

ערוץ

מאיריך את השבת

2000

”וַיִּירֶשׁ
אֶת-אֶרְצוֹ
וְאֶת-אֶרֶץ עֹג
מֶלֶךְ-הַבָּשָׁן
“

אין לעיין בשעת התפילה: העלון טעון גניזה

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	18:46	19:59	20:38
תל אביב	19:01	20:01	20:35
חיפה	18:53	20:02	20:38
באר שבע	19:03	20:00	20:37

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000

כתב בסדר היום: יום ט"ו באב ראוי להתנהג בו בשמחה ובששון כמו שנאמר "לא היו ימים טובים לישראל כחמישה-עשר באב וכיום הכיפורים"



לירון המספר
ר' לירון עזר
הנס ששקפה
האָר" הקדוש



לאהוב
הרב יצחק רבי
עצה מעשית
לריכוז בתפילה!



גרפולוגיה
הגב' אתי גדז'
מה ניתן ללמוד
מצוירי ילדים?



המגזין
יהונתן דדון
"עשיתי הכל כדי
להציל את אחי שנפטר"



מקדש מעט
הרב יהודה סעדיה
אתה בן מלך -
אל תוותר על זה!

העלון מוקדש לע"נ: אסף בן חוה, יוסף בן מרים, ניסים בן חנה, אייל בן ננט, הרצל בן חנה, יניב בן שרה | להצלחת: טלי בת רות | לרפואה שלמה: טלי בת רות
לזיווג הטוב: יפה שיינדל בת ציפורה פייגא

בואו והקדישו עלונים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 04-3761033

זמן קריאה: 1.5 דק'



על המלחמה, החטופים, ימי החופש ועוד...

החל מהשבת נקרא הפטרות שתכליתן נחמה לעם ישראל. ואני שואל הרב, איך אפשר למצוא נחמה במציאות שלנו. בית המקדש עוד לא נבנה, המלחמה הקשה, החטופים...

"פעם שאלתי את רבי אלעזר אבוחצירא זצ"ל את השאלה הזו. אמרתי לו: 'רבינו כמה נתארכה הגלות? תראה איפה אנחנו נמצאים. עוד שנה עברה ולא נבנה בית מקדש, ועוד שנה עברה ומשיח עדיין לא כאן'. בבא אלעזר אמר לי: 'תניד את מה שאני אומר לך גם בערוץ 2000 - עברה עוד שנה בלי בית מקדש וכלי משיח, נכון. אבל זו עוד שנה שבה אנחנו קרובים יותר לביאת הגואל. עוד שנה של תיקונים ותפילות ועבודת השם וחזרה בתשובה'. הנחמה היא שאנחנו קרובים לביאתו של הגואל, עם כל מה שעברנו בקושי הנורא של המלחמה. אין לך קירוב גאולה גדול מזה וזאת הנחמה הגדולה".

טוב, לעניין קצת אחר. הילדים עכשיו בחופש גדול כמו שהרב בטח יודע. מה הרב מציע לעשות בתקופה הזו, גם לגוף וגם לנפש?

"יש מושג בקבלה שנקרא 'נייח המוחין'. לפי הקבלה, אדם צריך 'להניח' קצת למוחו שלו. קצת לנופש, קצת לנשום אוויר. אדרבה, זה זמן איכות עם המשפחה. כל הזמן, אנחנו טרודים בתוך סדר היום הלחץ שלנו. אבל בתקופה הזו אנחנו יותר בבית. זו גם תקופה טובה להתחזק בעניינים של 'בין אדם לחברו', מה שלפעמים בתוך מרוץ החיים נמנע מאיתנו".

נכון הרב, אבל מטבע הדברים כשכולם בבית אז גם יש יותר "לחץ" מהרגיל. איך נצלח את התקופה בצורה הכי טובה?

"אדרבה, כאשר כולם ביחד זה לא צריך לגרום ללחץ. זה הזמן הכי טוב לעבוד על המידות! להבין את האחר, לדון לכף זכות. אנחנו מקבלים הזדמנות פתאום להיחשף לכל הדברים הקטנים בבית שהאישה עושה לכבודנו. וגם אם יש התמודדות עם הילדים, אז להתבונן גם על ההתמודדות שלהם. להבין שגם החיים שלהם מלאים בניסיונות - ועדיין הם בוחרים בטוב. וגם אם נופלים צריך להתבונן בעין טובה וחלילה להביא למציאות של הבית ראייה צרה או רעה. האדם צריך כל הזמן להתרכז אך ורק בטוב. גם של עצמו - וגם של הסביבה שלו".

בימים הקרובים יחול ט"ו באב. מה המשמעות של היום הקדוש הזה בראי היהדות?

"הרעיון הגדול ששוזר את כל הניסים והנפלאות שהיו בט"ו באב הוא מחילת העוונות של עם ישראל. הגמרא אומרת כי לא היו ימים טובים לישראל כט"ו באב ויום הכיפורים. העניין של היום הנעלה הזה הוא ההתחלה החדשה ובזה צריך להתרכז. לפי הקבלה, ביום ט"ו באב יורד מהשמיים אור גדול של מחילת עוונות והתחלה חדשה. וזו בעצם הקדמה והכנה לחודש אלול. לכן ביום הזה נמשוך עלינו את האור הגדול של התשובה ונתחיל את עבודת ה' מחדש בעזרת ה'".

עובדות והנהגות על קריאת שמע...

נאמרת שלוש פעמים ביום: בבוקר ובערב, ופעם נוספת לפני השינה.

קריאת שמע מורכבת משלושה חלקים שלקוחים מפרשיות שונות בחורה.

הפרשה הראשונה עניינה קבלת עול מלכות שמיים. הפרשה השנייה עוסקת בקבלת עול המצוות והשלישית - במצוות ציצית וציצית מצרים.

נהוג לומר את הפסוק הראשון כשיד ימין מונחת על העיניים.

באמירת הפסוק הראשון יש לכוון - ואם לא כיוון לא יצא ידי חובת המצווה.

בגלות הארוכה והקשה, יהודים מסרו נפשם תוך זעקת "שמע ישראל, ה' אלוהינו, ה' אחד".



בציורו הקדוש של התנא האלוקי רבי שמעון בר יוחאי

יש לכם תמונה מצטיינת של הצלון? שתפו אותנו! שלחו לנו למייל

ערוץ 2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת ידעות

עורך: נפתלי

ביקורת: דניאל טל

עיצוב: מחלקת גרפיקה

צילום: צלם המערכת | Shutterstock | א.ש.

! אור החיים | המכילוד | 2.5 | cc-by-sa

© כל הזכויות שמורות

04-3761033

058-450-2000

לקבלת העלון במייל ולהערות ניתן לפנות לכתובת המייל ALON@TV2000.CO.IL

חזון יצחק

מרן הראשון לציון
הגאון הרב יצחק יוסף

שההסקה נעשית בשבת. וכתב, דאף דבעין (שאף שצריך להמתין "בכדי שיעשו" [זמן עשיית המלאכה - שיש להמתין במוצאי השבת], אין להחמיר אלא שיעור ההדלקה שהוא כרגע, ואין צריך להמתין כשיעור ההסקה הנעשית לצורך הכנת הכח העלעקטרי [חשמלי], כיון ד"פנים חדשות" באו לכאן, ומשמע דיש להתיר מעשה שבת היכא (היכן) דאינו נהנה בגוף האיסור שכבר חלף. ולפי זה הוא הדין בנידון דידן (שלנו), [אף שיש לפלפל שאולי בנידון מהרש"ם נעשה לצורך רוב גוים].

וגם מצד איסור "מסייע ביד עובדי עבירה", כבר נתבאר דהיכא שהישראל בלאו הכי עושה את האיסור, והצטרפותו לנסיעה לא גרמה לנסיעה שתבוא, שהרי יש ישראלים אחרים המחללים שבת בעוונותיהם הרבים אשר ייסעו באוטובוס זה, נמצא שזה המצטרף עתה לנסיעה אינו מסייע ביד עובדי עבירה. וכן השיב לי מרן אבי צ"ל [להקל מעיקר הדין].

ומכל מקום, אשרי המחמיר, ופרט בשכונות שרוב התושבים בהן הם יראי ה'.

לשיעור הקבוע במוצאי שבת קודש, חפשו ערוץ 2000

האם אסור לנסוע באוטובוס

בצאת שבת?

זמן קריאה דק 1.5

לכבוד היקר והנעלה שלום רב,

בדבר שאלתך האם מותר לנסוע באוטובוסים ציבוריים בצאת השבת, ואין באפשרותם [של הנהגים] לצאת לתחנה, אלא אם כן יצאו מבינתם קודם צאת השבת.

יש אומרים שאסור להצטרף לנסיעה זו, שהרי נהנים ממלאכה שנעשית בשבת עבור אחרים. ויש אומרים, דמאחר שעצם מלאכת ההבערה בנסיעה שעשה הישראל [ולא על ידי אדם שאינו יהודי] בשבת כבר אינה קיימת, והנהגה במוצאי שבת אינה אלא גרם-הנהגה, אין זה בכלל נהנה ממלאכת שבת.



מה הכשר?

ביאזה הקשר מוזכר
בפרשתנו דג?

ידעו את התשובה?
[לחצו לנו לתיאור העלון]

תשובה לשבע שבע:
הגם האמור מוזכר 12 פעמים
בפרשת דברים.

נקודת האור

הרב עידו סממה - מרצה בכיר
בערוץ 2000

למי הקב"ה מבטיח שלא יתבייש לעולם

זמן קריאה דק 1.5

הקב"ה, בחכמתו האינסופית, חקק חוק מופלא בטבע הבריאה: כאשר אדם נותן אמון מוחלט בגורם כלשהו, נוצרת מחויבות עמוקה להצדיק את האמון הזה. דוד המלך באומרו "אלוקי, בר בטחתי אל אבושה", מלמד אותנו לתלות את בקשותינו לישועה בעצם הביטחון בה. בתפילותינו היומיומיות אנו מצהירים: "ולעולם לא נבוש כי בר בטחנו".

התורה מגלה לנו דבר פלא בסיפור לוט. כאשר הגיעו המלאכים לביתו ואנשי סדום רצו להורגם, יצא לוט אל ההמון וטען: "אל נא תרעו... כי על כן באו בצל קורת". "החפץ חיים" מבאר כי למעשה לוט אמר שהאורחים בטחו בו להצילם, ולכן אינו יכול להפקירם. למרות שלוט לא היה אדם כשר, עדיין הבין את חובתו כלפי מי שבטח בו.

סיפור דומה קרה כאשר יעקב ובניו הגיעו למצרים. פרעה אמר ליוסף: "אביך ואחיר באו אליך". הרמב"ן פירש שכוננת פרעה הייתה "אביך ואחיר אליך באו ועליך השליכו ייבם, ראה שתעשה עמהם טובה כי עליך

הדבר ויש לאל ידך". אפילו פרעה הרשע הבין את המחויבות הנוצרת כאשר אנשים סומכים עליך! על אחת כמה וכמה שהקב"ה, מקור הרחמים והחמלה, כאשר יבטח בו האדם באמת, ודאי יעזרהו להיצל מכל רע!

בספר "סוד שיח חסידים" מובא משל: אדם נושא חבילת יהלומים ומבקש מחברו הטוב לשמור עליה. לעתים קרובות, החבר יסרב מגודל האחריות. אך אם בעל היהלומים פשוט ישליך את החבילה לעבר חברו ויסתלק במהירות, החבר בוודאי ישמור עליה. זהו שנאמר: "השלך על ה' ייברך" - כשאדם משליך את "החבילה" שלו אל ה' יתברך, ללא פקפוקים וללא חשבונות אם הוא ראוי לכך, בוודאי יתקיים "והוא יכלכלך".

הקב"ה מבטיח לנו שכל מי שבטח בו לא יבוש לעולם. ומאחר שבאמת אין דבר בעולם שנמנע ממנו יתברך, איך לא נבטח בו?! הביטחון בה' הוא לא רק מידה טובה, אלא מנגנון רוחני עוצמתי שמשנה מציאות. כשאנו מפקידים את גורלנו בידי הבורא באמון מלא, אנו מפעילים כוח

כרשת ואחרון

122

פסוקים בפרשה!

הפרשת השבוע:
"נחמו נחמו עמי"

2

הפרשה ה-2
של החומש
ה-5, דברים

ולשאיט בדרשה:

תפילת משה רבינו, משא דברים בפני העם, אזהרה של שמירת מצוות ה', חזרה על עשרת הדיברות, פרשת שמע ישראל, מצוות בכניסה לארץ ישראל, מצוות זכירת מעמד הר סיני

קוסמי שמחייב, כביכול, אתה קב"ה להצדיק את אמונתנו בו. זוהי הנוסחה הסודית לישועות אינסופיות!

