

ערוץ 2000

מאיריך את השבת



” ויאמר ה' אל אברהם לך לך מארצה וממולדתך ומבית אביך אל הארץ אשר אראך “

הקדוש ברוך הוא מצוה את אברהם אבינו לעקר את חייו כפי שהכיר אותם עד כה, ולצאת למסע ללא יעד, ללא חסום, אברהם אבינו לוקח את שרה, אשתו, ואת לוט, בן אחיו, ויוצא לדרך. בזכות אמונתו התמימה, מבטיח לו ה' שיזכה לבנים ולברכה שאין לה קץ.

אין לעיין בשעת התפילה - המגזין טעון נגיחה

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	16:09	17:21	18:00
תל אביב	16:23	17:22	17:56
חיפה	16:13	17:21	17:54
באר שבע	16:26	17:23	17:58

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000

מובא בשם רבי יהונתן אייבשיץ זצ"ל כי בברכת השנים יש לו לאדם להתפלל על מזונותיו. והוסיף שיעקר מה שחוטאים זה מחוסר פרנסה, ואם הייתה להם פרנסה - לא היו יוצאים מדרך הישר. ויש לכונן על הפרנסה.



עמ' 14-15

הסכה של ילדי ערוץ 2000
מאירים את הילדים



עמ' 12

הגשם הראשון - מה כל כך מיוחד בו?
רוני מלכה



עמ' 7

המסע הרוחני של כדורסלן העל דורון שפר
יהונתן דדון



עמ' 6

מה תעדיפו: 10 שקלים או רבע מיליון שקל?
הרב יהודה סעדיה



עמ' 5

התעוררתם ופעמיים? אולי זה חלום אמיתי!
הרב בועז שלום

העלון מוקדש לע"ב שמעה שושנה בת לאה דוד, פיינה בת נתן, שרה זהרה בת ברכה, מרים בת סאלם | לרפואה שלמה: יצחק בן מילכה מילי לברכה והצלחה: חיילי עם ישראל, שלומי בן ימנה ומשפחתו | לזיווג הגון: אופיר משה בן חנה, לירון בן חנה, אוריאל יוסף בן לימור סימה זיוג לפרנסה: אופיר משה בן חנה, לירון בן חנה

בסוד שיח



אלעד כהן בשיח אקטואלי עם המקובל הרב יוסף ביטון

"לך לך", ברית מילה ורחל אמנו...

שלום כבוד הרב, ידוע שהתורה הקדושה היא ציוני לדורות. מה הקב"ה מצפה מאיתנו כשהוא אומר "לך לך"?



"מהות הציוני 'לך לך' היא לצאת מה'ארצות' שבתוכנו, ולהתחיל תהליך של ניקיון וטהרה, בפרט בענייני קדושה. הניסיון הראשון שניסה הקב"ה את אברהם אבינו היה הציוני 'לך לך', בעוד שהניסיון העשירי והאחרון היה עקדת יצחק. רבותינו אמרו כי במילים 'לך לך', שעולות בגימטריה 100, רמז הקב"ה לאברהם כי בגיל 100 יוולד לו בן, יצחק. כשבורא עולם ציווה את אברהם 'לך לך', הוא היה בן 75. זאת אומרת, שלקחו לאברהם אבינו 25 שנה לסיים את הניקיון, הזיכרון והטהרה. והראיה, שישמעאל שנולד באמצע התהליך יצא פרא אדם. לומדים מכאן יסוד ושורש בעבודת ה': כדי להצליח להשלים את ה'לך לך' - צריך סבלנות. כשהקב"ה רמז לאברהם שבגיל 100 יוולד לו בן - אברהם ידע שלפניו מסע ארוך - ובכל זאת הוא יצא לדרך בהתלהבות ובמסירות נפש. וזה חידוש שכתבנו בספרנו על פרשת השבוע, שיהי רצון שנזכה שיעלה בקרוב על מזבח הדפוס. מידת הסבלנות שהייתה לאברהם אבינו היא סוד ההצלחה בחיים".



הצצה לפרשה

ובן שמנת ימים ימוזל לכם כל זכר לדורותיכם

בסוף הפרשה הקב"ה מצווה על ברית המילה. איך קרה שאת המצווה הזו רוב מוחלט בעם ישראל מקיים בשמחה במשך כל הדורות?

"חז"ל אומרים שכל מצווה שעם ישראל קיבלו עליהם בשמחה, כגון מילה, שעליה נאמר: 'עש' אֶזְכְּרֶנּוּ עַל אֲמַרְתְּךָ כְּמוֹצֵא טָעַל רַב' - במשך כל הדורות המשיכו לעשותה בשמחה. זאת אומרת, השמחה שלנו היום במצוות ברית המילה מקורה בשמחה שטבועה בעם ישראל, היות ואברהם אבינו 'עש' עליה. בספר 'טהרת הקודש' מביא המחבר כי סוד הגאולה העתידה תלוי כולו בחותמו של המלך, בחותם ברית קודש. ומסביר שם הרב את הסיבה: שנאמר 'כי בשמחה תצאו ובשלום תובלון'. מה זה 'בשמחה תצאו'? אומר הרב בזכות השמחה יוצאים מכל הצרות, מכל עצבות רוחנית ונשמית, ומכל הנפילות. והשמחה שנקבעה לדורות והוטבעה לדורות נקבעה בתוך המצווה היקרה הזו של ברית מילה ועל ידי כך נזכה ל'ובשלום תובלון', לגאולה העתידה".

השבוע חל יום פטירת רחל אמנו, מה אפשר ללמוד מדמותה? רחל אמנו, מבחינה קבלית, היא כנגד השכינה הקדושה. רחל אמנו יושבת בשמיים, בוכה, זועקת ומתחננת על כל יהודי ויהודייה שיזכנו לאור האלוהי, הזוהר הקדוש מספר שכאשר לקחה רחל את העבודה הזרה מאביה לבן, ורדף לבן אחרי יעקב, התגלגל הדבר שיעקב אבינו 'קילל' את מי שלקח את התרפים, וכידוע, רחל אמנו נפטרה צעירה מאוד. אומר הזוהר הקדוש: 'בוא וראה כמה קשה לצער'. רחל נענשה משום שציערה את אביה, אף על פי שלקחה ממנו את הפסל כדי שלא יעבוד עבודה זרה. מכיוון שנגרם צער לאביה, היה קטרוג גדול בשמיים. התגלגל הדבר שיעקב קילל, וקללת צדיק אפילו בחינם מתקיימת.

מוסר ההשכל עצום: עלינו להשתדל בכל כוחנו, גם כשאנו חושבים שאנו עושים טוב לאנשים בענייני רחניות, להיזהר מאוד. הרב אליהו אליעזר דסלר זצ"ל מסביר כי אם אדם מקיים מצוות תוכחה אך אינו עושה זאת במאה אחוז לשם שמיים - הוא עתיד לשלם על הצער הזה. לכן חשוב מאוד להיזהר בדבר הזה. יהי רצון שנזכה בעזרת ה' יתברך שכל תפילותיה של רחל אמנו יתקיימו במהרה בימינו, אמן".

ליידורים הקבועים במוצאי שבת וביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000, ליעוץ וברכה מהרב חיינו 04-3729126

למה בכלל צריך ניסיונות?

חכמינו ז"ל כבר התחבטו בשאלה רחבה יותר: האם היה עדיף לאדם שלא היה נברא משנברא, או שמא עדיף שנברא מאשר שלא היה נברא.

מדוע הנשמה, שחצונה תחת כיסא הכבוד ונהנית מזיו השכינה, נשלחת אל תוך העולם הגשמי לבושה בגוף - כל זאת כדי לחזור לעולם הנשמות?

יתכן גם מצב, חס ושלום, שהאדם יחטא ואז נשמתו עלולה שלא לחזור לשם כלל.

ובוחינו חירצו כי מטרת הבריאה היא להיטיב לנו, הנבראים.

והקב"ה יודע כי הטבה מושלמת היא רק כאשר "המקבל" ירגיש איתה טוב, ולא יתבייש לקבלה.

לשם כך, יש לוודא שהמקבל "מרוויח" את מה ש"מגיע לו". ואם כן זו לא מתנת חנם, אלא תגמול.

לכן, יצור הקב"ה מציאות של אתגרים, קשיים וניסיונות שעליהם יוכל הנברא להתגבר.

כן, מרגיש האדם "הנעלים" של אותו הסוב שהקב"ה עתיד להביא לו, כאילו הרוויח אותו ביגיע כפיו.



המחזין נצפה

עמדת המחזין "מאירים את השבת" כנסת סליחות ענק שנערך בערב יום הכיפורים על ידי ערוץ 2000 בהשתתפות מאות נשים

ע' לכם תאוונה מצנינת se המחזין עתף אותנו עלונו לחיילנו

ערוץ 2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות עורכי: י נפתלי ביקורת: חברי ועדת הביקורת גרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו © כל הזכויות שמורות מרכזיה 2610* 058-450-2000

לקבלת המחזין במייל ולהערת ניתן לפנות לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL



חזון יצחק

מרו הראשון לציון
הגאון הרב יצחק יוסף

ולומדים מהסביבה להשוות כבוד מלכו של עולם לכבוד שרים שאצלם אדרבה מעוניינים להוכיח שהם חברים, ועל כן במקום שיש ריח תורה ראוי להודיעם שיתלבשו כראוי והיכון לפני אלקינו בתפילה, ואז התפילה נחשבת ומתקבלת יותר.

ודע, דגם בימי בין הזמנים, ראוי לבני התורה להתפלל באווירה ישיבתית, בקול רם ובשפה ברורה, ולא במרצה. ובפרט במקומות אשר רבו בהם אנשים שאינם מבינים בגודל מעלת התפילה ומתפללים במרצה, ואיש את רעהו יעזרו ולאחיו יאמר חזק. ואדרבה, כאשר ישמעו את תפילתם, אזי כולם יחפצו להתפלל עמם, ויגרים מכך קידוש שם שמיים.

שיעור הקבוע במוצאי שבת קודש,
חפשו ערוץ 2000



איך עומדים לפני המלך?

וב"תשובות והנהגות" כתב, שמעיקר הדין צריך להתפלל כעומד לפני המלך, וכמו שעומד לפני אנשים חשובים, וכן צריך ללבוש חליפה. ו[הוספי כי] יש טוענים שבארץ ישראל עומדים גם לפני שרים בלי כובע וחליפה ולכן שרי [מותר] להתפלל כך. ו[כתב על זה ש]בעוונותינו הרבים נתפשט אצל הרבה אנשים להתפלל כך ונראה דאין לסמוך על זה, שדבר זה למדו בארץ ישראל מאומות, שכן שיטת הקומוניסטים שכולם "חברים", ואף השר אין לו עליונות על אחרים ומתנהגים עמו כמו חבר, ומהם למדוהו. ובאמת גם אצלם כשהולכים למקום אחר להיפגש עם שר, הרי הם מקפידים לכבדו כראוי וכן ברוב מדינות העולם כשיבואו למלך או שר נחשב עזות כשאינו מתלבש כראוי כה"ל, וכל שכן לפני מלך מלכי המלכים הקב"ה, ומה נעשה שהופכים הכול

מה ששאל בעניין מי שנהג להתפלל ככובע וחליפה, האם נעשה נכד וחובה עליו עד שיעשה התרה.

