

# ערוץ 2000

נאיריק את השבת



” וְלֹאֲבִיו שָׁלַח כְּזֹאת עֲשֶׂה חֲמוּרִים נְשֹׂאִים מְטוֹב מִצָּרִים “

לאחר שהתודע יוסף הצדיק לאחיו, מסר להם מתנות וגם לאביו יעקב שלח במתנה עשרה חמורים שעל גפם מכל טוב מצרים - כולל יין ישו שדעת זמנים נוחה הימנו, וכן עשר אתונות נושאות מיני מאכל שיספיקו לו בדרך למצרים.

אין לעיין בשעת התפילה - תמונת טעון גיזרה

## זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	16:13	17:28	18:06
תל אביב	16:27	17:29	18:02
חיפה	16:16	17:27	17:59
באר שבע	16:31	17:31	18:04

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000

**אחינו בית ישראל שמעו.** צום העשירי יהיה ביום השלישי יתפך אותו הקדוש ברוך הוא לששון ולשמחה, כדכתיב: "כה אמר ה' צבאות צום הרביעי וצום החמישי וצום השביעי וצום העשירי יהיה לבית יהודה לששון ולשמחה ולמעדים טובים והאמת והשלום אהבי".



ע"מ 15  
**מי זרק את דוד המלך לאויר?!**  
לירון עזה



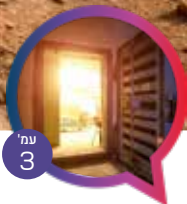
ע"מ 10  
**"הנפטר באה בחלום?"**  
ינו, סיכמנו משהו..."  
הרב גואל אלקריף



ע"מ 6  
**שקורן? זה מה שרבי נחמן חושב עליו!**  
הרב יניב עזיז



ע"מ 5  
**הדיפלומט היפני שהציל את עולם התורה**  
עידן משולם



ע"מ 3  
**ביטחון והשתדלות בימים קשים**  
מנחם הרב יצחק יוסף

# בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם המקובל הרב יוסף ביטון

## לקיחת אחריות, וצום י' בטבת - באור קבלי

שלום כבוד הרב. במה זכה יהודה למלוכה ובמה היו כוחו וגבורתו?



"אחד הפגמים הגדולים בהיסטוריה של המין האנושי הוא הפגם של 'אי לקיחת האחריות'. הקב"ה שאל את האדם הראשון, 'אכלת?' והוא משיב: 'האשה אשר נתתה עמדי'. אותו הדבר כשה' פונה אל חווה: 'הנחש השיאני ואלכל'. רש"י אומר שבדברי אדם הראשון שלא הודה על האמת - יש כפירה בטובות ה'. עכשיו נחזור לענייננו: הכוח העצום שהיה ליהודה לקחת אחריות ולומר 'צדקה ממני' הוא ביטוי לעוצמה הרוחנית של יהודה. כך ידע הקב"ה שהוא ראוי לשאת על כתפיו את כל השושלת של מלכות בית דוד. וזה התפקיד של משיח בן דוד להביא את כל העולם להודות על האמת, ולומר תודה לבורא עולם על כל הטובה שהשפיע ומשפיע אלינו, וזה יהיה התיקון של אחרית הימים, ועל ידי זה יתוקן החטא של אדם הראשון. וזה מה שאנו צריכים לקחת וללמוד מיהודה. את הגבורה והעוצמה הגדולה של לקיחת אחריות."

### בשבוע הבא יחול צום עשרה בטבת. מהו היום הזה?

"חכמינו ז"ל אומרים כי עשרה בטבת נקרא 'אתחלתא דפורענותא', יום התחלת הפורענות. ביום הזה התחיל המצור על ירושלים, עד שלבסוף נחרב בית מקדשנו. ידוע על פי הקבלה שכמו שבכל חג וחג יורדים אורות מן השמיים, על אותו משקל, בעוונותינו הרבים, יש גם דינים שיורדים בימים האלה של הפורענות. לכן כשמתחילים הימים האלה, כשמגיע עשרה בטבת שקרה בו כזה קטרוג והתחלת המצור, אנחנו מיד עושים תשובה. מכים על חטא, ומבינים שכל דור שלא נבנה בית המקדש בימיו, כאילו נחרב בימיו וממילא יש לנו גם חלק באותו חטא. ועל ידי התשובה אנחנו ממתקים את הדין. ולמה אותם דינים יורדים בר מינו? כי אותם מקטרגים מתעוררים מחדש, ואנחנו צריכים להשקיע אותם. זה הסוד הגדול של עשרה בטבת, ולכן הצום הזה חמור מאוד, וצריכים לקיימו כל בית ישראל."

### מדוע הוא צום כל כך חמור, שאם היה חל בשבת היו צמים?

"המקור הוא בבית יוסף, בשם רבי דוד אבודרהם. ולמד זאת משום שגם על יום הכיפורים וגם על עשרה בטבת נכתב 'בעצם היום הזה'. אמנם למעשה צום עשרה בטבת לא יכול לחול לעולם בשבת, אבל בכל אופן זה דבר שקשה להבין. לכן, מסביר 'הבני יששכר' כי 'אתחלתא דפורענותא' קשה מהפורענות עצמה, מהחורבן עצמו. כי הוא היום שבו התחיל הקטרוג, כי זה היום שבאו המקטרגים לפני הקב"ה. אנחנו רואים כאן את חשיבות עניין ההתחלה. אמנם מהצד השלילי, אך כך הוא גם בצד החיובי. לכן הסברנו וביקשנו בתחילת השנה להעצים את הדגש של ההתחלה, ובפרט לפי מה שכתב רש"י בכל יום יהיו בעינוך כחדשים. ההתחלה היא דבר גדול מאוד, גם בחיובי וגם בשלילי."

לישירים הקבועים במוצאי שבת וביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000, ליעוץ אישי וברכה מהרב חייגו 073-3212998

## סוד העגלות - המסר שיוסף העביר לייעקב

כאשר יוסף מבקש מאחיו להביא את יעקב למצרים, הוא שולח עימם עגלות כדורון מיוחד.

עו כדי כן הייתה מיוחדת המתנה, שנאשר יעקב אבינו קיבל אותה, שבה אליו רוח הקודש אחרי 22 שנה!

חכמינו ז"ל עמדו על פשר המתנה המשונה שעשתה רשום כה רב על יעקב אבינו.

חז"ל ביארו כי העגלות היו רמז נסתור שביקש יוסף להעביר לאביו.

### אז מדוע דווקא עגלות?

כי היה דבר אחד בעולם שרק יעקב ויוסף ידעו: מה הסוגיה האחרונה שלמדו יחד - הלכות עגלה ערופה.

יוסף ביקש לרמוז לאביו, אותו לא ראה כל כך הרבה שנים, "אבא, אל תדאג, למרות שאני במצרים - בירת הסומאה של העולם - אני עדין מקפיד ללמוד תורה!"

הצצה לפרשה  
” וַיִּמְנָח יוֹסֵף אֶת כָּל אֲדָמַת מִצְרַיִם לְפָרְעָה ”

יוסף הצדיק מנחל את הפלפלה המצרית בזמן הרעב. המצרים נותנים ליוסף את כספם, מקניהם, אדמותיהם ואת עצמם לעבדים לפרעה בתמורה לאכל.



המצפין הצפה

בניח המדרש "יביע אומר" בראשון מזכה הרבנים הרב יגאל כהן

יש לכם תאונה מאגינית של המצפין ישתף אותנו? שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL



מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות עורכי: י. נפתלי ביקורת: חברי ועדת הביקורת גרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו כל הזכויות שמורות מרכיזה \*2610 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL



# חזון יצחק

מרת הראשון לציון  
הגאון הרב יצחק יוסף

# תפילה תחת איום: איך לשלב ביטחון והשתדלות בימים קשים

**מה ששאל בימים אלו [הרגישים מבחינה ביטחונית], האם נדרש להאיץ מעט את התפילות?**

הנה, אף על פי שבימים קשים אלה יש להרבות בתפילה ובתחנונים, ועינינו לה' יתברך שירחם על עם ישראל, מכל מקום, מוטלת עלינו חובת ההשתדלות בשמירה על הנחיות כוחות הביטחון ולא לקחת סיכון, ויש להתפלל אך ורק בבתי כנסת שיש בהם או בקרבה להם מרחבים מוגנים, ועם הישמע אזעקה יש ללכת מיד למרחבים המוגנים עד שתחלוף הסכנה, ובהיות שגם ישנם אנשים שיש פחד בליבם, על כן יש לדרז מעט את התפילות, כגון מכירת המצוות וכדומה ויתמקדו בתפילות גופם [עצמם], כדי שהציבור יהיה רגוע לכוון בתפילות.



זמן קריאה: דק 1.5

מוכרע, כי מי יודע משפטי ה' וגמולותיו יתברך. אבל ענין הביטחון הוא האמון שאין מקרה בעולם, וכל הנעשה תחת השמש הכל בהכרזה מאתו יתברך [...] ומדות בני אדם מתחלפות למדרגות נעלות זה מעל זה, ולכל איש יש מידת ענוה וממידת הרחמים, אבל אין בני אדם משתווין בזה. כן מידת האמונה, יש בה מדרגות זה למעלה מזה וקטני אמונה גם כן בכלל מאמינים, [...] אבל אמונתם חלושה, ואין פעולת אמונה שולטת עליהם, רק נגד עבירות היותר מפורסמות [...] ומהן שאמונתם יותר חזקה ופעולתה יותר ניכרת.



נמצא כי הכול תלוי במדרגתו של האדם, ואין אמונתו וביטחונו של האדם נמדדים אלא בשעת המבחן. וב"חובות הלבבות" כתב שאם האדם בוטח בה' יתברך בכל ליבו, הקב"ה כביכול אומר: "אם הוא בוטח בי - לא אאכזב אותו ואשמור עליו". ויהי רצון שלא ישמע עוד שוב ושוב בנבולנו, ושב יעקב ושקט ושאנן ואין מחריד, ובא לציון גואל במהרה.

לשיעור הקבוע במוצאי שבת קודש, חפשו ערוץ 2000

## נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרצה בכיר בערוץ 2000



## היהודי שחגג בר מצווה שבע פעמים

זמן קריאה: דק 1.5

### מה הכשר?

איזה חלק בגוף מוזכר ארבע פעמים בפרשה שלנו?

יודעים את התשובה? שלחו לנו לייל!

תשובה מהמגזין הקודם: הטבעת שפרעה נתן ליוסף וביד ההב ששם על צווארו.

