

ערוץ 2000

נאיריק את השבת



” לקח את ספר התורה ושמתם אתו מצד ארון ברית ה'

ארון הברית, הקרוי גם ארון העדות, הוצב בקודש הקדשים שבמשכן ואחרי כן בבית המקדש. הארון היה מצופה זהב ומעוטר בזר זהב, ובתוכו נשמרו לוחות הברית. נושאייו היו בני שבט לוי, שזכו לעשירות מופלגת

“

אין לעיין בטעות התפילה - המגזין טעון גניזה

זמני השבת

ר"ת	יציאה	כניסה	ערים
19:45	19:04	17:53	ירושלים
19:42	19:06	18:08	תל אביב
19:43	19:05	17:59	חיפה
19:45	19:06	18:11	באר שבע



11 ע"מ

הילד צייר מלאך. מה זה אומר?
הגרפולוג גלעד שמאע



8 ע"מ

סגולה לצאת זכאים בד"ן
הרב עמנואל מזרחי



4 ע"מ

ההבדל היחיד בין רשע לצדיק
הרב יניב עזיז



3 ע"מ

מטר וחצי מהפיגוע בבני ברק
הרב עידו סממה



2 ע"מ

ראש השנה הוא לא רק "תפוח בדבש"
המערכת

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000

ראוי לכל ירא שמים להשתדל לעלות לתורה בימים הנוראים. ואף במקום שבו מוכרים את העלויות - ישתדל כפי יכולתו לרכוש 'עליה'. ואדרבה, למצוה הנרכשת בכסף יש חשיבות יתרה משל מצוה הבאה בחינם

העלון מוקדש לע"י: דורון בן סביחה דליה, מרדכי בן רחל, מרגלית בת נעמה, איטל איטה בת לביאה | **לרפואה שלמה:** נתנאל בן רוחמה, מיכל בת זוהרה, לביאה בת איטה

להצלחה: מרדכי בן שרה, אליהו בן מזל | **לזיווג הגון:** הדר רוחמה בת עליזה, שילת בת ירדנה, משפחת סנרון

בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 04-3761033

בסוד שיח



אלעד כהן בשיח אקטואלי עם המקובל הרב יוסף ביטון

עצות לזכות לשנה טובה

שלוש כבוד הרב. בשבוע הבא יחול בעזרת ה' ראש השנה. יש לרב עצה טובה לזכות בדין?



"העצה היעוצה שלימדו אותנו רבותינו הקדושים היא 'תשובה, ותפילה וצדקה מעבירים את רוע הגזירה'. אדם ישתדל כמה שיותר להכניס את עצמו בתוך הכלל באותו היום ויפנים את המציאות של 'מלוך על כל העולם כולו בכבודך', להמליך את הקב"ה ולהגיע ליום הדין בהפנמה מלאה שיש מלך לעולם ואנחנו עבדיו. בזה אנו עוסקים בכל החודש האחרון, בהפנמה הזאת, בקבלת עול מלכות שמיים עלינו. זה גם העניין המרכזי של תקיעת שופר וזו הסיבה שאין אמירת יודו באף אחת מתפילות ראש השנה. אם אדם מגיע לראש השנה במציאות הזו - אין לך מיתקן דין גדול מזה, ובוודאי בעזרת ה' שייכתב ויחתם לחיים טובים ולשלום".



השנה האחרונה הייתה קשה מאוד. האדם הפשוט שואל את עצמו לפעמים איך התפילה שלי הקטן יכולה לעזור לכלל ישראל. מה הרב היה עונה לו?

"חכמינו ז"ל אומרים כי 'כל המתפלל על חברו והוא צריך לאותו דבר - נענה תחילה'. החשיבה שתפילתנו לא עוזרת היא היפך המציאות! צריך להרבות בתפילה על כלל ישראל ולהכניס את עצמנו בתוך כלל ישראל, כמו שכתוב 'בתוך עמי אנוכי יושבתי'. הזוהר הקדוש מחמיר מאוד שאף יהודי לא יציא עצמו מן הכלל. אנשים לא מבינים כמה כוח יש בתפילה שלהם ובאיזו שעת רצון גדולה אנו נמצאים. אני מכיר אישית אנשים פשוטים שביטלו גזרות ענקיות שהיו על כל עם ישראל! אדם אינו יודע את כוחו, אדם אינו יודע את מדרגתו, אדם לא יודע מאיפה נשמתו חצובה. לכן, תמיד חשוב להרבות בתפילה על הכלל. כשאדם מכניס את עצמו עם הכלל אין ספק שתפילתו תתקבל, וזו גם סגולה בדוקה ומנוסה שגם תפילתו הפרטית תתקבל".

למה נוהגים בימים אלה דווקא להרבות בתהילים, ולא בלימוד תורה?

"אין זה נכון שצריך להרבות בתהילים יותר מאשר בלימוד התורה, שהרי 'תלמוד תורה כנגד כולם'. מי שרגיל ללמוד גמרא, קבלה, עיון או הלכה - בוודאי לא יפסיק את הסדרים שלו. מה שכן, בימים אלה צריכים להרבות בתחנונים ולהתחיל להפעיל את הלב, משום שבימים אלה יותר מהכול 'רחמנא - ליבא בעי', הקב"ה רוצה את הלב שלנו. לכן, בימים האלה של התשובה אנחנו לוקחים מהזמן היקר שלנו ומקדישים אותו לצדקה, לתהילים ולתפילה. בספר 'ליקוטי תפילות' של רבי נתן מברסלב מביא שם הרב המחבר הרבה 'מגרעות' של האדם, דברים שאדם רגיל ליפול בהם במהלך השנה - לקרוא את זה מעורר מאוד את לב האדם לבכי, זעקה ותשובה. לכן, חשוב מאוד להרבות בתפילה - אבל מי שרגיל ללמוד - שימשיך בסדרי הלימוד כרגיל".



ראש השנה הוא לא רק "תפוח בדבש"

טבילה של תפוח בדבש היא מנהג יהודי חשוב בן לפחות 500 שנה.

עם השנים הפך המנהג לסממן המרכזי של ראש השנה.

טמלים מוכרים נוספים הם הרימון וכן ראש נבש, לצד התפילה המפורסמת "שנהיה לראש ולא לזנב".

אבל התורה הקדושה שמה את הזקור על מצווה אחרת, ומכנה את ראש השנה "יום תרועה".

"התרועה" המדוברת היא המצווה העיקרית בראש השנה, לשמוע קול שופר.

בתקיעת השופר אנו מריעים ומכחירים את בורא עולם למלך עלינו ועל כל הארץ.

שם נוסף שמופיע בתורה לראש השנה הוא "זיכרון תרועה".

ביום זה "נזכרים" מעשי האדם בשנה החולפת לפני הקב"ה - והוא יתבונן כותב את דינו לשנה טובה ומבורכת.



המצגין נצפה

ביצונו הקדוש של המקובל האלוקי סידנא בנא סאלי

יש לכם תמונה מצגינית של המצגין? שתפו אותנו! שלחו לנו למייל



מו"ל: ערוץ 2000 להפצת ידעות
עורך: י. נפתלי
ביקורת: דניאל טל
עיצוב: מחלקת גרפיקה
© כל הזכויות שמורות
*2610
058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

וַיֵּצֵא מֹשֶׁה אוֹתָם לְאמֹר... הִקְהַל אֶת-הָעָם בהגיע זמן מצוות הקהל, היו הכהנים תוקעים בהצוצרות. כל העם, אנשים נשים וטף, היו נקהלים בבית המקדש. המלך יושב או עומד לפנייהם על בימות עץ גדולה וקורא מספר התורה.

חזון יצחק

מרן הראשון לציון
הגאון הרב יצחק יוסף

המבואר ב"לוית חן". רה זיהירם שלא יסעו על גבי חול רך. ואפשר להתיר לקטן לרכב על קורקינט בשבת עד גיל 13 שנה, ולאחר גיל 13 אין להתיר. ופעמים שיש להקל לאבא לשחק קצת עם ילדיו במשחקים של זמנינו, כדי להרגיעם מבכיים, או כשזה נועד לחדד את שכלם, וכך מתפתחים - אבל בלא זה, אין להקל לגדולים לשחק בשבת.

לשיעור הקבוע במוצאי שבת
קודש, חפשו ערוץ 2000



האם מותר לנסוע בקורקינט בשבת?

דאיכא פלוגתא במידי דרבנן [כל מקום שנחלקו בו הפוסקים בגדי חז"ל] אפשר לתת לקטן. ראה שם לענין קידוש בית הכנסת. אבל [כלפי] הגדול עצמו כל המשחקים בשבת הוו [הם] מוקצה.

ולאחר שנים שכתבנו כן, יצא לאור הספר "חזון עובדיה" - שבת ג', ושם בהערה כתב כדברינו, וזכינו לכוון לדעתו הרמה בסייעתא דשמיא. ושם כתב: "דמסקנא דדינא דלדידן [שלמסקנת הדיון לשיטתנו] שקיבלנו הוראות מרן יש לאסור לשחק בכדור, זולת ילדים קטנים שלא הגיעו לחינוך". ומה שכתב, "שלא הגיע לחינוך" - לאו דווקא הוא, [כמבואר למ] עיין בכל נימוקי התשובה שם.

להלכה, על הספרדים לנהוג לאסור כדעת מרן. אמנם, דיינו לאסור לגדולים, אבל לא לקטן פחות מגיל י"ג שנה. לפיכך עד גיל י"ג שנה אין צריך להפרישו מלשחק בכדור בשבת. ואחר שביארנו שמותר לקטן לשחק בשבת במשחקים שנוצרו לשם כך - יש לדון לגבי קורקינט. לכאורה, כיוון שהדבר בולט לעין כל שהוא דבר של משחק, וכן אופניים לקטנים, ממילא יהיה מותר לתת לקטן לשחק בהם - שאינו דומה לאופניים של אדם גדול שאסרו זאת האחרונים כפי

לכבוד היקר והנעלה שלום רב,
מה ששאל [על] אודות קורקינט לא חשמלי המיועד למשחק הקטנים, אי שרי [אם מותר] לשחק בזה בשבת לקטן?

ראשית, יש לדון בעיקר דין משחקים בשבת. כבר ביארנו בספר "ילקוט יוסף - שבת" וכן ב"ילקוט יוסף" בדיני חינוך קטן, שנער עד גיל י"ג שנה מותר לו לשחק בשבת בצעצועים ובכדור, ואין צריך להפרישו [מהמשחק]. אבל [עבור] גדול כל המשחקים בשבת הם אצלו כ"מוקצה" (דבר שלא מיועד לשימוש בשבת), [משום] ששבת ניתנה לעונג ולתורה, ולא לאבד [את] הזמן במשחקים. וראה עוד בשו"ת הראשון לציון.

ובשו"ת "ביע אומר" כתב: "וגם נראה שמותר לגדול לתת לקטן לשחק בצעצועים המיוחדים לקטנים ואין בהם משום מוקצה". עיין שם. והוא בצירוף דברי הבית יוסף דכל היכא

זמן קריאה דק 1.5



נקודת האור - הרב עידו סמחה מרצה בכיר בערוץ 2000

מה הכשר?

אילו שני מקצועות עתיקים מופיעים בפרשת ניצבים?

יודעים את התשובה? שלחו לנו תגובה!

תשובה לשבוע שעבר:
טנא מוזרן ארבע פעמים בפרשת כי תבוא, ולא בשום מקום נוסף בתורה.

מטר וחצי מהפיגוע בני ברק



זמן קריאה דק 1.5

במוסד חינוכי חשוב בבני ברק למדה בחורה שהתקשתה עם כללי הלבוש. למרות אזהרות חוזרות ונשנות, היא התעקשה: "זה הסגנון שלי וזה מה שעושה לי טוב". היא סיימה את לימודיה ויצאה לעבוד, ונראה היה שזה



זה, והנה, יום אחד, המורה של אותה ילדה צעדה ברחוב כשלתע הבחינה בדמות מוכרת. היא לא האמינה למראה עינה - זו הייתה אותה תלמידה! "איזה שינוי! חשבתי שאני רואה את שרה אמנו", התרגשה המורה. "את לבושה כל כך טוב וצנוע! אשריך! איך הגעת לדרגות כאלה גבוהות?"

