

# ערוץ

# 2000

מאיריך את השבת



”  
**חֲמוּלֵיכֶם בַּמִּדְבָּר**  
**נַחֲשׁ שָׂרָף**  
**וְעִקָּרְב**  
**חֲמוּצִיא לָךְ**  
**מִים מִצּוֹר**  
 “

אין לטעון בשעת החתונה - איננו עושה

## זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	18:38	19:50	20:30
תל אביב	18:53	19:53	20:27
חיפה	18:45	19:53	20:30
באר שבע	18:55	19:52	20:29



**המטבחון של חגי**  
 עוגת בראוניז עם טויקסו!  
**שילדים מכינים לבד**



**הסיפור שלי**  
 הג'יפ שהציל חיים  
**הרב ארז קדוסי**



**ממתק לשבת**  
 מה עשה האדמו"ר רגע אחרי השואה?  
**הרב פוקסברומר**



**שם האדם**  
 לכבד את ההורים או לא?  
**הרב שמשון פוקס**



**חזון יאחק**  
 האם מותר להתפלל בקברי צדיקים בשבת?  
**מרן הראשון לציון**



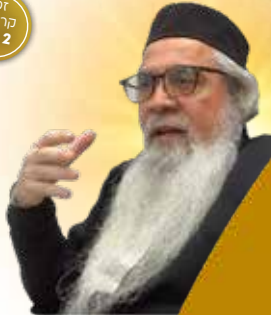
הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000  
 שי הנהגים לעשות התרת נדרים 40 יום קודם ראש השנה - על פי דברי הזוהר הקדוש

העלון מוקדש לטע"נ: נביראל בן לאה, ארז בן אבירמה, אסתר גריציר בת חוה, סימה פיימה בת סלטנת, יעקב בן אסתר, פנינה בת מזל, יוסף בן חמדה, פנחס בן אסתר, מלכה בת רוזה לרפואה שלמה: טליה בת רות, חנה בת איה, שרה בת אסתר, שי רפאל בן אסתר טוטי, אלברט בן חנילו, אלי בן עליזה, איטה בלומה בת זרבה | להצלחת: ישראל בן רבקה, רבקה בת שפרה, טליה מור ומשפחתה, יהודה בן רומיה, מיטל בת רחל חיה שתחזור לבית לשלום, שמחה יוסי בן צביה לחזרה בתשובה | לזיווג הגון: אברהם בן שרה  
 בואו והקדישו עלונים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 04-3761033

# על שבע דנחמתא, שמחה וזיכוי הרבים

שלוש כבוד הרב. בשבוע שעבר התחלנו את השבתות הנקראות "שבע דנחמתא". אבל איזו נחמה יכולה להיות אם בית המקדש עוד לא נבנה?

זמן קריאה: דק 2



"רבינו ה'חפץ חיים' מספר על עשיר שביקש לעשות קצת עסקים. בעיירה סמוכה הזדמנה לפניו עסקת יהלומים של פעם בחיים. הוא החליט להשקיע את כל הונו באותה עסקה; אם יצליח - כספו יוכפל. את שקית היהלומים החביא בכיס מעילו וניגש לקנות כרטיס רכבת כדי לחזור הביתה. אבל אז הוא נזכר שכבר השקיע את כל כספו ואין לו כיצד לשלם. מה עשה? הוא הצטופף במשך כל ימי הנסיעה בקרון של העניים, שהתנאים בו היו לא טובים. באחד הימים במהלך הנסיעה, זיהה אותו אחד מבני העיירה שלו, שהופתע מאוד למראה העשיר בקרון העניים. 'האם ירדת מנסכך?' שאל את העשיר. והוא השיב לו: 'מה פתאום, להפך! בדיוק השקעתי בעסקת חיי!'

בן העיירה הסתקרו: 'אם כן, איך אתה מצליח להחזיק מעמד בקרון הזה?' העשיר ענה: 'דע לך, שבכל פעם שאני קצת נשבר, אני מוציא מכיסי את שקית היהלומים ומביט בה. כך אני נזכר בשביל מה אני סובל כביכול. זה בדיוק מה שאנחנו קוראים בשבע שבתות הנחמה. כדי להבין מה עתיד להיות על עם ישראל!'

שמענו שיש שנהגים כבר מעכשיו לעשות התרת נדרים. יש בכך עניין?

"המנהג הוא לעשות התרת נדרים 40 יום קודם ראש השנה, ושורשו בזוהר הקדוש. כך מנהג המקובלים וכן הקפידו הרבה מהספרדים. הטעם הוא שלפעמים האדם 'נזוף' מן השמיים או חלילה 'מנוודה' ותפילתו לא נשמעת 40 יום. לכן, נוהגים לעשות את ההתרה 40 יום לפני ראש השנה - כדי לעשות 'ניקיון' של כל המחסומים. וכך, התפילות של האדם יעלו מעלה מעלה."

נשמח לשמוע מכבודו עצה לשמחה על פי הקבלה? "השמחה האמיתית היא טוב לי תורת פיך מאלפי זָהָב וְכֶסֶף. השמחה הזו באה בצורה טבעית בלי שום עבודה. על זה אמר דוד המלך 'אֲנִי קִרְבַּת אֱלֹקִים לִי טוֹב'. כשאדם מתקרב לאלוקים, מטהר את מעשיו ומחשבותיו - ממילא הוא זוכה לשמחה! ומי שעדיין קשה לו, יתאמץ לחשוב מחשבות טובות ולהתבונן תמיד בחצי הכוס המלאה - בכל תחומי החיים. כך, בעזרת ה', יזכה למשוך על עצמו שמחה."

בשידורים של ערוץ 2000, הרב מרבה לדבר על זיכוי הרבים. הרבה מאזינים שואלים איך גם הם יכולים לזכות את הרבים?

"אין דבר יותר נשגב מזיכוי הרבים. רבנו בחיי אומר כי גם אם יגיעו זכויות המאמין לתכלית תיקון נפשו בעבודת האלוקים ויגיע גם לדרגת המלאכים באהבתם הזכה לבורא - אינם כזכויותיו של מי שמורה את הרשעים אל הדרך הטובה. לכן, בוודאי שכל יהודי ויהודייה צריכים להיות שותפים בזיכוי הרבים. בפרט בימים הקשים האלה, שצריכים המון הגנה על עצמנו ועל עם ישראל. לשתף את השידורים, להפיץ את העלונים של ערוץ 2000, להשתתף בתרומה חודשית ולהיות חלק מהמפעל שפועל להשיב את ישראל בתשובה. זה נחשב זיכוי הרבים."

לשידורים הקבועים במוצאי שבת ביום שני בשעה 21:00, פשוט ערוץ 2000, ליישן וברכה מהרב חיינו 04-3729126 שוחה 4

# מה אתם יודעים על ברכת המזון?

"ברכה אחרונה" הנאמרת לאחר סעודה על לחם. מצוותה מן התורה!

ביסודה עומדת חובת האדם להודות לבורא עולם על המזון שממנו הוא מתקיים.

ברכת המזון מחולקת לארבע ברכות: הראשונה - הודאה לה' שמזין את העולם כולו.

השנייה, הודאה על הארץ, על מצוות ברית מילה, על התורה.

השלישית - תפילה על מלכות בית דוד ובניין ירושלים ובית המקדש.

הברכה הרביעית, היא מדברי סופרים, נקראת ברכת "הסוב והמטיב" - ונתקנה על הסבת הבורא לעמו.



המגזין נצפה בבית משפחת אזולאי בפחת תקווה

יש לכם תאונה אטניינת של האטניון? שתף אותנו על מנת לנצלו!



ערוץ 2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות

עורך: נפתלי

ביקורת: דניאל טל

עיצוב: מחלקת גרפיקה

צילום: צלם המערכת | Shutterstock

א.ש. | אור החיים | המכלול | שלומי כהן

© כל הזכויות שמורות

\*2610

058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות לכתובת המייל ALON@TV2000.CO.IL

פסיילי אלהיהם תשרפון באש לא תחמד כסף וזהב עליהם ולמדת לך פן תגשם בו כי תושבת ה' אלהיה הוא

# חזון יצחק

מרון הראשון לציון  
הגאון הרב יצחק יוסף

# האם מותר להתפלל במקברי צדיקים בשבת?

זמן קריאה: 1.5 דק'

**לכבוד היקר והנעלה שלום רב,  
בדבר השאלה אם מותר לעלות לציון  
האדמו"ר זצוק"ל ביום השבת?**

הנה, בכל קברות הצדיקים לכתחילה אין להעלות ולהתפלל שם ביום שבת - כל שיש לו צער ומתעורר בעת התפילה על קברם וזוכר צרותיו. והרי חז"ל ביטלו תפילת שמונה עשרה בשבת, ותיקנו רק שבע ברכות, כדי שלא יאמר ברכת רפאנו ויזכר בחולים ויבוא לידי צער, וכן בשאר הברכות.



ולכן, אם יש נפטר שנקבר במוצאי שבת או ביום ראשון, וחל יום השביעי לאבלות בשבת, עולים לבית הקברות ביום ראשון, והוא הדין ביום

שוב, וראה בזה בספר "ליקוט יוסף" - הלכות אבלות. ובספר "שערי היחידים" מבואר, שאין לילך על הקברים בשבת, ביום טוב או בראש חודש, שאז אין הנשמות מצויות בבית החיים [בית הקברות]. ובספר שבחי האר"י ז"ל מבואר שרבינו האר"י שלח פעם [אדם] אחד להתפלל על קבר צדיק אחד בחול המועד.

לשיעור הקבוע במוצאי שבת קודש, חפשו ערוץ 2000



**מה הנשר?**  
אילו שתי חיות עוקצות מוזכרות בפרשה?  
**יודאים את התשובה?**  
*לחן לנו לחיילי של הגלן*

תשובה לשבע שיעור:  
בני ישראל מההרים שלא לציר פטלים בדמות דגים.

**נקודת האור**  
הרב עידו סמחה - מרצה בכיר  
בערוץ 2000

# כלי רב עוצמה לשינוי מציאות

זמן קריאה: 1.5 דק'

בכפר קטן בפולין חיו זה לצד זה חלבן ואופה. יום אחד, מצא החלבן הזמנה לבית המשפט - האופה תבע אותו על גניבה! בבית המשפט, טען האופה בלהט כי החלבן מוכר לו מדי יום חמאה במשקל חסר - במקום קילו, הוא מקבל רק 900 גרם.



השופט פנה לחלבן בכעס, אך תשובתו של החלבן הייתה מפתיעה בפשטותה: "אדוני השופט, אין לי משקלות בבית. כל מה שאני עושה הוא לקנות קילו לחם מהאופה ולהשתמש בו כמשקלות עבור החמאה".

באותו רגע, התגלתה האמת המביכה: האופה עצמו היה הגזלן, שמכר לחם במשקל חסר ואף האשים את האחר במעשיו שלו.

סיפור זה מהדהד את דברי חז"ל: "כל הפוסל - במומו פוסל". לעתים קרובות, הפגמים שאנו רואים באחרים הם בעצם השתקפות של חסרונותינו שלנו. הרב ישראל סלנט, מייסד תנועת המוסר, הוסיף נופך לרעיון זה: "כשם שצריך אדם להאמין בה' יתברך, כך צריך להאמין בכל אחד מישראל שיש בו ניצוץ אלוקי". ראייה זו מזמינה אותנו להתבונן בזולת מתוך עין טובה ולחפש את הניצוץ האלוקי שבו

**פרשת עקב**  
**111**  
פסוקים בפרשה!  
הפרשת השבוע:  
ותאמר ציון  
**3**  
הפרשה ה-3  
של החומש ה-5,  
דברים

המשך משא משה רבינו, שבה של ארץ ישראל, אזהרה מפני הסתמכות על "כוחי ועוצם ידי", סקירת חטא העגל ושאר חטאי בני ישראל, תורת הגמול - שכר ועונש, הצייון על ברכת המזון ותיאור שבעת המינים.

באחרים, נתמקד בניצוץ האלוקי שבהם. בעשותנו כך נגלה את האור הגנוז בכל אחד מאיתנו, ונהפוך את עולמנו למקום טוב יותר.  
**לשידור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000.**  
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו \*2610 שלוחה 2

# להתחבר להתרגש להתחזק

הרב יניב עזיז  
שיעור  
בפרשת השבוע  
ואקטואליה

מעשיר ומעורר השראה!  
תובנות חדשות עם אמונה עזה!



**הצטרפו לשיעור מקיף ומעמיק**  
המחבר בצורה יפה ונעימה בין תכנים עשירים מהמקורות לבין זווית אקטואלית עכשווית, שתספק לכם הבנה מעמיקה ופרספקטיבה רעננה על פרשת השבוע ותחומים אקטואליים.

# אל תוך הפרשה



הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני ומרצה בכיר בערוץ 2000

## זה מה שקורה כשפונים לכתובת האמיתית

### החלות המוחלטת בבורא עולם

זמן קריאה: דק 2.5

ערך החיים הינו ערך עליון עבור כל בני האדם. ברגע שהאדם חש שחיינו נתונים לסכנה או לשינוי שלילי - מיד הוא פועל ומשתדל כדי לשומרם על הצד הטוב והבטוח ביותר. למרות זאת, החיים מלאים בניסיונות, קשיים ומהמורות מדי יום ביומו.

