

ערוץ

מאיריך את השבת



שני גוים בבטנה,
ושני לאמים
ממעיד יפרדו.

לאחר שחשה רבקה אמנו שהפנים מתרוצצים בקרבה ומבקשים לצאת ליד פתח בית המדרש וליד פתח בית עבודה זרה, הלכה לשאל על כהן בבית המדרש של שם ועבר, ונאמר לה שאלו שני לאמים בקרבך שיפרדו. לימים נעשה יעקב הצדיק האב של בני ישראל, ועשו הרשע נעשה האב של האדומים.



אין לעיין במסגרת התפילה - המגזין טעון גניזה

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	16:00	17:14	17:52
תל אביב	16:14	17:15	17:48
חיפה	16:04	17:13	17:46
באר שבע	16:18	17:17	17:50



עמ' 14

מתכון משלם
לזיפל בלגי
חני פרי



עמ' 13

מה לומדים
מתינוק?
שירה דאבוש



עמ' 6

מה זה
"יום כיפור קטן"?
מושגים ביהדות



עמ' 4

מי אתם, בני ובנות
מזל קשת?
הרב מנחם וייס



עמ' 2

על הרוגי המלכות
של דורנו
הרב יוסף ביטון

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000

הגרי"ח פלאגיי זצ"ל: "בחודש כסלו, שהוא בחינת 'תפארת', צריך להיזהר שלא ללכת רכיל יותר מבשאר החודשים. ועוד, שכל החודש יהיה למזל טוב לכל העושה דבר, כי זכות גד עליו, ומזל גד מוצלח להרים את מזלו לכל ענייניו."

העלון מוקדש לע"נ: נועה בת רחל, רחמה בתיה בראנצא בת רבקה, תקוה בת פיבי, רחל בת צדוק, משה בן נורית | **לרפואה שלמה:** רפאל בן לילך, שלא יפגע מאור עינו ושיראה חלק, דבורה בת דינה | **לברכה והצלחה:** עדינה בת בת שבע, רועי ראובן בן חנה, שלומי בן ימנה ומשפחתו | **לזיווג הנון:** דוד בן דבורה, אוריאל יוסף בן לימור סימה | **לזרע בר קיימא:** יעל בת רבקה

בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 073-2866527

בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם המקובל הרב יוסף ביטון

על הרוגי המלכות של דורנו וחודש כסלו

ידוע שאברהם הוא מידת החסד ויצחק הוא מידת הדין. מה הביאור בכך, וכי יצחק אין בו חסד?



"הקבלה גילתה לנו שכל העולמות כולם בנויים בצורה כזאת, שנקראת 'חד'ר': חסד, דין, רחמים. כלומר, כל העולמות עובדים בצורה הזו שהיא חסד גבורה תפארת, נצח הוד יסוד, וחכמה בינה ודעת. ויש את הקו האמצעי, התפארת, שבעצם היא מושג שנקרא 'הנהגה בתפארת שלמותה'. כשהגיע לעולם אברהם אבינו הוא היה אילן החסד, 100% חסד. המקובלים אומרים שכדור הארץ לא היה יכול להמשיך להתקיים מ'רביי החסד', כי אנשים היו פורקים עול. ואז הגיע יצחק אבינו שהוא היה בבחינת גבורה, בחינה של יראת שמיים ויראת הרוממות. ואז שוב, לאורך כל הדרך העתידיה כדור הארץ לא היה יכול לעמוד באור ובתביעה של יצחק אבינו שהוא היה מבחינת גבורה. ואז הגיע יעקב אבינו שהוא בחיר האבות, הוא מה שאנו קוראים 'הנהגה בתפארת שלמותה'. זה לא שלאברהם אבינו לא היה גבורה, ולא שליצחק אבינו לא היה חסד, והרי אברהם הוליד את יצחק ובוודאי שהיה ביצחק חסד. אך מה ששלט בו יותר, העוצמה שהייתה בו יותר, זו היא מידת הגבורה. אגב, יש נקודה עמוקה בקבלה, שכל נושא עקדת יצחק היה כדי שאברהם אבינו יקבל קצת גבורה, שהיה לו גם דין, כי הוא היה כולו חסד. אבל כך היו האבות, וכך אנחנו לדורות: חסד גבורה תפארת. ולכן גם כותב הרמב"ם שדרך ההנהגה של האדם צריכה להיות הנהגה אמצעית, לא קיצוני לימין ולא קיצוני לשמאל."



לאן "נעלם" יצחק אבינו?

קורותיו של אברהם אבינו מתוארות בהרחבה: מילד קטן שעומד מול כל העולם, דרך עשרת הניסיונות ועד לפטירתו.

על יעקב אבינו התורה שמה "פוקוס" נכו בבסן אימו, ומלווה אותו בכל תחנות חייו.

משום מה, יצחק אבינו כמעט "נעלם": אפילו בעקדה שקרויה על שמו, אזכרו כמעט אגבי לחלוטין.

"הפרטים היחידים שאנו יודעים על יצחק אבינו הם "טכניים" ולא ממש ברור מדוע במשך כל חייו יצחק חוסה "בצל" אביו ובנו.

למעשה, יצחק הוא התינוק הראשון בעולם שהיה צריך להעביר את שושלת האמונה של עם ישראל.

אמנם אברהם אבינו הניח את היסודות ושרטט את הקווים המנחים את עם ישראל, אך העבודה של יצחק הייתה לגבש את מעשי אביו, לצטוד במדויק בדרך שהחווה ולהנחילה לדורות הבאים.

עבודת חייו של יצחק אבינו לא הייתה לסלול שבילים חדשים, אלא לצטוד באמונה בעקבות אביו.

המפרשים מסבירים כי אמנם התפקיד של יצחק אבינו היה פחות "נוצץ" משל אברהם או יעקב, אבל היה קריטי מאוד להמשניות עם ישראל.

הצצה לפרשה

הָעֵשִׂי טָנִי נָא מִן הָאָדָם הָאָדָם הַזֶּה

עֵשִׂי חוֹרֵר מִן הַשְּׂדֵחַה רַעֵב וּמִבְּקָשׁ מִנְעֻקֵב לְהִלְעִיט אוֹתוֹ בְּעֵדִישִׁים. מִנְעֻשָׁה זֶה מִדְּגִישׁ אֶת הַבְּחִירוֹת וְהַתְּעַדְפוֹת הַשְּׂוֹנֹת בֵּין עֵקֶב לְעֵשָׂו, פֶּאֶרְשׁ עֵשָׂו מוֹכֵן לְמִכּוֹר אֶת זְכוּיוֹתָיו עֲבוּר רַעֵי שֶׁל כְּפוּק הַמְּרִי.

לצד ההצלחות האדירות במלחמה, בסייעתא דשמיא, עם ישראל מאבד את מיטב בניו. איך ניתן לעודד את אותם יתומים ואלמנות, את ההורים השכולים ובני משפחותיהם?

"בראש ובראשונה, כולנו כואבים את כאבם ומתאבלים באבלם הכבד. כל המשפחות האלה צריכות לדעת שהן בתוך ההיסטוריה של העם היהודי, צעדים ספורים לפני גילוי משיח צדקנו. בני המשפחות הללו נטלו חלק עצום בכך. צריכים להבין שכל חייל, איש מילואים או סדיר, כל אחד מכוחות הביטחון שנופל בהגנה על עם ישראל, יש לו דין של מקדש שם שמיים ברבים והרוג מלכות. כך הסכימו כל הפוסקים. צריכים לדעת, ההרוגים הללו הם אלה שמקרבים את המשיח. הם עושים רעש בשמיים, לא פחות ממה שפועלים בחורי הישיבות בעולם התורה."

בשבת אנו מברכים את חודש "כסלו". מובא בשם רבי חיים פלאגי' שהחודש הוא בבחינת תפארת. מה הכוונה?

"לעניות דעתי, רצה רבנו חיים פלאגי' לעורר אותנו בנקודה של התעוררות והתחדשות בעמל וביגיעת התורה. אנחנו בסייעתא דשמיא אחרי חודשי תשרי ומרחשוון; וידוע שלפעמים שאחרי הימים הנוראים, אלול, ראש השנה ויום הכיפורים – מגיע פתאום רפיון. לכן, כשמגיע חודש כסלו אומר הרב שהוא מידת התפארת שהיא כידוע כנגד יעקב אבינו וכנגד לימוד התורה הקדושה. וייתכן בסייעתא דשמיא שזה הרמז פה: להתחזק ולהרבות בעמל ובעסק התורה. מי ייתן שנזכה להיגאל במהרה ברחמים גדולים, אמן."



המצלמה לצצה

בניית הכנסת "שערי ציון" בחל אבינ

יש לכם תאונה אמציעת של המצלמה? יפתח אותנו? תלחו לנו לחיינו!

ערוץ 2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יחידות עורכי י נפתלי ביקורת: חברי ועדת הביקורת גרפיקה ויעוצבים: מחלקת הסטודיו © כל הזכויות שמורות מרכזיה 2610 * 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערת ניתן לפנות לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

חזון יצחק

מרת הראשון לציון
הגאון הרב יצחק יוסף

דין הטמנה אוכל באוכל. עיין שם הטעם בארוכה, והסתמכנו שם גם כן על דברי הגאון ה"חזון איש".

ואחר שנים יצא הספר "הליכות עולם" חלק ד' ושם כתב בזה כדברינו שם, וברוך ה' שזכינו לכוון לדעתו הרמה. ובשו"ת "אור לציון" נשאל בזה, וכתב שנהגו העולם להקל משום דסבירא ליה [שסוברים] שאין דין "הטמנה" במאכל בתוך אוכלים, כדמוכח ב"שולחן ערוך". (ואף שיש לחלק, דשאני הכא [ששונוה הדין כאן] ש[הרי] האורז מונח בשקית בפני עצמו [ולא מוטמן בתוך אוכל ממש]) מכל מקום נראה בנדון דידן [שלנו] שהשקית לא נעשית לשם הטמנה, אלא כדי שלא יתערבב האורז שבשקית עם שאר המאכלים שבקדרה. ועיין בשו"ת "מעשה נסים" לגאון הרב נסים הכהן שהעיד שכן המנהג להניח מבעוד יום שקית מלאה אורז וקציצות בשר בתוך קדרת החמין, ונראה דהיינו טעמא [שזהו הטעם] מפני שעצם השקית אינה להטמנה, אלא שלא יתערבב האורז עם שאר המאכלים. ונראה לי שכיוון שכבר נהגו כן יש להסתמך על דברי הפוסקים הנ"ל וה"חזון איש".



אורז בתוך החמין של שבת - מותר?!

לכבוד היקר והנעלה שלום רב, [לשאלתך, האם מותר להטמין את שקית האורז בתוך החמין מערב שבת שבת].

דע שמותר להטמין מערב שבת שקית אורז בתוך החמין. ואף על פי שכמה מאחרוני זמנינו כתבו לאסור לקחת בערב שבת כלי קטן ובתוכו תבשיל ולהטמינו בתוך התבשיל שבכלי גדול שמונח על האש, כשכולו טמון בתוך התבשיל. וראה מה שהאריכו להחמיר בזה בשו"ת "קנין תורה" ובשו"ת "מנחת יצחק" ובשו"ת "שבט הלוי", ועיין עוד ב"שמירת שבת כהלכתה". והחמירו אפילו שלא להניח תבשיל עטוף בשקית ניילון או נייר כסף וכדומה, אם לא שראש [מכסה] הכלי מגולה



זמן קריאה: דק' 1.5

נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרצה בכיר בערוץ 2000

האיש שביזה את החזון איש



לישיור הקבוע במוצאי שבת קודש, חפשו ערוץ 2000

מה הנשר?

חץ מיעקב ועשן, אילו עוד תאמינים יש בתורה?

יודעים את התשובה? שלחו לנו [לייל]

תשובה מהמגזין הקודם: שרה, רבקה, רחל, בת שבע, תמר בת אבשלום, ושתי ואסתר.

כרשת מולדת

106 פסקים בפרשה!

הפגרת השבוע: "מחר חדש".

6 הפרשה ה' של החומש ה'1, בראשית.

נמצאים בכרשה:

ה' נעטר לתפילת יצחק, לידת יעקב ועשן, עשו מוכר את הבכורה ליעקב אבינו, יצחק אבינו קובע את מושבו בגרר, ברית יצחק אבינו ואבימלך, מעללי עשו וברכת יצחק אבינו ליעקב וברית יעקב אבינו.

