

ערוץ 2000

נאיריק את השבת

”והדליקו נרות
בחצרות קדשך”

מצות חכמים להדליק נר בכל ערב משמונה ימי החנוכה בפתחי הבתים, כדי לפרסם את נס מצואת פך השמן הטהור לאחר ישועת ה' בנצחון בני החשמונאים על היונים. ונוהגים להוסיף כל יום נר, כדי להראות את רבוי ימי הנס. והמהדר ביותר הוא בשמן זית המסגל לבנים תלמידי חכמים.



אין לעיין בשעת התפילה - המגזין טעון גניזה

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	16:08	17:23	18:01
תל אביב	16:22	17:25	17:57
חיפה	16:11	17:22	17:54
באר שבע	16:26	17:26	17:59

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000
מין "שר ההתמדה" רבנו עמרם אזולאי זצ"ל
היה מעורר על לימוד התורה בימי החנוכה, והיה מסביר: "החשמונאים נלחמו בכל כוחם שלא יסורו מהתורה ומצוותיה והקבי"ה עשה לנו נס שקיימה בידיו. ואם לא – חס ושלום היינו עם בלא תורה, ומה היינו צריכים חיים בלתי תורה?"

- ע"מ 12** **חינוך רה**
עם מסמרי פלדה!
הרב יצחק רבי
- ע"מ 11** **קבלו מתכון למרק סולת מושלם!**
מירב מלכה
- ע"מ 8** **זה מה שגרם למתייוונים לחזור בהם!**
הרב שלום ארוש
- ע"מ 6** **הסוד לגרנולה בריאה וטעימה!**
הד"ר גיל שחר
- ע"מ 4** **מבור הכלא לכס המלכות**
הרב יהונתן ענבה

העלון מוקדש ל**ע"מ**: יעקב ישראל בן מסעודה מזל, הרב אליהו בן חמה, יצחק בן חנה, שושנה בת שרה, רפאל ומרים חן, יצחק בן לאה, יוסף בן הלן, טובה בת זנה, יוחאי בן טובה, עליזה עמר, מוסס בן גמרא ותמר טווי מזל בת גמילא, דניאל שאול בן חוה | **לרפואה שלמה**: שיי בן שרה, אהרון בן רבקה, זרי בת קמרה, חנוך יעקב בן נעמה, מרדכי אליהו בן אביבה חיה, אורלי בת ציון, נועה אביביל בת רחל שמחה, טיטי בת יקוט, נטאי משה בן נתנאלה, רונית בת פרוחה, פרידה פרי בת חנה, נעמה בת חתון, פריבה בת פרוח, בת ציון בת שרה, יוחאי בן אורל, ארי נבראל בן נתנאלה, מלכה רינה בת מזל, שמעון בן חנה, המשר השמות להקדשה בעמוד <2> בואו והקדישו מנגינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 073-2866527



בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם המקובל הרב יוסף ביטון

האור העצום שיוצא מנרות החנוכה, הסתכלו עליהם!

אנו בעיצומם של ימי החנוכה, מה הוא האור העצום הטמון בנרות?



"חז"ל הקדושים אומרים: 'קץ שם לחושך ולכל תכלית הוא חוקר'. כלומר, כל אדם שנמצא בצרה, שחשך עליו עולמו בעניין מסוים, גשמי או רוחני - ידע שה' 'קץ שם לחושך'. כך קרה בפרשת השבוע עם יוסף הצדיק וכך קרה עם החשמונאים; בתוך החושך האיום, קומץ קטן נלחם נגד אומה שלמה ומצח. זה אחד הפלאים הגדולים שקרו בהיסטוריה של המין האנושי. ידוע ומפורסם שהחנוכה צריכה להיות מונחת עד עשרה טפחים. למה כל כך נמוך? כי אנו באים מלמעלה ויורדים למטה להאיר. למעשה, אנחנו מושכים אור מהעולמות העליונים לעולם שלנו, לדרי מטה. יש המון כוח בסודות הגדולים של החנוכה. לכן צריך להקפיד בחנוכה על כל הדקדוקים וההלכות, ובעזרת ה', באמצעות הכלים הללו - אנחנו יכולים לקבל את האור."



מה היה סוד ההצלחה של החשמונאים?

"בספרים הקדושים מובא שסוד ההצלחה שלהם היה בראש ובראשונה הקפדתם בענייני קדושה וטהרה, והיא שמשכה להם כוחות מהעולמות העליונים. וכך הם זכו להתגבר על החושך הגדול שמלכות יוון גרמה בעולם באותה תקופה. המקובלים מסבירים שכל העניין של כוח פיזי והצלחה במלחמות בעולם הזה - הן תוצאה ישירה של ניצחונות רוחניים. אנו רואים זאת אצל מלכי ישראל, ששאלו הכה באלפיו ודוד ברבבותיו. זאת, משום שלאחר שאדם מנצח בעולמות הרוחניים, מנצח וכובש את יצרו, הכוח הזה מתפשט גם לגשמיות. וזה מסר גדול עבורנו: ככל שאנו נתקדש ונזדכך ברוחניות, כך נוכל לצבור ניצחונות בשדה הקרב הפיזי."

האם זה נכון שיש עניין לשבת ולהסתכל על נרות החנוכה

בחצי השעה הראשונה שאחרי ההדלקה?

"בוודאי. ולא רק להסתכל, אלא גם לשבת ולעסוק בתפילה. יש אור עצום שיורד בחצי השעה הזאת, שהרי כל מה שאנחנו עושים ברמה הפיזית: מדליקים את הנרות, הברכות, הכוונות העצומות שיש בהדלקת נרות - כל אלה הם כלים לקבלת האור. הרמח"ל אומר שכל חגי ישראל, כל מאורע שהיה לעם ישראל, חכמינו ז"ל לא קבעו להנציח אותו עד שהם ידעו בוודאות שהאורות האלה משפיעים שוב באותו זמן. זה מה שהגמרא אומרת על חנוכה, 'לשנה אחרת קבעום ועשאוים ימים טובים בהלל והודאה'. למה דווקא לשנה הבאה? אלא, שהם ראו שאותו אור עצום יורד שוב מהשמיים - אז קבעו את זה לדורות. דעו לכם: ימי חנוכה הם הזמן להתפלל שה' יעשה לנו ניסים ונפלאות. זהו הזמן להתפלל על שידוד מערכות הטבע, הן בגשמי, ילדים, פרנסה וכדומה, והן ברוחני - בלימוד התורה, ביראת שמיים ובענייני קדושה חנוכה זה זמן קדוש. ולכן יש לעזוב את כל העיסוקים שלנו בחצי השעה שאחרי ההדלקה, להתבונן בנרות, ולהתפלל לבורא עולם מקירות הלב. ואני אומר לכם, מניסיון של חיים שלמים - אתם תראו ניסים ונפלאות מעל הטבע."

לישיורים הקבועים במוצאי שבת וביום שני בשעה 21:00, הפשו ערוץ 2000, ליינון אישי וברכה מהרב חיינו 073-3212998

מי מנצח במאבק התמידי בין האור לחושך?

חנוכה מסמל את הניצחון הרוחני של האור היהודי על החושך החומרי.

מעבר לניצחון הצבאי של המכבים, מדובר בניצחון הרוח על החומר, האמונה על הייאוש.

המהות העמוקה של חג החנוכה היא הדגשת כוחו של אור קטן להאיר מרחבים גדולים של חושך; פך השמן הקטן המספיק לשמונה ימים מבטא את עוצמת האמונה היהודית.

בראייה תורנית, החושך מסמל את הגלות הרוחנית והחומרית, ואילו האור מייצג את הגאולה, את התקווה ואת הניצחון הפנימי של העם היהודי על כוחות הכיבוש והדכוי.

הדלקת נרות החנוכה מהווה סמל חי למאבק המתמיד בין אור לחושך, בין הטוב לרע ובין קודש לחול - מאבק שבו האור תמיד מנצח.

הצצה לפרשה



"אין להקל במנהג אֵל סְפִינְג' וְהֵם הַצְפִּיחִיּוֹת בְּדַבְשׁ וְהוּא מְנַהֵג הַקְדָּמוֹנִים וְכִשְׁהֵם קְלוּיִים בְּשֶׁמֶן הַרְבֵּה, תִּהְיֶה לוֹ בְּרֶפֶת פְּרֻנְסָה כֵּל הַשָּׁנָה שְׁנָאֵמֹר: מֵאֲשֶׁר שְׁמֵנָה לְחֶמֶן וְהוּא יְתֵן מְעֻדָּי מְלֶכֶךְ" (לְכַבְּנֵי מִיָּמִינוֹן הַדָּגוֹן אֲבִיו שֶׁל הַמֶּלֶךְ"ם)



המצלמה הצצה

עמדת מגזין ערוץ 2000 באחד מעשרות הסניפים של איש החסד ומי לוי הי"ו

לכס תאונה אגניית se המצלמה יתן אותנו info או לאו



ערוץ 2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות עורכי: י נפתלי ביקורת: חברי ועדת הביקורת גריקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו © כל הזכויות שמורות מרכזיה *2610 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

חזון יצחק

מרת הראשון לציין
הגאון הרב יצחק יוסף

וצוקה, ומכל חולי ומחלה, וישמור את צאתם ובואם לחיים טובים ולשלום. אשריו ואשרי חלקו של מי שמזכה את הרבים, וזכות הרבים תלויה בו, למלא את כל משאלות ליבו לטובה ולברכה, להגדיל תורה ולהאדירה.

לשיעור הקבוע במוצאי שבת קודש, חפשו ערוץ 2000



לוחמי התורה ולוחמי המלחמה!

אנוני מנגא ואצולי מצלא [מגינה ומצילה], ואין לנו שיור אלא בתורתנו הקדושה, [ואלה] הם הדברים המועילים ביותר לעורר רחמים לפני בורא עולם, לבטל מעלינו כל גזירות קשות ורעות, ולגזור עלינו גזרות טובות ברוב רחמיו. ומיום שחרב בית המקדש הדבר שמכפר על העוונות הוא התורה הקדושה. ובזהר הקדוש מבואר שאחר חצות לילה הוא זמן לומר סליחות ותחנונים לה' יתברך, אך הדיבור והמחשבה בתורה הם מעל הכל. ובפירושו של רבי משה זכות כתב, שבחצות יורד כתר רחל לבריאה להיכל קודש הקדשים. ולכן, תיקון גדול [הוא] לשכינה ללמוד אז בתורה המשמחת לב שהוא ממש שורש כתר המלכות. ובוודאי שמשם תצא אורה גדולה להאיר והכתר יחזור לעלות קודם אור הבוקר.

על כן, חשיבות ומעלה גדולה היא שילמדו אברכים גם בלילה, וזכות הלימוד תצילנו, ויציל את כל חיילי ישראל מכל צרה

לכבוד היקר והנעלה שלום רב, בדבר שאלתך, האם לאור המצב שבו חיילי ישראל נמצאים במצב של פיקוח נפש ומלחמה, ולפעמים עיקר הלחימה מתבצע בלילה, והתורה היא מגינה ומצילה. האם לחלק את הכוללים שאתה עומד בראשם לשיניים, כך שכולל אחד ילמד ביום והכולל שני ילמד בלילה, לצורך הגנת החיילים בזמן הלחימה, או שמא עדיף שכולם ילמדו יחד.

תשובה: עדיף שילמדו חלק ביום וחלק בלילה, ולהרבות דווקא תורה בלילות, שבהם יש רפיון בלימוד התורה הקדושה, אך בתנאי שילמדו בחברותא, כדי שלא תתגבר עליהם השינה וילמדו ברצף. והנה בוודאי שכל מה שמרבים בלימוד התורה הקדושה שהתורה



זמן קריאה: דק 1.5

נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרצה בכיר בערוץ 2000

החיבוק בבית הכלא שהשפיע על נשמת האסיר!



מה הכשר?

מהם שני התכשיטים שמזכירים בפרשה?

יודעים את התשובה? שלחו לנו לחייל!

תשובה מהמגזין הקודם: כשהריצו את יוסף מן הבור לפגוש את פרעה.

כרשת מקיף

146

פסוקים בפרשה!

הפגרת השבוע: "רני ושמחי"

10

הפרשה ה-10 של החומש הראשית.

ה-1, בראשית, השנייה.