לשידור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2

בואו לבקל עצות ואנרגיות חיוביות לשוב החדש!

השידור השבועי

המימד הנוסף

בכל מוצאי שבת שיחה מקיפה ומרתקת עם **המקובל הרב יוסף ביטון שליט"א** על מאורעות השעה מזווית קבלית רוחנית ואקסוטאלית

LIVE 22:30
משעה 22:30 בשידור חי

השידור יחל לאחר שיעור השבועי של מרן הראשון לציון שליט"א בשידור חוזר ביום שני בשעה 21:00

www.tv2000.co.il

מארח
יהונתן דדון



הצעקה המרטיטה: "אבא! אני טובעת! אבא, בבקשה!"

המתכון הנטווח לקבלת התפילה

זמן
קריאה:
2 דק'

לכל יהודי ישנה זכות מיוחדת ששמורה לו: לפנות למי שאמר והיה העולם, ולבקש ממנו על כל חסרונותיו.

אמנם, במציאות אנו רואים שלא תמיד אנחנו זוכים שיתמלאו כל בקשותינו - והרי לקב"ה אין שום מניעה מצד עצמו, או חסרון כלשהו חלילה, שבגללו הוא יתברך לא מקבל את תפילתנו.

אם כן, ברור שהסיבה לאי-קבלת התפילה היא חסרון שתלוי בבקשה שלנו.

אבל בפרשת השבוע, ישנו תקדים: למרות שהקב"ה נשבע למשה רבינו שהוא לא יכנס לארץ, משה עומד בתפילה. הקב"ה שמע את תפילתו, ורגע לפני שהיא התקבלה וגזר הדין השתנה - בורא עולם מבקש ממשה: מספיק, תניח לזה. אם תמשיך להתפלל עוד קצת, איאלץ להכניס אותך לארץ המובטחת - ואיני חפץ בכך.

רואים אנו דבר מדהים: למרות הכרעתו המפורשת של ה' יתברך, משה בוחר לעמוד בתפילה - שאף עושה פירות! מה הסוד של משה רבנו?

התשובה רמוזה כבר בתחילת הפרשה: "ואתחנן - אל ה'", זה כל הסוד! אדם שרוצה שתפילתו תשמע חייב לכוון

את לבו אל אביו שבשמיים! אם המתפלל "בונה" על הלואה קטנה מהבנק או מדוד עשיר שתתן לו את הדחיפה שהוא צריך כדי להוציא מהבוס הכלכלי ששקע בו - בוודאי שתפילתו לא תתקבל בשמיים. לפני שנים, החליט רבי ישעיה ברדקי זצ"ל,

מתלמידיו של רבי חיים מוולוז'ין, לעלות לארץ לישראל. הרב לקח את בנו ובתו ויחד יצאו למסע בלב ים. כשהגיעו מול חופי הארץ, נקלעה הספינה לסערה וכל הנוסעים נזרקו למים הסוערים.

הרב הצליח להציל את ילדיו והחל לשחות לכיוון החוף - כששני ילדיו על גבו. לאחר דקות ארוכות של שחייה מפרכת, תש כוחו. הרב הבין כי עליו "לוותר" על אחד הילדים, אחרת שלושתם יטבעו. בצער גדול, הרב החליט להשאיר את בתו מאחור. עצוב וכואב, המשיך הרב לשחות, כשלתע הוא שמע צעקה: "אבא! אני טובעת! אבא, בבקשה!" הרב ידע שאם ישוב להציל אותה - אף אחד לא יינצל. "אבא, בבקשה", המשיכה הילדה הטובעת, "אם לא תציל אותי, אף אחד לא יציל אותי!"

רחמיו גברו על בתו האהובה והוא החליט לשוב על עקבותיו ולשחות אליה בחזרה. דקות ארוכות חתר האב, עייף ותשוש, כששני ילדיו היקרים על גבו. בחסדי שמיים, סוף סוף הגיעו שלושתם לחוף מבטחים. רק אז, אפסו כוחות הרב והוא התעלף ואיבד הכרה.

כעבור כמה שעות, הרב התעורר לקול הבכי של בתו. "מדוע את בוכה?" שאל אותה, עדיין חלש. "אני לא מבינה אבא", ענתה לו. "אם היה לך עוד כוח, למה זרקת אותי למים? ואם לא היה לך כוח - איך הצלחת לחזור ולהציל אותי ולהציל את שלושתנו?" "בתי האהובה", ענה הרב, "בשעה שהשארתי אותך מאחור, באמת לא היו לי עוד כוחות. אבל ברגע ששמעתי אותך מתחננת ואומרת שאם אני לא אציל אותך, 'אין מי שיציל' - הרגשתי כאילו קיבלתי כוחות מיוחדים!"

אם בשעה שאנו מתפללים נזכה להבין שרק הקב"ה יכול להושיע אותנו אזי בוודאי תפילתנו תתקבל!

לשידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 2610 * שילוחה 2

פסוק מההפטר



תנו פסוק: יש לכם רציון
מה הצורך מהפסוק?
לחזק לנו לאחיי



"ידע שור קונהו
וחמור אבוס בעליו"

תתפלל עוד תפילה אחת אבטל את הגזירה. אנחנו תמיד אומרים כי "ישראל מעל המזל"; ואם תהיהם כיצד, תפילה זו התשובה. עם ישראל מסוגל להתעלות מעל מזלו ולשנות אותו - רק באמצעות כוח התפילה.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 2610 * שילוחה 2

מעל החזל

הרב מנחם וייס - מרצה בכיר
בערוץ 2000

מזל אריה - כדאי לכם לקרוא את זה?

זמן
קריאה:
1.5 דק'

בני ובנות מזל אריה הם מנהיגים ומנהיגות מלידה. למעשה, חלק לא מבוטל מהאנשים "המובילים" בעולם, המנכ"לים של החברות הגדולות, המנהלים הגדולים במשק, נשיאים וראשי ממשלות - הם בני מזל אריה.

בני ובנות המזל זכו לכך בשל סל התכונות הייחודי שלהם: יכולת לעורר יראת כבוד אצל הזולת, היכולת להרשים ולהאוב של חבריה, כמו שנוהגים העולם לומר. ביטחונם העצמי המופלג לעתים מעורר קנאה.

כמו כל דבר בעולם, גם למטבע הזה יש צד שני: אם ברצונם של בני ובנות המזל למשוך על עצמם שפע טוב ולברך את התכונות בהם ניחנו - עליהם לברוח מהגאוה כמו מאש. עליהם להשתדל בכל

כוחם לקבל מרות ולהתבטל בפני הגדולים מהם.

וכמו תמיד, חשוב לזכור, שאף תכונת מזל כזו או אחרת איננה גזירת גורל. בפרשת השבוע, משה רבינו התפלל 15 פעמים, כמנין "ואתחנן" בנימטריה, כדי לשנות את מזלו.

גזירת הקב"ה הייתה שמשה לא יזכה להיכנס לארץ המובטחת, אך הוא סירב לקבלה והחליט להתפלל. עד כדי כך פעלה תפילתו, מזלו היה כפסע מלהשתנות, אבל אז עצר אותו הקב"ה: "אל תוסף עוד".

לקב"ה היו הרבה סיבות שבגללן לא רצה שמשה רבינו ייכנס לארץ ישראל - ועם זאת אמר לו: "אם





ענייני תפילה ועוד..

יום ראשון

שלום כבוד הרב. שמעתי שהאבות הקדושים תיקנו את התפילות שלנו. יעקב את ערבית, אברהם את שחרית ויצחק את מנחה. אבל הם התפללו שלוש תפילות או אחת ביום?

כולם התפללו שלוש תפילות ביום, אלא שלא תיקנו לכלל העולם אלא כל אחד את שלו.

מה, התפילה שלהם הייתה ממש כמו שלנו - כולל עם התפילה לגאולה ובניין בית המקדש?

כתב הרמב"ם שבזמן המקדש היה הנוסח התפלות שונה מימינו אלה וכך יהיה לעתיד.

קראתי שפעם היו ממש כורעים על הברכיים באמצע התפילה, ולא כמו שאנחנו עושים היום... זה נכון?

בגמרא אמרו שרק בבית המקדש היו כורעים, עתה משתחוים בלבד.

אפרופו "כריעה", האם נכון להשתחוות ב"ברכו" את ה' המבורך?

מעיקר ההלכה אין לכרוע או להשתחוות ב"ברכו", כי כל מקום שלא תיקנו חכמים להשתחוות - אין להשתחוות.

קראתי שהרב אמר שבאמירת "ברכו" בבוקר מתיישבת הנפש בגוף האדם. מה זאת אומרת?

כן כתב ב"זוהר חדש" על רות. וכתב רבנו הארי"ז ז"ל שלכן נתקן לומר "ברכו" לפני "עלינו לשבח" מפני אלו שלא שמעו "ברכו" בברכת "יוצר [אור]". ובאמת שגם "ברכו" של קריאת התורה מועילה.

על פי תשובות הגאון הרב בן ציון מנצני

זמן קריאה: דק' 1

חסר לחיים

עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל

מה גורם לגדול הדור לטרוח בגילו המופלג?

סיפור מרגש שפורסם לאחרונה על ידי עוזרו של מרן הרב עובדיה יוסף זצ"ל, חושף צדדים מרגשים של הכרת הטוב וצניעות באישיותו של רבינו זיע"א. לפני פטירתו השקיע מרן את הרוב המוחלט של זמנו לחיבור ספריו. רצונו להתמקד בכתיבה, בימים בהם כבר היה מבוגר מאוד, אילצו אותו לצמצם משמעותית את קבלת הקהל היומית ואף להודיע למקורביו כי לא יבקר באירועים במשך חודשים. למרות הודעתו, כאשר נודע לו שאמו של הרב ינון יונה, רבה של שכונת "גבעת שאול" בירושלים, הלכה לבית עולמה - הרב החליט ללכת לנחם את האבלים. אף אחד לא היה מרים גבה אם מרן היה נעדר מניחום האבלים; הרב כבר היה בן 92 ומצבו הבריאותי היה רעוע בתקופה האחרונה לחייו. גם אחרי שאמרו לו כי האבלים יושבים שבעה בבית בקומה שלישית בבניין ללא מעלית, הרב התעקש. התרגשות רבה אחזה בנוכחים כאשר הרב הגיע לבית המשפחה. בן הנפטרת, היה סקרן לדעת מה זכה לכבוד הגדול של ביקור הרב. הוא שאל: "מה זכינו שהרב הגיע?"

בתגובה, חשף הרב עובדיה סיפור מיוחד: "כשרעייתי עליה השלום הייתה יוצאת ללדת את הילדים בחדרי לידה, אני הייתי נשאר בבית לטפל בילדים. אמא שלך זכרונה לברכה, הייתה באה אליי ואומרת לי: 'לך ללמוד, ואני אשמור על הילדים שלך'. עד היום אני חייב לה הכרת הטוב על כך שנתנה לי ללמוד ושמרה לי על הילדים."

סיפור זה מדגיש את גודל ליבו של מרן ואת נכונותו להכיר טובה בכל מחיר. למרות עומס עבודתו ומצבו הבריאותי, הוא מצא זמן וכוח לעלות ברגל קומות רבות כדי לנחם אבלים, וכל זאת מתוך רצון להביע תודה לאישה שגילתה חסד כלפיו.

סיפורים אלו מהווים מופת ודוגמה עבור כולנו. הם מלמדים אותנו את חשיבות הערבות ההדדית, הנתינה לזולת והכרת הטוב. עלינו לשאוף לחיות חיים מלאי משמעות, תוך שאנו נותנים מקום נכבד לערכים אלו. יהי זכרו של מרן גדול הדור הרב עובדיה יוסף זצ"ל ברוך.

לעוד סיפורים מרתקים ומחזקים חפשו ערוץ 2000

הרב חגי צדוק - טור אורה

אין משנים תכונה שלילית?