אנו חיים בדור מורכב, דור שמתמודד עם ניסיונות רבים. קיימת סגולה אחת, עוצמתית ומופלאה, שכוחה כה רב עד שאפילו אם נגזרה זזירה קשה על העולם כולו יכול האדם להינצל בזכותה. סגולה זו חזקה כל כך, שאפילו מידת הדין אינה יכולה לפגוע במי שאוחז בה. ומהי אותה סגולה? למצוא חן בעיני הקב"ה. ואיך זוכים לזה? מסביר רבנו ה"אור החיים" הקדוש כי מציאת חן בעיני הקב"ה היא תוצר של ענווה. החן האמיתי נובע מהיכולת להיות "נח" לבריות: לקבל ביקורת באהבה, ולראות את הטוב בכל אדם - גם אם הוא מעיר לנו או מוכיח אותנו.



זמן קריאה: דק' 1.5

למחרת, כשחזר החזון איש לאותו מסלול, שוב ירד אותו יהודי, הפעם בקול רם יותר: "שכחת מה שאמרתי לך אתמול?!". והחזון איש, במקום להתרעם, שאל בעדינות: "ומה אתה מציע שאעשה?" "תגיד תהילים!" השיב האיש בנחרצות. ימים חלפו, וצרה פקדה את ביתו של אותו יהודי. מכרו הפנו אותו ל"חזון איש" - אותו גאון מופלא שמברך ומושיע רבים. כשנכנס לחדרו של החזון איש וזיהה את "הקשיש המטייל", התעלף במקום. כשהתעורר, פרץ בבכי נסער: "אם הייתי יודע מי אתה..." אך החזון איש, בחיוך אוהב, הרגיע אותו: "על מה עליי לסלוח? הרי נתת לי עצה טובה להגיד תהילים, ואני מקיים אותה מאז!" בדור שלנו, אולי זו הסגולה החזקה ביותר - להיות כמו החזון איש, שהפך תוכחה לברכה, וגערה להזדמנות לעשות טוב.

לישיור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חיינו *2610 שלוחה 2

השיעור השבועי

מפי מורנו ורבנו הראש"ל הגאון הרב יצחק יוסף שליט"א

השיעור הגדול והוותיק בעולם בכל מוצאי שבת

www.tv2000.co.il



הלימוד במוצאי שבת קודש הוא פתיחה בסימן טוב לכל השבוע (מרת החזון איש)



אל תוך הפרשה

הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני
ומרצה בכיר בערוץ 2000



התגובה העוצמתית למכתב המפחיד מהפרופסור

כך צומח מנהיג לעם ישראל

"אינני יכולה להפריע ללימוד התורה של אבי", עצרה את עצמה מלבכות. היא ירדה למרתף הבית ושם בכתה ללא הרף. הגיעה שעת המנחה, ואביה, רבי שלמה, מתכונן לצאת לתפילה. פתאום הוא מבחין ברעש משונה: "האם אלה קולות של בכי?" הוא יורד בבהלה למרתף ורואה את ביתו בוכה. "מה קרה?" הוא שואל בדאגה. חיה מושא סיפרה לאביה על הודעת הפרופסור.

אביה הקדוש תהה: "אבל למה את בוכה פה? למה לא נכנסת הביתה?" - "לא רציתי להפריע ללימוד התורה שלך" ענתה.

בעל ה"לשם" עצר והרציף: "אם עצרת את הצער ואת הדמעות בשביל ערך התורה - אני מבטיח לך ששנה הבאה את תזכי שהקב"ה יקבל את התפילה שלך, ואת ובעלך תחבקו בן ישיאר את עיני ישראל!" וכך, בתפילת הצדיק ובזכות כבוד התורה, לשנה הבאה נולד יוסף שלום, שלימים שגדל להיות מרן הרב יוסף שלום אלישיב זצוק"ל, שהאיר את שמי היהדות בתורה ובהנהגה. שבת שלום.

לימוד הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2

סיפורם של הרב אברהם והרבנית חיה מושא ממחיש את כוח האמונה והתפילה, גם כאשר כל הסימנים מעידים על אכזבה, ההתמדה בתפילה וזכות התורה יכולים לשנות את הגורל ולהביא את הישועה:

שנים רבות אחרי שנישאו, עדיין לא זכו הרב והרבנית לפרי בטן. ואחרי שנים של תפילות, ציפיות ואכזבות, נודע להם על פרופסור בעל שם עולמי אשר משכנו בשוויץ, שאולי יזכו שדרכו תבוא הישועה. יצאו הרב והרבנית לדרך הארוכה, ולאחר בדיקות ממושכות חזרו לביתם.

אחרי הביקור אצל הפרופסור הנודע, התגברה הציפייה: האם ישנו סיכוי שאחרי כל כך הרבה שנים יזכו סוף סוף שבביתם יישמע צחוק ילדים?

אחרי המתנה של כחודש ימים, הגיע המכתב מהפרופסור בדואר. הרבנית חיה מושא פתחה אותו לבדה, ושם נכתב: "לזוג הנכבד, לאחר בדיקה מעמיקה, ברור לי מעל לכל ספק שלא תוכלו לזכות לילדים לעולם. המלצתי היא לאמץ ילד ולא לתלות תקוות שווא במקום שאין בו ממש". הרבנית מיד רוצה לבית הוריה לשתף את אימה בבשורה הקשה. אך לצערה, אימה לא הייתה בבית. רגע לפני שהיא פרצה בבכי, היא שמעה את קולו של אביה הקדוש, הרב בעל ה"לשם", לומד.

אחת הזכויות הגדולות שזכה בהן העם היהודי היא האפשרות התמידית לפנות למי שאמר והיה העולם, לשתף, לבקש ולזעוק על כל החסרונות. תפילה היא חסד אלוקי, לקשר ישיר של הנברא עם בוראו. נכון שלא תמיד התפילות מתגשמות לאלתה, נכון שיש סך תפילות לכל ישועה, אבל עדיין, עצם האפשרות להתפלל היא כבר הישועה במחצית הדרך.

בפרשת השבוע, יצחק אבינו ורבקה אימנו חיים בחוסר. הם לא זכו לילדים, ומשך עמדו שניהם בתפילה. בפסטות היינו חושבים שתפילתה של רבקה תבקע את הרקיעים, הרי חוסר של אמא הוא חוסר שאין כמותו, ורבקה אימנו, שבאה מביתם של רשעים, ולמרות זאת זכתה להיות אחת האימהות של העם היהודי, ממילא זכויותיה מרובות.

ולמרות זאת, דווקא תפילתו של יצחק אבינו היא זו שנשמעה: "ויַעֲתָר לו' ה' וַיִּתְּהָר רַבְּקָה אִשְׁתּוֹ". רש"י מסביר שתפילת "צדיק בן צדיק", יצחק בן אברהם, מעלתה יותר גדולה מתפילת "צדיק בן רשע", רבקה בת בתואל. ולמה? משום שתפילה צריכה זכות בכדי שתשמע ותתקבל. כדברי הגמרא בברכות: "במקום רינה - שם תהא תפילה". במקום שיש זכות של תורה, שם ראוי להתפלל, כדי שהתפילה תתקבל צריך את זכות התורה.

זמן קריאה: 2.5 דק'

חוכמת חז"ל

למה שרה אימנו נפטרה?

בוא וראה כמה גדולה מידת האמת - כתב ב"ספר חסידים" לרבנו יהודה החסיד: נאמר בתורה, "ותנחש שנה לאמר לא צמקתי כי יראה..." ולפי שכזבה [ששיקרה] בגלל יצחק - מתה בעקדת יצחק.

ובנות מזל קשת, כוחם בתפילה. בני ובנות המזל לא ממש אוהבים שאומרים להם מה לעשות, אך אם הם יתרגלו לשלב בחייהם יותר תפילה, הכנעה וקבלת עול מלכות שמיים - יפתח כל השפע הטוב של מזלם!

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000

מי אתם,

בני ובנות מזל קשת?



לאיש אחר". ואם כן, המציאות משתנה והגזרה הקודמת אינה חלה. לכן, לא אחת אנו שבים ומדגישים כי בכל הנוגע לתחום המזלות שנקרא "חזיו העתיד" ישראל מעל המזל. יצחק אבינו ורבקה אימנו לימדו אותנו כי יהודי בכוח תפילתו מסוגל להפוך את מזלו הרע לטוב!

ולמה אני מקדים את כל זה? כי הנה אנו מגיעים לחודש כסלו שמזלו הוא קשת. בפרשת "ויחי" כתוב: "אֲשֶׁר לְקַחְתִּי מִיַּד הָאֱמֹרִי בְּחָרְבִי וּבְקִשְׁתִּי". על "קִשְׁתִּי" - התרגום אונקלוס ורש"י מפרשים: זו תפילה, שבני

20 שנה עברו מאז שיצחק אבינו ורבקה אימנו נישאו ועדיין לא זכו לילדים. "זה עומד בזווית זו ומתפלל, וזו עומדת בזווית זו ומתפללת", אומר הזוהר הקדוש. רבקה בקצה האחד, שופכת את ליבה לפני מי שאמר והיה העולם, ויצחק בקצה השני, לא מפסיק להתחנן לפני הקב"ה שישלח ישועה לאשתו ולו. לבסוף הם נפקדים: "ויַעֲתָר לו' ה' וַיִּתְּהָר רַבְּקָה אִשְׁתּוֹ: אל תקרא ויעתר, אלא ויחר - שחתרו שניהם והפכו מזלם בזכות התפילה".

בספר "העיקרים" לרבי יוסף אלבו זצ"ל כתב כי התפילה אינה משנה את ה"רצון העליון", אלא "מכיוון שהאדם מתפלל - הוא נהפך

זמן קריאה: 1 דק'





על "מי שבירך"...

יום שני

זמן קריאה: דק 1

ביקשתי פעם ברכה מרב גדול, והוא לא אמר את הברכה בלשון "מי שבירך", אלא רק בירך ב"רפואה שלמה". זה נחשב ברכה?

בהחלט ברכה גמורה.

ויש הבדל בין תפילה בלשון "מי שבירך" ללשון של "יהי רצון"?

בכל המקורות שלנו מופיעה התפילה "יהי רצון". והסיבה היא שאין לבקש בקשה קודם שבע תיבות של תחנון לפניו, כפי שכתב הגאון רבנו יוסף חיים זיע"א בכמה מספריו. ולכן תיקנו לומר "יהי רצון מלפניך השם אלוקינו ואלקי אבותינו". שתשלח רפואה שלימה... שתשמור ותציל... שתברך את... נמצא שלאחר הזכרת שבע תיבות אלו שיש בהם סודות נעלמים הבקשה נאמרת ועולה.

אז מאיפה הגיע הנוסח של "מי שבירך"?

"מי שבירך" תוקן לשבתות ולחגים כפי שתמצא בסידורים, משום שאין לבקש בקשות בשבת. ועיין ספר שיבת ציון שחרית שבת קודש.

דרך אגב הרב, אם בשחרית בשבת מאריכים מאוד ב"מי שבירך" בפתיחת ההיכל, מותר לשבת בזמן הזה?

עיקר החיוב לעמוד הוא בשעה שמוציאים הספר תורה מההיכל. ולכן זקן או חולה שקשה לו לעמוד בפתיחה, רשאי לשבת ולהתפלל וכשיוציאו הספר מיד יעמוד עד הגיעו לתיבה.

דברי ציון - ע"כ טו תשובות הגאון הרב בן ציון מוצפי

מעונד ומעוצב ע"י המערכת לנוחות הקוראים ובאישור בית הרב

בסיעתא דשמיא אנחנו גדלים בענק

אם גם בוער בכם זיכוי הרבים מקומכם איתנו!

- עורך נתפסו לאתר עורך וידאו
- נתפסו ל קמפיינים
- נתפסו ל ממומן - פרילנסר



שלחו קו"ח ל: IDAN@TV2000.CO.IL



חסר לחיים



עידן חשולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000

"התרחקתי מה' בגלל פיסת לחם"

זמן קריאה: דק 2

הבעל שם טוב הקדוש הנחיל לנו יסוד מהפכני בהבנת המציאות האנושית: "האדם נמצא במקום שמחשבתו נמצאת". חידוש זה מלמד שהמציאות האובייקטיבית היא משנית למציאות הסובייקטיבית שבתוך נפשנו. המיקום הפיזי, המצב החומרי והנסיבות החיצוניות - כל אלה אינם קובעים את חוויית החיים האמיתית שלנו. מה שקובע הוא איך אנחנו בוחרים לראות ולפרש את המציאות.

