

ערוץ 2000

מאיריק את השבת

ערוץ 2000
מאחל לקוראי המגזין
ולכל עם ישראל
שנה טובה וחתוקה,
וכתיבה וחתימה
טובה.



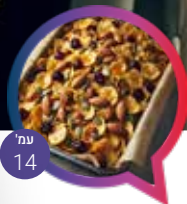
”
וּבַחֹדֶשׁ הַשְּׁבִיעִי
בְּאֶחָד לַחֹדֶשׁ יוֹם
תְּרוּעָה יִהְיֶה לָכֶם
“

מצוות עשה לשמוע תרועת שופר בראש השנה. סוגי הקולות הם: תקיעה, שברים ותרועה. מעיקר הדין יש לשמוע שלושים קולות, ונהגו להשלים למאה קולות. מטרת התקיעה היא ציווי התורה, ורמז יש בה לעורך הלבבות, לשבר את היצר הרע המהטיא את האדם, ולשוב בתשובה שלמה ולזכור את הבורא.

אין לעיין בעטת התפילה - המגזין טעון נגיזה

זמני החג

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	17:47	18:58	19:38
תל אביב	18:02	19:00	19:35
חיפה	17:53	18:59	19:37
באר שבע	18:04	19:00	19:38



14 ע"מ

קורנפלקס עם פצוצים ומיפל
מתכון שילדים מכינים לבד



10 ע"מ

שנה של כאב שאינו נעלם
שי גראוכר



8 ע"מ

למה תוקעים בשופר?
דברים שחייבים לדעת



5 ע"מ

המלאך ששמו "השלום"
הגאון הרב בן ציון מוצפי



4 ע"מ

הקב"ה מאמין בך, אז למה אתה לא?
הרב יהונתן ענבה

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000

כתב היפרי חדשי: ינונה אני לטלוח משלוח מנות לעניים ערב ראש השנה, כמו שכתוב: **לכונן אכלו משמנים ושטו ממתקים** ושילחו מנות לאין גבול לוי

העלון מוקדש לע"ג: אלעזר בן עשה, פרלה בת שמחה, דוד בן ציפורה ונפתלי | **לרפואה שלמה:** מיכל רחל בת זוהרה
ברכה והצלחה: מרדכי בן שרה, דרור בן שרה, סליה מור ומשפחתה | **לזיווג הגון:** אסף בן רונית
בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 073-2866527

בסוד שיח



אלעד כהן בשיח אקטואלי עם המקובל הרב יוסף ביטון

היריון של עולם שלם: יש דבר כזה?

מפתחות לקבלת התפילה בראש השנה

שלוש כבוד הרב. מהי ההרשעה שאיתה אנו צריכים לבוא לראש השנה?



"אמרו רבותינו הקדושים כי במעמד האדיר שנקרא ראש השנה, יום הרת עולם, מרכז הכובד של העבודה שלנו צריך להיות בנקודה אחת - המלכת ה'. כמו שאנו אומרים בתפילות יום הדין: 'מלוך על כל העולם כולו בכבודך... וידע כל פעול כי אתה פעלתו ויבין כל יצור כי אתה יצרתו'. מבחינה קבלית - בראש השנה אנו עולים לראש, לעולם המחשבה. מובא במדרש כי בתחילה עלה במחשבת הקב"ה לברוא את העולם במידת הדין; ואומרים חז"ל חכמינו זכרונם לברכה כי רק אחר כך שיתף הקב"ה בבריאה את מידת הרחמים. שואלים רבותינו הקדושים: מה זאת אומרת שהקב"ה רצה כך ולבסוף שינה את דעתו? מסבירים המפרשים כי למעשה מה ש'עלה במחשבה' כך נשאר - זאת אומרת, מה שהקב"ה רצה לברוא את העולם בדין עדיין כן הוא - בעולם המחשבה ההנהגה היא על פי מידת הדין. ולכן, את מרכז הכובד ביום ראש השנה עלינו לשים בהמלכת בורא עולם עלינו ועל כל העולם כולו. להבין שהקב"ה הוא מלך, ואנחנו עבדיו. אם אדם מבין את זה - בעזרת ה' יצא זכאי בדין".



לרב יש עצה או סגולה שיתקבלו תפילותיו בראש השנה?

"הסגולה הגדולה ביותר בראש השנה היא שהאדם יכלול עצמו עם הציבור. מה טוב ומה נעים שאדם יקבל עליו לשנה הבאה להיות חלק מהעשייה למען הציבור - חלק מזיכוי הרבים. רבותינו הקדושים אומרים שברגע שאתה אדם שהרבים צריכים לו - זו סגולה גדולה שבעזרת השם תגזר בספר החיים הטובים. ברגע שהאדם מקבל על עצמו לפעול למען הציבור - הקב"ה חותם את דינו לטובה כדי שיוכל לממש את הרצונות הטובים שלו. להתפלל לפני הבורא על עם ישראל, על הגלות והגאולה. ממש להתחנן לה' שיבוא ויגאל את עולמו. זה הדגש: ברגע שאדם עוזב את הצרכים האישיים שלו ושם את הדגש על עם ישראל ועל השכינה הקדושה - זו הסגולה הגדולה ביותר להינצל בדין".

נשמח אם הרב יוכל לתת ברכה לשנה החדשה לכל קוראי המגזין, למאזינים, לצופים ולתורמים של ערוץ 2000.

"אני הקטן והשפל מברך אתכם: יהי רצון לפני אלוקי השמיים, בזכות רבי שמעון בר יוחאי ורבי אלעזר אבוחצירא זצוק"ל, שהיה האב הרוחני של ערוץ 2000, שזכותם תעמוד ותגן על כל המאזינים, על כל הצופים, על כל אותם שלוקחים חלק בהפצת המגזין הקדוש הזה. על כל אלה שמחזיקים את הערוץ מכספם בתרומה חודשית - שידעו נאמנה שבעזרת השם הדבר יעמוד להם לזכות ליום הדין, בזכות מיליוני שעות צפייה, שאלה בעצם מיליוני שעות של תורה ויראת שמיים. כל המסה הענקית הזאת תעמוד לכם ולבני ביתכם לבריאות איתנה ונהורא מעליא ויהיה לכם, ולכל עם ישראל גמר חתימה טובה. מי ייתן ונזכה שנשמע השנה את שופרו של משיח. זה ממש ממש קרוב אחים ואחיות יקרים. ראש השנה הזה גורלי מאוד לכל העולם כולו. חייבים להמליך את הקב"ה ולהתחנן על נפשנו - שבורא עולם ימלוך במהרה ברחמים על כל העולם כולו. שנה טובה ומבורכת, אמן כן יהי רצון".

"היום הרת עולם" הוא פיוט שנוהגים לומר במהלך של תפילות המוסף בשני ימי ראש השנה.

הפיוט נפתח בתיאור בריאת העולם כמו לידה.

העולם נברא בכ"ה באלול, והאדם הראשון ביום השישי לבריאה, שהוא ראש השנה - מה שמייצג את "היום הרת עולם".

לפי רבנו האר"י ז"ל, בראש השנה התחיל "היריון העולם", ובפסח התרחשה הלידה.

הפיוט מעלה שתי אפשרויות: שיפוט בבחינת "בנים", מול שיפוט בבחינת "עבדים".

הפיוט מבטא את ה"אימה" שבשיפוט האלוקי, משום שאיננו יודעים מה יהיה גזר הדין.

אך הוא גם מבטא את התקווה שנזכה לדין ברחמים, כמו הבנים או העבדים של המלך, וכמו שנכתב בסופו: "עינינו לך חליות עד שתחננו ותוציא כאור משפסנו איום קדוש"

וַיִּתְּנָהּ תְּקוּפָה קִדְשֵׁי הַיּוֹם

אָמַת כִּי אַתָּה הוּא דָּיִן וּמוֹלִיךְ וַיִּידַע וְעַד וְכוּתֵב וְחוֹתֵם וְסוֹפֵר וּמוֹנֵה. וְתוֹפֵר כֵּל הַתְּשֻׁבָּה, וְתִתְּנָה אֶת סֵפֶר הַזְּכוּרֹנוֹת. וּמֵאֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל. וְחוֹתֵם יָד כֵּל אָדָם בּוֹ.



האדמו"ר מקראלי שליט"א מעיין במגזין ערוץ 2000

יש לכם תמונה מצטיינת של המגזין? שתף אותנו! אלו לנו לחיינו!



ערוץ 2000

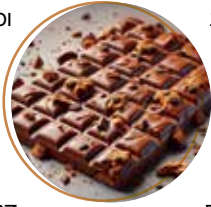
מז"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות
עורך: י. נפתלי
ביקורת: דניאל טל
עיצוב: מחלקת גרפיקה
© כל הזכויות שמורות
*2610
058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

חזון יצחק

מרת הראשון לציון
הגאון הרב יצחק יוסף

כמבואר ב"שולחן ערוך", אלא דקשה לעמוד בזה, ואם יש בו כ-30% ממין הדגן טעמו ודאי נרגש, ואם הוא פחות מ-10% ודאי אין טעמו נרגש, עיין שם. ויש שטעמו דבעינן 17% קמח שאז נתון טעם, וכמו שמצינו בכהאי גוונא [באותו אופן] לגבי יין לדעת הרמ"א ודעימיה [והפוסקים הסוברים כמותו בעיניו יין]. וכונתם דצריך שירגיש בטעם הדגן, ולא יהיה מיעוטא דמיעוטא [מיעוט שבמיעוט, שאין מורגש טעמו]. ואין צריך לברר מה כמות הקמח שיש בתוך העיסה כל שטעמם נרגש. ואז יברך "בורא מיני מזונות". ובאייס קפה אם מורגש שיש בו טעם חמשת מיני דגן, יש לברך על זה בורא מיני מזונות, ואף שהוא מועט.



ויש [יצרני] שוקולד שכמות העוגיות בשוקולד [שלחם] היא מיזערית, וכפי הנכתב על העטיפה היא 4% ויש שוקולדים שהוא 10%. נוסף על כך, בגלל הכמות הקטנה של העוגיות, טעם השוקולד גובר על העוגיות עד שלא נרגש טעמן של העוגיות כלל. ובאופן כזה יש לברך על שוקולד זה עם שברי עוגיות "שהכול נהיה בדברו". ושוקולד או גלידה עם שברי אגוזים וכדומה, שאינם ממיני דגן, ברכתו ש"הכול".

לשיעור הקבוע במוצאי שבת קודש,
חפשו ערוץ 2000

מה מברכים על גלידה או שוקולד - שיש בהם עוגיות?

