

ערוץ 2000

מאיריך את השבת



” וַיֵּרָא אֱלֹהִים אֶת כָּל אֲשֶׁר עָשָׂה וְהִנֵּה טוֹב מְאֹד: ”

הַקְדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא בְּרָא בְשֵׁשׁ יָמִים אֶת הָעוֹלָם וְאֶת כָּל אֲשֶׁר בּוֹ: שָׁמַיִם וָאָרֶץ, יָם וַיְבַשֶּׁשׁ, גִּזְרָמֵי הַשָּׁמַיִם, צְמַחַיִם וּפְרוֹת, בְּעֵלְי חַיִּים לְמִינֵיהֶם וְהָאָדָם.

אין לעיין בשעת התפילה - המגזין טעון נגינה

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	17:21	18:32	19:12
תל אביב	17:35	18:33	19:08
חיפה	17:26	18:32	19:06
באר שבע	17:38	18:34	19:09



ע"מ 15

התפילה המרנשת
של "שר ההתמדה"
לירון עזר



ע"מ 10

צריך בגדים
מיוחדים לשבת?
הרב נתן פוקסברומר



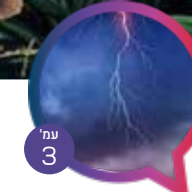
ע"מ 8

מה נברא קודם,
הביצה או התרנגולת?
דברים שחייבים לדעת



ע"מ 5

מתחילים שניים
מקרא ואחד תרגום?
הרב בן ציון מוצפי



ע"מ 3

התבלבלתם בברכות
הרעמים והברקים?
מרן הרב יצחק יוסף

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000
ראש חודש מרחשוון יהיה ביום שישי
וביום שבת קודש. המולד יהיה ביום שישי
בשעה 4, 5 דקות ו- 14 חלקים.
במוצאי שבת מחזירים את השעון לשעון חורף -
יש להזיז משעה 02:00 בדיליה לשעה 01:00

העלון מוקדש לע"י: אלעזר בן עישה, פרלה בת שמחה, דוד בן ציפורה ונפתלי, איטל איטה בת לביאה תבלחט"א, אפרים בת שושנה תהילה, לאון בן זוהרה, שמעה שושנה בת לאה דוד | **לרפואה שלמה:** מיכל רחל בת זוהרה, לביאה בת איטה | **לברכה והצלחה:** מרדכי בן שרה, דרור בן שרה, טליה מור ומשפחתה, גליה בת לריסה ובני משפחתה | **לזיווג הגון:** אסף בן רונית **בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 073-2866527**



בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם המקובל הרב יוסף ביטון

על פרשת בראשית וסגולה הערבה - על פי הקבלה

מה היה פרי עץ הדעת?

פרשת בראשית - התחלה חדשה. מהם הכוחות הרוחניים שאפשר לשאוב מההתחלה של התורה?



"בעיצומה של פרשת בראשית, אנחנו בעצם חווים את אותה הארה שהייתה בבריאת העולם. העובדה שאנחנו כמו חגים, מסתובבים, באותו שבוע משנה לשנה - היא למעשה אחד החידושים הגדולים של התורה. המערכת של הזמן אינה כמו שאנחנו תופסים אותה; האורות שהיו בחגים שעברנו הם אותם אורות שהיו בתקופת המדבר. ועכשיו יש את החידוש של התחלה חדשה. אומרים רבותינו הקדושים: 'טוב אחרית דבר מראשיתו'. מה יהיה באחרית שנה הבאה כשנעמוד לדין בראש השנה הבא? זה תלוי בשאלה איך אנחנו מתחילים את בראשית. זו ההתחלה החדשה, לשכוח את העבר; זו המתנה שניתנה לנו בראש השנה ויום כיפור, על ידי הניקיון הגדול הזה, ועל ידי האור הגדול של סוכות. זאת בעצם ההתחלה החדשה. הנשמה חווה התחלה חדשה. מהפרשה הראשונה צריך לשאוב גם את הזהירות: אנחנו לא חוזרים על טעותו של אדם הראשון, ואנחנו לא אוכלים מעץ הדעת. כל מה שהוא רע - אנחנו מתרחקים ממנו כמו מאש. כל מה שהוא טוב - אנחנו דבקים בו".



כאן בערוץ 2000 מדברים הרבה על חיזוקים והתקרבות לה' יתברך. איזו עצה הרב יכול לתת לנו לתחילת השנה?
"העצה היעוצה להתחלת השנה בעניין חיזוק בתורה וביראת שמיים היא המוסר הענק שיש לנו בפרשת בראשית, שאותו אנו למדים מהאשליה הגדולה שמכר יצר הרע לאדם וחווה. בתחילה הוא שכנע אותם שכדאי להם לעבור על ציווי ה': 'כי ידע אלקים כי ביום אֶכְלֶכֶם מִמֶּנּוּ וְנִפְקַחְוּ עֵינֵיכֶם וְהִיִּיתֶם כְּאֱלֹקִים יִדְעִי טוֹב וְרָע', אולם מה שראינו בפועל, מיד אחרי החטא: 'וַתִּפְקַחְנָה עֵינֵי שְׂנֵיהֶם וַיִּדְעוּ כִּי עִרְמָם הֵם... וַיִּתְחַבֵּא הָאָדָם וְאִשְׁתּוֹ מִפְּנֵי ה' אֱלֹקִים...' ואז 'וַיִּקְרָא ה' אֱלֹקִים אֶל הָאָדָם וַיֹּאמֶר לוֹ אֵיכָּהּ... פְּתָאוּם יֵשׁ פֶּחַד וְחִרְדָּה; פְּתָאוּם יֵשׁ בּוֹשָׁה, חוֹסֵר וְתוֹחוֹשֵׁת רִיקְנוֹת - הַהֶפֶךְ הַגְּמוּר מִמָּה שֶׁהִשְׁטַן מָכַר לָאָדָם וְחוּוֹה. זֶהוּ הַמוֹסֵר וְהַחִיזוּק לַשָּׁנָה הַבָּאָה. אֲנַחְנוּ לֹא נּוֹפְלִים בְּאוֹתוֹ בּוֹר שֶׁנִּפְלוּ בּוֹ אָדָם וְחוּוֹה. אֲנַחְנוּ עוֹמְדִים עַל הַמִּשְׁמֵר וּמְבַדְלִים בֵּין מְצִיאוֹת לַדְּמִיוֹן. וְהַמְצִיאוֹת הָאֱמִיתִית הֵיא 'וְאִינִי קִרְבַּת אֱלֹקִים לִי טוֹב'. וְחִלִּילָה הַהֶפֶךְ מִזֶּה - זֶה רֹעַ, זֶה עֲצוּב, זֶה דִּיכָאוֹן, זֶה פֶּחַד, זֶה חִרְדָּה - זֶהוּ הַמוֹסֵר הַגְּדוֹל'."

הפנו אלינו שאלה לערוץ 2000: מדוע שומרים עלה של ערבה כסגולה לשמירה, והאם יש בה גם ערך קבלי?

"את הסגולה הזו הביא רבי חיים פלאג'י, ועוד הרבה אדמו"רים בספריהם; וכן הרבה פוסקים כתבו על כך. ערבה שנחבטה בחג יש בה את הסגולה של שמירה - וזה בדוק ומנוסה. לעניות דעתי, יש בה רעיון עמוק. מבחינה קבלית הסיבה שעושים את מנהג חבטת הערבה היא כנגד אותיות מנצפ"ר, שהן האותיות הסופיות; האותיות האלה הן אותיות דין. על ידי ההכאה באדמה אנחנו ממתקים את הדין. זאת אומרת, שהערבה עצמה עושה בשמיים פעולה של מיתוק דין! ממילא חלה על הערבה הסגולה והכוח להמתיק את הדין. לכן היא סגולה לשמירה. זה חידוש שלי ואני מאמין שהוא נכון, כי זה המקור האמיתי: המיתוק והביטול של הדין. ממילא אחז בערבה הכוח הזה, ולכן היא מסוגלת לשמירה. בפרט עכשיו בזמנים של מלחמה, מומלץ לתת עלים של ערבות חבטות לחיילים ולכל מי שצריך שמירה, ובעזרת ה' שנשמע בשורות טובות".

הצצה לפרשה

”וַיִּבְלְוּ הַשָּׁמַיִם וְהָאָרֶץ וְכָל־צְבָאָם:”

”הַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי לְבְרִיאת הָעוֹלָם הוּא יוֹם שֶׁבֶת קִדְשׁ. הַשְּׁבֶת הֵיא אוֹת לְבְרִית שְׁבִין הַקִּב"ה וְעַם יִשְׂרָאֵל, שְׁמִירַתָּה שְׁקוּלָה כְּנֶגֶד כָּל הַמְצֹאוֹת שֶׁבְּתוֹרָה, וְהַשְּׂמִירָה וְהַיְשׁוּמָרִים וְהַיְשׁוּמָרוֹת וְהַשְּׂמִירָה רַבּוֹת מְסַפֵּר. אִם הָיוּ כָּל יִשְׂרָאֵל שׂוֹמְרִים שְׁתֵּי שְׁבֻתוֹת - מִיָּד הָיוּ נִגְאָלִים.”



המצפין נצפה

את התמונה הזו שלח לנו מר עוז במנולקר הי"ו, אחד ממאות השגריים של המגזין "מאירים את השבת" של ערוץ 2000 - היישר ממלון "לאונרדו-קלאב" שבאילת. אשרין שותף יקר ומזנה הרבינו!

יש לכם תמונה מצטיינת של המצפין? שלח אותנו שלחו לנו לחיילי



מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות
עורך: י. נפתלי
ביקורת: דניאל טל
עיצוב: מחלקת גרפיקה
© כל הזכויות שמורות
*2610
058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערת ניתן לפנות לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL



חזון יצחק

מרת הראשון לציון
הגאון הרב יצחק יוסף

ברכת "שהכול" [משום] ש[ברכת "שהכול"] נתקנה על הנאה והיא ברכת הנהנין, ואפילו הגאון הריח אינה מוכרעת אם נחשבת הנאה, ורק אנו אומרים "ספק ברכות להקל", אבל ברכת הרעמים והברקים וכיוצא [באלה], אם בירך "שהכול" - לא יצא ידי חובה.

לשיעור הקבוע במצאי שבת קודש,
חפשו ערוץ 2000



מה דינו של מי טעה בברכת הברקים?

שהיא הנאה מועטת, שיצא. וכך כתב ה"משנה ברורה": "אם בירך 'שהכול' על הריח, דעת איזה אחרונים [ש]בדיעבד יצא, דלא עדיף ריח, שהנאתו מועטת, מאכילה ושתייה, שהנאתו מרובה, ואף על פי כן, אם בירך [על הריח הטוב] 'שהכול' - יצא. ודעת ה'מגן גיבורים' שאפילו בדיעבד לא יצא, שאין זה מטבע [לשון] שטבעו חכמים בברכות, ולא נתקנה ברכת 'שהכול' אלא על אכילה ושתייה".