התלמידה לשעבר חיכה חיוך עצוב. "בטח את מתפלאת" היא אמרה, "אבל הכל בגלל יום שלישי, כ"ו באדר ב". ואז היא סיפרה: "הלכתי ברחוב בשכונת פרדס כץ בבני ברק. פתאום, מחבל ערבי - יימח שמו וזכרו - פתח באש. שלושה אנשים נהרגו. כל הזמן הזה אני עמדת במדרכה ממול, מטר וחצי בלבד מהמחבל. רק בנס הוא לא הבחין בי. רצתי לבנין הסמוך, הלב שלי דפק כמו משוגע. הרגשתי פחד מוות ולא הצלחתי להירגע. הבנתי שקיבלתי את החיים במתנה".

"אחר כך, כשכולם דיברו על הפיגוע הנורא, שמעתי משהו שטלטל אותי: 'מי שמת על קידוש השם -

קוברים אותו עם הבגדים שלבש'. זאת אומרת, שלא מלבישים אותו בתכריכים, אלא קוברים אותו באותם בגדים. ואז הבנתי - אם המחבל היה רק מביט ימינה, היו ארבעה הרוגים, ואני הייתי נקברת עם הבגדים שלבשתי. ועם אותם בגדים הייתי צריכה לבוא לפני בורא עולם ולתת דין וחשבון. איזו בושה! חשבתי לעצמי - 'הבגדים האלו ילוו אותי לנצח? תהיה לי בושה לעולמים, בושה נצחית'. ידעתי שבעולם האמת, אין איפה להסתתר".

החלטתי לזרוק את כל הבגדים שהיו לי בארון וקניתי בגדים אחרים, כאלה שלא אתבייש לתת איתם דין וחשבון אחרי 4200!

לפעמים החיים מזמנים לנו רגעי אמת מטלטלים. אלה הרגעים שבהם אנחנו מבינים מה באמת חשוב. בואו נבחר בחוכמה, בצניעות, ובקדושה. כי בסופו של דבר, אלה הדברים שבאמת מלווים אותנו לנצח.

לשיעור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה חייגו *2610 שלוחה 2

פרשת ניצבים ילד

70 פסוקים כששתי הפרשות נקראות יחד!

הפרשת השבוע: "שש אישי"

8-9 הפרשות ה' וה' של החומש ה'5, דברים

הברית בין עם ישראל לקב"ה, ההבטחה לקיבוץ גלויות, העברת התנהגה ליהושע בן נון, משה מוסר את התורה, מצוות הקהל, מצוות כתיבת ספר תורה, משה ויהושע מתייצבים יחד לפני ה'.

מעמד מרגש של הפרשת חלה מציע אליכין

"מצווה זו כוחה גדול לשנות את המזל לטובה ולברכה, לשפע ולהצלחה"



100% דם שמיא
ודא התרשמת
דלא עזרת

- לכל עת רצון
- הולדת ליום
- מצווה לבת
- כלה

הביאו את הברכה לביתך חיישי לזוהר זכוי הרבים של ערוץ 2000 וקבצי תאריכי לצרף באתי נשכח

חייגו *2610 שלוחה 2

אל תוך הפרשה



הרב יהונתן ענבה - חפיק רוחני ומרצה בכיר בערוץ 2000

מנהל המלון שלימד את העני שיטור בעסקים

כך תעשה עסק עם בורא עולם

זמן קריאה דקי 2.5

רגע לפני יום הדין, ישנה הרגשה קצת של מבוכה. הודיה גדולה על החיים שקיבלנו, לצד כאב גדול על השנה הקשה שעם ישראל עבר.

עבודת האדם פועלת תמיד בשני מישורים: מצד אחד אנו מבקשים לתקן את העבר, ומצד שני אנו מצפים ליצור עתיד טוב יותר. היסוד הזה רמוז בפיטו הפותח את ראש השנה, שבו אנו נושאים תפילה כי "תכלה שנה וקללותיה, תחל שנה וברכותיה..."

החלק הראשון של המשפט מקבל בשנה הזו תוקף מחודש, עוצמתי יותר. והחלק השני - אין ספק שהוא משאלת הלב של כל יהודי, במיוחד השנה יותר מכל שנה אחרת.

אבל איך עושים את זה? איך זוכים לשנה המיוחלת, ובד בבד מתקנים את השברון ואת הקושי? איך מניחים מאחור את יום האתמוול - ומבטיחים עתיד טוב?

המגיד מדובנא מספר על עני שהגיע לבית מלון מפואר. בעל הבית, שראה את העני נכנס בשערי המלון, סימן מרחוק לפקיד הקבלה מה דעתו על האורח המזנח שנכנס זה עתה לבית ההארחה היוקרתית.

העני התקבל בסבר פנים מתוחות; הוא קיבל חדר

בקומה גבוהה - אבל בלי מעלית, מזגן מקרטע ונוף לחדר הפחים של המלון. היחס מצד הצוות היה נוקשה כלפיו, וגם בחדר האוכל דאגו הפקידים להשאירו כמעט ללא אוכל.

כשהעני הגיע לבית המלון המפואר, זה לא בדיוק מה שהוא ציפה לקבל. במקביל אליו, הגיע אורח נוסף. חליפתו המחויטת, נעליו המצוחצחות ופניו הבורקות לא השאירו לבעל הבית מקום של ספק - מדובר באדם עשיר.

הפקיד קיבל הוראה לכרכר סביב האורח המכובד. הוא הציע לו את הסוויטה המלכותית, עם נוף מרהיב, ודאג לפנק אותו בכל שעה עגולה בצלחת פירות ונשנושים - על חשבון הבית, כמובן.

אחרי שלושה ימים, ביקשו שני האורחים - העני והעשיר - לסיים את שהותם במלון. מנהל בית המלון יצא לקראת האורח העשיר, לחץ את ידו בחמימות והודה לו שבחר בבית המלון שלו. והעני? כמעט אף אחד לא שם לב שהוא גרר את חפציו בכל הקומות מטה, עד שהגיע ממש לשער המלון.

כשהביט העני לאחור, וראה את היחס החם שמקבל העשיר - הוא החליט לשאול מדוע הוא "זכה" ליחס אחר.

הבעלים של בית המלון הסביר: "תראה, בית המלון הזה

הוא עסק אחד מני רבים עבורי. הייתי אומר אפילו שהוא מעסקי הקטנים. בכל פעם שיש לי עסקה גדולה על הפרק, אני מביא את הצד השני בעסקה לבית המלון הזה. אני דואג שיפנקו אותי, שינוח כמו שצריך - ובסוף אנחנו חותמים על העסקה ואני מרוויח. כך היה עם אותו לקוח עשיר."

"לעומת זאת, אדם כמורך, לא נראה בדיוק אחד שעושה 'עסקים', אם אתה מבין למה אני מתכוון... למעשה, בכך שלא 'פינקתי' אותך - התחשבתי בחוסר שלך"

רבתי! בעל הבית של העולם מבקש לעשות איתנו "עסקים"! הקב"ה מחפש אנשים עשירים בתורה ומצוות, אנשים שיש להם את "הסחורה" שהוא מחפש. בראש השנה מלך מלכי המלכים סוגר עסקאות - ואז הוא נותן, מפנק ומשפיע את כל הטוב שבעולם. אבל אדם שמגיע לפני בורא עולם בחוסר כל מדוע שיתנו לו? עם מה ישלם? הקב"ה עושה חסד עם אותו אדם שהוא מחסיר לו - כדי שבעולם הבא לא יישאר במינוס. בעזרת ה' נעשה הכול כדי להיות ראויים לעסקה ונזכה להיכתב ולהיחתם בספר החיים והשלום אמין!

לישדור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610* שלוחה 2

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000

שינוי

המזל בימים

האחרונים של השנה



זמן קריאה דקי 1

כבר הגענו לשבת האחרונה של השנה. מקובל בטם הבעל שם טוב הקדוש כי ב-12 הימים האחרונים של השנה, שאנחנו בעיצומם, מתקנים את כל השנה כולה.

לכן, גם השבת הקדושה שאנחנו נמצאים בה - היא מתקנת את כל שבתות השנה. לכן ביתר שאת יש לנצל את הרגעים הללו לתשובה ותפילה ואת הימים הללו להרבות בצדקה, במצוות ובמעשים טובים. על משקל מאמר חז"ל - "מי שטרח בערב שבת - יאכל בשבת" - כך מי שטרח בימים אלה וינצל אותם כראוי - יזכה "לאכול" בשנה הבאה עלינו לטובה.

השאלה שהעסיקה - ועדיין מעסיקה - את כולנו

בימים אלה, אחרי כמעט חודש שלם של תשובה ותפילה לפני בורא עולם - היא איך משנים את המזל. איך משנים את הנגזר על האדם מששת ימי בראשית? איך משנים את מה שנגזר על האדם ביום שבו הוא נולד?

חכמינו ז"ל כבר גילו לנו את התשובה: "מה יהיה על מי שנגזר עליו להיות גבור או חלש, חכם או טיפש, עשיר או עני... מה יעשה האדם ויתעשר?" על כל אלה עונה הגמרא: "בבקש רחמים ממי שהעושר שלו ויתעשר". נשמע פשוט, לא?



הנה המלכוד:

כדי שנצליח לשנות את המזל - צריך להאמין באמונה שלמה בכוח התפילה שלנו, להאמין

חוכמת חז"ל

ההבדל היחיד בין רשע לצדיק

בין רשעים לצדיקים אין אלא דיבור פה בלבד - כך גילו לנו חכמינו ז"ל ב"מדרש רבה". ועוד אמרו רבותינו, כי אם האדם עבר על האמת ושיקר - הרי הוא כופר במעשה בראשית ומעתה הוא בר נידוי. באותיות דרבי עקיבא הזהירו כי השקר "אין לו רגליים", ולא עוד אלא שעתידי הקב"ה לסתום את פי דוברי השקר.

בעצמנו שאנחנו באמת מסוגלים לשנות את המזל שלנו לטובה, ולהאמין בכוח המצוות והחסדים שאנו עושים בימים אלה - לגזור את דינינו לשנה טובה ומתוקה.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610* שלוחה 2



דברו ציון - ע"כ טו תשובות האוון הרב בן ציון מוצבי

עיקר ראש השנה וניקוי הכתמים מהנשמה

יום חמישי



זמן קריאה: דק 1

שלום כבוד הרב. יום הדין ממש מתקרב, לרב יש עצה איך לנקות את הכתמים מהנשמה שלנו?

12:03

לרשום היכן יש תקלות, חסרונות, מידות לא טובות, מצוות בלתי מושלמות, ולתקן. והרשימה ארוכה וצריכים להתחיל.

12:07

מהי עבודת האדם הנכונה בראש השנה?

12:34

להתפלל עם כוונה בלב, בהתעוררות, בהתלהבות.

12:44

על מה לשים את הדגש בתפילה?

13:01

עיקר הדגש יהיה על תפילות העמידה, כי הפיוטים באים לעורר הלבבות והם רק כלים לכוונה בעמידה.

13:04

מה מחות היום?

13:15

העיקרון היום ל"המליך" את אבינו שבשמים עלינו, על כל איבר ואיבר, על הפרנסה, העבודה, ההצלחה, הבריאות, המשפחה, העולם, כל הרשויות למיניהם, השלטונות, הממשלות בעולם. הכל בידו. ולפי מעשינו כך הוא גוזר ומחליט.

13:20

באמת יש לנו כוח לשנות, הרב?

13:44

הכל בידנו, כפי שנשפר את מעשינו כך נצליח יותר. זה יום בו השם יתברך עיניו פקוחות על כל פרט, צעד, מעשה, מחשבה, פעולה, מכל סוג שהוא אשר בו נפעל. לכן צריכים זהירות יתירה, לבטל את רצוננו מפני רצונו.

13:49

מעובד ומעוצב ע"י המערכת לנוחות הקוראים ובאישור בית הרב

חסר לחיים



עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000

למצוא את הקב"ה גם כשנדמה שהוא "מסתתר"

זמן קריאה: דק 2.5

לא אחת אנחנו מרגישים שהכול קורס סביבנו, שאנו שרויים במצוקה של ממש, ואבודים בתוך אין-סוף של בלבול וחוסר וודאות. המלחמה המתנהלת כעת, מגבירה אף היא את התחושה והקושי היום-יומי. מחשבות טורדניות מתגנבות אט אט וגורמות לנו לחוש שחלילה ה' "שכח" אותנו.