בכל אחד ואחת מאיתנו ישנה מלחמה יום-יומית: הגוף הגשמי מושך לצד אחד, מנסה לנתב לחיים "ערכיים גשמיים" כמו הגאות רגעיות ומבקש להעלים כל פיסת רוחניות. לעומת זאת, הנשמה עומדת לימינו כדי להזכיר לנו בכל רגע מי הוא הנותן לנו כוח לעשות חיל.

בפרשת השבוע משה רבינו מגלה לנו מדוע הקב"ה יוצר חיסרון באדם: "אתם יודעים למה הייתם רעבים בתחילת הנדודים במדבר?" פונה משה אל עם ישראל. "כי הקב"ה רצה שתרגישו חוסר!"

בורא עולם רוצה שנדע שאפילו בדברים הכי "קטנים" לכאורה - אנו לא יכולים בלעדיו יתברך. "למען הודיעך כי לא על-הלקח לבדו יתיה האדם פי על-קל-מוציא פי ה' יתיה האדם".

ולמה זה נחוץ? משום שכאשר נבין שגם "המחסור" הוא מהקב"ה - ממילא נדע למי צריך

אותי מהמצב הזה. "נכון מאוד", אמר לו היהודי. "ואני כנראה שליחו של הקב"ה. סיפורך נגע לי ללב, בוא איתי בבקשה למשרד תיווך דירות שנמצא לא רחוק מכאן".

וכך, כעבור פחות משעתיים, יצא רבי אהרן עם דירת חמישה חדרים חדשה בירושלים על חשבוננו של התורם המבוגר!

למחרת, סיפר האברך הנרגש לחבריו בכלול על הישועה שעשה לו אבא שבשמיים. כל האברכים ניגשו לראש הכולל וביקשו ממנו יום חופש לנוסע להתפלל בכותל המערבי. וכך היה: 30 אברכים מתפללים בדמעות שלישי, ומתחננים לישועה. לפתע אחד מהם מרגיש נגיעה קלה בכתף, הוא מסתובב מלא ציפייה, אבל התברר שמדובר במקבץ נדבות...

ראש הכולל, שהבחין בהרגשה החמוצה בקרב אברכיו, הסביר להם: "רבי אהרן הבין שהכתובת למילוי חסרונותיו הוא הקב"ה. לעומת זאת, אתם סבורים שהכתובת היא בשר ודם. רבי אהרן חיכה לישועת ה', ואתם לישועתו של אותו יהודי עשיר - לכן בקשתכם לא נענתה".

הישועה רק מבורא עולם - "הבוטח בה' חסד יסובבנו!"

לישור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חיינו 2610 \* שלוחה 2

**פסוק מההפטרה**

**תנו פסוק: יש לכם רציון מה הצורך והאכזר? מלחול לנו לחייה**

**הפסוק של שבוע שעבר**

**"מי נחדד השגלו חיים ונשים בפרת תבן וכן השגלו אשר הארץ ושלן הפלס הרים וזקאות האאזנים"**

זאת לסביבה. למשל, אדם שחלה בפתאומיות או שהפסיד כסף רב - ימתין לפני פרסום הסיפור עד שמזלו יתגבר למעלה מחדש. את הסיבה לכך ביאר רבינו המהרש"א: "כל זמן שלא יודעים - קל יותר להבריאי".

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חיינו 2610 \* שלוחה 2

לפנות כדי להשלים אותו. רבי אהרן היה אברך שזכה למשפחה ברוכת ילדים. כאשר בחסדי שמיים נולד בנו העשירי, עמדו הוא ורעייתו חסרי אונים. "איפה נשים את כולם?" שאלו אובדי עצות. "כל החדרים בתפוסה מלאה. מה נעשה?!"

רבי אהרן ניגש לאשתו והודיע לה: "אין ברירה, אני הולך לדבר עם אבא שלי". האישה המופתעת השיבה: "עם אבא שלך?! הוא בקושי סוגר את החודש! איך אתה מצפה שהוא יעזור לך?"

והבעל ענה: "לא לאבא הזה, לאבא שבשמיים. אם הוא מחסיר - הוא גם ימלא!"

חדור מוטיבציה נסע רבי אהרן לכותל המערבי והחל לשפוך את ליבו ואת צרותיו לפני בורא עולם. אחרי דקות ארוכות של תפילה, נפתחו גם שערי דמעה; בדמעות שלישי ביקש רבי אהרן ישועה מאבא שבשמיים.

לפתע, מרגיש רבי אהרן נגיעה קלה בכתף, כאילו מישהו מנסה למשוך את תשומת לבו. הוא מסתובב ורואה שם יהודי מבוגר. "אפשר לדעת למה הבכתי?", הוא פונה לרבי אהרן בנימוס.

רבי אהרן סיפר לו על מצבו הכלכלי הקשה, ומשפחתו הגדולה שמתקשה להיחזק בדירה קטנה וצפופה. "באתי לכאן לבקש ישועה מהקב"ה. רק הוא יכול להוציא

# העל החזל



הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000

## האתגרים של בני ובנות מזל אריה

זמן קריאה: דק 1

לצד התכונות החיוביות שחנן בורא עולם את בני ובנות מזל אריה, ישנו גם סל לא מבוטל של תכונות שעלולות להוות עבורם אתגר לא קטן.

ניקה למשל את האיש. הוא אחראי, נוח לכעוס ונוח לרצות. על הניר - תכונות של איש משפחה למופת. אבל כדי לשמור על הקן המשפחתי שלו - אסור לו להטיל מורא בביתו ועליו לברוח משתלטות וגאווה.

כך גם נשות המזל. הן מפורסמות בנאמנות למשפחה, בארגויות גבוהות, בהכנסת אורחים בלב רחב ובנפש חפצה. אמנם, כל תכונותיהן החיוביות של בנות המזל חייבות להישמר הרחק מאור הזרקורים; עליהן להישמר כפליים שלא לבלוט ולהקפיד בענייני

צניעות. גם נער מתבגר או נערה מתבגרת שהם גם בני מזל אריה - עלולים להוות אתגר לא פשוט עבור הוריהם. הילדים האלה,

בהיותם מנהיגים מוכשרים בעצמם, מתקשים מאוד לקבל מרות וסמכות - הן מההורים והן מהמורים.

בפרשת השבוע נאמר: "והסיר ה' ממך כל חלי וכל מדוי מצרים הרעים אשר ידעת לא ישימם בך". בתלמוד הבבלי מובא שה"חוליו" עליו מדבר הפסוק, הוא "עין הרע".

התורה באה ללמדנו כי אם אדם מרגיש שינוי קיצוני בחייו לכיוון השלילי - עליו להימנע מלספר





# איך לזכות לשלום בית?

יום שני

זמן קריאה: דק' 1

שלום כבוד הרב. החופש הגדול הזה לא נגמר. מה עושים עם עצמנו ועם הילדים?

09:30

ללמוד תורה בכל רגע פנוי, וללמוד עמהם.

09:33

הם רוצים להיות כל היום מול המסכים ואני לא יודע מה לעשות...

10:02

הטעות נעשתה ברגע שהמחשב הוכנס לבית.

10:09

לרב יש עצה איך לעניין את הילדים כדי שלא יהיו תקועים מול המסך?

10:30

חידונים שונים, ציונים על התנהגות טובה. סיפורים מילדות, סיפורי צדיקים מיוחדים ועוד.

10:32

ואם הם מתחצפים ולא רוצים, מה עושים? הם קטנים עדיין...

12:01

חינוך מתחיל מגיל 0. לא נכנעים להם.

12:06

האמת שלאשתי ולי נהיו הרבה ויכוחים בתקופה האחרונה. אני מרגיש שהלחץ בבית קצת פגע בשלום בינינו. מה הרב מציע לעשות?

13:02

לשתוק ולוותר, כי זה עובר. על פי הגאון החיד"א זיע"א, לומר בדמעות תהלים פסוקי ש' ל' ו' מ' מפרק קי"ט.

13:06

לרב יש עצה איך לנסות לפתוח דף חדש ביני לבניה?

13:41

תקנה לה מתנה שהיא אוהבת, ופרחים לשבת.

13:48

דברי ציון | על פי חשבות הגאון הרב בני ציון מוצני

# חסר לחיים



עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל



# הקשר בין המוח ללב

זמן קריאה: דק' 2.5

בעולם המדע קיים מחקר עמוק ומורכב שמטרתו להבין את יחסי הגומלין המרתקים בין המוח ללב, ובפרט, מי מהם מגיב ראשון על גירוי חיצוני. בעת סכנה, כמו מחבל ברחוב או מראה מפחיד, האם המוח קולט את הסכנה ומעביר מסר ללב להגיב, או שמא הלב מגיב באופן אינסטינקטיבי ורק לאחר מכן המוח מעבד את המידע?

המחקר העדכני ביותר, המבוסס על טכנולוגיות מתקדמות כמו fMRI ו-EEG, מצביע על כך שהמוח הוא זה שמגיב ראשון. הוא מעבד את המידע החושי המתקבל מהעיניים, האוזניים וחושים אחרים, ומעביר אותות ללב, אשר בתורו מגיב בהתאם. למרות שההבדל הוא עניין של שברירי שנייה, למוח יש את השליטה והיכולת להשפיע על תגובת הלב. לדוגמה, אם המוח מעריך שאין סכנה ממשית, הוא יכול להרגיע את הלב ולמנוע תגובת "הילחם או ברח".

הבנה זו מובילה אותנו לתובנה עמוקה יותר על הקשר בין המחשבות שלנו למצבנו הרגשי והפיזי. הבעל שם טוב, מייסד תורת החסידות, אמר פעם כי "היכן שמחשבתו של אדם נמצא - שם הוא כולו". כלומר, לא משנה היכן אנו נמצאים פיזית, אם אנחנו בעבודה, בכולל, או בלימודים - המחשבות שלנו הן אלו שקובעות את מצבנו הרגשי. יתרה מזאת, המחשבות שלנו אף משפיעות על בריאותנו הפיזית. אדם שמעביר את חייו בדאגות וחרדות, שמחשבותיו עסוקות ללא הרף בתרחישים שליליים, הופך להיות חרדתי בעצמו. הוא אף עלול חלילה לפתח בעיות בריאותיות שהתבטאו בגופו הפיזי - כמו לחץ דם גבוה, בעיות עיכול ונדודי שינה. רק בכוח מחשבתו השלילית לעומת זאת, אדם שמחזק את אמונתו וביטחונו בבורא עולם ובהנהגתו, ומחשבותיו מלאות בתקווה ואופטימיות, יכול למצוא שלוה גם בזמנים קשים. וכאמור, אף לחזק את המערכת החיסונית שלו.

דוגמה לכך היא ניצול שואה שנמצא בחתונה מפוארת אך שקוע במחשבות על הזוועות שחווה. למרות שהוא נמצא פיזית בשמחת חתן וכלה, כטב"בו רחבה מלאה באנשים שמחים ורוקדים - מחשבותיו לוקחות אותו חזרה לאותם ימים נוראים של השואה הקשה. אותו אדם חווה את הסבל, הפחד והטראומה מחדש. גופו נמצא בהווה, אך נפשו לכודה בעבר.

משה רבינו, המנהיג הדגול של עם ישראל, לימד אותנו את החשיבות של חיזוק האמונה והביטחון באמצעות החזרה וההטמעה של המסר "זכור את אשר עשה לך עמלק". משה רבינו הדיש כי מחשבה אחת אינה מספיקה כדי להתגבר על פחדים וחרדות. עליו לחזור ולהזכיר לעצמו את כל הטוב שהקדוש ברוך הוא עשה לנו, את כל הישועות והניסים שחווינו, הן כעם והן כפרטים.

עליו להפוך את הזיכרון הזה לחלק בלתי נפרד מחיינו, לחיות אותו ולהפנים אותו, כדי שנוכל לשאוב ממנו כוח ועידוד גם ברגעים הקשים ביותר.

לסיכום, המוח שלנו הוא כלי רב עוצמה שיכול להשפיע על רגשותינו, בריאותנו ותגובותינו. באמצעות חיזוק האמונה והביטחון בבורא עולם והתמקדות במחשבות חיוביות ובונות - אנו יכולים להתגבר על פחדים וחרדות, לשפר את בריאותנו הפיזית והנפשית ולמצוא שלוה ושמחה גם בזמנים קשים. עליו לזכור כי המחשבות שלנו הן לא רק הדים שחולפים במוחנו, אלא הם ממש כוחות מניעים שיכולים לעצב את חיינו ולהוביל אותנו בדרך של צמיחה והתפתחות.

לעוד סיפורים מרתקים ומחזקים חפשו ערוץ 2000

# רוצים להעמיק באמונה ובטחון?

הזדמנות ייחודית שלכם להזמין את הרב יהונתן ענבה שליט"א לסלון ביתכם - לחוג בית אישי ומעמיק.

חוויה אינטלקטואלית וערכית בנושא אמונה וביטחון, שלום בית, חינוך ילדים ועוד.

