהעבר. כמה פעמים טעינו לחשוב שביקורת נוקבת, כזו



## מה ניתן ללמוד מציורי ילדים?

זמן קריאה: 1.5 דק'

הגג מתכתב למעשה עם מחשבותיו, שאיפותיו ודמיונותיו של המצייר. הוא יכול לגלות גם על תחושת המוגנות או היעדר המוגנות שחש הילד. למשל, גג רחב מהבית יעיד על צורך בהגנה. גג מודגש יגלה לנו על עיסוק יתר במחשבות. רעפי הגג שצוירו שתי וערב, יספרו על חרדות ונוקשות.

אם הילד יצייר חלון בגג הבית, נוכל ללמוד על רצונו לחפש דרך מילוט ממשוה שעובר עליו. גג שבור או חצוי ילמד אותנו על בעיות במערכת יחסים כלשהי בתוך הפבית פנימה. אם הילד יגדיל ראש ויצייר גם אנטנה, נוכל לחבר זאת לסקרנות הטבעה בו. אם יוסיף עשן מיתמר, נוכל ללמוד על חמימות, או לחילופין על מתח.

גם החלונות, העיניים שלנו, מספרים לנו הרבה: עצם קיומם בציור מעיד על תקשורת וסקרנות. אם החלונות פתוחים, על אינטראקציה "ישירה" של



עולמו הפנימי של הילד מקבל ביטוי חיצוני דרך ציוריו; הציור הינו שפה שלמה. כדי להבין אם התפתחותו של הילד תקינה יש להבין למה "נכון" לצפות. בכל גיל תפישתו של הילד שונה, היכולות המוטוריות גם הן שונות, והציור מביע את עולמו הפנימי של הילד!

ניתוח ציורי ילדים חייב להתבצע ע"י איש מקצוע ואין להסיק מסקנות על פי ציור בודד.

ניתוח ציור הבית: ציור בית אוניברסלי הוא ריבוע ועליו משולש. הבית עצמו, הריבוע, מסמל את היציבות והגג, המשולש, מסמל את מערכת היחסים במשפחה האב, האם והילד.

חלקי הבית מול גוף האדם: הגג מקביל לראש הדלת מקבילה לפה, והחלונות לעיניים. קירות הבית מקבילים לגוף; קו הקרקע - לרגליים.

# מאיר הנע



יעקב חמו

קצת שחה

## אתה משח אנשים? אתה בן אולם הבאו

יום אחד יצא רב ברוקא, מחכמי הגמרא, לשוק של מקום שנקרא "בית לפט". הוא פגש שם את אליהו הנביא, שהיה מתגלה אליו פעמים רבות. שאל אותו רב ברוקא: "האם יש פה בינינו אדם שהוא בן העולם הבא?" אבל אליהו הנביא השיב בשלילה.

עוד הם מדברים, ועברו שם שני אנשים. "אלה בני העולם הבא!" הכריז אליהו הנביא. רב ברוקא הסתקרן מאוד מי אותם אנשים מיוחדים. "מה מעשיכם? במה אתם עוסקים?" שאל אותם.

השיבו לו השניים: "בדוחי אנו, מבדחינו עציבי", בדחנים אנחנו, שמחים ומשמחים אנשים. "אם אנחנו רואים אנשים עצובים או אנשים שמתקוטטים, אנחנו ניגשים אליהם ואומרים להם דברים שמשמחים את ליבם עד שהם משלימים או עד שהם יוצאים מעצבונם."

הרבה אנשים יודעים לציטט את המעשה הזה שמוצא בגמרא. אמנם, דבר אחד נעלם מעיניהם של אותם מצטטים. תנאי מקדים שבלתי אפשרי לוותר עליו אם ברצוננו לשמח אחרים. "בדוחי אנו", אנשים שמחים אנחנו!

רש"י מסביר כי לפני שאנו משמחים אחרים עלינו להיות קודם כל שמחים בעצמנו! יש הרבה אנשים שרוחקים מתורה ומצוות ועוסקים בלשמח אנשים. אבל האמת היא שבתוך תוכם - הם האנשים הכי עצובים בעולם.

