

ערוץ

מאיריק את השבת

2000

כי תצא למלחמה

מלחמות רשות.
בעוד שבמלחמת
חובה חייבים הכל לצאת
למלחמה, במלחמות הרשות
אין הכל חייבים לצאת
למלחמה, ומטרת המלחמה
אינה רק הגנת גבולות
הארץ אלא הרחבתן

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	18:12	19:23	20:03
תל אביב	18:27	19:25	20:00
חיפה	18:18	19:24	20:02
באר שבע	18:29	19:25	20:03



ספור שבועי בקמפוסים
התבונה סוף סוף
מתאחדת
יהודה צ'יק



רשפי הפרשה
יציאה למלחמה
רוחנית
רחלי קורדובה



חוכמת חז"ל
המלאך שעוזר
לשקרן
הרב יניב עזיז



מטרת חלומות
מבוא לעולם
החלומות
הרב בועז שלום



אל תוך הפרשה
"קשה לי מדי",
תירץ טוב?
הרב יהונתן ענבה

בסוד שיח



אלעד כהן בשיח אקטואלי עם המקובל הרב יוסף ביטון

האויב האמיתי והלכות תשובה



על מעלת התשובה האמיתית

שלום כבוד הרב. בפרשת השבוע נאמר "כי תצא למלחמה על אויבך", מי אותו "אויב" שעליו דיברה התורה?

"רבותינו הקדושים אמרו: 'לא דיברה תורה אלא כנגד יצר הרע'. לעניות דעתך, חשבתי לומר, כי המילה 'תצא' מורכבת משני חלקים: האות ת' - שווה בנימטריה 400, כנגד 400 חילות עשו שהם כוחות הרע המחטיאים את האדם. כמו שנאמר: '...באנו... אל עשו ונמסר אליו' לקראתך וארבע מאות איש עמו'. אחרי האות ת' במילה 'תצא' מניעות האותיות 'צא', שערכן בנימטריה הוא 91. נראה לומר, כי על האדם שיוצא להילחם בכיתות הרע שמנסות להפיל אותו לשאול תחתית - לכוון שהוא נלחם עבור צ"א, שזה יוצא בנימטריה בדיוק כמו שמותיו של הקב"ה - 'הו"ה' ו'אדנ"ה' יחד. אם המלחמה ביצר הרע היא עבור שמו יתברך בעולם - אזי מתקיים בו המשך הפסוק: 'ונתנו ה' אלקיך בידך' - את היצר הרע. כל כוחות הרע יהיו בידיי שלנו - ובלבד שנכוון לשם שמיים בתמימות ובפשיטות".



רציתי לשאול על המנהג לומר את המזמור "לך דה" אורי וישעי..."

"אומרים רבותינו כי 'אורי' זה ראש השנה ו'ישעי' זה יום הכיפורים. בספרי הקבלה והחסידות מובא כי במזמור יש 13 'מכילין דרחמי', מידות רחמים, וי"ג שמות הו"ה, שמותיו של ה'. וזה אותו שפע שנמשך, כמו שהסברנו בעבר, מראש חודש אלול. על ידי אמירת המזמור הזה אנחנו יכולים להסיר מעלינו את כל מבקשי רעתנו בבית דין של מעלה. ואמרו חז"ל: 'כל זמן שישראל חוטאים, יעשו לפני כסדר הזה ואני מוחל להם', וזה הסדר של אמירת י"ג מידות של רחמים שרמוזים במזמור. לכן, סגולה לומר את המזמור הזה בכלל ובימים הנוראים בפרט. מלבד זאת, אמירת תהילים באופן כללי בכוחה לכפר על כל עוונות האדם".

מדוע אנו אומרים דווקא השבת את הפסרת "רוני עקרה", יש בכך רמז?

"בגמרא מסופר כי פעם אחת, בא אפיקורוס לפני ברוריה, אשתו של רבי מאיר בעל הנס. הוא שאל אותה: כתוב 'רוני [תשמחי] עקרה לא ילדה', וכי משום שהיא לא ילדה, עליה לשמוח? ענתה לו ברוריה: שוטה, תקרא עד הסוף. שם כתוב: 'כי רבים בני שוממה מבני בעולה אמר ה''. אם כן, מה השמחה? אמרה לו ברוריה: השמחה היא שלא ילדה בנים כמוכם שמקומם בניהונם! בימים הקדושים האלה עם ישראל עושים תשובה, נידונים ומתכפרים עוונותיהם, שלא כמו הגויים. לעניות דעתך, זה מה שרומזת לנו ההפסרת של השבת: על השמחה הגדולה שעם ישראל מתעורר בימים אלה לתשובה וכולם בעזרת ה' בדרך לנ עדין".

יש עניין בימים אלה ללמוד דווקא "הלכות תשובה"?

"בוודאי שראוי לכל ירא שמיים לעסוק בעניינים אלה בימים הקדושים הללו. כמו שצריך לדעת הלכות ברכת המזון והלכות תפילה, כך חייב אדם לדעת הלכות תשובה. מהן מצוות 'עשה' ומהן מצוות 'לא תעשה', איך מכפרים על כל עון ועון. אפשר ללמוד את הרמב"ם 'על הסדר' בעניין הזה".

לשידורים הקבועים במוצאי שבת וביום שישי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000, 04-3729126 דייווין וברכה מהרב חיים

תשובה היא תהליך של חיקון פנימיות האדם. המסרה הסופית של התשובה - היא התעלות מהדוגה בה נמצא האדם: צדיק, רשע או בינוני. "תשובה" היא מלשון "שיבה" אל אלוהים והשבת מצוותיו אל הלב. מנהיגי ישראל, החל ממשנה רבנו ועד תקופת הנביאים, נשלחו על ידי הקב"ה לקרוא לעם ישראל לחקן את דרכיו. עיקרי התשובה הם: חרטה על החטא שנעשה, וידוי ועזיבת החטא לעולם. חז"ל אמרו כי מעלתו של השב בתשובה גדולה יותר ממעלת אדם שמעולם לא חטא.



המצבין

בחזן תפילין בראשון לציון

יש לכם תמונה מצטיינת של המצבין? שלח אותה שלחו לנו לחילוף



“כי יקרא בן צפור לפניך... שלח תשלח את האם ואת הקנים הסה לך לעשו יושב לך והארכת ימים”

ערוץ 2000

מודי: ערוץ 2000 הפצת ידעות
עורר: נפתלי
ביקורת: דניאל טד
עיצוב: מחלקת גרפיקה
ציורם: צלם המערכת | Shutterstock | א.א.ש.
י. אור החיים | המכלול
ש כל הזכויות שמורות
*2610
058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערוך ניתן לפנות לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

האם מותר להשתמש ב"אירונוט" בשבת?

**לכבוד היקר והנעלה שלום רב,
בדבר שאלתו, האם מותר להשתמש
במכשיר רובוטי של שטיפה בשבת, הפועל**

על ידי טיימר או שעון שבת מערב שבת?

יש אומרים, שאף לדעת מרן דלא חייש לזילותא דשבתא [שלא חש לזלזול בכבוד השבת, ב]דבר המתחיל לפעול מאליה בשבת ומשמיע קול - מודה מרן ה"בית יוסף" לאסור.

וכדמשמע מה"בית יוסף" בהלכות יום טוב, ויש חולקים, ועל כל פנים, מצד הנהגה, יש להימנע שלא להשתמש במכשיר הנ"ל לשטיפה בשבת באופן שיפעל כעבור



במכשיר רובוטי של שטיפה יש להימנע. וצריך לדעת שלא כל מה שמותר יש לעשותו, ויש דברים שהם בכלל "שולחן ערוך החמישי" [דברים שאינם אסורים הלכתית מעיקר הדין ולא כתובים בפירוש, אך הם נמסרו להכרעת גדולי ישראל וכתבן שהרש וההיגיון נוטים לאוסרם]. דאף שאולי מעיקר הדין זה מותר, אבל אם זה נשמע לאנשים כאיסור או שיש בזה זילותא דשבת, יש להימנע מלעשותו. הגע עצמך, אם יפעיל שירים על ידי שעון שבת שיפעל בשבת וישמיע שירים בכלי שיר, אטו [משום זה] נחיר לך? זה חלק מ"שולחן ערוך החמישי".

לשעור הקבוע במוצאי שבת קודש, חפשו ערוץ 2000



כרשת

110 מסקים בפרשת

6 הפרשה ה"ו של החתום ה"ו דברים

ני תצא

נושאים בפרשה:

"אשת יפת תואר" - דמות בבר, דן טורד ומהרה איסור הלכות חות, איסור לא ילגש, השבת אבדה, ומצוות שילוח הקן, מצוות מעקה, כלאים, חשבונו, איסורי עריות ופסולי חיתום, ייבום וחליצת נתינת עמלק.

ה"עניני", כי דרכו הבנו שה' הוא מקור כל ישועה.

לשיעור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייט *2610 שמוחה 2

זקוקים לישועה?

רבני ערוץ 2000 תמיד אתכם

לברכה, להצלחה, לרפואה, לשלום בית, ללידה קלה, ולכל נושא שחשוב לכם.

למסירת ששית בכל עת לרבני ערוץ 2000 שייעצו בדרך לישועה ולרחמים

חייט עכשיו: 04-3760936

תמיד איתכם בשעת שמחה ובשעת צרה ל"ע

מה הכשר?

איזה חלק מתוך האדם מוכר
רק בפשיעה שלנו ולא באף מקום
אחר במידה?

יודעים את התשובה?
מה לא יודעים את התשובה?

תשובה: לפיכך שיעור
והנחה מביאה בזה דמיון לרצח
כשנו מתבטח אדם וזה
חשבונו בקד

נקודת האור

הרב עידו סמחה - מרצה בכיר
בערוץ 2000

שיעור בדרכי הבורא

"רבות עשיתי אתה ה' אלוהי נפלאותי
ומחשבתך אלינו אין ערך אליך". כמה
מהדהדות מילותיו של דוד המלך, מרמזות על

פער קשה בחייו של כל יהודי מאמין.
לעתים נאלץ היהודי להיאבק
תחת משא הייסורים. לבסוף,
הישועה מגיעה כהבזק
אור בחשכה. אך
בשמחתו נותר צורב
זכרון הכאב. הוא
תוהה: האם לא היה
הגון יותר להימנע מכל
הסבל מלכתחילה?
בספר "מעין השבוע"
מובא סיפור מרתק
המאיר באור חדש את
חידת הסבל והגאולה:



בערב שבת קודש מצא עצמו
צדיק ידוע ללא פרוטה. בלב כבד
הודיע לאשתו כי אין בידו אפשרות לממן את צורכי
השבת, ופנה לבית הכנסת ללמוד תורה. בעודו
שקוע בלימודו, הגיע אדם וביקש את שירותיו ככותב
איגרות, מיזמנות נדירה באותם ימים.
הצדיק שב לביתו וניסח איגרת בכתב מהודר.
הלוקח, מרוצה מהתוצאה, שילם ביד רחבה ויצא
לדרכו. הצדיק יצא לשוק שמח על ישועת ה', ורכש
את כל צורכי השבת בשפע. כששב לביתו גילה כי
הלוקח שכח לקחת את האיגרת!

