

ערוץ

נאיריק את השבת

2000



כשנמצא מת ולא ידוע
מי הרגו, מודדים
את מרחק מקומו
מהערים הסמוכות,
ודייני העיר הקרובה
מביאים עגלה,
עורפים את ראשה
בנחל ומבקשים כפרה על
המוות שאירע בגבולם”

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	18:21	19:32	20:12
תל אביב	18:36	19:34	20:10
חיפה	18:28	19:34	20:12
באר שבע	18:38	19:34	20:12



ע"מ
13

הרובד הפנימי
הכפלה
שווה
א. שיקורל



ע"מ
10

אמת ושקר
מותר לשקר
לילדים שלנו?
הרב יניב עזיז



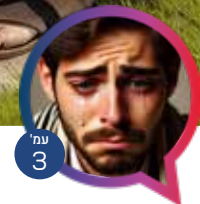
ע"מ
8

בן האמונה
בכי חיובי
ובכי שלילי
הרב שלום ארוש



ע"מ
6

מקדש מעט
רוצים לזכות
לאריכות ימים?
הרב יהודה סעדיה



ע"מ
3

נקודת האור
למה יש לנו
שתי עיניים?
הרב עידו סממה

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000

כתב המשנה ברורה: "מראש חודש אלול ואילך
נוהגים בכל יום מימי החול לומר בציבור
אחרי התפילה עשרה מזמורי תהילים"

העלון מוקדש לע"י: שרה בת חזיה, אילן בן נחמה, מיכל בת רבקה, יוסף בן תמו, סימה פהימה בת סלטנה, יונדב רז בן מרדכי וליאורה, רבקה בת מזל | **לרפואה שלמה:** נריה בן אסתר
הלצחלת: צורי ציון בן זמירה ובני משפחתו, ארלט שושנה בת חביבה הילדה | **לזיווג הגון:** מוריה בת שרית, יצחק בן שרית | **לפרנסה בשפע ובריאות:** גיל בן יפה

בואו והקדישו מזמנים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חיינו 04-3761033

השפעת האור האלוקי של חודש אלול

שלום כבוד הרב. נשמח אם הרב יסביר לנו
מהו הכוח שטמון באמירת הסליחות?

זמן
קריאה:
דק 2

"על פי הקבלה ורבנו האר"י ז"ל - האור הגדול של ה' יתברך מתחיל מראש חודש אלול. אז נפתחים מן השמיים 13 שבילים של רחמים כנגד י"ג תיקוני דיקנא - שבכוחם לבטל כל גזירה. לכן, מנהג ישראל קדושים לקום באשמורת הבוקר ולומר סליחות. בספר 'פרי עץ חיים' מביא רבנו חיים ויטאל בשם האר"י הקדוש, כי בסדר הסליחות אנו אומרים 12 פעמים תחינות ותחנונים שהם על פי כ"ב אותיות התורה. הסיבה לכך היא ששורש כל העונות שלנו הוא בפגם בכ"ב אותיות התורה. לכן סידרו לומר 12 פעמים כנגד 12 פרצופי האצילות. צריך להקפיד בדבר".

עדיף לומר סליחות דווקא באשמורת הבוקר?
"בזוהר הקדוש מובא בעשרות מקומות כי החל מחצות הלילה הקב"ה משתעשע עם הצדיקים שבגן עדן ובשמיים מתעוררת עת רצון גדולה לקבלת התפילות שלנו. ואותה עת רצון מתגברת ככל שמתקרבים לבוקר. בספר חמדת ימים כתב כי בשעה זו מתעוררים הרחמים העליונים ולכן אשמורת הבוקר היא הזמן הכי מעולה לאמירת הסליחות. אבל זה לא מעכב. בסופו של דבר, תכלית הימים האלה היא לעשות תשובה שלמה - כל אדם ואדם לפי כוחותיו וסדר יומו. ולכן חשוב להקפיד לומר סליחות, גם אם לא בבוקר".

יש שוהגים לומר בשבתות אלה פרקי אבות, מה הסיבה?

"ידוע ומפורסם שבחודש אלול כל ישראל מצווים לעשות חשבון נפש על כל מעשי השנה כולה. לימוד פרקי אבות מעורר את האדם בתשובה. אבל לא חייב ללמוד דווקא פרקי אבות, כל אדם ילמד ספר מוסר שליבו חפץ בו. גם מי שמחובר לרב מסוים שהוא מתעורר על ידו בתשובה צריך לעשות הכל - אבל הכל - כדי להגיע לשיעורים שלו בחודש הקרוב. ממש לעשות תחבולות ומלחמה כדי לעורר את הנפש מהתרדמת שאנו נמצאים בה כל השנה ולזכור כי בימים האלה צריך לרדוף אחרי המוסר, כמו שכתוב: 'הִתְזַק בְּמוֹסָר אֶל תִּרְקַף נֶפֶשְׁךָ פִּי הִיא תִּיבֵר'".

נדבר קצת על פרשת השבוע, כבוד הרב?

"אמרתי פעם בשידור בערוץ 2000 כי על האדם לדמיין כיצד נראית מדינה שאין לה ביקורת גבולות, או שאין לה שוטרים ושופטים. פורענות ואנדרלמוסיה ישטפו את רחובות המדינה. התורה מצווה אותנו להציב שופטים ושוטרים על הנשמה שלנו. ומי שלא הציב שומרים באוזניים, בפה ובעיניים - ידע נאמנה שנשמתו נראית בדיוק כמו אותה מדינה שהכל נחרב בה. לכן, בימים הקדושים האלה כל אחד יתעורר לעשות גדר וסגין לנפשו בשמירת עינו, בשמירת אוזניו ובשמירת פיו. ובזה יראה האדם שבחודש האחרון של השנה הוא מתעורר בתשובה כדי להתקרב לבורא עולם. אין לי ספק שאדם כזה - תשובתו תתקבל ובע"ה יזכה להיכתב ולהיחתם לחיים טובים ולשלום".

לישדורים הקבועים במוצאי שבת וביום שני
בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000,
לייעוץ וברכה מהרב חיינו 04-3729126

כמה "שערים" יש לאדם?

ב"ספר היצירה" כתב כי לאדם יש שבעה "שערים".

זוג עיניים, זוג נקבי החוטם, שער הפה, ושערי האוזניים.

בעלי המוסר למדו שנחנית "שופטים ושוטרים" בשערי העיר, היא משל ל"שערים" שיש באדם.

חכמינו לימדו אותנו כי עלינו לראות את הטוב בכל יהודי ולדבר עליו רק טוב.

עלינו להשתדל להקשיב לדברים חיוביים וקדושים.

על האדם להאריך אף, להיות סבלן, עם כל יהודי ויהודי.

על האדם להציב מחסומים, הם "השומרים", בכל אחד מהשערים.

זאת כדי לדאוג שלא יראה, לא ישמע, לא יריח ולא ידבר דברים לא טובים.

אם חלילה נכשל בשמירה, עלינו לקיים בעצמו מעין "מערכת משפט", חשבון נפש.



ראש ישיבת "חוס של חסד",
הגאון הרב שלום ארוש,
מעין במגזין ערוץ 2000!

יש לכם תמונה מאנימט של המצגין
שלח אותנו על מנת לאמיליו

ערוץ
2000

מול: ערוץ 2000 להפצת יהדות
עורך: נפתלי

ביקורת: דניאל טל

עיצוב: מחלקת גרפיקה

ציילום: צלם המערכת | Shutterstock | א.ש.

י. אור החיים | המכלול

© כל הזכויות שמורות

*2610

058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות
לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

רק לא ירבה לו סוסים
ולא ישיב את חמם מצרימה

חזון יצחק

מרן הראשון לציין
הגאון הרב יצחק יוסף

ולא דמי [ולא דומה] למה שכתב ה"מגן אברהם",
ששם הכהן אינו יכול להיכנס לחדר בלעדי שיוציאו
את המת, והוא [הרי] רוצה להשתמש בחדר. על כן,
שם [באותו אופן] נחשב לצורך מקומו. אך בפלאפון
וכיוצא באלה יכול להשתמש במקום, אלא שדבר
צדדי מפריע לו [כמו] צלצול הטלפון, ואין זה נחשב
לצורך מקומו.

לשיעור הקבוע
במוצאי שבת קודש,
חפשו ערוץ 2000



דטלטול מן הצד [הזאת] "מוקצה" על ידי דבר
אחר [שרי] מותר [לצורך כהנים] [שאסורים להיטמא
למתים], כמו שכתב בסעיף ה' דלצורך מקומו שרי.
הרי שמוכח שאפילו שהוא לא צריך את המקום
עצמו אלא רק מפריע לו, מותר לטלטל.

הנה, מה שמפריע לו שהחפץ נמצא על השולחן
אין זה נחשב ל"צורך מקומו" אלא אם כן צריך
להשתמש במקום שעליו מונח החפץ [המוקצה].
ולגבי הפלאפון, הנה [בספרי] שאלות ותשובות
"הראשון לציון" נתבאר, שהדבר תלוי בסוג הטלפון,
שאם הוא סוג פלאפון זול שאינו מקפיד עליו כל
כך, חשיב ככלי "שמלאכתו לאיסור", ואף על פי כן,
אם הוא מצלצל - אין לטלטלו. משום שההפרעה
בשמיעת הצלצול אינה נחשבת לצורך גופו ומקומו,
ולכן יניח עליו שמיכה או כרית כדי שלא ישמע
הצלצול, או שיצוה לגוי שיקחנה משם - אך לא
לטלטלו. וכל שכן שאם הטלפון הסלולרי חשוב ויקר,
דחשיב [שנחשב] כמוקצה מחמת "חסרון כיס",
שדרך בני אדם להקפיד עליהם שלא להשתמש
בהם לדברים אחרים, ובזה אפילו לצורך גופו ומקומו,
אסור לטלטלו, אלא רק להניח עליו כרים וכסתות.

לכבוד היקר והנעלה שלום רב,
בדבר שאלתו בנוגע לכלי "שמלאכתו
לאיסור" [דבר שרגילים לעשות בו בימות
החול דברים שאסורים בשבת - אחד מכמה סוגים
של איסור "מוקצה"] שמותר לטלטלו [להזיז]
לצורך מקומו, אם רוצה לפנות כלים ש"מלאכתם
לאיסור" אבל לא [באופן] שצריך ל[אותו] מקום,
אלא מפני שעצם הימצאותם על השולחן מפריעה
לו, או [להזיז] פלאפון זול [שאם היה יקר - היה
נחשב לסוג "מוקצה" חמור יותר שאין להזיזו כמעט
בשום אופן] שמצלצל בלי להפסיק ביום שבת,
האם אפשר לטלטלו בלא שינוי
ולקחתו למקום אחר, כדי
כלי ש"מלאכתו לאיסור"
שלצורך גופו ומקומו מותר,
והאם זה דומה לטלטול
[גופת אדם] מת שנמצאת
בחדר וכהן צריך להיכנס
לשם, שכתב ה"מגן
אברהם"



נקודת האור

הרב עידו סממה - מרצה בכיר
בערוץ 2000

מה הכשר?

ביאזה הקשר בפרשה
מוזכר יער?

יודעים את התשובה?
אלו לנו למייל של האלון

תשובה לשבוע שעבר:
עבר עברי שמעתי לעבוד אצל אדוני
יותר משש שנים, ורצעים את
אדוני הימנית בדלת.

כרשת

97

פסקים בפרשה!

הפסוק השבוע:
"אנכי אנכי"

5

הפרשה ה-5
של החומש ה-5,
דברים

מיני דיינים לישראל,
משפט צדק, מיני
שומרים, עבודה זרה,
דיני עדות, חובות וזכויות
מלך ישראל, עבודת
הכהנים, הפסוקים לצאת
למלחמה, עגלה
ערופה, רוצח בשוגג
ודין עיר מקלט.

למה יש לנו שתי עיניים?

המדרש או בסופר. עלינו להבין שאותו אדם אינו
מתכוון באמת לפגוע בנו. ייתכן שיש לו צרה בביתו
או בענייני הפרטיים, והוא פשוט מצא בנו
מקום "לשפוך את נפשו הכואבת. הוא
כמו אותו זר בהלוויה, מחפש היכן
לבכות ולמצוא פורקן לכאבו.