בפאתי העיר הקטנה שבפולין שרר שקט, אבל בבית משפחת שליפפסטיין השמחה הייתה בשיאה - בנם היקר משה עמד להגיע למצוות. ההכנות היו בעיצומן, וכמיטב המסורת, החל הנער להתכונן לקריאת המפטיר בשבת הגדולה. יום אחרי יום התאמן משה בקריאה, קולו המתוק מהדהד בין כותלי בית המדרש. חבריו ושכניו התפעלו מהמסירות והרצינות בה ניגש למשימה, כשהוא משנן כל תג ותג בדייקנות מרשימה.

התהלך עד לפני כמה שנים יהודי יקר, רבי משה שליפפסטיין. בן 99 שנים היה, אבל כאילו בן 20. עד סוף ימיו התהלך בקלילות, חייר לכל עובר ושב, וצלול בדעתו להפליא.

שבע פעמים כבר חגג בר מצווה - מחזור אחר מחזור של 13 שנים. כשנשאל פעם לסוד אריכות ימיו, להישרדותו למרות השואה האיומה, להצלחתו בהקמת משפחה לתפארת ולחיוניות המדהימה שלו השיב:



"בואו ואספר לכם על כוחו של יתור. אותה החלטה קטנה, לכאורה, להעניק את עליית המפטיר לנער אחר, הפכה למתנת חיים שמלווה אותי כבר כמעט מאה שנים!"

הוויתור אינו חולשה - הוא עוצמה. דווקא כשאנחנו מוותרים על מה שנראה לנו חשוב מכול, או אז נפתחים שערי שמיים, והברכה זורמת בשפע אדיר.

כי הוויתור האמיתי, זה שבא מעומק הלב, הוא המפתח שפותח את כל השערים הנעולים.

והנה, ממש בסמוך לשבת המיוחלת, נילה גבאי בית הכנסת ברישומיו כי נער אחר כבר קבע עימו מזמן עלייה לתורה באותה השבת, ועל אותו חלק בפרשה! המקרה הובא בפני רב העיר, שהתלבט רבות בסוגיה הרגישה. לאחר מחשבה, פסק הרב שעדיפות תינתן לחתן בר המצווה השני.

בלבו של משה הצעיר התחולל קרב פנימי. מצד אחד, הוא התכונן במשך חודשים ארוכים, השקיע מאמצים רבים, וזה היה אמור להיות הרגע הגדול שלו. מצד שני, הוא הבין את חשיבות הניתנה והוויתור למען האחר. בשיחה מרגשת עם הגבאי, הפתיע משה את כולם כשאמר: "כן, אני מוותר. ואם יאריך הבורא את שנותי, אזכה לעלות לתורה בשבת הבאה".

והנה, שמונים ושש שנים חלפו... בעיר צפת שבגליל, בין סמטאותיה הקסומות,

לישדור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992

### כרשת

106 פסוקים בפרשה!

הפסוקים השבועיים: "ויהי דבר"

11 הפרשה ה' של החומש ה'1, בראשית.

### נושאים בכרשת:

יהודה מתעמת עם יוסף, יוסף חושף את זהותו בפני אחיו, יעקב אבינו ומשפחתו יורדים למצרים, מנגש השבטים עם פרעה, ברכת יעקב וסיום שבוע שנות הרעב. אחרי שנתיים.

## הבית היהודי כל התשובות לכל השאלות

- לימוד חוויתי • ליווי פרטני
- תמיכה אישית
- יעוץ והכוונה
- ללא עלות



סרקי

03-9003757

חייגי או כתבי לנו

ערוץ 2000

# רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני  
ומרצה בכיר בערוץ 2000



## הילד מניו יורק שביקש מהרב: "תכתוב לי שניסיתי להיות יהודי"



ענה הרב: "אין מקום". אבל יעקב התעקש: "כבוד הרב, אני מבקש שנלך יחד לכיתה - אם יש שם כסא אשב ולא מדמ!" אך הרב סירב: "יעקב, אני מצטער. התשובה היא לא".

רגע לפני שיעקב ואימו קמו כדי לצאת מהחדר, פנה יעקב לרב: "האם הרב יכול לתת לי פתק שהייתי שניסיתי, ושלא התקבלתי?"

- הרב השיב: "כן, אבל בשביל מה?"

יעקב השיב: "כך, ביום שאעלה לבית דין של מעלה וישאלו אותי: 'מדוע לא שמרת שבת ומדוע התחנתת עם גויה', אראה להם את הפתק. אראה להם שניסיתי!"

מילים אלו זעזעו את הרב. נער צעיר החושב על יום הדין? על האחריות הרוחנית? הוא הבין שלפניו עומד יהודי אמיתי. הרב חיבק את יעקב וקיבל אותו ללימודים. הוא הבין שהאחריות על הילד היתום עברה אליו, ומה ואיך יענה לבוראו אחרי 120.

ג'ק היה ילד יתום מאב. הוא גדל בניו יורק ולמד בבית ספר של גויים. כשהגיע למצוות, ניגשה אימו לרב הקהילה והתחננה: "לכן שלי יש בר מצווה, ואני מבקשת שהרב יכניס אותו לבית ספר יהודי".

אמר לה הרב: "זה קצת בעייתי. הילד לא מצוי בחומר, והעלות היא גבוהה מדי. אני מבטיח לנסות, אולם הדבר לא כל כך תלוי בי".

ימים ספורים עברו, ותקווה קלושה החלה לנצנץ. מבין חמישה בתי ספר יהודיים, מצא הרב מוסד אחד שמוכן לתת ליעקב צ'אנס אחד.

"ג'ק", אמרה האם לבנה, כשדמעות מבריקות בעיניה. "מהיום אתה יעקב. תראה להם את הרצון הטוב שלך. תגדל כיהודי אמיתי".

יעקב הביט באימו. הוא ראה את התקווה, את האהבה, את המסירות. והוא הבטיח ככל יכולתו. המבחן היה קשוח. הרב שאל את יעקב הצעיר על גמרא, משנה והלכה. אבל יעקב לא ידע מה לענות. "אני יודע רק ברכת המזון", אמר לרב. "מצטער", אמר לו הרב, "אתה בן 13, אבל עם ידע של כיתה א'. אין לי אפשרות לקבל אותך".

שאל יעקב: "אז אולי תכניס אותי לכיתה א'?"

שלושה שותפים באדם: הקב"ה, אביו ואימו. כלומר, אדם שזוכה לפרי בטן הופך באותו היום לשותפו של הקב"ה.

שותפות שכזו טומנת בתוכה המון זכויות, שמחה, קשר וקרבה אלוקית מיוחדת. אולם, לצד גודל הזכות ישנה גם מחויבות ויצאת דופן של האב כלפי ילדיו. במשך החיים יצטרך האב לעזור, לסייע, לדאוג, לוותר ולהשתדל להשלים לילדיו את כל חסרונותיהם הרוחניים והגשמיים כאחד. כל זה על מנת שיזכו ללכת בדרך האמונה והאמת.

בפגישת הפסגה של יהודה, מלך השבטים, לבין צפנת פענח, מלך מצרים, שני הצדדים מתקוטטים מיולדות, והאדם שצופה מהצד ישאל: מה יש לו ליהודה שמוסר את נפשו על אחיו? אבל אז בא יהודה ואומר: "ואיך אעלה אל אבי והנער איננו איתי?" יהודה עָרַב את הנער לאביו, וממילא הוא יודע שעליו לעשות הכול כדי להשיב את בנימין בריא ושלם.

מכאן אנו למדים שכל אדם חייב לעשות הכול כדי שביום הדין, כאשר ישאל אותו בורא העולם, "היכן אותן נשמות שנתתי לך בפיקדון?" יוכל לומר לו האדם: "כל אותן הנשמות הולכות בדרך ומקיימות את מצוותיך!"

הסיפור המרגש ילמד אותנו על המחויבות של כלנו, כהורים וכמחנכים, לעתידים הרוחני של ילדינו:

זמן קריאה: דק' 2.5

ליידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא תלול התרמה - חייגו 073-3212992

## מחלק לשבת - הרב נחום פוקסבורמר מנהל ת"ת בוסטון



### הקשר שבין בגדי שבת לגיהנום

נוהגים ללבוש בגדי שבת כל היום, כולל מוצאי שבת. זאת, משום שבשבת יוצאות הנשמות מגיהנום ואינן חוזרות עד למוצאי שבת. וזמן מוצאי שבת בעולם הבא הוא לכל אחד כפי השיעור שהאריך את השבת בעולם הזה. לכן נוהגים שלא להחליף במוצאי שבת את בגדי השבת בבגדי חול, על מנת להאריך את קדושת השבת - כדי להאריכה גם בעולם האמת!



## מעל החזל - הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000

### כך בני ובנות מזל גדי פותחים את שערי המזל!



לבני ובנות מזל גדי יתאים מאוד לעסוק בחינוך, ניהול, הדרכה, ריכוז ועמידה בתפקידי מפתח; כמו גם אדריכלות, עיצוב, פיתוח תוכנות, ובכלל - כל מה שדורש סבלנות והתמדה. עליהם להיזהר מהתמכרות יתר לעבודה! פרשת השבוע שלנו נפתחת במילים: "וַיִּגַּשׁ אֱלֹהֵי ה' הַגִּישָׁה - אומרים המפרשים: הגשה - לתפילה, יהודה - אותיות הודיה. "באו שְׁעָרָיו בְּתוֹךְ חֲצָרְתָיו בְּתֵהֳלָה" - שערי המזל נפתחים בתודה, חצרות נפרצות בתהילה. "פְּתָחוּ לִי שְׁעָרֵי צְדָק אֲבָא בָּם אֲזַיְהוּ" - שערי הצדק נפתחים על ידי הודיה.



בני ובנות מזל גדי מסוגלים להינעל על המטרה שלהם ולא לזוז ממנה. הם מסוגלים האנשים שמציבים לעצמם יעד וצועדים אליו בנוחיות וביושרה. הם לא פוזלים, לא ימינה ולא שמאלה, וממוקדים רק בקו האופק.

זהו סוד ההצלחה שלהם: הם לא מנסים לתפוס עוד ועוד מכל העולם, אלא יודעים היטב מה בכוחם ומה לא, ומכוונים את עצמם בצורה שתביא להם סיפוק. ואל תבינו אותי לא נכון, הם בכלל לא מפחדים מקושי. למעשה, עליהם נאמר הפתגם: "בני אדם עם עור של פיל".

זמן קריאה: דק' 1

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא תלול התרמה - חייגו 073-3212992



דברי ציון - ע"כ טו תשובות האוון הרב בן ציון מוצבי

### על כבוד בית הכנסת...



שלום כבוד הרב! שמעתי הרבה רבנים שאומרים שהרבה צרות באות על ישראל בגלל שיחת חולין בבית כנסת. מה, זה באמת כל כך חמור?

כתוב בזוהר הקדוש: 'ומי שמדבר בבית הכנסת דברי חול, אוי לו שעושה פירוד בין העולמות, אוי לו שפוגם בשכינה, אוי לו שאין לו חלק באלקי ישראל, שמתנהג כאילו חס ושלום אין לו אלוה ולא נמצא שם, ואינו מפחד ממנו.'