והשיב על דבריו ב"ביע אומר", דלא שייך בכהאי גוונא [באופן כזה הטעם של] "שינוי במטבע שטבעו חכמים בברכות". ועל כן פסק בדביעבד יצא, וכפי שכתב ה"פרי מגדים" ועוד. כמו שהביא שם, וסיכם [ש]"ספק ברכות להקל" [כלל הלכתי שקובע כי כאשר יש ספק אם צריך לברך ברכה מסוימת, אין לברך] ובדיעבד, אם בירך "שהכול" על ריח - יצא. ומכל מקום, [כל] זה דווקא בדבר שיש בו הנאה, כגון ברכת הריח. ואף על פי שהיא הנאה של ריח, וכמו שכתבנו שהנאתו מועטת, אבל אינו עניין [אין] ללמוד מכאן] לברכות הראיה ולברכת הרעמים והברקים וכיוצא באלה, שבה לא יוצא ידי חובה

**לכבוד היקר והנעלה שלום רב,
מה ששאל [על] אודות מי שברך בטעות על הרעמים או הברקים "שהכול נהיה בדברו", האם יצא ידי חובה?**

בש"ת "ביע אומר" חלק ח' נשאל [על] אודות המברך "שהכול" על ריח טוב של בשמים, אם יצא [באופן כזה] ידי חובה. [נ]שם הביא מחלוקת ראשונים ומחלוקת אחרונים בזה. דעת הרב "בית יהודה" וה"מגן גיבורים" ועוד, שאם בירך "שהכול [נהיה בדברו]" על הריח - לא יצא [ידי חובה]; ודעת ה"עולת תמיד" שאם בירך "שהכול" יצא. וכן נראה פשוט, דהא נקטינן כללא [שהרי כלל בדינו] ש"על כולם אם אמר 'שהכול' - יצא", ואין לחלק בין מיני מאכל ומשקה לבין מיני ריח בשמים. [אלא] אדרבה, קל וחומר הוא: שאם על אכילה ושתייה - שהנאתו מרובה - יצא [ידי חובה], כל שכן הנאת הריח,



נקודת האור - הרב עידו סמחה מרצה בכיר בערוץ 2000

מה הפשר?

מהו הפרי היחיד ששמו מופיע
בפירוש בפרשה?

ידעו את התשובה? [לחצו לנו לחילוני](#)

תשובה מהמגיד הקודם:
יעקב אבינו

המגיד ממזריטש: "בעודי חי, ראיתי בגזרות דבר רע"



או מכשול - הוא הוראה מיוחדת בעבורו בעבודת ה' והזדמנות לצמיחה.

כל ניסיון, כל קושי, הוא הזדמנות לצמיחה, להתחזק, ולגלות כוחות חביים בתוכנו. כשאנו מרגישים שהחיים "מרסנים" אותנו, אולי זה הזמן לעצור ולשאול - מה אני יכול ללמוד מזה? כיצד זה יכול לחשל אותי?

דוד המלך, שעבר תלאות אין ספור, מלמד אותנו שאפשר להפוך כל קושי למזמור, כל כאב לשיר של תקווה. אז בפעם הבאה שניתקל בקושי, אולי נעצור לרגע ושאל - מה הטוב שיכול לצמוח מזה? איזו צמיחה מזמין לי האתגר הזה? ואולי, כמו דוד המלך, נמצא את הכוח להפוך את הקושי למזמור, את החושך לאור, ואת הניסיון להזדמנות.



"אֲשִׁילָךְ וְאֶרְךָ בְּדָרְךָ זֶה תִּלְךָ... אֵל תִּהְיֶה כְּסוּס כְּפָרָד אִין הַבַּיִל...". אומר דוד המלך עליו השלום. רש"י וה"מצודות דוד" מסבירים:

כאשר מנסים לרחוץ ולקשט סוס, יש לסגור את פיו במתן ורסן כדי שלא ישוך את בעליו, שכן אינו מבין שכוונתם להיטיב עמו. כך, אומר דוד המלך, לעיתים הקב"ה מביא על האדם יסורים שנועדו להיטיב עמו, ואל לו לאדם לבעוט בהם כאותו סוס שמבעט בבעליו. אחרי פטירת ה"מגיד ממזריטש", רבו הדגול של רבי אלימלך מליז'נסק, נגזרה גזרה קשה על עם ישראל. רבי אלימלך, בצערו ובדאגתו, התפלל בכל כוחו לביטול הגזרה, אך ללא הועיל.

בחלום הלילה, הופיע בפניו רבו המנוח. "הלא ביקשתי שתתפללו עבורי?" אמר המגיד, "שכן בחיי הייתי מעבך גזרות". רבי אלימלך תמה: "הלא גדולים צדיקים במיתתם יותר מבחייהם! אם יכולתם לבטל גזרות בחייהם, ודאי שעתה ביכולתכם!"

תשובת המגיד הייתה מאירת עיניים: "בעודי חי, ראיתי בגזרות דבר רע וביקשתי לבטלן. אך כאן, בעולם האמת, אני רואה שכל מעשי הקב"ה הם טוב גמור. כיצד אוכל לבטל טובה מעם ישראל?" הבעל שם טוב מלמד כי גם מה שנראה לאדם כקושי

פרשת ראשית

146

פסוקים בפרשה!

הפרשת השבוע:
"כֹּה אָמַר"

1 הפרשה ה-
של החומש ה-1,
בראשית

נשאים בכפרו:

בריאת העולם,
קדושת יום השבת,
בריאת אדם נחווה,
חטא עץ הדעת,
מעשה קין והבל,
תיאור הדורות
מאדם ועד נח,
החלטת ה'
לנחות את
היָקוּם

להתחבר להתרגש להתחזק

הרב יניב עזיז
שיעור
בפרשת השבוע
ואקטואליה

מעשיר
ומעורר השראה!
תוכניות חדשות
עם אמונה
עזה!

הצטרפו לשיעור מקיף ומעמיק

המחבר בצורה יפה ונעימה בין תכנים עשירים מהמקורות לבין זווית אקטואלית עכשווית, שתספק לכם הבנה מעמיקה ופרספקטיבה רעננה על פרשת השבוע ותחומים אקטואליים.

NETFREE www.tv2000.co.il

03-378-2000

לשידור הקבוע ביום שלישי
בשעה 21:00, חפשו ערוץ
2000. ניתן להזמין את הרב
לחונן בית ללא עלות וללא
התרמה - חייגו 2610*
שלוחה 2



אל תוך הפרשה

הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני ומרצה בכיר בערוץ 2000



השייח בין אדם הראשון לקב"ה

הכל קיים בטבע - רק צריך להתאמץ

זמן קריאה דק 2.5

פעמים רבות במשך חיינו אנו מגיעים לצומת דרכים. כל החלטה שלנו עשויה להיות קריטית, הן מבחינה רוחנית והן מבחינה גשמית, להמשך חיינו. במצבים רבים החלטנו החלטה שגויה שנבעה מחוסר אמונה בעצמנו: אני לא ראוי, אני עוד לא שם, אין לי סיכוי וכדומה. אבל, אם היינו מודעים ליכולות, למעלות ולנכסים המצויים בתוכנו – ככל הנראה שרבות מההחלטות שלנו היו נראות שונות לחלוטין, וכך גם השלכותיהן בהמשך הדרך. בפרשת בראשית, הפרשה הראשונה בתורה הקדושה שהיא למעשה יסוד כל הבריאה והנבראים, אנו למדים על בריאת בעלי החיים ואדם הראשון. המדרש מספר על דו שיח מעניין מאוד שנערך בין אדם הראשון לקדוש ברוך הוא, ובו נתבקש האדם לתת שמות לבעלי החיים. ואכן, ברוב חוכמתו נתן אדם הראשון לכל בעל חי את שמו, לפי מהותו: **אריה** – לשון יראה, והאות א' בתחילת שמו כי הוא מלך החיות. **כלב** – קיבל את שמו כי הוא "כולו לב".

בהמה – בה מה, כי המהות שלה זהו בשרה. **גמל** – הוא גומל חסדים, כגון עם האדם כאשר הוא מוליכו במדבר. הקדוש ברוך הוא שמח מאוד בחוכמתו של האדם הראשון ושאל: "ולך – איך נקרא?" השיב לו: "ריבונו של עולם, לי תקרא אדם. ומדוע?"

קודם כל, משום שנבראתי מן האדמה. שנית, משום שאני כמו האדמה. ככל שתחפור באדמה תמצא בתוכה אוצרות טבע כמו מים, גז, נפט ויהלומים. הכול נמצא שם, אלא שצריך רק לחפור. כך גם אצלי, האדם; כל הכוחות, כל האפשרויות וכל היתרונות נמצאים בתוכי. צריך רק להאמין,

להשתדל, להתפלל ולחפור, עד שנוציא אותם מהכוח אל הפועל". ואם נשאל את עצמנו, מכוח מה יוכל האדם למצות עצמו ולהתעלות לכאלה פסגות? על מי עליו להישען? ממשיך המדרש ומספר, ששאל הקדוש ברוך הוא את אדם הראשון: "ולי איך תקרא?" השיב לו אדם: "לך אקרא 'אדון הכל'. ממך כולנו חיים ומכוחך אנחנו פועלים!" חברים יקרים, אנחנו יכולים! אנחנו מסוגלים! בואו נתחיל את השנה החדשה ברגל ימין, עם כל הכוח ועם כל השמחה, ותזכרו: זה תלוי רק בנו! יש לנו על מי לסמוך – על אבינו שבשמיים!

ליידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חיינו 2610 * שלוחה 2

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000



זהו, אין לי סיכוי לשנות את המזל?

זמן קריאה דק 1

הגמרא במסכת ראש השנה אומרת: "אמר רבי יצחק, כל שנה שרשה [ענייה] בתחילתה - מתעשרת בסופה", שנאמר: "מְרִשִּׁית הַשָּׁנָה וְעַד אַחֲרֵית שָׁנָה". אם היא רשה (עני) בתחילה, יש לה אחרית ותקווה לעתיד. שנת תשפ"ד התחילה רשה בשמחת תורה, אך זכינו, ימים ספורים לפני ראש השנה, לחיסול גדול של אויבי ישראל – נטראללה י"מח שמו, ועוד סיעתא דשמיא גדולה בהרבה מישראל. בגמרא שם נאמר כי הכל נידונים בראש השנה,



ובהמשך מובא בשם רבי יוסי כי "אדם נידון בכל יום", שנאמר: "ותפקדנו לבקרים". כל שאר התנאים חולקים וסוברים שנחתמים ביום כיפור, או מספר פעמים בשנה. ואם כן, התחלנו בשעה טובה שנה חדשה, אז מדוע מתפללים כל יום "רפאינו", "ברך עלינו", וכדומה? מסבירים בעלי התוספות כי כל עניין של גזרת המזל נכתב בראש השנה, אבל השאלה מתי נברא ומתי יפתח המזל – נותרה פתוחה, וזה אפשרי בכל יום מחדש. ללמדנו שעם ישראל מעל המזל. במעשים טובים ובתפילה משנים את המזל גם לאחר כתיבה וחתומה.

חוכמת חז"ל

רוצים שדבריכם יתקיימו!?

ב"ספר חסידים" כתב רבנו יהודה החסיד דבר פלא על מי ששומר את עצמו מלשקר: "כל הדובר אמת, ואינו דובר שקר אף להעלותו על ליבו, כל דבריו מתקיימים!" והוסיף שם הרב כי בכוחו של אותו האדם שרגיל לדבר אמת "לגזור גזרה מלמטה והקב"ה מקיימה מלמעלה".

בפרשתנו, ביום הרביעי לבריאה, נאמר: "ויאמר אלקים יהי מארת בְּרִקיעַ השָׁמַיִם לְהַבְדִּיל בֵּין הַיָּם וּבֵין הַלְּיָלָה וְהָיָה לְאֵתָת וּלְמוֹעֲדִים וּלְיָמִים וּשְׁנָיִם". רש"י אומר: כשהמאורות לוקים, זה סימן רע לעולם, שנאמר: "ומאות השָׁמַיִם אֵל תִּתְּנוּ". אבל, בעשותכם רצון ה' אין אתם צריכים לדאוג מן הפורענות.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חיינו 2610 * שלוחה 2



חשיבותם של שניים מקרא ואחד תרגום, ועוד...

יום שני

זמן קריאה: דק 1

שלום כבוד הרב! אני רוצה בעזרת ה' להתחיל להקפיד על שניים מקרא ואחד תרגום. מה קוראים בכלל?

08:02

כל פסוק פעמיים מקרא ופעם תרגום אונקלוס.

08:12

ומתי צריך לקרוא?

08:16

לכתחילה בכל שבוע קוראים ביום השישי, בדיעבד מי שזמנו מצומצם מותר לו מיום ראשון בשבוע.

08:34

אז אם קשה לי, מותר לחלק את הקריאה?

09:04

תתחיל מיום ראשון לקרוא כל יום חלק.

09:11

ואם יש לי הרבה זמן פנוי בלילות כשאני במשמרת, מותר לקרוא בלילה?

