

# ערוץ 2000

נאיריק את השבת

**מגזין מוגדל**  
סיכום פעילות  
זיכוי הרבים  
לשנת תשפ"ד

”למען ידעו דרתיכם כי  
בסכות הושבתתי  
את בני ישראל  
בהוציא אותם  
מארץ מצרים  
אני ה' אלהיכם

”ויכון בישיבתה שצונו  
הקב"ה ליישב בסכה  
זכר לציאת מצרים,  
וגם זכר לענני הכבוד  
שהקיפו אז להגן עלינו”

אין לעיין בטעות התפילה - המגזין טעון גניזה

## זמני החג

| ערים    | כניסה | יציאה | ר"ת   |
|---------|-------|-------|-------|
| ירושלים | 17:30 | 18:41 | 19:21 |
| תל אביב | 17:45 | 18:42 | 19:18 |
| חיפה    | 17:35 | 18:41 | 19:16 |
| באר שבע | 17:48 | 18:43 | 19:19 |



ע"מ 23

**כמה שנה הספה?**  
לירון עזר



ע"מ 16

**דמעות של אהבה**  
הרב דניאל אוחיון



ע"מ 15

**ה"כור הנווד" שניצל מפגיעת טיל**  
יהונתן דדון



ע"מ 14

**חייב לקרוא לילד בשם שניתן לו בברית?**  
הרב שמשון פוקס



ע"מ 2-9

**יומן סיכום שנת תשפ"ד בערוץ 2000**  
המערכת



הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000

**כדאי להתנות ולומר "איני בודל מנוי הסוכה כל בין השמשות של שבעת ימי החג" - ובכך יוכל להיזם או להסירם.**

העלון מוקדש ל"ענין" אלעזר בן עישה, פרלה בת שמחה, דוד בן ציפורה ונפתלי, איטל איטה בת לביאה בתלחט"א, אפרים בת שושנה תהילה, לאון בן זוהרה לרפואה שלמה: מיכל רחל בת זוהרה, לביאה בת איטה | **לברכה והצלחה:** מרדכי בן שרה, דרור בן שרה, טליה מור ומשפחתה, גליה בת לריסה ובני משפחתה

ליזווג הגון: אסף בן רותי | **בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 073-2866527**

בשנה החולפת חשנו בהתעוררות הגדולה של עם ישראל וברצון ההולך וגובר להתקרבות לדרך התורה ולאבינו שבשמים: הבאנו לכם הצצה קטנה לפעילות האדירה לקירוב והפצת יהדות שחוינו בהפצת היהדות בערוץ 2000 בשנה החולפת.

**סך כמות דקות הצפייה וההאזנה**

שרבבות אנשים ונשים התחזקו בזכות תכני ערוץ 2000 בשנת תשפ"ד

**900,668,221**

בזכותכם ובכוח השותפות שלכם זו היתה שנה של פריצות דרך בכל המחלקות

סיכום  
שנת  
תשפ"ד  
בערוץ  
2000

**האזנה**

03-378-2000

**5,069,054**

האזנות

**אתר יהדות ותוכן**

**12,108,168**

כניסות

www.tv2000.co.il

השנה זרכו את תוכן ליכוי הרמיקס של ערוץ 2000





הצצה לערוץ היהדות החזק ברשת

סך כמות הצפיות וההאזנות בכלל הפלטפורמות:

**73,361,911**



מתווכרים < מעודכנים < מחוזקים

**חיזוקים ועדכונים בוואצאפ**

**25,986**

משתמשים מקבלים מדי יום את התוכן המקורי והאהוב שלנו, שאי אפשר לעבור את היום בלעדיו. תוכן אקטואלי | סגולות | סרטונים קצרים | תוכן למעגל השנה | נפלאות הבורא | רץ ברשת.

**ניוזלטר**

**36,574**

נשלח פעמיים בשבוע, עם כל התוכן המחזק של ערוץ 2000 וגם: חדשות, סגולות, עדכונים וכל מה שחם - אצלכם במייל

**רשתות חברתיות**

**56,122,529**

Icons for YouTube, Facebook, Instagram, and Twitter.

2 - ק-120 מדינות, אלו **12** המדינות החובקניות



רבי פנחס כהן ז"ל היה יהודי יקר ופשוט, אדם של מסירות נפש, שכל רצונו היה להתקרב ולקרב את לבבות המוני בית ישראל לאבינו שבשמיים.

סיפור חייו המטלטל שזר באמונה כנה וברצון עז להפיץ את אור האמונה והקדושה ברחבי הארץ והעולם.

באותן שנים החלה תקשורת ההמונים לתפוס תאוצה בארץ, אך למרבה הצער, המדיניות השונות לא עסקו כלל בשום דבר הקשור להפצת היהדות ואור השם, אלא להיפך.

רבי פנחס, שידע עד כמה העם שבשדות, בניו של מלך מלכי המלכים, צמאים לכל טיפה של דעת וקרבת אלקים, לא מצא מנוח לנפשו. ממש כמו אברהם אבינו בשעתו שגילה את בורא העולם – מי שברא את הכל וכולנו חיים מיזו הפתוחה והרחבה, וכשידע שכל העולם טועה רק רצה להפיץ את בשורת האלקות, כך נפשו של רבי פנחס זעקה בהמייה – יש מנהיג לעולם, והוא רוצה שבניו יתקרבו אליו ויקראו בשמו!



קרדיט: עמרי אילון אשדוד

בלב נרגש, מלא רצון וכוונות טובות, הגיע רבי פנחס למעונו של המקובל הצדיק רבי אלעזר אביחצירא זצ"ל – הבבא אלעזר, ושיתף אותו במחשבותיו: "רבי, אין לי מנוחה. אבא שבשמיים מחכה לבניו, רוצה שיכירו וידעו שהוא מלך על כל הארץ, מה עליי לעשות?"

הצדיק הקדוש עצם את עיניו. שתיקתו הייתה רועמת באזני הנוכחים בחדרו המקודש, החדר שראה כל כך הרבה דברים נשגבים, ונראה היה שרגליו ניצבות על הארץ אך ראשו מגיע השמימה. ארשת פניו היתה מהורהרת, וניכר היה שדבר חשוב ורציני עומד לנגד עיניו.

"רבי", המשיך רבי פנחס בתחינה, "תברך אותי שתהיה לי הצלחה. אני רוצה להקים ערוץ שכולו קודש להשם, מקום שיפיץ את אור השם, יבעיר ניצוצות של אמונה וישדר תורה ויהדות בכל קצוות תבל".

בבא אלעזר הסתכל בעיניו של רבי פנחס, והטיל פצצה נוראה לחלל החדר: "אני מבין את הלהט שלך", אמר בחמלה, "לקרב נשמות ישראל ולהביא גאולה לעולם. אבל, דע לך! היצר נלחם בך בכל כוחותיו, ולכן עליך לבחור בין שתי אפשרויות: לעשות מהפכה בעולם התשובה, או לבטל את גזרת העקרות שנגזרה עליך ולזרע של קיימא!"

ההחלטה הקשה נפלה לפתחו של רבי פנחס ההמום. הוא הבין את גודל העניין ואת שעת הרצון שנקרתה לפניו, ולאחר התייעצות עם רעייתו שב אל הבבא אלעזר והודיע לו נרגשות, בלב שלום ונפש חפצה, כי הוא בוחר בזיכוי הרבים. הפצת אור התורה והיהדות היא משימת חיינו, אמר, והעיקר לעשות נחת רוח לבורא יתברך, כשעל ידי המפעל הקדוש הזה עוד ועוד יהודים יתקרבו לאבינו שבשמיים. זכויות אין קץ!

מבחינתו, רבי פנחס הרגיש את שליחותו של אברהם אבינו – להפיץ את אור השם בעולם. כמו שאברהם אבינו עמד בניסיון לעקוד את בנו יצחק, כך מקריב רבי פנחס את חייו ומקבל את רצון ה' – העיקר לעשות נחת רוח לבורא יתברך ולגלות את מלכותו בעולם.

שהם הם מורשתו של רבי פנחס זצ"ל.

עם השנים קמו להם עוד ועוד מחלקות ומיזמים שונים במגוון פלטפורמות, והכל כשמטרה אחת למול עיני העוסקים במלאכת הקודש: לתת מענה לכל יהודי שליבו חפץ להתקרב ולהתחזק בתורה ובמצוות!

”  
עליך  
לבחור,  
ילדים שלי  
ליבוי הרבים!  
”

ס' אדר 2000



האונייה ההיסטורית של ערוץ 2000 – הנחשון של עולם התשובה



# פריצת דרך והגשמה

## המשל"ן 'מאיר' את השבת'

אחרי ביקוש רב מצד הציבור למגזין איכותי ורב ערך הושקעו חודשים ארוכים של מחשבה מעמיקה ובניית תכנית לתוכן ייחודי שיביא אור לביתם ויפאר את שולחנות השבת של עם ישראל מכל המגזרים והחוגים, זכינו בס"ד להוציא את המגזין המפואר שלנו: "מאיר" את השבת" כשמו כן הוא, המגזין נועד להאיר את השבת לכל איש ואישה, נער ונערה, ילד וילדה, ולהפוך את השבת שלכם משבת רגילה לשבת מאירה.

מגזין "מאיר" את השבת" מעוצב בקפידה, עם תוכן איכותי וכתובה מאירת עיניים, כפי שערון 2000 יודע להגיש. עם שפע של מדורים בכל היבט ביהדות והחיים.

המגזין שלנו כולל את המדורים: פרשת השבוע, אמונה, קבלה, השקפה, חינוך ילדים, שם האדם, מזלות, בריאות, חלומות, סיפורים מרתקים, השקפה, מוסר, כשרות, ראינות בלעדיים, שבר את הרשת, בעלי חיים, גרפולוגיה, מתכונים טעימים, חידות, בדיחות, סיפורים בהמשכים ועוד.



## רוצים גם אתם לפאר את השבת, ולהאיר את הנשמה לכל המשפחה?

חייגו וקבלו את המגזין עד לביתכם:

**073-286-6527**



**הרב ליאור גלזר שליט"א**

אני שמח לברך בלב שלם את ערוץ 2000 היקר שעושים עבודת קודש בזיכוי הרבים, אשריכם עלו והצליחו.



**מרן הראש"ל הרב יצחק יוסף שליט"א**

אני רוצה לברך את ערוץ 2000 שפועלים ימים כלילות בזיכוי הרבים על מנת לחזק את התורה וההלכה על פי המסורת שלנו. ברכה והצלחה בכל אשר יפנו.



**הרב שלום ארוש שליט"א**

צוות ערוץ 2000 והצופים היקרים, אנחנו מברכים אתכם בשנה טובה ובשמחה, זיווג ושלום בית, ילדים צדיקים ופרנסה. בע"ה נקבל את פני משיח והערוץ הזה ימשיך להפיץ ולהאיר את התורה והאמונה.

# חוגי בית

שמחים לשתף אתכם בסיכום שנה מרגש של פעילות חוגי הבית שלנו במסגרת מחלקת חוגי הבית ללא תשלום של ערוץ 2000.

רבני הערוץ, אנשי רוח והגות הבקיאים כל אחד בתחומו עברו לאורכה ולרוחבה של ארץ ישראל כדי, לסייע לאלפי יהודים בכל תחומי החיים, להרוות נשמות צמאות ולקרב לבבות לאבינו שבשמיים



השנה נקראו בזכות מערכת התהילים של ערוץ 2000

**71,492** פרקים



סיכום שנה | הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני

שנת תשפ"ד תחקק בתודעה של העם היהודי לנצח. בשנה זו ניסו אויבינו להשמידנו. האזעקות, הקולות והזעקות גרמו לרבים מאיתנו להתעורר ולהבין שאויבינו מבקשים להשמידנו רק בגלל סיבה אחת. רק כי אנחנו יהודים. מאותו הרגע קיבל ערוץ 2000 החלטה גורלית: לחזק ולהגביר את התודעה היהודית בעם ישראל. אלפי שיעור תורה, הגברת מערך חוגי הבית והפצת עלון תורני ברחבי הארץ, וברוך ה' עוד היד נטויה. כלל הפעילות הזאת הוקדשה לעילוי נשמתם של הקדושים שנרצחו, לרפואת אלו שנפצעו, להצלחת החיילים שעדיין לוחמים ולהשבתם של החטופים חיים בריאים ושלמים. ומכאן נמסור ונודיע לכל מבקשי רעתנו: עם הנצח התעורר לחיים ואנחנו, כאיש אחד בלב אחד, הופכים את זעקת השבר לקול קריאה ברור וצלול: שמע ישראל השם אלוקינו השם אחד!

סה"כ השנה - **14,652** תמיכות

## עולם חסד יבנה

מחלקת החסד של ערוץ 2000 בזכותכם גם השנה תמכנו וסייענו לאלפי פונים ופונות לקבלת תמיכה

## חיזוקים שהתקבלו בס"ד

|             |            |            |             |                 |
|-------------|------------|------------|-------------|-----------------|
| לשון הרע    | צניעות     | תפילין     | טהרת המשפחה | שבת             |
| כיבוד הורים | לימוד תורה | גמילות חסד | כבוד הדדי   | קדושת בית הכנסת |

סך כל החיזוקים: **50,622**



מכון הספרים של ערוץ 2000 מתכבד להגיש לכם חלק מהפעילות הענפה



### לוח שנה חדש ומפואר

לאחר חודשים רבים של עבודה מאומצת ומדויקת על ידי צוות מכון הספרים של ערוץ 2000, הוצאנו לאור לוח שנה מפואר ומרהיב, על פי הזמנים המדויקים של המומחה הנודע הרב איתן צקוני שליט"א. בתוכו משולבים גם תאריכי הפטירה של גדולי התורה מצוקי ארץ, וכל התוספות החשובות לתועלת כל בית יהודי.

**156**  
אברכים

מעלת לימוד התורה בשבת היא גדולה לאין שיעור, כמו שמובא בספר שיבת ציון "שכל שעה של לימוד תורה בשבת נחשבת כמאה ושבעים מיליון (!) שעות של לימוד תורה בימות החול".

ובכל שבת 156 אברכים תלמידי חכמים עמלים בתורה בתוספת שעות מלימודם הרגיל, זכות זו עומדת ומגינה על עם ישראל בכלל ועליכם השותפים של ערוץ 2000 בפרט, אשריכם ואשרי חלקכם.

הספר שירומם אותך!



"משמת רבי עמרים - בסלון השקדנים"

### הספר שר ההתמדה

יצירת מופת המתארת בהרחבה את תולדות חייו של

### שר ההתמדה

מרן הגאון הצדיק רבי עמרם אזולאי זצוק"ל

לאורך תחנות חייו:

עפרו ← פורת יוסף ← בית הדין ← בני ברק

כשהכל סובב סביב ציר אחד: התורה הקדושה

יצא לאור לרגל חצי יובל לפטירתו, 400 עמודים מרהיבים של גנוזות, מסמכים, כתבי יד, תצלומים נדירים ועוד...

\*\*\*

ניתן להשיג ברשת **קולמוס** ובחנויות הספרים הנבחרות



הגאון הגדול הרב **משה מאיה שליט"א** זקן מועצת חכמי התורה



הגאון הגדול הרב **מסעוד בן שמעון שליט"א** רבה של בני ברק

התקבל בכבוד בבתי גדולי ישראל

## כולל שבת

תורה בשבת תענוג



**הרב אריה דרעי (65)**  
**ירושלים - יו"ר תנועת ש"ס**

שלוחא דרבנן, המבוגר האחראי הבלתי מעורער שהוביל להקמת ממשלת האחדות כנגד כל הסיכויים. בכל ההחלטות הגורליות הוכיח את כושר מנהיגותו, מעשיו קידשו שם שמים ברבים וזכו לשבחים מכל כיוון.