האדם החכם, ברגעים
כאלה, ישתוק וידון את
הזולת לכך זכות.
מנהג יפה בתחילת כל
יום, לפני שיוצא האדם
מביתו, שיחשוב על
המשפט הבא: "והווי
דן את כל האדם לכף
זכות". בעשותו

כן, מתקיים בו
פסוק נוסף בן
שבע מילים: "ואתם
הדבקים בה' אלוהיכם חיים
כולכם היום". זהו רמז
עמוק לכך שהדבקות
בבורא עולם מושגת
דרך אהבת כל אדם
מישראל.

בהבנה זו טמון
הכוח לשנות את

לרבי הרי"ף, האדמו"ר הקודם של חב"ד,
מיוחסת האמרה כי "לאדם ניתנו שתי
עיניים: הימנית, לראות את מעלות הזולת,
והשמאלית להבחין בחסרונותיו שלו".

אך השאלה הנשאלת היא: כיצד
באמת מצליחים להגיע למבט
מאוזן שכזה?

בבית עלמין בניו
יורק התקיימה הלוויה.
במהלכה, הבחינה
משפחת הנפטר באדם זר
הבוכה ללא הרף. בתום
הטקס, ניגשו אליו בפליאה
ושאלו לקשר המשפחתי.
"אין לי קשר", השיב האיש.

התמיהה גברה: "אם כך,
מדוע אתה בוכה?" והאיש סיפר:
"הגעתי ממרחקים לאסוף כסף לחתונת

בני ולזכות את תושבי ניו יורק במצוות צדקה. ה'
עזר לי, ואספתי סכום נכבד. אך הבוקר, כשהתכוננתי
לשוב הביתה, גיליתי שהסכף נגנב. הייתי שבור
ורציתי לבכות, אך התביישתי לעשות זאת ברחוב.
לכן באתי לכאן, למקום שבו כולם בוכים, כדי שאוכל
לשפוך את צערי בלי להתבייש".

משל זה ראוי שנזכור בכל פעם שאנו סופגים
עלבון או צעקות ללא הצדקה - בעבודה, בבית



משדר מרתק
כוח האמונה
ויסודות הביטחון
עם הרב אבי סממה שליט"א

הצטרפו אלינו
וגלו איך להעצים את עצמכם
דרך אמונה וביטחון

LIVE
בכל יום שלישי
בשעה 21:00
מועבר בשידור חי

NETFREE www.tv2000.co.il

03-378-2000

אל תוך הפרשה

הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני
ומרצה בכיר בערוץ 2000

הכלי שיהפוך אתכם לשלמים

לדעת. להודות. לשמוח

זמן
קריאה:
2.5 דק'

אחת מאבני היסוד בעבודת השם היא השאיפה של היהודי להגיע לשלמות: שלמות של אמונה ושל ידיעה שכל מה שקורה ונעשה איתנו - מבורא עולם. עצם ההבנה שכל מה שקורה איתנו הוא בידיו של הקב"ה - עושה אותנו שלמים יותר. כמאמר הפסוק: "תמים תהיה עם ה' אלהיך", **שלם** תהיה עם ה' אלוהיך.

ברגע שהאדם זוכה לשלמות המיוחדת הוא מגלה כמה טוב לו בחיים. רק אז הוא מצליח להבין כמה שפע משפיע עליו הקדוש ברוך הוא. ממילא, הוא זוכה להודות ולשבח את ה' - וליבו מתמלא שמחה. ברגע אחד הוא זוכה להבין ולקיים את מאמר חז"ל "איזהו עשיר השמח בחלקו".

אולם, אם האדם לא מצליח לתת לקדוש ברוך הוא את ה"קרדיט" ואת ההודאה על חסדיו המרובים, גם את העושר הקיים הוא לא ירגיש. חוסר אמונה משמעותו חוסר שלמות. אם אדם לא מודה על הטוב הקיים, הוא לעולם לא יידע להעריך את השפע שעומד להגיע אליו ממרומים. החוכמה היא להכיר בשפע ולשמוח בו כשהוא ישנו ולא להיזכר בו רק כשהוא חסר.

...

קולות השמחה מילאו

נופר ההמומה
החליטה ללוות את
הילדה הקטנה לבקר
את אמא שלה.
"אני לא מאמינה", חשבה
לעצמה נופר. "הילדה הקטנה הזו,
שאינ לה אמא, טורחת ומתייגעת כדי להביא
בלון למצבה של אמא שלה. אמא שלי בחיים, גרה
לא רחוק מחנות הפרחים, איך אני יכולה אפילו לחשוב
על לשלוח לה את הזר עם שליח?!"

הילדה הקטנה לימדה אותה שיעור גדול.
נופר כבר ידעה היטב לאן היא תיסע משם: לבקר
את אמא שלה ביום ההולדת ה-85 שלה.
בדרך, נופר הזכירה לעצמה להודות לבורא עולם
על הטוב שיש לה - שאותו ראתה עד היום כמובן
מאליו.

יהי רצון שנזכה להכיר בטוב שה' נותן לנו, לזכור
להודות - ונתמלא שמחה!

לישדור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה -
חיינו 2610 * שלוחה 2

פסוק מההפטרה



תנו פסוק: יש לכם רציון
מה הצורך אהבא?
לחוללנו לחיין

הפסוק של שבוע שעבר

"שחתי כדכד משחתיך"
ופצריך לאהני אקדח וכל
קבור לאהני חפני

למיניהם. "תמים תהיה
עם ה' אלהיך", מזהיר
אותנו שוב משה רבנו. רש"י
מפרש כי זהו המפתח להיות
מחובר לקב"ה: "התהלך עמו
בתמימות ותצפה לו ולא תחקור אחר
העתידות אלא כל מה שיבוא עליך קבל
בתמימות ואז תהיה עמו ולחלקו".

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות
וללא התרמה - חיינו 2610 * שלוחה 2

העל החזל

הרב מנחם וייס - מרצה בכיר
בערוץ 2000

כך תממשו את הפוטנציאל הרוחני שלכם

זמן
קריאה:
1 דק'

ממש כמו בחודש אלול שבו נולדו,
עבודתם הרוחנית העיקרית של בני ובנות
מזל בתולה היא להתמיד בתשובה

וחשבון נפש. אם ברצונם למשוך על
עצמם שפע רוחני שתואם את
ארצת הכלים שלהם, עליהם
להקפיד על קביעות עתים
לתורה ותפילה אישית - תוך
התבוננות עמוקה במילים.
"יתכן שעבור בני ובנות מזל
בתולה לא תהיה זו משימה
מורכבת במיוחד, שכן הם אנשי
מעשה: אם הם מחליטים - הם
עושים. יתרה מזאת, הם שואפים
להגיע לרמת דיוק גבוהה בכל אשר
יעשו.

גם אצלם, כמו אצל שאר המזלות
שהזכרנו, ישנם ניגודים פנימיים המתנהלים
יחד בהרמוניה. בני ובנות מזל בתולה
הם אנשים מנומסים עם "טאקט"

- אך לא פעם עלולים לפגוע
בחבריהם תוך אמירת ביקורת
בצורה לא נכונה. הם נדיבים
מאוד, אבל לא פזרניים.
באופן כללי, נראה שרווחתם
וכלכלתם חשובים להם מאוד.
גם בפרשת השבוע שלנו
קיבלנו תזכורת נוספת ליסוד
שאנו שבים ומדגישים: בירור
תכונותיו של האדם באמצעות
מזלו, הוא לא סיבה לנסות לברר את
העתיד כפי שמקובל במדורי "הורוסקופ"





סליחות, שופר ועוד...

יום רביעי

רציתי לספר לרב שבשעה טובה אנו מתחילים מניין חדש לסליחות, אבל אני חושש שלא יהיה לנו מניין כל יום. מה נעשה בימים שלא יהיו עשרה מתפללים?

09:10

לדלג על י"ג מידות של "ויעבור", ועל הקטעים המופיעים בלשון ארמית.

09:15

אם באמצע הסליחות יגיע פתאום עשירי?

09:23

כשמגיע העשירי צריכים לעצור ולחזור ל"שבט יהודה בדוחק..."

09:30

אפילו אם ממש הגענו לקראת הסוף, למשל לפיוט "אם אפס רובע הקן"?

10:00

מפסיקים מיד ומתחילים "שבט יהודה".

10:12

ולגבי שופר, בהנחה שלא יפריע לשכנים, נכון לתקוע בזמן אמירת י"ג מידות?

10:18

אין צורך בשופר. העיקר דמעות של חרטה.

10:45

אם אפשר עוד משהו הרב, כל שנה אני שומע ויכוחים בעניין. נשמח אם הרב יכריע עבורנו אחת ולתמיד: איך נכון יותר לומר בסליחות - "אמן" או "עשה"?

11:01

אפשר "אמן" ואפשר "עשה".

11:03

רגע, מי בכלל חיבר את סדר הסליחות?

11:14

במקור אנשי כנסת הגדולה, אחרים הוסיפו קטעים הגאונים, פיוטים הוסיפו הרב יהודה הלוי הרב אברהם אבן עזרא ועוד. ועיין בספר תרחם ציון.

11:25

על פי חסונות הגאון הרב בן ציון חוצני

זמן קריאה: 1 דק

חסר לחיים

עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל



כך העונש האלוזי מסייע בעבודת ה'

זמן קריאה: 2.5 דק

הקב"ה הטיל עלינו "עונשים", דבר שלכאורה נראה כביכול סותר את מהות האהבה האלוזית. אולם, מבט מעמיק יותר מגלה שעונשים אלה אינם ביטוי לנקמנות אלא הם כלים חינוכיים המהווים חלק בלתי נפרד מהמסע הרוחני של האדם.

העונש האלוזי אינו "עונש" במובן המקובל, אלא תהליך של ניקוי רוחני עמוק. הקדוש ברוך הוא אינו מעניש מתוך כעס, אלא מתוך רצון עז לטהר את האדם מהכתמים הרוחניים שדבקו בו. בדומה לרופא המנתח ומסיר גידול סרטני מתוך מטרה להציל את חיי המטופל - כך בורא עולם מעניש את האדם כדי להסיר את הרוע והחטא שהצטברו בנפשו.

הכאב והצער הנובעים מהעונש הם אמצעי להשגת מטרה נעלה יותר: הם נועדו לעורר את האדם מתרדמתו הרוחנית, לגרום לו להתבונן במעשיו באור ביקורתי ולהבין את ההשלכות ההרסניות של החטא על עצמו ועל סביבתו. דוגמה לכך ניתן לראות בסיפור דוד המלך ובת שבע. המעשה שעשה דוד הביא עליו עונש קשה, אך עונש זה לא היה סוף פסוק. הוא שימש כזרז לתהליך של חזרה בתשובה, ואף כזה שמצאצאי צאצאיו ייצא לעתיד לבוא מלך המשיח. העונש האלוזי אינו עונש קולקטיבי, אחיד, המתאים לכל אלא כל חינוכי מותאם אישית לכל אדם ואדם. הקב"ה, בחוכמתו האינסופית ובהכרתו את בראויו, יודע בדיוק איזה סוג של עונש יגרום לאדם מסוים לחזור למוטב. העונש מותאם לחומרת החטא, לאופיו של האדם ולנסיבות חייו.

כך, למשל, אדם שחטא מתוך תאוות בצע עשוי להיענש באובדן רכוש, כדי ללמד אותו את ערך הכסף ואת הסכנות הטמונות בחמדנות יתר. אדם שחטא מתוך גאווה עשוי להיענש בהשפלה פומבית, כדי להראות לו את אפסותו ולהחזירו למידת הענווה. הרב נתן צבי פינקל זצ"ל, הסבא מסלבודקה, הבחין כי יש שתי דרכים שבהן התרגול מתנהג - במה שנראה כמשל המדגיש את ההבדל בין ניקוי חיצוני לפנימי. חבטות התרגול בקרקע מסירות ממנו את הלכלוך הגלוי, אך משאירות את הלכלוך הפנימי, הנסתר מן העין. לעומת זאת, התעופה באוויר - אפילו הקצרה - מנקה את התרגול מבפנים ומבחוץ ומסירה את כל הלכלוך שעליו, הגלוי והסמוי כאחד.

כך גם האדם.

הייסורים והקשיים שהוא חווה בעקבות העונש מסירים את החטאים הגלויים לעין, אך לא בהכרח את השורש הפנימי של החטא. רק תהליך של התעלות רוחנית, של חזרה בתשובה אמיתית, יכול לנקות את האדם מבפנים ולהסיר את שורש החטא מליבו. עיקר הבנייה הרוחנית של האדם אינה נעוצה בעונש, אלא בעבודת ה' בשמחה ובשלמות. העונש הוא רק כלי עזר, זרז לתהליך. השמחה וההתעלות הרוחנית הן המפתח לצמיחה והתפתחות אמיתית.