אווירה אישית שתאפשר לכם לשאול שאלות ולקבל תשובות

שריינו תאריך: \*2610 שלוחה 2

100% לעם שיימון ד"ר עידן יודא גורבינמן

\*מעובד ומעוצב ע"י המערכת לזמנות הקוראים ובאישור בית הרב

### שם האדם

הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי לשם האדם  
מרצה בכיר בערוץ 2000



## כיבוד הורים, המלכוד - והבחירה הנכונה

זמן קריאה: דק' 2

מהתייעצויות רבות שמקיימים איתי במשך השנים, בערוץ 2000 ובכלל, שמתי לב שאחת ההתלבטויות העיקריות של הורים היא האם לתת שם לילד או לילדה על שם הסבא או הסבתא. בהרבה מקרים ההתלבטות מלווה גם בלחץ מההורים. הסיבות לדילמה הן מגוונות: לפעמים הדעה של אבי הבן או הבת על הוריו לא הכי טובה. לפעמים השם לא מוצא חן בעיניו או בעיני זוגתו; ולפעמים ההורים פשוט רוצים שם יותר מודרני. אחד הפתרונות הנפוצים הוא לתת "שם שני". שם אחד ששני בני הזוג רוצים, ושם נוסף לכבד את הסבא או הסבתא. הרבה זוגות מגיעים אליי ושואלים לדעתי בעניין, ואם הדבר כדאי. אבל האמת היא שקשה לתת תשובה כללית שתהיה נכונה לכולם, כיוון שכל מקרה יש לדון לגופו ולא ניתן ללמוד ממקרה אחד לאחר.

סיפור שהובא בקונטרס "שמות יקרא" חושף מה הייתה דעתו בעניין של מרן הגאון רבי גרשון אדלשטיין זצ"ל. באחד הלילות עלה הרב על יצועו, אך ניכר היה כי דבר מה טורד את מנוחתו. ניגש אחד הנכדים לרב ושאל לפרש העניין. "עשיתי חשבון נפש", סיפר הרב, "ואני חושש שלא כיבדתי מספיק את הוריי בקריאת השמות של ילדיי". חשבו על כך, גדול הדור ויהודי מבוגר - כמעט בן 100 אז - מהרהר בינו לבין עצמו על דברים שקרו לפני עשרות שנים, ואף לא מצליח להירדם בשל כך. "אבל מה אפשר לעשות, סבא? שאל הנכד. "הרי מה שהיה יהיה!" הרב אדלשטיין השיב לו כי חשב על עצה לתקן במעט את מה שראה כ"מעוות". "מחר אקדיש את שיחתי השבועית לגודל מצוות כיבוד אב ואם ואבהיר את החשיבות של קריאת שמות ילדים על שם ההורים". מדהים!

עוד הובא בגיליון בשם מרן ראש הישיבה זצ"ל כי נתינת השם לילד "אינה עניין פשוט" וכי "צריכים לחשוב הרבה קודם ולהתייעץ איזה שם כדאי לתת - כי הדבר משפיע אחר כך". לכן, מסיים שם הכותב, חשוב מאוד להתייעץ קודם בשיקול דעת גדול על כל שם שנותנים - "איך ומה השם שצריכים לתת לפי הצדק והיושר".

ליידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 04-3741266 ליעוץ וברכה מהרב חייגו 04-3741266

### בריאות ע"פ הרמב"ם

הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית  
וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



## כך תפימן את היתרונות מהשמש - בלי להסתכן

זמן קריאה: דק' 1.5

הקיץ כבר מזמן כאן, ואיתו כמובן גם השמש. השמש היא חלק בלתי נפרד מחוויית הבילוי בקיץ, בין ל"אנשי הים" ובין ל"אנשי הבריכה". המלכוד הוא כזה: לחשיפה לשמש יש המון יתרונות, אבל גם חסרונות. אם כן, כיצד נהנים מיתרונות החשיפה לשמש - אבל לא ניזוקים ממנה? כולנו כבר יודעים לשנן: "לא לשכוח קרם הגנה!" ורובנו אף אכן מקפידים למרוח. אבל אולי דווקא בכך אנו עלולים להזיק לעצמנו? הרי קרם הגנה מונע חדירה של חלק מ"ספקטרום" קרינת האור של השמש אל העור שלנו. כפי שהקדמנו, לחשיפה לשמש יש גם יתרונות, שקרם ההגנה עומד כחומה בצורה גם מולם!

אם לא די בכך, החשיפה לקרני השמש היא הטריגר, המעורר, לייצור ויטמין D בגופנו. וישנן השפעות נוספות, חלקן מן הסתם עדיין לא ידועות, על ההשפעה המיטיבה של חשיפה לקרני השמש. הנוביא מלאכי כבר אמר: "שמש צדקה ומרפא בכנפיה".

#### אז מה עושים?

אם לא נשתמש בקרם הגנה, נקבל כוויית מהשמש. ואם נשתמש בקרם הגנה, לא נהנה מהיתרונות של השמש. אז זהו, שיש מה לעשות. כשאתם מגיעים לים או לבריכה, המתינו 10 דקות. אם אתם בעלי עור כהה יחסית, אפילו רבע שעה, ללא קרם הגנה - ורק אז מרחו את קרם ההגנה. כך תהנו מכל העולמות. גם תרוויחו את השפעתה המיטיבה של החשיפה לשמש, ללא חומרים שיחסמו אותה, וגם תמנעו מחשיפה רבה מדי שעלולה לגרום לנזקים. ראוי לציין, שאם יש אפשרות להתכסות לאחר החשיפה הראשונית לשמש, זה עדיף ממריחת קרם הגנה. מרכיבים בתכשירי ההגנה נספגים אל מחזור הדם, כפי שהראו מחקרים בנושא וחלקם גם נמצאו כבעלי השפעה מזיקה. לכן אם אפשר להתכסות - זה עדיף. אם אין אפשרות להתכסות - קרם הגנה עדיף מכוויה. תהיו בריאים!



בריאות, בריאה ובורא

### מושגים ביהדות

#### "כוחי ועוצם ידי"

ביטוי המתייחס למצב בו אדם או קבוצה זוקפים את הצלחתם ליכולותיהם וכישוריהם - ושוכחים כי הקדוש ברוך הוא מנהיג את כל העולם וכי אין אדם שיכול לעשות שום פעולה בעולם בלי שהבורא יתברך מאפשר אותה.

#### זימון

ברכה מיוחדת שמברכים לפחות שלושה סועדים שאכלו יחד - לפני שהם מתחילים את ברכת המזון. מטרת הברכה לעורר ולהזמין את הסועדים לברך את הבורא מתוך כוונה על שפע טובתו.

### חקדש חטט

הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000



## כוחם של בתי הכנסת בשעת מלחמה

זמן קריאה: דק' 0.5

מדינת ישראל במלחמה, ארצנו מותקפת משבע חזיתות. מה יציל אותנו? אומרים חכמינו ז"ל על הפסוק בשיר השירים "אני חומה ושדי כמגדלות" - אלה בתי כנסיות ובתי מדרשות. ורש"י מפרש: "שמגנין על הדור", כלומר - הם ההגנה של הדור! וכדברי המדרש: "הקול, קול יעקב, והידיים - ידי עשו". כל זמן שקולו של יעקב בבתי כנסיות ובתי מדרשות - אין הידיים ידי עשו! השמירה וההגנה של עם ישראל היא בזכות התפילות ולימוד התורה הקדושה בבתי הכנסיות ובתי מדרשות, ובתנאי ששומרים על כבוד המקומות הקדושים. ברוך שומר את עמו ישראל לעד!

לייעור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה חייגו 2610 \* שלוחה 2

# המסע למערת חוני המעגל: סיפור של תקווה ורפואה

## כך תפילה ונחישות הביאו לרפואה מעל הטבע

**מה קורה אחרי סדרת הטיפולים הארוכה?**  
"מחכים לתשובה, אם הגוף הגיב לטיפול כמו שצריך או לא".

ואז מגיע הרגע. הרופאים בחלוקים הלבנים ניגשים לבני המשפחה המודאגים, ששפכו את לבם בתחינה לפני מלכו של עולם בתפילה שבגם יתרפא. תשובתם עשויה לטלטל את חייהם מחדש, או לחילופין להקנות להם תעודת שחרור מהמקום שהרג עברום לבית שני בחודשים הארוכים של הטיפולים.

"הרופאים באים אלינו ואומרים: 'המחלה נעלמה, אין זכר. לא קיימת יותר'. מה זה נעלמה? איך נעלמה? כאילו לא הייתה. זה אפטר לעכל דבר כזה. ארבעה חודשים היינו בתוך סרט - והנה הוא נגמר".

למרות האופוריה שהציפה את משה הוא לא שכח איפה הכל התחיל. כמה ימים אחרי ההודעה המשמחת, הוא שוב עלה צפונה, למקום שבו הכל התחיל.

**אתה זוכר את הרגע הזה בציון של חוני המעגל, אחרי שאתה כבר מבין שהסיטואציה מאחוריים?**

"קודם כל הייתי ב'היי' מטורף. אתה יודע, אנחנו כל הזמן רצים, הזמן לא עוצר, החיים שלנו לא עוצרים, אנחנו תמיד רצים. ויש דברים יותר חשובים בחיים: לפעמים צריך לעצור ולהגיד תודה על מה שיש זהו. אתה בריא - זה הכי חשוב".

ריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות -  
נפשו ערוץ 2000

**כשאתה יושב מולה והיא מדברת, אתה מבין מה קורה?**

"אני יושב ואני לא מבין מה שמעתי עכשיו. אני אומר לה: 'מה זאת אומרת גילו לו את המחלה?' והיא עונה לי: 'כן, בגרון'. המחשבות לא הפסיקו להתרוצץ לי בראש. החלטתי שאני נוסע לקבר של חוני המעגל".

**למה דווקא למערה של חוני המעגל?**

"אני לא יודע למה - הרגשתי צורך פנימי לבוא דווקא למערת חוני המעגל".

משה לקח בידו את ספר התהילים ובמשך שעות ארוכות, קרא וזעק לאבינו שבשמיים בדמעות שלישי שירחם על בנו האהוב. "הדמעות לא עצרו לרגע, הרגשתי שרק אלוקים יכול לעזור לי. אין אף אדם בעולם שיכול להושיע אותי - רק בורא עולם".

**מה הרגשת כשיצאת?**

"כאילו נכנסה בי אמונה מחודשת. משהו שעוד לא היה בי. החלטתי מיד שאני מתחיל להניח תפילין בבוקר".

את תקופת הטיפולים זכר משה כ"מים קשים ביותר". "התמוזדות החדשה שנחתה

על המשפחה בבוקר בהיר אחד, ללא כל הכנה מוקדמת, טרפה את שגרת יומה של המשפחה. לבם נשבר כל פעם מחדש מול דמותו של בנם הסובל, שנאלץ לעבור טיפולים כואבים ומייסרים כדי להציל את חייו. "אתה מקבל את ה'כאפה של החיים' באותם ימים".

שעות אחרי שקיבל את הבשורה החליט משה פוזיילוב לנסוע למערת חוני המעגל. "קמתי באותו בוקר וראיתי את אשתי ערה. הייתה לי תחושה שמשהו לא טוב קורה".

אשתו, שעודכנה יום קודם בבית החולים, שמרה בליבה את הסוד שעות ארוכות. במשך כל אותו הלילה התלבטה כיצד לספר לבעלה על הטלטלה שעתידה לפקוד את חייהם. "אני זוכר את זה כאילו זה קרה עכשיו", הוא אומר. "אף אחד לא יודע איך מספרים כזה דבר".

"קמתי, התארגנתי והלכתי לעבודה", הוא משחזר. "עדיין נשארה בי ההרגשה שמהו לא טוב צריך לקרות. התקשרתי לאשתי - והיא לא ענתה. התקשרתי שוב, ושוב היא לא ענתה. זה היה חריג מאוד". אחרי מספר שיחות טלפון, היא החליטה לענות ובקול רועד אמרה: "עוד מעט אבוא אליך לעבודה, אני צריכה לספר לך משהו".

זמן קריאה: 2.5 דק'



ניוזלטר של ערוץ 2000  
כל מה שחדש אצלכם בתיבה!

בואו להיות הראשונים לדעת מה חדש תעודים מחזקים מהארץ ומהעולם

הצטרפו לניוזלטר של ערוץ 2000 ותיהנו מקבלת התכנים המרתקים והמעשירים שלנו ישירות לתיבת הדואר שלכם!

- חדשות ואקטואליה
- סרטונים מרתקים
- סגולות ותפילות
- מתכונים מיוחדים
- תכנים תורניים
- משרדים חיים

הרשימה שלכם תוכן איכותי וייחודי: הוסיף אליכם בקלות ובמהירות! פשוט והפורה

« שלחו את המילה "הצטרפות" למייל: NEWS@TV2000.CO.IL »

## בגן האמונה

המשפיע - הרב שלום ארוש

## דברים שאתם חייבים לדעת על שכר ועונש

1 אין אנו יודעים את דרכי ההנהגה של ה' בעולם.

2 אנו מאמינים ששכר ועונש ניתנים בעולם הבא.

3 האמונה כי ה' גומל טוב לשומרי מצוותיו ומעניש למי שעובר על דברו - היא אחד מעיקרי היהדות.

4 חכמינו ז"ל אמרו כי אין אנו יודעים מתן שכרן של מצוות.

5 איננו יודעים גם איזו מצווה "חשובה" יותר.

6 חז"ל הזהירו להקפיד על קיום מצווה "קלה", כמו בקיום זו שנראית בעינינו "חמורה".