הסיפור המופלא על הגאון הרב אליעזר סילבר זצ"ל ממחישי לנו את העיקרון הזה בצורה מרטיטה: בחיפושו אחר משתתף עשירי למניין, פגש הרב ניצול שואה מריר. אותו יהודי סיפר על מקרה שהפך אותו לשונא היהדות ולכן אינו מעוניין להשלים למניין: במחנה ההשמדה, היה יהודי אחד שהחזיק ברשותו ספר תהילים קטן, ודרש מאחיו הגוועים ברעב פיסת לחם תמורת הזכות לקרוא בספר התהילים. עשרות יהודים רעבים עמדו בתור, כל אחד מוותר על פיסת הלחם היקרה מפי, רק כדי לזכות לקרוא כמה פרקי תהילים. עבור הניצול, היה זה סיפור של ניצול ורשעות - יהודי המפיק תועלת ממצוקת אחיו.

אך הרב סילבר ראה את אותו סיפור בדיוק מזווית הפוכה לחלוטין. עיניו אורו והוא קרא בהתפעלות: "אתה יודע מה אני רואה כאן? את גדולתם המופלאה של עשרות יהודים, שלמרות הרעב הנורא, היו מוכנים לוותר על פת לחמם האחרונה רק כדי לזכות קרוא פרקי תהילים! איזו גדלות נפש! איזו אמונה!" המילים הפשוטות האלה חוללו מהפך בנפשו של הניצול. דמעות זלגו מעיניו כשאמר: "שינית לי את הראש מקצה לקצה. מעולם לא חשבתי על זה כך" באותו רגע, לא רק שהצטרף למניין, אלא החל בתהליך של ריפוי נפשי עמוק. סיפור זה מלמד אותנו שיעור נצחי על כוחה של נקודת המבט. אותה מציאות בדיוק יכולה להיות מקור לייאוש או מקור להשראה - הכל תלוי בעיניים המתבוננות.

כשאנחנו בוחרים להתמקד בטוב, אנחנו לא רק משנים את הפרשנות שלנו למציאות - אנחנו משנים את המציאות עצמה. כי כפי שלימד הבעל שם טוב, האדם נמצא באמת במקום שבו מחשבתו שוכנת.

לעוד סיפורים מרתקים ומחזקים חפשו ערוץ 2000

חשנת החלומות - הרב בועז שלום



בין חלום לסיוט - הקדמה

זמן קריאה: דק 1

בטורים הבאים נרצה לעסוק בחלומות רעים, מטרתם ודרכי ההתמודדות איתם. ונקדים הקדמה קצרה:

אחת התופעות הפחות נעימות בחלומות החלום - כאשר החולם מתעורר בבעתה מתוך חלום בלהה, גופו מתכסה בזיעה קרה, וליבו הולם בחזקה. כששבים אליו עשתונותיו - הוא נרגע לנלות שהיה זה אך חלום... פעמים שבזמן החלום אין בו שום דבר מבעית, אולם לכשיקיץ החולם ויזכר שבחלומו ראה כיצד אדם שכבר נפטר קורא לו בחלומו ומבקש ממנו לבוא אחריו, או יזכר שראה בחלומו את שינוי נופלות [נדבר על כך בטורים הבאים], הוא כבר לא ישאר אדיש...

אני ארצה לעסוק במטרת החלומות הרעים [ובעצם גם בשאלה - אילו אכן נחשבים לרעים?], איך נטפל בחלום רע שחלמנו, וכיצד ניתן להימנע מחווייה בלתי נעימה של חלום רע...

ארצה כבר בתחילה להדגיש, שלא אתעסק בשלב זה בחלומות רעים שחז"ל הגדירו "חלום שעל ידי שד". אלה הם חלומות שמקורם בשדים שמבעיתים את האדם בעת השינה. אני ארצה ללמוד על החלומות הרעים שיש בהם מסר אמיתי שיש לחוש לו.

מחבר הספרים 'משנת החלומות' ומשנת הגלגולים'

בריאות ע"פ הרמב"ם



הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית
וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

כך לא תאכלו ריסוס וחומרי הדברה

זמן
קריאה
דק 1



אחת הבעיות הכי נפוצות, שרבים מאיתנו
כנראה "משלימים" איתה בלית ברירה היא שאריות
הריסוס וחומרי ההדברה על הירקות והפירות שלנו.

אבל אולי לא כדאי.

חומרי הדברה וריסוס מכילים מרכיבים רעילים, ואנחנו לא מעוניינים לצרוך
אותם בתזונה שלנו.

נכון, לא תמיד מתאפשר לנו לרכוש ירקות, פירות ועלים אורגניים, אבל מה
בכל זאת ניתן לעשות כדי להסיר ולנקות שאריות ריסוסים וחומרי הדברה?
כדי להסיר ככל האפשר חומרי הדברה מהירקות והעלים הירוקים שלנו
- אם הם לא אורגניים - יש להשרות אותם בקערה עם מים, חצי כוס
חומץ וכמה כפות מלח. השילוב של המלח והחומץ
מסיר כמות גדולה של חומרי הדברה - מעל
50%.

אמנם זה לא הכול וזה לא יהפוך

את הירקות שלנו לאורגניים, אבל
בצורה זו ניתן להסיר כמות גדולה
ומשמעותית של חומרי הדברה
מהמזון שלנו. נכון שלא נפטרו
מכל חומרי ההדברה, אבל כל
חומר הדברה שהצלחנו להסיר
- הוא רווח נקי לבריאות שלנו.
את העלים והירקות יש
להשאר בתוך הקערה עם
המים, המלח והחומץ לפחות
שתיים-שלוש דקות, ורק אז
לשטוף את העלים תחת הזרם.
עצה קטנה ופשוטה זו יכולה
לחסוך מכם חשיפה מצטברת לכמות גדולה של
רעלים.



בריאות,
בריאה
ובריא

התורה הקדושה ציוותה אותה להשתדל לשמור על
בריאותנו וחובת השתדלות זו מוטלת עלינו. אז למה לא בעצם?
תהיו בריאים!

חששים ביהדות

ניסוי הדם:

מצוות עשה מתוך תרי"ג מצוות,
לפיה על השוחט לנסות בעפר את הדם
של שחיטת עוף או חיה טהורה,
לאחר שחיתתם. לפני ניסוי הדם
מברכים: "ברוך אתה ה' אלוקינו מלך
העולם אשר קדשנו במצוותיו
וציוונו על ניסוי הדם."

"יום כיפור קטן":

שם של מנהגי תענית ואמירת סליחות,
שיש הנוהגים לקיימם בערב ראש חודש. זאת,
משום שראש חודש הוא זמן המיועד לכפרה,
ותחילת החודש החדש היא הזדמנות לתקן
ולבקש סליחה על חטאי החודש הקודם, כאשר
חל ראש חודש בשבת קודש או ביום ראשון,
מקדימים את "יום כיפור קטן" ליום חמישי, בערב
ראשי חודש תשרי, מרחשוון, טבת ואייר
אין מקיימים את מנהגי יום כיפור קטן.

שם האדם



הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי לשם האדם
ומרצה בכיר בערוץ 2000

גדול הדור שבחר שם מספר טלפונים של בזק

זמן
קריאה
דק 1.5

לפני כמה חודשים נדרשתי למקרה מעניין: אמא צעירה
שעברו עליה מספר מאורעות לא גרתיים, ולכן פנתה אליי
לעצה וברכה. בסוף דבריה אמרה: "אני כועסת מאוד על
ההורים שלי שנתנו לי את השם הזה!"

ניסיתי לייעץ לה שאולי תבקש שיקראו לה בשם חיבה אחר, אך
היא הביעה חשש שאם תשנה את שמה - אפילו אם מדובר רק
לשם חיבה - הדבר עלול לפגוע בכבוד אביה ואמה.

חככתי בדעתי האם יש כאן עניין של כיבוד הורים. ואולי דווקא
בזה שהיא כועסת מדי יום על השם שנתנו לה יש חוסר כיבוד
הורים, ועדיף שתשנה את שמה.
החלטתי לבדוק את הנושא:

מצאתי שבקונטרס "שיחת הילדים" כתב הרב המחבר: "בכלל
מצוות 'ואהבת לרעך כמוך' היא שלא לעשות לחברו שום דבר
שיכול לגרום לו להתבייש, והוא הדין בילד - שאסור לעשות לו שום
דבר שיכול לגרום לו להתבייש. ודוגמה לזה הוא מה שכתב בספר
'דינים והנהגות' [למרן החזון איש] וזה לשונו: 'אמר שלא לתת לנוול
שם משונה, כדי שלא יתבייש בו'."

חיזוק נוסף לטענה מצאתי בתשובה שהשיב הגאון הרב יצחק
זילברשטיין למי ששאל אותו, אם לקרוא לבתו בשם חמות. השואל
הציג את הספק: "שמה של חמותי הוא שם שאינו מקובל כל כך
בציבור ואני חושש שהילדה תסבול מהשם כשתגדל. מצד שני, אם
לא אקרא את שם הילדה על שמה - היא תיפגע מאוד."

והגאון הרב זילברשטיין השיב כי הגם שיתכן שחמותי תיפגע, אם
הילד יסבול - אין זה בכלל כיבוד אב ואם!

פעם נכנס אברך למרן ראש הישיבה הגאון הרב גרשון אדלשטיין
זצוק"ל, וסיפר שנוולדה להם בת והם רוצים לקרוא לה בשם מסוים,
אך אינם יודעים אם השם הזה מספיק נפוץ, ושמה הבת תתבייש
בשם זה? קם מרן ראש הישיבה זצ"ל וניגש לארון, הוציא "ספר
טלפונים", עלעל בדפים ובדק, ושם גילה שהשם מופיע די והותר...
הכריע כי יכולים לקרוא בשם זה. מדהים!

כמה חשוב להקפיד על כבודו של הילד, ולא לתת שם שיתבייש
בו!

לישדור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין
את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שולחו 2
לייעוץ וברכה מהרב חייגו 04-3727044

רבי דוד אבוחצירא: "זה הכלי לישועה שלך"



אל קבלת הקהל של רבי דוד אבוחצירא הגיע יהודי, רווק בן 36, שהחל לספר
את מצוקתו בבכי. לפתע הצביע הרב לעבר ספר שאחז אחד הנוכחים, "כבוד
לה' יתברך", העוסק בכבוד בית הכנסת. הרב פנה לבחור: "ראשי התיבות של
שם הספר הם 'כלי'. זה הכלי לישועה שלך!" אל הבחור שלא הבין את כוונת
הרב, ניגש האוחז בספר ואמר לו "ניכנס שאתה רגיל לדבר בבית הכנסת?
תקבל עליך לקרוא את הספר ולא לדבר בבית הכנסת - וה' יעזור". לאחר
כחודשיים הבחור התקשר כדי לעדכן - "אחרי שנים, סוף סוף התארסתי!"

לישיור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב
לחוג בית ללא עלות וללא התרמה חייגו *2610 שולחו 2

התעוררות ישראל - הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000



איתי רם: "המחבלים צעקו: 'אל-יהוד! אל-יהוד!'"

חמוש בסנין מטבח בלבד יצא איתי רם להילחם במחבלי החמאס שאיימו על משפחתו הלכודה: "ידעתי שהקב"ה יראה לי את הדרך הנכונה"

זמן קריאה: 3.5 דק'

אתה מדבר הרבה על אמונה ועל ניסים. ספר לנו קצת על המסע הרוחני שלך.

"אשתי ואני במשך שנים מעבירים סדנאות על מודעות, וממילא חקרנו הרבה 'תורות' רוחניות. לפני כמה שנים התחלתי להתעמק בקבלה, בתורה ובמדרש, וגיליתי עולם שלם של חוכמה ויופי. התחלתי להניח תפילין, לשמור שבת. לחיות חיים של משמעות.

ואיך השבעה באוקטובר השפיע על האמונה שלך?