האדם השמח בעבודת ה' אינו זקוק לעונשים כדי להימנע מחטא. הוא נמנע מחטא מתוך אהבה לקב"ה ומתוך הבנה עמוקה של התורה והמצוות. אדם כזה מבין שהתורה והמצוות אינן זרות שרירותיות אלא מתנה יקרה מהקב"ה - המכוונת את האדם בדרך האושר והשלמות. עונשי הקב"ה, למרות הכאב והצער שהם גורמים, נועדו לטובת האדם. הם משמשים כלי ניקוי, חיכוך והתעוררות רוחנית. עיקר הבנייה הרוחנית, לעומת זאת, נעוצה בעבודת ה' בשמחה ובשלמות. האדם השמח בעבודת ה' הוא אדם חופשי, אדם שאינו זקוק לעונשים כדי ללכת בדרך הישר.

לעוד סיפורים מרתקים ומחזקים חפשו ערוץ 2000

זקוקים לישועה?
רבי ערוץ 2000
תמיד אתכם

לברכה, להצלחה, לרפואה, לשלום בית, ללידה קלה, ולכל נושא שחשוב לכם.

למסירת שמות בכל עת לרבי ערוץ 2000 שיעתירו בעדכם לישועה ולרחמים

חינוך עכשיו: 04-3760936

תמיד איתכם
בשעת שמחה
ובשעת צרה ל"ע

בריאות ע"פ הרמב"ם

הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית
וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

חשיבה חיובית ככלי בריאות

לפני מספר שנים פרץ לחיינו השיר: "מחשבות טובות". למעשה, כבר שנים גורסת הקלישאה כי מחשבות חיוביות יולידו גם מציאות חיובית. אבל למה בעצם?

זמן
קריאה
דק' 1.5

מחקר מרתק שנערך לפני כ-17 שנה מלמד המון על כוח האמונה. קבוצת המחקר הייתה חדרניות בבית מלון. החוקרים חילקו את העובדות לשתי קבוצות. לאחת מהן נאמר כי עבודתן היום-יומית זהה לפעילות גופנית. כן כן, סידור החדרים, החלפת המצעים, המעבר המהיר מחדר לחדר - כל אלה הינן פעילות גופנית משמעותית!

לקבוצה האחרת, נאמר כי אותה עבודה בדיוק, אינה נחשבת לפעילות גופנית. בנוסף, הזהירו אותן החוקרים, כי לעבודתן אין שום תועלת בריאותית מבחינה זו וכי עליהן לשלב פעילות גופנית.

תקופת המחקר נמשכה מספר חודשים ובסופה התברר כי קבוצת החדרניות שנאמר להן כי עבודתן היום-יומית נחשבת לפעילות גופנית זכתה בכל הקופה: הן ירדו במשקל, לחץ הדם שלהן היה מאוזן והייתה ירידה ניכרת באחוזי השומן!

לעומתן, המדדים של החדרניות שנאמר להן כי עבודתן אינה נחשבת פעילות גופנית לא הראו כמעט שום שינוי! על אותה עבודה בדיוק, כן?

אם כן, מה היה ההבדל? הרי, כאמור, העבודה הייתה אותה עבודה - השוני היחיד היה במחשבה!

לפי המחקר, מה שקובע הוא לא רק מה אנו עושים בפועל - אלא גם מה אנו חושבים בזמן שאנו עושים. המחשבה שלנו בזמן ההתעמלות, בזמן האכילה - מביאה תוצאות בשטח!

חז"ל כבר אמרו שמחשבה בוראת מציאות ואמונה מחוללת שינוי במציאות. אז כעת, לא שהיינו זקוקים לזה, אבל גם מחקר קליני גילה את זה!

אז תחשבו טוב וגם יהיה טוב!
תהיו בריאים!

בריאות,
בריאה
ובורא

מושגים ביהדות

מתנות כהונה:

24 המתנות שציוותה התורה לתת לכהנים העובדים בבית המקדש. חז"ל חילקו את המתנות לפי מקום נתינתן: בבית המקדש, בירושלים ומחוצה לה. בזמן הזה, שאין בית מקדש, עדיין מוטלת עלינו החובה לתת לכהן זרוע, לחיים וקובה מכל בהמה שנשחטה - אך למעשה לא נוהגים כך. אם כן, מתנת הכהונה היחידה שאנו נוהגים כיום היא פדין הבן.

עיר מקלט:

מקום המסתור של אדם שרצח בשגגה. חכמינו ז"ל מנו שתי מטרות לשהייה בעיר מקלט: הראשונה, הצלת הרוצח מנקמת קרוב משפחה של הנרצח, הנקרא בתורה גואל הדם. השנייה - עונש על הריגת אדם בחוסר זהירות.

שם האדם

הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי לשם האדם
מרצה בכיר בערוץ 2000

מה טמון בשמו של חודש אלול?

זמן
קריאה
דק' 2

בחודש אלול בשנה שעברה הגעתי לחוג בית בנתניה. בסלון הגדול התכנסו כ-35 אנשים. לא ידעתי ולא שיערתי כמה סיעתא דשמיא תהיה לי לכוון את הדברים המדויקים למארחים היקרים. עיקר דבריי, היו סביב עניין השמות וכוח האותיות. הסברתי לנוכחים שכל אות מ-22 אותיות לשון הקודש היא בעצם מעטפת לכוח רוחני מסוים הטמון בה ומייחד אותה במהותה משאר האותיות. למעשה, הסברתי, כל פרטי הבריאה "עשויים" מצורות שונות של צירופי אותיות. אותה "הארה רוחנית", אנרגיה, הטמונה בכל אות, זורמת ופועלת בבריאה כולה. לכן, אותיות השם שלנו הן צינורות שדרכם עובר שפע רוחני וגשמי - על פי הטמון באותן אותיות המרכיבות את השם.

הרחבתי גם על שם החודש "אלול". על משמעות המילה, שפירושה בארמית התבוננות וחפוש, ועל העניין המרכזי בחודש התשובה - התבוננות הלב. הסברתי כי אדם העומד בפני המשפט הגדול של ראש השנה חייב לעשות חשבון נפש עמוק. לשם כך, בורא עולם העניק לנו את התנאים הטובים - חודש אלול שאפילו בשמו הוא שופע בכוחות התבוננות על מעשי האדם!

זאת, משום שבשמו של חודש אלול מופיעה פעמיים האות ל'. דבר ש"מכפיל" את הכוח הרוחני שיש באותה אות. ההארה הרוחנית של האות למ"ד, שהיא גבוהה וצופה למרחק, מבטאת סקרנות והתחדשות תמידית - את התכונות האלה היא מעבירה לאדם שנושא אותה בשמו. הוספתי גם כי שמה של האות למ"ד - מבטא את תכונתה הפנימית במשמעותה הפשוטה - לימודים. האות ל' תמשוך את האדם לגילוי מטרותיו, משמעותו ויעודו בחייו. כך, אמרתי, מסייעת לנו האות למ"ד לפשפש היטב במעשינו ולחקור את מעשינו בשנה החולפת.

ואז נכונה לי הפתעה...

בעלת הבית אמרה לי כי אחת הסיבות שבגללן ארגנה את הערב המיוחד, היא התמודדות מסוימת שהיא חווה עם בנה במספר נקודות של - איך נאמר בעדינות - סקרנות. "בשם בני מופיעה פעמיים האות למ"ד", היא אמרה נרגשת. "ועכשיו אני מבינה אותו קצת יותר טוב..." הצעתי לה שתשרוש אותו לקורס מסוים כדי לתעל נכון את כוח הסקרנות והרצון ללמוד. כעבור תקופה היא עדכנה אותי שהעצה שנתתי בחסדי שמיים - עזרה מאוד!

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2 ליינוץ וברכה מהרב חייגו 04-3727044

התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000

רוצים לזכות לאריכות ימים?

זמן
קריאה
דק' 0.5

"שולחן ערוך" נפסק כי על האדם להשתדל להתפלל בבית כנסת - אפילו אם הוא מתפלל לבד ללא מניין מתפללים עמו. את הסיבה לכך, גילו לנו חכמינו ז"ל: "אין תפילתו של אדם נשמעת אלא בבית הכנסת!"

גם בתלמוד הירושלמי, הזהירו חז"ל על תפילה בבית הכנסת באומרם כי "כל מי שאינו נכנס לבית הכנסת בעולם הזה, אינו נכנס לבית הכנסת לעתיד לבוא". רבותינו גם העניקו לנו הבטחה נדירה: בכוחה של תפילה בבית הכנסת להביא לאדם ברכה של אריכות ימים!

לשיעור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה חייגו *2610 שלוחה 2

"המסור היה אמור לקרוע אותי לגזרים, המצווה הזו הצילה את חיי"

המסור שחדר עמוק ללב היהודי

על זה בכל מקום - בשיעורי תורה, ברשתות חברתיות, עם כל מי שפגשתי. אפילו התחלתי לחלק ציציות לחיילים ולאנשים ברחוב.

ומה התגובות שקיבלת?

"התגובות היו מדהימות. קיבלתי מאות הודעות מאנשים שסיפרו לי איך הסיפור שלי נגע בהם, איך הוא גרם להם להתחיל לשים ציצית, לחזור בתשובה, להעריך את המצוות מחדש. זה מילא אותי בסיפוק אדיר, בתחושה שאני עושה משהו משמעותי."

איך אתה רואה את הציצית היום, אחרי כל מה שעברת?

"הציצית היא בשבילי הרבה יותר מסתם בגד. היא סמל להגנה, לחיבור לקדוש ברוך הוא, לכוח של אמונה. אני מסתכל עליה עכשיו בהערכה ובהודיה, ויודע שהיא תמיד תהיה חלק ממני"

יש מסר שאתה רוצה להעביר לקוראים?

"המסר שלי הוא פשוט: אל תזלזלו במצוות! אל תתייחסו אליהן כמובן מאליו. תנו להן הזדמנות, תנסו לקיים אותן באמונה, ותראו איך הן יכולות לשנות את חייכם לטובה".

מאיר, תודה רבה על השיחה המרתקת הזו. אני בטוח שהסיפור שלך ימשיך להוות השראה רבים. "תודה לכם על ההזדמנות לשתף. אני מקווה שהסיפור שלי יעזור לאנשים להתחזק באמונה ולהתקרב לקדוש ברוך הוא."

לראיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות -
חפשו ערוץ 2000

קרב מאוד ללב. עברתי ניתוח חירום, והרופאים עשו כל מה שהם יכולים כדי לתקן את הנזק."

"ההתאוששות הייתה קשה, גם פיזית וגם נפשית. אבל היה בי כוח שלא ידעתי שקיים. נלחמתי כדי להישאר בהכרה, כדי לא להיכנע לכאב ולתשישות. בדרך הביתה מבית החולים, התחלתי לחשוב על מה שקרה. על המסור שהיה אמור לקרוע אותי לגזרים, על הנס שאני עדיין בחיים. ואז הבנתי..."

הבנת מה?

"הבנתי שהציצית שלי הצילה אותי. כשהגעתי הביתה, ראיתי את המסור תקוע, והציצית שלי כרוכה סביב הדיסק, מונעת ממנו להסתובב. זה היה בדיוק כמו בחלום שחלמתי כמה שבועות לפני כן, שבו ציצית הצילה אותי מתאונת אופנוע. פתאום הכל התחבר. הבנתי שהקדוש ברוך הוא שלח לי מסר ברור. הוא הראה לי את הכוח העצום של הציצית, את ההגנה שהיא מספקת."

באמת מדהים. איך הסיפור הזה השפיע על החיים שלך?

"הסיפור הזה הפך את החיים שלי. הבנתי שאני לא יכול לשמור את הנס הזה לעצמי. אני חייב לשתף אותו עם העולם, לעורר אנשים, להראות להם את האור של הציצית. התחלתי לדבר

זה היה בסך הכל עוד יום שגרתי בעבודה. מאיר איתן היה מרוכז בהתקנת פרקט, משימה שמצריכה חיתוך מדויק והתאמה מדוקדקת לשטח הרצפה, כשפתאום הוא הרגיש מכה בחזה. "בהתחלה זה היה כמו דקירה קטנה - משהו שאפשר להתעלם ממנו - אבל מהר מאוד התחושה הפכה לכאב חד, ואז לקוצר נשימה מחניק". מאיר הבין שמשוה חמור מאוד קורה.