אלא שדווקא הרגעים האלה הם אולי המכוננים ביותר בחיינו. דווקא בתוך הקושי, אפילו אם קשה לנו לקלוט ולהפנים את זה - דווקא שם ה' יתברך נמצא במלוא הדרו; דווקא משם ניתן לעלות אל מחוזות אחרים ולעמוד על צוק גבוה מאת ה' ופסגת ההצלחה. בכל רגע נתון ה' יתברך איתנו ועוטף אותנו בשמירה והגנה, אך לעיתים הוא בסך הכל "מסתתר" זמנית, כלומר נסתר מעינינו.

כל הניסיונות באים על האדם שבביל לבחון את האמונה שלו, גם ברגעים שמרגיש לנו שהבורא יתברך כביכול "מסתיר" עצמו מאיתנו או חס ושלום "זנח" אותנו. החוכמה היא לא רק לצעוד עם הקב"ה, להאמין ולהודות לו בזמן שאנו חווים טוב, אלא גם ברגעי הקושי והחוסר בחיינו, על הדברים שעדיין אין לנו ולהם אנו מייחלים. בעיתות משבר, הקב"ה בסך הכל "מסתתר" מאחורי מסכה, שהיא הניסיון. אבל עלינו לזכור כי זהו ניסיון שנועד לבחון את האמונה שלנו גם בזמנים שלא הכל הולך חלק. ברגעים האלה על כולנו לנשום עמוק, לדבר עם אבא שבשמיים ולשפוף את כל שעל ליבנו - ובעיקר להתפלל ולהאמין כי המציאות עשויה להשתנות כהרף עין ובלו שבכלל נספיק להבין. להודות על "הרע" כשם שמודים על "הטוב", אף שבאמת אין רע יורד כלל מהשמיים והכול מכוון מאיתו יתברך באופן המדויק ביותר עבורנו. גם אם בתפיסה המצומצמת שלנו קשה לנו לקלוט זאת. נכון שקל הרבה יותר לצלוח את הדרך ולעבור את הניסיון בראש מורם כאשר הכל מואר, אבל האמונה בבורא עולם היא ה"פנס" שמלווה אותנו בכל צעד ושעל. גם כאשר פני המציאות משתנים, לפעמים בניגוד לרצוננו, האמונה היא עמוד האש המאיר לנו את הדרך.

שנזכה בעזרת ה' להביט מעבר למסכה ולזכור כי הקב"ה איתנו בכל רגע ובסך הכול מאפשר לנו מעין "צוק" זמני - צוק מה' (אותיות מצוקה) - נעמוד על אותו צוק ונביט בגאון על כל התמונה מלמעלה, כדי לקבל זווית ראייה חדה וטובה יותר. וכך נתחזק באמונה שתגרום לנו לצלוח כל משבר. אמן!

לעוד סיפורים מרתקים ומחזקים חפשו ערוץ 2000

חשנת החלומות - הרב בועז שלום הפסידו 700 דינרי זהב בחלום



זמן קריאה: דק 1

ממשיכים בבירור סימנים של חלום אמיתי: כפי שכתבנו במגזין הקודם - הגמרא אומרת שחלום של שחרית הוא מן החלומות המתקיימים. נראה כללים נוספים: "חלום שחלם לו חברו" - כאשר חברו חלם עליו, זהו חלום אמיתי. איננו חוששים שכמו רוב החלומות שלנו, גם חלום זה נבע מהרהורי ליבו, משום שעל פי רוב - לדאבונו - הרהורי האדם נסובים סביב עצמו ולא סביב חברו. טעם נוסף: הסיבה שלא הודיעו לו מן השמיים באופן ישיר אלא על ידי אדם אחר היא שהוא אינו ראוי לאותה השפעה אלקית בחלום, ורק חברו היה ראוי לאותו שפע - וזה עצמו מהווה ראיה שחלום זה אמיתי ונשפע מלמעלה.

מסופר שרבן יוחנן בן זכאי חלם שבני אחותו עתידים להפסיד 700 דינרים. לכן, במשך השנה עודד אותם לתת צדקה בלי שגילה את הסיבה. בסוף השנה נותרו בני אחותו "חייבים" עוד 17 דינרים. כעבור שנה, תפסו אותם שליחי הקיסר. בני המשפחה חששו שייקנסו בקנס כספי גבוה, אך דודם הרגיע אותם: "לא ייקחו מכם יותר מ-17 דינרים", וכך היה. והרב "עיון יעקב" תהה כיצד הסתמך רבן יוחנן להוציא ממון על בסיס חלום. והסביר כי משום שחלום זה נכלל בהגדרה של "חלום שחלם לו חברו" ולכן הסיק שהוא מהחלומות האמיתיים.



ניוזלטר של ערוץ 2000
כל מה שחדש אצלכם בתיבה!

בואו להיות הראשונים לדעת מה חדש תיעודים מחזקים מהארץ ומהעולם

הצטרפו לניוזלטר של ערוץ 2000 ותיהנו מקבלת התכנים המרתקים והמעשירים שלנו ישירות לתיבת הדואר שלכם!

ההישגה פסגה וזהירה

תוכן איכותי ושווקי! הוסיפו אליכם קבלות וכוונתיות!

שלחו את המילה "הצטרפות" למייל: NEWS@TV2000.CO.IL

- חדשות ואקטואליה
- סרטונים מרתקים
- סגולות ותפילות
- מתכונים מיוחדים
- תכנים תורניים
- משדרים חיים

בריאות ע"פ הרמב"ם



הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית
וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

הסודות שמסתתרים

בשקדים



זמן קריאה: דק 1.5

בין ההכנות לראש השנה, יש כאלה שמתכננים רחוק יותר - ומנסים להקל על עצמם גם את צום יום הכיפורים. אחת השיטות המפורסמות היא אכילת שקדים. עובדה לא כל כך מפורסמת היא שבשקדים יש המון קלוריות, אבל האם הם משמינים?

נתחיל מהשורה התחתונה: שקדים לא יגרמו לכם להשמין! מחקר שנערך במשך 10 שבועות ובמסגרתו קיבלו הנסיינים תוספת של 60 גרם שקדים לתפריט היומי שלהם, מצא שהם לא העלו כלל במשקל. כנראה שהשקדים הקנו שובע רב יותר וגרמו לאנשים לאכול פחות בהמשך היום כולו.

אז אל תפחדו משקדים. שקדים זה מזון בריא מאוד. השומן שלהם בריא, דומה בהרכבו לשומן של שמן הזית. הם מכילים חלבון בכמות רבה, כ-30% חלבון. מכילים הרבה מאוד מינרלים מסוגים שונים ונוגדי חמצון. השקדים הם מזון בריא, טבעוני, טבעי ומומלץ ביותר!



בריאות, בריאה וברא

ובכלל כדאי לדעת, אין באמת מזון משמין. פרופסור מאוניברסיטת הרווארד החליט להוכיח לסטודנטים שלו שחטיפים וממתקים לא משמינים. במשך חודש הוא אכל רק חטיפים וממתקים וראו איזה פלא - הוא ירד במשקל!

מה הסוד שלו? מאוד פשוט. הוא אכל בין 800 ל-1000 קלוריות בלבד של חטיפים ביום...

אז אין מאכל "משמין", יש הרגלי חיים והרגלי תזונה שגורמים לעלייה במשקל. ובסוף, כן, כצפוי, הכל תלוי גם בכמויות ובתדירות שבה אנחנו אוכלים.

אז אם נחזור לשקדים, נכון שיש בהם לא מעט קלוריות בכל גרם, אבל הם מזון מזין, משובע ואם תאכלו בצורה שקולה והגיגית, תוך קשב לתחושות רעב ושובע אמיתיות, הם גם לא יגרמו לכם לעלייה במשקל. תהיו בריאים!

שם האדם



הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי לשם האדם ומרצה בכיר בערוץ 2000

שמות, נדרים

ופולמוס משפחתי

זמן קריאה: דק 2

באחד מחוגי הבית של ערוץ 2000 שהייתי בהם לאחרונה, אחד הזוגות שישב בקהל התחיל לספר לי על בנם. שאלתי לשמו, והם נקטו בשני שמות. שאלתי על שם מי נקרא הילד, ואז האבא סיפר לי כי באחד הימים ניגש אליו חמיו וביקש ממנו שאם יוולד להם בן יקראו לו על שם הסבא שלו, הסבא רבא של האישה, שלו היו שני שמות. אחרי שוולד לזוג בן, ניגש הסב הטרי לחתנו, כדי לרענן את ההתחייבות. אבל תוך כדי ההכנות לברית המילה, נזכר אבי הבן שגם שמו השני של סבא שלו זהה לאחד השמות שחמיו ביקש ובמשפחתו לא נהוג לקרוא שם אם הסבא עוד בחיים.

אבי הבן אמר זאת לחמיו, שלשמחתו הרבה קיבל בהבנה את המצב. עם זאת, הוא ביקש שלכל הפחות יקרא לרך הנוולד בשם השני של הסבא. למרות שנראה שהכול בא על מקומו בשלום, ליבו של אבי הבן לא הניח לו והוא החליט להתייעץ עם רב חשוב מאוד שלהפתעתו אמר לו שכדאי לתת לילד שם נוסף (מסיבה שאי אפשר לפרט). וכך נוצר ההלחם המיוחד של שמות בנו.

כשמעתי את הסיפור, נזכרתי בסיפור מיוחד: אישה אחת שזיווגה התעכב המון שנים, החליטה לנסוע למירון לציון של רבי שמעון בר יוחאי זיע"א. שם שפכה את ליבה בתפילה בדמעות שלישי ונדרה שאם יזמן לה ה' יתברך זיווג הגון במהרה - היא תקרא את שם בנה הראשון על שם התנא האלוף, "שמעון". לא עבר הרבה זמן והציעו לה בחור ירא שמיים ששמו היה גם "שמעון"!

היא לא זכרה את הנדר, ובשעה טובה נישאה כדת משה וישראל. כאשר נולד בנה, היא נזכרה בנדר והבינה כי היא ניצבת בפני פלונטר והחליטה לפנות לגדולי ישראל: הגאון הגדול רבי יצחק זילברשטיין פנה לניסו מרן הגאון רבי חיים קניבסקי זצ"ל שהשיב שתעשה התרת נדרים ואז תוכל לקרוא בכל שם שתמצא. במקרה דומה, סיפר הרב זילברשטיין, הציע מרן הרב שך לקרוא לבן "שמעון-ה" ובכך לקיים "קצת" את הנדר.

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2 ליעוץ וברכה מהרב חייגו 04-3727044

חושגים ביהדות

עירוב תבשילין:
תקנה הלכתית המאפשרת להכין את צורכי השבת ביום טוב החל ביום שישי שלפנייה. העירוב נעשה על ידי הנחת תבשיל בערב יום טוב עבור השבת הסמוכה ליום טוב, וכל זמן שה"עירוב" קיים, מותר להכין ביום טוב את צורכי השבת - באופן המותר. אם לא נעשה עירוב תבשילין, אסור להכין מיום טוב לשבת, משום איסור הנכה.

תשלוק:
מנהג בראש השנה שבו המתפללים "משלינים" את חטאיהם למקור מים. ה"תשלוק" נעשה אחרי תפילת מנחה ולפני שקיעת החמה ליד חוף ים, נהר, באר או בור מים - ובלבד שהמים יהיו זורמים. יש שמקפידים דווקא על מקור מים ששוחים בו דגים. יש שסמכו את המנהג על דברי הנביא מיכה: "ותשלוק במצלות ים כל מטאומם".



התעוררות ישראל - הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000

אתה רוצה שהקב"ה ינבד אותך?!



זמן קריאה: דק 0.5

ההבטחה העוצמתית ביותר בעולם היא "כי מכבדי אכבד!" בורא עולם מבטיח: מי שייזרה בכבודי - יזכה חזרה לכבוד אלוף! ונשאלת השאלה: כיצד אכן זוכים לכבד את אדון הבריאה כולה? מגלה המדרש: "בְּאֵרִים כְּבֹדוֹ ה'", במנוחה של בית הכנסת! כלומר, מי שטורח ומשתדל בקיומה של תאורת בית הכנסת, זוכה בזאת לכבד את מלכו של עולם! שהרי בזכות התאורה הזאת מתקיימות התפילות ועוסקים הלומדים בתורה הקדושה. במדרש "תנא דבי אליהו" מסופר כי דבורה הנביאה זכתה לרוח הקודש מכיוון שהייתה מכינה פתילות עבות לכבוד בית המקדש, כדי "להרבות שם אורה".