אסיר במסר שהיה מיועד לרב גרוסמן: "זו הפעם הראשונה בחיי שמישהו חיבק אותי פשוט כי אכפת לו ממני".

הרב גרוסמן לא רק "חיבק" את אותו אסיר - הרב החזיר לו את הכבוד האנושי שפעם היה לו. הרב הזכיר לו שהוא שווה יותר מהמעשים שעשה, ושלמרות הכול - הוא עדיין ראוי לאהבה.

יקירי, אין אדם שאבוד לגמרי. תמיד יש אור. תמיד יש תקווה. בדיוק כמו נס פך השמן הקטן שהספיק להדליק את המנורה הגדולה בבית המקדש שמונה ימים - כך לפעמים מספיק חיבוק אחד, רגע אחד של אהבה טהורה, כדי להדליק נשמה של יהודי.



אל בית כלא אפור בצפון הארץ, שם השגרה עשויה מברזל וייאוש, הגיע הרב יצחק דוד גרוסמן. אז, היה הרב מחנך צעיר שזה עתה החל את שליחותו עם האסירים בבתי הסוהר.

לקראת חג החנוכה, החליט הרב לעשות משהו שאף אחד לא חשב עליו בין כותלי בית הכלא: להדליק להבה של תקווה בלב האסירים. חנוכה, ידע הרב, הוא חג של גבורה ותקווה. לכן התכוון להפוך את המקום החשוך לזירה של הארת נשמות.

בליל הדלקת נר ראשון של חנוכה, הגיע הרב לבית הסוהר עם סופגניות חמות ועם קבוצת מלווים ששרו שירים ורקדו עם האסירים סביב החנוכיה הדולקת. בסיום החגיגה, ניגש הרב אל אחד האסירים, וחיבק אותו חיבוק חם מכל הלב. היה זה חיבוק שביטא יותר מכול את ההכרה באדם שהשנים הארוכות במידים הכתומים מעבר לחומות הכלא, השכיחו אפילו ממנו את היותו אדם לפני שהוא "אסיר".

ימים ספורים לאחר מכן הגיע לרב מכתב מרטיט: "מעולם לא הרגשתי חיבה אמיתית", כתב אותו

זמן קריאה: דק 1.5

מבצע חורף חם בערוץ 2000

אנחנו מדפיסים אתם מפיצים

משלמים רק עבור המשלוח, ומקבלים את המגזין לבית בחינם! וגם מזכים את הרבים בתוכן שיאיר להם את החנוכה, את השבת ואת הנושמה

לקבלת המגזין חינם או סריקה בכניסה: **073-2866527** איזו זכות במזכה הרבים! ניתן להקדיש את זכות הדפסת המגזין לעדו שטמ, דרשאר, החדרה, לפרסום, לבריאות, חינוך, לשיפור, לכל דבר שחשוב ויקר לכם

מגזין המגזין חיינו או סריקה בכניסה: **073-2866527** איזו זכות במזכה הרבים! ניתן להקדיש את זכות הדפסת המגזין לעדו שטמ, דרשאר, החדרה, לפרסום, לבריאות, חינוך, לשיפור, לכל דבר שחשוב ויקר לכם



רגע טוב לנשחה

הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני
ומרצה בכיר בערוץ 2000



מבור הנלא לכס המלכות - כהשראה לחיינו

זמן קריאה: דקי 2.5

המיקום: בית הסוהר, מצרים
השעה: 4:30, סמוך לעלות השחר
שם אסיר: יוסף בן יעקב
גיל: 30
מספר: 1826555
ותק: 12 שנה

רגע לפני שהמסדר מתחיל ורגע לפני שכל האסירים עומדים לספירה, יוסף הצדיק מתעורר וזכר - היום ראש השנה, יום הדין, יום של חשבון נפש, יום של התחלות חדשות.

לפני 13 שנה, האחים שלו, בשר מבשרו, מכרו אותו בהיותו בן 17 לישמעאלים מתוך תקווה שימות ולא יראו אותו עוד לעולם.

יוסף, בחור צעיר עם חלומות של מלכות, הפך בן רגע לעבד של עבדים. במשך זמן ממושך היה מקבל מכות, צעקות והשפלות. הוא הרגיש שעולמו חרב עליו - מתלמיד חכם בביתו של יעקב אבינו, הפך לעבד מיוסר אצל הישמעאלים.

יוסף מתגלגל לביתו של פוטיפר. לאחר שנה של ניסיונות רוחניים בלתי פוסקים, הוא נזרק כאחרון העבריינים לבית האסורים. ושמ, כמו יהודי טוב, יוסף הצדיק עושה חשבון נפש. הוא מתחיל לשאול את עצמו: אולי יש לי חלק בייסורים שאותם אני חונן? לאחר מחשבה והרהור תשובה על עברו, יוסף מבין שהמחלוקת והדיבורים שלו על עשרת האחים

כנראה פעלו לרעתו. "אם אני מצטער על מעשיו, כנראה שאחרי 10 שנים אני אשתחרר - כתשובת המשקל על עשרה מאחיי, הניח.

עברו השנים, ואכן ביום המיועד, שני אסירי צמרת חולמים חלומות. יוסף, שכבר ידענו שיש לו "נגיעה" בעולם החלומות, מתנדב לפתור להם את חלומותיהם. וכאשר אמר כך היה -

האחד נתלה והשני ניצל. רגע לפני שמשתחרר השר האסיר, מבקש יוסף: "כי אם זכרתני... והזכרתני".

השתדלות אחת יתרה, בדמות מילה מיותרת, נזרזת על יוסף שנתיים נוספות בבית הסוהר.

ועכשיו, הוא חושב לעצמו: כנראה שאין סיכוי. לעולם לא ישתחרר אותי. אם תשובתי הייתה מתקבלת, הייתי צריך להשתחרר לפני שנתיים. ואם לא, אז כנראה שאבדה התקווה. יוסף עומד במסדר, מבוש, ותוהו לעצמו: האם עכשיו כבר אפשר להתייאש?

אבל לפתע משהו קורה.

שמו של יוסף הצדיק נזרק בחלל החדר. המלך מבקש לפגוש אותו. בפעם הראשונה אחרי 12 שנה יוסף זוכה לראות אור יום. במרוצה, מובילים אותו להסתפר, להתרחץ ומלבישים אותו בבגדים חדשים. לפני שיוסף מספיק להבין

מה קורה, הוא כבר מוצא את עצמו בשיחה של ארבע עיניים עם שליט מצרים. עוד לפני שהוא מעכל את הסיטואציה החדשה, הוא כבר ממונה להיות המשנה למלך. חברים יקרים, סיפורו של יוסף הצדיק הוא הסיפור של כל יהודי בעולם. רבים מאיתנו נמצאים בחושך ובצער. ישנם אינספור ניסיונות לאדם - כלכליים, בריאותיים, רוחניים, משפחתיים ועוד. אך עלינו לדעת ולהאמין שיש בורא שהכול בידו. וכמו שהגיע הקושי, כך תבוא גם הגאולה. אנו חייבים להאמין. פשוט אסור לנו להתייאש. יום אחד יבוא, וגם אנחנו נצא מבור הגלות להתגלות מלכות ה' במהרה בימינו. אמן.

לידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992

מחתק לשבת - הרב נחום פוקסבורמר מנהל ת"ת בוסטון

הנפטר שגילה סוד בחלום!



זמן קריאה: דקי 0.5

מצווה לקצוץ את הציפורניים בכל ערב שבת, מפני כבוד השבת. ומצינו במדרש שפעם אחת נפטר רב אחד, ובא לתלמידו בחלום. ראה התלמיד שהיה לו כתם על מצחו. אמר לו: "מפני מה אירע לך כך?" אמר לו: "מפני שהיה מדבר בברכת מעין שבע, ובזמן שהחזן אומר קדיש - ושלא היה נזהר לגלח ציפורניו בערב שבת!" וכתב ב"משנה ברורה" שמקפידים שלא לקצוץ את הציפורניים ביום חמישי, כי דרך הציפורניים לחזור ולצמוח ביום השלישי לאחר הקיצוץ. וממילא, הן מתחילות לצמוח בשבת, ואין זה תיקון כבוד השבת.

התשובה היא: המעטים והחלשים היו צדיקים, טהורים ו"עוסקי תורתך", ומכאן ההסבר - איך מנצחים זוזים לניסים: נכנסים תחת המטריה של "צדיקים, טהורים ועוסקי תורתך"! ישראל שעושים רצונו של מקום מנצחים ועולים מעל המזל!

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000

מזל גדי - זה מי שאתם!



זמן קריאה: דקי 1

מזל גדי - יסוד האדמה, שילוב יסוד הרוח בכוכב שבתאי יחד עם מזל דלי, שכולו רוח.

חונכה - ניצחון הרוח על החומר והאדמה: המאבק בין תרבות יוון, גוף, חומר ואדמה, לבין רוח, אמונה וביטחון בה'. בני מזל גדי הם אנשים מאופקים, צנועים, מנומסים, שמרניים, אמנים, בעלי מוסר עבודה גבוה ומסוגלים לקבל מרות. אולם, הם עלולים להיסחף להתמכרות לעבודה עודפת, נוקשות, קור רגשי, ציניות, פסימיות, חששנות והססנות. החומר והרוח משולבים בערבוביה בבני מזל גדי!

אך גם בכוחם וביכולתם, להגדיל את ניצחון הרוח על הגוף. ניצחון המכבי שבהם על היווני.

בתפילת "על הניסים" אנו מודים לה' על כך שמסר גיבורים ביד חלשים ורבים ביד מעטים. אחר כך אנו ממשיכים ואומרים: "ורשעים ביד צדיקים, וטמאים ביד טהורים, וזדים ביד עוסקי תורתך".

וקצת לא ברור - מילא שה' מסר גיבורים ורבים ביד מעטים וחלשים זהו אכן נס, אבל מה החידוש בכך שהקב"ה מסר רשעים

וטמאים ביד צדיקים טהורים? מה הנס בזה?





חנוכה, מלכות בית חשמונאי, והדבר הכי חשוב בחנוכה!

דברי ציון - ע"כ טי תשובת האוון הרב בן ציון מוצבי

זמן קריאה: דק' 1

שלום כבוד הרב! מתי היה בדיוק כל הסיפור של מרד החשמונאים וחנוכה?

בשנת ג' אלפים תק"ץ גירשו החשמונאים את היוונים מארצנו. ונס חנוכה לפי חשבון זה אירע לפני [2195] שנה מהיום שנת [ה' אלפים, תשפ"ה].

ושמעתי שאחרי זה החשמונאים נהיו למלכי ישראל?

[נכון.] 103 שנים נמשכה מלכות החשמונאים.

אז רגע, ממתי התחילו להדליק נרות חנוכה? כבר שנה אחרי הנס?

עין בשו"ת מנחת ברוך שכתב שבשנה הראשונה תיקנו החשמונאים הדלקת נרות סתם ללא מספר קבוע ואפילו אחד. ולפי זה, מספר הנרות שאנחנו היום מדליקים כל לילה נתקן בזמן הלל כ-200 שנה אחר כך, אבל הדלקת נר היתה בשנה הראשונה.

שמעתי המון סגולות סביב ענייני החג. הרב יכול לתת לנו את העצה הכי טובה?

העיקר הוא ללמוד תורה. שהרי היוונים קידשו מלחמה נגד התורה ומצוותיה, ועלינו להוכיח לעולם כולו שאנחנו נאמנים לתורה ושומרים עליה, ולא יכניעונו בגזרותיהם. גם מתוך הכרת הטוב לאבינו אב הרחמן ששמע תפילת מתיתו [ובנין] החשמונאים והנחילים ניצחון מזהיר, נעסוק בתורתו ונאמר לו תודה!

מעובד ומעוצב ע"י המערכת לנוחות הקוראים ובאישור בית הרב

סיפור לשבת

עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000

האבא שלא רצה לשמוע פרגון על הילד שלו!

זמן קריאה: דק' 2.5

באותו היום, כשנכנס יצחק לפנישה עם המורה של בנו הקטן משה, הוא לא ציפה שדבריו יגעו בפצע כל כך עמוק בליבו הסדוק. השבחים על בנו – על חריצותו, על מוסריותו ועל חוכמתו – לא הרימו אותו בגאוה כפי שאולי היה מצופה, אלא הפילו אותו על השולחן בבכי.

המורה, המום מהתגובה הבלתי צפויה, שאל בעדינות: "מדוע אתה בוכה כשאני מספר לך כמה בנך מיוחד?"