7 בעולם הזה אין אנו מקבלים שכר על קיום מצוות.

8 רבותינו מסבירים כי הסיבה לכך היא ששכר המצוות גדול פי כמה וכמה מכל הנאות העולם הזה.

## מניעות בדרך למימוש רצון ה': כיצד לזהות ולהתגבר

זמן קריאה: 1.5 דק

לפעמים אדם ניגש לעשות איזו מצווה, ופתאום הוא מתחיל להרגיש "מניעות", כמו מעין התנגדויות. אז הוא מתחיל לשאול את עצמו: "אולי מה שאני עושה זה לא רצון ה'?" במקרים כאלה חשוב שנזכור שהקב"ה כבר גילה לנו מה רצונו.

בין אם זו מצווה שכתובה בתורה הקדושה, או אם זו הלכה שמופיעה בשולחן ערוך, וגם אם זו הנהגה טובה שהביאו הצדיקים - זה בוודאי רצונו של מקום. אם כן, למה ישנן אותן "מניעות"? התכלית שלהן היא למנוע מאיתנו לעשות רצונו יתברך. ומה שמוטל עלינו זה להתגבר עליהן. לא לחשוב "ה' לא רוצה שאני אעשה את זה", זה לא נכון! ה' כבר גילה לנו מה הוא רוצה!

אבל יש פעמים שזה מורכב יותר: הנהגות טובות שלא כתובות בפירוש, אבל נדמה לנו

שהם רצון ה', ופתאום צצות אותן מניעות. מה אז עושים?

קודם כל, מרימים את הראש למעלה ומתפללים לבורא עולם: "אני לא יודע לבד... תעזור לי לדעת אם זה

רצונך". זה דבר ראשון!

דבר נוסף שיעזור לנו לברר אם מה שאנחנו עושים זה רצון ה' או לא הוא לשאול את עצמנו: האם ההנהגה הטובה שאני מתכוון לעשות "באה על חשבון" מישהו אחר?

אם "אני עלול להעיר מישהו משינה", או "אני עלול לצער את אבא ואימא"; "אני עלול לפגוע בחבר" - זה בוודאי לא רצון ה'. אם מישהו מצטער בדרך זה לא רצונו של ה' יתברך.

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000

## חנוך לנער

הרב דניאל אוהיון - מרצה בכיר בערוץ 2000

## המתכון לילדים צדיקים

זמן קריאה: 1.5 דק

"כבוד הרב", פתחה הרבנית קופשיץ את סיבת ביקורה במעונו של מרן ה"חזון איש". "יש לי שתי בקשות".

"האחת - שהרב יברך את ילדי שיהיו להם כישרונות טובים ללימוד התורה. והבקשה השנייה - שהם תמיד ירצו ללמוד עוד ועוד!"

"ה"חזון איש" שמע את הדברים, וענה: "בעניין הבקשה הראשונה - אוכל לברך אותך ואת ילדיך. אבל לגבי הבקשה השנייה - לי אין מה לעשות, זה תלוי רק באימא!" "רק בי?!" נדהמה הרבנית. "אך ובמה זה תלוי בי?" ה"חזון איש" חייך והשיב: "ככל שאת תרצי שהם ילמדו תורה, כך תראי שהם באמת רוצים ללמוד תורה. ככל שאת תשאפי שהם יגדלו בתורה - כך תזכי שהם יגדלו בתורה!".

חלפו השנים, ובניה של הרבנית קופשיץ גדלו, הן בשנים והן בתורה. בלי יוצא מן הכלל, כל בניה וחתניה הפכו לראשי ישיבות ורבנים נודעים, והמפורסם שבהם הוא חתנה הגאון רבי נסים קרליץ. בסוף ימיה נשאלה כיצד זכתה לילדים גדולי תורה. היא השיבה בפשטות, במילותיו של ה"חזון איש": "כי רציתי שהם יהיו גדולי תורה!"

"אבל כולם רוצים!" הקשו השואלים. "כולם שואפים לילדים גדולי תורה, ומקדישים לכך כוחות ומשאבים. למרות זאת, לא כולם זוכים - ואילו את זכית! כיצד?!"

והרבנית קופשיץ השיבה: "כולם רוצים, אבל אני רציתי רק את זה! זו הייתה שאיפתי הבלעדית. את כל מה שיש לי הקדשתי

## מי ברא את השקר?

אמרו חכמינו ז"ל: "כך עונוש של בדאי - שאפילו אומר אמת אין שומעין לו". וב"אבות דרבי נתן" הוסיף: "שכן מצינו בבני יעקב שניצבו [שיקרו] לאביהם בתחילה, אבל באחרונה לא האמין להם, שנאמר: 'וגדלו לאמר עוד יוסף סי... יפג לבו כי לא האמין להם'. ובמדרש "פסיקתא רבתי" אמרו: "הכל ברא הקב"ה בעולמו - חוץ ממידת השקר, שלא ברא, ומדת שוא שלא פעל, אלא הבריות בודו אותם מליבם".

והקרבתי לשם כך! אם הייתי רואה שבני מפסיק ללמוד הייתי מסירה ממני את התכשיטים ולפעמים מגיעה עד כדי חוליו!" "אם היו לנו ימי עוני בבית", המתיקה הרבנית. "חששתי שהמחסור יקשה על בני ללמוד. הייתי הופכת עולמות כדי להכניס שמחה בבית ולשמור על אווירה חמה, מאושרת ותומכת. לא נתתי לשום דבר לעכב את צמיחתם הרוחנית, הקדשתי את חיי למען המטרה הזו. אם רוצים רק דבר אחד - רק ילדים גדולי תורה, ומוכנים להקריב לשם כך - זוכים בסייעתא דשמיא!"

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו \*2610 שלושה 2



# זכר צדיק לברכה

רבי שמעון לביא - מחבר הפיוט המפורסם "בר יוחאי"

רבי שמעון לביא נולד בקסטיליה שבספרד בשלהי המאה ה-15. בעקבות גירוש ספרד, הגיע לעיר פאס במרוקו. כעבור כמה שנים החליט לעלות לארץ ישראל, אך כשעבר בטריפולי והבחין במצב הקשה של הקהילה היהודית - החליט להישאר שם. למעשה, רבי שמעון הנחיל מחדש את המנהג הספרדי ליהודי טריפולי ששכחו את מסורת אבותיהם והקים שם עולה של תורה. חיבר את הספר "כתם פז" שהוא פרשנות על ספר הזוהר הקדוש. בנוסף חיבר את הפיוט המפורסם "בר יוחאי" לכבודו של התנא האלוקי רבי שמעון בר יוחאי.



## ההשקפה



ראש הישיבה הרב ראובן אלבז

# איך אמונה אמיצה ללא ספקות מביאה לנס?

זמן קריאה: 1.5 דק'

האדמו"ר מלכוביץ' היה קדוש וטהור, ונודע כבעל רוח הקודש. מסופר עליו שהיה עושה כל מיני ניסים ונפלאות, וחולים רבים נרפאו מכוח ברכתו. יום אחד נפל אדם מסכן מעגלה, והעגלה עברה על רגלו והרגל התרסקה. הרופאים לא הצליחו לרפאו, וטענו שאין תקנה לרגל וחיבים לקטוע אותה. הביאוהו אל הרבי והשכיבוהו על מיטה בביתו. נכנס הרבי ואמר: "האם אתה מאמין בלב שלם, כי ה' אלוקיך הוא המרפא ונותן את הרפואה?"



"כן, ודאי", ענה האיש. "לא", אמר הרבי, "אינך מאמין". שוב חזר ושאל אותו: "האם יש לך אמונה בה' שהוא יכול לרפא אותך, ורק הוא יכול לרפא אותך?"

"רבי, ודאי שאני מאמין בה", אמר האיש. "לא נכון", אמר הרבי. "שקר דוברת. אין בליבך אמונה". בפעם השלישית ניגש הרבי, ואמר לאיש, "תניד לי את האמת..."

"אני מאמין בה'!" צעק האיש. "רק בה'! שום אדם בעולם לא יכול לעזור לי, ושום דבר לא יכול לרפא אותי. רק הקב"ה!" "פה אמרת", אמר הרבי במאור פנים, "עוד מעט תוכל לקום מהמיטה בריא ושלם!" וכך היה!

הסביר הרבי לאותו אדם: "ידעתי כל הזמן שאתה מאמין בה', אבל בהתחלה הייתה אמונתך רפויה. היו לך ספקות האם באמת תוכל להתרפא, שהרי הרופאים טוענים בתוקף שצריך לקטוע את הרגל. אבל כשהתחזקה אמונתך - קרבה ישועתך".

בעת שעמדו ישראל לפני ים סוף, והמצרים על סוסיהם רדפו אחריהם, התפלל משה, ואמר לו הקב"ה: "מה תצַעַק אֵלַי? דַּבֵּר אֶל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְיִסְעוּ!"

מה דיבר משה אל בני ישראל? שיתחזקו באמונה בכל ליבם, ויכנסו לים סוף - על אף שלא נבקע הים עדיין... בני ישראל נכנסו לים, למרות שהוא עדיין לא נבקע, משום שכך הורה ה'. בזה הראו הם שהם מאמינים בה' ובוטחים בו - ובזכות האמונה והביטחון בה', זכו לנס ונבקע הים לפניהם. אמר הקב"ה למשה: אם תחזיר בעם ישראל את האמונה והביטחון בה' - הם ללא ספק יינצלו. בעת שמתחזק האדם באמונה, שהקב"ה הוא השומר והמצייל, בא הקב"ה ושומרו ומצילו.

לישידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

## האדמו"ר מלכוביץ'

רבי מרדכי יפה נולד בניאסוויץ' בשנת ה'תקנ"ב (2471 למנינים) לרבי נח. בנערותו, היה לתלמידו של רבי לוי יצחק מברדיצ'ב. לאחר נישואיו, נדבק ברבי שלמה מקרלין. לאחר פטירת רבו, החל להנהיג עדת חסידים שהפכה לימים לחסידות לכוביץ'. הדגיש לתלמידיו את חשיבות התפילה בהתלהבות והצורך באמונה תמימה ופשוטה בבורא עולם. בשנת ה'תקנ"ט נתפס על ידי השלטון הצאר הרוסי ונשלח למאסר יחד עם רבי שניאור זלמן מלאדי, בעל ה"תניא". נפטר בסטולין ב"ג בשבט ה'תק"ע כששהה שם לרגל חתונת נכדו. בנו, רבי נח, המשיכו בהנהגת החסידות.

## שש באחרתך



ראש הישיבה - הרב גואל אלקריף

# שיעור בהכרת הטוב מגדול הדור

זמן קריאה: 1.5 דק'

בחור מהישיבה הקטנה של "קול תורה" מיהר אל הרב ונתן לו את מטרייתו. זו הייתה מטריית נוער שהקוטר שלה לא הספיק לסכך על כל גופו של רבי שלמה זלמן. אחד הנהגים שעבר במקום ראה את רבי שלמה זלמן נרטב מן הגשם ועצר את הרכב, פתח את הדלת והזמין את הרב להיכנס פנימה והוא יסיע אותו לפתח הישיבה. אך רבי שלמה זלמן סירב ואמר: "תודה רבה, יש לי מטרייה".

רבי שלמה זלמן אויערברך זצ"ל התגורר בשכונת 'שערי חסד' בירושלים. מדי יום נסע הרב מביתו לשכונת "בית וגן", שם שכנה ישיבת "קול תורה" שבראשה עמד. הנהלת הישיבה הציעה לו שייסע במונית, אך הוא טען: "חבל על הכסף, אפשר לנסוע באוטובוס..."

"אבל המטרייה קטנה", תמה הנהג. הסביר רבי שלמה זלמן את סיבת סירובו: "הבחור רצה לעזור לי, הוא מיהר להביא לי את מטרייתו. נכון שהמטרייה קטנה מדי ואני לא משיג ממנה את מלוא התועלת, אבל איך אפשר לוותר על העזרה של הבחור ולהשאיר אותו בלי כלום?"

וכך היה הרב נוסע מדי יום לישיבה באוטובוס. נכון שהנסיעה ארוכה יותר, אבל גם בנסיעה באוטובוס אפשר לנצל את הזמן ללימוד. ומה עם טלפולי הדרך וחוסר הנוחות הכרוכים בנסיעה באוטובוס? התשובה בפיו הייתה פשוטה: וכי בגלל נוחות ופינוק מותר לבזבז את כספי הישיבה?

יום אחד עלה רבי שלמה זלמן לאוטובוס מהתחנה הקרובה לביתו על הקו המוביל לשכונת "בית וגן" וירד בתחנה הקרובה ביותר לישיבה. התחנה הייתה ממוקמת במרחק מסוים מבניין הישיבה והוא החל לעשות את דרכו לבניין הישיבה, אלא שבאותו יום ירד גשם זלעפות.

לישידור הקבוע ביום שני בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000

### אל תחמיצו את ההזדמנות!

להתחבר לתוכנות מעשירות ולחיזוק פנימי שיביא שמחה והשראה לכל המשפחה

עצות מעשיות לחיי היום-יום, חיזוק רוחני, פרשת השבוע, וכלים ליצירת שלום בית ולחינוך ילדים.