**יוסי לניאדו (55)**  
**אשדוד**

מתנדב זק"א, שבמהלך ימי ההתנדבות המופלאים בזירות הקשות שביישובי העוטף בתחילת המלחמה, קידש שם שמים בתקשורת העולמית כאשר פרץ בבכי באמצע ראיון שריגש והרטיט מדינה שלמה.



**מנחם קלמזון (37)**  
**עתיאל**

מבוקר שמחת תורה נטל חלק בקרבות ובחילוץ כמאה מתושבי קיבוץ בארי. למחרת נהרג אחיו אלחנן הי"ד בידי מחבל בפתח אחד הבתים. חתן פרס ישראל על גבורה והצלה.

ציילום: דף הפיס'



**ישי דריקס מגיש:**  
**י"ב מקדשי השם לשנת תשפ"ד**

לאחר שנה כל כך מאתגרת, בחרנו בערוץ 2000 להוקיר 12 אנשים מיוחדים שעשו קידוש השם גדול בשנה שחלפה לה. היו כל כך הרבה טובים ומעולים, כך שלבחור את ה-12 היה קשה מאוד. אבל בסוף עשינו את זה, והנה הם כאן לפניכם. אלו האישים המיוחדים (לפי סדר א"ב) שעשו ופעלו למען הכלל, במסירות נפש ועם אהבת ישראל גדולה.

מצעד

מקדשי השנה

שנת ארנן 2000

### כמה חלוקות החלוקות החונות כ-70 עובדים:



**עידן משולם**  
**מנהל מחלקת הדיגיטל**

אנחנו נרגשים לשתף את הדו"ח השנתי של מחלקת הדיגיטל שלנו. זו הייתה שנה מדהימה, מלאה בהישגים ואבני דרך ששברו שיאים. עבדנו ללא לאות כדי להוביל חדשנות, לשפר תהליכים ולהביא תוצאות יוצאות דופן. המסירות והמומחיות של הצוות שלנו השתלמו, ואנחנו גאים במה שהשגנו יחד. כשאנחנו מביטים לשנה הקרובה, אנחנו נרגשים להציב יעדים חדשים ולדחוף את גבולות האפשרי. המשיכו לעקוב אחרי הערוץ שלנו! אנחנו אסירי תודה לכם, הצופים המסורים שלנו, ומצפים לשנה המדהימה שבפתח!



**יהונתן דדון**  
**מנהל הפקה ושידורים**

בשנה החולפת, חברי צוות הכתבים והמגישים פגשו את המשפחות ושמעו מהן את סיפורי הזוועות הקשים שחוו מהשביעי באוקטובר, וכן את סיפורי הניסים. אנו בערוץ הפקנו בסייעתא דשמיא עשרות משדרים מהאולפן ומהשטח, החל מההילולות המרכזיות והשמחות הגדולות, עבור דרך ימי האבל הכבדים שפקדו אותנו במהלך השנה ועד לחודש הרחמים והסליחות, כשהמשדר הגדול האחרון היה בסליחות בכותל המערבי, שם הפקנו שידור ענק שריגש המונים. כל זאת לצד שנה מלאה בכתבות מחזקות וקטעי וידאו קצרים שנצפו בכלל הפלטפורמות ברשתות החברתיות של הערוץ.

בתקופה האחרונה אנו עמלים על סדרות ותוכניות חדשות לשנת תשפ"ה, העוסקות בנושאים רבים ומגוונים. ניפגש...





**חיים עוטר (70)  
רמלה**

אב ששכל את ארבעת ילדיו רח"ל, שלפני עשרות שנים הקים במו ידיו בית תמחוי פעיל וגם השנה מסר את נפשו במשימות קשות בעוטף במסגרת התנדבותו ביחידה 360.



**דוד אדרי ז"ל (68)  
אופקים**

בעלה של "רחל מאופקים", שלאחר הצלתם ביציאתם מביתם זכו לקדש שם שמים ברבים, בסיפור נס ההצלה המופלא ובביטחון המלא בבורא עולם. לצערנו נפטר כארבעה חודשים אחרי כן.



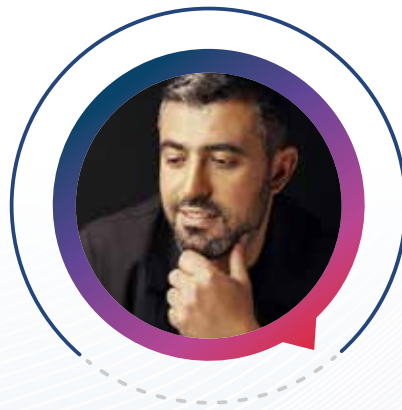
**ברק ניקסון (25)  
רחובות**

השתתף במסיבה ברעים ולאחר שניצל מהתופת הפך לאברך שומר תורה ומצוות, ריגש (בערוץ 2000) מדינה שלמה בסיפורו המצמרר ופועל בקרב צעירים למען שמירת השבת שהיא מתנה אלוקית.



**מאיר איתן (20)  
ירושלים**

ניצל בנס בזכות הציציות שעל גופו, שעצר מסור חשמלי שעמו עבד רגע לפני שהגיע אל הלב. מאז החליט לקדש שם שמים ברבים ולחלק ציציות חנים לכל דורש.



**ישי ריבון (35)  
ירושלים**

מיד עם פרוץ המלחמת יצא הזמר והיוצר המוכר למסע התנדבותי: בבוקר בהלוויות הנרצחים, ובערב מקפיץ את החיילים רגע לפני כניסתם לעזה, להגיע, לחזק ולתמוך ברוממות העם ובאחדותו.

צילום: שי פרנקו



**יעקב ארגמני (60)  
באר שבע**

אביה של נועה ארגמני שנחטפה בשמחת תורה ובחסידי שמים שוחררה כמבצע נועז. בכל ראיון תקשורתי דאג האב לקדש שם שמים ברבים ועלה פעמיים לציונו של הרבי מליובאוויטש.



**הרב שמואל רבינוביץ (54)  
ירושלים**

רב הכותל והמקומות הקדושים, שמאז פרוץ המלחמה פועל רבות לקיום עצרות תפילה המוניות ומרכזיות ברחבת הכותל כדי לאחד את העם במקום המאחד ולחזק את משפחות הנרצחים והחטופים.



**שי גראוור (35)  
ירושלים - שר החסד**

פעיל חברתי חרדי ישראלי, מייסד ויושב ראש הארגון "ביחד ננצח", שמתחילת המלחמה מסייע ותורם לחיילי צה"ל ומשפחות ההרוגים, הפצועים והחטופים. זכה בפרס אות מורשת הגבורה בעורף ובחזית.

צילום: שלומי כהן



**עמית כהן ז"ל (23)  
יישוב מיתר**

הציל צעירים מהתופת הנוראה ונרצח על קידוש השם, כשהגן בגופו על נוסעי רכב שניסה להימלט מזירת הטבע ברעים. לזכרו ועילוי נשמתו נבנה מרכז רוחני ובית מדרש.

# בסוד שיח

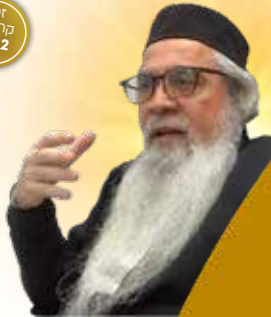


אלעד כהן בשיח אקטואלי עם המקובל הרב יוסף ביטון

## העומק הקבלי של הסוכה וארבעת המינים

**שלום כבוד הרב. ברוך ה' הגענו לחג הסוכות. ידוע שיש עניינים גדולים בישיבה בסוכה. נשמח לשמוע על העומק הקבלי בזה.**

"רבינו האר"י הקדוש מבאר בשער הכוונות את הפסוק 'שְׂמַאלוּ תַחַת לְרַאשֵׁי וַיְמִינוּ תַחֲבֻקְנֵי', ש'שְׂמַאלוּ' מתייחס לימי הדין, שהם תקופת ראש השנה, עשרת ימי תשובה ויום הכיפורים. לאחר מכן, מגיע 'וימינו תחבוקני' - שזה חג הסוכות. המקובלים כותבים שכל עניין החזרה בתשובה בימי הדין הוא לקנות כלים ראויים רק כדי שנוכל להיכנס אל תוך הסוכה! 'סוכה' עולה בנימטריה 91, כמניין שמותיו של הקב"ה - הו"ה וּאֲדֹנָי. בסוכה יש איחוד גדול של שני השמות ונוצר אור עצום שנקרא בקבלה 'האם מסככת על הבנים'. גדולי האדמו"רים נהגו שלא לצאת מתחילת סוכות ועד סופו מתוך הסוכה. יש בסוכה אור עצום, ולאור הזה אנחנו מחכים שנה שלמה".



**אילו כוונות ראוי לכוון בניטילת ארבעת המינים?**

"קודם כל צריך לקיים את המצווה כפשוטה ולהקפיד בהלכות ולכוון שאנחנו מקיימים מצוות עשה מהתורה: 'ולקחתם לכם ביום הראשון פרי עץ הדָּר כַּפֹּת תְּמָרִים וְעֵנָף עֵץ עֵבֶת וְעֵרְבֵי נָחַל...! דבר נוסף שעלינו לדעת הוא כי הנענועים שאנו עושים גורמים לאורות עליונים. זה נקרא מבחינה קבלית לנענע את החסדים בדעת דז"א [זעיר אנופי]. זאת אומרת, שישנם חסדים - אורות גבוהים מאוד - שהם כביכול נמצאים בחלק העליון של העולמות שנקראים 'ראש' ו'ידעת'. על ידי הנענועים, אנחנו בעצם פועלים כדי להפשיט את החסדים האלה - מנענעים את זה ב'דעת דז"א'. וזה יורד מהראש לגוף, ואז מגיע לעולם שלנו וגם לאדם עצמו. צריך להקפיד בנענועים הלך ושוב עד החזה ממש, ושוב ללכת ולחזור. רבותינו אמרו שהנענועים מבטלים את הטללים ורוחות רעות, וזה גם מכניע את כל כוחות הרע שבעולם".

**ידוע שאדם יכול "לשאוב" שמחה משמחת חג הסוכות לכל השנה כולה. מהי הדרך להשיג זאת?**

"הגאון מוולנה כתב שאחת המצוות הקשות היא 'ושמחת בחגך'. לשמוח בחג זו ממש מצוות עשה מהתורה! כמה שאדם שואב יותר מהסוכה - כך הוא מושך על נשמתו אורות גדולים משמות הקב"ה, שזה גורם בעצם את השמחה. כל הרעיון של שמחה הוא עניין של קדושה, וכל העניין של הקדושה נמצא בסוכה. דרכה אנו מושכים שמחה לכל השנה כולה. לכן, אחרי כל הניקיון הגדול, הישיבה בסוכה וההקפדה על קדושתה, בעצם ממלאת את הבטריה של האדם בשמחה. רמז נוסף הוא שהסוכה צריכה להיות ארעית. ככל שאדם יפנים את המסר האלוקי בחג הסוכות, ויהיה יותר עראי בענייני העולם הזה וקבוע בענייני העולם הבא, ימעיט את ענייני החומר ויגביר את הרוח, כך בעזרת ה' הוא יזכה לשמחה גדולה לכל השנה כולה. אנחנו יושבים בסוכה ומקבלים את האור הגדול הזה להשליט את הרוח, הרוחניות, על הגשם, הגשמיות. יהי רצון שנזכה בעזרת ה' לשנה טובה ומבורכת, שנה של ישועות ושמחה".



מְנַבְּהוּ בְּיָאִים שְׁהִנְהִיגוּ אֶת הַעֵם לְטַל שְׂרָבָה, וּבְזֶמַן הַחַג הַזֶּה יִשְׁלַח אֹתָהּ בְּיוֹם הַשְּׁעָנָא רַבָּה זָכָר לְמִקְדָּשׁ.

## איך הקישוטים הפכו לחלק בלתי נפרד מכל סוכה בישראל?

**אחרי שאבא מסיים עם הפטיש והמסמר, מגיע תורם של הילדים הקטנים. למעשה, קישוט הסוכה לא התחיל בדור האחרון - מדובר במנהג קדום ביותר. חזמינו ז"ל כבר דנו במה שמכונה "נוי הסוכה", הקישוטים, שמטרתם לעשות את הסוכה נאה יותר.**

**הפוסקים הכלילו את קישוט הסוכה בכלל הציורי "זה אֵלֵי וְאַנְהוּ".**

**זאת אומרת, שמלבד החיוב לקיים את המצווה - יש מצווה גם לעשותה בצורה המהודרת ביותר.**

**הסבר נוסף לקישוט הסוכה, נגזר מהכלל "תשבנו כעין חדורו".**

**מצוות הישיבה בסוכה צריכה להיות דומה לישיבה בביתו של אדם.**

**לכן, כמו שבני אדם נוהגים לקשט את ביתם - כך צריך לקשט את הסוכה.**

**חשוב לדעת, כי בזמן כניסת החג חלה על הקישוטים "הקצאה למצווה".**

**בעקבות זאת, נאסר השימוש בקישוטים לצורך אחר בכל ימי החג, אלא אם כן התנה אחרת בפירוש.**



המצפין הצפה

**מפאר את שולחן הכבוד בעצרת ה-30 לרבה של באר שבע, רבי יהודה דרעי זצ"ל**

**יש לכם תאונה מאגניית Le המצפין? לתף אותנו! info@le.co.il**

**ערוץ 2000**

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת ידעות  
 עורך: נ. נפתלי  
 ביקורת: דניאל טל  
 עיצוב: מחלקת גרפיקה  
 © כל הזכויות שמורות \*2610  
 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL



# חזון יצחק

מרן הראשון לציון  
הגאון הרב יצחק יוסף

# לייזר, שעווה או סכין: מה ההלכה אומרת על הסרת שיער?

בפצעים בפנים טיפול במשחה וכיוצא, או טיפול בלייזר - מותר בין לנשים ובין לגברים, גם אם זה טיפול קוסמטי בלבד.

וכן להסרת שיער בגוף במקום שמפריע לו, שדרך הרבה אנשים להסיר את השיער על ידי טיפול בלייזר - מותר, מפני שנתפסט הדבר בזמן הזה. והוא הדיון בשיערות שבין העיניים, או סביבות העין עד תחילת שערות הזקן, ומותר להוריד את השיערות שם במשחה או בסכין.

ומכל מקום, לענין סידור הגבות גם בדורנו אין דרך הגברים לסדר שער גבותיהם בצורה מסודרת כדרך הנשים, ולכן אין לגברים לסדר ולהוריד שיער הגבות כדרך הנשים, ורק אם ישנן שערות המפריעות לו לראייה וכיוצא [בזה] מותר להוריד השערות המפריעות והבולטות בלבד.

ובספר "ילקוט יוסף" - קיצור שולחן ערוך מבואר בכיוצא בזה, דאיש שיש בו מום או כתמים וצלקות בפניו, מותר לו לעשות ניתוח פלסטי על ידי רופא מומחה לשפר תדמיתו וצורתו, וכל שכן אם דבר זה מפריע לו למצוא עזר כנגדו, ואין בזה חשש איסור משום לא ילבש גבר שמלת אשה.



קאמר [דיבר] שאם הנהיגו כולם יחד - אין מוחין בידם."