09:19

שניים מקרא ואחד תרגום אין לקרוא בלילה כלל. רק בליל שבת מותר.

10:10

הבנתי... וראיתי גם שיש לפעמים כל מיני דברים בסוגריים בתרגום אונקלוס, גם את זה קוראים?

10:24

סוגריים אין צורך.

10:33

אפשר לקרוא בהרהור? זאת אומרת, רק לעבור עם העיניים?

11:09

צריך להוציא בשפתיו.

11:23

לעולם ישלים אדם פרישותו עם הציבור שנים מקרא ואחד תרגום "וכל המשלים פרישותו עם הציבור מאריכין לו ימיו ושנותיו", מסכת (דף ח ע"א)

מעבוד ומעובד ע"י המערכת לנוחות הקוראים ובאישור בית הרב

מה השם שלי אומר עלי?

הזדמנות מיוחדת להיכנס לפגישה עם הרב שמשון פוקס שליט"א מומחה עולמי לשם האדם

ותגלו עד כמה שמכם משפיע על חיכם וכיצד ניתן להשתמש בו ככלי להצלחה ולצמיחה.

- קבלת תובנות שייסיעו לכם למצוא בלב/בן/בת זוג מתאימים
- הדרכה לשיפור מצבכם הכלכלי וסגולות לפרנסה בשפע
- קבלת ברכות ועצות לחיי משפחה

לקביעת פגישה, ייעוץ וברכה חייגו: 04-3727044



חסר לחיים

עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000

הוויכוח הסוער של שני התינוקות

זמן קריאה: דק 2.5

כולנו תהינו לפחות פעם אחת בחיינו, מה מרגישים כשמתים ולאן ממשיכים? ישנו משל מפורסם שהביא הרב יחיאל מיכל טיקווינסקי על תאומים ברחם אימם שדנים בינם לבין עצמם מה צופן להם העתיד.

האח האחד, נקרא לו ה"סקפטי" טוען כי המציאות שלפניהם היא המציאות היחידה: מה שהיה הוא שיהיה. "כעת אנו ניזונים מחבל הטבור, שוחים בתוך עולם חשוך ומלא מים? כך גם נחיה לנצח".

לעומתו, אחיו התאום ה"אופטימי", טוען שיש עוד עולם שלם בחוץ: "באותו עולם יש עוד המון בני אדם כמונו, העולם מואר ומלא בצבעים חדשים ומרהיבים". יום יבוא, מבטיח התאום ה"אופטימי", וגם אנחנו נהיה שם.

התאום ה"סקפטי" סבור כי אחיו חי בדמיונות: "העולם שלנו הוא היחיד ורק שנינו קיימים בו". לא זו בלבד, הזיהו, "אם חלילה נצא החוצה - לא נגיע לשום עולם חדש אלא ניפול לתהום ונתרסק".

כך ממשיכים שניהם בוויכוח הסוער במשך תשעה חודשים. בשעת הלידה נולד קודם האח ה"אופטימי", שמאמין כי יש עולם אחר, עולם אחר שאותו הם טרם מכירים.

על פי הבנתו המצומצמת, באותם רגעים ממש מתחיל האח ה"סקפטי" להתאבל על אחיו שנפל לתהום ומת. "הכול אבוד וגמור", הוא סבור.

אבל באותה השעה ממש, בחדר הלידה, לא רק שלא מתאבלים - אלא גם שמחים שמחה עצומה על המזל הטוב ועל הולדת התינוק.

יעברו רק מספר דקות עד שהאח השני יוולד ויגלה את האמת, כי קיים עולם שלם, מרגש ומגוון אי שם בחוץ.

כאשר אדם חי בעולם הזה ומדברים איתו על החיים של אחר, קשה לו לעכל. הוא בשכל המצומצם שלו מבין כי אותו אדם שנפטר, כביכול מת מן העולם הזה ואין לו המשכיות יותר, זה גורלו הסופי.

גם כאשר אדם עוזב את העולם, הוא משיל את המעטפת השנייה שלו, שנקראת גוף, מלשון מנוף - כמו שמגיפים את התרסיים, כך הגוף מגיף וסוגר על האני האמיתי, ולאחר שהאני האמיתי מתנתק ממנו, הוא עובר למימד הרוחני של הבריאה.

לעוד סיפורים מרתקים ומחזקים חפשו ערוץ 2000

חשנת החלומות - הרב בועז שלום

זה נקרא חלום שחזר על עצמו!



זמן קריאה: דק 1

בגיליון הקודם ציינתי שחז"ל אומרים שחלום שנשנה הוא חלום אמיתי. כעת נבאר - מהו חלום שנשנה?

צריכים לדעת שכאשר אמרו חז"ל "חלום שנשנה" אין כוונתם שאותו חלום בדיוק יחזור על עצמו, אלא שיראה החולם את אותו המסר בשני מוטיבים שונים. מפני שאם החלום נשנה בדיוק באותה צורה שבה ראינו אותו לראשונה - אין שום הוכחה בזה על אמיתותו, שהרי חלמנו על כך שוב, מפני שהרהרנו ביום על החלום הקודם.

בחלומות יוסף ופרעה, שכללו חז"ל בקטגוריית "חלום שנשנה", בשניהם היה החלום השני שונה מן הראשון. סימן נוסף לחלום אמיתי, הוא חלום מסודר. החלום מטבעו בא בבלבול ובעירוב "דברים זרים". אדם יכול לראות בחלומו את הבוס מהעבודה בכנס משפחתי, או את עצמו גר בבית שאינו שלו... על זה אמר שלמה: "כי בא החלום ברוב עניין", וביאר האבן עזרא כי כאשר החלום מעורב מעניינים רבים - ידוע שהוא הבל ושואו. חלומות אלה נובעים מעניינים שחשב עליהם במהלך היום. אולם, כאשר החלום מופיע באופן מסודר, עם התחלה, אמצע וסוף - ללא ערבוב של עניינים שונים שאינם קשורים זה בזה - הוכחה היא שחלום זה אמיתי.

מחבר הספרים 'משנת החלומות' ו'משנת הגלגולים'

בריאות ע"פ הרמב"ם



הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

הסגולה האדירה בעלי עץ הזית



ארץ ישראל ידועה בעצי הזית שלה. המרכיב העיקרי והאיכותי בעץ הוא כמובן - הזיתים; הן למאכל והן להפקת שמן. אך עץ הזית הוא הרבה יותר מזה: האם ידעתם שגם לעלים שלו יש תועלת רבה לבריאות שלנו?

זמן קריאה דק 1.5

מי שמחפש חליטה טעימה, שעוזרת לאיזון לחץ הדם, יכול פשוט לקטוף עלים מעץ הזית, לטטוף אותם היטב, לשים בסיר עם מים ולהביא לרתיחה. לאחר הרתיחה, יש לבשל עוד 20 דקות ולסנן את העלים. המים שנשארו, עם כל החומרים הפעילים שהפרישו עלי הזית, הם משקה מעולה שמסייע לאיזון לחץ הדם, כפי שהראו המחקרים וכפי שראינו בקליניקה.

כדאי לשים הרבה מאוד עלי זית בסיר, ממש כמה מאות עלים, לכסות במים עד גובה העלים, כדי שהמשקה יהיה מרוכז מאוד. כך נקבל תמצית מרוכזת של משקה מצוין לאיזון לחץ הדם. רצוי לשמור את התמצית בבקבוקים במקרר (עדיף בבקבוק זכוכית ולא בפלסטיק) וכל פעם לקחת מעט (למלא בכוס סנטימטר או שניים מהתמצית), להוסיף מים חמים או פושרים, ולקבל משקה טעים ויעיל לאיזון לחץ הדם.

בריאות, בריאה ובורא



הוא בריא לכולם, טעים לכולם, ולא יגרום לירידת לחץ דם, כך שאין מה לחשוש. אפשר לשתות ממנו שלוש, ארבע או חמש כוסות ביום, ללא שום חשש (כל כוס מכילה מעט מהתמצית ורוב הכוס מים). חליטה זו מסייעת לבריאות הכללית, מכילה המון פוליפנולים, שאלה תרכובות בעלות תכונות נוגדות חמצון, וחומרים נוגדי סרטן ודלקת, וכאמור עשויה לסייע באיזון לחץ הדם. תיהנו!

שם האדם



הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי לשם האדם ומרצה בכיר בערוץ 2000

מה אמר מרן להורים שרצו להחליף שם?

זמן קריאה דק 2

השבוע הפנו אליו מהמשרדים של ערוץ 2000 הורים שביקשו עצה לבנם ובתם שעברו זה מכבר את גיל ה-30 ועדיין לא מצאו את זיווגם. לשאלתי בדבר שמם הדגישה האמא: "קוראים לו 'כפיר'". לפי טון ההדגשה הבנתי שיש שם נוסף. לשאלתי, התוודתה האם שהשם הנוסף הוא "ניסים", ומיד הדגישה שזה בכלל לא השם שלו, אלא כך קראו לו בברית אך ורק בשביל לכבד את הסבא. ההורים שאלו רב והוא אמר שמה שכתוב בתעודת הזהות אינו קובע. אותו מקרה חזר על עצמו גם בשם הבת: שם אחד "עכשווי", ושם שני "מיושן", על שם הסבתא.

הורים יקרים, אמרתי להם, ואני מדגיש גם בפניכם: **שם הוא לא משחק.**

שם זה דבר גורלי. לא קוראים שם ולמחרת מחליפים. גם לא סתם כך במהלך החיים בלי סיבה ובלי התייעץ עם רב שמבין בענייני שמות.

יצא לי הרבה לשמוע את המשפט: "לא אהבתי את השם שלי אז החלפתי".

עלינו להביא: השם שהורים נתנו בברית המילה או בזבד הבת נקרא "שם עריסה", ולפי רוב הדעות בהלכה - שם זה לא נעקר לעולם. במקרים קשים מוסיפים שם, אך רק לעיתים רחוקות מחליפים לגמרי.

מרן רבי **עובדיה יוסף** זצ"ל נשאל האם מותר לאדם שזנקה לך מכל סיבה שהיא לשנות את שמו לגמרי, או שיש רק להוסיף על שמו שם נוסף? והשיב מרן רבנו עובדיה בשם כמה פוסקים, שאין לעקור לגמרי את שמו הראשון של האדם. וטעם הדבר הוא כפי שנתבאר, שמאחר שחיות האדם באה לו מכוח שמו, הרי שיש לחשוש שמא השם השני שנוסף אינו שייך לחיותו של אותו אדם - וממילא לא ימשכו לו חיים משמו החדש חס ושלום. לכן, הורה הרב, שאין עוקרים את השם הראשון לגמרי אלא מוסיפים עליו. רבנו עובדיה יוסף זצ"ל, אף על פי שכמעט כל הוראותיו הן על דרך הפשט, והוא לא היה מרבה להכניס את עצמו לעניינים סגוליים - הקפיד מאוד בדבר זה, ופסק שהוספת שם אינה דבר פשוט בכלל. וראוי שלא להתעסק בענייני שינוי שמות, אם לא בעצת תלמיד חכם אמיתי, ירא אלוקים מרבים.

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610* שלוחה 2 ליעוץ וברכה מהרב חייגו 04-3727044

התעוררות ישראל - הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000

אריכות ימים בניית כנסת



מרן בשולחן ערוך פוסק שיש אוסרים להיכנס עם סכין ארוכה לבית הכנסת. הפוסקים דנים אם האיסור נובע מכך שהתפילה מאריכה חיים והסכין מקצרם, או שמא זהו חוסר כבוד. ולהלכה העלו בעניין נשק לחיילים, שוטרים ואנשי ביטחון - שמחויבים לשאת נשק - צריכים לכסותו לגמרי בכניסתם לבית הכנסת, כך שלא יראה. אם לא ניתן לכסותו, כמו ברובה גדול, ויש צורך ביטחוני, יש פוסקים שהקלו להיכנס עם הנשק לבית הכנסת לתפילה.