ואז נפרשה תמונת המציאות הכואבת. "הילד הזה", אמר האב בקול שבור, "עושה לי 'ברוגז' כבר חמש שנים". כל ניסיון שעשה האב בשנים האחרונות כדי להתקרב לבנו האהוב, נענה בדחייה מצד הבן. "אפילו כשהייתי מבקש ממנו חיבוק, הוא היה בורח ומתחמק ממני..."

"מה זה שווה לי", המשיך האב בייאוש, "שהוא בסדר עם כולם, אבל לא מתייחס לאבא שלו?"

"ומה איתנו?" שאל אחד מראשי הישיבות כששמע את הסיפור הזה. "כמה פעמים נדמה שאנחנו 'בסדר' עם כולם, אבל דווקא את הקשר עם אבא שבשמיים אנחנו מזניחים?"

"הסיפור הזה מלמד אותנו יסוד גדול בעבודת ה' ובחינוך. אין זה מספיק להיות 'בחור טוב' רק בחוץ, רק מול המורים והחברים. עבודת ה' אמיתית היא להיות אותו אדם – בבית, ברחוב, בישיבה ובבית המדרש."

"הקב"ה רוצה מאיתנו שלמות פנימית. לא רק להיראות טוב כלפי חוץ, אלא להיות טובים באמת. הבן בסיפור הזה – מצטיין בבית הספר, מכבד מורים, אבל איפה הכבוד להוריו? איפה האהבה הפנימית?"

"זהו המבחן האמיתי של יהודי: לא כיצד אתה נראה בעיני אחרים, אלא מי אתה באמת. איך אתה נראה מול אביך שבשמיים?"

לעוד סיפורים מרתקים ומחזקים חפשו ערוץ 2000

חשנת החלומות - הרב בועז שלום

חלום רע – הוא טוב?!



זמן קריאה: דק' 1

רב חסדא, מחכמי התלמוד, אומר במסכת ברכות כי "חלום רע עדיף מחלום טוב". נשמע קצת תמוה, אך כשמעיינים ברש"י מתבהר שהטעם הוא שהחלום הרע מעורר את האדם לתשובה. בגמרא אף מובא שהיו "ג' חלומות" – גוים שהתניירו בעקבות חלום! בספר "קב הישר" כתב בשם רבנו האר"י ז"ל שבדרך כלל החלומות באים להודיע לאדם שהוא נכשל בעבירה מסוימת. רבי נחמן מברסלב היה אומר שהחלום הרע נועד להסיר מהאדם גאוה השקועה בליבו ואינו מרגיש בה.

רבנו חיים פלאגי כותב: שמעתי מפי מגידי אמת **שהרש"ש הקדוש**, המקובל האלוקי רבנו שלום שרעבי זצ"ל, חלם שאומרים לו שיש דבר איסור בביתו, ובחלום נשאל מדוע אינו מוציא? הרב טרח וחייש אך לא מצא והצטער על כך מאוד. עד שחלם בשנית והודיעו לו שיש בביתו קערה מלאה פירות מתולעים. וכך אכן נמצא, והרב השליכם לאשפה. **כך מסופר גם על הגאון רבי עקיבא איגר זצ"ל** שנמסר לו בחלום שלא יגע באוכל שיוגש לפניו מחר. למחרת, כשבדקו את שאריות העוף שממנו הכינה הרבנית את המרק – נתגלה שהיה העוף טרפה!

ה' שומר על חסידיו שלא ייכטלו באכילה אסורה, לפעמים גם באמצעות חלום...

מחבר הספרים 'משנת החלומות' ומשנת הגלגולים'

מאירים את הבית בשפע

בואי לגלות את העוצמה הטמונה במצוות הפרשת חלה, בערב שכולו חוויה רוחנית מעצימה ומחברת.

- עם מיטב הרבניות
- הרבנית דנית קדוסי
- הרבנית יפעת פאלח
- הרבנית זיוה לוי

ורבניות נוספות...

הצטרפי לחטע של חיבר פנימי החסונגל שלום בית, פרנסה, זיווג, שמירה בלידה, עם תפילות על כל מה שהלב מבקש, וברכות שמייעדות לך וליקרין. בואי לקבל כוח מחדש, להדליק מחדש את הנשמה ולהתחילא בשויה ובאהבה.

לשריון תאריך חייגי או סרקי עשיון
073-3212992

ללא עלות וללא התרות 100% נשם שמיים



שם האדם



הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי לשם האדם ומרצה בכיר בערוץ 2000

ויקרא שמו בישראל "חנוכה"

זמן קריאה: דקה 2

הרמב"ם בהלכות חנוכה כותב: "ומפני זה תיקנו חכמים שבאותו הדור שיהיו שמונת ימים אלו, שתחילתן כ"ה בכסלו, ימי שמחה והלל... וימים אלו הן הנקראין חנוכה..."
מה מיוחד בשמו של חג החנוכה שראה הרמב"ם לנכון להודיע לנו את שמם של הימים הללו, מה שלא עשה בשאר המועדים כלל?

כדי להשיב ננסה להבין את פירוש שם החג, "חנוכה". ההסבר המפורסם ביותר על שם החג הוא של רבנו הר"ן, מחכמי הראשונים, הסבור כי החג נקרא "חנוכה" משום שהמלחמה הסתיימה בניצחון המכבים על היוונים בכ"ה בכסלו. ולכן, שם החג מורכב למעשה משתי מילים: "חנו", סיימו, ב-"כ"ה".

רבי דוד אבדרהם זצ"ל, מחכמי הראשונים, גורס כי שם החג "חנוכה" רומז למחלוקת בית הלל ובית שמאי בעניין הדלקת נרות החג: "ח' נרות והלכה כבית הלל".

רבי יעקב עמדין זצ"ל, היעב"א, הסביר כי "חנוכה" הוא מלשון חניכה של דבר חדש. כלומר, שחנכו מחדש את בית המקדש. או כפי שמובא במגילת תענית, שהמכבים חנכו את הכלים לאחר ניצחונם. רבנו שמואל אליעזר הלוי איידלס זצ"ל, המהרש"א, כתב במסכת שבת שחנכו מחדש את המזבח.

השל"ה הקדוש כתב כי "חנוכה" רומז לחנוכת העולם: כמו שהעולם נברא בכ"ה לחודש, כן חנוכה בכ"ה לחודש. וכמו שראשית הבריאה ב'יהי אור', כן מצוות חנוכה בנרות. רמז לדבר: 'יהי אור' - 'יהי בגמטריה כ"ה'.

יש שפירשו כי שם החג רומז לחינוך הילדים, שהרי בימים אלה מחנכים את הילדים להתרחק מהרעיונות שניסו להחדיר היוונים אל הנשמה היהודית.

אולי לכן הדגיש הרמב"ם את שמם של הימים שטומנים בתוכם כל כך הרבה: חינוך המקדש וכליו, חנוכת העולם והחינוך הטהור של ילדי ישראל לתורה ולאמונה בקב"ה, תוך החינוך לתיעוב התרבות הזרה המטמאת את הנשמה הטהורה.

יהי רצון שנזכה להדליק את האור בתוך הנשמה שלנו בקיום התורה והמצוות!

ליידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חיינו 073-3212992 ליינוץ אישי וברכה מהרב חיינו 073-3212996

בריאות ע"פ הרמב"ם



הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

מתכון לגרנולה בריאה וטעימה!



זמן קריאה: דקה 1.5

אם גם אתם ממש אוהבים גרנולה, כדאי שתדעו שעדיף לכם להכין אותה בבית. זאת, משום שלגרנולה קנויה יש לא פעם סוכר, או מולסה (דבשה),

שהיא תוצר של שארית בתהליך זיקוק הסוכר או סירופ כלשהו מרוכז בסוכר - גם אם המקור שלו טבעי. בכל אופן, תמיד מומלץ להימנע מנוזלים מרוכזים בסוכר. אז היום, החלטתי לתת לכם מתכון פשוט וממיר להכנת גרנולה ביתית וטבעית מכוסמת, בריאה וטעימה, ללא שום תוספת סוכר.

המתכון נלקח מתוך ספר המתכונים "בריאה באמת".



בריאות בריאה ובורא

הוראת הכנה:

- משרים ומנביטים כוסמת ירוקה.
- חותכים תפוח עץ לקוביות ומוסיפים לכוסמת המנובטת.
- טוחנים כעשרה תמרים בבלנדר עם מעט מים עד לקבלת מרקם אחיד וסמיך.
- מוסיפים את רכז התמרים שהתקבל לקערה.
- מתבלים בקינמון ומערבבים יחד לאיחוד טעמים.
- משטחים על תבנית עם נייר אפייה אקולוגי.
- מכניסים לייבוש בתנור בחום של 50 מעלות למשך 8-10 שעות, עד שהגרנולה קריספית.
- שוברים עם הידיים את הגרנולה לחתיכות.
- אפשר להוסיף אגוזים ושקדים בסמוך להגשה.
- ואגב, ננסו להציע את הגרנולה הזו לילדים שלכם במקום קורנפלקס. ייתכן שהם יאהבו אותה, ואז הרווחתם בענק, תהיו בריאים!

חוכמת חז"ל

שקרו? אתה נגד השכינה!

כתב מרן החיד"א זצ"ל: "השקר - מארבעת הדברים שאינם מקבלים פני שכינה. אוי ואבוי לפוגם פיו ולשונו, כי כל יגיע וכל חפץ ביאת האדם בעולם הזה הוא לזכות ליהנות מזיו השכינה לעולם הבא. ואיך ברצונו יעשה סגולה שלא לקבל פני שכינה? ומה גם אם משקר על חנם ממש. והן בדור יתום, השקר הוא מנבע חריף, לפני מלכים יתייצב. אוי לנו, שכך עלתה בימינו".

מושגים ביהדות

טומאה הותרה בציבור:
כלל הלכתי לפיו למרות האיסור להקריב קורבנות בטומאה, כאשר כל הציבור או רובו טמאים בטומאת מת - מותר להקריב קורבנות בטומאה.

"קושיית מרן הבית יוסף":

השאלה המפורסמת ביותר בעולם התורה בעניין חנוכה, הקרויה על שמו של מרן רבנו יוסף קארו זצ"א, מחבר ה"בית יוסף". הקושי שמציג מרן, קושי שכבר עמדו עליו כבר רבותינו הראשונים, הוא מדוע חוגגים את חנוכה שמונה ימים, והרי פך השמן הספיק ליום אחד ונמצא שהנס היה רק שבעה ימים? לקושייה זו נכתבו עד היום מאות תירוצים שונים.

התעוררות ישראל - הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000



עצה בדוקה אין לאהוב אנשים!

רבנו הארי ז"ל תיקן שכל יהודי לפני התפילה יקבל על עצמו מצוות עשה של "ואהבת לרעך כמוך". זהו יסוד עליון שעליו אמר רבי עקיבא כי זהו "כלל גדול בתורה". אבל איך מגיעים למדרגה הנעלה של לאהוב כל יהודי "כנפשי וכמאודי", כמו שדורש מאיתנו רבנו הארי"ו?!

קחו עצה שעשויה לפרוץ עבורנו את המחסום: רבותינו מסבירים שבכלל אהבת ישראל הוא לספר בשבחיו של כל יהודי, לכבדו ולהחשיבו, לחוס על ממונו ורכושו ולרצות שיהיה לו כל מה שהיית רוצה לעצמי! כתב הרמח"ל: "אין הקב"ה אוהב אלא למי שאוהב את ישראל. וכל מי שמגדיל אהבתו לישראל - גם הקב"ה מגדיל אהבתו עליו!"

לישעור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה חיינו 073-3212992



הזמר יגל שנעלם: "שום דבר גשמי לא יכול למלא את הנשמה"

יגל, הזמר המבטיח שהפתיח את כולם וחזר בתשובה, חושף לראשונה בריאיון בערוץ 2000 מה גרם לו לעזוב רקורד בן 4.5 מיליון צפיות ולבחור בדרך שאף כוכב לא בחר לפניו?

זמן קריאה: 3.5 דק'

פשוט אני לא יודע איך להבין את זה, תגרום לי להגיע למקום שאתה רוצה. אני לא יכול לבד".
איפה אתה מרגיש את השינוי הכי גדול בין החיים הקודמים שהיו לך לאיך שאתה חי היום?