וכן כתבו הגאונים הראשונים דבכל מקום שדרך האנשים והנשים לעשות - מותר, [משום] שהכול לפי המקום והזמן. ואף שבש"ת הרשב"א חלק על זה, מכל מקום, קיימא לן [מוסכם להלכה] כדעת הרמב"ם והטור וה"שולחן ערוך" שהסכימו לדברי הגאונים הראשונים, וכן כתב הר"ן, וסיים: "ומכל מקום נראה לי מדקדוק לשון הרשב"א שלא החמיר בזה אלא בדיון העברת שער בית השחי ובית הערוה, שאינו ראוי מצד הטבע אלא לנשים, מה שאין כן במלבושים וכיוצא באלה, גם הוא יודה דלא שייך איסור זה אלא בבגד המיוחד לאנשים בלבד, או לנשים בלבד. הלא הכי, אין איסור משום 'לא ילבש גבר [שמלת אשה]'. ועיין בשו"ת יביע אומר.

והוא הדיון בנידון דידן, לאחר שנתפסט הדבר בזמן הזה בין הנשים ובין האנשים [אצל העכו"ם] לטפל

**לכבוד היקר והנעלה שלום רב,  
[באשר] לשאלתו אם מותר לגבר להוריד שיער בין העיניים או מתחת לעיניים בלייזר, בשעווה, או בסכין - שבטביל לעשות לייזר צריך להוריד קודם השערות על ידי משחה או סכין, והאם יש מקומות בגוף שאסור שיש לחוש בזה משום "לא ילבש" [איסור תורה שלא ינהג או יתלבש גבר כמנהג נשים]?**

הנה בטור הביא בשם הרמב"ם, שלא אסרו העברת שיער בית השחי ובית הערוה לאנשים אלא במקום שאין מעבירין אותו אלא הנשים, מה שאין כן במקום שגם האנשים מעבירים אותו - מותר. וכתב ה"פרישה": "נראה דרוצה לומר אנשים גויים מעבירין אותו, דכיוון דנהוג - נהוג, ולמדוין ממנהג עובדי כוכבים בזה, שאינו דרך נשים בלבד. אי נמי [או גם] יש לומר שעל ישראל



זמן קריאה: דק 1.5

## נקודת האור - הרב עידו סמחה מרצה בכיר בערוץ 2000

### "סיימתי ניתוח בחולה אחר, אני כבר על המטוס..."



**מה הכשר?**  
מי הראשון בתורה שבנה סוכה?  
*יודעים את התשובה? שלחו לנו לחילוני!*

תשובה לשבוע שעבר:  
אישונים מפיצים רק בפרשת האינו - ולא בשום מקום אחר בתורת

**2** מוציאים שני ספרי תורה  
**4** בחג הסוכות מנענעים בארבעת המינים  
**לצד האתרוג והולולב, אוגדים בארבעת המינים:**  
**3-12** שלושה הדסים ושני ענפי ערבה  
**7** בחג הסוכות יש שבעה ימים  
**15** חג הסוכות חל בט"ו בחודש תשרי

**חג סוכות במספרים:**

לשיעור הקבוע במוצאי שבת קודש, תפשו ערוץ 2000

בירושלים העתיקה חיה משפחה שסבלה מייסורים קשים. ילד קטן, אחד משמונה, סבל ממצב רפואי נדיר - מערכת ההגנה בגופו הפסיקה לתפקד, מה שהפך את שנתו לסכנת חיים. בכל לילה, האב נאלץ להישאר ער ליד מיטת בנו, חושש שהילד יפגע בעצמו או בסביבתו.



ממקום שמה, הפך ביתם למבצר של דאגה. האב, מותש, לא תפקד ביום, והמשפחה נקלעה לייאוש. אך אז הגיעה שמועה על רופא בארצות הברית - פרופסור בעל "ידי זהב". האב, בלב שבור אך מלא תקווה, כתב מכתב לפרופסור, בו תיאר את סבל משפחתו. "אין לי כסף, עזרו לי", התחנן. הפרופסור הסכים לוותר על שכרו, אך עלויות בית החולים היו מעבר לכוחו. "בהזדמנות הראשונה שאוכל לעזור לך, אעשה זאת" הבטיח הרופא מעבר לים, והשאיר תקווה בלב האב.

וההזדמנות אכן הגיעה. הפרופסור הוזמן לבית החולים הדסה בירושלים לבצע ניתוח לדוגמה. הוא התנה את בואו בכך שיוכל לבחור את המטופל. מיד עם נחיתתו, מיהר לשכונת בית ישראל. כשהפרופסור דפק בדלת, פתחה ילדה קטנה. "איפה אבא?" שאל. "ישן", ענתה

והוא ביקש: "תעירי אותי בבקשה". הילדה השיבה בנחרצות: "הוא היה ער כל הלילה וביקש לא להעיר אותי בשום פנים ואופן!"

הפרופסור השאיר את פרטיו עם הילדה, מקווה שלא יהיה מאוחר מדי. ארבע שעות מאוחר יותר, כשהאב סוף-סוף התעורר וראה את הפתק, הוא כמעט התעלף. בשיחת טלפון נואשת, שמע את המילים המרות: "צר לי, הרגע סיימתי ניתוח בחולה אחר. בעוד זמן קצר אני עולה למטוס".

סיפור זה הוא משל לחיינו. כמה פעמים ההזדמנות דופקת בדלת, ואנחנו לא ערים?

לשיעור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, תפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 2610\* שלוחה 2

זמן קריאה: דק 1.5

## זקוקים לישועה?! רבני ערוץ 2000 תמיד אתכם



לברכה, להצלחה, לרפואה, לשלום בית, ללידה קלה, ולכל נושא שחשוב לכם.

למסירת שמות בכל עת לרבני ערוץ 2000 שיעתירו בעדכם לישועה ולרחמים:

חייגו עכשיו: 04-3760936

**תמיד אתכם!** בשעת שמחה ובשעת צרה? "ע"

# אל תוך הפרשה

הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני ומרצה בכיר בערוץ 2000



## היום שבו אלכסנדר מוקדון קיבל שייעור על צדק

### היום שבו נידונים על הגשם

זמן קריאה: 2.5 דק'

בחג הסוכות, כל אחד מאיתנו מקיים את מצוות בוראו, עוקר מבית קבע ונכנס לבית עראי. מצוות הסוכה טומנת בתוכה מציאות מעשית של עבודת ה', וגם מבחן ביחסי האדם עם בוראו. הגמרא במסכת סוכה מלמדת שאם חלילה ירדו גשמים בחג, הדבר משול לעבד שהגיש לרבו כוס מים, ורבו שפך אותם בפניו. כלומר, אם ירדו גשמים ואנחנו צריכים לעזוב את הסוכה, זה אומר שהקב"ה לא חפץ במצווה שלנו ומגרש אותנו מהסוכה. כולם מבינים שגשם הוא סימן שלילי בחג. מצד שני, המשנה במסכת ראש השנה מלמדת שבחג הסוכות נידונים על המים. ביום זה נקבע כמה מים ירדו במשך השנה. אנחנו יודעים שביום של דין צריך להרבות בתפילה כדי לזכות לישועה. כאן יש פרדוקס: אם נתפלל על גשמים ביום הדין, התפילה תתקבל, אבל גשם בסוכה הוא סימן רע. אז מה עושים? מתפללים ומפסידים את מצוות הסוכה, או לא מתפללים ונשארים בלי מים?

חכמינו ז"ל מלמדים שבחג הסוכות יש מצווה נוספת: מצוות ארבעת המינים. במצווה זו יש סודות רבים, אחד מהם הוא סוד התפילה על הגשמים. ביום הזה אנחנו לוקחים את עולם הצומח, שיש בו

סוגים שונים של צמחים, ומבקשים בתפילה שירדו לנו מספיק גשמים במשך השנה כדי שנוכל לשרוד. ללא גשמים, הצומח לא יתקיים, וללא צומח איך ישרוד האדם?

מובא מעשה במדרש "בראשית

רבה" על אלכסנדר הגדול ממוקדון שביקש לראות את חכמתו של מלך קצאי. התמזל מזלו ותביעה מעניינת הגיעה לבית המשפט: התובע קנה חלקת אדמה, חרש אותה, ולפתע מצא תיבה מלאה מטבעות זהב. הוא טען לבעל הקרקע שהאדמה לא כוללת את המטבעות, אבל בעל הקרקע טען שהאדמה נמכרה עם כל מה שבתוכה.

השניים הגיעו לבית הדין, והמלך שאל: "לשניים יש בת וכן באותו גיל, לא?" השניים, התובע והנתבע,

השיבו בחיוב. "אם כן", הציע המלך, "הכירו בין השניים, ואם השידוך יתאים - יש לכם כבר נדוניה מוכנה". העותרים יצאו שמחים מבית הדין, אבל אלכסנדר הגדול לא הבין את דבר. "אילו היה הדבר תלוי בי", אמר למלך, "גזר הדין היה חד משמעי: הייתי עורף את ראשיהם ולוקח את הכסף לעצמי". המלך נזעק ושאל אם יורד גשם במוקדון. כשענה שכן, הסביר המלך כי הקב"ה מרחם על הבהמות ובזכותן חיים בני עירו של אלכסנדר הגדול: "משום שאם לא היו לכם בהמות, עם מערכת צדק מעוותת כזאת, אין לכם זכות קיום!"

ככה, במוקדון יורדים גשמים בזכות הבהמות, אבל אצלנו הגשמים מגיעים בזכות התפילות והאמונה. בזכות הרצון לקיים את מצוות הסוכה, אנחנו זוכים לשנה טובה, שמחה ורוויה בשפע רוחני וגשמי כאחד. חג שמח!

לשידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו \*2610\* שלוחה 2

## מעל החזל - הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000

חוכמת חז"ל

### רוצים לדעת את העתיד?

כתב ה"אורחות צדיקים" דבר פלא: "ולפי שאין כל המחשבות אמת, על כן אין כל החלומות אמת. מי שירגיל את עצמו שהמחשבות יהיו אמת, גם בלילה יראה מראות אמת ויידע את העתידות כמו המלאכים".

עיצוב בתחום הבתים והבגדים. התיקון הרוחני שדרכו יוכלו למשוך על עצמם השפעות חיוביות, הוא להתמיד בשיפור תכונותיהם, לשמור על צניעות, להימנע מגאווה ושקרים ולשמור על תורה ומצוות, תוך שילוב מתמיד של רוחניות.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו \*2610\* שלוחה 2

## מזל מאזניים? כך תבחרו את המקצוע המתאים לכם



זמן קריאה: 1 דק'

עברנו מימי דין ויראה לימים של שמחה ואהבה, וזה מתבטא בבני ובנות מזל מאזניים. מצד אחד, בני ובנות המזל נוטים לדין ונצמדים לחוק בעקשנות ולעיתים בכוחנות. מצד שני, יש בהם אהבה ושמחה, עם רצון לחפש הרמוניה ואיזון, וחיבה יתרה למצוות וזיכוי הרבים. הם מעריכים מחמאות והכרת תודה, אך גם חווים מתח פנימי שעשוי להוביל לדיכאון או לשקט ומופנמות.



הסיבה לסתירה נובעת בין השאר, מימי הדין שבחודש תשרי, ראש השנה ויום הכיפורים מול ימי השמחה של סוכות ושמחת תורה. בני מזל מאזניים מאוד משפחתיים ודואגים לבני משפחתם, אך לפעמים עשויים להיות כל כך שקטים שהם לא שמים לב למה שסביבם. בני ובנות המזל מתאימים למקצועות כמו גישור, עריכת דין, תיווך או שדכנות - הודות לכישורי האיזון שלהם. לנשים בנות מזל מאזניים יש גם כישורי





דברי ציון - על פי תשובות האו"ן הרב בן ציון מוצפי

# על ארבעת המינים ועוד...

יום רביעי

- 11:03 חג שמח כבוד הרב! יש לי כמה שאלות. קודם כל, מה עושים עם ארבעת המינים אחרי החג?
- 11:05 האתרוג מבשלים בסוכר לט"ו בשבט, והלולב לשריפת החמץ.
- 11:09 גם את ההדסים והערבות שורפים?
- 11:23 כולל הכול שורפים.
- 11:30 וואלה! רגע, ומה מברכים על הריבה מהאתרוגים?
- 12:00 ריבת אתרוג ברכתה העץ.
- 12:04 צריך לברך "שהחיינו" על הריבה?
- 12:09 כיוון שבירכת על ארבעת המינים, אין לברך עליה שהחיינו.
- 12:14 רגע, ואם אישה שנטלת את ארבעת המינים בלי ברכה רוצה לאכול מהריבה?
- 12:21 מברכת שהחיינו.
- 12:30 אה הרב טוב שנזכרתי... אפשר למקם את הפלטה של שבת בתוך הסוכה? שיהיה יותר נוח...
- 12:34 כל חפץ או כלי שלא תכניס אותו בפני שרים ומלכים אין להכניסו בסוכה.
- 12:40 אפשר לפרק את הסוכה בסוף חול המועד? לא יהיה לי זמן אחר כך...
- 12:45 אחרי שמחת תורה מפרקים ולא קודם.

## רוצים להעמיץ באמונה ובטחון?

הזדמנות ייחודית שלכם להזמין את הרב יהונתן ענבה שליטי"א לסלון ביתכם - לחונן בית אישי ומעמיק.

חוויה אינטלקטואלית וערכית בנושא אמונה וביטחון, שלום בית, חינוך ילדים ועוד.

שריינו תאריך: \*2610\* שלוחה 2

אליהו אלוטית שתאפשר לכם לטאול שאלות ולקבל תשובות

ללא עלות וללא התרמות! 100% דשם סמימיו

# חסר לחיים

עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000

# אבא ואמא הם מתנה

זמן קריאה: 2.5 דק'

שלושה שותפים באדם: הקב"ה, אביו ואימו. ההורים מעניקים לאדם את הגוף והקב"ה נותן את הנשמה. לכן, כאשר ההורים מבקשים משהו, אדם צריך להרגיש כאילו הקב"ה בכבודו ובעצמו התגלה אליו וביקש ממנו, ולעשות זאת בשמחה ומתוך תחושת שליחות והזדמנות פז.

ההיחיד לאדם שלא לשמוע בקול ההורים, הוא רק במצבים שבהם ההורים מבקשים ממנו לעבור חס ושלום עברה. הסיבה שבמקרים אלה הוא לא מחויב לשמוע בקולם היא - שגם הם בעצמם חייבים בכבודו של הקב"ה ובקיום מצוותיו, ואם כן איך הם יכולים לצוות עליו לעבור על דבר ה'?

ישנן הלכות רבות ומגוונות בכל הקשור למצוות כיבוד הורים ולכן חשוב מאוד ללמוד ולהעמיק בהן.

התורה הקדושה בפרשת "ויגש" אומרת: "וַיֹּאמֶר יוֹסֵף מִרְפָּתוֹ וַיַּעַל לְקִרְיַת יִשְׂרָאֵל אָבִיו גִּשְׁתָּה וַיֵּרָא אֵלָיו וַיִּפֹּל עַל צַוְאָרְיוֹ וַיִּבְרַךְ עַל צַוְאָרְיוֹ עוֹד". ויש לתמוה: לאן נעלמו המשרתים של יוסף, אז כבר המשנה לשליט מצרים, ומדוע הוא צריך לאסוף את מרכבתו? רש"י הקדוש מסביר: הוא עצמו נכנס לאורווה, הוציא את הסוסים, רתם אותם למרכבה ויצא לקבל את פני אביו - על מנת להזדרז לכבודו.

למרות המעמד, יוסף מעדיף לקיים בעצמו את מצוות כיבוד אב.

ההורים שלנו הם המתנה הכי גדולה שהוענקה לנו בחיים והחלק הכי מצער בה שהיא מצווה לזמן קצוב בלבד. בשלב מסוים, לדאבון הלב, ההורים עוזבים את העולם וכל מה שנשאר לנו אלה הזיכרונות והערכים שהוטמעו בנו.

