

ערוץ 2000

נאיריק את השבת



” וַיִּשְׁלַח יַעֲקֹב מַלְאָכָיִם לְפָנָיו אֶל עֵשָׂו אָחִיו אֶרְצָה שְׂעִיר שָׂדֵה אָדָם

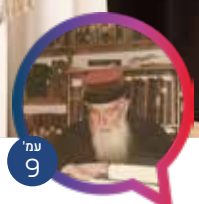
יַעֲקֹב אָבִינוּ, בְּשִׁמְעוֹ עַל מַחֲנֵה שֵׁל אַרְבַּע מֵאוֹת אִישׁ אֲשֶׁר בָּא עִם עֵשָׂו, חֹשֵׁשׁ מִמִּלְחָמָה וְלָכֵן הוּא מַחֲלֵק אֶת מִשְׁפַּחְתּוֹ וּמְלֻכּוֹ לְשְׁנֵי מַחֲנֹת, שׁוֹלְחַ דִּירוֹן לַעֲשׂוֹ וּמִתְפַּלֵּל לֵה' שְׂיִצְלָהוּ מִיָּדוֹ.

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	16:02	17:16	17:54
תל אביב	16:15	17:18	17:50
חיפה	16:05	17:15	17:47
באר שבע	16:19	17:19	17:52



"הי יהודי בא"
הגה מידי!
לירון עזר



הרב שהחליף 5 לירות
ב-500 לירות!
הרב ראובן אלבז



תולעת ולא אריה:
הכוח של עם ישראל
הרב יהודה סעדיה



"אסור לשחק עם שם האדם, זה לא לגו"
הרב בן ציון מוצפי



הברכה הנכונה על המאכל האהוב
מרן הרב יצחק יוסף

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000
"נוהגים לקרוא בכל מוצאי שבת אחרי ההבדלה את הפרק ראשון של פרשת וישלח - לפי שישי בו סגולה גדולה; שהקורא בו יש לו חן בעיני הבריות. ומי שעומד לצאת למסע ביבשה או בים - יועיל לו להינצל מאויביו" (ילקוט מעם לועז).

העלוך מוקדש לע"ג משה בן נורית, אליהו בן זוהרה, שרה בת ויקטוריה | לרפואה שלמה: יצחק בן מלכה מילי | לזיווג הגון: שרה בן דגנית, שמעון דוד בן מרים לפרנסה בשפע ובריאות: רבקה בת חנה, נילה בת טובה, מאיר ישראל בן דבורה, שמואל בן גדאי, יפה הילה בת קפיה אסתר | לזרע בר קיימא: שרה בת אסתר

בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 073-2866527

אין לעיין כשנות התפילה - המגזין טעון נוגה



בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם המקובל הרב יוסף ביטון

"הזכות הנדירה של מזכה הרבים"

מעשה אבות סימן לבנים - האם השנאה שבין יעקב לעשו היא אותה שנאה שמלווה אותנו היום?



"בוודאי. השנאה התהומית שהייתה בין עשו ליעקב והשנאה שהייתה בין ישמעאל ליצחק, היא אותה שנאה שממנה התפתחה היסטוריה שלמה, שעד היום אנחנו חווים אותה. אנו אומה שהתקרבה לה, ובנו בחר ה' מכל אומות העולם - טבעי הדבר שישנאו אותנו. לכן אדרבה, השנאה שיש לכל אומות העולם כלפינו, רק מראה על הייחודיות שלנו. חז"ל הקדושים אומרים, למה נקרא שמו 'הר סיני'? 'משום שממנו ירדה שנאה לאומות העולם על ישראל'. השנאה הזאת רק מראה כמה אנחנו הכי מיוחדים בין כל העמים. ולעיתים לבוא, כתוב במפורש שהקב"ה יסלק את כל הרוע מהעולם. כל השנאה תיעלם. כמו שכתוב, 'ונר זאב עם כבש'. וזו תהיה עדות שנשלם תהליך הטהרה וכדור הארץ התנקה מכל הרוע הזה".

כתוב בפרשה שיעקב בא לעשות "מלחמה" עם עשו. וכי זו דרכו של יעקב? הרי נאמר "תולעת יעקב", שאין כוחה אלא בפה?

"אכן כוחנו בפינו, ובוודאי שכך פני הדברים, שהמלחמה מתחילה ונגמרת על ידי תפילה. אבל היות שאנחנו נמצאים בעולם העשייה, אנו צריכים להשתמש גם כן בכלים הגשמיים. יעקב אבינו בעצמו כשהתכונן למלחמה, מה כתוב עליו? 'ואני נתתי לך שכם אחד על אחיך אשר לקחתי מיד האמורי בחרבי ובקשתי', והתרגום אונקלוס מסביר, מה זה 'בחרבי ובקשתי'? 'בעותי וצלתי' - תפילה! כלומר, אף שהייתה מלחמה פיזית, יעקב אבינו מייחס את ההצלחה שלו לכוח התפילה. זה נכון גם במלחמה הקשה שעם ישראל עובר. דעו לכם: כוחנו בפינו, וככל שנרבה בתפילה, בצדקה, בהתקדשות ובהתעלות בתורה וביראת שמיים - כך נקצור הצלחות וניצחונות במלחמה הפיזית".

אנו מקבלים פניות מאנשים יקרים שרוצים לעשות מניין למגזין "מאירים את השבת" של ערוץ 2000, כדי להיות שגרירים כל אחד במקומו. מהי הזכות של אותם אנשים?

"אין סוף לזכויות שאדם גורף בזיכוי הרבים. היה אצלי בקבלת הקהל יהודי יקר מהקריות, שסיפר לי בהתלהבות שהוא קיבל על עצמו לחלק את המגזין של ערוץ 2000. והוא סיפר שאיך שהוא מניח את המגזין על השולחן - מיד אנשים חוטפים. מי שמבין עניין רואה כמה אור וקדושה יש במגזין הזה. ברגע שאדם מצטרף למעגל החלוקה - הוא הופך להיות מזכה הרבים. והחידוש הגדול, שהוא לא 'סתם' מזכה רבים - אלא הוא מזכה רבים בשבת קודש! והרי ידוע שכל שעה בשבת היא כמו אלף שעות של תלמוד תורה ביום חול. כמה אנשים ילמדו בזכותך! אלפי שעות שאי אפשר להעריך בכלל. לכן, מי שיש לו את היכולת לחלק פיזית, יעשה זאת. ומי שקשה לו, יכול לעזור בכסף והערוץ יחלק. הדבר הזה יהיה לעזר לו ולמשפחתו, בשמירה, בהגנה, בפרנסה. אנשים מחפשים כל מיני סגולות, זיכוי הרבים זו הסגולה הגדולה ביותר! לכן מצווה גדולה להצטרף למעגל החלוקה ובעזרת ה' יתברך מי שיעשו את זה יראו ישועות וניסים".

לישירים הקבועים במוצאי שבת וביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000, לייעוץ וברכה מהרב חיינו 04-3729126

הצצה לפרשה

ותמות רחל ותקבר בדרך אפרתה הוא בית לחם:

בדרך אפרתה, רחל אמנו פורעת ללדת את בנימין, בנה השני ואחרון השבטים. בעת לדתה, נקטרה רחל ויעקב אבינו קובר אותה על אם הדרך, ומקים במקום מצבה לדורות. מאז ועד היום משמש קבר רחל כמקום שישאל לשם ישראל בעת קריאת וציוקה.

עשו וישמעאל - זה אותו דבר?!

צאצאיהם של עשו וישמעאל - היו מהאויבים הקשים ביותר של עם ישראל בגלות הארוכה.

אבל מה בכלל ההבדל בין עשו לישמעאל?

ראשית, השורש: ישמעאל הוא בנו של אברהם מהגור. עשו, בנם של יצחק ורבקה, "קרוב" יותר מבחינה גנטית.

אפשר להגדיר את יחס ישמעאל לקיום המצוות כ"אדיש" יחסית. לעומתו, עשו מתואר בתורה כמתנגד מובהק.

התורה לא נידבה פרסים על מהותו הרוחנית של ישמעאל. בעוד שעל עשו אמרו חז"ל כי הוא מתחזה לשומר מצוות.

בסוף ימיו, ישמעאל עשה תשובה; עשו - דבק ברשעתו עד נשימתו האחרונה.

חז"ל הזהירו כי "עשו שונא את יעקב", וזו הלכה לזרוח. על צאצאי ישמעאל לא ניתנה אזהרה דומה. במילים אחרות: בישמעאל אפשר למצוא "שותף". מול עשו, שמיצג רוע מוחלט, זו מלחמת חורמה.

הסיבה לכן היא הטובדה שהחסרונות של ישמעאל "גלויים". עשו, לעומתו, עסה על עצמו מסכה, ולכן הוא "מסוכן" יותר מבחינה רוחנית.



המגזין הצצה

מגזין ערוץ 2000 בנחל המערבי שריד בית מקדשנו

יש לכם תמונה מאגניית של המגזין שתתן אותנו לחלו לנו לחיילו



מגזין: ערוץ 2000 להפצת יהדות עורף: י. נפתלי ביקורת: חברי ועדת הביקורת גריפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו © כל הזכויות שמורות מרכזיה 2610 * 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערת ניתן לפנות לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL



חזון יצחק

מרת הראשון לציון
הגאון הרב יצחק יוסף

הברכה הנכונה על המאכל האהוב

הרוב. ו[לכן], כשהרוב הוא אורז, יש לברך "בורא מיני מזונות" שהאורז עיקר. ודמי [ודומה הדבר] למה שכתבו ה"אליה רבה" וה"פרי מגדים" ששקדים המצופים בצוקר [סוכר] – הפרי [הוא] עיקר ומברכים עליו "בורא פרי העץ". ובשו"ת "לבושי מרדכי" נשאל על כרוב ממולא בשר, והשיב שהמילוי שהוא הבשר עיקר ומברך שהכול פוטר את השאר. ועוד שהיא ברכה כללית. ובכל ספק היא פוטרת. ובספר "ברכת הבית" כתב [בעניין] כרוב ממולא בשר, שאם המילוי הוא הרוב, [כלומר] שהוא יותר מהכרוב, מברך שהכול. ואם הוא פחות מן הכרוב, מברך "בורא פרי האדמה". ועיין עוד בשו"ת "אז נדברו" שכתב, [כי ב]כרוב הממולא בבשר או באורז, הציפוי [הירק] נחשב לטפל, [משום] שבא לתת טעם בממולא או להחזיק [את הבשר עם האורז], ומשמש "מעשה כלי" בעלמא. ועיין עוד בשו"ת "באר משה".



[את ה]לחם, אלא כוונתו למרקחת. ונראה שהוא הדין לפלפל ממולא, וכן בצל ממולא, או חצילים ממולאים אורז ובשר (שנקראים מחשין), עיקר כוונת האוכל לסעוד לבו מהאורז, לכן יברך "בורא מיני מזונות". ואפילו אם יש בו בשר, הרוב הוא האורז, וברכתו "בורא מיני מזונות". ואף שבספר "וילקט יוסף" כתב, שמכיוון שהבצל והעלי גפנים הם המעמידים את האורז שבתוכם, [אזי] הם [ה]עיקר ויברך בורא פרי האדמה. לפי מה שכתב בספר "פרי צדיק" ה"ל לדחות דברי החכמים בדין עלי גפנים, [מטעם] שעיקר כוונת האוכל לסעוד הלב באורז ובבשר, ולכן אם האורז הוא הרוב, יש לברך "בורא מיני מזונות" ואם הבשר הוא הרוב יברך "שהכול [נהיה בדברו]". הוא הדין בכל אלה דאזלינן [בתר] [שהולכים אחר] כוונת האוכל, ואחר

לכבוד היקר והנעלה שלום רב, [לגבי שאלתך, מה מברכים על עלי גפן הממולאים באורז?]