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות וללא התרמה חייגו *2610 שלוחה 2

"הרב שך אמר לי: 'אם אף אחד לא עושה את זה - אתה חייב'"



הרב איתן אקשטיין לא דמיין שזה מה שמייעדים לו החיים. רק כאשר קיבל את המכתב - הוא הבין את גודל האחריות

זמן קריאה: 3.5 דק'

איך מגיבים אנשים על התהליך?
"התגובות הן חמות ומרגשות. לדוגמה, לא מזמן התקשר אליי איש מבוגר שהודה לי ביום השנה ה-18 שלו להחלמה. הוא סיפר לי על הדרך הארוכה שעשה מאז שהוא הגיע אלינו כבחור צעיר עם בעיות אלכוהול. הסיפורים האלו הם מה שמחזיק אותנו - וגם מזכיר לנו כמה עבודה עוד יש לעשות".

מה היית ממליץ להורים שמתמודדים עם בעיות התמכרות אצל ילדיהם?
"ההמלצה שלי היא להיות ערניים ולהתייעץ עם אנשי מקצוע מומחים בתחום. אם אתם רואים שהילד שלכם מתחיל להיכנס למקום מסוכן, אל תחכו. גם אם אתם חושבים שהבעיה קטנה, היא יכולה להתפתח במהירות. אל תשכחו, לפעמים התעלמות לא פותרת את הבעיה, אלא רק מחריפה אותה".

מה המסר שלך למי שנמצא בהתמודדות אישית עם התמכרות?
"ההתמכרות היא מאבק פנימי קשה, אבל אפשר לנצח בו. צריך להבין שמדובר במחלה שמובילה אותנו למקומות שאנחנו לא רוצים להיות בהם. כל אדם יכול להילחם בזה עם התמדה, הבנה ותמיכה נכונה. יש תקווה ויש דרך לצאת מהמעגל הזה, כל מה שצריך זה רצון עז ומעט עזרה נכונה".

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות - חפשו ערוץ 2000

אבא השאיר לך מכתב. המכתב הזה היה בעצם צוואה. ובצוואה כתב לי אותו יהודי: 'הרב איתן, אני מבקש ממך שתעשה ככל יכולתך שיותר לא ימותו אנשים מהמפלצת הזאת. לשם כך אני משאיר לך את כל הכסף שלי'."



הצוואה שלו הייתה: 'תדאג שאף אדם נוסף לא ימות מהמפלצת הזו'



וואו. איך הפכת את הצוואה הזו למציאות?
"עם הצוואה ביד ותחושת אחריות כבדה, חזרתי לארץ ומיד נסעתי לרב שך. לאחר השיחה עם הרב - הקמתי פרויקט קטן בפתח תקווה. הכול התחיל מדירה קטנה עם 12 מטופלים, אבל עם הזמן זה התפתח. הוקמה כאן גבעת שמש, מקום שנמצא מעל קיבוץ צרעה, ששטחו 35 דונם".

אתה זוכר מה אמר לך מרן הרב שך?
"זה היה רגע מכונן. סיפרתי לרב על הבעיות שנתקלתי בהן במקסיקו. אמרתי לו שאני לא בטוח שאני מוכן לקחת את זה כיעד מרכזי. הרב שך שאל אותי אם ההתמכרות האלה יכולות להגיע למצב של 'פיקוח נפש' והשבתי בחיוב. אז הוא אמר לי בפשטות: 'תעזוב הכול ותתעסק רק בזה'. זה היה כמו אור ירוק מהשמיים. הרב נתן לי את ברכת הדרך".

מה שונה בתהליך הטיפול ב"רטורנו"?
"התמכרות היא לא רק בעיה של התמכרות לחומר, אלא גם תגובה על טראומה. הרבה מהמטופלים שלנו מגיעים עם כאב עמוק מהעבר, וזה מה שמוביל אותם להשתמש בסמים או באלכוהול כדי לברוח מהכאב. אנחנו עובדים על להבין את הטראומה ולמצוא דרכים חדשות להתמודד עם הכאב. השימוש בטיפול בעזרת בעלי חיים ורכיבה טיפולית עוזר למטופלים להבין את החיבור בין העולם הרגשי שלהם וההיגיון שלהם".

ההוראה של מרן ראש הישיבה הרב אלעזר מנחם מן שך הייתה עבור הרב איתן אקשטיין, פסק דין מוחלט: "אם אף אחד לא עושה את זה - אתה חייב לעשות את זה". התשובה הברורה והחדה של הרב שך הפכה את ההתמכרות לשדה הקרב האישי שלו. כך נולד מרכז הגמילה "רטורנו".

בגיל 28, עם חמישה ילדים, הוזמן הרב אקשטיין לשליחות בקהילה יהודית גדולה במקסיקו סיטי. "הייתי בטוח שהפעילות שלי תהיה פעילות תורנית. אני אתן שיעורי תורה, אפעל כדי למנוע התבוללות - מה שבעצם רב עושה בקהילות יהודיות ברחבי העולם, בייחוד באמריקה הלטינית ובדרום אמריקה".

ומה קרה כשהנעת למקסיקו?

"מרה מאוד התברר שיש בקהילה משהו מתחת לפני השטח שאני בתמימותי חשבתי שלא קיים. סברתי שהתמכרויות לסמים ואלכוהול זה משהו שקשור רק לשכונות מצוקה. הבנתי שלא. מה שמבחינתי היה הקש ששבר את גב הגמל וגרם לי לעשות שינוי בתפיסה שלי, היה שיחת טלפון שקיבלתי מאחד מעשירי הקהילה, יהודי בשנות ה-40 לחייו. הוא אמר לי שהוא רוצה לשבת איתי באיזושהי מסעדה ולשתף אותי במשהו. הוא אמר לי שהוא מכור לסם קשה וביקש ממני להציל אותו".

ומה קרה אז?

"שבועיים אחרי זה, יום שישי בשעה 12:30, הייתה ההלוויה שלו. הוא נפטר ממנת יתר. באמצע ההלוויה הגיעה אליי ילדה ושאלה: 'אתה הרב איתן? אמרתי לה: 'כן' והיא אמרה לי: 'אני הבת של הנפטר'."



>> הרב איתן אקשטיין

הוא לקבל עצות ואנרגיות חיוביות לשבוע החדש!

השידור השבועי

המימד הנוסף

בכל מוצאי שבת שיחה מקיפה ומרתקת עם המקובל הרב יוסף ביטון שליט"א על מאורעות השעה מזווית קבלית רחנית ואקטואלית.

LIVE 22:30
מוצאי שבת

השידור יחל לאחרי שיעור השבועי של מרן הראשון שליט"א ויכתיב חידושים ביום שני כשעה 21:00

מארח יהונתן דדון

www.tv2000.co.il

בגן האמונה

המשפיע הרב שלום ארוש



לשון הרע "לתועלת"? תחפש מצוות אחרות!

בעניינים האלה לא צריך לבדוק מה מותר! גם מה שמותר לא צריך לדבר!

וכי חסרות מצוות בעולם שצריך לחפש "מצווה" לדבר על מישהו בעולם?
הצורך לדבר לשון הרע נובע מהריקנות של האדם עצמו. מי שיש לו באמת תכלית בחיים - אין לו זמן לדבר על אף אחד ואין לו זמן לשמוע על אף אחד. אנחנו לא מנהלים את העולם, יש כבר מי שמנהל אותו. והוא יתברך יודע בדיוק מי עשה טוב ומי לא עשה טוב, הוא בוחן כליות ולב!

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000



דברים שאתם חייבים לדעת על שופר

- 1 נחלקו הפוסקים מאילו חיות מותר להכין שופר של ראש השנה.
- 2 על פי הרמב"ם, רק שופר של איל, כבש, כשר לתקיעת שופר.
- 3 לפי דעות אחרות, כל שופר כשר בדיעבד לראש השנה חוץ משופר המיוצר מקרני הפרה.
- 4 עם זאת, לפי כל השיטות בהלכה - ישנה עדיפות לשופר העשוי מקרני האיל.
- 5 זאת, משום שהוא מזכיר את עקדת יצחק אבינו ובכוחו לעורר רחמים על עם ישראל.

אנשים עלו על פטנט כדי לדבר לשון הרע, כל דבר מכריזים: זה "לתועלת".

רבי נתן מברסלב העלה על הכתב תפילה שבה הוא מבקש: "ריבוננו של עולם, תציל אותי שלא אדבר על שום בן אדם בעולם - גם במקום מצווה". רבי נתן אומר: אני לא צריך מצוות כאלה. יש מספיק מצוות חוץ מ"המצווה" של לשון הרע. יש עוד היתר שכולם אוהבים, "כבר יצא הקול". אז אני אומר לכם:

גם אם "כולם כבר יודעים" והדבר כבר התפרסם, למה לכם להזכיר שם של אדם אחר בפה שלכם? אז שכולם ידעו, מה זה עניין שלכם?
אדם לא צריך לחפש לעצמו היתרים. יש כאלה בודקים בדיוק את ההלכות מה מותר -



חנוך לנער - הרב דניאל אוהיון - מרצה בכיר בערוץ 2000

ממניות מזנקות - למניות אמיתיות



אדם שרוצה לזכות לבנים תלמידי חכמים צריך למסור את הנפש עבור המטרה הזו. יש אנשים שחושבים שרק באמצעות שפע גשמי הם ישיעו לטובה על חינוך הילדים. אבל המציאות מראה אחרת. צדיקים גדולים נתעלו דווקא מתוך חיי דוחק ועוני, וכך גם לימדונו חז"ל: "היזהרו בבני עניים שמהם תצא תורה". בספר "טובך יביעו" מובא סיפור בשם הרב מנחם צבי ברלין:

הרב אליעזר מנשה דונט זכה לבנים תלמידי חכמים גדולים ויראי שמיים. אחד מהם, אף יודע את מסכתות התלמוד בבלי כמעט בעל-פה. בתקופת קום המדינה החזיק הרב דונט במניות של חברת האוטובוסים "השחר" שפעלה באותה תקופה. מניות אלו העניקו לו פרנסה מצוינת. לימים, התאחדה חברת "השחר" עם חברת "אגד", שהפעילה את צי האוטובוסים שלה בשבתות ה' יצילנו. בעלי המניות הדתיים שהשקיעו כספים בחברת "השחר" מצאו לעצמם



היתרים כדי להמשיך בשותפות עם החברה, אבל הרב דונט החליט שלא יעלה על הדעת שהוא יהיה שותף לחילולי שבת. הוא ניגש אל הגר"א קליין זצ"ל, רבה של הקהילה החרדית בחיפה, וקיבל על עצמו לעשות כפי שיורה לו. באותם ימים לא היה קל להתפרנס, ובפרט ליהודי חרדי. השאלה הייתה, אפוא, חמורה ביותר, וכרוכה בענייני פיקוח נפש. הרב קליין לא רצה להכריע לבדו, והחליט לשלוח את הרב דונט אל מרן ה"חזון איש" זצ"ל. שעות ארוכות המתין מחוץ לחדר הרב, וכשהגיע תורו הגיש לרב פתק. ה"חזון איש" השיב במילה אחת: "אסור!"

פאנלה אחתיתית - הרב עמנואל מזרחי - מרצה בכיר בערוץ 2000

לצאת זנאים בדן

כתב רבי אליהו לופיאן שלא ייתכן לעבור את הדין - בלי לקבל על עצמו קבלה טובה לשנה החדשה. לכן, מומלץ לקבל הנהגה אחת טובה בין אדם לבוראו, וקבלה נוספת בין אדם לחברו.