הגמרא מספרת על חכם אחד שהיה עשיר גדול ובעל משרתים רבים; לאותו חכם גם היו חמישה בנים גדולים. עם זאת, כאשר אביו היה נוקש על דלת ביתו - הוא בעצמו היה רץ לכיוון הדלת על מנת לפתוח לאביו ולא שולח במקומו אף אחד. תוך כדי שהיה מתקדם לכיוון הדלת, הוא היה צועק לעבר אביו "אני כבר פותח", כדי שהאב ידע שהוא נלהב ונרגש לקראת בואו. אותו חכם ועשיר היה מוציא בעצמו כיבוד לאביו ומביא לו כל מה שצריך - ולא שולח את ילדיו או משרתיו. באחד הימים ביקש האב כוס מים והבן החכם והעשיר ניגש להביא לו.

כאשר חזר עם הכוס הבחין כי האב המבוגר נרדם בינתיים. הגמרא מספרת כי אותו חכם עמד ליד אביו עם הכוס והמתין עד שיפקח את עיניו. הגמרא מעידה שבאותה השעה שהמתין עד שאביו התעורר, התחדש לו חידוש על "מזמור לאסף" בתהילים. כלומר, בזמן ההמתנה הרבה החכם בדברי תורה. ולא עזב לרגע את מצוות כיבוד הורים. מדהים!

לעוד סיפורים מרתקים ומחזקים חפשו ערוץ 2000

# חשנת החלומות - הרב בועז שלום

## חלמתם פעמיים על אותו דבר?



זמן קריאה: 1 דק'

חלום שחלמו יותר מפעם אחת הוא מסימני החלומות האמיתיים. המדרש מדיגש כי גם חלום יוסף שיזכה למלוכה נשנה פעמיים, פעם אלה היו האלומות ופעם השמש והירח.

וכן חלומי של פרעה על שנות השבע והרעב, הן על ידי הפרות והן על ידי השיבולים. וזהו סימן ברור לאמיתות החלום, וכדברי יוסף: "וַיַּעַל הַשָּׁנוֹת הַחֲלוֹם אֶל פְּרָעָה פְּעַמַיִם כִּי בְּכֹן הַדְּבָר מֵעַם הָאֱלֹקִים וּמִמָּהָר הָאֱלֹקִים לַעֲשֹׂתוֹ".

מהפסוק אנו למדים דבר נוסף: חלום שנשנה ופתרוהו הוא חלום שיתקיים במהרה. זאת, בתנאי שהחלום נשנה פעמיים באותו הלילה. לכן, קיום חלום יוסף התעכב 22 שנה אף על פי שנשנה, היות ונשנה בשני לילות.

כאשר אדם חלם שני חלומות בלילה אחד, ואפילו אם היה זה חלום אחד שנשנה פעמיים באותו הלילה, ולא הקיץ בין חלומי הראשון לשני - החלום הראשון אין בו ממש. הכלל הוא שבשני חלומות סמוכים, לעולם אין אמת אלא בחלום האחרון בלבד.

ולכן אצל פרעה נאמר לאחר החלום הראשון: "וַיִּשְׁן וַיִּחְלֶם שְׁנַיִת...". "כדי ללמדנו שאף בראשון יש אמת.

מחבר הספרים 'משנת החלומות' ומשנת הגלגולים'

# בריאות ע"פ הרמב"ם

הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית  
וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



## כך תשפרו את ביצועי

## המוח שלכם

מחקר שפורסם בינואר 2024 מצא תוצאות רלוונטיות במיוחד לכל אחד מאיתנו:

זמן קריאה: דק 1.5

אנשים שמבצעים פעילות גופנית בצורה סדירה וקבועה, הם בעלי נפח מוח גדול יותר בהשוואה לאנשים שאינם מתאמנים באופן קבוע. המחקר מצא כי נפח החומר הלבן, החומר האפור וההיפוקמפוס היו גדולים יותר אצל העוסקים בפעילות גופנית. החומר האפור הוא תאי המוח שלנו, בעוד שהחומר הלבן מורכב מהעצבים שמקשרים בין הניורונים.

כלומר, לא רק שאדם שתרגל פעילות גופנית איבד פחות תאי מוח עם השנים, אלא גם הקשרים בין הניורונים היו מרובים יותר. למה זה טוב? כי קשרים רבים בין ניורונים מעידים על זריזות חשיבה, מהירות חשיבה ויכולת קוגניטיבית טובה יותר. למעשה, ככל שמספר הקשרים בין תאי המוח גדול יותר, היכולת לבצע פעולות מורכבות יותר - משתפרת. כולל היכולת של חשיבה מורכבת.



בריאות, בריאה ובורא

ההיפוקמפוס, שקיבל את שמו בשל דמיונו לסוסוניים שוכב, נמצא בתוך האונה הסמוכה לעצם הרקה. לבני האדם יש שני היפוקמפוסים, אחד בכל צד של המוח.

הוא למעשה האזור במוח שאחראי בין היתר על זיכרון לטווח ארוך, כולל על יצירת זיכרונות חדשים. על פי מחקרים אחרונים שנעשו בתחום, יש לו חשיבות גם בכל הקשור ליצירתיות האדם.

למרות שממבט ראשון לא נראה שיש קשר בין פעילות גופנית לבין שיפור זיכרון ומניעת איבוד תאי מוח, המחקר הזה ועוד רבים אחרים מצאו קשר מובהק כזה. רוצים לשפר את יכולת החשיבה שלכם? כדאי שתתחילו לשלב פעילות גופנית בשגרת יומכם! כמובן, לא על חשבון לימוד תורה 😊



### חושבים ביהדות

#### תרומת מעשר:

החלק מהפירות והירקות שעל הלוי לתת תרומה לכהן, מתוך המעשר, העשירית, שהלוי קיבל מהישראל. גם בימינו, חייבים להפרישו במקום הלוי למרות שאין בית המקדש, ולאבד את תרומת המעשר מכיון שאנו טמאים ואסור לכהנים לאוכלו בטומאה.

#### שניים מקרא ואחד תרגום:

תקנה הלכתית לקראו מדי שבוע את פרשת השבוע פעמיים בנוסח המקרא ופעם נוספת בתרגום אונקלוס. מקור הדין מהתלמוד הבבלי, שם אמרו חכמינו ז"ל: "לעולם ישלים אדם פרשיותיו עם הציבור שניים מקרא ואחד תרגום", ושם מובטח כי זו סגולה לאריכות ימים.

# שם האדם

הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי לשם האדם ומרצה בכיר בערוץ 2000



## האם חייב לקרוא לילד

## בשם שניתן לו בברית?

אל קבלת הקהל הנערכת מטעם ערוץ 2000 בעיר ראשון לציון, הגיעה אישה עם בנה. תוך כדי שהיא מבקשת עצה למציאת זיווג עבורו, סיפרה לי האם שעוד לפני שבנה נולד היא התגרשה מאביו. כשהגיעה עת הכנסתו בבריתו של אברהם אבינו, החיוב על אביו היה למולו. האמא סיכמה עם האבא על השם שיינתן לבנם, אך בהגיע עת ההכרזה "ויקרא שמו בישראל", האבא אמר שם אחר מהמוסכם. כמובן, היא הביעה את מחאתה בקול רם, ונוצר מצב לא נעים. במשך השנים, האבא קרא לו בשם שהוא נתן, והאמא קראה לו גם בשם זה (בגלל הדילמה שנוצרה לה) וגם בשם שהיא רצתה. כאן נשאלתי, איזה שם קובע, והאם עד לרגע זה היא נהגה נכון.

זמן קריאה: דק 2

להלן תשובתי: מקרה דומה הגיע לפתחו של אחד מגדולי הדור הקודם, רבי משה פיינשטיין זצ"ל. במקרה זה, הורים גרושים לא הצליחו להגיע להסכמה לגבי שם הילד. לא זו בלבד, אלא שהאם עשתה ברית במחטף בלי להזמין את האב, וקראה לבן שם על דעת עצמה, והאב דורש לשנות את השם לפי רצונו או לפחות להגיע לשם מוסכם.

בנוגע לנתינת השם, בלי להתייחס לשאר הדברים במקרה זה, הרב פיינשטיין כותב שאין שום בעיה במה שהאם נתנה שם לילד, ואין צורך לשנות את השם. יש לה רשות לקרוא לילד איך שהיא רוצה, אך גם לאב יש רשות לקרוא לו בשם אחר לפי רצונו. במקרה זה, הילד יהיה בעל שני שמות, ואף אחד מההורים אינו יכול לקבוע איזה שם יתקבל יותר, אלא כפי שיהיה במציאות זהו השם העיקרי. כך מצינו בבנימין, שרחל קראה לו בן אוני, ואילו יעקב קרא לו בנימין. מה ששמו של יעקב התקבל יותר אינו משום שיש לאב זכות עדיפה, אלא מכיוון שבפועל רחל אמנו, שנפטרה צעירה, פשוט לא הייתה שם כדי להטמיע את השם בן אוני. והוא הדין אם יש כל סיבה אחרת ששמות אלו התקבלו באופן שונה. גם אצל משה רבנו, אביו ואימו והקב"ה - כל אחד קרא לו בשם שונה, והשם שהתקבל בפועל היה דווקא השם שבתיה, בתו של פרעה, נתנה לו.

לישירור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחונ בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו \*2610 שלוחה 2 לייעוץ וברכה מהרב חייגו 04-3727044

## האם מותר לאכול ולשתות בבית הכנסת?



באופן כללי, האכילה והשתיה בבית הכנסת אסורות, אך ישנן סעודות מצווה המותרות. יש דעות שונות בפוסקים לגבי סעודות מצווה, ולכן יש לשאול מורה הוראה. חשוב להקפיד על כבוד המקום, ניקיון, צניעות הלבוש והפרדה בין גברים לנשים. סעודות כמו חתונה ושבע ברכות אינן מותרות. נוהגים להגיש מזונות ביום ה"יאריציט" ובימי היולדות, אך ראוי לעשות זאת בחדר צדדי. יש הקלות בשתייה לצורך תפילה ואכילת עראי בשיעור תורה, ואף אכילת קבוע למי שלומד תורה זמן ממושך.

זמן קריאה: דק 0.5

לישירור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחונ בית ללא עלות וללא התרמה חייגו \*2610 שלוחה 2



# "הטיל העיף אותי באוויר, תוך כדי חיינתי ואמרתי תודה לקב"ה"



הנס של "הכנר הנווד": גם במצבים הכי מורכבים בשדה הקרב - ידעתי שה' מלווה אותי. ידעתי שהוא שם איתי"

זמן קריאה: דק' 3.5

זוכר שאפילו השתעשעתי במחשבה על איך אני עף בזווית יפה כל כך, חיינתי לעצמי, וזהו - איבדתי הכרה".

**איך הצלחת לזכור להניד תודה לה' בסיטואציה כזאת?**

"אתה יודע, גם במצבים הכי לא ברורים ידעתי שהקב"ה מלווה אותי, ידעתי שהוא שם איתי. 11 מתוך 12 הצלעות שלי נשברו בצורה משמעותית בפציעה הזאת. חטפתי מכה קשה בראש וברגל, אבל מיד כשהבנתי שאני פצוע - אמרתי תודה לה'. הרופאים אמרו לי: 'אם זה היה פוגע קצת ימינה, קצת שמאלה, אתה היית מת'".

**חזרת לנגן?**

"בזמן הטיפול, הקב"ה שלח לבית החולים מלאך עם גיטרה, מישהו שהכניס את הגיטרה לידיים שלי. ניסיתי לשיר 'יה אכסוף' והרגשתי שזה עוזר לי להתרפא".

**מה החלום שלך?**

"החלום שלי שיהיה פה טוב, שתהיה גאולה. ברמה הפרטית, אני רוצה לנגן, להפיץ אור, ולעשות מוזיקה שתחזק אנשים".

**מה חשוב לך שעם ישראל ידע?**

"חשוב לדעת שאנחנו חזקים ושיש לנו עוצמה. אני משתדל להביא את הסיפור של המלחמה, להאמין ולהתחזק. בסופו של דבר, זהו תהליך של הגאולה".

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות - פשוט ערוץ 2000



## 11 מתוך 12 הצלעות שלי נשברו חטפתי מכה קשה בראש וברגל, אבל מיד אמרתי תודה לה'



ומרגש. פתאום משהו באווירה המלחיצה השתחרר. נכנסנו פנימה והתחלנו את הקרב הראשון שלנו".

**אתה זוכר על מה זיברתם באותו "קידוש" מאולתר?**

"אני זוכר שאמרתי לחברים שלי שבזמן הזה, בליל שבת, שרים בכל בית בישראל 'שלום עליכם'. סעודת שבת במשפחה יהודית היא רגע מיוחד, אבל לפעמים גם לחוץ. לכן, אמרתי להם, בואו נבקש שיבואו 'מלאכים של שלום' לתוך כל משפחה ומשפחה, ושהזמן הזה יהיה זמן של שלום. אמרתי להם שעכשיו גם אנחנו נהיה מלאכים של שלום. אנחנו צריכים להיכנס לעזה ולשאת את המסר של שלום לארץ שלנו".

**ומתי נפצעת?**

"באחד הימים, ככל שהתקדמנו פנימה, הייתה תקלה במונע. בזמן שאני מטפל בתקלה, נפתחת לכיווננו אש אויב. טיל נ"ט פוגע בנו ואני עף מהטנק. אני מתחיל ממש לעוף, אבל אני מרגיש שאני חי. אני יודע שאני חי ומיד אמרתי תודה לקב"ה. אני

כשמרדכי שנוולד היה בן חמש נהרג דודו מאיר, שהיה כנר מחונן. באזכרה הקרינו בני המשפחה סרטון של הדוד האהוב מנגן בכינור, והילד מרדכי הוקסם. כשהגיע הביתה הודיע להוריו: אני רוצה ללמוד לנגן בכינור. מאז, מדובר בסיפור אהבה. את האהבה השנייה בחייו, הוא חולק לטבע. כמי שנוף ילדותו היה הרי הגולן ולא הצליח מעולם להשלים עם גזרת הוריו לעבור למרכז הארץ, הוא החליט לגור במשאית. כנר נודד.

בבוקר השבעה באוקטובר, הטלפון הסלולרי של מרדכי צלצל. מהקו השני הכריזו: "צריכים אותך, עכשיו". בלי לחשוב פעמיים, מרדכי אסף את הציוד וירד דרומה, תוך שהוא מבין: מדינת ישראל במלחמה שלא ידעה כמותה.

**אתה זוכר מה הרגשת לפני הכניסה לעזה?**

"בסופו של דבר אנחנו נכנסים עם כוח מאוד גדול לתוך עזה, אף אחד לא יודע מה הולך לקרות, זו מלחמה, אנשים נפגעים, ויש לחץ באופן טבעי. צריך לעבור אותו, אבל זה טבעי".

**אתה זוכר את היום שבו נכנסתם?**

"נכנסנו לקרב בליל שבת. ונזכרתי שלפני שנכנסתי, הרב בבסיס הביא לנו מיץ ענבים לקידוש. כל הצוותים בטנקים, עם אוזניות וקסדה, מתחילים לשיר ולזייף ביחד 'לכה דודי'. דתיים ולא דתיים, כולם ביחד. זה היה מחזק



## המזל הולך להשתנות

פתיחת המזל לשמחה מעצבת

מרגישים חסומים? המזל שלכם תקוע?