NETFREE www.tv2000.co.il

03-378-2000

# מכניסים את השמחה הכיתה

מדי יום חמישי בשעה 20:00 אתם מוזמנים להתחבר לשיעור השבועי של הרב שלום ארוש שמביא עמו שמחה ותחושת רוגע לכל בית



# עם ישראל חי

שי גראזכר



# כשר לכם?!

הרב ישי חלכה



## אטריות האורז,

## בישול גויים ועוד...

בשבוע שעבר התחלנו לבאר מדוע חשוב להקפיד על כשרות טובה גם באטריות אורז. במבט שטחי היה נראה שאין בהכנתן יותר מדי בעיות כשרות; אמנם, כפי שהארכנו, יש ועוד איך. הבעיה העיקרית היא איסור "בישול גויים".

זמן קריאה: 1 דק

אבל גם אם נצא מנקודת הנחה ש"פתרנו" הלכתית את בעיית הבישול. עדיין ישנה בעיה קשה נוספת: הרבה מפעלים במזרח הרחוק שמייצרים את אטריות האורז, מייצרים גם את הקמח ממנו מכינים אותן. המפעלים מקבלים לתוך דודי אגירה כמויות גדולות של אורז, שאותו הם מעבירים לתוך ריחיים מיוחדות שהופכות את האורז לקמח. אולם, בחלק גדול מהמקרים האורז נגוע מאוד בחרקים - ברמה ניכרת לעין. וכאן מתעוררת בעיה קשה: האם מותר לנו לאפשר לגוי לטחון בעבורנו אורז שהוא מאוד נגוע? וגם אם התשובה תהיה כן, מפני שגוי לא מזהר שלא "לבטל איסור לכתחילה", ומשום שמותר לו לקחת תולעים ולטחון אותם ואחר כך לבטל אותם ברוב של קמח אורז, ואפילו למכור לנו אותם למאכל. באופן כזה, גם אם לנו יהיה מותר לאכול, משום שהתולעים שנטחנו - התבטלו ברוב או בשישים. אבל עם כל זה, עדיין ישנה בעיה כי ייתכן מאוד שגם הקמח - התוצר הסופי - נגוע ביותר...

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף



## גבורה ונחישות בשדה הקרב:

## מענינו של המפקד

זמן קריאה: 2 דק

באחד מביקורי בבית החולים יחד עם "משלחת החדש" פגשתי מפקד ביחידה מסוגנת בצה"ל. הוא ולוחמיו נפצעו קשה בשדה הקרב, כאשר מטען שהטמינו המחבלים הארורים הקריס את המבנה בו שהה הכוח. בחסדי שמיים הוא ניצל, ובימים אלה הוא מחלים בבית החולים. סיפור הגבורה שלו ושל הצוות בפיקודו - הוא בלתי נתפס. "צאנו למשימה ברפיה ברגע שקיבלנו את הפקודה", הוא מספר. "כשהיינו על הרכב בכניסה, אמרתי ללוחמים שלי שמדינת ישראל עומדת בפני קרב ארוך עד לניצחון. אמרתי להם: 'עם ישראל צריך הרבה מאד כוח לחודשים של לחימה. עלינו לדעת כי הכוח של ישראל תלוי בכל אחד ואחד מאיתנו - ובמיוחד בלוחמים שנמצאים כאן'."



"תכף אני עומד להיות אבא", המשיך המפקד הנרגש לומר ללוחמים. "אני בא לתת מכל הלב את כל מה שאני יכול - בלי להסס. אני מבקש מכל אחד ואחד שנמצא איתנו לתת כל מה שהוא יכול למען עם ישראל". כשניתן האות - פשט הכוח פנימה על מעוזי הטרור של חמאס ברפיה, אבל אז קרה הנורא מכול. "אין מילים לתאר את המחזה הזה. בלתי נתפס ומלא גבורה כאחד; הלוחמים שלי - גם אחרי שהם נלכדו תחת ההריסות - מצליחים לחלץ ידיים החוצה ולהמשיך להילחם. זה עם ישראל - עם שנלחם עד הנשימה האחרונה".

בפרשתנו משה רבינו מכין את עם ישראל לקראת הכניסה לארץ ישראל. הוא מסביר את הסיכונים שעם ישראל עתיד להיותקל בהם כאשר יכנס לארץ המובטחת בקרב הכיבוש מהעמים השוכנים בה. "כי תאמר בלבבך רבים הגוים האלה ממני איכה אוכל להורישם?"

כלומר, משה רבינו מעלה את האפשרות שהמלחמה נגד העמים בארץ עשויה לעורר חשש בליבם של בני ישראל. אך עם זאת, משה מבקש להרגיע את דאגתם ואומר להם כי אין להם ממה לחשוש - כי בורא עולם איתם. "לא תירא מהם זכר תזכר את אשר עשה ה' אלהיך לפרעה ולכל מצרים".

הכניסה לארץ כרוכה במלחמה, אך הניצחון בה מובטח לעם ישראל. שכן, כבר מאז ימי האבות ייעד הקב"ה את הארץ הזאת לבניו - עם ישראל.

## האדמו"ר שלא בזבז זמן - גם אחרי השואה

זמן קריאה: 0.5 דק

עדות מצמררת שהובאה בספר "לפיד האש" מראה עד כמה יקרה הייתה ההכנה לשבת קודש בעיני גדולי ישראל. שלושה ימים בלבד אחרי סיום השואה הארורה, בערב שבת קודש, העולם כולו עדיין היה עסוק בעיכול מימדי השכול, האובדן והחורבן. עם ישראל החבול רק החל לספור את יתומיו. אבל היה אחד חריג בנוף האפרורי של אותם ימים - האדמו"ר בעל ה"שפע חיים" מצאנז-קלויזנבורג. כאילו מעולם לא עברו עליו שנים איזמות בהן שכל את ילדיו ורבים מחסידיו - מרגע שהסתיימה המלחמה, החל בהכנות לקראת שבת המלכה.



מנהל ת"ת בוסטון

## אמת ושקר

הרב יניב עזיז



## האם חובה לגלות פגמים ברכב?

שלום כבוד הרב, אני רוצה למכור את הרכב שלי. האם אני חייב להודיע לקונה על פגמים שיש בו והאם זה משנה אם הקונה יהודי? ומה אם אני נותן את הרכב במתנה?

זמן קריאה: 1.5 דק

חייב אדם להודיע לקונה את כל הפגמים שיש בחפץ, ואין חילוק בין אם הקונה יהודי או נוכרי. וזהו כאשר אין הפגם נראה לעין כל, אבל כאשר כולם רואים את הפגם והוא בולט - אין צריך הבעלים לומר. אבל בנתינת מתנה אין צורך להודיע. דין זה מבואר במסכת חולין. וכתב רבינו המאירי שם: "... כבר אמרו - אסור לגנוב דעת הבריות ואפילו של גוי". גם בספר "יראים" כתב כי "גנוב דעת" נאמר אפילו על עובדי כוכבים, "שלא מצינו שהתירה תורה בעובדי כוכבים. ואף על גב שכתוב 'לא תגנוב' ולא תכחשו ולא תשקרו איש בצעמיתו" [ומשמע - רק בין יהודים] - לא קאי [לא חוזר על] 'תגנובו'."

ובספר "היראה" לרבינו יונה, כתב: "אל תגנוב דעת הבריות... אל תאמר לו [לחברך]: 'דבר זה עשיתי בשבילך', [אם] לא עשית בשבילו. אך אם יטעה וידמה כי בשבילו עשית, אין צריך לומר לו 'לא עשיתי בעבורך', כי הוא מטעה עצמו ואין זה גניבת דעת". ויוצא מדבריו שאם האדם מסיק בעצמו דברים שגויים - והאדם לא תיקן אותו - אין בכך איסור.

רבינו הטור הביא דין זה להלכה. והרמב"ם פסק כי "אסור לרמות את בני אדם במקח וממכר או לגנוב את דעתם. ואחד עובד כוכבים ואחד ישראל שווים בדבר זה. [כגון:] היה יודע שיש בממכרו מום - יודיעו ללוקח. ואפילו לגנוב דעת הבריות בדברים אסור". ונפסק ב"שולחן ערוך": "אסור למכור לחבירו קרקע או מטלטלין שיש עליו עסק ודין, עד שיודעו. שאף על פי שהאחריות עליו, אין אדם רוצה שיתן מעותיו וירד לדין ויהיה נתבע מאחרים". הרי מבואר בפירוש שיש איסור למכור לאדם דבר, אם אין המוכר יודע את טיבו באמת. וכתב הרב "שפת כהן": "ואילו [לתת] במתנה מותר - דאין במתנה משום גניבת דעת". וכן כתב בספר "חכמת אדם".

לשיעורים נוספים חפשו ערוץ 2000



החמטבח מורב מלכה

## חוקפץ הרוטב חתקתק

### מצרכים:

- 1 בצל
- 2 גזרים
- 2 קישואים
- 1 גמבה
- 1 פלפל ירוק
- 1 פלפל כתום
- חותכים לרצועות.
- מטגנים במחבת אחת גדולה.
- לאחר מכן, פורסים לרצועות שלוש נתיחים של חזה עוף.
- מכניסים למחבת ומטגנים הכל יחד.

### תחילום ההכנת הרוטב:

- צילי מתוק
- פלפל שחור גרוס
- קומץ מלח
- 3 כפות סילאן
- להמשיך להקפיץ את הכל יחד עם הרוטב לעוד 5 דקות עם הרוטב.
- להגיש חם!
- בתיאבון!

לעוד מתכונים טעימים  
ואגוונים חפשי ערוץ 2000

ברכת מזל טוב חמה ולבבית  
למשפחת מלכה היקרה  
לרגל שמחת בר המצווה  
ליונתן נ"ו

תפילותינו ואיחולינו שימשיך  
להרוות נחת את הוריו החשובים  
מתוך רוב נחת יהודית, שמחה ואושר  
לאורך ימים ושנים.

צוות המגזין "מאירים את השבת"  
מבית ערוץ 2000

**ערוץ 2000**

אולי דווקא אלמנטים שהצייר שלנו בחר "להשמיט" במודע או שלא במודע. נבחן גם אם הילד צייר הצללה. המשך בשבוע הבא בע"ה...

יש לכן שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל ALON@TV2000.CO.IL  
ואולי שאלתכן והתשובה תפורסם בעלון! ואם תרצו,  
אז בעילום שם כמובן!

# מאירים את הבית



## הכפיים שלנו: כך נגשים את ייעודנו

למעשה, כל אדם הגיע לעולם עם ייעוד מסוים. לצורך כך, הוא צויד בכלים וכישורים שיאפשרו לו לממש את ייעודו. ולמרות זאת, משה רבינו מבהיר כי למרות שעשינו שימוש מועיל בכלים והשגנו את הייעוד שלנו - אסור לאדם להתבלבל ולחשוב ש"כחי ועצם ידי עשה לי את החיל הזה". אלא, תמיד יש לשים לנגד עינינו את הציווי: "וְזָכַרְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ, כִּי הוּא הֵנִיחַ לְךָ כַּח לַעֲשׂוֹת חַיִּל". לכן, במקום שנביט בקנאה בזולת ונבכה למה יש לו ולי אין, למה הוא זכה ואני לא, ונבכה על "מר גורלנו" - רצוי שנחפש את "הכלים" בהם בורכנו ונתחיל להשתמש בהם באופן מושכל על מנת להוציא מן הכוח אל הפועל את יכולותינו כדי שנגיע למימוש ייעודנו. זהו הכוח שלנו לעשות חיל - והוא שעושה את ההבדל בין הצלחה לכישלון. ועל כך אמר הראי"ה קוק זצ"ל: "בן אדם, עלה למעלה עלה. כי כוח עז לך, יש לך כנפי רוח, כנפי נשרים אבירים. אל תכחש בהם פן יכחשו לך. דרוש אותם, וימצאו לך מיד". אז בואו נגלה את "הכפיים" שלנו ונמריא אל-על לפסגות של חיינו ובל נשכח את מי שנתן לנו את הכפיים למימוש ייעודנו בחיים.



בשבת אי"ה נקרא את פרשת "עקב", המביאה בפנינו את המשך נאומו של משה רבינו. בין סקירת נדודיהם במדבר, משה רבינו מכין את בני ישראל לקראת ההגעה ליעד הנספך: "אֶרֶץ טוֹבָה... אֶרֶץ חָטָה וְשִׁעְרָה וְנֶפֶן וְתַאֲנָה וְרִמּוֹן אֶרֶץ זֵית שָׁמֶן וְדָבָשׁ". כ"פסיכולוג" טוב המכיר את נפש האדם, משה רבינו מזהיר את העם מפני יהירות וזחיחות הדעת ברנעי הצלחה ושגשוג: "וְאִמְרַת בְּלִבְבְּךָ כְּחִי וְעַצְם יְדִי עָשָׂה לִי אֵת הַחַיִּל הַזֶּה". היהירות הזו, כך מלמדת אותנו התורה הקדושה, תוביל בהכרח לשכוח את מי שהעניק לנו את כל הטוב - בורא עולם. הזחיחות שתלווה את ההישג תתרום גם תרומה נדיבה "למינוף" התכונה האנושית שקנתה מקום של כבוד מפוקפק באישיותו של האדם: "וְרַם לְבָבְךָ...". יותר משמכוננים דבריו לעומדים מולו, הם מכוונים אליו... בפשוטו של מקרא, אפשר להבין שעלינו לנהוג בענווה ואל לנו לייחס לעצמנו את ההצלחות והנסכים שלנו - אלא לדעת שהכל מעם ה' שנתן לנו את הכוח לעשות חיל.