ראיתי [ש]מובא בשם חכם אחד שהורה שעדיף להתפלל ביחיד ובלבד שיחבוש כובע וילבש חליפה בתפילת עמידה. אולם, לדינא [הדבר] אינו נכון, שאף שהוא מנהג טוב ונכון שנהג בו, מכל מקום אין בו חיוב גמור על פי הדין עד כדי שיוותר על תפילה בציבור. וראה מה שכתבנו בזה בילקוט יוסף. וכן יש להקפיד בזה בתורת הנהגה בישיבות הקדושות, ובני הישיבה צריכים להישמע לראשי הישיבה.

[ולגבי] מי שנהג כך ולא אמר שהוא בלי נדר, ימשיך במנהג זה ולא יבטלו, ואם קרה לו מדי פעם שאין לו כובע וחליפה ולא יוכל להשיג, אף על פי כן יתפלל בציבור, ואין צריך התרה, שהרי בדעתו להמשיך במנהג זה.

זמן קריאה: דק' 1.5



נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרצה בכיר בערוץ 2000



מאוורר של אהבת ישראל

מה הכשר?

אילו עופות מוזכרים בפרשה?

וידעים את התשובה? *שלו לנו לוינו!*

תשובה מהמבין הקודם:
מלבד פרשת נח, חמש הפרשות הקוראות על שם אנשים הן: חיי שרה, יתרו, קורח, בלק ופנחס.

פרשת לך לך

126 פסוקים בפרשה!

הפגרת השבוע: "למה תאמרו"

3 הפרשה ה-3 של החומש ה-1, בראשית.

אברהם עוזב את חרן ויוצא לכנען, אברהם ושרה יורדים מצרימה, הבטחה הפרידה מלונ, מלחמת לירושת הארץ, מלחמת המלכים, ברית בין הבתרים, לידת ישמעאל, ציווי על המילה, הבשרה על הבן שיוולד - יצחק

באחד מימי הקיץ החמים הגיע מרו ראש הישיבה הרב אהרן יהודה ליב שטיינמן לישיבת פוניבז'. מרו צעד לאט לאט לעבר הישיבה, זיעה טפטפה על מצחו. החום הכבד הקשה עליו, וכל צעד הרגיש כמו מסע במעלה הר גבוה.

כשנכנס בשערי הישיבה הבחינו התלמידים ברבם האהוב עיף ויגע מתלאות הדרך. הם מיהרו להפעיל את המאוורר ולכוונו על הרב. הרוח הקרירה החלה לנשוב בחדר, ישירות על הרב המבוגר. התלמידים לא ידעו שלמרות כוונתם הטובה, גופו החלש של הרב רגיש מאוד לרוח ולקור.

התלמידים ישבו בחדר השיעורים, פניהם אל הספרים הפתוחים. מולם ישב הרב ולמד אף הוא. אט-אט התחיל הרב להרגיש את הרוח הקרה חוזרת דרך בגדיו.

במקום לבקש שיכבו את המאוורר, ישב הרב

זמן קריאה: דק' 1.5



גדולי ישראל לימדו אותנו שהדרך לתיקון העולם עוברת דרך תיקון המידות. יהי רצון שנזכה ללכת בדרכם, לכבד כל אדם באשר הוא, ולזרוע אור בעולם - מילה אחת, מעשה אחד ולב אחד.

לידור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2

השיעור השבועי

מפי מורנו ורבנו הראש"ל הגאון הרב יצחק יוסף שליט"א

השיעור הגדול והוותיק בעולם בכל מוצאי שבת

www.tv2000.co.il



הלימוד במוצאי שבת קודש הוא פתיחה בסימן טוב לכל השבוע (מרו החזן איש)

אל תוך הפרשה

הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני ומרצה בכיר בערוץ 2000



צדיק נסתר מאוד

קמצן יכול להיות קדוש?

זמן קריאה דק 2.5

הקב"ה מצווה את אברהם אבינו לעזוב את המשפחה, את הבית ואת השכונה, לאן? אל הלא נודע. בהחלט ניסיון קשה ובלתי נתפס. על פי המשנה במסכת אבות, לדעת חלק מרבתינו, זה היה הניסיון הקשה מכולם. אבל בפרשה מתגלה פרט חשוב, שמאוד "מיקל" כביכול מהקושי שבניסיון. בחרן, אומר ה' לאברהם, לא יהיו לך ילדים – אבל אם תלך אחריו, "אעשך לגוי גדול". בורא עולם מבטיח לאברהם אבינו עשירות, פרסום שמו הטוב, וכוח ברכה אין-סופי! מי לא היה מסכים לכאלה הבטחות גדולות! אז אם אלה פני הדברים, איפה בכלל ה"ניסיון" של אברהם?

אלא שהניסיון של אברהם אבינו היה לקיים את הציווי האלוקי לשם שמיים, במנותק מאותן הבטחות. רבותינו מעידים שהדבר היחיד שעמד לנגד עיניו של אברהם אבינו היה לקיים את רצון ה', בלי שום מחשבה אחרת! לפני כ-350 שנה היה אדם שקראו לו יוס'לה קמצן קדוש. איך ייתכן שאדם קמצן יהיה גם קדוש? קראו את הסיפור הבא: יוס'לה היה עשיר גדול ומוכר בקרקוב שבפולין. אבל, כפי שכבר בטח הבנתם, לא רק בזכות עשירותו הוא היה מוכר כי אם גם בזכות קמצנותו.



>> המצבה המיוחסת ליוס'לה הקמצן הקדוש בבית הקברות היהודי העתיק בקרקוב

פה בעיירה מישהו שעשה איתנו הסכם: 'אני אשלם את כל החובות של היהודים הנזקקים, אבל בתנאי שלא תגלו זאת לעולם'. הרב שאל מיד: "מי הוא אותו יהודי ומדוע הפסיק?" בעלי החנויות ענו: "הוא נפטר, כבוד הרב...". הרב השיב: "לא שמעתי על אף צדיק ונדיב שנפטר לאחרונה בעיירה". "כבוד הרב", השיבו נבוכים, "זה היה יוס'לה...". הרב החוויר. הוא לא האמין למה ששמעו אזניו. בעלי החנויות המשיכו: "במשך כל השנים יוס'לה החזיק את עניי העיירה, אבל הוא לא רצה הערכה. הוא העדיף להתבזות כדי לייחד את מעשיו לשם שמיים". הרב כינס את בני העיירה וסיפר להם מי היה אותו יוס'לה הקמצן שכולם שגאו כל השנים. בסוף דבריו, צעדו כולם לבית העלמין וביקשו סליחה מהמנוח. הרב הורה לשנות את הכיתוב על מצבתו, ועד היום כתוב שם: "כאן קבור יוס'לה הקמצן הקדוש". יהי רצון שנזכה תמיד לעשות את כל מעשיו לשם שמיים!

לישיור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610* שלוחה 2

חוכמת חיים

"בעלי השקר - הפוכים הם"

רבי יצחק בן משה, מחכמי הראשונים, כתב בספרו "אור זרוע": "מפני מה אותיות המילה 'אמת' הן נסדרו הא"ב ואילו אותיות 'שקר' הפוכות הן? משום שהרשעים, בעלי השקר הם הפוכים, מעשיהם הפוכים והם נידונים בהפוכה - כמהפכת סדום ועמורה. ואותיות 'אמת' הן נסדרו מפני שהצדיקים, דוברי אמת בלבם, עוסקים בתורת אמת, הם אמת ומעשיהם אמת - ועצתם אמת ומתקיימת. כמו שכתוב: 'עצת ה' היא תקום'".

מעל המזל - גם לבני אברהם, ככתוב: "פה יהיה זרעך". לבני ובנות מזל החודש, עקרב, ישנן תכונות טבעיות שמאפשרות להם להעפיל מעל מזלם, בזכות כוחה של רחל אמנו שנפטרה החודש הזה ואף היא העפילה במעשיה מעל למזלה וזכתה שיוולדו לה יוסף ובנימין.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610* שלוחה 2

מעל המזל - הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000

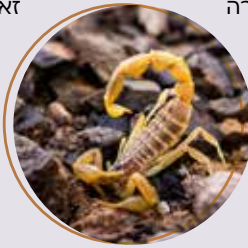
איך זכה אברהם אבינו שיתהפך מזל?



זמן קריאה דק 1.5

חשבו על זה, בגיל 100 מתבשר אברהם אבינו שבקרב יהיה לו בן מאשתו שרה. בן שהוא מחכה לו כל חייו. אבל השאלה הנשאלת היא, מה קרה פתאום שהתהפך מזלו לטובה? ננסה להסביר את העניין על פי דברי רבנו "אור החיים" הקדוש בפרשת עקב. התורה הקדושה אומרת: "כָּל הַמְצֹאָה אֲשֶׁר אֲנִי מְצֹא הַיּוֹם תִּשְׁמְרוּן לַעֲשׂוֹת, לְמַעַן תִּחְיוּ וְרִבִּיתֶם וְבָאתֶם וִירִשְׁתֶּם אֶת הָאָרֶץ אֲשֶׁר נִשְׁבַּע ה' לְאַבְרָהָם". "למען תחיו" - בריאות, "ורביתם" - פרנסה; "ובאתם וירשתם" - ההבטחה האלוקית לשומרי מצוותיו היא על ילדים, בריאות ופרנסה. ומקשה ה"אור החיים" הקדוש, שהרי על פי דברי חז"ל במסכת מועד קטן 'בני, חיי ומזוני', ילדים בריאות ופרנסה, אינם תלויים בזכויות האדם או בשמירת מצוות, כי

אם במזלו ובגורלו! מבאר רבנו "אור החיים" כי כאן חידש משה רבנו יסוד גדול: אם עם ישראל ילכו בדרך ה' יתברך, יהיו דבקים בו ובמצוותיו, מובטחים להם ילדים, בריאות ופרנסה - מעל המזל! זאת אומרת, שבזכות קיום המצוות אדם יכול לשנות את מזלו בשלושת הדברים הללו.



וכך בעזרת ה' אפשר להסביר את השאלה ששאלנו בהתחלה. אברהם אבינו לא היה עתיד להוליד ילדים, כמו שהעידה תורתנו הקדושה: "וְאֲנִי הוֹלֵךְ עִרְיָי". אבל כאשר אברהם אבינו נטש את דרך אבותיו, התגבר על כל הניסיונות של הקב"ה ונעשה שלם בעבודת ה' - נשתנה מזלו והוא זכה להוליד ילדים. ומסביר הרב "נתיבות שלום" צ"ל כי הקב"ה נתן את המתנה הזו - להתעלות



על בוך עלינו...

יום ראשון

זמן קריאה: 1 דק

אם שכחתי לומר "ברך עלינו" וסיימתי תפילת עמידה, אני צריך לחזור לראש התפילה?

12:03

הגיע ל"עושה שלום" ונזכר, וכן סיים, או פסע או אחרי זמן נזכר, חוזר לתחילת העמידה.

12:08

מה זאת אומרת "אחרי זמן", ואם נזכרתי אחרי שחזרתי הביתה? עוד פעם להתפלל במניין או שאפשר יחיד?

12:23

לא חייב במניין.

12:30

מפחד לשכוח... הבנתי שזו ברכה לבטלה... לרב יש עצה איך לזכור?