הרמב"ם, ועוד רבים מחכמי ישראל, הציעו כי כדי לשנות תכונה שלילית כלשהי - יש להטות את ההגה 180 מעלות בכיוון הנגדי. כלומר, לחזור שוב ושוב על התנהגות הפוכה לגמרי מאותה תכונה. למשל, אם אדם כעסן מעוניין לשנות את טבעו עליו לשנות את הרגליו. אם עד היום נהג להתפרץ ולבטא את הכעס במילים, ולפעמים גם במעשים לא נעימים וראויים, מעתה עליו לשנות זאת; לא להגיב בכעס, לא משנה כמה קשה זה יהיה, ולהשתדל להישאר רגוע. אבל כיצד אדם שכל חייו התרגל באותה תכונה שלילית אמור לשאוב כוח לשינוי כזה? אזי העצה הנכונה היא להגביר מוטיבציה. ואיך עושים זאת? מזכירים לעצמנו שאותה תכונה מנוגה פוגעת בנו ולפעמים גם באנשים שאנחנו אוהבים. כמה החיים יכולים להיות נעימים אם נצליח להשתנות. לפעמים אותה תכונה שלילית דורשת מאיתנו המון אנרגיה - וכמה היה נפלא לנתב את ההשקעה להתקדמות בחייו. כאשר האדם מבין שיש משהו שפשוט הורס כל חלקה טובה בחייו - רק אז תהיה לו מוטיבציה להשקיע בשינוי.

זמן קריאה: דק' 0.5

מרצה בכיר בערוץ 2000, "יועץ נישואין ופסיכותרפיה"



לכל מה שקורה יש סיבה ומסובב

הרב אסי עדני שליט"א מגלה איך הכל קשור למקורותינו!

אקטואליה עם אמונה ובטחון ייעוץ לחיי היום יום טיפים לחיים שמחים ומאושרים להצוות חזק בית חיים

073-2866529



בריאות ע"פ הרמב"ם

הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית
וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

נכה תנינו צ'יפס בריא!



זמן
קריאה:
דק' 1.5

אתם מגיעים הביתה מהעבודה, עייפים ומותשים. שעות ארוכות מחוץ לבית, פקקים בדרך חזרה. הדבר האחרון שאתם רוצים עכשיו הוא לבשל משהו. אבל לפני שאתם שולחים את היד למקפיא ומנסים להוסיף תוספת נחמדה לשיניצלים שנשארו מהצהריים - כדאי שתחשבו שוב. רבים כבר הפסיקו, אבל לא מעטים עדיין משתמשים בצ'יפס הקפוא להכנה ביתית כדי "לסגור פינה".

קודם כל, תהפכו את השקית, ותציצו במילים הרשומות מתחת לכותרת "רכיבים". מצאתם "שמן"? יופי.

כדאי שתדעו, ברוב המקרים מדובר בשמן מזוקק, שמן סויה או שמן דקלים - שהם שמנים מאוד לא איכותיים. השמנים מזוקקים בטמפרטורות גבוהות מאוד ולא פעם בשילוב חומרים כימיים. בנוסף, כדאי לדעת ששמנים אלו מכילים לא מעט אומגה 6, חומר שהוא פרו-דלקתי. כלומר, חומר שמגביר בפועל תהליכים דלקתיים בגוף ויש לכולנו ככל הנראה יותר מידי ממנו...

לכן, המלצתי היא להכין צ'יפס לילדים בבית: קחו תפוחי אדמה, קלפו אותם, חתכו אותם לפרוסות או רצועות, הכניסו לתנור ותקבלו צ'יפס טבעי! אם אתם ממש רוצים גם להוסיף שמן, השתמשו בשמן זית או שמן קוקוס, שהם שמנים בריאים הרבה יותר.

יש גם אופציה שלישית: לאפות את הצ'יפס הביתי ללא שמן, ולאחר שהוא יצא מהתנור, להזליף מעט שמן זית ומלח והרי לכם צ'יפס ביתי, טעים ואפילו בריא.

זה אולי דורש עוד כמה דקות עבודה אבל זה הרבה, הרבה יותר בריא.

טיפ לסיום: מכיוון שצ'יפס לרוב מכילים עבור הילדים, כדאי לשלב אותם במלאכת קילוף תפוחי האדמה!

שם האדם

הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי לשם האדם
מרצה בכיר בערוץ 2000

אזהרה מהמקובל ובי יהודה פתיה צדוק"ל

זמן
קריאה:
דק' 2

הורים יקרים, כמו שאני מרבה לדבר בשידורים בערוץ 2000, לפני שאתם בוחרים שם כדאי שתדעו שחשוב שתהיה לו משמעות חיובית, נטולת הקשר שלילי. מומלץ גם שהשם הנבחר יהיה כשם של אנשים צדיקים, טובים וישרי דרך. כמו שאומר המדרש: "לעולם יבדוק אדם בשמות לקרוא לבנו הראוי להיות צדיק כי לפעמים השם גורם טוב או רע".

בכל עדות ישראל נוהגים לקרוא בשמו של קרוב משפחה שנפטר והיה מוחזק כאדם כשר במעשיו. אבל, המקובל המפורסם הרב יהודה פתיה זצ"ל כתב בספרו "מנחת יהודה" כי אפילו אם אותו קרוב לא היה רשע, רק שלא היה צדיק - יש לחשוש מלקרוא על שמו. למשל, אם אותו הקרוב הלך לעולמו לפני שהספיק לעשות תשובה וייתכן שעדיין רובצות עליו גזירות מהשמיים.

הרב פתיה אף העיד בספרו כי הוא קרא את שם אחד מבניו על שמו של קרוב מצד אמו, לפני שידע כי יש להזהר בכך, והתינוק נפטר. ועוד מוסיף הרב: "וגם כל הילדים ממשפחת אמי שנקראו בשמו, והם כעשרה ילדים, רובם מתו בגילם שונים, ולא נותרו מהם אלא שניים בלבד".

"אחר שמת הילד, בא אליי אותו המת [הקרוב] בחלום וחילה את פני [התחנן] לקרוא על שמו פעם שנית באומרו כי אותו ילד מת לפי שאז עדיין לא נגמר דינו, אבל עכשיו נגמר דינו ולא תירא עוד שמא ימות הילד. אמרתי לו: 'אין אני מחויב להכניס את בני בספק סכנה לכבודך'. וילך לו המת מאיתי בכעס".

אמנם, במציאות חיינו לפעמים בני המשפחה לוחצים ואפילו דורשים - והסירוב עלול להוליד מחלוקת קשה. לכן, גדולי ישראל ממליצים, ושמעתי כן גם ממורי ורבי הרב יעקב אדלשטיין זצ"ל, לכוון בזמן קריאת השם לא על רק שם הקרוב אלא גם על שם של צדיק שקרוי באותו השם.

לדוגמה, אם רוצים לתת לילד את השם "משה" על שם הסב, שהיה אדם מן השורה - לא צדיק ולא רשע - לחשוב גם שהשם הוא על שמו של משה רבינו ועל צדיקים נוספים שקראו להם כך. וכך, אין חשש כלל.

לישידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2, ליינעוץ וברכה מהרב חייגו *2610 שלוחה 4

מקדש מעט

הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר
בערוץ 2000

אתה בן מלך - אל תוותר על זה!

זמן
קריאה:
דק' 0.5

מי לנו אוהב ישראל גדול מרבי שמעון בר יוחאי? "כל ישראל בני מלכים הם", היה אומר. רשב"י היה זהיר בכבוד כל אדם, עד כדי כך שאמר כי "נוח לו לאדם שיפיל עצמו לכבשן האש ואל ילבין פני חבריו ברבים". והנה כאשר מדובר בזהירות בכבוד מלכו של עולם מגלה לנו בספר הזהרה הקדוש כי "מי שמתבצר בבית הנקנסת בדרך חל - אוי לו! שמראה פרוץ, אוי לו! שגורע את האמונה, אוי לו! שאין לו חלק באלקי ישראל... ולא פוחד ממנו, ומנהיג קלון בתקון העליון של מעלה", ואם מדבר בדברי חול בבית הכנסת ביום השבת הוא "מחלל שבת, ואין לו חלק בעם ישראל!".

לישידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות וללא התרמה חייגו *2610 שלוחה 2

מושגים ביהדות

חזרה בתשובה:

תהליך בו האדם מתקן את עצמו, והוא שייך גם בצדיקים וגם ברשעים כאחד לפי מדרגתם. מקור המילה הוא מלשון "שיבה" אל ריבון העולמים והשבת מצוותיו אל הלב. לפי חלק מהראשונים, "התשובה" היא אחת ממצוות התורה. גם באומות העולם שייכת המצווה, אמנם אצל עם ישראל התשובה עוקרת את החטא למפרע.

תפילה שווא:

תפילה על דבר שאין אפשרות לשנותו או שאין בה תועלת. הגמרא מביאה שתי דוגמאות לתפילת שווא: תפילה על העבר, או תפילה על העתיד שאינה יכולה להתקבל אלא בדרך נס.

"עשיתי הכל כדי להציל את אחי שנפטר"

איש העסקים אדם שטרית חושף מה הבטיח לאחיו לפני פטירתו

זמן
קריאה:
3.5 דק'

לא מזמן, איבד אדם בפתאומיות את אחיו הבכור מדום לב. "פתאום אנחנו רק שישה אחים ואחיות", הוא אומר בכאב. "קיבלתי הודעה בקבוצה המשפחתית שאייל התעלף. הגעתי אליו הביתה והייתי בהלם - הוא לא סתם 'התעלף', אלא ממש מבצעים בו החייאה".

"עמדתי לידו באותם רגעים נוראים, ואני מנסה 'להעביר' לו את כל הזכויות שלי באותו רגע. 'את כל הזכויות שאני יודע עליהם, וגם אלה שאני לא יודע עליהם - הכל שלך'. כל ספרי התורה, הגמ' חים, הישיבות - כל חסד אפשרי שיש הבשורה המרה שהוא נפטר, כאב לי: 'גם אחי נפטר וגם נשארתי בלי העולם הבא שלי?'"

אתה יודע, שאין כזה דבר לאבד את העולם הבא שלך...

"יש דברים בחיים שהם מעל השכל. כמו השבעה באוקטובר, למשל. מצבים מסוימים בחיים שאתה לא אמור לקבל מהם 'תשובה', אלא תפקידם להתוות לנו דרך. המקום הזה בחיים של 'לתת' לקב"ה חלק מהזמן שלך ביממה הוא חשוב. לא רק שלוש תפילות ביום, גם שיעור תורה. לא יכול ללכת לבית הכנסת? תפתח 'וטיוב', תשמע שיעור תורה. לא יודע לקרוא? תלמד באוזניות. הנשמה מקבלת".

מה נאחל לך?

"אני מאחל לקוראים, לך ולי שהאמונה שלנו, של כולנו, תהיה יותר חזקה. זה מה שאנחנו צריכים בתקופה הקשה הזו".

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות -
חפשו ערוץ 2000

בכולל של רב העיר המנוח הגאון הרב יהודה דרעי זצ"ל. הוא הצטרף ליוזמה מרגשת להקמת בית כנסת חדש, 'הרוגי מלכות', לזכרם של חללי המלחמה והנרצחים בטבח.

"בית הכנסת הזה לא תוכנן במקור עבור החללים והנרצחים, ואחרי אותו בוקר נורא אמר לנו הרב צומעי: 'קחו, אני נותן את כל הפעילות שלי, את כל מה שהרווחתי ועשיתי - לטובת הנצחת אותם 'הרוגי מלכות' של בוקר שמחת תורה".

אז איפה אנחנו?

"ההקיר החיצוני של בית הכנסת. פה בעצם כתובים כל שמותיהם של ההרוגים והנרצחים מהשבעה באוקטובר".

עד כמה מרגש אותך להגיע כאן?

"אמנם המקום עדיין לא בנוי, אבל זה עדיין מרגש. לאו דווקא כי זה בית כנסת - אלא משום שמדובר בנשמות של חיילים ואזרחים שיצאו באותו בוקר להגן עלינו. להגן על הילדה, להגן על הזקנה, על כולנו. ובגלל זה הם נרצחו. הרוגי מלכות, יש יותר מרגש מזה?"

איך המשפחות מגיבות על היוזמה המרגשת?

"לצער הרב, המון משפחות עדיין לא יודעות. אולי בזכותכם הן כן ידעו שבבאר שבע בונים בית כנסת שכל כולו הנצחה ליקרים שלהם".

לפני יותר מעשור חל מפנה בחייו של אדם שטרית. במוחו של איש העסקים מבאר שבע החלה להדהד ההבנה שעבורו "עולם חסד ייבנה", הוא לא רק מושג, אלא זו שליחותו בעולם. "אתה פתאום מרגיש שזה מבעבע בך".

בימים שאחרי פלישת מחבלי חמאס לשטח ישראל - אדם נרתם לסייע למשפחות המפונים, לחיילים וללוחמים בשטחי הכינוס, ולכל מי שנזקק לעזרה באותם ימים קשים שאחרי הטבח הרצחני.

