

ערוץ 2000

נאיריק את השבת



ושמת בטנא

מצוות הביכורים היא אחת מעשרים וארבע מתנות כהונה, כשהאדם מצווה להביא לבית המקדש את הפירות הראשונים משבעת המינים שצומחים בכל שנה. זמן הבאתם הוא מחג השבועות עד חג הסוכות.

אי ליעין בשעת התפילה - הממון טעון נתיח

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	18:02	19:17	19:55
תל אביב	18:17	19:15	19:51
חיפה	18:08	19:15	19:51
באר שבע	18:19	19:15	19:54

הלקה לשלחן שבת
המטבח כהלקה - לילדים

"אבא דורש הרבה. מה עושים?"
הרב יצחק רבי

פסגת האורסט ופסגת הרוחניות
הרב ראובן אלבז

שישה טיפים לבחירת לחם בריא
הדי"ר גיל שחר

התרופה הפלאית שנמצאת בעצים
עידן משולם

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000
 מובא ב"ילקוט מעם לועז": "הרצוה לחזק יהדותו ולקנות יראת שמים, ויקרא בספרו של רבנו משה (הרמב"ם) בהלכות תשובה ובהלכות דעה ותלמוד תורה"

העלון מוקדש לע"י: דורון בן סביחה דליה, מרדכי בן רחל, מרגלית בת נעימה, איטל איטה בת לביאה | **לרפואה שלמה:** נתנאל בן רוחמה, מיכל בת זרה, לביאה בת איטה
 להצלחה: מרדכי בן שרה, אליהו בן מזל | **לזיווג הגון:** הדר רוחמה בת עליזה, שילת בת ירדנה, משפחת סגרון
 באו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 04-3761033



בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם המקובל הרב יוסף ביטון



למה כולם מפחדים לעלות לתורה ב"פרשת הקללות"?

על פדיון נפש ומידות טובות

שלום כבוד הרב. אנו כבר באמצע חודש אלול, ורצינו לשאול מה החשיבות של פדיון הנפש הנערך על ידי ערוץ 2000?

זמן קריאה: 2 דק'



"פדיון הנפש מתקן את הדברים מהשורש. הוא מתקן את ה'צלמים', הלבושים, של הנשמה שבהם 'מסתתרות' הבעיות שגורמות לרוב רובן של הצרות שבאות על האדם. בחודש אלול מעלת עריכת התיקון היא כפולה ומכופלת. זאת, משום שבחודש אלול פותחים מן השמיים 13 שבילים של רחמים. מדובר במציאות עליונה מאוד, שנקראת בקבלה 'עתיק ואריך ליתא בה שמאלא' - אין דין בזמן הזה. אם כן, ברגע שאנחנו עורכים את הפדיון בזמן כזה של שעת רצון גדולה כל כך - בזמן עמוד השחר ובחודש אלול שיש אור ענק של 'עתיק ואריך בעולם' - בסיעתא דשמיא הפדיון יפעל בעוצמה גדולה יותר ובקלות גדולה בכפל כפליים. לכן, בחודש אלול מי שיכול לעשות זאת זה דבר עצום לו ולכל בני ביתו".

בפרשת השבוע מונה התורה 98 קללות, שחגגנה אם חלילה עם ישראל יבחר שלא לקיים את התורה.

רבים חוששים לעלות לתורה בעלייה שבה קוראים את הקללות.

נהגו שהקורא עצמו יעלה לתורה, כדי שלא יראה שהוא כניכול מקלל את האחר.

קריאת הקללות תמיד תהיה בשבת שלפני ראש השנה.

הקללות נועדו לעורר את עם ישראל לשוב בתשובה שלמה לפני יום הדין.

אנו מקווים כי קריאת הקללות תשאיר אותן בשנה שחלפה, ובכך נזכה ש"תכלה שנה וקללותיה".

בהרבה מהשיעורים בערוץ 2000 הרב מרבה לדבר על מצוות שבין אדם לחברו. מה כל כך חשוב בזה?

"רוב רובה של תורתנו הקדושה עוסק בהלכות של בין אדם לחברו. הלכות גזל, אבדה, לא תיקום ולא תיטור, לא תנאף, לא תחמוד; כל המצוות הללו מטרתן לתקן את המידות הרעות של האדם מהשורש ולהפוך את האדם למתוקן. האדמו"ר מקוצק אמר פעם כי 'אדם נזהר מלאכול יתוש קטן, אבל הוא מסוגל לבלוע יהודי שלם'. הבעל שם טוב אמר כי אם נופל 'רק' הבית של התפילין, כולם רצים מידי, מרימים מהרצפה ומנשקים. אבל אם יהודי שהניח תפילין נופל - לא צריך לרוץ לנשק ולחבק?! בימים אלה של חודש אלול אנו חייבים לשים את הדגש על העניין של תיקון המידות; לתקן את ענייני בין אדם לחברו ובין איש לאשתו. בפרט בדורנו שנאת חינוס מעכבת את ביאת גואל צדק. בוודאי שאדם שעבד על העניינים האלה ומגיע ליום הדין מתוקן, בעזרת השם יתברך יוצא זכאי בדין".

שאלה שנשלחה למשרדים של הערוץ: אדם שמתקשה לעמוד בניסיון מסוים בתחום של בין אדם לקדוש ברוך הוא, מה העצה להתגבר על כך?

"בראש ובראשונה, אם אדם נכשל חלילה פעם אחר פעם, הוא צריך לדעת נאמנה כי 'הקדוש ברוך הוא לא בא בטרוניה עם בניו'. עליו להישאר חזק בדעתו ולהבין שאין ייאוש בעולם כלל. גם אחרי הנפילות, תמיד לעשות תשובה ולהמשיך קדימה. לגבי הרובד העמוק יותר, כותב הרב אליהו אליעזר דסלר זצ"ל שאדם שיש לו קושי בכל תחום שבו צריך 'לפרוץ את תקרת חייו', כפי שמכנה זאת הרב, אפשר לעשות זאת רק על ידי תפילה. לכל אדם יש 'תקרה' בחייו; ואנו נעים במרחב שלנו בין התקרה לרצפה - עולים או יורדים. כדי לשבור מידה רעה ולתקן משהו שורשי, ובפרט דבר שהאדם ירד בשבילו לעולם, אין שום דרך אלא רק בתפילה מקירות הלב עם דמעות, וכידוע שערי דמעה לא ננעלו. וכך אפשר לעבור ולתקן את כל מה שאיבדנו ולהתגבר על אותה מידה רעה".



המאזין נצפה

יושב ראש תנועת ש"ס, רבי אריה מכלוף דרעי הי"ו, מעיין במגזין ערוץ 2000!

יש לכם תאונה אטניית של המאזין? שתף אותנו עלו לנו לחיילו

הצצה לפרשה



לישירים הקבועים במוצאי שבת וביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000, ליישור וברכה מהרב חיינו 04-3729126

נצטוו עם ישראל לבנות מזבח שעליו יעלו עולות ושלמים, ועל האבנים יכתבו את התורה

ערוץ 2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות
 עורך: נפתלי
 ביקורת: דניאל טל
 עיצוב: מחלקת גרפיקה
 © כל הזכויות שמורות
 *2610
 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות
 לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

חזון יצחק

מרו הראשון לציון
הגאון הרב יצחק יוסף

הזכרת שמו של הקב"ה

לכבוד היקר והנעלה שלום רב,

בדבר שאלתו, האם שם אלוקיני הוא בכלל הזכרת שם שמיים לבטלה?

עין בשו"ת "יחווה דעת" שהוכיח כדברי הגאון רבי יוסף חיים במה שכתב בשו"ת "רב פעלים", [על המנהג] שאחר שהמברך מזכיר את השם, עונים כל הקהל "ברוך הוא וברוך שמו אלוקיני מלך העולם", שמנהג זה יש לבטלו שיש בזה משום איסור הזכרת שם שמיים לבטלה. וכתב עליו [בשו"ת "יחווה דעת"] בזה: בוודאי צדקו דבריו שגם תיבת אלוקיני בכלל איסור הזכרת שם שמיים לבטלה. וכמו שכתבו הריב"ש [רבי יצחק בר ששת, מחכמי הראשונים], ו"המשנה למלך", וכן כתב בספר "משכנות הרועים".



בכינוי כגון "השם", וכן שם אלוקים יכנה לאמרו בקו"ף. וכמו שכתב ב"ערוך השולחן": "ואף שאינו דרך כבוד, כיון שאי אפשר בדרך אחרת - נהגו לכנותו כך". עין שם באריכות. ועין בשו"ת "תורה לשמה" [שכתב] שבדרך לימוד או דרשה שם "אדנות" לא יזכרו כולו, אלא יאמר שם אל"ף דל"ת, או יאמר אדנות, וכן שם "יה יאמר וי"ד ה", אך שאר השמות יכול לזכרם כמו שהם, [וציין ל]תוספות במסכת סוטה בדף י ע"א. והטעם, [כתב] כי שם אדנות הואיל והוא כינוי לשם הוי"ה הגדול שאסור לקרואו ככתבו, ורק נקרא בשם "אדנות", לכן צריך להיזהר בו יותר, וכן שם "יה וכו' ועוד טעם, כי שאר [ה]שמות יש להם דמיון כמותם בדברים אחרים, כגון אל יש כמותו [במשמעות נוספת] בשאר הדברים כמו "יודבר ה' אל משה", וכן שם אלוקים יש בחול כי הדיינים נקראים בשם זה, "אֶשֶׁר יִרְשִׁיעַ אֱלֹהִים יִשְׁלַם שְׁנֵים לָרַעְהוּ", ו"לא יהיה לך אֱלֹהִים אֲחֵרִים עַל פְּנֵי". אבל שם "אדנות" ושם "יה אין כמוהו בשאר דברים [במשמעויות נוספות]. עין שם בכל דבריו במה שביאר.

לשיעור הקבוע במוצאי שבת קודש, חפשו ערוץ 2000

נקודת האור - הרב עידו סמחה מרצה בכיר בערוץ 2000

איך מילה טובה יכולה להציל חיים?



בעולם שבו אנו מוקפים במילים מכל עבר, קל לשכוח את העוצמה האדירה הטמונה בהן. אמנם, חז"ל כבר לימדו אותנו שאדם יכול להחיות מתים במילותיו.

הסיפור המרגש של בעל "שבט מוסר" מגלה לנו את הסוד: "יום אחד, בדרכי מבית הכנסת, ראיתי מרחוק בחור צעיר מתקרב. הרמתי את ידי בחיבה, חיבקתי אותו ואמרתי לו כמה הוא מאיר וזורח. הבחור הצטרף אליי, ואחרי כמה דקות הליכה, הוציא פתק מכיסו. 'רבנו, תקרא בבקשה...' אמר. התחלתי לקרוא, וכל גופי רעד. זה היה מכתב פרידה. הבחור התכוון לסיים את חייו. 'רבנו, חשבתי שאני לא מעניין אף אחד בעולם. אבל עכשיו, עם קבלת הפנים החמה והאהבה שלך, הבנתי שיש מישהו בעולם שאני חשוב לו. החלטתי להישאר בחיים'."

לעיתים, אנו לא מודעים כלל להשפעה שיש לדיבור היוצא מפינו על הסובבים אותנו. מסופר כי רבי זושא מאניפולי פגש פעם יהודי עצוב מאוד. שאל אותו רבי זושא: "מדוע אתה עצוב?"



והאיש ענה: "איך לא אהיה עצוב? אני מלא חטאים ועוונות". אמר לו רבי זושא: "אם כן, אתה צריך להיות שמח! הקב"ה בחר בך להילחם ביצר הרע. האם היה בוחר בך אם לא היית חזק מספיק?" העידוד הזה החיה את האיש, ומאותו יום הוא נהפך לאיש אחר.