**לכבוד היקר והנעלה שלום רב,
באשר לשאלתו, מה מברכים על גלידה עם שברי עוגיות?**

זמן קריאה דק' 1.5

ב"שולחן ערוך" כתב: "חמשת מיני דגן ששלקן או כתשן ועשה מהם תבשיל... אפילו עירב עמהם דבש הרבה יותר מהם, או מינים אחרים, מברך עליו בורא מיני מזונות ולבסוף על המחיה". והטעם, כיוון שהוא [הדבש] "בא להטעים" [מוסיף טעם] והוא מחמשת המינים - חשיב [נחשב] הוא העיקר. ואף על פי שהרא"ה והריטב"א [מחכמי הראשונים] סוברים שדווקא אם יש בתערובת מחמשת המינים שיעור כזית בכדי אכילת פרס - מברכים בורא מיני מזונות, מכל מקום להלכה נקטינן [נוקטים] כדעת רוב הראשונים ומרן ה"שולחן ערוך" לברך מזונות בכל אופן. ואין כאן חשש ברכה לבטלה, שהרי יש



נקודת האור - הרב עידו סמחה מרצה בכיר בערוץ 2000

הרופא יצא מהחדר ואמר: "אין לך כלום"



זמן קריאה דק' 1.5

בליד ראש השנה, כאשר שולחנו עמוס במאכלים סמליים, אנו מבקשים סימן טוב לשנה הבאה. אבל יש דבר שהוא יותר מסימן-הוא הבטחה ברורה לביטול כל הצרות, החולאים והייסורים. הרמ"ק, רבנו משה קורדובירו, מגלה בספרו "תומר דבורה" את התרופה המופלאה: "חביב בכולם - שיחפרוהו ויבזוהו ויגדפוהו. אם כן, ממש יחפוץ בהם ויאמר: 'יותר טוב שאסתגף בביזיון בני אדם וחרפתם לי'". הביזיונות והבושה מונעים צרות קשות! היה אברך שקיבל לא עליו בשורה מרה ביום הרופאים גילו מחלה קשה בגופו וסברו כי לא יחיה יותר מכמה חודשים. הוא פנה לכל הצדיקים, חיים ונפטרים, בתקווה לנס. יום אחד, החליט האברך לנסוע להתפלל על קבר רשב"י במירון. לפני נסיעתו, ביקר אצל אחד מגדולי הדור. הצדיק בירך אותו ואז הפתיע בבקשה מוזרה: "אני מוסר לך עכשיו מכתב, אנא הנח אותו על קבר הרשב"י". הצדיק ראה את תמיהת האברך וחשף בפניו סוד מדהים: "יש לך בבית אישה צדקת. לפני חתונתכם, יהודי מסוים פגע בה בצורה חמורה מאוד. לאחר זמן, הפוגע הבין את טעותו וביקש סליחה, אך אשתך לא הסכימה למחול. הוא פנה אליי לעזרה, ורק אחרי



מסע שכנועים והפצרות, אשתך התרצתה וסלחה. ביקשתי ממנה לכתוב את הסליחה פעמיים - עותק לה ועותק לי. ידעתי שזהו מסמך של מסירות נפש ששווה מיליונים". הצדיק הורה לאברך: "כשתגיע לציון הרשב"י, הנח את מכתב הסליחה על הציון ואמור שבזכות הסליחה של אשתך, אתה מבקש שימליץ טוב עליך - שהיא לא תהיה אלמנה". האברך, המום מהגילוי, עשה כדברי הצדיק. כעבור ימים ספורים, הרופא יצא מהחדר אחרי תוצאות בדיקת המעקב. "אין לך כלום!" הכריז הרופא ההמום. "אתה בריא ושלם!"

סיפור זה, שסיפר הרב משה מיכאל צורן שליט"א, מוכיח כי בכל פעם שאנו בוחרים לסלוח, לוותר ולקבל קשיים באהבה, אנו פותחים את שערי שמיים ומזמינים ברכה וישועה לחיינו. הסימנים על שולחן החג הם רק ההתחלה; הכוח האמיתי לשנות את גורלנו טמון בלבנו ובמעשינו.

מה הכשר?

איזה חלק בגוף האדם מופיע בפרשה, ולא מופיע בשום מקום אחר בתורה?

וידעים את התשובה? שלחו לנו לטליון!

תשובה לשבוע שעבר:
חוטב עצים ושואב מים.

פרשת האזינו

52 פסוקים בפרשה!

הפסוק השבוע: "שובה ישראל"

10 הפרשה ה-10 של החומש ה-5, דברים

נישאים בפרשה:

שירת האזינו, מעמד הפרייה ממש רבנו, משה עולה להר נבו, לראות את הארץ, ריבוי השנר על גיעת התורה.

איבת הסליחה הגדולה

מבקשים סליחה וזוכים לברכה

"עברות שבין אדם לחברו אין יום הכיפורים מכפר עד שירצה את חברו"



רבני הערוץ יברכו לרגל השנה החדשה



כתובים לנו את שמכם הפרטי ושם האמא



מבקשים סליחה ומתפייסים עם מי שהכי קשה לנו

והננו נכנסים להלילה

על הסנין המסוקלת לפרנסה בשפע החיטה בחתימת יד קודשו של מרן שר התורה רבי חיים קניבסקי זצוק"ל



לידור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 2610* שלושה

כתובים:

"מבצע סליחה" ואת שמכם

055-504-2000-7

או במייל: info@tv2000.co.il

אל תוך הפרשה



הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני ומרצה בכיר בערוץ 2000

הקב"ה מאמין בך, אז למה אתה לא?

לבחור באמונה במקום בייאוש

זמן קריאה: 2.5 דק'

יום הדין ועוד רגע שבת תשובה, העת של להיות או לא להיות מתקרבת. בין אמירת הסליחות לסימני ראש השנה, בין התקיעות לשבת הראשונה של השנה, מתגנבת לאדם המחשבה: אולי הפעם תניח לזה? אולי הפעם תהיה אמיתי עם עצמך? הרי אתה רואי שנים של תשובה, קבלות והבטחות, ועם כל זאת, אין התקדמות אמיתית. האם כדאי פשוט להרים ידיים ולוותר מלכתחילה? לפחות תישאר עם מחשבה שהפעם לא רימית את עצמך.

עוצר האדם וחושב: האם זו מחשבה של אמת? האם זה היצר המתעתע או שמה נקודת אמת פנימית שזועקת על עוול של שנים? מה עושים - ממשיכים או מרימים ידיים?

דוב היה איש עסקים, סוחר ממולח. בכל שנה היה נוטל הלוואות, יוצא ליריד הגדול, קונה סחורות משובחות בזול, חוזר ומוכר, מחזיר את ההלוואות ומתפרנס במשך השנה בכבוד. שנה אחת נפל למשכב. על הכף מצד אחד, חולי, ומצד שני, פרנסה לכל השנה. בנסיבות אלו, ציווה את אשתו להחליפו במסע. האישה, כשרה ומסורה, עשתה רצון בעלה. היא נטלה את הכסף והגיעה ליריד, עמדה לקנות את הסחורה אך הכסף אבד לה, והיא גילתה שהיא

חסרת כל. כל הצעקות, הזעקות והבכיות לא עזרו. לאחר שעות רבות של חיפושים, חזרה האישה לבית המלון כשהיא בוכה ללא הרף. לפתע, דפיקות בדלת. מעבר לדלת עמד יהודי את הכסף. אני מצאתי אותך, אך מאחר שאין לך סימנים, אינני צריך להחזיר לך. רק רציתי להודיעך שלא תמשיכי בחיפוש".

האישה הייתה בהלם, החלה לבכות ולהתחנן, אך האיש עקשן בדתו. בייאוש, תבעה אותו לדין תורה אצל הרב יחזקאל לנדא זצ"ל, ה"נודע ביהודה". הרב שמע את הצדדים ופסק: "מוטלת עליך החובה להחזיר את הממון ולקיים מצוות השבת אבידה. אם לא תעשה כן, הדבר ייחשב לגניבה ונוציא עליך כתב נידוי".

האיש התעקש: "למה, כבוד הרב? לכסף אין סימנים, ובעלת הבית התייאשה. הצדק איתי, מדוע עלי להחזיר?" ענה לו הרב: "בעל הממון הוא

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000



הזמן שבו משתנה הגורל

זמן קריאה: 1 דק'

חודש תשרי, הכול מונח על הכף. בדיוק כמו מזל החודש - מאזניים. בני ובנות המזל הם אנשים שמחפשים איזון, ישור ופשרה. הם תמיד שואפים לבוא אחד לקראת השני ולמצוא את דרך האמצע. אבל יותר מהכול - בני ובנות מזל מאזניים - מחפשים צדק, ישר ואמת!

האדמו"ר מסלונים, בעל הספר "נתיבות שלום", מספר כי פעם היה עליו לעבור ניתוח קשה ומסוכן בחודש אלול. הרב בחר לטרב למועד הניתוח שנקבע וביקש מהרופא לדחותו לאחר החגים.



נכתבים ונחתמים. אני מאמין שבכוח התפילה, התשובה והצדקה - מצבי ישתנה בעוד חודש. אין לי ספק שהמזל יתהפך לטובה, לכן אני מעדיף לחכות!". וכך היה!

הניתוח נדחה, החגים עברו, והרבי ה"נתיבות שלום" הגיע להיבדק שוב אבל הפעם האבחון השתנה לחלוטין, הכול נעלם כלא היה והניתוח התבטל!

דברים ברוח דומה סיפר גם המשפיע הצדיק, רבי אלימלך בידרמן שליט"א. היה רב בירושלים שהיה בקי בחוכמת כף היד, כמובן על פי רוח חכמינו ז"ל. בחודש תשרי הוא נהג שלא לקבל קהל והיה נמנע מלייעץ לאנשים על פי קריאת כף היד. הוא הסביר כי בתקופה כזו קשה מאוד לבחון את מציאות האדם - משום

הרופא, שהכיר בדחיפות הבעיה, התפלא. והאדמו"ר זיע"א הסביר: "ראש השנה, יום כיפור והושענא רבה - אלה ימים שבהם כל בני העולם



הבעל הוא איננו יודע שהכסף אבד. הוא מצפה לאשתו שתגיע עם הסחורה, ולכן איננו מוגדר כמייאוש מהכסף. וברגע שאין ייאוש, יש לך איסור לקחת את הכסף". שמע היהודי את פסקו של הרב והשיב את הממון.

מכאן נלמד, שבעל הבית של הבריאה הוא הקב"ה. כל עוד הקב"ה מעיר אותנו בבוקר, נותן לנו חיים, בריאות ופרנסה - זה אומר שהוא מאמין בנו. מאמין בתשובה שלנו, ביכולות שלנו, בכוחות שלנו לשנות את הדרך, לתקן את המידות ולהיות טובים יותר. ואם בעל הבית לא התייאש מאיתנו, מי אנחנו שנאמר אחרת?

לכן, לא נשמע לאותו קול של ייאוש, לאותו קול של היצר הרע. אלא נחזק את עצמנו ונשתדל בכל כוחנו להיות ראויים לאמונה של הקב"ה בנו, ונזעק יחד עם כל הלב: "אבינו מלכנו, החזירנו בתשובה שלמה לפניך". אמן.

לישיור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 2610 * שלוחה 2

חוכמת חז"ל

מצווה לשקר? לא אם אתה חלק מעם ישראל

חכמינו ז"ל מגלים לנו מה הם חמישה הדברים שציווה נכנע, מבני בניו של נח, לבני האומה הנכנענית: "אהבו זה את זה, אהבו את הגזל, אהבו את הזימה ושנאו את אדוניכם". אבל היה עוד דבר, אחרון, שציווה נכנע את בניו: "אל תדברו אמת!". הוא דרש מבניו לדבוק במידת שקר. אותו הדבר שציווה אותם, מלמד מי הם בניו, שעליהם נאמר "ארור נכנע עבד עבדים יהיה".

שדברים משתנים בכל רגע בימים הנוראים! זהו התיקון הרוחני של בני ובנות מזל מאזניים: להיות בעשייה רוחנית נכונה וטובה עם עצמם - כך יראו בעצמם שינויים לטובה. בדיוק כפי הנהגת הימים הנוראים.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 2610 * שלוחה 2



דברי ציון - ע"כ פו תשובות האוון הרב בן ציון מוצפי

המלאך ששמו "השלום"

יום ראשון



זמן קריאה: דק' 1

שלום כבוד הרב! רציתי לשאול לגבי התשליך, אני יודע שעדיף ים או נהר. אם אלך לים בשבוע הבא, בעשרת ימי תשובה, עדיף לחכות עם התשליך שאעשה שם? 09:23

בכל מצב עושים תשליך ביום ראש השנה עצמו. 09:41

אגב עשרת ימי תשובה, למה אנחנו מוסיפים בעשרת ימי תשובה את האות ה"א, כמו בעושה "השלום" במרומיו? 09:54

מפני שישנו מלאך הכותב את בקשותינו בימים אלו ומעלה אותם לפני אבינו שבשמים ושמו בגמטריא "השלום". 10:02

שמעתי שמועיל להתענות בימים הללו, מה דעת הרב? 10:11

מועיל תשובה ותיקון המעשים בדקדוק ובקפדנות. ולא לבזבז זמן לריק. 10:14

אני מאוד רוצה להתחזק וללכת לשיעור תורה הרב, אבל לא נעים לי להשאיר את אשתי לבד עם כל הילדים... 10:17

תיקח עמך ילד או שנים ותלמד תורה. 10:32

נכון, אולי זה באמת מה שאעשה... דרך אגב הרב, עד מתי אפשר להביא את דמי הכפרות? 10:49

כל עשרת ימי תשובה, עד ערב יום הכיפורים. 11:00

*מעובד ומעוצב ע"י המערכת לנוחות הקוראים ובאישור בית הרב

חסר לחיים

עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000

כך תבנה את הגרסה המשופרת שלך

זמן קריאה: דק' 2.5

לעבודת המידות של האדם יש משקל כל כך גדול וחשוב ביהדות. הדחף הטבעי של האדם הוא ללכת לפי האינסטינקטים הראשוניים שלו. כך למשל קשה לנו לעזור לאחר מבלי שיהיה רווח לעצמנו, בעיקר אם יש בינינו מחלוקת. חשוב לנו להרגיש כל העת מורווחים ולא "פראירים".