ביום ראשון, פגש את הלוקח. "אנא, קרע את
האיגרת", ביקש. "הבנתי שאני זקוק לה כלל.
מצטער שהטרחתי אותך לשווא..."
הצדיק, בחיור מבין, אמר לאשתו: "הוא תמה.
מדוע כתב את האיגרת, אבל אני ידע את
הסיבה: בורא עולם שלח אותו רק כדי
להעניק לנו כסף לצורכי השבת!"
אשת הצדיק שאלה בתמיהה:
"ה' בהחלט דואג לנו. אבל מדוע
מתחילה הותיר אותנו חסרי כל,
וגרם לנו צער כה רב?"
תשובת הצדיק הייתה עמוקה
ומאירת עיניים: "אילו היה
הכסף ברשותנו מלכתחילה,
לא היינו זוכים
לראות בעינינו
את השנחת ה'
המופלאה, ולא
היינו מבינים עד כמה
עלינו להודות לו!"
כאשר נפנים שהכל מאת
ה', נלמד גם להודות
על כל פרט בחיינו.
כדברי דוד המלך
בתהילים: "אודך
כי עניתי ותתי
לי ישועה". אנו
מודים גם על

אל תוך הפרשה

הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני ומרצה בכיר בערוץ 2000

"קשה לי מדי" - סיבה להפוך את האסור למותר?

מהו האיסור היחיד שהקב"ה התיר?

אם כך, אמר הרב לסטודנטים, "חובה עלינו לעמוד בכל ניסיון - גדול כקטן. שכן, ביום שנתן הקב"ה את התורה הוא ראה את כל בני האדם העתידים להיוולד והוא ראה גם את כל הניסיונות שעתידים להיות להם. למרות זאת, הקב"ה עדיין כתב מה מותר ומה אסור. לכן, עלינו לעמוד בכל אתגר רוחני - והשכר והעונש פתאום קם אחד התלמידים מהקהל וביקש לשאול: "בפרשת 'כי תצא' מתירה התורה לקחת לאישה שבויתת מלחמה למרות האיסור שבדבר. הסיבה שהתורה מתירה את הדבר היא הקושי לעמוד בניסיון. יוצא אפוא שאם קשה מדי לעמוד בניסיון - אין איסור!"

חכמינו ז"ל מכנים את העולם שבו אנו חיים בשם "עולם העשייה". מקום שבו עלינו לעשות פעולות חיוביות על מנת לקבל עליהם שכר לעתיד לבוא. חכמינו ז"ל גם מלמדים אותנו כי לפי הצער של האדם, הקושי והניסיון בשעה שהוא עושה מצווה - כך יגדל השכר שלו בהתאם. היה קשה? השכר יהיה בהתאם! אבל מה עושים אם הניסיון קשה מדי? אדם לפעמים עלול להרגיש שמה שהקב"ה מצפה ממנו מעבר לכוחותיו. הוא ניצב מול הניסיון, ולרוב עוד הרבה לפני שהוא ניצב מולו, וקובע: "את זה אני לא מסוגל לעשות". האם במקרה כזה ניתן יהיה "להתחשב" ולהכשיר את מעשיו האסורים? במילים אחרות: האם אותו קושי, שמגדיל את שכר האדם, יכול להפוך גם לסיבה שתתיר לו לעשות דבר שאסור? בהיותו אב בית הדין בלונדון, הרב יחזקאל אברמסקי זצ"ל מסר הרצאה לקבוצת סטודנטים בנושא של שכר ועונש והסביר מה היהדות מתירה ומה היא אוסרת. הרב הסביר להם שבכל ניסיון שעמו מתמודד האדם - הוא מקבל מהשמים כוחות כדי שיוכל לעמוד בו.



שמע הרב את השאלה וחייך: "שאלתך רק מחזקת את שאמרתי. מבין כל תרי"ג המצוות ישנו רק איסור אחד שהקב"ה התיר אותו במקרה של קושי גדול מדי. נמצא, שהתורה הקדושה מעידה כי זה הניסיון היחיד בכל הבריאה שאדם לא יכול לעמוד בו! לכן הקב"ה התיר אותו! אבל כל שאר המצוות, גם אם הן קשות - חובה להקפיד עליהן!" אין מצווה, קשה ככל שתהיה, שיש לנו פטור ממנה. שמירת שבת, לימוד תורה או הקפדה על בין אדם לחברו. למרות שקשה, הקב"ה מאמין בנו שנוכל לעמוד בכל הניסיונות בגבורה, לעשות את רצונו יתברך ולקבל שכר!

לידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייט 2610 * שלוחה 2

מעל המזל

הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000

בני מזל בתולה - התכונות העיקריות שלכם!

בני ובנות מזל בתולה הם אנשים מאוד "פשוטים", עממיים, ולכן קל מאוד להתחבר אליהם. הם מאוד אופטימיים ומזגם נוח - הם תמיד יעדיפו את הפשטה והשלום על פני המלחמה. טוב ליבם עלול להביא אותם לעיתים לפזיזות, גם מחשבתית וגם מעשית. לצורך תיקונם, עליהם להיות מחוברים ומודעים לעצמם. עליהם לסגל לעצמם את המשפט "סוף מעשה במחשבה תחילה" כדרך חיים. עליהם לדעת כי האדם שרואה את



הנולד, את התוצאה הסופית, הוא החכם האמיתי. במראה במסכת שבת מבואר בשם רבי חנינא כי מזלו של האדם מחכים ומעשיר, וכי "יש מזל לישראל". רש"י הקדוש מפרש את סוף דברי רבי חנינא כך: "שארן תפילה וצדקה משנה את המזל". בעלי התוספות, המפרשים גם הם את התלמוד הבבלי, הוכיחו כי תפילה וצדקה דווקא כן מסוגלות לשנות את מזלו של אדם. וכן הסכימו רוב המפרשים. ידוע ומפורסם כוחם של הימים הללו המכונים אותנו לקראת יום הדין שבו יקבע



פסוק מההפטרה



תנו פסוק: יש לכם רציון מה הצורך אהבא? In the name of the Lord



המסוק של שבע שנים לכן שאני לא זאת אני זכרתי ולא חזיתי

בורא עולם כל מה שיהיה איתנו בשנה הקרובה. בימים הנוראים, אין ויכוח: תשובה, תפילה וצדקה - מעבירים את רוע הגזרה. ריבון העולמים מעניק לנו הזדמנות לשנות את מזלנו, כך שמזה לכתובה וחתומה לשנה טובה ומתוקה. ישראל מעל המזל!

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייט 2610 * שלוחה 2



על מעשרות, צדקה ועוד...

יום חמישי



שלום כבוד הרב. קראתי בשבוע שעבר במגזין של ערוץ 2000 על מצוות הפרשת מעשר והחלטתי להתחזק בנושא. זה נכון שמי שמעשר מתעשר?

תפריש לשם שמים, לא בשביל שכר, ומי שזוכר את העניים השם יתברך זוכר אותו תמיד.

אם יש אברך במשפחה, כדאי לתת לו? מה סדרי העדיפות?

קרובים לומדי תורה ובעיקר נזקקים.

הצטבר לי סכום הגון בחודשים האחרונים. כדאי לתת לו בבת אחת, או לחלק?

מדי חודש, למען הסדר הטוב וההוצאה הנכונה.

אפשר בחלק מהמעשרות לתמוך כלכלית בהורים?

רק שליש המעשרות. השאר לעניים הגונים הרעבים.

צריך להפריש מכל כסף שמגיע אליי? נגיד, גם מכספי ירושה או דמי פנסיה? ומה לגבי כספי ביטוח לאומי?

ירושה כן, ביטוח לאומי לא, פנסיה לא.

עוד דבר הרב, לאחרונה חבר התחיל לבוא איתי לשיעור תורה. לפעמים יש לו כל מיני עיכובים, והוא חושב שאולי זה רמז מהקב"ה שהוא לא צריך ללכת לשיעור. מה לענות לו?

די לפילוסופיה!!! זו הוכחה שהוא עצל מדרגה ראשונה.

מה השם שלי אומר עלי?

הזדמנות מיוחדת להיכנס לפגישה עם הרב שמשון פוקס שליט"א מומחה עולמי לשם האדם

ותגלו עד כמה שמכם משפיע על חייכם וכיצד ניתן להשתמש בו ככלי להצלחה ולצמיחה.



לרשימת פגישות, ייעוץ וזכרון חייג: 04-3727044



חסר לחיים

עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל

הפרפר כמשל לחיינו: מהחומר אל הרוח

בבריאה של ה' יתברך הכל מדויק. אפילו שמות בעלי החיים לא נבחרו "סתם" וטמונים בהם שיעורים אדירים לחיינו.

החתול נקרא כך משום שהוא נוהג לחתול, לכסות, את צרכיו. ממנו אנו למדים לשמור על הניקיון ואיכות הסביבה שלנו - הרוחנית והגשמית. הכלב הוא כ-לב, כמו לב, נאמן ומסור לבעליו. ממנו אנו למדים להיות נאמנים ליוצרנו, למי שאמר והיה העולם. הפר, הפורץ עם הראש, מלמד אותנו לפרוץ אל העולם ולדבוק היטב במטרותינו; ואם קרה שמשוהו לא הצליח לנו, לבחור להתחיל הכל מהתחלה בלי להתייאש.

מיוחד מכולם הוא הפרפר. בשונה מטבעים של בעלי חיים אחרים, הפרפר נאלץ

לפרוץ עם ראשו החוצה פעמיים במהלך חייו. בפעם הראשונה הוא פורץ מהביצה בעודו זחל ובפעם השנייה הוא פורץ עם הראש, מבקע את הגולם, ולמעשה מקבל את צורתו הסופית - פרפר.

מדובר בחיה היחידה בטבע שלמעשה עוברת תהליך מחודש של לידה.

הפרפר מלמד אותנו את המשל החשוב ביותר ליהודי עובד ה'. הפרפר מלמד שהעולם הזה הוא פרודדור ויש לו המשכיות בעולם הבא. כשאדם נפטר מן העולם, הנשמה שלו ממשיכה להתקיים בעולם הבא ללא הגוף, שהוא גם עולם האמת שבו ניתן לחוש שלוה אמיתית ושמחה אין קץ.

כשאדם נפטר הוא בבחינת הזחל שהפך לגולם. אך בהמשך מתוך הגולם הזה ייווצר פרפר. החיים מתקיימים בתוך הגולם ובנתיים בתוכו מתהווה הצורה האמיתית של הפרפר.

כאשר היה הפרפר בתוך הגולם, ראייתו היתה מוגבלת. בזמן שהוא היה עטוף בשכבה חיצונית הנוקשה - הוא לא היה יכול לראות את העולם האמיתי, לא הייתה לו אפשרות לנלות את העולם שבחוץ. רק אחרי שפרץ בפעם השנייה והפך לפרפר, למעשה גילה עולם של ממש.

כך טבע האדם לאחר הפטירה: לנלות כי קיים עולם שלם ורחב, עולם אמיתי, בשונה מהעולם החומרי והמוגבל אליו היה רגיל כאשר נשמתו היתה עטופה בגוף החומרי.

בעולם האמת אדם מגלה את השכר האמיתי, את היופי הטהור, השלוה והקדושה האמיתית ממקור עליון. בעולם הזה עלינו לעבוד את הקב"ה וללכת בדרכיו עד מות שנוכל לעתיד לבוא להרוויח את עולמנו האמיתי ואת השכר שאין דומה לו.

לעוד סיפורים מרתקים ומחקרים חפשו ערוץ 2000

הרב בועז שלום - חשנת החלומות

מבוא לעולם החלומות

אדם קם בבוקר, אחרי לילה "חלומי", לפעמים מבוטח, לפעמים מסוקרן ולפעמים הוא סתם מנסה לפענח את מה שראה בחלום הלילה.