לשיעור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה חייגו *2610* שלוחה 2



שעות זמניות:

מוגדרות על ידי חלוקת היום (חלוקת זמן האור השמש שביממה) ל-12 חלקים וכן הלילה. בשונה מדרך חלוקת כל היממה ל-24 חלקים קבועים. מכאן ההבדלים במשך שעת יום ושעת לילה, וכן משך השעה בין עונות השנה. ביהדות נוהגה שיטת חישוב זו למטרות הלכתיות. בקיץ "שעה זמנית" תהיה ארוכה מ-60 דקות, ואילו בחורף היא תהיה קצרה יותר מ-60 דקות.

חושגים ביהדות

ברוב עם הדרת מלך: כלל הלכתי הקובע כי מצווה המתקיימת באופן ציבורי היא חשובה מהודרת יותר.



יובל המבולבל: "סיפרו לאימא שלי שהתינוק שנולד לה מת"



ריאיון מרגש עם "יובל המבולבל" על ההתקרבות לבורא עולם והאח שנחטף בלידה:
"אם הייתי יכול לפגוש אותו שוב - הייתי אומר לו שאני אוהב אותו"

זמן קריאה: 3.5 דק'

שאמור להפיץ אור בעולם, ואני גאה להיות חלק ממנו".

אתה לא חושש שהחיבור שלך ליהדות יפגע בקריירה?

"אני יודע את האמת שלי, ואני לא מוכן לחיות בשקר, גם אם זה יעלה לי מחיר. אני זוכר שהלכתי למפיק המוזיקלי שלי עם שיר חדש, והוא אמר לי שזה נשמע קצת 'דוסי', זה עצוב שכל דבר שקשור ליהדות נתפס כמשהו שלילי".

איך הילדים שלך מקבלים את השינוי הזה שעברת?

"בהתחלה זה היה להם קצת מוזר. אני זוכר שאחד הילדים שלי שאל אותי פעם: 'אבא, מה הקטע עם הציצית?' הסברתי לו שזה כמו לחזק את הבית אחרי סופה. העם שלנו עבר סופות נוראיות, וזה הזמן לחזק את היהדות. כל אחד מוצא את הדרך שלו לעשות את זה, ואני בחרתי בדרך הזאת".

"בכלל, אני מאמין שהלקח הכי חשוב מהשנה האחרונה הוא האחדות. אנחנו צריכים להיות מאוחדים כעם, למרות כל המחלוקות. כל אחד צריך להיות שלם עם עצמו, ורק אז נוכל להיות שלמים גם עם אחרים. אנחנו חיים בארץ שחלמנו עליה אלפי שנים, זה נס. בואו נשמור על הנס הזה ביחד".

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות - חפשו ערוץ 2000

”קידוש בשישי
ובית כנסת
בניפור, זה כל
מה שהכרתי
מהיהדות

את משפחת שם-טוב מטלטל במשך שנים סיפור, שנשמר הרחק מעין הציבור. תוכל לספר לנו עליו?

"אמא שלי הייתה לבד בלידה, וסיפרו לה שהתינוק שנולד לה מת. רק שנים אחר כך, בעקבות תחקיר על ילדים חטופים, התחלנו לחשוף שאולי זה לא נכון. מצאנו מישהו שנראה בדיוק כמוני וכמו אחי, שנולד בדיוק שנה לפניי. אמא שלי ראתה את התמונה שלו ומיד אמרה שזה הבן שלה. נפגשנו איתו, אבל הוא לא מוכן לשתף פעולה. אנחנו מקווים שהאמת תצא לאור בקרוב".

וואו, איזה סיפור קורע לב. אם היית אומר לו?

"אני רק רוצה להגיד לו שאני אוהב אותו. אני לא מצפה ממנו לשנות את חייו בבת אחת, אבל לפחות שידע את האמת על עצמו".

הלוואי בוא נדבר קצת על הקשר שלך ליהדות. גדלת בבית חילוני, אבל היום אתה מחובר מאוד לאמונה. איך זה קרה?

"תשמע, היו בצבא מקרים שכמעט נהרגתי, והתחלתי לחפש תשובות: מי שומר עליי? מה המשמעות של החיים שלי? התחלתי לחקור את היהדות, וגיליתי עולם שלם של משמעות ויופי. היום אני גאה להיות יהודי, להיות חלק מעם ישראל. אני לובש ציצית, נוטל ידים, קורא קריאת שמע. זה לא תמיד קל, אבל זה ממלא אותי. מאז ה-7 באוקטובר, חוויתי התעוררות והתחלתי להבין מה זה באמת להיות יהודי. זה לא רק עניין של דת, זה קודם כל שייכות, להיות חלק מעם ישראל, עם הנצח. זה עם סגולה, עם

יובל שם-טוב, שמוכר לכולנו בתור "יובל המבולבל" נולד בבית פשוט. בזמן שילדים אחרים שיחקו בצעצועים הכי חדישים, ולבשו את המותגים הכי נחשבים - הוא תמיד הרגיש את המחסור. אבל דווקא משם, מהנקודה הזו, טיפח הילד יובל את הדמיון שלו. סביר להניח שלא הייתם מאמינים שהאדם שהפך להיות המשמח הלאומי של ילדי ישראל, שילם בילדותו מחיר כבד בדמות חרם שעשו עליו חברי כיתתו בשל היותו שקט ומופנם. "באותה תקופה גיליתי שדרך הצחוק אני יכול ליצור קשר עם אחרים, להיות אוהב ורצוי".

הדרך להצלחה לא הייתה קלה. עברת חוויות קשות בצבא, כמו טבח מערת המכפלה לפני כ-20 שנה. איך זה השפיע עליך?

"הטבח היה טראומה נוראית. לראות את הגופות, לשמוע את היריות ואת הצעקות, זה משהו שלא עוזב אותך. אני עדיין חולם על זה. החלומות האלה מזכירים לי את המציאות המורכבת שאנחנו חיים בה, שבה כל רגע יכול להתהפך".

באחת התקופות הקשות בחייו, קיבל יובל שיחת טלפון. "התקשר אליי אבא של ילד שאמר לי: 'לבן שלי נשאר יומיים לחיות, והוא רוצה לפגוש אותך', נסעתי מיד". יום למחרת, הילד כבר הלך לעולמו. "המקרה הזה הציל אותי באותה תקופה מורכבת שעברתי; אמרתי לעצמי שלעומת החיים האמיתיים כל מה שאני עובר אלה שטויות. זכיתי להיות משאלה אחרונה של ילד, הרגשתי שהקב"ה האיר

לי את הנשמה ואמר לי: 'עם הנשמה הטובה שלך אתה צריך לשמח את עם ישראל!'"

<< יובל שם-טוב >>



נהנים מהמגזין של ערוץ 2000?

רוצים שגם הסביבה שלכם תהנה מעונג שבת אמיתי?

הצטרפו לנבחרת השגרירים
ש'איריכ את השבת!
והפיצו אור בין יקיריכם!

"אין לכות
כאלכפה
הרבים"

בגן האמונה

החשפיע הרב שלום ארוש



"אין רע בעולם!"

הלכה פסוקה
 ב"שולחן ערוך!"
 מרן פוסק - וזה פסק
 שמחייב את כולם - כי "לעולם
 יהא אדם רגיל לומר 'כל מה דעביד רחמנא
 - לטב עביד'". כל מה שה' עושה, הוא עושה
 לטובה!
 לכן, כל אחד צריך להגיע למסקנה שהכל טוב
 בחיים שלו, ומה שהוא רואה ומכנה "רוע" הוא
 רק חוסר אמונה. ואם זה שורש הבעיה, אזי זו גם
 התרופה: להתפלל לה' שיתן לנו אמונה, ואז נוכל
 לראות שה' הוא טוב והכול אצלנו טוב.
 לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000

אין מציאות של יהיה "יותר טוב"; תמיד טוב, תמיד היה טוב, ותמיד יהיה טוב. ה' הוא טוב והכול טוב. הרע נובע מחוסר אמונה וחוסר דעת. אדם שיש לו דעת רואה רק טוב, כי זו מהות ה' - הוא טוב ומטיב. יש כאלה שחושבים שמה שכתוב שאדם צריך להבין ש"כל מה שעושה ה' - לטובה הוא עושה", זו "דרגה". והם, מה לעשות, "עוד לא שם". אבל זו לא האמת. להאמין שאין מציאות של רע בעולם, ושה' עושה רק טוב זו לא דרגה - זו



דברים שאתם חייבים לדעת על מה נברא קודם, הביצה או התרנגולת?

- 1 בריאת העולם היא יצירה של יש מאין, והיא יכולת שייחודית רק לבורא העולם.
- 2 חכמינו ז"ל מלמדים כי כל מעשי הבריאה - נבראו בקומה מלאה ושלמה.
- 3 האדם הראשון נברא נשוא אדם בוגר, וכך גם התרנגולת.
- 4 התרנגולת הראשונה נבראה מן הרקק, עפר המעורב במים.
- 5 לכן, לפי קבלת חז"ל התרנגולת הראשונה קדמה לביצה, ולא להפך.

חנוך לנער - הרב דניאל אוהיון - מרצה בכיר בערוץ 2000



הבחור שהסביר לרב שטיינמן מה זה "סטייק"



הרב אליהו אליעזר דסלר זצ"ל, המשגיח הרוחני של ישיבת פוניבז', כותב בספרו "מכתב מאליהו" כי "אין שום אושר גשמי בעולם - רק אושר רוחני". מי שהוא עשיר ברוחניות הוא המאושר, ולא אחר בשום פנים. בספר "אורחותיך למדני" מובא מעשה נפלא על מתיקות התורה: יום אחד התדפק בחור ישיבה על דלתו של מרן ראש הישיבה אהרן יהודה ליב שטיינמן זצ"ל וביקש לדבר עם הרב. הבחור הוכנס פנימה, אך לפני כן ביקש: "תנו לי לדבר עם ראש הישיבה בצורה פתוחה בלי שאיש יתערב". הבחור פנה לראש הישיבה ושאל: "האם ראש הישיבה אוהב לאכול סטייק?" הרב השיב: "אינני יודע מה זה". הבחור הסביר: "סטייק זה בשר צלוי או מטוגן. אולי אביא לראש הישיבה לטעום?"



היה נראה שהבחור הגדיש את הסאה ודיבר בחוסר כבוד לגדול הדור. ראש הישיבה פנה אליו ואמר: "מה אתה רוצה ממני?" ואז התפרץ הבחור בבכי, ואמר בכאב: "אני אסביר לרב מה אני רוצה. הרב לא אוהב סטייק ולא רוצה שיביאו לו לטעום. אני לא אוהב תורה, למה שיטעימו אותי בעל כורחי?" כמו אב רחום, הרב שטיינמן זצ"ל השתדל להבין את כאבו. הוא שאל: "דבש הוא מתוק?" הבחור ענה: "כן". "אם יבוא אדם ויאמר שהדבש מר, כיצד נתייחס לדבריו?" הבחור ענה: "הוא שקרן, דבש הוא מתוק!" אז הרב הפתיע ואמר: "למרות שהמתיקות ברורה, ייתכן שהוא לא שקרן. אולי יש לו פצעים בפה והדבש שורף לו. ייתכן שגם אתה סובל מפצעים

הסגולה העוצמתית שיש לכם כהורים ביד

בכל ליל שבת, אבא ואמא מקבלים כוח של ברכה מהשמיים. אחרי הקידוש, נפתחים צינורות השפע בכף היד של ההורים. לכן, יניחו את יד ימין על ראש הילדים ויברכו "שימך אלוקים כאפרים וכמנשה" לבן, ו"שימך אלוקים נשרה, רבקה, רחל ולאה" לבת. וכן לומר גם את ברכת הנהנים ואז להתפלל מעומק הלב על הצלחתם.