"בדור שלנו היצר הרע בא ב'הכול כלול' על העולם הזה. אחרי שה' פותח לך צוהר ומראה לך מהי הדרך הנכונה, אתה מבין שהדת והיהדות זה הדבר הכי גדול שיש ליהודי. כשחזרתי בתשובה הבנתי שאני לא יכול לעשות 'מה שאני רוצה', הולכים לקבל דעת תורה. ולמדתי שאין יותר טוב מדעת תורה. אתה עושה את כל דבר בשקט נפשי גדול. לא היה לי שקט נפשי אף פעם בחיים עד שהכרתי את התורה".

מגפת הקורונה ותקופת הסגר הכפיה הפכה עבור יגל לנקודת מפנה רוחנית. כשנסגרו כל האולמות, הוא מצא את השקט הנפשי שחיפש זמן רב. משם, הדרך לבית המדרש כבר הייתה קצרה.

"רוב החבר'ה שלי שהיו יחד איתי על הבמה כבר חזרו בתשובה. התפללנו אחד על השני. המטרה שלי עכשיו היא להוביל ולהביא כמה שיותר יהודים לדרך של הקב"ה, אין אפשרות אחרת".

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות - חפשו ערוץ 2000



”היה לי הכול, כסף, תהילה, פרסום – אבל הייתי חוזר הביתה ובוכה

הגיע השלב שה' אמר לי: סטופ".
מה גרם לך לעזוב הכול?
"זה לא קרה בבת אחת. אין אצבע שאני יכול לשים ולהגיד: פה חזרתי בתשובה. לא. זו נקודה ועוד נקודה ועוד נקודה, המון נקודות קטנות שיצרו סיפור שלם. הן התחילו להגיע את הפנימיות שבי, את הרוחניות. תמיד הייתי מחובר פנימית לדת, גם אם לא נראה כך מבחוץ. אבא שלי, זיכרונו לברכה, היה מתפלל עלי כל יום שאצא מהמקום הזה".

מה היה הרגע המכונן מבחינתך?
"זה היה בחודש אלול ובראש השנה. הייתי יושב בבית כנסת ולא מבין מה אני עושה שם. פשוט יושב, ולא מרגיש כלום. מסיים תפילה, יוצא עם חברים. הכול טוב. ואז הגיע כיפור. וגם בכיפור, ישבתי בבית כנסת ולא הרגשתי שום דבר. פה כבר התחלתי לפחד. אמרתי לעצמי: 'מה קרה לך, איך זה הגיוני שאתה לא מרגיש כלום?'. ומאז התחלתי לעבוד, התחזקתי קצת וחזרתי לשמור שבת.

ואז התחלתי להרגיש שאני לא יכול לגרום לאנשים לרקוד בהופעה מעורבת. הייתי מגיע בסוף הופעה הביתה, פותח את החלון ובוכה לאבא שבשמיים: 'מה אני צריך לעשות? לעזוב את המוזיקה?' ביקשתי, ביקשתי מבורא עולם ואמרתי לו: 'אם אתה פה ואתה אמיתי, ואני יודע שאתה אמיתי,

בשיא הקריירה, כשהמצלמות ממתינות, ההפקות רוצות אותן, והקהל שר כל מילה - הוא פשוט נעלם. לא התפטרות, לא הודעה, סתם היעלמות טוטאלית. יגל, זמר המזרחי שאמור היה להיות הפנומן הבא, החליט לזרוק הכול ולחפש את עצמו במקום שאיש לא צפה: בית המדרש.

איך התחלת את הקריירה המוזיקלית שלך?
יגל: "אחרי הצבא, תפס אותי מישהו מהצבא שעמד להשתחרר ורצה שאני אשיר במסבת השחרור שלו, כי הוא שמע אותי שר בשמירות. הוא פשוט אמר לי: 'תבוא, תשיר'. שרתי שם שיר אחד, ומאותו יום הכול התפוצץ. היו באים ולוקחים אותי מקיסריה, מיהוד, מכל מקום ולכל מקום - רק כדי שאני אבוא ואשיר כמה שירים. השמועה הגיעה גם לזמרים מאוד גדולים, שלא אנקוב בשמם פה, שרצו להחתים אותי אצלם בסוכנות. ואז אמרתי לעצמי - אולי באמת יש פה משהו, תתחיל לשיר. אז התחלתי לשיר".

איך התחיל הפרסום הענק?
"היה מתמודד בתכנית של שירה ענקית שנבחן והוא בחר לשיר באודישן שלו את אחד השירים שלי. בהפקה כל כך אהבו את השיר שהחליטו לברר מי הזמר המקורי של השיר, ואז הגיעו אליי ועשו איתי אייטם בתוכנית".

איפה היית בשיא הקריירה?
"תראה, עוד לא הייתי בטופ שחשבתי שאני רוצה או צריך להיות. אבל היה לי הכול - בגדים, מכונות, טיולים בחו"ל. אבל בפנים הייתי ריק. הייתי חוזר הביתה ובוכה. שום דבר גשמי לא יכול למלא את הנשמה. ואז

יגל ידעני <<

Zoom **לשידור מוצלח**

מחפשת כלים שיעזרו לך להתכונן לשידור ולקשר זוגי בריא?

הצטרפי לסדנה ייחודית בהנחיית שירה דאבוש מחברת הספר "בדרך שלך - מקולמוסה של רווקה מתבגרת"

- מענה לשאלות - שאלי ותקבלי תשובות על מה שחשוב לך, בצורה מעשית
- כלים מעשיים - רעיונות מקוריים ותכנים ממיקום לחי' נישואין
- מפגשים אונליין בזום - תוכלי להשתתף מהבית בנוחות ובזמן שלך!

*2610 שלוחה 2

בואי להתחזק, לצבור ביטחון ולעשות את הצעד הנכון בדרך לשידור שלך בסיעתא דשמיא



בגן האמונה

המשפיע הרב שלום ארוש



זה מה שגרים

למתייוונים לחזור בהם!

ניסים ונפלאות שהיו אז מאירים מחדש את העולם – ובאותה עוצמה!
 האור של חנוכה ושל החנוכה שאנו מדליקים הוא האור הכי גדול שיש בעולם שלנו. האור הזה יורד למקומות הכי נמוכים, הכי שפלים, ומצליח להאיר גם שם.
 אנו צריכים להתפלל לקבל את האור של חנוכה ולהודות לה' על כל מצווה ומצווה שאנו זוכים לקיים, שבהן טמון האור האלוקי!
 אדם שלא שמח במצוות, אסור לו לעבור על זה לסדר היום, אלא הוא צריך להתפלל על כך! תשמח! אתה מקיים מצווה! אפילו רק על מצווה אחת אדם צריך לשמוח בלי סוף!

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000

חשבתם על זה פעם, איך בן אדם עוזב את כל הערכים שלו? איך בן אדם מתיוון?
 ומדוע אחרי שהמכבים ניצחו את היוונים, כלאה שהתייוונו פתאום נפל להם האסימון: איך הם העזו להפוך להיות יוונים ולהפנות גב לדרכו של הקדוש ברוך הוא?
 ומה קרה בשמנת ימי החנוכה שפתאום הם התעוררו?
התשובה היא: שהם ראו את האור העצום של התורה הקדושה שירד באותם ימים!
 זה הספיק להם כדי להתפכח ולחזור בתשובה שלמה.
 רבנו הארי" ז"ל אומר שכל חג הוא לא סתם "תאריך היסטורי". אלא שבאותו מועד, אותם

זמן קריאה: 1 דק



דברים שחייבים לדעת על חרד החשמונאים

- 1 בתקופה קשה של גזרות על עם ישראל, עמד מתתיהו לבית חשמונאי וצעק "מי לה' אלי!"
- 2 בשונה מאירועים אחרים בהיסטוריה של העם היהודי, במקרה הזה ביקשה מלכות יוון הרשעה לפגום בנשמה של היהודי, ולא דווקא בגופו.
- 3 יהודה המכבי ואחיו החליטו למרוד במלכות, והובילו מאבק תוך מסירות נפש למען קיום התורה ומצוותיה.
- 4 למרות המעמד הנחות של החשמונאים מול הצבא היווני האדיר, הם הצליחו לנצח בסדרת קרבות ולשחרר את ירושלים.
- 5 בנך, הראו המכבים שאמונה וביטחון בה' ביכולתם להפוך את הטבע - מעטים מול רבים, חלשים מול גיבורים, זדים ביד עוסקי תורתך.
- 6 לאחר הניצחון, החשמונאים טיהרו את בית המקדש, והדליקו את המנורה באמצעות פך קטן של שמן טהור שנמצא חתום בחתומו של הכהן הגדול.
- 7 המרד הוכיח שאין שום כוח בעולם שיכול לנתק את עם ישראל משורשיה.

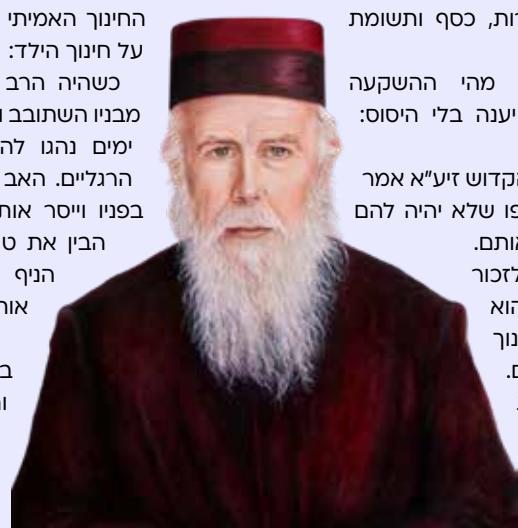
חנוך לנער - הרב דניאל אוהיון - מרצה בכיר בערוץ 2000

"פתאום נשמעו קולות הצלפה ובני מהחזר הפנימי"



זמן קריאה: 1.5 דק

חינוך הבנים לתורה ולמצוות הוא החלום הגדול של כל הורה. מי שרוצה לראות את ילדיו הולכים בדרך הטובה צריך להשקיע מאמץ, מסירות, כסף ותשומת לב אמיתית.
 אם תשאלו יהודי מהי ההשקעה החשובה ביותר, הוא יענה בלי היסוס: חינוך הילדים.
 רבנו ה"אור החיים" הקדוש זיע"א אמר כי הצדיקים יותר יעדיפו שלא יהיה להם בן, מאשר בן שמביש אותם.
 אך לפעמים צריך לזכור שחינוך הילדים הוא תוצאה ישירה של החינוך שהורים נותנים.
 למעשה, אם יש קצת קשיים בחינוך הילדים, עלינו לבדוק תחילה



היכן אנחנו טוענו. מעשה שקרה עם הגאון רבי רפאל ברוך טולידאנו זצ"ל מהווה דוגמה חיה למהות החינוך האמיתי – לקיחת אחריות מלאה על חינוך הילד:
 כשהיה הרב אב לילדים קטנים, אחד מבניו השתובב והיה צורך להענישו. באותם ימים נהגו להעניש בעדינות על כפות הרגליים. האב לקח את בנו, הוכיח אותו בפניו ויסר אותו על התנהגותו. כשהילד הבין את טעותו והרכין ראש בבושה, הניף האב את הרצועה והכה אותו קלות פעם או פעמיים.
 הילד קיבל את העונש בשקט, הבין את המשמעות, והבטיח להשתפר. הוא יצא מהחזר אל אמו ואחיו שהמתינו בחזר הסמוך.

סגולה בטוחה לילדים טובים!

אמר רב הונא: "כל הזהיר בנר שבת ונר חנוכה הווין לו בנים תלמידי חכמים בני טובים וחכמים בעלי מידות טובות ומעשים טובים" - והבטחת חכמינו ז"ל לא שבה ריקם! בזוהר הקדוש נכתב כי אישה המדליקה נרות שבת היא כמו כהן גדול המדליק את המנורה בבית המקדש!

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00 חפשו ערוץ 2000. ליינוץ אישי וברכה מהרב, חיינו: 073-3212995. ניתן גם להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - 073-3212992



ואז קרה דבר מדהים. פתאום נשמעו קולות הצלפה ובכי מהחזר הפנימי. כשנכנסו, הם ראו מחזה לא פחות ממדהים: הרב מכה את עצמו על כפות רגליו ובוכה בדמעות. "מה הרב עושה?", שאלו בני המשפחה המופתעים.
 "אני מעניש את עצמי", השיב הרב טולידאנו, "כי אם הילד חטא, זה אומר שאני כשלתי בחינוכו. אם הייתי מדריך אותו נכון, הוא לא היה מגיע למצב כזה. הכישלון שלו הוא הכישלון שלי!"