ומה הסיבה שזה גורם לגזירות חס ושלום על עם ישראל?

בספר 'הגן ודרך משה' כתב: על כל קטרוג שהשטן מקטרג, הקדוש ברוך הוא במידת רחמיו משתיקו, כשהשטן אומר ישראל חס ושלום גנבים או מזלנים הם, משיב לו, אומות העולם יותר גנבים וכן הלאה. אבל אם מקטרג ואומר שישראל אין להם יראה ומדברים בבית הכנסת, לזה אין כביכול לקב"ה תירוץ. כי אומות העולם עומדים בבית 'תפילתם' באימה ובריאה.

אז מה לעשות הרב אם בבית הכנסת ליד הבית יש אנשים שמדברים?

ברח לך משם כי סכנה יש להתפלל שם.

ומה לעשות אם מדברים איתי הרב?!

לצאת איתם החוצה.

טוב בלי נדר אשתדל להקפיד בדבר! תודה רבה הרב!

## עם סגולה



הזדמנות מיוחדת לפגישה אישית עם הרב עמונאל מזרחי שליט"א מומחה עולמי לסגולות

סגולות נדירות ואישיות המותאמות עבורכם

פתיחת המזל והשפע

עצות למציאת זיווג, שלום בית ונחת מהילדים

ברכה, יעוץ, הכוונה וסגולות "ע"פ חז"ל"

לקביעת פגישה, יעוץ, ברכה והכוונה, חיינו עכשיו ☎ 073-3212995

### סיפור לשבת

עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000

## הדיפלומט שהציל את עולם התורה

בתחילת מלחמת העולם השנייה, רגעים מכריעים בהיסטוריה עמדו להתגלגל ולהשפיע על גורלו של העולם, וגם על גורל עמנו. סטלין והיטלר, שני העריצים האכזריים ביותר שהעולם ידע, החלו בשיתוף פעולה בלתי נתפס - ברית בין שתי המעצמות החזקות ביותר באירופה של אותה תקופה.

ואז, היטלר, יימח שמו וזכרו, החליט לבגוד בסטלין. הצבא הנאצי, שקודם לכן שיתף פעולה עם ברית המועצות, פנה לפתע נגדה, ופולש בעוצמה אדירה לשטחי רוסיה. כמעט במקביל, הנאצים פתחו בתהליך השמדה מאורגן ואכזרי של יהודים.

בין כל הזוועות הללו, הופיע אדם אחד, מלאך בלבוש דיפלומט - השגריר היפני צ'יאנג (סמפן) סוג'הארה. כשהבין את ממדי הזוועה שמבצעים הנאצים ביהודים, החל לפעול בנחישות ובאומץ להציל כמה שיותר יהודים. הוא ישב בחדרו הקטן והצנע של הקונסוליה היפנית, כשעיניו הכהות נעוצות במפות המלחמה. הידיעות על זוועות הנאצים הגיעו גם אליו.

הוא חשב על היהודים - אנשים זרים, רחוקים, שאינם מבני עמו. אך משהו בנשמתו אמר לו שהוא מחויב להציל אותם. לילה אחד, כשהאזין לדיווחים על הכיבוש הנאצי, החליט: "לא אעמוד מנגד".

מולו עמד הסיכון האישי - פיטורין, בנידה בהוראות ממשלתו, אפשרות של עונש חמור. מנגד - חיים של אלפים.

הוא החל לחתום על ויזות מעבר ליפן. בתחילה עוד ניסה לתאם זאת עם ממשלתו, אך לבסוף כשהבין שחבר הפיטורין מרחפת מעל צווארו - הנפיק כל אשרה שהיה יכול כדי להוציא עוד ועוד יהודים.

לבסוף, כשממשלתו גילתה על מעלליו היא פיטרה אותו והוא עסק עד סוף ימיו בעבודות כפיים מזדמנות.

אבל בינתיים, סוג'הארה הספיק להוציא מן האפלה אל האור יותר מ-2,000 נשמות יקרות. ובתוכם - לא פחות משלוש מאות בחורי ישיבת מיר, שהיוו את "צבא ה" האמיתי, שעתידיים היו להקים את עולה של תורה מחדש.

בין היהודים שהציל סוג'הארה, היו גם גדולי תורה כמו ראש ישיבת מיר, הגאון רבי חיים שמואלביץ זצ"ל, מרן המשגיח רבי יחזקאל לוינשטיין זצ"ל והאדמו"ר רבי שמעון שלום מאמשינוב זצ"ל, וכן כאלה שצמחו לגדולי תורה כמו הגאונים רבי אפרים מרדכי גינזבורג ורבי שמואל בירנבוים, ראשי ישיבת מיר בארה"ב, רבי לייב מאלין, ראש ישיבת "בית התלמוד", רבי אבא מרדכי ברמן זצ"ל, ראש ישיבת "עיון התלמוד", רבי נחום פרצוביץ ורבי רפאל שמואלביץ, ראשי ישיבת מיר בירושלים, הרב לוי קרופני, הרב אריה לייב בארון ורבי ראובן פיין ועוד רבים זצ"ל.

לעוד סיפורים מרתקים ומחזקים חפשו ערוץ 2000

### חשנת החלומות - הרב בועז שלום

#### "חלום רע - הוא חמלה"



במאמר הקודם ראינו שהחלומות הרעים נועדו לעורר את החולם לתשובה, או להזהירו מעבירה. כעת נלמד שיש להם מטרה נוספת - לכפר על העוונות. הגמרא אומרת דבר מפליא: "אמר רב הונא: לאדם טוב אין מראין לו חלום טוב, ולאדם רע אין מראין לו חלום רע". והגמרא מוסיפה: "כל שנותני של דוד לא ראה חלום טוב, וכל שנותני של אחיתופל [שהיה רשע] לא ראה חלום רע". רש"י מאיר את עינינו בהבנת העניין: "לאדם טוב מראין חלום רע - כדי שידאג ולא יחטא, ויכופר לו עצבונו [חטאיו]. ולאדם רע מראין חלום טוב - כדי לשמח אותו ועל ידי כך יאכל עולמו בחייו." [יקבל את שכו העולם הבא - בעולם הזה].

הדבר רמוז באותיות המילה "חלום", שבאמצעותו ה' "חומל" על היהודי הטוב ומראה לו חלום רע וכך "מוחל" לו על עוונותיו. ועוד רמוז בתורה שעל ידי החלום נמחל העוון, במילים: 'אשר חטא ונסלח לו מחטאתו, ראשי תיבות "חולם".'

המניד מדבונה ביאר שעצם הצער שהיה לצדיק בחלום הרע שראה - כיפר על עוונותיו, ודי לו בצער זה. ומה שראה בחלומו - לא יתגשם במציאות.

מחבר הספרים 'משנת החלומות' ומשנת הגלגולים'

## בריאות ע"פ הרמב"ם

הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



## שם האדם

הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי לשם האדם ומרצה בכיר בערוץ 2000



## תה אחרי אונל - בריא או מסוכן?



זמן קריאה: 1.5 דק

כולנו יודעים שתה הוא אחד המשקאות הפופולריים ביותר בעולם, אבל האם כדאי לשתות אותו מיד לאחר הארוחה? אם כן, איזה תה מומלץ לא לשתות אחרי האוכל, ומהם היתרונות והחסרונות של שתיית תה בסמוך לאוכל?

קודם כול, נקדים ונאמר: לשתות קפה אחרי הארוחה - מאוד לא מומלץ. זאת, משום שהקפאין שבקפה נחשב לחומר אנטי-נוטריאנט. כלומר, הוא מעכב את ספיגת המינרלים בגוף, דבר שיכול להשפיע על בריאותנו במשך זמן. אבל האם זה נכון גם עבור תה? התשובה היא כן ולא. זאת אומרת, גם בתה יש קפאין, אם כי בכמות פחותה מאשר בקפה, אבל עדיין יש, ולכן גם שתיית תה מייד לאחר הארוחה לא מומלצת.

בריאות, בריאה ובורא



אבל בנוסף לקפאין, בתה יש גם חומרים נוספים הנקראים טאנינים, שהתברר במחקרים שגם הם מעכבים את ספיגת המינרלים בגוף. השפעתם עשויה להיות משמעותית - לפעמים עד 50%-60% מהספיגה.

לכן, גם תה שחור רגיל וגם תה ירוק אינם מומלצים לשתיה מייד לאחר הארוחה, אלא רק על קיבה ריקה. כך תוכלו להימנע מהשפעתם של טאנינים על מערכת העיכול ולאפשר לגוף לספוג את המינרלים שהוא זקוק להם. אז אם אתם בכל זאת אוהבים לשתות משהו חמים אחרי הארוחה, חליטות צמחים עשויות להיות חלופה מצוינת. צמחים כמו לוואיזה, מרווה, נענע ועוד, אינם מכילים קפאין או טאנינים במידה כזו שתפגע בספיגת המינרלים. עם זאת, גם כאן יש להמתין מעט - מומלץ לשתות את חליטות הצמחים לפחות שעה או שעתיים לאחר האוכל, כדי לא להפריע לפעולתם של אנזימי העיכול. תהיו בריאים!

### חוכמת חז"ל

### שקרן? זה מה שרבי נחמן חושב עליך!

רבנו נחמן מברסלב זיע"א כותב ב"ספר המידות": "השקר מעכב את הישועה מאדם. כי על ידי השקר מתגלים עוונותיו [של האדם] ומונעים את ישועתו. ורמז לדבר: "ככפאי לישנאל ונגלה עון... כי פעלו שקר...". ועוד כתב: "השקר גורם שייכשל הוא ויכשלו אחרים בעון שפיכות דמים וגילוי עריות".

### מושאים ביהדות: גניבת דעת: איסור הלכתי להטעות את הזולת ולגרום לו לחשוב באופן מוטעה דבר מסוים, ובכלל האיסור לתת לזולת רושם מוטעה על כוונותיו האמיתיות כלפיו. למשל, אסור לגרום לאדם אחר לחשוב שעשינו לו טובה, כאשר בעצם לא עשינו.

### ארבע מיתות בית דין:

התורה העניקה לסנהדרין סמכות להעניש עוברי עבירות חמורות בארבע מיתות, ואלו הן: סקילה, שריפה, הרג ונתקן. האפשרות לקיים את דין ארבע המיתות מותנית כאשר ישנם שני עדים כשרים שהזהירו, התרו, את החוטא בזמן העבירה ומעידים על כך בפני בית הדין.