לשיעור הקבוע ביום שני בשעה 19:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2



ללא שאלות או ספקות, חזר האיש לביתו וביטל את המניה והחל לחפש פרנסה חלופית. מאז נאלץ לעבוד קשה למחייתו. יום אחד, פגש בחברו שהמשיך להחזיק במניות של חברת ההסעות והשתבח על התנאים הטובים והפנסיה הגבוהה שמקבל בימי זקנותו. בנימה של הנאה רוחנית גדולה מהולה ברחמנות פנה הרב דונט אל האיש, ואמר: "לך יש פנסיה טובה, ואולי גם דירה מפוארת, אבל לי יש בנים תלמידי חכמים המפארים את בתי המדרשות בעם ישראל - וזה שווה לי הרבה יותר".

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2

ההשקפה



ראש הישיבה הרב ראובן אלבז

בפינה זו, בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהופקו על ידי ערוץ 2000 ושברו את הרשת.

שבר את הרשת



637,583 צפיות



04:23 / 08:38

והשבוע - מאות אלפי יהודים בארץ ובעולם התחזקו מ"נס עץ הדקל" של משפחת שאבי; בבוקר שמחת תורה, איתי ובני משפחתי הסתתרו בממ"ד בביתם שבקיבוץ בארי. כשמרצחי החמאס הצליחו להצית את ביתם, הם הבינו שעליהם לברוח דרך החלון. "הם היו לידינו כל כך הרבה פעמים, אין לי מושג איך הם לא מצאו אותנו. אלה רק הניסים של אלוקים, אין שום הסבר אחר."

העצה הצנאית
שנתן הרב לקיסר הצרפתי

זמן קריאה: 1.5 דק'

נפוליאון קיסר צרפת הצליח לכבוש כמעט את כל העולם. כאשר הגיע לפאתי רוסיה, אמר ליועציו: "יהודים הם חכמים מאוד, אני חייב לברר מיהו רבם ולהתייעץ עימו!" ואכן נפוליאון נפגש עם גדול הדור, רבי חיים מוולוז'ין זצ"ל. במהלך הפגישה שאל נפוליאון את רבי חיים: "אני מתכוון עכשיו למלחמה נגד רוסיה, האם אצליח לכבוש את המעצמה הזו?" אמר לו רבי חיים: "לפי דעתי לא תצליח לכבוש את רוסיה לעולם!" נפוליאון הופתע מאוד: "מדוע לא?"

רבי חיים השיב במשל: "שר נכבד נסע במרכבה רתומה לארבעה סוסים אבירים. באמצע הדרך, שקעה המרכבה בביצה. האיש הצליף בסוסים כדי שימשכו את המרכבה וישלפו אותה מהביצה, אך לשווא. הסוסים התאמצו והתייגעו - אך המרכבה לא זזה ממקומה. לאחר שעות ארוכות, הבחין האיש בעגלון המוביל עגלה רתומה לשני סוסים פשוטים וצנומים. "אנא, התחנן בעל המרכבה, "עזור לי!"

"בשמחה", ענה העגלון, "אך קודם שחרר את סוסך, ובמקומם ארתום את סוסי הפשוטים" "מה אתה מדבר?" התפלא בעל המרכבה, "אם ארבעת סוסי החזקים לא הצליחו - כיצד יצליחו סוסיך הפשוטים?" והעגלון ענה: "עשה כדברי ותראה" ואכן למרבה הפלא הסוסים הפשוטים הצליחו לחלץ את המרכבה מהביצה. בעל המרכבה שאל את העגלון כיצד ייתכן שצמד הסוסים הפשוטים הצליחו במשימה שבה נכשלו ארבעת הסוסים האבירים. זה מה שענה לו העגלון: "הסוסים הפשוטים שלי הם אחים, ולכן הם משכו את המרכבה בכיוון אחד וחילצו אותה מהביצה. לעומת זאת, סוסך האבירים באו ממדינות שונות, אין ביניהם אחדות, ולפיכך כל אחד מהם משך לכיוון אחר, וכך העגלה נותרה תקועה."

אמר רבי חיים לנפוליאון: "הצבא שלך מורכב מחיילים ממדינות שונות שכבשת, ואילו הצבא הרוסי מורכב כולו מחיילים רוסים בלבד. חיילים בצבא המורכב מאוסף לאומים לא ילחמו איש למען זולתו. לעומת זאת, חיילים שכולם בניו לעם אחד ומרגישים כאחים, ילחמו יחדיו כאיש אחד - עד הניצחון."

כאשר עם ישראל מאוגד באחדות שלמה - הצלחתו בטוחה. אבל אם חלילה כל אחד פונה לדרך - הם נתונים להרס. עם ישראל אינו לקט של עמים, אלא בניו ואחים.

לישידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000



רבי חיים מוולוז'ין

זמן קריאה: 0.5 דק'

רבי חיים מוולוז'ין, המכונה גם "אבי הישיבות", היה ראש תלמידי הגאון מוולוז'ין ומייסד ישיבת וולוז'ין. חיבר את הספר "נפש החיים", עליו כתב תלמידו הרב "מנוחה וקדושה": "דע, שרוח הקודש מוטמן ושורה על דברי ספרו שיתקבל בלב הלומד בו לקלוט יראת ה' טהורה". בספרו, הביא רבי חיים סגולה נפלאה להינצל מכל צרה: שהאדם יקבע בלבו שאין עוד מלבדו יתברך שום כוח בעולם. אדם המדבק את מחשבתו לאדון העולם - לא יאונה לו כל רע!

שש באחרתך - ראש הישיבה הרב גואל אלקריה

מוכן למות למען המלך!



הגשמיות וגם על הרוחניות - ובעזרת ה' הם יזכו לסייעתא דשמיא בשני התחומים.

ויש אנשים שאף מעבר לזה: הם אינם שואפים רק להתעלות רוחנית. הם מוכנים למות בשביל המלך! ממש כחיילים היוצאים למלחמה למען המלך. הם מוכנים לוותר על הכול, על כל הרצונות האישיים שלהם, על כל הצרכים שלהם, ובלבד שיקיימו את רצון המלך. את האנשים האלו דנים כמשפטם של חיילי המלך: כל ההוצאות שלהם - על חשבון המלך.

ביום ראש השנה כולנו מתייציבים למשפט. אבל איך ידונו כל אחד? אילו כלים ייתנו לו? אילו כוחות יעניקו לו למשך כל השנה? האדם בעצמו הוא הקובע! שומה על כל אחד מאיתנו לא להישאר עם ראש הכבש אלא לשאוף, לבקש מכל הלב עוד ועוד התעלות ברוחניות, וכגודל השאיפות - כן צורת הדין.

לישידור הקבוע ביום שני בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000



רק האדם עצמו קובע איך ידונו אותו. יש אנשים שניגשים לראש השנה בגישה של "תשאיר אותי כמו שאני, איפה שאני, רק תן לי את האוכל שלי, תן לי להמשיך לחיות..."

לאנשים האלה אין שאיפות להתעלות ולהשתנות. משום כך, בראש השנה ידונו אותו רק על העולם הזה. ברוחניות הוא יישאר באותו מקום כפי שהיה - הוא לא יהיה יכול להתרומם ולהשתנות.

יש אנשים שרוצים להתעלות, לטפס על הר גבוה ולהשיג מעלות רוחניות חדשות. את האנשים האלה, בעלי השאיפות הרוחניות, אלה שמוכנים להתאמץ בשביל התעלותם הרוחנית, דנים בראש השנה גם על

זמן קריאה: 1.5 דק'

עם ישראל חי



שי גראוור

הרב צעק ובני "אחינו נשחטים ונשרפים על ידי הגרמנים. אין בית שאין שם מת"

שנה לא פשוטה חלפה על עם ישראל, מלאה באתגרים ובמבחנים בלי סוף. התמודדנו עם מאורעות וניסיונות שלא חווינו כעם שנים ארוכות. בראש השנה ה'תש"ג, מלחמת העולם השנייה הייתה בעיצומה. לארץ ישראל הגיעו שמועות על אודות החורבן הנורא שעוברים יהודי אירופה. הגאון רבי יחזקאל סרנא זצ"ל, ראש ישיבת חברון, נשא דברים לבני הישיבה לפני תקיעת שופר וקרא: "אחינו נשחטים ונשרפים על ידי הגרמנים. אין בית שאין שם מת".

"אמרו לי", ביקש הרב מהתלמידים. "מה צריך לחשוב יהודי ששוכב תחת מנעלו של נאצי ארוך, ועומד בכל רגע להיזרק אל המשרפות? על מה הוא צריך להתפלל?!"

הרב לא חיכה לתשובה: "הוא צריך להתפלל כך: 'בורא עולם! הענשת אותי - ואתה צודק! אבל אני אעשה תשובה, וברגע שאעשה תשובה, מיד אהפוך לאהוב ונחמד, ואז אתפלל אותה תפילה שכלל ישראל מתפללים לפני התקיעות 'ידבר עמים תחתינו ולאומים תחת רגלינו', ברצוני לראות כעת את הנאצי שעומד עליי, שוכב על הרצפה והנעל שלי עליו..."

"זהו כוחה של תשובה", סיים ראש הישיבה את דבריו, "זוהי תפילתנו לפני תקיעת שופר".

אדם ששב בתשובה יבחן את עצמו אם הוא מתנהג עם הזולת במידת הרחמים. תשובה אמיתית מביאה לידי הנהגה במידת הרחמים, כדברי הכתוב: "ושב ה' אלווקך את שבותך וריחמך". ראש השנה הוא הזמן לבקש את המשאלות האישיות והכלליות: "תן כבוד ה' לעמך... שמחה לארצך וששון לעירך". שיהיה "הרם קרן ישראל עמך". שעם ישראל יגיע למעמדו האמיתי, "ממלכת כהנים וגוי קדוש". ראש השנה הוא הזמן שבו נפתחים השערים, ויהי רצון ש"תכלה שנה וקולותיה, תחל שנה וברכותיה".

מתחילת שבת - הרב נתן פוקסברומר מנהל ת"ת בוסטון

ההכנות לשבת בבית ילדותו של ה"בן איש חי"

ה"בן איש חי" העיד כי אביו הצדיק הגדול היה נוהג בכל ערב שבת ללכת בעצמו לשוק ולקנות פירות וירקות. "משום שכל המרבה בכבוד השבת ובהכנת מאכלים רבים וטובים הרי זה משובח", כתב רבנו יוסף חיים, והוסיף: "וירבה בבשר ויין ובמגדנות כפי יכולתו, שכן אמרו חז"ל כי 'כל מזונותיו של אדם קצובין לו מראש השנה ועד ראש השנה - חוץ מהוצאות שבתות, ימים טובים והוצאות בניו לתלמוד תורה. שאם פיחת - פוחדים לו, ואם הוסיף - מוסיפים לו'".



זמן קריאה: דק' 0.5

כשר לכם?!



הרב ישי מלכה

תחליף הבשר המוכר - בעיית?

שמעתם פעם על סייטן? מדובר במזון שעשוי מחלבון הגלוטן המצוי בחיטה. הכנתו נעשית על ידי שטיפת בצק העשוי מקמח חיטה עד להמסת העמילן, הסייטן נפוץ בעיקר כתחליף בשר, בשל דמיונו לבשר בטעם ובמרקם, אולם הוא נפוץ פחות ממאכלי הסויה למיניהם. ברוב שלבי ההכנה, אין בעיות כשרות מיוחדות, מלבד ניפוי הקמח והפרשת חלה. אלא ששלב ההכנה האחרון מסבך קצת את העסק: אחרי שהבצק נשטף ומגולגל לצורה בה יתבשל - מתעוררת בעיה שלא רבים נותנים עליה את הדעת: מי בישל את הבצק?

השאלה הופכת רלוונטית עוד יותר בייצור מסחרי ומתועש, שבו הסייטן נעשה בכמה שלבים. ראשית, הוצאת העמילן מהבצק כדי להפיק ממנו אבקת סייטן, ולאחר מכן שלב העשרת האבקה שנוצרת - עם עוד גלוטן "ללא קמח". בימינו, אפשר לקבל קמח עם רמות שונות של עמילן וגלוטן, עד כדי כך שטחנות הקמח מצליחות להפיק קמח שהוא בעצם אבקה המכילה רק גלוטן! כמובן האבקה הזאת מאד יקרה, אבל היא "שווה כל שקל" בתעשייה.

הליך בישול הבצק לא מורכב במיוחד ואפילו פשוט, אבל הוא נחשב ל"סוד מקצועי". עם זאת, עדיין גפי הכשרות השונים מוודאים רק כי הדלקת האש נעשתה על ידי יהודי, אבל לא מקפידים שהליך הבישול כולו יעשה גם לפי חומרות מרן השולחן ערוך.