האוכל עלי גפנים הממולאים באורז ברכתם [בורא מיני] מזונות", וכמו שכתב הרב הגאון רבי שאול קצין בספר "פרי צדיק", שעלי גפנים הממולאים באורז ובשר, מברך עליהם "בורא מיני מזונות" שכיוון שעיקר כוונת האוכל לסעוד לבו באורז ובשר – עליהם יש לברך. והרי זה דומה למה שפסק מרן ב"שולחן ערוך" [לגבי] מרקחת שמניחים אותה על רקיקים דקים, [ש] הרקיקים נחשבים טפלה למרקחת, וצריך לברך [רק] ברכת המרקחת [שכל שהוא עיקר ועמו טפילה, מברכים על העיקר ופוטרים את הטפילה], כי הדבר ידוע שאין האוכל מתכווין לאכול



נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרצה בכיר בערוץ 2000

לשיעור הקבוע במוצאי שבת קודש, חפשו ערוץ 2000

מה הכשר?
על מי התורה מספרת שהיא צלע?
יודעים את התשובה? שלחו לנו ליחיד!
תשובה מהמגזין הקודם:
התורה לא מסבירה מדוע דינה קרויה כך.

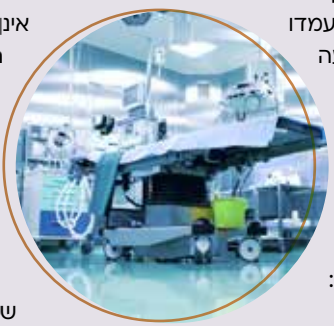
"כשתפסיקו לנתח אנשים - הרופאים יפסיקו לנתח אתכם"

כרשת ישראלי

154 פסקים בפרשה!
הפגרת השבוע: "חזון עובדיה".
8 הפרשה ה-8 של החומש ה-1 בראשית.

נשאים בכרשת:
יעקב אבינו שולח מלאכים לעשו, יעקב אבינו נאבק עם המלאך ומקבל את השם ישראל, יעקב ועשו נפגשים, מעשה דינה ונקמת שמעון ולוי, יעקב עולה לבית אל, פטירת רחל, פטירת יצחק אבינו ורשימת אלופי עשו ומלכי אדם.

לשון הרע עולה אפילו על שלוש העבירות החמורות ביותר. ההוכחה נמצאת בפסוקים עצמם – בעוד שבעבודה זרה, גילוי עריות ושפיכות דמים החטא מתואר כ"גדול" בלשון יחיד, הרי שבלשון הרע נאמר "גדולות" – בלשון רבים, המעידה על חומרה יתרה! המסר העמוק והמטלטל הוא שמילותינו אינן נעלמות בחלל האוויר. הן חיצים רוחניים היוצרים גלי הדף במציאות, משפיעים על העולם בדרכים שלא נוכל לשער. אך כשם שהמילים יכולות להרוס, כך בכוחן לבנות ולרפא. הבחירה בידינו – להפוך את שולחן השבת ממקום של "ניתוח" למקום של צמיחה, אהבה ותורה. כי בסופו של יום, המילים שלנו אינן רק מילים – הן החיים עצמם.



כמו אבן הנזרקת למים שקטים ויוצרת גלי הדף מתרחבים, כך החל גל מסתורי של ניתוחים לפקוד משפחה אחת. מה שהחל בניתוח פשוט ושגרת, התפתח במהירות לתופעה מדאגה – האב, האם, האח והאחות, כולם מצאו את עצמם בזה אחר זה על שולחן הניתוחים. אפילו המומחים הגדולים ביותר עמדו המומים וחסרי אונים מול התופעה המסתורית הזו.

בשיא הייאוש, מצא עצמו הבן יושב מול עיני החוזרות והחכמות של האדמו"ר מגור ה"פני מנחם" זצ"ל. לאחר שהקשיב בריכוז עמוק לסיפור המטלטל, הפתיע הרבי בשאלה שנראתה תמוהה: "ספר לי על שולחן השבת שלכם".

הבן היסס, הרגיש איך האמת מתפתלת בגרונו. "לא אשקר, רבי. השולחן שלנו... לא מתנהל בצורה הטובה ביותר". הרבי התעקש: "מה זאת אומרת?"

פניו של הבן האדימו כשהודה בכנות כואבת שהם נוהגים "לנתח" אנשים בשולחן השבת. הרבי האיר את עיניו בתבונה מזעזעת: "אם תפסיקו לנתח אנשים על שולחן השבת ותדברו בדברי תורה, יפסקו בעזרת ה' הניתוחים, ולא תראו יותר בתי חולים!"

חכמינו הקדושים לימדונו שחומרתו של איסור

שהחיינו

מגיע לכם מזל טוב? נולד בן? רכשת דירה חדשה? עורכים הילולא?

הרב ארז קדוסי אצלכם בסלון

בשיעור עם הרבה שמחה, שירי אמונה, וסגולות נפלאות לשלום בית, לפרנסה, לבריית יצחק ולכל הישועות.

ללא עלות וולא התרחות 100% נשם סמיים

לשיריו מאריך חייו או סרקו עכשיו: *2610 שולחה 2

לשידור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חיינו *2610 שולחה 2

רגע טוב לנשחה

הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני
ומרצה בכיר בערוץ 2000



הרב אלישיב: "לא אנוך הגומל על הניתוח המסובך"

צילום: חיים הרץ



קם אחד התלמידים ושאל: "הייתכן שכל התפילות והקבלות הטובות שקיבלנו על עצמנו – הלכו לריק חלילה?"

"חלילה וחס!", השיב הרב אלישיב. "דעו לכם כי תפילות אינן הולכות לאיבוד לעולם! גם אם הן לא נצרכו לשעתן, הן נשמרות כזכות אבות יקרה מפז באוצר הנצחי של זכויות עם ישראל. כאשר יבוא יום ועם ישראל יזדקק לישועה מיוחדת, יוכל הקדוש ברוך הוא לפתוח את אוצר הזכויות הזה ולהושיע את עמו!"

אחיי היקרים! כל תפילה, כל מצווה, כל זכות – אפילו הקטנה ביותר – נצחית היא! כשם שאנו חיים ונושעים בזכות תפילותיהם וזכויותיהם של אבותינו הקדושים, כך מוטלת עלינו החובה הקדושה להמשיך ולהעשיר את אוצר הזכויות של עם ישראל עבור הדורות הבאים.

יהי רצון שנזכה להיות ראויים למשימה קדושה זו, ושנוכל להוסיף עוד ועוד זכויות טהורות לעם ישראל. אמן ואמן.

לישדור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2

במשך כל הדורות אומות העולם מבקשות לאתגר ולפגוע בעם היהודי. ההסבר התורני לכך הוא שעם ירידת התורה בסיני ירדה גם שגאה לעולם, ומאז ועד היום אנו נדרשים להתמודד איתה.

זמן קריאה: דק 2.5

מצד אחד, אנו אווזים באמת, אנו מפיצים טוב, ברכה ושלווה, ומצד שני – אנו מאותגרים על בסיס יום-יומי בכל נקודה ונקודה.

כאשר אדם נמצא בקושי תמידי ועליו לשרוד, עליו להמציא, להשיג, זכויות כדי שיוכל להמשיך בדרכו למרות הקשיים.

אחת הזכויות החשובות ביותר שיש לנו, כאנשים פרטיים וכעם, היא זכות אבותינו. אותם קדושים וטהורים שהצליחו להנפיק בבריאה סך של זכויות וחסכונויות רוחניים, שסייעו לא רק להם, אלא גם לדורות שיבואו אחריהם.

החל מדור האבות ועד לדורנו, כל דור מבקש לייצר "זכויות עודפות" כדי להיות שותף בהצלת הדור הבא.

בפרשת השבוע, יעקב אבינו מתכוון למפגש מול עשו אחרי המאבק עם לבן, ובפנייתו בתפילה לקב"ה הוא מבקש סייעתא דשמיא בזכות אברהם, סבן, ויצחק, אביו, שמא זכויותיו שלו כבר נפרעו והוא "נאלץ" לבקש להשתמש בזכות אבותיו.

כך גם אנחנו, במשך הדורות, מבקשים את עזרת

חוכמת חז"ל

כך יאמרו הגויים כשתבוא הגאולה!

כתב רבנו משה בן יעקב מקוצי כי הסיבה שהגאולה מתעכבת היא בגלל השקר: "יש לישראל לאחוז בחותמתו של הקב"ה שהוא אמת ולא לשקר - לא לישראל ולא לגויים, ולא להטעותם בשום עניין. וכשיבוא הקב"ה להושיעם, יאמרו הגויים: 'בדין עשה - כי הם אנשי אמת ותורת אמת בניהם'."

הזהר הקדוש מלמד כי לא בכדי יעקב אבינו מפרט "מיד אחי, מיד עשו", ומיד אחר כך מרחיב גם על הפחד שלו. הפירוש בתפילה של "בדיוק מה אני צריך", מסביר הזהר הקדוש, מלמד על אמונה וביטחון של המתפלל וזוהי תפילה שבוקעת רקיעים ומשנה את המזל!

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000

הדרך של יעקב אבינו להפוך חולשה לכוח



אין מי שיחלוק על כך שלבני ובנות מזל קשת יש המון שמחה וגישה חיובית לחיים. גם אין מי שיחלוק על כך שבני ובנות

זמן קריאה: דק 1

בפרשת השבוע אנו מקבלים עוד הוכחה למה שאנו תמיד חוזרים ואומרים: עם ישראל מעל המזל.

יעקב אבינו שולח מלאכים לעשו עם מסר: "עם לבן גרתי", ורש"י מפרש על המקום: "גרתי, בנימטריה תרי"ג, כלומר: עם לבן גרתי ותרי"ג מצוות שמרתי".

המסר של יעקב אבינו חד משמעי: "עשו אחי, אתה לא עושה עליי רושם. שמירת המצוות היא ההגנה שלי! אני מתעלה מעל המזל!"

את המסר שמלווה בקביעה, יעקב אבינו מתבל גם בתפילה: "הצילני נא מיד אחי מיד עשו כי ירא אנכי אתו פן יבוא והפני אם על בנים".



המזל הם אנשים פשוטים, בעלי מזג נוח שנעים מאוד להיות לידם. כדי להשלים את התיקון הרוחני שלהם, בני ובנות המזל חייבים – אבל חייבים – להתעסק בחסד. נתינה, נדיבות ורחוב לב – צריכים להיות חלק משגרת היום-יום שלהם. וזאת, משום שכפי שהרחבנו בשבועות הקודמים לבני ובנות המזל נטייה גם להתמכרויות. וכך למעשה, "ההתמכרות" לחסד – תגמול אותם מהתמכרויות שליליות פוטנציאליות.



דברי ציון - ע"כ טי תשובות המאון הרב בן ציון מוצפי

"אסור לשחק עם שם האדם, זה לא לגו"



יום חמישי

זמן קריאה: דק 1

שלום כבוד הרב. אני מרגיש בזמן האחרון שכלום לא הולך לי ושהמזל שלי חסום. לא יודע מה לעשות, וחשבתי אולי לשנות שם...

11:01

אל תיגע בשם בכלל. בנוסף, אסור לומר "מזל חסום". כי הוא לא חסום וכשמדברים יכולים לגרום נזק.

11:04

למה לא לשנות את השם שלי? אני מרגיש שזה מה שתוקע אותי!

11:30

אין לשחק בשמות ואין לשנותם. הם אינם קוביות לגו.

12:03

אז באיזה אופן מותר לשנות שם?

12:20

משנים שם רק מי שחולה מאוד. או נקרא בשם רשע. או על שם מי שהלך באופן טראגי או בקיצור ימים. או בת הנקראת בשם בן, או בן הנקרא בשם בת.

12:32

אז מה הרב ממליץ, יש איזו תפילה מיוחדת לפתיחת המזל?

12:45

התפילה מהלב היא המיוחדת.