אחים יקרים, בואו נזכור: כל מילה שלנו היא כמו אבן קטנה שנזרקת לאגם. היא יוצרת גלים שמתפשטים הרבה מעבר למה שאנחנו רואים. אז בואו ננצל את הכוח הזה לטובה! תחייכו לשכן, תגידו מילה טובה לחבר, תחמיאו למישהו שאתם פוגשים ברחוב. אולי המילה הקטנה הזאת תהיה בדיוק מה שמישהו היה צריך לשמוע היום. ומי יודע? אולי אפילו תצילו חיים.

לשיעור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שולחן 2

מה הכשר?

מה מוזכר ארבע פעמים בפרשה שלנו ולא מוזכר באף מקום אחר בתורה?

יודעים את התשובה? שלחו לנו תשובה!

תשובה לשבוע שעבר: ציפורניים מוזכרות בפרשת כי תצא, ולא בשום מקום נוסף בתורה.

פרשת כי תבוא

122 פסוקים בפרשה!

הפטרת השבוע: "קומי אורי"

7 הפרשה ה' של החומש ה'5, דברים

מקרא ביכורים, ביעור מעשרות, התחדשות בעשיית המצוות, מעמד הברכות והקללות, ברכות לשומרי התורה ואזהרות למפיריה, שבח דור המדבר

בואו לקבל עצות ואורחות חיוביות לשבוע החדש!

השידור השבועי המיוחד הנוסף

בכל מוצאי שבת שיחה מקיפה ומרתקת עם המגיש הרב יוסף ביטון שליט"א על מאורעות הטעה מזווית קבלית רוחנית ואקסויאלית

LIVE 22:30

השידור ימלא אתר שידור השבועי של בתי הוראה צ"צ ע"י ש"י הלייבוביץ' ביום שבת בשעה 21:00

www.tv2000.co.il

מארח יהונתן דדון



הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני ומרצה בכיר בערוץ 2000

אבא תמיד אוהב את הילדים

עורך הדין ששייחז את השופט

זמן קריאה: 2.5 דק'

במשך כל שנות גלות מצרים היה העם העברי נתון לגזרות קשות, אחת מהן הייתה האיסור לבכות ולהתפלל. האיסור גרם לבני ישראל לפחד ולמנוע את עצמם מתפילה, וממילא לא זכו להיגאל.

התפנית חלה עם מותו של מלך מצרים: בחסות האבל הלאומי, בני ישראל סוף־סוף הרשו לעצמם לבכות ולזעוק מדם ליבם. מיד בורא עולם שמע אותם והחל תהליך הגאולה.

הדבר דרוש ביאור: הרי העבריים חטאו במשך שנות הגלות במצרים, עד כדי כך שהגיעו למ"ט שערי טומאה! אם כן, איך ייתכן שה' שמע את תפילתם? מה הייתה הזכות שלהם?

התשובה טמונה בזעקה שלהם. "וּנְצַעַק אֶל ה' אֱלֹהֵי אֲבֹתֵינוּ", קראו העם והעידו כי ה' הוא האלוקים, אותו האל הגדול של אבות אבותיהם. ורק אז מעידה התורה הקדושה: "וַיִּשְׁמַע ה' אֶת קִלְנוֹ". הקב"ה הוא גם אבא שלנו, אמרו בני ישראל, ואבא מוכן לקבל את הבן שלו בכל מצב!

לפני שנים היה איש עסקים יהודי בארצות הברית שהסתבך בפלילים. התביעה ביקשה 20 שנות מאסר ו10 מיליון דולר קנס. אובד עצות, פנה איש העסקים היהודי לעורך דין ממוחל שהתחייב לו: "או שאזכה אותך לחלוטין, או שאצליח לקצץ את העונש משמעותית". איש העסקים הסכים והחזזה נחתם. יום המשפט הגיע. איש העסקים היהודי עומד

מחוץ לבית המשפט, מחפש בין ההמון את עורך דינו. "איפה אתה???" הוא חייג אליו נסער. "תקשיב", עונה לו עורך הדין. "אין סיכוי שאספיק להגיע בזמן עד תחילת המשפט. אני שולח לך את אחד המתמחים שלי". היהודי הרגיש שחרב עליו עולמו. "אין סיכוי שאצא מזה בלי עורך דין מנוסה ורציני".

המתמחה הגיע לבית המשפט, עבר בזריזות על התיק, על החשדות ועל אסטרטגיית קו ההגנה. כשסיים, נכנסו השניים לאולם בית המשפט. כבר בפתח הדין, המתמחה תבע את חפותו של איש העסקים היהודי וביקש מהשופט לשחררו ללא תנאי. "אני צריך לחשוב עוד קצת", הכריז השופט בתום שעות ארוכות של דיון. "חזרו מחר, ואתן את פסק הדין".

למחרת הגיעו כולם נרגשים, כלי התקשורת התאספו מחוץ לאולם בית המשפט. איש העסקים נכנס לאולם הדיונים, מלווה בסנגור המתמחה. "עברתי על החומר", פתח השופט. "קראתי את החשדות והתרשמתי שהם די מבוססים". חרדה אחזה בנאשם. "אבל אז", המשיך השופט, "עברתי על טיעוני ההגנה. ואני חייב לומר, היו פה כמה הסברים יוצאי־דופן

שמעמידים את כל כתב התביעה בספק גדול. לכן, החלטתי לנקות את הנאשם מכל חשד - ואני מוצא אותו זכאי". הפטיש נחת על השולחן, ואיש העסקים היהודי קפץ משמחה וחיבק את המתמחה. "הבוס מחכה לך במשרד", לחש לו המתמחה באוזן.

היהודי הגיע למשרד. "רגע", אמר מבלבל, "אם היית פה כל הזמן הזה, למה לא באת לייצג אותי בעצמך?!"

"תבין", אמר לו עורך הדין. "לפני כמה ימים נודע לי שהשופט שעומד לדון בתיק הוא סבא של המתמחה שלי. הייתי בטוח שהסבא ירצה שנכודו יצליח במשפט הראשון שלו - ידעתי שתצא זכאי!"

חברים יקרים, לא משנה מה עשינו ולא משנה כמה התרחקנו - הקב"ה הוא אבא שלנו והוא שומע את צעקתנו בכל מצב. בימים שנותרו עד יום הדין, בואו ננצל את הקרבה שיש לנו לשופט שרוצה שכולנו נצליח. ובעזרת ה', נזכה כולנו להיכתב ולהיחתם כבר בראש השנה בספר החיים!

לישיור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610* שלוחה 2

זכר צדיק לברכה

המהר"ל מפראג הילולת הצדיק בי"ח באלול

רבי יהודה ליווא בן בצלאל המכונה "המהר"ל מפראג" נולד על פי הערכות בפוזנן שבפולין, בן רביעי לאביו רבי בצלאל מוורמיזא. נשא לאישה את בתו של רבי אברהם חיות, וממנה נולדו לו שתי בנות. אחרי פטירתה, נישא לפרל, בתו של רבי שמעלקא רייך וממנה נולדו לו חמש בנות ובן, שלו הוא קרא על שם אביו. בשנת ה'שי"ג (1553 למנינים) התמנה לאב בית דין בניקלשבורג ולרב של קהילות היהודיות בחבל הארץ המזרחי של צ'כיה. הרב כיהן בתפקיד 20 שנה. בי"ח אלול, ה'שס"ט (1609 למנינים) הלך הרב לעולמו. מקום קבורתו בבית הקברות היהודי העתיק בפראג.

וכאשר החטא

נמחק - אזי גם המזל מתהפך לטובה! גם אם חס ושלום נגזר מזלו של אדם לרעה, הכל בסיעתא דשמיא מתהפך לטובה.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610* שלוחה 2

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000

בני מזל

בתולה: זה התיקון הרוחני שלכם



זמן קריאה: 1 דק'

התיקון הרוחני של בני ובנות מזל בתולה, כפי שאמרנו בשבועות קודמים, הוא לדבוק בספרי מוסר וללמוד כל הזמן את הדרך הנכונה בעבודת ה'. עליהם לשמור ככל האפשר על טהרת המחשבה, העיניים והפה. מי שיצליחו להקפיד על כך - יזכו בעזרת ה' להעפיל לפסגות גבוהות. בפרשת השבוע, מצווה אותנו התורה הקדושה על "מצוות ביכורים", שעניינה כפי שמבאר רש"י את המשך הפסוקים, להכיר טובה למקום. "בְּאֵת אֵל הַכֶּהֱן אָשֵׁר יְהִי בְיָמֵים הָהֵם וְאֶמְרַתְּ אֵלָיו... מה תאמר לו? "שאינך

כפוי טובה!" ב"ספר החינוך" מסביר הרב כי שורש מצוות ביכורים, הוא להתבונן בהטבה של ה' ולעורר את הלב בדבר.

הכרת הטוב מביאה את האדם לעבודת וטהרת המידות. בין במצוות של אדם למקום, ובין במצוות של אדם לחברו. שהרי איך אפשר לחטוא כאשר מכירים בטובתו של מקום או בטובת חברינו?

כך בדיוק משיגים את הדרגה האדירה שגילו לנו חכמינו ז"ל כי בכוחה גם לשנות את המזל שלנו: "כל המעביר על מידותיו - מעבירים ממנו כל פשעיו".



ההם וְאֶמְרַתְּ אֵלָיו... מה תאמר לו? "שאינך



על פדיון נפש וחזיון רוחני

יום חמישי



זמן קריאה: דק' 1

דברי ציון - ע"כ טו תשובות האוור הרב בן ציון מועזי

שלום כבוד הרב. מה המקור למנהג לעשות פדיון נפש בחודש אלול?

11:03

רבנו חיים ויטאל ז"ל.

11:05

ומתי הזמן שעושים את הפדיון?

11:07

רק בימים נוראים.

11:15

מותר לעשות גם למישהו פדיון נפש בלי להגיד לו, אפילו אם הוא לא דתי?

11:54

ללא ידיעתו - מועיל.

12:01

אז אם אני רוצה לתרום מכספי ולעשות את פדיון הנפש עבור בני המשפחה - אפשר?

12:03

אפשר בהחלט.

12:08

אי אפשר לעשות את הפדיון בבית בעצמי?

12:17

צריך להתבצע על ידי איש חכם, הבקי בכל סודותיו.

12:32

במה הרב מציע לי להתחזק בחודש אלול?

12:40

קבל עליך לא לדבר בבית הכנסת כלל. ותלמד שולחן ערוך.

12:44

מעובד ומעוצב ע"י המערכת לנוחות הקוראים ובאישור בית הרב

חסר לחיים



עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000

בדינאון? התרופה הפלאית שנמצאת בעצים

זמן קריאה: דק' 2.5

כשהעץ מרגיש שהוא מקבל פחות אור וחום בתקופת החורף ומזג האוויר משתנה, הוא עובר תהליך של שינוי. למעשה העץ מזהה שהוא "לא יכול" עוד לדאוג לכל העלים שלו, ולכן הוא מתחיל להשיר אותם מעליו ונכנס למעין תרדמת. בחורף, העצים נראים עירומים ומעט "מתים", ללא חיות וללא כסות. בט"ו בשבט מזג האוויר מתחיל מעט להשתנות והשקדיה מתחילה ראשונה לפרוח שוב, ולאחר מכן גם שאר העצים. מזג האוויר משתפר והימים מתארכים. מהטבע ניתן ללמוד מוסר השכל עצום: אדם כבוי וחסר שמחת חיים, נחשב בעיני סביבתו למעין "מת". לאדם כזה חסרים שני דברים עיקריים בחייו: חום ואור. ברגע שאותו אדם יקבל אור וחום, נוכל להבחין איך אט אט הוא שב לחיים, שב לפרוח. מילות הערכה ועידוד, המביעות תמיכה ומספקות חוזק, הן קרש הצלה של ממש לאדם השרוי בבדינאון. כמה חשוב להביט סביבנו ולחזק את מי שדרוש לכך כמו אוויר לנשימה, להדגיש את נקודות האור שבו ולספק לו את המאור שלו הוא זקוק.