הדילמה: האם כדאי להשקיע בזה זמן? **החלום הוא חלום אמת? יש בו מסר?** אחת השאלות שאני נשאל שוב ושוב היא **כיצד נוכל לדעת אם החלום שחלמתי הלילה הוא חלום אמיתי העתיד להתגשם?**

לחלום האמיתי ישנם כמה וכמה סימנים. חלקם ממקורות קדומים כמו התלמוד והמדרשים וחלקם ממקורות מאוחרים יותר - ספרות הראשונים והאחרונים. עלינו להקדים ולציין שכל הסימנים אותם נפרט אינם אלא בגדר "סימנים", כך שאין מדובר בזיהוי ודאי ומוחלט שחלום זה אמיתי, אלא ב"הסתברות נבונה" בלבד שכן הדבר. ישנם חלומות **שקיומם** תלוי בגורמים נוספים; כגון פתרון מתאים או השתדלות בקיומם, ויש חלומות **שביטולם** תלוי בגורמים נוספים כגון אם החלום התפלל או עשה תשובה בעקבות החלום הרע שחלם; או שתיקן החלום על ידי הטבה או בקשה בברכת כהנים או שאולי החלום התענה תענית חלום. בטור שלנו נשתדל בעזרת ה' לתת בכל שבוע כמה "טיפים" בענין החלום והבנתו - כדי שנוכל לקבל כלים לנישה נכונה אל החלום ומסריו, על פי מה שהורו חכמינו ז"ל.

זמן קריאה דק' 1



בריאות ע"פ הרמב"ם

הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית
וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



טיפ לצנימים בריאים

קשה למצוא בן אדם שלא אוהב צנימים. לחם קלוי בטוסטר, עם מרקם קריספי וריח משגע. תענוג, לא?

זמן קריאה: 1.5 דק'



אולי תחשבו שוב: מחקר בדק ומצא כי בתהליך ההשחמה של הלחם נוצר במקביל חומר נוסף ששמו "אקרילאמיד" שנמצא כבעייתי מאוד לגוף שלנו. ה"אקרילאמיד" עלול להזיק למספר מערכות חיוניות בגופנו. על פי חלק מהמחקרים, הוא חשוך גם כחומר מסרטן.

אחרי כל זה, דרושה גם צפירת ארגעה: בפרוסה שעברה השחמה ישנה כמות קטנה יחסית של "אקרילאמיד". למעשה, הדבר תלוי מאוד בעוצמת ההשחמה - ככל שהפרוסה מושחמת יותר, כך כמות החומר גדולה יותר. בהחלט מדי פעם אפשר לאכול לחם מושחם או מוזהב, מינון כזה לא אמור ליצור בעיה. אבל אני בהחלט לא ממליץ לחם קלוי ומושחם באופן קבוע. בטח ובטח שלא באופן בלעדי. הגם שכפי שאמרנו בפרוסה אחת יש מעט אקרילאמיד, אבל בהרבה פרוסות הכמות הולכת ומצטברת...

דבר נוסף שכדאי לתת עליו את הדעת הוא העובדה שתהליך ההשחמה מייבש את המים שבלחם, ובסבירות גבוהה יחד איתם "מתאדים" גם גוודי חמצון חיוניים ואולי אף ויטמינים מסוימים שנפגעו מהחשיפה לחום הגבוה.

כל זה נאמר על לחם מוזהב. אבל לחם שרוף שצבעו כבר הפך לשחור, וכן כל מזון שרוף אחר, מכיל הרבה מאוד אקרילאמיד! אוכל שרוף זורקים לפח. אל תהפכו את הגוף שלכם לפח אשפה. תהיו בריאים!



בריאות, בריאה ובורא

שם האדם

הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי לשם האדם
ומרצה בכיר בערוץ 2000



השם מפרשת השבוע שהציל את "צללפונית"

כמו שהקוראים הנאמנים של מגזין ערוץ 2000 כבר מבינים, עניין נתינת השם הוא דבר שצריך לחשוב עליו בשום שכל. כפי שהרחבנו, גם גדולי ישראל עסקו רבות בכך. כמי שנשאל רבות בעניינים אלה, ראיתי שאחת העצות שהיו חכמי הדור נותנים להורים בהגיעם לצומת נתינת השם - היא להתבונן בפרשה של אותו השבוע ולמצוא שם לבנם או לבתם. עד כדי כך, שאומרים בשם מרן החזון איש זיע"א שאם קוראים לילד בשם מפרשת השבוע "עושים טובה לילד עצמו".

מעשה מיוחד הממחיש את המעלה העצומה בקריאת שם מפרשת השבוע, חשף יהודי אחד שהגיע פעם עם בתו בת השבע אל הרב אהרן אלימלך ב"ר שאול, רבה של העיר רחובות. "עד לא מזמן חיינו באוסטרובצה שבפולין", פתח היהודי את סיפורו האישי. "כל ילדי שנולדו נפטרו זמן קצר לאחר לידתם. רעייתי, שהיה לה מאוד קשה עם המצב, הלכה לצדיק מאוסטרובצה, וסיפרה לרבי על כל השנים הקשות שעברו עלינו".

"הצדיק הקשיב לה בתשומת לב, ואמר: 'אם אתם רוצים שהילד הבא יחיה - תנו לו שם מפרשת השבוע שבה הוא ייוולד'. אשתי הבטיחה לעשות כדברי הרבי. כעבור שנה נולדה לנו בת. פרשת השבוע הייתה 'נשא'. אחרי שעברנו על כל הפרשה ולא מצאנו שם מתאים לבת, חזרנו אל הרבי. 'אין בכל הפרשה שם שמתאים לבת', אמרנו. והרבי הפתיע אותנו: 'יש לי שם בשביל בתכם. אולי הוא לא ימצא חן בעיניכם, אבל אם תקראו לה כך - היא תחיה'. רעייתי ואני הסתקרנו מאוד: 'מה השם?'

"צללפונית", אמר הרבי. זה שם אימו של שמשון הגיבור, והיא מוזכרת בהפסטר פרשת 'נשא'. כבוד הרב, אנחנו הסכמנו לבקשת הרבי והנה היא, הילדה שעומדת מולך, שמה 'צללפונית'!" ולא רק שהילדה נשארה בחיים, צללפונית הקטנה גדלה והאריכה ימים ושנים וחיה בירושלים עד לא מזמן. היא הלכה לעולמה כשהיא בת יותר מ-100!

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחונן בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2 ליעוץ וברכה מהרב חייגו 04-3727044

התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000



איך משיגים את "הניצחון המוחלט"?

המצב במדינה מדאיג: העם היהודי מותקף משבע חזיתות אויב, "כבשה בין 70 זאבים!" האם בכל זאת ישנה אפשרות לנצח במלחמה? בוודאי! עלינו לפעול לכך שבזאת עולם בכבודו ובעצמו, "בעל המלחמות", יילחם עבורנו.

"כי תצא למלחמה על אויבך ונתנו ה' אלוהיך בידך", מבטיח הקב"ה בפרשת השבוע. אבל איך עושים זאת? חז"ל כבר גילו לנו: "ה' ילחם לכם ואתם תִּקְרְשׁוּ" - "ה' ילחם לכם", דהיינו נגד אומות העולם, ובוודאי תנצחו. אך בתנאי של "ואתם תחרישו", ממה? מלדבר חולין בבית הכנסת!

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחונן בית ללא עלות וללא התרמה חייגו *2610 שלוחה 2

מושגים ביהדות

שעטנז:

מצווה מהתורה שאוסרת ללבוש בגד שבו ארוגים, קשורים או תפורים צמר ופשתן יחדיו. איסור זה הוא אחד מאיסורי הנכלאיים. כיום, בסלנג, השימוש במונח 'שעטנז' התפשט גם לציון כל עירוב בין שני דברים שונים שאינם מתאימים זה לזה.

אמוראים:

חכמים בתקופת התלמוד, לאחר חתימת המשנה. עסקו בפרשנות של המנהגים וההלכות שנמסרו מדור התנאים. הם לא חידשו הלכות חדשות באופן עצמאי, אלא המשיכו לפרש ולפתח את ההוראות שניתנו על ידי התנאים.

זמן קריאה: 0.5 דק'

אורי דיל הבטיח לבוא
במוצאי שבת ואכן הוא בא
במוצאי שבת קודש - "השם נתן
והשם לקח יהי שם השם תברך".
ריאיון שנערך טרם התורה והמצוות
סופי הידיעה המרה והמצערת
על רציחתו של אורי דיל - היושב
במרומים ישלח נחמה לאביו
ולמשפחתו היקרה

זמן
קריאה:
דק 2.5

אביו של החטוף אורי דנינו: "היושב במרומים לא חייב לי תשובות, אני חייב לו"

אלחנן דנינו, שבנו נחטף בבוקר שמחת תורה, בריאיון מרגש על תקווה, אמונה וסימני שאלה.
"אורי הבטיח שבמוצאי שבת הוא יבוא. אז אני מחכה לו, הוא לא אמר באיזה מוצאי שבת"

ביום בכל תפילת 'שמע קולנו'. זה הזמן שבו אני מתבודד עם אורי ומתפלל עליו ומתחנן עליו - כי נכון שהוא בידי מרצחים, אבל גם המרצחים האלה בידיים של בורא עולם. אבל בשאר היום ביקשתי: 'תן לי בבקשה בריאות ושפיות'. אני צריך להמשיך לנהל את החיים, אני צריך להמשיך לנהל את הבית, אני צריך להמשיך להיות האבא של עוד שלושה בנים ובת".

יש כאלה שאומרים שהמלחמה קודמת להחזרת החטופים. מה זה עושה לכם, כמשפחה?

"אני לא נכנס לפן הפוליטי. בעבר הייתי קצת מעורה בצד הזה ואני יודע איך עובדת פוליטיקה מול תקשורת וכן להיפך. צריך לדעת שגם אם המדינה אומרת לפעמים דברים זה כדי להעביר מסר לאויב. לכן, לא תמיד המסר הוא מדויק. המלחמה החזקה של הצד השני היא דווקא מלחמה פסיכולוגית".

אם אורי היה קורא את הריאיון הזה, מה היית רוצה לומר לו?

"אורי בן יקר שלי. אנחנו חזקים, בשביל שאתה תישאר חזק. התפללתי לבורא עולם במוצאי שמחת תורה, שביום שתחזור תראה אותי בדיוק כמו שראית אותי. סבא אמר לי עשרה ימים אחרי שנחטפת: 'אורי בטח עושה עכשיו קפה עם המחבלים'. אנחנו יודעים מי אתה, אתה בחור חזק פיזית, נפשית, מנטלית. ישועת ה' כהרף עין. בכל רגע ורגע תאמין שברגע הבא הקב"ה מוציא אותך משם".

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות -
נפשו ערוץ 2000

הצטרפו עכשיו למיזם האדיר

**אמץ
לומד**

הזכאות
נפירה!

תורה מגנא ומצלא
**החלק שלך
בתורה!**

מאמצים לומד - מחזקים לוחם
מחזקים את התורה הקדושה,
וזוכים להגנה ושמירה

מחייבים « מאמצים לומד »

מוסרים שם להגנה ולברכה »

חייגו: 04-3760936

היעד
164
נותרו
11
לומדים

עדיין מוחזק בשבי.
"בערב שמחת תורה, אורי אמר לי שבעזרת ה' במוצאי שבת הוא יבוא הביתה לדבר איתי. מאז בכל מוצאי שבת אני מחכה לו כאן בבית. הוא לא אמר איזה מוצאי שבת, אז בכל מוצאי שבת אני מחכה לו כאן שיבוא. יש לנו כמה נושאים שאנחנו צריכים לדבר עליהם".