12:49

יש להניח סימן בסידור בברך עלינו. וליזהר לאמרו.

13:02

מה זה בכלל אומר "ברך עלינו... על כל פני האדמה...?"

13:16

ברך עלינו - פירוש למעננו ובשבילנו. כל פני האדמה - ארץ ישראל וגם חוץ לארץ.

13:22

ועל איזה "משחית" ו"פורענות" מדובר?

14:09

"משחית" אלו המזיקים שנבראו מעונותינו. ו"פורענות" אלו תופעות שונות כגון רעידות אדמה, בתים מתמוטטים, שינוי אקלים, שטפונות, טביעה וכו' השם יצילנו.

14:17

מעובד ומעוצב ע"י המערכת לנוחות הקוראים ובאישור בית הרב

לכל מה שקורה יש סיבה ומסובב

הרב אסי עדין שליט"א מגלה איך הכל קשור למקורותינו!

קריאה: 1 דק
100% רטם ממוצע
ולא תרומות!
דלא ערות



אקטואליה עם אמונה ובטחון · יעוץ לחיי היום יום טיפים לחיים שמחים ומאושרים

להפנות חוש בית חיילי ☎ 073-2866529

חסר לחיים

עידן חשולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000



החבר היחיד שיעיד בשבילך מול השופט

זמן קריאה: 1.5 דק

כל אדם זקוק לפחות לחבר טוב אחד בחייו, כזה שיהיה אוזן קשבת וכתף תומכת לצד מכשולי החיים הרבים. אז איפה אפשר למצוא חברות אמת? המדרש מספר על אדם שהיו לו שלושה חברים. אותו אדם היה חבר מסור והשקיע מאוד בחבריו חומרית ונפשית מכל הלב והנשמה במשך שנים.

באחד הימים שאל אותו אביו מי הם החברים הטובים בחייו, והשיב לו בנו כי אלה שלושת החברים המדוברים שיעמדו לצידו תמיד. האב הציע לבנו לבחון את אותם החברים, והבן שמע בעצתו.

הוא ניגש אל החבר הראשון וסיפר לו כי הוא חשוד ברצח, וביקש ממנו שיעיד בבית המשפט שהוא היה עימו באותו היום. החבר סירב בנימוס, בטענה כי הוא שקוע עד מעל לראש בעניינים מסוימים בחייו.

עם אותה הבקשה הוא ניגש גם לחבר השני, שהשיב כי אמנם הוא מבין את שעתו הקשה ויתמוך בו מאוד בכך שייגש עימו עד לבית המשפט, אך לא ייכנס יחד איתו לדיון.

הישועה הגיעה מהחבר השלישי, היחיד שהסכים להגן בפני השופט על חברו הטוב.

חז"ל מלמדים אותנו שבדיוק באותו האופן, לכל אדם יש שלושה "חברים": החבר הראשון - כסף ורכוש: אדם משקיע כל כך הרבה זמן ומרץ על מנת להתפתח בעבודה ולהתפרנס בכבוד; החבר השני - המשפחה, והחבר השלישי - תורה, מצוות ומעשים טובים.

כשאדם נפטר ומגיע זמנו לעלות לפני בית דין של מעלה, פונה האדם ל"חבר" הראשון, הכסף והרכוש: "בואו איתי", אלא שידוע הדבר שהכסף שאדם צבר בחייו לא עולה איתו למעלה. המשפחה היא כמו החבר השני, מלווה את האדם חלקית - רק עד לקבר.

היחידים שמלווים את האדם ונלחמים בעדו ועולים עימו למשפט של מעלה, אלו המעשים שעשה בזה העולם. קיום התורה, המצוות, והמעשים הטובים שאדם עשה במהלך חייו הם ה"חברים" הנאמנים ביותר של האדם, שהשקעה בהם מניבה פירות לא רק בעולם הזה, אלא גם בעולם הבא!

לעוד סיפורים מרתקים ומחזקים חפשו ערוץ 2000

חשנת החלומות - הרב בועז שלום

התעוררתם נפעמים? אולי זה חלום אמיתי!



זמן קריאה: 1 דק

אחד הסימנים המובהקים לחלום האמיתי הוא "חלום מפעים" - כאשר האדם חולם חלום שגורם לו להתפעם ולהתפעל. חלום כזה מטביע את רישומו בנפש האדם, ולא נשאר אדיש כלפיו. זהו אחד מהסימנים המובהקים לכך שהחלום אמיתי, כפי שמסבירים הרלב"ג והאברבנאל.

לכן, אנו מוצאים בחלום פרעה את הביטוי "וַתִּפְעַם רֹחוֹ" ובחלומו של נבוכדנצר את הביטוי "וַתִּתְפַּעַם רֹחוֹ". ההסבר לכך הוא שחלום זה דומה במידה מסוימת לנבואה, שבה עשתונות הנביא נטרפים ורוחו נפעמת. לכן, זה מהווה סימן לכך שיתקיים החלום, כפי שמסביר בספר "פתרון חלומות".

הדעות בנוגע לזמן ה"התפעמות" חלוקות: האברבנאל נוקט כי כאשר ההתפעמות, הפחד והאימה נופלים על החולם בעת החלום, זאת אות לכך שהחלום אמיתי. לעומת זאת, הרב יהודה פתיה זצ"ל סבור שרק אם ההתפעמות התרחשה לאחר היקיצה, אזי זו הוכחה לאמיתותו.

סימן נוסף לחלום שיתקיים הוא יקיצה בתום החלום - כאשר הקיץ האדם מיד בתום החלום, עד שנדמה לו כאילו עדיין היה חולם בעת היקיצה. גם זה אות שהחלום אמיתי, כפי שמציין הרב בספר "בינה לעיתים".

מחבר הספרים 'משנת החלומות' ומשנת הגלגולים'

בריאות ע"פ הרמב"ם



הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

לחם שהגיע מהנפר?



לא פעם מציעים בתפריטי מזון שונים, לצד התמונות המזמינות של האוכל המגרה, גם לחם לבחירה. שקשוקה או סלט עם לחם לבחירה. בדרך כלל שתי האופציות שמונחות לפתחנו, הסועדים, היא הבחירה בין לחם לבן ללחם כפרי.

זמן קריאה דב" 1.5

מה זה בעצם לחם כפרי? לחם שהגיע מהנפר? לא בדיוק 😊
"לחם רגיל" הוא לחם שמורכב מקמח לבן או מקמח מלא, שמכיל גם את הנבט של גרגר החיטה וגם את כל הקליפה, שהיא מקור לסיבים תזונתיים ומינרלים רבים.

אז מה זה לחם כפרי? אין הרי קמח כפרי...
לחם כפרי מורכב מקמח מלא וקמח לבן. באיזה יחס אתם שואלים? התשובה היא: כראות עיני המאפיה. לעיתים הוא יותר דומה ללחם לבן ולעיתים הוא יותר דומה ללחם מלא.

קמח לבן הוא כמעט 100% קלוריות, עם כמות סיבים נמוכה מאוד, עם מעט מאוד מינרלים ומעט מאוד ויטמינים. קמח מלא אמיתי, לעומתו, מכיל מאות אחוזים יותר של סיבים, מינרלים וויטמינים. בפרוסה אחת של לחם מקמח מלא יש פי שלושה או ארבעה יותר אבץ לעומת פרוסה מקמח לבן. וזו רק דוגמה אחת.

לסיכום: לחם כפרי אינו לחם העשוי מ-100% קמח מלא. לכן, אם אתם אוכלים אותו בעת בילוי או בארוחה חגיגית - אין בעיה, אבל זכרו שהוא כמעט בוודאות דומה הרבה יותר ללחם מקמח לבן מאשר ללחם מקמח מלא. לפעמים הוא גם מכיל סוכר, אבל זה כבר נושא לטור נפרד. תהיו בריאים!

בריאות, בריאה ובורא



חושגים ביהדות

ברכת הלבנה:

ברכה שמברכים על התחדשות הלבנה, באחד מלילות המחצית הראשונה של החודש, כאשר הירח כבר מאיר ונהנים מאורו. ברכה זו נאמרת בעמידה תחת ניפת השמים. יש נוהגים לברך את ברכת הלבנה, החל משלושה ימים לאחר המולד, ויש נוהגים להמתין עד שיעברו שבעה ימים. יש שמקפידים להמתין עד מוצאי השבת הראשונה מהזמן שאפשר לברך.

ברכת הריח:

ברכה שמברכים כשמריחים ריח טוב. נשם שאסור ליהנות ממאכל או ממשקה קודם לברכה, כך אסור ליהנות מריח טוב קודם לברכה. נוסח הברכה תלוי במקור הריח. אם מקורו מעשבים, יש לברך: "בורא עשבי בשמים". אם מעצים מברכים: "בורא עצי בשמים", ואם הוא מריח פרי הראוי לאכילה מברך "הנותן ריח טוב בפירות". על כל סוגי הריחות, שמקורם אינו בפרי, בעץ או בעשב, מברכים: "בורא מיני בשמים".

שם האדם



הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי לשם האדם ומרצה בכיר בערוץ 2000

יותר לתת שם שגורם צער לאחרים?

זמן קריאה דב" 2

שאלה מעניינת במיוחד שהגיעה אליי דרך ערוץ 2000: הורים שנולדה להם בת בשעה טובה ומוצלחת, רוצים לתת שם לבתם. השם שהם רוצים לתת הוא שם שהם שמעו שאחות האם רוצה לתת לבתה שעתידה ללדת, והייתה בטוחה שתלד לפניה. אם הם ייתנו את השם הזה, האחות מאוד תצטער וייתכן שהיא לא תיתן כבר את השם הזה לבתה.

כמובן שבמבט פשוט אין לאף אחד בעלות על שם מסוים, ויכולים לתת את השם שהם רוצים. כאן מגיעה השאלה: האם כדאי לתת שם שיגרום למישהו צער?

מרבן רבי חיים קניבסקי זצ"ל נשאל פעם לגבי אדם שרצה לכבד את אביו המנוח בקריאת שם לבנו על שמו. אך האלמנה, אמו של האבא הטרי, מתעקשת שלא יקרא לנכד על שם בעלה המנוח - משום שהיא חוששת שבכל פעם שתראה את הנכד, היא תתמלא נגעוע וצער. מרבן שר התורה זצ"ל השיב כי אם בקריאת השם ייגרם צער לאימו, עדיף לוותר על כבוד אביו.

למרות שהמקרים שונים כמובן, עדיין אפשר ללמוד שאין לקרוא שם שיוביל באופן עקיף לצער.

המעשה הבא ממחיש זאת ביתר שאת: אל ביתו של של מרבן הגאון רבי שלמה זלמן אויערבאך זצוק"ל הגיע זוג. האיש מעוניין לקרוא לבנם התינוק שנולד זה עתה על שם אביו, "יעקב". אך אשתו של האיש מתנגדת, ולא משום שהיא לא רוצה לכבד את חמיה, אלא בגלל טרגדיה מצערת שאירעה לאחת המשפחות בבניין שבו הם מתגוררים. בנם הקטן, שקראו גם לו יעקב, נפטר לא מזמן - והאם חוששת שהשם לא טוב.