חכמינו ז"ל גילו לנו כי לכל עשב ועשב בבריאה המופלאה, יש מלאך אישי שממונה עליו. אם כך, קל וחומר שעל כל אדם יש מלאך שממונה! כל אדם צריך להבין את הגדולה שלו ולזכור כמה הוא חשוב בפני עצמו: אם הקב"ה מינה במיוחד בשבילו מלאך, זה מראה על החשיבות של בני האדם כולם בעיני מלכו של עולם. האדם הוא העיקר בעיניו יתברך, שאף ברא עבורו מלאך שילווה אותו - ממש כשם שמלווים מלך. כל אדם הוא מיוחד ונברא באופן שונה, בעל פנים שונות, אופי שונה ומחשבות שונות. על האדם לזכור כי הוא אחד ויחיד ומיוחד בפני עצמו, וכי אין כמותו בכל העולם. בהיגיון הפשוט, כל בני האדם בבריאת העולם היו צריכים להיוולד באופן שווה, דומים לחלוטין וללא שום שוני. אלא שיכולותיו של הקב"ה יתברך אינן מוגבלות כלל - בחוכמתו האדירה הוא יצר מערכת מופלאה וייחודית לכל אחד מאיתנו, דנ"א, טבעית אצבע וכרומוזומים ייחודיים, כדי שלא יהיו שני בני אדם זהים. ולמה? כדי שאדם ידע להעריך את עצמו בפני עצמו ויזכור שהוא מיוחד וייחודי, שאין עוד כמוהו.

לעוד סיפורים מרתקים ומחזקים חפשו ערוץ 2000

חשנת החלומות - הרב בועז שלום



עולם החלומות

זמן קריאה: דק' 1

במגזין הקודם התחלנו לעסוק בשאלה כיצד נדע אם חלום שחלמונו הוא אמיתי. חכמינו ז"ל נתנו לנו כמה סימנים: נפתח בדברי הגמרא: "אמר רבי יוחנן: שלושה חלומות מתקיימין - חלום של שחרית, חלום שלחם לו חברו וחלום שנפתר בתוך החלום. ויש אומרים: אף חלום שנשנה, שנאמר 'ועל השנות החלום אל פְּרָעָה פְּעָמָיִם...'" "חלום של שחרית": חלום שהאדם חלם לפנות בוקר, חכמינו גילו שהוא מן החלומות שמתקיימים. והטעם הוא, שהיות ובתחילת הלילה הרהורי הלב של האדם עדיין "טריים" בזיכרונו, אך טבעי שיחלום האדם מהרהורי ליבו. אולם לקראת הבוקר, כשכבר אינו חושב בענייני היום, ואף המאכלים שאכל לפני השינה הספיקו להתעכל ואינם משפיעים עוד על זְכוֹת מחשבתו ושכלו - מסתבר שחלום בעת הזו הינו חלום אמת. כך הסביר המהרש"א, רבי שמואל אליעזר הלוי איידלס. בעל ספר "הרוקח", רבינו אלעזר מגרמיז'א, כתב כי כאשר האדם שבע בתחילת הלילה - רוב חלומותיו הם שקר, באמצע הלילה - רובם אמת, אך בבוקר - כולם אמת! במדרש, הוסיף רבי יוחנן כי חלום של שחרית אף יתקיים בקרוב. רבי שלמה אלמולי זצ"ל כתב בספרו "פתרון החלומות" כי ככל שהחלום סמוך יותר לבוקר - כך הוא יתקיים יותר מהר. הרב מביא חשבון לפיו כל שעה היא כחודש, ואם יחלום כ-3 שעות לפני הבוקר - יתקיים תוך שלושה חודשים.

עם סגולה

הרב עמנואל מזרחי מניע אליכם הביתה ועושה לכם סדר בשיעור פרקטי ומרתק



כל הסגולות לימי הרחמים והסליחות אצלכם בסלון!

שנה טובה ומתוקה

חיינו: *2610 שלוחה 2

בריאות ע"פ הרמב"ם



הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

שם האדם



הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי לשם האדם ומרצה בכיר בערוץ 2000

שישה כללים

לבחירת לחם בריא



קמח חיטה לבן, קמח מלא, לחם מחמצת או לחם דגנים - מה הכי כדאי? טוב אולי באמת כדאי להשתדל שלא לחיות על "הלחם לבדו", אבל איך אפשר לוותר עליו? אי אפשר! ובכל זאת, כדאי להציב לנגד עינינו שישה כללים בבואנו לבחור את הלחם שלנו.

זמן קריאה: דק 1.5

הכלל הראשון: בחרו לחם ללא תוספת סוכר. למה שיהיה סוכר בלחם שלנו? לחם הוא לא קינוח! הרמב"ם כתב שאין לשים דבש בלחם, כל שכן סוכר תעשייתי.

הכלל השני: ודאו כי במרכיבי הלחם אין שמן. שמן מתחמצן באפייה וגם מוסיף קלוריות מיותרות. אין סיבה להוסיף שמן לבצק שנאפה בתנור. הרמב"ם כתב שלא יהיה שמן שנילוש בבצק.

הכלל השלישי: הלחם צריך להיות עשוי מ-100% קמח מלא. חיטה מלאה, כוסמין מלא, שיפון מלא - העיקר שיהיה קמח מלא 100%. גם על זה כתב הרמב"ם לפני יותר מ-800 שנה! הוא כתב שיש לאכול רק לחם שנאפה מקמח שכולל את קליפת הזרע. מדהים!

בריאות, בריאה ובורא



הכלל הרביעי: יש לחמים שמוסיפים להם גלוטן חיצוני בנוסף לגלוטן שקיים בקמח עצמו, כדי שהתפתח תהיה איכותית יותר. יש חוקרים הסבורים שחשיפה גדולה מדי לגלוטן עלולה לגרום לרגישות לגלוטן.

הכלל החמישי: שלא יהיו בלחם חומרים נוספים, כגון חומרים משמרים, מתפיחים וכדומה. למעשה, לחם בריא צריך להיות עשוי מארבעה רכיבים בלבד: קמח מלא (חיטה, כוסמין או שיפון), מים, מחמצת (עדיף מאשר שמרים תעשייתיים. מחקרים הראו פוטנציאל לספיגת מינרלים טובה יותר בלחם מחמצת) ומעט מלח. לא צריך בלחם שום מרכיב נוסף!

הכלל השישי, במיוחד לאופים הביתיים: אם אתם אופים את הלחם בעצמכם, חובה להוסיף אהבה. בני המשפחה שאוכלים את הלחם מרגישים את זה! תהיו בריאים!

לקרוא לילד על שם סבא או סבתא - ברכה?

יש דבר אחד שאני אומר אותו שוב ושוב, גם למי שמתייעץ איתי על נתינת שם, וגם בהרצאות וחוגי בית של הערוץ: הורים, בבואכם לתת שם לילד - אל תנסו להרשים או לחשבן לסביבה ולחברים הקרובים. הדבר היחיד שצריך לעמוד לנגד עיניכם הוא טובת הילד או הילדה שנולדו במזל טוב.

זמן קריאה: דק 2

אחד הכללים הטובים ביותר בנתינת שם - הוא לתת שם על שם סבא או סבתא ממשפחת האב או האם. שימו לב מה כתב על כך הקדוש רבי יחזקאל שרגא הלברשטאם משינאווא זצ"ל, בשם האדמו"ר רבי שלום מבעלז זצ"ל: "טוב לאריכות ימים לתת שם על שם בן משפחה של אב או אם!"

בספרים הקדושים מובא דו שיח שניהל משה רבינו עם הקב"ה, רגע לפני פטירתו: "אמר משה לקב"ה: סיבת לא סבעית בעולמא הדין [זקנה לא שבעתי בעולם הזה] ולא אתקירתי בשום סבין קדמאין [ולא נקראתי בשם הסבים הקדמונים]."

משה רבנו תוהה אם הסיבה שהוא לא זכה לזקנה היא משום שלא נקרא על שם אחד מזקניו, אלא על שום משייתו מן המים. משה רבנו נקרא בכל התורה ובפי כל, בשם שנתנה לו בתיה בת פרעה - ולא בשם שנתנו לו הוריו. משה רבנו גמלה לנו כי הוא מצר על כך, ומבקש לברר אם זו הסיבה שלא האריך עוד ימים! אפילו משה רבנו רצה להיות קרוי על שם זקניו.

לפני מספר שנים פנו אליי הורים שיש להם כמה בנים, אבל הם מאוד מאוד רוצים בת. הם שאלו אותי מה הם יכולים לעשות, על אילו סגולות ותפילות אני ממליץ וכו'. שאלתי את ההורים: "האם הייתה למי מכם סבתא צדקת?" ומיד על המקום האם ענתה לי: "בוודאי!" אמרתי להם: "שאחד מכם יילך לקבר הסבתא, יתפלל בזכותה ויבטיח לה שאם וכאשר יזכו בעזרת ה' לבת - יקראו לה בשמה."

לא עברו מספר חודשים, והזוג המאושר נתבשר שיש להם בת! אחרי הלידה הם רצו להוסיף שם נוסף, אך אני התעקשתי שלא. "הבטחות צריך לקיים", אמרתי להם. בסופו של דבר הם קראו לילדה רק בשמה של הסבתא הצדיקה! מאז נולדו להם עוד ילדים - כולם בנים. אבל הבת שנולדה בזכות העצה - היא עדיין הבת היחידה!

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2 ליעוץ וברכה מהרב חייגו 04-3727044

חושגים ביהדות

ברכות השחר:

ברכות הנאמרות בבוקר לאחר נטילת הידים, ועיקרן הוא שבח לבורא עולם על חסדיו המתחדשים בכל יום. בין השאר אנו מודים על הבינה, על היכולת לראות, לשבת ולהזדקף, לעמוד וללכת. כמו כן, אנו מודים על הבגדים, הנעליים, על החגורה וכיסי הראש.

שבע מצוות בני נח:

המצוות שבהן חייבים כל בני האדם בעולם, ולא רק היהודים שקיבלו על עצמם כידוע תרי"ג מצוות. שבע המצוות הן: איסור רצח, איסור עבודה זרה, איסור עריות, איסור אכילת אבר מן החי, איסור לגדף ולקלקל את ה', איסור גזל והחיוב להקים בית דין.

התעוררות ישראל - הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000

מחלוקת טובה בבית הכנסת



פעם, אחרי דרשה שמסרת, ניגש אליי אחד הנוכחים וסיפר בחיך גדול על "מחלוקת גדולה" שיש בין מתפללי בית הכנסת. עברה בי צמרמורת בכל הגוף: "מחלוקת גדולה! בבית הכנסת! מה יותר גרוע מזה?! והוא עוד מחיך מולי?!" ואז הוא הסביר: "כבוד הרב, אחרי שחרית בבוקר יום שישי, המתפללים 'נלחמים' ביניהם מי יזכה לנקות את בית הכנסת. אחד אומר, 'השבוע - המצווה היא שלי' והאחר עונה לו: 'מה פתאום! הפעם תור' והשלישי מתערב: 'התבלבלתם! אשתי ואני מחכים כבר חודש לזכות שלנו'." אשריהם ישראל!

זמן קריאה: דק 0.5

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה חייגו *2610 שלוחה 2

"התחייבתי לקב"ה שאני יוצא מפה אדם אחר. עזבתי הכול מאחוריי"



מפגש מקרי במעלית שינה את מסלול חייו של שלום משולם: "פתאום נכנס אדם חרדי, עם פאות לבנות וזקן לבן, ואמר לי: 'צדיק, אתה יודע שמלווה בריבית אין לו חלק לעולם הבא'"

זמן קריאה: 3.5 דק'

כך הצטרף אליו עוד מתאמן, ואחרי זה עוד אחד. בשלב מסוים, התחילו לבוא אליו הביתה כמה מתאמנים מהאגרוף והיינו לומדים יחד - וככה נולד השיעור הקבוע שלנו. היום כבר מניעים לפה עשרות בני נוער. אנחנו מדברים על הכול: לימוד תורה, אימונים, דרך ארץ וערכים - מאמנים את הגוף וגם את הנשמה."