לפני אותו יום גורלי, כל חייו של מאיר סבבו סביב עולם הבנייה. כאיש שטח נמרץ ומסור, מאיר היה נלהב מהאתגרים וההזדמנויות שפוגשים מדי יום קבלן שיפוצים. העבודה הייתה עיקר עולמו. לא רק הידיים שלו נהנו מהעבודה הפיזית, אלא גם לבו נסחף אחרי התשוקה ליצירה שבמלאכה. על מצווה אחת מאיר לא היה מוכן לוותר בשום מחיר. גם בימים הקשים והחמים, הוא לא הוריד את הציצית בשום מצב.

"הבנתי שמשוה לא בסדר", הוא מספר בראיון לערוץ 2000. "הזמנתי אמבולנס בבהילות, אבל ההמתנה הייתה מורטת עצבים. כשראיתי שהוא מתעכב - החלטתי לנסוע בכוחות עצמי לבית החולים". אבל ברגע שמאיר ירד במדרגות, הוא הרגיש את העולם מתחיל להסתובב. "הבנתי שאני מאבד את זה. למזלי, בדיוק באותו רגע הגיע האמבולנס".

מה עבר לך בראש בדרך לבית החולים?

"זה היה שילוב של פחד, בלבול ותקווה. פחד מהלא נודע, בלבול ממה שקרה, ותקווה שהכל יהיה בסדר".

בבית החולים, הרופאים מיהרו להכניס את מאיר לחדר הטראומה. "פה הבנתי שזה רציני. הם התחילו בסדרה של בדיקות וצילומים, ואז הגיעה הבשורה המרה: הדיסק של המסור חדר עמוק לתוך החזה שלי, ופגע

זמן
קריאה:
2.5 דק'

מה השם שלי אומר עלי?

הזדמנות מיוחדת להיכנס לפגישה עם הרב שמשון פוקס שליט"א מומחה עולמי לשם האדם

ותגלו עד כמה שמכם משפיע על חייכם וכיצד ניתן להשתמש בו ככלי להצלחה ולצמיחה.

קבלת תובנות
שיסייעו לכם
למצוא
ב/בת זוג
מתאימים
זיווג

הדרכה לשיפור
מצבכם הכלכלי
וסגולות לפרנסה
בשפע
פרנסה

קבלת
ברכות ועצות
לחיי משפחה
שלים
בית

לקביעת פגישה, ייעוץ וברכה חייגו: 04-3727044

בגן האמונה

המשפיע - הרב שלום ארוש

בני חיוני ונני שלילי

גם תפילה מתוך דמעות עלולה להיתקל בשערים נעולים בשמיים. נכון שאנו אומרים ש"שערי דמעה לא ננעלו", אבל אין הכוונה לאלה שבוכים "ה' למה אתה לא עושה את רצוני?" אלא לבכיה אמתית וכנה! רבי נחמן אמר כי "בכיה" היא ראשי תיבות של **"בשמן יגילון כל היום"**!

זמן קריאה: 1.5 דק

צריך לבכות לקב"ה מתוך געגועים אליו, לבכות שאנחנו מרגישים רחוקים ממנו! לא להתלונן ולהגיד "לא טוב לוי" זה לא נקרא בכי! ואולי זה אפילו מרחיק יותר את הישועה של האדם. תחשבו לעצמכם, אבא בוכה כל היום מגעגע לבן שלו שנעלם. האבא בוכה ובוכה. ולידו פתאום מגיע בן אחר, מתיישב ומתחיל לבכות. האבא

שואל אותו: "למה אתה בוכה?" והוא עונה לו: "כי אין לי סוכריות!" האבא משתומם: "על זה אתה בוכה? אני בוכה שאחייך נעלם ואתה בוכה על סוכריות?"

כך נראה הבן אדם בעיני הקב"ה. הוא בוכה על הבנים שלו שהתרחקו ממנו והשני בוכה על כל מיני דברים של העולם הזה. כמו שילד קטן בוכה על הסוכריות, בדיוק אותו דבר. אבל תפילה בשמחה? הדרך פתוחה תמיד! למי שמתפלל בשמחה אין שערים! לבכיה יש שערים, לשמחה אין שערים! אדם שמגיע לפני מלכו של עולם בשמחה - נכנס מיד!

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000

דברים שאתם חייבים לדעת על מצוות מלך ישראל

1 הקב"ה ציווה את מלך ישראל בשלוש מצוות "לא תעשה" ומצוות "עשה" אחת.

2 למלך ישראל אסור להרבות בנשים, כדי ש"לא יסור לבבו" מעבודת ה'.

3 אסור לו להרבות בסוסים יותר מצורכי המדינה.

4 למלך ישראל אסור להרבות בכסף וזהב.

5 לפי תרגום יונתן בן עוזיאל, החשש הוא שיגבה לב המלך וימרוד בבורא עולם.

6 לפי פירוש האבן עזרא, האיסור נועד למנוע מהמלך להטיל מיסים מיותרים ולהתעשר על גב הציבור.

7 מצוות ה"עשה" של מלך ישראל היא לכתוב ספר תורה ולשאת אותו איתו תמיד!

חנוך לנער

הרב דניאל אוהיון - מרצה בכיר בערוץ 2000

דוגמה אישית נכונה אך לא טובה

זמן קריאה: 1.5 דק
ככל שהתפשטה האנטישמיות באירופה, יותר ויותר יהודים היגרו לארצות הברית. שם, קיוו, יוכלו לחיות כיהודים בלי הפרעות ואתגרים. אמנם, כשהגיעו לשם גילו שמחכה להם התמודדות חדשה: התנגשות חזיתית של ערכי היהדות ומצוותיה עם החלום האמריקני כפי ששרטטו אותו האבות המייסדים של "ארץ האפשרויות הבלתי מוגבלות".

המעסיקים באותם ימים סירבו להעסיק אדם שלא מוכן לעבוד בשבת; הם ראו בכך תירוץ לבטלות. רק דמיינו לעצמכם את מפח הנפש של יהודי שהיה עובד שישה ימים בשבוע, ובהגיע ערב שבת קודש, ניגש בזהירות לבוס הגדול ומנסה לומר בעדינות שמחר הוא "לא יכול" להגיע לעבודה. המעסיקים, שכבר למדו להכיר את היהודים, הבינו כי זו לא תהיה היעדרות חד-פעמית והחליטו לפטר אותם "על המקום".



וכך בכל שבוע ושבוע הניסיון המר היה חוזר על עצמו. עבודה קשה במשך שבוע שלם ובסופה שברון לב בדמות פיטורים. "כאשר הגעתי לארצות הברית", סיפר פעם רבי משה פיינשטיין זצ"ל, "התפעלתי לפגוש את היהודים הללו. יהודים של מסירות נפש". "איפה הילדים?" שאלתי אותם. "רציתי לראות אילו ילדים צמחו בעקבות מסירות הנפש של אותם הורים". "אחד סיפר שבנו רופא, השני סיפר שבנו עובד במשרד עורכי הדין, ובנו של השלישי מכהן כיושב ראש הפקולטה למתמטיקה במכללה נחשבת. בקיצור, כולם התרחקו משמירת תורה ומצוות".

"כאב לי מאוד: האבות האלה מסרו נפש על שמירת המצוות - וילדיהם בעטו בהכל? לא הבנתי איך ייתכן הדבר!" אבל כעבור זמן מה הצליח הרב פיינשטיין לפצח את התעלומה: "נכון, האבא באמת מסר נפש. אבל

המחיר היקר של השקר

חכמינו ז"ל השוו את אנשי דור המבול, דור הפלגה ואנשי סדום ועמורה ומצרים למי שאינו "עומד בדיבורו". יתרה מזאת, הבטיחו חז"ל כי הקב"ה לא יסלח לאלה שלא עומדים בדיבורם - כשם שלא יתיר לאותם רשעים! ועוד אמרו רבותינו ז"ל ב"תיקוני הזוהר" "ווי להם לבני אדם שמוציאים מפייהם דיבורים ושבועות של שקר, טוב להם שלא יבואו לעולם! קמו כל החברים ואמרו: ה' יצילנו, ה' יצילנו".

מדי יום שיש כשהוא היה מגיע הביתה - הוא היה שבור ורצוף. 'קשה מאוד עם השבת הזאת', היה אומר לילדיו, 'אלמלא השבת הייתי עולה בדרגה ונעשה אחראי משמרת'. "ומה שמעו הילדים? שהמצוות מקשות על החיים! הלכו והסירו מעליהם כל עול". סיים הרב משה פיינשטיין את דבריו הנוקבים: "אם השבת הייתה אוצר יקר בעיני אותם הורים - בוודאי היו מנחילים זאת לילדיהם! אבל כאשר השבת היא מעמסה ברור שהילדים יבקשו להיפטר ממנה..." עיקר החינוך הוא דוגמה אישית!

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2

הוכחת חז"ל

זכר צדיק לברכה הרב אברהם עדס - מגדולי מקובלי ירושלים

רבי אברהם נולד בשנת ה'תר"ך (1859 למנינם) במלך שבטוריה. בנם של הרב יצחק והרבנית רחל. בגיל 20 נשא לאישה את צלחה, בתו של רב העיר מלך.

בשנת ה'תרנ"ו החליט לעלות ארצה. הרב קבע את מושבו בשכונת הבוכרים בירושלים, ולאט לאט התרכזו סביבו רבנים ללמוד מפיו את חכמת הנסתר.

רבי אברהם היה ממקימי ישיבת המקובלים "רחובות הנהר" ואף עמד בראשה.

ביום מר בכ"ח באב בשנת ה'תרפ"ה, טייל הרב ברחובות הבירה, כשלתקע פגע בו אוטובוס. הוא אושפז במצב קשה מאוד בבית החולים ולאחר שלושה ימים הלך לעולמו.

ננטן בבית הקברות שבהר הזיתים.
אברהם חיים עדס
בן רחל



שש באחרתך

ראש הישיבה - הרב גואל אלקריף

תפילה למתיקות בתורה משנה חיים

תורה. לכן אני מבקש: תן לי חשק ללמוד, תן לי מתיקות בלימוד, וכוח להתמיד! הקב"ה נענה לתפילתי. לכן זכיתי למה שזכיתי!"

לקב"ה יותר קל לתת לאדם דירת חמישה חדרים ומכונית מפוארת, מכיוון שדברים אלה לפרוטות בשמיים, אבל כשאדם מבקש על תורה ומשתוקק להגיע למצב של "ואתם הדבקים בה" אלהים חיים כלכם היום" - זה כבר דבר יקר ערך עד למאוד!

כיוון שנתנה רוחנית נחשבת לדבר כה יקר אצל הקב"ה, הוא אינו נותן אותה לאדם סתם כך, אלא בודק קודם לכן שהוא מנצל כראוי את הזמן והכוחות שניתנו לו, ורק אז הוא יכול לזכות לכך.

שידור הקבוע ביום שני בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000

בשכונת "כפר גנים" שבפתח תקווה, ישנה מסגרת שבה לומדים בחורים חוזרים בתשובה. אחד הבחורים החל לשבת וללמוד שעות על גבי שעות בהתמדה שאין כדוגמתה, בחשק, בריכוז ובשמחה. הדבר עורר את תשומת ליבם של חבריו. "איך אתה מצליח לשבת וללמוד כל כך הרבה שעות?" פנה אליו אחד מחבריו. "אני לא מסוגל לשבת ברצף אפילו שעה - והנה אתה לומד שבע שעות ברציפות. וגם כאשר אתה קם מהספר, נראה כאילו מכריחים אותך לקום ממנו!"

"גם אתה מסוגל!" ענה לו הבחור. חברו תלה בו עיניים שואלות, והוא המשיך: "בראש השנה שעבר ביקשתי בכל התפילות בקשה אחת בלבד: 'ריבונו של עולם, עזבתי את העולם הזה שהייתי שקוע בו, רק מפני שאני רוצה ללמוד

זמן קריאה: 1.5 דק'

ההשקפה

ראש הישיבה - הרב ראובן אלבז

השוחד הפנימי והכנת הנפש לקראת יום הדין

מִרְן רֹאשׁ הַיְּשִׁיבָה הַגָּאון הַרְבֵּה אֲלֶעָזֶר מִנַּחֵם מִן שֶׁךְ זַע"ל בִּיאֵר כִּי הַצִּוּי הָאֱלֹקִי "שִׁפְטִים וְשִׁפְטִים תִּתֵּן לָךְ בְּכָל שִׁפְטִיךָ" נֹעֵד לְהַזְכִּיר לָנוּ שְׂאִינָנוּ חַיִּים לְעַצְמָנוּ וְלֹא פֹעֲלִים לִפְנֵי רַצוֹנֵינוּ. אֲלָא, תַּמִּיד יֵשׁ מִיִּשְׁוֹ מַעֲלִינוּ וְעֵלִינוּ לְכֹפֶף אֶת עַצְמָנוּ בְּהַתָּאם לְרַצוֹנוֹ יִתְבָּרֵךְ!