"בהתחלה הרגשתי קצת חסר אונים", הוא נזכר. "אחרי האזעקה השלישית רצתי לקחת את הילדים לממ"ד, בדרך פגשתי חיילים ומשטרה שאמרו לי: 'יש כאוס שאי אפשר להסביר אותו'. בדיעבד, גם הם לא הבינו כנראה".

בשלב מסוים חבר לרב יהודה צומעי, רב קהילה בשכונת רמות הבאר שבעית ומחשובי האברכים



השיעור השבועי
המרתק והמגוון
של הרב יצחק וילברשטיין שליט"א

שאלות אקטואליות
מכל העולם

בנושאי רפואה • ביטחון
תורה • בין אדם לחברו

www.tv2000.co.il

בכל יום שלישי
בשעה 18:00

03-378-2000

בגן האמונה

המשפיע - הרב שלום ארוש

דברים שאתם חייבים לדעת על "שבעה דנחמתיא"

1 סדרת שבע הפטרות הנחמה מתחילה בשבת הנוכחית ומסתיימת בראש השנה.

2 ההפטרות הן: "נחמו", "ותאמר ציון", "עניה סוערה", "אנכי", "רני עקרה", "קומי אורי", "שוש אשיש".

3 עיקרן הוא נחמה לעם ישראל שאכל על חורבן בתי המקדש.

4 הסיבה שתיקנו לומר את הפטרות הנחמה היא לעודד את עם ישראל בגלות הארוכה והקשה.

5 לאחר שלוש הפטרות הפורענות הנקראות בשלושת השבועות שלפני תשעה באב, באות שבע שבתות עם הפטרות נחמה.

למה זונים כשבאים לקראת השני?

יש הרבה זוגות שעושים תהליך של תשובה ביחד, מתקרבים ביחד לבורא עולם. אבל לפעמים קורה שרק אחד מבני הזוג חוזר בתשובה. מה עושים במצב כזה? איך שומרים על השלום בבית? הכלל הכי חשוב: לא דורשים בן או בת הזוג ולא מעירים בשום מצב.

למשל, אם הבעל החליט להתקרב לאביו שבשמיים, זה מצוין, אבל צריך מאוד להקפיד שלא להגיע לבעיות בבית. למרות שהוא בחר בדרך הנכונה, הוא צריך לדעת גם לשמור על השלום בבית. לא להעיר לאשתי הערות ולא לדרוש ממנה דרישות. וגם אם מוכרחים מדי פעם, צריך לדעת לעשות זאת בצורה נכונה ונעימה. מצד שני, גם האישה - שהיא עוד לא חזרה בתשובה - תהיה חכמה ותחפש את המכנה

המשותף בינה לבין בעלה; כמו מטבח כשר או טהרת המשפחה. אלה שני דברים בסיסיים בבית יהודי. וכך היא גם תראה לו שהיא באה לקראתו, למרות שהיא עדיין רחוקה. יש הרבה מקרים כאלה והם צריכים הדרכה צמודה. ברוך השם הרבה משפחות כאלה הצלחנו שישמרו על שלום הבית שלהן. הוא לא מפריע לה והיא לא מפריעה לו. הוא בא לקראתה והיא לקראתו - ואז הם חיים בשלום. שני הדברים שאמרתי הם דברים חשובים מאוד שכדאי לעשות אותם גם אם אחד מבני הזוג עוד לא חזר בתשובה. בשביל שלמות הבית - זה שווה.

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000

חנוך לנער

הרב דניאל אחיון - מרצה בכיר בערוץ 2000

מסירות הנפש לטהרה שהצילה חיים

כחלק מההכנות לכבוד שבת המלכה, היה הרב שמשון פינקוס עליו השלום מקפיד לטבול במקווה טהרה מדי ערב שבת. פעם אחת, החליט לעשות חסד עם אחד מבני קהילתו החשובה בעיר אופקים וליווה אותו לטיפול רפואי דחוף בעיירה קטנה בחוף לארץ. בשל עיכוב מסוים בקבלת הטיפול, השהות שם התארכה עד יום שבת.

הרב, שקיווה ללכת למקווה טהרה מקומי כמנהגו בכל ערב שבת, גילה לתדהמתו כי באותה עיירה אין אפילו מקווה אחד. הרב לא רצה בשום אופן לוותר על ההנהגה הטובה שלו, ונאלץ לחפש פתרון יצירתי.

כל ניסיונותיו עלו בתוהו. בלית ברירה, פנה הרב לבני המקום ובירר אם יש חוף ים קרוב. הם ענו לו כי חוף הים הכי קרוב לעיירה הקטנה נמצא במרחק מספר שעות נסיעה. עם זאת, הרב לא היסס והתמיד ברצונו להקפיד על ההנהגה החשובה; ארז את מטלטליו,

ויצא לדרך. אחרי כמה שעות - סוף סוף הרב הגיע למחוז חפצו. הוא ניגש לטבול. פתאום הרב הבין איזו "טעות" עשה: הטבילה כמעט עלתה לו בחייו.

התברר כי חוף הים כלל לא נועד לרחצה, משום שהחול במקום הוא חול טובעני!

רק כשהרב נכנס לטבול הוא חש כיצד הוא מתחיל לשקוע אט אט אל תוך הבוץ. הרב ניסה להיחלץ בכל כוחו, אבל ללא הצלחה. אחרי דקות ארוכות של מלחמה, פתאום בדרך נס הרגיש הרב איך הוא מצליח להיחלץ ממלכודת המוות אליה נקלע. ברגע



על מי לא מאירה השמש?

"אוי להם לבני האדם שמוציאים מפהם דיבורים של שקר - וטוב שלא יבואו לעולם" - כך אמרו רבותינו ז"ל בתיקוני הזוהר. ועוד הוסיפו כי מי שמוציא מפיו "מילים של שקר" גורם בכך "שלא תשרה השכינה עליו ולא תאיר עליו השמש". ובזוהר הקדוש נאמר כי בעוון השקר באים על האדם צרות וייסורים קשים.

האחרון עלה בידו של הרב להציל את נפשו ולהגיע לחוף מבטחים.

לימים, כשנשאל הרב פינקוס מה חש באותם רגעים בהם היה תלוי בין חיים ומוות, ענה הרב תשובה מדהימה: לא על חיון פחד הרב באותן שניות אימה, אלא התפילה שנשא בליבו לבורא עולם הייתה: "רק שמישהו ימצא אותי כדי שאוכל לבוא בקבר ישראל".

ובכל זאת, לאחר מעשה, הרב שמח שמחה גדולה על שזכה לקיים את מצוות הטבילה לכבוד שבת המלכה!

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 2610 * שלוחה 2

הוכחת חז"ל

זכר צדיק לברכה רבי יעקב יצחק הלוי הורוויץ - "החוזה מלובלין"

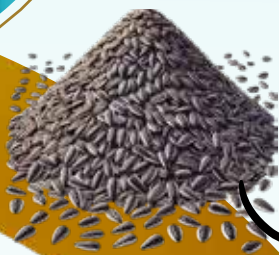
רבי יעקב יצחק נולד בעיירה יזפוב שבפולין. אביו, הרב אברהם אליעזר, היה אב בית הדין המקומי, ואמו הייתה בתו של רבי יעקב קופל. הוא נשא לאישה את תהילה שפרינצא, בתו של הרב צבי הירש. ברבות השנים התקרב מאוד לרבי אלימלך מליזנסק ונעשה לתלמידו המובהק. בעצת רבו, פתח חצר והחל להנהיג קהילת חסידים. אשתו נפטרה עליו בחייו והוא נישא פעם נוספת, לביילא מימעלס.

נחשב למנהיג החסידי הבכיר בתקופתו ברחבי גליציה ופולין. היה בעל "ראיה רוחנית" ועל כן כונה "החוזה מלובלין".

נפטר בט' באב בשנת ה'תקע"ה (1815 למנינים).

שש באחרתך

ראש הישיבה - הרב גואל אלקריף



הציון הנמוך - שהביא להצלחה!

חשוב שלי אי פעם - לא כל כך הצלחתי.
"ומדוע את אומרת תהילים?" התעניינה האישה.
"הרי המבחן כבר היה..."
"אני אומרת לקב"ה: ריבונו של עולם! אני לא מבינה למה זה קרה לי? אבל אני יודעת שכל מה שאתה עושה לי הוא רק טוב. לכן אני אומרת לפניך תהילים ומתפללת שתעזור לי".
"הקשיבי", המתיקה האישה סוד. "אני סמנכ"לית של חברה גדולה ואנחנו בדיוק מחפשים יועצת מס. הרשמית אותי מאוד באישיותך, בואי אליי מחר לריאיון. אני כבר אשכנע את הבוס לקבל אותך לעבודה". כבר למחרת היא התקבלה!
איזה מזל שהיא נכשלה במבחן - וזכרה להודות על כך לבורא עולם!

היא עברה את רוב לימודיה בהצטיינות, אך נותר לה מבחן אחד אחרון וחשוב. המבחן שסילול עבורה דרך לקריירה בטוחה בתחום ייעוץ מס. ימים רבים היא התכוננה לבחינה הגורלית - אך לצערה היא לא הצליחה בו כפי שציפתה. אמנם היא עברה את המבחן בציון סביר, אך לא בצורה שמבטאת את כישרונותיה.
כשחזרה מהמבחן, ישבה באוטובוס כשהיא שבורה ורצוצה: "קיוויתי לציון גבוה שיעזור לי למצוא עבודה בקלות ובכך אזכה להקים בית של תורה. ריבונו של עולם, למה קרה לי הדבר הזה?" דמעות זלגו מעיניה. היא פתחה ספר תהילים והחלה להתפלל: "ריבונו של עולם! תעזור לי למצוא עבודה למרות שלא הצלחתי במבחן!"

לידה ישבה אישה שראתה אותה בוכה, ושאלה אותה: "סליחה, בחורה יקרה, מה מעיק עלייך?" והיא סיפרה: "מאז היותי תלמידה בבית ספר יסודי הצלחתי בכל המבחנים. ובמבחן הכי

יש לכם סיפור מעניין?

שאתם רוצים שמאות אלפי אנשים יחשפו אליו ויתחזקו?

ספרו לנו!

יש לכם סיפור מהחיים, על נס, השגחה פרטית, סיעתא דשמיא ענקית, או סתם סיפור יפה שקרה איתכם? שלחו לנו ובלי נדר נפרסם בעלון - לזיכוי הרבים

שלחו למייל: ALON@TV2000.CO.IL

ההשקפה

ראש הישיבה הרב ראובן אלבז

ממלך הגרעינים - למלכו של עולם

בנתניה גר אדון דוד, "מלך הגרעינים". יהודי שהיה רחוק מאוד מתורה ומצוות. הייתה לו חנות פיצוחים מהוללת, והיו לו עוד כמה מסעדות לא כשרות ה' יצילנו. יום אחד, בעשרת ימי תשובה, הוא הגיע, משום מה, לכותל המערבי. הוא הבחין בקבוצת מתפללים, ביניהם רבי יוסף עדס, שהתפללו תפילת מנחה בכוונה מיוחדת. הוא הביט בהם בהשתאות. לאחר סיום התפילה, הרב עדס מסר שיעור והוא נשאר להקשיב. לאחר השיעור הוא ניגש לרב ואמר לו: "אני מרגיש רגשות של התעוררות והרהורי תשובה - אבל אינני יודע מה עושים איתם". הרב עדס יעץ לו: "סע לישבת 'אור החיים' ותבקש את הרב אלבז".

הוא הגיע אליו, והצעתי לו לבוא ביום כיפור להתפלל בישיבה. "אחרי זה, תהיה לך הרגשה הרבה יותר עוצמתית של קרבה לבורא עולם", הבטחתי לו. הוא הסכים, אבל הייתה "בעיה" קטנה. "יש לי תוכי בבית", אמר. "כשעלי להיעדר מהבית - אני לוקח אותו איתי. אוכל להביא אותו?". ניסיתי להבין: "ומה הבעיה אם תשאיר אותו יום אחד, עם אוכל ושתיה, לבד בבית?" והוא השיב כי מדובר בתוכי מיוחד ואני סברתי שבשביל קירוב - הדבר כדאי. האיש הגיע להתפלל בישיבה יחד עם התוכי. אחרי יום כיפור הוא ניגש אליי, וביקש להישאר בישיבה. אמרתי לו שבניתיים ישוב לעבודתו, וישמור איתי על קשר. וכך, צעד אחר צעד, ליוויתי את שלבי התחזקותו. הבעיה הייתה שאשתו לא שיתפה איתו פעולה, וכל התהליך היה קשה לה מאוד. פתאום הוא החל להתייעץ איתי על גירושין. הוריתי לו שלא לעשות את הצעד הזה לפני שאנסה לשוחח איתה. הצעתי לבוא אליהם הביתה.