## ההבדל בין שר הפנים לשר התורה!

בשבוע שעבר אחרי עוד חוג בית מטעם ערוץ 2000, פנתה אליי אישה שישבה בקהל. היא הייתה ממש בלחץ, כיוון שבעצת אדם שמכנה את עצמו "רב" היא שינתה את שמה. ולא רק זאת, אלא היא כבר שינתה את שמה בתעודת הזהות. ואני בדרשה שמסרתי אמרתי כי השם הוא לא טוב. "מה אעשה הרב?! היא אמרה לי מבהלת. "עכשיו שבע שנים אני לא אוכל לשנות שם!"

זמן קריאה: 2 דק

הטעות הזו נפוצה מאוד בגלל כל מיני אנשים שמציעים לשנות שמות במחי יד, ולעיתים ממש גורמים עוול כי הם מציעים לשומעי לקחם שמות לא טובים כלל. חייכתי אליה במתינות ואמרתי: "שם משנים רק ב'מי שבירך' ליד ספר תורה, לא במשרד הפנים."

לפני שנים, כך הרגיע ה"חזון איש" משפחה מודאגת: יומיים לאחר לידת התינוקת במזל טוב, אם היולדת, הסבתא, נפטרה בעקבות שטף דם במוח. עוד לפני הלידה, נדברו ההורים והחליטו לקרוא לתינוקת על שם דודה רחוקה. אלא שבעקבות פטירת הסבתא, ביקש הסבא מחתנו שהם יקראו לתינוקת על שמה. הבעיה הייתה שהרופאים אמרו שאסור להודיע ליולדת על מות אמה, כי במקרה כזה החלב של האם יעצר, וזו סכנה לתינוקת. בשנים ההן זו הייתה סכנת חיים, כי עדיין לא היו בארץ תחליפי חלב. רק לאחר שלושה שבועות הביאו חלב מחו"ל, ואז הודיעו ליולדת על מות אמה.

האב המתין בינתיים עם קריאת השם, אך האם שלא ידעה מכל מה שארע, החליטה לקרוא לתינוקת בשם מיכל, וכך החלו לקרוא לה. עתה שהיולדת ידעה על פטירת אמה ועל בקשת אביה לקרוא לתינוקת על שמה, ההורים נבוכו ולא ידעו מה לעשות. הלך האב למרן ה"חזון איש" וסיפר את שאירע עמהם. השיבו רבינו: "אתם יכולים לקרוא לתינוקת על שם הסבתא - כי שם שלא עשו עליו 'מי שבירך' בקריאת התורה אין לו תוקף!"

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992 ליעוץ אישי וברכה מהרב חייגו 073-3212996

## התעוררות ישראל - הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000

### הנבא סאלי, רבי מאיר ורבי אלעזר: מורשת נבואת בית הכנסת במשפחת אבוחצירא



גדולי ישראל תמיד נזהרו בשמירת כבוד בית הכנסת ונמנעו מלשוחח בדברי חולין במקום הקדוש. עד כדי כך שהבבא סאלי אפילו היה נמנע ממכירת העליות ואמירת "מי שבירך" בבית הכנסת. בנו, בבא מאיר, היה נכנס לבית הכנסת ברתת וזיע ולא היה מפנה את גבו לארון הקודש. ורבי אלעזר אבוחצירא, הבבא אלעזר, היה אומר לא אחת שכל הגזירות שבאות על עם ישראל - משום שלא נזהרים בכבוד בית הכנסת, היכל מלכו של עולם.

לשיעור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה חייגו 073-3212992



# אביחי שלי: "כשהייתי בן 4 נפלתי בגן שעשועים ונכנסו לי זכוכיות לעיניים - כך איבדתי את הראייה"

## עם מצלמה אחת קטנה ועם חוש הומור מפותח במיוחד, הוא הוכיח שוב ושוב למיליוני הצופים שלו כי אין אף מגבלה שעומדת בפני הרצון

זמן קריאה: 3.5 דקות

אחרת, כי המטרה שלה היא בעצם לקיים את הפסוק שאמר הקב"ה לשמואל: 'כי הָאָדָם יִרְאֶה לְעֵינָיו, וְהוּא יִרְאֶה לְלִבּוֹ'. אז אני רוצה שאנשים יראו מהלב - אני לא רוצה שהם יראו מהעיניים. ואני מספר להם את הסיפור שלי, ואיך בעזרת הראייה האחרת וסייעתא דשמיא, כל החלומות שלי ברוך ה' התגשמו."

**יש עוד חלומות שאתה מתכוון להגשים?**

"יש פסוק שגדעון בן יואש אומר למלאך ה', 'ואיזה כל נפלאותיו אֶשֶׁר סָפְרוּ לִנְוֵי אַבְוֹתַינִי, כִּי אֲנִי מֵרְגִישׁ כְּשֶׁאֲנִי קוֹרֵא בִּיּוֹגְרַפִּיּוֹת שֶׁל מְנַהִיגִים דְּגוּלִים בְּעַם יִשְׂרָאֵל. אֲנִי שׂוֹאֵל אֶת עַצְמִי לֵאמֹר זֶה נֶעְלַם. אֲזִי יֵשׁ לִי אִיזָה חֵלֹם לִיִּיצַג אֶת הַשְּׂכֵבֹת הַמוֹחֲלָשׁוֹת, לִיִּיצַג אֲנָשִׁים עִם מוֹגְבָלוֹת - שִׁיהִיו מְאוֹשְׂרִים כְּמוֹ שֶׁאֲנִי מְאוֹשֵׁר הַיּוֹם. יֵשׁ הַמוֹן אֲנָשִׁים מְשֻׁכָּבוֹת מוֹחֲלָשׁוֹת שֶׁפְּחוֹת סוֹפְרִים אוֹתָם, וְאֲנִי חוֹשֵׁב שֶׁהֵם יְכוּלִים לִהְיוֹת בְּשׂוֹרָה אַחַת עִם הַטּוֹבִים בִּיּוֹתֵר. אֲזִי כֵן, יֵשׁ לִי שְׂאִיפָה לְהִיבַחֵר לְכַנְסוֹת, וְלַנְסוֹת לְחַזֵּר קֶצֶת לְעֵרְכֵי הָאֵלֶּה. אֲנִי בְּאֵמַת מְאֻמֵּין שֶׁאֵין דָּבָר הַעוֹמֵד בְּפָנַי הַרְצוֹן. אֵין דָּבָר כְּזֶה 'אֲנִי לֹא יוֹכֵל'. אִם אַתָּה מְשֻׁקֵּעַ, מֵתַמִּיד, מְנַסֵּה וּמְנַסֵּה - בְּסוֹף אַתָּה קוֹבֵעַ."

ריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות - חפשו ערוץ 2000



**למיסיון לא נותנים ניסיון!**  
ראיתם משהו חשוד?  
נחשפתם לחומר מיסיוני?  
פנו אלינו ואנו נטפל!

**”ה' נתן לי מתנה – היכולת לראות במשך ארבע שנים**



"סבלתי מקשיים חברתיים מאוד גדולים, במיוחד בבית הספר היסודי. המהפך התחולל כשעברתי ללמוד בישיבת כפר מימון. מילד בודד ומנוודה, מצאתי את עצמי מוקף ב־40, 50 תלמידים, מורים ורבנים. הם הרימו אותי והפכתי להיות ילד שמה, עם ביטחון ואמונה. החלטתי שאני רוצה להגשים לעצמי שלושה חלומות גדולים."

**ומה היו החלומות שלך?**

"החלום הראשון - לזכות בחידון התנ"ך העולמי. כל שנה הייתי מתקדם שלב ונתקע, עוד שלב בשנה שאחרי - ונכשל. כבר הייתי קרוב להרים ידיים, אבל אז בשנה הרביעית התקדמתי בשלבים לאט לאט - וברוך ה' הגיע גם המקום הראשון. ככה למדתי שאסור לוותר. לנסות ולנסות - עד שאתה פוגע. בזכות ההצלחה הזו - החלטתי להילחם ולא לוותר גם על החלום השני שלי - לשרת בחיל המודיעין. ברור שלא פרסו לי שם שטיח אדום, אבל אחרי שנה וחצי שנלחמתי, בסופו של דבר גויסתי ל־8200. משם המשכתי להגשים את החלום השלישי שלי: תואר ראשון במנהל עסקים, ותואר שני במשפטים."

**איך בנית קריירה כמי שאינו רואה?**

"התחלתי את הקריירה שלי כמנהל השקעות, מנהל ההשקעות העיוור הראשון בישראל למעשה. עבדתי בחברות מאוד גדולות במשק. עכשיו אני עומד לחתום על חוזה חדש בחברה אחרת, גם היא בתחום הפיננסים. במקביל, אני מטייל בארץ היפה והקדושה שלנו. כמעט כל יום אני זוכה להרצות במקום אחר, לספר את הסיפור שלי דרך הצגת מציאות היום־יום שלי, ולהראות לעולם שאין דבר העומד בפני הרצון."

**על מה ההרצאה?**

"בעצם ההרצאה נקראת 'לראות

מאחורי החיך הנצחי של האיש שמתבדח על המוגבלות שלו עם מאות אלפי העוקבים אחריו ברשתות החברתיות, עומד סיפור חיים מרגש ומורכב. בריאיון מיוחד עם אביחי שלי, הוא מספר לנו על תקרות הזכוכית שניפץ פעם אחר פעם, ועל אלה שהוא מתכנן לנפץ בעתיד.

**איך התחיל הסיפור שלך?**

"בניגל שנתיים לקיתי בדלקת קרום המוח. הייתי חייב ליטול תרופה מצילת חיים, ובאיזשהו שלב הגענו למצב של סכנת חיים. כתוצאה מהתרופה איבדתי את השמיעה שלי, ובאופן טבעי גם לא יכולתי ללמוד לדבר כמעט עד גיל ארבע."

**מה קרה בניגל ארבע?**

"הרכיבו לי מכשירי שמיעה בשתי האוזניים. אימא שלי הייתה מי שבזכותה למדתי לדבר. היא הייתה מטיילת איתי ברחוב ומלמדת אותי מילים חדשות. יום אחד, אחרי שברוך ה' אני כבר שומע, הלכתי לפארק שעשועים שהיה מאחורי הבית שלי. נפלתי מאחד המתקנים במגרש, ונכנסו לי זכוכיות לעיניים. ככה בעצם איבדתי את הראייה שלי, ולמעשה הפכתי לעיוור וכבד שמיעה."

**אתה זוכר את הימים שלפני?**

"מהתקופה ההיא אני דווקא זוכר המון, כי למעשה כל ארבע השנים האלה שזכיתי ברוך ה' לראות, אני זוכר צבעים, אני זוכר תמונות, אני זוכר את המשפחה שלי."