הַשּׁוּחַד הַכִּי גָדוֹל בְּהִיסְטוֹרִיָה הוּא הַשּׁוּחַד שֶׁמִּנְסָה מִדֵּי יוֹם לַתֵּת לָנוּ הַיֵּצֵר הָרַע. הַנָּאָה מִיִּידִית. הַיֵּצֵר קוֹרֵא לָאָדָם: "בּוֹא תֹאכַל וְתִשְׁתֶּה, בּוֹא תַפְטֹט..." וְשִׁלֵּב אַחֲרֵי שִׁלֵּב הוּא מִנְסָה לְהַשְׁכִּיחַ מֵאוֹתוֹ אָדָם אֶת תּוֹרַתּוֹ הַקְּדוּשָׁה.

אֲבֵל לִשֵּׁם כֶּךָ אֲנוּ מַצִּיבִים אֶת הַשּׁוּפְטִים וְהַשּׁוֹטְרִים. הֵם נֹעֲדִים לְעַצּוֹר אֶת הָאָדָם, לְהַעֲמִידוֹ עַל מְקוֹמוֹ, וְלְהַזְכִּיר לוֹ שְׁעָלָיו לְהִיטֵּם מְשׁוּעָבֵד לְמַלְכוֹ שֶׁל עוֹלָם. לֹא בַכִּדֵּי נִקְרָאֵת פֶּרֶשָׁה זוֹ דּוּקָא בִּימֵי אֱלּוּל, שְׁבָהֵם אֲנוּ נִקְרָאִים לְעִשׂוֹת חֲשׁוֹן נֶפֶשׁ וְלַחֲשֹׁב מִדֵּי יוֹם אֶת מַעֲשָׂיו - הַפֶּסֶד מַצּוּוֹה כִּנְגֵד שְׂכָרָה וְשִׁכָּר עֲבִירָה כִּנְגֵד הַפֶּסֶדָה. בְּכָל עֶרֶב צָרִיךְ כָּל אֶחָד לִשְׁבֹּת עִם עַצְמוֹ בַּמֶּשֶׁךְ כַּמָּה דְּקוֹת וְלַחֲשׁוֹב: אִיךָ הִיָּה הַיּוֹם שֶׁעָבַר עָלֵינוּ? אִיךָ שִׁמְרָתִי אֶת הַפֶּה? אִיךָ שִׁמְרָתִי אֶת עֵינַי? אִיךָ לְמַדְתִּי? אִיךָ בִּירְכָתִי? "וְדַע כִּי עַל כָּל אֶלֶּה יִבְיָאֵךְ הָאֱלֹהִים בְּמִשְׁפָּט", עוֹמְדִים אֲנוּ לִפְנֵי מִשְׁפָּט וְכָל אֶחָד צָרִיךְ לְהַכִּין אֶת עַצְמוֹ!

הַקְּדוּשׁ בִּרְוֹךְ הוּא עֹשֶׂה עִמָּנוּ חֶסֶד וְנֶתַן לָנוּ שְׁלוֹשִׁים יָמֵי הַכְּנָה כַּדִּי לְפַשְׁט בְּמַעֲשָׂיו וְלְהַתְּכּוֹן לְקִרְאָת יוֹם הַדִּין. אֲמֵנָּה, הוּא רּוֹצֵה שֶׁנִּתְכַּוֵּן כַּדִּי שְׁחַלִּילָה וְחֹסֵל לֹא יִהְיֶה לָנוּ דִּין קָשָׁה אֲלָא שְׁנִזְכָּה בְּדִין - אֲבֵל הַקִּבְ"ה הוּא גַם דִּין אִמֶּת שֶׁדִּין אִמֶּת לֹא מִיתוּ וְלָכֵן חָשׁוּב לְתַקֵּן אֶת מַעֲשָׂיו.

לישדור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000



הרב אלעזר מנחם מן שך - מִרְן רֹאשׁ הַיְּשִׁיבָה

הרב אלעזר מנחם מן שך

נולד ב"ט טבת ה'תרנ"ט בעיירה ובליניקס בפלך קובנה שבליטא. בנם הרביעי של ר' עזריאל ומרת בת שבע. בגיל 10 החל ללמוד בישיבת פוניבז' בגלגולה המקורי בליטא. כעבור מספר שנים עבר ללמוד בישיבתו של הסבא מסלובדקה, הרב נתן צבי פינקל זצ"ל. בגיל 24 נשא לאישה את גוטל, אחייניתו של הרב איסר זלמן מלצר זצ"ל.

אחרי פרוץ השואה, הרב ומשפחתו ברחו מווילנה לטורקיה, ומשם הגיעו לארץ ישראל. בהמלצת מִרְן הַחֲזוֹן אִישׁ, הוֹעֲמֵד בְּרֹאשׁ יְשִׁיבַת נֹבֶהרְדּוֹק בִּירוּשָׁלַיִם, וּבִהְמִשְׁךְ הָיָה לְאֶחָד מֵרַבְּנֵי יְשִׁיבַת לִמְזָלָה בִּפְתַח תַּקּוּוֹה.

בשנת ה'תש"ב, עשר שנים בלבד אחרי שעלה ארצה, הציע לו הרב יוסף שלמה כהנמן, מייסד ישיבת פוניבז' בבני ברק, את תפקיד ראש הישיבה. הרב שך שימש בתפקיד 50 שנה והיה למנהיג הבולט ביותר של היהדות החרדית-ליטאית. נחשב למורה הדרך של עולם הישיבות בישראל.

הלך לבית עולמו בשנת ה'תשס"ב ונטמן בבית העלמין של נציבי ישיבת פוניבז' בבני ברק.

זמן קריאה: 0.5 דק'

הצטרפו עכשיו למיזם האדיר

אמץ
לומד

הזדמנות
נכירה

תורה מגנא ומצל'א
החלק שלך
בתורה!

מאמצים לומד - מחזקים לוחם
מחזקים את התורה הקדושה,
וזוכים להגנה ושמירה

מחיינים « מאמצים לומד »

מוסרים שם להגנה ולברכה

חייגו: 04-3760936

העיד 164
נותרו 24
לומדים



כשר לכם?!

הרב ישי מלכה

הפתרון היצירתי שחשף ומאות

בשבוע שעבר הבטחתי שאגלה לכם מה הפתרון היצירתי עליו חשב יצן סוכריות בהכשר מהדרין כדי להתמודד עם בעיית ההידבקות של הסוכר השרוף למשטח. זכורים?

אז כדי לא להשתמש במוצרים מלאים בבעיות כשרות - הפתרון המבריק של אותו יצן היה טלק! ואם הפתרון נשמע פשוט מדי, הרי לכם סיפור מאותו מפעל מעבר לים: הדבר הראשון שעשה המשגיח בבוקר יום העבודה היה לוודא ששק הטלק עומד במקומו ומוכן לשימוש. אבל תחושת הבטן שלו לא הניחה לו: הוא החליט לסמן את השק בסימון נסתר, ולעקוב אחרי תכולתו. ובאמת, השק לא-טלק לא הלך והתרוקן. אלא שבסוף היום, אירע הנס: השק (המסומן) התמלא שוב! הוא חשד שמישהו כאן משתמש בחומר אסור ומסתיר אותו בתוך השק המותר לשימוש. בסוף היום החליט המשגיח להשליך את שק הטלק לאשפה. למחרת, הוא שמ לב למשהו משונה: הפועלים מסתובבים סביב עצמם והעבודה לא מתחילה.

בעל המפעל, שידע היטב מדוע פועליו לא עושים כלום, פנה אליו בעורמה ושלח את המשגיח "להביא משהו מהמחסן". בתחילה המשגיח לא חשד בכלום, אבל פתאום ה' הכניס במוחו את התובנה: זו הסחת דעת!

הוא רץ מהר לכיוון מיקום השק - ושם מצא "שק טלק" חדש! בבדיקה התברר כי האבקה איננה טלק... כמובן שמיותר לציין שהמפעל נפסל...

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

אחת ושקר

הרב יניב עזיז - ראש כולל נזר משה

שקר לילדים: מה מותר ומה אסור?

שלום לכבוד הרב. לפעמים אנו יוצאים לקניות ביחד עם הילדים, וקורה שהילד הקטן רוצה דבר מסוים ואני לא מסכים לקנות לו, ועל כן אני דוחה אותו בטענה ש"נקנה אחר כך" - אבל בדעתי לא לקנות כלל. האם הדבר מותר?

...

יש להזהר מאוד שלא ישקר אדם על בניו הקטנים, גם בענייני חול יום-יומיים, משום שמרגיל את בניו לשקר. וכן יזהר שלא ישקר להם אפילו אם כוונתו להוציא את האמת, אם על ידי זה הם ילמדו להתיר לעצמם לשקר.

הנה דין זה פשוט שחייב אדם לנהוג בביתו בדרך הישר ולא לשקר, וכל דיבורו עם בניו ובנותיו יהיה רק על שפת אמת וצדק, שהרי כבר נאמר "חנך לנער על פי דרכו", ואם אדם אינו מתנהג בדרך הצדק והאמת - אחר כך בניו לומדים שכך הם צריכים להתנהג. אפילו שיאמר להם האב שעליהם להתנהג בדרך האמת מכל מקום, דוגמת האב לבנים היא החינוך והדרך אשר הבנים ממנה לומדים לעד.

וכן מפורש בתלמוד הבבלי במסכת סוכה בשם רבי זירא, שאין לאדם לומר לתינוק "אתן לך דבר" אם לא נותן לו, משום שעל ידי כך מלמד אותו לשקר. בספר "שפת אמת" הוסיף: "ואפילו לבניו הקטנים מצוה להזהירם תמיד שיתרחקו מדיבורי השקר. כמו שנאמר 'חנך לנער על פי דרכו'. וכבר הזהירו כן רבותינו ז"ל [בגמרא שם]. אלא אם הבטיח להם - יקיים. וממנו יראו שמקפיד על דבר אמת, וכן יעשו. ויעמוד על המשמר עליהם תמיד שלא ימצא בפייה לשון שקר ותרמית, ויגדיל בעיניהם עוון השקר באופן שיחרדו בנים ויזהרו מאוד - עד שיעשה להם טבע שלא לדבר שקר".

והגאון רבי חיים קניבסקי זצוק"ל בביאורו על מסכת "כותים" כתב: "ואם בשעת ההבטחה היה בדעתו לקיים, ואחר כך חזר בו - יש אופנים שמותר. ורק משום מידת חסידות [לפנים משורת הדין] אין לעשות כן". ומדברי הרב, משמע שאם התכוון לתת ובסוף לא יכול - אין איסור. ורק ממידת חסידות ישתדל לקיים.

לשיעורים נוספים חפשו ערוץ 2000

עם ישראל חי

שי גראוור

השיר שריגש את הנער - והחזירו לחיק אביו

בשבוע שעבר שיתפתי אתכם בהשראה שקיבלתי מאבא שלי זכרונם לברכה לפעילות החסד הענפה שקמה לה בשנה האחרונה יחד עם השליחים והשותפים המיוחדים.

כמחווה ורצון להחזיר טובה ולעשות מעשה טוב שייתן נחת רוח לנשמת אבי, הלכתי למקום שהוא כל כך אהב: אולפן ההקלטות. שם, בכל צליל ובכל מילה, הוא הרגיש חיבור וקירוב עצמתי לבורא עולם. המילים והלחנים נשפכו מנשמתו ובקולו הייחודי פתחו את הלבבות ליהודים בכל מקום בעולם.

בסיעתא דשמיא מיוחדת - שעות ספורות מהרגע שעלה בי הרעיון להקדיש לו שיר שיעשה קידוש ה' ויקרב לבבות לאבינו שבשמיים יצא לאוויר העולם ביצוע מרגש על המילים מתוך ברכת ההפטרה "צור כל העולמים, צדיק בכל הדורות, האל הנאמן, האומר ועושה, המדבר ומקיים, שְׁכָל דְּבָרָיו אֵמֶת וְצֶדֶק".