בעלה ניסה לשכנע ולהסביר שאין בדבריה ממש, אך לשווא. כששמע הרב את הסיפור, אמר לבני הזוג: "מה שהאם אומרת שבשל פטירת הילד, הרי שהשם שלו הוא ההיפך מברכה - אין לדברים אלה כל אחיזה! אך עם כל זה, אני אומר שאין כדאי לקרוא לילדכם בשם "יעקב", אבל מסיבה אחרת: הרי כשיגדל בנכם וירד למטה לשחק, האמא תצטרך לקרוא לו מלמעלה "יעקב, תעלה הביתה!", והאמא של הילד שנפטר תשב בדירתה ותשמע את הקריאה וליבה יתמלא בצער על פטירת בנה. לכן, אם תשמעו לקולי, אל תקראו לו יעקב".

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2 ליעוץ וברכה מהרב חייגו 04-3727044

התעוררות ישראל - הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000

עשרה שקלים או רבע מיליון?



פעם השתתפתי בתפילת יום הכיפורים באחת הישיבות הגדולות בארץ. כאשר הגיעו למכירת "כל נדרי" החלו אנשים אמידים שהיו בקהל להציע סכומי עתק. לבסוף נקנתה הזכות ברבע מיליון שקל! לכאורה מגיע לאותו יהודי "יושר כוח גדול". במניין שבו אני מתפלל ביום יום, ישנו יהודי עני. הוא בן תורה ירא-שמיים שבקושי מכסה את ההוצאות השוטפות. למרות זאת, בכל פעם שמוכרים את העליות, אם הוא רואה שאף אחד מהציבור לא מציע לקנות, הוא מיד מרים את ידו באמונה וקונה את העלייה ב-10 שקלים, שלא חלילה תתבזה התורה. ואין אנו יודעים, אולי דווקא ה"פרוטות" הללו עושות רעש גדול יותר בשמיים...

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה חייגו *2610 שלוחה 2

עזב את הפרקט לטובת הסטנדר: "לומד עם הקב"ה"



נוכח הכדורסל לשעבר מספר על המסע הרוחני שהוביל אותו מהאולמות הגדולים של ה-NBA אל חיים חדשים: "את הצמא של הנשמה רק התורה שלנו מרווה"

זמן קריאה: 3.5 דק'

הרבה רבנים שליוו אותי. פעם שאלתי את רבי דוד אבוחצירא באיזו ישיבה או בית מדרש ללמוד, אז הוא הסתכל עליי ואמר לי: 'מה זאת אומרת? תלמד עם הקב"ה'. קודם כל יש את בורא עולם. ברוך ה' יש לא מעט תלמידי חכמים ורבנים שאני מכיר וליוו אותי ועדיין מלווים אותי. גם היום בשיחת טלפון, אני מקבל מהם מראה טובה על עצמי. אני משתדל לשמוע דעת תורה בהרבה מקומות וצמתים שאני חווה בחיי".

כיום חי שפר במושב אמירים שבגליל העליון עם אשתו וחמשת ילדיהם. בין שלל הסיבות הטובות לגור במקום המרהיב הזה בגבולה הצפוני של ארץ ישראל, מונה שפר את הקרבה לציון הקדוש של התנא האלוקי רבי שמעון בר יוחאי. הוא ואשתו מנהלים במקום מרכז לבריאות טבעית, שמאז ה-7 באוקטובר משמש כמקום התחדשות לניצולים ומשפחות נפגעי הטרור. "זה היה צו 8 שלנו" הוא אומר. "אנחנו מנסים לאפשר להם את המרחב רגע לעצור ולנשום".

מה נאחל לך?

"שאני אעשה את החלק הקטן שלי בסיפור הזה. אנחנו עם ישראל זה נשמה אחת. כל אחד יש לו את המתנה שלו, משהו שאף אחד אחר לא יכול לעשות. אז שאני אביא את הדורון שלי לעולם".

ריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות ממגזין מרתקות ובלעדיות - חפשו ערוץ 2000



נסעתי להודו, אחר כך לדרום אמריקה, אבל משהו עדיין היה חסר והנשמה רצתה עוד



ולהכיל תגובות וציניות" הוא נזכר. "מצאתי את עצמי מסתגר בחדר עם כאבי בטן, תחושות של תסכול ופחד. היה לי ברור שאם השמחה שלי תלויה בכמה קלעתי או ניצחתי - אני לא במצב טוב".

החיפוש אחר משמעות הוביל אותך למסע רוחני ארוך...

"הפסקתי לשחק, נסעתי להודו והתקררתי ל'בודיזם'. אחר כך ניסיתי 'שמאניזם' בדרום אמריקה. אבל משהו עדיין היה חסר והרגשתי שהנשמה רוצה עוד. את הצמא הזה רק התורה שלנו הרוותה".

בראשית דרכו בעולם התשובה, למד שפר בישיבת "אשרי האישי" בירושלים בראשות הרב יוסף בן פורת. "החברותא שלי באותה תקופה היה הרב מאיר אליהו, כשהוא רק חזר בתשובה". אחת מסוגיות הלימוד, שעסקה בדיני גזל וממון, עוררה אותו לשוב בתשובה על מקרה שקרה שנים קודם. "כשהתחלתי להיכנס לסוגיה נזכרתי שבתקופה ששיחקתי במכבי תל אביב, הייתי הולך למסאז'ים ומקבל עליהם החזרים כספיים. אמנם זה לא היה חלק מההסכם עם הקבוצה, אבל לא נתתי על זה יותר מדי את הדעת. פתאום הבנתי, 'וואו, זה גזל. צריך לעשות תשובה. עשיתי חישוב והבנתי שמדובר בכמה אלפי שקלים במצטבר. צלצלתי לשמעון מזרחי [יושב ראש מועדון הכדורסל מכבי תל אביב - י"ד], זה היה שנים אחרי שעזבתי את הקבוצה והוא לא הבין מאיפה נפלתי עליו. סיפרתי לו את הסיפור והוא אמר לי: 'שמע, אני מוחל לך' הסכום היה כמה אלפי שקלים, אז הוא הציע לי: 'תתרום 1,800 שקל לילדים עם צרכים מיוחדים בשמך ובשמנו ובזה נגמור את העניין'. וככה זכינו לעשות תשובה. זה היה רגע מקסים".

יש לך היום רב שאתה מתייעץ איתו?

"ברוך ה' במשך השנים היו

"הייתי עם אבא שלי בדרך למשחק הכי חשוב של ליגת הכדורסל הטובה בעולם, ה-NBA", משחזר דורון שפר את הרגע ששינה את חייו. "איך שנכנסנו לאולם, התחילו לי כאבים חזקים בבטן התחתונה". מה שהתחיל ככאב בטן התברר כגידול ממאיר; אבל שפר, שתמיד ידע להפוך משבר להזדמנות, ראה בכך קריאת השכמה. "יצאתי למה שהגדרתי: מחנה האימונים של חיי" הוא מספר בחיור. "חיפשתי עצות וכלים ומקורות השראה איך לחיות יותר בריא - גם ברובד הפיזי, גם הנפשי, גם המנטלי, אבל גם הרוחני".

המחלה שהתגלתה הפכה מבחינתך לנקודת מפנה?

"חד משמעית. בחרתי לקחת את זה כמקור לצמיחה. אומרים שבמשברים - או שאתה נשבר או שאתה שובר שיאים". אחרי שלושה חודשים אינטנסיביים של שינויים בתזונה ועבודה על הנפש, שפר החליט לעבור ניתוח ובחסדי ה' החלים.

לפני 30 שנה היה שפר הכוכב העולה של הכדורסל הישראלי. בניגוד ל-16 כבר שיחק בנבחרת הגברים, ועם הפועל גליל עליון זכה באליפות היסטורית כשניצחו את מכבי תל אביב אחרי 23 שנות הגמוניה. הקריירה המפוארת כללה תחנות בהפועל ירושלים, מכבי תל אביב, ושלוש שנים מוצלחות בארצות הברית.

אבל מאחורי הזוהר הסתתר סיפור אחר. "בתור ילד, אחרי הפסדים, הייתי מתקשה ללכת

לחדר אוכל בקיבוץ

דורון שפר <<

עם ישראל מהעוהר בתשובה

רוצים לדעת הכל על קדושת בית הכנסת? לקבל מבט שונה על חיי היום יום? סגולות מיוחדות לקבלת התפילות שלכם?

הרב יהודה סעדיה LIVE

בתכנית "התעוררות ישראל" רביעי 19:00 | חמישי 18:00



בגן האמונה

המשפיע הרב שלום ארוש



שלושה שלבים באמונה

תנסה, גם אם קשה, להרים את הראש ולהגיד לבורא עולם: "ריבונו של עולם,

תראה, אני יודע שאתה אוהב אותי. זה ברור. כמו שכל אבא ואמא אוהבים את הילד שלהם. אתה בוודאי אוהב אותי."

השלב השני הוא להגיד: "ריבונו של עולם אני יודע שכולך רחמים, בוודאי שאתה מרחם עליי, אתה אבא שלי ואבא מרחם על הבן שלו תמיד!" השלב השלישי, הוא לדבר בכנות: "בוודאי שאני רוצה להאמין שהכול לטובה, אבל אם לומר את האמת? קשה לי לקבל את המציאות שנחתה עליי."

כשמדברים עם אבא שבשמיים אסור לשקר; לא את עצמו, ובטח שלא את בורא עולם. והכי חשוב לא לשכוח לבקש בסוף: "אבא, בבקשה תעזור לי להאמין שהכול לטובה". ככה מתחילים.

לישיור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000

קורה לפעמים שאדם איבד קצת כסף, או נטבר לו משהו לא מאוד חשוב, אז הוא אומר לעצמו, "נו בסדר, ברוך ה'". אבל יש הרבה נסיונות שאדם מקבל והם מאוד כואבים וקשים לו. איך אפשר לקבל באהבה מציאות כואבת ולהשלים איתה? ועוד יותר מזה, איך אפשר גם לעשות את זה בשמחה? האמת שמי שיש לו אמונה שלמה, עבורו זו לא שאלה. היו לנו בהיסטוריה אנשים גדולים כמו נחום איש גמזו ורבי עקיבא שהייתה להם אמונה שלמה, והם היו מברכים את ה' מיד על המקום גם על הדברים שנראים הכי רעים בעולם. אבל רוב האנשים לא כאלה. אז מה כן עושים? מתחילים לתרגל חיים באמונה. קרה לך משהו לא כמו שרצית? אתה מרגיש שה' מנסה אותך?

זמן קריאה: דק 1

דברים שאתם חייבים לדעת על ברית בין הבתרים

- 1 אחד האירועים החשובים והמכוננים בתולדות עם ישראל.
- 2 במעמד ברית בין הבתרים, הקב"ה התגלה לאברהם אבינו וחשף בפניו כי בניו עתידים לסבול שנים ארוכות של שעבוד וצרות.
- 3 עם זאת, הבטיח ה' כי בסוף השנים הקשות תבוא הגאולה ועם ישראל יירש את הארץ המובטחת, מנהר מצרים ועד נהר פרת.
- 4 ההבטחה האלוקית הזו עמדה ועומדת למול עיני עם ישראל במשך כל שנות הגלות הארוכה.
- 5 ברית בין הבתרים מהווה למעשה את הבסיס העיקרי לגבולות ארץ ישראל.
- 6 אך קיים בה חלק שעדיין לא התקיים עד ימינו.
- 7 אנו מאמינים ומתפללים כי גם חלק זה יתגשם במהרה בימינו, עם ביאת המשיח.