**מי שאין לו
עיניים פקוחות
חושב שעסקה
תבוא דרך משא
ומתן. הכל בידי
הקב"ה**

בתור אדם מאמין, אתה מצפה לקבל תשובה מהיושב במרומים?
היושב במרומים לא חייב לי תשובות. אני חייב לקדוש ברוך הוא תשובות. אותי הקב"ה רצה לעורר, לי הקב"ה שלח שליחות - לדבר ולהפיץ את האמונה. אני מדבר עם הורים אחרים שילדיהם חטופים בעזה, ואני מרגיש שגם הורים שאינם קרובים באמונתם השיים היום שמעשה ידי אדם, לא יביאו את הבנים והבנות הביתה".

"גם אותם אנשים שהאמינו כל הזמן שנביא את הילדים בעסקה, ורק עסקה ואין דרך אחרת חוץ מעסקה; עסקה היא נס, להתעסק עם חמאס זה נס - הרי אנחנו מתעסקים עם אויבים הכי מרים לעם ישראל. הקב"ה שולח שליחים באמצע לתווך וברוך השם, חזרו באופן הזה מעל מאה חטופים - זה נס גלוי אבל צריך עיניים פקוחות באמונה לראות את זה כנס. מי שאין לו עיניים פקוחות באמונה חושב שזה משא ומתן".

לך יש אמונה מאוד חזקה ואתה מתמודד, או בכל יום מנסה ומשתדל כל פעם מחדש להתמודד. אני בטוח שהקושי הוא גדול מאוד...

"תראה, אני ביקשתי מהקב"ה, ובאמת זו בקשה מאוד קשה, בנוסף לכל מה שאני מבקש על הבן שלי - ביקשתי להישאר שפוי. ביקשתי להמשיך להיות אבא נורמלי לשאר הילדים שלי. אמרתי לקב"ה: אני אבכה את מר נפשי שלוש פעמים

כשהחלה מתקפת הפתע של חמאס בבוקר שמחת תורה, אורי דנינו לא חשב פעמיים. אחרי שכבר נסע משטח מסיבת הנובה, הוא שב לחלץ חברים נוספים שנקלעו לשדה קרב מול אלפי מחבלים ארוזים. "חבר שהיה ברכב ממול ראה במראה שאורי חוזר לשטח המסיבה. הוא התקשר אליו לשאול 'לאן אתה הולך?', והוא ענה: 'הרכב שלי ריק. אין סיכוי שאני יוצא מכאן לבד - אני הולך לחלץ כמה שיותר אנשים'", מספר אביו, הרב אלחנן דנינו, בשיחה עם ערוץ 2000.

אתה זוכר איפה הייתם ביום הזה, בבוקר השבעה באוקטובר?

"כמו כל עם ישראל בשמחת תורה, היינו בבית. שאר הילדים היו בישיבות או אצל חברים. ב-06:40 התעוררתי לרעש אזעקות בירושלים. חשבתי שהצרה נפתחה מצפון". אבל אז, בשעה 14:30 בצהריים דפקו בדלת אנשים שר' אלחנן לא פגש מעולם. "הם אמרו לי: 'אנחנו יודעים שאתה אדם חרדי ואין לך טלוויזיה, טלפון או רדיו - אז אנחנו מעדכנים אותך שיש מלחמה בעוטף'. הם סיפרו לי שאורי היה שם בשטח, וכרגע לא מוצאים אותו. הוא נעדר".

סימני השאלה שמלווים את משפחת דנינו מאז עד היום התחילו באותו רגע. "במוצאי שבת הסתובבתי בבית. לאט לאט התחילו לזרום לכאן חברים, מכרים, משפחה. התמונה קצת התבהרה ונודע לנו שאורי מעבר לגבול, בתוך עזה".

רק שבועיים וחצי אחרי החטיפה, קיבלו בני המשפחה עדכון רשמי מצה"ל שאורי חטוף בידי ארגון טרור. "לא ידענו את מצבו, חי, בריא, שלם, או חס וחלילה אינו בין החיים".

למעשה, מאז חודש נובמבר בני המשפחה לא קיבלו אף

אות חיים. החברים שחזר אורי להציג, מיה ואיתי רגב, שוחררו בעסקת החטופים. חבר נוסף, עומר שם טוב,



בגן האמונה

המשפיע - הרב שלום ארוש



דברים שאתם חייבים לדעת על מצוות שילוח הקן

1 שילוח הקן היא מצווה מן התורה.

2 אדם שנתקל בקן ציפורים ורוצה לקחת את הגוזלים, עליו לשלח קודם כל את אימם.

3 שוב המצווה מופיע בחזרה: "למען ייטב לך והארכת ימים".

4 הקב"ה טמן בשילוח אם הגוזלים מסר חימיו חשוב לאדם.

5 בורא עולם רצה שנחזק בליבנו את מידת הרחמנות: שלא ניטול את הגוזלים בפני האם.

6 בורא עולם רצה שנחמול על בעלי החיים בך שונכי בכאנם ובצערם.

7 נשואם עוזבת את הקן היא מצטערת על גזליה, ומיד עולה זיכרונם של ישראל לפני הקב"ה - שומתעורר על בניו ברחמים.

העוצמה שבשיחה ישירה עם ה'

בשיחה עם הקדוש ברוך הוא יש מעלה שאין בתפילה.

לתפילה ה"כתובה" יש הלכות: אי אפשר להתפלל שחרית בצהריים או להתפלל ערבית בבוקר. אי אפשר להתלבש איך ש"בא לנו", צריך להיות לבושים כמי שעומדים לפני מלכו של עולם. חשבו איך הייתם מתלבשים לפנישה חשובה עם מלך בשר ודם. ככל הנראה הייתם לובשים את החליפה הכי מכובדת שיש לכם בארון, ואם אין - רצים מיד לקנות.

אבל בשיחה, "התבודדות", עם בורא עולם - אין שום כללים. זו ממש שיחה רגילה לכל דבר - רק עם אבא שבשמיים. כמו שילד מדבר עם אבא או אמא שלו, הוא לא מתגנדר ולא מחליף בגדים. הוא קם בבוקר, עם סימני הכרית, ומדבר עם אבא



ואמא.

בכל מצב, בכל

שעה ובכל זמן!

כך היא ההתבודדות.

לא משנה איך תתלבש, לא

משנה איפה תהיה, ולא משנה

מה השעה - תדבר עם בורא עולם.

אדרבה, אם אתה מדבר לקדוש ברוך הוא מכל

מקום בעולם ובכל מצב - אתה מראה שבנקודה

האמיתית שלך אתה מחובר אליו ויתברך.

אבל חשוב לדעת, שלפני שמתחילים לדבר

עם בורא עולם - פותחים באמירת "תודה". לא

בקשות, לא וידוי או תשובה - שום דבר אחר. קודם

כל להודות למי שאמר והיה העולם על הטוב שנתן

לנו.

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000

חנוך לנער



הרב דניאל אוכין - מרצה בכיר
בערוץ 2000

לקחת את הקב"ה לכל מקום!

אחרי עוד שעות, הגיע שוב לביתו של גדול הדור. מיד כשראה את הרב, הוא פרץ בבכי: "לא הבנתי מה הרב רצה ממני... האם הרב רוצה לי משהו?"

החזון איש מיהר להרגיע את הבחור המבוהל: "חליה! לא התכוונתי לחשוך בך! רק רציתי ללמד אותך יסוד גדול בעבודת ה', אבל נעלמת לפני שהספקתי".

"אספר לך עכשיו", התחיל הרב.

"כיצד לדעתך נראה יהודי טוב?"

מתפלל שחרית בבית הכנסת,

מקפל בעדיטת את התפילין,

נגיש לפרוכת ומנשק אותה,

שופך שיח לפני בורא עולם

ומוסיף גם פרק תהילים.

לפני שהוא עוזב, הוא שוב

מנשק את הפרוכת, כאילו הוא

'נפרד' מבורא עולם שנשאר

בבית הכנסת. כביכול

הוא אומר לקב"ה

'ניפגש במנחה',

והולך".



רבי אלעזר צדוק טורצ'ין זצ"ל
(שילוח: טוקי דור)

המלאך שעוזר לשקרן לשקר

"אם אדם עושה את עצמו רשע לכחש ולדבר שקר, מוסרין לו מלאך מכחש ומשקר", כך נאמר ב"חנא דבי אליהו". בספר "מדרש פנחס" הסביר על פי זה שאדם שקרן יכול למוות ללא תשובה, אותו מלאך אומר לו על מצוות שהן עבירות, ועל עבירות שהן מצוות. "אם כן, איך יוכל לעשות תשובה? וני משוגע הוא להתחרט ולעשות תשובה - על המצוות? אם לא יפסיק לשקר - לא ידע לעולם היכן הוא עומד בעבודת ה'".

"מגיעה שעת המנחה, הוא מתפלל מכל הלב, אבל בסוף - שוב משאיר את הקב"ה בבית הכנסת עד תפילת ערבית. וכך חוזר חלילה". המשיך החזון איש בלחץ: "זו לא הדרך הנכונה בעבודת ה'! יהודי חייב לקחת איתו את הקדוש ברוך הוא לכל מקום!"

"יהודי חייב לערב את הקב"ה בכל צעד ושעל בחייו, לפנות אליו בכל שעה משעות היממה ולא רק בזמן התפילות. אדם שיפגש עם הקב"ה רק בזמן התפילה - לבסוף יריד את הכיפה שלו!"

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה -
חינוך 2610 * שילוח 2

זכר צדיק לברכה

רבנו יוסף חיים מבגדאד -
הבן איש חי

הרב יוסף חיים נולד בכ"ז באב ה'תקצ"ה (1835 למנינים), בן לחכם אליהו, רב הקהילה היהודית בבירת עיראק, ולמרת סימה.

בביל שבע, חנך כדי משחק נפל הרב לבור עמוק. הוא נדרר כי אם ייצא משם, יקדיש את כל חייו ללימוד תורה - ואכן הרב ניצל בנס.

אחרי פטירת אביו, קיבל על עצמו להנהיג את הקהילה היהודית בעיר, ודרשוני המופלאות משבו אלפי אנשים ושמנו יצא למרחקים.

בשונה מספרי הלכה, ספרו המפורסם "בן איש חי" סודר על פי פרשיות השבוע. פסקיו התקבלו בתפוצות ישראל, והרב נעשה לאחד המוסקים הבולטים בכל הדורות של יהדות המזרח.

ב"ג באלול ה'תרס"ט הלך הרב לבית עולמו.



שש באחרת



ראש הישיבה - הרב גואל אלקריף

סגולה לזכות לחיים

אלוקינו ה' אחד, האותיות ע' של "שמע" ויד' של "אחד" - "עד" נכתבות בתורה בגדול. "עד" בנימטריה 74. פרשת השבוע שלנו מונה 74 מצוות המקיפות את כל חייו וסדר יום של יהודי: מבגדי האדם ועד ביתו, מהאופן שבו הוא מתפרנס ועד המזון שהוא אוכל.

כותב אחד המפרשים שה"עד" הנאמן ביותר שאדם מקבל על עצמו עוד מלכות שמיים - שהוא עניינה של אמירת "שמע ישראל" - הוא הקפדה על קיום 74 המצוות הללו.

כשאדם מקפיד לקיים את רצון התורה - הוא מעיד על עצמו שהוא מנצל את זמנו כראוי. לאדם כזה הקב"ה רוצה לתת חיים!