אלא שדווקא שם נבחנות המידות שלנו, דווקא שם ה' יתברך מצפה שנתגבר על יצר הרע שלנו ונשבור את המידות הרעות שלנו. המרווח הגדול מהעסק, הוא אותו אדם השובר את המידות הרעות שלו עצמו. כיצד שוברים את המידות הרעות?

ספורטאים העוסקים בכושר מבינים כי ככל שהם מתאמנים יותר, כך השרירים שלהם נבנים בעקביות ובהתמדה. תהליך בניית השרירים מתבצע באופן הבא: כאשר אדם מתאמן ומאמץ את השרירים, התאים הקטנים במסת השריר מתפרקים ונשברים בעקבות המאמץ. כאשר הם נרפאים ונבנים מחדש, הם נבנים באופן חזק יותר והופכים להיות יציבים יותר. כלומר, על מנת שהשריר יבנה היטב ובאופן חזק יותר, הוא חייב להישר תחילה. אותה השבירה גורמת לצמיחה חזקה ומחודשת.

באותו האופן בדיוק מאמן האדם את אישיותו. כאשר לאדם קשה משהו או שעולה בו תחושת הכעס או השנאה כלפי אדם אחר, בדיוק באותם הרגעים הוא נבחן במבחן האמיתי. אדם המתגבר על היצר שלו ושובר את האינסטינקט הטבעי שלו, זוכה לבנות את הגרסה המשופרת והחזקה יותר של עצמו. זאת מעבר לעובדה כי באותם הרגעים ממש מבטלים לו גזרות קשות שנכתבו לו, כשם שכתוב: "כל המעביר על מידותיו, מעבירין לו על כל פשעיו".

אדם המצליח לשבור את מידותיו הרעות, זוכה לכך שמשמים הולכים איתו גם כן לפני משורת הדין. כשם שאדם הצליח לשבר את מידתו הרעה - כך משמים שוברים את גר הדין הלא-טוב שנכתב לו.

לצד השכר הגדול משמים, זוכה האדם לבניית האישיות שלו בצורה הטובה והחזקה ביותר. הוא הופך להיות חזק ו"שרירי" ברוחניות. נשמה כזו מתהווה להיות כלי קיבול ברמה גבוהה המאפשרת לו להתענג על ה' וללכת בדרכיו ובאופן הזה לזכות לשכר, הן בעולם הזה והן בעולם הבא.

לעוד סיפורים מרתקים ומחזקים חפשו ערוץ 2000

חלומות - הרב בועז שלום

חלום או נבואה?



זמן קריאה: דק' 1

"חלום שנפתר בתוך חלום": אדם חלם חלום, ותוך כדי החלום חלם את פתרונו. אפשרות נוספת - שבחלומו ראה שהתעורר וסיפר לחברו, והוא פתר לו את החלום. אלה מהחלומות האמיתיים, כיוון שכך הראו לו מש-מים - סימן שזהו פתרון חלומו. ואין לו לחוש שמא חלום זה אינו אלא דברים בטלים הנובעים מהרהורי ליבו, שהרי בעצם זאת שפתרו לו משמים את החלום - הראוהו מהו העיקר ומהו הטפל בחלום זה, ובוודאי הקב"ה פתר אותו נכון. ועוד, שחלום כזה דומה לנבואה. שגם בנבואה יחזק בלב הנביא פתרון נבואתו וההסבר למה שראה - בלי להזדקק לפותר (גם אם הוא רק "רמזים"), וזה יורה על כך שהחלום יתגשם.

סימן נוסף הוא "חלום שנשנה": כאשר משמיים חזרו והראו לו את החלום פעם נוספת - אותו הוא שחלום זה אמיתי, ולא מקרה הוא. הרמח"ל, רבנו משה חיים לוצאטו זצ"ל, מבאר לנו טעמו של דבר: "החלום הוא דבר אחד המתגלה לאדם [מהעתיד] שצריך להיות. ולפי שלפעמים יש איזה מניעות [עיוכים מן השמים], שאם הוא איזה דבר טוב - הסטרא-אחרא מתקנתו בו, ואינה מנחת להגיע הדבר למטה בקטרוגה. התיקון הוא לחזור ולגלות אותו הדבר פעם אחרת, ובזה המניעות הולכות ואינם מתקיימות".

המזל שלך להשתנות

פתחת המזל משגבת לשמחה



מרגישים חסומים? המזל שלכם תקוע?

יש לכם הזדמנות מיוחדת להזמין את הרב מנחם וייס שליט"א מומחה עולמי למזלות לסלון ביתכם למפגש אישי וחוויתי! ותגלו כיצד ניתן לשנות הכל לטובה על פי מקורות חז"ל



חייגו עכשיו *2610 שלוחה 2

בריאות ע"פ הרמב"ם



הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית
וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

נכה תאכלו סלט בריא



זמן קריאה: דק 1.5

כמה סלטים יהיו לכם בשולחן החג? אני מניח שלא מעט. יש כאלה שאוהבים סלטים מבושלים, אחרים בוחרים סלטים חיים. ללא ספק סלט הוא תוספת מעולה לארוחה טובה.

כדאי שנדע, שבהחלט יש חשיבות רבה מאוד לאכילת הרבה ירקות - אבל גם לאכילת מגוון של ירקות.

כל ירק מכיל עשרות - אם לא מאות - חומרים פעילים ייחודיים שיש רק בו; חומרים מיוחדים, נוגדי חמצון מיוחדים שפועלים בסינרגיה מיוחדת, ויטמינים, סיבים תזונתיים ועוד ועוד. ולכן ההקפדה על המגוון של כמות העלים, הנבטים והירקות שאנחנו אוכלים - היא מאוד מאוד חשובה.

כל ירק מכיל סוגים שונים של נוגדי חמצון. כדי להבין מהם נוגדי חמצון יש להסביר ראשית מהם "רדיקלים חופשיים".

רדיקלים חופשיים אלה מולקולות שחסר להן אלקטרון אחד כדי להגיע ליציבות מקסימלית. מכיוון שהם כל כך קרובים ל"מטרה", הם יעשו הכל, כדי להשיג את האלקטרון החסר, כולל גניבה ממולקולה אחרת.

מולקולה שנגנב ממנה אלקטרון לא מתפקדת כראוי ולפעמים ממש מזיקה. למשל, כולסטרול ש"גנבו" לו אלקטרון - שוקע במאות אחוזים יותר בדפנות העורקים, בהשוואה לכולסטרול שלא גנבו לו אלקטרון.

אבל גופנו לא חסר אונים מול אותם שוודי-אלקטרונים.

בגופנו ובמזונות השונים שאנו צורכים יש מולקולות שיכולות להעניק מעצמן אלקטרון - בלי שיחסר להן. יש להן כביכול "גלגל זרבי" ועל ידי נתינת האלקטרון לרדיקל החופשי, הן בעצם מנטרלות אותו ואת פוטנציאל הנזק שלו.

כל רדיקל חופשי דורש נוגד חמצון ספציפי שיודע להעביר אלקטרון דווקא אליו.

לכן חשוב לאכול מגוון גדול של סוגי ירקות, עלים ירוקים וכדומה, ובכלל, תזונה מגוונת היא אחד המפתחות לבריאות. אז תשתדלו לאכול לא רק הרבה מהסלט - אלא גם סלטים

מסוגים שונים!
תהיו בריאים!



בריאות, בריאה ובורא



חושגים ביהדות תפילת הדרך:

תפילה מיוחדת שנאמרת כאשר יהודי יוצא לדרך, בנסיעה או בהליכה למרחקים. היא נועדה לבקש מהקב"ה לשמור על האדם ולשמור על שלומו במהלך המסע. התפילה גם כוללת ברכות לביטחון והצלחה בדרך.

בל תשחית:

איסור בתורה על השחתה מיותרת של כל דבר - רכוש, משאבים או מזון - שבני אדם יכולים ליהנות ממנו ויש בו תועלת לסביבה. טעם המצווה הוא ללמד את נפש האדם לאהוב את הטוב ולהידיבק בו.

שם האדם



הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי לשם האדם ומרצה בכיר בערוץ 2000

מה אמר מרן למי שרצה לתת לבתו שם של דג?

זמן קריאה: דק 2

במדרש תנחומא על פרשת השבוע, האזינו, נאמר על הפסוק "זכר ימות עולם בינו שנות דור ודור": "לעולם יבדק אדם בשמות לקרא לבנו, הראוי להיות צדיק. כי לפעמים השם גורם טוב או גורם רע, כמו שמצינו במרגלים..."

כבר הדגשנו שאין לעקור שם או להחליפו, אך כאשר מדובר באדם שקבעו לו שם של רשע יוכל לשנות את שמו לחלוטין ולא להשאיר זכר לשמו הקודם. ואדרבה, כך טוב שינהג.

כך אירע אצל מרן רבי עובדיה יוסף צ"ל עם אדם שנקרא "עומרי". כשהגיעו לפני מרן צ"ל ושאלו אם לשנות את שמו, הורה להם לעשות שינוי מוחלט ולמחוק את שמו הקודם - שכן עומרי בתנ"ך היה מלך רשע שמלך על ישראל.

וכאן יש לעורר, שההורים לא יקראו לבניהם ולבנותיהם שמות משונים, או שמות של רשעים. פעמים רבות הגיעו הורים למול את בנם וכיבדו את מרן בסנדקאות, ושאלו כיצד לקרוא לבנם. כשמרן שמע כי בכוונתם להעניק לו שם שאינו ראוי, העיר להם על כך ועץ להם לבחור שם אחר. לעיתים הסיבה הייתה שהשם אינו ראוי לפי התורה, ולעיתים כי השם עלול לגרום לילד בושח או חוסר נעימות בעתיד.

פעם אחת בשעת המילה, מרן צ"ל בירך את הברכות והכריז "ויקרא שמו בישראל" ואבי הבן אמר: "חפץ חיים". מרן העיר לאבי הבן, כי "חפץ חיים" הוא שם של ספר, ואינו שם של אדם. ולכן יעץ לו לקרוא לבנו בשם אחר. וכך עשו.

בוקר אחד הגיע לתפילת שחרית בבית מרן אדם והודיע לגבאים, כי נולדה לו בת וברצונו לעלות לתורה. כשעלה, ביקש האב הטרי לקרוא לבתו בשם של דג בשפה הערבית. כשאמר לו מרן צ"ל, כי אין זה שם של בת, השיב לו האב: "אני מבני תונים, ומנהיגו לקרוא לילדים על שמות דגים, כסגולה נגד עין רעה". מרן צ"ל התחיל לדבר עמו רכות, עד שכמעט בכוח קרא לבתו בשם "שרה".

לאחר התפילה, היה האב כעוס. קרא לו מרן צ"ל, ואמר לו: "כשתגדל בתך, תאמר לה איך רצית לקרוא לה, ותאמר לה שאני הצלתי אותה, שיהיה לה שם יפה".

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחונן בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2 לייעוץ וברכה מהרב חייגו 04-3727044

התעוררות ישראל - הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000



אל תגרש את הקב"ה!