אז איך מגיעים לאותה שמחה אמיתית שבאמצעותה נוכל להאיר את ליבם של אנשים אחרים? התשובה היא לימוד התורה הקדושה! כמו שנאמר בתהילים: "פקודי ה' ישרים משמחי לב".

זמן קריאה: דק 1

## אהב אחך סקירה לאבא ששניים



הרב ארז קדוסי

הסיפור שלי

בחור אחד שלומד בבית ספר תיכון וגדל במשפחה רחוקה מאוד משמירת תורה ומצוות, שאפילו קידוש לא הייתה עושה, סיפר לי את המעשה הבא: "יצאתי לבלות עם חברים בליל שבת. נסעתי הביתה לפנות הבוקר, עם מוזיקה בווליום גבוה. פתאום, ברחוב שהיה ריק עד לפני רגע, נאלצתי לבלום: מולי צעד במעבר החצייה יהודי עטוף בטלית". פתאום, כך הוא מספר, הוא הרגיש שמהו קורה בתוך הלב שלו. "כאילו משהו מעורר את הנשמה שבתוכי". הוא הנמיך את השירים, והרגיש שמהו "לא בסדר": "איך יכול להיות שזה מה שאני עושה בכל שבת? אני יהודי! הייתה לי בר מצווה, ומאז אפילו לא הנחתי תפילין ולא הייתי בבית כנסת". בניסיון להחזיר את עצמו למציאות, אמר הבחור לעצמו: "מאיפה באתי? ממועדון, ולאן אני הולך? לישון". וזו, פתאום, נזכר במשפט ששמע פעם: "דע מאין באת, ולאן אתה הולך". הוא פתאום הרגיש צורך עז לעשות חשבון נפש. "איך אני נוסע ברכב ביום כל כך קדוש?!"

"את אותו מראה של יהודי עטוף בטלית צועד לבית הכנסת, אני לא אשכח לעולם", אמר לי.

מאז, התהפכו כל חיי: "קיבלתי על עצמי ללכת לבית הכנסת בכל ליל שבת. בסיום התפילה, אני ניגש לפרוכת, תופס בה חזק ומנשק. תחושת הקרבה לבורא עולם מחממת לי את הלב ומעניקה לי שמחה אמיתית שחוזרת לנשמה".

אחר כך, קיבל על עצמו גם לקום בבוקר שבת לתפילת שחרית. "קניתי טלית נאה והחלטתי ללכת לבית הכנסת. בדרכי, פגשתי שוב את אותו יהודי, שוב עטוף בטליתו, חוזר מהתפילה המוקדמת".

"הפעם הוא הסתכל עליי, חייך חיוך חביב, ובירך אותי בברכת 'שבת שלום'". מאז הוא לא מוכן לוותר על שמירת שבת בעד שום הון שבעולם.

"זה ממש מעין עולם הבא! סיפרתי את זה לחברים שאיתם הייתי מבלה בשבת, אמרתי להם: 'רק תטעמו את הטעם המתוק, ותראו בעצמכם!' מאז, המפגש הקבוע שלנו עבר לבית הכנסת. את אותו יהודי אני עדיין פוגש מדי פעם. הוא לא יודע שמבט אחד שלו גרם לי לשמור שבת. גם הוריי זכו להתחזק, והם מחכים לי בכל ליל שבת שאחזור מבית הכנסת ונשיר יחד 'שלום עליכם'".

זמן קריאה: דק 1.5

יעץ תוכן ומרצה, לסיפורים נוספים מחזיקים ומרתקים פשוט ערוץ 2000

### אמנות מציאות



איך קוראים לקרם החדש שמיובא מתימן? - קרם לחות.

מה עושה הגנרל של משמרות המהפכה של אירן? יושב במשרד ומושך בחות'ים.



הרב יצחק רבי לאהוב

זמן קריאה: דק 1.5

## סיזריות - מה ההציה?

אני מציע לך לומר לחברך, בצורה ישרה ואמיתית, שאתה לא מעשן מתוך בחירה שלך. בלי לגמגם: "אני לא מעשן, נקודה". בעבר, שאלתי בחורים בגיל 15 שאלה תאורטית: מה יקרה אם חבר יציע לכם לעשן סיגריה? אז היה בחור שהשיב לי: אני אתחמק כל פעם בתירוץ אחר. "אני מפחד שיראו אותי", לא מתחשק לי", ועוד. אבל לפתע קם בחור ואמר: "אניגד להם שאני לא מעשן". ככה פשוט. מאוד אהבתי את תשובתו, זו התשובה שרציתי לשמוע. הייתי מייגע לך לדבר עם ההורים לגבי הקשר עם החברה ולשמוע את עצתם.