"זה חיזק אותה באופן שלא ניתן לתאר. לראות את ההורים שלי שורדים את הטבח הזה, את עצמי ניצל בס... זה הוכיח לי שאלוקים שומר עלינו, גם ברגעים הכי קשים".
מה אתה אומר לאנשים שחוו את הזוועות האלה, אבל עדיין לא מוצאים נחמה באמונה?

"אני אומר להם שבלי אמונה, אין לנו על מה להישען. בסופו של דבר, רק אלוקים יכול להושיע אותנו באמת. לא משנה כמה חזקים נהיה, כמה נשק יהיה לנו, בסופו של דבר, הגורל שלנו בידיים של בורא עולם".

מה אתה מאחל לעצמך ולעם ישראל?

"קודם כול, אני מתפלל בכל יום שיחזרו כל החטופים, ושכל המשפחות יזכו להתאחד עם יקיריהן. אני מאחל לנו שנזכה לאמונה שלמה, לביטחון ולשלום אמיתי".

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות - חפשו ערוץ 2000



”
נדי לשרוד, ההורים שלי התחילו לשתות את המים של האינפוזיה שהיו בממ"ד
“

מה עבר לך בראש באותם רגעים?

"פחד משתק. הבנתי שאני עלול לא לצאת מזה בחיים. אבל היה בי גם כעס עצום על הרוע הבלתי נתפס הזה. איך בני אדם יכולים לעשות דבר כזה?"

איך הצלחת לברוח?

"ברגע שהם זיהו אותי כיהודי, הם התנפלו על הרכב שלי בצרחות. הצלחתי איכשהו לנעול את הדלתות ולהסתובב במהירות. הם ירו עליי מכל הכיוונים, אבל בדרך נס, כל הכדורים פגעו רק בצד ימין של הרכב. הצלחתי להימלט משם בנסיעה מטורפת, עם צמיג מפונצ'ר ולב דופק כמו פטיש".

במשך כל זמן הלחימה איתי שמר על קשר טלפוני עם משפחתי, ששמעה את קולות הירי וניסיונות המחבלים לפרוץ לממ"ד שבו הסתתרו. על השאלה איך הם הצליחו לשרוד כל כך הרבה זמן בממ"ד, איתי משיב תשובה בלתי נתפסת: "הם שתו את המים של האינפוזיה שהייתה בבית, והצליחו איכשהו לשמור על קור רוח. אמא שלי סיפרה לי אחר כך שהיא התפללה כל הזמן, התחננה לאלוקים שיציל אותם".

יחד איתנו, איתי חוזר לבית הוריו בניר עוז, מוקף בהריסות ובשרידי הזוועה. הוא עומד מול המזוזות שהתקין בבית הוריו זמן קצר לפני המתקפה, ומייחס להן את הצלת משפחתו.

את שיחת הטלפון שקיבל איתי רם מאביו הוא לא ישכח לעולם. "הוא אמר לי שיש מחבלים ליד הבית שלהם, ושאני אגיע ואנסה להזעיק כוחות משטרה וצבא". איתי, חמוש בסנין מטבח בלבד, הניע את האוטו ונסע לקיבוץ ניר עוז. "אמרתי שאני לא אוכל לחיות עם עצמי אם אני חוזר עכשיו אחורה, ולכן החלטתי שאני נכנס לקיבוץ ומה שיהיה יהיה. אלוקים כבר יראה לי מה לעשות".

בראיון מרגש לערוץ 2000, מתאר איתי את רגעי האימה כשנתקל בקבוצת מחבלים, את המבט הריק והקר בעיניהם, ואת הצרחות "יהודי! יהודי!" שהדהדו באוויר כשהם זיהו אותו. בחסדי שמיים הצליח איתי להתחמק מצרורות הירי לעבר רכבו. החלונות נופצו, אך איתי נשאר בריא ושלם.

אתה זוכר את הדרך לקיבוץ?

"זה הרגיש כמו לנסוע בתוך סרט אימה. כל האזור היה בדממה מוחלטת, מלבד הדי הפיצוצים והיריות שהגיעו מרחוק. כל הקיבוצים מסביב עלו בלהבות, עשן שחור כיסה את השמיים. פחד מוות אחז בי, אבל גם תחושת נחישות עזה. ידעתי שאני לא יכול להפקיר את המשפחה שלי".

מתי הבנת שאתה בסכנה ממשית?

"כשהגעתי לכניסה האחורית של הקיבוץ, ראיתי קבוצה של אנשים עומדים ליד השער. בהתחלה חשבתי שאולי זו כיתת כוננות, אבל משהו בהם נראה לי מוזר. פתחתי את החלון ושאלתי: 'מי אתם?' הם לא ענו, רק בהו בי במבט ריק וחסר חיים. באותו רגע הבנתי - אלה המחבלים".



איתי רם <<

אצלכם בסלון!
הרבנית שרה טולידאנו
בתו של חרן רבנו **עובדיה יוסף זע"א**
בסיפורים נדירים מבית אבא ואמא

מאירים את הבית בשפע
בואי לגלות את העוצמה הטמונה במצוות הפרשת חלה, בערב שכולו חוויה רוחנית, מעצמה ומחברת עם מיטב הרבניות.

לשרון תאריך חייגי עכשיו
***2610**
שלושה 2

ללא עלות וללא התחנות 100% לשם שמיים

הצטרפי למסע של חיבור פנימי המסגל שלום בין, פרנסה, זיווג, שמירה בלידה, עם תפילות על כל מה שהלב מבקש, וברכות שמיעדות לך וליקיריך. בואי לקבל כוח מחדש, להדליק מחדש את הנשמה ולהתמלא בשלווה ובאהבה.

בגן האמונה

המשפיע הרב שלום ארוש



מי מציק לך?

זמן קריאה: 1 דק'

כאשר אדם מציק לנו, עולה דילמה: מצד אחד, עלינו להאמין שהכל מה' ושהכל לטובה, ומצד שני מתעוררת השאלה לגבי אחריותו של המציק – האם אין חובה להוכיח אותו שיחדל ממעשיו הרעים? התשובה לכך טמונה בשתי נקודות מבט: ניקח לדוגמה מקרה שבו יעקב מציק ליצחק: ההסתכלות האישית: על יצחק להתבונן במצב מתוך אמונה שאין כאן "יעקב", אלא יש כאן יד ה'. עליו לקבל זאת באהבה ואף להודות על כך, שכן הכל מאת הבורא. ההסתכלות כלפי המציק: אמנם יעקב התנהג שלא כראוי, אך אין זה מתפקידו של יצחק להוכיחו. במקום זאת, עליו להתפלל שיעקב יזכה לחזור בתשובה. כל מה שמגיע לאדם – גם טוב וגם "רע" –

דרך בני אדם בא מבורא עולם. לפעמים ה' גם מעביר דברים דרכנו, אך עלינו לבקש להיות כלי להעברת טוב בלבד ולהתפלל תמיד: "ריבונו של עולם, זכה אותי להיות משענת טובה וצינור טוב, ולא חס ושלום מקל". העיקרון המנחה הוא כזה: במה שנראה רע – אין לראות את האדם כולו, אלא את יד ה' בלבד. לכן אין מקום לשנאה, הקפדה או כעס. אבל בטוב – יש להכיר טובה גם לאדם שדרכו ה' מיטיב עמו. אמונה פירושה שאיש אינו יכול להיטיב או להרע לנו ללא גזרת הבורא. לכן, כשמגיע אלינו רע, זה לא משנה מי האדם שעשה זאת – הכל בגזרת ה'. זוהי מהות האמונה – לראות את יד ה' בכל דבר, ולקבל הכול בחיוך ובאהבה.

שידור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000

דברים שאתם חייבים לדעת על ישיבת שם ועבר

- שם ועבר היו מהיחידים שהכירו את הקדוש ברוך הוא לפני אברהם אבינו.
- רבותינו נחלקו היכן הייתה ישיבת שם ועבר; בבאר שבע, בצפת, בעבר הנהר או אולי בכלל בירושלים.
- שם היה מבניו של נח, אחיהם של חם ושל יפת.
- עבר היה בנו של שלח, נינו של שם ואביהם של פלג ויקטן.
- האבות הקדושים, אברהם יצחק ויעקב, שהיו מצאצאיו של שם – זכו גם ללמוד בישיבתו.
- במדרש מסופר שכאשר רבקה אימנו הייתה עוברת ליד בית המדרש של שם ועבר, יעקב היה "מפרכס לצאת" כדי ללמוד תורה.

חנוך לנער - הרב דניאל אוהיון - מרצה בכיר בערוץ 2000



"מכבסה" ו'משגיח' - זה מה שהבנתי"

זמן קריאה: 1.5 דק'

"נחתתי בישיבת חברון המעטירה בירושלים, נער צעיר מלונדון עם שאיפות גדולות. נכנסתי למשרד, שם הורו לי לגשת למשגיח, ונתנו לי פתק למכבסה. מכל מה שנאמר לי הבנתי רק שלוש מילים: 'פתק', 'מכבסה' ו'משגיח'. כמו פיסות פאזל שהתערבבו, חיברתי אותן לסיפור שגוי, ועם חבילת כביסה תחת זרועי, מצאתי את עצמי דופק על דלת ביתו של המשגיח. פתח קיבל את פניי אדם מכובד, עיניו מאירות בחוכמה. בלי להבין את גודל הטעות, הנחתי בביטחון את חבילת הכביסה על הכיסא שלצדו. חיוך אברי עלי על פניו של המשגיח. 'כאן לא המכבסה, החברים בחוץ יכוונו אותך' אמר בעדינות. למזלי היה שם בחור שבזריזות לקח מידי את החבילה, משך אותי החוצה והסביר לי באנגלית את הטעות. אך הנזק כבר נעשה – ראיתי את הצחוק המתנגלג בקרב הבחורים שעמדו בחוץ. הרגשתי מושפל. במשך חודש שלם הסתובבתי



בישיבה כצל של עצמי, משוכנע שמאחורי גבי כולם לועגים ל'עולה החדש התמים'. גם הגמרא שלפניי הפכה לספר חתום. ואז, יום אחד, הגיעה ההודעה: 'המשגיח מבקש לראותך'. ליבי החסיר פעימה. המשגיח שאל אותי כמה שאלות פשוטות כמו 'איך אני מסתדר בפנימייה?' או 'האם מצאתי כבר את המכבסה?' וגם 'איך האוכל בחדר האוכל?' הוא הזכיר את עניין המכבסה כלאחר יד, כאילו היה זה רק עוד פרט טכני בחיי בחור חדש. ואז לפתע שלף המשגיח מפתח מכיסו. 'בטח קשה לך לפעמים' אמר, 'אולי אתה מתגעגע הביתה. הנה המפתח לבית שלי. מתי שתרצה, פשוט היכנס. תוכל להכין לעצמך כוס תה, לנוח קצת. הבית שלי – הבית שלך'. ברגע אחד, הרגשתי כאילו קומתי גדלה בעשרה טפחים. המפתח הקטן בכף ידי היה מפתח לכבוד עצמי מחודש, לתחושת שייכות, לביטחון. לא

רוצים להיות שמחים כל היום?!

בשם המקובלים מובא כי אדם שרוצה לזכות להארת נפש ושמחה במשך היום, יאמר שלוש פעמים לאחר ברכות השחר וברכות התורה את המילים: "מיכאל כהן גדול שר ואפוטרופוס של ישראל", ולאחר מכן להזכיר שבע פעמים ובנשימה אחת את שמו של המלאך "אוריאל".

שידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610* שלוחה 2



עוד נער מבויש מלונדון, אלא בחור מיישיבת חברון, שיש לו מפתח לבית המשגיח! מאותו יום, הגמרא חזרה לדבר אליי. ההצלחה בלימודים הייתה רק עניין של זמן. עד היום אני נפעם מחוכמתו העמוקה של המשגיח. הוא הבין שלא צריך דרשות ארוכות או שיחות מוסר. לנשמה פצועה מבושה, לפעמים כל מה שנדרש הוא מחווה קטנה של אמון וקבלה. מפתח קטן אחד."

שידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610* שלוחה 2

בפינה זו, בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהופקו על ידי ערוץ 2000 למטרת קירוב הציבור הכללי

שבר את הרשת



חפשו >>> מדהים: תופעות לא מוסברות בנותל המערבי!