12:50

מענובד ומעוצב ע"י המערכת לנוחות הקוראים ובאישור בית הרב

קול חדש יהודה

שיעור שבועי מפי הגאון הרב יהודה דרעי זצ"ל רבה הראשי וראב"ד באר שבע כ-30 שנה



שיעור מרתק ומעמיק על פרשת השבוע, החשיב חידושים, השקפה בהירה, ובקיאות עצומה בכל מחמני התורה.

בואו להעשיר את עולמכם בתורה מתוך עיון מעמיק והבנה רחבה

www.tv2000.co.il NETFREE



סיפור לשבת

עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000



"אימי האומללה בכתה כל הלילה"

זמן קריאה: דק 2.5

מוטי, האינסטלטור הנמרץ שהיה מוכר לכל תושבי ראש העין, קיבל קריאה לדירה מוצפת. הוא סבר בתחילה שמדובר בתיקון פשוט, אך כשכנס הבין שהתקלה מורכבת יותר, כזו שמצריכה פירוק של כל רצפת המטבח. אט-אט החל להיחשף לתמונה הכלכלית הכאובה: אלמנה צעירה המגדלת לבדה ארבעה ילדים, הגדול בן 14 והקטן בן שנתיים. בתום שבוע העבודה המפרך, כשראה את האלמנה רועדת מהתשלום, המציא מוטי סיפור על פרויקט שיקום שכונת של העירייה. "העירייה משלמת לי על העבודה, זה בסדר", אמר בחיוך תמיים. 25 שנה חלפו, ומוטי זכה להגשים חלום: לבנות בית. הוא התחיל תהליך של בירור מול קבלנים שונים. אך המחיר שהוצע לו היה גבוה עבורו. מוטי התלבט והחליט להמשיך לברר. להפתעתו המוחלטת, למחרת הגיעו משאיות עמוסות בחומרי בניין אל מגרש הבנייה שלו. הוא החל לטלפן לקבלנים שאיתם שוחח, מחשש שמישהו מהם לא הבין אותו נכון. באחד הטלפונים אמרה לו המזכירה: "אה, מוטי! בהחלט, המנהל שלנו מעוניין לפגוש אותך, אדוני". לא עברה שעה, ומוטי מצא עצמו עומד מול צורי, מנהל חברת הבנייה. בטנו של מוטי החלה להתהפך; הוא חשש שאולי הסתבר עם איזה עברייני או שאולי מישהו מנסה לעקוץ אותו. "אתה לא זוכר אותי", אמר צורי בהתרגשות, "אבל אני לא שכחתי אותך לרגע". מוטי הביט בו מבולבל. ואז צורי, החל לדבר כשהדמעות זולגות מעיניו כמיים. "אני הייתי ילד בן 14. אימא שלי האומללה בכתה כל הלילה כי לא היה לה איך לשלם. אני הייתי בוכה מתחת לשמיכה, והבטחתי לעצמי שיום יבוא ואעשה הכול לעזור לאמא שלי, שהייתה עובדת קשה כדי לתת לנו לחם, חלב ועוף לשבת. וכשאתה אמרת ש'העירייה משלמת' - הרגשתי שזה לא נכון אבל העדפתי לשתוק כי מעולם לא ראיתי את אימא שלי שמחה כל כך". ואז הוסיף צורי בקול בוכה: "אז מוטי, גם את המשאיות האלה העירייה שילמה". הסיפור, שהפך לוויזואלי ברשתות החברתיות, ממחיש את דברי שלמה המלך: "שלח לחמך על פני המים, כי ברוב הימים תמצאנו". מוטי סיפר לימים: "ראיתי משפחה במצוקה וידעתי שאני חייב לעזור לה. מי האמין שאחרי כל כך הרבה שנים, אותו מעשה קטן יחזור אליי בצורה כזו".

לעוד סיפורים מרתקים ומחזקים חפשו ערוץ 2000

חשנת החלומות - הרב בועז שלום

מה עדיף: ליפול מצוק או לזנות בלוטו?



זמן קריאה: דק 1

חכמינו ז"ל הביאו במדרש עצה מעשית לביטול חלום רע:

"אמר רבי חונאי: כל הרואה חלום ומתיירא ממנו, מה יעשה? ישכים ויעסוק בתורה. אם רגיל לשנות פרק אחד - ישנה שניים, אם רגיל לקרות דף אחד - יקרא שניים. אם אינו יודע לקרוא ולא לשנות יעשה עצמו כנבאי צדקה וכפרנסי צבור [עסוק בגמ'ח] ויחיה". עצה נוספת מובאת בתלמוד הבבלי במסכת שבת - והיא להתענות "תענית חלום": "אמר רבא בר מחסיא אמר רב חמא בר גוריא אמר רב: 'יפה תענית לחלום [ומכלה אותו] כאש לנעורת [נעורת של פשתן נשרפת במהרה]'. ומוסיף רב חסדא: 'כל זה בתנאי שהתענה בו ביום שחלם את החלום'. ומוסיף רב יוסף: 'שיתענה אפילו בשבת'".

מה לדעתכם יותר טוב לחלום - שזכית בפיס או שקרה לך אסון?

תשמעו תשובה מפתיעה של רב חסדא, מחכמי הגמרא: "חלמא בישא עדיף מחלמא טבא" - חלום רע עדיף מחלום טוב! רש"י ביאר כי הטעם הוא משום שהחלום מביא את האדם לידי תשובה. הרי לנו שלחלומות הרעים יש מטרה חשובה - לעורר את האדם ולהתריע בפניו שעליו לשנות את דרכיו.

מחבר הספרים 'משנת החלומות' ומשנת הגלגולים'

בריאות ע"פ הרמב"ם



הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

מה זה בכלל אומגה 3?



זמן קריאה: 1.5 דק'

אומגה 3 היא חומצת שומן אנטי-דלקתית, והיא מאוד חשובה גם לפעילות של מערכת העצבים שלנו.

אם יש לכם הורים מבוגרים, כדאי מאוד שתעבירו להם את המידע הבא: בגיל מבוגר יש תופעה שנקראת **"Resistance Anabolic"**, כלומר התנגדות לבניית שרירים.

זאת אומרת שגם אם אוכלים הרבה חלבונים ומקפידים על שגרת אימונים לבניית מסת שריר, קצב בניית השריר יהיה הרבה יותר איטי בהשוואה לאנשים צעירים.

מחקר בדק ומצא שאומגה 3 מסייעת גם בגיל מבוגר לבנות שרירים בקצב הרבה יותר מהיר.

כמובן שחשוב בגיל מבוגר לבצע פעילות גופנית יעודית לבניית מסת שריר (כגון אימון עם גומיות התנגדות או משקולות, או כנגד משקל הגוף), וגם חשוב להקפיד לאכול מספיק חלבונים – והנה מתברר שאומגה 3 תסייע גם היא לבניית השריר עצמו.

בהקשר לאומגה 3, יש לציין שכדאי להימנע משמן דגים, משום ששמיני הדגים רובם ככולם נמצאו במחקרים ברחבי העולם מחומצנים הרבה מעל התקן.

שמן מחומצן הוא רעיל לגוף האדם ונחשב כמאיץ תהליכי הזדקנות.

על נגנת לצרוך אומגה 3, אני ממליץ על אכילת הדג עצמו (ולא שמן דגים) או על שימוש באומגה 3 ממקור צמחי יציב, כגון אגוזי מלך או שמן זרעי מרווה מרושתת. אז זכרו, אומגה 3 היא לא רק נוגדת דלקת, היא גם מסייעת לבניית שרירים. תהיו בריאים!



בריאות בריאה ובורא

משגים ביהדות

אמן חטופה ואמן קטופה:

חכמינו ז"ל אמרו כי אין לענות "אמן חטופה", שאומרים את ה"אמן" מתוך "חטיפת" האות אל"ף והבלעוה (נשמע כמו: "...מן"). ועוד אסרו חכמינו לענות "אמן קטופה", שכאילו "קוטף" את האות נו"ן ובלוע אותה אגב דיבורו (נשמע כמו: "אמ...").

ברכות הראייה:

ברכות אשר יש לברכן כאשר רואים דברים או מקומות מסיימים. למשל, הרואה קשת יברך "וזכר הברית ונאמן בבריתו וקיים במאמרו". מי שרואה ברק או את הים הגדול, יברך "עושה מעשה בראשית". מי שראה מקום שנעשו בו ניסים לישראל, יברך: "שעשה ניסים לאבותינו במקום הזה". בגלל ספקות הלכתיים מסיימים, חלק מהברכות המובאות בתלמוד אינן נוהגות בזמננו.



שם האדם



הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי לשם האדם ומרצה בכיר בערוץ 2000

הסוד שמתחבא בשמות "יעקב" ו"ישראל"

זמן קריאה: 2 דק'

כבר מלידת יעקב, היה משהו מיוחד בשמו. התורה מספרת שנוולד כשידו אוחזת בעקב עשו, ומגלה לנו רש"י דבר מדהים – את השם "יעקב" לא נתנו לו הוריו או הסובבים אותו, אלא הקב"ה בעצמו!

פרשנונו מספרת כיצד זכה יעקב אבינו לשינוי שמו. המפנה הגדול מתרחש כשיעקב נאבק עם המלאך. בסיום המאבק הזה, המלאך מתחנן שיעקב ישחר אותו. יעקב מסכים, אך מציב תנאי: תברך אותי. את הברכה שלו, כך המלאך בשינוי השם של יעקב: "וַיֹּאמֶר לוֹ יַעֲקֹב יַעֲקֹב עוֹד שְׁמֶךָ כִּי אִם יִשְׂרָאֵל כִּי שְׂרִיתָ עִם אֱלֹהִים וְעַם אַנְשִׁים וְתוֹכַל".

גם השם הזה הוא שם אלוקי. המלאך רק היה המבשר, אבל לאחר מכן הקב"ה בעצמו מתגלה ליעקב וקורא לו ישראל, כפי שנאמר: "וַיֹּאמֶר לוֹ אֱלֹהִים שְׁמֶךָ יַעֲקֹב לֹא יִקְרָא שְׁמֶךָ עוֹד יַעֲקֹב כִּי אִם יִשְׂרָאֵל יְהִי שְׁמֶךָ וַיִּקְרָא אֶת שְׁמוֹ יִשְׂרָאֵל".

אבל מה באמת מסתתר מאחורי השמות הללו? **יעקב** – השם הזה קשור למילה "עקב", וטמון בו סוד המהות של כל יהודי ויהודיה. השם יעקב רומז למאבק המתמיד של האדם עם היצר הרע שנמשל לנחש, שעליו נאמר "ואתה תשופנו עקב". וזהו למעשה השלב הראשון בחייו של כל יהודי – ההתמודדות עם האתגרים הרוחניים.

ישראל – כשמצליחים להתגבר על היצר, זוכים לדרגה גבוהה יותר, שכן בשם "ישראל" ישנן שתי משמעויות נפלאות: "ראש לוי" – מי שמנצח במאבק הרוחני זוכה להיות "ראש" במקום "עקב".

"ישר-אל" – מי שהולך בדרך הישרה שמובילה אל הבורא. את היצר הרע מנצחים רק כאשר זוכרים שהדרך הישרה היא הדרך שמובילה אל הבורא ברוך הוא. בכל יהודי טמון הפוטנציאל לעלות מדרגת "יעקב" לדרגת "ישראל" – להפוך מ"עקב" ל"ראש", ולמצוא את הדרך הישרה המובילה אל הקב"ה.

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2 ליעוץ וברכה מהרב חייגו 04-3727044

התעוררות ישראל - הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000

תולעת ולא אריה: הכוח הבלתי נתפס של עם ישראל



היינו מצפים שכאשר התורה מתארת את בני ישראל, בניו אהוביו של הקב"ה, סביר להניח שהתורה תדמה אותנו לבעל חיים חזק ועוצמתי, לפחות כמו האריה. ומה בסוף? התורה מדמה את עם ישראל ללא יותר מאשר... תולעת! מסביר המדרש שכשם שהתולעת הקטנה והרכה מצליחה להפיל בכוח פיה בלבד עצי ענק, כך אין להם לישראל אלא תפילה שהיא בפה. אילו אדם היה יודע אילו פעולות כבירות ואדירות בכוחו לחולל באמצעות תפילה בלבד – היה עומד נדהם ונפעם אל מול הכוח העצום והאינסופי אשר בפיו!