מפקח חינוכי / יועץ / מנחה מורים / מחבר הספר רב המכר "לאהוב", יש לכם שאלה? מצויין! שלחו לנו למייל ALON@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם והתשובה תפורסם בעלון! ואם תרצו, אז בעילום שם כמובן!

**אלה:** שלום הרב, קוראים לי ישי ואני תלמיד כיתה ח'. בכל יום אחרי הלימודים אני נפגש עם החברים הטובים שלי. אנחנו משחקים כדורגל ומדברים קצת. לאחרונה, אחד החברים הטובים שלי, התחיל לביא סיגריות ולחלק לחברים. הם תמיד מבקשים ממני להצטרף אליהם, אך אני מסרב. האמת שההורים שלי מזהירים אותי מפני החברים ומבקשים שאתרחק מהם - אך אני מתחמק ומרגיש לא נעים. מה עליי לעשות?

...

### תשובה:

ישי היקר, אני מקבל רושם שאתה בחור נהדר. שאלתך מעידה על בגרות ואומץ לב. לחברים שלנו ישנה השפעה חזקה. זה יכול להיות לטובה, אך זה יכול להיות גם לרעה, כפי שכבר הזהירו חז"ל: "התרחק מחבר רע". לכן, יש לנקוט במשנה זהירות, לבחור בקפידה את החברים ולא להיסחף עם הזרם. בעשרות השנים שזכיתי לחנך ילדים ונוער,



# מצגה ריקה



# יום שבת

אמו של סרן ישראל יודקין הי"ד, שנפל בקרב הקשה ברצועת עזה, נלחמה 30 יום כדי להוסיף שלוש אותיות למצבת בנה החלל. באופן אבסורדי, היא הופנתה ממשרד הביטחון לבית המחוקקים, ששלח לבית המשפט, ומשם חזרה למערכת הביטחון. האצבע המאשימה שהפנו כולם זה לזה לא קידמה את משאלת האם.

זמן קריאה: 1 דק

שלוש המילים "ה' יקום דמו", אלה שכל כך "התרנלנו" להזכיר בעשרת חודשי המלחמה - אינן סתם קיצור. הן ביטוי לשורש העמוק של המערכה שמתנהלת, מאבק של העם היהודי על קיומו.

אמונה במשמעותן של אותן מילים, היא הכרה במציאות שרק בורא עולם מסוגל להשיב מידה כנגד מידה על שפיכת דמם של בניו.

למרות הבריוקרטיה, אמו של ישראל יודקין לא ויתרה: היא עשתה הכל, אבל הכל, כדי להשיב לחללים הקדושים את הזכות שנגלחה מהם.

"בני כבר לא יפתחו יותר את דלת ביתנו. המשפחה לא תשוב להיות כפי שהייתה. מה שאנחנו עוברים גרוע מניהיג'ום", אמרה האם, ציפי, בריאיון. כששמעתי אותה, לא הצלחתי לעצור את הדמעות שהחלו לזלוג מעצמון.

המשפט שלה החזיר אותי כמה שנים אחורה. אל אותם רגעים צורבים, שבהם אני נאלצתי להתמודד עם אובדן של אדם מקרבה ראשונה, יקר ואהוב. אל אותה התמודדות עם אבדה, כזו שלעולם לא תחזור, כזו שעם הזמן נעלמת.

"גזירה על המת שישתכח מן הלב", אמרו חז"ל. אבל אותה אם רק ביקשה שהאבן תזכור אותו כמו היהודי שהיה. כשאני רואה עוולה כזו, אני תוהה איך אני יכולה לפעול למען אותה אמה, שלא די בלבד ששכלה את בנה - נאלצת להתמודד עם חורבן נוסף.