לשיעור הקבוע ביום שני בשעה 19:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2



מדיבורים אסורים, ולכן כשאתה טועם תורה אתה מרגיש צריבה במקום מתיקות. לתורה יש מתיקות שאין עליה עוררין. אם מר לך, לך ורפא את פצעך. רק אחרי שתתרחק מדיבורים מגונים תוכל לחוש את מתיקות התורה. מי שאינו מרגיש את מתיקות התורה - אל יתיימש וירם ידיים חלילה; אלא ימשיך להתמיד, יתפלל לזכות לך, ובעזרת השם יזכה ויתקיימו בו דברי רבנו "אור החיים" הקדוש זיע"א: "אם היו בני אדם מרגישים במתיקות ועריבות טוב התורה, היו משתגעים ומתלהטים אחריה".

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2

בפינה זו, בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהופקו על ידי ערוץ 2000 למטרת קירוב הציבור הכללי



שביל את הרשת



חפשו >>> מצמור: "הצבא חשב שאני מחבל. צעקתי 'שמע ישראל'"

685,000 צפיות

12:09 / 17:45

והשבוע - מאות אלפים התרגשו מסיפור ההשגחה של ירון מאור, אב לארבעה מקיבוץ ניר עוז, שחצר ביתו הפכה בבוקר שמחת תורה אשתקד לשדה קרב. תוך שהוא מכניע בסייעתא דשמיא אדירה עשרות מחבלים, ובין שריקות הכדורים שנורו לכיוונו, ירון מצא רגע להרים את הראש למעלה ולהבטיח לבורא עולם: "אם משפחתי ואני נצא מזה בחיים - כלנו חוזרים בתשובה".

ההשקפה



ראש הישיבה הרב ראובן אלבז

נראה לך שהיהודים טיפשים כל כך שיביאו למלך חול?

זמן קריאה: 1.5 דק'

בעם ישראל, היום מתחיל מן הלילה. בתחילה יש לילה אפל, קושי, יגון ואנחה, אך לבסוף מגיע האור, מגיעה הישועה. הגמרא במסכת תענית מספרת על נחום איש גמזו, שנשלח על ידי היהודים להביא אבנים טובות למלך. בדרכו, הגיעו בני בלעל, שדדו לו את האבנים מתוך הארגזים ומילאו במקומן חול. המלך כעס מאוד למראה המתנה שקיבל מן היהודים ורצה להרוג את כולם; ומה אמר נחום איש גמזו? "גם זו לטובה". אליהו הנביא נדמה לאחד משרי הפרלמנט ואמר למלך: "נראה לך שהיהודים טיפשים כל כך שיביאו למלך חול? ודאי זהו החול של אברהם אביהם, שהיה זורק אותו והפך לחיצים, ובו ניצח את כל אויביו". הסכים המלך לנסות. הייתה לו מדינה שמרדה בו. זרק עליה מן החול, והצליח לפגוע בה. המלך התפעל מאוד, ומיד החזיר לנחום איש גמזו הלומים והוסיף לו שומרים שישמרו עליו בדרכו חזרה. שמעו על כך אותם גנבים שהחליפו את האבנים בחול ה"מכושף". מיד סתרו את בתיהם והביאו את כל החול למלך, אך כמובן שלא קרה כלום והחול לא עשה כלום. המלך כעס על שהתלו בו ודן את כולם לתלייה. אנו יהודים, מאמינים בני מאמינים, ויודעים שהכל לטובה. אנחנו מצויים בתקופה קשה - תחת איומים של אויבים מכל עבר. אבל גם זו לטובה. מכאן עוד תצא גאולה בעזרת ה'! כאן תהא קבורתם של אויבי ישראל, ואנחנו ניוושע! אלא שבינתיים הלילה ארוך ושחור וקשה... הוי, ריבונו של עולם! עלינו לזעוק ולהתפלל אל הקב"ה שיפדה אותנו מכל צרותינו ויגאלנו גאולת עולמים בקרוב! בסוף יהיה אור.

לישידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

שש באחרתך - ראש הישיבה הרב גואל אלקרין

הגוי שהפסיד במשפט לאיש העסקים היהודי



השופט, "אתה חייב בדיון, ועליך לשלם לו על כל החודשים שגרת בדירה!". השופט הסביר: "אם היית משלם לפחות פעם אחת, היית מוכיח שהתכוונת לשלם. אולם העובדה שאפילו פעם אחת לא שילמת, מוכיחה שמראש לא רצית לשלם". רבי אלחנן הלפרין זצ"ל, מחשובי רבני לונדון, למד מהסיפור יסוד גדול: אדם שלפחות פעם אחת שילם לקב"ה על ההבטחות שהבטיח לו, יוכל לטעון שגם אם אחר כך לא התמיד לקיימן, היה זה משום סיבה זו או אחרת. אבל מי שאפילו פעם אחת לא שילם את הבטחותיו - הרי זה סימן שמעולם הוא לא התכוון לדבריו ברצינות.



וזוהו שרמזה תורה במילה "בראשית": שומה על אדם לפחות להתחיל, לעשות את הצעד הראשון. יש כוח גדול ל"ראשית" להשפיע על כל הפעמים שבאות בעקבותיה.

לישידור הקבוע ביום שני בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000

היה יהודי בלונדון שהיו בבעלותו מספר דירות. בדרך כלל, הוא התחמק מלהשכיר אותן לגויים, משום ששמע מחבריו שהם לא משלמים בזמן ומאוד קשה להוציאם מהדירה. בתקופת שפל כלכלי מסוימת, לא נותרה לו ברירה והוא נאלץ להשכיר את אחת הדירות לגוי. והנה החשש התממש: כבר עברו כמה חודשים והגוי לא שילם כלום. היהודי תבע אותו לבית משפט. "הוא לא יראה ממני סנט אחד", אמר הגוי בבית המשפט. "בכל החדרים היו נזילות, ההסקה לא עבדה, לא היו מים חמים להתקלח, בקיצור: לא מגיע לו כסף!". "האם על חודש אחד לפחות, כן שילמת?" שאל השופט. "לא", השיב. "אם כך", פסק

נחום איש גמזו



נחום איש גמזו היה תנא בן הדור השני לתנאים ואחד מרבותיו של רבי עקיבא. נהג לומר על כל דבר "גם" "זו לטובה" ועל פי הגמרא, מכאן שמו. ב"סדר הדורות" כתב הרב המחבר, כי נולד בעיירה היהודית גמזו. במסכת תענית נכתב כי היה עיוור בשתי עיניו, קטוע ידיים ורגליים, וכל גופו היה מלא שחין. אם לא די בכך היה גם עני מרוד. כששאלוהו לתלמידיו מדוע זה גורלו, סיפר כי פעם אחת נתקל בעני שביקש ממנו צדקה; הוא ביקש ממנו שימתין מספר רגעים, ובינתיים מת העני. מיד נפל נחום איש גמזו על פניו והתפלל: "עניי שלא חסו על עניך יסומן, ידיי שלא חסו על ידיך יתגמנו, רגליי שלא חסו על רגליך יתקטעו", והעיד כי לא נתקררה דעתו עד שביקש גם שכל גופו יהא מלא שחין.

זמן קריאה: 0.5 דק'

הרד"ש ויקפידיו: הרב נחום אליעזר רבי

עם ישראל חי

שי גראוור



כשאנחנו מתעסקים בצרכים של אחרים, אנחנו ממלאים את התפקיד שהקב"ה ייעד לנו

בפרשת בראשית אנו מתחילים את סיפור הבריאה של העולם, שבו הקב"ה יצר יש מאין, והביא את כל המציאות הגשמית לעולם. בריאה זו היא הבסיס לאחת התובנות המרכזיות של תורת החסידות – לא רק שהקדוש ברוך הוא ברא את העולם, אלא שהוא בחר דווקא בעולם הגשמי כמקום שבו הוא רוצה לשכון, מתוך כוונה להכניס בו אור וקדושה.

סיפורו של המניד ממזריטש ממחיש רעיון זה בצורה עמוקה ומרגשת. המניד, ממשיכו של הבעל שם טוב, הקדיש שעות רבות לסיוע לפשוטי העם, לאנשים שהתמודדו עם אתגרים יומיומיים וצרות חיים. כאשר תלמידו הקרוב, שהכיר את גאונותו וקדושתו, שאל אותו על כך, הוא סיפר את סיפורו על יצירת העולם: לפני בריאת העולם, הקב"ה השתעשע עם נשמות הצדיקים במצב של רוחניות צרופה. אבל הבחירה האלוקית הייתה לברוא עולם גשמי – עולם של מאבק, של אתגרים

ושל מציאות מורכבת. זו הייתה כוונתו – להכניס את הקדושה לתוך חיי החומר ולשכון בתוכנו, במציאות היום-יומית שלנו.

הסיפור הזה מלמד אותנו שני דברים חשובים:

ראשית, אין להמעיט בערכם של הצרכים הגשמיים של אנשים. הקב"ה עצמו בחר להתעסק עם העולם הגשמי, ולכן גם לנו יש תפקיד חשוב בלסייע לאנשים במצוקות היומיומיות שלהם.

שנית, תורת החסידות מלמדת אותנו שאהבת ישראל פירושה גם לדאוג לכל יהודי, בגופו וברוחו, ולהכניס את הקדושה אל תוך הגשמיות, ממש כפי שהקב"ה עושה מאז בריאת העולם.

הרעיון הזה מחבר אותנו עמוקות גם לפרשת בראשית, וגם למסר של אהבת ישראל. בריאת העולם היא לא רק יצירה של משהו חדש, אלא הזמנה לכולנו להשתתף במשימה האלוקית – לקחת את העולם הזה, על כל מורכבויותו, ולהפוך אותו למקום שבו השכינה יכולה לשכון. כל מעשה טוב, כל עזרה לזולת, כל דאגה לפשוטי העם, הם חלק מהבאת הקדושה אל תוך חיינו הגשמיים.

כשאנחנו מתעסקים בצרכים של אחרים, בדיוק כפי שאנו רואים במעשה של המניד ממזריטש, אנחנו ממלאים את התפקיד שהקב"ה ייעד לנו: להכניס אור לעולם הזה, ליצור חיבור בין הרוחני לגשמי, ולבנות כאן דירה לשכינה.

כך, בפרשת בראשית אנו לא רק מתחילים את הסיפור של העולם, אלא גם מקבלים את הקריאה להיות שותפים ביצירתו, דרך אהבת ישראל והכנסת הקדושה לכל חלקי החיים.

זמן קריאה: דק 2



הגאון רבי ניסים בן שמעון שליט"א בכתיבת אות בספר תורה <<

כשר לכם?!

הרב ישי חלכה



מים חמים לא כשרים?!

לכל מפעל ממוצע המייצר כמויות גדולות יש מתקן מים גדול בחצר האחורית, דומה לדוד מים חמים. דוד זה מכיל עשרות טונות מים, אשר מתחממים באמצעות גז או חשמל. מאותו דוד יוצאת מערכת מסועפת של צינורות, המוליכה מים ממכונה למכונה ומסיר לסיר בכל המפעל. המים לא נשפכים לתעלת הניקוז, אלא חוזרים לדוד הקיטור לשמור על חומם. מערכת זו מתבססת על הרעיון של הסקה מרכזית בבתי קרים. זו השיטה הנפוצה והיעילה לחימום מערכות ייצור, בין אם מדובר בסירי בישול או בחברות תובלה המוליכות שמן. יש לדאוג כל הזמן שהמערכות יישמרו בטמפרטורה גבוהה, כדי שהשמן או השוקולד לא ייקרשו. בקיצור, פעולת המכונה מזכירה קצת סיר מים רותחים שמכניסים לתוכו סיר קטן שיתבשל ויתחמם מחמת המים החמים. סביב מערכות הקיטור ישנו נדון הלכתי המוזכר כבר בגמרא: מי הקיטור נידונים לפי ההלכה כאילו הם חלק מרוטב המתבשל בתוך סיר הבישול עצמו. מתחילים להבין את הבעיה?

במפעל בחוץ לארץ שמייצרים גם מוצרים שאינם כשרים, או לחילופין מפעל שמייצר גם בשר וגם חלב, כיצד דנים את המים החמים שמטיילים בכל פינה במפעל? בעזרת ה' בשבוע הבא...



מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

זמן קריאה: דק 1

אחת ושקר

הרב יניב עזיז - ראש כולל נזר משה



לשקר כדי לא להתגאות

שאלה: האם מותר לומר שאני לא מחמיר איזו חומרא, או שיש בכך איסור שקר, ובאיזה אופן אסור לי לשקר?

זמן קריאה: דק 1.5

תשובה: אם האדם משקר כדי שלא ייכשל בגאוה, ועל כן מפני ענווה הוא משקר, קדוש ייאמר לו. אך אם שואלים אותו שאלה, "האם אתה עושה דבר מסוים" שהוא הלכה, אסור לאדם לשקר ולומר שאינו עושה את ההלכה מפני ענווה. בתלמוד הבבלי במסכת בבא בתרא מסופר כי בשנות הבצורת, היה רבי יהודה הנשיא פותח את אוצרותיו ומזמין את תלמידי החכמים להתפרנס משם. פעם אחת נדחק פנימה רבי יונתן בן עמרם, אחד מתלמידיו ומחכמי המשנה. רבנו הקדוש, שלא זיהה את תלמידו, בירר אם הוא תלמיד חכם, ורבי יונתן השיב שלא. עם זאת, ביקש רבי יונתן שיפרנס אותו כמו שמפרנסים "כלב". רבי יהודה הנשיא הסכים להכניסו, אך אחרי כן הצטער שהביא מפתו לעם הארץ.

הרי מבואר שמותר לשקר מפני ענווה, או מפני שאינו רוצה להשתמש בכותרת של תורה. שהרי כששאל אותו רבי אם למד ענה על הכל לא, והטעם מפני שלא רצה להיכנס לחשש גאוה חלילה. ואפשר שעשה כן גם מפני שלא רצה להנות מכתרה של תורה. ובאמת, אחר כך מצאתי שכן ביאר ה"בן יהודע", שאפשר שטעמו ששינה מפני שלא רצה ליהנות מכתרה של תורה, שעונשו חמור מאוד.

ואכן כך מפורש בדברי חז"ל במסכת בבא מציעא שבשלושה דברים מצוי שהחכמים משנים בדבריהם, ואלו: מסכת, פוריא, ואושפיזא, ומבואר שם שלושה טעמים שמותר לשקר בגללם: ענווה, צניעות (דרך ארץ) וכדי למנוע זק מהזולת. וזאת ממש כמו שנהג בעצמו רבי יונתן בן עמרם, שהתנהג בענווה גדולה. וכן כתבו התוספות שם לבאר שהוא מפני ענווה.

ועוד מוכח כן ממעשה דרבי יהושע בן לוי ומלאך המוות במסכת כתובות, שכאשר ראה את רבי שמעון בר יוחאי שאל אותו האם נראתה הקשת בימיו - וידע שאם יענה בחיוב, יוטל ספק בגדולתו - ובכל זאת השיב שכן. הרי מבואר דרבי יהושע בן לוי סבר שמותר לשקר מפני ענווה. ומצאתי שכן פסק מרן הראשון לציון שליט"א ב"לקוט יוסף" שמותר לשקר מפני ענווה, ולהסתיר מעשה חסידות.

לשיעורים נוספים חפשו ערוץ 2000

ההכנות לשבת בגדים המבטאים כבוד

אחר הרחיצה ילבש מלבושי שבת, ויהא ניכר מזה כי הרחיצה הייתה לכבוד השבת. ואמרו חז"ל: "כתיב: 'זכבדתו מעשות דרכך' - 'זכבדתו' - שלא יהא מלבושך של שבת כמלבושך של חול". חייב כל אדם להשתדל להכין לו בגדים נאים לשבת כפי יכולתו, כי צריך לכבד את השבת בכסות נקייה. יש אנשי מעשה המדקדקים שלא ללבוש שום מלבוש שלבשו בימי החול, כמובא בקיצור השל"ה: "ואשר לו מי שזכה, שיש לו ביכולת שיהיה לו בגדי שבת, שלא יהא בהם מקטן ועד גדול ממלבושי חול, אפילו חגורה, סנדלים או מצנפת".

זמן קריאה: דק 0.5



ההטבח מירב חלכה



קינוח שוקולד וצ'וקלית אוראו

ארכיבית:

- 5 עוגיות אוראו מרוסקות
- 1 כף ממרח שוקולד
- 250 מ"ל שמנת מתוקה
- חצי כוס חלב
- 2 כפות סוכר
- 4 כפות פודינג
- 4 כפות גבינת שמנת (לאחר ההקצפה)

למקופלת שוקולד:

- 200 גרם שוקולד לבן
- 2 כפות שמן
- טיפה של צבע מאכל צהוב
- כפית של תמצית טעם בננה (או תמצית אחרת שאוהבים)

הוראות הכנה:

לתחתית: לערבב את העוגיות המרוסקות עם כף ממרח שוקולד.
לקרם: להקציף את השמנת המתוקה, חצי כוס חלב, 2 כפות סוכר ו-4 כפות פודינג. לאחר ההקצפה, להוסיף 4 כפות גבינת שמנת ולזלף מעל התחתית.
למקופלת שוקולד: להמיס את השוקולד הלבן עם 2 כפות שמן במיקרוגל, בפולסים קצרים. להוסיף טיפה של צבע מאכל צהוב וכפית תמצית טעם בננה, לערבב היטב.
 למרוח את השוקולד המומס על נייר אפייה ולגרד אותו עם סכין בצורת גלגול. להניח את הגליל שנוצר מעל הקרם. להכניס להקפאה ולהוציא רבע שעה לפני ההגשה.

בהצלחה ובתיאבון!

לסוד ותכונות טעימות ואוונות חפשי ערוץ 2000

מאירים את הבית



אחרי החגים מה כאן!

זמן קריאה: דק' 2

חגי תשרי חלפו, והגענו לימי "אחרי החגים". נגמרו התירוצים והדחיות וצריך ליזום, לפעול ולעשות, כפי שדורשת מאיתנו שגרת החיים. אם נרצה שבאמת "יפה ושונה תהא השנה", עלינו להפשיל שרוולים, ולתרגם את כל השאיפות שליוו אותנו באלול ובתשרי - למעשים!

אבני דרך שיכונו אותנו נוכל לגלות בפרשת "בראשית" אותה נקרא בעזרת ה' בשבת. זו הפרשה הפותחת את ספר התורה והיא עמוסת תרחישים שנועדו ללמדנו שיעור מאלף לחיים.



הפרשה מתארת כיצד ברא הקב"ה בשישה ימים ובעשרה מאמרות את העולם, ללמדנו על תהליך ששיאו בריאת האדם. מייד עולה השאלה, מדוע לא ברא הקב"ה את העולם במאמר אחד, במכה אחת?

אלא, באמצעות התיאור המפורט נמצא מסר להבנה שהחיים הם תהליך הבנוי מפרקים פרקים. כדי להגיע למימוש החזון יש צורך בהליכה מבוקרת ורציפה; להפיק לקחים מכל פרק בחייו, לתקן ובמידת הצורך לחשב מסלול מחדש.

אין להיתקע, להתייאש ולאבד כיוון אלא לקום, לתקן ולהמשיך הלאה בנחישות. עלינו לשמר, לחזק ולפתח את החוזקות שגילינו בתחנות השונות בחייו, להפיק לקחים ולתקן את נקודות החולשה והנפילות שחווינו...



ציור של בית וציפור מה טוב?

זמן קריאה: דק' 1.5

בציור שלפנינו בית גבוה וצר עם גג בעל קווים גליים וציפור על הגג. הבית מסמל שאיפה לגובה ולהתקדמות. הציפור על הגג מרמזת על מחשבות מדאגיות שמרחפות מעל הילד ורצון לחופש או פרספקטיבה גבוהה יותר.



שאיפה לגובה ולהתקדמות: הבית הגבוה בציור מסמל שאיפה של הילד להתרומם ולהתקדם. זה מראה על רצון הילד להתפתח, לצמוח ולשאוף למטרות גבוהות, למרות הקשיים בדרך. הדלת הקטנה מעידה על תחושת מגבלה או חוסר גישה נוחה לעולם הפנימי. ייתכן שהילד חש "לכוד" במחשבותיו או במציאות יומיומית שאינה מתאימה בדיוק לרצונותיו וצרכיו.

ראייה יצירתית של העולם: הציפור הממוקמת על הגג מוסיפה אלמנט יצירתי ואולי אף "משחקי" לציור. הדבר מצביע על דמיון פעיל של הילד ורצון לשלב אלמנטים מיוחדים בסביבה היומיומית. גם הבחירה בציור ציפור וגם מיקומה עשויים לייצג רצון להשתחרר מהמגבלות ולהתבונן על הדברים מנקודת מבט רחבה וגבוהה יותר.

יכולת התמודדות עם חוסר יציבות: הקווים הגליים בגג והמבנה הצר של הבית מעידים על כך שהילד יכול להתמודד עם סיטואציות של חוסר יציבות או מתח.

התחזקתם בזכות ערוץ 2000?

ספרו לנו!



יש לכן שאלה? איזה כסף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואלו שאלתכן והתשובה תפורסם במגזין! ואם תרצו, אז בעילום שם כמובן!

כתבו לנו על סיפור ההתחזקות המיוחד שלכם ותחזקו אחרים!

שלחו לנו ובלו גדר נפרסם בעלון **איכיו הכיכין**

ALON@TV2000.CO.IL



"אבא, אימא, החלטתי שלא להתחתן"

זמן קריאה: דק 1.5

כל רווק ורווקה שואפים להקים משפחה. מיכאל בן ה-19 לא חשב כך. יום אחד, פנה להוריו ואמר: "החלטתי לא להתחתן. בבקשה, תכבדו את ההחלטה". ההורים הצטערו ושאלו מה הסיבה, ומיכאל השיב בפשטות: "אני רואה את אחוזי הגירושין; להקים בית זה לא דבר פשוט!" ההורים התעקשו והסבירו שהם מצפים לכלה ונכדים, אבל הוא עמד על דעתו.

אמו, לא דתייה, החליטה להתפלל. היא התחילה לשמור שבת, הדליקה נרות והתפללה: "אנא, בורא עולם, תזכה את בני מיכאל להקים בית נאמן בישראל". דמעוניה לא פסקו.

עם הזמן, מיכאל התנתק מהוריו, ועדיין דבק בהשקפתו על "חיים ללא חתונה". יום אחד, הבחין בדוכן של חב"ד, והחליט להניח תפילין. הרב בדוכן שאל אותו אם הוא רווק, והוא ענה: "כן, ואני גם לא רוצה להתחתן". הרב חיך אליו, חיבק אותו ואמר: "תשמע, אני עושה בביתי עם משפחתי ועוד כמה תלמידים 'עונג שבת'. אם אתה רוצה, תבוא".

מיכאל נענה להזמנה. בליל שבת, הוא דפק על דלת הרב, ומי שרצו לפתוח לו היו הילדים הקטנים והמחייכים של הרב. "שלום עליכם!" קיבלו אותו בפנים מאירות. הם הלכו יחד לבית הכנסת ומשם לבית הרב, עשו קידוש, סעודת שבת, שרו שירים, ולראשונה בחייו מיכאל שמע דבר תורה - מפי הילדים הקטנים.

לפני שפנה לדרכו, שאל מיכאל את הרב: "יש לך סגולה שאתחתן מהר?" מאז, מיכאל היה בקשר עם הרב, התחיל ללמוד תורה והפך לחסיד חב"ד. עתה הוא הבין שעליו לחדש את הקשר עם הוריו. כשהגיע לביתם בחליפה ובמגבעת, אמו התרגשה מאוד. היא סיפרה לו שגם היא שומרת שבת. "אמא", אמר מיכאל "הגעתי למסקנה: המילה היפה ביותר בעולם היא 'משפחה'". אביו של מיכאל התרגש ואמר כי אם זו התובנה של בנו מהתקרבותו לבורא עולם, "גם אני מתחיל לשמור שבת!" חודש לאחר מכן מיכאל הכיר את מי שתהיה אשתו לעתיד, וברוך ה' היום הוא כבר אבא לילדים. כך נראית משפחה!