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף



אחת ושקר



הרב ינוב עזיז - ראש כולל נזר משה

לשקר כדי לעזור?

שלום לכבוד הרב. קורה לפעמים שאנשים מתביישים לקבל עזרה, אז אני מציע להם שאני אעזור להם "קצת" למרות שאני יודע שאני מתכוון לעזור בכל מה שיצטרכו - ואני עושה זאת רק כדי לשכנע אותם.

זמן קריאה: דק' 1.5

מותר?

...

תשובה: כך דרכם של הצדיקים, אומרים מעט ועושים הרבה, ואין בזה איסור שקר. אבל לכתחילה לא יאמר אדם לחברו "אתן לך רק מעט", אלא יאמר לו "בוא ואתן לך מעט". ואף האורח לא יאמר "טוב אקח רק מעט", אלא יאמר "טוב בשביל מעט אני מסכים לבוא".

בוא וראה מה נאמר ב"מדרש רבה" - "אמר רבי אלעאי בשם רבי יוסי בן זמרה: 'מפני מה לא גילה הקב"ה לאברהם אבינו שיתן לבניו את המן?' אמר רבי אבא בר כהנא: 'כך היא דרכן של צדיקים, אומרים מעט ועושים הרבה'". וכך נהג גם אברהם אבינו עליו השלום שאמר: "ואקחה פת לחם וסעודו לבכם אחר תעברו פי על כן עברתם על עבדכם ויאמרו: פן תעשה פאשר דברת". ולמדו חכמינו ז"ל מהכתוב "ואקחה פת לחם", וגם מ"ואל הבקר רץ אברהם": "אמר רבי אלעזר מכאן שצדיקים אומרים מעט ועושים הרבה, רשעים אומרים הרבה ואפילו מעט אינם עושים". והסיבה שכך היא דרך הצדיקים, כי הם חוששים שאם יאמרו הרבה ובסוף לא יוכלו לקיים - למפרע יהיה זה שקר. על כן אומרים מעט, ואם יצליח ימשיך לתת. ואף ה' יתברך שאומר מעט ועושה הרבה, זהו מפני שאם יאמר הרבה יש חשש שיקום מקטרג ויקטרג שלא מגיע להם הרבה, על כן אומר מעט, ולבסוף כאשר נותן - נותן בעין יפה והרבה. ומה שכתבנו שלא יאמר "אתן לך רק מעט", זה משום שאם אחר כך יתן לו הרבה נמצא שהוא משקר, על כן יאמר לפחות מעט, ואם ירצה - ירבה לו. כן מובא בספר "חסידיים". ועיין למרן החיד"א, מה שכתב על דברי הרב "ספר חסידיים". ורבי ראובן מרגליות בספרו "מקור חסד" כתב על דברי "ספר חסידיים": "ואולי כוונת רבנו דבשעה שאמר שלא יתן רק מעט - ובדעתו לתת יותר, זה שקר. אבל אם אחר כך, רוצה לשנות ולהוסיף, בוודאי מותר ואין בזה שום שקר". אמנם, ברי"ף משמע שמותר לומר בלשון "בוא ושתה מעט", כי כך דרך בני אדם, וכונתם "לפחות מעט" - ואחר כך נותן הרבה.



החטבת חירב חלכה

סיור בחילוי אוטוס ואגוזים

להכנת האית:

- כוס לוטוס
- כוס אגוזי מלך גרוסים

להכנת הסיור:

- לפתוח 2 עלי בצק פילו
- למרוח 20 גרם חמאה מומסת
- למרוח שכבה של ממרח לוטוס
- לפזר בפנים אגוזים
- לגלגל
- למרוח את הסיגר
- בחמאה ולאפות 12 דקות.
- כשהסיגר יוצא מהתנור, לזלף עליו מייפל.

בהצלחה ובתיאבון!

אזור אתכונים טעימים ואווננים חפשי ערף 2000

למען תחיה אתה וזרעך.

בואו נכיר בערכנו ונהפוך את הפחד לפעול - לדחף לבצע. בכוחנו להביא את האור, האהבה, החמלה והשמחה. לא רק לעצמנו ברמת הפרט, אלא לחברה כולה!

דרפולוזיה



גרע ש מאנע

שאלות אלה יכולות לסייע להבין את הקשר הרגשי והחברתי של הילד לציור ולדמות המלאך, ולפתח דיון מעמיק על רגשותיו וחוויותיו. יש לכן שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכן והתשובה תפורסם במגזין! ואם תרצו, אז בעילום שם נמוכן!

עם סגולה

הרב עמנואל מזרחי מניע אליכם הביתה ועושה לכם סדר בשיעור פרקטי ומרתק



כל הסגולות לימי הרחמים והסליחות אצלכם בסלון!

שנה טובה ואתקפה

חייב: שלוחה 2 *2610

מאירים את הבית



השילוב העוצמתי בין ניצה להואך

ובלבבך לעשותו. כלומר, אם באמת תרצה, יכול תוכל והבחירה בידיך היא! משה רבנו ממשיך ומבהיר לבל נשכח: "החיים והמנות נתתי לפניה, הברכה והקללה, ובחרת בחיים!" לא נכון ולא חכם יהיה להתעלם מהמתנה הגדולה הזו שקיבלנו מבורא עולם ולהניחה בקרן זווית. עלינו להשתמש בה בכל רגע נתון בחיינו. כי בחירתנו היא שתקבע כיצד ייראו חיינו.

בפרשת "וילך" מובא הציווי החותם את "מעגל תרי"ג המצוות", בחיבור מופלא בין הציווי האחרון בתורה "ועתה כתבו לכם את השירה הזאת" לציווי הראשון בסיפור הבריאה - "פרו ורבו ומלאו את הארץ". הקשר בין השניים מתבקש: כדי שתהיה חברה אנושית חייבים בפריה ורבייה, אך כדי שהיא גם תעמוד על בסיס איתן ותשרוד במשך ימים ושנים החברה חייבת מודל לחיקוי.

והאדם, כספר המתעד את מסע חיו, מחויב לדאוג לכך שספרו האישי יהיה ראוי להעתקה עבור ילדיו, מכריו וחבריו.

אז נכון שאת "הפרקים" שכבר כתבנו לא ניתן לשכתב מחדש, אך מחובתנו לקרוא אותם שוב, להפיק לקחים ולתקן. זאת, כדי שהפרקים החדשים "בספרנו" החדש יהיו נטולי יוהרה, ומלאי אור ותקווה. מחובתנו לדאוג כי הפרקים החדשים יתבססו על אהבה, חמלה ונתינה מכל הלב. והחשוב מכל: שיהיו ראויים להעתקה ויהיה בהם כדי להאיר כל פינה אפלה ביקום. כמו שציווה אותנו משה רבנו: "ובחרת בחיים

הגענו לישורת האחרונה של שנת תשפ"ד, וגם משה הקרב ליומו האחרון ממשך בנאמו. אחרי השנה החולפת, תפילתנו "תכלה שנה וקללותיה, תחל שנה וברכותיה" מקבלת משנה תוקף ורוב משמעות. השבת, כ"ה באלול - הוא יום בריאת העולם - נקרא את פרשות "ניצבים-וילך". את יומו האחרון עלי אדמות, מנצל משה רבנו כדי להעניק לנו תובנות חשובות לחיינו.



פרשת ניצבים פותחת בדברי משה רבנו: "אתם נצבים היום קלכם", ללמדנו ש"אחדות" היא הבסיס להצלחה. אם נשכיל לאחד כוחות ולפעול ביחד, נוכל כבר מ"הרגע" לעמוד איתנים מול כל האתגרים שתעמיד בפנינו השנה החדשה.

משה רבנו מבהיר לנו כי לאדם יש בחירה חופשית, והוא מבקש מכל אחד מאיתנו: "ובחרת בחיים!" להבדיל מכל נברא אחר, לאדם ניתנה היכולת לבחור בין הטוב לרע ובין הברכה לקללה. ולכן, במקום שנשב ונקטר על מר גורלנו ועל המציאות הקשה בה אנו חיים, עלינו לאמץ את הפתיח של הפרשה השנייה - "וילך".

כי אם באמת רוצים לשנות משהו, צריך "ללכת" - לצאת ממצב נתון ולנוע למציאות חדשה. משה, כמי שמכיר היטב את אופי האדם המחפש תירוצים וסיבות למה אי אפשר להצליח, מבקש לשים תזכורת עבור האדם לדורותיו: "לא בשמים הוא... ולא מעבר לים הוא... פי קרוב אליך הדבר מאד בפיך

ציור של מלאך

ביקשתם מהילד לצייר דמות, והוא צייר מלאך. מה זה אומר?

אם ילד בחר לצייר דמות מלאך, הדבר עשוי לשקף מגוון רחב של רגשות, תקוות וחלומות שהילד נושא בליבו. משמעות הדמות הזו בציור ילדים יכולה להעיד על מורכבות ועומק.



רגשות ותחושות אישיות: מלאך בציור ילד יכול לבטא רגשות של שלום והרמוניה. ילדים רבים מקשרים את המלאך לתחושות של ביטחון ואהבה. דמות זו יכולה לשמש כסמל למגן או מגינה אישית שמספקת לילד תחושת נוכחות עוטפת ומרגיעה בחייו.

חיפוש אחר משמעות עמוקה יותר: ציור מלאך עשוי לבטא גם חיפוש אחר משמעות רוחנית עמוקה יותר. ייתכן שהילד מאותת כי הוא מתחבר לרוחניות ולערכים גבוהים יותר, ודמות המלאך עשויה לייצג את השאיפה להתעלות וקדושה. התמודדות עם קשיים: לעיתים, ציור של מלאך יכול להיות ביטוי להתמודדות עם קשיים או אובדן. המלאך כדמות מגינה יכול להוות נחמה לילד שחווה טראומה או אובדן של יקר.

זמן קריאה: דפי 1.5

מאיר הנע



זאווה יהודית חול אהודה צרה



"יש לי הדיחה השכיח"

בדרך כלל, בדיחות לא מצחיקות אותי. פאנצ'ים מחיי היום-יום, כן, אבל בדיחות לא כל כך. את רובן הגדול אני כבר מכיר, ואם שמעתי בדיחה פעם אחת, לא אשכח אותה לעולם. כלל ידוע לבדחנים הוא ש"בדיחה לא מספרים פעמיים!"

לפעמים, אחרי שאני מסיים הופעה, ניגשים אלי אנשים טובים ואומרים לי: "יש לי בדיחה בשבילך, אתה חייב לשמוע. תספר אותה בהופעות שלך, אנשים יאהבו את זה", ואני כבר נבוך מהחשש שלא אצחק. היום אני כבר מגדיל לעשות ומתריע מראש: "שתדעו, אני לא צוחק מבדיחות". אך על פי רוב אני צוחק צחוק קטן, כי אנשים רוצים להרגיש טוב עם עצמם שגם הם יודעים להצחיק, אז למה לא לעשות טובה לבן אדם?

היו לי כמה הופעות שהקהל היה קשה. יש אנשים שקשה להם לצחוק. כאילו הם רוצים לצחוק אבל משהו מבפנים עוצר אותם. יש בדיחה שאני מספר בהופעות וכולם נשפכים, ועדיין יש כאלה שיושבים שלובי זרועות בפנים רציניות, כאילו אני מופיע בבית אבות, או מול הקג"ב הרוסי. אני יודע שהבדיחה מצחיקה. ניסיתי אותה עשרות פעמים וזה תמיד עבד, אבל הם - קיר.

אז יש לי טריק - ברגע שאני מספר בדיחה ולא צוחקים, אני עוצר ושואל: "את הבדיחה הזאת פחות אהבתם, אה?" ואז הם צוחקים בגלל הסיטואציה ה"לא נעימה" שנוצרה. ועל פי רוב, הצחוק המעושה הזה משחרר את האווירה והם מתחילים ליהנות ולצחוק גם מהבדיחות האחרות. אבל גם אם לא, אני מתעלם מהרציניים בעלי הפנים החמוצות ושואב כוח מאלה שצוחקים.