**איך התמודדת עם האתגרים החברתיים?**



אביחי שלי <<

מחיינים למחלקה למאבק בהתבוללות ובמיסיון של ערוץ 2000



073-2866514

## בגן האמונה

החשפיע הרב שלום ארוש



# לגלול בטלפון מבוקר עד ערב - לא עשייה!

כן. ברוך ה', בעבודת ה' לא חסר מה לעשות: כל יום מחצות הלילה אפשר לעבוד את ה' עד למחרת. 42 שעות עבודה ביממה. ומה יעשו הנשים, שאין להן הרבה מצוות כמו לגברים. הכי חשוב זה לא להשתעמם! הבטלה זו סכנת נפשות! בין לאיש בין לאישה! תמיד להיות בעשייה!

ואני רק רוצה לחדד: לשבת עם הטלפון מהבוקר עד הערב ולגלול עם האצבע - זו לא העשייה שעליה אני מדבר. זה בזבז זמן. תמיד למלא את היום-יום שלנו במעשים טובים, במצוות, בגמילות חסדים. גם מי שעובד - ומי שלא עובד במיוחד חשוב שיקפיד על זה - כל היום לעסוק בעשייה!

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000

הרבה אנשים טועים לחשוב שמה שכתוב בתורה "בַּצֶּעֶת אֶפֶיךָ תֹאכַל לֶחֶם" זו מצווה חשובה. אבל יקירי, זו לא מצווה - זו קללה!

אבל יש אפשרות לחמוק מהקללה הזו: לעשות תשובה בכל יום יום. ומהו הסוד הטמון בתשובה? כי אדם שחי במציאות בלי חשבון נפש ותשובה, לא זוכה לתקן ביום-יום שלו את העוון של חטא אדם הראשון, ולכן הוא צריך לעבוד מצאת החמה ועד צאת הנשמה. אבל מי שעושה תשובה בכל יום, זוכה גם לתקן את החלק הזה שנשמה שלו - וממילא לא רובצת עליו שום קללה!

אבל אני לא נותן פה פטור והיתר לשבת רגל על רגל ולא לעשות כלום. אדם לעמל יולד, זה

זמן קריאה: דק' 1

## דברים שחייבים לדעת על "אתחלתא דפורענותא"

- 1 "אתחלתא דפורענותא" הוא ביטוי בארמית, שפירושו "ראשית הפורענות". המושג מופיע לראשונה בתלמוד הבבלי.
- 2 ראשית הפורענות מציינת למעשה את תחילתו של תהליך שלילי, תוך רמז על התדרדרות עתידית חמורה יותר.
- 3 אם תרצו, מדובר בפתיח השלג הראשון שיוצר כדור הרס וחורבן.
- 4 למשל, מכירת יוסף על ידי האחים נחשבת גם היא מעין "אתחלתא דפורענותא" - תחילת הירידה למצרים והתחלת השעבוד הגדול.
- 5 צום עשרה בטבת, היום שבו החל המצור על ירושלים, מכונה בפי חז"ל "אתחלתא דפורענותא", לקראת חורבן הבית.
- 6 זאת, משום שחכמינו מזהים את רגע המצור כרגע שבו המצב הפך לבלתי הפיך - וגרר שורה של סדרת אירועים שגרמו לשריפת בית מקדשנו.

## חנוך לנער - הרב דניאל אוהיון - מרצה בכיר בערוץ 2000

# "אם אבא היה מטייל איתי - לא הייתי עבריין"



זמן קריאה: דק' 1.5

**פגולה אחיתית - הרב עמנואל מזרחי - מרצה בכיר בערוץ 2000**

**רבנו חיים ויטאל זצ"ל מגלה את הדרך לשמור על זיכרון חד**

סגולה נפלאה מרבנו חיים ויטאל זצ"ל, המהרח"ן, שלא תשלום באדם שנחה וזיכה לזיכרון נפלא: לומר שלוש פעמים אחרי קריאת שמע שעל המיטה "ושם בת אשר שָׁרָח, שָׁרָח אשר בת ושם".

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00 - חפשו ערוץ 2000. ליינוץ אישי וברכה מהרב, חיינו: 073-3212995. ניתן גם להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - 073-3212992



ניגשתי אליו, הנחתי ידי על כתפו, ושאלתי אותו: 'במה אוכל לעזור לך?' הבחור המשיך לבכות, ורק לאחר כמה דקות אמר דבר מה שזעזע את כולי:

'אם אבא שלי היה יוצא איתי פעם אחת לטייל בשלוה כזו, אבל רק פעם אחת, כשם שאתה עושה עכשיו עם בנך, לא הייתי מניע לאן שהגעת. אם אבא שלי היה מניח פעם אחת, ושוב הדגיש - 'אבל רק פעם אחת, את ידו על כתפי, כשם שעשית לי בזה הרגע, לא הייתי מתדרדר לדיוטא התחתונה שבה אני מצוי עתה...'

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חיינו 073-3212992

לעשות זאת. דוגמה מופלאה לחינוך ילדים נוכל ללמוד ממכתב שכתב אחד המלמדים, ובו יש מוסר ועצה טובה כיצד נחנך את ילדינו:

"ערב אחד יצאתי לטייל עם אחד מבניי, וישבנו על ספסל באחת הגינות בבני ברק. כך אני נוהג תמיד, כאשר יש לי דבר מה לשוחח עם אחד הילדים. בחוץ הדברים ישמעו ויקלטו יותר טוב. לפתע התיישב על הספסל ממול בחור כבן 17 ופרץ בבכי תמרורים.

נבהלנו. לא ידענו מה קרה לו. לאחר התבוננות נוספת בפניו של הנער נזכרתי שהוא מוכר לי. היה זה בחור שהתדרדר בצורה מבהילה והגיע עד למדרגה שפלה במיוחד, תוך שהוא מטיל חיתתו ואימתו על כל תושבי השכונה שבה מתגוררים הוריו.

**עכשיו הוא ישב על הספסל ובכה.**



**חינוך הוא אחת המשימות הקשות ביותר המוטלות עלינו כהורים.** כל אחד ודרך חינוכו, אך יש לזכור את הכלל המנחה שקבע שלמה המלך: "חנוך לנער על פי דרכו". עלינו לדעת מהן נטיותיו, רצונותיו, כוחותיו ומגבלותיו. אתה המכונן, אתה המנווט. על-פי החינוך שיקבל הילד, כך הוא יגדל!

מי שאינו יודע לעשות זאת, צריך ליטול עצה מן החכמים וממורי הוראה שהתנסו, והם יסייעו לו לבחור את הדרך הנכונה על פי התורה.

מכל מקום, גם אם הדרך קשה ומלווה בייסורים, אל נתיאש! אם קיבלנו ילד שהבעיות איתו קשות ממש, עלינו להבין שהקב"ה בחר דווקא בנו שנטפל בו, ולא בהורים אחרים. הוא הטיל את המשימה הזו עלינו ולא על אף אחד אחר. נבחרנו כי אנחנו הטובים, המומחים והמקצועיים ביותר עבורו, וכדאי שנאמין שאנו יכולים



בפינה זו, בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהופקו על ידי ערוץ 2000 לחטרת קירוב הציבור הכללי

# שבך את הרשת

## ההשקפה

ראש הישיבה הרב ראובן אלבז



חפשו >>>  
הלוחם שניצל בחאן יונס: "מלאך נע"י"

261,382 צפיות

01:10 / 06:46

והשבוע - ישראל בן שטרית שנפצע בשדה הקרב בחאן יונס. בריאיון מצמרר בערוץ 2000, הוא מתאר את רגעי האימה, ואת העובדה שבדרך הטבע - אין שום סיכוי שהוא היה עדיין בחיים. "הייתי ב'שטח השמדה'. טיל RPG נורה עליי. לא יודע איך החטיאו אותי, אי אפשר היה להחטיא אותי".

## האמת מאחורי צורת הבורקס



הרב ישי חניכה  
כשר לכמין? - הרב ישי חניכה

קריאה יהיו עליה. לפי זה, יוצא שלעולם לא נזכה לאכול בורקס גבינה, מאפה חמאה, או חצ'פורי. אז מה עושים? הפתרון ההלכתי המבריק שמצאו אותו קבעו ברבנות הראשית כתקנה לכל מי שרוצה לקבל תעודת הכשר בישראל - הוא צורות קבועות לכל מאפה לפי הסיווג שלו. כך למעשה, כל מאפה מקבל "זהות" משלו:

בורקס בצורת משולש  
תמיד יהיה בורקס גבינה. שבלול, תמיד יהיה פיצה. מלבן, תמיד תפוח אדמה. כך אתם יכולים להיות רגועים ולא לצפות לנגוס בקראסון שוקולד ולקבל בטעות בורקס



פטריות. דבר אחד שנתר לא פתור, הוא "מצוות החג" שעליה הקפדנו כולנו בשבוע שעבר: סופגנייה. חלבית או פרווה, היא תמיד נראית זהה. כאן נוצר אתגר הלכתי: כיצד נבדיל, האם צבע, גודל או מדבקה יספיקו? הפוסקים נחלקו. יש אוסרים לחלוטין, ויש מתירים. אבל תמיד השאלה המרכזית נשארת: איך נדע?!

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

לא תאמינו כמה חשיבה יש מאחורי הצורות של המאפים שרבים מאיתנו קונים כמעט מדי בוקר. בעולם הכשרות המורכב, הצורה והמראה הופכים לשפה שלמה של הבחנה בין מוצר חלבי, בשרי ופרווה.

מדוע הצורה כה חשובה? דמיינו סיסטמאציה:

במאפיה אחת, בורקס תפוח אדמה (פרווה) יהיה מלבני. במקום אחר, באותה צורה בדיוק נקבל בורקס גבינה חם וטעים. נו, מה הבעיה אתם אומרים, "אם נתרגל לשאול - יהיה בסדר".

אז זהו, שלא. לפי ההלכה, אסור ללוש בצק עם חלב - כלומר אפילו להכין אותו - אם ישנו חשש קטנטן שיבואו לטעות ולאכול עם בשר. עד כדי כך החמירו רבים מהפוסקים שאסרו לאפות לחם חלבי, אפילו אם יש עליו מדבקה שמכריזה בקול: "חלבי!!!" ולא משנה כמה סימני

## העימות שהרעיד את מצרים

יוסף הצדיק התווכח עם יהודה ואחיו עד שהרגיש שכמעט וכלתה אליו הרעה. "אתה יכול להשאיר אותי פה", אמר לו יהודה, "אבל בנימין חוזר הביתה!"  
"אם לא", הוסיף להזהיר, "דע לך שאנחנו לא נשאיר אבן אחת במצרים! איננו בני אדם פשוטים. ככל הנראה לא שמעת מי זאת המשפחה שלנו, אולי לא קראת בעיתונות, אולי לא למדת היסטוריה, אבל שניים מאיתנו הרגו עיר שלמה, וגם כעת נוכל להרוג את כל המצריים. אם לא תשלח את הנער, נחריב את הארץ כולה!"  
מתואר במדרש שכדי להדגים ליוסף את כוחו, יהודה לקח שני סלעים גדולים שהיו בביית יוסף, הרים אותם והכה אותם זה בזה עד שנעשו חצץ וכל בית יוסף התמלא באבק. האם אתם מבינים איזה כוח צריך כדי לעשות דבר כזה?