לשיעור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה חייגו *2610 שלוחה 2



ניצחון החיים של עידן שבתאי: "הרופאים היו בהלם, המחלה פשוט נעלמה"

בריאיון לערוץ 2000 הוא מספר על הרגע שבו הבין שכל הסיכויים הם לרעתו, ועל הרגע שבו גילה שיש כוח שגדול מכל תחזית רפואית - האמונה בבורא עולם

זמן קריאה: 3.5 דק'

שוב המחלה חזרה, והפעם בריאות. כל הריאות מלאות. שוב פעם בית חולים, שוב פעם טיפולים, שוב פעם בדיקות, שוב פעם פרופסורים. אחרי חצי שנה שאני מאושפז, כימותרפיה, הקרנות, ניתוחי ראש, שוב - מהרופא הכי נמוך עד הפרופסור הכי גדול - כולם מודיעים: 'הפעם, באמת אין סיכוי'. "ואין אחד שנתן לי סיכוי לעבור את זה. אבל אני ידעתי שיש בורא לעולם, שגם הרופא הכי טוב בעולם, הכי מקצועי והכי ותיק, הוא בסך הכול בשר ודם. מבחינתי בורא עולם הוא מספר 1 בשבילי, וככה אמור להיות בשביל כולם. הוא מחליט על הכול, הכול תלוי בו. צריך להתפלל ולהאמין. אם בן אדם בצרה, שיתחזק ויקרע את השמיים - ואני בטוח שבורא עולם יקטיב לו. בורא עולם עושה הכול לטובה".

”
הפרופסורית אמרה: 'נשאר לו חודש לחיות, שייסע לחו"ל' שיראה עולם'”

”

אתה איש חזק ומרגש. ומה איתך היום?
"ברוך ה' היום אני בריא, יש לי בית, יש לי עסק חדש שנקרא 'טוסט האושר' על שם אשתי, אושר, שהייתה אינתי ותמכה בי לאורך כל הדרך. לא הרבה נשים היו מסכימות להיכנס להליך של זוגיות כשנן הזוג חולה במחלה. תודה לבורא עולם. יש לי הכול, לא צריך כלום. רק הבריאות וזהו".

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגוון מרתקות ובלעדיות - חפשו ערוץ 2000



הרכב שניאור אשכנזי
בדרכי החסידות

אף אחד לא יודע - הכול בורא עולם".
אבל זה לא נגמר כאן...
"נכון. הפרופסור הזהיר אותי לא לחגוג מוקדם מדי, כי סביר שהמחלה תחזור - מה שאכן קרה אחרי כמה חודשים. הפעם היו גרורות בראש. עשיתי ניתוח, הקרנות, ברוך ה' - עברנו את זה. אחרי מספר חודשים - שוב!"

וואו...
"כן, עוד פעם בראש, הפעם ארבע גרורות. אז שוב חזרנו לאותו מסלול: 'אין לך סיכוי לצאת מזה'. ניתוח מורכב בן עשר שעות, עם 30% הצלחה בלבד. זאת אומרת, שרוב הסיכויים שאני לא מתעורר בסוף הניתוח. המשפחה והחברים שלי שישבו בחוץ עקבו אחרי הניתוח במסך מעקב שיש במחלקה על הסטטוס של הניתוח, פתאום הם ראו ש'עידן שבתאי' נעלם. אחרי כמה דקות יצא הפרופסור: 'מבחינתנו הניתוח עבר בהצלחה. עכשיו זה תלוי רק בו - אם הוא מתעורר - זהו, אין מחלה. ואם הוא לא מתעורר - זהו, זה סוף הסיפור'".

התעוררת ברוך ה'...
"כן, התעוררתי ברוך ה'. הייתי בשיקום, וגם את זה בחסדי שמיים עברנו. שוב, גם מזה אף אחד לא האמין שאני יכול לצאת. ילד, ארבע גרורות בראש, אחרי מחלה קשה גם בלבב, גם בכבד ועוד ניתוח ראש. היו לי 38 תפרים בראש! ברוך השם עברנו את זה".
ומה אז?
אחרי כמה חודשים שאני נקי,

בגיל 18, כשדשא המגרש היה ירוק מתמיד ועתידי כשחקן כדורגל מבטיח נראה בהיר, עידן שבתאי לא יכול היה לדמיין את המסע המטלטל שעומד בפניו. נפילה פשוטה באימון שגרתי הפכה לרגע מכונן שטלטל את עולמו. מה שהחל כבדיקה שגרתי, התגלה כאבחנה מזעזעת: סרטן נדיר.

איך הגיבה המשפחה?
"הפרופסורית אמרה לי: 'אתה חולה בלבב ובכבד, אבל אתה יכול לצאת מזה'. היא ביקשה שאני אצא מהחדר, והמשפחה שלי נשארה איתה. פתאום היא אמרה להם: 'תקשיבו, לילד שלכם יש סרטן נדיר, נשאר לו חודש לחיות. קחו אותו לחוץ לארץ שיראה עולם בחודש שנותר לו'. לא הבנתי למה כולם יוצאים מהשיחה בוכים, כי היא אמרה לי שהכול טוב".

ומה עשיתם?
"הלכנו לרב אלימלך פירר והוא שלח אותנו לפרופסור באיכילוב, שאמר לנו במילים האלה ממש: 'תקשיבו, אני המון שנים במקצוע, בדרך כלל אין יציאה ממחלה בלבב, 90% שנגמר'. לאורך כל הדרך שום רופא, שום פרופסור, לא נתנו לי סיכוי".

מתי החלה התפנית?
"לקראת שני הטיפולים האחרונים עשינו צילום, וברוך ה' רואים שהמחלה בנסיגה ומתחילה להצטמק. היה לי אז כמעט 8 סנטימטר בכל הבטן. לקראת הטיפול האחרון, כשסיימנו אותו, עשינו צילום וראינו שהמחלה נעלמה. איך?



עידן שבתאי <<

תכנית שבועית מרתקת ומחזקת
יום שני • בשעה 12:00
להאזנה בטלפון: 03-3782000
www.tv2000.co.il
NETFREE

בגן האמונה

החשפיע הרב שלום ארוש



שערי תשובה תמיד פתוחים

לפעמים אדם מרגיש אבוד. הוא חש שכל השערים בעולם נסגרו בפניו, שהוא איבד את יכולת הבחירה שלו, ושאיפילו התפילה נלקחה ממנו. בעומק ליבו הוא שואל – האם ייתכן שנעלו בפניו דלתות התשובה? התשובה לכך ברורה וחד משמעית: לא! אין דבר כזה בעולם.

המחשבה שהקב"ה ינעל בפני יהודי את שערי התשובה סותרת את יסודות האמונה; האמונה בבורא עולם מלמדת אותנו שאהבת ה' היא נצחית ובלתי מותנית – הקב"ה אוהב כל יהודי תמיד, ורוצה רק בטובתו, יותר ויותר. אפילו אם האדם עבר את העבירה החמורה

זמן קריאה: דקי 1

ביותר – ה' עדיין אוהב אותי ומחכה בסבלנות אין קץ שישוב בתשובה.

אם אדם מרגיש שהוא לא מצליח להתפלל, עליו להפוך את הקושי הזה עצמו לתפילה: "ריבונו של עולם, עזור לי להתפלל! אני רוצה לשוב אליך! רחם עליי ותן לי את הכוח להתבודד ולשוחח איתך!"

בימינו, הדרך לחיזוק האמונה נגישה מתמיד. שיעורי תורה זמינים בכל מקום. כשחסרה אמונה, עלינו להיאבק כדי להשיג אותה, כי היא המפתח לחיים טובים ומאושרים.

המסר העיקרי הוא – אף פעם לא מאוחר מדי. שערי תשובה ותפילה תמיד פתוחים, וה' מחכה בסבלנות.

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000

דברים שחייבים לדעת מעשה דינה ונקחת שמעון ולוי

- 1 בתה הקטנה של לאה, דינה, יצאה "לראות בבנות הארץ" בשכם – חז"ל מסתייגים מאוד מאותה "יציאה".
- 2 שכם בן חמור, נשיא העיר, חטף את דינה לביתו. במקום להתנצל או להתבייש במעשה, ביקש שכם לשאת את דינה לאישה.
- 3 יעקב אבינו ובניו "מסכימים", אך יש להם תנאי: שכל אנשי שכם יעשו ברית מילה.
- 4 למעשה, התנאי היה חלק מתוכנית מתוכנמת: שמעון ולוי התכוננו לנצל את חולשת בני העיר שכם ביום השלישי למילה – ולנקום.
- 5 ביום השלישי, כשאנשי העיר היו חלשים מהמילה, שמעון ולוי הרגו את כל זכרי העיר והצילו את דינה מבית שכם.
- 6 יעקב אבינו כעס מאוד על בניו, בעיקר מחשש לתגובת יושבי הארץ; שמעון ולוי הגנו בתקיפות על צדקת דרכם.
- 7 בברכות יעקב אבינו לבניו לפני מותו הוא מזכיר לשמעון ולוי את מעשה שכם ומפזר את שבטיהם בישראל.

חנוך לנער - הרב דניאל אוהיון - מרצה בכיר בערוץ 2000



העצה של האדמו"ר למיליונר

זמן קריאה: דקי 1.5

חינוך ילדים הוא משימה מורכבת ומאתגרת עד מאוד. כל אב ואם יכולים להעיד כאלף עדים על הייסורים העצומים שעברו בדרך החינוך המפרכת של ילדיהם.

בשיחה מרתקת שקיים האדמו"ר מטאלנא, הגאון הרב יצחק מנחם וינברג, עם אימהות חשובות, הוא התמקד בסוגיות חינוך קריטיות ומתח ביקורת נוקבת ונחרצת על סגירתם העיוורת של המנהלים והמחנכים בתלמודי התורה לתלמידים המצטיינים ולבעלי הכישרונות היוצאי דופן.

בפתח דבריו ציטט האדמו"ר מתוך המדרש על רבי יהושע בן קרחה, מחכמי המשנה, שראוהו חבריו מבעד לחלון כשהוא זוחל על ארבע וגומי בפיו ומשתעשע במסירות אין קץ עם ילד קטן. האדמו"ר סיפר כי גם רבי עקיבא, אביו של רבי יהושע בן קרחה, צם 40 יום תמימים כדי שילד יהודי ערל שסבב בשווקים, בן להורים רשעים, יזכה לקלוט את החומר הבסיסי שהוא מלמדו.



ללמדנו שאפילו קדושי עליון השתטחו והתייסרו במסירות נפש עילאית כדי לרכוש את ליבם של ילדים קטנים שיהיה פתוח ללימוד התורה הקדושה.

"היה לי חבר שלימים נהיה לאחד מעשירי תבל", סיפר האדמו"ר בשיחה, "ה' חנן אותי בשני ילדים 'מיוחדים'. הוא הקים במיוחד מוסד לילדים שלו, והגיע לארץ הקודש כדי לבחור את הצוות שיעבוד במוסד. הוא ביקש ממני עצה כיצד יוכל לאתר את האנשים המתאימים ביותר. אמרתי לו: 'פרסם מודעה בעיתון שאתה מחפש מועמדים לעבודה עם ילדים 'מיוחדים'. כאשר יבואו המועמדים, הפגש אותם עם כמה ילדים רגילים נמוכי קומה ותבקש מהם לשוחח עם הילדים ולפתח עימם קשר. מי שידבר עם הילדים הנמוכים כשהוא זקוף קומה – פסול אותו מיד; אם יתכופף – זה סימן שאולי הוא מתאים לחנך את הילדים; ומי שירד וישב על הרצפה – הוא המתאים ביותר לחנך

סגולה לשמוע בשורות טובות

מי שמצפה לבשורה טובה בעניין שהוא מחכה לו זמן רב, יגיד את מזמור מ"ז שבע פעמים ברציפות ואז יבטיח: "ריבונו של עולם כשאתבשר באותה בשורה טובה – מתחייב אני לתת לצדקה 72 שקלים כמניין חסד ולומר פעם אחת 'שמעת כל חי'".