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חיינו 073-3212992

בפינה זו, בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהופקו על ידי ערוץ 2000 לחטרת קירוב הציבור הכללי

שביל את הרשת



חפשו >>> המסר העוצמתי של הגאון הינוקא לעם ישראל

326,780 צפיות



והשבוע - הגאון הרב שלמה יהודה בארי, "הינוקא" הקדוש, מבקש בשיחה בלעדית עם ערוץ 2000 להעביר מסר חשוב לעם ישראל: "כשהלכנו אחרי ה' - במהלך כל הדורות - תמיד עם ישראל ידע מה צריך לעשות ולאן ללכת. דעת ה' והתורה היא לרחם על כולם ולאהוב את כולם. העצה: להרים את העיניים לשמיים ולחפש את הטוב בשני".

ההשקפה



ראש הישיבה הרב ראובן אלבז

זמן בין שנתיים

"יִהְיֶה מִקֵּץ שְׁנָתַיִם יָמִים וּפְרָעָה חֹלֵם" -

דורשי רשומות אמרו כי אדם יכול לחיות בעולם הזה 70 ו-80 שנה, והכול יהיה כמו חלום. לפעמים יתברר כי סך חשבון כל השנים שהוא חי זה רק "שנתיים ימים"...

זאת משום שלחיי האדם יש משמעות רק אם ניצל אותם כראוי ללימוד תורה ולקיום מצוות, אך אם לא ניצל אותם - בסופו של דבר לא נותר לו מהם כלום.

על אברהם אבינו כתוב: "וְאַבְרָהָם זָקֵן בָּא בְיָמָיו". מה זאת אומרת "בָּא בְיָמָיו"? ללמדנו שאברהם אבינו ניצל כל יום ויום מחייו! ולכן הוא בָּא בְיָמָיו, עם כל הימים שלו לבית דין של מעלה!

לעומת זאת, אדם שאינו מנצל את הימים שה' יתברך נותן לו על פני האדמה - יכול לעבור שנים רבות בעולם הזה, אך חייו יסתכמו בשנתיים, ואולי אף פחות מכך.

מישהו אמר פעם למרן החזון איש זצ"ל תוך כדי שיחה, כי ימיו של אדם הם "כחלום יעוף". אמר לו: אדם אשר כל חייו בעולם הוא ישן, בלי ללמוד תורה ובלי לקיים מצוות כראוי, אזי באמת חייו הם חלום.

אבל אדם המנצל את ימי חייו, ויוצק לתוכם תוכן של תורה וקדושה וטהרה, אם כן ימיו מלאים.

מרן רבי אהרן יהודה ליב שטינמן זצ"ל, שנפטר בגיל 104 ושהשבוע פקידת שנתו, כל שנותיו היו מלאות תוכן - הן בלימוד תורה ובקיום מצוות, והן בהקמת ישיבות והעמדת רבבות תלמידים.

כבר בצעירותו הוא עמד בראשות ישיבה. אני זוכר ומדי יום היה הרב מגיע מבני ברק, מרומנו של עולם, כדי ללמד ולהדריך נערים צעירים. וכך, כל ימי חייו הקים ישיבות, תלמודי תורה וסמינרים. הוא דאג להצלת הנוער הרחוק ממצוות, בתמיכתו בארגוני קירוב שונים. בני נוער, אפילו רחוקים מתורה, היו מגיעים אל ביתו והוא היה מדבר על ליבם ומברכם.

על אנשים כאלה לא נאמר "ימיו כצל עובר", רק על מי שמעביר את ימיו כמו "חלום". אבל מי שאינו חולם ומנצל את ימי חייו, אזי ימיו שלמים ומלאים.

לישדור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

סכנת הכשרות

הטמונה בסופגנייה

תמימה!



כשר לכתמי - הרב ישי חניכה זמן קריאה דק 1

האם ההכשרים שמופיעים על גבי השקית אכן ניתנו על הפיתה שנמצאת בתוכה, או שמא הפיתות שעושות את דרכן אלינו למכולת ליד הבית הן ממאפיה שלא ניפתה את הקמח או לא הפרישה חלה.

הבעיה הזו מחמירה שבעתים כשמדובר בסופגניות שנמכרות ללא אריזה.

ישנן מאפיות המייצרות מגוון רחב של מאפים, אך לא כל המאפים בכשרות מהודרת. וייתכן מאוד שקו הייצור של הפיתות, למשל, באותה המאפיה אכן תחת כשרות טובה, אולם

שאר מוצריהם אינם בכשרות מהודרת.

אם כן, אותו אחראי חלוקה לא תמיד מבחין בין "טוב" ל"שאינו טוב", ורוכש מכול הבא ליד - כולל את אותה סופגנייה חמה שתגיע

בסוף לדלפק של המרכול השכונת...

שלא נדבר על כך שאותם המחלקים נוהגים לקנות ממספר מקומות - ממקום אחד את הפיתות ומאחר את הלחמניות, מההוא את העוגות ומשם את הסופגניות - והכל בלי שום פיקוח ממי קנה.

ואם אתם לא מאמינים לי, נסו להיזכר מתי לאחרונה קיבלתם מבעל המכולת - גם אם ביקשתם - הוכחה ברורה שהסופגנייה הגיעה לחנותו ממאפיה עם כשרות מהודרת.

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף



בשונה משאר המצרכים הבסיסיים המשווקים למרכולים, את הפיתות וחלק מעוגות הבוקר מספקים לרוב כל מיני ספקים פרטיים. בלשון העולם, נהוג לכנות את החלוקה הזו "קווים". למעשה, ישנם אזורים שלמים שה"קווים" הללו נשלטים בידי כל מיני אנשים, שאיך נאמר בעדינות, אינם בדיוק חיים את אורח חייו, ואין אף אחד שיכול באמת להתערב בנעשה שם, ולא נפרט...

מי שמכיר קצת את הנעשה בתוך רכבי החלוקה יודע היטב,

שכמעט תמיד שוכנת לה אי שם בחלקו האחורי של הרכב ערמת שקיות גיליון ריקות. הן ממתניות לכך שמנהל ה"קו" יעצור את רכבו ליד מאפיה עלומת שם ויירד לרכוש פיתות. את אותן הפיתות, הוא יעמיס פנימה לשקיות שזרוקות לו ברכב.

השקיות הללו, כמובן, ממותגות עם שמות המאפיות הכי נחשקות שמתהדרות בכשרויות הכי טובות. מהרגע שהפיתה נכנסה לשקית כבר מאוחר מדי: אין שום דרך לדעת

מן ראש הישיבה רבי אהרן יהודה ליב שטינמן

רבי אהרן יהודה ליב נולד בשנת תרע"ה (1914) למנינים (לרב נח צבי ולמרת גיטל פייגא שטינמן). לפני לידתו הורויו נמלטו לקמניץ, בשל קרבתה של עיר מגוריהם, בריסק, לחזית הקרבות במלחמת העולם הראשונה. בילדותו למד בתלמוד תורה המקומי, וכבר אז נודע כ"עילוי". בנעוריו למד בעיקר בישיבת "תורת חסד" בראשות הרב משה סוקולובסקי זצ"ל. בהגיעו לגיל גיוס לצבא, נמלט לשווייץ, שם למד בישיבת "עץ חיים" במונטרה בראשות הרב ירחמיאל אליהו בוצ'קו. בשנות העשרים המוקדמות שלו התמנה לראשונה כ"מ, ומאז לימד תורה במשך כשמונים שנה, ועמד בראשן של מספר ישיבות, בהן כולל פוניבז' וישיבת פוניבז' לצעירים. היה ממנהיגי הציבור החרדי בישראל. הלך לעולמו בכ"ד בכסלו תשע"ח, ועל פי צוואתו, על מצבתו לא נכתב דבר מלבד שמו ותאריך פטירתו.

זמן קריאה דק 0.5

ישי באישי

ישי דריקס - מנהל רשתות חברתיות בערוץ 2000

שש באחרתך

ראש הישיבה הרב גואל אלקריף

מניית הכלא לבית המלך - בוגע אחד!

מרן שר התורה, רבי חיים קניבסקי זצ"ל, היה נוהג לומר כי בפרשת מקץ רואים את הכוח של המהפכה כנגד הטבע והשכל - בדיוק אותו כוח שירד לעולם בחג החנוכה.

בבית האסורים יושב כבר 12 שנה נער עברי, לבד ועזוב, אחרי שאחיו מכרו אותו לעבד, ולאחר שטפלו עליו עלילת שווא.

והנה, מהמקום הנחות והשפל ביותר, בבת אחת מתהפך הכול לטובה: יוסף הצדיק משתחרר, ומיד הופך מנער עברי שפל הנאנק בכלאו למשנה למלך מצרים!

הכוח הזה של המהפכה, שבה אדם היה במקום אחד ומוצא את עצמו במקום אחר לחלוטין, הפך לגמרי ממקומו הקודם - זה הכוח המיוחד של חנוכה. בימי מלכות יוון רוב עם ישראל התייוונו, התבללו והתערבו בתרבות יוון. מצבם הרוחני היה בשפל התחתית.

בתוך כל השפל הזה הייתה משפחה אחת שהתעקשה לשמור בקנאות את התורה ומצוותיה.

וגם כאן, בבת אחת התהפך הכול לטובה: אותו קומץ קטן הכריע את מלכות יוון הרשעה. הם נכנסו לבית המקדש, טיהרו אותו והחזירו את הקדושה לעם ישראל - וזכו למלוכה!

זה הכוח הגדול של המהפכה, שבה הקדוש ברוך הוא יכול בבת אחת להפוך את הרע הגמור לטוב גמור ולהפוך מצב של חושך מוחלט - למציאות של אור גדול!

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000



אחת ושקר

הרב יניב עזיז - ראש כולל נזר משה

"אם שואלים - אני לא בנית!", מותר?!

והביא ראייה לדבריו מ"מחצית השקל", שכתב כי מותר לשנות מן האמת אם אין לו פנאי. זאת, על פי דברי הרמב"ם שכתב כי מי שחברו שאל אותו אם הוא עוסק במסכת אחת ויודע שהוא רוצה לשאול אותו דבר מה באותה מסכת, אך אין לו פנאי להשיב או שהוא ירא שמא יוצאו מריכוז - רשאי לומר שעוסק במסכת אחרת.

אך דעת ספר "ניב שפתים" להחמיר בזה, ודייק זאת מהיעב"ץ. וכן אסר הגאון רבי שמואל הלוי ואזנר, והציע לומר: "אי אפשר לדבר איתו כעת". וכן אסר בספר "קנין התורה". והוא לשיטת "ספר חסידים" שאין להתיר לשקר מפני השלום על דבר שיהיה בעתיד, אלא רק על העבר. אמנם, דעת רוב רבותינו הראשונים שמותר גם באופן כזה.

ודע, שמפני מצווה הדבר מותר. וכבר ביארנו שגדולי ישראל נהגו לשנות מן האמת בגלל מצווה. וכן ביאר מרן החיד"א בדעת "ספר חסידים" שהחמיר כנ"ל בענין השלום, אבל על מצווה יודה להתיר.

אך צריך להיזהר שלא יהיה ליד ילדים קטנים, שיש בזה מכשול. אמנם, כאשר הילד מבין הלכות אפשר להקל, כאשר יבאר להם טעם ההיתר.

לשיעורים נוספים חפשו ערוץ 2000



שלום לכבוד הרב. לפעמים אני מגיע עייף ורוצה לנוח ולצאת לשיעור תורה או לצאת עם אשתי. מותר לבקש מבני ביתי שאם מישוה יתקשר, יענו במקומי ויאמרו שאני לא נמצא?

...

תשובה: דעת כמה מרבתינו שמותר לכתחילה לעשות כן, וטעמם - מפני שאדם לא חייב להיות תמיד לרשות הציבור, ורשאי לעשות בזמנו מה שנראה לו טוב. ואם יאמרו שהוא נמצא אך אינו יכול לגשת לטלפון, עלול לצאת סכסוך, כי השואל יאמר "אמרו לי לבעל הבית שאני פלוגי", ובעל הבית ישיב שאף על פי כן אינו יכול לבוא, עלול השני להיפגע. והותר השקר מפני השלום.