איך הרקע הספורטיבי שלך משתלב עם הערכים הרחוביים שלך?
"לפני שהלוחמים שלי עולים לזירה הראש למטה ועם הלב למעלה! אני מאמין שצריך להיות ענווים ושפלים, ומלאי תודה לה' על כל רגע. גאוה ואגו הם לא בשבילנו."

מה אתה מקווה להעביר לנוער שמגיע למועדון שלך?

"אני רוצה להראות לנוער שיש תקווה, גם אם הם באים מרקע קשה. אם אני שיניתי את חיי, גם הם יכולים. אני מראה להם מהי הדרך הנכונה דרך התורה, המצוות והערכים."

מה המסר שאתה רוצה להעביר לקוראים שלנו?
"העולם מלא בתעותעים ותשוקות. המסר שלי הוא לחפש את האמת, להיזבק באמונה ובדרך הנכונה. יש יופי בכל דבר, אבל אין דבר חשוב יותר מהתקרבות לה'. אני מקווה שכל מי שיתקרב לדרך הזאת ימצא את האור האמיתי שלו."

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות - פשוט ערוץ 2000

לקחת שקל, למרות שהיה מדובר בהרבה מאוד כסף. אמרתי לעצמי: אני נותן את זה לשם שמיים, חובות, הכול - לא רציתי שום דבר מזה. ויתרתי על הכול, אבל הרווחתי את החיים שלי."

זה בטח לא היה קל...

"כשבן אדם רגיל להרוויח סכומי כסף גדולים ולחיות ברמת חיים גבוהה - מגדלים, ג'קוזי בחדר שינה, וכל מה שקשור ברווח - פתאום למצוא את עצמו חי ממשכורת בסיסית, זה שינוי גדול. אבל הקב"ה, שהוא מלך מלכי המלכים, שולט על השמש ועל כל מה שקורה בעולם. אז מה זה בשבילו להעלות בן אדם או להוריד בן אדם? בזכות המסירות נפש שלי והקרבה לקב"ה, הוא פתח לי דלתות, קיצר לי הליכים, הצליח אותי ואפשר לי להגשים את עצמי."

בדיוק כשהיה נראה שדברים מתחילים להסתדר, בזמן שהיה באמצע אימון בים, שלום נפל ואיבד הכרה. אימא שלו מיהרה לקחת אותו לרופא משפחה, וזה המליץ על סדרת בדיקות מעמיקות: סי-טי לראש וללב, ואקו לב. הבדיקות בתחום הלב יצאו תקינות, אך תוצאות הסי-טי של הראש לא היו מעודדות. "כל החיים שלי חלפו לי מול העיניים. באותו רגע התחייבתי לקב"ה שאני אעשה תשובה מלאה: אני אקבל על עצמי פאות, ציצית, כיפה, ואנסה להמליך אותו בכל העולמות. ביקשתי שהוא יציל אותי וששום דבר רע לא יקרה."

"כשהבדיקה הסתיימה, הרופאים אמרו לי שהתוצאה שיש הרחבה של חדר שמאל במוח, אבל זה משהו מולד ואין סיבה לדאגה. הם הבטיחו לי שאני בריא ושלם. באותה תקופה גם הכרתי את הרב שלי, היונקא הקדוש."

אתה זוכר את המפגש הראשון שלך עם הגאון היונקא?

"זו הייתה חוויה רוחנית שקשה להסביר. הרב אמר לי משהו שרק אני ידעתי. אחרי המפגש עם הרב, התחלתי גם ללמוד תורה בין אימון לאימון. אחר

במרכז חולון פועל מועדון אומנויות הלחימה "ללא כפפות" בניהולו של שלום משולם. בריאיון לערוץ 2000, שלום מספר על המסע האישי שלו בדרך לבורא עולם ועל השילוב בין שני עולמות שלפעמים נראים סותרים - ספורט ורוחניות.

את ילדותו שלום נוהג להגדיר כ"לא פשוטה". וכשהוא אומר "לא פשוטה" הוא מתכוון לזה. "ההורים שלי התגרשו כשהייתי ילד. הידרדרתי לרחוב ונשרתי מכל מסגרת חינוכית, אין כדור שלא רצו או ניסו לתת לי". כבר בתור נער שרצה להתפרנס, הוא החל לעסוק במה שהוא מכנה "עסקים מפוקפקים". "בגיל 19 הכרתי את מי שהפכה מהר מאוד לאשתי וגם מהר מאוד לגרושתי. הבאנו יחד שני ילדים והתגרשנו."

זו הייתה תקופה קשה?

"דווקא אז הייתי בתקופה מאוד טובה שלי. אבל פתאום התחילה איזו הידרדרות בעסקים והתחלתי שוב להסתבך. במקביל, הילד שלי עבר סדרת ניתוחים ושנה שלמה הוא היה על כיסא גלגלים".
מה קרה פתאום שהבנת שאתה צריך לשנות כיוון בחיים?

"הנקודה שבה התחילה ההתקרבות שלי לבורא עולם הייתה אחרי מפגש עם אדם חרדי במעלית. עמדתי עם הילד שלי, שהיה בכיסא גלגלים, ופתאום נכנס יהודי מבוגר עם פאות לבנות וזקן לבן, נראה ממש כמו מלאך. לפני שהוא יצא, הוא תפס פתאום את דלת המעלית, מנע ממנה להיסגר ואמר לי: 'מלווה בריבית אין לו חלק לעולם הבא'. כשדלת המעלית נסגרה, הבן שלי אמר לי: 'אבא, אני לא יכול ללכת בגלל מה שאתה עובד בו'. זה הרגע שהחלטתי לעזוב הכול."

מה זה אומר לעזוב הכול?

"נפטרתי מכל מה שקשור לפריטות צ'קים והלוואות בריבית - פשוט זרקתי הכול. עזבתי את כל העניין הזה, בלי



שלום משולם <<



ניוזלטר של ערוץ 2000
כל מה שחדש אצלכם בתיבה!

בואו להיות הראשונים לדעת מה חדש תיעודים מחזקים מהארץ ומהעולם

הצטרפו לניוזלטר של ערוץ 2000 ותיהנו מכללת התכנים המרתקים והמעשירים שלנו ישירות לתיבת הדואר שלכם!

ההשגה פסגה ומהירה תוכן איכותי ושידורי הודיע אליכם בקלות ומהירות!

« שלחו את המילה "הצטרפות" למייל: NEWS@TV2000.CO.IL »

- חדשות ואקטואליה
- סרטונים מרתקים
- סגולות ותפילות
- מתכונים מיוחדים
- תכנים תורניים
- משרדים חיים

בגן האמונה

המשפיע הרב שלום ארוש



דברים שאתם חייבים לדעת על מצוות ביכורים

- 1 ביכורים הם הגידולים הבשלים הראשונים בכל שנה.
- 2 ניתן להביא ביכורים רק משבעת המינים שבהם נשתבחה ארץ ישראל.
- 3 תחילת זמן הבאת הביכורים הוא בחג השבועות.
- 4 מצוות ביכורים נכללת עם המצוות התלויות בארץ, וכנזו היא נוהגת רק בארץ ישראל.
- 5 מותר להפריש פירות לביכורים רק בזמן שבית המקדש קיים.
- 6 מצוות ביכורים מופיעה בתורה יותר מכל מצווה אחרת התלויה בארץ.



מבחן השמחה וחשבון הנפש: שני כלים להצלחה בעבודת ה'

נפש בכל יום, לבחון נקודות שבהן אנו טועים או נכשלים באופן קבוע. אדם שאין לו חשבון נפש יום-יומי, אז בכלל אין לו את הכלי לבדוק את עצמו אם הוא מתקדם בדרך נכונה או לא. כל הצדיקים התקדמו ככה. הגמרא אומרת, מה הסימן שיהודי הוא תלמיד חכם? שאם ראתי אותו שעשה עברה תהיה בטוח שמחר הוא יעשה תשובה. על מי אפשר להגיד שבטוח שהוא יעשה תשובה? על אחד שיש לו כל יום חשבון נפש! אבל אם אין לו חשבון נפש, מי אמר שהוא יעשה תשובה? הוא ישכח וימשיך הלאה. אדם שעושה חשבון נפש כבר ידע איך ללכת בעבודת ה'.

יש שתי דרכים שאדם שעובד את ה' יידע שהוא מתקדם בצורה נכונה. המבחן הראשון הוא מבחן השמחה: אם אדם עובד את ה' אבל מרגיש שהוא לא בשמחה, הוא כנראה טעה בדרך, כי אז בטוח לא הדרך הנכונה. אבל אם הוא רואה שהוא עובד את ה' והוא בשמחה סימן שהוא נוהג נכון.

דבר נוסף שהוא חלק בלתי נפרד מחייו של כל עובד ה', הוא חשבון נפש. כל בעל עסק, אפילו עסק קטן, עושה עם עצמו חשבון: מה נמכר יותר, מה פחות. הוא מחשב הכנסות מול הוצאות. ככה הוא יודע במה כדאי להשקיע ומה סתם עומד על המדף. כך גם האדם בעבודת ה': צריך לעשות חשבון

זמן קריאה: דק' 1



לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000

סגולה אחיתית - הרב עמנואל מזרחי - מרצה בכיר בערוץ 2000

סגולה לרפואה שלמה

לומר את המזמורים ק"ג וק"ד בתהילים שלושה ימים ברצף. בכל פעם לפני שאדם לוקח תרופה, להתפלל לפני רופא כל בשר בלשון שמביא הרב "משנה ברורה": "יהי רצון שיהא עסק זה לי לרפואה שלמה כי אל רופא חנינם ונאמן אתה".

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2



את המניע להם. הרב חשב מעט ושאל: "האם היה לך כל כך רע עם החצילים?" והרבנית השיבה: "לא, היה מצוין!" "אם כן, אמר הרב, "חבל על כספי הישיבה. במוצאי שבת קודש השיבי את יתרת הכסף ואנו נמשיך לענג את השבת בחצילים!"



הרבנית רצתה להפתיע את הרב, ולא סיפרה לו כי קיבלה סכום כסף לענג את השבת. אחרי שהרב סיים לקדש ועשה 'המוציא' הרבנית הגישה לפניו מנת דג אמיתית! הרב לא שאל מאומה, אכל את הדג בשקט ופנה לשייר את זמירות השבת.

אבל כאשר הגיעה גם מנת העוף, הרב תהה מניין היה לרבנית כסף לקנות מוצרים יקרים כל כך, והיא סיפרה לו כי המנהל החדש נתן להם

חנוך לנער - הרב דניאל אוהיון - מרצה בכיר בערוץ 2000

שש שנים עם חצילים



לפני יותר מ-60 שנה עמד מרן ראש הישיבה הרב אהרן יהודה ליב שטיינמן בראשות ישיבה בכפר סבא. אמנם מנהלי המוסד סיכמו עם הרב על משכורת חודשית קבועה, אך המצב הכלכלי הדחוק לא אפשר להם לעמוד בהתחייבות. "מדי יום שישי הייתי הולכת לשוק וקונה שני חצילים", סיפרה לימים הרבנית עליה השלום לנכדיה. "אחרי שהרב היה מקדש ועושה 'המוציא', הייתי מגישה את מנת ה'דג' - פרוסת חציל מטוגן. הרב שר זמירות שבת, אמר דברי תורה מתוקים, ואז הגשתי את מנת ה'בשר' - פרוסת חציל מטוגן..."

זמן קריאה: דק' 1.5



לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2

ההשקפה



ראש הישיבה הרב ראובן אלבז

במינה ז', בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהופקו על ידי ערוץ 2000 ושברו את הרשת.



שבר את הרשת

868,725 צפיות



0:14 / 0:33

והשבוע: הסרטון שמוביל בכל הפלטפורמות מזכה הרבים הרב שלום אזולאי - סגולה לקימה בטוחה בבוקר. בסרטון מוצגת סגולה פשוטה ויעילה לקימה מוקדם, שהיא לומר את הפסוק לפני השינה: **"עורה כבודי עורה הנבל וכנור אעירה שחר"**. התרגשנו לקבל רבבות תגובות מהציבור היקר שאימץ את הסגולה בהצלחה.