זמן קריאה: דק 0.5

ישנם המון דברים שמונעים מהתפילות שלנו מלהתקבל. אולם, עיקר גדול לקבלת התפילה הוא להקפיד על תפילה דווקא בבית הכנסת, כי המתפלל שם כאילו מתפלל בבית המקדש! אבא בנימין, מחכמי המשנה, אף אמר כי "אין תפילה נשמעת אלא בבית הכנסת"! אמנם, אם אין נזהרים בשמירת כבוד בית הכנסת, השכינה עשויה להיות מגורשת מהמקום הקדוש. ואז, מסביר רבי יונתן אייבשיץ צ"ל, יוצר האדם ענן וסכך שתוקע את התפילה. מנגד, כאשר נזהרים בכבוד בית הכנסת, מכריז הקב"ה: "כבר נשמעה תפילתכם לפני כריח ניחוח!"

לשיעור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחונן בית ללא עלות וללא התרמה חייגו *2610 שלוחה 2



אלמוג כהן: "תחושת ליווי אלוקית בשדה הקרב"

העיר האהובה שהפכה לשדה הקרב, החברים שאיבד והדרך - והתקווה. פחות משבוע לציון יום השנה למלחמה, חבר הכנסת שיצא להילחם במחבלי חמאס בבוקר שמחת תורה בריאיון לערוץ 2000

זמן קריאה: 3.5 דק

אבי היה שוטר מצוין ויוצא יחידת דובדבן, גיבור ישראל אדיר שעזב את הבית ויצא להילחם. הבנתי שהחוליה עברה בסמטה המובילה לאחד הביינים. מצאתי את בן דודי איתמר כשהוא פצוע קשה, שני כדורים בבטן, כדור ברגל. פינינו אותו לבניין והתחילו לטפל בו."

"ברחבת הבניין זיהיתי את הגופה של חברי איציק בלטי, גיבור ישראל, שפשוט יצא גם עם אקדחו האישי והחוליה התקילה אותם ממש במעבר הזה. הם ניהלו לחימה, הם לא הלכו ללא קרב. המחבלים הארורים וידאו עליהם הריגה. זה איציק, הוא היה חבר שלי, היה אח שלי, איש יקר, גיבור."

איך זה מרגיש לחזור לאזור הלחימה?
"כשאני חוזר, אני חי את אותו הבוקר הארוך. אני לא מדבר על עצמי, אלא על החברים שלי. יש פה גבורת לב מדהימה. אני חושב על רוני אבוהרון, חבר שלי, שהיה בסכנה, והיינו רוצים לחלץ אותו אבל זה היה בלתי אפשרי."

מה המסר שלך לקוראים שלנו?
"אני מאמין שהחיים שלנו שווים. העיר שלנו מלאה בגיבורים, אנשים טובים ואמוניים. זה הזמן להילחם על החיים שלנו ולהנציח את הזכרון של כל הנופלים. אנחנו לא לבד, ואנחנו לא נותר."

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות - חפשו ערוץ 2000



אני לא אדם חובש כיפה, אבל אני מאוד מאמין. הרגשתי שהקב"ה איתנו



מתי הבנת שמהו חריג קורה?
"לקראת השעה 6:55, כשהיו הפוגות בין שיגורי הרקטות, יצאתי למרפסת. התחלתי לשמוע רעשים של ירי, זיהיתי שמדובר בירי של נשק קל וקלצ'ניקוב. קיבלתי את הסרטונים משדרות והתחילו לרוץ שמועות על חדירת מחבלים. בשלב הזה הבנתי שכנראה יש מחבלים בתוך העיר, ואפילו בשכונה הסמוכה אליי. ירדתי למטה, הנעתי את הרכב ונסעתי לכיוון."

"בדרך אספתי במקרה חבר ילדות שלי, מני ביטון, והגענו קרוב לזירת האירוע. זיהינו שני גיפים ומחבלים בחוליה של נוח'בה שנכנסו לשכונה והחלו במתקפה. באותם רגעים, הרגשתי תחושת ליווי אלוקית. אני לא אדם חובש כיפה, אבל הרגשתי שהקב"ה איתנו."

איך מתמודדים בסיטואציה כזו?
"מתחילים לחתור למגע. אני ומני נכנסנו למקום, ואיתנו גם שני חברי מאויחד הצלה. פגשנו פצועים והתחלנו לטפל בהם תחת אש. המצב היה קשה, עם המון קורבנות, ואנחנו עשינו את המיטב כדי להפסיק את ההתקפה."

בשלב הזה, אחד השוטרים שלחנו כתף אל כתף עם כהן נפצע. "לקחתי ממנו את ה-M16, שהיה הרבה יותר אפקטיבי", הוא אומר. הכוח המאולתר החל לבצע טיהור של המחבלים - כשהעיניים נשואות לכיוון מספר בתי כנסת באזור, לקראת תפילת החג.

"זיהינו בדרך מחבל נוסף, ונהוראי ומני החלו לפעול לעברו. לצערי, נהוראי נפצע במהלך הפעולה. אחרי זה, אחד מהחברים שלנו חיסל את המחבל. אני ומני התפצלנו. ואז מצאתי את גופתו של אבי בזגלו."

כמעט שנה עברה מאז הבוקר הקשה ביותר שידעה מדינת ישראל, כשאלפי מחבלים פלשו מרצועת עזה, טבחו ובזזו בלי רחמים. עוד חוליה בשרשרת הניסיונות להשמיד את העם היהודי.

באותו בוקר נורא, חבר הכנסת אלמוג כהן, לוחם בעברו, הצטרף לקבוצת לוחמים וניסה להגן על אופקים, עיר מגוריו, ממחבלי חמאס. בדרך, הוא איבד כמה מחבריו, אבל שום דבר לא עצר בעדו. הוא והחברים שלו, כמו אלפים אחרים, קפצו להגן בגופם על בני עמנו, מודעים היטב לאמת הפשוטה: אין ברירה - זה אנחנו או הם.

איך התחיל אצלך הבוקר של השבעה באוקטובר?

"השבעה באוקטובר שלי למעשה החל כבר בשישה באוקטובר. בשעות הבוקר או צהריים, התחלתי לחוש תחושת אי-נוחות בבטן. ניסיתי להירגע, אז הלכתי למטווח ויריתי 150 כדורים. נכנסנו לשבת עם תחושה לא נוחה, ובלילה לא הצלחתי להירדם. זה קרה לי לא מעט פעמים, אבל הפעם הייתה תחושת חוסר שקט שחרגה מהרגיל."

מה קרה בבוקר האסון?

"לקראת השעה 6:15 - 6:20, נחתה עליי עייפות ונכנסתי למיטה. לפתע הטלפון התחיל לצלצל ללא הפסקה, עם התרעות מכל הארץ. הבנתי שמדובר באירוע חמור: או מתקפת סייבר או חדירה המונית. לקחתי את אשתי והילדים לממ"ד, מקווה שהכוחות במוצבים ערוכים ללחימה מתמשכת."

אלמוג כהן <<



"וטהר ליבנו לעבדך באמת"

לימי הרחמים באים מוכנים!

בואו לפתוח את הלב והנשמה לקראת הימים הגדולים ביותר בשנה עם מגוון הרצאות, תוכניות, שיעורים ומזיקה

כל מה שרציתם לדעת על

- סליחות ראש השנה מנהיגים ומסורות
- מאות כתבות, ריאיונות ומשדרים מרתקים
- מיטב הרבנים זמינים להאזנה וצפייה

www.tv2000.co.il

03-378-2000

בגן האמונה

המשפיע הרב שלום ארוש

למה חשוב שיהיה "ראש טוב"?



אפילו אם אדם עשה דברים נוראים ואיומים עד הרגע הזה ממש שהוא קורא את השורות האלה, בורא עולם רוצה עכשיו בשינוי שלך! נו, אז מה צריך לעשות? פשוט מאוד: לקחת לעצמנו רגע, להיות לבד עם מלכו של עולם ולדבר. קודם כל, להתחיל ב"תודה": "תודה אבא שבשמיים על השנה האחרונה, תודה שאני בחיים, תודה על כל מה שיש לי..." ולפרט כל אחד על הטוב שה' נתן לו במתנה. אחר כך, להגיד למלך העולם: "אני באמת רוצה להשתנות לטובה. באמת רוצה!" ועצם זה שאדם רוצה התחלה חדשה - זה כבר משנה את כל המציאות שתהיה לו בראש השנה.

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000

למה קוראים לראש השנה "ראש" השנה? אם כל מהות היום היא לסמל את התחלת השנה - אזי שהשם יהיה "ראשית השנה". יותר מתאים, לא?
אלא ודאי שראש השנה הוא לא רק ראשית השנה, אלא הוא ממש "ראש" השנה. כמו שלאדם יש ראש, והראש משפיע על כל האיברים ומניע את כל גוף האדם - כך גם ראש השנה. הוא המשפיע, הוא המנהיג והוא המוביל של כל השנה. ואם זה הראש, כולנו מסכימים שצריך שיהיה "ראש טוב". ומה צריך לעשות בשביל שהראש יהיה טוב?
להבין מה בורא עולם רוצה מאיתנו בראש השנה. ומה שהקב"ה רוצה מאיתנו - הוא שינוי.

זמן קריאה: 1 דק



דברים שאתם חייבים לדעת על תקיעה בשופר

1 תקיעת שופר בראש השנה היא מצוות עשה מתוך תרי"ג המצוות.

2 רב סעדיה גאון מנה עשרה טעמים לקיום המצווה:

- הכרתת ה' נמלך על הארץ
- התראה לעבריינים לחזור בתשובה
- זכר למעמד הר סיני
- זכר לדברי הנביאים הנכונים
- זכר לחורבן בית המקדש
- זכר לעקדת יצחק והזיכרון
- התעוררות יראה והכנעה באדם
- זכר ליום הדין הגדול
- זכר ליום קיבוץ גלויות העתיד
- זכר ליום תחיית המתים

מאכלה אחיתית - הרב עמנואל מזרחי - מרצה בכיר בערוץ 2000

איזו אכילה מכפרת על אכילה אסורה?

כל האוכל בערב יום הכיפורים מעלה עליו הכתוב כאילו צם תשיעי ועשירי. ויש לכונן באכילה בכל היום שלפני יום הכיפורים, שהיא באה לתקן את כל מה שלא נזהר במאכלות אסורות במשך כל ימיו - ויועיל לו לכפרה. נדאי מאוד גם לשים סוכר על השולחן לטיבול הפת אחרי המלח.

לשידור הקבוע ביום שישי בשעה 19:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2



חנוך לנער - הרב דניאל אוהיון - מרצה בכיר בערוץ 2000

היחס הנכון לילד חלש

והמבריק או של הילדה המנומסת והטובה, מאשר להיות ההורים של הילד החלש או הילדה שנראה שקשה לה. אבל במבט יהודי אמיתי, נבין שחובתנו לגדל את הילדים כפי שהם נתונים לנו על ידי הבורא. עלינו להשתדל ליהנות מהיכולת ומההישגים של כל ילד, כפי שאנו נהנים מילד מוכשר שעומד בקריטריונים שלנו. באו נעצור לרגע ונסה להבין את התחושות של ילדים "חסרי כישרונות". הם לא רק חשים חוסר בכישורים כמו אחרים, שמקשה עליהם במערכות הלימודיות, אלא גם מתקשים במיומנויות פיזיות ומנטליות, כמו ריכוז ורגישות, וממילא נדרש מהם מאמץ כפול ומכופל מחוץ לבית, אזי גם בבית הם מרגישים ככאלה שאינם מצדיקים את קיומם ומהווים "כתם" למשפחה.