ברוך ה', ה' יתברך הכניס את המלים הנכונות בפי, והן נשאו חן בעיניה. שאלתי אותה: "תגיד לי את האמת, את מאושרת מחי' החולין שאת חיה?" "אומר לרב את האמת", השיבה. "אני לא מרגישה טוב מסגנון החיים הזה, אבל החיים של הדתיים מפחידים אותי. הכול אסור". אמרתי לה: "תנסי חודש אחד לכסות את ראשך ולהתלבש בצניעות. אחרי חודש תחליטי איך את ממשיכה, והאם לפרק את החבילה". ישתבח שמו הגדול! האישה נהפכה לצדיקה יותר מבעלה. לבעלה כבר לא קוראים היום אדון דוד, אלא הרב דוד. יש לו עמותה של חסד וכולל אברכים. בנו תלמידי חכמים, ובנותיו נשואות לתלמידי חכמים. הוא החזיר את כל אחיו בתשובה, והכשיר למהדרין את כל המסעדות. זהו שאומר הכתוב: "טַעֲמוּ וְרְאוּ כִּי טוֹב ה'!"

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

הכותל המערבי

מאז חורבן בית המקדש הכותל המערבי הוא מקום תפילה, בקשות, תחנונים והשתפכות הלב. הכותל המערבי בנוי מאבני גזית גדולות מונחות זו על גב זו ללא כל טיח. האבנים, מהן אורכן כמטר וחצי וגובהן כמטר, ומהן אורכן מארבעה עד חמשה מטרים. גובה הכותל 18 מטר. תשעת הנדבכים הראשונים, הבנויים אבנים גדולות, הם העתיקים ביותר. בחז"ל מובא, כי שבע אבנים ביסודו של הכותל המערבי: ראשונה הניח אדם הראשון, שניה - אברהם, שלישית - יצחק, רביעית - יעקב. יוסף הניח אבן חמישית, דוד הניח אבן שישית, ושבועית - שלמה.

כשר לכם?!

הרב ישי חלכה

אטריות האורז - בטוח נשור?!

תהליך הייצור של אטריות האורז הוא די פשוט: מכניסים קמח אורז לתוך מערבול, עד שמתקבלת עיסה דלילה ואחידה. משם העיסה נשאבת לתוך מכונה שהופכת אותו למשטח חלק, כמו דף ארוך; בדרך עוברים הדפים במכונה, שבאמצעות חום ואדים, מפ־סטרט ומייבשת אותם. במנהרת קירור, הופכים הדפים לחוטים שאנו מכירים מהמדף בסופר - ומשם לאריזה.

פשוט, לא? בעין רגילה נראה גם שאין יותר מדי בעיות כשרות. אולם, האמת היא קצת אחרת: ראשית, האטריות כבר עברו בישול ראשוני - ויש דיון רחב בהלכה באשר לבישול הראשוני שעושה, לרוב, גוי.

הפוסקים הציגו להתיר את האטריות מכמה סיבות. בין השאר, משום שתהליך הפסטור אינו נחשב כבישול לעניין איסור "בישולי גויים". שהרי, ההלכה קובעת כי "מעושן - אין בו משום בישולי גויים". והטעם לכך הוא שחכמים אסרו רק בישול הנעשה כדרכו, בישול "קלאסי". אבל דבר שהתבשל על גבי אדים, כמו בנידוננו, אולי אין זה הבישול שאסרו חז"ל. ובכך גם התחשב מרן הרב עובדיה יוסף צוק"ל.

סיבה נוספת להקל היא שלאחר תהליך הקירור - האטריות אינן ראויות עוד לאכילה מבלי שיעברו עוד הליך נוסף. מנגד, טוענים פוסקים אחרים, כי אותו הליך נוסף הוא לא "בישול", שכן האטריות ישובו להיות ראויות לאכילה אפילו בהשריה במים פושרים. אם כן, נמצא עדיין שהבישול המקורי נעשה על ידי גוי.

חשבתם שבזה הדיון נגמר? חכו לשבוע הבא!

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

זמן קריאה: דק' 1

עם ישראל חי

שי גראווכר

"יש לנו עם מיוחד, אתם לא יודעים עד כמה"

בעשרת החודשים האחרונים, יצאתי כמעט מדי יום עם "משלחת השמחה" של ארגון "ביחד ננצח" לשמח לוחמים שנפצעו בקרב.

היינו עוברים בין חדר לחדר; שרים, מנגנים, מחזקים ומחלקים מתנות כדי להחזיר את החיוך לחיילים הגבורים שלנו, שחלקם סוחבים פציעות קשות מאוד. באחד החדרים פגשתי את אביחי. כשראיתי אותו שוכב על המיטה בבית החולים

משהו בחיוך שלו חדר לי ללב. המראה שלו היה לא אופייני ללוחם

רגיל: היה לו זקן ארוך ופאות גדולות הסתלסלו על לחיו.

ניגשתי עם משלחת המשמחים לשאול בשלומנו ואיך שהוא פתח את פיו - הלב של כלנו נמס. אביחי הוא יהודי שלא פוגשים כל יום - כשהוא מדבר על עם ישראל הוא פשוט לא יכול לעצור את הבכי וההתרגשות.

"אני נלחם מה-7 באוקטובר ברצף", הוא סיפר לנו. "ביקשתי להילחם בתוך עזה אפילו שלא הייתי צריך. אנשים אומרים לי עכשיו ידי, נפצעת, עשית את שלך, לך הביתה ותהיה עם המשפחה. ואני עונה להם: "אני בשליחות למען עם ישראל, איך אפשר לעצור?"

הוא מצביע על המחלקה הסמוכה. "במחלקה שם יש חיילים צעירים ובעלי משפחות שמתעקשים לחזור לעזה. המשפחה מתחננת אליהם שלא יחזרו אבל הם נותנים להם חיבוק ורצים חזרה להילחם ולשמור על עמישראל. יש לנו עם מיוחד - אתם לא מבינים עד כמה", אמר אביחי בקול חנוק.

לדבריו, מי שרוצה לראות מהי אחדות בעם ישראל - שיסתכל על אחוות הלוחמים ברצועת עזה. "בחוף משקרים לנו, אבל שם אתה רואה מה זו אהבת ישראל. טנק אחד עם דגל של 'בית ר', השני עם דגל 'הפועל' והשלישי עם דגל 'מכבי' - וכולם יורים לאותו אויב. הם מחסלים לא רק את האויב, אלא גם את המחלוקת."

את המפגש המרגש הזה סימנו ללא מילים אבל עם ריקוד חסידי שכולו מלא תקווה ואמונה.

זמן קריאה: דק' 2



אחת ושקר

הרב יניב עזיז

והפעם - יועץ זוגי

שלום לכבוד הרב, הרבה שנים אני עוסק בהשכנת שלום בין זוגות. הרבה פעמים אני משנה מהאמת כדי לעשות שלום בין בני הזוג. כדאי לעשות כך, או שזה לא נכון?

...

אמנם הדבר שנוי במחלוקת הפוסקים, אך להלכה אנו נוקטים שזו מצווה. וראוי לאדם לדבוק במידת השלום - אפילו שאתה נאלץ לשקר ואשריך שאתה הולך בדרכו של אהרן הכהן שהיה משכין שלום.

חכמינו ז"ל כבר אמרו כי "מותר לו לאדם לשנות בדבר השלום", ולא רק שהדבר מותר, אלא בין חכמינו אף היו מי שרצו לומר כי מדובר ב"מצווה". רבינו המאירי הביא את דברי הגמרא וביאר: "מותר לשנות בדברי שלום שנאמר 'כֹּה תאמרו ליוסף אנא שא נא...' ויש אומרים 'מצווה', שהרי נצטווה שמואל 'עגלת בקר תקח בידך ואמרת לזבוח לה'", ואף על פי שכך עשה - מכל מקום עיקר הליכתו למשוח את דוד למלך היתה, והוא אמר שעיקר ביאתו לזבוח לה."

והר"ף כתב: "מצווה" - שנאמר 'ויאמר שמואל איך אלך ושמע שאול והרגני ויאמר ה' עגלת בקר תקח בידך...' וסיים כי כשאדם משנה מפני השלום הדבר לא רק מותר אלא אף יש בכך מצווה. וכן כתבו גם הריטב"א והמאירי שבשביל השלום מותר ואף מצווה לשנות מהאמת. ובספר "תורת חיים" פסק שמצווה לשקר מפני השלום, וכן כתב בספר "חרדים".

ורבינו המאירי הוסיף בביאור על מסכת אבות כי "כשהיה אהרן רואה שני בני אדם מריבים זה עם זה, הולך לו ויושב אצל אחד מהם. אומר לו: 'בני, ראה חברך מה עושה מטרף את לבו, וקורע את בגדיו, וחונק את עצמו, ואומר אי לי היאך אשא פני ואראה את חברי, בושתי ממנו שאני הוא שסרחתי עליו', וכן אצל האחר - עד שמסיר הקנאה מלבם של כל אחד ואחד וכשפוגעני זה עם זה מנפפין ומנשקין זה את זה, וזהו שנאמר עליו 'ויבכו את אהרן כל בית ישראל'". עד כאן לשונו. וכן כתב בספר "פתחי חושן" בשם הרב "כנסת הגדולה".

לשיעורים נוספים חפשו ערוץ 2000

זמן קריאה: דק' 1.5



סגולה מהאר"י למחיקת עוונות!

ההכנה היא עצמה כבוד השבת, כפי שאמר הרמב"ם: "איזהו כבוד? זהו שאמרו חכמים שמצווה על אדם לרוחץ פניו ורגליו [מים] חמים בערב שבת. ומתעטף ויושב, בכובד ראש - מייחל להקבלת פני השבת כמו שהוא יוצא לקראת המלך". בשם רבינו האר"י ז"ל הובא כי הזיעה שמזיע האדם בהכנות לשבת קודש - היא סגולה למחיקת עוונות כמו דמעות! פעם אחת הבישו רבי אהרן הגדול מקרלין ובנו בעשן המיתמר מארובות הבתים לפני שבת קודש. אמר הרב לבנו: "האמת היא שנשים צריכות להגיע למדרגת רוח הקודש על ידי גיעתן הרבה בהכנות לשבת".

זמן קריאה: דק' 0.5



מנהל ת"ת בוסטון

ממתין לשבת - הרב נתן פוקסברומר



החטבה מירב חלכה

בשר טחון על חומוס ביתי

התגעגעתם לבשר?

קבלו ארוחת צהריים מיוחדת במינה!

לכשר:

- חצי קילו בשר עגל טחון
- 1 בצל גדול קצוץ דק
- צרור כוסברה קצוצה דק
- לסגן את הבצל והכוסברה במחבת, ולאחר 3 דקות להוסיף את הבשר ולטגן הכל יחד.
- חשוב מאוד: לערבב רק עם מזלג כדי שלא יוצרו גושים.
- לתבל במעט מלח, פלפל שחור וכמון.
- אפשר גם להוסיף צילי חריף למי שאוהב.

לחומוס:

- קופסת גרגירי חמוס משימורים
- 2 שיני שום
- מלח
- 2 כפיות כמון
- חצי כוס טחינה גולמית
- רבע כוס לימון סחוט
- רבע כוס מים

אופן ההכנה:

- לסחון הכל יחד במעבד מזון עד למרקם חלק.
- הצעת הגשה:
- בצלחת להניח שכבה מכובדת של חומוס
- מעל להוסיף את הבשר ולפזר כוסברה טריה קצוצה ומעט פפריקה
- בתאבון!

למוד ותכונות טעימות
ואמונות חפשי ערץ 2000

מאירים את הבית



האם אפשר לדרוש מאיתנו לאהבה?

זמן
קריאה:
1.5 דק'

משה רבינו מחדד עבורנו כי אכן ניתן לצוות על הרגש לאהוב. זאת, משום שכוח האהבה נמצא בפנימיות של כל אחד ואחת מאיתנו!

אנו חיים בתקופה שבה העלטה מרימה ראש, השנאה המשתלטת על השיח הציבורי ומלבה את אש המחלוקות והפירוד. לכן, היום המיוחד הזה, מהווה "חלון" המאפשר לנו לטעון את עצמנו בשמחה ואהבה; בהזדמנות להעניק לזולת מכל הלב כדי לשנות התנהגות ולחולל שינוי. כפי שאמר שלמה המלך: "כמים הפנים לפנים כך לב האדם לאדם".