יש לכם הזדמנות מיוחדת להזמין את הרב מנחם וייס שליט"א מומחה עולמי למזלות לסלון ביתכם למפגש אישי וחוויתי! ותגלו כיצד ניתן לשנות הכל לטובה על פי מקורות חז"ל

100% דם נתיים  
ד"ר עזתי  
ד"ר מרדכי  
חייגו עכשיו  
\*2610 שלוחה 2





# דברים שאתם חייבים לדעת על ארבעת החינים

- 1 ארבעה מיני צמחים שהתורה מצווה על נטילתם בחג הסוכות.
- 2 חז"ל סימנו אותם כאתרוג, לולב, הדס וערבה.
- 3 נהוג לאגוד את ארבעת המינים ולשאת אותם במהלך החג.
- 4 המצווה מתקיימת בהנפה ונענוע של ארבעת המינים בסדר מיוחד המתקיים במהלך התפילה.
- 5 מהתורה, המצווה ליטול את ארבעת המינים היא רק ביום הראשון של החג, ורק בבית המקדש המצווה היא כל שבעת ימי החג.
- 6 לאחר החורבן, הרחיבו חז"ל את המצווה ותיקנו שיש ליטול את ארבעת המינים - גם מחוץ למקדש במשך כל שבעת ימי החג זכר למקדש.

## בגן האמונה

המשפיע הרב שלום ארוש

# "אף פעם לא היה לי רע!"



רבי זושא היה אדם עני בצורה שלא ניתן לתאר. אחרי שמע את השאלה, הצטער מאוד ואמר: "אתה בטוח שאל"י המגיד שלח אותך? לצערי אינני יודע את התשובה, כי אף פעם לא היה לי רע בחיים. אולי אתה צריך ללכת למישהו שהיה לו רע והוא בירך בשמחה על הרעה כמו שמברכים על הטובה. אני באמת לא מבין למה המגיד שלח אותך אליו!"

אף פעם לא היה לי רע! מדהים! האמונה של ר' זושא הייתה כה חזקה, עד שלא רק שלא חווה רע, אלא ראה בכל דבר מה' את הטובה.

אחד הגיע למגיד ממעזריטש, רבו של ר' זושא מאניפולי, ושאל אותו: "איך אפשר לברך בשמחה את הברכה 'דיין האמת' כמו שמברכים בשמחה 'הטוב והמטיב'? כיצד ניתן לברך בשמחה על רע, כאשר זה רע? זה דבר קשה מאוד." המגיד ענה לו: "תשמע,

את התשובה על השאלה הזאת יודע רק ר' זושא. אם אתה רוצה תשובה, לך אליו!"

אחרי מסע לא קל, הגיע אותו יהודי אל רבי זושא: "המגיד ממעזריטש שלח אותי לשאול אותך שאלה, והוא אמר שרק אתה יודע את התשובה."



לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000

### פאנלה אחיתית - הרב עמנואל מזרחי - מרצה בכיר בערוץ 2000

#### רוצים להיות שמחים לנצח?

גורי האר"י ז"ל כתבו שאדם שיהיה שמח וטוב לב ולא יצטער כלל בחג הסוכות, "מזבטח לו" שתעלה לו שנה טובה והוא יהיה שמח לעולם. המקובלים מוסיפים כי כל המתנות, השפע והחסדים בכל השנה נמשכים מחג הסוכות, וכגודל ההשתדלות כך גודל השפע.

לשידור הקבוע ביום שישי בשעה 19:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו \*2610 שלוחה 2



## חנוך לנער - הרב דניאל אוהיון - מרצה בכיר בערוץ 2000

# "אחד הבחורים עבר תאונה ונשאר צולע ברגלו..."



ברגלו. העובדה שנהיה בעל מום גרמה לו לצער נורא, עד שלא היה יכול לחזור וללמוד כבעבר. החלטתי לקחת אותו למעונם של גדולי ישראל כדי שיקבל מהם 'זריקת עידוד'. לאחר ביקור בביתם של כמה מגדולי ישראל, החלטנו ללכת גם לביתו של הגאון הגדול רבי מיכל יהודה ליפקוביץ' זצ"ל."

"כאשר הסברתי לראש הישיבה על מצוקתו של הבחור, הוא קירב אותנו אליו בחיבה, לקח את ידו וליטפה בחום רב. הליטוף היה מלווה בדברי נחמה וחיזוק: 'התורה הקדושה תגן ותשמור עליך יקרי. תמשיך להתייעץ בלימוד, עוד תזכה להיות גדול בתורה'. במשך דקות ארוכות המשיך הרב לדבר אל ליבו של הבחור ולהרעיף עליו שפע של אהבה."

"לפתע הרגיש הבחור כי מים חמים נוזלים על ידו. היו אלה דמעותיו של ראש הישיבה... מצבו של הבחור כל כך נגע לליבו, עד

הרב יעקב ישראל קניבסקי זצוק"ל, מחבר הספרים "קהלות יעקב", רשם עצות נפלאות בחינוך הילדים, המותאמות במיוחד לדורנו.

לנהוג עם הילדים ביד רכה ובדרך נועם, ללמוד מוסר עם הילדים מדי יום במשך כעשר דקות, להחדיר בילדים שאין העולם הפקר, אלא יש שחר ועונש. להזכיר לעצמנו כי למרות הקושי בחינוך, אל לנו להתייאש!

לחיות ולהרגיש את התלמידים. כאשר רואים תלמיד מתרשל, יש לחקור את סיבת הדבר. מלבד הסיוע לנפשו של הילד, הנהגה זו מביאה גם לקשר ואהבה. ברור שזה היחס הרצוי גם להורים עם ילדיהם.

דוגמה נפלאה להשפעת הקשר החם ניתן ללמוד מהמעשה שהביא הרב יצחק זילברשטיין שליט"א בספר "הוערב נא" בשם משגיח של ישיבה קדושה:

"אחד המצוינים שבבחורי ישיבתנו עבר תאונה והפך להיות צולע

זמן קריאה: 1.5 דק'



שדמעות ניגרו על ידו ללא הפוגה. כאשר ראה והרגיש הבחור את בכיו של הרב, גם סקר דמעותיו נפרץ, והוא המשיך לבכות מהתרגשות גם אחרי שיצא מבית הרב."

הבחור המשיך את לימודיו בישיבת 'לייקווד' בארצות הברית, וברוך ה' עשה חיל והפך לבן עליה מופלג. כעבור שלוש שנים שב ארצה והתחתן. כאשר נפגשנו באיזו שמחה, אמר לי: 'המשגיח בוודאי זכר את הסבב בביתם של גדולי התורה. ברצוני לומר למשגיח שדבריהם עודדו וחיזקו אותי מאוד, אך הדמעות של ר' מיכל יהודה עדיין מחממות את ליבי!"

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו \*2610 שלוחה 2

הרב מיכל יהודה ליפקוביץ' << (צלום: שוקי לרר)



בפינה זו, בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהומקו על ידי ערוץ 2000 למטרת קירוב הציבור הכללי

# שביל את הרשת



## ההשקפה



ראש הישיבה הרב ראובן אלבז



363,264 צפיות

03:02 / 07:22

והשבוע - השיחה המרגשת עם מוטי סנדיאן, ששכל את בנו משה הי"ד בטבח בשמחת תורה, חיזקה מאות אלפי יהודים באמונה. בראיון לערוץ 2000, מוטי מזכר ברגע שבו ראה את הקצינים עומדים בדלת. "הבנתי לבד למה הם באו. ידעתי שמה שבורא עולם עושה זה הכי טוב". אחרי הבשורה הנוראה, מוטי מתאר את החיבוק שקיבל משמיים: "הרגשתי בכל שלב כאילו הקב"ה מדבר אלי..."

# מה מלמדים אותנו ארבעת המינים!?

"ולקחתם לכם ביום הראשון פרי עץ הדר כפת תמרים וענף עץ עבת וערבי נחל ושמתם לפני ה' אלקיכם שבעת ימים". מדוע כותבת התורה את המילה "לכם"?

זמן קריאה: 1.5 דק'

התורה מרמזת לנו שעלינו לקחת את עצמנו עם המצוות. כמו שאומרים: "קח את עצמך בידיים". זהו תהליך של לקיחת עצמנו והקפצה לדרגה גבוהה יותר, לקיים את המצוות בהידור ובשמחה. חז"ל דורשים על הפסוק "זה אלי ואנוהו" שעל האדם להשתדל להזדר במצוות ולעשותן נאות כמה שיותר: סוכה נאה, לולב נאה, שופר נאה וכו'.

עלינו לקיים את מצוות יום טוב בשמחה, את מצוות שבת בשמחה, לקנות מאכלים טובים, לאכול ולשתות ולהתענג במצוות עונג שבת - בהידור. כאשר אדם מקיים מצוות בהידור, הוא מראה שכל פעולותיו אינן רק כדי "לצאת ידי חובה", אלא כדי לתקן את עצמו ולעשות נחת רוח לפני ה' יתברך על כל הטובות שהוא עושה איתנו.

חכמינו ז"ל אמרו כי במצוות נטילת לולב, צריך להוליך ולהביא לארבע רוחות העולם, ולמעלה ולמטה. "בכוח זה", אומרים רבותינו, "נמנעים רוחות רעות וטללים רעים". בעולם קיימים כל מיני סוגי חיידיקים ומחלות, ורוח רעה יכולה להעביר אותם. הנענועים בלולב עוצרים את המחלות והטללים הרעים מלהתפשט.

במסכת סוכה מסופר כי רב אחא בר יעקב, מחכמי הגמרא, היה נוטל את הלולב ואומר: "דין גירא בעיניה דסטנא!" [הלולב יהיה כחצים בעיניים של השטן]. כמו שכתוב במדרש: כאשר שני אנשים נכנסים לדיון, מי שיוצא עם השרביט של המלך - סימן שהוא ניצח. כך גם עם ישראל נוטל את הלולב, השרביט של המלך, להראות שיצאנו זכאים בדיון ונמחלו העוונות שלנו!

לישור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

## רב אחא בר יעקב

זמן קריאה: 1.5 דק'

# שש באחרתך - ראש הישיבה הרב גואל אלקריה

## לוחות האבן שנחתו על המכונית של השכן



שמחת תורה. השכן דרש לפרק אותה עכשיו, וטען שזה מפריע לו. למרות ניסיונותיהם להסביר לו את המצב, הוא התעקש.

האב הודיע לבני המשפחה שיפרקו את הסוכה ויבנו אותה מחדש במרחק של שני מטרים מהחניה. "אף אחד לא מתלונן!", אמר האב, והדגיש שהחשוב הוא לקיים בהידור מצווה של בין אדם לחברו. ואכן, כך עשו. לפתע, בעיצומו של ליל יום טוב, נשמעו "בומים" חזקים. בני המשפחה קפצו בבהלה ונילו שלוחות אבן מהקומה הרביעית נחתו על המכונית של השכן. התברר שכאשר אחד השכנים קדח בקיר, לוחות האבן התרופפו, וכעת ניתקו וגרמו לנזק.



ומה היה קורה אם הסוכה הייתה נשארת במקום? אסון חס ושלום! כמה אפשר להרוויח בזכות ויתור אחד!

לישור הקבוע ביום שני בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000

בירושלים מתגוררת משפחה עם שבעה בנים, שיש להם סוכה קטנה. לא כולם יכולים לישון בה באותו זמן, ולכן הם עושים תורנות. באחת השנים, החליטו לרכוש סוכה גדולה מעץ. בגלל הרוחות בירושלים, הם בנו אותה בחניה, קשרו אותה היטב ותלו בה מנורות. הבנות קישטו את הסוכה, ושמתם הייתה רבה: סוף סוף יש סוכה שמכילה את כל המשפחה.

שמחתם לא ארכה זמן רב, וכעבור זמן קצר נשמעו דפיקות בדלת. השכן, מראהו כועס, אמר שיש לו בעיה עם הסוכה כי היא חוסמת לו את החנייה. בני המשפחה התנצלו והסבירו שזה לא נעשה בכוונה, והציעו לפרק את הסוכה מייד במוצאי



זמן קריאה: 0.5 דק'

רב אחא בר יעקב היה אמורא מבבל מהדור השלישי-רביעי ותלמיד של רב הונא, מראשי היהודים בפפוגיא. נודע כחסיד וחכם גדול. במסכת בבא קמא מסופר שרבא שיבח את רב אחא בר יעקב בפני רב נחמן, ראש ישיבת נהרדעא, והצהיר שהוא "אדם גדול". רב נחמן, שהיה מגדולי הדור, הסתקרן וביקש מרב אחא לשאול קושיות - וכך יידע לאמוד את חריפות שכלו. רב אחא החל להקשות שאלות מורכבות, עד שרב נחמן נאלץ לבקש ממנו להפסיק, בשל הצורך לעיין במורכבות השאלות. במסכת עירובין מסופר שכשהיה טרוד ביום בפרנסתו היה משלים את לימודיו בלילה. נפטר עקב עין הרע שהטילו עליו חבריו.

# עם ישראל חי

שי גראוור



## בדיוק מה שעם ישראל צריך טכשיו

חג הסוכות, מעבר להיותו חג שמחה והודיה, נושא בתוכו מסר עמוק של אחדות - מצרך כל כך חשוב בעת הזאת לעם ישראל. ארבעת המינים מלמדים אותנו על סוד האחדות. במדרש נאמר שכל מין מייצג סוג אחר של יהודי: האתרוג (עם טעם וריח), הלולב (הוא ענף עץ התמר, עם טעם בלבד), ההדס (עם ריח בלבד) והערבה (ללא טעם וריח). למרות ההבדלים, רק כשאנו אוחדים את כולם יחד מתקיימת המצווה בשלמותה. כל אחד שונה, אך החיבור בין המינים מדגיש את חשיבותו של כל פרט בעם ישראל. כאשר אנו מתאחדים, אפילו כשאנו שונים זה מזה, השכינה שורה עלינו.

גם הסוכה עצמה מסמלת אחדות וקירוב לבבות. בגמרא במסכת סוכה נאמר שצריך "תשבו כעין תדורו", כלומר, אנו יושבים ושמיים בסוכה, יוצאים מבתנו המוגנים ונמצאים תחת כיפת השמיים, תלמידי חכמים ועמך ישראל - העשיר והעני כאחד. חז"ל מסבירים שהשיבה המשותפת בסוכה מחברת את כולם תחת השגחה אלוקית, כפי שעם ישראל הלך במדבר מוקף בענני הכבוד. הסוכה מזכירה לנו שגם במצבים של פשטות וחוסר ודאות, מוגנים יחדיו תחת כנפי השכינה. בחסידות מסבירים שהשמחה שוברת את כל המחיצות, כך גם הישיבה המשותפת בסוכה - יחד כלנו שוברים את המחיצות בינינו וממלאים את הלב בשמחה.

זמן קריאה: דק' 2



שמחת בית השואבה בבית המקדש הייתה שמחה כללית שאין כמותה, שנוצרה מתוך חיבור, בה השתתפו כל שכבות העם - גדולים וקטנים. בשנה זו, כשהכאב היה משותף לכולנו, למדנו שהשמחה והתקווה יכולות להיות גם הן משותפות, לרפא את הלבבות. עלינו לשמוח יחד כדי להתגבר על הצער ולצמוח מחדש. רק כך, בלב אחד, נוכל לגבור על כל אויב ועל כל כאב. בגמרא נאמר: "עתיד הקב"ה לעשות סעודה לצדיקים מבשרו של לויתן". אז נסיים בתפילה לפני בורא עולם שכשם שנקים ונשב בסוכה השנה, כך נזכה לשנה הבאה לישב בסוכת עורו של לויתן. זו תהיה סוכה של שמחה, ברכות ורוחניות, בה נרגיש את נוכחות ה' יתברך. ונבקש לשאוב ממנה אור ושפע לכל השנה, שנזכה שזכות המצווה תעמוד לכל חטופינו ולוחמינו ותעניק לעם ישראל תקווה טובה, ונזכה להרגיש שמחה אמיתית בכל רגע ורגע.