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610* שלוחה 2



את הילדים! שכן התנהגות מופלאה כזאת מסמלת את ההזדהות העמוקה והאמיתית, את ההתחשבות, את השוויון ואת הגישה האוהבת והמסורה".

האדמו"ר שלל בתוקף רב מכל וכל את המחנכים המתמייאשים מתלמידים בכיתתם. הוא הטעים ואמר בנחרצות כי חום, אהבה ותקווה הם התחליפים המושלמים לייאוש, והשיטה הרווחת כיום היא להעביר את המחדל החמור למגרשם של ההורים, שמשום מה משלימים עימו בשתיקה.

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו *2610* שלוחה 2

בפינה זו, בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהופקו על ידי ערוץ 2000 למטרת קירוב הציבור הכללי



שבד את הרשת

ההשקפה



ראש הישיבה הרב ראובן אלבז



חפשו >>>
מלך השערים שחזרו בתשובה:
"המסר של רבי אלעזר סלטל אותי"

368,586 צפיות

07:12 / 09:18

והשבוע - כבר בגיל 21 חזו לו מקום בטוח ברשימת הכדורגלנים הגדולים ביותר בישראל בכל הזמנים. אבל דווקא אז, ברגע השיא, העילוי של עולם הכדורגל הישראלי, חרר לעזוב הכל ולחזור בתשובה. בראיון מיוחד לערוץ 2000, מספר הרב אסי טובי על המהפך שעשה בחייו ועל המסר העוצמתי שקיבל מרבי אלעזר אבוחצירא זיע"א.

הרב שהחליף 5 לירות ב-500 לירות!

זמן קריאה: דק 1.5

פעם אחת הגיע אל רבי רפאל ברוך טולידאנו זצ"ל בחור אחד. הוא היה נחשב בחור טוב ומעולה שישב ושקד על תלמודו. כאשר בא בקשרי שידוכין, הבטיח הבחור שישגי ממשפחתו 500 לירות לצורך החתונה, אך לצערו מזלו לא שפר עליו כפי שציפה, והוא לא הצליח להשיג את הסכום המבוקש.

"בעוד שבוע ימים יחול התאריך שנקבע לחתונה", סיפר הבחור המודאג לרב טולידאנו. "אם לא אשיג את הכסף - החתונה עלולה להתבטל", התריע מיואש. הבחור ודאי לא ציפה שרבי רפאל ברוך יוציא את הכסף מכיסו, ולא לשם כך הגיע להתייעץ עם הרב, אך להפתעתו השיב לו הרב: "תראה מה נעשה: אתה תיתן לי את שעונך כמשכון, ואעניק לך בהלוואה את הסכום שאתה זקוק לו". וכך היה.

החתן נתן לרב את שעונו, שהיה שווה חמש לירות, ובתמורה נתן לו הרב הלוואה על סך 500 לירות!

אבל בכך לא תם הסיפור. הרב הסיר את שעונו היוקרתי ובחר לענוד על ידו את השעון הפשוט של החתן המצוברח, והראה אותו בגאווה לבני ביתו ולתלמידיו. "ראו איזה שעון נאה!", אמר להם. "קיבלתי אותו מהבחור הצדיק הזה כמשכון!". מאוחר יותר שאלו אותו תלמידיו: "מדוע הרב עונד את השעון הכול כך פשוט שקיבל מהבחור? מה העניין?" ענה להם רבי רפאל ברוך: "אמנם איני זקוק לשעון הזה, אבל הבחור קיבל ממני הלוואה כה גדולה בתמורה למשכון כמעט חסר ערך, אז רציתי שירגיש שהמשכון שנתן לי הוא בעל חשיבות, וגורם לי לקורת רוח". צא ולמד כמה חשובה הזהירות בכבודו של כל אדם מישראל!

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

סוד הבצק המושלם - ומה עם הכשר?!?



הרב ישי חניכה - כשר לכמה?!

ספציפי של שמרים הנקרא "שמרי אופה", שמיוצרים לעיתים מקליפת הענב שיש בה חומר הגורם לתסיסה ולשחרור פחמן דו חמצני - כך שפעמים רבות בשמרי האפייה ישנם מרכיבים משמרי היין. נכון שלרוב הם יהיו בטלים ביחס לכמות הבצק הגדולה, אבל אם אכן ישנה בעיה של יין נסך בשמרים - הרי שהבצק גם נאסר בהנאה. היות שישנם אופים שטוענים כי הם מרגישים את טעמו העדין של היין, על השמרים להיות בכשרות טובה כדי לוודא שאין בהם חשש של יין.



מנהגי ישראל הקדושים לאכול סופגניות בחג החנוכה. כל עדה וקהילה פיתחה את הסגנון הייחודי שלה - יש המעדיפים סופגניות עגולות ונפוחות, ויש הדוגלים דווקא בשטוחות יותר. אך כולם מסכימים על דבר אחד: הבצק חייב להיות אוורירי וקליל! אז בואו נצלול לרגע אל סוד הבצק המושלם: הבסיס לסופגנייה טובה מורכב משני מרכיבים עיקריים - חלבון ועמילן, שניהם נמצאים בקמח החיטה. העמילן, המהווה כ-70% מהקמח, אחראי על הטעם המתקתק והמרקם. החלבון, לעומת זאת, יוצר את "רשת הגלוטן" - מעין שלד שנותן לבצק את הגמישות והנפח שלו.

כשמוסיפים שמרים לבצק, הם בעצם "אוכלים" את הסוכר שבקמח ויוצרים בועות קטנטנות של גז. בכל קילו בצק יש מיליוני שמרים! בזמן האפייה, הבועות מתרחבות ויוצרות את המרקם האוורירי המוכר. עבור שומרי הכשרות, חשוב לשים לב למספר דברים: דבר ראשון, השמרים צריכים להיות כשרים. תהליך התפחת הבצק של סופגנייה נעשה בסוג

נסך או אפילו של שאר שומנים מהח. כמו כן, חשוב לוודא שהסופגנייה אינה חלבית אם מתכוונים לאכול אותה אחרי ארוחה בשרית. המילויים (כמו ריבות) צריכים להיות מפירות שעומדים בדרישות הכשרות - מעושרים, שאין בהם חשש ערלה, או שמטיה וכדומה. גם השמן לטיגון, כפי שהארכנו בשבוע שעבר, צריך להיות כשר ונפרד משמן שטוגנו בו מוצרים חלביים. אמנם חשפנו אשנב קטן רק בהכנת הבצק, אבל עדיין, רב הנסתר על הגלוי מה מסתתרת בטעם המשובח של סופגנייה איכותית. רק זכרו, בזמן שאתם נהנים מסופגנייה טעימה בחנוכה, דעו שגם מאחוריה יש מערך שלם של כשרות שמוודא שהכול נעשה כראוי, ואם אכן כך - רק אז אפשר באמת לומר "יאכלו ענווים וישבעו!"

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

רבי רפאל ברוך טולידאנו

זמן קריאה: דק 0.5

רבי רפאל ברוך נולד במקנס שבמרקו לרבי יעקב טולידאנו, רב העיר, ולמרת חנה לבית סודרי. למד תורה אצל רבי חיים בירדוגו, אותו ראה כרבו המובהק, ואצל רבי חיים משאש. סמוך לפטירת אביו הקדוש החל לכהן כדיין רשמי בבית הדין שבמקנס, ולאחר פטירתו מונה לממשיך דרכו. רבי רפאל ברוך עלה ארצה בשנת תשכ"ג (1963 למנינים) והתיישב בבני ברק. חיבר את הספר "קיצור שולחן ערוך" על בסיס פסקי ה"כף החיים". נפטר ב"ח בחשוון תשל"א (1971) ונקבר בבית הקברות של נציבי ישיבת פוניבז' בני ברק.

עם ישראל חי

שי גראוכר



מתוך הצלקות – צמיחה לעם ישראל

זמן קריאה: דק 2

בפרשת "וישלח" אנו נפגשים ברגע המכונן שבו יעקב אבינו עומד לפגוש את עשו אחיו, אחרי שנים ארוכות של נתק ומתח. המפגש הזה הוא לא רק התמודדות עם עשו האיש, אלא עם כל מה שהוא מייצג עבור יעקב אבינו – מאבק בין עולמות ערכיים, פנימיים וחיצוניים. יעקב מתכונן בשלוש דרכים: דורון, תפילה ומלחמה.

מכך אנו למדים מהי דרכו של יהודי בהתמודדות – לשלב את כל כוחות ההשתדלות והמעשה עם אמונה וביטחון מוחלטים בקב"ה, תוך תפילה כנה שהקב"ה ינחה את דרכיו.

באותו לילה גורלי, נאבק יעקב עם "האיש" – שרו של עשוי – ונאבק עד עלות השחר. בסיומו של הלילה הקשה הזה, יעקב יוצא עם שם חדש, "ישראל" שמלווה את כולנו עד היום. ההיאבקות והפציעה של יעקב מזכירות לנו שהחיים מלאים אתגרים וכאב, אך פעמים רבות דווקא מתוך המאבק הזה, מתוך אותם רגעים שנדמים כשברה, מתגלה אור ההשגחה והחוסן הפנימי הגדול ביותר של האדם – חוסן שהופך לברכה.



(צילום: שלומי כהן)

המדרש מלמד שכאשר יעקב קיבל את השם "ישראל" – שם המסמל את הקשר לשרוד ולהמשיך – הוא הפך לדמות מופת לעם ישראל כולו, לעם שידע מאבקים וצרות ועדיין עומד זקוף. גם כשאנו כעם נפצעים ונותרים צולעים, עלינו להחזיק ברוח איתנה ולהאמין, כפי שיעקב האמין, שדווקא מתוך הצלקות והקושי תבוא הצמיחה.

יעקב אבינו מלמד אותנו שדווקא הכאב הוא זה שמעניק לו את השם החדש ואת הייעוד של "ישראל" – סמל לעם שידע התמודדות רבות, ועדיין נושא עימו את הכוח לעמוד בכל קושי. זהו מסר מיוחד גם לנו כעם, בזמנים בהם אנו מתמודדים עם מבחנים לאומיים ואישיים. הם המדרגים שמובילים אותנו לעלייה וצמיחה. בזמנים של התמודדות קשה, כשנדמה שהחושך עוטף ואין מוצא ברור, מתגלה דווקא כוח האמונה והתקווה.

כוחנו הוא להחזיק איש את רעהו ולזכור את כוח האחדות, המסירות והחסד – שהם הלב הפועם של עם ישראל – שימשיכו ללוות אותנו בכל מאבק, עד עלות השחר והגאולה הקרובה.

מתקן לשבת - הרב נתן פוקסברומר מנהל ת"ת בוסטון

זמן קריאה: דק 0.5

שולחן שבת חייב להיות מכוסה תמיד!

ראוי לכסות במפה את כל השולחנות בכל החדרים, גם במקום שלא אוכלים בו. ובחדר שבו אוכלים, חובה לכסות את כל השולחנות שבאותו חדר, כך הובא ב"פרי מגדים". באשר לשולחן האכילה - יש להיזהר שלא יישאר חשוף בשבת אפילו בזמן שמנערים את המפה. לכן, נהגו להניח שתי מפות על השולחן, כך שכאשר מנערים את המפה העליונה, השולחן תמיד נשאר מכוסה.



שש באחרתך

ראש הישיבה הרב גואל אלקריף



"רימית אנשים עם השיניים? הן ייפלו!"