פסגת האוורסט ופסגת הרוחניות

זמן קריאה: 1.5 דק'

פרשת השבוע פותחת במילים: "ויהי כי תבוא אל הארץ אשר ה' אלקיך נתן לך נחלה וירשתה וישבת בה". חכמינו ז"ל אמרו כי "אין והיה אלא לשון שמחה". מכאן למד הרב "אור החיים" הקדוש, ש"ביאת הארץ" המוזכרת בפסוקים רומזת על "ביאת הארץ העליונה" - העולם הבא!

זאת, משום שהשמחה השלמה והאמיתית תהיה לאדם רק כאשר יגיע לעולם האמת ויביא עימו "מראשית פרי האדמה", הם המצוות והמעשים הטובים שזכה לקיים בעולם הזה. ביום ט"ו בסיון תשי"ג (1953 למנינם) העפילה לראשונה אי פעם משלחת מטפסים בריטית לפסגת הר האוורסט, ההר הגבוה בעולם. ההעפלה לפסגת ההר היתה קשה במיוחד. עשרות שנים נכשלו טפסנים רבים בביצוע המשימה בשל הצוקים החדים, מפולות השלגים והחמצן הדליל בגובה ההר.

אחרי הצלחת הטפסנים הבריטים, נשאל אדמונד הילרי, אחד מראשי המשלחת, כיצד הרגיש באותו רגע מיוחל של כיבוש הפסגה. תשובתו הייתה לא פחות ממדהימה: "בשניה הראשונה הרגשתי הרגשה נפלאה וסיפוק עצום - הגעתי לפסגת העולם! אך כעבור כמה רגעים הרגשתי תחושת ריקנות עצומה - בשביל זה התאמצתי כל כך?!" את תחושת הריקנות הזו חש כל אדם המשקיע את כל כוחותיו בענייני העולם הזה. כבר קבע החכם מכל אדם כי "יגם הנפש לא תמלא". מצד שני, כשהאדם משקיע בענייני העולם הבא, ברוחניות, בלימוד תורה ובמצוות ומעשים טובים, מציפה אותו הרגשת הסיפוק שנשארת איתו לנצח.

בזכותה יזכה לשמוח בהגיעו לארץ העליונה, כאשר בידו שלל המצוות והמעשים הטובים שעשה. כפי שאמר שלמה המלך על התורה הקדושה: "בְּהִתְהַלֵּךְךָ תִּנְחָה אֹתָהּ, בְּשִׁכְבְּךָ תִּשְׁמַר עִלְיָהּ, וְהִקְיָצוּתָהּ הִיא תְּשִׁיחֶךָ".

לישידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

שש באחרתך - ראש הישיבה הרב גואל אלקריה

איך מידת הדין יכולה להביא רחמים?



שלמרות היותו במידת הדין, הוא סבל את בנו הרשע עשו, ולא רק סבל אותו - אלא גם התפלל עליו ורצה לברך אותו! רק הוא מבטא את היכולת של מידת הדין לסבול חטא ורק הוא יכול לבקש מהקב"ה, שגם כאשר בניו חוטאים ועוברים עברות, הוא ירחם עליהם. לכן, כל הכוח של התפילה בראש השנה, יום הדין, שאוב מיצחק אבינו. מידת הדין שלו, ועם זאת ההתגברות שהתגבר על עצמו, טבעו את היכולת הזו להפוך את טבעה של מידת הדין!

בכוחנו להתגבר על מידותינו - ובזכות זאת לזכות שהקב"ה יעביר על מידותיו, וירחם עלינו בחותמו אותנו לשנה טובה ומתוקה!

לישידור הקבוע ביום שני בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000

האר"י ז"ל כותב שראש השנה הוא כנגד יצחק אבינו. אבל מדוע יצחק? מה עם אברהם או יעקב? מדוע בחרו רק את יצחק שהוא מידת הדין? וכי מישהו מחפש דין ביום של דין? מתרץ האר"י תירוץ נפלא: ביצחק מוזכרת אהבה מיוחדת לעשו בנו. ולכאורה קשה, יצחק הרי מסמל את מידת הדין, ומה פשר האהבה המיוחדת לעשו? איך ייתכן שנקט בנישה כזו כלפיו? התשובה טמונה בתלמוד הבבלי במסכת שבת: "לעתיד לבוא יאמר הקב"ה לאברהם: 'בניך חטאו', ותשובתו תהיה: 'ימחו על קדושת שמך'. יאמר הקב"ה ליעקב: 'בניך חטאו', ותשובתו תהיה: 'ימחו על קדושת שמך'. אבל היחיד שמעז "להתווכח" עם הקביעה הנחרצת של בורא עולם - הוא יצחק: "בניי חטאו? בניי, ולא בניך?" הסיבה שיצחק היה היחיד שהיה יכול לומר זאת, היא

זמן קריאה: 1.5 דק'

"אור החיים" הקדוש



"אור החיים" הוא חיבורו המפורסם של רבנו חיים בן עטר זיע"א. הרב המחבר ביאר את חמשת חומשי התורה על דרך הפשט, הדרש, הרמז והקבלה. החיבור התפרסם בכל קצוות תבל ונעשה לספר חובה בכל מדף ספרים יהודי. יש סגולה מפורסמת לפיה אם אדם יקבל עצמו ללמוד בקביעות את ביאור "אור החיים" על התורה יזכה לבנים זכרים. האדמו"ר ה"לב שמחה" מגור הסביר כי לימוד בספר מסוגל לפרי בטן, משום שהרב המחבר לא הניח אחריו ילדים - וממילא כל כוח ההולדה שלו טמון בספרו הקדוש.



עם ישראל חי



שי גראוור

ימי האחדות של עם ישראל

ימי חודש תשרי הם "ימי האחדות" של עם ישראל. בראש השנה, כולנו תוקעים בשופר ומתעוררים לתשובה. בכיפור - צמים. בחג הסוכות - שמחים, ובשמחת תורה - רוקדים. פעם אחת הרגיש רבי יחיאל מיכל מזלוטשוב שתפילותיו נחסמות ואינו עולות למרום. הדבר ציער אותו מאוד, ומתוך צער התנמנם. נגלה אליו אביו ואמר לו שהסיבה שתפילותיו מתעכבות היא מפני שבא אליו יהודי והתלונן על צרה שפקדה אותו. רבי יחיאל מיכל שאל אותו למעשי, והיהודי התוודה שעבר עבירות חמורות. אמר לו רבי יחיאל מיכל: "אם כן, מה אתה מתלונן? שוב בתשובה וה' יסיר מעליך את הצרה". אמר לו האב: "דברייך עוררו קטרונ בשמיים. לא היית צריך להצדיק את הדיון, אלא ללמד עליו זכות. הצדקת הדיון טובה כשאדם מצדיק את הדיון על עצמו, אבל באשר לאחרים - אין דורשים ממך להיות מליץ טוב על מעשי הקב"ה, אלא עליך לעורר רחמים על נפש מישראל".

כשם שאנו מקיימים את המצוות כולנו יחד כך נצא בעזרת ה' מן הצער והצרה, על אף שאנו לפעמים מרגישים חלשים ומותשים, אך כולנו יחד, באחדות העם ניצל וננצח.

זמן קריאה: דק 2



בפתח פרשת השבוע אנו למדים על מצוות "מעשר עני". בשנה השלישית והשישית לשמיטה, לאחר שאדם הביא את יבולו מן השדה, עליו להפריש עשרה אחוז ולהעניק אותם לזקנים. בין השאר גם לגר, ליתום ולאלמנה. לאחר הענקת "מעשר עני" התורם מבקש מבורא עולם שימשיך להעניק שפע וברכה. "אמרת לפני ה' אלקיך... ככל מצותך אשר צויתני לא עברתי... השקיפה ממעון קדשך מן השמים ובכרך את עמך את ישראל ואת האדמה אשר נתת לנו כאשר נשבעת לאבותינו ארץ זבת חלב ודבש".

רש"י מסביר שכל פעם שנאמרת המילה "השקפה" בתורה דורשים אותה לרעה, חוץ מפעם אחת: "השקיפה ממעון קדשך" - מפני שגדול כוח מתנות עניים שהופך מידת רוגז לרחמים. משמעות המילה מתהפכת לרחמים כי כאשר מעניק אדם מיבול שדהו לזולת הנזקק, בעצם הוא עוקר את עצמו מההרגל לשים את ה"אני" במרכז ומתמקד בצרכי הזולת, הוא רשאי לבקש מבורא עולם שאף הוא יעשה כן, ויהפוך את מידת הדיון למידת רחמים. בואו יחד ננצל את הימים האחרונים של השנה להגביר את החסד וההתניה - ובזכות זה נזכה לשנה טובה ומתוקה.

מדהים: מצוה לישון ביום שישי?

מובא בשם הצדיקים שראוי ונכון לישון בערב שבת קודש, והפליגו מאוד על המצוה שיש בזה. ואמר הצדיק רבי משה לייב מסאסוב צוק"ל: "מי שיש לו נשמה כשרה ישן בערב שבת". רבי מרדכי מלכוביץ היה מדקדק מאוד לישון שנת צהריים בערב שבת קודש, כי גם זה הוא מכבוד שבת. עיקר הטעם לכך - שתהיה לו דעה צלולה לקבלת שבת קודש. בספר "אבקות ורכלים" מובא בשם ספר "יסוד העבודה" כי יש "להקפיד על שנת צהריים בערב שבת קודש, וגם אם לא יכול לישון, לשכב בעיניים סגורות", שגם כך מועיל למנוחה ורגיעה בשינה.

זמן קריאה: דק 0.5



כשר לכם?!



הרב ישי מלכה

סוכריה תמימה? תחשבו שוב

בשבוע שעבר הבטחתי לכם תשובה לשאלה מה עושים עם הררי העמילן שמצטברים אחרי ניקוי הסוכריות ומשטחי העבודה. כמו שבטח ניחשתם, היצרנים מעדיפים לעשות שימוש חוזר בעמילן שכן עלותו עשויה להגיע עד מיליון יורו ויותר! באמצעות טכנולוגיה ייחודית של חימום ובישול, מצליחים המפעלים לשחזר את העמילן ולנקותו היטב כך שיהיה ראוי לשימוש חוזר, שוב ושוב ושוב. כאן בדיוק מתחיל אתגר הכשרות... חשבו על כך: מפעל שמייצר במשך שנה שלמה, ואולי אפילו עד אתמול, סוכריות לא כשרות. הן מכילות מרכיבים מנבלות, מטרפות, מחמץ גמור או מכוהל לא כשר הנמצא בצבעים וממתקים. כל אלה נספגים בעמילן שתקף ישוחרר לשימוש בקו הכשר! יתרה מזאת, כפי שביארנו, בהליך היציקה הנגלי צריך להיות ולמעשה הוא ממש מתבשל עם העמילן; ואף העמילן עצמו חומם מספר פעמים והספיק לספוג את האיסור היטב בכל חלקיו. ברור לנו שאין סיכוי שהמפעל ישא לנו חסד ובאותו ייצור חד פעמי יחליף את העמילן (מיליון יורו, כבר אמרנו?). גם אם במושגים שלנו נראה שהציבור בארץ צורך המון סוכריות, עבור ענקיות הסוכריות - זו ממש טיפה ביים.

זמן קריאה: דק 1

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף



אמת ושקר



הרב יניב עזיז - ראש כולל נזר משה

לשקר על קבצן מפוקפק - מותר?

שלום הרב. לפעמים בא אליי קבצן לבקש כסף. אני יודע שהכסף הולך למקומות מפוקפקים, האם מותר לי להגיד לו שאין לי?