לישור הקבוע ביום שישי
בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000

משדר פרטק
כוח האמונה
ויסודות הביטחון
צמ הרב יצחק סמוחה

הצטרפו אלינו
וגלו איך להעצים את עצמכם
דרך אמונה וביטחון

LIVE
בכל יום שלישי
בשעה 21:00

www.tv2000.co.il

03-378-2000

ההשקפה



ראש הישיבה - הרב ראובן אלבז

האמונה האמיתית

בפרשת השבוע התורה מצווה אותנו ציווי שעשוי להיתפס קצת משונה. "בנית בית? תעשה מעקה לגג". מסביר הרב בעל "ספר החינוך" כי עניינה הוא להסיר את כל המכשולים מהמשכן הפרטי שלנו: "נבנה קיר סביב הגנות וסביב הבורות - כדי שלא תיכשל בריה ליפול בהם או מהם". הרב אף הרחיב בחובת הזהירות לשמור שלא יינזק על ידי אף אדם - גם אם באופן עקיף.

שורש המצווה, הסביר הרב, הוא שאף על פי שבזר עולם משגיח בכל פרט בבריאה בכל רגע ורגע, ולא קורה טוב או רע בלי שהחליט - אף על פי כן צריך האדם לשמור את עצמו מכל מקרה שעל פי דרך הטבע עלול לקרות. "הא-ל ברא עולמו ובנה אותו על יסודות עמודי הטבע. נזר שתהיה האש שורפת, ושהמים מכבים את הלהבה. וכמו כן, יחייב הטבע שאם תיפול אבן גדולה על ראש איש שתרוצץ את מוחו, או אם יפול האדם מראש הגג הגבוה לארץ שימות".

נכון שהכל נזר מלמעלה - אבל אדם צריך לשמור את עצמו! לדוגמה, כיום ישנה מערכת הגנה אווירית שנקראת "כיפת ברזל". היא מסוגלת לייצר טילים ורקטות שאויבינו שולחים לעברנו מדי יום.

אינו רשאים לוותר על השימוש במערכת בטענה, משום ש"אם ננזר מן השמים שהטיל יפגע במישהו - כיפת ברזל לא תעזור, ואם לא ננזר - לא יקרה כלום גם בלעדיה", לפי שחובה על אדם להתנהג על פי דרך הטבע!

הגמרא במסכת סוכה מספרת כי לשלמה המלך היו שני סופרים. יום אחד, ראה שלמה את מלאך המוות. שלמה הבחין שהוא נראה קצת עצוב. הוא שאל אותו: "למה אתה עצוב?" ומלאך המוות הסביר לו כי מן השמים תובעים ממנו להרוג את שני סופרי המלך, אבל הוא אינו מצליח ליטול את נשמתם.

שלמה המלך, שרצה להצילם, החליט לשלוח אותם לעיר "לז", שאין מלאך המוות יכול לפעול בתוכה.

אולם, עוד לפני שהספיקו להיכנס השניים בשערי העיר - הם מתו.

למחרת, פגש שלמה המלך את מלאך המוות, והפעם הוא היה מחויך. "למה אתה שמח?" שאל שלמה. והוא השיב: "הייתי אמור להרוג את הסופרים בשער העיר 'לז', ולא היה לי מושג איך אני מביא אותם לשם. פתרת לי את הבעיה!" נכון שאינו בקיאים בחשבונות שמים ולפעמים ייתכן שדווקא ההשתדלות שונאית לנו כ"מתאמה" תביא לתוצאה ההפוכה - אבל זה לא פוטר אותנו מלעשות את ההשתדלות ההגיונית על פי הטבע, כדי לנסות ולמנוע את התקלה.

לישור הקבוע ביום שישי בשעה 21:00
חפשו ערוץ 2000

"ספר החינוך"

"ספר החינוך"

הוא ספר המתאר את כל תרי"ג (613) המצוות שמופיעות בתורה. הספר נכתב בתקופת הראשונים (בשלהי המאה ה-13 למנינים). ספרים במתכונת דומה של מניין המצוות כתבו לפני הרמב"ם ב"ספר המצוות" ורבי משה מקוצי בספרו "ספר מצוות גדול". (בהמשך, נכתב גם "ספר מצוות קטן" שמחברו, רבי יצחק מקורביל, הרחיב את היריעה גם למצוות שתיקנו חכמים).

הייחוד של "ספר החינוך" הוא שאנב הפירוט, הרב המחבר הסביר גם את טעם המצווה, דיניה, העונש המוטל על מי שלא מקיים את המצווה ופרטים נוספים. המחבר בחר להעלים את זהותו ומתאר את עצמו בהקדמה כ"איש יהודי מבית לוי ברצלונאי". על הספר נכתבו פירושים רבים המבארים את דבריו ודנים במקורותיו.

עם ישראל חי

שי גראזר

כשר לכם?!

הרב ישי מלכה

סוכריות גומי, מה בעיית הכשרות המסתתרת?

תהיתם פעם איך מפסלים את הדמויות, החיות או הצורות, של "סוכריות הגומי"?

בכל המפעלים ההליך די דומה: את מגשי הפלסטיק, העץ או המתכת ממלאים בעמילן תירס. באמצעות מכונות מיוחדות, משטחים היטב את העמילן על כל שטח המגש. לאחר מכן, חוקקים בתוך העמילן צורות ההופכות את המשטח למעין דפוס, "שבלונה", כמו זו של יצירה בבגס.

אם למשל נבחר להכין סוכריות בצורת דובונים קטנטנים, משטח המכונה יהיה מורכב מהמון דמויות ריקות של דובונים המסודרות בשורות, ולתוכן יכנס הגיל הצבעוני. משם הדובונים עולים על מסוע הלוקח את מגשי הגיל ומסדר אותם בתוך עגלות, ומשם למתקן הייבוש. לאחר שהסוכריה התייבשה, מתחיל שלב הפירוק: על מסוע רץ, מכונה מיוחדת הופכת את המגש על פניו לתוך מכונת סינון שמפרידה בין הסוכריה שנוצרה לעמילן. אחרי הסינון הראשוני, הסוכריות עוברות הליך ניקוי מכל שאריות הפירורים של העמילן. נשמע מעולה, לא? איפה יכולה להיות פה בעיה של כשרות? את התשובה המלאה אגלה לכם בשבוע הבא. אבל בינתיים, נסו לנחש מה עושים עם כמות העמילן העצומה שנותרה לאחר הניקוי - וכמה היא עולה ליצרנים?

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

אחת ושקר

הרב יניב עזיז - ראש כולל נזר משה

לשקר כדי לעשות קידוש ה', מותר?

קורה לפעמים שיהודי שרוחק משמירת תורה ומצוות שואל שאלה ואם אני יענה לו את האמת עלול לצאת חילול ה' - ואם אשקר יהיה קידוש ה'. מותר לשקר באופן כזה?

תשובה: אם יצא קידוש ה' מותר לשקר לנוי או ליהודי שמוגדר "אפיקורוס". אך צריך להזהר שלא יצא חילול ה'. ולפעמים עדיף שפשוט תענה לשואל: "זו שאלה לגדולי ישראל - לא כל דבר אני יודע".

מקור הדין: בתלמוד הבבלי במסכת תענית מסופר כי בתו של הקיסר לענה למראה החיצוני של רבי יהושע בן חנניה: "אוי לחכמה מפוארת כמו שלך שהיא מונחת בכלי מכוער". רבי יהושע שאל אותה: "אביך משמר את היין שלו בכלי חרס?" והיא ענתה בשאלה משלה: "בזוואי, אלא במה?" אמר לה הרב: "אין זה ראוי שאנשים חשובים כמוכם ישמרו את יינם בכלי חרס" ויעץ לה להעביר את היין לכלי כסף וזהב. בת הקיסר הלכה ואמרה זאת לאביה, והוא שמע לעצתה. לא עבר זמן רב וכל היין החמיץ. הקיסר בירר אצל בתו: "מי נתן לך את העצה הזו?" והיא השיבה: "רבי יהושע בן חנניה!" הקיסר הנזעם ביקש לזמן לפניו את החכם היהודי. "מדוע ייעצת כן לבתי?" תהה הקיסר. רבי יהושע אמר כי הוא רצה להוכיח לה שדברים משובחים משתמרים בכלים פחותים.

מהמעשה מבואר שאף שהיה מן השקר בדברי רבי יהושע, הוא עשה כן כדי ללמד את בת הקיסר את האמת שבתורה ולמען לא נהיה לשחוק בעיני העמים. והוא בחינת "ענה כסיל כאולתו", "ואם ללצים הוא יליץ". ואף שנגרם לה נזק, מכל מקום הוא ענה לה כמו שהיא אמרה לו. ומה שעשתה זהו על פי מה שהיא אמרה, ש"חכמה יפה צריכה להיות בכלי יפה". והוא הראה לה שאין קשר בין שני הדברים. ואפשר עוד להביא קצת ראיה מהמעשה שהביאו חז"ל במסכת סנהדרין: "פעם אחת הזדמן אליעזר עבד אברהם לחתונה, ולא הביאו לו לחם. שאלו אותו: 'מי הזמין אותך לכאן?' ואליעזר פנה לזה שישב לידו ואמר לו: 'אתה הזמנת אותי!'. אותו אחד חשש שיחשדו בו שהוא הזמין - לקח את גלימתו וברח משם. וכך עשה אליעזר לכולם עד שכולם ברחו והוא אכל לבד את כל הסעודה."

לשיעורים נוספים חפשו ערוץ 2000

מהכנת אוכל ועד מתנה מקורית

ליום הולדת

בימים אלה של תחילת חודש אלול, ימי הרחמים והסליחות, יש התעוררות גדולה בקרב כל יהודי להרבות יותר מכל ימות השנה בצדקה, בעשיית חסד והארת פנים בין אדם לחברו. השאיפה היא להכין את עצמנו בצורה הטובה ביותר לקראת ימי הדין הבאים עלינו לטובה.

מעשה שהיה לפני שנים רבות אירע בבית משפחה פלונית שהיו תומכי צדקה גדולים וגומלי חסדים מופלאים. יום אחד התבצע בביתם שוד אכזרי. ראש המשפחה היה נתון בסכנה גדולה. כאשר שב ראש המשפחה לאיתנו והבריא בחסדי שמים, העדיפה אשתו לעבור לגור במקום אחר. אמר לה הגאון רבי חיים קרייזוירט זצ"ל: "אם אתם רוצים לעבור, אתם יכולים. אבל דעתי היא שקירות בית כמו שלכם - הספונים בכל כך הרבה מעשי חסד - לא עוזבים. הם מגינים עליכם".

מעשה זה הזכיר לי את משפחת חתן ממושב שתולה שעל גבול הצפון. אורה, אם המשפחה, החליטה בפרוץ המלחמה שעל אף שכל תושבי המושב עזבו לאזורים יותר בטוחים - היא נשארת שם רק כדי לבשל אוכל ולדאוג לחיילים.

מדי יום, היא מבשלת מאות מנות חמות וביטיות ללוחמים שמוסרים את נפשם על הגנת הארץ. היא לא מוכנה לעזוב את ביתה שספוג בכל כך הרבה מעשי חסד ובוודאי מגן עליה.

כאשר בנה יאיר, הילד האחרון במושב הנוטש, חגג לפני מספר חודשים יום הולדת 10 החלטנו להפתיע אותו.

בראיון לעיתונאי שביקר במקום, יאיר סיפר כי החלום הגדול שלו זה סוס פוני, כיאה לילד מושבניק. למשפחתו אין אפשרות להגשים את חלומה, משום שהוריו משקיעים בעשרת החודשים האחרונים המון כסף כדי לספק אוכל ללוחמים. בבוקר יום ההולדת הופענו בפתח המושב כשאורח מיוחד הצטרף למשולחת: סוס פוני צעיר ויפה.