זמן קריאה: דק 1

זמן קריאה: דק 1.5

כבר בגיל שש דוד התייתם מאביו ומאמו. מדי שנה הוא נהג לפקוד את הקבר של אביו ואמו. הוא היה מגיע למצבת הוריו, ומוריד דמעות של געגוע. באחד הימים, הוא חש התרוממות רוח גדולה אחרי הביקור בבית הקברות והחליט לנסוע לבית כנסת. דוד מעולם לא החזיק סידור תפילה - והנה בכל זאת הוא מצא את עצמו בין קהל המתפללים, בדיוק באמירת "עלינו לשבח" שבסוף התפילה.

המתפללים שרו בשמחה גדולה שהדביקה גם את דוד, שהצטרף אליהם לריקודים: "עלינו לשבח לאדון הכל לתת גדולה ליוצר בראשית שלא עשנו כנויי הארצות... שהם משתחווים להבל וריק ומתפללים אל אל לא יושיע: ואנחנו משתחווים לפני מלך מלכי המלכים..."

אחרי שכולם יצאו, דוד כל כך התרגש שהוא החליט לקרוא פעם נוספת את תפילת "עלינו לשבח". עד כדי כך נותר בו הרושם, שהוא נסע לחנות תשמישי קדושה לא רחוקה, קנה סידור תפילה, והניח סימניה קבועה בעמוד של "עלינו לשבח"!

ההתרגשות שככה, ודוד המשיך בשגרת חייו. באחת העבודות המזדמנות שלו, נתקל דוד בבחור שחזר זה עתה מתאילנד. סיפורי החוויות עשו גם לו חשק והוא החליט לרכוש כרטיס טיסה.

דוד טייל בשוק הגדול של בנגקוק והתפעל מהנוף והמרחבים. לפתע, הבחין בדבר שזעזע את נשמתו: המוני אנשים כורעים ומשתחווים לפני פסל ענק מזהב. דוד התמלא קנאה יהודית בריאה: "אם הם מביעים תודה לאלילים שלהם - גם אני אניד תודה לבורא עולם!" הוא הוציא את הסידור, פתח במקום הסימניה והחל להודות לקב"ה: "עלינו לשבח לאדון הכול..." כשהגיע למילים "שהם משתחווים להבל וריק ומתפללים אל אל לא יושיע..." עצר דוד את תפילתו.

"הם באמת מתפללים להבל ולריק", חשב. היהודי הפנימי שבו שוב התעורר: דוד הפנה את גבו לפסל הזהב, וכרע בהתרגשות: "ואנחנו משתחווים - לפני מלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא!"

דוד החליט לקצר את חופשתו, ארז את חפציו ולקח מונית לשדה התעופה. כשהגיע ארצה, הוא חזר לאותו בית כנסת שבו היה בפעם הראשונה. "שלום כבוד הרב", פגש דוד את רב הקהילה, הוציא את הסידור מהתיק, וביקש: "אשמח שתלמד אותי כיצד מתפללים..."

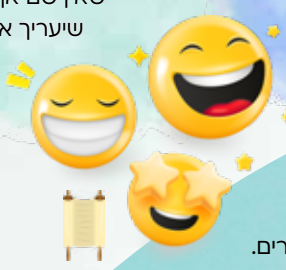
מאז, דוד הוא החזן הקבוע של בית הכנסת, והוא מתפלל בכל יום באותו סידור, עם הסימניה באותו המקום.

יועץ תוכן ומרצה, לסיפורים נוספים מחזקים ומרתקים חפשו ערוץ 2000

סילות מצחיקות

מה הבעיה בלהיות דייקן?
שאינ שם אף אחד
שעריך את זה.

איך קוראים לתופר
שאובה מסיבות?
חייט לילה.



זמן קריאה: דק 1.5

אני מקנא!!!

של אחרים. לכן, במקום לחפש את הדברים הטובים שיש לחבר שלנו, עדיף להתמקד בדברים הטובים שיש לנו ובמה שמיוחד אותנו. אני מאמין ומשוכנע שיש הרבה דברים שבורא עולם חנן בהם רק אותך. כאנשים מאמינים, אסור לנו לשכוח שהכול מאת ה' יתבר. מה שמגיע לך - אתה תקבל, ומה שלא - כנראה פשוט לא בשבילך. מכאן ולהבא נסה להביט על הדברים הטובים שבך, בדברים הייחודיים שבורא עולם חנן אותך, ואף הייתי מציע לך להעלות את הדברים על הכתב.

בהצלחה!

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", יש לכם שאלה? איזה כף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן!

סילה: שלום כבוד הרב, אשמח שתעזור לי. יש לי בעיה שאני מקנא מאוד בחבר שלי. אנחנו חברים מגיל מאוד צעיר, הוא מאוד מצליח וזה הרבה פעמים גורם לי לקנא בו עד שזה גורם לי להרגשה רעה. אשמח לתשובתך.

תשובה:

שלום רב, יקירי, הרגשות שלנו משפיעים מאוד על מצב הרוח שלנו. חכמינו זכרונם לברכה אמרו במסכת אבות שהקנאה היא אחד משלושה הדברים "שמוציאים את האדם מן העולם". זו אמירה קשה מאוד, אך היא מדגישה את הנזק שעלול להיגרם כאשר אנו מתמקדים במה שיש לאחרים במקום להתמקד במה שיש לנו.

קנאה נובעת לעיתים קרובות מתחושה של חוסר שלמות עצמית.



יום סריים

"מה תעשה כאשר תזיז את פירצון הצ'קיס?"



חלק
4



תקציר: אשתי ואני החלטנו להפריש חומש, עשיתי רישיון, עברתי תאונה ואחריה עוד כמה וצברתי המון חובות. ואז ברגע השיא, כל חברות הביטוח הכניסו את

זמן קריאה: דק 1



השחורה: "הכסף הזה צריך לכסות המון צ'קים שנתתי!" העפתי את המחשבה הזאת מיד מהראש. אחרי שהקב"ה סייע בידי להשיג כסף לכל ההוצאות שהיו לי, אמרתי לעצמי: "עשיתי מעשרות חומש, זה כפול מהרגיל, מעשרות זה עשירית, חומש זה כפול, 20%, אז גם לי תהיה הכפלה של סייעתא דשמיא ואשיג כסף כשתגיע עת פירעון הצ'קים". הייתי רגוע ומאושר, כמו שלא הייתי הרבה זמן. כיסיתי את

כל ההוצאות ואף החזרתי חובות. הייתי באופוריה. הלכתי ללמוד תורה כל יום בריקוד, למדתי בהתמדה, ומדי פעם קיננה בי המחשבה: "מה תעשה כאשר תגיע עת פירעון הצ'קים..." היה לי כיוון מאיפה לכסות את הצ'קים אך זה עדיין היה תלוי ועומד. לפני שנכנסתי לכולל, הייתי עובד בעבודה משרדית. עבדתי שם כמה שנים עד שהחלטתי שאני חייב לעשות שינוי בחיים ולהשיג כמה שיותר רוחניות בעולם הזה במובן של "התקן עצמך בפרוודור כדי שתיכנס לטרקלין". זה לקח שנתיים, התפללתי לה' יתברך שיתן לי את הכוח לעשות את הצעד - ללמוד תורה יום שלם. ברוך השם זה קרה. אבל זהו סיפור עוצמתי ומלא סיעתא דשמיא בפני עצמו. בכל אופן, כמו כל עובד, הגיעו לי פיזיונים.

מכל מיני סיבות בירוקרטיות הכסף התעכב; פעם חסר תפסים, ופעם חסר חתימות. אמרתי לעצמי, לפחות אשתדל להשלים את המידע החסר כדי שהכסף הזה יכסה את הצ'קים, ואכן דאגתי שכל הטפסים יהיו והכל יהיה חתום על ידי כל הגורמים, כך שהכסף יכנס בזמן.

סעיף אחד לא קראתי, אחרי ביצוע כל הפעולות, הביטוח (של הפיזיונים) מתחייב להכניס את הכסף בתוך 45 יום. כלומר, זה יכול להיות תוך כמה ימים ויכול להיות שלא, עד 45 יום. הצ'קים? הם היו אמורים להיפרע בתוך 30 יום! מה נעשה!?

המשך יבוא...

סיפור
בהמשכים



רצן חיות ובעלי חיים

הרצען המנומר הוא פשפש טורף ארסי הנפוץ בישראל. נשיכתו כואבת מאוד ועלולה לגרום לתגובות מקומיות חריפות. בישראל ידוע על עוד פשפש ארסי אחד שנחשב ליצור בעל הארס החזק ביותר בישראל והוא נקרא "עפרור שחור". משפחת הפשפשים היא משפחה בעלת "גלגול חסר". זאת אומרת שבמקום ההליך הטבעי של "ביצה - זחל - גולם - פרפר" מביצת הפשפש בוקעת נִימְפָה שהיא בעצם דומה מאוד לחרק עצמו - רק בקטן ועם כנפיים קטנות. בכל התנשלות הוא מתפתח עוד ועוד, ואחרי ההתנשלות החמישית מופיע הפשפש הבוגר.

זמן קריאה: דק 0.5



מאמנת גנישה טיפולית, מפתחת שיטת 'קוד הנפש'. יש לכן שאלה, איזה כסף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכן עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אז בעילום שם כמובן!



פחד הלילות

שלום שמחה. קראתי את הטור שלך במגזין ערוץ 2000, ויש לי שאלה: אני נערה בגיל 16,

זמן קריאה: דק 1.5

ובתקופה האחרונה אני ממש פוחדת בלילות, למרות שאין ממש סיבה. אני כן יודעת להיגיד שהכול התחיל מאז המלחמה. אימא רוצה שאלך לטיפול אבל אני קצת מתביישת, מה דעתך?

...

שלום יקרה, כולנו חיים בתקופה מורכבת. יש המון בלבול, כאב וספקות. תמיד מצטייר שפחד זה רגש של ילדים, שהם חסרי אונים, חלשים או עדיין לא יציבים בדעתם - אבל זו טעות. כי פחד הוא רגש שמלווה אותנו כל חינו. פשוט בכל שלב בחיים הוא מתלבש בתלבושת אחרת.

ככל שאנחנו מתבגרים הפחד מתחבא תחת מעטה יותר "מכובד", ופחות ניתן לזיהוי. למשל, כשבחורה מצהירה שהיא לא תגור באזור כלשהו, או שלא תעבוד במקום עבודה מסוים, נראה לה שיש הסבר הגיוני לכך. אבל מאחורי כל הצהרה מוחלטת עומד פחד - וצריך התבוננות עמוקה כדי לזהות אותו.

אנחנו בתקופה שיש בה הרבה מאד ספקות: ספק לגבי הבטיחות והביטחון שלנו, ספק לגבי המעמד החברתי שלנו, וייתכן שגם ספק לגבי האמונה שלנו. המון כללים שהיו "ברורים" לנו פתאום נסדקים, וזה גורם לספקות. וספק מעורר פחד. כי הנפש שלנו שואפת לוודאות מוחלטת ובורחת מכל ספק. והרי כתוב ש"אין שמחה כהתרת הספקות!"

אין מי שלא עובר היום תהליך של בירור עם עצמו. והבירור הזה עוזר לנו להתיר ספקות. אבל זה נכון רק אם יש מישהו שמלווה ומכוון אותנו אל התשובות האמיתיות. לזהות את הספקות ולהתיר אותם - רק דרך תשובות שתואמות את האמת שלנו כיהודים שומרי מצוות. כי התורה כוללת את כל הטובות שבעולם, ואת כל התשובות שבעולם.

בהצלחה!

מזהים מה נסתרת התמונה?

נראה אתכם מזהים מה מסתרת בתמונה השמאלית



התשובה לחידה של פרשת כי תבוא: גלגל הצלה

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!

"וטהר ליבנו לעבדך באמת"

לימי הרחמים באים מוכנים!

בואו לפתוח את הלב והנשמה לקראת הימים הנדולים ביותר בשנה עם מגוון הרצאות, תוכניות, שיעורים ומוזיקה

כל מה שרציתם לדעת על

- סליחות ראש השנה מנהיגים ומסורות
- מאות כתבות, ריאיונות ומשדרים מרתקים
- מיטב הרבנים זמינים להאזנה וצפייה

www.tv2000.co.il

03-378-2000



מאיר היל

מאיר גואט | מאיר גואט

מוצאים הן בעיני השם!

שלום לכם ילדים צדיקים!