ילדים הם מתנת שמיים. הבורא יתברך מחליט איזה ילד יינתן לכל משפחה. רק הקב"ה קובע מי יהיה המוכשר, בעל לב-זהב, הדינמי וה"חברמן" - ומי יצטרך להתמודד עם אתגרים. תפקידנו כהורים הוא להתפלל ולהוות דוגמה אישית. אנו צריכים לעשות כל שביכולתנו לגדל את ילדינו לתורה ויראה, אך איננו מחויבים לעשות את מה שאנו לא מסוגלים. באותה מידה, איננו מחויבים להפוך את ילדינו למי שהם אינם. חייבים ללמוד לקבל את השונה והחלש באותה מידה שבה אנו מקבלים את המוצלח והמבריק. זה לא קל! נחמד יותר להיות ההורים של הילד המיוחד

זמן קריאה: 1.5 דק

מה הם אשמים? הם לא בראו את עצמם ולא בחרו להיות כאלה. מדוע הם מקבלים יחס משפיל?
ילד מתקשה זקוק לחום ולתמיכה בבית. הסביבה מעריכה הצלחות ומוכשרים, והחברה מודדת הישגים. היכן ימצאו הערכה לעצם העמל וההשקעה אם לא בבית?
חייבים לעשות את השכל שליט על הרגש ולשנן לעצמנו שוב ושוב: איננו קבלני הצלחות. אנו אומרים תודה לבורא על מה שהוא נותן, משתדלים לקדם את ילדינו ככל האפשר, ונהנים ממה שיש.
לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2

בפינה זו, בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהומקו על ידי ערוץ 2000 למטרת קירוב הציבור הכללי



שבד את הרשת



1,231,073 צפיות

02:12 / 06:11

והשבוע: יותר ממיליון ו-200 אלף איש צפו בסרטון החטיפה המצמרר של עדי שרון, שקשר אותו בקשר נחתי עם בורא עולם. עדי לא יכול היה לדמיין כי כבר בגיל 12 ימצא את עצמו חטוף במוסקבה. בראיון עוצמתי לערוץ 2000, הוא משחזר את רגעי האימה: "הייתי מוחזק מתחת לאדמה וכרתו לי את האצבעות, כל טיפת דם הזכירה לי שאבא שבשמיים איתי כאן".

ההשקפה



ראש הישיבה הרב ראובן אלבז

משפט מגויה ששינה חיים ברגע

זמן קריאה: 1.5 דק'

הגמרא מספרת על אלעזר בן דורדיא, שהיה עושה עבירות מתועבות רבות. פעם אחת רצה לעשות עברה עם נוכריה. אולם אותה גויה אמרה לו משפט אחד ששינה את כל חייו: דע לך, אחרי החטא הזה - אתה לא תשוב יותר, לא תתקבל בחזרה אצל בוראך! נכנסו בו הדברים והרהר תשובה בליבו. הלך ובכה וביקש מההרים, מהשמש ומהירח, שיבקשו עליו רחמים לפני ה' יתברך. כל אחד מהם אמר לו: "עד שאנו נבקש עליך רחמים - נבקש על עצמנו". כשראה שאין הדבר תלוי אלא בו, שם ראשו בין ברכיו וגעה בבכיה נוראה עד שיצאה נשמתו. באותה שעה יצאה בת קול מהשמיים ואמרה: "רבי אלעזר בן דורדיא מזומן לחיי העולם הבא".

בכה רבי יהודה הנשיא, מחבר המשניות, ואמר: "לא דיין לבעלי תשובה שמקבלים אותם בשמים אלא גם קוראים אותם רבי?". רבי אלעזר בן דורדיא לא עשה תעודת הוראה ולא למד בישיבה, ובכל זאת קראה לו הבת-קול "רבי"! למה? כדי ללמד אותנו כמה גדול כוחה של תשובה! אמרו דורשי רשומות כי רבי אלעזר בן דורדיא זכה להיקרא "רבי", משום שהוא הורה הלכה לרבים: שגם אדם שנמצא במקום הרחוק ביותר מעבודת ה', יכול להרהר בתשובה ולהידיבק בשכינה! הוא לימד אותנו, שאף אדם אינו יכול לומר 'אצלי לא שייך תשובה. עשיתי עברות כל כך חמורות' לא ולא! תשובה שייכת לכל אחד ואחד! התשובה כוללת שלושה חלקים: ראשית, עזיבת החטא, כמו שנאמר: "עַזַּב רָשָׁע דַּרְכּוֹ וְאִישׁ אֶן מִחֻשְׁבְּתָיו". החלק השני, הוא חרטה. על האדם להתחרט מכל הלב, לבכות ולהצטער על המעשים הרעים שעשה. השלב השלישי הוא קבלה לעתיד - על האדם לקבל על עצמו בקבלה שלמה וגמורה שלא ישוב לעשות את אותו חטא. לאחר שעשה כל זאת, גם אם לא עשה מצוות בפועל - נחשב לו כאילו קיים את כל המצוות כולן! גם אדם רחוק מתורה ומצוות, אם הוא חוזר בתשובה - מיד הוא מתקבל בשמים ואהוב לפני ה'!

רבי יהודה הנשיא

זמן קריאה: 0.5 דק'

רבי יהודה הנשיא, המכונה בתלמוד הבבלי גם "רבנו הקדוש" או בקיצור "רבי", היה נשיא הסנהדרין, עורך המשנה, ומי שחתם את תקופת חכמי המשנה, התנאים. אביו היה רבן שמעון בן רבן גמליאל דיבנה, נצר למשפחת הלל הזקן. רבי יהודה הנשיא נולד בתקופת גזירות השמד של אדריאנוס, לאחר מרד בר כוכבא, בין השנים 135 ל-137 לספירה. בימיו שלטו בישראל שלושה קיסרים: אנטונינוס, אחריו מרקוס-אורליוס, ואחריו קומודוס. לפי ספר "סדר הזוהרות", כל הקיסרים הללו גזרו שמד על הנוצרים וכיבדו מאוד את רבינו הקדוש. בנערותו, למד רבי יהודה הנשיא מפי רבי שמעון בר יוחאי, רבי יהודה בר אלעאי, רבי אלעזר בן שמוע, וכן מפי אביו, רבן שמעון בן גמליאל. רבי יהודה חי בטבריה ובציפורי, ושם גם נפטר.

שש באחרתך - ראש הישיבה הרב גואל אלקרין

כל שעה משפיעה על 15 יום!



ראש השנה אינו רק היום הראשון בשנה, אלא זהו היום שממנו שואבת כל השנה את כוחה! מי שפתח פעם ארון של בזק או ארון חשמל, גילה לפניו מספר גדול של חוטים. בהוצאת חוט אחד - מנתקים את התקשורת ומשבשים את החיים לרחוב שלם! בראש השנה אנו מתעסקים עם ארון החשמל של כל השנה. לכל תפילה שאנו מתפללים בו, ולכל מצווה שאנו עושים באותו יום, יש כוח להשפיע על שנה שלמה! בחשבון קצר נגלה כמה משמעות יש לכל שעה ולכל דקה ביום הזה: ראש השנה הוא למעשה שני ימי דין, אך רבי אליהו אליעזר דסלר זצ"ל כותב שישנו הבדל בין הימים: ביום הראשון דנים את האדם על הרוחניות שלו במשך השנה הבאה לטובה, וביום השני על הגשמיות של השנה כולה. הרי בשנה יש 365 ימים. אם נחלק את המספר הזה ל-24 שעות שיש בכל אחד מימי ראש השנה, ונקבל מעט יותר מ-15. במילים אחרות: כל שעה בראש השנה משפיעה על 15 ימים במהלך השנה! אם זכינו להתפלל טוב בראש השנה, לקיים מצוות וללמוד תורה לקרוא תהילים ולנצל את הזמן, נרמנו לכך שבמהלך השנה יהיו לנו למעלה משבעים ימים של כוח לשמור את הפה, וכוח ללמוד תורה. וחלילה להפך! מי שחטא בראש השנה והעביר שעות בבטלה, גורם במו ידיו לכך שבמשך שבועיים בשנה יהיו לו קשיים ומפריעים. נתחזק וננצל כל רגע. שנה טובה!



לשידור הקבוע ביום שני בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000

עם ישראל חי

שי גראוכר



כאב שאינו נעלם:

יפה ושונה זהא השנה?

באחד מימי חודש אלול האחרון, חזרתי ממסע קשה ובלתי נתפס. חוויתי את אחד הימים הקשים בשנה האחרונה. ביקרתי באותו יום בזה אחר זה שבע משפחות שישבו שבעה על קרוביהם שנפלו על קידוש ה'. חיבתו הורים שכולים, ילדים קטנים שרק התחילו לחיות, אחים שאיבדו את אחיהם. דמעות נשפכו, לבבות נשברו. כאב שלא נגמר.

ביקור קשה ועצוב אחד היה מצמרר מכולם. זה היה כשחזרנו לבית שכבר ביקרנו בו השנה, משפחתו של גבור ישראל רב-סמל מתקדם רוני שקורי הי"ד, ושוב שדרות בן 61, שוטר אמיץ ומסור שנפל לפני כחודש בפגיעו ירי רחפני בעת מילוי תפקידו בהגנה על יהודים בדרך לעיר האבות חברון. רוני ז"ל היה אביה של השוטרת רב-סמל ראשון מור שקורי ז"ל שנפלה בקרב גבורה על תחנת שדרות בבוקר שמחת תורה בשנה שעברה - כשנלחמה עד שנגמרה לה התחמושת.



רוני שקורי ז"ל << (באדיבות: משטרת ישראל)

בתו הבכורה, ספיר, סיפרה לנו בדמעות: "אני יודעת כמה הוא היה מרוסק לאחר שמור נפלה בשבעה באוקטובר. לא הייתה לו מנוחה. מור נפלה בעת לחימה על גג תחנת משטרת שדרות והיא לחמה עד הכדור האחרון בחירוף נפש ובאומץ לב עילאי, היא נלחמה בגופה ובנפשה, למעננו וזכתה להציל חיי אדם. היא הייתה אדם מלא שמחת חיים, בעלת נתינה אינסופית וטובת לב. אבא כל יום הרגיש את הכאב והחיסרון העצום שלה, עכשיו הוא שוכב במנוחה לידיה ושניהם יחד תחת כנפי השכינה". זהו מקרה אחד קורע לב בין מאות ואלפי סיפורים שיצאו לי לפגוש בשנה האחרונה. כל פעם מחדש אני מחפש את המילים הנכונות - מה אומרים לאלמנה, לילדים, למשפחה? האם יש מילים בעולם שיכולות לנחם ולרפא כזה כאב? "אל-תסתור פניך ממני... עֲזְרֵתִי ה'יית אל-תִּטְשֵׁנִי וְאֶל-תִּעֲזְבֵנִי אֱלֹהֵי יִשְׁעֵי... כִּי-אֲבִי וְאִמִּי עֲזְבוּנִי וְה' יֹאסֵפֵנִי". אלה המילים הכל כך נוכחות ומזויקות שעם ישראל מתפלל ומבקש בימים המסוגלים מראש חודש אלול עד שמחת תורה.

השנה ביום כיפור, בשעת הנעילה, נזכור כי בשעה זו ננעלים כל השערים של ההיכלות העליונים, ואף אדם או מלאך לא יכולים להיכנס פנימה חוץ מאיתנו, עם ישראל. אנו נמצאים לבד יחד עם ה' בהיכלו. ברגעים האלה אף אחד לא יכול לקטרטג עלינו ואלוקים מקבל את כל התפילות והבקשות.

נבקש ונצעק מלפני מלך מתרצה בדמעות: אבא בבקשה, לא עוד כאב וצער, לא עוד אלמונות ויתומים, לא עוד חורבן ודמעות - רק "זְכַרְנוּ לַחַיִּים, מִלֶּךְ חַפְצָ בְּחַיִּים, קְתַבְנוּ בְּסֵפֶר חַיִּים, לְמַעַנְךָ אֱלֹקִים חַיִּים".

כתובה וחתימה טובה.

מתחילת שבת - הרב נתן פוקסברומר מנהל ת"ת בוסטון

זמן קריאה דק 0.5

למה חשוב להשחזי את הסכין לפני שבת?

יש להיזהר להשחזי את הסכין של החלות בכל ערב שבת. כי לכבוד שבת ראוי לאדם להכין את עצמו לאכילה, והדבר נרמז בדברי הפסוק על לקיחת המן בערב שבת: "והכינו את אשר יביאו", שבמילה "את" נרמזה הסכין מלשון "לאתים ולמזמרות". ובאיוב נאמר: "וידעת כי שלום אהלך" - דרשו חכמים: זוהי השחזת הסכין, ומכאן שאם הסכין קהה, שאינה חדה, יוכל לבוא לפעמים לידי קטטה. כך כותב רבי שניאור זלמן מליאדי זצ"ל.