יועץ חנוך ומרצה, לסיפורים נוספים ומרתקים חפשו ערוץ 2000

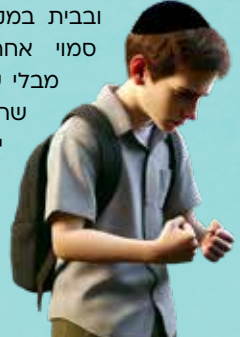


זמן קריאה: דק 1.5

עצה טובה איך לרכוש חברים

במהלך עבודתי נתקלתי במקרה של תלמיד שהופנה אליי על ידי מחנך כיתתו. המחנך דיווח כי התלמיד נוהג להתלונן על חבריו במצבים שונים, כאשר המאפיין הבולט בתלונותיו הוא ביקורת על התנהגותם, גם כאשר זו אינה קשורה אליו כלל. הוא ציין כי הדבר מפריע לו מאוד ואינו מאפשר לו לנהל את הכיתה בצורה יעילה. לאחר ששמעתי את דברי המחנך, החלטתי לערוך תצפית על התלמיד במהלך שהותו בכיתה, בחצר, בהפסקות ובמשחקי חברה.

במהלך התצפית, הבחנתי כי התלמיד מתייחס לחבריו בצורה שיפוטית ומחלק להם ציונים על מעשיהם. כאשר חבריו אינם מתייחסים אליו, הוא נוהג להציק להם ולאחר מכן ניגש למחנך כדי להתלונן. לאור הנתונים הנ"ל, שיערתי שכנראה הילד נחשף למצבים



דומים בסביבתו הקרובה, כלומר: המשפחה. ייתכן שיגשם ביטויים רבים של ביקורת בין ההורים על הסביבה, אולי בנוכחות ילדיהם, או כלפי ילדיהם. אולי ההורים מבקרים כל דבר - את נהג האוטובוס, רב הקהילה, ראש העיר, השכנים, וכדומה; והתלמיד אכן משליך את הביטויים הללו על חבריו לכיתה, ולומד להיות ביקורתי כלפי הזולת. בעקבות המסקנה שהגענו אליה, החלטתי לבנות יחד עם ההורים תוכנית מעקב לשבועיים, בה נבחן את התנהגות הילד בבית הספר ובבית במקביל. ההורים יבצעו מעקב סמוי אחר עצמם ואחר הסביבה, מבלי שהילדים יבחינו בכך, ויוודאו שהמילים הפוגעניות בבית לא יישמעו בנוכחות הילדים. כך נוכל לבדוק האם זה הגורם להתנהגות הילד. הילד קיבל מחברת, והיה עליו לרשום בה רק דברים

מאיר דנע



שמחה - המרכז לכל הראשית

זמן קריאה: דק 1

לפני שנה, בשמחת תורה, עברנו דבר קשה מאוד ועדיין אנחנו עוברים דברים קשים. איך אפשר להיות בשמחה במצב כזה? התשובה היא פשוטה: צריך ביטחון בה' שאנחנו בידיים טובות, רצונות טובים, אמונה שה' יתברך בסוף הופך הכל לטובה, שמחה בעבודת ה', גם כשהדברים הכי לא פשוטים קורים לנו, יראת שמים להבין שה' יתברך יכול הכל לטוב ולרע (למרות שאין רע), ולומר תודה גם שלא מסתדר לנו. ואז האדם ירגיש את השמחה האמיתית!!!

כי אנחנו בניו של אבא, שאוהב אותנו הכי בעולם. בעזרת ה' החטופים יחזרו הביתה בשלום, מהר ובריאיים!

היה פעם אדם שהיה משותק לכיסא גלגלים, והחליט ללכת לרב מקובל שיעזור לו. הרב המקובל נתן לו קמע. אחרי שבוע, כשראה שאין שיפור במצבו, החליט לפתוח ולבדוק מה יש בתוך הקמע. כשפתח ראה שיש שם תמונה של חסן נסראללה. באותו רגע רץ חזרה למקובל לשאול לפשר הדבר: "מה זה? אתה לא מתבייש לתת לי תמונה של נסראללה?"

אמר לו המקובל: "קודם תשים לב שקמת מכיסא הגלגלים ובאת בריצה, אז הבעיה שלך באמת נפתרה!" פתאום הוא שם לב שאכן, המקובל צודק, והקמע עזר... "איך ידעת שזה באמת יעזור לך?", שאל.

ענה לו המקובל: "חסן נסראללה (ה' לקח אותו) העמיד את כל הצפון על הרגליים, אז אותך הוא לא יעמיד?"

סילות מצחיקות



כשכתוב באתר בניה 'אין כניסה לזרים.' אז מי בונה?
בתור מה עובד עץ במוסד? הוא שתול.



חיוביים שהוא רואה חבריו. הוא התבקש לרשום בכל יום מספר נקודות אור חיוביות שראה בחבריו ובצוות ההוראה בבית הספר. התוצאה לא איחרה לבוא; במהלך החודש האחרון התנהגותו השתפרה פלאים. בימים הראשונים ירדו תלונותיו בשיעורים, ובסוף החודש הוא נמנע לחלוטין מלבקר את חבריו. המסקנה המתבקשת היא שעלינו מוטלת האחריות בין כותלי הבית ללמד את ילדינו מוסר, אבל מתוך אהבה ולא מתוך ביקורת. גם כשנאלצים להעיר להם, יש לדון תמיד לכף זכות ולבקר כמה שפחות את הסביבה.

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", יש לכם שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן!

"כל הנוטל אצה מן הזקנים אינו נכשל"



עבר חודש ועוד חודש, ובהוראת הרב ניסיון מדי פעם להתקשר לבעלת הדירה כדי לבדוק אם משהו השתנה. היא אמרה שיש בעיה עם הקנייה של הדירה ועוד כמה בעיות, וזה נראה לא רלוונטי. שאלנו את הרב מה לעשות, והוא המשיך לומר, "תנסו לבדוק שוב מה עם הדירה ההיא שאמרתם לי עליה".

"אבל הרב," ניסיתי לשמור על טון רגוע, "שאלנו אותה שוב ושוב, ובפעם האחרונה היא אמרה שזה לא נראה רלוונטי".

"רק בורא עולם מחליט מה רלוונטי" אמר הרב. המשכנו לחפש ומצאנו עוד כמה דירות. הלכנו לראות אותן, וכל פעם זה הגיע לשלב שכמעט נסגר, ואז זה ירד. הרב אמר שלא כדאי, היות שהפער בדמי השכירות החודשיים בין הדירה שהייתה בסטטוס "לא רלוונטי" היה נמוך בהרבה משאר הדירות שמצאנו אחר כך.

כבר ירדנו מהדירה ההיא לחלוטין; זה כבר היה לא הגיוני לבנות עליה. עברו יותר משישה חודשים.

הגענו למצב שאנחנו חייבים לעבור דירה באופן מבהיל. כמו תמיד, בצר לנו, פנינו לרב שוב, והוא אמר את אותו משפט קבוע: "מה לגבי הדירה ההיא? תתקשרו שוב ותראו ישועות".

היה לנו כבר לא נעים, אבל הרב אמר, אז עושים, התקשרנו. בעלת הדירה ענתה לנו מופתעת לחלוטין ואמרה, "ממש עכשיו כל העניין הסתדר. הייתי בטוחה שכבר מצאתם דירה, לא תכנתי בכלל להתקשר".

בשעה טובה, יום למחרת סגרנו חוזה, והרווחנו הרבה מעבר. בעלת הדירה נתנה לנו ארכה של חודש ללא תשלום לאכלס את הדירה בנחת ובשלווה, תמיד הייתה קשובה לכל בעיה, החליפה לנו מזגנים חדשים, החליפה מטבח, שמענו לרב והרווחנו בגדול. אפשר לומר שהרגשנו ששכינה מדברת מגרוננו גם בלי להבין את ההיגיון בדברים.

המשך יבוא!



סיפור מהחשכים



יום סרים

אחי ואני נתווכחים גלי סוף, מה אני עושה?



שלום הגברת שמחה, יש לי אח בכור, ושינוי בשנות ה-20, ויש לנו דעות שונות בתחומים רבים. הדבר הזה מביא לחיכוכים וויכוחים אין-סופיים, והמצב הזה לא נעים לשינוי. הייתי שמחה אם תוכלי לתת לי פתרון לנושא. תודה!

...

שלום לך יקרה,

נראה שהמציאות הזו מקשה עלייך וגורמת לתסכול וחוסר בהירות מול עצמך.

אפשר להסתכל על מציאות הוויכוח מכמה היבטים: ההיבט האוטומטי מצביע על התנגדות, חוסר קבלה ואולי דחייה. אך יש כאן גם היבט נוסף, המעיד על רצון להבנה. שניכם לא מוותרים זה על זה, ושואפים לכך שהשני יבין ויקבל את דעתו של הראשון. זה מראה על הערכה הדדית ביניכם, וכל אחד רואה בדעתו של השני משמעות והשפעה על חייו.

ההבדל בין דיון לוויכוח הוא במטרה:

בויכוח, המטרה היא להוכיח במה לא מסכימים ומי הצודק.

בדיון, המטרה היא לגלות במה מסכימים, גם אם חלק מהדברים לא מוסכמים.

בויכוח, כל אחד רואה את עצמו בלבד, ואילו בדיון, כל אחד רואה גם את עצמו וגם את השני

בו זמנית. בויכוח, הביטחון של כל צד תלוי באי-הצדקת השני, ואילו בדיון, כל אחד מצליח להרגיש בטוח למרות אי ההסכמה. בויכוח, שני הצדדים מאמינים

שאם לא יסכימו, יהיו יריבים; בדיון, מאמינים שאפשר להישאר אוהבים למרות

הדעות החלוקות.

הבסיס לוויכוח הוא כבוד עצמי, ואילו הבסיס לדיון הוא כבוד הדדי. אם

תחליתי לגלות תוך כדי שיח עד כמה אתם מסכימים בחלקים מסוימים,

המחשבה הזו תשפיע על השיח, והוא יקבל אווירה של דיון. אם

תנסי להרגיש את רגשותי ולזהות את רצוני לכבד אותך,

תרגישי שהאווירה הופכת לנעימה יותר.

בהצלחה רבה!

מאמנת בגישה טיפולית,

מפתחת שיטת 'קוד הנפש'.

יש לכן שאלה? איזה כף!

שלחו לנו למייל

MAG@TV2000.CO.IL

ואולי שאלתכן עם התשובה

תפורסם במגזין!

אם תרצו, אז בעילום

שם כמובן!



הצטאן השחור

יצא לכם לנסוע בכביש ראשי בין שדות וכרמים ולפתע

לראות צינור ענק שחור חוצה את הכביש? סביר להניח

שנתקלתם בזעמן השחור, או בשמו השני "נחש החקלאים".

יחד עם תלום-קשקשים וכרכן הקרינים, הוא נחשב לנחש

הגדול ביותר בישראל. הזעמן אינו ארסי, אך בהחלט עלול לנשוך,

ונשיכתו מכאיבה.

הזעמן מועיל מאוד בהדברת עכברים ומכרסמים שונים ואף טורף

נחשי צפע ארסיים באורך של עד מטר. חשוב לציין שהזעמן אינו תמיד

שחור כמו שאתם רואים בתמונה. נחש קטן ושחור תמיד יהיה נחש ארסי,

כמו הפתן השחור או השרף עין גדי. נחש ענק שחור תמיד יהיה

הזעמן השחור, והוא אינו ארסי.



מזהים מה מסתתר בתמונה?

נראה אתכם
מזהים מה
מסתתר בתמונה
השמאלית



התשובה לחידה
של מגזין "סוכות":
ילד שמנת

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!