328,906 צפיות

03:17 / 04:09

והשבוע -מדוע יש יער באמצע הר הבית? למה שועלים מהלכים סמוך לכותל? ואיפה המגדל של קמצא ובר קמצא? הרב ישראל גליס, דור עשירי בירושלים, מספר בראיון מרתק לערוץ 2000 על כמה תופעות "מוזרות" שבטח יעניינו אתכם...

טעם החיים, תה או קולה?



במחבתות חמות; האולונג – עובר חמצון חלקי ותה שחור עובר חמצון ממושך וקלייה בחום של כ-200 מעלות למשך שעות (בהערת אגב, ולא נאריך כאן, אם באמת התה מבושל – מדוע בשבת אסור לערות עליו מכלי ראשון?)

מבחינה כשרותית, כל עוד מדובר בעלי תה טהורים ללא תוספות, אין צורך בכשרות מיוחדת. הבעיה אפוא מתעוררת בתערובות תה המכילות תוספים כמו עשבי תיבול, תמציות או אלכוהול. לדוגמה, תה ג'אנרטי המכיל רום (שעלול להכיל בעיות כשרות מפורסמות כמו יין נסך וחלב עכו"ם), או תה "ארל גרין" המכיל שמן ברגמוט שבתהליך זיקוקו מערבבים לעיתים שומנים לא כשרים. וכפי שאתם מנחשים, גם בעיות אלה נפוצות מאוד, ולכן גם בתה כדאי להקפיד – כדאי להקפיד על כשרות, וכדאי מהודרת!

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף



למרות שמאוד מקובל לחשוב על תה כעל משקה מאוד "מיושן" השייך רק למבוגרים, המציאות דווקא עשויה להפתיע אתכם מאוד: תה, תאמינו או לא, הוא המשקה הנמכר ביותר בעולם, אפילו יותר מקולה. למעשה, המונח "תה" מקיף מאות סוגי משקאות, אך התה המסורתי – שחור, ירוק או לבן – מופק לרוב מעלי שיח הקמליה סינסיס, או בעברית הקמליה הסינית.

שיח התה הוא למעשה עץ נמוך בעל ענפים מרובים ועלים בצבע ירוק צהבהב. החברות היוקרתיות טוענות שהן קוטפות רק שני עלי כותרת מצמרת העץ, בעוד חברות אחרות קוטפות עד עשרה סנטימטרים מראשי העצים. את הבדלי הטעם משלימים בתמציות ארומה שמוסיפים לעלים המיובשים.

כל סוגי התה הבסיסיים – לבן, ירוק, אולונג ושחור – מיוצרים מאותו שיח, והצבע השונה נובע מתהליך העיבוד.

העלים עוברים תהליך "תסיסה" הכולל ריסוק, גלגול וייבוש. משך וחוזק התהליך קובעים את רמת החמצון וכך את סוג התה: תה לבן עובר ייבוש קצר ללא חמצון, תה ירוק עובר חמצון מועט בקיטור או

ההשקפה



ראש הישיבה הרב ראובן אלבז



למה ה"חתם סופר" פחד להתפלל?

"וַיַּעֲתָר יַצְחָק לֵאמֹר לֹא אֶשְׁתָּה כִּי עֲקָרָה הִיא וַיַּעֲתָר לוֹ ה' רִש"י מסביר: "וַיַּעֲתָר לוֹ – נתפצר ונתפייס ונתפתה [הקב"ה] לו [ליצחק], ואומר אני: כל לשון עתר לשון הפצרה וריבוי". יצחק היה צריך להתפלל הרבה ולבקש שוב ושוב מה', לרצותו ולפייסו, עד שתפילתו התקבלה.

ועולה השאלה: הרי ידוע שכשאנשים צדיקים מבקשים משהו, ה' נענה להם מיד, כפי שאמרנו חכמינו ז"ל: "צדיק גוזר והקב"ה מקיים". אז למה יצחק אבינו היה צריך להתאמץ כל כך בתפילות?

הרב יוסף חיים זוננפלד הסביר זאת דרך סיפור שקרה עם ה"חתם סופר": פעם באו אליו וביקשו שיתפלל על אישה שמתקשה ללדת. ה"חתם סופר" לא רצה להתפלל. גם כשהפצירו בו, הוא סירב. לבסוף הסביר: "בגמרא מסופר שכשנפטר רבי עקיבא, נולד רבי יהודה הנשיא. כשנפטר רבי יהודה הנשיא, נולד רבי יהודה, וכן הלאה. זה מלמד שצדיק חדש נולד רק כשצדיק אחר נפטר, כמו שכתוב 'זרח השמש ובא השמש' – השמש זורחת רק אחרי שהיא שוקעת."

"אני יודע" המשיך החתם סופר, "שהתינוק שעומד להיוולד יהיה אדם צדיק וחשוב. אם אתפלל שהוא ייוולד עכשיו, זה יגרום לפטירה מוקדמת של צדיק אחר. לכן קשה לי להתפלל. כשיגיע הזמן הנכון – הוא ייוולד. בינתיים, תנו לצדיק השני להמשיך לחיות!"

בהמשך הפרשה מבאר רש"י את הפסוק: "וַיַּזְד יַעֲקֹב נְזִיד", באומרו: "אותו היום מת אברהם, שלא יראה את עשו בן בנו יוצא לתרבות רעה. ואין זו שיבה טובה שהבטיחו הקדוש ברוך הוא, לפיכך קיצר הקדוש ברוך הוא חמש שנים משנותיו".

לפי זה מובן: אם הקב"ה היה שומע ליצחק עשר שנים לפני כן – אברהם אבינו היה צריך למות לפני כן, נמצא שכביכול יצחק, בתפילתו, קיצר את ימיו של אביו, ואין זה כיבוד אב. לכן הוצרך יצחק להפציר הרבה מאוד בתפילתו עד שנענה.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000



החת"ם סופר

הרב משה סופר נולד בפרנקפורט לרב שמואל ולמרת רייזל בשנת ה'תקכ"ג (1762 למנינם), בן למשפחת סופרי סת"ם. מגדולי הרבנים והפוסקים בדורות האחרונים. מצד אביו היה מצאצאי בעל ה"ילקוט שמעוני" ורש"י. כבר בגיל שבע חידש תורה. למד תורה מפי גדולי דורו, ובהם הרב נתן אדלר והרב פנחס הורוביץ. מסופר כי בגיל 13 כבר היה דורש בנושאים הלכתיים. כיהן כרב וראש ישיבת פרשבורג 33 שנה. בפועלו עיצב את היהדות האורתודוקסית, במיוחד בהונגריה. נודע בשם ה"חת"ם סופר" על שם חיבוריו.

עם ישראל חי



שי גראיכר

הצוואה של סנר שפירא: לתת, לתת, לתת ושוב לתת

זמן קריאה: דק' 2

בפרשת תולדות אנו קוראים את ברכתו של יצחק ליעקב: "ויתן לך האלקים מטל השמים ומשמני הארץ". בפירושו של רש"י לפסוק זה, הוא מבאר את הביטוי "ויתן" כך: "ויתן ויחזור ויתן" – כלומר, ברכה מתמשכת, שתתחדש מדי יום, שתהיה נובעת ומתחדשת בכל פעם.

פעם אחת, דיברו לפני האדמו"ר בעל "שיח יעקב" מספינקא על דרכם של צדיקים כמו ה"דברי חיים" מצאנז וה"אמרי יוסף" מספינקא, שלא היו משאירים לעצמם דבר; כל סכום כסף שהגיע לידם – מייד היו מפזרים אותו לצדקה ולצרכי נזקקים. האדמו"ר חיך ואמר: "לכן יצחק בירך את יעקב בנוסח 'ויתן לך האלוקים' – מבאר רש"י: 'ויתן ויחזור ויתן'. כי לצדיקים כאלה, השפע צריך להיות מתחדש בכל יום. כי כל מה שניתן להם אתמול כבר איננו, שהרי כולו חולק לעניים".



ענר שפירא (צילום: דובר צה"ל)

הברכה הזו, "ויתן ויחזור ויתן", מזמינה גם אותנו לשאול את עצמנו: מה אנו עושים עם הברכה שניתנה לנו? האם אנו רואים בה אמצעי לחסד ולנתינה, או שמא אנו מתייחסים אליה כרכוש אישי? פרשת תולדות מלמדת אותנו שאדם שחי את חייו מתוך נדיבות ופתיחות הלב, זוכה לא רק לשפע, אלא לשפע שמתחדש בכל יום.

סיפור זה מזכיר לנו את גבורתו של סמ"ר ענר שפירא ז"ל, לוחם בסיירת הנח"ל, שבמהלך מתקפת הטרור האכזרית בשבעה באוקטובר, מצא עצמו במיגונית קטנה יחד עם כ-30 אזרחים. כאשר מחבלים השליכו רימונים לעברם, הדף ענר שמונה רימונים בחזרה בזה אחר זה, וכך הציל את חיי הנמצאים עמו, עד שנפל בקרב. מעשיו של ענר משקפים את אותה ברכה של "ויתן ויחזור ויתן" – הקרבה ונתינה מתמשכת למען הזולת, ומסירות שאין לה גבול פעם אחר פעם. כמו הצדיקים שמפזרים את כל אשר להם למען אחרים, כך ענר נתן את חייו ממש להצלת אחרים.

זהו שיעור עצום לכל אחד מאיתנו, והמסר עבורנו הוא לראות את הברכה והשפע שבידינו ככלים לעשיית חסד ולהפצת טוב. לא לשמור את הטוב רק לעצמנו, אלא לדאוג שגם סביבנו יזכו לטוב הזה. כשאנו משתפים את הברכה עם אחרים, אנו יוצרים שרשרת של מסירות, שבה כל אחד הופך להיות חלק מברכה מתחדשת, כמו אותה ברכת "ויתן ויחזור ויתן".

יהי זכרו של סמל ראשון ענר שפירא ז"ל ושאר גיבורי ישראל ברוך, ומעשיו יהיו לנו למופת של חסד והקרבה למען הזולת.

חמתי לשתת - הרב נתן פוקסברומר מנהל ת"ת בוסטון

זמן קריאה: דק' 0.5

סגולה לשלום בית מהענביש

חשוב לנקות את הבית מלכלוך ואבק לפני כניסת השבת – זה חלק מכבוד השבת. חשוב על זה: אם היינו מצפים לביקור של מלך חשוב, כמה היינו משקיעים בניקיון? על אחת כמה וכמה שצריך להתכונן לקראת שבת המלכה! ה"משנה ברורה" מדגיש שחשוב להסיר קורי ענביש מהבית לפני שבת. לפי בעל "נכח החיים" – קורי ענביש בבית עלולים לפגוע בשלום הבית.



שש באחרתך



ראש הישיבה הרב גואל אלקריף

ה"זכות" של עשו

זמן קריאה: דק' 1

חכמינו ז"ל אומרים כי בכל פעם שרפקה אימנו הייתה עוברת ליד בית עבודה זרה, עשו היה מפרסם, מתרוצץ בבטן, כדי לצאת. ובכל פעם שרפקה הייתה עוברת ליד פתח בית המדרש – יעקב היה רוצה לצאת. אז... למה בעצם הם לא יצאו? מי מנע מהם? טוב, לגבי יעקב אפשר לומר שעשו מנע ממנו לצאת, שכן אם יצא לפניו, הוא יזכה בבכורה. ניתן גם להניח שעשו לא רצה שיעקב יצא וילמד תורה.

אבל מה מנע מעשו לצאת? לכאורה יעקב לא עצר בעדו. אדרבה, יחשוב יעקב בלבו, שיצא עשו וילך לאן שילך ובלבד שיניח לי ואישאר כאן לבדי ואוכל ללמוד תורה עם המלאך בנחת.

מסבירים המפרשים, שיעקב דווקא כן מנע ממנו לצאת. יתרה מזאת, הוא עשה הכול כדי למנוע ממנו לצאת! ולמה? משום שבכל יום שיהודי אינו עובד עבודה זרה – זהו רווח וברכה לעולם! פחות עברה ופחות עבודה זרה בעולם – זהו עולם אחר!