זמן קריאה: דק 1.5

## מה ניתן ללמוד מצויר דמות אדם?



הציור בעיניים אחרות: נחפש את הפרופורציות הנכונות, נצפה לראות תנועיות בדמויות המצוירות. רוב הילדים יבחרו לצייר ילד בן מינם וכן גילם. הבנים יציירו בנים, הבנות תציירנה בנות. מצויר של ילד שבחר לצייר מישהו שאינו בן מינו או בן גילו - נוכל ללמוד כי הוא אינו מזהה את עצמו עם הקבוצה אליה הוא שייך; מבחינת מין, גזע או דת. כמו כן, ציור של דמות "צעירה" בהרבה מגיל המצייר - עלולה להעיד על רגרסיה, נסיגה וחזרה להתנהגויות המאפיינות שלב מוקדם יותר בהתפתחותו, בו הוא חש נוחות וביטחון רגשי. המאפיינים העיקריים בהם נתבונן בציור דמות הם: הראש, הפנים, הגוף, הידיים והרגליים. ראשית נשאל את עצמנו, איזו דמות צייר הילד? נתמקד גם במה היא לובשת ומה גודלה? היכן היא ממוקמת במרחב הציור? האם ישנן "הגמות" בציור,



ציור דמות אדם, נחשב למבחן השלכתו וסיספק עבורנו מידע על האישיות העומדת מולנו בזמן קצר ובמאמץ מועט. אנו משערים כי האדם משליך את אישיותו ודימויו העצמי על הציור שצירי. בכל גיל, מן הסתם, הציפיות מהמבחן תהיינה אחרות. שהרי דמות האדם כמו שהיא משתקפת מעיניו של ילד בן 5 שונה בתכלית מדמות בעיני אדם מבוגר. מה נצפה לראות בכל גיל? גיל 1.5 - 2.5 שנים: לא נצפה לראות כלל דמות אדם. בגיל 2.5 - 3.5 שנים נצפה כבר שבציור תופיע דמות ראש בציוריו של הילד. כאשר הצייר שלנו יהיה קצת גדול יותר, בן 3.5 עד 6, נצפה לראות דמויות סטטיות מצוירות על ידי צורות הנדסיות וחוסר פרופורציה. אצל ילדים גדולים יותר, בני 8 עד 12, נבחן את

זמן קריאה: דק 1.5

# מאיר הנע



## מההקדיחה ואז לשורת המחץ: איך נוצר פאנץ?

הרבה אנשים שואלים אותי שאלות רבות על המקצוע שלי - סטנדאפיסט. אחת השאלות הנפוצות שאני נתקל בהן לא מעט היא "איך נוצרת בדיחה?" או בשפה המקצועית "איך נוצר פאנץ?" אז ראשית, יש להבדיל בין בדיחה לפאנץ. ההגדרה של "בדיחה" היא: "סיפור מצחיק" - בדרך כלל סיפור שלא אירע מעולם והוא פרי דמיונו של יוצר הבדיחה. לדוגמה: "אתיופי, ערבי ורוסי עלו על מטוס...", אירוע זה מעולם לא אירע, וכך גם לגבי הדושיחו שלא היה ולא נברא ביניהם. הסיפור הומצא על ידי אדם כלשהו - על פי רוב לא על ידי המספר עצמו, ויש בו רעיון מצחיק שמשמח אנשים.

אנשים "בדחנים" הם אלו שמספרים בדיחות, ויש רבים כאלה. גם ילדים קטנים מספרים בדיחה ברמה שלהם. לעומת זאת ההגדרה של פאנץ היא: 'עוקץ', או בשפת העם 'פואנטה'. סיפור פשוט שיכול לקרות לכל אחד, בתחילה נראה כסיפור בלי בשורה גדולה, אבל בסופו תגיע שורת מחץ שמפילה אנשים מהכסא. הפאנץ בדרך כלל נכתב על ידי המספר עצמו, ומתוך הסתכלות וחשיבה על משפט שיתן עוקץ לסיפור פשוט. המאמר בשבוע הבא...

זמן קריאה: דק 1



### אננות מצחיקות

מה זה חמור?  
זברה שירדה מהפסים.

אם תימן מכריזה  
מלחמה על ישראל ואחר  
כך מבטלת מה זה אומר?  
שזה צעד תימני קלאסי.



יעוץ תוכן ומרצה, לסיפורים נוספים מחזיקים ומרתקים חפשו ערוץ 2000



זמן קריאה: דק 1.5

## חוף ים עם חברים, למה לא?

בגלל שאבא חלילה פוסל אותם, אלא את עצם היציאה ללא השגחה של אדם מבוגר. אפשר גם להציע לאבא שיצטרף אליכם אח גדול או אפילו שאבא בעצמו יצטרף. זו יכולה להיות חוויה מיוחדת ומרתקת. הדבר החשוב ביותר שתזכור שאתה מקיים בכך מצוות כיבוד הורים. אני מאמין שבבוא היום כאשר תהפוך גם אתה לאבא, הדברים יראו לגמרי אחרת בעיניך.



לדעתו של אביך. ראשית, כל הכבוד לך שאתה בעל מצפון ורגש ומכבד את הורייך. אתה בחור בעל משמעת עצמית וכבוד להורים. אני מאמין שגם אתה חושב כמוני שאבא מאוד אוהב אותך ובשל הדאגה האמיתית והאחריות לשמור עליך הוא בעצם "מונע" ממך לצאת עם החברים. ככל אבא, גם לאבא שלך יש יותר ניסיון מאיתנו הילדים, הוא ראה בחייו המון דברים. אני מאמין כי מנקודת מבט זו נובעת הדאגה שלו אליך. לדעתי, אתה צריך לומר לחברים שלך בצורה מכובדת ויפה, שאתה לא יוצא איתם משום שאתה מכבד את בקשתו של אביך; כדאי להבהיר שזה לא שלום וברכה. רציתי לקבל ייעוץ והדרכה כיצד עלי לנהוג בסיפור שברצוני להעלות בפניך. שמי דניאל, אני בחור בן 15, שלומד במרכז הארץ. בכל פעם שאני מעוניין לצאת לבלות עם חברים בים, אני נענה בסירוב מצד אבא שלי. אבא שלי תמיד אומר שאצלנו בבית לא יוצאים לבלות בגיל הזה ללא ההורים, אבל כל החברים הטובים שלי יוצאים ותמיד אני צריך לחפש סיבה למה אני לא יוצא איתם. אני לא יודע מה לעשות. מצד אחד, בא לי כבר לצאת אפילו ללא אישור מהוריי, אבל מצד שני אני לא רוצה לעשות דבר בניגוד לדעתם. אשמח לתשובתך.

אלה:

תשובה:

# יום שבת

## להיות אני: הסס שלי לחודשות עצמית



הקב"ה העביר אותי לא מעט אתגרים בחיי הקצרים. הם הפכו אותי למי שאני היום. ולמרות שאני שמחה במקום שלי היום, עדיין לא מרפה ממני המחשבה שאולי הפרח שהפכתי להיות לא מספיק יפה.

האמת היא, שתמיד רציתי חיים אחרים. כילדה, היו לי כמה חברות קרובות, אבל לא היו לי הרבה חברות. אחת מהן פשוט הייתה איתי בכל נקודת זמן מאז שאני זוכרת את עצמי. ככל שעברו השנים פשוט מצאנו את עצמנו מתיידדות. כצופה מהצד, התבוננתי בחייה ורציתי אותם לעצמי. החיים שלה מבחינתי היו התגשמות כל החלומות שלי.

אז החלטתי לחקות אותה. אפילו סיגלתי לעצמי את הצחוק המאופק שלה ואת האופן שבו קימטה את גבותיה לפעמים. כשהיא נעלמה מחיי, חלחלה בי ההבנה מה עשיתי.

ואז, כבר היה מאוחר מדי: לא זכרתי איך אני אמורה להגיב, ידעתי רק איך היא הייתה מגיבה לו הייתה במקומי. "ממה אני כן מתיירא? כשיאמרו לי 'זושא, למה לא היית אתה?' - לא פעם למדתי את האמרה המיוחסת לרבי זושא מאניפולי. אבל רק לאחרונה הבנתי מה זה אומר להיות "זושא". את מה שהוא השיג, אף אחד לא יכול לקחת ממנו. את הבנייה האישית שלו, המטרות שהשיג, את ההצלחות, וגם את האתגרים שעבר בחיים. זה רק שלו.

וגם לי, כמו לזושא, יש דברים שהם רק שלי והם חלק בלתי נפרד ממי שאני. אף אחד לא יכול לקחת את חוש ההומור שיש לי, את שמחת החיים, את האינטליגנציה. את השאיפות שאני רוצה להגשים בחיי ואת שפת הנוף ששייכת רק לי. כל אלה שייכים רק לי.

ואולי זה גם לקח להבא: אם בפעם הבאה אראה מישהי שארצה להחליף את חייה בחיי, עליי לזכור כי "לנגוב" את הכלים שלה לא יועיל לי - אלא רק יעלים את ה"אני" שלי.



## האם כדאי שיפסיקו להעיר אותי?

**שלום לך שמחה, אני נערה בת 13. יש לי בעיה שמאוד מטרידה אותי: בכל בוקר ההורים שלי מעירים אותי שוב ושוב, בנוסף לשלל שעונים מעוררים שמצלצלים ומעירים את כולם - חוץ ממני. הוריי הציעו להפסיק להעיר אותי - וכך אקח אחריות על עצמי. אני באמת לא יודעת מה להחליט, אשמח לעצתך.**

שלום יקרה,

משאלתך דווקא ניכרת אחריותך! האחריות שלך הביאה אותך לזמן שעונים, ואף לדאוג שהורייך יתמידו להעיר אותך. אפילו השאלה האם להצעה מעידה עד כמה את חוששת שלא תתעוררי בזמן, ולכן קשה לך לשחרר את הורייך מהאחריות להעיר אותך.

אז מה בכל זאת חסר לך? הגדרת הרצון!

כוח הרצון הוא הכוח שמניע אותנו לפעול. הוא מתעורר ככל שהסיטואציה יותר ברורה ותוצאותיה והשלכותיה יותר מוכחות.

תנסי לענות על השאלות הבאות. התשובות שתני אמורות לספק לתת-מודע שלך בהירות שביכולתה לעורר את כוח הרצון שייגייס את הכוחות האחרים למען המטרה:

1. מה הרווחת כשהגעת לסמינר בזמן, ומה הפסדת כשהגעת מאוחר?
2. איזה כישרון או כוח שבך עזרו לך להצליח להתעורר בזמן?
3. איזה כישרון או כוח שיש בך דווקא מונעים ממך להתעורר בזמן?
4. איזה סוג אנשים הם אלו שמתעוררים מאוחר ולא מדייקים בזמנים?
5. אילו אנשים הם כאלו שכן מתעוררים מוקדם ועומדים בזמנים?
6. באילו תקופות קל או קשה לך יותר להתעורר בזמן?
7. האם התפלת על זה, ופירטת בתפילה שאת מבקשת להצליח להתעורר בקלות בלי להטריח ובלו להטריד אף אחד?
8. ככל שתעני על יותר שאלות באופן מפורט - כך כוח הרצון יתעורר. ואין דבר העומד בפני הרצון!



## ציקת ים תיכונית - האתנות הייחודיות שלי

הקב"ה חנן את הזיקית בשלל תכונות שמאפשרות לה לשרוד בטבע. המפורסמת שבהן היא היכולת של הזיקית לשנות את צבעה, הן כאמצעי הסוואה והן כביטוי ל"מצב הרוח" שלה. דבר נוסף המיוחד בזיקית הוא עיניה שמסוגלות לראות ב-360 מעלות; כל אחת משתי עיני הזיקית, יכולה להסתכל לכיוון שונה באותו הזמן. כך היא אומדת את מרחק הטרף בקלות. עוד מתנה שהעניק הבורא לזיקית היא רובה הצייד שלה - הלשון. כשהזיקית מזהה את טרפה היא שולחת את לשונה במהירות עצומה, תופסת אותו באמצעות "יד דביקה" שבקצה הלשון, ומוסכת אותו אליה.

הרצאות פעילויות חוגים - ולכידות נחשים 058-668-6137



מאמנת בגישה טיפולית, מפתחת שיטת "קוד הנפש". יש לכן שאלה, איזה כיף! שלחו לנו למייל ALON@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכן עם התשובה תפורסם בעלון! אם תרצו, אז בעילום שם כמובן!



## מזהים מה חסרת התחנה?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית



התשובה לחידה משבוע שעבר: סנדלר הולך ירח

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!

## רוצים חתכון מיוחד?

מחפשים משהו יוקרתי אבל קל להכנה? או אולי מתכון חדש לכבוד שבת המלכה?