השיר חודש לאחר שאת הביצוע המקורי ביצע אבי ז"ל לפי עשרות שנים וכעת יצא שוב בגרסה עדכנית מתוך רצון להחזיר את הרוח והנשמה של

אבא אלינו ולהשמיע לעולם שוב את הקול המיוחד הזה. הביצוע המרגש, המילים האקטואליות והלחן שכובש וממלא את הלב ברגש וכיסופים הצליח לנגע בלבבות של רבים והתגובות המרגשות הגיעו מכל העולם.

אשתף אתכם במכתב אחד מרגש שקיבלתי מנער צעיר, אחד מתוך מאות, אבל זה היה מצמרר במיוחד: "שי, אני חייב לשתף אותך. שמעתי את השיר וראיתי את הקליפ וזה גרם לי לבכות... אני מבין פתאום כמה חסר לי הקשר עם אבא שלי וכמה זה משפיע על החיים שלי. לראות אותך ככה מצליח עם כזאת אנרגיה חיובית לכולם וחי את החיים, מה שאין לי מאז שהפסקתי לדבר עם אבא שלי, משום שאנחנו כבר לא מדברים כמה שנים..."

הנער הצעיר המשיך: "איר ששמעתי את השיר - החלטתי מייד לתפוס את הטלפון ולהתקשר אליו. אמרתי לו: 'אבא, אנחנו צריכים לדבר ולא משנה כמה אנחנו חלוקים'. הוא היה בהלם! אני מאמין שנצליח להתגבר על הפער. תודה לך שי, יש לך זכויות ענקיות - נתת בי מלא תקווה ואמונה".

הרגשתי שהיה שווה כל המאמץ בשביל מכתב אחד כזה.

הרב שמשון פינקוס זצ"ל מבאר את הפסוק "בנים אתם לה' אלוקיכם" כי על "כל אחד ואחד לעשות עצמו כאלמנה ויתום, שאין לו למי לפנות זולת ה' יתברך. אזי, אין ספק שהקב"ה יענה לתפילתו". כלומר, כאשר אדם מרגיש שרק הקב"ה יכול לעזור, וכך הוא מתחנן לקב"ה מקירות לבו - יענה מן השמיים.

הרב נתן פוקסברומר מנהל ת"ת בוסטון

כך נגרום לעצמנו לקבל שפע

טוב לומר על כל דבר שאדם קונה "לכבוד שבת קודש". על ידי דיבור, מחיל האדם את קדושת השבת על אותו הדבר. הפוסקים כתבו כי בזה שמכריז על הקנייה כ"הוצאה לכבוד שבת" - גורם שהוצאות אלו הקב"ה מחזיר לו. שנאמר: "כל מזונותיו של אדם קצובין לו... חוץ מהוצאות שבת ויום טוב... שאם מוסיף מוסיפין לו!" אולם, יש להזהר שלא לומר את המילים "לכבוד שבת קודש" במקומות שאסור לדבר דברים שבקדושה, שהרי "שבת" היא שמו של הקב"ה. נכתוב בזוהר הקדוש: "מאי שבת? שמה דקדושה בריך הוא". לכן, במקומות כאלה, נאמר "לכבוד יום השביעי".

מתוך ישיבת - הרב נתן פוקסברומר מנהל ת"ת בוסטון



זמן קריאה: 1.5 דק'

זמן קריאה: 2 דק'

זמן קריאה: 0.5 דק'



החטבח מירב חלכה

הכנת השקשוקה:

10 - עגבניות מקולפות וחתוכות לקוביות

1 - פלפל חריף

1 - פלפל שיפקה

1 - ראש שום קצוץ

1 - כף פפריקה

1 - כף שטוחה מלח

- מעט פלפל שחור, טימין יבש,

מעט שמן וחופן כוסברה קצוצה.

הכנת הבייגלה ירושלמי:

1 - קילו קמח

2 - כפות שמרים

2 - כפות סוכר

2.5 - כוסות מים חמימים

1.5 - כפות מלח

0.5 - כוס שמן

אופן ההכנה:

- להכנת הבייגלה:

- לשים היטב את הבצק

עד לקבלת מרקם חלק ורך.

- מניחים תחת כיסוי להתפחה

במשך כשעה.

הכנת השקשוקה:

- מכניסים את כל המצרכים לסיר,

מערבבים ומבשלים על אש גבוהה

עד להתרחה.

- מוסיפים ביצים שלמות

ומנמיכים את הלהבה.

- מבשלים עד שהביצים מבושלות

ומוסיפים כוסברה קצוצה.

הכנת הבייגל עם השקשוקה:

- לוקחים כדור בצק,

יוצרים צורת בייגלה וטובלים

במים ושומשום.

- שמים את השקשוקה באמצע,

מניחים על תבנית מרופדת בנייר אפייה

ומכניסים לתנור שחומם

ל-200 מעלות עד להזהבה.

בתאבון!

לצור מתכונים טעימים
ואוונטות חפשי ערוץ 2000

מאירים את הבית



השופט והשוטר שתוכנו

לשון: "כי האדם עץ השדה". באמצעות המשלות האדם לעץ, קשר משה בין תכונות העץ לאדם.

כשם שחיותו של העץ וחוסנו נובעים מיכולתו להעמיק שורשיו בקרקע לחיזוק יציבותו ולהתחבר למקורות מים חיים, כך גם עליו המבקשים להחזיר או לחזק לעצמו את צלם האלוקים, להעמיק "שורשים" באמצעות עבודה עצמית. עליו "לינוק" ממקורות מים של מורשתו כי הם הנותנים לנו את הכלים להתפתח ולהמשיך במסע.

גם על העץ עוברות לפעמים תקופות "שלכת" שלאחריהן פריחה ססגונית ויפה. גם חיינו רצופות בלא מעט תקופות "שלכת" שאם לא נתיאש וניפול, לאחריהן תבוא הפריחה והצמיחה. וכשם שבשעת סערה חזקה, יודע העץ לכופף צמרתו על מנת לא להישבר ולשוב לפרוח ולהניב פרי - כך צריך האדם לפעול ברגעי קושי ומשבר: להנמיך "צמרתו" בענווה ולא ליפול ולהישבר, ולדעת כי "גם זה יעבור..."

עליו לדעת כי המורשת אותה ירשנו מהוריו יקרה היא מפץ. היא "השורש" שלנו המחבר אותנו לקרקע ומעניק לנו את החיות והיציבות. אם חלילה נחליט להשליכה ל"כוחי ועוצם ידי" בל נתפלא אם ההווה שלנו יהיה חסר מעוף ורדוד וגם עתידנו יהיה לוט בערפל. אך אם נבחר להתבסס על המורשת האדירה של תורתנו הקדושה ולמנוף אותה כדי להמשיך בתנופת העשייה יהיה "הגן" שלנו עשיר בעצי פרי שמפירותיהם ייהנו גם הדורות הבאים. רק בידינו הדבר!



פרשת השבוע שלנו פותחת בציוו: "שפטים וְשֹׁטְרִים תִּתֵּן לָךְ בְּכָל שְׁעָרֶיךָ". התורה מלמדת אותנו שמושה רבנו מכון לשני "כוחות" הפועלים בקרב כל אחת מאיתנו, שאם נדע ונשכיל לעשות בהם שימוש נכון - נוכל לגדר כל סיכון האורב לפתחנו כבר בפתח "שערינו"; ואם חלילה לא נקפיד על פיקוח הדוק, כניסתם לקרבנו עלולה לשבש את חיינו ולהוביל למחוזות אליהם לא היינו רוצים להגיע. והשערים הם: האזניים, העיניים והפה.

מה שמצופה מאיתנו הוא להפעיל את "השופט והשוטר" שבפנימיות שלנו כדי לשמור על "השערים" שלנו. להקפיד על מוצא פינו ולספור עד עשר בטרם נפיק "מרגליות". לשמור על אוזנינו מלשמוע דברי רכיל ולשון הרע ולהשתדל לראות בעינינו את הטוב והיפה במקום להתמקד ברע. הדבר מקבל משנה תוקף בכל מערכת זוגית, קל וחומר בזוגיות של אדם ואשתו.

"בן אדם מה לך נרדם, קום קרא בתחנונים, רחץ וטהר ואל תאחר בטרם ימים פונים", אנו אומרים בסליחות. מכאן שחובה עלינו להעיר את "השופט והשוטר" כדי שימלאו משימתם בטרם יפנה יום. כאשר נפעל בדרך זו נדע שעלינו על הדרך הנכונה שתוביל את מסע חיינו למימוש ייעודנו והגשמת החזון האיש.

בדבריו, מפרט משה רבנו כללים שימושיים לניהול החיים. אחד הבסיסים להם הוא הביטוי שהפך למטבע

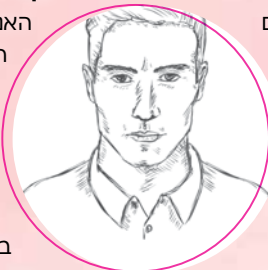
צור אף: פחדים או תוקפנות?



היעדרו עשוי להעיד על נסיגה בהתפתחות או על גישה ילדותית. צוואר ארוך מאוד יכול להעיד על רצון להפריד בין השכל לגוף, הנתפס בעיני הצייר כ"בעייתי" או כ"חלש".

גוף: החלק המבטא את ההיבט הפיזי, את האנרגיות והחלק האחראי להישרדות וטיפולן הצרכים. צוור גוף מופיע בדרך כלל בגיל 5 בצורת עיגול או ריבוע. רק בסביבות גיל 12 הוא מקבל פרופורציות נכונות. גוף "משולש", זוויתי עם כתפיים מודגשות, מופיע בעיקר אצל ציירים בנים. גוף קטן במיוחד עלול להעיד על בעיה בדימוי הגוף או על הדחיקת יצרים וצרכים. אם נראה בציור שלפנינו דיוק יתר בפרטים וריבוי פרטים - נוכל ללמוד על נטייה לכפייתיות או על רצון "להיות" בסדר.

יש לכן שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכן והתשובה תפורסם במגזין! ואם תרצו, אז בעילום שם כמובן!



ממשיכים בפענוח ציור דמות אדם:

אף: לרוב ילדים עד גיל 7 לא יציירו אף. בגיל בוגר יותר, וכן במבוגרים, השמטת האף בציור עשויה ללמד על חשש ממשוה או על בעיות נשימה. אף גדול ילמד על כוחניות, שתלטנות ותוקפנות.

אוזניים: בהרבה ציורים האוזניים לא מופיעות בכלל. כאשר מציירים אוזניים מאוד גדולות - לעיתים הדבר עשוי לספר על התמודדות עם בעיות שמיעה.

שיער: השיער או היעדרו - אין בהם ללמד על אישיותו של המצייר.

צוואר: כפי שאמרנו בשבועות הקודמים, הראש הוא החלק השכלי

באדם. הגוף, מסמל את הרגש והדחפים היצריים. הצוואר הוא החלק המחבר בין שני הניגודים. צוואר נורמלי מעיד על איזון בין השכל לרגש והיצרים. ילדים וילדות עד גיל 7 לא מציירים בדרך כלל צוואר. אצל ילדים 10 ו-11 כבר נצפה לראות את הצוואר.

זמן קריאה: 1.5 דק'

זמן קריאה: 1.5 דק'

מאיר דנע



האמת שאחורי הצחוק

האמת, זה לא נעים שאנשים חושבים שאתה ליצן ועושים מה"סטנדרט" דבר זול. כאילו אני איש רדוד שהדבר שמעסיק אותו כל היום זה רק צחוק והומור. למעשה, במשך היום - כל יום, אני יושב ולומד תורה. שני סדרי לימוד מלאים. קורה שאני זורק בדיחה מדי פעם - להעיר את החברותא, או לעודד חבר שנפל פניו, אך לרוב אין לי זמן לחשוב על בדיחות. אבל כשיש לי הופעה אני מתפוצץ על הבמה, ולכך אני שומר על האנרגיות שלי.

לא מזמן אחד הבחורים החדשים בישיבה שמע שאני סטנדרטיסט, ניגש אליי ואמר לי: "עקב, תן בדיחה".

אמרתי לו: "לפני שאני אספר לך בדיחה תענה לי על שאלה קטנה. אפשר?"

- "כן, בטח".

"אם היית רואה עכשיו את הרב יצחק פנגר או את הרב מיכאל לסרי, היית אומר להם 'הרב, תן בדיחה'?"

- "לא", הוא השיב. "למה לא?" תהיתי. "כי אני מכבד אותם. לא מכובד לדבר ככה לרבנים", הוא ענה. "ומה איתי?" שאלתי, "אותי אתה לא מכבד?" והוא הצטדק: "אתה חבר שלי!"

הסברתי לו, שאני בטוח שגם החברים של הרב לסרי והרב פנגר לא מבקשים מהם בדיחה סתם כך, משום שהם מכבדים אותם.