נסקל ונעקור מאדמת הטרשים את "העשבים השוטים" שמנסים לשכנע אותנו שאין סיכוי לשנות ולהשתנות, נשקה במים חיים את "שדות חיינו" ונחפור "גומה" קטנה בתוך הלב כדי לשתול בה את "שתילי האהבה" שיצמחו ויפרחו ויאירו לעולם.

בעזרת ה', נמנף את ההזדמנות שקיבלנו לחזק את האהבה ונזכור שהבחירה ליישם את הסגולה הזו הלכה למעשה היא רק בידנו.

נמלא עצמנו באור האהבה שיאיר את כל הסובבים אותנו, ונרים ביחד בעוז ובנחישות את הלפיד שיאיר את היקום כולו באור יקרות.

חיור אמיתי לזולת יכול לעודד את חברינו בהמשך מסע חייו. מילה טובה מסוגלת לזרוע אמת במקום בו מקננת שנאה, בכוחה לעורר את הסליחה ולא לגרור את העלבון, היא יכולה להאיר פינה חשוכה אפילו במקום שבו העצב תפס לו חזקה. בידנו הדבר!



אחרי ימים כמו תשעה באב ותקופת בין המצרים, תהיה זו טעות גדולה אם נחזור לשגרת חיינו כאילו לא קרה דבר. בתקווה ש"חישבנו מסלול מחדש", עלינו להניח בצד את המחלוקות והשנאה - ולנוע קדימה למימוש ייעודנו. השבת נקרא את פרשת "ואתחנן" המתארת איך שמשה רבנו מספר בגילוי לב כמה עזה כמיהתו להיכנס לארץ הנפלאה וכיצד למרות תחנוניו, הוא נענה בשלילה. משה רבינו לא נעשה מתוסכל, אלא מקבל עליו את הדין. ללמדנו עוד אבני דרך להתנהגות ראויה.

השבת קרויה "שבת נחמו" על דברי הנביא ישעיה בהפטר הנחמה "נחמו נחמו עמי" הפותחת סדרה של שבע הפטרות נחמה על חורבן הבית וחזון הגאולה אותם נקרא החל מהשבת ועד לראש השנה.

והשבוע יחול גם ט"ו באב, עליו אמרו חז"ל שלא היו ימים טובים כמותו לעם ישראל. וככה, הפך יום ט"ו באב ל"חלון הזדמנויות" לכולנו להיטען באנרגיה חיובית, באהבה ובפיוס שיש בהן לא רק כדי לחזק אותנו אלא ממש להבריא אותנו מכל תחלואי הנפש.

ובזיקה למושג העילאי ששמו "אהבה", משה מצווה בפרשתנו: "ואהבת את ה' אלוהיך". אך מאחר והמושג "אהבה" קשור לעניינים שברגש, עולה השאלה האם ניתן בכלל להפעיל את הרגש באמצעות ציווי? וכידוע, אין ציווי בתורה הנמצא מעבר ליכולת האדם. אם כן, בוודאי שגם ציווי זה הוא ברביצוע. יותר מכך,

מה ניתן לאחוז מצוירי ילדים? (המשך)



זמן
קריאה:
1.5 דק'

עננים קודרים או לחילופין **גשם**, יכולים להצביע על מועקה מסוימת שמלווה את הצייר שלנו. לעומת זאת, ענני נוצה נעימים למראה מעידים דווקא על נינוחות ושלווה.

השמש מסמלת בציורי הילדים את דמותה של האמא. שמש בצד שמאל של הציור - תספר על אמא מעניקה שהמצייר מרגיש כי הוא מקבל ממנה מספיק חום. שמש בצד ימין תלמד על דמות אם חמה רגשית, אך שהמצייר לא חש בחומה. ואילו שמש באמצע השמיים תרמוז על אמא חמה מדי, "חונקת" מדי.

לפעמים ילדים שמתבקשים לצייר בית, מוסיפים פריטים נוספים חוץ משמש, עננים ושביל גישה. הם מוסיפים ציפורים, דשא, וגם מכונית. במקרים כאלה יש לשאול את עצמנו האם הפריטים



בשבוע שעבר ביארנו כי ציור של ילד עשוי ללמד באופן העמוק ביותר על פנימיותו. בחירתו לצייר חלונות, מוגפים בוויילונות או פתוחים לרווחה, יספרו לנו המון על קשריו החברתיים ועל צרכים רגשיים בבית פנימה. גם דלתות הבית, או גג גדול מקירות הבית יגלו לנו מה מתחבא בנפשו של הילד. השבוע נתמקד בע"ה בתוספות שמסביב לציור: אם מסביב לתבניות המוכרות, ריבוע כגוף הבית ומשולש בתפקיד הגג, הילד בחר לצייר גם **גדר** הדבר עשוי ללמד על הצורך שלו בפרטיות והתגוננות. אם הילד יוסיף לציורו גם מגורה הדבר יעיד על חום וצורך בחום ואהבה. מדרגות שמובילות לבית עלולות לרמוז על קושי מסוים שהמצייר חווה בביתו. גם השמיים בציור יכולים לספר הרבה:

מאיר דנע



יעקב חמו

קצת שמחה

למה בר

קפרא התעקש למה את הנשיא?

מרשימת המזמנים לחתונת בנו הצעיר, בחר רבי יהודה הנשיא להוציא את בר קפרא, אחד החכמים באותו הדור שהיה בדחן מפורסם. רבי יהודה חשש שמא בר קפרא יעשה מעשה שיביא לידי שחוק.

"24 אלף ריבוא דינרים הוציא רבי על נישואין אלו, אך אותי לא טרח להזמין", הגיב בר קפרא על אי הזמנתו. על רבי יהודה, שהיה עשיר גדול, אמר: "אם לעוברי רצונו משפיע טובה כל כך - לעושי רצונו על אחת כמה וכמה". לבסוף, רבי יהודה החליט להזמין לחתונה.

כשהגיע לחתונה, החל בר קפרא לספר בשבחו של רבי יהודה, שמתבטא גם בעושרו: "אם לעושי רצונו משפיע בעולם הזה טובה כל כך, לעולם הבא - על אחת כמה וכמה". הגמרא ממשיכה ומספרת כי ביום שרבי יהודה שמח, באה פורענות לעולם. לכן, הוא ביקש מבר קפרא: "אנא, אל תספר בדיחות!". אף על פי כן, בר קפרא המשיך להצחיק ולבדח את רבי יהודה הנשיא.

זה הסיפור, ולמדנו ממנו דברים נפלאים. בר קפרא - תנא קדוש שהיה מחיה מתים, לא מנע את עצמו מלבדח ולשמח את הבריות. ואף על פי שרבי לא רצה לצחוק בעולם הזה משום שהוא החזיק את העולם ביסוריו, עם זאת השתדל בר קפרא לשמח!

ורבנו בחי' הסביר כי בר קפרא התכוון לשם שמיים כדי שישמח רבינו הקדוש שהיה גדול וחשוב כמו מלך, ומתוך השמחה תבנה ותכונן תורתו.

אז איך מגיעים לאותה שמחה אמיתית שבאמצעותה נוכל להאיר את ליבם של אנשים אחרים? התשובה היא לימוד התורה הקדושה! כמו שנאמר בתהילים: "פקודי ה' ישרים משמחי לב".

אמנות מציאות

למה דגים נתפסים ברשת? כי אין להם זמן לחכות!

איזה פרח תמיד מתלונן על החום? חם-מה-ניה



עצה מעשית לריכוז התפילה

חוץ מהתפילה. אדם מתחיל את התפילה ב"ה' שפתי תפתח..." ופתאום מוצא את עצמו בסיוור בשוק מדלג בין הדוכנים. לפתע, אתה מרגיש שמישהו נתקע בך, אתה מסתובב לאחור ואז האדם נזכר שהוא בכלל בתפילת העמידה, ב"סלח לנו אבינו כי חטאנו".

יקירי, עצתי לך היא שתתחיל ללמוד ולקרוא את ביאורי התפילה, בביאור הפשוט. ישנם סידורים שהפירוש צמוד לתפילה ואני ממליץ לך מאוד לרכוש סידור כזה. הלימוד וההתעסקות בביאור התפילה יעזרו לך מאוד לכוון בתפילה ולא להסיח את הדעת ממנה.

אני מציע לך ללמוד את הספר "נפש שמשון" על ענייני התפילה של הגאון הרב שמשון פינקוס. אגלה לך סוד אישי שאף אני לומד מתוך הספר הנ"ל וזה עוזר לי באופן אישי להתרכז יותר בתפילה. תתחיל בצעד קטן, תכוון לפחות ב"ברכת האבות" בתחילת שמונה עשרה,

שלוש כבוד הרב. שמי אבי, אני לומד בכיתה י"א. יש לי בעיה שמפריעה לי. קשה לי להתרכז בתפילה, אני מוצא את עצמי מתפלל על "אוטומט", ולא מצליח להתרכז. אשמח לעצתך.

תשובה: אבי היקר, אשרי! שאלתך מעידה על נשמתך הקדושה ועל היותך בחור איכותי שהתפילה חשובה לו.

אחד הדברים שצריכים חיזוק בעבודת ה', ובפרט בתפילה, הוא החולשה של 'מלומדה', עשיית פעולות מכוח השגרה וההרגל, עשייה בלא לב ובלי קשר נפשי לפעולה. על הקושי הזה כבר התאונן הנביא ישעיה: "ותהי יראתם אותי מצות אנשים מלומדה".

הרב שלום שברדון סיפר בדרך מליצה, שאנשים בתפילת עמידה נמצאים בעולם הדמיון בכל מקום,

תפילת מנחה אחת - שנתה חיים שלמים



הרב ארז קדושי

הסיפור שלי

זמן קריאה: דק 1.5

הכל התחיל בשבת אחרי הצהריים. הייתה זו השבת השנייה בלבד שהוא שמר. הוא החליט שהוא לא נוסע, לא רואה טלוויזיה ולא משתמש בטלפון. תפילות - עוד לא היו בתכנון.

כשטייל ליד ביתו, הוא חלף ליד בית הכנסת השכונתי בדיוק בזמן מנחה. הרגע הנעלה ביותר של השבת, ספר התורה, עת הרצון הכי גדולה לקבלת התפילה - אבל אין מניין!

גבאי בית הכנסת נשלח לגייס "עשירי". "היין" הוא פגש לפתע את הנער הצעיר. "תוכל להשלים לנו מניין? בזכותך נתפלל, נאמר קדיש וקדושה, נוציא ספר תורה!"

הבחור הסכים. על ראשו הונחה כיפה לבנה מבריקה עם החותמת "אשל - אולם אירועים", והוא נכנס לבית הכנסת. "יש לך זכויות עצומות", אמר לו הנבאי, "לא היינו יכולים להתפלל בלעדך".

ובפעם הראשונה בחייו, הבחור שלנו עמד בתוך בית כנסת. הוא החזיק סידור בפעם הראשונה בחייו. הוא הציץ לכיוון היושב לידו כדי להבין באיזה עמוד התפילה. וכך "סחב" את כל התפילה, מאלתר ומנסה להדביק את הקצב. כשעמד לצאת, ניגש אליו הנבאי: "אולי תישאר איתנו לסעודה שלישית?". הבחור הסכים, נטל ידיים, וסעד עם מתפללי בית הכנסת.

לפתע קם אדם אחד, לבוש בחליפה. היה זה אברך שנמנה על מתפללי בית הכנסת והחליט למסור דרשה לעורר את הציבור.

הוא דיבר על אמונה וביטחון בבורא עולם, וציטט את הספר "חיי עולם" של רבי יעקב ישראל קניבסקי, המכונה ה"סטייפלר".

הבחור היה מרותק במשך כל השיחה. בסיומה, הוא ניגש אל האברך ושאל אותו: "מאיפה אני יכול גם לרכוש את הספר עליו הרב דיבר?"

"תוכל למצוא את הספר בבני ברק, בבית בנו של המחבר, הרב חיים קניבסקי", השיב לו.

כבר למחרת השבת הוא נסע לבני ברק כדי לרכוש את הספר התורני הראשון בחייו. החוויה הרוחנית שספג ברחובות בני ברק ובסמטאות המובילות אל ביתו של מרן שר התורה זצ"ל נספגו באותו בחור צעיר. אחרי שקרא את כל הספר "חיי עולם" הוא רצה עוד. הוא קנה עוד ספר ועוד ספר - עד שהתמלאה הספרייה שלו בלא פחות מ-1500 ספרי קודש! ומי יודע מה היה קורה אם היה מניין באותו יום גם בלעדיו?