אמנם, אחרי המאבק הקשה שניהלה, תוך עוגמת נפש גדולה ופנייה לכל גורם תקשורתי שיכול לעזור, קיבלה המשפחה את זכותה. ולמרות זאת - אי אפשר להתעלם וצריך להבין: המלחמה שלהם היא המלחמה שלנו. מלחמה של עם שלם שנאבק על קיומו. ואנחנו נמשיך, בעזרת השם, "כאישי אחד בלב אחד", להזכיר לכולם - למה אנחנו בכלל פה.



סרן ישראל יודקין הי"ד <<



## שבת חגרות - מה ההצ'יה?

לשמחה שלום, יש לי שאלה שמציקה לי הרבה זמן ולא נותנת לי מנוח. אנחנו קבוצה של חמש בנות, תלמידות כיתה י"א. כולנו חברות מאוד טובות. כבר תקופה ארוכה מאוד אנחנו חולמות לארגן שבת ביחד. השבת יש לנו הזדמנות לדירה פנויה באזור מעולה, אך אמא של אחת מהחברות לא אישרה לה לצאת איתנו. האם חברות עלינו לבטל את התכנית שכל כך חיכינו לה?

זמן קריאה: 1 דק

עצם השאלה מלמדת עלייך ועל אישיותך המיוחדת. מידת הנאמנות בולטת בך, ויש לך מוסריות פנימית ברמה גבוהה. את עומדת בפני בחירה לא פשוטה בכלל.

אפשרות אחת היא לממש את התכנית, והאפשרות השנייה היא להוכיח נאמנות מוחלטת לחברה טובה שבחרה לכבד את החלטתה של אמא. אני בטוחה שעצם ההתלבטות מחממת מאד את ליבה של חברתך בידיעה שאתן מזדהות איתה עד כדי מחשבה של ויתור על רצונך!

אחרי כזו התלבטות - כל החלטה שתחליטו רק תשדרג את הקשר והחיבור ביניכן. אם תחליטו לנסוע בכל זאת, בלי החברה, היא ודאי תזכור את הרצון הטוב שלכן להתחשב בה. ואם תבחרו בכל זאת לוותר רק בשביל לא לגרום לה שום עוגמת נפש ותחושת החמצה, אז ודאי שגם היא וגם אתן תרגישו איך המחויבות ההדדית שלכן הולכת ומתעצמת, ואיך השליטה העצמית שלכן הולכת ומתפתחת.

הסיפוק מיכולת ההתגברות ודאי תנסו בכן כוחות נפש מיוחדים להמשיך ולבחור בחירות כאלו בוגרות, שהחיים מזמנים לנו בכל מיני צמתים. מה שבטוח שהיא זכתה בחברות נאמנות ונדירות! תהנו מכל החלטה שתחליטו.

מאמנת בגישה טיפולית, מפתחת שיטת 'קוד הנפש'. יש לכם שאלה, מצוין - שלחו לנו למייל ALON@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם והתשובה תפורסם בעלון! ואם תרצו, אז בעילום שם כמובן!

זמן קריאה: 0.5 דק



## אכן חרטומים קטן וקטנני

עכן החרטומים הוא אחד מתשעת הנחשים הארסיים בישראל. אורכו מגיע עד ל-80 ס"מ והוא נפוץ גם בצפון אפריקה ובסיני. העכן פעיל בשעות החשיכה. לשם כך, חנן אותו הבורא בצורת אישונים ייחודית המאפשרת לו ראיית לילה. את שמו הוא קיבל עקב ה"חרטומים" שמעל גבותיו. העכן אורב לטרפו כשהוא מתחפר בחול, ורק קצה פניו וה"חרטומים" מציצים החוצה. בשל היותו יצור מדברי, הוא "מעדיף" לא לאיים על אויביו בנשיפה, מחשש שיתייבש. אם תטיילו פעם בחולות מדבריים, תוכלו להבחין בעקבות הזחילה המשונה שלו - העכן זוחל באלכסון כשבכל רגע רק שתי נקודות מגופו נוגעות בחול!

הרצאות פעילויות חוגים - ולכידות נחשים 058-668-6137



## מזהים מה סתתר בתאונה?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית



התשובה לחידה: משבוע שעבר: חמור גרם

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!