זמן קריאה: דק 1.5

תשובה: צדקה נותנים לאנשים ישרים וכשרים. מסכן האדם שנותן צדקה לאנשים שאינם שומרים תורה ומצוות. כאשר ה' רוצה להעניש אדם - הוא שולח לו עניים שאינם ישרים, כמבואר בספר ירמיהו. על כן, אם הגיע אליך אדם שמבקש צדקה ואתה יודע שהכסף יגיע לדברים לא טובים או שאתה חושב שהוא לא זקוק לכסף, מותר לך לומר לו "אין לי כסף". גם כאשר יש אנשים שכל הזמן מבקשים מאדם סיגריה, וכך הוא מפסיד הרבה כסף ואינו רוצה או מתבייש לומר להם, "עזבו אותי, תקנו בעצמכם", יכול להקל ולומר: "אין לי", וכוונתו: "אין לי בשבילכם", או "אין לי מיותר". מקור הדיון: דין זה פשוט, כיוון שרוצה להציל את ממונו. בפרט שבמקרה הסיגריה המבקשים אינם עניים, שהרי יש להם ממונו. ועוד, שהם אלה שנוהגים שלא כשורה וגורמים לו הפסד ממונו לריק. על כן, רשאי הוא לשמור על ממונו. בפרט, באופן שהוא מתכוון "אין לי כסף מיותר" או "אין לי בשבילכם, אבל לאחרים יש לי". וגם שכיוון שאומר כך, הוא מונע מחלוקת ושנאת חינום, משום שאם יתחיל להתווכח איתם תצא מחלוקת, לכן ודאי שיש להקל.

וכך דעת הגאון רבי שלמה זלמן אוירבך צ"ל לגבי עני. וכן הובא בקונטרס "חנור נענר" על הרב "קהילות יעקב" צ"ל שהיה אומר כי אם אדם לא רוצה להלוות לאדם מסוים שיודע שהוא לא ישר, רשאי לומר "אין לי כסף", כלומר, "לך אין לי, אך לאחרים ולי - יש לי". ובספר "מדבר שקר תרחק", מובא שפעם ביקש ה"חפץ חיים" להקנות לרב יוסף שלמה כהנמן צ"ל את כל כספו, כדי שאם יזחה אנשים שאינם הגונים בטענת "אין לי", לא יהיה זה שקר. ולדעתי, ברור ש"חפץ חיים" החמיר על עצמו, ואין זה מעיקר הדיון. ואחר כך ראיתי בספר "דרך שיחה" שכתב הגאון רבי חיים קניבסקי צוק"ל בשם אביו צ"ל כי מה ש"חפץ חיים" נהג כן, אינו אלא משום הידור.



החטבת חירב חלכה

קיש פטריות

אבסיס:

- 2 כוסות קמח
- 150 גרם מחמאה
- 1 ביצה
- כפית מלח
- 2 כפות מים קרים
- לעבד הכול, לשטח בתבנית ולהכניס ל-30 דקות הקפאה.
- לאפות 10 דקות על 180°.

אהנת האליאה

- 2 בצלים קצוצים
- חבילת פטריות
- 2 כפות קמח
- מעט מלח
- פלפל שחור
- מרק עוף
- 2 כוסות מים
- כף שום כתום
- 2 ביצים

אופן ההכנה:

- לטגן את הבצל ואת הפטריות, ולהוסיף בהדרגה את הקמח ואת המים.
- לקרר, ורק אחר כך להוסיף את הביצים ואת התבלינים.
- לאפות על 180° למשך 25 דקות.

בתאבונו

אזור מתכונים טעימים ואאונייה חפשי ערוץ 2000

מאירים דבית

החוסר של מצוות הביכורים



זמן קריאה: 2 דק'

מתאימים. אין אדם ללא ייעוד ואין ייעודו של האדם דומה לשל חברו. רש"י הסביר שמה שביקש בעצם משה רבנו הוא שנפעל במהלך כל חייו בעולם הזה כדי שצאתנו מהעולם - במלאת ימינו - תהיה כביאתנו. וכשם שתינוק נולד מבורך, נקי וטהור מכל חטא, משימתנו בחיים היא שבצאתנו מן העולם נהיה קרובים כמה שיותר למעלה זו. לכן, נדרשים אנו להקפיד על מוצא פינו, על טוהר מידותינו ועל נועם הליכותינו - כי זו הבחירה האישית והחופשית שלנו.



אז, אם אנו באמת רוצים שיפה ושונה תהיה השנה החדשה שבפתח, בואו "נרים את הכפפה" ונחליט לשנות דרך חיים: נבחר לחדול מלשון הרע והליכת רכיל, נחליט לסייע לנזקק מכל הלב, נפיק לקחים "מנפילות" העבר ונשאף לתקן. בואו נהיה מאושרים בחלקנו בהווה ונציב חזון אישי ומשפחתי כדי להביט בשמחה אל העתיד. אם נעשה זאת באומץ, בנחישות ובאחריות - נזכה כלנו שתתגשם בנו הבטחתו של משה רבנו: "יפתח ה' לך את אוצרו הטוב את השמים לתת מטר ארך ימים ואת פלג המים יצאנוך מן הארץ".

המנהיג הנצחי של עם ישראל, שמכיר היטב את אופי האדם שתמיד מחפש תירוצים וסיבות למה אי אפשר להצליח, מזכיר לנו כי לא בשמיים היא ולא מעבר לים, "כי קרוב אליך הדבר מאד בפיך ובלבך לעשותו". נכיר בערכנו ונאמין ביכולתנו לשנות מציאות. נהפוך את הפחד לדחף לבצע כי בכוחנו להביא את האור, האהבה, החמלה והשמחה לא רק לעצמנו - אלא לחברה כולה!

פרשת השבוע "כי תבוא" פותחת במצוות "הבאת הביכורים", ללמדנו על הדרך להחזרת השליטה בחיינו - לידנו. בציווי הזה מבקש מאיתנו משה רבנו לקחת פסק זמן מהמרוץ המטורף שבו אנו חיים, ובמקום לפנח את האנו תוך הצגת היבול המשובח שלנו, אנו נדרשים לקחת את ראשית פרי עמלנו ולתת אותו במתנה לכוהנים.

משה רבנו מבקש מאיתנו "לתת" ולעשות זאת מכל הלב. לתת למי שזקוק לחיוך, לדיבור, למילה טובה, להכלה ולהקשבה, לחיבוק והארת פנים - ללא כל ציפייה לקבלת תמורה.

עם הפרשה שלנו אנו מגיעים לישורת האחרונה של שנת ה'תשפ"ד, וגם משה רבנו הקרב ליומו האחרון - ממשיך בנאומו. פרשת התוכחה הגדולה כוללת סדרת ברכות והולכים בדרך שמתווה התורה - וסדרת פורענויות שיהיו מנת חלקם של אלה הסרים מדרך הישר. ראוי לרדת לעומקה של אחת הברכות המובטחות משום האתגר הגדול שהיא מציבה לאדם: "ברוך אתה בבוך וברוך אתה בצאתך". בהתבוננות "פשוטה" במקרא, ניתן לראות במילים אלה ברכה מרוממת-נפש לאדם. אבל רש"י בפירושו המרתק מסביר שבברכה זו הציב משה רבנו בפני האדם אתגר מדהים: "שתהיה יציאתך מן העולם בלא חטא, כביאתך לעולם". ולמה התכוון רש"י? כאשר נולד האדם לעולם הזה, הוא הגיע עם ייעוד. לצורך מימושו, צייד אותו הקב"ה בכלים ובכישורים

מה מספרים הכגרים הצוור?



זמן קריאה: 1.5 דק'

"דמויות מקל" ילמדו על רצון של הצייר להסתיר משהו מאיתנו. דמויות נוספות, מעניינות יותר, כמו **קאובי** או דמויות שמפנינה כוח, מעידות על רצונו של הצייר לפצות על חולשה. מהצד השני, דמויות כמו **מפלצות** או **מכשפות** - יספרו לנו על חרדות שיש לצייר או לציירת שלנו. ציור של **ליצן** ילמד אותנו על דימוי עצמי נמוך.



ממשיכים בפענוח ציור דמות אדם:
לבוש: הלבוש מכסה ומסתיר מצד אחד, ומגלה וחושף מצד שני. הלבוש בציור מעניק תדמית ומימד נוסף של דימוי הגוף וגם מגדיר את המין. כאשר נראה בציור הקפדה יתירה על פרטי הלבוש - זה יכול להצביע על רושם חיצוני וסגנון התקשרות שטחית. לבוש דל או מרומז - יכול להעיד על אנשים מופנמים בטבעם או על גישה תכליתית ועניינית. דבר מעניין במיוחד ששווה לבחון בפענוח, הוא אם הצייר או הציירת שלנו בחר להוסיף לבגדי הדמות גם **כפתורים**. אם כן, הדבר עשוי להצביע על תלות וציינות שקיימים באישיותם. כמו כן, ציור כפתורים עשויים ללמד על עניין רב בגוף ועל נטייה להעמיק בפרטים. תיאורי גוף מפורטים מדי עשויים להעיד על עיסוק של הצייר בעצמו ובסיפוק צרכיו החומריים.

יש לכן שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואלו שאלתכן והתשובה תפורסם במגזין! ואם תרצו, אז בעילום שם מוכו!

"וטהר ליבנו לעבדך באמת"

לימי הרחמים באים מוכנים!

בואו לפתוח את הלב והנשמה לקראת הימים הנדולים ביותר בשנה עם מגוון הרצאות, תוכניות, שיעורים ומוזיקה

כל מה שרציתם לדעת על

סליחות ראש השנה מנהגים ומסורות

מאות כתבות, ריאיונות ומשדרים מרתקים

מיטב הרבנים זמינים להאזנה וצפייה

מאיר דנע



הדיחות עם ארך רוחני

הומור עצמי על הבמה זמן קריאה: 1.5 דק

הומור עצמי זה מעולה. אף אחד לא יאמר לך כלום, כי אתה לא צוחק על חולשה של אדם אחר, אתה צוחק על חולשה שלך. אני תמיד צוחק על כל מה שעברתי בתקופת השידוכים. בכל פגישה שהייתה לי, היה פאנץ' חדש. הרגשתי כאילו הקדוש ברוך הוא שולח אותי לשידוכים לא בשביל למצוא אישה אלא רק בשביל שיהיו לי בדיחות חדשות להופעות, עד שהגיעה אשתי ולא הייתה לי בדיחה. הבנתי שזאת אשתי.

חשוב מאוד שכל אדם יזכור כמה בדיחות כדי שיוכל לשלוף אותן בכל עת. החבר עצוב? שלוף בדיחה ותשמח אותו! מבקשים ממך שתעמוד ותאמר כמה דברי תורה? פתח בבדיחה, ותפתח לאנשים את הלב. אני מכיר הרבה אנשים, שבכל שבת מספרים בבית בדיחה אחת או שתיים לכבוד שבת, לשמח את האשה ואת הילדים.

נמילות חסדים עם המספר

בספר "מילתא דבדיחותא", ספר הלכתי שחיברתי בנושא הצחוק - מה מותר ומה אסור, כתבתי כי לאדם המספר סיפור או בדיחה לחברו, יש הנאה וקורת רוח בזה שאומר לחברו דבר שהוא עדיין לא שמע, "ויש בזה משום נמילות חסד עם המספר כשמעתי אותו שנית. ועל כן, אפילו אם כבר ידועים לך הדברים ואינו מחדש לך שום דבר, בכל זאת ממידת דרך ארץ לא לומר לו 'כבר שמעתי זאת'. וכמו כן ראוי להעמיד פנים שוחקות בשעה שאדם מבקש לומר איזו 'בדיחה' - אפילו שאינה כל כך מצחיקה."

סיפורו החיוח? Se יניה הכותל



בשכונה כולם יודעים: לצאת לבלות בלי יניב - לא שווה כלום.

באחד מימי אלול הציג אחד החברים לנסוע לבקש סליחות בכותל. יניב, מיודענו, ניסה להתחמק: "ממי יש לי לבקש סליחה? הנה אני אומר לכם 'סליחה' חברים אם פגעת במישהו". כל החברים התעקשו: "כולנו נוסעים. תזרום". יניב הסכים.

בכניסה לכותל, יניב התבדח כהרגלו: "חברה אם מישהו הולך לאיבוד - רק שלא ישכח לבקש סליחה".