הרב נתן פוקסברומר מנהל ת"ת בוסטון

## זו המצווה שהצילה את הרדב"ז

יערך שולחנו בערב שבת, כדי שיהיה מסודר בבואו מבית הכנסת. מסופר כי הרדב"ז חלה והגיע עד שערי מוות, והרופאים נאשו להציל את חייו. לאחר שבחסידי שמיים התאושש, סיפר כי הוא הובא לבית דין של מעלה וטען לזכותו שלמד תורה מתוך הדחק וחיבר את הפירוש החשוב לתלמוד הירושלמי, וביקש שבזכות זה יוסיפו לו שנות חיים, אך טענותיו לא הועילו. לבסוף, הגיע מלאך ומצא לו זכות: "כל חייו הזדרז הרדב"ז לערוך את השולחן לכבוד שבת קודש ביום חמישי בערב". זכות זו עמדה לו שיתרפא ויחיה עוד שנים רבות.

זמן קריאה: דק' 0.5



# כשר לכם?!

הרב ישי מלכה

## כך תשתו מיץ רימונים נכשו

כשהעץ הישן מפתח עץ חדש מתוך השורש, השאלה היא האם נחשב הוא כחלק מהעץ הישן. כל עץ היוצא מהשורש נחשב לעץ חדש וחייב בערלה. אם שתלנו גרעין או שתיל עץ חשוף-שורש, אסור לאכול מפירותיו במשך שלוש השנים הראשונות. בשנה הרביעית יש לפדות את פירותיו. אם "הברכנו" עץ - דהיינו הכנסנו אחד מענפיו לאדמה, פעולה הנקראת "מבריק" - כל עוד הענף מחובר לגזע ויונק ממנו, הפירות נחשבים ישנים לפי שנות העץ הגדול. אם נחתוך את החיבור, העץ הקטן ייחשב חדש ויחולו עליו דיני ערלה, ולכן אסור לאכול מפירותיו במשך שלוש השנים הראשונות מאז ניתקו. יש לזכור שישנם דינים נוספים הקשורים לכך.

בעץ הרימון הבעיה נפוצה, שכן הוא מפתח לעיתים "נצרים" או "חזירים" - גזעים חדשים מתוך השורש. זה עלול להוביל לכך שמי שאינו בקיא יטעה ויאכל את פירות העץ הצעיר לפני שחלפו שלוש שנים. בזן ה"ראש פרד", בעיית ה"נצרים" פחות נפוצה, שכן הגזע שלו חזק יותר. לעומת זאת, בזן ה"וונדרפול", הבעיה שכיחה יותר, כי שורשיו חלשים יותר והגזע מתפתח בסמיכות לגזעים נוספים. כך, קיימת סבירות גבוהה שהגזע יוצא מהשורש, דבר שמחייב זהירות רבה. זכרו זאת: בפעם הבאה שאתם רוצים לקנות מיץ רימונים מדוכן מזדמן, אל תשכחו לוודא שהפירות כשרים ונקיים מחשש איסור ערלה.

זמן קריאה: דק' 1

חלק ב' ואחרון

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף



# אחת ושקר

הרב יניב עזיז - ראש כולל נזר משה

## מותר לשקר כדי להציל מאיסור?

הבית מאיסור. וכן, הורה מרן הגאון הרב יוסף שלום אלישיב זצוק"ל, כאשר נשאל אם מותר לאדם לשקר לפני שבת, כאשר אשתו שואלת אותו מה השעה עכשיו, כדי לדעת כמה זמן נשאר לה עד שבת. הרב הורה שאם רואה אותה מתעצלת, מותר לו לשקר ולומר לה ששאריו רק עוד דקות ספורות, כדי שתזדרז ולא תחלל שבת חס ושלום. אך אם היא מתאמצת להזדרז, אין לשקר. (התשובה הובאה בספר "תתן אמת" ליעקב").

ובספר "תורת היולדת" התיר לפי פסק זה מקרה שהיה עם מחלל שבת שהיה אָבֵל. אלו היה צריך ביום שישי לקום מהשבעה, והוא שאל האם בשבת הוא עדיין אבֵל, או שכבר ביום שישי יכול לקום מאבלותו [משום ש"מקצת היום ככולו" - כלל הלכתי הגורס כי כי גם חלק מיחידת זמן נחשב לכולה]. והשיב: שאם יאמרו לו שהוא יכול לקום יחלל שבת על ידי זה, יש לומר לו שהוא עדיין באבלות, והאריך בזה הרבה.



לשיעורים נוספים חפשו ערוץ 2000

**אדם שרואה את בני ביתו קמים מאוחר לתפילה, וחושש שיעבור זמן קריאת שמע. האם מותר לו לשקר להם ולומר להם שעה שאינה מדויקת, כדי להציל מאיסור?**

זמן קריאה: דק' 1.5

תשובה: כך נשאל בספר "התעוררות תשובה", (הובא בספר "אוצר שאלות ותשובות") לגבי אדם שרואה שבניו קמים מאוחר בבוקר לאחר זמן קריאת שמע, והוא רוצה לשנות את מחוגי השעון ולהראות להם שהשעה כבר מאוחרת; ועל ידי כך הם יקראו קריאת שמע בזמנה. ופסק הרב שמותר מפני שמציל אותם מאיסור. כך העלה גם הגאון הרב יצחק זילברשטיין שליט"א בספרו "עליו לשבח", שמותר לשקר כדי להציל את בני





ההטבה מירב חלכה

# חזה עוף בחילוי בטטה ופטריות

## איגון:

- בסיר, לטגן בצל גדול עד להזהבה.
- להוסיף פטריות פרוסות ולטגן עד שהן מתרככות.
- להוסיף קוביות בטטה ולטגן עוד מספר דקות.
- לתבל בתבלינים: פלפל שחור, מלח ורוטב צילי מתוק.

## הרכבה:

- לחתוך את חזה העוף לפרוסות דקות.
- למלא את פרוסות חזה העוף בתערובת הפטריות והבטטה.
- לגלגל את החזה עוף ולהניח בתבנית, כשהצד הפתוח כלפי מטה.

## הכנת הרטב:

- בכוס, למלא את כל רכיבי הרטב: שמן, רוטב צילי מתוק, פפריקה, פלפל שחור ומלח.
- לשפוך את הרטב מעל הגלילות.
- להכניס לתנור מחומם ל-180 מעלות למשך רבע שעה או עד שהגלילות מקבלות מראה שזוף.
- בהצלחה ובתיאבון!

אזור מתכונים טעימים ומאוננים חפשי ערוץ 2000

# מאירים את הבית



## השחה האסתתרת בדפנות הסוכה

זמן קריאה: 2 דק'

בשמחה גדולה, כי כולם שווים וכולם נחשבים! בורא עולם מבקש מאיתנו לצאת מסביבת הנוחות שלנו, הבית שלנו, ולעבור לסוכה שבקושי ניתן להכניס לתוכה שולחן ומספר כיסאות... אך לא כדי להתעלל בנו חלילה, אלא להאיר את עינינו כדי שנטא את קצב החיים המטורף שלנו ונכניס לתודעתנו שכמו "הסוכה", שהיא משכן עראי, כך בדיוק ארעיים הם חיינו. במהלך החיים אנו משקיעים מאמצים רבים בצבירת הון ורכוש, ושוכחים לחיות את היום... האם זו התכלית? אנו בטוחים בצדקת דרכנו ונעלבים מכל מיילה שלא נראית לנו, כי אין לנו ספק כלל שדרכנו היא הנכונה. האם באמת כדאי לנהל כך את חיינו?



אז בואו נאט קצת, נהנה מכל יום בחיים, מניחוח הפרחים וריח רגבי האדמה לאחר הגשם. נתחיל לראות את הזולת בגובה העיניים ונהיה קשובים לדבריו, כי לעולם לא נדע מה ילד יום, ובל נשכח שהרכוש החומרי שאנו צוברים במהלך חיינו הוא זמני לחלוטין ולא ילווה אותנו "ביום הפקודה"... נלמד מצניעות הסוכה, הנמצאת בטבע, תחת כיפת השמים, ולא בין קירות בטון קר ומנוכר. למרות שהריהוט בה דל, שורה בה שמחה אמיתית, שמחת האירוח והנתינה, שמחה היוצאת מהלב ונקלטת בלבבות. זו השמחה האמיתית אליה עלינו לשאוף. מי ייתן ושמחה זו תלווה אותנו כל השנה ובכל ימי חיינו, והחל מהחג נהיה בשמחה תמיד! אמן!

חג סוכות הוא "חג השמחה", היחיד בתורה שנקשר בו שלוש פעמים הביטוי "שמחה". חג סוכות הוא השלישי משלושת הרגלים, וכמו קודמיו, גם הוא מעביר מסר להתנהלות נכונה בעולם הזה. בחג הפסח, הראשון משלושת הרגלים, למדנו על משמעות היציאה מעבדות לחירות, אך גם הבנו כי היה זה רק הצעד הראשון לחירות האמיתית. בספירה יומית של 49 ימים הגענו לחג מתן תורה, חג השבועות, שהוא השני ברגלים, ובו קיבלנו את "הוראות היצרן" להתנהלות נכונה בעולם הזה. כעת הגענו לחג הסוכות, האחרון שברגלים, והוא בא ללמדנו עד כמה ארעיים הם חיינו. החג שבו מצויים אנו "ושמחת בַּחַגְךָ... והיית אַךְ שְׂמֵחַ", הוא גם זה שמלמד אותנו "לצאת מאזור הנוחות", לפעול לפי "הוראות היצרן" ולהנות מכל יום בחיים.

מצוות החג המרכזית היא להקים סוכה ולשהות בה במהלך שבעה ימים: "למען ידעו דרתיכם כי בספות הושבתי את בני ישראל בהוציא אותם מארץ מצרים". מעבר לחובת הזיכרון, טמון במצווה זו מסר חשוב שנועד ללמדנו על ארעיות חיינו בעולם הזה. עוד מלמדנו החג על האחדות וחשיבותה: המצווה לשבת "בסוכה" ולשהות בה במשך שבעה ימים נועדה ללמדנו שכמו הסוכה, כך גם חיינו בעולם הזה אינם קבע, ולכן מצויים אנו לא רק לשהות בה שבעה ימים, אלא לארח בה כל עובר אורח בלב שלם, בנפש חפצה

זמן קריאה: 1.5 דק'

## עולם שלם כציר אחד



עליו מלמעלה. הדמות הקטנה ליד הבית מחפשת את דרכה, אך יודעת בדיוק איפה היא רוצה להיות - במרכז, קרוב לבית שלה. כמו שאומרים חז"ל: "געת ומצאת - תאמין", זה מזכיר לנו שכשהמאמץ וההשקעה שם, ההצלחה תגיע. זכור את היכולת שלך! לפעמים כדאי להתקדם לאט, בקצב שלך, וזה בסדר. אין "יחיד סגולה" - יש מי שמוצאים את הסגולה בתוכם. הכוח האמיתי נמצא בך, ברצון שלך להתאמץ ולהתקדם. אז תאמין בעצמך, המשיך להתאמץ, ודע שאתה יכול להשיג כל מה שתחלום עליו! הכוח שלך, האמונה בעצמך והיכולת להתקדם טמונים בך, אז תמשיך לנסות ותאמין שאתה יכול להגשים את חלומותיך!

הציור הזה מתאר ילד שמרגיש קטן אך יודע למצוא את מקומו במרכז העיניים. הוא צנוע ופשוט, יודע שגם עץ גדול לא יעצור אותו, והשמש תשמור עליו. עם ביטחון עצמי, הומור ויכולת הסתגלות, הילד שומר על חיוך וממשיך לצייר את עולמו. **יצירתיות וראייה רחבה:** הילד יצר עולם שלם בציור קטן - בית, עצים, שמש ודמות. הבית הקטן מייצג גישה צנועה לחיים; לא צריך ארמון כדי להרגיש בבית. **גמישות ויכולת הסתגלות:** המיקום הקטן של הבית בציור מרמז על יכולת ההסתגלות של הילד. הוא משתלב בכל מקום - בין עצים גדולים, דמויות מסתוריות או שמש רכה. זה ילד שיוודע למצוא את מקומו גם בסביבות מורכבות. **צניעות ופסטות:** ייתכן שהילד מביט בעולם סביבו עם הומור עצמי, מבין שהחיים לא תמיד גדולים ומספיק לו ה"קטן". הבית, קטן ותמציתי, מתאים למינימליסטים, כיוון שאם אין מקום, לא צריך לנקות הרבה. **יכולת לשים את עצמו במרכז למרות הכל:** הילד שם את הבית במרכז הציור, כך שגם אם הוא קטן ומסודר, הוא יודע בדיוק איפה הוא עומד ומציב את עצמו במקום חשוב. העצים, גדולים ו"לא מתעניינים" בבית, מעידים על נוכחותם. השמש, קצת כמו אמא רחוקה, זרקת קרני אור כדי להזכיר שתמיד יש מי שישמור



## רוצים מתכון מיוחד לחג?

מחפשים משהו יוקרתי אבל קל להכנה? אז אולי מתכון חדש לכבוד שבת המלכה?



### כנסו וגלו את מאגר המתכונים העצום שלנו

- עם מגוון רחב של מתכונים לבחירה:
- חלבי
  - עופות
  - דגים
  - בשר
  - מלוח
  - מתוק
  - מאפים
  - פרוה

יש לכן שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל [MAG@TV2000.CO.IL](mailto:MAG@TV2000.CO.IL) והתשובה תפורסם במגזין! ואם תרצו, אז בעילום שם כמובן!



# מאיר דנע



ר' יעקב חמו  
קצת שמחה  
מזמורה לתחום הצחוק



הרב ארז קדוסי  
הסיפור שלי

## "פיצוץ הצניור" שניה את החייסו!

זמן קריאה: 1.5 דק

הוריו של נתנאל, בנם היחיד, קיוו למצוא לו מסגרת לשעות אחרי הצהריים. יום אחד, בדרכו הביתה מהמכולת, שמע נתנאל קולות שמחה שלא שמע מעולם. הוא צעד לעבר "ניגוני השמחה" שבקעו מבית הכנסת. המתפללים קיבלו אותו בסבר פנים יפות ונתנאל החליט להצטרף לחגיגה. נתנאל ישב סביב השולחן המפואר, צפה בריקודים וחש שמחה מיוחדת במינה. הוא שאל את הרב מה סיבת השמחה, ונענה בחייוך: "זו שמחה של סיום מסכת ברכות". הרב הציג לו את בעל השמחה, שאמר: "דע לך, זה ה'סיום' הראשון שלי. לא האמנתי שזו כזו שמחה! תנסה, זה עונג לנשמה".

נתנאל שב הביתה, והודיע: "מצאתי חוג שאני מתחבר אליו - חוג תורה!". אבל הוריו התנגדו. נתנאל, בפעם הראשונה בחייו, התפלל לקב"ה שימצא עבורו פתרון. הוא לא היה מוכן לוותר ופנה לרב וסיפר לו שהוריו אוסרים עליו ללמוד. הרב התעניין במה אביו עוסק, ונתנאל ענה כי הוא אינסטלטור. "תן לי את המספר שלו ויהיה בסדר". הרב שמר את המספר תחת השם "אינסטלטור" ושכח מהעניין.