יועץ תוכן ומרצה, לסיפורים נוספים מחזיקים ומרתקים חפשו ערוץ 2000



הרב יצחק רבי

לאהוב

זמן קריאה: דק 1.5

האוסר שהקיום המצוות

הכיות שלו



ש. דניאל

זמן
קריאה:
1 דק

עולם התורה ושמירת המצוות אף פעם לא היה זר לי, אבל עם זאת - כמה שהרגשתי "קרובה", עדיין הרגשתי רחוקה.

לפני שהתחזקתי, אהבתי "ליהנות" מהחיים. מפעם לפעם הייתי נפגשת עם חברות, מנסה אוכל טעים, רוצה כמה שיותר ממה שיש לעולם הזה להציע לי.

אורח החיים שסיגלתי לעצמי יצר בתוכי הרבה קונפליקטים. תהיתי כיצד בחורה, שומרת תורה ומצוות, אוכלת במקום שלא מחזיק תעודת כשרות טובה. ועוד כהנה וכהנה קשיים שמצאתי בדרך שבה צעדתי אז.

הניגודיות הזו לא הייתה לי: הפער בין מה שנחשב בעיני כולם ל"בסדר" - לבין מה שהקב"ה באמת רוצה ומצפה ממני כיהודייה. למרות כל השאלות, המשכתי ללכת בתלם. לא רציתי לטלטל את עולמי שלי.

אבל אז באה הקורונה. היא שיבשה את כל העולם, אבל הצליחה להזיז משהו שהיה תקוע בלב שלי כבר שנים.

בשלב הראשון הבנתי שרצון ה' לא בהכרח "מתכתב" עם הרצון שלי. בשלב השני, הרשיתי לעצמי לשחרר ולהבין שאפשר לשלב את הנאות החיים - ובד בבד להקפיד על דרך התורה והמצוות.

כשהתחלתי להתקרב עוד קצת לאבא שבשמיים ניצב בפני אתגר, שרק בעלי תשובה יבינו אותו: להודיע לחברות שלי ש"החגיגה נגמרה". למרות זאת, באותה תקופה הרגשתי כאילו אני נישאת על עננים של סיעתא דשמיא.

תהליך התשובה שלי היה בצעדי תינוק, מחפשת אחר נתיבים שיאפשרו לי מקום לשלב את האדם שאני - יחד עם האדם שה' רוצה שאהיה.

למדתי גם להגיד לא, ומתי לדעת לאפשר לעצמי את המקום הזה של "בעלת תשובה". אני עדיין לומדת את הדרך שלי במסע הזה, אבל שמחה בלמידה הזו, מברכת עליה יום יום. ולא פחות חשוב - הפנמתי שהמקום של

התשובה מקפץ אותך כמה דרגות "מעל כולם", כי אני בחרתי ובחרת בזה. ותכל'ס, מי אמר שהקב"ה לא רוצה שאהנה? הרי הוא ברא את העולם הזה בשבילי, ובשבילו.



לשוחח הטלפון עד מאוחר הלילה, זו הציה?



לשמחה שלום, אני נערה מבית טוב ובחסידי ה' גם בקשר טוב עם הוריי. אני עוזרת בבית כמה שניתן ומעורבת בכל ענייני הבית. אני מאוד אוהבת לשוחח עם חברותיי על כל מיני דברים, אך לפעמים שיחות הטלפון מתאחרות עד לשעות הקטנות של הלילה. שמתי לב שזה קצת מפריע להורים שלי, שמנסים מצד אחד לתת את המרחב שלי כנערה, ומצד שני רוצים שאלך לישון בשעה סבירה על מנת לקום טוב בבוקר. אשמח לתשובתך.

...

עצם שאלתך מוכיחה שאת נערה איכותית וערכית. ניכר מדברייך שמצוות כיבוד הורים חשובה בעיניך מאוד. מיוחד למצוא נערה בגיל שלך שמתאמצת ומשקיעה זמן כדי לברר מה חובתה מול הוריה, ומהי הדרך הנכונה ביותר להתייחס אל רצונם ורגשותיהם.

ניכר שאת מתמודדת עם קונפליקט פנימי: שני רצונות שמתנגדים זה לזה ומסעירים אותך מבפנים. מצד אחד, ניצב הרצון האמיתי שלך לכבד את הורייך, מתוך הבנה שרצונם להיטיב איתך ולדאוג לכוונותיך ולעתידיך. ומהצד השני, הרצון שלך לחוות את הקשר החברתי ולהיות חלק משמעותי בנעשה בתוך החברה. שניהם רצונות בריאים, נכונים ונחוצים. אז איך ניתן לגשר ביניהם, למרות שלפעמים הם מנוגדים?

קודם כל, עלייך לחשוב עם עצמך מה מבין השניים הוא גם רצון ה' ממך. אחר כך, עלייך להחליט שעל רצוני של ה' - את לא מוותרת. לא משנה מה הוא יהיה, ואם ההחלטה תהיה קשה, את מחליטה שאת בוחרת ברצון ה'. כי אין שום הפסד היוצא מרצון ה'!

דבר נוסף, עלייך להחליט כי את לא מוותרת על הרצון השני - זה שלא בחרת בו - אלא את מממשת אותו בכל זמן שהוא לא מתנגש עם רצון ה'.

אחרי שתמדידי בקיום עצות אלה, תתבונני היטב כמה רווחים יצאו לך בזמן שאת מצליחה לעמוד במבחן ולבחור ברצון ה' - למרות הקושי.

וכמובן כמובן, אל תשכחי להודות לקדוש ברוך הוא שעזר לך לעמוד בניסיון בגבורה, וגם להרוויח! בהצלחה רבה!

זמן
קריאה:
0.5 דק

מאמנת בגישה טיפולית, מפתחת שיטת 'קוד הנפש'. יש לכם שאלה, מצוין - שלחו לנו למייל ALON@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם והתשובה תפורסם בעלון! ואם תרצו, אז בעילום שם כמובן!



עקרה נבו יריחו

העקרה הגדול ביותר בישראל ובאזור הים התיכון כולו - פרט בוגר יכול להגיע ל-13 ס"מ. הוא נחשב לעקרב נפוץ יחסית, וצבעו נע מחום בהיר עד שחור ולעיתים אפילו אדמדם. מזגם של עקרי נבו לא חם במיוחד. הם נוטים להיות רגועים עד גבול המתגוננים, ועקיצתם אינה כואבת ואינה מסכנת חיים. עם זאת, יש הסוברים שעקיצה מפרט בוגר עלולה לגרום לנמק, או להרס פעולת המפרק, אם העקיצה הייתה בין פרקי האצבעות. בכל אופן, במקרה של עקיצה - חשוב לפנות לקבלת טיפול רפואי.

הרצאות פעילויות חוגים - ולכידות נחשים 058-668-6137

נפש - אות



מזהים מה מסתתר בתמונה?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית



התשובה לחידה משבוע שעבר: חייל חותי

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!

להאיר ולענש את השבת

ערוץ 2000
מיניש לכם
מבחר מתכונים
לכבוד שבת קודש

חפשו

 חלה לשבת ערוץ 2000


מתכון מנצח
לחלה שלך לשבת



המלצה קולינרית
שבועית

"כל המענש את השבת נותן לה מעלות לכו"

מאיר הדיל

מאיר | מאיר גאון

עצה טובה לחפש הגדול

שלום לכם ילדים צדיקים

הייתי רוצה לשאל אתכם שאלה, מי מכם רוצה להיות צדיק או צדקת? אני מאמין שכולכם. מה עושים ברכות, תפלות, מצוות, כבוד הורים, למוד תורה ועוד. נכון מאוד. אתם צריכים לדעת שלא מתפללים רק בגן ובבית ספר, אלא מתפללים גם בבית...

יש כאלה שחושבים שמתפללים ולומדים רק בגן ובבית ספר, וכשמגיע החפש אז לא צריך כבר להתפלל. זה נכון לעשות ככה? בודאי שלא. אם לא היה בכלל בית ספר לא היינו מתפללים? תראו איך היצר הרע גורם לנו לשכח שבבקר צריכים להתפלל ולא משנה אם הולכים לבית ספר או לא.

אני אשאל אתכם שאלה, מי אוהב ושמו שהוא מפסיד? אף אחד, נכון. למרות, שאם מפסידים במשחק זה לא אומר שצריכים לצעק, לצרח, להשתולל ולהיות עצובים, צריך לזכר שפעם מנצחים ופעם מפסידים. אבל זה נכון לגבי משחקים שמשחקים עם המשפחה וחברים. אבל במשחק



מול יצר הרע אסור להפסיד. כי אם נפסיד, הוא כל הזמן יזכיר לנו שהוא נצח והוא יהיה שמו שהוא שהצליח לנצח אותנו עד שנהיה עצובים. אז מי שרוצה באמת לנצח את היצר הרע, הוא צריך להיות שמו, זה ממש מרגיז אותו, הוא מנצח ואנחנו שמחים, נכון שזה מעצבן?

אם למשל ילד אמר לכם מלה לא יפה ובמקום להתעצבן ולהחזיר אתם צוחקים, מה נראה לכם הוא ימשיך לומר לנו מלים לא יפות או יעזב אותנו והוא יהיה העצבני? נכון, הוא יתעצבן ולא אנחנו, זה שיטה ממש טובה להרחיק מעלינו אנשים לא טובים וגם את היצר הרע.

אז גם שמגיע שבת וימי חפש אני מקווה שתעצבנו את היצר הרע ומיד בבקר שאתם קמים נטילת ידים ותפלה, כמה הוא יתעצבן, אבל מגיע לו, נכון?

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גאון - מתוקים מדבש"

אדם אחד פנה אל מנהל הדאר בתלונה שהוא מקבל באחרונה מכתבי איום. "זה חמור ביותר", אמר לו המנהל, "משלוח מכתבי איום זאת עברה פלילית. האם אתה יודע מי שולח לך אותם?" "בודאי, כלם באים ממושרד שנקרא 'מס הכנסה'"

הילדות שענו נכון על החידות וזכו בפרס

תחרות
השנה
מאיר

סיפור שבועי בהמשכים

יהודה צ'יק

אמונה ובטחון פגישה בצ'רף הסודי

שביל צר וארץ הוביל מהחניה שבפאתי השכונה אל הצ'רף הקטן במעבה היער. השביל לא היה מסומן, פה ושם אפילו נראה ששטש במתכונ. שבילים קטנים שהיו חלק מהנסיונות להסוות את הדרך אל הצ'רף, יצאו מדי פעם מתוך השביל והובילו לשום מקום.

דודי פסע לבדו במהירות, מפעם לפעם הביט מאחורי גבו לודא שאין עוקבים אחריו. הוא הכיר את הדרך היטב, ובכל זאת שגן לעצמו את ציוני הדרך, לא נעים למצא את

עצמו לבדך תועה ביער בהשכה. ניצני פריחת האביב נראו על צמרות העצים שהחלו מתכסים בעלים ירקים וטריים, שקט מחלט שרר סביב ורק קולם של רגבי האדמה המתפוררים תחת נעליו של דודי הפרו את הדממה המתוחה.

רחש עמום נשמע לפתע במרחק מה, דודי קפא על מקומו. מדי פעם חלפו במקום תנים ושוועלים, דודי לא חשש מהם, הוא ידע כיצד לנהג כדי להמנע ממפגש מאים עם בעלי חיים, הוא סקר את השטח סביבו והטה את אזנו בנסיון לאתר את מקור הקול... פסיעות אחדות

ילדים אתם במתח... ופגש בשבוע הבא...



חבורת הכתר מנצחים את הקורונה

© כל הזכויות שמורות

הכותבת הנחלת ילדה בת 12

חביתת טורטיה

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

מצרכים:

- 2 ביצים
- קרט מלח
- קרט פלפל שחר
- טורטיה אחת

לשדרוג הטעם נתן להוסיף:

רבע כוס גבינה צהבה מגרדת
מוצ'רלה/בולגרית

אופן ההכנה:

- מטגנים את הטורטיה עם מעט שמן.
- מערבבים את כל המצרכים.
- מוסיפים לטורטיה את הבולגר, מטגנים עד שנראה אפוי.



הַיֵּס שְׁעָשָׂה הָאָר"י הַקָּדוֹשׁ



שְׁלוֹם לָכֶם וְלָדִים מְתוּקִים!