אבל לא הייתי יכול להשיב את פניו ריקם, אז שלפתי לו בדיחה קצרה: "היום עשיתי מקלחת דאעש". הוא שאל: "מה זה מקלחת דאעש?"

אמרתי לו: "רק גוף בלי ראש..."

זמן קריאה: דק' 1.5

פתק קטן - שינוי גדול



רועי תמיד רצה להתחתן מיד אחרי השירות הצבאי. והנה הגיע הרגע, אבל שידוך באופק אין. בצר לו, הוא החליט להגיע לכותל המערבי. זו הייתה שעת צהריים ורחבת התפילה מלאה במניינים קטנים.

הוא התקרב בצעדים קטנים לאבני הכותל, הרים עיניים למרום וביקש: "אבא שבשמיים. אני לא כל כך יודע כיצד להתחיל, אבל אני יודע שאתה שומע אותי... אני רוצה להודות על כל הטוב שעשית לי כל החיים ועל הזכות להיות יהודי... אבא יקר, אני רוצה למצוא זיווג הגון. אני רוצה משפחה. אישה וילדים צדיקים. אבל לפני זה אני יודע שאני בעצמי צריך להתחזק בלימוד התורה ובשמירת המצוות. אני לא יודע מאיפה להתחיל, אנא הראה לי את הדרך!"

בעוד הוא משתטח על אבני הכותל, הוא מבחין בין החריצים בפתקים המוסלקים בין האבנים. "אני גם רוצה לכתוב פתק", הררה בליבו, אבל ידע שאין לו לא עט ולא פתק. הוא הזיז את ידו מהאבנים בחצי ייאוש, ובטעות הפיל פתק אחד...

הוא הציץ בפתק החצי פתוח ולא האמין למה שראו עיניו: "רועי בן אהובה לזיווג הגון!" איך זה ייתכן? מה הסיכויים שבדיוק במקום שבו רועי עמד, עמד לפניו רועי אחר, ששמו ושם אמו זהים וגם הוא צריך ישועה של זיווג?

רועי התחזק מהחיבוק הקטן שקיבל מבורא עולם, שהוכיח לו כי הוא שמע את תפילתו. הוא החזיר למקום את הפתק והתפלל גם על עצמו וגם על "רועי בן אהובה" שאותו לא ראה מעולם.

בדרך החוצה, רועי החליט להניח תפילין בעמדת חב"ד שהייתה במקום. הוא הרגיש קרוב במיוחד לקב"ה.

האדם שבעמדה הגיש לרועי עלון פרסומי: "הנך מוזמן בשבת הקרובה לעונג שבת בירושלים בישיבה לבעלי תשובה".

רועי החליט להרים טלפון וכבר באותו שבוע התארח לשבת ישיבה ראשונה בחייו. הרצאות, שיעורי תורה, סעודות שבת, שירים ופיוטים. שיעור תורה ועוד שיעור תורה, ורועי הפך לבחור ישיבה. שנתיים חלפו, ורועי כבר תלמיד חכם ששוקד מבוקר ועד ערב בלימוד התורה. לאחרונה הוא גם נישא וזכה להקים בית נאמן בישראל! ה' יתברך שומע כל תפילה!

יועץ תוכן ומרצה, לסיפורים נוספים מחזקים ומרתקים חפשו ערוץ 2000

אנחות מצחיקות

איך קוראים לאשכנזי שלא משקר אף פעם? פלס!

איך קוראים למוכרת במפעל הפיס? מזל!



זמן קריאה: דק' 1.5

הקשת סליחה לפני כל החברים

האוכל. אני זוכר שזה היה רגע מאוד לא נעים גם עבורי. למחרת, אותו חבר

שפגע נעמד וביקש מהפגנע סליחה בפני כל הישיבה. למרות שעברו עשרות שנים - אני זוכר איך הערתי את אותו בחור בשל אותו מעשה.

לפני שאתה מבקש סליחה תעשה סוג של סימולציה עם עצמך. הדבר יקל עליך מאוד ברגע האמת. **בהצלחה רבה!**



מפקח חינוכי / יועץ / מנחה מורים / מחבר הספר רב המכר "לאהוב", יש לכם שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן!

המבקש. אני מבין אותך, זה לא קל, אך אני מאמין שברגע שתעשה זאת האנרגיה הטובה בינך לבין המורה תחזור, הרגשות שלכם יפתחו זה לזה ותחוש הקלה גדולה.

אני מציע שתפנה לרב שלך בפרטיות ותתנצל בפניו בגישה שונה. אולי תכתוב לו מכתב אישי, תצרף שוקולד, וספר לו על הקושי שלך לבקש סליחה מול כולם. אם המורה עדיין מסרב תיקח את האחריות - ותבקש סליחה מול החברים. לדעתי,

בכך תראה לכולם שאתה אציל וגיבור אמיתי. זה לא יתפרש כחולשה אלא כחוזקה שלך. כאשר למדתי בישיבה, אחד החברים פגע בחבר אחר בחדר

שלומו הרב. קוראים לי יוסף. דיברתי בצורה לא יפה למורה שלי, הוא ביקש שאני אתנצל בפניו בפני כל חברי הכיתה וסירבתי. מאוד קשה לי לבקש סליחה מול כל החברים למרות שאני יודע שדיברתי בצורה לא יפה. מאז המורה כמעט לא מתייחס אליי ואני מרגיש סוג של דחייה מצידו. אני חייב לציין שביקשתי ממנו סליחה באופן אישי, אבל הוא מתעקש שאעשה זאת בפני כל הכיתה. אני מאוד מתוסכל מזה ולא יודע מה לעשות. אודה לתשובתך.

...

תשובה: יוסף היקר. ראשית, אני חש שאתה בחור מאוד ערכי. שאלתך מראה שאתה אנושי ושאינך לך מרגשותיו של השני. יפה מציף שאתה יודע שטעית בכך שהתחצפת למורה שלך. יוסף היקר, ישנו משפט חכם שאומר, שלטעות זה אנושי, אבל לבקש סליחה זה אלוהי, כי רק אלוהים מסוגל לסלוח. בקשת סליחה מעידה על האדם

הכפלה שווה

הכל התחיל מאיזו הרצאה ששמעתי. הרב תיאר בפרוטרוט את הזכות הגדולה של הפרשת מעשרות

זמן קריאה: 1 דק



יום שריים

הייחסיטר התפילות "הימים הנוראים"



ומה זוכה מי שמקיים את המצווה הזו. לא אלאה אתכם בפרטים על כל התהליך, אך כן אומר לכם שהשתכנעתי לחלוטין - ואשתי עוד יותר ממני. נכנסנו לזה חזק כל כך שהתחלנו להקפיד להפריש מעשרות על כל שקל שהגיע אלינו ולא משנה ממי או מהיכן. הקפדנו להפריש מעשרות אפילו מתו מתנה שקיבלנו מהעבודה! אבל זה לא נגמר בזה. אמרנו לעצמנו, אם כבר, אז כבר, הלכנו על הפרשת מעשרות מהטופ של הטופ - "חומש". במקום להפריש רק 10% מכל הכנסותינו - החלטנו להפריש 20%.

וכך הקפדנו מדי חודש, בלי לזז. היו תקופות קשות של עליות וירידות אך היינו מאוד נחושים בדעתנו. באותה תקופה, הייתי בעיצומם של לימודי נהיגה. השתדלתי מאוד להקשיב למורה הנהיגה כדי להיות נהג טוב ולהרגיש ביטחון עצמי על הכביש. לאחר תקופה בת חצי שנה, הרישיון הנספח הגיע. בדרך כלל, נהג חדש נוסע על רכב טרנסה כדי להתלמד ורק לאחר שיועץ לנהוג טוב, קונה רכב מתקדם יותר. למזלי, הקדוש ברוך הוא סייע בידי ונפלה בידי אפשרות לקנות רכב די חדיש במחיר נוח למדי. כל החברים אמרו לי: 'אתה עושה טעות', 'למה לקנות רכב כזה', 'עדיף להתחיל עם רכב פח, להתלמד עליו ורק אחר כך להתקדם'.

נשאתי עיני לבורא עולם שינחה אותי בדרך טובה ואסע בדרכים ישירות תמיד. יצאתי לדרך, והתלהבתי מאוד כמו כל נהג חדש בכביש.

בוקר אחד, אני נוסע ברכב להנאתי, לא יודע להגדיר איך זה קרה, אבל היה כזה "בווום" עוצמתי! נבהלתי ברמה הזויה, הייתי נסער ולא הבנתי מה קורה איתי.

המשך יבוא...

לשמחה שלום. אני נערה בת 17, בת בכורה להורים מסורים ואוהבים ולאחים ואחיות מדהימים. כבת הגדולה, הוריי מצפים ממני לעזור עם אחיי ואחיותיי, אלא שיש מצבים או זמנים שזה באמת קשה לי. למשל, בתפילות הימים הנוראים מצופה ממני להישאר לשמור על אחיי הקטנים כדי לאפשר להוריי להתפלל, בזמן שגם אני מצפה מעצמי להשקיע בימים אלה בתפילה על עצמי ועל עתיד. מרגישה מתוסכלת ומאוכזבת להפסיד את הזכות הגדולה הזו. מה לעשות?

זמן קריאה: 1.5 דק

...

שלום יקרה, שאלתך כל כך מרגשת! בת בגילך שמתוסכלת רק משום שהיא מחמיצה תפילה בימים הנוראים, ומצד שני חוששת להפסיד מצוות כיבוד הורים!

ראשית, עלינו לדעת שככל שיהודי מסוגל לראות כמה ה' הוא טוב במציאות הקיימת - למרות שהוא תכנן תוכנית אחרת לגמרי - הוא מוכיח שהוא מקבל את התוכנית של ה' וסומך עליו בלב שלם. זו קרבת ה' אמיתית!

בעצם, את מאוד רוצה להתפלל מעומק הלב ולנצל את הימים הקדושים האלה, והנה ה' שולח לך תוכנית אחרת, כשאמא מבקשת שתותרי על התפילה בבית הכנסת ותאפשרי לה ללכת לתפילות. מה ה' מצפה ממך? להאמין שהוא זה ששלח אותה אליך. וכשתקיימי מצות כיבוד הורים למרות הקושי, תהיי ראוייה באמת שכל בקשותייך יתקבלו, גם מהתפילות בבית!

משום שמה שה' באמת רוצה את הלב שלנו! בהחלטה שלך נתת את הלב שלך, את הרצון שלך, לבורא עולם. וזה לא קל בכלל. חשבי איזה שליטה עצמית צריך בשביל זה. איזו אמונה תמימה בה' שראה ומשגיח על כל ויתור שלנו ומשלם לנו שכר. איזה כבוד להורים ואיזו דוגמה אישית לאחייך ואחיותייך!

שתמיד יהיה לנו כוח לבחור את הבחירות הנכונות שיקרבו אותנו אל ה'!

מאמנת בגישה טיפולית, מפתחת שיטת 'קוד הנפש'. יש לכן שאלה, איזה כיף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכן עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אז בעילום שם כמובן!

זמן קריאה: 0.5 דק



כרונ מלכי

באחד הסיוורים בשעות הבוקר המוקדמות, עוד לפני שיצאה ממש השמש, נתקלתי בעוף מוזר. הוא צפצף צפצופים עזים ורץ במהירות על הקרקע. הכרונ שבתמונה היה פצוע ברגלו ועבר בעזרת ה"חיבולנס" טיפול וטרינרי. לאחרונה, התחלתי לקבל תמונות רבות של אפרוחי הכרונ או של בן דודו הסיקסק כשהם נראים כנטושים. אבל חשוב לדעת שבמקרים של אפרוחים, לרוב הוריהם "נטושים" אותם לשעות ארוכות - אך לבסוף חוזרים ומביאים להם אוכל. לכן, חשוב לדעת שכאשר אנחנו אוספים אותם ומרחמים עליהם - אנו בעצם פוגעים בהם וגורמים להם שכל הנראה ימותו. תשמרו על הטבע ואל תגעו לחינם בדברים שלא צריך אלא אם כן מדובר בבעל חיים פצוע שחייב טיפול דחוף.

להרצאות, פעילויות, חוגים ולכידת נחשים - חייגו: 058-6686137

מזהים מה מסתתר בתמונה?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית



התשובה לחידה של פרשת ראה: חלב מחמיץ

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!

רוצים אתכונים? 6 עיניים?

מחפשים משהו יוקרתי אבל קל להכנה? או אולי מתכון חדש לכבוד שבת המלכה?