כנסו וגלו את   
מאגר המתכונים   
העצום שלנו

עם מגוון רחב   
של מתכונים לבחירה:

www.tv2000.co.il



# מאיר דייל



## כִּמָּה כֶּסֶף עוֹלָה בְּרֶכֶת הַמְּזוּן?

### שְׁלוֹם לְכֶם יְלָדִים צְדִיקִים!

כִּשְׂאֲנִיחֵנוּ נִכְנְסִים לַחֲנוּת גְּלִידָה, כְּלֵנוּ יוֹדְעִים הֵיטֵב מִהּ מוֹחִירוֹן. אֲרִטִיק קָרָח עוֹלָה שְׁקֵל וְחָצִי, אֲרִטִיק חֲלָבִי עוֹלָה חֲמִשָּׁה שְׁקָלִים וְטִילוֹן עוֹלָה עֶשְׂרֵה שְׁקָלִים. אֲבָל אֲנִי רוֹצֵה לְשָׂאֵל אֶתְכֶם שְׂאֵלָה, יְלָדִים צְדִיקִים? כִּמָּה נֶרְאֶה לְכֶם שְׂשׂוֹה בְּרֶכֶת "אֲשֶׁר יִצֵּר" בְּשָׂמִים? עֶשְׂרֵה שְׁקָלִים? חֲמִשִּׁים שְׁקָלִים? אוֹלֵי מֵאָה שְׁקָלִים? וְיִמָּה לְגַבִּי בְּרֶכֶת הַמְּזוּן? הִיא הֲרִי בְּרֶכֶה מִהֶתוֹרָה. כִּמָּה לְדַעְתְּכֶם הִיא שְׂוֵה? חֲמֵשׁ מֵאוֹת שְׁקָל? אוֹלֵי אֲלֶף?

אֲתֶם חוֹשְׁבִים שֶׁגַם בְּשָׂמִים יֵשׁ מוֹחִירוֹן, כִּמוֹ שֵׁשׁ בְּמִכְלֵת אוֹ בְּמִסְעָדָה - אִזְּכָדָי שֶׁתְּדַעוּ שֶׁזֶה לֹא הַמְצָב.

נִקַּח לְמִשְׁלַח חֲמִשָּׁה אֲנָשִׁים שֶׁשְׂתוֹ כוֹס מֵיִם וּבְרָכּוּ "שֶׁהַכֵּל נִהְיָ בְּדָבָר". כֹּאֲשֶׁר כָּל אֶחָד מֵהֶם יִגִּיעַ לְשָׂמִים - הֵם יִקְבְּלוּ תְּשֻׁלוֹם שְׂוֵהָ. אֶחָד יִקְבֵּל שְׁקֵל, הַשְּׁנִי עֶשְׂרֵה שְׁקָלִים, הַשְּׁלִישִׁי חֲמִשִּׁים וְהָרְבִיעִי מֵאָה. הַחֲמִישִׁי אוֹלֵי אֶפְלוֹ עֵלּוּל לְקַבֵּל קֶנֶס!

אֲתֶם יוֹדְעִים לְמָה זֶה כֶּכָּה? כִּי כָּל אֶחָד יֵשׁ לוֹ אֶת הַנְּסִיוֹן וְהַקְּשִׁי שְׁלוֹ

יֵשׁ אֶחָד שְׁבַחִים שְׁלוֹ לֹא הִכְנִיס מִשְׂוֵהוּ לְפָה בְּלִי לְבָרֵךְ מֵאֲזוֹ שֶׁהוּא הִיָּה יָלֵד קֶטָן. אֲבָל יְכוּל לְהִיוֹת שֶׁהוּא בְּכֻלָּל לֹא יוֹדֵעַ לְמִי הוּא מְבָרֵךְ וְיִמָּה הַבְּרָכָה אוֹמֶרֶת, הוּא פְּשוֹט מְבָרֵךְ וּמְכַנֵּס לְפָה.



מאיר גואטה | מאיר גואטה

יֵשׁ אֶחָד שְׁחוֹשֵׁב לִפְנֵי שֶׁהוּא מִתְחִיל לְבָרֵךְ: מָה מְבָרְכִים עַל זֶה? וְרַק אִזְּ מְבָרֵךְ. יֵשׁ אֶחָד שֶׁמְבָרֵךְ לֹאט, מְלָה בְּמִלָּה, וְיֵשׁ מִי שֶׁבוֹלַע אֶת הַמְּלִים כִּמוֹ שֶׁהוּא בּוֹלַע אֶת הַמֵּיִם.

עַכְשָׁו אֲתֶם מְבַיְנִים לְמָה יֵשׁ מִי שֶׁמְקַבֵּל סְכוּם גָּדוֹל וּמִי שֶׁמְקַבֵּל סְכוּם קָטָן, וּמִי עֵלּוּל אוֹלֵי לֹא לְקַבֵּל כְּלוּם?

אֲתֶם יְלָדִים חֲכָמִים, אֲנִי בְּטוֹחַ שֶׁהַבְּנֵתֶם מִי מְקַבֵּל מָה. עַכְשָׁו אֲנִי אֲשָׂאֵל אֶתְכֶם: מִי מִכֶּם הִיָּה רוֹצֵה לְקַבֵּל סְכוּם הַכִּי גְבוּהָ עַל בְּרָכָה שֶׁהוּא בָּרֵךְ, עַל אֲמוֹן שֶׁהוּא עֵנָה אוֹ עַל מְצוּוֹת כִּמוֹ לְשִׁמּוֹעַ בְּקוֹל הַהוֹרִים, לְמוֹד תּוֹרָה וּתְפִלָּה? בְּכֻלְכֶם? מֵאֲזוֹ? אִזְּ אֲתֶם כֶּכָּר יוֹדְעִים מָה צְרִיךְ לְעֲשׂוֹת? נִכּוֹן? לְבָרֵךְ לֹאט, לְחֻשֵׁב לִפְנֵי שֶׁמְבָרְכִים לְמִי מְבָרְכִים וְיִמָּה מְבָרְכִים.

וְכִדָּא שֶׁתְּדַעוּ עוֹד מִשְׂוֵהוּ מִמֶּשׁ מִמֶּשׁ חֲשׂוֹב: אִם יֵשׁ יָלֵד שֶׁקָּשָׁה לוֹ לְבָרֵךְ, אוֹ שֶׁהוּא כּוֹעֵס, אוֹלֵי עֲצוּב, אוֹ שֶׁמִּשְׂוֵהוּ כּוֹאֵב לוֹ - וְלִמְרוֹת הַקְּשִׁי הוּא מְבָרֵךְ, עוֹנָה אֲמוֹן, מְכַבֵּד אֶת הַהוֹרִים, לוֹמֵד תּוֹרָה אוֹ מִתְפַּלֵּל, הוּא מְקַבֵּל פִּי אִין סוּף יוֹתֵר מִכֻּלָּם!

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים  
 חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"

עֲבַרְתִּי לִיד שׁוֹטֵר שֶׁעֲצַר רֶכֶב. "מָה קָרָה?" שְׂאֵלְתִי אֲנָשִׁים בְּסִבִּיבָה. עֵנּוּ לִי: "הָאָדָם שֶׁם קִבֵּל 1000 שְׁקֵל דָּחִ" עַל שֶׁלֹּא עֲצַר בְּתַמְרוֹר עֲצוּר. בְּתוֹבָה, הוּא פָּרַץ בְּבִכּוֹ". וְאִזְּ הַבְּנֵתִי מָה זֶה בְּכִי תַמְרוֹרִים.

הילד שענה נכון על החידות וזכה בפרס יוסף חיים צען חינה

## סיפור שהוציאה המשפחה



יהודה צ'יק  
 אמונה ובטחון  
 פגישה בצריר  
 הסודי (המשנה)

פרק ב'

בְּפָרֶק הַקּוֹדֵם: דּוּדֵי פֶּסַע לְכַדּוֹ בְּמִהִירוֹת, מִפְּעַם לְפַעַם הֵבִיט מֵאַחֲרָי וְגַבּוֹ לְדָא שְׂאִין עוֹקְבִים אַחֲרָיו. לְפַתַּע הוּא שִׁמַּע מֵאַחֲרָיו פְּסִיעוֹת אָדָם...

לֹא הִיָּה לוֹ סֶפֶק בְּדָבָר, הוּא אִינוֹ לְכַדּוֹ בַּיַּעַר. דּוּדֵי מָהֵר לְהִתְחַבֵּא מֵאַחֲרָיו עֵץ פִּיקוֹס בְּגַנְגְלֵי עֵבֶה בְּמִיחָד כֶּשֶׁהוּא מוֹצֵא לְעַצְמוֹ עֲמֻדַת תְּצַפִּית נוֹחָה עַל הַשְּׁבִיל. רַחַשׁ הַפְּסִיעוֹת הֵלַךְ וְהִתְקַרֵּב אֵלָיו בְּמִהִירוֹת.

דּוּדֵי הַיְצִיץ מֵאַחֲרָיו הֵעֵץ וְנִסָּה לְתַהוֹת עַל טִיבָה שֶׁל הַדְּמוּת הַפּוֹסַעַת עַל הַשְּׁבִיל, אֲךָ הַשְּׂמִשׁ שֶׁעֲמָדָה מֵאַחֲרָיו סָנְרָה אֶת עֵינָיו וְהִקְשִׁתָּה עֲלָיו אֶת הָרְאִיָּה, הוּא הִמְתִּין אַפְסוֹ מֵאַחֲרָיו הֵעֵץ עַד שֶׁהִדְּמוּת חֲלָפָה בְּסִמּוּךְ אֵלָיו. דּוּדֵי זֶהָה אוֹתוֹ בְּדָאֹת וְנָשַׁם לְרוּחָה. הִיָּה זֶה שְׁלוֹמִי, הַיָּלֵד מִהַגְּנָה.

דּוּדֵי יָצָא מִמְחַבּוֹאוֹ מֵאַחֲרָיו הֵעֵץ, וּמְבַלֵּי מִשִּׁים דָּרָךְ עַל עֵנָף יָבֵשׁ שֶׁנִּשְׁבַּר בְּקוֹל וְשְׁלוֹמִי נִפְנָה לְאַחֲרָיו בְּבִהְלָה. "דּוּדֵי", קָרָא שְׁלוֹמִי, "מֵאִיפֵה צְנַחַת פְּתָאוּם, לִפְנֵי רָגַע לֹא הִיָּה כֵּאֵן אִישׁ".



"שִׁשְׁשִׁי", הִסָּה דּוּדֵי אֶת שְׁלוֹמִי "שְׂלָא יִשְׁמַעוּ אוֹתְנָה, צְרִיךְ לוֹדָא שְׂאִף אֶחָד לֹא עוֹקֵב אַחֲרֵינוּ, אֲתָה מְבִינִי? אֲסוּר לְאָרֵךְ אֶחָד לְדַעַת עַל הַצְּרִיף".

שְׁלוֹמִי וְדּוּדֵי הִמְשִׁיכוּ לְלַקֵּת אֶחָד לִיד הַשְּׁנִי בְּשִׁקְטָה, הַצְּרִיף הִיָּה כֶּכָּר קְרוּב. "אֲנִי מְקוּהָ שְׁנַחֲוֹם וְאֲחִיו יִמְצָאוּ אֶת הַדְּרָךְ לְכָאן", אָמַר שְׁלוֹמִי "אֲפֶשֶׁר לְלַקֵּת כֵּאֵן לְאַבּוֹד בְּקָלוֹת".

"אֵל תְּדַאָג, אִם הֵם יִלְכוּ בְּדִיוֹק לְפִי הַהֲנַחִיוֹת שְׁנַתִּית, הֵם יִגִּיעוּ בְּשִׁלּוּם". הַשִּׁיב דּוּדֵי. "אֲנִי מְקוּהָ..." הַפְּטִיר שְׁלוֹמִי בְּדַאָגָה לֹא מִסְתַּרֵּת.

ילדים אתם במתח...  
 נפגש בשבוע הבא...



חברת הכתר מנצחים את הקורונה

© כל הזכויות שמורות

## הכותבת הנחמ ילדה בת 12

המאתבון של חתני חתני פרי

## עוגת בראוניז עם שוקולד צ'יפס

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

### אפן ההכנה:

- מחממים את התנור על 180.
- מערבבים בקערה - קקאו, שמן וסוכר עד שנהיה ספוג.
- מוסיפים ביצים, קמח, אבקת אפיה ומערבבים.
- יוצקים לתבנית ומפזרים את השוקולד צ'יפס.
- משקיעים אותם מעט.
- אופים 3/4 שעה.

בתאבון

### מצרכים:

- 3/4 כוס קקאו
- כוס שמן
- 2 כוסות סוכר
- 4 ביצים
- 1 וחצי כוסות קמח
- 1/2 כפית אבקת אפיה
- 2 כוסות שוקולד צ'יפס



# לְפִתֵּעַ הוּא רָאָה מוֹלוֹ אִישׁ קְדוֹשׁ



## שְׁלוֹם לָכֶם יְלָדִים מְתוּקִים!

הִיָּה נֶעַר אֶחָד שֶׁקְּרָאוּ לוֹ אַבְרָם. הוּא אֶהָב מְאֹד אֶת ה', וְהִשְׁתַּדֵּל לְקַיֵּם אֶת הַמִּצְוֹת. אֲבָל הִיָּתָה לוֹ בְּעֵינָה אַחַת: הוּא הִיָּה לוֹמֵד וְלֹא הִיָּה מְבִינֵי. אִפְּלוּ לְקַרְא הִיָּה לוֹ קָשָׁה.