לא עוד, אלא שבאותו זמן שעשו שוהה במעי אימו הוא זוכה ללמוד תורה מפי המלאך, וגם זה דבר שלא יסולא בפז. ואכן, בזכות יעקב שמנע מעשו לצאת וזיכה אותו לשהות במחיצת המלאך זמן רב יותר, זכה עשו שיצאו ממנו גרי צדק ענקי תורה כשמעיה ואבטליון, וכרבי מאיר ורבי עקיבא.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000

אחת ושקר



הרב יניב עזיז - ראש כולל נזר משה

מותר להסתיר מחלה בשידוכים!?

עדיין המחלה קיימת, או שיש חשש קרוב מאוד שהיא תחזור, יש לשאול לפנות לחכם ולשאול אותו מה לעשות, וכל מקרה לגופו. דבר נוסף שכדאי לתת עליו את הדעת: אם הבחור או הבחורה לוקחים כדורים – ואלו כדורים של חיזוק המערכת החיסונית כמו ויטמינים וכדומה, אפילו אם הם הכרחיים, אין חובה לספר לצד השני – כל עוד הם מקיימים שגרת חיים רגילה ואין פגיעה בתפקודם היום-יומי, והם יכולים לגדל בנים בריאים ולעבוד את ה'. אך אם הם חס ושלום לוקים באיזשהו חסר או אם הם חס ושלום ילדיהם גם כן עלולים לסבול מהמחלות של ההורה, או שהדבר עלול להוביל לבעיות בתפקוד הרגיל של הבית, אין להקל ויש חובה לספר לבן או בת הזוג. כך מבואר ב"ספר חסידים" לרבי יהודה החסיד וכך יש לנהוג על פי הוראת הגאון רבי חיים קניבסקי זצ"ל.

לשיעורים נוספים חפשו ערוץ 2000

- זמן קריאה: דק' 1.5**
- שלום כבוד הרב!
 - אני קורא את השאלות במגזין ערוץ 2000 ורציתי לשאול לגבי בחור או בחורה שהיו חולים במחלה קשה, ובחסידי שמיים הבריאו מאותה מחלה, וכעת הצינו להם שידוך. האם הם צריכים לומר לבן או בת הזוג שעמם הם נפגשים שהיו חולים בעבר במחלה קשה. ואם כן, האם עליהם לפרט מהי המחלה?



תשובה: אתה שואל שאלה חשובה מאוד, שנוגעת בהרבה מאוד מקרים של שידוכים. בכל אופן, הדבר תלוי: אם הרופא אומר שאין כל סיבה שהמחלה תחזור, מעיקר הדין אין בני המשפחה צריכים להודיע לבן או לבת הזוג בשידוכים על דבר המחלה שהייתה בעבר. אך אם

החטבת מירב חלכה

ארק חרירה

- לטגן קלות:
- 2 בצלים
- צרור סלרי קצוץ
- ואז להוסיף:
- 2 עגבניות חתוכות דק
- 2 כוסות חומוט
- 1 כוס עדשים
- להוסיף מים עד לגובה של ¼ מהסיר,
- ואז להכניס פנימה:
- צרור כוסברה קצוצה
- צרור פטרוזיליה קצוצה
- בצל ירוק קצוץ
- 1 שורש פטרוזיליה
- כוס אטריות דקיקות
- להוסיף תבלינים:
- כף מלח
- כפית וחצי פלפל שחור
- 2 כפות כמון
- כף גדושה אבקת מרק
- מיץ מלימון שלם
- לכסות ולבשל במשך שעה
- על להבה בינונית,
- עד לקבלת מרקם סמיך.
- בהצלחה ובתיאבון!

אסוד ותכונים לשיאים ואזוניות חפשי ערוץ 2000

מאירים את הבית



כשרי" כותב "איני יודע"

לא יכתוב! אך רש"י הגדול רצה ללמדנו שאין שום בושה לומר לפעמים "איני יודע!"

קורה לא אחת שאין אנו יודעים את התשובה לשאלה שנשאלנו, אבל אז קופץ "האגו" ומשכנע אותנו שברום מעמדנו לא יעלה על הדעת שלא נדע. אז אנו מאלתרים תשובה רק כדי להוכיח את "חוכמתנו". אבל רש"י מלמד אותנו שאין כל בושה לומר "איני יודע", נהפוך הוא. זה לא רק אנושי, אלא זה גם מעיד על גדולה.

רש"י מלמד אותנו שמותר לנו לא לדעת הכול, ובמקום לשלוף תשובה שלא תוסיף לנו כבוד גדול, עלינו לנהוג בענווה ובצניעות ולהשיב "איני יודע" או "איני יודעת"...

ענווה היא גם הכרה בעובדה שרק אנחנו יוצרים את המציאות סביבנו: את מה שהיה, את מה שיש ואת מה שיהיה!

השיעור הזה כמובן יכול לסייע לנו בכל תחומי החיים: בחינוך הילדים, בעבודה, מול חברות וחברים ומעל הכול – בזוגיות שלנו. הלוואי שבזכות טור זה נתעורר ונשתדל להתנהג בענווה גם כלפי בן או בת הזוג שלנו. אם נעשה כן, נזכה בגדול!

משום שכאשר אנחנו מתנהגים בענווה זה כלפי זה, המציאות מאירה לנו פנים ואנו מאירים את פנינו אליה בחזרה.

חשוב ללמוד להקשיב הקשבה אמיתית שתיצור שיח פתוח ומכבד, וממילא יותר מחבר. גם אם יש לנו תפיסות שונות, מותר לכל צד להציע את דעתו ודבדבד להקשיב לשני, לנסות להבין אותו – ולבסוף להחליט יחד, באהבה, בהקשבה ובהרבה ענווה.

השבת נקרא בעזרת ה' את פרשת "תולדות" המתארת את סיפור לידתם של יעקב ועשו. המאבק שהחל כבר בבטן אִמָם משליך על מציאות חיינו היום ועל עתיד החברה האנושית כולה. רבקה, שמבינה שמדובר בהיריון לא שגרתי, שואלת: "אם כן למה זה אָנְכִי?" ובורא עולם מאשר לה: "שְׁנֵי [גוֹיִם] בְּבֶטֶןךָ וְשְׁנֵי לְאִמִּים מִמֶּנּוּ יִפְרְדוּ...". שני האחים שנולדו מייצגים שני כוחות שונים ושתי תפיסות עולם מנוגדות.

הפרשה מתארת את ההבדל התהומי בין "קולו של יעקב", המסמל את הצד הרוחני שבחיים, לבין "די עשו", המסמלות את החלק הגשמי בחיים של "כאן ועכשיו". ובכך למעשה פורסת בפנינו את המרחב לבחור את דרכנו.

אבן דרך חשובה שתייגע לנו בבחירתנו, זו מידת "הענווה". אם נשכיל ללכת לאורה כדרך חיים, הכול ייראה אחרת.

אך האם בכלל אפשר לדבוק במידת ה"ענווה" בעולם יצרי ותחרותי כל כך? את התשובה לכך מספק לנו רש"י, גדול מפרשי המקרא: "וַיִּשְׁלַח יַעֲקֹב אֶת יַעֲקֹב וַיֵּלֶךְ... אֶל לָבָן... אַחֵי רַבֵּקָה אִם יַעֲקֹב וְעֵשָׂו וְלִמְרוֹת שֵׁהמִיּוֹלִים פְּשׁוּטוֹת וּבִרְרוֹת, הַסְּיוֹמֵת "אִם יַעֲקֹב וְעֵשָׂו" עוֹרֵרָה אֶת רִשְׁ"י לְתַהוֹת – לְמַה הִדְגִישׁ בּוֹרָא עוֹלָם אֶת הָעוֹבְדָה שֶׁרַבֵּקָה הִיא אִמָּם שֶׁל יַעֲקֹב וְעֵשָׂו, הִרִי כִּבֵּר יִדְעֵנוּ זֹאת?"

ובאמת, למרות שאין כאן ידיעה חדשה, רש"י מתעכב וכותב: "איני יודע מה מלמדנו..." למה רש"י טורח לכתוב שהוא לא יודע? לכאורה, אם רש"י לא יודע – שפשוט

זמן קריאה: דק 2

כך תדעו, איש חספה או לא!



גלעד שמאע בר פולוצ'ה

משמעותית או מעמידה אותו בצל.

שם משפחה רגיל ושם פרטי בשרבות:

חתימה כזו יכולה להיות דרך להביע קונפליקט פנימי ביחס למשפחה. החותם עשוי לרצות לשמור על קשר עם הזהות האישית שלו ולהבליט אותה, אך בו בזמן מרגיש חובה או נאמנות מסוימת למשפחה, אותה הוא מעדיף לא להדגיש באופן פומבי או להקטין את החשיבות שלה בהקשר הזה. זה יכול להעיד גם על רצון לשמור על פרטיות או להגן על פרטים משפחתיים מלהיות מוצגים באופן פומבי.

שמותינו, הן הפרטיים והן שמות המשפחה, משחקים תפקיד מרכזי ביצירת הדימוי העצמי ובאופן שבו אנו מתקשרים עם העולם. בחינת דרך כתיבתם ומיקומם בחתימה יכולה לגלות הרבה על האופי והמוטיבציות שלנו.

בשבוע שעבר הרחבנו על סוגי חתימות, על בחירת החותם להקדים את שם משפחתו לשמו הפרטי, או להפך – ומה כל בחירה מעידה על החותם. השבוע נתמקד בשאלה איך נראית החתימה, ובמיוחד אם אחד מחלקיה נעשה בשרבות. זאת אומרת, משהו שנכתב כאילו הקשב של החותם "נדד" למקומות אחרים ולא נראה בדיוק ברור...

זמן קריאה: דק 1.5



שם פרטי רגיל ושם משפחה בשרבות: כאשר השם הפרטי נכתב בצורה רגילה וברורה, ולעומתו שם המשפחה מופיע בשרבות קשה לקריאה, זה יכול להעיד על רצון להדגיש את האישיות העצמאית של החותם מעל לזהות המשפחתית. זה מרמז על פוקוס עצמי חזק ורצון להבליט את הייחודיות של החותם, תוך כדי טשטוש או הקטנת החשיבות של הזהות המשפחתית, אשר ייתכן שהיא נתפסת כפחות

חורף חם בערוץ 2000

אלפי תכנים שיאירו לכם את הנשמה ויחממו את הלב בלחיצת כפתור!

מיטב הרבנים והכותבים מחכים לכם בבית של זיכוי הרבים





הקוקייה שהתחפשה

פרשת "תולדות" עשירה בנושאים משמעותיים: הולדת עשו ויעקב, התפתחות אישיותם השונה, מכירת הבכורה וברכות יצחק אבינו. אחד הנושאים המרתקים בפרשה הוא התחפשותו של יעקב אבינו לעשו בעצת אימו רבקה, ואחרי כן בריחתו לבית דוד, לבן הארמי.

נושא ההתחפשות של יעקב אבינו מעורר שאלות רבות, אך ניתן לראות עד כמה היה הדבר נחוץ באותה העת. מעניין נגלות שתופעת ההתחפשות קיימת גם בטבע, ודוגמה מרתקת לכך היא הקוקייה המצויצת, המצויה בישראל. הקוקייה המצויצת, שנחשבת ל"טפיל" בעיקר ביחס למינים שונים של עורבים, פיתחה שיטה מתוחכמת: היא עורכת תצפיות ומחכה לשעת כושר כדי להטיל את ביציה בקיני עורבים כשהם נעדרים. הביצים שלה כה דומות לביצי העורב, עד שהעורב דוגר עליהן כאילו היו שלו. לאחר הבקיעה, הוא ממשיך לגדל את גוזל הקוקייה כאילו היה אחד מגוזליו, למרות השוני הברור במראה.

מחקר ארוך טווח חשף תגלית מפתיעה במיוחד: דווקא בקינים בהם נמצאת קוקייה, סיכויי ההישרדות של גוזלי העורב גבוהים יותר. כדי לאמת את הממצאים וכדי לשלול חשד שהקוקייה פשוט ממש טובה בבחירת קן – החוקרים העבירו את ביצי הקוקייה לקינים שונים, והתוצאות היו זהות. התברר שגוזל הקוקייה מפריש ריח המרחיק עופות טרף וחתולים, ובכך מגן לא רק על עצמו אלא גם על שאר הגוזלים בקן. תופעה זו היא עוד דוגמה לחוכמה האדירה הטמונה בבריאה, כפי שהבורא יתברך מראה לנו שוב ושוב דרך הטבע.