זמן קריאה: דק 1

"ויפל על צַאֲרוֹ וַיִּשְׁקֶהוּ", חכמינו חלוקים בדעתם לגבי הנשיקה הזו: האם הייתה אמיתית או מזויפת ועשו בכלל ניסה לנשוק את יעקב? ראיתי שיש מפרשים שמסבירים כי שני הפירושים אמת: בהתחלה, כשעשו ניגש ליעקב, הוא בעצם ניסה לנשוק אותו! אבל אז קרה דבר מופלא – כל השיניים שלו נפלו באותו רגע. כשזה קרה, משהו השתנה בליבו של עשו, והוא החליט לנשק את יעקב בכנות ובאהבה אמיתית.

ולמה זה קרה?

עשו היה ידוע בתור אדם שתמיד חיך לכולם, אבל החיך שלו היה מזויף. הוא השתמש בחיך שלו כדי לרמות אנשים ולגרום להם לחשוב שהוא חבר טוב שלהם, כמו שאומרת התורה שהיה "ציד בפיו". אז הקב"ה החליט להעביר לו מסר: "השתמשת בשיניים שלך כדי לרמות אנשים? עכשיו אתה תאבד אותן!"

כשכל השיניים של עשו נפלו בבת אחת – דבר שלא קורה בדרך כלל אפילו כשנפלים ונחבטים חזק – הוא הבין שזה לא סתם מקרה – זה מסר ישיר מהקב"ה. פתאום הוא קלט שהקב"ה רואה את כל המעשים שלו ומעניש אותו על התנהגותו הרעה. כשראה כי הקב"ה משלם לו על מעשיו, נכנסה בו יראה מפניו, ומיד נישק את יעקב.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000

אחת ושקר

הרב יניב עזיז - ראש כולל נזר משה



מתי מותר לשקר בכתיבה?

זמן קריאה: דק 1.5

העובדות שם אינן אמת. כך ביארו בעלי התוספות בתלמוד הבבלי במסכת בבא בתרא, וכן כתבו גם במסכת מגילה. ובספר "כלי חמדה" פסק כן להלכה, וכן בשו"ת "ציץ אליעזר". ורבנו מאיר הלוי אבולעפיה בספרו "יד רמה" על מסכת בבא בתרא, כתב בפשיטות: "לכתוב שקר ודאי אסור משום 'מדבר שקר תרחק'", וציטט את בעלי התוספות הנ"ל. וכן כתב בשו"ת "מצב הישר".

אמנם, מה שמצוי היום בעיתונים ובירחונים שכותבים בראש המאמר "מאמר זה נכתב מאת אדם מסוים", ובאמת אין זה שמו האמיתי, אלא שם בדוי, יש להם על מה לסמוך. ומכל מקום המחמיר שלא לכתוב שם בדוי, כגון שישאיר את המקום של השם ריק, או יכתוב את שמו האמיתי בראשי תיבות או יכתוב שם בדוי אך ישייט את המילה "מאת", הרי זה משובח. וכן אפשר להקל כאשר אדם מקבל צ'ק וצריך לחתום על גב הצ'ק את השם הכתוב בפנים – מותר לאדם אחר לכתוב את השם הכתוב בפנים. כך כתב בספר "תתן אמת ליעקב", שכתב ששאל דבר זה מגדולי ההוראה, והורו לו שמותר.

לשיעורים נוספים חפשו ערוץ 2000

רציתי לשאול בנושא אמירת אמת: האם נכון שהאיסור לשקר חל רק על דיבור בעל־פה? האם מותר לכתוב דברים לא מדויקים או לא נכונים בעיתונים או במאמרים?

...

תשובה: נכון שיש כמה וכמה פוסקים שכתבו שאין איסור שקר בכתיבה כאשר האדם אינו מדבר, שהרי נאמר "מדבר שקר תרחק", כלומר שרק מדיבור של שקר יש להתרחק, ולפי זה אין איסור

בכתיבת שקר. כך כתב בשו"ת "עצי זית", וכן כתב בספר "הנהגות הצדיקים" לרבי אברהם יעלין זצ"ל וב"ספר המידות" לרבי נחמן מברסלב. אך דעת רוב הפוסקים היא שיש איסור שקר אף בכתיבה, וכך נראה עיקר להלכה. ולכן אין לפרסם בעיתונים מאמרים כאשר





ההטבח מירב חלכה

פרגיות בטעם מתקתק על מצע אננס

מצרכים להכנת הרוטב:

- 2 כפות שמן
- כפית פפריקה
- חצי כפית מלח
- חצי כפית פלפל שחור
- כפית תבלין על האש
- כפית סילאן

אופן ההכנה:

- להכנת הרוטב, לערבב את כל המרכיבים יחד למרינדה.
- להכניס פנימה את הפרגיות, לערבב ולהכניס למקרר למשך שעה לפחות (יותר זמן – יותר טוב!).
- לטגן את הפרגיות על הפלנצה.
- לאחר מכן, להניח את פרוסות האננס על הפלנצה כדי לקבל את הטעמים של הפרגיות באננס, לצרוב מעט ולהוציא.
- להגיש את הפרגיות מונחת על פרוסות האננס ולזגג מעל מעט סילאן.
- בהצלחה ובתיאבון!

אזור תחנת טכניקה
ואזונוס חפשי ערוץ 2000

מאירים את הבית



גלעד שמעון
ג'רפולוגיה

הסוד כחיתות הארץ האגדי אלי כהן הי"ד

כבר במבט ראשון בחתימה של המרגל הישראלי הכי מפורסם בהיסטוריה, אלי כהן הי"ד, ניתן להבחין בדפוס זהותו ה"סודי". החתימה, מוקפת בעיגול סגור, מצביעה על יכולת להסתיר את זהותו האישית והמקצועית – דבר שבדוא"ר סייע במשימותיו.

חתימתו של אלי כהן מורכבת מלולאה עגולה וסגורה, דמוית בועה, המקיפה ומגנה על השם המרכזי. **הגנה וסגירות:** העיגול הסגור שבחתימה מציין הגנה על הזהות האישית והמקצועית. אלי כהן, בתפקידו כמרגל, נדרש לשמור על סודיות רבה ולהפריד בין זהותו האמיתית לבין זהותו הכוזבת. **עצמאות:** החתימה משקפת גם עצמאות רבה. הכוח לעמוד בפני סכנות ולקבל החלטות עצמאיות היה חיוני להצלחת משימותיו של כהן כמרגל.

איזון ובקרה: עיצוב החתימה מעיד על איזון ובקרה פנימיים. אלי כהן היה נדרש לשלוט עמוקות ברגשותיו

זמן קריאה: דק 1.5



חאק האיתנים שעיזב אותנו כעס

התרחש לא לפני המאבק, אלא לאחריו! אז במקום לבכות על מר גורלנו, נתחיל לפעול להובלת השינוי. ולעולם נזכור שהתהליך מתחיל בנו! והמשמעות היא: לשנות זווית ראייה, לשבור מוסכמות ונורמות שמחלישות אותנו, לקבל את השונה ולהקשיב ולסייע בלב שלם לזולת.

ונדע, שמאחר שהחיים אינם "תותים" וגם לא "דבש", בכל עת שיקפדו אותנו במהלך "מסע" חיינו שעות קשות של אפלה ועלטה, בדמות של מכשולים ומהמורות, נדע שהם נועדו לחשל ולהנחות אותנו שגם ברגעים הקשים והמפחידים הללו, גם אם נמצא את עצמנו לבד, אסור להיכנע ולהרים ידיים, שהרי תכף השחר יעלה!

כדי לשנות את המציאות, וכדי למנף כישלון להצלחה ולצאת מאפלה לאור גדול, עלינו לפעול בהתאם לעצתו של שלמה המלך בקהלת פרק ט': "כל אָשֶׁר תִּמְצָא יָדְךָ לַעֲשׂוֹת בְּכֹחַךָ עֲשֵׂה". כלומר: עלינו להכיר תחילה בערכנו וביכולותינו, לא לפחד מכישלונות, ליטול אחריות למעשינו, ולקום מהנפילה; עלינו להפישל שרולים, לנער את האבק מהבגדים ולהמשיך הלאה בדרכנו להוביל את השינוי.

כשהיה לנו לאן ללכת, נמצא את המסלול הנכון והמתאים איך להגיע לשם...

השבת נקרא בע"ה את פרשת "וישלח" המתארת את המפגש הטעון בין יעקב ועשו, 20 שנה לאחר הפרידה המאולצת. יעקב, שיצא אז מהבית חסר כול – שב עתה מלווה בבני משפחתו ובאנשיו, הדור בכבוד רב. ובטרם המפגש עם אחיו, שמגיע מלווה ב־400 אנשי חיל, הוא עוצר לחניית לילה ב"מעבר יבוק", מקום שעתידי לשנות את גורלו ועתידו.

ושם קורה דבר מוזר, ככתוב: "וַיִּתֵּר יַעֲקֹב לְבַדּוֹ...". פתאום יעקב מוצא עצמו לבד! ואם לא די בכך, משום מקום מניח אתגר נוסף בדמות מלאך שבא להיאבק עמו. יעקב, הנאבק באומץ ובנחישות, מצליח להחזיק מעמד "עד עלות השחר", והמלאך, שחש "כי לא יכל לו", מבקש ממנו: "שְׁלַחֲנִי".

אלא שכללי המשחק השתנו: עתה יעקב אבינו, מכתוב את רצף המהלכים, ומציב תנאי לשהירו: "לא אֶשְׁלַחְךָ כִּי אִם בְּרִכְתָּנִי". והמלאך שואל: "מה שְׁמֵךְ?" ויעקב משיב לו, ומיד המלאך עונה: "וַיֹּאמֶר לֹא יַעֲקֹב יֹאמַר עוֹד שְׁמֵךְ כִּי אִם יִשְׂרָאֵל כִּי שָׂרִית עִם אֱלֹהִים וְעַם אַנְשִׁים וְתוֹכַל".

ואכן, שינוי השם מיעקב, מלשון עקב, לישראל, מלשון שררה, מוביל לשינוי מציאות וגורל. לצערנו, לא אחת פוקדים אותנו בחיינו, משברים המלווים "במכות" המגיעות בצורות, ובצוק העיתים אנו מחפשים פתרון קסם מהיר וחושבים או מקווים כי חיינו ישתנו בן רגע.

אם את דעתי אתם שואלים, אני הייתי מציעה להתפכת, ומרה. זה פשוט לא יקרה. למה אני כל כך בטוחה? משום שאם נשוב לתיאור המקראי של המאבק עם המלאך, ניווכח לדעת ששינוי השם מיעקב לישראל, זה שהוביל לשינוי מציאותו של יעקב אבינו,

זמן קריאה: דק 2

Zoom

כפרך שלך לשידור מוצלח

מחפשת כלים שיעזרו לך להתכונן לשידור ולקשר זוגי בריא?

הצטרפי לסדנה ייחודית בהנחיית שירה דאבוש מחברת הספר "בדרך שלך - מקולמוסה של רווקה מתבגרת"

- מענה לשאלות** - שאלו ותקבלי תשובות על מה שחשוב לך, בצורה מעשית
- כלים מעשיים** - רעיונות מקוריים ותכנים מעמיקים לחיי נישואין
- חפשיים אנליין בזום** - תוכלי להשתתף מהבית בנוחות ובזמן שלך!

*2610 שולחן 2

בואי להתחזק, לצבור ביטחון ולעשות את הצעד הנכון בדרך לשידור שלך בטיעומא דשמיא





"קופת המשאלות הסודית" של יוסף

הצ'ט של אהבה מהאש - הוא חכמה לה!



זמן קריאה: דק' 1.5
בפרשת השבוע אנחנו פוגשים את יעקב אבינו במצב

מתוח - הוא עומד להיפגש עם אחיו עשו אחרי שנים של נתק. יעקב מנסה להרגיע את המצב מראש, שולח מתנות לאחיו, ובחסידי שמיים נמנעת מלחמה ביניהם.

אבל רגע לפני המפגש הגורלי קורה משהו מעניין - יעקב נכנס למאבק לילי עם מלאך. זה לא היה סתם קרב קצר; המאבק נמשך כל הלילה! תארו לעצמכם מה עבר ליעקב בראש באותם רגעים... הוא הרי לא ידע אם יצא או יפסיד. למרות זאת, הוא לא הפסיק להילחם - עד שעלה השחר.