כשר לכם?!

הרב ישי מלכה



טולה ברימונים:

ניצד להבחין בין טעים?

רבים נוטים לחשוב שעצי הרימון הם סוג של עץ בר הגדל מעצמו, אולם זה לא נכון. למעשה, לאחר קום המדינה, ניטעו עצי רימון על שטחים נרחבים של אלפי דונמים, במטרה לייצר פרנסה. בהמשך נוצרו עודפי פרי, וכתוצאה מכך נעקרו מטעים רבים או הזנחו, ולכן העצים הפזורים בטבע הם שרידים של מטעים נטושים.

לרימון יש כמה זנים שונים, למשל זן ה"ראש פרד" שצבעו ורוד והוא בעל גזע בודד ויציב, וזן ה"וונדרפול" שהוא אדום עז ונראה כזקוק לעזרה. אבל אם תתבוננו היטב, בכל מטע רימונים, ליד העץ הגדול והבוהר נגלה לעיתים עץ קטן וצעיר. העץ הקטן והתמים הזה עלול לייצר לנו בעיה קשה מאוד של ערלה [איסור ערלה הוא מצוות לא תעשה מתוך תר"ג מצוות, לפיה אסור לאכול ואף ליהנות מפירות עצי הפרי בשלוש השנים הראשונות לנטיעתם].

אם עץ קטן נצמד לעץ בוגר, לא תמיד ברור אם הוא נחשב לעץ חדש מבחינת הלכות ערלה. בעניין זה, יש חשיבות לבדוק את מקור העץ, שכן ייתכן שהפירות יהיו אסורים באכילה אם הם נובעים מעץ חדש שהופיע מן השורש. אבל איך נדע להבדיל בין עץ רימון חדש לישן? חכו לשבוע הבא!

זמן קריאה דק 1

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף



אחת ושקר

הרב יניב עזיז - ראש כולל נזר משה



לשקר מפני עין הרע

שלום לכבוד הרב. קניתי רכב חדש, ואני חושש מעין הרע. האם אני יכול לומר שקניתי את הרכב בהלוואה גדולה, למשך כמה שנים, וכך לא יעשו עליי עין הרע?

זמן קריאה דק 1.5

תשובה: מותר לאדם לשקר כדי להציל את ממונו או את גופו מנזק. וכאן, כיוון שאתה חושש מעין הרע, וזהו דבר שמזיק, לכן מותר ללא כל חשש. דע כי עין הרע יכול להיות אפילו מצדיק וחסיד; כאשר התפעל התפעלות גדולה, יכול להיזקק האדם, ועל כן מותר לשקר כדי להינצל מזה.

מקור הדין: בגמרא במסכת יבמות מובא מעשה על אדם שברח מבית האסורים, וביקש לחצות כמה שיותר מהר את הנהר. כשראה שבעל המעבורת לא ממחר להעבירו, הציע סכום כסף גדול מהמקובל בשוק כדי שייסכים להזדרז ולהעבירו עכשיו את הנהר. שם מבואר, כי למרות שהבטיח לשלם יותר - למעשה אינו חייב לשלם אלא את המחיר המקובל בשוק. והטעם שהותר השקר באופן כזה - הוא כדי להציל את עצמו מהפסד ומצער.

בהמשך הגמרא מובא מעשה על אביי ורב פפא, מחכמי הגמרא, שמוכיח כי עין רעה על אדם אחר עלולה לפגוע, אפילו בלא כוונה. אביי, שהיה יתום ועני, התעניין אצל רב פפא היכן הוריו מתוך רצון לברר אם הם גרים קרוב ודואגים לו לכל צרכיו כדי שיוכל ללמוד תורה בנחת. הגמרא מעידה כי אביי "יהיב בהו עיניה", נתן בהם את עיניו, ושניהם - אביו ואימו של רב פפא - נפטרו.

במסכת ברכות הובא מעשה נוסף: רב פפא ורב הונא נפגשו את רב חנינא. "כעת עלינו לברך שתי ברכות", הכריזו. "שהחיינו [משום שלא ראוהו הרבה זמן] וישלח מחוכמתו ליראיו [מפני שהיה חכם גדול בתורה]". רב חנינא אמר כי אחרי שפגש את שניהם, גם עליו מוטלת החובה לברך את שתי הברכות הללו - והוסיף ברכה שלישית נוספת, שמעידה על חשיבותם בעיניו. אמרו לו: "רב חנינא, אתה כל כך חכם ונבון". ומספרת הגמרא כי נתנו בו עיניהם - ונפטרו! ידוע ומפורסם גם מאמרו של רב, גם הוא מחכמי התלמוד, שאחרי "בירור" שערך בבית הקברות הכריז כי "99 מאלה מתו בעין רעה, ורק אחד בדרך ארץ".

לשיעורים נוספים חפשו ערוץ 2000



ההטבח מירב חלכה

פטיזת תפוחי אדמה וכרובית פרווה

מצרכים:

- 2 תפוחי אדמה, פרוסים לפרוסות דקות
- חצי כרובית, מפורקת לפרחים קטנים
- 2 כפות קמח
- 2 ביצים
- כפית וחצי מלח
- כפית פלפל שחור טחון
- כפית פלפל שחור גרוס

אופן הכנה:

- בסיס הפטיזה:**
- מניחים את פרוסות תפוחי האדמה בתחתית תבנית אפיה.
- תערובת הכרובית:**
- בקערה, מערבבים את הכרובית עם קמח, ביצים, מלח, פלפל שחור טחון ופלפל שחור גרוס.
- יוצקים את התערובת מעל פרוסות תפוחי האדמה בתבנית.
- אפיה:**
- מכניסים לתנור מחומם ל-180°C ואופים במשך 35 דקות או עד להשחמה.

בהצלחה ובתיאבון!

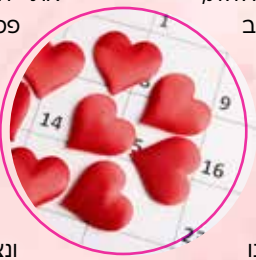
אזור מתכונים טעימים ואוונטים חפשי ערוץ 2000

מאירים את הבית



ההבדל בין שמיצה להאכנה

וערוכים ולהשתחרר מתבניות כובלות - כדי להכיל את השינויים ולהשפיע על שלב הביצוע. רצוי לשים לב לשימוש שמשה עושה בשני הפעלים: "האזנה" ו"שמיעה". האזנה היא פעולה אקטיבית, בה האדם פונה כלפי המדבר אליו כדי להקשיב ולקלוט את דבריו. לעומתה, שמיעה היא פעולה פסיבית, שכן אנו שומעים רעשי רקע ללא כוונה פעילה, ולא תמיד מקשיבים. בואו נהיה קשובים לדברי משה, נקבל עלינו להתחיל להקשיב זה לזה ולא רק לשמוע. נפיק לקחים מאירועי העבר, נחשב מסלול מחודש ולא נמשיך ביהירות ובזיחות דעת, ונצא בע"ה לדרך חדשה בשנה החדשה, שתוביל אותנו למימוש ייעודנו ולהגשמת החזון.



נקבל על עצמנו בשנה החדשה להתחיל להקשיב זה לזה במקום לשמוע, לכבד במקום לזלזל, להפנות עורף לשנאה ולהשקיע באהבה, והחשוב מכל, להתחיל לראות זה את זה. ברגע שנשבור פרדיגמות, נחליט להתעלות ולצאת לדרך חדשה, נצליח להביא לא רק מזור לחברה שלנו, אלא שחר חדש ותקווה גדולה לחברה האנושית כולה ולדורות הבאים. שנה נפלאה ומבורכת בטוב, כתיבה וגמר חתימה טובה, שבת נפלאה במיוחד.

עשרת ימי התשובה הם הישורת האחרונה של תקופת חשבון הנפש שבה עלינו לקבל החלטות חשובות על דרכנו. בואו נבחר בחיים! לבחור בחיים זה אומר לפעול יחד עם אחרים לתקן עוולות, לגלות את האור שבחושך ואת האהבה מתוך השנאה. לבחור בחיים זה להקשיב לזולת, לראותו בגובה העיניים, להתמקד בטוב ולחפש את נקודת האור בתוך הרע. לבחור בחיים זה לזרוע אהבה במקום שנאה, לחייך במקום להזעיק פנים ולדעת שיש בידינו לשנות מציאות, כפי שציין משה רבנו: "בפיך ובלבבך לעשותו". נזכור שמה שמגביל אותנו הם החומות שאנחנו בונים לעצמנו, ורק אנחנו יכולים לבחור אם ננתץ אותן ולהיפתח לשינויים או להישאר מאחוריהן.

בשבת זו, שבין ראש השנה ליום הכיפורים, נקרא את פרשת "האזינו", שירת הנובאה של משה רבנו ביומו האחרון. השירה שמפנה את דבריו לעבר, להווה ולעתיד הצפוי לחברה האנושית לדורותיה. משה רבנו מגייס לעדות את השמים ואת הארץ באומרו: "הֲאִינִי הַשָּׁמַיִם וְאֶדְבָרָה וְתִשְׁמַע הָאָרֶץ אִמְרֵי פִי..." אם נתמקד במשפט, נראה שמשה רבנו מקדים את המילה "האזינו" ל"ואדברה". זאת, כדי ללמדנו שלפני שנוכל לבצע שינוי בחיינו, עלינו להיות מוכנים

זמן קריאה: 2 דק'

צירוף ראש גדול: מה הילד מנסה לומר לנו?



הדבר הכי חשוב שצריך לדעת על הדמות הזו? איך אתה חושב שאחרים יגיבו על הצירוף שלך?

יש לכן שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכן והתשובה תפורסם במגזין! ואם תרצו, אז בעילום שם כמובן!

של בקשה להקשבה. **חוויות אישיות וזיכרונות:** לעיתים, ציור של ראש גדול יכול לבוא לידי ביטוי גם כאשר הילד מנסה לעבד חוויות או זיכרונות שהוא מתקשה להתמודד עימם.

כאשר ילד מצייר ראש גדול, חשוב לדבר איתו על הצירוף ולשאול אותו שאלות שיכולות לעזור להבין את מניעיו ורגשותיו: מה חשבת כשציירת את הדמות הזו? הדמות הזו מרגישה או חושבת לדעתך? האם יש משהו שהדמות בצירוף רוצה לספר לנו? מי הדמות ומה תוכל לספר לי עליה? מה הכי מיוחד בדמות? האם יש משהו שהדמות בצירוף רוצה לעשות או להשיג? מה הדמות חושבת על העולם שמסביבה? האם יש משהו שמפחיד או משמח אותה במיוחד? האם יש דבר שתצפה לשנות בצירוף אם תצייר אותו שוב? מה



בציורי ילדים, הפנים והראש מסמלים את הזהות, התחושות והמחשבות של הילד. כאשר ילדים מציירים ראש גדול, הדבר עשוי לבטא מספר דברים.

תקשורת וביטוי עצמי: ראש גדול יכול להעיד על רצון של הילד להתבטא ולתקשר. הפנים הם מרכז הביטוי העצמי, וגודלם המוגזם יכול לדבר על חשיבות שהילד נתן ליכולת להביע רגשות ומחשבות. **דומיננטיות רגשית:** גודל הראש יכול גם להצביע על דומיננטיות רגשית. ילדים שמרגישים רגשות חזקים או שחווים סיטואציות מלחיצות יכולים להדגיש את הראש כדי להמחיש את המשקל של הרגשות שהם חווים.