את השבת אלהיר ואענש

חפשו חלה לשבת ערוץ 2000

מבחר מתכון מנצח לחלה שלך לשבת

המלצה קוליגית שבועית

מניש לכם מבחר מתכונים לכבוד שבת קודש

כל המאנש את השבת נותנין לו מאנשות לכו

# מאיר הייל

מאיר גואט | מאיר גואט

## מה יותר חשוב מלמוד תורה?

לעשות נסים! למה הצדיק יכול? אז הוא החליט לנסע אל הרב. כשנכנס אליו אותו יהודי, הוא אפילו לא היה צריך לפתח את הפה, מיד הרב אמר לו: "מה שאתה עושה - זה לא טוב. לא מספיק ללמוד לבד - צריך לעזור לעם ישראל". היהודי נבהל: "איזה רב צדיק, יש לו ממש רוח הקדש!"  
הבנתם? כשאנחנו משקיעים מעצמנו בשביל יהודי אחר, אז מהשמים משפיעים עלינו עוד ועוד. למרות שיצר הרע רוצה שנאמין לו שזה "בזבז זמן", ושככה לא מתקדמים. אבל זו לא האמת - כי נכון שהקדוש ברוך הוא רוצה שנלמד ונדע את התורה, אבל הרבה יותר חשוב לעזור גם לחבר שלנו ללמוד!

**שלום לכם ילדים צדיקים!**  
אני רוצה לשאל אתכם שאלה: מה יותר טוב - ללמוד לבד או ללמוד אחרים? הרי יש דברים שאתם יודעים קצת יותר טוב, ואולי תוכלו לסייע לחבר שקצת קשה לו?  
זה נשמע ממש פוף, נכון? לעזור לחבר! אבל מה, אם כל היום נתעסק בללמוד אחרים מתי נוכל ללמוד בעצמנו? אבל מצד שני, אם אני אאלמד לבד - ואני יכול ללמוד גם אחרים - אולי זה לא יפה לא לעזור לאחרים?  
תשמעו ספור: היה צדיק אחד שכל היום היה סגור בחדר שלו ולמד תורה בלי סוף. פעם אחת הוא שמע שיש צדיק שקוראים לו רבי אלימלך מליז'נסק שיש לו "רוח הקדש", אתם יודעים מה זה, נכון? הוא גם שמע שהצדיק עושה נסים! אבל הוא לא הבין: "הרי אני לומד תורה כל היום ואני לא יכול

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297 להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואט - מתוקים מדבש"



אחרי שנסו להתקשר בדונלד טראמפ והצליחו לפגוע לו רק באזן - הוא הפך להיות כמו ג'ו ביידן: עקשיו גם טראמפ לא שומעו!



**הילדה שענתה נכון על החידות וזכתה בפרס יצא חכם ואשריר**

## סיפור שבוצו בהמשכים

יהודה צ'יק

אמונה ובטחון

### הדמויות - פרק הקדמה

ילדים מתוקים, מהשבוע הזה נצא למסע ארוך מסקרן ומרתק עם חברות החדר

**פרסום ראשון!**

הכותבת הנחיה ילדה בת 12

## גלידה ביתית ב-2 מצרכים



מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

### המצרכים:

לגלידה בסיסית:

500 מ"ל (2 מכלים)

שמנת מתוקה, קרה מאוד

400 גרם (1 פחית) חלב מרזן ממתק

### לגלידת שוקולד:

2 כפות אבקת קקאו

100 גרם שוקולד פרה מריר קצוץ

### לגלידת חמאת בטנים ושוקולד צ'יפס:

2 כפות חמאת בטנים חלקה?

100 גרם שוקולד פרה מריר קצוץ

100 גרם בוטנים קלויים, לא מלוחים,

קצוצים דק מאוד

### ההכנה:

בקערה מקציפים שמנת מתוקה

עד מוסיפים פנימה חלב מרזן ומערבבים בעדינות עם מרית עד שמתקבלת תערובת אחידה.

### לגלידת שוקולד:

מוסיפים פנימה אבקת קקאו ושוקולד קצוץ ומערבבים עד שמתקבלת תערובת אחידה.