אחד ה"מאבקים" המעניינים בטבע מתרחש בעצי היער: שריפות יער הן תופעת טבע מוכרת המתרחשת ברחבי העולם. בעוד שלעיתים הן נתפסות כאסון טבע הרסני, בורא עולם, בחוכמתו האינסופית, הטמיע בטבע מנגנונים מופלאים המאפשרים לא רק הישרדות, אלא אף שגשוג בעקבות השריפות.

ניקח לדוגמה עץ שהוא מיוחד במינו ביכולת ה"מאבק" שלו: האורן המפותל. האורן המפותל לא רק יודע להתמודד עם שריפות. למעשה, הוא "מצפה" להן.

האצטרובלים של האורן המפותל שומרים בתוכם זרעים קטנטנים. ואתם יודעים מה גורם להם להיפתח? החום של האש! האצטרובלים מגיבים לחום הקיצוני, נפתחים וזרעי האורן המפותל מתפזרים לכל עבר - וכך הוא מבטיח את המשך קיומו של היער כולו.

ממש כמו שיעקב אבינו לימד אותנו כשנאבק עד עלות השחר - לפעמים מה שנראה לנו כמו הסוף הוא בעצם הדרך להתחלה חדשה. כך ה' ברא את העולם.



"ריבונו של עולם, אנא, בני היחיד יצחק עומד לחגוג בר מצווה ואין לי כסף לטלית ותפילין, אנא ה' - שלח לי ישועה!". את הזעקה הזו, שיצאה מדם ליבה של השכנה האלמנה מהקומה למטה, שמע יוסף בן ה-15 כשהיה בדרכו לחנות הספרים שבה הוא עובד.

בניגוד לנערים אחרים בגילו, יוסף פיתח משמעת עצמית שתרגם לשיטת חיסכון שכונה בינו לבין עצמו "קופת המשאלות". פעמיים בשבוע עבד יוסף בחנות ספרים, ומדי חודש הפקיד סכום קבוע בקופתו, תוך נחישות להגשים את חלומותיו ללא תלות בהוריו היקרים.

עכשיו, כששמע את התפילה המצררת של האלמנה לא היה לו ספק: מדובר במטרה ראויה לפתוח עבורה את "קופת המשאלות". הוא חזר לביתו, ניגש לקופה אותה לא פתח כבר שנתיים, וספר את הכסף. הוא הופתע לגלות סכום מכובד שסיפק לתפילין מהזרות, טלית נאה וחליפת בר מצווה מושלמת.

יוסף הכניס את הכסף למעטפה וכתב: "כסף זה מיועד ליצחק, חתן בר המצווה, לרכישת תפילין, טלית וחליפה - ובעודף שיעשה מה שחפץ ליבו". בבוקר למחרת, בשעה מוקדמת, הוא הניח את המעטפה ליד דלת השכנה וברח חזרה הביתה כשחיוך גדול על פניו. הוא ידע שהוא עושה את הדבר הנכון.

הוא כמובן היה סקרן מאוד לשמוע איך תגיב השכנה כשתגלה את המעטפה. הוא הציץ מהקומה למעלה והמתין בסבלנות. כשיצאה השכנה מדלת ביתה היא ראתה מעטפה על הרצפה. אחרי שקראה את המכתב המרגש, היא הביטה לשמיים בדמעות של הודיה ואמרה: "בורא עולם, תודה על השליח המיוחד ששלחת עבורי!"

חודש לאחר מכן בשמחת בר המצווה, יצחק התעטף בטלית החדשה, הניח את התפילין המהודרות, ולא ידע על הנס הגדול שמאחורי מתנתו המיוחדת.

עד היום, יוסף פוגש את יצחק מניח תפילין בבית הכנסת, ויודע בליבו שזכה להיות שליח מיוחד של מצווה, המגשים את הפסוק "ואהבת לרעך כמוך" במלוא מובן המילה!

יועץ תוכן ומרצה, לסיפורים נוספים מחזקים ומרתקים חפשו ערוץ 2000



זמן קריאה: דק' 1.5

"אני לחוץ מאוד, מה צוסיסי?"

אלה: שאלה: ראשית, ברצוני להביע את הערכתי למערכת מגזין "מאירים את השבת" של ערוץ 2000 על הפינות המקסימות שלכם בכל שבוע. ברצוני לשאול כך: בכל פעם שאני ניגש למבחן, אני מרגיש פחד שאני איכשל. דבר זה גורם לי ללחץ רב לפני כל מבחן. אשמח לדעת מה עליי לעשות כדי להתמודד עם הפחד הזה?

...

תשובה:

יקירי, כדאי שתדע כי פחד ממבחנים הוא תופעה נפוצה, ואגלה לך סוד: גם אני, כשהייתי בחור, חשתי מאוד ממבחנים. הפחד הזה אף ליווה אותי גם כן בהמשך חיי הבוגרים. אחרי שהבהרנו זאת, עליך לוודא שאתה מוכן היטב

למבחן. חזור על החומר הלימודי באופן יסודי. חכמינו ז"ל גילו לנו שמי שלומד דבר מסוים ואינו חוזר על החומר - דומה לחקלאי שזורע ואינו קוצר. החזרה שתעשה לפני המבחן תקל עליך בלהפנים את החומר. ככל שתהיה מוכן יותר, גם תחושת הביטחון שלך תעלה, מה שיכול בעזרת ה' להפחית את הפחד.

דבר נוסף: לפני המבחן, קח לעצמך פסק זמן ושאף נשימות עמוקות כדי להרגיע את עצמך. אני ממליץ לך יקירי, לשתף את הפחדים שלך עם חברים שאתה



היוס שהגנתי שבחרתי לברוח



יום זכויות יוצרים



ישנו משל ידוע על הכלב: היה היה פעם כלב שהתהלך ביער. פעם התחפש לזאב, ופעם עטה על עצמו תחפושת של ציפור, ובכל פעם היה מתחפש לבעל חיים אחר. לרוע מזלו, ביום שבו התחפש לאריה, הוא נפגש עם אריה אמיתי. למלך החיות העסק הזה היה נראה חשוד, אז הוא התחיל לתחקר את הכלב-אריה. "מי אתה?" שאל האריה החשדן. "אני?" ענה הכלב, "אבא שלי היה זאב". סבלנותו של האריה החלה לפקוע: "שאלתי מי אתה?" והכלב? דבק במנטרה המתחמקת: "אני? סבתא שלי הייתה נשר!"

זמן קריאה דק' 1

הדס לואדת לשחרר אמונות ישנות, וזואדת בדרך חדשה



– "לא!" התעצבן מלך החיות, "שאלתי מי אתה?!"
– "אה, אני? אני כלב."
באחת הפעמים שישבתי עם בת דודי, ידעתי שהיא מתכננת "להתנפל" עליי, אבל לא תיארתי לעצמי עד כמה: "נו, מה איתך לאחרונה?"

נשמע כמו שאלה פשוטה, לא? אז זהו, שבשבילי לא... למעשה, אם הייתי יכולה – באותו הרגע הייתי מצניחה למקום שלי כל אדם אחר בעולם כדי שיענה על השאלה הכל כך "פשוטה" הזו. אסביר: כל חיי הבוגרים אני בוחרת לברוח מלדבר על עצמי.

אז איך מנהלים ככה שיחות? פשוט מאוד. במשך שנים הקפדתי "להצטייד" באסופת סיפורים שתהיה לי לגיטימי בעת הצורך: הקשבתי בקשב רב לסיפוריה של החברה הטובה, רשמתי במוחי כל פרט ופרט ממעשה הישועה של הדודה האהובה ושיננתי את החלום של השכנה מהקומה הרביעית. לקחתי את כל הסיפורים, איגדתי אותם והצמדתי אותם לחיים שלי, כאילו היו שלי. כך, תמיד היה לי סיפור "לשלוף" שיאפשר לי לחמוק משאלה שאני לא מעוניינת או לא יודעת להשיב עליה. תמיד היה לי סיפור מרגש שיענה במקומי על שאלה שכלל לא נשאלה.

זו הייתה הברחה שלי, הבחירה שלי, שאפילו לא שמתי לב אליה. לא שמתי לב שאני עונה לשאלות "פשוטות" את הסיפורים של כולם מסביבי, רק לא את הסיפור שלי. בחירה היא דבר מורכב, קשה שאולי גם עלול לעמוד לביקורת. אבל עדיף להחליט בתכלית – במטרה שאני שמתי לעצמי – מאשר לברוח לחיים אחרים, שבין כה ובין כה לא יהיו שלי.

בפרק הקודם הכרנו את הדס, שבאה לקליניקה אחוזת ייאוש. במדור שלפניכן תקבלו כלים מעשיים ותובנות רגשיות, תוך ליווי ב"מסעה הפנימי של הדס".
הדס התיישבה מולי על הכורסה ליד השולחן הנמוך; ישיבתה נוקשה ומבטה כואב. "החיים קשים, ואין לי סיכוי מולם" אמרה בקול עייף. כאב נשקף מעיניה ודמעות בצבצו בזוויותיהן.
"הדס יקירתי", שאלתי ברוך, "שמעת על המושג 'אמונות יסוד'?"
– "לא!" ענתה, "מעולם לא נחשפתי למושג הזה. למה זה חשוב בכלל?"

זמן קריאה דק' 1.5

"אמונות יסוד" הן אמונות פנימיות שנבנות בילדות שלנו, עד גיל שש או שבע, מהסביבה הקרובה ומעצבות את תפיסות העולם של הילד בתת-מודע. בעיני הילד אלה אמויות מוחלטות, ולכן גם כשהוא מתבגר, הן נשארות איתו. לדוגמה, אם גדלת בסביבה בה היו חוויות של מאבק מתמשך, אכזבה, חוסר שליטה וכדומה, המסרים האלה הוטמעו בתפיסת עולמך, גם אם לא נאמרו במפורש. כיום, למרות שהחיים שלך לא באמת "קשים" ואולי גם טובים, אותם מסרים עדיין מהדהדים ומנהלים אותך.

"כשאת מבינה את זה את יודעת שהאמונה הזו לא בהכרח משקפת את המציאות שלך היום, ויש לך את הכוח לשחרר אותה ולהתקדם בחיים".
הדס הנהנה, ואני התחלתי לזהות היסוס קל בעיניה. "אולי אפשר אחרת" לחשה, מבטה מרחף קדימה.



ארנהון, ארנהת או אונלי שפן?

זמן קריאה דק' 0.5



מכירים את המשפט "יש לו שיני שפן"? אז כדאי שתדעו שלשפן אין בכלל שיניים בולטות... אז למי כן? בואו נעשה סדר: שפן הסלעים הישראלי – בעל אוזניים קצרות וניבים בולטים בשני צידי הלסת, חי באזורי סלעים ונושא לעיתים את זבוב החול המעביר את מחלת הלישמיניה. הארנב המקומי – חי בטבע הישראלי (נגב וערבה), פראי ומהיר ולא מתאים לנידול ביתי. והארנבון הביתי – שמקורו באירופה ומשמש כחיית מחמד חביבה. אז כששרים "השפן הקטן", דעו שמדובר בשפן סלעים ישראלי, ולא בארנבון חמוד!

הכותבת היא מטפלת רגשית מוסמכת רב-תחומית.
יש לכן שאלה? איזה כף! אפשר לשלוח לנו למייל: MAG@TV2000.CO.IL
ואולי שאלתכן עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן! אפשר גם לפנות ישירות לכותבת, במייל: y.rw.clinic@gmail.com
או בטלפון: 052-7690952



נזהים מה סתרת התאונה?

נראה אתכם מזהים מה מסתרת בתמונה השמאלית



תבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL

התשובה לחידה של מגזין ויצא: חם בצל

מאירים את הבית בשפע



עם מיטב הרביות

הרבנית מרים דרעי

הרבנית דנית קדוסי

גברת שירה דאבוש

ורבניות נוספות...