אני רוצה לשאל אתכם שאלה. אם תכנסו לחנות ותבקשו משהו בחנם, האם תקבלו? סביר להניח שלא, נכון? הרי על כל דבר צריך לשלם, שום דבר לא מגיע בחנם. אני אשאל אתכם עוד שאלה: קרה לכם פעם שבקשתם משהו מההורים והם נתנו? והיו פעמים שלא? חשבתם פעם למה לפעמים נוטנים לנו ולפעמים לא? ככה זה גם בבית ספר ובכל מקום - לפעמים בוחרים אותנו ולפעמים לא, למה זה ככה? אתם יודעים מה זה "מציאת ה'"? כן? זה להיות אהובים. אז איך עושים שנמצא הן בעיני כלם? נכון מאוד! מתנהגים יפה! מקשיבים להורים! עוזרים, מדברים בנימוס, נכון! אם ילד מוצא הן וכלם אוהבים אותו - אז רוצים לתת לו!



אז דבר גם עם בורא עולם. איך מוצאים הן בעיני השם? נכון! מברכים יפה, לומדים ומקשיבים בשעור בלי להפריע, אומרים "שמע ישראל" בכונה,

מברכים ברכת המזון וברכת "אשר יצר". "הן" זה גם מלשון "חנם", לא צריך לשלם על מה שאנחנו מבקשים מהשם - פשוט מקבלים בחנם. זו המשימה שלנו - לנסות למצא הן בעיני השם, וככה נרגיש כמה אבא שבשמים אוהב אותנו. כי באמת אבא שבשמים אוהב כל אחד מאתנו אהבה גדולה. אבל כל הדברים הלא טובים שאנחנו עושים בוראים מלאכים לא טובים, שכל הזמן אומרים לבורא עולם: "לא מגיע לו, אל תתן לו". אבל ה' רוצה לתת לנו כי אנחנו הילדים שלו! אז אם גם נמצא הן בעיני השם, הוא ישיק אותם ויראה להם כמה אנחנו מתוקים עם הן, ויתן לנו למרות הכל.

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297. להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואט" - מתוקים מדבש"

הילדות שענו נכון על החידות זכו בפרס הון

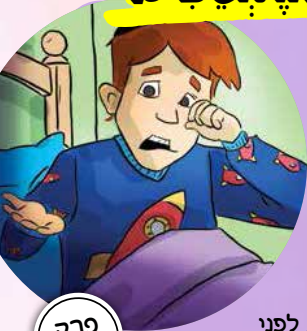


האבה לשלחן שבת

בשר וחלב

בתורה נאמר שלוש פעמים לא תבשל גדי בחלב אמו. חכמים דרשו שלוש אסורים בדבר: אכילה, הנאה ובשול. האסור מהתורה הוא דוקא כאשר מבשל בשר בהמה טהורה וחלב טהורה יחד. אך בשר חיה או עוף שבשל עם חלב של בהמה טהורה או בשר בהמה טהורה שבשל עם חלב בהמה טמאה - אסור מדרבנן ולא מהתורה.

סיפור שבועי בהמשכים



יהודה צ'יק

חפש באמצע השנה (המשך)

בפרק הקודם: חוזרים לרגע שבו הכל התחיל, לפני שחברת אשד'ו נוצרה. זה היה בבקר אחד, כאשר מנהל התלמוד תורה הודיע שיתכן שלא יהיו יותר למודים בתקופה הקרובה. כל התלמידים שמחו וצהלו, חוץ ממדודי... גם הוא, כמו כלם אהב את החפשי, אבל באותה מדה גם אהב את התלמוד תורה. דודי היה ילד יחיד. לא היו לו אחים ואחיות, הוריו עבדו קשה, אמו יצאה כל יום מהבית בשעה מקדמת ואביו עבד כעורך ביומון חרדי גדול והיה מגיע הביתה רק בשעת לילה מאחרת, כך שאת מרבית החפשי בלה לבדו בבית הגדול שרק הגביר את תחושת הבדידות והשעמום. בלילה מאחר, התקשרו מהתלמוד תורה והודיעו שלא יהיו למודים. דודי עלה על מטונו עצוב. כשבא אביו לברכו בלילה טוב כמדי לילה, הבחין בעצב שעל פניו. "מה קרה דודי?" שאל, "מדוע אתה עצוב?" "אני אוהב ללכת לתלמוד תורה", ענה דודי, "אני לא מבין מדוע צריך לבטל את התלמודים בגלל איזה יורוס, ומה זה הקורונה הזו בכלל?" שאל בעודו מנסה לעצור את דמעותיו שאימו להתפריץ.

ילדים אתם במתח... נפוש בשבוע הבא...



חברת הפתר מנצחים את הקורונה

© כל הזכויות שמורות



הכותבת הנח ילדה בת 12

המאמרו של התי פרי

לחמניות זעתר

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

אפן ההכנה:

- מחממים תנור מראש ל-180 מעלות.
- מערבבים את כל המצרכים בקערה עד לקבלת בצק אחיד (מתחילים לערבב עם פף ואחר כך לשים מעט עם ידיים רטובות).
- מרפדים את תבנית התנור בנייר אפיה ומשמנים את הנייר.
- מחלקים את הבצק לשניים וכל חצי מחלקים ל-8 חלקים שווים.
- כל חלק משטחים לעגול בקטר כ-6 ס"מ ומניחים על נייר האפיה.
- מברשים כל עגול בשמן זית ומפזרים מעל זעתר.
- מכניסים לתנור החם ואופים במשך 15-20 דקות, עד להזהבה.
- לאחר שזה יוצא מהתנור מברשים שוב במעט שמן זית ומוסיפים זעתר. בתאבון!

מצרכים:

- 2 כוסות קמח לבן
- מערבב עם שקית אבקת אפיה
- כפית שטוחה מלח
- 4 כפות שמן זית
- קפסת קוטג' (250 גרם)
- על הבצק: שמן זית, תבלין זעתר



יום דיים

לגילי 5 עד 12

כּסוּק אַהֲפַטְרָה



תנו פסוק: יש לכם רציון מה הצורך מהאזן? מהו לנו אמית?

הפסוק le bizé שגבר

"תחת הנחשת אהיאי זרה ותחת הברזל אהיאי כסף ותחת האזנים נחשת ותחת האזנים ברזל."

היכן מסתתרת?

עידן ויהונתן מחפשים את המסתור

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 3 ספרי תורה ו-2 כתרים.

תשובה לחידה משבוע שעבר:

3 תאנים: בעמוד 5, בסוף מדור "דברי ציון", בעמוד 8, מתחת לתמונה במדור "סגולה אמיתית" ובעמוד 9, מתחת למדור "שבר את הרשת".

2 רמונים: בעמוד 10, בין המדורים "עם ישראל חי" ו"כשר לכם?" ובעמוד 13, מתחת למדור "ישראל חיות וטבע".

ילדים עם האזן

הילד המתוק יצחק ביטון מהעיר אלעד עם הפרס היקרתי שקבל אחרי שענה נכון על השאלות וזכה בהגרלה!



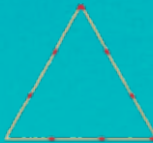
חידה?

על מי נאמר "לא בשמים היא"?

תשובה לחידה משבוע שעבר: בכורים מביאים לבית המקדש ומעניקים במתנה לכהנים

חידת ג'ורג'ים

שנו את המוקם של 3 ג'ורג'ים כך שיתקבלו 3 משלשים זהים. כתבו לנו את הפתרון ושלונו <<



(באדיבות: סמרטוט)

חידת תחובי

מה שם הקבוץ המסתתר בסקלים?

יש לקרא מימין לשמאל!

תשובה לחידה משבוע שעבר: קבוץ דורות.

מצאו 9 ההבדלים



ילדים יקרים, יודעים את התשובה לחידות שלנו?

יפוי כתבו לנו ואולי תיכנסו להגרלה. ומי יודע, אולי גם שמכם יתפרסם במגזין שלנו - מייל MAG@TV2000.CO.IL

כּפֶר לָחֶם, מְטִבֵּעַ זָהָב וּבִגְדֵי עֲלִיוֹן לָבוֹן

שלום לכם ילדים מתוקים!

לפני שנים רבות, חי צדיק גדול: רבי משה ליב מטאסוב. הוא למד תורה אצל הרב הקדוש רבי שמעלקה, שבע שנים רצופות!

לאחר שבע שנים, קרא לו רבי שמעלקה ואמר: "משה, הגיע הזמן שתחזור לבית שלך". לפני שיצא, רבי שמעלקה נתן לו שלוש מתנות: כפר לחם, מטבע זהב ובגד עליון לבן. רבי משה לא הבין, אבל לא שאל שאלות, אמר "תודה" ויצא לדרכו.

הוא צעד וצעד עד שפגאם שמע קול בכי. רבי משה חפש מי בוכה ומצא יהודי אחד שנפל לתוך בור. דבר ראשון רבי משה נתן לו לחם לאכל, כי הוא היה רעב. רבי משה שאל: "מה קרה?" והיהודי ספר: "אני חיב הרבה כסף לשר של העיר. אז הוא זרק אותי לבור..." רבי משה שאל: "איפה השר גר?" הוא הראה לו, ורבי משה צעד לכיוון הבית של השר. תקתק בדלת והשומרים פתחו לו: "כן, מה אתה רוצה?" "אני רוצה לדבר עם השר..."

"באתי לשלם את החוב של היהודי שזרקת בבור...", אמר רבי משה לשר והוציא מהכיס את מטבע הזהב. "קח, ותשחרר את היהודי..." השר ראה את המטבע והתגלגל מצחוק: "מטבע אחד? הוא חיב לי שלש מאות מטבעות!"

רבי משה הסביר לשר שזה מה שיש לו, ובקש שישחרר את היהודי. השר רתח מפעם. הוא צוה לכלבים הגדולים שישבו לידו: "תפסו אותו!" אבל הכלבים רק הסתובבו סביב רבי משה. כשהשר ראה את זה, הוא כעס עוד יותר: "תזרקו אותו לאריות!" רבי משה נזכר שיש לו את החלוק הלבן. הוא לבש אותו והחילים של השר לקחו אותו לאריות.

האריות התקרבו לרבי משה, התחילו להריח את החלוק שלו ולפתע התחילו להתרחק. ואז הבין השר שרבי משה הוא צדיק. "כבוד הרב", אמר. "אני רוצה שאתה איש צדיק, אני מבקש ממך סליחה!" מיד הלך השר לבור, חלץ את היהודי הפלוא והודיע שהוא מותר על החוב! היהודי ורבי משה יצאו משם לשלום...

הבין רבי משה למה רבי שמעלקה נתן לו את המתנות האלו: הלחם - ליהודי. המטבע - לשר, והחלוק - לאריות!



האדמו"ר משה לייב מטאסוב זצ"ל <<

בואו נאדינו לתוכנית "שעות ספור" "אורות קטנים"

כולם רכבו התכנית מתחילה...

רוצים סיפורים מרתקים?

בואו והאזינו לסיפור היומי בהגשת לירון המספר

מרתק וחינוכי במיוחד! עבורכם הילדים



אזכורים יקרים, קול אהבה כולו!



פינת הילדים בערוץ 2000 בכל ערב 18:50

331 שולחה < 03-378-2000

כי זה כפרתי, זה הכסף ילך לצדקה,
ואני אלך לחיים טובים ארוכים ולשלוש יי

גם
פדיון
כפרות

בשלמות ההידור



המתקת הדינים,
מחילת עוונות,
פתיחת שערי הפרנסה



וגם סגולה עתיקת יומין:

סכין הפרנסה

עם ברכתו של מרן שר התורה זיע"א

"שכל אחד יקנה
סכין חדשה בערב
ראש השנה וישחזר אותה.
זוהי סגולה לפרנסה
לכל השנה."
בשם ה"סגולת ישראל"
(אות ר')



ומקבלים את סכין הפרנסה בציפוי
כסף טהור החרוטה בברכת ובחתימת
מרן שר התורה הגר"ח קנייבסקי
זצוק"ל שיזכו לשפע ברכה והצלחה



מעבירים עכשיו את דמי פדיון
הכפרות לתלמידי חכמים באמצעות
מחלקת החסד של ערוץ 2000
שיעביר סל נכבד למאות משפחות

☎ חייגו עכשיו: 072-333-4713