ואז, קרה דבר מדהים: לא חלף שבוע, והתפוצץ צניור מים בבית הכנסת. הרב חיפש מספר טלפון של אינסטלטור, חייג, ומי שהגיע לתקן את התקלה היה אביו של נתנאל. הרב ביקש ממנו להשלים מניין לתפילת מנחה. האב, שמעולם לא התפלל, נענה בחיוב.

בסיום התפילה, הרב אמר לאביו: "דע לך, שבלעדיך לא היינו יכולים להתפלל", הרב חיבק אותו ושלם לו כפול. "אשמח שתעבוד אצלנו באופן קבוע". אחרי שהאבא עזב, הרב נזכר כי המספר השמור תחת השם "אינסטלטור" הוא המספר של אבא של נתנאל! הרב מיהר להתקשר לנתנאל ואמר לו: "אתה יכול להגיע ללמוד. אביך לא יכעס יותר".

הגיע היום ונתנאל סיים את מסכת ברכות! הרב ארגן לנתנאל מסיבה וביקש שיזמין אליה גם את הוריו. נתנאל סיפר להוריו את הסוד, והם החליטו לבוא איתו ל"מסיבת הסיום". כשהגיעו לבית הכנסת - הם נדהמו למראה המסיבה המפוארת לכבוד בנם.

אביו של נתנאל בכה והתרגש, וביקש גם הוא גלגלות סוד: "במקום הזה טיפלת בצניור שהתפוצץ. לא ידעתי שבמקום הקדוש הזה נתנאל לומד כל ערב". הרב הכריז: "תודה לבורא עולם שגרם לפיצוץ הצניור!" משם זה רק התחיל: נתנאל ואביו התחילו ללמוד מסכת שבת יחד בכל ערב, וכל המשפחה שבה בתשובה שלמה!

יעץ תוכן ומרצה, לסיפורים נוספים מחזקים ומרתקים חפשו ערוץ 2000

## האם כל אחד יכול להצחיק?

זמן קריאה: 1 דק

אני מאמין שלכל אדם יש את היכולת להצחיק, ולכל אחד יש כוחות משלו - מי יותר ומי פחות. אם יש לך את החוש להוסיף קולות או תנועות מתאימות, זה יכול מאוד להוסיף להצלחה. חשוב מאוד לדבר בשפה ברורה - עם דיקציה, וללמוד מתי לעצור כדי לתת לקהל את השנייה לקלוט את מה שאמרת. יש עוד הרבה מה ללמוד ולהחכים, אך צריך לזכור שכל הטיפים והכללים אינם תורה מסיני; הרבה מזה תלוי באימונים וניסיונות. מעל לכל, תפילה לבורא עולם שישלח ברכה במעשה ידינו ונמצא חן בעיניו ובעיני בני אדם. בהצלחה לכולם, תשקמו ותשקמו!

אני ממליץ לקנות לילדים ספרי בדיחות - זה מפתח להם הרבה כלים להצלחה בחיים ובחיי החברה. ילד שצוחק הרבה בילדותו הוא ילד בריא!

לכבוד חג השמחה, נסיים בבדיחה:

רוכל יהודי דפק על דלת אחד הבתים. כשפתחה לו בעלת הבית, אמר הרוכל: "אני מוכר כלי בית. האם תרצי לקנות דבר מה?" בעלת הבית השיבה: "לא, אינני זקוקה לדבר". "אולי סיר?" שאל הרוכל. "לא, אינני זקוקה לדבר", חזרה בעלת הבית. "אולי מברשת לבגדים?" הציע. "לא, אינני זקוקה לדבר", קבעה. "אולי שואב אבק?" ניסה שוב. "לא!" והוא התעקש: "אולי מפה לשולחן? ואולי עציץ לפרחים?" בעלת הבית התרגזה: "לא! שמע, אם לא תסתלק מיד, אשרוק לשוטר". "אולי את זקוקה למשרוקית?" שאל הרוכל.

## סילות מצחיקות



צריך להפריך את המיתוס שלשומית בונה סוכה. מי שבונה סוכה - זה אבא שלה, ושלומית רק מפריעה.

מה זה משולש בתוך עיגול בתוך ריבוע? פיצה.



## המה להתחק?



הרב יצחק רבי  
לאהבה

זמן קריאה: 1.5 דק

כמו בכל בוקר, נכנס המרצה לכיתה עם חיוך על פניו. הבוקר, החיוך היה גדול במיוחד: "יש לכם בוחן פתע", הודיע לתלמידיו ההמומים. המרצה חילק את דפי המבחן בצורה הפוכה, וכשסיים, ביקש מהתלמידים להפוך את הדף. כולם הפכו את הדף והיו בהלם. איפה השאלות?

נקודה שחורה וקטנה אחת הייתה במרכז הדף. הם הפנו מבט משתומם זה אל זה ואחר כך גם לעבר המרצה ולא הבינו מה קורה. המרצה ביקש מכל התלמידים לכתוב מה הם רואים לפניהם. כל התלמידים בלי יוצא מן הכלל כתבו

והויות שאנו חווים מדי יום. אבל תמיד נמצא את עצמנו מתמקדים בנקודה השחורה - עד כמה מצבנו הכספי גרוע, היחסים בתוך המשפחה, שעמום בחיים ועוד. זכרו: הנקודה השחורה היא חלק קטן ביחס למה שיש לנו בחיים. פקחו את העיניים, אל תתמקדו בנקודה השחורה, אלא תיהנו ממה שבורכתם בחיכם. שתיהן זו שנה נפלאה, שלא נתמקד בנקודה השחורה ונראה תמיד את הדף הלבן הגדול. שנה טובה ומדהימה לכולנו!

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", יש לכם שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל [MAG@TV2000.CO.IL](mailto:MAG@TV2000.CO.IL) ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובו!





# הרכת רה

"מה לגבי הדירה שאמרתם לי עליה?", שאל הרב שוב. הייתה זו תקופה מתישה שבה היינו עם שני ילדים, מתגוררים ביחידת דיור קטנטונת ולא מוצאים את עצמנו. מרוב תסכול, היינו יוצאים לעיתים תכופות מהבית. לא היה לנו טוב, הרגשנו צורך עז לעבור לדירה גדולה ומרווחת. המצב הכלכלי לא היה מהטובים, אבל לא הייתה ברירה; זה היה בגדר "פיקוח נפש". יחידת הדיור הקטנה גרמה לנו לבעיות רבות בשלום בית, בחינוך הילדים ועוד.

התייעצנו עם הרב שלנו מה לעשות. הרב שמע, הקשיב והאזין ברוב קשב למועקה, ואמר: "יש לוח דירות להשכרה שנקרא 'שא ברכה'. לוח זה מכיל דירות שוות, והרשימה נמכרת במחיר שווה לכל נפש. בנוסף, ניתן לצפות ברשימה ללא מספרי טלפון כדי לדעת אם כדאי לרכוש אותן". חיפשנו את הלוח ומצאנו אותו. קיבלנו את הרשימה ללא הטלפונים ומצאנו דירה בדיוק לפי הציפיות. רכשנו את הלוח וקיבלנו את מספרי הטלפון.

התקשרנו לבעלת הדירה כדי לשאול אם המודעה עדיין בתוקף, ואכן, היא הייתה. קבענו זמן מתאים והלכנו לראות את הדירה. היא הייתה בונבוניירה, פשוט מדהימה, בדיוק מה שרצינו. אחרי יומיים, התקשרה אלינו בעלת הדירה והודיעה שישנה בעיה: בת דודתה משפצת את הדירה שלה, ולכן היא זקוקה למקום זמני עד לסיום השיפוץ. היא הודיעה לנו שהיא נותנת לה את הדירה לפרק הזמן הנדרש ואינה יודעת כמה זמן זה ייקח.

היינו מיואשים. עד שסוף סוף מצאנו דירה שמתאימה לנו - התקווה מתנפצת מול העיניים. שאלנו את הרב שלנו שוב, והוא אמר: "אל תדאגו, אתם תמצאו דירה". אמרנו לבעלת הדירה שאם משהו משתנה, שתעדכן אותנו, ובמקביל חיפשנו דירה אחרת...

**המשך יבוא!**

סיפור בהמשכים



# יום שריים

## שתלאים לי על החדר - מה לעשות?

**שלום שמחה. אני מיכל, בת 18.5. יש לי אחות שהתחתנה ואני מאוד אוהבת אותה ואת משפחתה. עם זאת, יש משהו שמפריע לי: כל פעם שהם באים אלינו, אני זו שצריכה לפנות את החדר. זה קשה לי, כי זה החדר שלי. מה לעשות?**



את שואלת שאלה שבנות רבות ודאי שואלות אותה, ומתמודדות איתה כמעט מדי שבת וחג. רוב הבתים לא גדולים, וכשמארחים את האחים הנשואים, נאלצים להצטופף. ככל שהאח או האחות הרווקים בוגרים יותר, הם זקוקים ליותר פרטיות ולחפצים האישיים שלהם, וזה מקשה עליהם לוותר על חדרם. כשהם מתאמצים לעשות זאת, יש להם שתי אפשרויות: האחת, לעשות זאת בשמחה; והשנייה, מתוך תחושת קורבנות וחוסר ברירה. מה ירוויח מי שיעשה זאת מתוך שמחה, ומה מפסיד מי שעושה זאת מתוך תחושת קורבנות?

האדם נולד עם שתי נטיות הפוכות: רצון לקבל ורצון לתת. בכל פעם שהנתינה מספקת לנו תחושת סיפוק, אנחנו נותנים; וכשהיא לא מספקת, אנו מצפים לקבל את הסיפוק מאחרים. אדם שרק מקבל לא הופך לשמח יותר, אלא מרגיש חסר משמעות. לעומת זאת, אדם שנותן את כל כולו מרגיש מנוצל וממורמר. אז מה עושים? מוצאים איזון: כשנותנים, גם לקבל קצת; וכשמקבלים, גם לתת. בסיטואציה שבה גם נתנו וגם קיבלנו, נוצר איזון. אפשר לדבר בפתיחות עם האחות ולשתף אותה בקושי, כדי שהיא תבין כמה אני אוהבת אותה ומוכנה להתאמץ כדי שהיא תתארח אצלנו. אפשר גם לבקש דברים שחשובים לי לפני שהם מגיעים, כמו לא לגעת בדברים מסוימים. ככל שאוכיח לעצמי שאני מרוויחה יותר, אפילו שזה לא מייד או מוחשי, כך אעבור את הקושי.

**בהצלחה רבה!**

מאמנת בגישה טיפולית, מפתחת שיטת 'קוד הנפש'. יש לכן שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל [MAG@TV2000.CO.IL](mailto:MAG@TV2000.CO.IL) ואולי שאלתכן עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אז בעילום שם כמובן!



### נחושתי תקופה

יצור ענק ומרשים שנמצא באיים בקניה שבאפריקה. אורכו של המחושתי יכול להגיע לכמטר, והוא מתאפיין במחוששים באורך של עד 40 סנטימטרים. המחושתי שייך למשפחת הלוברטרים, ונחשב ליפה במיוחד בזכות מחושיו הגדולים, המסייעים לו לגשש את דרכו בקרקעית האוקיינוס. תזונתו כוללת חלזונות ים, צדפות ומיני סרטנים אחרים. יצור זה ניצוד באזורים אלו על ידי מקומיים, אשר נוהגים לצרוך אותו. כמזון.



### מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית



התשובה לחידה של פרשת האזינו: "עוף דורס"

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!



**משדר מרתק**  
**כוח האמונה**  
**ויסודות הביטחון**

עם הרב צ'יבו סמוחה Le'ale  
הצטרפו אלינו וגלו איך להעצים את עצמכם דרך אמונה וביטחון

**LIVE** בכל יום שלישי בשעה 21:00  
מועבר בשידור חי



# מאיר דייל

## התורה יכולה לתת לכם כוח על!

### שלום לכם ילדים צדיקים!

ילדים יקרים, אני רוצה לשאל אתכם שאלה: האם מתר לא להקשיב להורים? בודאי שלא! תמיד צריך להקשיב להם, נכון? אבל אני רוצה לספר לכם על אדם אחד, ואתם תגידו לי אם הוא חכם או שאולי לא...

פעם היה ילד שאמא שלו בקשה ממנו להרים את הלגו מהרצפה. הילד לא ענה לה, ואמא חזרה ובקשה ממנו שוב ושוב. אח שלו, ששמע את אמא, קם והרים את הלגו. אז הילד אמר לאח שלו: "אתה יודע למה לא ענית לאמא? כי רציתי שתזכה במצוה של כבוד הורים. עכשו אתה הרמת את הלגו, אז אתה זכית במצוה!"

מה אתם אומרים, ילדים? הילד הזה עשה מצוה?

ברור שלא. הוא אולי רצה לעשות "מצוה", אבל בדרך הוא לא הקשיב לאמא וגרם לה להיות עצובה. וגם הוא הפסיד הזדמנות יקרה לעשות מצוה בעצמו. הילד רצה שהאח שלו



יזכה במצוה, אבל הוא גם עבר עברה בכך שלא הקשיב לאמא. לפעמים קשה לנו לדעת אם מה שאנחנו עושים זה מצוה או עברה. כי לא תמיד מה שנראה לנו כנכון - הוא באמת נכון. לכן צריך להקשיב להורים ולמחנכים שלנו, שיש להם יותר נסיון חיים מאתנו.

אבל אם אנחנו רוצים בעצמנו לדעת מה נכון? אז קדם כל, תמיד צריך להתייעץ, אבל יש עצה שהצדיקים נותנים והיא יכולה לתת לנו כוון אם מה שאנחנו עושים הוא נכון: ללמד תורה! כשילד לומד תורה, הוא מקבל כוח לדעת מה טוב ומה לא טוב, והתורה עוזרת לו לעשות את הדברים הנכונים.

לכל דבר יש זמן; זמן לשחק, זמן ללמוד, זמן לאכל. והשוב גם למצא זמן ללמד תורה, כי זה נותן לנו כוחות לעשות את הטוב!

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חטו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"

השבוע הזתה לנו הפתעה במחלקת התשובות של החידות: שלוש ילדים חמודים, בני אותה משפחה, ענו נכון על כל החידות וזכו בפרס! נתנאל מוישי ומניי הרשברג מחיפה, כל הכבוד!



## האכה לשלחן שבת

### אין מבטלים אסור לכתחלה

אסור לערב במזיד אסור בהתר, אף שהאסור מדרבנן, ויתבטל בשעור שמתיר אותו באכילה וכאשר עבר ונפל דבר אסור לתוך ההתר ואין ששים בהתר כדי לבטל את האסור, הדין הוא שבאסור תורה אסור לו להוסיף מן ההתר בכדי לבטל את האסור. ואלו באסור דרבנן שנפל מעצמו, נחלקו הראשונים, ולדעת השו"ע מתר להרבות עליו ולבטלו, ולדעת הרמ"א אסור.

## סיפור שבועי בהמשכים



### יהודה צ'יק אמונה ובטחון חפש באמצע השנה (המשרה)

בפרק הקודם: בנסיון לעודד את דודי העצוב, נסה אביו לספר לו מאיפה הכל התחיל, על הסיני הראשון שהגיע לבית החולים עם "תסמינים משניים"...

הם מיהרו לטפל בו במסירות. הוא חבר למכונת הנשמה שהזרימה חמצן לגופו ועזרה לו לנשם. הוא גם קבל תרופות שונות. אך מסתבר שהוא לא היה היחיד. זמן קצר לאחר מכן הופיע אדם נוסף שהתלונן על אותם תסמינים. כעבר שעות אחדות הופיע עוד אחד ועוד אחד ועוד אחד. כך, בתוך כמה ימים, התמלא המרכז הרפואי בהמון אנשים שספרו את אותו הספור. הם היו בריאים לגמרי, ופתאום הם נהיו חולים קשה, נאנקו מכאבים אימים, השתעלו ללא הרף ונשמו בקשי רב. הרופאים הסיניים דוחו מיד לשלטונות המדינה על התופעה המוזרה והחריגה. הם מהרו לשלח מדענים וממחים שייחקרו את התופעה. הם לקחו דגימות שונות מהחולים ושלחו אותן לבדיקה בפמעבדות המתקדמות ביותר במדינה. בחנו את הממצאים במיקרוסקופים משוכללים ובמכונות מיוחדות, ואז גלו הרופאים משהו מוזר...