חנוך לנער - הרב דניאל אוהיון - מרצה בכיר בערוץ 2000



חינוך מתוך כמו אבטיח

זמן קריאה: דק 1.5

בבית קטן בירושלים, ישבו הורים צעירים מול בנם הפעוט, עיניהם נוצצות מהתרגשות. יוסי הקטן, בן השנתיים וחצי, התחיל להביע את הברותיו הראשונות, וליבם התמלא שמחה בכל פעם ששמעו את קולו המתוק. "בוא, מתוק שלי" אמרה האם ברוך, "נגיד יחד: 'תורה צוה לנו משה מורה יעקב'. היא חזרה על המילים שוב ושוב, בסבלנות אין קץ. האב הצטרף גם הוא, מנסה בכל דרך - עם ניגון, בלי ניגון, לאט, מהר. אך יוסי רק חיך את חייו המתוק, מבלי להצליח לחזור על המילים. יום אחד, כשטיילה האם עם יוסי ברחובות ירושלים, השמש קפחה על ראשם. לפתע, נשמע קול רועם וחם: "אבטיח אדום מתוק! אבטיח אדום מתוק!" היה זה חיים מוכר האבטיחים, שעמד ליד געלתו הישנה, זיעה נוטפת ממצחו, קורא בקולו



העמוק והלביב. והנה, כמו קסם, יוסי פתח את פיו הקטן: "אבטיח אדום מתוק!" - בדיוק באותו ניגון חם ולבבי של המוכר. האם עמדה המומה, ודמעות החלו זולגות מעיניה. בבית, כשסיפרה לבעלה את מה שקרה בקול רועד, השניים חשו תסכול עמוק. "איך ייתכן?" תהו, "שבועות של נסיונות ללמדו פסוק קדוש, ודווקא הכרזה על אבטיח הוא קולט מיד?" כשהגיעו להתייעץ עם אחד מגדולי ישראל, הוא הביט בהם בעיניים חכמות ומלאות חמלה. "קירי" אמר בחיך וברכות, "חיים מוכר האבטיחים עומד בשמש הקופחת יום אחר יום.

סגולה אמיתית - הרב עמנואל מרחו - מרצה בכיר בערוץ 2000

סגולה גדולה להינצל מפיגועי ישמעאלים:

אחרי שאדם יוצא מבית הכנסא, לא ידבר עד שישטוף או יטול את ידיו שלוש פעמים לסירוגין.

לישיור הקבוע ביום שני בשעה 19:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610* שלוחה 2



בכל קריאה שלו טמונה תפילה שיצליח להביא לחם לביתו. כל 'אבטיח אדום מתוק' שלו הוא זעקה מעומק הלב למען משפחתו. ילדכם הקטן חש את האמת הזו, את האהבה והמסירות שבקולו". הרב השתק לרגע, ואז המשיך: "כשאתם מלמדים את בנכם תורה, אל תלמדו רק במילים. למדו אותו עם כל הלב, עם כל הנשמה. שירו את המילים כאילו חייכם תלויים בהן, כי באמת - כך הוא". מילים היוצאות מן הלב - חודרות ללב, אך רק כשהלב עצמו מלא באהבה אמיתית.

לישיור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610* שלוחה 2

בפינה זו, בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהופקו על ידי ערוץ 2000 למטרת קירוב הציבור הכללי



שבד את הרשת



זכורנו << הקצין שתמונתו אסורה לפרסום גם אחרי מותו: 'הלוחם הטוב בעולם'

422,157 צפיות

02:23 / 05:58

העובדה המפורסמת ביותר לגבי סגן אלוף עמנואל מורנו הי"ד היא שהוא הלוחם היחיד שתמונתו אסורה בפרסום גם שנים אחרי נפילתו בקרב. מעט מאוד ידוע על הפעולות שהוביל בעומק שטח האויב, אבל גם מעט מאוד ידוע על עמנואל, היהודי שהקפיד לשמור תורה ומצוות למרות האתגרים שתפקידו הרגיש היה מזמן לו. בראיון לערוץ 2000 מספר אחיו, הרב שמואל, על דמותו המסתורית של אחיו ועל הצמיחה מתוך השכול.

ההשקפה



ראש הישיבה הרב ראובן אלבז

אם הקב"ה

הבטיח - הוא יקיים!

זמן קריאה: דק 1.5

לפני היציאה למסע לארץ כנען, הבטיח הקב"ה לאברהם אבינו ברכות גדולות. אברהם יצא לדרכו במצוות ה', בטוח ברבון העולמים, והגיע אל ארץ כנען. והנה, מיד לאחר בואו לשם - "ויהי רעב בארץ". רש"י מפרש כי הרעב היה רק באותה ארץ בלבד, וזאת כדי לנסות את אברהם אבינו, "אם יהרהר אחר דבריו של הקדוש ברוך הוא".

אברהם אבינו לא היה לבד. היו איתו בני משפחתו ו"כל הנפש אשר עשו בחרן", אלה כל האנשים שהתגיירו בזכותו. וגם הם, שעומדים כעת מול הרעב הפתאומי, עלולים לשאול אותו: "אתה אמרת לנו שנעבוד את האלוקים ונזכה לשכר, והנה הגענו הנה בציוויו ה', ולא קיבלנו אלא רעב ומחסור? ועוד, היכן הברכות שבירך אותך הקב"ה? איך ייתכן שתחת 'ואברכך', פוגע בך הרעב?"

אבל אברהם אבינו אינו מהרהר אחר דברי ה'. אם הקב"ה הבטיח - הוא ודאי יקיים! מי אמר שהכול מוכרח להיות כאן ועכשיו? בהמשך הפרשה הקב"ה נגלה לאברהם ואומר לו: "אני ה' אֵשֶׁר הוֹצֵאתִיךָ מֵאֶרֶץ כְּשָׂדִים לְתֵת לְךָ אֶת הָאָרֶץ הַזֹּאת לְרִשְׁתָּהּ" אך כאן אברהם אבינו לפתע שואל: "בְּמָה אֲדַע כִּי אֵינְךָ שֶׁנָּה", כביכול אין הוא מאמין חלילה בהבטחת ה' יתברך. איך זה ייתכן?

ברור מעבר לכל ספק כי אברהם אבינו לא בא בטרונות ובשאלות. אם כן, נראה אפוא לבאר שאברהם לא ביקש מהקב"ה ראייה לכך שיזכה בארץ, אלא הוא רק שאל את הבורא יתברך בכוח איזו זכות הוא מקבל את ארץ ישראל. אף על פי כן, על פי פשוטם של דברים נראה שאברהם אבינו אכן שאל במה ידע כי יירש את הארץ, ולכאורה עדיין קשה איך שאל כך את ה'.

רבי שבתאי יודלביץ' זצ"ל היה מסביר כי השאלה ששאל אברהם אבינו את הקב"ה הייתה: "אמנם אני הולך בדרך ה' ולכן אני ראוי לקבל את ארץ ישראל, אבל מה יקרה אם בניי לא יהיו ראויים לנחול את הארץ הקדושה. במה אדע כי המתנה הזו תימשך לדורותי?" וגם את השאלה הזו לא היה לו לאברהם אבינו לשאול, שהרי הקב"ה הבטיח לו את הארץ! עליו היה להאמין כי דברי ה' יתקיימו במלואם. לכן, אברהם אבינו גם "נענט" בבחינה מסוימת, כשאמר לו הקב"ה: "יִדְעַתְּ עַל כִּי גַר יִהְיֶה זְרָעְךָ בְּאֶרֶץ לֹא לָהֶם וְעֲבָדוּם וְעָנּוּ אֹתָם אַרְבַּע מֵאוֹת שָׁנָה".

מהמעשה הזה למדנו שכאשר הקב"ה אומר דבר מה, סוגרים את הפה ולא מקשים קושיות אפילו במחשבה. ואם בכל אופן האדם מהרהר ושואל, הדבר עולה לו ביוקר רב והוא נענש על כך, כיון שדברי ה' יתברך מכילים את הכול ואין להרהר עליהם.

לידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

הרב שבתי בנימין יודלביץ'



זמן קריאה: דק 0.5

הרב שבתי בנימין יודלביץ' נולד בירושלים לרב הצדיק שמואל אהרן ולמרת רשא, בתו של הרב אריה ליון זצ"ל.

נישא לרבנית לאה, וממנה נולדו לו תשעה ילדים. למרות הדרשות הרבות שמסר במשך חייו, העיד עליו רבן, הרב חיים ברים, כי היה לומד 18 שעות ברציפות ביממה. בשני העשורים הראשונים אחרי הקמת המדינה כיתת רגליו בכל רחבי הארץ ומסר דרשות בפני היהודים שעלו זה עתה ארצה וביקש לחזקם בשמירת התורה והמצוות, נוכח האתגרים הרוחניים שהציבה בפניהם העלייה וההתמודדות מול הממסד. נודע בזכות דרשותיו המלהיבות וכוונה "המגיד". בכ"ב בכסלו התשנ"ז הלך לעולמו, ונטמן בהר המנוחות.

כשר לכם?! - הרב ישי מלכה

לחם או תבשיל?



שבשיל גוי, אם יהודי הדליק את האש. אבל איך בכלל יודעים מה נקרא אפייה ומה נקרא בישול? הרי לחם אופים בתנור, אבל אפשר גם בגז או בסיר איזו מיוחד. תחת איזו קטגוריה נכנס לחם כזה? בדיני בישול או אפייה?

הפוסקים נדרשו לשאלה החשובה הזו, שיש לה השלכות מעשיות רבות, והכריעו כי המדד יהיה: אם לאחר האכילה צריך לברך ברכת המזון - אזי המוצר נידון כפת, ונכלל תחת דיני אפיית פת. אולם, אם אין מברכים אחריו ברכת המזון, נדון את המוצר כתבשיל.

נשמע פשוט, לא? אז לא תאמינו כמה תקלות כשרות מייצר השוני ההלכתי הדק הזה במוצר מאוד אהוב שנמצא בכל מזווה או מקרר בישראל: עוגה! אבל על זה, נדבר כבר בשבוע הבא...



דבר ידוע הוא שלחם הנאפה על ידי גוי, נאסר באכילה. כך גזרו חכמינו ז"ל. אלא שיש כלל המוסכם בקרב פוסקי עדות ספרד ואזכנד, שאם היה היהודי מעורב באחת משלוש המלאכות של ההכנה - הלחם מותר באכילה. מהן שלוש הפעולות? או הדלקת האש, או הכנסת הלחם לתנור או 'חיתוי הגחלים', דהיינו, הגברת האש. לעומת זאת, בדיני בישולי הגויים, שגם על תבשיל של גוי גזרו חז"ל לאוסרו, קיים שוני גדול בין בני ספרד, הנוהגים כדעת מרן ה"שולחן ערוך", לבין בני אשכנז שנוקטים כדעת רבנו הרמ"א. מרן ה"שולחן ערוך" פוסק כי אין די בהדלקת אש בלבד, אלא אם רוצים לאכול את התבשיל - על היהודי להכינו בעצמו. הרמ"א מתיר תבשיל

זמן קריאה: דק 1

עם ישראל חי

שי גראוכר



המסע הזה הוא של כולנו

בפרשת "לך לך" ניתנת לאברהם אבינו ההוראה לעזוב את מולדתו וללכת אל הארץ המובטחת. זוהי לא רק הליכה פיזית, אלא מסע של אמונה, עמידה מול העולם וקריאה לפעולה מתוך אמונה עמוקה בבורא. אברהם אבינו, שמסירותו נפשו התגלתה כשהיה מוכן להיזרק לכבשן האש באור כשדים בשל אמונתו, מבסס את השורש למהות העם היהודי – הקרבה למען מטרה נעלה יותר.