יאיר ומשפחתו ההמומים נותרו ללא מילים. הילד המתוק סיפר בהתרגשות כי אחרי שהוא התפלל לקבל את המתנה - הוא הרגיש כי הוא יזכה לקבל אותה בקרוב. בכך, נפלה לידינו הזכות להפוך את יום ההולדת המבודד של יאיר הצדיק ליום המאושר ביותר בחייו.

הרב נתן פוקסברג מנהל ת"ת בוסטון

רחיצה לכבוד שבת

מצאה על כל אדם לרחוץ במים חמים בערב שבת, שבזה מהדר את עצמו להקביל פני השבת בפנים מאירות ונקיות. הרחיצה לכבוד שבת צריכה להיות דווקא במים חמים, עד כדי כך שנחלקו הפוסקים אם אדם שהתרחץ במים צוננים קיים את המצווה!

דבר חשוב נוסף, הוא שהמצווה היא להתרחץ דווקא בערב שבת, ולא ביום חמישי. יתרה מזאת, יש לדקדק להתרחץ בזמן הקרוב ביותר לשבת אך עם זאת, צריך לא להתעכב ברחיצה, כדי שלא יבוא ביזה לחשש חילול שבת.

זמן
קריאה
דק'
0.5

מתקן
שבת -
הרב נתן פוקסברג מנהל ת"ת בוסטון



מהטבח מירב חלכה

עוגת שכבות

לואי:

- להפריד 5 ביצים לחלבון וחלמון
- להקציף עם 5 כפות סוכר
- להוסיף את החלמונים
- 4 כפות שמן
- חצי שקית אבקת אפיה
- 5 כפות גדושות של קמח
- לרפד תבנית תנור בנייר אפייה
- ולשמן היטב
- לאפות 12 דקות על 180°
- כשהעוגה מתקררת לחתוך אותה
- למלבנים ולהכין את הקרם.

לואי:

- 250 מ"ל שמנת מתוקה
- 1 גביע שמנת של פעם
- 4 כפות פודינג וניל
- 4 כפות גבינת שמנת
- 2 כפות אבקת סוכר
- לזלף בין שכבות הטורט לקישוט:
- להמיס 100 גרם שוקולד.
- כך שמן
- ולזלף...
- בתאבון!

לואי ואתונות לואי
ואתונות חפשי ארץ 2000

מאירים את הבית



יציאה לאחורה רוחנית - ניצחון על היצר הרע

אם
כריזה
דק
1.5

וכירותו של האדם. אם כך, מיהו האויב הגדול הזה שמולו עלינו להתמודד?

משה רבנו מתכוון לאותו אויב המוכר לנו כל כך טוב: יצר הרע. הוא שהמתין לקבל את פנינו מהרגע שבו נולדנו ומלווה אותנו כל החיים; כל ייעודו ותפקידו להסיט אותנו מהתכלית של מימוש ייעודנו. הוא עושה זאת בדרכים מתוחכמות, בתחבולות ומצני שווא. כאותם "שועלים קטנים המחבלים בכרמים", היצר הרע מצליח פעם אחר פעם לשכנע אותנו שאנו קטנים וחלשים ולא מסוגלים להצליח.

משה רבנו מרים אבוקת אור ומבטיח - לא פחות - שברגע שניקה אחריות לחיינו ו"נצא למלחמה" על האויב המר ביותר שלנו - ננצח.

זו איננה סתם אמירה, כי אם "ערבות ביצוע" שנועדה לחזק אותנו ולהשיב לנו את האמונה בעצמנו. זו תזכורת שאנו מסוגלים לעמוד מול כל אתגר בחיים ושיש לנו את הכלים להצליח - אם רק נחליט לצאת לדרך ולא נרים ידיים.

בעזרת ה', כולנו נקבל על עצמנו להרים את הכפפה, נבחר שלא להסתתר מתחת לשמיכה ובמקום זה להתחיל בעשייה. לא נחשוש להוציא מן הכוח אל הפועל את יכולותינו.

נכון, זה לא יהיה קל, והחיים אינם בדיק "תותים", אך אין כל ספק שברגע שנחליט "לצאת למלחמה" - ננצח!



כאשר התחלנו בקריאת חומש "דברים" ראינו שמעבר לדברי הסיכום והפרידה, מצייד אותנו משה רבנו באבני דרך חשובות לחיזוק אישיותנו. זאת, על מנת שנוכל לצלוח את מסע חיינו בצורה הטובה ביותר. ראינו שכבר בפתח מדגיש משה רבנו שלוש אבני יסוד: בחירה חופשית, שליטה עצמית והחלטת פעולה. שלוש נקודות אלה מלוות אותנו מרגע לידתנו ועד ליומנו האחרון. השאלה היא מה אנו עושים עם התובנות הללו, והאם אנו רוצים בכלל לשנות את התנהגותנו ולהפוך מאנשים טובים - לאנשים טובים יותר.

על הבחירה החופשית, לימד אותנו משה רבנו בפרשת "ראה", על השליטה העצמית למדנו בפרשת "שופטים" ועל ההחלטה לפעול - נלמד בעזרת ה' בפרשת השבוע שלנו, "כי תצא".

משה רבנו פונה אל בני ישראל באומרו "כי תצא למלחמה על אֹיִבֶיךָ, ובד בבד מבטיח: "ונתנו ה' אֱלֹהֶיךָ בְּיָדְךָ". זה למעשה, שלב הוצאת המחשבות מן הכוח אל הפועל. טוב נעשה אם נפנים את התובנות והמסרים שמעביר אלינו משה בנואמו, כדי לחזק את אישיותנו מחד, ולבסס חברה אנושית מאידך.

מפשטות לשון המקרא ניתן להניח כי מדובר בהנחיות ליוצאים למלחמה נגד האויב. אך הפנייה בלשון יחיד מלמדת כי טמונה כאן הנחיה ליציאה למלחמה הגדולה מכול: מלחמה רוחנית על אישיותנו



מה מסתתר מאחורי ידיים גדולות?

אם
כריזה
דק
1.5

ממשיכים בפענוח ציור דמות

אדם:

ידיים:

הן החלק בגוף המעיד על הקשר עם הסביבה. הציפייה שלנו היא שהן תהיינה בגודל סביר. מגיל חמש שנים ומעלה, נצפה מהצייר שלנו גם להוסיף אצבעות לדמות האדם שבציור. ידיים נינוחות עם יכולות תנועה, יעידו על קשר טוב של המצייר עם סביבתו.

זרועות וכפות ידיים ענקיות יצביעו על אלימות, בעוד שידיים קטנות או היעדר ידיים ילמדו על חוסר

אונים או קושי ביצירת קשרים חברתיים. ידיים פתוחות עשויות להעיד על יחס לבבי, על חברותיות ורצון בקשר וגם על החצנה. אם הצייר "יחביא" את ידי הדמות, הדבר עשוי ללמד על רגשות אשם. גם ידיים מוצללות ילמדו על תחושות אשמה, או על חרדות שחווה הצייר.

בציור ידיים של אדם מבוגר, נבחן אם ידי הדמות הן בעלות זווית חדה. אם כן, הדבר עלול להיות רמז לאגרסיביות.

כתפיים: כתפיים רחבות מסמלות גבריות, עוצמה ויכולת לשאת באחריות. לפעמים, כתפיים רחבות בציור מלמדות על ניסיון של הצייר "לפצות" על



תחושת חולשה. בציורי נשים כתפיים מודגשות יעידו על מרדנות.

רגליים: הרגליים מייצגות את הקשר לאדמה ואת תחושת הביטחון. רגליים מודגשות או לא סימטריות מצביעות על נכות, ביטחון עצמי נמוך או חוסר תמיכה. רגליים צמודות יראו על חוסר העזה וחוסר ביטחון וילמדו על ילד החש צורך בהגנה, כאילו הוא "מפחד לזוז" מהמקום. רגליים מוצלבות או מוצללות עשויות לספר על פחדים.

אם ילד לא מצייר רגליים, נלמד על חוסר עצמאות, חוסר ביטחון או חוסר שייכות. אצל מבוגרים - הדבר יספר על קושי בחיבור למציאות. כפות הרגליים המסתיימות בזווית חדה עלולות להעיד על גישה אגרסיבית עוינת.

מאיר דנע



הזנה שחזר בתשובה



פיראידת הצחוק

הסטנד-אפ בנוי משלושה שלבים:

השלב הראשון - שלב הזדהות.
מתחילים במקרה שכולם מכירים ומזדהים. "מכירים את זה ש..." לדוגמה: "מכירים את זה שילד קטן נופל והוא מקבל מכה, הוא לא מתחיל לבכות. הוא קודם מסתכל סביבו ורואה מה תגובת ההורים שלו, ולפי זה הוא מגיב."
השלב השני - שלב ההסברים: פותחים בתיאוריה שהמצאת לצורך הפאנץ'. "יש הבדל בין אשכנזים לספרדים. כשילד ספרדי מקבל מכה, ההורים בלחץ, בהיסטריה. "אוי סמאללה", וכשהילד רואה את אמא שלו ככה, רק מההיסטריה הוא מתחיל לבכות. אצל אשכנזים זה לא ככה הילד נופל, טראח, מקבל מכה. והאבא? כלום. לא מתייחס..." - וכאן מגיע הפאנץ'.
השלב השלישי - הפאנץ': "הילד קם, אוסף את השיניים מהרצפה, והכל בסדר..." בום! זה הפאנץ'!

לרוב, מה שגורם לנו לצחוק זה "גורם ההפתעה", בזמן שהדמיון שלנו עובד ומתאר בראש את הסיטואציה. כל המגזים בפאנץ' הרי זה משובח.

שימוש בסטנד-אפ ככלי מועיל:

באמצעות הסטנד-אפ אפשר להעביר לשומעים מסר חיובי. בכלל, מוסר נכנס ללב ברגע שהלב פתוח - ואיך פותחים את הלב? רק אם האדם שמח. במקרה של ילד שנפל ומקבל מכה, המסר הוא שלא תמיד היסטריה תעזור למצב. למעשה, לפעמים הנזק יהיה רב על התועלת. מסקנת הבדיחה: להפחית לחץ. זה מסר חיובי.

אפשר גם להשתמש ב"סטנד-אפ" ככלי המרחיק עצבות לדוגמה: "כשאבי נפטר, נרשמתי לחדר כושר. למה? כי כל מי שבא לנחם אותי אמר לי 'תהיה חזק', אז נרשמתי".

מורב אהבתו של אורן לשיעורי תורה, הוא ניצל כל רגע פנוי ונסע לבית המדרש - גם אחרי יום עבודה ארוך. אפילו את הדרך לעבודה וממנה אורן היה מעביר בשיעורי תורה ברכבו. עד דיסק און קי, הוא התקין לא פחות מ-500 שיעורי תורה אהבתו לשיעורי תורה הייתה כה גדולה, עד כי עמידה בפקק הייתה מבחינתו מתנה!

שבת אחת, אורן חזר מבית הכנסת אחרי התפילה. בזמן שבני המשפחה שרים בשמחה "שלום עליכם", אורן הבחין ממרפסת הסלון שגנב מנסה לפרוץ לרכבו! הוא עוד לא הספיק להבין "מי נגד מי", וכבר הרכב נגנב...