זמן קריאה: 1 דק'



אינא אף פאס לא חוותרת אן הינד שלהו

יהודה גדל בבית חם ומלא אמונה. כמו הוריו ומשפחתו גם הוא שמר תורה ומצוות. אך בגיל 16, כמו רוח סערה שמטלטלת עץ איתן, התרחש מפנה כואב בחייו. חברה שלילית משכה אותו לדרך אחרת, והציצית והכיפה שהיו חלק בלתי נפרד ממנו, מצאו את מקומם בארון. צעד אחר צעד, התרחק יהודה מדרך התורה והמצוות. אביו, בכאב לב, ניסה לדבר על ליבו, אך מילותיו נפלו על אוזניים ערלות. בינתיים, אימו אחזה בספר תהילים עתיק, ירושה משפחתית רבת דורות, והתפללה בדמעות לבורא עולם. "ריבונו של עולם" לחשה, "החזר לי את בני. לא חשוב מה היה, רק שיתחיל מחדש, למען שמך באהבה!" יום אחד, בזמן שיהודה רוכב על אופניו החשמליים למפגש עם חבריו, התרחש הנס. רכב מסחרי הגיח במהירות מולו, הנהג ניסה לבלום אך לשווא. ברגע שבו הכל עמד להשתנות, זעק יהודה מעומק ליבו: "בורא עולם, הצילו!" כאילו יד נעלמה משכה בבלמים, נעצר הרכב חצי מטר לפניו. הנהג המבוהל הרים את ידיו לשמיים, לא מאמין למראה עיניו. יהודה, בלב רועד, הרים מבטו לשמיים: "אבא שבשמיים, אני לא יודע באיזו זכות ניצלתי, אך תודה על המתנה הזו". באותו רגע, החליט לשוב הביתה. כשסיפר לאימו על הנס בהתרגשות, היא שלפה את ספר התהילים העתיק. "בני היקר" אמרה בקול רועד, "ספר התהילים הזה עבר במשפחתנו דורות רבים. סבתא שלך, אימי, התפללה בו עשר שנים עד שזכתה בי, ואני התפללתי בו עשר שנים עד שזכיתי בכך. הכתמים שאתה רואה? אלו דמעות של אמונה, של תפילה, של תקווה. כשהתרחקת מדרך הישר, לא הפסקתי להתפלל מתוכו. אני בטוחה שאלה התפילות בספר התהילים שהגנו עליך היום!" דמעות זלגו מעיני יהודה כשחיבק את הספר העתיק. "אמא יקרה" לחש, "את ספר התהילים הזה – אשמור לדורות הבאים. מעכשיו נתפלל יחד שאזכה להקים בית יהודי על פי דרך התורה". כבר באותו ערב, יהודה נכנס לחדרו, ובתנועות איטיות ומכוונות לבש את בגדי היהדות, שם כיפה על ראשו ולבש חזרה את הציצית. כשיצא, חיבק את אימו, כשספר התהילים העתיק ביניהם, וקיבל על עצמו לשוב בתשובה שלמה, למען שמו באהבה. וכך, בכוח תפילותיה של אם יהודייה וספר תהילים עתיק ספוג דמעות, שבה נשמה יקרה לכור מחצבתה.

זמן קריאה: 1.5 דק'

יעקב תוכן ומרצה, לסיפורים נוספים מחזקים ומרתקים חפשו ערוץ 2000



כשהגר'ה נפלגאים: האס כדאי לנצות לטיו



זמן קריאה: 1.5 דק'

בסופו של דבר, חשוב לשקול את ההשפעה של ההחלטה על הקשרים החברתיים שלך ועל תחושת השייכות של כולם. אם יש דרך שיכולה למנוע פגיעות או תחושות לא נעימות משאר החברים, תמיד כדאי ללכת בדרך זו – גם אם היא מצריכה פתרונות קצת יותר יצירתיים.

מניסיוני, כאשר אדם מיטיב עם אחרים, הקדוש ברוך הוא מיטיב איתו בכפל כפליים. ראיתי זאת לאורך כל הדרך בכל שנות פעילותי: כשאתה מנסה לעשות טוב לשני – הטוב חוזר אליך. בהצלחה רבה!

מפקח חינוכי, יועץ מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", יש לכם שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן!

להתרחש בין הרצון לצאת עם חברים לבין הרצון לא לפגוע באחרים. אם אתה מרגיש שנסיעה עם חלק מהחברים עלולה לפגוע באחרים, כדאי בהחלט לשקול את רגשותיהם של כולם. אולי אפשר לדבר עם החברים על כך ולנסות למצוא פתרון שיאפשר לכולם להשתתף בטיוול, או למצוא פעילות חלופית שבה כולם יוכלו להיות חלק.



Ice: אני בחור בן 16 שלומד בישיבה מצוינת במרכז הארץ ורציתי לשאול: אם אני רוצה לצאת לטיול עם חברים ואין אפשרות שניסע עם כולם, ואם ניסע רק עם חלק מהם, יכול להיות שאחרים יפגעו. האם בגלל זה לא לנסוע, או כן לנסוע? תודה רבה. אני מאוד נהנה לקרוא את הטור שלכם במגזין "מאירים את השבת" של ערוץ 2000, ואשמח אם תפרסמו את השאלה הזאת במדור.

תשובה: שלום וברכה יקירי, אני מאוד שמח לשמוע שאתה נהנה מהטור שלנו במגזין של ערוץ 2000. ראשית, אני ממש מתפעל מהרגישות שלך לזולת. דבר זה מעיד על המידות הטובות שלך ועל הלב המיוחד שלך. לגבי השאלה שלך: זו בהחלט דילמה שיכולה

הרפתקה מסוכנת ה"דרג'ה"



הכול קרה בבוקר של אחרי חג השבועות. אחרי שהשקענו כוחות בלימוד רציף בישיבה מתחילת זמן קיץ ועד אחרי החג, קיבלנו רשות להגיע לישיבה ביום למחרת החג בצהריים – במקום במוצאי החג (כפי שנהוג בשבת "חופשית").

יחד עם שני חברים בכיתה החלטנו שאנחנו חייבים לנסוע לאיזה טיול. קצת להשתחרר, לאגור כוחות מחדש ולהסתער חזרה על לימוד התורה בספסלי הישיבה.

חג השבועות באותה שנה יצא בשבת, וסיכמנו שביום ראשון בבוקר נצא להרפתקה מעניינת לכבוש את המסלול המאתגר "דרג'ה".

הגענו לירושלים עם המזוודות מוכנות, כך שבסיום המסלול נוכל לנסוע ישירות לישיבה. הנחנו את הציוד במקווה באחד הרחובות הסמוכים לתחנה המרכזית ויצאנו לדרך לכיוון ים המלח.

לאחר נסיעה של כחצי שעה, ירדנו בתחנה באמצע הכביש. נודע לנו שצפויה לנו כברת דרך של שעה רק כדי להגיע לתחילת המסלול. חיילים שהיו שם במחסום הקרוב אמרו לנו שהגענו בלי ציוד מתאים, וכדי לעבור את המסלול אנו צריכים חבלים.

אבל אותנו, בחורים צעירים בשנות העשרה לחייהם, כלום לא עניין: החלטנו שלמרות שאנו לא ערוכים – אנו כובשים את המסלול ויהי מה! בהתחלה היה כיף מאוד. האווירה הייתה מדהימה, ולאחר כשעה של צפייה בצוקים המדהימים והתפעלות מהיופי הקסום של הטבע, הגענו למגלשות.

מדובר במדרון חלקלק מאוד ובתחילתו בריכה עם מים עכורים לחלוטין. לא ידענו איך לעבור את זה.

יחד עם חבר נוסף תרמנו סכום כסף קטן לצדקה כדי שנעבור את זה בשלום.

אספנו את המצלמות והנגנים, עטפנו אותם בבגדים ובשקית מחוררת שהייתה לנו, והתגלשנו במדרון. החבר השלישי זרק את השקית כדי שנתפוס אותה מעבר לבריכה, אך לצערנו היא נפלה במרכז הבריכה. המשכנו במסלול, והמחזה חזר על עצמו שוב ושוב, כשכל פעם המדרון היה גבוה וחלק יותר. אחרי כשלוש שעות נגמרו לנו המים. וסוף המסלול? עוד לא באופק...



מה תינוק יודע על עבודת ה' שאנחנו לא?

רבי זושא מאניפולי זיע"א נהג לומר שאפשר ללמוד דברים חשובים מכל אדם, ואפילו מתינוק. ליתר דיוק, הרב הצביע על שלושה דברים שאפשר לקחת מתינוק לעבודת ה' שלנו, שצריכים להיות נר לרגליו של כל יהודי.

הדבר הראשון הוא שמחה: תינוק, כשהוא מתחיל לגלות את העולם סביבו, הוא רק שמח. ברור שהוא יכול לבכות אם הוא רעב, עייף או שהטיטול שלו מלא – אבל במצב שבו לא חסר לו כלום, הוא מחיך וצוחק בלי שום הסברים או תנאים. אם ניקח את השמחה הפשוטה הזו שהייתה בנו כשנולדנו אך נעלמה עם הזמן וניסיונות החיים, ונחיה אותה בכל כוחנו – נרגיש תחושת מילוי שאין כדוגמתה, וגם האמונה שלנו בבורא תתחזק פלאים.

הדבר השני הוא ההתמדה: כשתינוק מרגיש שחסר לו משהו – הוא לא מפסיק לבכות עד שהוא מקבל את מה שהוא צריך. גם אנחנו, כמו התינוק, צריכים לבכות לקדוש ברוך הוא בתפילה, גם כאשר אנחנו לא חסרים דבר. אנחנו צריכים להתעקש על ההתמדה בעבודת ה', על התפילות היום-יומיות, על קיום המצוות גם כשקשה – כדי להישאר קרובים אל בורא עולם.

הדבר השלישי הוא להיות סקרן, להתקדם ולצמוח: תינוקות לא מפסיקים להתעניין בעולם סביבם. הם סקרנים באופן טבעי, וגם הדבר הכי שטוטי – מעניין אותם. בני בן החודשיים, יכול להתפעל שעות ארוכות מרשרוש של שקית! וגם אנחנו, ממש כמו התינוקות, צריכים להסתקרן ממה שאנחנו רואים, שומעים ולומדים – ולא לתת לדברים לחלוף על פנינו מבלי שנתייחס אליהם בכובד ראש.

עלינו לחקור כדי לצמוח, לשאוף להתפתח ולחזק את נדבכי הרוחניות שלנו מיום ליום; עלינו ללמוד כיצד להגביר את יראת השמיים שלנו, כיצד להוסיף עומק לעבודת ה' שלנו ותמיד להמשיך להתקדם תוך כדי עשייה בלי לעצור אפילו לרגע.

שירה דאבוש (כהן),
כתבת וקאוצ'רית להעצמת
רווקות בשידוכים.
shiraco1978@gmail.com



דבור - האצופף התוקפני

הרבה טועים ועושים הבחנה בין דבור לצרעה, כשלמעשה מדובר באותו מעופף. הדבור שבתמונה הוא בעצם סוג של צרעה גדולה ותוקפנית. הוא בונה בתים (קינים) עגולים וגדולים, שעשויים מעיסת נייר לעושה שהופכת לחומר חזק מאוד.

הדבורים גורמים נזקים גדולים לכורות דבורים: הם תוקפים את הכוורת, שודדים את הדבש וטורפים את הזחלים. עקיצת הדבור כואבת מאוד, אך בדרך כלל אינה מסוכנת, אלא אם כן הנעקץ פיתח אלרגיה – אז הנעקץ עלול חס ושלום להגיע לסכנת חיים, בדומה לעקיצת דבורה.



זמן קריאה: דק' 0.5



מזהים מה מסתתר בתמונה?

נראה אתכם
מזהים מה
מסתתר בתמונה
השמאלית



התשובה לחידה
של מגזין חיי שרה:
שיני שום

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL

רוצים מתכון אותנאי?

מחפשים משהו יוקרתי אבל קל להכנה?
או אולי מתכון חדש לכבוד שבת המלכה?

כנסו וגלו את מאגר
המתכונים העצום שלנו

עם מגוון רחב של מתכונים לבחירה:



מאיר דייל

מאיר גואטא | מאיר גואטא

איך זוכים למתנה אישית מהקדוש ברוך הוא?