בְּנֵי מִשְׁפַּחְתּוֹ אֶהָבּוּ אוֹתוֹ מְאֹד, אֲבָל רָאוּ שֶׁהוּא לֹא מְצַלֵּחַ בְּלִמּוּדִים וְהַחְלִיטוּ שֶׁכָּדָאי לְחַתֵּן אוֹתוֹ כְּמֵה שְׂוִיתֵר מֵהֵרָא.

לְיָדָם הִיָּה גֵר רַבִּי אֱלִיהוּ הַכְּהֵן, וְהִיָּתָה לוֹ בֵּת צְדָקָה. בְּאוֹתוֹ מְקוּם הִיָּה לָהֶם מְנַהֵג, שֶׁכִּיּוֹם הַחֲתֻנָּה הִחְתֵּן מְבָרֵךְ בְּרַכַּת הַמְזוּזוֹן בְּקוֹל רֹם.

אֲבָל אַבְרָם שָׁלַח יָדָיו לְדַע לְקַרְא הַמְשַׁפָּחָה הַחֲלִיטָה לַעֲשׂוֹת מִשְׁהָו: הֵם יָשְׁבוּ וְלִמְדוּ אוֹתוֹ אֶת כָּל בְּרַכַּת הַמְזוּזוֹן מִלֵּה מִלֵּה בְּמִלָּה עַד שֶׁהוּא יָדַע לְקַרְא אוֹתָהּ טוֹב טוֹב. יוֹם הַחֲתֻנָּה הִגִּיעַ.

הַשְׂמִיחָה הִיָּתָה גְדוֹלָה מְאֹד. לְאַחַר הַסְּעוּדָה הִגִּיעַ זְמַן בְּרַכַּת הַמְזוּזוֹן. "בְּכַבּוּד אַבְרָם, תִּתְחַיל לְבָרְךָ! אֲבָל אַבְרָם, שִׁתֵּק. "אַבְרָם, קְרָאוּ לוֹ. "אֵל תִּתְבַּשׂ... אֲבָל אַבְרָם לֹא הִצְלִיחַ לְהִתְחַיל.

אַתֶּם יוֹדְעִים לְמַה? מְרַב שֶׁהוּא הִיָּה לְחוּץ הוּא שָׁכַח אֶת כָּל מַה שֶׁלִּמְדוּ אוֹתוֹ כָּל הָאֲנָשִׁים חֲפוּ וְחִכּוּ, וְזֶה הִיָּה מְאֹד לֹא נְעִימִים...

לְפִתֵּעַ, אַבְרָם קָם מֵהַמְקוּם וְבָרַח הַחוּצָה. הוּא רָץ וְרָץ עַד שֶׁהִגִּיעַ לְתוֹךְ הַיַּעַר הַגְּדוֹל, וְצִעַק: "רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם! אֵתָה בְּרַאת אוֹתִי טַפֵּשׁ וְגַבְלִי שֶׁכָּל מַה אֶעֱשֶׂה? בְּבִקְשָׁה תִרְחַם עֲלַי... אַבְרָם פָּרַץ בְּכַבֵּי וְהִתְפַּלֵּל מִכָּל הַלֵּב לֵה... וְכָר הוּא נִרְדָּם עַל הַעֲשָׂבִים בַּיַּעַר.

לְפִתֵּעַ הוּא חוֹלֵם חֲלוֹם. בְּחֲלוֹם הוּא רֹאֶה אִישׁ קְדוֹשׁ עוֹמֵד מוֹלוֹ, "הִי, מִי זֶה?" וְהָאִישׁ הַקְּדוֹשׁ אָמַר: "בְּנֵי אַבְרָם, דַּע לָךְ, שֶׁכָּל מִלָּה שֶׁהוּצַאת מֵהַפֶּה נִשְׁמָעָה בְּשָׁמַיִם. ה' שִׁלַּח אוֹתִי לוֹמֵר לָךְ, שֶׁמֵּהִיּוֹם לֹא יִקְרָאוּ לָךְ אַבְרָם, אֲלֹא אַבְרָהָם. אֲנִי מְבָרֵךְ אוֹתָךְ שֶׁהֵלֵב שְׁלָךְ יִפְתַּח בְּחִכְמָה וְאֵתָה תִּהְיֶה הַתְּפִאֶרֶת וְהַבְּרָכָה שֶׁל הַמְּשַׁפָּחָה שְׁלָךְ". אַבְרָהָם הִתְעוֹרֵר, וּפְתָאוֹם הוּא כְּבָר הִרְגִישׁ בְּלֵב שֶׁהוּא מִתְחַיל לְהִיּוֹת אִישׁ אַחֵר...

בְּבִקְרָא לְמַחְרֵת הַלָּךְ אַבְרָהָם לְהִתְפַּלֵּל, בְּבֵית הַכְּנִסֹּת. לְפִתֵּעַ, הוּא הִרְגִישׁ שֶׁהֵשֵׁכַל שָׁלוֹ נִפְתַּח. הוּא עֹמֵד עַל רִגְלָיו וְהִתְחַיל לוֹמֵר דְּבָרֵי תוֹרָה! כָּל הַצְּבוּר נִשְׁאַר עִם הַפֶּה פְּתוּחַ, וְהִתְפַּעַל מֵהַחֲדוּשִׁים שֶׁל רַבִּי אַבְרָהָם!

יְלָדִים יְקָרִים, רְאִיתֶם מַה הִכָּח שֶׁל הַתְּפִלָּה? כָּל מִלָּה שֶׁיוּצַאת מֵהַפֶּה שָׁלַח עוֹלָה עַד לְשָׁמַיִם. לָכֵן, תְּמִיד תְּבַקְשׁוּ מִה' כָּל מַה שֶׁאַתֶּם צְרִיכִים!

יְלָדִים מְתוּקִים, נְהִייתֶם מֵהַסְּפּוּר? בּוֹאוּ לְשִׁמְעַ עוֹד סְפּוּרִים יְפִים בְּכָל יוֹם בְּשָׁעָה 18:50. וְיִמֵּי חִמְשֵׁי - בְּשָׁעָה 17:00 - סְפּוּרִים, בְּדִיחוֹת וְשִׂמְחָה לְכַבּוֹד שַׁבַּת הַקֹּדֶשׁ שֶׁמְשַׁדְּרִים בְּעָרוֹץ 2000 וּבְפוֹרְטָל הַטֵּלְפוֹנִי הָעֵנֵק שְׁלֵנוּ. חִינּוּ וְהַתְּנָה: 03-378-2000 - שְׁלוּחָה 331

**כֹּלֵם לִבּוֹא הַתְּכִינָה וְחִתּוּלָה...**

**רוֹצִים סִיפוּרִים מֵרַתְקִים?**  
בּוֹאוּ וְהִאֲזִינוּ לְסִיפוֹר הַיּוֹמִי בְּהַגְשַׁת לִירוֹן הַמַּסְפָּר

מֵרַתֵּק וְחִינוּכִי בְּמִיּוּחָד!  
עֲבוֹרְכֶם הַיְלָדִים

פִּינַת הַיְלָדִים  
בְּעָרוֹץ 2000  
בְּכָל עֶרֶב 18:50

## בְּדִיחוֹת

אֶחָד בְּחֵדֵר כֶּשֶׁר הַתְּלוּנָה שְׁמִישָׁהוּ לְקַח לוֹ אֶת הַמְּגִבָּת בְּמִלְתַּחָה. הַפְּקִיד: "אִיךָ הִיָּתָה נִרְאִית הַמְּגִבָּת שְׁלָךְ אֲדוֹנִי?" הָאִישׁ: "לְבִנָּה, גְּדוֹלָה, וְהִיָּה כְּתוּב עָלֶיהָ 'קְלָאב הוֹטֵל'"



מְטוֹס אִירוֹנִי נִכְנַס לְמַצּוּקָה. הַטִּיס הִכְרִיז בְּקֶשֶׁר: "אֲנִי מְבַקְשִׁים אֲשׁוּר נְחִיתָה בְּכָל מְקוּם, חוּץ מֵאֲשֶׁר בְּיִשְׂרָאֵל!" שׁוֹם תְּשׁוּבָה לֹא הִגִּיעָה. כַּעֲבַר שְׁתֵּי דַקּוֹת שׁוּב שָׁדַר אוֹתָהּ הוֹדְעָה, אֲךָ הַפַּעַם הִכְרִיז: "מְבַקְשִׁים אֲשׁוּר נְחִיתָה בְּכָל מְקוּם - וּבְכָל זֶה בְּיִשְׂרָאֵל!" מִיָּד נִשְׁמַע בְּקֶשֶׁר: "כָּאֵן נִמַּל הַתְּעוּפָה בֶּן גּוֹרִיוֹן. אֲנִי מוֹכִינִים לְסִיעַ" הַטִּיס הָאִירוֹנִי: "מַה עֲלִינוּ לַעֲשׂוֹת?" "חֲזוּר אַחֲרַי", הִשִּׁיב לוֹ הַדוֹבֵר מִנְתַּבֵּ"ג. "יִתְגַּדֵּל וְיִתְקַדֵּשׁ שְׁמֵיךָ רַבָּא..."

לְגִילָאֵי 5 עַד 12



## הֵיכָן מְסַתֵּר?

**עֵידוֹן וְיֵהוּנָתָן מַחְפְּשִׁים אֶת הַמְּסַתֵּר**  
יְלָדִים יְקָרִים, נִרְאֶה אֶתְכֶם מְגִלִים הֵיכָן מְסַתֵּרִים 3 שְׁבוּלֵי חֹטָה 1-2 תְּמָרִים.  
**תְּשׁוּבָה לְחִידָה מְשׁוּבַע שְׁעֵבֵר:**  
**סְלֵעִים:** בֵּין עֵגוּלֵי "מִשְׁגִּים בִּימְדוֹת", מִתְחַת לְתַמּוֹנַת אֶסְרִיּוֹת הָאֶרֶץ, בְּמִדּוֹר "כֶּשֶׁר לְכַסֵּף" וּבְסוּף מִדּוֹר "שְׂרָאֵל חֵיט וְטֹבֵעַ", בְּפִנֵּה הַשְּׂמַאלִית. **לּוֹחוֹת הַבְּרִית:** בְּתַחֲתִית מִדּוֹר "שֵׁשׁ בְּאַמְרַתְךָ". בְּרֹאשׁ מִדּוֹר "יִשְׂרָאֵל חֵיט וְטֹבֵעַ", מִשְׂמַאל לְשֵׁם הַמִּדּוֹר.

## וְיָדִים עִם הַעֲלוֹן

שְׁלוֹם לָכֶם עֲלוֹן מְאִירִים אֶת הַשַּׁבָּת, אֲנִי דוֹד בֶּן 8 וְחִצֵּי מְרֹאשׁ הַעֵינַי. אֲנִי מְאֹד אוֹהֵב אֶת הַעֲלוֹן שֶׁלָּכֶם וְגַם מְאֹד אוֹהֵב אֶת הַתְּכִינָה שֶׁל לִירוֹן עֶזְרָל כָּל יוֹם. זֶה מְמַשׁ מִשְׂמַח לְשִׁמְעַ תוֹדָה רַבָּה.

## חִידָה?

בְּכֵמָה מִינִים נִשְׁתַּבַּח אֶרֶץ יִשְׂרָאֵל?  
תְּשׁוּבָה לְחִידָה מְשׁוּבַע שְׁעֵבֵר: מִשָּׁה הַתְּפַלֵּל 515 תְּפִלוֹת.

## חִידָתְמוּזָאֵי

מַה שֵׁם הַעֵיר מְסַתֵּר בְּסַמְלִים?  
**יש לקרא מימין לשמאל!**  
תְּשׁוּבָה לְחִידָה מְשׁוּבַע שְׁעֵבֵר: רֹאשׁוֹן לְצִיּוֹן.

## חִידָת לְפָרוּרִים

שָׁנוּ אֶת מְקוּמָם שֶׁל 3 נְפָרוּרִים כִּן שִׁיתְקַבְּלוּ 2 רִיבּוּעִים. כְּתַבוּ לָנוּ אֶת הַפְּתוּרָה וְשִׁלְחוּ <<  
**(בְּאֲדִיבוֹת: סַמְרִטוּד)**

## מַה מוֹפְרָ?

יְלָדִים יְקָרִים! מְזֵהִים מַה מוֹפְר בְּתַמּוּנָה? שִׁלְחוּ לָנוּ וְתַכְנְסוּ לְהַגְרִלָה.  
תְּשׁוּבָה לְחִידָה מְשׁוּבַע שְׁעֵבֵר: יש עוף על השלחן בזמן שהילד אוכל חלבי





**התחברו לתוכן מחזק ומרתק, סביב השעון,  
בכל פלטפורמות ערוץ 2000**



אתם מוזמנים לצפות, להאזין ולהתחבר  
עם הרבנים והמרצים המובילים:

*6 עימה מלח השידורים שלנו:*



ר' לירון עזר  
תכנית אֵלֵיִם



הגאון הרב  
ראובן אלבז



הרב שמעון  
פוקס



הגאון הרב יצחק  
זילברשטיין



הרב עידו  
סממה



הגאון הרב  
ברוך רוזנבלום



**הצטרפו אלינו עכשיו ותיהנו מתוכן  
עשיר ומעורר השראה בכל רגע נתון!**