כך העלה להקל בספר "תתן אמת ליעקב" בשם הגאון רבי שלמה זלמן אויערבאך זצ"ל, שהסביר כי "אדם אינו מחויב לקבל את מי שאינו רוצה, ואינו חייב לספר לכל אחד מה הוא עושה בבית. ולומר את האמת - יש בזה משום דרכי שלום, שיכעס עליו". והוסיף שגם הגאון רבי יוסף שלום אלישיב זצ"ל סבור שיש בדבר משום דרכי שלום ומותר.

שם: שלמה	מצב משפחתי: נשוי
משפחה: קרעי	ילדים: 8
גיל: 42	עיסוק: חבר כנסת ושר התקשורת



שלמה קרעי מחוברת

יום ראשון

מרגיש שהעיסוק שלך הוא של שליחות? 10:23

בוודאי, ואני משתדל בכל מאודי לבצע אותה באמונה. 10:30

מי הדמות שהכי השפיעה על חיך? 11:02

אבא שלי - רב מושב ושליח ציבור מעל 40 שנה. השפיע עליי בתחושת השליחות ובהקרבה למען הציבור. 11:15

איך התחיל המסע לעיסוק שאתה נמצא בו היום? 11:18

התחלתי עם נושאים חברתיים וכלכליים, עד שהבנתי שיבמקום שאין אנשים, השתדל להיות אישי. 11:48

מהי לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לחברה בישראל? 12:09

הרמת קרן התורה והקמת ארגוני חסד למופת. 12:32

איך מתמודדים עם העיסוק שלך ברמה המשפחתית? 12:45

אשת חיל מי ימצא. 13:02

מה הדבר שמוביל אותך כל יום כשאתה קם בבוקר? 13:10

לעשות נחת רוח לה' יתברך ולפעול כשליח נאמן לעם ישראל. 13:15

מצווה שאתה מחובר אליה בצורה מיוחדת: 13:22

שבת - מתנה טובה ועוגן משפחתי. 13:25

מה לאחל לך? 14:01

שבכל יום יהיו בעיניי כחדשים - בתורה ובדרך ארץ. שלא תקהה הרגישות, ותתעקל הדרך ושזכור מאין באתי. 14:08

מה זה שבבילך ערוץ 2000? 14:12

הערוץ שנאבק להשמיע את קול התורה עוד מאז ששירדו ממקומות מסתור. היום, ברוך ה', אני פועל למגוון דעות ולשוק חופשי - כי מלאה הארץ דעה את ה'. 14:24

לסיום, טיפ לקוראים: 15:01

בחרו תקשורת מהימנה המחוברת למורשת ישראל - בחרו בערוץ 2000! 15:04



החטבה מירב חלכה

ארק סולת

מזרכיט:

- 2 או 3 שיני שום קצוצות דק
- צרור כוסברה קצוצה
- מים (למילוי הסיר)
- מלח, פלפל שחור,
- כורכום (לפי הטעם)
- 2 עגבניות מגורדות
- או מרוסקות (לא חובה)
- כוס סולת

אופן ההכנה:

- הכניסו לסיר את השום הקצוץ והכוסברה הקצוצה.
- מלאו את הסיר במים והביאו לרתיחה.
- הוסיפו את התבלינים:
- מלח, פלפל שחור, וכורכום, ותתנו למים לבעבע.
- אם רוצים, הוסיפו את העגבניות המגורדות/מרוסקות.
- הוסיפו כוס סולת וערבבו היטב.
- כסו את הסיר ובשלו על להבה נמוכה כ-20 דקות,
- עד שהסולת סופגת את הנזלים.
- הגישו חם ותיהנו!
- בהצלחה ובתיאבון!

אזור חתוכיט טעימים ואזוניט חפשי ערוץ 2000



רוצים להצטיין באמונה ובטחון?

הזדמנות ייחודית שלכם להזמין את הרב יהונתן ענבה שליטי"א לסלון ביתכם - לחוג בית אישי ומעמיק.

חוויה אינטלקטואלית וערכית בנושא אמונה וביטחון, שלום בית, חינוך לילדים ועוד.



שריינו תאריך: 073-3212992

מאירים את הבית



גלעד שמאע זר פולונוזיה

פענוח הכתב של "הטיפוס המרצה"

הדאגה לא לאכזב מובילה אותם להשקיע רבות במראה ובהתנהלות. רצונם להשתפר משקף קשר עמוק לרעיון "תיקון העולם" - ביהדות - השאיפה לתקן את העולם בכל פעולה.

בספרו "חובות הלבבות", עמד רבנו בחיי על נקודה זו בנפש האדם. "בני", כתב. "הפקת רצון כל הבריות איננה ביכולתך, עשה רצון בוראך והוא יעשה אותך רצוי לבריות".

גישה זו יכולה לעזור לטיפוס המרצה לאזן בין השאיפה לשפר את עצמו ואת העולם, לבין הבנה שאין אפשרות לרצות את כולם - אלא יש להתמקד במימוש רצון הבורא.

"הטיפוס המרצה" מאופיין בחתימה מדויקת ומאוזנת, שמשקפת את רצונו הפנימי להשיג אישור והכרה מהסביבה. חתימתו קפדנית ומסודרת, וכל פרט בה מוקפד - מה שמעיד על תשומת לב לתדמית ולהשפעה שהוא רוצה להותיר.

טיפוס זה משקיע מאמץ רב כדי להציג את עצמו בצורה הכי טובה שיש, ולעיתים מונע מחשש לאכזב או לא לעמוד בצפיות. בחתימה של "הטיפוס המרצה" ניתן לראות כמיהה להרמוניה ופתיחות ונעימות כלפי הסביבה. אנשים אלה קשובים מאוד לצרכים של אחרים ושואפים לספקם. למעשה, הם מחפשים את הדרך הטובה ביותר לעשות טוב עבור הזולת.



יש לכן שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכן והתשובה תפורסם במגזין! ואם תרצו, אז בעילום שם כמובן!

שמואל נשמן



יש לכם עוצמה, לכו על זה!

בזכות אותה צניעות ברגע המכונן בחייו, יוסף הצדיק מצליח לשחרר את החסימות וממונה לתפקיד הרם והנישא של "המשביר", שניהל בגאונות ראויה לשמה את כלכלת מצרים והעולם כולו בתקופת השבר הגדול.

באותה נשימה יש להניח שלכל אחת ואחד מאתנו יש חלומות ושאיפות, אך גם קשיים המרפים את ידינו ומשפיעים עלינו לדחול מעשייה כי זה "גדול עלינו".

לכן, טוב נעשה בצמתים קשים כאשר נזכור שלושה כללים:

- תמיד הציבו לעצמכם מטרה גבוהה, ולעולם אל תותירו על חלומותיכם.
- כדי שתצליחו להגשים את החלום שלכם, התנערו מחשיבה אנוכית ובחרו להיות "השמש" בחנוכייה - עשו כל מאמץ כדי לסייע לזולת ולהפיח רוח תקווה לכל נפש דואבת.
- קחו כל קושי בחיים כאתגר למינוף, וכל נפילה וכישלון כנקודת זינוק מעלה.

ואם באמת נאמץ את רוח המסר ונרגיל את עצמנו לחיות לאורן של העצות הללו, נצליח לחולל את הנס האישי שלנו ונצא לדרך שיסודתיה אהבה, עזרה ואמת.

מי ייתן וחג החנוכה השנה ישמש לכולנו חלון הזדמנויות להתחבר לאור הגדול שיאיר את דרכנו לשינוי מציאות חיינו לטובה.

ביום שישי, ערב שבת קודש, נדליק נר שלישי של חנוכה, ובשבת נברך בעזרת ה' את חודש טבת ונקרא את פרשת "מקץ", שמספרת כיצד "אלומת אור" שהאירה באחת את חייו של יוסף הצדיק חוללה את המהפך הגדול.

תיאור הסיפור של יוסף מורץ מהבור, ועד שהוא מתמנה למשנה למלך מצרים מהווה עבור כולנו שיעור נוסף עד כמה אסור לאבד תקווה ולהפסיק לחלום ולהציב מטרות - גם מתוך מה שנראה בלתי אפשרי.

הפרשה מספרת על חלומות שמטרידים את מנוחת פרעה. וכמו שיכולה לדאוג רק יד ההשגחה העליונה, לפתע נזכר שר המשקים ביוסף, הנער העברי מהבור.

יוסף, שכבר בצעירותו הבין שנועד לגדלות, נוכח לדעת שהתנהגותו שנתפסה בעיני אחיו כ"אנוכית" הובילה אותו דווקא אל כיוון הפוך. למרות זאת, יוסף לא מרים ידיים, אלא מאמין באמונה שלמה שכל מהות הנפילה

הארוכה שהוא חווה היא שיעור שטומן לקח חשוב. יוסף הצדיק מחליט ליישם את הלקח ומשנה כיוון: כשהנער העברי עומד מול שליט מצרים, שמבקש שיפתור את חלומותיו, יוסף תולה את ה"כישרון" שלו בבורא עולם, באומרו: "בלעדי אלקים יענה את שלום פרעה". כלומר, "הפתרון איננו ממני, אני רק השליח המעביר את המסר..." ולא זו בלבד, אלא שלאחר שפרעה שוכנע שיש אמת בדבריו, מגדיל יוסף לעשות, והוא מייעץ לפרעה למנות "איש נבון וחכם" שיטפל בבעיית הרעב שעתידה לפקוד את המדינה, ולמרות הגדלות הפנימית שבו הוא לא צועק "אני האיש הנכון בזמן הנכון", אלא הוא שוב בוחר בענווה.



מנער עזוב למנהיג קהילה

זמן קריאה: 1.5 דק

סיפורים מיומנים כלפי התשובה



ניחודי הטבע האטקמה והאמזונס



זמן קריאה: 1 דק

מה הקשר בין פרשת מקץ, חלומות פרעה ומדבר צחוח בדרום אמריקה? בפרשתנו, יוסף הצדיק פותר את חלומות פרעה – שבע פרות שמנות וטובות מול שבע פרות רזות, ושיבולים בריאות מול שיבולים שדופות. חלומות של אלה מנבאים תקופות של שפע ורעב.

תאמינו או לא, בטבע קיים מקום המדגים באופן מופלא רעיון זה: מדבר אטקמה בדרום אמריקה. זהו המדבר הצחוח ביותר בעולם, שם יורד בממוצע רק 1 מ"מ גשם בשנה! לשם השוואה, באילת – העיר הדרומית בישראל – יורדים 22 מ"מ גשם בשנה. מעניין לא פחות הוא שבמדבר אטקמה נמצא דגימות אדמה שזהות לדגימות מכוכב מאדים!

אבל הפלא האמיתי עוד לפנינו, והוא נמצא בצד השני של הרי האנדים. לא רחוק ממדבר אטקמה, שוכן יער האמזונס – יער הגשם הטרופי הגדול בעולם, שבו כמות המשקעים מגיעה עד 10,000 מ"מ בשנה!

כיצד ייתכן הבדל כה קיצוני בין שני אזורים סמוכים?

הסוד נעוץ בהרי האנדים, המשמשים כ"מחסום" אקלימי. גובהם העצום (6,964 מטרים) גורם לאוויר הלח להתחמם ולספוג את הלחות בטרם יגיע למדבר. התופעה הזו מכונה "מדבר צל גשם", והיא יוצרת את הפער העצום בין שני מקומות כל כך סמוכים! גם בחיים, כמו בטבע, יכולים להתקיים ניגודים קיצוניים זה לצד זה. בדיוק כמו בחלומות פרעה – שבע שנות שובע מול שבע שנות רעב. זוהי הזדמנות להביט בנפלאות הבריאה ולהתפעל: כמה גדולים מעשי ה', וכמה נפלאה הדרך שבה הוא מנהיג את עולמו.

אותו הדבר, אמרתי לו. וגם אני בשנה שעברה מאז שהשתחררתי מהצבא הייתי עקשן מאוד ורציתי להתקרב לבורא עולם!

מאותו הרגע, קבענו ללמוד יחד פעמיים בשבוע: במשך חצי שנה למדנו הלכות תפילה, הלכות ברכות והלכות שבת. עד שבאחד הימים אמרתי לו שאני עובר דירה, ומשם דרכינו נפרדו. **הקשר נותק.** חלפו 20 שנה מאז.