כנסו וגלו את מאגר המתכונים העצום שלנו

עם מגוון רחב של מתכונים לבחירה:



מאיר הייל

הייל מאיר | מאיר גואטה

חגיגת בר מצוה עם החזון איש

שלום לכם ולדים צדיקים

היום בעזרת השם אני רוצה לדבר אתכם על משהו חשוב מאוד מאוד: מעלת כבוד האדם. יודעים מה? אני פשוט אספר לכם ספור שקרה לפני יותר מ-100 שנה, עם הרב אברהם ישעיהו קרליץ זכר צדיק לברכה. שמעתם את השם פעם? אולי שמעתם שקוראים לו גם "החזון איש"? נכון הוא היה גדול הדור! אז אני רוצה לספר לכם על פעם אחת שהרב הזמן לחגיגת בר מצוה באולם בבני ברק.



בני משפחה רבים וחברים הגיעו לשמח בשמחת הנער הצעיר, אבל החתן בעצמו עוד לא הגיע. הרב החליט שלא כדאי לבזבז זמן יקר, אז הוא פתח בינתים גמרא והתחיל ללמוד. הרב לא חשב איפה הוא נמצא ומי מסתכל עליו - הרב רצה להיות דבוק בבורא עולם ובתורתו!

פתאום קם איש מבגר ולקח את המיקרופון: "חבל על הזמן, החתן עוד לא הגיע, אמר בינתים דבר תורה". אני אשאל אתכם שאלה, ולדים: מה אתם אומרים, הייתם מקשיבים לו?



כן? גם אם הרבה זמן לא נפגשתם עם בן הדוד שכל כך התגעגעתם אליו או שאולי הייתם באמצע שיחה עם החברים מהכיתה? גם אז הייתם עוצרים הכל ומקשיבים לאותו איש מבגר?

אף אחד באותו ארוע אפילו לא הסתכל לכיוון שלו. טוב, לא אף אחד. מישהו דווקא כן הקשיב: היה זה לא אחר מאשר ה"חזון איש". הרב, גדול הדור, סגר את הגמרא, לקח את הכסא שלו והתישב ממש מול הדובר. בסוף הדרשה הרב גם קם ממקומו, לחץ את היד לדובר ואמר לו "ישר כוח".

ראיתם את הגדלה של הצדיק, הוא היה יכול היה להמשיך ללמד, כמובן שהמבגר לא היה כועס שהרב לא מקשיב לו, אבל הצדקות של הרב לא נתנה לו לראות יהודי מדבר ולא להקשיב לו!

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים ילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"

הכותבת הנחלת ילדה בת 12

מיני ארטיק ממרשמלו

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

אפן ההכנה:

- נוצצים את מקלות הארטיק לארך המרשמלו
- ממסים שוקולד ושמן במיקרוגל או בסיר
- מניחים את השוקולד בצד להתקרר
- אווזים במקל ומטביעים את המרשמלו בצפוי השוקולד,
- עד 3/4 מארכו של כל מרשמלו, ומנערים קצת.
- טובלים את קצה ראש המרשמלו בקשט הרצוי.
- נוצצים את מקלות הארטיק על גבי קלקר או קרטון מחורר ליבוש.
- בתאבון!

מצרכים:

שקית מרשמלו
מקלות ארטיק קטנים

לשוקולד:

- 150 גרם שוקולד מריר
- 3 כפות שמן

לקשט:

- סכריות צבעוניות/קרוקנט



סיפור שבועי בהמשכים

יהודה צ'יק

אמונה ובטחון פגישה בצ'רף הסודי (המשור)

בפרק הקודם: דודי ושלומי הגיעו לצ'רף בלב היער. את פניהם קבל אורי, שניהם שם כבר קדם...

שלומי סקר במבטו את הצ'רף האפולולי שהוא בקרני שמש שחדרו פנימה מבצע לחרקים שנסדקו בדפנות ובתקרה ועל ידי מנורה קטנה שהיתה מחברת לזוג סוללות חדשות, נכר היה שמאן דהו נקה ועשה כאן סדר. במקרה הצ'רף עמד שלחן מטבח פשוט וסביבו חמשה כסאות כמניין החברים הצפויים להשתתף באספה. בצד נצבה ספת עור ושנה ששקע צמק נפער במרכזו, וסמוך אליה כוננית ובה ספרי קריאה, ש"ס משניות ישן וחפצי נוי. השלחן והספה היו שיכים פעם למשפחתו של דודי, את הכוננית הם מצאו ברחוב ואת סט הש"ס מצאו בגניזה שליד בית הכנסת.

הצ'רף היה מקום המפגש הסודי שלהם. כאן הם נהגו להפגש בימי הקיץ הארוכים, לקרא, ללמד או לתכנן תכניות חשובות. תשע נקישות נשמעו על הדלת על פי הסימן המסכם. "סוף סוף נזכרו להגיע", פלט שלומי שלא היה רגוע עד שנחום ומוישי עמדו בפתח.

"ברוכים הבאים" קבל אורי את האורחים בחיוך ושלח גם אותם לשטף ידים.

ילדים אתם במתח... נפגש בשבוע הבא...



חבורת הפתר מנצחים את הקורונה

© כל הזכויות שמורות



פרק ד'

מי יענה לנו על השאלות הקשות?



שלום לכם ילדים מתוקים!

לפני הרבה שנים, חי צדיק גדול שקראו לו רבי ישעיה, הוא היה הרב של פרנקפורט בגרמניה. כל בני העיר כבדו ואהבו אותו מאוד. כשעמד הרב להפטר מהעולם, הוא אסף את רבני העיר ואמר להם: "כל חיי דאגתי ללמד אתכם את התורה הקדושה וקצת הגיע הזמן שאני צריך להפדר מכם". הרבנים שאלו בצער: "כבוד הרב, מי יהיה הרב במקומך?"

הרב חשב רגע, ואז ביקש: "תביאו לי דף ועט". הרב כתב על הדף שלוש שאלות קשות מאד בתורה, ואמר להם: "תחפשו רב שידע לענות על השאלות האלה. הרב שידע לענות - הוא יהיה הרב שלכם". עצם הרב את העינים, ונפטר...

לאחר שנגמרו ימי האבל, יצאו השליחים לחפש רב שיענה על השאלות. בדרך, הגיעו לעיר אחת שנקראת קראקא. "שלום עליכם" קבלו אותם בני העיר. "איזה כבוד יש לנו שבאתם לבקר. יש עכשיו ברית מילה! בואו אתנו..."

בסעודת הברית, קם האח הגדול של התינוק ואמר דברי תורה. הוא היה נער אולי בגיל ארבע עשרה. הוא אמר דברים כל כך יפים ומיוחדים וכלם הקשיבו בשקט. ונהנה, תוך כדי דברי התורה שלו, הוא הזכיר את שלש השאלות שהיו כתובות בדף, וענה תשובות מצוינות!

השליחים לא האמינו: "איך זה יכול להיות?" הם נגשו אל הנער ושאלו: "איך ידעת את התשובות?" והנער ענה: "זה לא אני, זה הרב שלי. הוא למד אותנו..." הם שאלו אותו: "ומי זה הרב שלך?" הוא אמר: "קוראים לו הרב יוסף שמואל..."

מיד נסעו השליחים לבית הרב: "כבוד הרב, אנחנו מבקשים ממך שתבוא להיות הרב בעיר שלנו..." הרב, שהיה מאד עניו, אמר: "אני מלמד נערים, לא אוכל להיות הרב שלכם..." השליחים בקשו ממנו מאד, אבל הוא לא הסכים. כשהם יצאו מהעיר, הרב נהיה לבורא עולם: חולה וממש כמעט נפטר. הרב הבין מה קרה, והתפלל לבורא עולם: "רבונו של עולם, אם אני חולה כי לא הסכמתי - אני מתחרט. אלך עמם". איך שהוא אמר את זה, הוא נהיה בריא. מיד קראו לשליחים והם שמחו נורא לשמוע את הבשורה הטובה. הרב הלך עמם, ונהיה הרב שלהם הרבה שנים!

גם אתם יכולים להיות צדיקים גדולים מאד, שכל עם ישראל ידבר עליכם ויספרו עליכם ספורים...

ילדים מתוקים, והייתם מהספור? בואו לשמע עוד ספורים יפים בכל יום בשעה 18:50. ובימי חמישי - בשעה 17:00 - ספורים, בדיחות ושמוחה לכבוד שבת קדש שמשדרים בערוץ 2000 ובפורטל הטלפוני הענק שלנו. חינו ונתקנו: 03-378-2000

בואו והאזינו לתכנית "שעת ספור" יאורות קטנים

ילדים יקרים, נכון אתם אלוהים את השבת?

יפוי יעל הפתעה כשילכם!

בכל יום חמישי לירון המספר, יספר לכם סיפור מרתק ואתם תספרו אותו לכל המשפחה בשולחן שבת

מרתק וחיוני במיוחד! עונג שבת עבורכם ועבור הילדים

פינת הילדים
בערוץ 2000
בכל חמישי ב- 17:00

בדיחות

השארתי את המחשב הנדן שלי על הרצפה. סבתא חשבה שזה משקל דיגיטלי. מתברר שהיא שוקלת 2,800 שקל.



לגילאי 5 עד 12



שני הילדים הלכו מכות בבית. אשתי צעקה לי: "אולי תתערבבו!" אז שמתי 100 ₪ על הבכור.



מתעטש ליד אבא

אבא: "מה קרה חמוד שלי? התקררת? להביא לך תרופה? אני קובעת לך תור לרופא? אני כבר מכינה לך תה?"
מתעטש ליד אבא
אבא: "לבריאות יצחק!"
אני: "אבא... אני יוסי."

היכן מסתתר?

עידן ויהונתן מחפשים את המסמך

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 3 פטישי שופט ו-2 תגים משטריים.

תשובה לחידה משבוע שעבר:

גמלים: בין עיגולי "מושגים ביהדות" בעמוד 6. בתחתית מדור "דברים שאדם חייבים לדעת על..." בעמוד 8. בסוף מדור "ילדי האלפים בעמוד 14. ארנבות: בתחתית מדור "בסוד שיח" בעמוד 2. מתחת לתמונה במדור "ישראל חיות טובע" בעמוד 13.

ילדים עם האמאן

אני אביחי בן שלום בן תשע מוגש עציון רציני להגיד לכם שבחפש הכנו מהמתכונים ושחקנו במשחק של הגפרורים מהמגזין של ערוץ 2000 וחזר מזה אני מאוד אוהב את הספור בהמשכים ואת הבדיחות

חידה?

איך קוראים לכהן היוצא לשדה הקרב?

תשובה לחידה משבוע שעבר: כדי להחשב כשר, הדג חייב להיות בעל קשקשים וסנפירים.

חידת תמונה

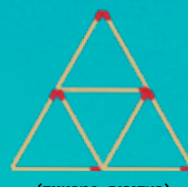
מה שם העיר שמסתתר בסמלים?

יש לקרא מימין לשמאל!

תשובה לחידה משבוע שעבר: קרית מלאכי.

חידת גפרורים

הוציאו 2 גפרורים כך שיתקבלו שני משולשים שוי צלעות. כתבו לנו את הפתרון ושלחו >>



(באדיבות: סמרטוט)

מה מוצא?

תשובה לחידה משבוע שעבר: האדם בתמונה לומד תורה למרות שהוא יושב שבעה - דבר האסור

מצא 10 ההדלים



ילדים יקרים, יודעים את התשובה לחידות שלנו?

יפוי! כתבו לנו ואולי תיכנסו להגרלה. ומי יודע, אולי גם שמכם יתפרסם במגזין שלנו - מייל MAG@TV2000.CO.IL

331 שלוחה < 03-378-2000



ערב • שכולו • חוויה • לגשמה

ההכנה שלך לימי הרהמים והסליחות!

חוג בית מחזק, מעשיר ומרתק עם נבחרת רבני ערוץ 2000
אצלכם בסלון!

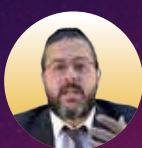
ערב מרעש ומלא השראה שיכין אתכם רוחנית ורעשית לשנה החדשה!



הרב
יהודה סלציה



הרב
מנחם וייס



הרב
שאל מונן



הרב
דניאל אלונים



הרב
אסי אזרי



הרב
שמעון פוקס



הרב
יהונתן ציב



הרב
עידו שושנה



הרב
עזרא שקלים

להזמנת חוג בית חייגו: ☎ 2610 * שלוחה 2