ברגע אחד אורן שחזר במוחו את אלפי השיעורים ששמע: הוא ידע היטב שמדובר במבחן של ביטחון ואמונה. "אין עוד מלבדו", החל אורן לשיר בשמחה, ואף הצליח לחזק את הרוח ההמומים באמונה תמימה בבורא עולם. "היום שבת ואף אחד לא יצער אותנו!"

שעתיים אחרי הקידוש, אביו של אורן יושב במרפסת כשלתע הוא מבחין שהמכונית חונה בחניה! הוא זעק בהתרגשות לבנו: "אורן! אתה לא תאמין! הגנב החזיר את הרכב!"

אורן ואביו ירדו מהר לכיוון הרכב. כשהתקרב, הם זיהו שמאחורי ההגה יושב לא אחר מאשר הגנב! "מה זה?" שאל אורן. "הוא בוכה... הגנב בוכה..."

אורן ואביו חששו לנשט אליו שמה מדובר באדם מפוקפק, אך הוא החליט לצאת אליהם. "אתם בעלי הרכב?" שאל הגנב. "כן", השיב אורן, "אני הבעלים".

הגנב סיפר בדמעות: "דעו לכם שגנבתי את הרכב מתוך מצוקה כספית וייאוש. כשנסעתי, במקום שירים נדלקה המערכת והתחילו להתנגן שיעורי תורה. בפעם הראשונה בחיי שמעתי רב שזעק 'אין כמו לשמור שבת, כך זוכים לעונג! כך זוכים לפרנסה טובה!' המשכתי להאזין עד שהבנתי שמה שעשיתי מנוגד לרצון ה'. גם חיללתי שבת וגם גנבתי רכב! החלטתי שאני עושה 'פרסה' ומחזיר את המכונית. אם אתם רוצים להזמין משטרה - אני מוכן".

אורן ואביו הסתכלו אחד על השני והחליטו שהגנב שהתחרט יעלה איתם לסעוד את סעודת שבת המלכה!

הגנב בכה מהתרגשות ואמר להם כי הם ממש "מלאכים משמיים". תאמינו או לא, בני המשפחה והגנב הפכו להיות ידידים טובים. עם הזמן, הגנב וכל משפחתו חזרו בתשובה לשלמה!

יועץ תוכן ומרצה, לסיפורים נוספים מחזקים ומרתקים חפשו ערוץ 2000

אנחות מצחיקות

שם נפוץ למלצרים?
"סליחה..."

מה היה קורה אם לא
היו בורקסים בעולם?
לא היו עושים ישיבות צוות!



ללכת לתפילה עם אבאזו

אלה:

שלום הרב. אני בחור בן 16 ויש לי קשר טוב עם ההורים, אך אני מרגיש יותר והתחברות ומשיכה לתפילות בסגנון שונה משל אבא שלי. מה עלי לעשות? הדבר בא לידי ביטוי בעיקר בתפילות של ימים נוראים...

תשובה:

עצם שאלתך מעידה כמה אתה בחור מיוחד שחשוב לך מאוד מאוד לא לפגוע ברגשותיהם של הורייך.

אדם שלא נוח לו להתפלל בבית כנסת מסוים, מחמת שיש שם ריב ומחלוקת, ודבר זה טורד את מחשבתו בתפילה - שלא יכול להתפלל בשמחה ולכוון כראוי - ראוי שלא יתפלל במקום שכזה. כבר אמרו חז"ל: "אין עומדים להתפלל לא מתוך עצבות, ולא מתוך מריבה, ולא מתוך כעס. אלא מתוך שמחה של מצווה".

רבי דוד בן שלמה אבן זמרא, הרדב"ז, המיחס לדברי הגמרא: "אמרו רבותינו כי אין עומדים להתפלל לא מתוך שחוק, ולא מתוך קלות ראש, ולא

לי תשובה חיובית.

אני מאוד מאמין שאביך יכבד אותך מאוד בבקשתך וישמח על כך שיש לו בן מיוחד כמור.

בכל אופן, לדעתי אם אביך יגלה התנגדות, תעשה כדבריו בשמחה ובכך תקיים "כיבוד הורים" ואדרבה תשפיע אתה במקום שלך על הסביבה. **בהצלחה רבה!**



מפקח תינוכי / יועץ / מנחה מורים / מחבר הספר רב המכר "לאהוב", יש לכם שאלה? איזה כף! שלחו לנו למייל MA6@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן!

לא הגנתי למה זה קורה לי



ים את זרים

יצול להחירה נכונה למסלול הלימודים

תקציר משבוע שעבר:
אשתי ואני החלטנו להפריש 20% מכל הכנסותינו לצדקה. בוקר אחד נסעתי להנאתי ברכב החדש שקניתי, ופתאום שמעתי "בום" אדיר. הייתי נסער ולא הבנתי מה קורה איתי...

יצאתי לבדוק מה קרה וראיתי שהרכב קיבל מכה. אמנם היא לא הייתה חמורה במיוחד - אבל באותו רגע משהו בתוכי נשבר. לא הבנתי איך ייתכן שקורה לי דבר כזה. בראש כבר התחלתי להריץ את הסכומים שאצטרך להוציא כתוצאה מהתאונה. אבל זה לא נגמר בזה: בחודשים הבאים עשיתי חמש תאונות נוספות! שלוש מהן לא היו באשמותי.

ניסיתי לשכנע את עצמי להתבונן בחלק החיובי של הסיפור. התחזקתי באמונה והתפללתי. לבוא עולם שיסייע בידי ויתן לי להבין למה זה קורה. עם הזמן, הבנתי דבר חשוב מאוד: לא שואלים את הקב"ה למה? שואלים למה, לשם מה? מה הקב"ה מצפה ממני?

היה לי קשה לקבל את הניסיון המתמשך - אבל השתדלתי להאמין שהכל לטובה, גם אם לא הצלחתי להבין לגמרי מדוע מה שעובר עליי הוא "טוב".

באותו זמן, צברנו הרבה חובות, תשלומים חזרו, ביטולי אשראי ועוד כל מיני צרות צרורות. זה כבר היה מעל ומעבר. כל תפילה נהייתה כמו של יום כיפור, דמעות נזלו כמים. אשתי ואני נשברנו לגמרי, לא הבנו למה זה קורה לנו. הרי אנו משתדלים לעבוד את ה' כמיטב יכולתנו, וברוך ה' הקמנו בית שמושתת על אדני התורה הקדושה. העיסוק בשאלות האלה היה היה מתיש נפשית.

למזלי, באותו זמן למדתי בכולל יחד עם אבי הצדיק שיחיה את הספר הקדוש "מסילת ישרים". זו בדיוק מנת הפרופורציה היומית שהייתי זקוק לה.

מחודש לחודש המצב הדרדר יותר. עם כל הקושי, הייתי תמיד מדבר עם ה' יתברך. הרבה פעמים הרגשתי שאלה סתם מילים חלולות. הרגשתי שכבר הלכתי לאיבוד...

אבל אז...

המשך בשבוע הבא...



שלום הנב' שמחה. אני בת 17, לומדת במוסד חינוכי טוב מאוד ומשקיעה בלימודים. לאחרונה אני בצומת דרכים קשה. לנבי בחירת מסלול הלימודים הנכון לי בשנה הבאה. מצד אחד, אני מצליחה מאוד במגמת מחשבים, ומצד שני, אני יודעת שזו עבודה שקשה לעבוד בה כאמא לילדים. מה את חושבת?

...

שלום יקרה,

משאלתך ניתן ללמוד על השקפת עולמך, על תפיסתך לגבי המהות הנכונה של בית בישראל ועל תפקידך כאישה וכאם. מובן משאלתך שחשבת והעמקת בכל מה שקשור לעתידך כאישה וכאימא, והנעת למסקנה שרצונך להשקיע בעיקר בבניית הבית על יסודות האמת - ולגדל ילדים ברוגע והתמסרות.

בשביל הערך הנעלה הזה את מוכנה לוותר אפילו על מקצוע שאת מוכשרת בו ויודעת שאת יכולה להצליח דרכו להתפרנס בכבוד. המחשבה הזו מבטאת עומק מחשבתך, חיבור אל ערכים גבוהים, אמונה תמימה, וראייה ארוכת טווח. יש בך כוחות מיוחדים שבדודאי יהיו חלק מאבני היסוד של ביתך העתידי ויבואו לידי ביטוי בכל שיקולי הדעת, החינוך וההווה המשפחתי.

לעצם ההחלטה, מתוך ניסיון עם תלמידות רבות בצומת הזה, הייתי ממליצה לך להתייחס בבחירת המקצוע בעיקר לחלק של ההנאה והכשרון. חשוב מאוד לחוות את שנות לימוד המקצוע בצורה נעימה, מעצימה ומוצלחת. תלמידה שלא מתחברת למקצוע מתוך חוויה של הנאה ומימוש עצמי - ודאי שלא תהנה גם לעבוד בו. ממילא, סיכויי ההצלחה להתקדם במקצוע הנבחר ולהתמסר אליו קטנים, ובהתאמה גדל גם הסיכוי לעזוב אותו. כבחורה

עם אמונה וביטחון בבוא, בדודאי את מאמינה וגם נוכחת לראות במציאות שה' מסדר כל אחת בתפקיד הנכון לה ולא תמיד עם קשר למקצוע או לתחום שבו התמקצעה. כמו כן, בכל תחום ניתן להתמקצע בחלק אחר בתחום בהתאם לאישיות שלנו, לכישורונות ולתנאי החיים.

באופן כללי, כל מקצוע, יכול להיות מקפצה להתקדמות בהתאם להכונה שבורא עולם מכון אותך, עלינו רק לעשות השתדלות ראשונה: ללמוד, להשקיע, להתפלל - ואז לשחרר להאמין שהבורא הטוב שרטט לי מסלול חיים הכי טוב עבורי, בהתאם לשאיפות ולעבודה הפנימית שעשיתי.

בהצלחה!



דורבן מצוי

המכרסם הגדול ביותר בישראל, והגדול שבמכרסמי אסיה, אורך גופו הוא כ-90 סנטימטר וזנבו מגיע עד ל-15 סנטימטרים.

את גופו וזנבו מכסים קוצים שאורכם עד לחצי מטר!

כאשר הוא חש מאוים הוא זוקף את קוציו והם מרשרשים ומשמיעים רעש מאיים. בניגוד לדעה הרווחת, הדורבן לא "נורה" את הקוצים שלו לעבר תוקפיו. מה שכן, אם הדורבן לא הצליח להימלט - הוא זוקף את קוציו ומנתר לעבר התוקף. לעיתים, אם הוא נמלט מטורף שרודף אחריו, הדורבן עוצר בפתאומיות וכך התוקף נכנס בו בעוצמה - וקוציו ננעצים בו.

להרצאות, פעילויות, חוגים ולכידת נחשים - חייגו: 058-6686137



מצהים מה מסתתר בתמונה?

נראה אתכם
מזהים מה
מסתתר
בתמונה
השמאלית.



התשובה לחידה של פרשת שופטים: המחבל נורה

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!

רוצים מתכונים 86 ימים?

מחפשים משהו יוקרתי אבל קל להכנה?
או אולי מתכון חדש לכבוד שבת המלכה?

כנסו וגלו את מאגר המתכונים העצום שלנו

עם מגוון רחב של מתכונים לבחירה:



משחק מחבואים עם הקדוש ברוך הוא

שלום לכם ולדים צדיקים

מי לא אוהב לשחק מחבואים? מה אתם מעדיפים, לחפש או להתחבא? להתחבא, נכון? זה הכי כיף. גם אתם כמו הילדים שלוקח המון זמן למצא אותם? אתם מחפשים במחבוא שלכם, מסתכלים מרחוק על מי שמחפש אתכם, ובסוף רצים מהר מהר ומנצחים? זה הכי כיף!