יום אחד, תוך כדי עבודתי, חיפשתי תפילת מנחה ובמקרה הגעתי לאותו בית כנסת שלא הייתי בו מאז שעברתי דירה. זה היה מרגש: כל המבנה שופף, וכמות האנשים – עצומה. שיעור הגמרא שלפני תפילת מנחה הסתיים בדיוק, ואני התיישבתי לא רחוק מהרב. לפתע הרב הרים את ראשו מדף הגמרא, והבחנתי בפנים מוכרות. "זה אתה?" הוא הביט לעברי ושאל.

לא האמנתי! התחבקנו והתרגשנו. "בזכותך זכיתי בחיים חדשים", הוא אמר לי. גם אחרי שעברת דירה, נשארתי עקשן כמו שלימדת אותי. נכנסתי לישיבה והיום אני הרב של בית הכנסת שבו עמדתי לפני 20 שנה כשלא ידעתי לאחוז בסידור תפילה! ואז הוא הודיע לי: "מחר, בעזרת ה', בשעה 12:00 בצהריים, מתקיימת ברית מילה לבני היקר, ואתה תהיה הסנדק שלו". כוחה של מילה טובה!

יועץ תוכן ומרצה, לסיפורים נוספים מחזקים ומרתקים פנשו ערוץ 2000

"הייתי גר אז בעיר קטנה. ליד ביתי, היה בית כנסת שבימי החול הגיעו אליו בקושי עשרים מתפללים. אבל בשבתות – גדוש עד אפס מקום. באותה תקופה התחיל להגיע לבית הכנסת בחור חדש. אחרי שכל המתפללים היו ממהרים לביתם לעשות קידוש ולסעוד סעודת שבת, הוא היה נשאר; עומד ליד הפרוכת ומתפלל בדבקות שמזכירה את רגעי תפילת נעילה הקדושים ביותר. באחת השבתות החלטתי לגשת אליו. 'אני כל כך מתרגש לראות את התפילה שלך. הרי אתה יכול ללכת הביתה, אבל אתה בוחר לא להיפרד כל כך מהר מביתו של ה' יתברך. אני משוכנע שאתה עושה נחת רוח לבורא עולם.' ואז... הוא התחיל לבכות.

'כשהייתי קטן אבא שלי נפטר, ומעולם לא היה מי שייקח אותי לבית הכנסת, ולא היה מי שיראה לי מה זה סידור. לכן, כשכולם עומדים ומתפללים, אני פשוט מעביר דפים ומחכה שכולם ילכו הביתה, כי זה הרגע שלי לדבר עם אבא שבשמיים' הוא המשיך: 'לאחרונה השתחררתי מהצבא והתחלתי לחפש את בורא עולם'. התרגשתי מאוד. 'גם אני עברתי את

חינוך רך, עם מסמרי פלדה

זמן קריאה: 1.5 דק



20 מסמרים בשבוע השני הפכו ל-15, ל-10 ולחמישה. מיום ליום, מספר המסמרים שתקע הילד הלך וקטן. עד שהגיע היום המיוחד – יום שלם ללא התפרצויות כלל! הילד, גאה בעצמו, רץ לאביו: "אבא, לא תקעתי אף מסמר היום!" האב חיך ואמר: "מצוין בני האהוב! נראה לי שאתה מוכן לשלב הבא: מהיום, בכל יום שהצלחת לשלוט בעצמך, תוציא מסמר אחד מהגדר". ימים חלפו, והמסמרים הלכו ונעלמו.

אב אחד החליט ללמד את בנו, שהיה בעל אופי סוער במיוחד, שיעור לחיים. במקום להטיף מוסר או להעניש, הוא בחר בדרך חינוכית מופלאה: שיעור חי של בקרה עצמית. "כל פעם שאתה מתפרץ בכעס", אמר לבנו, "פשוט תתקע מסמר בגדר".

יום אחד, הגיע הילד לאביו והודיע נרגש: "אבא, הוצאתי את כל המסמרים!" האב שיבח את הבן האהוב, שעשה כברת דרך ארוכה כל כך. "בוא איתי רגע, אני רוצה להראות לך משהו", אמר האב ולקח את בנו אל הגדר. "תראה", אמר, "גם אם הוצאת את המסמרים, הגדר כבר לא תהיה אותו דבר. כך גם המילים שלנו – גם אם נתנצל עליהן – החור שהן מותירות בלב של השומע,

ביום הראשון לניסוי, תקע הילד הכעסן 37 מסמרים! כל התפרצות, כל צעקה, כל פרץ כעס – ננעץ מסמר נוסף בגדר שהקיפה את הבית הקטן. עתה, החלה הגדר להיראות כמו מפת קרב של רגשות פרועים. אך עם הזמן, משהו קרה: הילד החל להבין שכל מסמר – זה כאב, זו פגיעה. הוא התחיל ללמוד לשלוט ברגשותיו.

"החלטתי לרכוש תכשיטים כמו אלו שנגזגזגו לה"



יום שריים

חלק ב' ואחרון



זמן קריאה: דק 1

תקציר משבוע שעבר: כשלושה חודשים אחרי החתונה, אשתי ואני נסענו לחתונה בחו"ל. כשהגענו, פתחנו את המזוודה וגילינו שנגנבו ממנה כל התכשיטים של אשתי. חיפשנו בכל מקום ולא מצאנו. אשתי הייתה מודאגת: "מה יגידו ההורים שלך שקנו לי את התכשיטים?!" ניסיתי להרגיע אותה ואמרתי לה

שלמרות שזה ממש מצער, הכול מה' יתברך וכנראה שזה הדבר הטוב ביותר בשבילנו. למען ההיגנות, אמרתי את זה מהפה ולחוץ, אך בתוך תוכי התהפכה לי הבטן.

אחרי החתונה של אותו חבר טיילנו מעט וחזרנו ארצה. הדאגה מה יגידו במשפחה עדיין קוננה בליבנו, אבל השתדלנו שלא להבליט את הנושא כך שבני המשפחה שלי לא ישימו לב. ברוך ה', זכיתי בהורים צדיקים, שלא עוקבים אחרי התכשיטים שקנו לכלתם ולא בוחנים בזכוכית מגדלת כל צעד של בני הזוג. שזה עתה נישאו - ובטח שלא ייצרו ריב ומדון בין בני הזוג.

יום אחד, בחלוף שנה מאותו מקרה, שמעתי הרצאה מרב שהסביר כמה חשוב לשמח את האישה. "גם אם אין לך", אמר הרב בהתרגשות שחזרה לי ללב. "תתאמץ, ותקנה לאשתך מתנה לחג". הרגשתי שהרב ממש מדבר אליי.

גמרתי בדעתי לרכוש לאשתי תכשיטים בדיוק כמו אלו שנגנבו לה, אבל עדיין לא ידעתי באיזה כסף אעשה את זה. אבל החלטתי להתחזק ולהאמין!

לקחתי אותה לחנות תכשיטים. שיניו היינו המומים מכך שמצאנו תכשיטים זהים ממש לאלו שנגנבו לה. בסיעתא דשמיא גדולה, ובדרך לא דרך, אשתי נכנסה לחג עם תכשיטים חדשים - בדיוק כמו אלה שנגנבו לה בשנה שעברה.

זה היה רגע מאושר מאוד. כאילו כל הרגשות המעורבים שהיו דחוקים עמוק בין רבדי הלב השתחררו בבת אחת החוצה. רגע של סגירת מעגל, וכמו שהרמח"ל הקדוש מסביר את שורש ה"שמחה", שהיא "סגירת מעגלים". כחצי שנה לאחר מכן, גילינו להוריי את עניין הגניבה. הם אמרו שכלל לא שמו לב. סוף דבר, בורא עולם שימח אותי באותה שנה כל כך שזה היה שווה ממש.



השקפיים אנו ארכיבים הלי לשים לה

ברקע הקודם: הדס מבינה שאמונת היסוד משפיעה עליה ומנהלת אותה בחי" היום-יום.

זמן קריאה: דק 1.5

ברקע השתררה דממה רכה, שכמו נשזרה בצלילי הרוח הקלה, עוטפת את החדר בנינוחות עדינה ומרפרפת.

"אם כך, מדוע קיימות אמונות היסוד הללו, ולמה הן נועדו בעצם?" תהתה הדס, מבטה תועה במחשבה עמוקה.

"את מציגה שאלה נבונה. ובכן, הצורך הראשוני של הילד הוא לשרוד ולהבין את המורכבות האינסופית של העולם סביבו, כשאף אחד לא מלמד אותו, והוא לומד הכול תוך גדילה. ומתוך כל שטף המידע, הוא מגבש הבנות בסיסיות על המציאות. זיכרונות ורגשות מתחברים בו יחד, וככל שהרגש חזק יותר, הזיכרון מתקבע יותר והופך קבועה על העולם. הבנות אלו מתעצבות לאמונות יסוד, וכשאלו נוצרות מתוך פרשנות תמה, הן הנפכות לאמונות יסוד שנוכחו בניגוד הרך עם תפיסה תמימה."

"אם בילדותך, הדס אהובה, התרחש אירוע שעורר בך תחושה קשה, כל מה שחשבת והרגשת באותו רגע עשוי היה להתעצב כתחושה ש'היחיים קשים' ולהפוך לאמונת יסוד הטבועה במוחך ומפעילה את כלל התנהגויותיך ותחושותיך. אמונות היסוד נועדו להפעיל אותנו, לעצב את השקפת עולמנו, לספק משמעות ולקבוע מה נכון והיגיוני."

הדס היקרה הביטה בי, עדיין מעט ספקנית אך גם סקרנית להבין. נראה היה שסוף סוף הדס מתחילה את המסע שלה פנימה, אל עצמה.

כעת קבלי תרגיל למיקוד בנשימה להפחתת סטרס ושיפור הקשב והריכוז:

יקרתי, תנשמי בבקשה!

עצמי עיניים, הרפי ושחררי את הגוף, התמקדי בנשימה, והעבירי את תשומת הלב שלך לשאיפה ונשיפת האוויר. כעת, עקבי אחרי זרם האוויר שנכנס ויוצא מהגוף. שימי לב לכל המסלול, מהרגע שהאוויר נוגע בנחיריים, נכנס לקנה הנשימה, לבית החזה, לריאות ולבטן, ואז יוצא החוצה מהריאות עד לנחיריים והחוצה מאיתנו. שבי כמה דקות והתמקדי בדרך הזו אך ורק בזרם האוויר שיוצא.



ההצ האדום

עוף דורס קטן ויפהפה, ממיני העופות המרתקים והחברתיים ביותר בישראל. צבעיו הבולטים - גב חום אדמדם, ראש אפור-כחול וחזה ורדרד - הופכים אותו לאורח מיוחד בשמי הארץ. הבז האדום נודד למרחקים עצומים, מקנן בארץ בחודשי האביב והקיץ, ונודד לאפריקה בחורף. הוא ניזון בעיקר מחרקים גדולים, אך גם מזוחלים ויונקים קטנים. למרות יופיו וחשיבותו האקולוגית, הבז האדום נמצא בסכנת הכחדה. בישראל מתבצעות פעולות רבות לשמירה על הבז האדום, כגון הקמת תיבות קינון, מעקב אחר אוכלוסיות ומחקר מדעי.

זמן קריאה: דק 0.5



הכותבת הינה מטפלת רגשית מוסמכת בעלת התמחות רב-תחומית לנשים ונערות. אפשר לפנות במייל: y.r.w.clinic@gmail.com או בטלפון: 052-7690952



רוצים את התכונות הטובות ביותר?

מחפשים משהו יוקרתי אבל קל להכנה? או אולי מתכון חדש לכבוד שבת המלכה?

כנסו וגלו את מאגר המתכונים העצום שלנו

עם מגוון רחב של מתכונים לבחירה:

- חלבי
- עופות
- דגים
- בשר
- מלוח
- מתוק
- מאפים
- פריחה



נזהים מהסתרת התאונה?

נראה אתכם מזהים מהסתרת בתמונה השמאלית



התשובה לחידה של מגזין וישב: רועה צאן

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס! MAG@TV2000.CO.IL

מאיר היל

ג'וי ה'אנא'יא | מאיר גואטא

לא הצלחתם במבחן? מישהו צחק עליכם?

שלום לכם ולדים צדיקים!