### לגלידת חמאת בוטנים ושוקולד צ'יפס:

מוסיפים פנימה חמאת בטנים, שוקולד קצוץ ובוטנים ומערבבים בעדינות עד לפזור אחיד של התוספות.

מקפאים את הגלידה במשך 3 שעות לפחות ומגישים.

(באדיבות: אתר עלית)

### דודי



בן יחיד, רגיש, בן לאב בעל קשרים, שמנצל את קשריו וחספו לעזור לכלם.

### שלומי



ילד חכם רזה ונבונה, שנוהג לחוכים ולזוף בסביבתו, חושב כל הזמן ונותן רעיונות טובים.

### נחום



המזכיר ומנהל החשבונות, טיפוס אחראי. תמיד דואג לסדר של הדברים ותמיד פותב ומתעד הכל.

### אורי



גינג'י, חם מזג, תמיד שמח ושוכב לא קטן - אמוץ ולא מפחד. המנוע מאחורי הכל.



### חברות החדר מנצחים את הקורונה

© כל הזכויות שמורות

# תחיכו למצלמה - מצלמים אתכם!

## שלום לכם ילדים מתוקים!

אתם יודעים שראים אתכם עכשיו? אתם יודעים שמצלמים אתכם עכשיו? עכשיו תשמעו איפה נמצאת המצלמה הזו... היה איש צדיק שקראו לו רבי זונדל. מדי פעם הוא היה נוסע בעגלה עם סוסים. פעם אחת, באמצע הנסיעה, העגלון ראה שיש בצדי הדרך חבילות קש. החבילות היו מסדרות יפה, כי בעלי השדות הכינו אותם למכירה.

העגלון רצה חבילה אחת כדי שיהיה לו אכל לסוסים, הוא וידיא שאין אף אחד, עצר את העגלה ונגש לקחת חבילה. רבי זונדל שם לב מה העגלון רוצה לעשות ואז צעק: "ראים אותה! ראים אותה!" העגלון נבהל, רץ מיד לעגלה והצליף בסוסים: "דיו קדימה!" הסוסים התחילו לרוץ, אבל אז העגלון ראה שאין אף אחד...

הוא פנה לרבי זונדל ושאל: "כבוד הרב, מתר לשקר? הרי אף אחד לא ראה!" הרים רבי זונדל את האצבע לכיוון השמים ואמר לו: "למעלה רואים הכל!"

כן, ילדים. יש לקדוש ברוך הוא מצלמה מיוחדת שמצלמת את כלם כל הזמן. מי שעושה מעשה טוב, אז בשמים מצלמים אותו ונותנים לו שכר טוב, ומי שעושה חלילה מעשה לא טוב מצלמים אותו ובסוף יכול להענש...

לפעמים ילד הולך למכולת וקונה מסטיק, נגיד שהמסטיק עולה שלושה שקלים, והילד נתן למוכר חמשה שקלים. כמה עדיף הוא צריך להחזיר לו? נכון מאוד, שני שקלים! אבל מה קרה? המוכר לא שם לב ובטעות החזיר לילד שלושה שקלים עדיף במקום שני שקלים.

בדרך, הילד סופר את הכסף ורואה שהמוכר הביא לו יותר מדי עדיף. אם הילד הזה לא יודע שיש מצלמות, אז היצר הרע יכול לשכנע אותו שיחא את השקל לעצמו. אבל, ילד טוב וצדיק יודע, שבשמים מצלמים אותו כל רגע, ולכן הוא מיד נגש למוכר ואומר: "סליחה אנני, יש פאן יותר מדי עדיף, תקח בבקשה את השקל הזה, הוא שני שקלים..." וכך בשמים יש סרט יפה שלו שהוא עשה מצוה והקדוש ברוך הוא יתן לו שכר גדול!

ילדים יקרים, גם אתם צריכים לדעת שבכל רגע ורגע הקדוש ברוך הוא רואה כל מה שאתם עושים. כשאתם אומרים מלה טובה לאיזה חבר, מכבדים את אבא ואמא, כשאתם מותרים לאחים שלכם, או סולחים למי שהרגיז אתכם, הקדוש ברוך הוא רואה ויודע הכל הכל! הוא רשם את זה בספר מיוחד ויתן לכם שכר טוב על כל מעשה ומעשה.