הצטרפי למסע של חיבור פנימי המסוגל לשלוח בית, פרנסה, יזום, שמירה בלידה, עם חפילות על כל מה שהלב מבקש, וברכות שמיעדות לך וליקריוך. באוי לקבל כוח מחדש, להדליק מחדש את הנשמה ולהתחיל בשלווה ובאהבה.



לשיון תאריך חייגי או סרקקי עכשיו
*2610 שלוחה 2



מאיר דייל

לדברינו | מאיר גואט

עשיר גדול - שלא יודע לקרא!

שלום לכם ילדים צדיקים!

יש לי שאלה קטנה אליכם: האם לדעתכם אדם שלא יודע לקרא ולכתב יכול להצליח בחיים? כמובן שחשוב מאוד ללמוד ולהשקיע בלמודים, כי התורה היא מתנה יקרה מה' אבל בואו נראה מה קרה לאיש אחד מיחד...



היה היה איש עני שלא ידע קרא וכתב. אשתו הציעה לו לעבד כשמש בבית הכנסת, והגבאי שמח לקבל אותו. הוא עבד בשמחה, נקה וסדר את בית הכנסת בהתלהבות! אבל מה קרה? בשבת, מכרו עליות לתורה, והגבאי בקש ממנו לאסוף את הכסף מהתורמים ביום ראשון. השמש הודה שאינו יודע לקרא, והגבאי החליט לפטר אותו.

וקמה עשה האיש הצדיק שלנו? במקום להתלונן ולהצטער, הוא בטח בקדוש ברוך הוא בכל לבו! הוא לא ספר לאשתו כדי לא לצער אותה, ובמקום זה התחיל לעסוק במסחר קטן - מכר כמה ספרים וקנה דברים אחרים למכירה. וראו איזה נס! ה' עזר לו והוא הצליח יותר ויותר,



ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואט" - מתוקים מדבש

ילד הולך לישון עם שמיקה אחת:
- אם בבקר הוא עם שתי שמיות - אמו שלו היתה בחדר.
- אם הוא בלי שמיקה - אח שלו היה בחדר.
- אם יש עליו שמונה שמיות - אחרות מנקה את הבית.



האברה לאלחן אבת

"בשר חלק"

בשר חלק הוא בשר מבהמה שלאחר שיטתה בדק השוחט את הראה בהעברת יד ומצא אותה חלקה, ללא סרקה [דבר העשוי ללמד על נקב בריאה]. לפי ה"שולחן ערוך", אם נמצאה סרקה - אסור לאכל את הבשר מחשש שהוא טרף. אך לפי הרמ"א, אם נתן להסיר בקלות את הסרקה והראה נשארת שלמה בבדיקת נפות, הבשר כשר.

סיפור שבועי בהמשכים



יהודה צייק

אמונה ובטחון

הפגישה המפתיעה (המשך)

בפרק הקודם: בשבוע שעבר נחשפנו לרגע המכונן שבו אורי ודודי נפגשו לראשונה עם שלומי, נחום ומנושי. מכאן, הדרך לתקומתה של "חבורת הפתר" הפכה קצרה מאוד...

בגנה הופיעה פתאום דמות משנה. הראשון שהבחין בה היה שלומי, היא היתה קטנה ועגלה, עם פנים עדינות כמו של תינוק קטן. הדמות עמדה מרחוק וחיכה בביטחון, נראה היה שהיא רוצה לומר להם משהו, אך חוששת להתקרב. שלומי בחר מרחוק את הדמות המוזרה, ונתהה לעצמו האם אין הוא הזוה, הוא נסה להסב בעדינות את תשומת לבו של נחום. "פסססס", נחום, הבט לשם, אתה רואה את מה שאני רואה? שאל בלחישת פה הוא מצביע לכוון הדמות. נחום הרים את עיניו והן התעגלו בכעסה: "הצילו ווווו מפלצת!" צוח באימה, באותו רגע קפאה החבורה על מקומה. "אמאלה, מה זה?" קרא אורי קשה פוסע אחורנית. "נראה לי שכדאי לברח מכאן הכי מהר שאפשר" אמר שלומי. "אני דוקא חושב שהיא לא מזיקה" אמר דודי והמשיך להתקדם קשה הוא מתאמץ לבחון אותה מקרוב יותר. "היא אמנם שונה, אבל תראו אילו פנים טובות יש לה". דבריו של דודי נסכו בטחון בשאר החבורה והללו התקרבו לאט לאט בעקבותיו כשהם שוקרים על מרחק בטחון, דודי ארץ ונגש הישר לעבר הדמות המסתורית.

ילדים אתם במתח... נפגש בשבוע הבא...



חבורת הפתר מנצחים את הקורונה

© כל הזכויות שמורות



המאבק של חני / תני פרי

טעמי פרוה

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

- מצרכים:**
 - 100 גרם שוקולד מריר
 - 3 פפות טחינה
 - כוס חמאת בטנים
 - 2 פפות דבש
 - רבע כוס שמן
- אפן ההכנה:**
 - ממסים על אש נמוכה ומערבבים באטיות מכבים ומוסיפים 250 גרם ביסקויט טחון לגמרי.
 - מערבבים את הכל ביחד ושוחים על 3 תבניות.
 - לשכבה למעלה:**
 - ממסים ומוסיפים מעל 150 גרם שוקולד וחבילת קצפת צמחית.
 - בתאבון



יום דיים

לבני זכנות 12 עד 15

בדיחות

יש אנשים שגשאר להם הרבה כסף בסוף החודש. לי תמיד נשארים הרבה ימי חודש בסוף הכסף.



הילד שענה נכון על החידות זוכה בפרס הוא:

חאיר גלזר
מחיפה

לדיום עם המגזין



ילדים אתם גם הניזים? יפיי שלחו לנו את תמונתכם עם כמה מלים על המגזין ואולי תמונתכם תפרסם...

חידה?

כמה אנשים הלכו עם עשוי?

תשובה לחידה מהמגזין הקודם: גד היה בנה הבכור של זלפה.

בסיוק מהפסורה



תנו פסוק: יש לכם רעיון מה הציור מהפסורה עלו לנו לחייל



"אחרי ה' ילכו כארזיה" ישאז כי הוא ישאז ויחרדו בניס ימים

היכן מסתתרת?

עידן ויהונתן מחפשים את המסמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 3 מתנות 2-1 חמורים.

תשובה לחידה

מהמגזין הקודם: 3 סלמות: בעמוד 7, מימין למדור ה"ראיון", בעמוד 8, משמאל לתמונה במדור "בגן האמונה" בעמוד 14, מימין למדור "הלכה לשלחן שבת". 2 מלאכים: בעמוד 6, בסוף מדור "שם האדם" ובעמוד 13, בסוף מדור "הרבד הפנימי".

חידת מחזאי

איזה משג מהפרשה מסתתר בסמלים?

יש לקרא מימין לשמאל!

תשובה לחידה מהמגזין הקודם: "ויחלם והנה סולם... והנה מלאכי אלהים עלים ויירדים בו".

מצאו 5 ההבדלים



ילדים יקרים, יודעים את התשובה לחידות שלנו? יפוי! כתבו לנו ואולי תיכנסו להגרלה. ומי יודע, אולי גם שמכם יתפרסם במגזין שלנו - מיייל MAG@TV2000.CO.IL

"הי אתה יהודי! בא הנה מידי!"



שלום לכם ילדים מתוקים!

לפני הרבה שנים, חי בארץ ישראל יהודי פשוט. היתה לו משפחה נחמדה והוא היה יוצא מדי פעם לדרך כדי להביא פרנסה למשפחה שלו. פעם אחת, הוא הלך במדבר והתעורר מאד מהדרך הארצה. היהודי הרים את עיניו לשמים ואמר: "רבונו של עולם, יש לי בקשה קצת מוזרה, אני צריך את העזרה שלך. אני צריך חמור" פתאום הוא שומע מאחוריו קול: "הי אתה! בא הנה מידי!" הוא רואה שר גוי מקבד, רוכב על החמור שלו. "נו, למה אתה מחפשה? תבוא מידי!"

היהודי חשב ששחר רוצה להזמין אותו לרכב אתו יחד על החמור... והשר הגוי אמר: "האתון שלי המליטה באמצע הדרך...". היהודי אמר לו "טוב, שיהיה לך במזל טוב", השר הגוי השיב: "לא בקשתי שתגיד לי מזל טוב החמור הקטן הזה חלש. הוא לא יכול ללכת עד העיר, תרים אותו מקא עד העיר, שמעת?" היהודי נבהל: "להרים חמור קטן? אני בקשי הולך בעצמי". מיד הרים את עיניו שוב לשמים: "רבונו של עולם, בקשתי חמור, ובקשתי הבאת לי חמור. אבל, התפונתי שתביא לי חמור כדי שאני ארכב עליו, ולא להפך..."

כשהגיע לעיר, הוא הוריד את החמור מהידיים וכמעט התעלף! הוא שאל את החכמים: "למה זה קרה לי? למה ה' יתברך לא הביא לי חמור גדול לרכב עליו?" אמרו לו החכמים: "כשאדם מתפלל, הוא חיב להסביר לה' יתברך בדיוק מה הוא רוצה". האיש לא הבין: "אבל למה אני צריך להסביר לה' יתברך? הרי ה' יתברך יודע הכל והוא יודע בדיוק למה אני מתפונ!" השיבו לו החכמים: "נכון, ה' יתברך יודע הכל! אבל נשאל אותך שאלה: אם אמא שלך תכתב לך בפתק מה צריך לקנות בשוק, אתה תקנה דברים אחרים, או בדיוק מה שכתוב בפתק?" - "מה שכתוב הפתק", השיב האיש. אמרו לו החכמים: "התפלה היא כמו פתק, ובשמים רואים בדיוק מה נאמר בתפלה ואת זה נוטנים..."

אנו למדים זאת מיעקב אבינו שבקש מה' יתברך "הצילני נא מיד אחי מיד עשו". למה הוא היה צריך לומר שעשו הוא אח שלו, הרי ה' יתברך יודע את זה? אלא, יעקב עשה זאת כדי ללמד אותנו שתפלה צריכה להיות מדיקת!

ילדים מתוקים, הניחתם מהספור? בואו לשמע עוד ספורים יפים בכל יום בשעה 18:50. ובימי חמישי - בשעה 17:00. ספורים, גדיחות ושקמה לכבוד שבת קדש שמשדרים בערוץ 2000 ובפורטל הטלפוני הענק שלנו. חינו ותהנו: 03-378-2000

בואו והאזינו לתכנית "שעת ספור" אורות קטנים



ילדים, אתם עוברים מידע או שתדעו שלוקרא חנכה תהיה לכם משימה מיוחדת לבצוע רוצים רפוי זה משהו מדייק...

יש לכם ספור עם מטר מרגש? ספור מיוחד שאתם רוצים לשתף? רוצים לגעת בלבבות של כלם? כתבו ללירון, ואולי הספור שלכם יכבב בגליון הבא של הפגזון!

גם מזכים את הרבים וגם מקבלים כסף חזרה

דווקא עכשין, כששנת המס מתקרבת לסיימה,
זו ההזדמנות שלכם להצטרף ולהיות שותפים,
עם מפעל זיכוי הרבים!

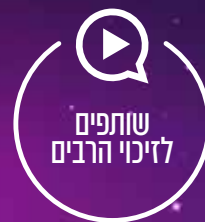
השקעה עם תשואה משולשת



+



+



הסדר בלעדי לשותפי ערוץ 2000 עם משרד ייעוץ המס
"שפירא יעוץ מס וחשבונאות"
הנחה של 30% בטיפול בהחזר מול רשיות המס*

רבקה שפירא & ערוץ 2000
חשבוניות ייעוץ מס ויעוץ מסוף ונכסין

חייגו עכשין:
073-3212990

"אוכל פרותיהם בעולם הזה והקרן קיימת לעולם הבא"