יוסף הצדיק נמצא במקום הכי מפחיד בעולם - בית סוהר במצרים העתיקה. רק אפשר לדמין איה המקום הזה נראה, נכון? הוא בטח חשוך, מפחיד ובעקר - מלא ביאוש. אני לא הייתי רוצה להיות שם. גם אתם לא, נכון?!

אבל יוסף הצדיק היה שם. ואתם יודעים מה ממש מוזר? יוסף הצליח בכל זאת לראות את האור במקום הכי חשוך בעולם. הוא היה שמח וקוה שיגיע הרגע שה' יושע אותו! אבל איה זה הגיוני להאמין במשהו שנראה כל כך רחוק? התשובה פשוטה: יוסף ידע שה' אתו תמיד. הוא לא חכה לאנשים סביבו כדי להתנהג בצדקות. הוא התפלל, ברה, והתנהג בקדשה גם כשאף אחד לא ראה אותו. למה? כי הוא הרגיש את קרבת ה' בכל רגע ורגע.

ואתם יודעים מה קרה בסוף? יוסף פגש את שר המשקים ושר האופים ופתר להם את החלומות, אחר כך יוסף גם פגש את פרעה שהיה אז שליט מצרים, וגם לו הוא



פתר את החלום. וכה, מבית הסוהר, הפך להיות המשנה למלך מצרים והציל את כל משפחתו! ילדים יקרים, גם כשדברים נראים קשים, אנחנו צריכים לסמוך על ה' שיודע מה הוא עושה.

לא הצלחתם במבחן? מישהו צחק עליכם? החמצתם אוטובוס? תזכרו - זה לא בטעות. זו הדרך שלכם להתחזק ולגדל.

הרגע הכי מיוחד להתפלל הוא דווקא כשקשה - כשאתם מרגישים שהכל הולך נגדכם, זה הזמן להרים את הראש ולהגיד "תודה ה', אני מאמין שזה לטובה". וכה, מתוך החשך, תדליקו אור של תקוה. כמו יוסף הצדיק, תמיד תזכרו: אם ה' מעלי - מי יכול עלי?

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"



בכל פעם שמגיע הנכה ואני שומע את ספור נס פך השמן, אני נזכר בטלפון נוקיה הראשון שהיה לי בחיים - שהסוללה חסיקה לשמונה ימים.



האכה לשלחן שבת

גבינה עם דגים

לבני ספרד, לכתחלה יש להזהר שלא לאכל דגים עם חלב ומוצריו או גבינה משום חשש סכנה, ואף שלא נתבשלו יחד. אולם אם בשל בשוגג דגים עם חלב, אין לאסר את התבשיל או את הסיר, ואפלו אם אין ששים כנגדם.

סיפור שבועי בהמשכים

יהודה צ"ק

אמונה ובטחון

"בני משפחתי מנסים להרג אותם"



פרק 17

בפרק הקודם: הדמות המסתורית שהפחידה את הילדים התבררה כ... תינוק! אבל לא סתם תינוק. היה זה התינוק של משפחת הרשע שמנסה להשתלט על העולם - משפחת קורונה! הילדים היו בהלם, הם נותרו פעורי פה למראה התופעה הבלתי הגיונית שהתרחשה לנגד עיניהם. "בני משפחתי עוברים ממדינה למדינה במהירות, חודרים אל תוך איברי הנשימה של אנשים בריאים ובתוך שבועים הם תוקפים אותם, הופכים אותם לחולים קשים ומנסים להרג אותם." - "אבל למה?" שאל דודי.

"כי הם רוצים להפך את העולם למקום רע ועצוב, בכל מקום שאליו מגיעים, הם זורעים דאגה, פחד ובהלה. חברים ומשפחה נאלצים להתרחק זה מזה, חבריות מתפרקות, במקומות רבים זה גרם לסכסוכים קשים בין קבוצות של אנשים, כשכל צד האשים את הצד השני בהפצת המחלה. ככל שיותר אנשים כעושים, מפחדים ועצובים והעולם הופך להיות רע, עצוב וחסר שמחה וחיים, כך הם משיגים את המטרה".

ילדים אתם במתח... נפגש בשבוע הבא...



חבורת הפתר מנצחים את הקורונה

© כל הזכויות שמורות



המאכחון של חני / תני פרי

סופלה שוקולד

מתכונים שילדים וכולים להכין לבד

- מצרכים:**
 - 100 גרם שוקולד מריר
 - 1/2 כוס שמן
 - 1/2 כוס סוכר
 - 3 ביצים
 - 6 כפות קורנפלור
- אפן ההכנה:**
 - מחממים את התנור ל-180 מעלות.
 - ממסים את השוקולד והשמון.
 - מערבבים בנפרד סוכר, ביצים וקורנפלור.
 - מערבבים את כל החמרים יחד ומוזגים לתוך כוסיות.
 - אופים כ-12 דקות, כאשר הסופלה לא נדבק לאצבע - הוא מוכן.
 - טיפ: נתן לטחון את התערבת עם בלנדר די למניעת גושים. בתאבון!



ילדים וילדות יקריבו

נכון שאתם אוהבים את הטור הזה? שלחו לנו תמונה של מתכון שהכנתם מהטור ואולי התמונה שלכם תפרסם במגזין!

יום דיים

לבני
ובנות
12 עד 5

כסוק מהפסח



תנו פסוק: יש לכם ראיון
מה הציור מהאזן
לחו לנו לחייל



מסוק מהפסח של המצניח הקודם
"ותסקו את הנזרים יין
וצל הנגיאים צייתם
לאור לא תגאוו"

לידנו עזר - מניש בכיר בערוצי 2000

הוא חשב שהצליח לנצח את הקדוש ברוך הוא



שלום לכם ילדים מתוקים!
"הצלחתי לנצח את האלקים של היהודים!
נכנסתי לתוך הבית שלו ושרפתי אותו", הכריז
טיטוס הרשע. הוא היה כל כך גאותו, עד שחשב
שהצליח לנצח את הקדוש ברוך הוא!
אך טיטוס לא הבין ש'ה' יתברך הוא זה ששלח
אותו להחריב את בית המקדש, בגלל החטאים
של עם ישראל. למרות זאת, זה לא הפריע לטיטוס
לחשב שהוא גבור גדול - אפילו יותר מה' יתברך.
אבל ילדים, כאשר מישהו מתגאה ואומר "אני חכם!", "אני גבור!",
"אני עשיר!" - ה' יתברך מראה לו את האמת. ה' אוהב את כלם,
ובמיוחד אנשים בעלי ענוה שמכבדים את הזולת ואינם מרגישים יותר
טובים מאף אחד.

מה עשה טיטוס הגאותן?
הוא אסף את הכלים הקדושים מבית המקדש, שם אותם ברשת
גדולה והעלה אותם לאניה כדי להחזיר אותם לרומי. הוא ישב באניה
מלא בגאווה, עד שה' יתברך שלח רוח חזקה וכמעט הטביע את האניה.
כשטיטוס ירד לחוף, הוא התישב לשחות יין. בזמן שהוא ישב לו
בפיו, ה' יתברך שלח לו יתוש קטנטן. היתוש נכנס לאפו, עלה למוחו
והתחיל לנקר. טיטוס סבל כאבי ראש נוראיים, קרא לרופאים הטובים
ביותר, אך אף אחד מהם לא מצא תרופה. "בום! בום!" בתוך הראש שלו.
"אוי! אלו כאבים!" הוא צעק בכל הכח. אבל לא
היה לו מה לעשות.



פעם אחת, טיטוס עבר ליד בית מלאכה של
נפח, הנפח הכה בפטיש חזק, והדפיקות השתקפו
את היתוש. "יש! מצאתי פתרון!" הוא קרא
נרגש, והחליט לשכר נפחים שיכבו בפטישים
כדי להשתקף את היתוש. בהתחלה זה באמת
עזר, אבל לאט לאט היתוש התרגל לדפיקות
והתחיל לנקר במוחו של טיטוס הרשע - אבל

הפעם בקצב דפיקות הפטישים!
טיטוס לא יכול היה לסבל יותר: בקר אחד הוא פשוט נמצא מות
בחדרו. אחרי מותו, הרופאים פתחו לו את הראש ולא האמינו למה
שרא: מרב שהיתוש גדל והשמיין - הוא נהיה בגדל גזל של יונה!
ילדים מתוקים, זכרו תמיד: אגחנו כמו סביבון - מישהו מסובב
אותנו מלמעלה. אחד יחיד ומיוחד - ה' יתברך!
שבת שלום והנחה שמח.

ילדים מתוקים, הנהיגם מהספור? בואו לשמע עוד ספורים! ימים בכל יום
בשעה 18:50. ובימי חמישי - בשעה 17:00. ספורים, גדיחות ושקמה
לכבוד שבת קדש שמשיצרים בערוצי 2000 ובפורטל הטלפוני הענק שלנו.
חיגו ותהנו: 03-378-2000

מבצע ענק!

מאירים את חנכה מאירים את השבת



בואו והאזינו
לתכנית
"שעת ספור"
יארות קטנים

ילדים יקרים נכון אהבתם את המבצע
מאירים את חנכה,
אז עשינו לכם עוד מבצע פנה!
אתם מצטלמים עם המגזין ליד החנכיה,
שולחים לנו את התמונה,
ואז נבנסים להגרלה
על גגן דיגיטלי, שעון יד, ועל עוד
משחקים יקרים ושונים.



שלחו את התמונה למייל:
MAG@tv2000.co.il

הגדיות

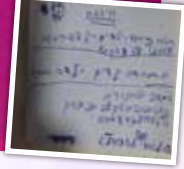
מצחיק שהאנשים
שהדליקו את המנוחה
בבית המקדש היו...
מכבים



הילדים שענו נכון על החידות
וזכו בפרס זה:
דינאל ואביטל תורתי
מבני ברק

ילדים עם המצניח

את התמונות
היפות האלו!
שלחו לנו דינאל
ואביטל תורתי, מבני
ברק שהשקיעו וענו
תשובות מצלמות
מתיקות של ילדים...
רוצים שהתמונה
שלכם גם תתפרסם?
שלחו לנו.



היכן מסתתרת?

עידן ויהונתן
מחפשים את המסמון
ילדים יקרים, נראה אתכם
מגלים היכן מסתתרים
3 פכי שמן
1-2 פרות.

תשובה לחידה
מהמגזין הקודם:
כתובת פסים: בעמוד 4 בין
הפמוטים, מימין למדור "משנת
חלומות", בעמוד 5 בתחתית
מדור "דברי ציון" ובעמוד 13
במדור "נפל את", ליד הפתרון
מהשבוע שעבר.

אלמות שבילים: בעמוד 12,
בפס הזהב שמתחת לכותרת
"מאירים את הנעורים" ובעמוד
14, בתחתית מדור "ילדי
האלפים", מאחורי תמונת הכותב.

חידת תחבוא

איזה משג מהפרשה
מסתתר בסמלים?
יש לקרא מימין לשמאל!

תשובה לחידה
מהמגזין הקודם:
טבילת כנתת יוסף
בדם שער עזים.

חידה?

איך קראו לאשתו של יוסף הצדיק?
תשובה לחידה מהמגזין הקודם:
את כנתת הפסים של יוסף.

מצאו 7 ההבדלים



ילדים יקרים, יודעים את התשובה לחידות שלנו?
יפוי כתבו לנו ואולי תיכנסו להגרלה. ומי יודע, אולי גם שמכם יתפרסם במגזין שלנו -
מייל MAG@TV2000.CO.IL

גם מזכים את הרבים וגם מקבלים כסף חזרה

דווקא עכשין, כששנת המס מתקרבת לסיימה,
זו ההזדמנות שלכם להצטרף ולהיות שותפים,
עם מפעל זיכוי הרבים!

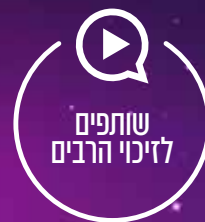
השקעה עם תשואה משולשת



+



+



הסדר בלעדי לשותפי ערוץ 2000 עם משרד ייעוץ המס
"שפירא יעוץ מס וחשבונאות"
הנחה של 30% בטיפול בהחזר מול רשיות המס*

רבקה שפירא & ערוץ 2000
חשבוניות ייעוץ מס ויעוץ מסוף ונכס

חייגו עכשין:
073-3212990

"אוכל פרותיהם בעולם הזה והקרן קיימת לעולם הבא"