פתאום שמעו החברים את החזן קורא בקול נרגש: "בן אדם מה לך נרדם קום קרא בתחנונים...". כל החברים החלו להתפלל עם ההמון, וכאשר הגיעו לאמירת הוידוי הם פתאום שמו לב שיניב פרץ בבכי. "אבא סליחה, אבא סליחה", הוא קרא שוב ושוב. "יניב בוכה? ועוד בתפילה?!" תהו החברים.

מעמד הסליחות הסתיים, ויניב נעלם. הם ניסו לחייג אליו, אך הוא לא היה זמין. "איפה הוא יכול להיות?!" החלו לדאוג בני החבורה. פתאום אחד החברים זיהה מרחוק את כובע הקסקט שלו: "הנה הוא, מתפלל ליד אבני הכותל".

כל החברים המבולבלים הסכימו ביניהם: זה כבר לא יניב "המצחיק", זה יניב "הצדיק".

ברגע אחד, החליפו לו חבריו משכבר הימים את הכינוי הנצחי שלו. אחרי שסיים, הוא הגיע לפני החברים כשראשו כפוף ועיניו מלאות דמעות של שמחה: "תקשיבו, בחיים שלי לא אמרתי סליחה לאבא שבשמיים. האווירה והקדושה שיש פה עוררו לי את הנשמה. אני חושב שהתחלתי להבין מה זה 'בן אדם מה לך נרדם'... אני חושב שנרדמתי ל-19 שנה. בקיצור חברים, אני לא יודע מה איתכם - אני מחר מגיע לכאן שוב".

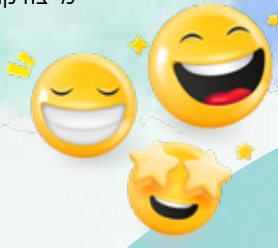
יניב הגיע להתפלל בכותל בכל ימי אלול. לאט-לאט הוא התחבר למלך מלכי המלכים. בראש השנה הוא כבר התארח בישיבה קדושה. הוא התחבר לאווירה והחליט שהוא נשאר בבית המדרש.

אחרי שנתיים כל החברים שלו קיבלו הזמנה לחתונה. מתחת לחופה, אמרו לו החברים: "יניב, נכון שאתה צדיק עכשיו. אבל אתה עדיין גם מצחיק. תצחיק אותנו", יניב ענה: "זוכרים שאמרתי לכם אז שאם מישהו ילך לאיבוד - שלא ישכח לבקש סליחה, אז בסוף אני זה שנעלמתי. פשוט ברחתי להתפלל! אז סליחה מכולכם!" כולם חייכו וחיבקו אותו מכל הלב.

יעץ תוכן ומרצה, לסיפורים נוספים מחזקים ומרתקים חפשו ערוץ 2000

איכות מצחיקות

כשגבר ואישה רבים, מי צודקת?
איך אישה מתנצלת?
"אני מאוד מצטערת, אבל אתה טועה".



הערות הלי סוף מאבא. מה לעשות?



זמן קריאה: 1.5 דק

רנשית וגם מבחינה מחשבתית. בנוסף, אני מציע לך לנסות לדבר עם אביך על איך שזה גורם לך להרגיש. לפעמים שיחה כנה ופתוחה יכולה לעזור לשפר את המצב. תוכל להסביר לאביך שאתה מבין שהוא רוצה בטובתך, אבל הדרך שבה הוא מעיר לך משפיעה עליך בצורה לא טובה. נסה למצוא זמן לשיחה רגועה, כששניכם לא עסוקים, ולדבר על הדברים שמפריעים לכם. זה יכול לעזור לשניכם להבין אחד את השני טוב יותר ולמצוא פתרונות.

בהצלחה!

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", יש לכם שאלה? איזה כף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן!

שהערות הללו אינן מגיעות ממקום רע, שכן ההורים שמצפים מאיתנו לשלמות רוצים אך ורק בטובתנו. אני מניח שאבא שלך מגיב מתוך דאגה או רצון לעזור, אבל זה יכול להרגיש כמו ביקורת בלתי פוסקת. אני מציע לך שבמקרה כזה, תנסה לא להגיב. כאשר אנו מגיבים, אנו רק מחמירים את המצב. במקום זאת, אמור לעצמך שאף על פי שזה קשה לך, אתה עושה זאת מתוך כיבוד הורים. זה יקל עליך גם מבחינה

איזה: **שלום כבוד הרב. קודם כל, תודה על הפינה המחכימה והמיוחדת במגזין של ערוץ 2000! דבר שני, אני חייב את עזרתך הרב. אני מגיע הביתה פעם בשבועיים, ובכל פעם שאני מגיע - מתחיל הסיט. אבא שלי מעיר לי על כל דבר. זה מבאס אותי עד כדי כך שאני כבר לא רוצה להגיע הביתה. אשמח לעצתך.**

...



תשובה: שלום וברכה! יקירי, ראשית, כבני אדם, איננו אוהבים שיפוט או ביקורת, וזה לגמרי בסדר להרגיש שזה מפריע לך. עם זאת, חשוב לשמור על כבוד הדדי ולנסות להבין גם את הצד של האחר. אני מניח שאתה מבין

לא הגנתי למה זה קורה לוי?



חלק 3

זמן קריאה: דק 1



ים את סרים

תקציר: אחרי שאשתי ואני החלטנו להפריש 20% מכל הכנסותינו לתרומה, קנינו רכב חדש. אבל הצרות הגיעו בשרשרת: תאונה ועוד תאונה, חוב ועוד חוב. לא הבנתי איך זה קורה לי...

השיא הגיע כמה ימים לפני ה-10 בחודש. ידעתי שיש לי הורדות בכמות עצומה ואין לי אפילו את השקל הראשון לכיסוי ההוצאות, אבל הייתה לי טיפה אחת של רוגע - ידעתי שכספי הביטוח מהנהגים שנכנסו בי צפויים להכניס לי כסף. למרות שגם זו הייתה רק חצי נחמה, שהרי הכסף הזה היה אמור לכסות את הצ'קים שנתתי למוסך, אבל עדיין, זה גם משהו הימים חלפו. התקשרתי לחברות הביטוח להבין מתי אקבל את הכסף, והתשובה תמיד זהה: "הבקשה אושרה, הכסף צפוי להיכנס בימים הקרובים". בינתיים, "העשירי" - יום הפירעונות - נראה כמו אריה ענק עם מלתעות אימות שרק רוצה לטרוף את פיסת התקווה האחרונה שנותרה בי.

החמישה בחודש הגיע. כבר הייתי מיואש, ואפילו הפסקתי להתקשר לביטוחים השונים לבדוק מאיפה להשיג כסף. פשוט דיברתי עם השם יתברך. אמרתי לבורא עולם שאין לי מה לעשות יותר, אני את ההשתדלות שלי עשיתי.

לא יודע להסביר, אבל אפפה אותי הרגשה טובה, הרגשת ביטחון. אולי רק מי שנותן מעשרות יכול לחוש את התחושה הזאת. קיימתי את הפסוק "הַשֶּׁלֶךְ עַל ה' יִהְיֶה וְהָאֵל יִכְלָלְךָ" במובן המעשי.

הגיע ה-12 בחודש. מסקרנות, נכנסתי לחשבון הבנק וכמו תמיד ציפיתי לראות מינוס.

לא יודע להסביר אם מה שראיתי גרם להלם, לתדהמה או לשניהם יחד - החשבון היה בפלוס עצום שלא ראיתי המון זמן! כל חברות הביטוח הכניסו את כל הכסף יחד בו זמנית.

לא יכול לתאר לכם איך היה נראה ה"מזמור לתודה" שאמרתי. דמעות עם חיוך לא ברור משולב עם ריקוד. זה היה מדהים.

ואז הגיעה המחשבה השחורה: רגע, הכסף הזה לא אמור לכסות צ'קים שכבר נתתי?

המשך יבוא...



תזונה גריאה. איך להצליח?

שלום הגב' שמחה. אני נערה בת 15.5 מבית שמש ויש לי שאלה: בחיי היום-יום שלי, אני ממש לא אוהבת אוכל רגיל, או מה שנקרא אוכל "בריא". ההורים שלי מדברים איתי המון על הרגלי התזונה שלי ואני באמת מבינה את הבעייתיות ורוצה לעשות שינוי. יש לך טיפ עבורי איך להצליח?

זמן קריאה: דק 1.5

שלום יקרה,

העלית שאלה חשובה שמעסיקה משפחות רבות. בעידן השפע שבדורנו יש ריבוי לא פרופורציונלי של מאכלים, עתירי שומן וחומרים כימיים שנזקקים גדולים מאוד - במיוחד לאלה שרוב התזונה שלהם מבוססת על סוג תזונה כזה.

את בוודאי מבינה שהורים שמתאמצים להרגיל את ילדיהם לתזונה טבעית, הם ודאי הורים דואגים, שהבינו שחלק מאחריותם כהורים היא להנחיל לילדיהם אורח חיים בריא שימנע מהם בעתיד חולשה בגוף ובנפש.

התזונה משפיעה על תחומים רבים בחיינו. על בריאות הגוף והנפש, על מצב הרוח - וגם על הרחוניות שלנו. מי שלא מקפיד בכשרות, קשה לו לספוג ערכים של קדושה. אדם שאוכל בזלזלות, מתרגל לתאווונות ומתקשה בדחיית סיפוקים גם בתחומים אחרים. מי שאוכל אוכל שמכיל את כל אבות המזון במינויים הנכונים מחזק את מערכת החיסונית שלו שתפקידה להילחם במחלות ובחוסר איזון בגוף.

כדאי שלא לקבל על עצמנו באופן מוחלט שלא לאכול יותר מאכל מסוים, כי אז דווקא תתעורר בנו התנגדות. עדיף להוסיף יותר ויותר מאכלים טובים וממילא באופן טבעי ירדו האחרים. וגם כשמאוד מתחשק לאכול מאכל לא בריא - אפשר רק לדחות ליותר מאוחר, ולא לגמרי להתנזר. כך תהיה לנו יותר שליטה על הכמות ועל התזמון, ונאכל פחות ובזמן מתאים יותר. ולא נשכח, כשאנחנו נהנים מאוכל טוב, פשוט לעצור רגע ולומר: 'תודה אבא, שיש לי אוכל טעים, מהנה ובשפע'.

זה לא מובן מאלי!

בהצלחה!

מאמנת בגישה טיפולית, מפתחת שיטת 'קוד הנפש'. יש לכן שאלה, איזה כיף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכן עם התשובה תפורסם במדין! אם תרצו, אז בעילום שם כמובן!



ישראל חיות וספרי

טזו שחור-לבן

מוכרת גם כ"טגו ארגנטינאי". הכלאה של שני מיני זחלים יחד שהגיעו ארצה - איך לא - מארגנטינה. הטגו מגיעה לגודל של שני מטרים, והיא נחשבת לטאה מאוד חכמה בעלת יכולת תקשורת יוצאת דופן. היא ניזונה בעיקר מדגים, ציפורים, עכברים ומכרסמים שונים. הלשון המתפצלת שלה, ממש כמו לשון הנחש, משמשת אותה לריח. אם הטגו תרגיש מאוימת, היא תצליף באיום באמצעות זנבה - ואף עלולה לנשוך את יריביה.

זמן קריאה: דק 0.5



מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית



התשובה לחידה של פרשת כי תצא: ויקום המלפפון ויכה את הגנן

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!



סיפור בהמשכים



מעמד מרגש של הפרשת חלה אזיע אליכון

"מצווה זו כוחה גדול לשנות את המזל לטובה ולברכה, לשפע ולהצלחה"

- לכה
- מצווה לבת
- הולדת ליום
- לכל עת רצון

הביטוי את הפרכה לביתך חיישי לאוצר זיכוי הרביעי של ערוצי 2000 נקבעי תאריך לזרע בלתי נשכח

2610 *שלוחה 2

מאיר דייל



הילדה שענתה נכון על החידות וזכתה בפרס

האבה לשלחן שבת

ילדים יקרים וצדיקים להקראת השנה החדשה שנת תשפ"ה הכנו לכם פנה חדשה, בפנה זו בכל שבוע נלמד הלכה שבועית, אתם יכולים גם להקריא אותה בשלחן שבת לכל המשפחה, שיהיה לנו בהצלחה!