נו, ואיך אתם חושבים שיוסף הגיב? המדרש אומר שיוסף רמז לבנו מנשה, "עם העיניים" כמו שאומרים, וגם הוא לקח שתי אבנים ועשה מהם חצץ בדיוק כמו שעשה יהודה. "לא ייתכן!" התפלא יהודה וחשב לעצמו. "אין אצל הגויים גבורה כזו! זו גבורה אלוקית. ודאי שהילד הזה - מזרע בית אבא הוא".

ליהודה הייתה שכלה אחת כנגד ליבן, וכשהיה כועס היא הייתה מזדקפת וקורעת את כל בגדיו, ודם היה מבצבץ ממנה. כעת, מרוב כעסו של יהודה, ניתז דם על יוסף.

"אתה ממלא אותי דם", אמר לו יוסף, "רגילים אתם בדם, הרי שחטתם שעיר עזים והבאתם אותו לאביכם. אז מה בעצם הבעיה? למה שלא תעשו כך גם עם בנימין?"

ושוב התפלא יהודה: "איך הוא יודע?!"  
בשלו זה, כך מובא במדרש, באו אל יוסף כל שרי מצרים והפצירו בו לשתר את בנימין ולתת לאחים ללכת, לפני שהם יהרסו את כל מצרים.

כשהבין יוסף שאין עוד ברירה, והאחים מסוגלים להחריב את כל מצרים, ביקש להוציא כל איש מעליו ולהכניס את אחיו לחדרו הפרטי.

פה יוסף לקח על עצמו סיכון גדול מאוד - כל זמן שהוא היה עם שומרי מצרים ובניו, מנשה ואפרים, הוא עוד יכול היה לתמרן ולהציל את עצמו. אך כשכנסו האחים לחדרו בפרטיות, הם היו עלולים להרוג אותו!

למרות זאת, לא רצה יוסף לבייש מול כולם, וקיים בעצמו את דבריו רבותינו: "נוח לו לאדם שיפיל עצמו לכבשן האש ואל ילבין פני חברו ברבים!"  
וממי למד זאת יוסף הצדיק אם לא מאימו, רחל אימנו. גם היא סיכנה את עצמה כדי לא לבייש את אחותה! כמוה הוא מסכן את עצמו ומכניס את עצמו לסכנת מוות - העיקר שלא לבייש את אחיו!

לישיור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

## "מעשה מר עוקבא ואשתו"

מר עוקבא היה אמורא בבלי בדור הראשון לאמוראים, שכיחן כראש הגולה בבבל בתקופת שמואל. מר עוקבא ואשתו היו מפרנסים באופן קבוע עני אחד, תוך שהם מקפידים להסתיר את מעשה הצדקה כדי שלא יתבייש אותו עני. יום אחד רצה העני לגלות מיהו האלמוני שמייטיב עימו מדי יום - כדי שלא ייתפסו, מר עוקבא ואשתו קפצו יחפים לתוך תנור לוהט שזה עתה גרפו ממנו את הנחלים שהיו בו. אמרו חז"ל: "נוח לו לאדם שימסור עצמו לתוך כבשן האש, ואל ילבין פני חברו ברבים".

זמן קריאה: 1.5 דק'

זמן קריאה: 1 דק'

זמן קריאה: 0.5 דק'

# ישי באישי

ישי דריקס - מנהל רשתות חברתיות  
בערוץ 2000

<b>שם:</b> עמי
<b>משפחה:</b> מימון
<b>גיל:</b> 48

**מצב משפחתי:** נשוי  
**ילדים:** 8  
**עיסוק:** "שר השמחה" תקליטן  
 בשמחות ואירועים ושדרן רדיו.

# שש באחרתך

ראש הישיבה הרב גואל אלקריף

זמן קריאה: 1 דק

"אבי נפטר כשהייתי נער צעיר", מספר הרב אהרן לייב הברמן ראש ארגון החסד "לב מלכה", "נסעתי לרב בנימין מנדלזון זצ"ל ואמרתי לו שאני רוצה להידבק בתורה".

"הרב הכיר לי זוג שהסכימו לגדל אותי. האישה שגידלה אותי כמו אימא אוהבת, ביקשה לפני פטירתה: 'אני לא זכיתי לילדים, אני מבקשת שתעשה משהו לעילוי נשמת. אתה תדאג לעולם הבא שלי, ואני אדאג לך לעולם הזה'".

"האמת, שכחתי מהעניין. אך כעבור שנה חלמתי חלום. 'נו?', היא הופיעה. 'סיכמנו שתעשה משהו לעילוי נשמת...'"

"אמת, אמרתי בחלום, 'גם סיכמנו שאת תדאגי לי. אז אני זקוק לדירה'. היא הפנתה אותי לאחיה מירושלים, שאותו הכרתי היטב".

"לא ידעתי איך אבוא לבן אדם ואגיד לו שלפי החלום הוא אמור לסדר לי דירה. הוא יזרוק אותי מכל המדרגות. ולמרות זאת, נסעתי".

"מיד כשנכנסתי בדלת הבית, פנה אל"י האח ואמר לי בהתרגשות: 'שלום הרב אהרן! בדיוק נזכרתי בך לפני כמה ימים: יש לי דירה בשבילך במחיר נוח, שתוכל לשלם מתי ואיך שתרצה!'"

סיפרתי את סיפור הנס לרבי משה הלברשטאם זצ"ל, ואמרתי לו: 'היא קיימה את חלקה בהסכם. איך אני אעמוד בהבטחתי?' הרב הציע לי להקים ארגון חסד, ולקרוא לו 'לב מלכה', על שמה. וכך עשיתי".

חסד גורר חסד.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000

# אחת ושקר

הרב יניב עזיז - ראש כולל נזר משה

## אמרת - קיימת? האמת מאחורי מילים והבטחות

במתנה מרובה חייב לקיים את דבריו. וכן אם האומר הוא ליצן, או אם הוא מדבר בצחוק, אפשר שאפילו אם אמר דבר מועט אינו חייב לקיים.

וכן יש אומרים, שאם ציבור של אנשים רבים אמרו לאדם פלוני שייטנו לו ממון - חייבים הם לקיים את דבריהם. ויש מי שאומר שכאשר אמר לעני שייטנו לו מתנה, אפילו מתנה מרובה, חייב לתת לו.

וכתב מרן ה"בית יוסף" בשם ריב"ם [רבי יצחק בן מאיר, מבעלי התוספות] שצריך להיזהר בדיבורו כאשר נותן כבוד לאנשים. כגון, אם אמר לאדם מסוים שיכבדו אותו ושהוא יהיה סנדק או מוהל, אסור לו לחזור בו. ואם חזר בו - יש בזה משום "שארית ישראל לא יעשו עוולה", ואין רוח חכמים נוחה הימנו. העושה כן ומפר את דבריו אפשר לקרוא "רשע", כי הוא גורם צער בכך. וכך גם פסק הרמ"א.

ובמסכת נדרים מובא כי אם אדם אמר שיעשה דבר מצווה, כגון שקבע זמן ללימוד, או שאמר "אלמד פרק זה בשעה זו" וכדומה, ולא אמר בלי נדר - הרי זה נדר. ואם רוצה לחזור בו, חייב לעשות התרת נדרים. וכך פסק מרן ב"שולחן ערוך".

לשיעורים נוספים חפשו ערוץ 2000

### שלום לכבוד הרב, ברוך ה', אחרי שזכינו לקבל כל שבוע את המגזין של ערוץ 2000 אנו מבינים כמה חשוב להיזהר מהשקר. אבל התעוררה לנו שאלה: אם נגיד, אדם אומר שהוא יעשה דבר מסוים ואז הוא לא עושה אותו, אבל בשעה שהוא אמר שיעשה - הוא באמת התכוון לעשות את מה שאמר, ורק לאחר מכן חזר בו ולא רוצה לעשות את מה שאמר. האם גם זה נחשב שקר?

זמן קריאה: 1.5 דק

תשובה: אין כאן איסור שקר, ולא נאמר כאן דין של "מי שנפרע מדור המבול יפרע ממי שאינו עומד בדיבורו". אך אם אמר שייטנו מתנה לחברו, וחברו שמע את הדבר, ורוצה כעת לחזור בו, אם זו מתנה מועטת, אין לו לחזור בו, ואם חוזר בו הרי הוא נקרא מאנשים שהם "מחוסרי אמנה". אמנם אם זו מתנה מרובה, רשאי לחזור בו, כל עוד לא עשה חברו קניין במתנה. ואם האומר הוא תלמיד חכם, אשר לא מוציא שקר מפיו מעולם, וכל מה שהוא אומר הוא אמת ויציב, אפשר שאף

זמן קריאה: 1.5 דק

מאז ילדותי התחברתי למוזיקה, לאירועים ולנגינה. בהמשך שידרתי בערוצים הפיראטיים עד שהגעתי לבית החם של הציבור התורני - רדיו קול ברמה, שם אני משדר תוכנית יומית בת שעתיים הנקראת "חידודון".

הרבי מחב"ד - הקרבה, אהבה, חוכמה ודרך חיים.

מה זה בשבילך ערוץ 2000?

עמי מימון מחוברת

תקריינים: אפרת אשור



# החטבת חירב חלכה

## גליטיות כאילו קרם אוראו

### מצרכים:

- 250 מ"ל שמנת מתוקה
- 4 כפות פודינג
- 4 עוגיות אוראו טחונות
- 200 גרם שוקולד מריר
- 80 גרם שמנת מתוקה

### אופן ההכנה:

- להקציף 250 מ"ל שמנת מתוקה עם 4 כפות פודינג עד שהקצפת מתייצבת.

- להוסיף את 4 העוגיות האוראו הטחונות ולהקציף עד שהן נבלעות בתערובת.

- להכניס את הקרם לשקית זילוף ולהניח בצד.

- להמיס 200 גרם שוקולד מריר עם 80 גרם שמנת מתוקה על חום נמוך עד שהתערובת חלקה.

- לשפוך את השוקולד המומס (גנאש) לכלי עמוק ולהניח לו להתקרר מעט.

- לקחת את הגליטיות ולמלא אותן בשקית הזילוף עם הקרם המוכן.

- לטבול כל גליטית במעט גנאש ולהניח לציפוי להתייבב.

- להכניס את הגליטיות המוכנות להקפאה.

יש לשמור את הגליטיות בהקפאה ולהגיש קפואות.

בהצלחה ובתיאבון!