המסע הזה של אברהם הוא למעשה המסע של כולנו. מסירות הנפש של אברהם אבינו מלווה את העם היהודי במשך כל ההיסטוריה, וראינו אותה בשנה האחרונה בעוצמות שלא ניתן לתאר. אנשים עזבו את ביתם, משפחתם, נרתמו לקרב מתוך תחושת שליחות עמוקה ומסרו את נפשם למען חבריהם ולמען עם ישראל כולו. בדיוק כפי שאברהם הלך במסירות אל הבלתי נודע, כך העם שלנו הולך, מתוך אמונה שהיעוד גדול מהקושי.

אך מעבר להקרבה האישית, יש כאן מסר של אחדות: בפרשת "לך לך", הקב"ה מבטיח לאברהם שזרעו יהיה לעם גדול – לא רק אדם בודד שהולך בדרך, אלא עם מאוחד בעל ייעוד רחני עמוק. אחדות זו התגלתה בכל עוצמתה בשנה האחרונה. ראינו כיצד אנשים מכל שכבות העם, מרקעים שונים ודעות שונות, התלכדו למען מטרה אחת – להגן, לחזק ולשמור על זה. בזמנים של כאב, מלחמה ואתגר, אנחנו רואים את עוצמתו האמיתית של העם היהודי – רוח האחדות והערבות ההדדית. כל אחד עשה את חלקו, אם בלימוד התורה הקדושה, אם בהגנה פיזית בשדה הקרב, ואם בחסד, בתפילה ובתמיכה מאחור. אין זה מקרה שהאמונה היהודית שואבת את כוחה לא רק מהפרט, אלא מהכוח הקולקטיבי, מהעובדה שכולנו מחוברים יחד כנשמה אחת.



(צילום: שלומי כהן)

בדיוק כפי שאברהם לא הלך לבדו, אלא החל את המסע ליצירת אומה מאוחדת, גם אנחנו נדרשים לצעוד יחד, מתוך אחריות זה לזה, ומתוך הכרה כי האחדות היא הכוח שמנצח הכול. האמונה בבורא העולם, שביטחוננו בו הוא מקור עוצמתנו, והכוח של כולנו יחד, הם הסוד להצלחה ולגאולה.

בימים אלה, כל אחד מאיתנו צריך לחשוב כיצד להוסיף טוב ואור לעולם – אם בלימוד תורה, בעשיית חסד, באהבת חינום או בהתחזקות בתפילה. רק יחד, מתוך אחדות אמיתית וכוח משותף, נצליח להמשיך הלאה, להאיר את הדרך ולנצח את האתגרים הניצבים בפנינו.

כי כמו שאמר הקב"ה לאברהם: לך לך – הדרך היא לא רק אישית, אלא היא דרך של עם שלם שהולך יחד, מחובר באמונה ואהבה הדדית.

מתקן לשבת - הרב נתן פוקסברומר מנהל ת"ת בוסטון

רבנו האר"י: הסוד לחיים העליונים

מצווה לטעום מכל התבשילים בערב שבת כדי לתקנם כהוגן. רבנו האר"י ז"ל כתב ב"שער הכוונות" כי ראוי לאדם לטעום כל התבשילים שומבשל בערב שבת לכבוד השבת, כי הוא דוגמת האדם המכין סעודה למלך, וטועם את התבשילים כדי לבחון אם הם טובים. כל זה מראה שהוא מקבל את האורח בסבר פנים יפות. וזהו סוד "טועמיה חיים זכו" - כי כל הטועם את תבשילי השבת בערב שבת, זוכה לחיים עליונים.

זמן קריאה: דק 0.5



שש באחרתך

ראש הישיבה - הרב גואל אלקריף



התמימות של אברהם אבינו

מאברהם אבינו לומדים אנו יסוד חשוב ביותר: אדם צריך לעשות את רצון ה' בלי לשאול שאלות! גם אם נראה שזה קשה, לא מובן ולא הגיוני.

אברהם אבינו מסר את נפשו באור כשדים. נמרוד זרק אותו אל כבשן האש, ואברהם ידע שהוא הולך להישרף. הוא, היחיד בעולם המפרסם את האמונה בה' יתברך, מוכן למות על קידוש ה'. והנה הקב"ה, יחידו של עולם, מוציא מכבשן האש את אברהם שהיה יחיד בעולם. ומה התודה שמויעה לאברהם אבינו? "לך לך מארצך וממולדתך ומבית אביך" - לך למקום שאף אחד לא מכיר אותך! הרי אברהם היה יכול לשאול: לאחר כזה קידוש שם שמיים, אני יכול לחולל כאן מהפכה! מה הטעם לעזוב כעת וללכת אל מקום חדש בו איש לא מכיר אותי?

אבל אברהם לא שואל. הקב"ה אמר ללכת - אז הולכים! אמנם הקב"ה הבטיח לו שפע ברכות, אבל בינתיים הוא אינו רואה דבר מכל ההבטחות הללו. גם כאשר הוא מגיע אל הארץ, מתחיל רעב שלפי פירוש רש"י כל תכליתו לנסות את אברהם אבינו. גם הפעם אברהם אינו שואל מאומה. הוא יודע כי תפקידו בעולם הוא לעשות את רצון ה'.

פסגת השאיפות של אברהם אבינו: לעשות את רצון הבורא בלי שאלות.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000

זמן קריאה: דק 1

זמן קריאה: דק 1

אחת ושקר

הרב יניב עזיז - ראש כולל נזר משה



מתי מותר ואסור לשקר בשידונים

שלום כבוד הרב. ראשית, רצינו לומר לרב שאנחנו נוהגים מאוד מהמדרור הנפלא. ברוך ה' יש לנו ארגון של שידוכים, ורצינו לדעת אם כבוד הרב יוכל לפרט מה מותר ומה אסור בתחום, כי יש הרבה בלבול סביב העניין...

זמן קריאה: דק 1.5

תשובה: אמת זה נושא מאוד חשוב וראוי ללמוד אותו בעומק. במגזין המיוחד "מאירים את השבת" של ערוץ 2000, קשה לבאר על רגל אחת את כל הנושא עם כל מקורותיו, אבל בעזרת ה' ננסה יחד בשבועות הקרובים לעמוד על הנושא "שידוך כהלכה".

חשוב להקדים כי מותר ואף חובה קדושה על האדם לברר בשידוכים. משום שלפני שמתחננים יש לבדוק מיהו בן הזוג, ואף שאפשר שישמע בבדיקה דברים רעים על הצד השני - אין בכך איסור שמיעת לשון הרע, כפי שפוסק ה"חפץ חיים". זאת, משום שכוונת המברר או המבררת היא למצוא את בן או בת הזוג המתאים להם, ואם לא יבדקו וינישאו - אפשר שיבואו אחר כך לידי שנאה, ויעברו על איסור תורה של "ואהבת לרעך כמוך".

ואף העונה לחברו כאשר שואל אותו לצורך שידוך ואומר לו את האמת, אינו עובר על איסור סיפור לשון הרע. אלא יתרה מזאת, הוא מקיים בכך מצווה שעוזר לחברו [חשוב לציון, כי גם על השואל וגם על העונה להבהיר ולחדד שמטרת הדיבור היא רק לצורך בירור עניין השידוכים, ולא חס ושלום למטרת לשון הרע. ויש לסכם שלא להעביר את הפרטים לאנשים אחרים, אלא רק לצורך מצווה באופנים שמותר. ויש להיזהר גם לא לשאול אנשים שהם יודעים כשונאים של החתן או הכלה - שאז יש חשש שיוסיפו על האמת. למשל, אין לשאול אדם על גרושתו וכדומה]. כדאי לדעת גם כי אם הנשאל אינו מוכן לגלות לשואל את המום שיש בצד השני - הרי הוא עובר על איסור "לא תעמוד על דם רעך". ואם גם מוסיף ומחזק את מעשה הנישואים - כגון שאומר שהצד השני אדם בריא, טוב וישר, ואלה דברים שאין בהם אמת - וכתוצאה מזה יכול השואל להיזקק, עובר גם על איסור שקר מהתורה, ועל איסור "לפני עיור לא תתן מכשול" ועל "לא תעמוד על דם רעך". יש דברים שחובה לגלות ולומר, ויש דברים שאין לומר, כאשר נבאר בעזרת ה' בשבועות הבאים.

לשיעורים נוספים חפשו ערוץ 2000



ההטבח מירב חלכה

פסטה קונכיית כאילו בל ופטריות

מצרכים:

- פסטה קונכיית
- 1 בצל גדול
- קופסה של פטריות טריות
- 1 בצל נוסף (לרוטב)
- קופסה של רסק עגבניות
- 1 שן שום
- 1 כף מיונז
- מלח
- פלפל שחור גרוס
- פפריקה
- 2 כוסות מים

אופן ההכנה:

- לבשל את הפסטה במים חמים במשך 10 דקות.
- לאחר מכן, לשתוף ולסנן.
- לטגן בצל גדול עם קופסה של פטריות טריות עד שהן רכות.

הכנת הרוטב:

- לטגן עוד בצל.
- להוסיף קופסה של רסק עגבניות, שן שום קצוצה, כף מיונז, פלפל שחור גרוס, פפריקה ומלח.
- להוסיף 2 כוסות מים ולתת לרוטב רתיחה.

כאילו והגשה:

- למלא את הקונכיית בבצל ובפטריות.
- להכניס את הקונכיית לרוטב ולהשאיר לבישול נוסף של 5 דקות.

בהצלחה ובתיאבון!

אגוד חתונות טעמים
ומאונות חפשי ארוץ 2000

מאירים את הבית



מציאות של יוליה: הסע של אברהם

זמן קריאה: 2 דק'

המציאות באמצעות יוזמה ופעולה. כאשר נח לא גילה יוזמה ורצון לשנות, בורא עולם הורה לו: "צא מן התבה!" הקריאה הזו, יותר משהייתה מכוונת לנח, היא כוונה ונועדה לכל אחת ואחד מאיתנו, שמפעם לפעם מקטרים על מציאות חיינו. לעומת זאת, כאשר אברהם שומע את הקול האלוקי המצווה אותו: "לך לך מארצך וממולדתך ומבית אביך", הוא לא מתלבט, לא מהסס ולא מסתגר ב"תבה" שלו. הוא קם ויוצא לדרך באמונה ובביטחון מלאים באל נורא עלילה, שמי שהורה לו לעשות - כן יודע מה טוב ונכון עבורו. ואברהם שיצא לדרך, לא רק שזכה להקים עם, אלא יזם, פעל ועשה הכול על מנת לשתף כמה שיותר בני אדם באור הגדול, כדי להשיב את "צלם האלוקים" שאבד עם הזמן. לא היסס לעמוד יחידי מול "דעת הקהל" ואכן הצליח לשבור תבניות מחשבתיות, לשנות ולהפוך להיות אביה של אומה שמביאה ותביא ברכה לעולם.