יום אחד שאלו אותו התלמידים: "איך לכבוד הרב יש כל כך הרבה רעיונות חדשים לספר על הפרשה?"

והרב ענה להם במשל נחמד: "זה כמו קשהולכים לקנות בגד בחנות. אחרי שקונים את הבגד, לפעמים המוכר שמח כל כך שהוא נותן מתנה קטנה - נגייד חגורתו ככה זה גם בלמוד תורה - קשמשיקיעים ולומדים בשמחה, ה' שולח לנו רעיונות חדשים כמו מתנה מיוחדת!"

מה דעתכם על זה? גם לכם קרה פעם שקבלתם רעיון טוב פתאום כשלמדתם משהו בהתלהבות?

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"



שלום לכם ילדים צדיקים! ילדים מתוקים וצדיקים אני בטוח שכלכם לומדים טוב, קרה לכם פעם שפתאום הבנתם משהו שנסייתם להבין המון זמן? או אולי ספרתם דבר תורה למשפחה, ופתאום צצו לכם רעיונות חדשים תוך כדי? זה ממש כפי קשזה קורה, נכון? אני רוצה לספר לכם על רב מיוחד שקראו לו "הנצי"ב. השם המלא שלו היה רבי נפתלי צבי יהודה ברליון, והוא היה ראש הישיבה של ישיבה גדולה וחשובה שקראו לה וולוז'ין.

הרב היה לומד תורה כל היום, מלמד תלמידים ועונה על שאלות חשובות בהלכה. אבל הכי מעניין היה בליל שבת - אז הוא היה יושב עם התלמידים שלו ומספר להם דברים מדהימים על פרשת השבוע!



איטליקי, צרפתי ויהודי נדונו להוצאה להורג. - "מה הבקשה האחרונה שלך?" האיטליקי: "אני רוצה צלחת פסטה ענקית!" הצרפתי: "אני רוצה בקבוק יין!" היהודי: "אני רוצה קערת תותים!" - "אבל זו עוד לא העונה." היהודי: "לא נורא, אני אחכה..."

האכזה לשלחנה שבת

חתיכה הראויה להתכבד

לפי התורה, כשמאכל אסור מתערבב עם מאכל מותר, אם רב המאכל מותר - הכל מותר באכילה. אבל חכמינו ז"ל קבעו ששם חתיכת המאכל האסור גדולה מספיק כדי להגישה לאורחים כמנה מכבדת, היא לא מתבטלת אפילו אם יש פי אלף מאכל מותר כנגדה. ה"שלחתן ערוך" והרמ"א נחלקו לגבי חתיכה גדולה מדי, (שלא מכבד להגישה לאורח): לדעת מן היא כן מתבטלת, והרמ"א מחמיר ואוסר.

סיפור שבועי בהמשכים



יהודה צייק

אמונה ובטחון

הפגישה המפתיעה (המשך)

בפרק הקודם: דודי התחיל להתרגל ללמודים מרחוק; מפעם לפעם היה מחיג לחבריו ושואל ומתעניין בשלומם. אבל אז קרה משהו ששנה לו את החיים...

הכל החל כאשר אורי התקשר לדודי בשעת בקר. דודי היה מפתע משום שבדרך כלל הוא זה שנהג להתקשר לחבריו ותהה מה מביא את אורי להתקשר אליו בשעת בקר זו. שלא כהרגלו, אורי היה נשמע עצוב וספר לדודי בצער שהבקר הוא נכשל במריבה עם אחיו הקטן, אורי לא הפסיק לרטן והאשים את העבדה שאין למודים בתלמוד תורה. "די, אין לי מה לעשות בבית, אני חייב לצאת קצת החוצה", אמר. "מה דעתך שנצא לגנה שבמרכז השכונה?" הציע דודי שגר לא רחוק מאורי. "למיטב ידיעתי זה עדין בתחום שבו מותר לנו להתרחק מהבית על פי הנחיות משרד הבריאות", רעיון מצוין! השיב אורי והשנים סכמו להפגש אחרי השעור הטלפוני של הבקר בגנת השעשועים הקרובה לביתם. היה זה בקר יפה ובהיר. שמים בכחל עז מלאו את האפק ושמש חרפית נעימה שטפה בקרניה את המתקנים שעמדו עזובים וקומתמים. שעה ארכה הם שחקו במתקנים השונים, גלשו במגלשה, התנדנדו בנדנדה והסתחררו בקרוסלה. לפתע הבחין דודי בשני ילדים נוספים ששחקו בקצה השני של הגנה...

ילדים אהם במתח... נפגש בשבוע הבא...



חבורת הכתר מנצחים את הקורונה

© כל הזכויות שמורות



המאבקון שלי | חני | חני פרי

ופל בלגי

מתכונים שילדים וכולים להכין לבד

- מצרכים:**
 - 50 גרם חמאה מומסת
 - 2 ביצים L
 - כוס חלב
 - 1/2 כוס סוכר
 - כפית תמצית וניל
 - אחת וחצי כוסות קמח
 - שקית אבקת אפיה
 - קרט מלח
 - לשמון המוכשיר:
 - תרסיס שמן
- לעטור:**
 - רבת חלב מומסת, קצפת, כדורי גלידה, חלوه מגרדת, מקפלת מפררת או כל משהו אחר שאוהבים.
- אפן ההכנה:**
 - מערבבים בקערה את כל המצרכים - הכי טוב באמצעות מטרפה.
 - נתן להשתמש בבגנדר יד למניעת גושים.
 - נוטנים לבלילה לנוח 10 דקות.
 - בינתיים מחממים מחבת או מכשיר להקנת ופל בלגי היטב ומשמנים בספרי שמן, מעבירים מהבלילה למחבת או למכשיר של הופל.
 - מכינים את הופלים.
 - לכל מכשיר יש הוראות יצרן שונים.
 - מוציאים ושמים מעל תוספות שאוהבים.
 - בתאבון!



מה מרויח מי ששותק?



שלום לכם ילדים מתוקים!

לפני כמה עשרות שנים, חי בארץ ישראל צדיק גדול מאוד שקראו לו רבי חיים סנואני. רבי חיים עלה מתימן לארץ ישראל, והיה נוהג ללכת עם בגדים פשוטים. לעובדים והשבים, היה נראה רבי חיים כאדם פשוט מאוד.

אחד האנשים שהיו מגיעים לרב היה בחור צעיר, שהרב היה מחבב אותו. פעם אחת, הבחור הזה אמר לחבר שלו: "אתה בא אתי לקבל ברכה מהרב חיים?" החבר לא הכיר את הצדיק, אבל הסכים. הם נסעו יחד ברכב והגיעו לביתו.

לפתע קרה משהו מוזר: רבי חיים יצא לקראתם והתחיל לצעוק עליהם: "מה אתם עושים כאן? תלכו מידי! אל תבואו אליו!" הם נבהלו מאוד, במיוחד החבר שלא הכיר את הצדיק. "באנו לקבל ברכה או צעקה?" השנים מהרו להכנס לרכב ונסעו משם...

המומים ממה שקרה, השנים שתקו כל הנסיעה. בצמת הכניסה לעיר, התחלף הרמזור לאדום. לאחר כמה שניות של המתנה, שוב התחלף האור לירוק והם התחילו בנסיעה. פתאום, מהפון השני הגיחה משאית במהירות שיא ונכנסה ברכבם! הרכב התעופף עשרות מטרים!

בסוף הסיבובים השנים הסתכלו אחד על השני ולא האמינו: "אנחנו בחיים! אפילו לא שריתו! איך זה יכול להיות?!"

"חברים לחזור לבית של רבי חיים?" אמר הבחור שמכיר את הצדיק. "מה? למה?" שאל החבר. "ה' עשה לנו נס גדול, חברים לספר לרב". משם הם לקחו מונית, פי ברכב שלהם כבר אי אפשר לנסע, והגיעו לבית הרב. כשהם הגיעו, הם ראו את הרב עומד בכניסה ומחכה להם. "בואו צדיקים, בואו חביבים, ברוכים הבאים לבית שלי..". הם לא הבינו את השוני הפתאומי.

הרב ראה שהם בהלם, והסביר: כשבאתם אלי בפעם הראשונה גלו לי מהשמים שאתם צריכים חס ושלום להפגע בתאונת דרכים. אבל ידעתי שיש עוד גדול - מה הסוד? אם מעליבים אדם והוא שותק ולא עונה, אז בשמים מוסיפים לו עוד שנים לחיים. לכן החלטתי להציל אתכם מהתאונה. גם אם אסור להעליב יהודי ולפגע בו, כאן זה היה כדי להציל אתכם ממות. ואני מבקש סליחה ומחילה."

"על מה סליחה, כבוד הרב? הצלת לנו את החיים!" ילדים יקרים, בואו נלמד מכאן דבר חשוב לחיים: אם מעליבים אתכם או צועקים עליכם, אל תצעקו ואל תענו. בזכות זה ה' יתברך יתן לכם חיים ארוכים וטובים.

ילדים מתוקים, נהייתם מהספור? בואו לשמע עוד ספורים יפים בכל יום! בשעה 18:50. ובימי חמישי - בשעה 17:00. ספורים, בדיחות ושמהך לכבוד שבת קדש שמשדרים בערוץ 2000 ובפורטל הטלפוני הענק שלנו. חינו ותהנו: 03-378-2000

לידו עור - מניש בכיר בערוץ 2000

כסוף מהפסגה



תנו פסוק: יש לכם רעיון מה הצדור מהכסף? עלו לנו לחייל



"והיתך דוד צקן באו בימים ויכסו בהגדים ולא יחס לו"

היכן מסתתרת?

עידן ויהונתן מחפשים את המסמון ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 3 סירי מרק עדישים 2- זוגות תאומים.

תשובה לחידה מהמגזין הקודם: שקי כסף: בעמוד 5, בראש מדור "דברי ציון", בעמוד 6 בסוף מדור "התעוררות ישראל" ובעמוד 13 במדור "נפל - אות". גמלים: בעמוד 8, בעמוד מדור "סגלה אמתית", בעמוד 10, מעל עגול "ממתק לשבת".

חידת תחבוא

איזה משג מהפרכה מסתתר בסמלים? יש לקרא מימין לשמאל! תשובה לחידה מהמגזין הקודם: אברהם קנה את מערת המכפלה ב-400 שקל כסף

ים דים

לבני ובנות 12 עד 5

הדיחות

האיון עבדה: המנהל: "נשמח לקבל אותך לעבודה. בחצי שנה הראשונה המשכרת היא 10 אלף שקל, ואחרי חצי שנה - 12 אלף. מתי תרצה להתחיל?" - "עוד חצי שנה"



הילדה שזכתה בפרס היא: הדסה ציוני מנחיות

ילדים עם האמזון

את התמונה היפה הזו שלחה לנו הילדה הדסה ציוני מהעיר נתיבות, גם היא כמו עוד עשרות אלפי ילדים וילדות נהנים מהמגזין! ילדים אתם גם נהנים? יפי שלחו לנו את תמונתכם, עם כמה מילים על המגזין ואולי תמונתכם תפרסם...

חידה?

כמה ילדים ילדה רבקה אמנו? תשובה לחידה מהמגזין הקודם: בתואל

מצאו 8 ההדלים



ילדים יקרים, יודעים את התשובה לחידות שלנו? יופי! כתבו לנו ואולי תיכנסו להגרלה. ומי יודע, אולי גם שמכם יתפרסם במגזין שלנו - מילל MAG@TV2000.CO.IL



כואב לכוון התכנית מתחילה...

רוצים סיפורים מרתקים? בואו והאזינו לסיפור היומי בהגשת לירון המספר

מרתק וחיוני במיוחד! עבורכם הילדים

לפני שהולכים לישון ונקיבים ללירון



פינת הילדים בערוץ 2000 בכל ערב 18:50

331 שלווח < 03-378-2000

אנחנו מדפיסים אתם מפיצים

משלמים רק עבור המשלוח,
ומקבלים את המגזין לבית בחינם!

ומזכים את הרבים בתוכן שיאיר
להם את השבת והנשמה



לקבלת המגזין חייגו או סרקו עכשיו:

073-2866527 📞

”אין זכות כמזכה את הרבים”

ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין

לעילוי נשמה, לרפואה, להצלחה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים,
לשמירה, וכל דבר שחשוב ויקר לכם!