לסוד ותכונות לשימור ואוונט חפשי סרף 2000

# מאירים את הבית

גלעד שמאע

זר פולוזה



## חתימתו של "הטיפוס המתפתל"

### הקו החוצה בסוף החתימה

מעיד על היכולת לקבוע גבולות ברורים ולעמוד על האמת שלהם, גם כאשר הם נדרשים לקבל החלטות קשות.

"עשה לך רב והסתלק מן הספק" – רבן גמליאל מלמד אותנו במשנה במסכת אבות, את חשיבות הדיוק והזהירות בקיום המצוות ובניהול ענייני החיים.

בעניינים מהותיים בחיים, על כולנו להיות יותר כמו "הטיפוס המתפתל". לא להסתמך על השערות וסברות מהבטן, אלא לשאוף לפעול מתוך ידיעה ברורה – תוך נאמנות ושמירה על עקרונותינו. נמישות וקבלה של ה"בערך", הן הכלים של "הטיפוס המתפתל" בדרכו להצלחה ולעיתים הן נותנות את האיזון הנכון בהתמודדות מול מהמורות החיים.



יש לכן שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל [MAG@TV2000.CO.IL](mailto:MAG@TV2000.CO.IL) ואולי שאלתכן והתשובה תפורסם במגזין! ואם תרצו, אז בעילום שם כמובן!

זמן קריאה: 1.5 דק'



## יהודה ויוסף כחולאים למהיאות איתית

למרות המחיר האישי הכבד שהוא יודע שישלם – ולא נסוג לאחור. בדבריו, יהודה משרטט בפני האדם מודל למנהיגות ונטילת אחריות, ללמדנו כי הבסיס העיקרי ליכולת האדם לבצע שינויים בחייו הוא התייצבותו באומץ מאחורי הבטחותיו והתחייבותיו. שיעור חשוב במידות האדם אפשר ללמוד מהצעד הבא במשחק השחמט המתוחכם של שני הגברים.

יוסף, רגע לפני שהוא חושף את עצמו ומביא קץ לסאנה הארוכה, בוחר להפר את סידורי האבטחה ולפקוד על כל מאבטחיו לצאת החוצה ולהשאיר אותו לבד עם האנשים שמולו, כפי שמספרת התורה הקדושה: "ויקרא הוציאו כל איש מעלי ולא עמד איש אתו בהתנדב יוסף אל אחיו". רש"י הקדוש מסביר כי הסיבה שיוסף עשה זאת היא כדי להבטיח שלא ילבין את פני אחיו ברבים. וזאת, למרות שהתורה העידה רגע קודם: "ולא יכל יוסף להתיאפק".

יוסף כבש, שוב, את הקושי כדי לתת את הכבוד הבסיסי לאחיו – תוך סיכון פוטנציאלי של חייו. בואו נלמד מיהודה ויוסף את השיעורים היקרים שהם מלמדים אותנו: ניקח אחריות להתחייבותינו ולהבטחותינו, נתמודד באומץ ובנחישות ולא נחמוק מהן באמתלות שונות כפי שאנו אוהבים לעשות מעת לעת. ובוודאי שלא נלבין פני חברינו...

"הטיפוס המתפתל" מאופיין בחתימה ארוכה ומתפתלת, שמסתיימת בקו חזק שחוצה את החתימה.

סגנון זה מעיד לא רק על יצירתיות, אלא גם על נחישות רבה. אנשים בעלי חתימה זו הם בדרך כלל בעלי אופי דינמי וכוסר התמדה גבוה, נכונים ללכת עד הסוף בכל מטרה או מיזם שהם מתחילים.

"הטיפוס המתפתל" הוא יצירתי ומסוגל לראות הזדמנויות שאחרים עשויים או עלולים לפספס. הנחישות של טיפוסים אלה מבטיחה שהם לא רק יחשבו על רעיונות חדשים לפני כולם, אלא גם יממשו אותם בפועל.

**התפתלות החתימה** משקפת גם את הנמישות הנפשית והיכולת שלהם להתמודד עם מצבים משתנים. בעלי החתימה הזו לא נכנעים לקשיים בקלות, אלא הם מתמודדים ומוצאים פתרונות יצירתיים גם במצבים מורכבים.

זמן קריאה: 2 דק'



## מאירים את הבית בשפע

בואי לגלות את העוצמה הטמונה במצוות הפרשת חלה, בערב שכולו חוויה רוחנית מעצימה ומחברת.

עם מיטב הרבניות

הרבנית ש. שוקר

הרבנית איריס נעים

הרבנית שמחה גילה דניאל

ורבניות נוספות...

הצטרפי לחסע של חירב פנימי המסוגל לשלום בית, פרנסה, זיווג, שמירה בלידה, עם תפילות על כל מה שחלב מבקש, וברכות שמייעדות לך ולקבלי כוח מחדש, להדליק מחדש את הנשמה ולהתמלא בשלום ובאהבה.



ללא עלות וללא התחייבות 100% רטום שמים



לשרון תאריך חגיגה סרף עכשיו 073-3212992



## כשהשדכן הוא ה"גן איש חי"

## הגור שיכול לבלוע את האוורסט והחרמון - היחד!



זמן קריאה: 1.5 דק'

פרשת השבוע שלנו מגיעה לשיא המסע של יוסף הצדיק - מי היה מאמין שמנקודת שפל כזו יגיע יוסף לשלטון על כל מצרים ויזכה להתאחד עם משפחתו? במסעו, יוסף נזרק ויוצא מהבור פעמיים. אחרי הפעם השנייה - הוא כבר מצליח לטפס לנקודה שהייתה נחשבת אז הכי גבוהה בעולם: שלטי האימפריה החזקה ביותר בגלובוס.

אז היום אני רוצה לספר לכם על שתי נקודות קיצון שבטבע המופלא שלנו: הבור העמוק ביותר, והפסגה הגבוהה ביותר. את הר האוורסט אתם בטח מכירים, נכון? פסגתו, המתנשאת לגובה 8,848 מטרים מעל פני הים, היא הנקודה היבשתית הגבוהה ביותר על פני כדור הארץ.

אבל האם שמעתם פעם על "שקע מריאנה" - הבור הכי עמוק בעולם?

שקע מריאנה באוקיינוס השקט הוא הנקודה העמוקה ביותר בעולם. רק מספר זעום של צוללות מסוגלות להגיע לתחתיתו בשל הלחץ העצום הנוצר ככל שמעמיקים מתחת לפני הים. בנקודה העמוקה ביותר, המכונה "תהום צ'לנ'ר", השקע מגיע עד 11,022 מטר מתחת לפני הים.

חשבון פשוט יגלה כי עומקו כה עצום, עד שניתן להכניס לתוכו את הר האוורסט כולו, ועוד יישאר מקום להר החרמון!

יוסף מלמד אותנו לקח מרגש: גם כשנדמה שאנו בנקודת השפל המוחלטת, וגם כשהפסגה נראית בלתי מושגת - אפשר להגיע אליה. בזכות אמונה, עקשנות והשגחה עליונה, הוא הפך מעבד לשליט, מאסיר למושל, ומנותק מהמשפחה למרכז המחבק.

נפלא, לא?



ביניכם. כמו בכל מערכת יחסים, תקשורת ושיחה פתוחה בונות ומסייעות לפיתוח קשר. בהצלחה רבה!

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", יש לכם שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל [MAG@TV2000.CO.IL](mailto:MAG@TV2000.CO.IL) ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אפשר בעילום שם כמוכן!

כעבור כמה חודשים, אימו של יוסף חלתה באופן פתאומי. לא עבר חודש ואימו הלכה לבית עולמה. ביום ה-30, אחרי שיצא מהאזכרה, הוא חש קול פנימי דוחק בו: "יוסף, תחזור לרחל, היא צריכה להיות אשתך!" הוא הרגיש כי הייתה זו קריאה מאימו ש"אישרה" את השידוך שהתנגדה לו בחייה. "דברים שרואים משם, מהעולם הבא", חשב יוסף, "בטח לא רואים מכאן". יוסף ביקש שוב להיפגש עם רחל, שהסכימה בשמחה. הפעם, השניים כבר קבעו להתחתן, והתפללו כי בזכות רבנו יוסף חיים זיע"א, "שושבין השידוך", יזכו גם למצוא אולם. אתם יכולים רק לדמיון את ההתרגשות של השניים כאשר כעבור יומיים התקשר אחד מבעלי האולמות בסביבתם והודיע: "במקרה, התפנה לי תאריך ב"ג באלול. זה עוד פחות מחודש, מסתדר לכם?" השניים הביטו זה על זה כלא מאמינים, אחוזי צמרמורת: "ג' באלול הוא יום ההילולא של רבנו ה"בן איש חי". השניים הבינו כי ריבוי "צירופי המקרים" הם חלק מתסריט מושלם שרק יד ההשגחה יכולה לכתוב. תסריט שנכתב במיוחד עבור יוסף ורחל, ששמם כשם רבנו יוסף חיים ורעייתו, הרבנית רחל עליה השלום. זכותם תגן עלינו אמן.

יועץ תוכן ומרצה, לסיפורים נוספים מחזקים ומרתקים הפשו ערוץ 2000

סיפורים מיוחדים תשובה



אביה של רחל נפטר לא מזמן. היא ואימה נשארו לבד בעולם. היא מצאה נחמה בספריו של רבנו יוסף חיים, ה"בן איש חי", תורתו האירה בפניה נתיב אמיתי של צניעות, קדושה ואמונה. מתוך רצון להידמות לבת מלך, היא קיבלה על עצמה דרך של טוהר והתעלות. אימה פנתה לקרבת משפחתם שתסייע לה למצוא שידוך לבתה רחל. למחרת בבוקר, לחנות הבעל של אותה קרובה, נכנס במקרה לקוח מיוחד - צעיר בשם יוסף, שזקנו הארוך הזכיר את זקנו של רבנו ה"בן איש חי". מרוב התרגשות, בעל החנות בקושי הצליח לדבר. "בחור צעיר", אמר בעיניים בורקות. "יש לי בשבילך הצעה מדהימה!" יוסף הסכים להצעת השידוך, אך באופן מפתיע - אימו דווקא סירבה. "הבחורה הזו יתומה", אמרה. "לא תהיה נדוניה". אך יוסף הרגיש כי עליו לנסות בכל זאת. הוא ורחל נפגשו. מהרגע הראשון היה ברור לשניהם: זה זיווג משמייים. אך אימו של יוסף עמדה בסירובה.



זמן קריאה: 1.5 דק'

## "אבא לא זורס איתי, מה אני עושה?"

לשאול: "איפה אימא?"

לדבר שאתה מרגיש קוראים "מחסום".

אני מציע לך לנסות לשבור את המחסום. כמו בכל מחסום שאנחנו חשים בחיים, ההצלחה טמונה בהתמודדות עם הדבר. לכן אני מציע שתמצא זמן מתאים, שקט ורגוע, ותתחיל בשאלות כלליות שאתה יכול לשאול את אביך. בשיחה טבעית, פשוט תשתף אותו בדברים שעוברים עליך.