מודעות עצמית וחשיבה: ראש גדול יכול להעיד על ילד שחושב הרבה, עם פעילות מחשבתית ענפה. ראש גדול עשוי גם לספר על ילד שמנתח ומתבונן בעולמו הפנימי והחיצוני באופן עמוק יותר. **רצון להישמע ולהיות מובן:** ילדים שמרגישים שדעותיהם או רגשותיהם אינם מקבלים תשומת לב ראויה עשויים להדגיש את הראש בציורים שלהם כסוג

זמן קריאה: 1.5 דק'

רוכשים סגור ליום הדין

הצטרפו כשגרירים לזיכוי הרבים בהפצת המגזין המחזק "מאירים את השבת" והפיצו אותו בין יקיריכם

"וכל המזכה לאחרים עומדת לו" ואינה סרה ממנו" (זוהר הקדוש)



בואו וקחו חלק בהפצה **073-2866527** ניתן לתרום לכתחילה מכספי מעשרות



מאיר הנע



ר' יעקב חמו

קצת שחחה

מומחה לתחום הצחוק

טיפ יקר לצופים על ההאה



זמן קריאה: 1.5 דק

ברגע שאתם עולים לבמה, קחו פאזה - שתיקה של כמה שניות, הסתכלו על הקהל, ולאחר מכן התחילו לדבר. בכל הרצאה יש מאבק פסיכולוגי סמוי - בין הקהל למרצה - מי ישלוט בהרצאה: המרצה בקהל, או הקהל במרצה. המסר שמועבר לקהל בשתיקה שבתחילת האירוע הוא: אתם נמצאים כרגע בבחינה, לא אני. זה יעזור להעביר את ההרצאה בצורה מיטבית. לפעמים יש את הטיפוס שמפריע בכוונה, ובאמצע הבדיחה זורק משפט שמנסה לחבל בהופעה שלך. חשוב לדעת כלל ברזל: לעולם אל תפגע בבן אדם ואל תתווכח איתו. זכור כי כל המלבין פני חברו ברבים אין לו חלק לעולם הבא. מוטב להיות האדם שהלבינו את פניו ולא להיפך; קצת ביזיונות מנקים לך מהעוונות שיש לך, הכל זה לטובה. אם תחזיר לו כאילו ותפגע בו, הוא הצליח בניסיונו להוציא אותך מהכלים, והוא ניצח. וזה גם הזמן לפני ראש השנה ויום כיפור לבקש סליחה מכל מי שאולי פגענו בו... ובעזרת השם תזכו לשנה טובה ומתוקה.

אחסן לא מפסיקים



הרב ארז קדוסי

הסיפור שלי

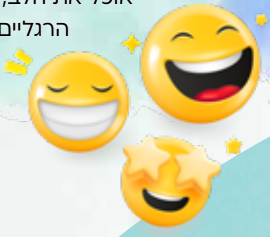
לכל רווק בכל גיל יש את הזמן המתאים "משמיים" להתחתן. השאלה היא באיזו דרך הקב"ה מזמן את הזמן הזה. בישיבה בעיר בני ברק, שבה שש קומות ללא מעלית, החליט אחד הבחורים לקבל על עצמו קבלה של חסד. הוא החליט לסייע לכל "בחור חדש" עם מזוודות לעלות לקומה השישית, ללא קשר למספר המזוודות. הוא ביקש מהמשיגים לעדכן אותו כאשר בחור חדש מגיע, כדי שיוכל לעזור לו במדרגות. במשך מספר חודשים, הוא עמד בדלת הראשית של הבניין, קיבל בכל פעם את "הבחור החדש" בסבר פנים יפות, הציג בפניו את קומות הישיבה והסביר לו על חדרי האוכל, לימוד, משרד ראש הישיבה וארוננו האישי של התלמיד. את הכול הוא עשה מתוך אהבת ישראל אמיתית. במקביל, הגיעה גם תקופת השידוכים. בוקר אחד, בסיום תפילת שחרית, ניגש הבחור לארון הקודש והתפלל לבורא עולם: "אני בן 21, בתחילת דרכי. אנא זכני לשידוך מוצלח, ללא עיכובים. אני מבקש לבנות בית נאמן בישראל, ומודה לך על כל רגע שאתה משיג עליי. כבן יחיד, תזכה אותי לשמחה עם הוריי תחת החופה במהרה עם חברי הישיבה". דמעות זלגו מעיניו מתוך התרגשות ותפילה מעומק הלב. המשיגים עדכן אותו על הגעת בחור חדש לישיבה. הוא ניגב את דמעותיו, עלה לחדרו בקומה השישית, הניח את תיק התפילין בארונו, לקח את הגמרא וירד לקומת הלימודים. בשעות הצהריים, הוא ראה את הבחור החדש יורד מהאוטובוס עם מזוודה. הוא רץ אליו וקיבל אותו בשמחה. הבחור החדש התפעל מאוד מהמידות הטובות של הבחור הנמרץ והודה לו על כל העזרה. הבחור שלנו הבהיר: "אני עושה זאת בשמחה. לא כדי לקבל דבר - רק כדי לעשות חסד עם הזולת". הם עלו לקומה השישית יחדיו, ואז פנה אליו הבחור החדש ואמר: "אם אתה כאן, אתה בטח רווק, ואם אתה יוצא לשידוכים, יש לי שידוך עבורך. אני חושב שאחותי הריוקה תתאים לך". הבחור נענה בחיוב, ובאותו שבוע השניים כבר נפגשו. אחרי חודשיים הם חגגו את חתונתם עם חברים, משפחה ורובי הישיבה. כל זאת הגיע ממעשה של חסד ותפילה מעומק הלב שהעניקו לו במתנה חיי משפחה!

יעץ תוכן ומרצה, לסיפורים נוספים מחזקים ומרתקים חפשו ערוץ 2000

סילות מצחיקות

איך מגיב קניבל שמגלה שאשתו מתה? תשובה: חוסף שוק, אוכל את הלב, לוקח את הרגליים ובורח.

אם שולחים לי הודעה: "מעוניין בהסרת שיער בלייזר?" אני משיב: "הסר".



איך להתמודד עם אח מציק?



הרב יצחק רבי

לאהוב

זמן קריאה: 1.5 דק

סילה: שלום כבוד הרב, תודה על הפינה היפה ועל עצותיך הטובות במגזין ערוץ 2000. אחי בן ה-19, הגדול ממני בשנתיים, מציק לי מאוד בבית. דיברתי עם ההורים שלי הרבה פעמים על זה, אבל זה לא עוזר. אני כבר משתגע. מה עליי לעשות?

תשובה: יקירי, משאלתך ניכרת חוכמתך. מצב שבו אח גדול מציק לך יכול להיות מאוד מתסכל, במיוחד כשאתה מרגיש שאינך מקבל פתרון מההורים. יש כמה דרכים להתמודד עם זה: תקשורת ישירה עם האח: ייתכן שהאח אינו מודע למידת הפרעה שגורמת התנהגותו. מומלץ לנסות לדבר איתו בצורה רגועה ומכבדת ולהסביר לו כיצד אתה מרגיש כשהוא מציק לך.

התעלמות: בעת שאתה חווה תחושה של הטרדה מצידו, נסה להתעלם ממנו. אני מבין שזה מאתגר וייתכן שיהיה לך קושי בימים הראשונים להתעלם מאחיך. עם זאת, חשוב לזכור שברגע שאתה לא מגיב על הצקותי, סביר להניח שהוא יחדל מהן. בעודי תלמיד צעיר, המורה שלי בכיתה הושיב לידי תלמיד שהיה מטריד אותי באופן עקבי. הדבר הפריע לי מאוד, וכשפניתי למורה, הוא לא בחר להושיב את התלמיד במקום אחר. פניתי לאבי וביקשתי את עצתו. הוא אמר לי: "אתה יודע מה זה פסל החירות? הפסל שמתנשא בגאון בניו יורק. תהיה כמו פסל החירות. גם אם התלמיד הזה ימשיך

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", יש לכם שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן!



יום שריים

ההחתנה והישועה: סוף אוב הכוונ אוב



תקציר: החלטתי עם אשתי לתת 20% מהכנסותינו לצדקה. עשיתי רישיון, עברתי תאונה ואחריה עוד כמה, וצברתי המון חובות. ברנע השיא, חברות הביטוח הכניסו את הכסף, אך בעת פירעון הצ'קים, דמי הפיצויים היו צפויים להיכנס מאוחר יותר.

זמן קריאה: דק 1

חברות היא אתנה?

זמן קריאה: דק 1.5

אני נערה בת 14 ויש לי שאלה: יש לי חברה טובה מבית טוב, ואני מרגישה מצד אחד שהחברות שלי איתה ממש מצילה אותה, אך מצד שני אני חשה שלפעמים היא משפיעה עלי לרעה, ואני לא מתכוונת מבחינה רוחנית אלא מבחינה רגשית. השאלה היא, האם אני צריכה להתאמץ עבורה עד כדי כך?



נכנסתי שוב לחוסר ודאות. התפלאתי על עצמי ממש, איך ייתכן שכבר ראיתי את ישועת ה' מול עיני ושוב אני חוזר לתחושות הקודמות?

התפללתי לה' יתברך שיעזור לי גם בעת הזאת. כמו תמיד, במסגרת ההשתדלות התקשרתי מדי כמה ימים לחברת הביטוח כדי לשאול מתי יכנס הכסף של הפיצויים. אני לא יכול לתאר לכם כמה זה מרגיז לשמוע את אותה תשובה מונוטונית: "חברת הביטוח מתחייבת לתת את הכסף עד 45 ימי עסקים." פתאום נפל לי האסימון שלתאריך פירעון הצ'קים אין מושג של יום עסקים; התאריך הוא התאריך שנקוב בצ'ק וכשהוא יגיע צריך שיהיה כסף בחשבון. היה מדובר על שלושה צ'קים, שניים מהם היו גדולים כי הנזק לרכב היה גדול, ואחד מהם היה יחסית סביר.

בתקופה הזאת התחזקתי ממש, מימשתי את יכולתי מעבר ללימוד תורה יומי, גם לחיזוק כללי, מידות טובות, יראת שמיים וכו'. שבוע לפני פירעון הצ'קים לקחתי את הרכב לטיפול. בזמן ההמתנה, ביררתי עם המוסך אם יש אפשרות לאחר את מועד פירעון הצ'קים ב-20 יום. קיוויתי שעד אז הפיצויים יכנסו, והתשובה שקיבלתי הייתה חד משמעית: "אין מצב!"

ליד המקום היה אזור שאינו מתאים לבני תורה, והייתי צריך להיכנס לשם לקנות משהו. יכולתי ללכת לבני ברק ולקנות את מה שהייתי צריך בדרך כשרה, אך זה היה ארוך יותר ומייגע. אמרתי לעצמי שאם אעשה משהו "אקסטרה" לבורא עולם - גם בורא עולם יעשה לי "אקסטרה" ישועה שאני כל כך צריך.

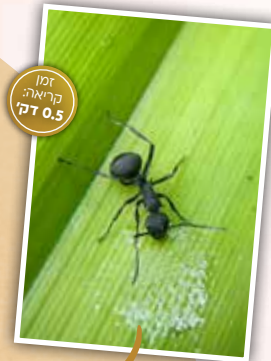
החלטתי שאני לא נכנס לשם ואסע במיוחד לבני ברק. לא עוברות שלוש שניות (!) ומתקשרים אלי מהמוסך לעדכן אותי שאישרו את הבקשה להמתין עם פירעון הצ'קים. ותודה לה' יתברך, הפיצויים נכנסו, והיה כיסוי לצ'קים. אכן השקעתי וקיבלתי הכפלה שווה. מי שהולך עם הקב"ה אף פעם לא מפסיד.



הנמלה האורגת הפצולה

לעיתים קרובות שומעים צמחוניים שטוענים שבני האדם הם בעלי חיים היחידים שמשעבדים בעלי חיים אחרים. אז, כדאי לנפץ את המיתוס: אם עוד לא שמעתם על "הנמלה האורגת", הידועה גם בתור הנמלה הבוקרת, היא דוגמה מצוינת לכך שבעלי חיים נוספים נוהגים לפעול בצורה דומה.

הנמלה האורגת משתמשת בזחלים שלה, המפרישים חוטים לצורך שלב התגלמותם, כדי לבנות "רפת" - מבנה שבו היא אוספת ומטפחת חרקים קטנים הנקראים כנימות או אקריות. בתוך "הרפת" הזו, הנמלה מגדלת את הכנימות, מאכילה אותן ומפיקה מהן צוף שנקרא "טל דבש". צוף זה משמש להאכלת זחלי הנמלה האורגת וגם את המלכה שלה.