אז גם אנחנו נלמד להיות קשובים לקריאה: "לך לך". נזכור שהקריאה של בורא עולם היא לטובתנו, נצא למסע חיינו על מנת לגלות את אותה "ארץ" שהיא הגשמת חזונו האישי של האדם ומימוש ייעודו עלי אדמות. לכן, גם אם עדיין איננו יודעים "לאן ללכת?", בואו נעשה את הצעד הראשון ונגלה את המסלול שמוביל אותנו בורא עולם: "אל הארץ אשר אראך" - כמובן שתוך הקפדה ליהנות מהנוף המרהיב ביופיו הנמצא לאורך דרכנו.

השבת נקרא בעזרת ה' את פרשת "לך לך" המפגישה אותנו לראשונה עם "אברם", מי שעתידי להיות הראשון מבין שלושת האבות של עם ישראל. אברם עולה בגיל 75 שנים על בימת ההיסטוריה של החברה האנושית כולה ומלמד אותנו על דרך חיים השונה בתכלית השינוי מדרכם של שני "גבורי" הפרשיות שקדמו לו - "אדם הראשון" ו"נח". כשנתמקד בהיסטוריה האנושית, נוכל להבחין כי החברה מחולקת לשתי קבוצות: האחת היא בעלת גישה "יוזמת" לחיים - אלה המנהלים את המציאות ורואים בכל קושי הזדמנות לצמיחה, אישיות המסתכלת קדימה אל העתיד. הקבוצה השנייה היא בעלת גישה "תגובתית" לחיים, המאופיינת בבני אדם המתנהלים בתוך המציאות ורואים קושי בכל הזדמנות. הם חושבים ומנתחים אירועים שקרו וכך מגיבים בתגובה אליהם. ההבדל המשמעותי בין שתי הקבוצות הוא בדרך הפעילות בחיים.

בעוד שהמשתייכים לקבוצה הראשונה פועלים ביזמות, בחזויות יצירה ועשייה, המשתייכים לקבוצה השנייה בוחרים לעמוד במקום ולקטר על מר גורלם. על פי תיאור קורותיו של אברהם אבינו לאחר יציאתו לדרך, יכול היה אברהם לנקוט בגישה ה"תגובתית" ולהתלונן, אך הוא בחר לנהל את חייו בגישה היוזמת. במה שנראה כמו הוראה ומודל לחיקוי גם עבורנו, אברהם ביצע חישוב מסלול מחודש ויצא לשנות את

לא רק על מה לחתום, אלא גם איפה!

זמן קריאה: 1.5 דק'



עם הכתוב בטקסט. נראה שהכותב עושה חשבון לחברה ולמשפחה, ייתכן שעד כדי תלויות. הוא מושפע מהם ומאבד את הספונטניות הטבעית שלו.

כמה פעמים אמרו לך "אל תחתום על דבר לפני שתתיעץ?" חתימה היא לא רק אישור משפטי, אלא חותם אישי עמוק. היא מגלה לא רק מי אנחנו אלא גם איך אנחנו רואים את עצמנו, את שאיפותינו ואת תקוותינו. מזהירה על הבדלים בין העצמי לזהות הפומבית, חתימתך היא כמו חותם אישיות שנלחם לשמור על טריטוריה במרחב החברתי. הטקסט מייצג את המשפחה, החברה, הרשות, ולכן הקרבה או הריחוק של המיקום מייצג את הקשר ביניהם. נבחן כעת כמה דוגמאות של מרחקים.



בקצה הדף מצד ימין: חוסר ביטחון עצמי המפריע לתפקוד היומיומי של הכותב. הוא נמנע מלקחת סיכונים ונובר בעברו על טעויות העבר. יש לו קושי להשתחרר ממצוקות העבר. באמצע הדף ורחוק מהטקסט: החותם סובל מחוסר עשייה. ביטחונו העצמי נמוך, הוא מפעיל מנגנון הגנה של הסתרה. יש לו קושי לדבר על תחושותיו, הוא מעדיף לשבת בצד כדי שלא יהיה ללעג לחברה.

באמצע הדף ורחוק מהטקסט: כאשר החותם חותם רחוק מאוד ממה שכתב, יתכן שהוא לא מזדהה עם התוכן הכתוב חש תחושה של בדידות, וקושי לבטא רגשות. חתימה קרוב לטקסט מעט וסיומה בשולי הדף: מעיד כי הכותב משוחרר מלחצים, איש מעשה, נוהג לקחת סיכונים מחושבים, יחסו לחברה טוב מאוד, אוהב את החברה והחברה אוהבת אותו. בקצה הדף ורחוק מהטקסט: החותם חושש מאוד, מגן על דימוי העצמי הנמוך שלו תוך שמירה על טריטוריה רחבה מפני החברה. חתימה קרובה מאוד לטקסט: הזדהות של החותם

יש לכן שאלה? איזה כיף!
שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL
והתשובה תפורסם במגזין!
ואם תרצו, אז בעילום שם
כמובן!

זקוקים להכוונה?! רבני ערוץ 2000 תמיד אתכם



לברכה, להצלחה, לרפואה, לשלום בית, ללידה קלה, ולכל נושא שחשוב לכם.

למסירת שמות בכל עת לרבני ערוץ 2000 שיעתירו בערכם לישועה ולרחמים:

04-3760936 חייגו עכשיו!

תמיד
אתכם!
בשעת שמחה
ובשעת צרה
ליי

הכול היה "האקרה"

הגשם הראשון - מה כל כך מיוחד הוא?

מכירים את התחושה המיוחדת הזו כשיורד הגשם הראשון של השנה? ובכן, זה לא סתם עוד גשם - זה "היורה"! ככה קוראים לגשם המשמעותי הראשון שמבשר לנו שהחורף בדרך.

אולי תופעתו לדעת שהמילה "יורה" כבר מופיעה בתנ"ך. לפי חלק מחכמינו ז"ל במסכת תענית, הגשם הראשון נקרא "יורה" משום שהוא "מורה" לנו להתכונן לחורף.

הסבר נוסף שהציעו חז"ל הוא שהמילה יורה היא משרש רו"ה, שהרי הגשם הראשון מרווה את הארץ היבשה אחרי חודשי הקיץ הארוכים. וכמו שנאמר בתהילים: "תִלְמָיָה רוּחַ, נַחַת גְדוֹדָה; בְּרַבִּיבִים תִּמְגַנְנָה, צְמַחָה תִבְרַךְ". הסבר שלישי שמובא בתלמוד הבבלי הוא כי היורה נקרא כך משום שהוא יורד מהשמיים כמו חץ שנורה במדויק ואינו מחטיא את המטרה, וכדברי רש"י: "ההולך ביושר ואינו נוטה לכאן ולכאן".

אבל מה שממש מיוחד בגשם הזה, זה שהוא מאפיין רק את האזור שלנו - אזור הים התיכון. בעוד שבמקומות אחרים בעולם יורד גשם כל השנה, אצלנו יש קיץ יבש לגמרי. אז כשמיגע היורה, זה ממש אירוע!

על פי ההגדרה המטאורולוגית, היורה הוא לא עוד טפטוף קל - אלא הוא גשם "רציני" שמגיע בגלל שינוי אמיתי במזג האוויר, או "השפעת שקע ברומטרי מסוג שקע חזיתי" אם אתם מתעקשים. אז נכון, גם בחודשי הקיץ יש לפעמים טפטופים קלים, ובסתיו יש אפילו גשמים חזקים שנקראים בשפה המקצועית "גשמי זעף", אבל היורה הוא משהו אחר לגמרי - הוא הסימן הרשמי שהחורף באמת בדרך!

זמן קריאה: דקה 1

זמן קריאה: דקה 1.5

כשרונן היה בן שש, הוריו התגרשו והוא נאלץ לעזוב את בילדותו בפתח תקווה ולעבור לבני ברק.

באותם ימים, התגוררו בבני ברק יהודים רבים שאינם שומרי תורה ומצוות, ולכן גם בתי הספר הדתיים הסכימו לקבל למסגרת גם ילדים למשפחות רחוקות יותר.

רונן, שעלה זה עתה לכיתה א', נדרש לשנות - לפחות בשעות הלימודים - את אורחות חייו: אמו רכשה עבורו כיפה, ציצית וסידור תפילה ושלחה אותו לבית הספר. רונן היה מאושר.

הוא כל כך נהנה מסדרי התפילה, הלימוד והחברים הטובים. אתם בוודאי יכולים לתאר לעצמכם איזו טלטלה זו הייתה מבחינתו כשאמרו הודיעה לו כעבור שנה שחוזרים שוב לפתח תקווה. וחמור מכך, לבית ספר חילוני.

לכיתה ב' עלה רונן עצוב. הוא לא הצליח להשתלב שוב בעולם שהיה כל כך רגיל אליו עד לא מזמן. באחת ההפסקות, התיישב רונן בפניה, רחוק מכולם, והחל לדבר עם הקב"ה: "אבא שבשמיים. אני רוצה להודות לך על הכול - על אבא ואימא, על זה שנולדתי, על שאתה שומר עליי. אנא ממך אבא שבשמיים, שמור עליי ואל תעזוב אותי לעולם".

השנים חלפו, ורונן התגייס לצבא. מאז מאותו שיחה שפתחה את ליבו, רונן דאג להקפיד לדבר עם בורא עולם ולהודות לו על כל רגע ורגע בחייו.

באחד הימים, נסע רונן לבני ברק. בטיול בסמטאות העיר האהובה עליו, עבר "במקרה" ליד בית הספר שבו למד בכיתה א'. הוא נזכר בילדותו ובשנה הקסומה בחייו; הוא נזכר בכיפה, בציצית ובסידור תפילה שהיו חלק בלתי נפרד ממנו.

בהחלטה של רגע, רונן הסתובב ורץ למכונית עם מטרה ברורה: לקנות כיפה, ציצית וסידור תפילה.

הרצון לחוש קרבה לבורא עולם בער בו. הוא החל ללכת לשיעורי תורה. לא עבר זמן רב עד שהציעו לו גם שידוך: בחורה טובה עם מידות טובות. רונן ידע היטב, שאם היה ממשיך בחייו הקודמים לא היה זוכה לאישה כזו, שכן "אין מזווגין לו לאדם אלא לפי מעשיו". לבני הזוג היה ברור: את "השנה" הקסומה של רונן הם רוצים עבור ילדיהם בכל יום ויום. את כולם הם שלחו למוסדות של תורה, לחינוך יהודי טוב!

יעץ תוכן ומרצה, לסיפורים נוספים מחזקים ומרתקים חפשו ערוץ 2000



זמן קריאה: דקה 1.5

השומר והאקר



לנו הזדמנות ללמוד ממנו. אסור לנו להתעלם מההזדמנויות הללו, שכן הן עשויות להוביל לשיעורים חשובים בחייו. במיוחד בבית עם בני המשפחה חשוב לנהוג בכבוד ולהקפיד על אמירת שלום, בוקר טוב וערב טוב. מחוות קטנות אלו יוצרות תחושה של הערכה. פתיחת היום בברכה חמה יכולה להשפיע באופן חיובי על כל היום, להעלות את מצב הרוח וליצור אווירה הרמונית בבית. כפי שאמר התנא הקדוש רבי מתיא בן חרש במסכת אבות: "היו מקדים שלום לכל אדם".