אבל תגידו, ולדים צדיקים... קרה לכם פעם שחפשו אתכם הרבה זמן ובכלל לא מצאו אתכם? ואם כבר עבר הרבה זמן, והתחבאתם כל כך טוב שכלם כבר חכו לכם?

היה פעם ילד שובב שהצטין במשחק המחבואים. היחיד שהצליח למצא אותו היה סבא שלו, שלהפתעתו ראה אותו בוכה. "למה אתה בוכה?" שאל אותו הסבא. הנכד הסביר:

"אנחנו משחקים מחבואים, ואני התחבאתי ממש טוב ולא מצאו אותי. אבל אחרי שהילדים חפשו וחפשו, הם התיאשו והתחילו משחק חדש. אני נשארת במחבוא שלי והם שוב משחקים. סבא, הם לא חפשו אותי טוב..."

הסבא הצדיק התחיל לבכותו הנכד, שראה אותו, נסה להרגיע:



"סבא... זה בסך הכל משחק... אל תבכהו"

אמר לו הסבא: "אתה יודע, אבא שבשמים ברא את כל העולם היפה הזה כדי שנזכר אותו ולא נשכח. אם נראה פרח יפה, נאמר לבורא עולם: 'איזה פרח יפה בראת', אם נתבונן בשמים היפים, נגיד: 'כמה גדול אתה בורא עולם'. וככה על כל דבר ודבר. גם אבא שבשמים מסתתר, ואנחנו צריכים לחפש עד שנמצא ונגלה אותו. אבל לפעמים היצר הרע גורם לנו לא לחפש טוב, וככה אנחנו עוברים את העולם בלי שמצאנו אותו!"

הילד שאל: "סבא, איפה אפשר למצא את אבא שבשמים?" והסבא ענה: "בכל מקום! אם אתה שותה מים, תברך אותו! אם אתה אוכל סכריה - תזכר שהוא הביא לך אותה! בכל פעם שאתה מסתכל מסביב, תזכר שה' הביא לך את העיניים! כך תמצא את בורא עולם!"



ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גוטא - מתוקים מדבש"

מאיר דויל

דויל מאיר | מאיר גוטא

כשאבא לא יודע איפה הגן של הילד בהגזמה: אבא: "אללה מתוקי תהנה בגן" "אדוני, הספארי נפתח בעשר"



הילד שענה נכון על החידות וזכה בפרס

תשובה נכונה

סיפור שבועי בהמשכים

יהודה צ'יק

אמונה ובטחון

פגישה בצ'רף הסודי (המשור)

בפרק הקודם: סוף סוף גם נחום ואחיו מושי הגיעו. אפשר להתחיל באספה...



דודי ערך לאורחים הנרגשים סיור מזורז בצ'רף, והזמין לשבת מסביב לשלחן, אורי שלף מהכוננית בלוק ניר וקפסה עם שלל מקשירי כתיבה והושיט לנחום. "אתה מזכיר האספה", פסק, "אתה כותב את כל הרעיונות שנגלה כאן". נחום נטל את הבלוק: "איר נקרא למבצע" שאל. "מטהרים את האויר", ירה דודי בלי לחשב פעמים. נחום שלף טוש וכתב בראש הדף באותיות גדולות: חבורת אשד"ן מטהרים את האויר. "מי זה חבורת אשד"ן?" תהה שלומי "אנחנו, אשד"ן זה ראשי

התבות של אורי, שלומי, דודי, נחום. השיב נחום בחיור. "וממתי אנחנו חבורה?" "מרגע זה" ---

ילדים אתם במתח... נפוש בשבוע הבא...



חבורת הכתר מנצחים את הקורונה

© כל הזכויות שמורות

הכותבת הנחילה ב12

ציפס ביתי

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

מצרכים:

- 6 תפוחי אדמה גדולים
- (אין צורך לקלף)
- מלח גס

אופן ההכנה:

- פורסים תפוחי אדמה
- הכי דק שאפשר.
- משרים את פרוסות תפוחי האדמה במים קרים למשך 3 דקות, מסננים ומיבשים היטב בין שתי מגבות.

- מרפדים תבנית ענקית בגיר אפיה ומשמים היטב את הניר. מניחים את פרוסות תפוחי האדמה אחת ליד השניה ומשמים גם את החלק העליון.
- מכניסים בתנור לתנור שחם מראש ל-200 מעלות טורבו ואופים במשך 15-18 דקות.
- מכניסים ל-150 מעלות טורבו ואופים כ-5 דקות נוספות.
- מוציאים מהתנור ומפזרים מעל מלח גס. בתאבון!



איך התבטלה הגזרה?

שלום לכם ילדים מתוקים!

לפני שנים רבות, שלט ברוסיה מלך רשע שקראו לו ניקולאי. הוא שגא מאוד את היהודים והחליט לגרם להם להפסיק לשמור מצוות. הוא זמן לארמון את כל השרים שלו, כדי שיכינו תכנית איך להרחיק את היהודים מקיום התורה.

השרים הגיעו והמתינו בחדר. ניקולאי נכנס ואמר בכעס: "קראתי לכם לפתור את בעיות היהודים. תכינו עבורי תכנית מפרטת, עם הרבה גזרות. נסגור להם את תלמודי התורה ואת בתי הכנסת! כמה זמן נראה לכם שאתם צריכים בשביל המשימה?" השרים התיעצו ואמרו: "12 שעות!".

"השליט הרשע הסכים והשרים התחילו לכתב את הגזרות. עברה שעה, עברו שעות ובינתיים השרים מתייעצים וכותבים. לפתע, שמעו קולות סוסים מחוץ לבית. זה היה רעש הכרכרה של ניקולאי... הם ראו שעדיין לא עברו 12 שעות ולכן לא הבינו מה הוא רוצה, אבל הם המשיכו לעבד.

ניקולאי פתח את דלת החדר והם הפסיקו לעבד. ניקולאי הרשע לא אמר כלום. הוא פשוט לקח את הדפים שהם כתבו, התבונן בהם, התקרב לתנור וז-ז-ק את הכל לתוך האש! אחר כך, הוא הסתובב אליהם ואמר: "זה גרוע!" ויצא בסערה מהחדר.

השרים ההמומים החליטו שאם כך המלך מתנהג - הם לא רוצים לכתב שוב.

אחרי כמה שעות, שוב קול של סוסים! הכרכרה של ניקולאי הגיעה והוא נכנס לחדר. הוא חייך, ואמר לשרים: "אני בטוח שהכנתם לי תכנית טובה!" השרים אמרו לו: "הכנו לך תכנית מפרטת ואתה זרקת אותה לאש!" ניקולאי שמע את זה והאזנים שלו נהיו אדומות עד שכמעט התחיל לצאת מהן עשן: "א-ג-י? מה פתאום? אני לא הייתי פה בכלל!" השרים אמרו: "אתה היית! לפני כמה שעות!" ניקולאי לא ידע מה לעשות מרוב כעס. אחד השרים אמר: "תשאול את השומר אם הוא ראה אותך!" ניקולאי שלח את אחד החיילים לשומר: "האם ראית את המלך נכנס לכאן היום?" והשומר אמר: "כן, לפני כשעתיים..."

ניקולאי היה המום, ואמר לשרים: "אני לא יצאתי מהחדר שלי כבר 12 שעות! כנראה שהאלקים של היהודים שלח את אחד המלאכים שלו, והוא זה שהתחפש ושרף את התכנית..."

וכך ילדים יקרים, התבטלה הגזרה....

ילדים מתוקים, והייתם מהספור? בואו לשמע עוד ספורים יפים בכל יום בשעה 18:50. ובימי חמישי - בשעה 17:00 - ספורים, בדיחות ושמוחה לכולם שבת קדש שמשיקרים בערוץ 2000 ובפורטל הטלפוני הענק שלנו. חינו ונהנו: 03-378-2000

בואו והאזינו לתכנית "שעת ספור" אודות קטנים

ילדים יקרים, נכון אתם אלוהים את השבת?!

יפוי יא הפתעה כשילכם!

בכל יום חמישי לירון המספר, יספר לכם סיפור מרתק ואתם תספרו אותו לכל המשפחה בשולחן שבת

מרתק וחיוני במיוחד! עונג שבת עבורכם ועבור הילדים

פינת הילדים
בערוץ 2000
בכל חמישי ב- 17:00

בדיחות

כשאני אומר למישהו: "וואלה":
10% - אני מתרשם או מפתע.
90% - אין לי משג מה אתה רוצה ממני, בבקשה תפסיק לדבר אתי.



מחמאות

מהגננת שאני לא יודע מה לעשות אתן: גננת: "הבת שלך אכלה מאוד יפה היום" אבא: "כן, הלסת זה ממני"



לגילי
5 עד 12

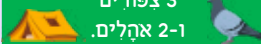
דובר צה"ל: "הבכיר שחטל הלילה מת מוות טבעי" חמאס: "מוות טבעי? וריתם עליו 8 טילים!" דובר צה"ל: "נו, 8 טילים, לא טבעי שימות?"



היכן מסתתרת?

עידן ויהונתן מחפשים את המסמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 3 צפורים 2-1 אהלים.



תשובה לחידה משבוע שעבר:

פטישי שופט: בעמוד 3, בסוף מדור "נקדת האור", בעמוד 7, בתחתית מדור "המגזין" ובעמוד 10 בתוך עגול "ממתק לשבת". תגים משטרתיים: בעמוד 9, משמאל למדור "זכר צדיק לברכה" ובעמוד 13, מתחת למדור "ישראל תיות וטבע".

ילדים עם המזגן

שלום לכם מגזין ערוץ 2000. אני מושי ארנפולד מקרית אתא. אני ממש ממש אוהב לקרא את החידות ואת הבדיחות ובמיוחד את הספור בהמשכים.

חידה?

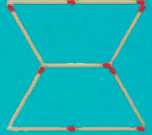
מה צריך לעשות לגג?

תשובה לחידה משבוע שעבר: כהן משוח מלחמה.



חידת צפרורים

שנו את מקומם של 2 צפרורים כך שיתקבלו 3 משלשים. כתבו לנו את הפתרון ושלחו >>



(באדיבות: סמרטוט)

חידת תמוצי

מה שם המקום שמסתתר בסמלים?



יש לקרא מימין לשמאל!

תשובה לחידה משבוע שעבר: מודיעין.

מצא 10 ההדלים



ילדים יקרים, יודעים את התשובה לחידות שלנו?

יפוי! כתבו לנו ואולי תיבחרו להגדלה. ומי יודע, אולי גם שמכם יתפרסם במגזין שלנו - מייל MAG@TV2000.CO.IL

331 שלוחה < 03-378-2000

פרקליט זיכוי הרבים שלך ליום הדין!

”אין זכות
כאזכה
הרבים”

תִּתְחַל שָׁנָה
וּבִרְכוּתֶיהָ
הַתְּשִׁי”ה



הצטרפו עכשיו לנבחרת שגרירי המגזין 'מאירים את השבת'

המביאים את אור השבת לרבבות יהודים בכל רחבי הארץ
ובזכותכם השבת שלהם תהפוך למאירה ומלאה תוכן רוחני מרתק ומגוון
עם מיטב הרבנים והכותבים.

ניתן לתרום לכתחילה
מכספי מעשרות



חייגו: 04-376-1033

בואו וקחו חלק בהפצה

ניתן להקדיש את זכויות הפצת המגזין לעילוי נשמה, לרפואה, להצלחה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה, וכל דבר שחשוב ויקר לכם!