זמן קריאה: דק 0.5

הבצלחה רבה!

מאמנת בגישה טיפולית, מפתחת שיטת 'קוד הנפש'. יש לכן שאלה, איזה כיף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכן עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אז בעולם שם כמובן!

סיפור בהמשכים



מזהים מה אסתתר בתמונה?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית



התשובה לחידה של פרשת ניצבים וילך: "מתקפה חריפה"

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!

מעמד מרגש של הפרשת חלה

- 100% דשם טיפול
- דשא הערמונית
- לכלה
- מצוה לבת
- הולדת ליום
- לכל עת רצון

הביאי את הברכה לבית

חישי עכשיו לזוהר חוש הבית וקבצי תאריך לזכר רוחני בלתי נשכח

2610 *שלוחה 2



מאיר דיל



הילד שענה נכון על החידות וזכה בפרס

האבה לשלחן שבת

בטול בשישים

מעקר הדיו דבר אסור שנתערב בהתר, יבש ביבש בטל ברב וכן לוח בלוח כשאינו נותן טעם. אולם חכמים הצריכו ששים בכדי לבטל את האסור, כדי שלא ירגש טעם האסור בתבשיל.

מאיר גואטה | מאיר גואטה

התשובה הנצחית של רבי זושא

שלום לכם ולדים צדיקים!

ילדים יקרים, יש ספור נפלא על רבי זושא, שאני רוצה לספר לכם שאפשר ללמוד ממנו הרבה על אמונה והודיה לבורא עולם.



עברו שעתים, ורבי זושא אומר שוב: "השם זושא רעב". האיש ההוא, שאחז באכל, לא רצה להכנע, ולכן המשיך להחזיק את האכל אצלו. אחרי עוד שעתים, רבי זושא אמר שוב: "השם זושא רעב". לבסוף, האיש נתן להם את האכל ואמר: "זה לא נס, זה לא השם, זה אני הבאתי לכם את האכל".

רבי זושא חיקר ואמר: "ומי נתן לך את האפשרות והמחשבה להביא לנו אכל? זה גם נס מהשם!"

אז ולדים, חשוב לדעת שכל מה שקורה לנו בחיים,

כל דבר קטן או גדול, הוא נסים מהשם ויתברך שאוהב אותנו מאוד. כשמבינים את זה, מגלים עוד ועוד נסים בכל יום.

כשהיה רבי זושא רעב, הוא היה נוהג לומר: "השם! זושא רעב, השם! זושא רעב". בכל פעם, הקדוש ברוך הוא היה שולח לו אכל, דרך אנשים טובים.

פעם אחת, רבי זושא היה ביער עם תלמידיו. הם התפללו ולמדו תורה, ורבי זושא אמר שוב ושוב:

"השם! זושא רעב". זה היה ידוע שכל אחד מהעורה היה שולח להם אכל. באותו יום, אחד מהאנשים שרצה להראות לרב שהשם לא עושה נסים אלא שהאנשים הם שמביאים את האכל, החליט שלא להביא את האכל.



ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וספורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"

סיפור שבועי בהמשכים



יהודה צ'יק

אמונה ובטחון

חפש באמצע השנה (המשך)

בפרק הקודם: דודי, הילד היחיד שנהיה עצוב מקר שלמודי התורה בטלו בשל מגפת הקורונה, שכן הוא אהב מאוד את הלמוד...

אבא של דודי התישב על קצה המטה כפי שעשה כשנהג לספר לו ספורי צדיקים לפני השנה. דודי אהב כשאביו ספר לו ספורים; היה לו קול של קרין חדשות, וכשקרא ספר, תמיד ידע מתי להגביה את הקול, להנמיך אותו, או לקרא בצורה מותחת. כשאבא של דודי היה קורא ספור, נתן היה להרגיש את הספור ממש מתרחש לידו. עכשו, אבא של דודי לא שלף ספר; הוא ספר את הספור מהראש, אבל בכל זאת, היה נשמע כאילו ספר פתוח לפניו: "הכל החל לפני זמן לא רב, אי שם, במחוז הואן שבסין הרחוקה". פתח, ודודי התרוחח במטה בסקרנות. "למרוכז הרפואי בעיר הגיע אדם שהתלונן על תסמינים משנים: כאבים בכל הגוף, שעולים קשים עם קצר נשימה, אבוד טעם וריח ועוד כל מיני הרגשות מוזרות ולא נעימות.

הרופאים מיד נסו לבקר האם הוא סובל ממחלה כלשהי, אך הוא ענה כי הוא אדם בריא ואינו חולה בשום מחלה, והתסמינים מהם סובל הופיעו פתאום בלי הודעה מקדמת.

ילדים אתם במתח... נפש בשבוע הבא...



חברת הפתר מנצחים את הקורונה

© כל הזכויות שמורות



הכותבת הנה ילדה בת 12

המאכלון של חתני | חתני פרי

קורנפלקס עם פצוחים ומיפל

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

אפן ההכנה:

- מחממים את התנור ל-180 מעלות
- ממסים על חם נמוך מיפל, שמן וסכר,
- ומוסיפים קורנפלקס ופצוחים
- שוטחים על תבנית ואופים כמה דקות עד שהכל מתקשה מעט
- מוציאים בזווית מהתנור כשהמגש מתקרר מעט, שוקרים להתיכות ומאחסנים במקפיא.

בתאבון!

מצרכים:

- 3/4 כוס מיפל
- 3/4 כוס שמן
- 3/4 כוס סכר
- 8 כוסות קורנפלקס
- חמציות / שקדים פרוסים / גרעיני חמניה
- גרעיני דלעת...



החצוצרה ש(לא) מכבה שרפות

שלום לכם ילדים מתוקים

בכפר אחד, גרו אנשים טובים ונתינים. היתה להם בעיה גדולה: המון שרפות. הבתים היו עשויים מעץ, ואם מישו היה זורק גפרור - מיד הבית היה מתחיל להשרף. הם היו רצים לבאר עם דליים, ממלאים במים ושופכים לכל הכונים. וזה אף פעם לא היה מספיק...

יום אחד, חשבו מכבדי הכפר מה אפשר לעשות כדי לפתור את הבעיה. מישו הציע: "נשלח אחד מאתנו לעיר הגדולה. גם שם יש לפעמים שרפות, נכון? הם בודאי יודעים לכבות אותנו!" המכבדים הסכימו, ואחד מבני הקהלה מהר להתנדב למשימה. ביומו הראשון בעיר הגדולה, הוא טיל בין החנויות - ולפתע פרצה שרפה! ואז, פתאום נשמעה תקיעת חצוצרה: "טו, טו, טו, טו, טו, טו" ומיד הגיעו מכבי האש והביאו אתם הרבה מים וקר, תוך דקות, השרפה כבתה. האיש נדהם: "איזה מהירות!" אבל דבר אחד הוריד אותו: מה היה הקול המשנה ששמע. "תגידי לי, נגש לאחד המקומיים, מה זה היה הקול הזה?" והאיש הסביר בשמחה: "יש לנו אדם שיש לו חצוצרה מיוחדת שהוא תוקע בה בכל פעם שיש שרפה. וקר מגיעים מכבי האש" האיש קפץ בשמחה ואמר: "מצוין! זה מה שאנחנו צריכים לכפר שלנו. איפה קונים חצוצרה כזו?" הוא הראה לו איפה קונים והוא קנה חצוצרה כזו וחזר לכפר שלו. האנשים בכפר קבלו את פניו וחכו לבשורות. "הבאתי משהו שיפתור את הבעיה", הכריז. "אם תפרץ שרפה, תוך דקות האש תכבה". לאחר זמן קצר פרצה שרפה. כלם רצו אליו ואמרו: "נו, תכבה אותה!" והוא אמר: "אין בעיה!" הוא שלף את החצוצרה ותקע: "טו, טו, טו, טו, טו, טו". הוא תקע בכל הכוח. אבל האש רק גברה וגברה. כל האנשים אמרו לו: "מה הבאת? זה לא עובד!" הוא התפלא גם כן ואמר: "אבל שם בעיר זה כן עבד. אולי החצוצרה שלי מקלקלת..." הוא נסע שוב לעיר ושאל את המוכר: "למה החצוצרה שלי לא כבתה את השרפה?" המוכר התגלגל מצחוק: "איך חצוצרה יכולה לכבות שרפות? היא רק מודיעה למכבי האש שעליהם להגיע!"

ילדים יקרים, לא מספיק רק לשמץ את קול השופר. עלינו לחזר בתשובה שלמה ולומר להשם יתברך: "אבא, אנחנו אוהבים אותך ואנו מבטיחים לחזר בתשובה ולהיות צדיקים!"

ילדים מתוקים, נהייתם מהספור? בואו לשמע עוד ספורים יפים בכל יום בשעה 18:50. ובימי חמישי - בשעה 17:00 - ספורים, גדיחות ושמה לזכור שבת קדש שמשדרים בערוץ 2000 ובפורטל הטלפוני הענק שלנו. חייגו ותהנו: 03-378-2000

בואו והאזינו לתוכנית "שעת ספור" "אורות קטנים"



ילדים! בואו לספר לנו

ילדים צדיקים, שתפו אותנו בקבלה אחת טובה שקיבלתם על עצמכם לקראת ראש השנה ויום הדין לזכות כלל ישראל

שלחו את הקבלה שלכם למייל: MAG@tv2000.co.il ותכנסו להגרלה על אומנים יוקרתיים מתנת ערוץ 2000



כסוק מההפסדה



תנו פסוק: יש לכם ראיון מה הציון מהאזין עלו לנו לחיים

יום דים



הפסוק שלכם שגבר

לגילי 5 עד 12

"אן חוותיך ירושלים הפקדתי שארים כל היום וכל הלילה תמיד לא יחשו המצבדים את ה' אלו דמי ולבסי"

ילדים עם האזינו היכן מסתתרת?

עידן ויהונתן מחפשים את המסמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 3 מאזנים ו-2 הרים.

תשובה לחידה משבוע שעבר:

3 ספרי תורה: בעמוד 2, מימין לתמונת המגזין נצפה, בעמוד 6, מתחת לעגולי "משגים ביהדות" ובעמוד 12, מתחת לפנת "שאלות מצחיקות".

2 כתרמים: בעמוד 12, ליד כותרת העמוד "מאירים את הנוערים" ובעמוד 14, מעל מדור "ספור שבועי בהמשכים".

ילדים עם האזינו

שני נערים מתוקים שקוראים בשיקקה את המגזין המפאר.

חידה?

על איזה הר צוה השם שמשמה יעלה?

תשובה לחידה משבוע שעבר: התורה הקדושה - לא בשמים היא.

חידת תחובי

איזו תפלה מסתתרת בסמלים?

יש לקרא חמין לשמאל!

תשובה לחידה משבוע שעבר: מעלות.

חידת גפרורים

הוסיפו שני גפרורים כך שהמשוואה תהיה נכונה. כתבו לנו את הפתרון ושלחו <<

9+6=16

(באדיבות: סמרטוט)

מצאו 7 ההבדלים



ילדים יקרים, יודעים את התשובה לחידות שלנו? ופוי! כתבו לנו ואולי תיכנסו להגרלה. ומי יודע, אולי גם שמכם יתפרסם במגזין שלנו - מייל MAG@TV2000.CO.IL

מאוחדות בסליחה

ערוץ 2000 מתכבד להזמין 7:

ערב סליחות עבנה לנשים



"לך אלי תשוקתי..."
הזמרת דורון & יעל
הזמרת אזולאי כליפא



הרבנית
ליסה דדון
במעמד הפרשת חלה



הרב
עידו סממה
שליטי"א



הרב
יהודה יוספי
שליטי"א

נתת לי חיים
הכנה ליום כיפור עם
המקובל הרב
יוסף ביטון
שליטי"א



סליחות בחצות
עם הפייטן
חיים יהודה

מעמד תפילה מרגש
עם אמהות החטופים



פתיחת שערים:
20:00!
הרשמה מראש חובה
לפרטים: נטלי 073-2866523

יום חמישי
ח' תשרי
10/10/24

אולמי
"האצילה"
רחוב היצירה 10 רמלה