הפרשת חלה אצלך בסלון



הביאי את הברכה לבית

חייגי עכשיו למחלקת חוגי הבית
וקבעי תאריך לערב רוחני בלתי נשכח

2610* שלוחה 2



מחזה זו
כוחה גדול לשנות
את החזל לטובה,
לברכה, לשפע
ולהצלחה

מאיר דיל

דיל מאיר | מאיר גואט

המים הקדושים של ה"אביר יעקב"

שלום לכם ילדים צדיקים!
שמעו פעם על רבי יעקב אבוחצירא? הוא היה סבו של "הבבא סאלי" והיה מכונה ה"אביר יעקב". בטח גם שמעתם שבמשפחה הקדושה הזו היו נסים בלי סוף! אתם יודעים למה זה ככה? כי ככל שהאדם יותר קדוש וקרוב להשם, כך הנסים נדבקים בו. פעם אחת, כשיהודים הגיעו לבקש ברכה מרבי יעקב אבוחצירא, היתה המלה בתור. הרב שאל מה קורה, ואמרו לו שיש בחוץ אשה לא יהודיה שרוצה ברכה, אבל לא מכניסים אותה. הרב התענין ושאל מה היא רוצה, והם אמרו שהיא רוצה ילדים. ליד הרב היה בקבוק מים, והוא נתן להם אותו ואמרו



הבבא סאלי, נכד ה"אביר יעקב" << (צילום: עמרם אילוז אשדוד)



שיתנו לה לשמות, ובזכות זה יהיה לה בן. האשה לקחה את הבקבוק, שתתה, ונתנה גם לחברות שלה לשותות. אחרי תשעה חדשים גם לה וגם לכל החברות שלה נולדו בנים! קשעם ישראל יצא ממצרים, הם שרו להשם, והתורה כותבת: "ויאמינו בה' ובמשה עבדו". זה חשוב שנאמינו בה' ובצדיקים, כי הם קרובים להשם, והשם מאוד אוהב אותם ומקשיב להם. אז זכרו, ילדים, אמונה היא דבר חזק מאוד! קשאתם מאמינים, אתם יכולים לראות נסים קורים גם סביבכם.

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"

33 נאָמס
11 קו יפו
מתל אביב יפו

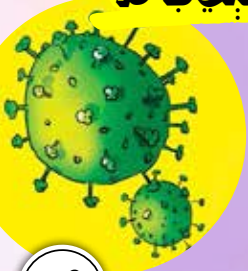
הילד שענה נכון על החידות וזכה בפרס הוא:

האבא שלחן עת

בשולי גויים

חכמים אסרו לאכל דברים שנתבשלו על ידי גויים (עכו"ם - עובדי כוכבים ומזלות) אף על פי שכל המוצרים כשרים לאכילה, והטעם הוא משום אסור חתנות עמהם, ויש אומרים שהאסור שמא הגוי יאכילנו דבר טמא. ודין זה נאמר במאכל שלא נאכל כמות שהוא חי, וגם עולה על שלחן מלכים.

סיפור שבועי בהמשכים



יהודה צ'יק

אמונה ובטחון חפש באמצע השנה (המשך)

בפרק הקודם: מתברר שהסיני הראשון הוא רק אחד מני רבים. נראה שהתופעה מתפשטת - עוד ועוד אנשים מגיעים לבית החולים כשהם לא יכולים לנשם. הרופאים הסתכלו במכשירים המשכללים וגלו משהו משונה מאוד...

לכל אותם אנשים, היה בדם וירוס חדש שלא הפירו. כשעקבו אחריו, שמו לב שברגע שהוא נתפס בגוף האדם, הוא משכפל את עצמו ליוורוסים רבים, וכתוך שבועים הם הופכים רבים כך שהם מצליחים לתקוף את מערכת החסון של האדם, ולהביא אותו למצב קשה ואפילו למות. חס וחלילה. עוד הם שמו לב שהוירוס יכול להתפשט גם בריסי רוק או באויר שהאדם פולט כשהוא נושף למשל. כך הוא עובר מאדם לאדם, כאשר איש אחד מדביק את כל האנשים אתם הוא בא במגע קרוב, וזה יכול להיות עשרות או מאות.

דודי הקשיב מרתק ושאל לפשר השם "קורונה". אבא המשיך לספר בקולו המיוחד: "את הוירוס כמוכּן שאי אפשר לראות בעינים, רק במכשירים מיוחדים. כשראו הפדענים לראשונה את הוירוס במיקרוסקופ המיוחד, הם ראו סוג של עגול שממנו מודקרים מחטים, והחליטו לקרא לו 'קורונה' בגלל הדמיון שלו לכתר" (כתר באנגלית זה קראון).

ילדים אתם במחמ... ופוש בשבוע הבא...



חבורת הכתר מנצחים את הקורונה

© כל הזכויות שמורות



המאבק של חני / חני פרי

ממתק שוקולד חלוא

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

אפן ההכנה:

- ממיסים את הטחינה והשוקולד בסיר או במיקרוגל - אחרי ההמסה מוסיפים את הביסקויטים המפוררים ופצוצי הארז.
- שוטחים את התערבוב על 3 תבניות אינגליש קוק בשכבה אחידה.
- מגרדים חלוא במגרדת ומפזרים מעל ומאחסנים במקפיא.
- חותכים רצועות או על ידי קורצן עוגיות.
- בתאבון

מצרכים:

- גרם טחינה
- 200 גרם שוקולד מריר
- 2 כוסות ביסקויטים מפוררים
- 2 כוסות פצוצי ארז

לקשוט:

100 גרם חלוא



הכותבת הנה ילדה בת 12

לידו עור - מניש בכיר בערוץ 2000

הפכי מרטיט הלב של שר ההתמדה



שלום לכם ילדים מתוקים!

ילדים יקרים, למוד התורה וכול להיות לפעמים קשה. אבל תדעו שכל קשי עוזר לנו לגדול. אם מתיאשים, מפסידים! שמענת פעם על "שר ההתמדה"? הוא היה תלמוד חכם גדול שהיה לומד בשקדנה עצומה אתם חושבים שבהתחלה היה לו קל? גם לו היה קשה מאוד. איך אני יודע? תשמעו ספור: כשהיה רבי עמרם אזולאי נער צעיר, הוא לא זכה לכשרון גדול. רבני הישיבה, שהתבוננו במצבו, סברו שלא יוכל לעלות לפתה הבאה, שהרמה הלמודית בה היתה גבוהה יותר. כאשר נודע לו הדבר, זעק הנער הצעיר מקירות לבו: "מה? אני לא אלמד תורה?!"

הנער עמרם, טהור הלב ונקי הדעת, פנה מיד לבית הכנסת ופתח את ארון הקדש. במשך שעה ארצה עמד בתפלה ובכה בדמעות שלישי, מבקש מהקדוש ברוך הוא החונן לאדם דעת, שיפתחו לו שערי בינה, והוא זכה להבין ולגדל בתורה. "רבונו של עולם", זעק, "ללמד תורתך חפצתי!" כך בכה והעיתר בתחנה מעמק לבו.

הראשון לציון הגאון רבי מרדכי אליהו זכר צדיק לכרכה ספר, שקשנכנס רבי עמרם הצעיר לבית המדרש להתפלל על עצמו, נעל את הדלת מבפנים. חכמי הישיבה שמעו את קול הבכי העז והחלו לדאג לשלמו - מי יודע לאיזו צרה נקלע? קראו לאביו ולאמו, שהחלו לדבר אליו מבחוץ, מפצירים בו שיפתח את הדלת, אך הוא לא שמע מאומה והיה עסוק בבכי תמרורים. לאחר זמן מה, מתוך דאגה, קראו לשמש הישיבה, רבי מימון סודרי, והוא פרץ את דלת בית המדרש.

כשהדלת נפתחה, נגלה לעיני הכל מחזה נורא הוד שנצרב בלבם: הנער הצעיר עמד ליד ארון הקדש ומתניפח, מבקש שהקדוש ברוך הוא יפתח לבו בתורה. וה' שמע את תפלתו כסיום התפלה הרגיש הנער עמרם שאבן נגלה מעל לבו - הוא מסר את מפתחות הבנתו לבורא העולם, ומה לו להצטער?! הוא חזר ללמד בשקידה, כדרכו, וראה זה פלא - מאז נפתחו לו מעינות החכמה הוא המשיך להשקיע ולחפש, לזרע ולקצר, במאמצים מרבים ובהשקעה אדירה. ובסיעתא דשמיא, עלה ונתעלה מאוד בתורה וביראת שמים.

אתם רואים? מרבי עמרם למדנו שאסור להגיד: "אני לא מכשר ואני לא מבין, ולכן אני פטור מללמד". צריך להתאמץ ולהתפלל ולקוות - שלמרות הקשי, ואולי דוקא בגלל ובזכות היגיעה, נזכה לגדל ולעלות מעלה מעלה בתורה וביראת שמים.

ילדים מתוקים, נהייתם מהספור? בואו לשמע עוד ספורים יפים בכל יום בשעה 18:50. בימי חמישי - בשעה 17:00 - ספורים, בדיחות ושמחה לכבוד שבת קדש שמשדרים בערוץ 2000 ובפורטל הטלפוני הענק שלנו. חינו ותהו: 03-378-2000

בואו והאזינו לתוכנית "שעות ספור" אודות קטנים

ילדים יקרים! חזרו! חזרו! חזרו! חזרו! חזרו! חזרו! חזרו! חזרו! חזרו! חזרו!

ילדים בואו לספר לנו

ילדים וילדות צדיקים, כתבו לנו סיפור שקרה לכם בחג הסוכות

ההגרלה הגדולה תיערך ב"ה במוצאי שבת פרשת נח. שם הילד והילדה הזוכים יפורסם בע"ה בעלון

שלחו את הסיפור שלכם למייל: MAG@tv2000.co.il ותכנסו להגרלה על אופניים יוקרתיות או נגן מתנת ערוץ 2000



כסוק ההתפלה



תנו כסוק: יש לכם רציון מה הציור מהאזן? חלו לנו לחיון

הכסוק se diae שגבר

ביום שהוא יהיה אל מילות הסוס קדש'ה' והיה הסירות הבית'ה' כמצדקים לפני האצבה."

היכן מסתתר?

עידן ויהונתן מחפשים את המטמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 3 נשרים 2-1 תרנגולות.

תשובה לחידה: משבוע שעבר:

3 אתרוגים: בעמוד 4, בפנה השמאלית בסוף במדור "מעל המזל", בעמוד 6, בסוף מדור "שם האדם" ובעמוד 9 בתחתית מדור "ההשקפה". 2 לולבים: בעמוד 5, מימין למדור "משנת החלומות" ובעמוד 10, בסוף מדור "אתה ושקר".

חידת החזאי

איזה משג מהפרשה מסתתר בקמלים?

יש לקרא חזיון לשמאל!

תשובה לחידה: מהמגזין הקודם: שמש קולנו.

יום דים

לגילאי 5 עד 12

הדיחות

ינכנס רטב הביתה? - יורד גשם בחוץ? - לא, אמרתי לעצמי שאולי אנסה את שטיפת המכוניות אבל בלי רכב הפעם.

מה אמר הסטודנט לקב"ה כשהתפלל על בחינות? "רבונו של עולם, אני אעשה את שלי ואלמד, אתה רק תנדא שהנשא לא יופיע בבחינתו!"

לילדים עם האמזון

קוראים לי צופיה מלכה, ואני ילדה בת שש מגדרה. אני ממש אוהבת לקרא את המגזין של ערוץ 2000! נסיתי להכין לבד את המתכון של הילדים, ויצא כל כך טעים שאמא אפלו לקחה את זה איתה לעבודה!

חידה?

מה ברא ה' ביום הרביעי לבריאה?

תשובה לחידה מהמגזין הקודם: אשפיזין.

מנצא 10 ההגלים



ילדים יקרים, יודעים את התשובה לחידות שלנו?

יפוי כתבו לנו ואולי תיכנסו להגרלה. ומי יודע, אולי גם שמכם יתפרסם במגזין שלנו - מייל MAG@TV2000.CO.IL

מאירים



את הנשמה

* טעימה מלוח השידורים

התחברו לתוכן מחזק ומרתק,
בכל פלטפורמות ערוץ 2000

24/6  סביב השעון

הצטרפו אלינו עכשיו ותיהנו מתוכן עשיר ומעורך השראה בכל רגע נתון!