כלי זכוכית

כלי זכוכית אינם בולעים ואינם פולטים כלל והוא הדין לכלי פירקס ודורלקס, ולכן מתרים לשמשו בין בבשר ובין בחלב, בזה אחר זה, ואפלו השתמש בהם במאכל רותח, ואינם צריכים הכשר אלא די בשטיפה היטב בכדי שלא ישאר שמן או שאריות מזון. (לדעת השי"ע)

סיכור שבועי בהמשכים



יהודה צ'יק

אמונה ובטחון

חפ"ש באמצע השנה

בפרק הקודם: חבורת אש"ן סוף סוף התאחדה ומבצע "מטהרים את האויר" וצא לדרך...

אם שאלתם את עצמכם מי הם אורי, שלומי, דודי ונחום, או שאתם סקרנים לדעת מהו הצ'רף המדבר, ומדוע צ'רף לטהר את האויר, ובכן, עלינו להתחיל מהתחלה.

הכל החל כאשר יום אחד, רגע לפני סיום הלמודים, נכנס המנהל לכתה ה' בתלמוד תורה 'עשרת חכמים' בה למדו אורי ודודי והודיע כי יתכן שבגלל הקורונה, החל ממחר לא יתקיימו למודים עד להודעה חדשה. 'וחליטו על זה סופית בערב, תקבלו הודעה הביתה מהתלמוד תורה'.

"יש! צעקו כל התלמידים במקהלה, הכתה בלה היתה כמרקחה, ורק בקשי רב הצליח הרב להשלים את השעור שבסיומו בקש מהתלמידים לקחת את כל ספרי הלמוד הביתה, למקרה שלא יתאפשרו למודים בתלמוד תורה. בוציאה מהתלמוד תורה ההמלה היתה רבה. התלמידים צהלו ושמחו על החפש שנחת באפן בלתי צפוי. רק ילד אחד חזר הביתה עם צביטה קלה בלב. היה זה דודי.

ילדים אתם במתח... נפגש בשבוע הבא...



חבורת הכתר מנצחים את הקורונה

כל הזכויות שמורות

ד"ר אריאל זילבר | מאיר גואט

מלך מצחיק

הוא המלך שלנו.

לפעמים, יצר הרע גורם לנו לשכח לברך, או שאולי הוא גורם שנברך בקטקט בקטקט ככה שאף אחד לא ישמע שאנחנו ממליכים את הקדוש ברוך הוא... חשוב מאוד לזכר לברך על כל דבר - ובקול רם!

אתם מכירים את המשחק הזה "המלך אמר"? החקים הם שאם המנהל של המשחק אמר: "המלך אמר להרים ידים" אז כלם צריכים מיד להרים ידים. אבל אם המנהל אמר רק "להרים ידים", בלי "המלך אמר" אז לא מרימים ידים. בדיוק כמו במשחק, אנחנו צריכים להתבונן היטב בחיים שלנו, לבדק מה "המלך אמר" - מה מלכו של עולם - רוצה מאתנו, ולעשות מידו

כך הופכים את הקדוש ברוך הוא למלך שלנו

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים ילדים, פרשת שבוע וספורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"



שלום לכם ילדים צדיקים!

אני רוצה לשאל אתכם שאלה שאולי תשמעו לכם קצת מצחיקה: אם נראה מולנו אדם שהניח על הראש שלו כתר. פתאום הוא יתחיל להכריז: "אני המלך!" מה תעשו? מה, אתם תצעקו לו "יחי המלך החדש!" לא, נכון? למה? הרי יש לו כתר, הוא נראה כמו מלך - והוא גם אומר שהוא המלך! אז למה הוא לא מלך? התשובה היא שאין לו "עם". חוץ ממנו, אף אחד לא חושב שהוא המלך...

אבל הקב"ה הוא מלך מיוחד, שגם אם לא מקשיבים לו - הוא עדיין נשאר מלך. נו אז מה הבעיה? הבעיה היא שאנחנו מאוד רוצים שהקדוש ברוך הוא יהיה גם המלך שלנו אז מה צריך לעשות? להמליך אותו עלינו נכון? רגע, אבל איך עושים את זה?

כל דבר שאנחנו מכניסים לפה שלנו, נכריח

שהקדוש ברוך הוא, מלכו של עולם, הביא לנו את זה. איך עושים את זה? נכון מאוד, מברכים: "ברוך אתה ה', אלקינו מלך העולם..."

ככה אנחנו מזכירים לעצמנו ולכל מי ששמע אותנו שהקדוש ברוך



הכותבת הנח ילדה בת 12

המאכלה של חתני | חתני פרי

כדורי רבת חלב

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

אפן ההכנה:

- מרסקים את הביסקויטים
- ממסים את רבת החלב והחמאה
- מערבבים הכל בקערה
- מכדררים ומגלגלים בקוקוס
- שמים בתוך תבנית ומקפיאים בתאבון

מצרכים:

- 2 פסי ביסקויטים
- 3/4 קפסות רבת חלב
- 3/4 כוס חלב
- 30 גרם חמאה
- 1/2 כוס קוקוס



יום דיים

לגילי
5 עד 12

הפסוק *le bise* שגבר

"השצף קצף הסתירתי
פני רגע ממך"

כֶּסֶף וְהַפְסָדָה



תנו פסוק: יש לכם ראיון
מה הציון מהאזן?
מהו לנו תלוי?

ההפתעה מהעבר: הספור של דוד ודניאל

שלום לכם ילדים מתוקים!

לפני שנים רבות, היו שני נערים עניים, דוד ודניאל, שעבדו אצל איש אחד שמכר סוסים. יום אחד, נכנס דוד לחדר וחנך חיוך גדול. הוא הוציא מהכיס אולר ופה, ואמר לדניאל: "את האולר קבלתי במתנה מאחד הסוחרים שקנה סוס. נכון שהוא יפה?" דניאל בקש: "תן לי לראות". דוד נתן לו את האולר, והזהיר: "תחזיק בזהירות שלא תחתר" דניאל הסתכל על האולר ומאד התלהב. הוא אמר לדוד: "תמכר לי בבקשה את האולר" דוד ענה: "האולר הזה יקר. אין לך כל כך הרבה כסף" דניאל חשב ואמר: "תראה, אני רוצה להציע לך הצעה. תתן לי עכשו את האולר, ובקורת ה' קשאהו עשיר גדול - אשלם לך". דוד התפרץ בצחוק: "אין לך אפילו כמה פרוטות - ואתה כבר בטוח שתהיה עשיר?" אבל דניאל לא צחק. "אני מרגיש שבקורת ה' אהיה עשיר ואני מבטיח לך שסכום כסף גדול!" ענה דוד אמר: "טוב, אני מוכן לתת לך את האולר כי מאד אהבת אותו. ולגבי הכסף - תמשיך לחלם". דוד נתן את האולר.

אחרי כמה ימים, דניאל החליט לעזוב את העבודה וללכת לעיר הגדולה כדי למצא עבודה יותר טובה, להרוויח כסף ולהיות עשיר כמו שהוא תמיד רצה. כשהגיע, הוא התחיל לעבד בעבודה פשוטה. זה היה מאד קשה, אבל דניאל לא התיאש. מיום ליום הוא הרוויח עוד ועוד כסף עד שהוא נהיה עשיר גדול!

ומה עם דוד? דוד נשאר באותה עבודה, אבל לא היה לו בכלל כסף. השכן של דוד, שידע שאין לו כסף, הציע לו: "שמע, יש עשיר אחד בעיר הגדולה קוראים לו דניאל. אולי כדאי שתלך אליו ותבקש ממנו שיעזר לך". דוד נזכר בדניאל והחליט לנסע לעיר הגדולה.

באותו יום, דניאל העשיר ישב בגנה היפה שלו. פתאום הוא ראה מולו את דוד. "דניאל, תסתכל עלי. אתה לא מכיר אותי? אני דוד, החבר שלך..." דניאל קפץ משמחה ואמר: "דוד! מה נשמע? שב, שב..." הוא הוציא לו כבוד ושתייה והם ישבו לדבר. ואז, דוד אמר לדניאל: "אתה זוכר שפשהיינו קטנים בקשת ממנו את האולר שלי ואמרת שכאשר תהיה עשיר תתן לי הרבה כסף?" דניאל השיב: "בטח שאני זוכר", ושלף מכיסו סכום כסף גדול! ילדים יקרים לא לשכח - אם מבטיחים צריכים גם לקיים!

ילדים מתוקים, נהייתם מהספור? בואו לשמע עוד ספורים פנים בכל יום בשעה 18:50. בימי חמישי - בשעה 17:00 ספורים, בדיחות ושקחה לכבוד שבת קדש שמשקרים - בערוץ 2000 ובפורטל הטלפוני הענק שלנו. חינו ותהנו: 03-378-2000

בואו והאזינו לתכנית "שעת ספור" אורות קטנים"

לילדים יקרים, קול איזה כלי?

כולם רכבו התכנית מתחילה...

רוצים סיפורים מרתקים?

בואו והאזינו לסיפור היומי בהגשת לירון המספר

מרתק וחינוכי במיוחד! עבורכם הילדים

פינת הילדים
בערוץ 2000
בכל ערב 18:50

331 שולוחה < 03-378-2000

היכן מסתתרת?

עידן ויהונתן
מחפשים
את המטמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 3 תאנים 1-2 רמונים.

תשובה לחידה
משובע שעבר:

3 צפורים: בעמ' 8, ליד תמונת הקו במדור "דברים שאתם חייבים לדעת על...", בעמ' 10, מתחת למדור "ממתק לשבת", בעמ' 12, ליד עגול המדור "לאהב".
2 אהלים: עמ' 2, מתחת למדור "המגזין נצפה", עמ' 9 בסוף מדור "ההשקפה".

ילדים עם האזן

קוראים לי ריקי פולק בת 10 מבני ברק. רציתי לספר לכם שקראתי בטור של "לירון המספר" כמה זה חשוב והתחלתי לעשות חסד כל יום עם אח שלי הקטן. תודה רבה!

חידה?

לאן מביאים את הבכורים?

תשובה לחידה משובע שעבר: מעקה.

חידת תחבוא

מה שם הקבוץ המסתתר בסקלים?

יש לקרא מימין לשמאל!

תשובה לחידה משובע שעבר: הר החרמון.

חידת גפרורים

שנו את המקומם של 2 גפרורים כך שיתקבלו 3 משלשים זהים. כתבו לנו את הפתרון ושולחו <<



(באדיבות: סמרטווד)

מצאו 9 ההבדלים



ילדים יקרים, יודעים את התשובה לחידות שלנו?

יפוי! כתבו לנו ואולי תיכנסו להגרלה. ומי יודע, אולי גם שמכם יתפרסם במגזין שלנו - מייל MAG@TV2000.CO.IL

כי זה כפרתי, זה הכסף ילך לצדקה,
ואני אלך לחיים טובים ארוכים ולשלוש יי

גם
פדיון
כפרות

בשלמות ההידור



המתקת הדינים,
מחילת עוונות,
פתיחת שערי הפרנסה



וגם סגולה עתיקת יומיו:

סכין הפרנסה

עם ברכתו של מרן שר התורה זיע"א

"שכל אחד יקנה
סכין חדשה בערב
ראש השנה וישחזי אותה.
זוהי סגולה לפרנסה
לכל השנה."
בשם ה"סגולת ישראל"
(אות ר')



ומקבלים את סכין הפרנסה בציפוי
כסף טהור החרוטה בברכת ובחתימת
מרן שר התורה הגר"ח קנייבסקי
זצוק"ל שיזכו לשפע ברכה והצלחה



מעבירים עכשיו את דמי פדיון
הכפרות לתלמידי חכמים באמצעות
מחלקת החסד של ערוץ 2000
שיעביר סל נכבד למאות משפחות

☎ חייגו עכשיו: 072-333-4713