ילדים אתם במתח... נפגש בשבוע הבא...



חברות הכתר מנצחים את הקורונה

© כל הזכויות שמורות



## המאבקון של חני / חני פרי

### קרואסון שוקולד

#### מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

##### אפן ההכנה:

- מחממים תנור מראש ל-190 מעלות ומרפדים תבנית גדולה בנייר אפיה.
- פותחים את בצק העלים על משטח עבודה וחותכים למשולשים ארזים (ברחב כ-6 ס"מ).
- מניחים שוקולד בקצה כל משלש (בחלק הרחב שלו) ומגלגלים. מניחים בתבנית על נייר אפיה.
- מורחים את החלק העליון בביצה טרופה ומפזרים סקר חום / סקריות בטעם שוקולד.
- מכניסים לתנור החם ואופים במשך כ-25 דקות, עד להזהבה. בתאבון!

##### רכיבים:

- חבילת בצק עלים
- שוקולד מריר או חלב (אפשר לשלב)

##### לצפוי:

- ביצה טרופה
- סקר חום / סקריות
- בטעם שוקולד לקשוט (לא חובה)





# כִּמָּה שָׁוה הַסֵּכָה?



## שְׁלוֹם לָכֶם יְלָדִים מְתוּקִים!

מְסַפְּרִים עַל יְהוּדֵי מְנוֹי יוֹרֵק שֶׁגָּר בְּבִנְיָן גָּדוֹל עִם הַרְבֵּה גּוֹיִם. בְּחַג סְכוּת כָּל יְהוּדֵי בּוֹנֵה סֵכָה פָּשְׂרָה וַיִּפְּהוּ, וְגַם הַיְהוּדִי הַזֶּה רָצָה לִבְנוֹת. אָבֵל אֵיפֹה? הוּא חָשַׁב וְחָשַׁב וְעָלָה לוֹ רַעְיוֹן: "אֲנִי אֲבָנֶה סֵכָה עַל גַּג הַבִּנְיָן".

הוּא עָלָה לַגַּג, וְרָאָה שֶׁכָּלוּ מְלַכְלָךְ הוּא הַתְּחִיל לִפְנוֹת אֶת כָּל הַפְּסֻלֹת לְצַדִּים כְּדֵי שִׁוְיָהוּ לוֹ מְקוֹם גָּדוֹל וְנָקִי לִבְנוֹת אֶת הַסֵּכָה. לְאַחַר כִּמָּה דְקוּת שָׁל נִקְיוֹן, הוּא שָׁמַע קוֹל: "הֲלוֹ! מַה אַתָּה עוֹשֶׂה? הַגַּג לֹא שֶׁלְךָ! הוּא שִׁיָּר לְכָל הַדְּיָרִים!"

הֵיחָ זֶה אֶחָד הַשִּׁכְנִים הַגּוֹיִם. הַיְהוּדִי נָסָה לְהַסְבִּיר: "אֲנִי בָסָר הִכַל בּוֹנֵה סֵכָה. זֶה לֹא קְבוּעַ, רַק לְשִׁבְעָה יָמִים וְזָא אֲנִי אֶפְרָק אוֹתָהּ! אָבֵל הַגּוֹי לֹא נִרְגַע, וְהַמְשִׁיר לְצַעֵק: "אִם אַתָּה רוֹצֵה לִבְנוֹת סֵכָה, אַתָּה צָרִיךְ לִקְנוֹת חֶלֶק מִהַגָּג וְרַק אִזּוֹ תוּכַל לִבְנוֹת!"

"זֶה רַק לְשִׁבְעָה", אָמַר הַיְהוּדִי, אָבֵל הַגּוֹי לֹא וָתֵר. "טוֹב, כִּמָּה יַעֲלוּ לִי עֲשָׂרָה מְטָרִים מִהַגָּג?" הַגּוֹי חִיָּךְ וְאָמַר: "50 אֶלֶף דּוֹלָר!" "מַה?! זֶה הַמּוֹן כֶּסֶף?" הַגּוֹי הַחֲצוּץ אָמַר: "אוֹ כֶּסֶף אוֹ סֵכָה! מַה אַתָּה מַעֲדִיף?" יְלָדִים יְקָרִים, כְּפִי שֶׁגַם אַתֶּם בְּדַאֵי יוֹדְעִים, מְצוּת שְׁוֹת יוֹתֵר מִכֶּסֶף וְזֶה שְׁבַע עוֹלָם!

הַיְהוּדִי חָשַׁב וְאָמַר: "אֵין בְּעֵינַי! אֲנִי מוֹכֵן" הַשִּׁנִּים הִלְכוּ לַעֲוֹרֵךְ דִּין וְחָתְמוּ עַל מִסְמָךְ שֶׁקִּבַּע כִּי עֲשָׂרָה מְטָרִים מִהַגָּג שִׁיכִים לַיְהוּדִי.

הַיְהוּדִי חִזַּר לַגַּג וְהַמְשִׁיר לִפְנוֹת אֶת הַלְכָלוֹךְ, שָׁמַח שֶׁהוּא זוֹכֵה לִקְנִים אֶת מְצוּת סֵכָה! לְפִתְעוּ, הוּא הִרִים שִׁקוּת אַחַת וְרָאָה שֶׁהִיא קְשׁוּרָה עִם חוּט מִיָּחָד. הוּא הִתִּיר אֶת הַקֶּשֶׁר, וּמִצָּא בְּפָנִים - לֹא תִאֲמִינוּ! - יְהוֹמוּם! הוּא רָץ לְצוּרֵף וְהִרָאָה לוֹ אֶת הַשֵּׁלֶל; הַחֲצוּץ כִּמְעַט הִתְעַלֵּף בְּמִקוֹם. "מַה קָרָה?" שָׁאַל הַיְהוּדִי, וְהַחֲצוּץ עָנָה: "לֹא רִאִיתִי יְהוֹמוּם פְּאֵלוּ כְּכָר הַרְבֵּה זָמָן. אֲדוֹנֵי, אַתָּה מְלִינּוֹר!"

הַיְהוּדִי חִזַּר לְבֵית שְׁלוֹ. בְּכַנְסִיהוּ לִבְנֵי הוּא רָאָה מְשֻׁטָּרָה, וְגַם עוֹמֵד לְיַד הַשׁוֹטֵר? הַגּוֹי הַחֲצוּץ. הַגּוֹי פָּנָה לַיְהוּדִי וְאָמַר: "תִּקְשָׁיב, יְהוּדִי! אַתָּה צָרִיךְ לְחַלֵּק אֶת יְהוֹמוּם לְכָל הַשִּׁכְנִים!"

הַיְהוּדִי הוֹצִיא אֶת הַמְּסָמָךְ שֶׁשָּׁם כְּתוּב שֶׁהוּא שְׁלֵם 50 אֶלֶף דּוֹלָר וְקָנָה אֶת הַשֵּׁטֵחַ שֶׁל הַגַּג. הַשׁוֹטֵר רָאָה וְאָמַר: "הַשֵּׁטֵחַ וְהַיְהוֹמוּם שֶׁל הַיְהוּדִי!"

הַיְהוּדִי וָתֵר עַל הַכֶּסֶף בְּשִׁבְלֵי הַמְצוּה - וְזֶה שֶׁבּוֹרָא עוֹלָם הַחֲזִיר פִּי כִּמָּה וְכִמָּה. מִי שְׁעוֹשֶׂה מְצוּה - רַק מְרוֹיָח!

לִירוּלוּ עוֹר - מְנוֹי כִּבִּיר בְּעָרֵי יִשְׂרָאֵל בְּעָרֵי 2000

# כֶּסֶף אֶתְהַפְּטֶרְהוּ



תָּנוּ פְּסוּק: **יֵשׁ לָכֶם רֵאיוֹן מִה הַצִּיּוֹר מֵהַכֶּסֶף? מַה לוֹ לְאִתִּין!**



הַפְּסוּק *le biaz se* שֶׁבֵּר

לְגִילָאֵי 5 עַד 12

**"אֵל חוֹמְתֶיךָ יְרוּשָׁלַם הַפְּקֵדְתִי שְׂרָדִים כָּל הַיּוֹם וְכָל הַלַּיְלָה תִּתִּיךְ לִנְי וְיִחוּס הַמַּעֲבָרִים אֶת יְהוָה אֵל דְּחַי לָכֶם."**

# יֵיכֵן מִסְתַּתֵּר? וְיָלָדִים אִם הַמְצָאוֹן

**עִידוֹן וִיהוּתוֹן מוֹחֲפָשִׁים אֶת הַמְּסָמָךְ**

**יְלָדִים יְקָרִים, נִרְאָה אַתֶּם מְגַלִּים הֵיכֵן מִסְתַּתֵּרִים 3 אֲתָרוּגִים 2-1 זֹלָבִים.**

**תְּשׁוּבָה לַחֲדָה מִשְׁבּוּעַ שְׁעֵבֵר:**

**2 הַרִים:** בַּעֲמוּד 9, מַעַל מְדוּר "שֵׁשׁ בְּאִמְרַתְךָ", וּבַעֲמוּד 13, מִיְמִין לַחֲדָת "נִפְלֵ אֹת".

**3 מַאֲזִינִים:** בַּעֲמוּד 7, מִיְמִין לְמַסְפַּר הַעֲמוּד, בַּעֲמוּד 10, מִיְמִין לְמְדוּר "מִמַּתֵּק לְשִׁבֹּת" וּבַעֲמוּד 11, בְּסוּף מְדוּר "גְּרִפְלוֹגִיָּה".

**תְּמוּנָה מְרַגֶּשֶׁת שֶׁל יֶלֶד מְתוּק בְּשֵׁם רוֹעֵי אֶטְס. מְקִרֵית שְׁמוּנָה הַמְּפֻזָּת. הוּא כְּתוּב לָנוּ שֶׁהַמְּגִזִין הַזֶּה מְשַׁמַּח אוֹתוֹ בְּמִיָּחָד בְּתַקוּפַת הַמַּלְחָמָה. כָּל הַכְּבֹד לָךְ! בְּלִי נֶדָר, נִשְׁלַח לָךְ פָּרֶס.**

**חִידָה?**

**איך אומרים אורחים בארמית?**

**תְּשׁוּבָה לַחֲדָה מִשְׁבּוּעַ שְׁעֵבֵר: הַר נָבו.**

**חִידָתְהוּצֵא**

**איזו תפלה מסתתרת בסמלים?**

**יש לקרא חִיָּמִין לְשִׁמְאֵל!**

**תְּשׁוּבָה לַחֲדָה מִשְׁבּוּעַ שְׁעֵבֵר: מְשִׁיב הַרוּחַ וְמוֹרֵיד הַגֶּשֶׁם.**

**חִידָת גִּפְרוּרִים**

**הוֹצִיאוּ שְׁנֵי גִפְרוּרִים כָּךְ שֶׁהַמְּשׁוֹנָה תִּהְיֶה נְכוּנָה. כְּתוּבוּ לָנוּ אֶת הַפְּתוּרֹן וְשִׁלְחוּ <<**

**4-2=9**

**(בְּאֲדִיבוֹת - סִמְרוּטוּד)**



**יְלָדִים מְתוּקִים, וְהֵנִיחֶם מִהַסְפּוֹר? בּוֹאוּ לְשַׁמַּע עוֹד סְפּוּרִים יָפִים בְּכָל יוֹם בְּשָׁעָה 18:50. וְבִימֵי חֲמִישֵׁי - בְּשָׁעָה 17:00 - סְפּוּרִים, בְּדִיחוֹת וְשִׁמְחָה לְכַבּוֹד שֶׁבֶת קֹדֶשׁ שְׁמִשְׁדֵּרִים בְּעָרוֹץ 2000 וּבְפּוֹרְטָל הַטֵּלֶפּוֹן הַעֵקֶב שְׁלֵנוּ. חִיָּגוֹ וְתַהֲנוּ: 03-378-2000**

**הַמְּבַצֵּעַ מְמַשֵּׁךְ**

# יְלָדִים בּוֹאוּ לְסַפֵּר לָנוּ

**יְלָדִים וִילָדוֹת צְדִיקִים, כְּתוּבוּ לָנוּ סִיפּוֹר שֶׁקָרָה לָכֶם בְּחַג הַסְּכוּת**

הַהִגְרָלָה הַגְּדוּלָה תִּיעָרַךְ בַּעֲ"ה בְּמוֹצָאֵי שֶׁבֶת מְרַשֵׁת נַח. שֵׁם הַיֵּלֶד וְהַיְלָדָה הַזּוֹכִים מִ'רוֹסֶם בַּעֲ"ה בְּעָלוֹן

שִׁלְחוּ אֶת הַסִּיפּוֹר שֶׁלָכֶם לְמִייל: **MAG@tv2000.co.il** וְתַכְּסוּ לְהִגְרָלָה עַל אֲוִמְנִיִּים יוֹקֵרִיתִית אוֹ נָנוּ מִתְּנַת עָרוֹץ 2000



# מַהֲבָצָה מְאִירִים אֶת הַסֵּכָה

**יְלָדִים וִילָדוֹת יְקָרִים, אָנוּ בְּטוּחוּם שְׁעוֹזְרֶתֶם לִבְנוֹת אֶת הַסֵּכָה.**

**יֵשׁ לָנוּ מַהֲבָצָה אֲנֵךְ אֶהוֹרֵכֶם:**

הַיְלָדוֹת הַיְקָרוֹת וְהַצְדִיקוֹת גַּם אֲתוֹן מְזַמְנוֹת לְצַלֵּם אֶת הַסֵּכָה שֶׁלָכֶן עִם הַמְּגִזִין הַמְּפָאֵר עַל שִׁלְחוֹן הַסֵּכָה, שִׁלְחוּ לָנוּ, וְתַכְּסוּ לְהִגְרָלָה עַל נֶגַן יְקָרְתִי.

הַיְלָדִים הַיְקָרִים וְהַצְדִיקִים צִלְמוּ אֶת עֲצֻמְכֶם בְּסֵכָה עִם הַמְּגִזִין שֶׁל עָרוֹץ 2000, שִׁלְחוּ לָנוּ, וְתַכְּסוּ לְהִגְרָלָה גְּדוּלָה עַל אֲוִפְנִים.

אֶת הַתְּמוּנָה יֵשׁ לְשַׁלֵּחַ לְמִיל שֶׁכְּתוּב מִתַּחַת, עִם שֵׁם פְּרָטִי מְשֻׁפָּחָה וְעִיר מְגוּרִים.

**יְלָדִים יְקָרִים, יוֹדְעִים אֶת הַתְּשׁוּבָה לַחֲדָת שְׁלֵנוּ? MAG@TV2000.CO.IL מִייל 2000**



# מהדרים את החג עם מגזין "מאירים את השבת"



## הצטרפו עכשיו לנבחרת שגרירי המגזין 'מאירים את השבת'

המביאים את אור השבת לרבבות יהודים בכל רחבי הארץ  
ובזכותכם השבת שלהם תהפוך למאירה ומלאה תוכן רוחני מרתק ומגוון  
עם מיטב הרבנים והכותבים.

חייגו כעת: **073-2866527**