שְׁמַעְתֶּם עַל הָאָר"י הַקָּדוֹשׁ? הוּא הָיָה אֶחָד הַצַּדִּיקִים הַגְּדוֹלִים בְּיוֹתֵר שֶׁהָיוּ לְעַם יִשְׂרָאֵל. פַּעַם אַחַת, בָּאָה אֵלָיו אַחוּתוֹ וְאָמְרָהּ לוֹ: "אֲחִי הַיָּקָר, אֲנִי בֹצֵרָה גְּדוֹלָה. אֵין לִי יְלָדִים כְּכֹר הַמּוֹן שְׁנַיִם... לָמָּה אַתָּה לֹא מִתְפַּלֵּל עָלַי?" הָאָר"י אָמַר לָהּ: "בּוֹדָאִי שְׁאֲנִי מִתְפַּלֵּל עָלֶיךָ. בְּעֶזְרַת ה' בְּעוֹד שָׁנָה יִהְיֶה לָּךְ בֶּן, מִיּוֹחַד וְצַדִּיק". אָבִל, הוֹסִיף הָרֵב, "אַתָּה וּבְעֶלְךָ צְרִיכִים לֹא לְהִתְגָּאוֹת בּוֹ". עָבְרָה שָׁנָה, וּבְרוּךְ ה' נִוְלַד לָהּ בֶּן. בְּגִיל שְׁלוֹשׁ הוּא יָדַע לִקְרָא וּלְלַמֵּד, וּבְגִיל חֲמִשׁ הוּא כָּבֵד לְמַד גִּמְרָא כְּאִלוֹ הוּא גָּדוֹל.

יוֹם אֶחָד, סָפְרָה הָאֵם הַגָּאָה לְחִבְרוּתָהּ עַל בְּנָה הַמְּצֻלָּה. הָיָה עוֹד לֹא הִסְפִּיקָה לִסֵּים אֶת הַסְּפּוֹר וּבְנָה הִתְחִיל לִצְעֵק: "אִמָּא! אֲנִי לֹא רוֹאָה כְּלוּם..." הוּא הִתְעוֹרָר:

הָיָה לִקְחָה אוֹתוֹ וְרָצָה מִיַּד לָאָר"י הַקָּדוֹשׁ. הָיָה נִפְלָה עַל הָרַצְפָּה וּבִקְבָּתָהּ: "אֲנִי מִצְטַעֲרָתָּ, אָבִל מָה עוֹשִׂים עִכְשָׁיו..." הָאָר"י אָמַר לָהּ: "הִזְהַרְתִּי אוֹתָךְ. ה' מְקַפֵּיד מְאֹד שֶׁלֹּא תִהְיֶה לְצַדִּיקִים גָּאוֹה, כִּרְגֵעַ אֵין מָה לְעִשּׂוֹת. תִּשְׁאִירִי אוֹתוֹ כָּאֵן וְתִלְכִּי..." הָיָה הַשְׁאִירָה אֶת הַיֵּלֶד וְהִלְכָה לְבֵית שְׁלֵה עֲצוּבָה.

בְּאִמְצַע הַלַּיְלָה, הָעִיר הָאָר"י הַקָּדוֹשׁ אֶת הַיֵּלֶד וְאָמַר לוֹ: "אֲנִי רוֹצֵה שֶׁתֵּצֵא מִהַבֵּית וּפְשׁוֹת תִּלָּךְ לֹאן שְׁתִּגְעִי". הַיֵּלֶד יָצָא לֹאט לֹאט מִהַבֵּית וְהִתְחִיל לִלְכֵת בְּלִי לְדַעַת לֹאן. הוּא הִלָּךְ וְהִלָּךְ... עַד שֶׁשָּׁמַע שְׁנֵי אֲנָשִׁים מְדַבְּרִים. הֵם הִתְקַרְבוּ אֵלָיו וּלְקָחוּ אוֹתוֹ אִתָּם לְבֵית שְׁלָהֶם. יְלָדִים, אִלוֹ הָיוּ צַדִּיקִים קְדוֹשִׁים, הֵם הִתְפַּלְּלוּ עָלָיו וְהִעֲנִימוּ שְׁלוֹ הַתְּרַפָּאוֹ. וְהוּא יָשָׁב וְלָמַד אִתָּם תּוֹרָה כְּמֹה שְׁנַיִם.

כִּשְׁהִגִּיעַ לְגִיל שְׁלֹשׁ עָשָׂרָה, הֵם אָמְרוּ לוֹ: "תִּלָּךְ בְּדֶרֶךְ, וְתִגִּיעַ לְאִישׁ אֶחָד שְׁטוֹחֵן קִמּוֹ... תַּעֲבֵד אֲצִלוֹ וְאֵל תִּגְלָה לוֹ שְׁאֵתָה יוֹדַע תּוֹרָה, אֵלָּא, תִּתְנַהֵג כְּמוֹ נַעַר פְּשׁוֹט".

הַנַּעַר הִגִּיעַ לְאִישׁ וְעָבַד אֲצִלוֹ. יוֹם אֶחָד הִגִּיעַ אִישׁ צַדִּיק, וּפְנָה לְבַעַל הַבֵּית: "אָמַר לִי, הָאֵם יֵשׁ לָךְ עוֹבֵד?" הָאִישׁ אָמַר: "כֵּן, בְּחֹר טוֹב וּפְשׁוֹט". הַצַּדִּיק אָמַר: "אֲנִי רוֹצֵה שֶׁהוּא יָבוֹא אִתִּי". הַצַּדִּיק הִסְבִּיר: "בָּאוֹ אֵלַי בְּחֹלוֹם וְאָמְרוּ לִי שֶׁהַבְּחֹר הַזֶּה הוּא אֶדָם גְּדוֹל, וְאֲנִי רוֹצֵה שֶׁיִּתְחַתֵּן עִם הַבֵּת שְׁלִי" וְהַבְּחֹר בְּאִמְתָּ זָכָה לְהִתְחַתֵּן עִם הַבֵּת הַצַּדִּיקָה, וְהַשְׁמָחָה הִיָּתָה גְּדוֹלָה מְאֹד. כְּמֹה חֹשֵׁב לֹא לְהִתְגָּאוֹת עַל אֵף אֶחָד!

יְלָדִים מְתוּקִים, נְהִינְתֶּם מִהַסְּפּוֹר? בּוֹאוּ לְשִׁמְעַ עוֹד סְפּוֹרִים יָפִים בְּכָל יוֹם בְּשָׁעָה 18:50. וְבִימֵי חֲמִישִׁי - בְּשָׁעָה 17:00 - סְפּוֹרִים, גְּדִיחוֹת וְשִׁמְחָה לְכָבוֹד שֶׁבֵּת קָדֵשׁ שְׁמִשְׁרָדִים בְּעָרוֹץ 2000 וּבִסְפֹּרֶטל הַטִּלְפוֹנִי הָעֵנֶק שְׁלוֹנוֹ. חִיגוֹ וְתִהְיוּ: 03-378-2000 - שְׁלוּחָה 331



בּוֹאוּ וְהִאֲזִינוּ
לְתַכְנִיּוֹת
"שְׁעַת סְפּוֹר"
"אוֹרוֹת קִטְנִים"

הַסִּיפּוֹר כְּכֹר
וְתַחֲלִיל

רוֹצִים סִיפּוֹרִים
מִרְתִּיקִים?

בּוֹאוּ וְהִאֲזִינוּ
לְסִיפּוֹר הַיּוֹמִי
בְּהַגְשַׁת לִירוֹן הַמַּסְפֵּר
מִרְתֵּק וְחִינוּכִי בְּמִיּוֹחַד!
עֲבוֹרְכֶם הַיֵּלֶדִים



פִּינַת הַיֵּלֶדִים
בְּעָרוֹץ 2000
בְּכָל עֶרֶב 18:50

03-378-2000 < שְׁלוּחָה 331

הַדִּיחוֹת

הַתְּקַשְׁרוּ אֵלַי מִהַצֶּבֶא,
אָמְרוּ לִי: "אַתָּה מְקַפֵּץ",
עֲנִיתִי: "וְאַתֶּם רְבִיּוּלִי" -
וְנִתְקַתִּי.



יִשְׂרָאֵלִי חוֹר הַבֵּיתָה
בְּמַצֵּב רוּחַ מְרוֹמִם.
"מָה הַשְׁמָחָה?" שְׁאַלָה אוֹתוֹ אִשְׁתּוֹ,
"זָכִית בְּפִיסָה?"
"לֹא", הַשִּׁיב, הַתְּקַשְׁרוּ אֵלַי מִמַּס הַכִּנְסָה
הָאִישָׁה: "נָו, וְמָה מִשְׁמַח בְּזֶה?"
הָאִישׁ: "הַתְּבַרֵּר שֶׁהִיָּתָה
טְעוֹת בְּמַסְפֵּר..."



לְגִילָאִי
5 עוֹד 12

הַסְּפֵר לְלִקְחוֹת:
"אֵיךְ לְסַפֵּר אוֹתָךְ
כְּדִי שֶׁתִּהְיֶה מְבִסוּסָה?"
הַלְקוֹחַ לְסַפֵּר:
"בְּחֻנָּם"



הֵיכָן מִסְתַּתֵּר?

עֵידוֹן וִיהוֹנָנוֹן
מְחַפְשִׁים
אֶת הַמַּסְמָן

יְלָדִים יְקָרִים, נִרְאָה אִתְּכֶם
מְגִלִים הֵיכָן מִסְתַּתְרִים
3 סְלֵעִים
1-2 לוחות הִבְרִית.

תְּשׁוּבָה לְחִידָה
מִשְׁבּוּעַ שְׁעֵבֶר:

נְרוּת: בְּמִדּוֹר "חֲזוֹן יִצְחָק" בְּצַד
שְׁמָאֵל, בְּסוֹף מִדּוֹר "הַזִּינִית שְׁלִי".
חֲנִיתוֹת: בְּפִנֵּה הַיְמָנִית שֶׁל
עִמּוּד 10. מִשְׁמָאֵל לְעִגּוֹל
"הַכְּמַת חֲזָן". בְּתַחֲתִית מִדּוֹר
"קֶצֶת שְׁמָחָה", לִיד "שְׁאֵלוֹת
מַצְחִיקוֹת".

יְלָדִים עִם הַעֲלָוִן:

אֲנִי יָנִיב בֶּן שְׁמֹחֵן מַעִיר
מִבְּאֵר שֶׁבַע בֶּן 10.
כָּל שָׁנָה בַּחֲפֵשׁ הֵייתִי רֵב
עִם אֲחִי הַקָּטָן שֶׁהוּא בֶּן 6,
וְזֶה הָיָה אֶפְלוֹ מְגִיעַ לְמַצֵּב שֶׁל מְכוֹת.
הַשָּׁנָה קִבְּלָתִי עַל עֲצָמִי לְהִתְגַּבֵּר
וְלוֹתֵר לוֹ וְשִׁבְזָכוֹת זֶה הַחֲטוּפִים
יִחְזְרוּ מִהֵר לְבֵית שְׁלָהֶם, אֲמִן!

חִידָה?



כְּמֹה תְּפִלוֹת הַתְּפִלָּה מִשָּׁה רְבִינוֹ?
תְּשׁוּבָה לְחִידָה מִשְׁבּוּעַ שְׁעֵבֶר:
בְּנֵי עֲשִׂי.

חִידָת לְפָרוֹרִים

שָׁנוֹ אֶת מְקוֹמָם שֶׁל 3 נְפָרוֹרִים
כִּי שִׁיתְקַבְּלוּ 3 רְבּוּעִים.
כְּתֹבוּ לָנוּ אֶת הַתְּפִירוֹת וְשִׁלְחוּ >>



(בְּאִדְבִיבוֹת: סְמֵרְטוּד)

מָה מוֹצֵר?

יְלָדִים יְקָרִים!
מִזֵּהִם מָה מוֹצֵר בְּתַמּוּנָה?
שִׁלְחוּ לָנוּ וְתַכְנְסוּ לְהַגְרִלָה.
תְּשׁוּבָה לְחִידָה מִשְׁבּוּעַ שְׁעֵבֶר:
אֵין מִזֵּהָ בְּמַסְקוֹר





”תורה מגנא ומצלא“

אין שמירה כשמירת התורה

חופש הוא זמן כיף לכל המשפחה!
אבל גם צריך בו שמירה מיוחדת.

זכות זיכוי הרבים
תשמור עליך ועל ילדיך בחופש!



תורמים לערוץ 2000
מפעל זיכוי הרבים הגדול בעולם
וזוכים לשמירה מיוחדת

לתרומות חייגו *2610 שולחה 1



כל תרומה
שלך
מתחלקת
למיליוני
דקות צפיה
קריאה
והאזנה!