ילדים מתוקים, והנחתם מהספור? בואו לשמע עוד ספורים! פים בכל יום בשעה 18:50. בימי חמישי - בשעה 17:00 - ספורים, בדיחות ושמה לכבוד שבת קודש שמשקרים בערוץ 2000 ובפורטל הענפי שלנו. חינו ותהנו: 03-378-2000 - שלוה 331

בואו והאזינו לתכנית "שעת ספור" אורות נטנים!

לירון עזר - מנכ"ל בכיר בערוץ 2000

### הדיחות

מה יותר קשה מיהלום? שלום עליו...



אחד הסוחרים בשוק קבל התקף לב ומת. אחד הרוכלים מהר לבית האלמנה, להודיע לה כי בעלה נפטר. "תהיה רגיש ועדין בדבריך", הזהירו אותו חבריו הסוחרים. "העבר לה את החדשות בדרך עקיפה", הרוכל הגיע לבית האשה. כשפתחה את הדלת שאל: "כאן גרה האלמנה רבקה?" "אני לא אלמנה", השיבה לו. הרוכל: "רוצה להתערב שכן?"

לגילאי 5 עד 12



קמוץ אחד הבטיח לבן שלו: "אם תהיה ילד טוב, אני אקח אותך לראות איך אוכלים גלידה..."

## ילדים עם האלון:

יעל חכם מספרת: אני רוצה לספר לכם על ארוע שקרה לנו בכתה: לקראת סוף הלמודים התחלקנו לקבוצות והכנו למורה שיר ורקוד. הקבוצה שלנו הכינה, ובקבוצה השניה עשו תנועות כמו שלנו, הקבוצה הראשונה. אז אנחנו התחלנו להעליב אותם, והם אמרו לנו שהם הכינו לבד את התנועות בלי להעתיק. ואז אמרתי ש"החושד בכשרים לוקה בגופו" ובקשנו סליחה מהקבוצה השניה. המסר שלי: לא לחשד ולחשב שלילי על השני, אלא לדון לכף זכות וכמוכן שאסור להעליב את השני.

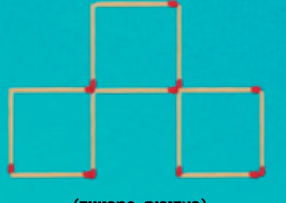
## חידה?



ממי צוה ה' לקנות אכל ומים? תשובה לחידה משבוע שעבר: במדינות.

## חידת צפרורים

שנו את מקומם של 3 צפרורים כך שיתקבלו 4 רבועים זהים. כתבו לנו את הפתרון ושלחו <<



(באדיבות: מרטווד)

## חידת תמוצי

מה שם העיר שמסתתר בסמלים? יש לקרא מימין לשמאל! תשובה לחידה משבוע שעבר: סירת צב.

## הסיפור כבר התחיל!

רוצים סיפורים מרתקים? בואו והאזינו לסיפור היומי בהגשת לירון המספר מרתק וחיוני במיוחד! עבורכם הילדים



331 שלוה < 03-378-2000

פינת הילדים בערוץ 2000 בכל ערב 18:50

## מה מוצר?

ילדים יקרים! מזהים מה מוצר בתמונה? שלחו לנו ותכנסו להגרלה. תשובה לחידה משבוע שעבר: ילדים מתוקים - הילד שבתמונה הוא מעל גיל שלוש ואינו מספר.



# מאירים את השבת

העלון שמאיר את  
כל המשפחה



רוצים שגם הסביבה שלכם תהנה מעונג שבת אמיתי?

## הצטרפו כשגרירים לעלון 'מאירים את השבת' מבית ערוץ 2000 והפיצו אור בין יקיריכם

"וכל המזכה לאחרים - אותה הזכות  
עומדת לו ואינה סרה ממנו"

”  
כחגשנות  
פושטת  
חסורת  
”

”  
אין זכות  
כמזכה  
הרבים  
”

חייגו: 04-376-1033 

ניתן להשתתף בעלויות הדפסה מכספי מעשר

בואו והקדישו את זכות זיכוי הרבים של הפצת העלון

לעילוי נשמה, לרפואה, להצלחה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה,  
וכל דבר שחשוב ויקר לכם!