לפתע נפתחה דלת המקרר ובפתח עמד השומר של הבניין. אחרי שנרגע והודה לשומר, שאל אותו: "איך ידעת שאני פה?" ענה לו השומר: "לא ידעתי שאתה פה. באתי כדי לחפש אותך".

"מה זאת אומרת לחפש אותי?!" שאל האיש בתדהמה. השיב לו השומר: "אתה העובד היחיד מבין כל העובדים בבניין שאומר לי שלום בכל בוקר, וגם היחיד שבסוף היום מברך אותי בברכת ערב טוב. כל השאר ממהרים לענייניהם וחולפים על פניי. לכן, היום, כשהגיע סוף היום ואתה לא יצאת, באתי לחפש אותך..." אהובים שלי, חשוב מאוד להקדיש זמן להתבונן באנשים סביבנו, בין אם הם קרובים או רחוקים. לכל אדם שאנו פוגשים יש משהו ייחודי להציע, ויש

עובד בחברת תרופות גדולה ננעל ערב אחד בתוך אחד המקררים. השעה הייתה מאוחרת, ולאחר שצעק בכל כוחו, הבין לחרדתו, שכל העובדים כבר הלכו לבתיהם, ועד שגיעו בבוקר לעבודה, הוא יקפא למוות במקרר...



חקור הגרסה

היה זה כמעט שנה אחרי החתונה. אשתי ואני נסענו לשליחות קודש בחו"ל יחד עם בתנו התינוקת. הגענו לארץ נכר עם מעט מאוד כסף; נסענו לשליחות בשביל המטרה הנעלה שבשליחות, וגם כדי להתפרנס ולחסוך קצת כסף על הדרך.

מי שקיבל את פנינו ארגן לנו דירה ומעט דברים כדי להתחיל את השליחות. זה היה ממש קשה.

אשתי, שאנב היא ילידת חו"ל, הייתה יושבת ובוכה מהבוקר עד הלילה. בהתחלה אמרתי לעצמי: "היא תתרגל, זה עניין של זמן", אבל עם הזמן הבנתי שאני חייב לעשות משהו.

אנחנו זוג צעיר. תמיד היינו הולכים להתארח בשבת אצל ההורים - שבת אצל ההורים שלי, שבת אצל ההורים שלה. והנה אנחנו בארץ זרה, והבנו שעלינו להתמודד לבד.

בשבתות הראשונות הזמנו על ידי משפחות שונות בקהילה, אך לאחר שלוש שבתות מצאנו את עצמנו ביום חמישי בלילה בלי מטבע אחד בכיס, בלי רכב לצאת לסופר, בלי לדעת מה מותר ומה אסור לקנות. זה היה הקש ששבר את גב הגמל - אשתי נשברה לחלוטין בקול יללה.

במתחם שהיינו גרים בו בשעות הלילה היה חושך מוחלט. אי אפשר היה לראות אפילו עשרה סנטימטרים קדימה; חייבים היו ללכת עם פנס, אחרת אפשר היה ליפול בקלות בדרך. גם פנס לא היה לי, אבל לא הייתה לי ברירה - יצאתי מהבית לשוח בשדה ולדבר עם ה' יתברך שישלח לי ישועה.

האוויר הקר חדר לעצמותי. שאפתי אוויר מלוא ריאותיי ופרצתי בבכי; דמעות רותחות זלגו על לחיי. לא היה צורך במילים - הרגשתי שבורא עולם מקשיב ואוסף את הדמעות לבית גנזיו.

לאחר כמה דקות נרגעתי קצת והתחלתי לחשוב מה אני עושה.

תוך כדי הרצת מחשבות באוטוסטרדה, עצר לידי רכב ופתח חלון. הסתכלתי פנימה וגיליתי בחור צעיר מחייך אליי.

המשך בשבוע הבא...



מספר בהמשכים

הרובד הפנוי
זמן קריאה: 1 דק
חלק א'
שיקורל

חשיבה
הגב שמחה אביטל

הינן פיזוֹזים לֵאוֹהֵבָה: ניהול תקשורת עם נצרה



שלום הגברת שמחה, אנו הורים לילדה חמודה בת 13, שעוברת תקופה קשה. כמעט כל דבר שאומרים לה מגיע לפיצוץ. איך עלינו לנהוג?

זמן קריאה: 1.5 דק

שלום הורים יקרים, השאלה שלכם חשובה מאוד ורלוונטית להרבה בתים עם נוער מתבגר, במיוחד בתקופה המורכבת הזו. עצם השאלה מוכיחה עד כמה אתם ערניים ורגישים למצבה הרגשי של ביתכם האהובה, ולא מוותרים על כך שיהיה לה הכי טוב! במקום להאשים אותה בחוצפה ובכפיות טובה כלפיכם, אתם מצליחים להכיל את התנהגותה ואפילו לראות את הקושי שהיא מתמודדת איתו, ולחמוד עליה. היכולת שלכם להפריד בין האכזבה והכאב שלכם האישיים לבין הקושי שביתכם עוברת, מלמדת על יכולת התבוננות פנימית, על אחריות והבנת משמעותכם כהורים בחייה.

גם ביתכם עוקבת אחרי תגובותיכם ומבינה שקשה לכם, גם אם היא לא מראה זאת. היא מנסה להבין את עצמה ולגבש לעצמה זהות ברורה וחיונית. בתקופה הרגישה הזו, אתם ההורים משמשים כדמויות המשמעותיות והמשפיעות ביותר על עתידה ויצבות נפשה. חשוב לעזור לה לתווך לעצמה את עצמה באופן חיובי, גם כשהיא בוחרת בבחירות מעטות ומוטעות.

איך עושים זאת? בשני אופנים:

התייחסות לתכונות ולכוחות: למשל, אם היא מתבטאת בחוצפה כלפי גדולים, ניתן להתייחס לחדות הלשון שלה ולאומץ שלה, מבלי להביע דעה או לשפוט. התייחסות לתהליך ההתקדמות: לדוגמה, לומר לה: "מדמה לראות שהפעם כשצעקת, לא השתמשת במילים בוטות והיית הרבה יותר מעודנת ומכבדת".

ככל שתיבהלו פחות ו"תנרמלו" את התקופה הזו, שהיא חלק מתהליך ההתבגרות, תשתפו שגם אתם עברתם חוויות דומות, כך הקשר ביניכם יתהדק, האמון יבנה, והשלווה תחזור לביתכם. רוב נחת!

מאמנת בגישה טיפולית, מפתחת שיטת 'קוד הנפש' יש לכן שאלה? איזה כף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכן עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אז בעילום שם כמובן!

ישראל 2018
סקר חיות ובע"ח



האיגואנה הירוקה - זוחל גדול וחכם

בין הזוחלים היחידים שמסוגל להבין פקודות של בני אדם. האיגואנה הירוקה היא צמחונית וזקוקה למגוון רחב של מזון. בזכות מבנה גופה, היא יכולה לטפס במהירות וביעילות על עצים. בשיא גודלה, יכולה להגיע עד שלושה מטרים! לאיגואנה הירוקה עין שלישית, שמשמשת כחיישן שקולט תנועות חדות וצללים פתאומיים. אם תזהה איום, תקפץ מגובה של עד 50 מטרים ולא תינזק.



זמן קריאה: 0.5 דק

במספר מדינות נחשבת האיגואנה הירוקה למין פולש. בחלקן היא אף מתרבה ללא גבולות ואין שום בעל חיים שעוצר אותה.

נאן-אוח

נצהים מה אסתתר התאונה?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית



התשובה לחידה של מגזין נח: מלך האריות

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!

רוצים מתכון חורפי?

מחפשים משהו יקרתי אבל קל להכנה? או אולי מתכון חדש לכבוד שבת המלכה?

כנסו וגלו את מאגר המתכונים העצום שלנו

- עם מגוון רחב של מתכונים לבחירה:
- חלבי
 - עופות
 - דגים
 - בשר
 - מלוח
 - מתוק
 - מאפים
 - פרווה



ילדי ערוץ 2000 נשהאירו את הסכה

אברהם בטאט, מודיעין עילית



אריאל סרי, רעננה



שלמה מוסטקי



מאיר
היל

יעקב ישראל כלף, ב"ב



יאיר סולומון, באר שבע



משה אליה נתן, בן 14, מבת ים



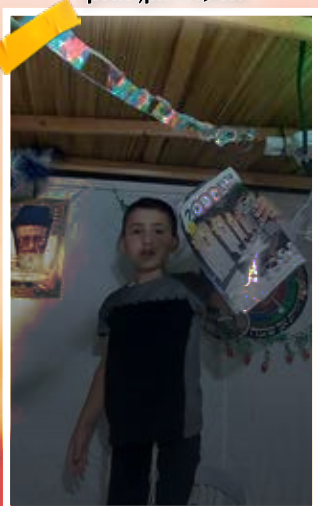
יוסף מוסטקי, אלעד



מיכאל האוזי



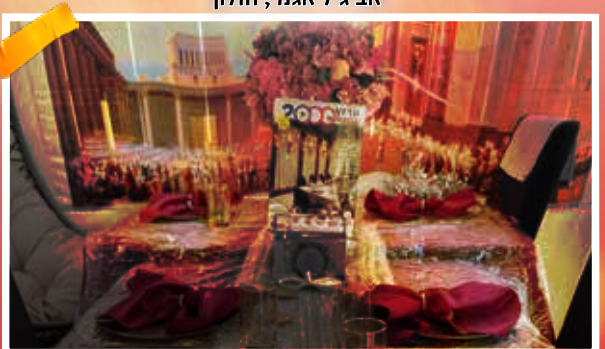
אלעזר כהן, חולון



דוד הייקושלר, ראשון לציון



אביגיל אגמי, חולון



נהוראי סרור, באר שבע



נהוראי אהרן, בן 11 וחצי, ירושלים



ינון מנייב, בני ברק



אברהם ישעיהו קריספין, בן 10, אלעד



נתנאל גולדווי, ירושלים



נהוראי שמואלוב



שמואל וטורי, בת ים



איתן סולומון, באר שבע



יום את דיים

אפרת דורון, יישוב מתן



גאולה דורון, בית אל



דוד יעקבי, אשקלון



אורי שדו



עידו סלומון, תל אביב



נועם אלימלך אבנר



דבורה עזריה, חולון



יוסף שרון קובלסקי בן 7, ב"ב



הילד שזכה
באופקים הוא:
יוסף פאפיר
9 ב"ב

הילדה
שזכתה ב-2023 היא:
עילת שרון
12 בת ים

זורים וקריס קריס הם מותגים של חברת 'קריס' ומיוצרים בישראל. כל המידע נלקח מתוך אתר האינטרנט של החברה.

**לא משנה איזה כובע אתה חובש,
כשאתה מפיץ את מגזין מאירים את השבת
אתה מזכה הרבים!**



**הצטרפו עכשיו לנבחרת
שגרירי המגזין 'מאירים את השבת'
ובזכותכם השבת שלהם תהפוך
למאירה יותר**

חיגו כעת: 073-2866527