אם אתה מתקשה לעשות זאת, תעשה קודם עם עצמך סוג של סימולציה, תרגול, לפני שאתה ניגש אל אביך.

רק כשאתה מרגיש בנוח, לך אל אביך ושתף אותו ברגשותיך או במחשבותיך על מה שעובר עליך בישיבה ובחיים. לפעמים עצם שיתוף הרגשות יכול לעזור להעמיק את השיחה. אני בטוח שהשיחה עם אביך תבנה את הקשר

שלום כבוד הרב!

קודם כול, תודה על הפינה היפה והמחכימה במגזין של ערוץ 2000. רציתי לשאול כך: אני הרבה פעמים מנסה לדבר עם אבא שלי ולשתף אותו במה שעובר עליי במסגרת הלימודית שלי ובכלל בחיים. אבל אני מרגיש שמאוד קשה לי לנהל איתו שיחה. לעומת זאת, עם אימא שלי יותר קל לי. אני מרגיש שאני רוצה לדבר עם אבא שלי, אבל משהו "לא זורם" בשיחה איתו. אשמח להדרכתך כבוד הרב.

...

תשובה: יקירי, אתה בחור נבון ושאלתך מעידה על בגרותך.

אני חושב, ויסלחו לי כל האבות, שזו תופעה כללית שבנים משוחחים יותר עם אימא מאשר עם אבא. בדרך כלל אומרים בהלצה, שבנים מצלצלים לאימא. ואם הם כבר מצלצלים לאבא, זה רק כדי

איפה:

תשובה:

# "הישועה תגיע - כחו שחרר תצאו השנה"



# ים את ורים



מכירים את הימים האלה שאתם מרגישים שאתם חושבים יותר מד"ק? כאילו אם היה אפשר היינו יכולים לראות את העשן המיתמר מהמוח שלכם.

## אז אני מניחה שהחרר שלי אפוף עשן.

יש ימים, שאם הייתי יכולה לשים את המוח על "השתק", סביר להניח שזה מה שהייתי עושה.

זה לא שחסרות לנו סיבות לדאגה: המצב הביטחוני שנמצא ברכבת הרים משוגעת כבר יותר משנה, והכאב הלאומי, של עם ישראל, שמתערבל בתוך הכאב האישי והפרטי של כל אחד ואחת מאיתנו. רשימת ההמתנה לפסיכיאטרים שיאשרו מתן תרופות הרגעה רק הולכת ומתארכת מיום ליום.

ומה עם הרצון שלנו לישועה בענייני היום-יום האישיים שלנו? להצליח במבחן, לזכות בפרי בטן, לקנות רכב חדש או לשפץ את הדירה; לעמוד תחת חופה, להחליף את המטבח המיושן או להשיג מימון לחלום שלנו לפתוח קונדיטוריה.

ואולי מרוב חשיבה, אנחנו שוכחים להתפלל?

במקום להרים את הראש למעלה - אנו ממלאים אותו בהצעות לפתרון הבעיות שלנו. אנו שוקלים דרכי פעולה, ובעיקר משליכים את יבנו - על עצמנו.

## לא פלא שצריך לפתוח חלון.

קראתי לא מזמן משפט יפה, שבקריאה ראשונית אהבתי, אבל אחר כך גרם לי גם קצת "לכעוס": "אדם צריך לבטוח שהישועה תגיע, כמו שהוא בטוח שמחר תצא השמש". משפט יפה, לא?

אבל איך אפשר להיות בטוח שהישועה תגיע? כשנמאס לי מהמחשבות, אני מנסה לסנן: יש מחשבות שעשויות לרסק אותי, אבל יש גם כאלה שדוחפות אותי קדימה - לראות את הטוב, לצפות לישועה ה' ולהבין שהוא מקור הטוב שרוצה רק בטובתי.

אולי בעזרתך, אני מקווה, אוכל להאמין שהשמש תצא גם מחר? ואם כן, אין סיבה יותר לחשוב. נהיה חכמים כבר עכשיו, ממש כמו מחר.

זמן קריאה: דק 1

זמן קריאה: דק 1.5

# איך לשחרר את המוח ולגבור על הפחדים?

בפרק הקודם: הדס מבינה מדוע קיימות אמונות היסוד, ולשם מה נועדו.



תבני, יקרתי, האדם מחפש חיזוקים לאמונת היסוד שלו מתוך רצון לוודא את נכונותו. אישור חיובי או שלילי של אותן אמונות מעניק ביטחון ושקט פנימי, מאשרר את התפיסות ומאפשר להיאחז במוכר.

"רגע", אמרה הדס בהתרגשות, "אולי לכן אני לא מצליחה להתקדם עם החלום שלי לפתוח עסק? בכל פעם שאני חושבת על זה, עולה בי האמונה 'החיים קשים', וזה גורם לי להרגיש שאולי אני לא אצליח, ולכן אני פשוט לא מתקדמת?"

"בהחלט", אני עונה, "אלה הם המשקפיים שדרכן את מביטה על העולם, וכך אמונה כזו יכולה בהחלט לחסום את השאיפות שלך ולמנוע ממך להתקדם". הדס מהורהרת, ואני מוסיפה: "יחד עם זאת, לאותה אמונה עשויות להיות גם השלכות חיוביות - אם החשש שהחיים אכן 'קשים' יניע אותך לתכנן כל צעד בעסק בקפידה ובאחריות, להתכונן כראוי להקמתו ולהתייחס ברצינות לכל תרחיש, ייתכן שדווקא זה יעזור לך להוביל את העסק לרמה גבוהה".

הוויילן נע ברכות, ואור השמש כמו עוטף את המילים שאט-אט מתבהרות להדס.

## חיור קל על שפתיה ומבטה התרכך, תקווה חדשה חודרת לליבה.

"בנוסף", הוספתי, "אמונות היסוד הן מרכזיות כל כך כי הן משמשות מעין 'קיצורי דרך' למוח, שכן הן מאפשרות לו להתמודד עם שטף מידע אינסופי שבו הוא מוצף בכל שנייה וקולט מיליוני פרטי מידע. מכיוון שהמוח מסוגל לקלוט עד חמישה פריטים בשנייה מתוך המיליונים שהוא קולט, קיימת הכרחיות לסינון המידע. כך נבנית אמונת היסוד.

## הידעת כי 80% מבעיות הבריאות מקורם בטורס?

## אז אהבתי, תנשמי! בבקשה.

עצמי את עיניך, הרפי את גופך ושחררי את כל השרירים. הכניסי אוויר פנימה ובזמן הזה אמרי לעצמך בלב "אני כאן", ואז נשפי החוצה ואמרי - "ועכשיו".

## טכניקה זו תסייע להרגיע את המוח באמצעות נשימה איטית, ולימוד המוח להתמקד בהווה ולא בעתיד.

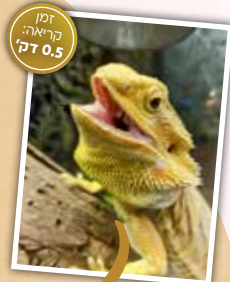
הכותבת הינה מטפלת רגשית מוסמכת, בעלת התמחות רב-תחומית לנשים ונערות. מרצה ומנחה סדנאות להתפתחות אישית. מייל: y.r.w.clinic@gmail.com טלפון: 052-7690952



## החרדון המצוקן

החרדון המצוקן הוא זוחל מרתק שמקורו ב"אאוטבק" האוסטרלי. הוא מזוהה בקלות בזכות הזקן הקוצני והנפוח שבגרוננו. כשמאיימים עליו, הוא מנפח את הזקן כדי להיראות מאיים יותר ולהרתיע טורפים.

לחרדונים מצוקנים יש תזונה מגוונת, הכוללת חרקים, ירקות עלים ופירות, והם ישגשו במגוון בתי גידול אוסטרליים. בסביבתו הצחיחה, החרדון המצוקן פיתח דרך מיוחדת לקלוט מים: הוא פשוט ישן עם פה פתוח וכך הוא אוסף את טל הבוקר שמטפטף על פניו ויורד דרך הקשקשים ישירות אל הפה.



זמן קריאה: דק 0.5



## מזהים מה מסתתר בתמונה? אסתתר התמונה?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית



התשובה לחידה של מגזין מקץ: אוזניים לכותל

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!  
MAG@TV2000.CO.IL

## 'כפרך שלך' לשידור מוצלח

מחפשת כלים שיעזרו לך להתכונן לשידור ולקשר זוגי בריא?

## הצטרפי לסדנה ייחודית בהנחיית שירה דאבוש מחברת הספר 'בדרך שלך - מקולחוסה של רווקה מתגברת'

- מענה לשאלות
- כלים מעשיים - רעיונות מקוריים ותכנים מעמיקים לחיי נישואין
- מפגשים אנלייני בזום תכלי להשתתף מהבית ובזמן שלך!

\*2610 שולחה 2

בואי להתחזק, לצבור ביטחון ולעשות את הצעד הנכון בדרך לשידור שלך בטיעמד דשמיא

# מאיר דייל

מאיר גואטר | מאיר גואטר

## ראש הישיבה הבין-מדיבר בצדיק נסתר

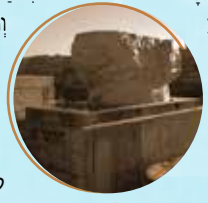
### שלום לכם ולדים צדיקים!

תגידו, אתם יודעים מה זו עגנה אמתית? אם לא, אולי הספור של רבי שלום שרעבי יעזור לנו ללמוד על עגנה בדרך מרגשת ומיוחדת.

רבי שלום שרעבי היה צדיק גדול שעלה משרעב שבתימן לירושלים. הרב הצדיק ידע כל כך הרבה תורה שהוא היה יכול היה להרשים את כל מי שסביבו. אני לא יודע מה הייתם מצפים מתלמיד חכם גדול כל כך לעשות, אבל אני בודאות יודע מה לא הייתם מצפים ממנו. לא הייתם מצפים שישע ליישיבה בירושלים ויגיש תה לבחורים. נכון? אבל זה בדיוק מה שרבי שלום שרעבי עשה!

רבי שלום התקבל לעבד כשמש ביישיבה ועסק בכל מיני מלאכות פשוטות. הוא היה מנקה את בית המדרש, מסדר את הספרים ומשרת את הרבנים. אף אחד לא חשד שמאחורי דמוות הפועל הצנוע מסתתר תלמיד חכם גדול. מפעם לפעם, בזמן שהיה מנקה, רבי שלום היה שומע את התלמידים נתקלים בקשיות בלמוד. בסוף היום, כשביית המדרש היה ריק, היה רבי שלום לוקח דף קטן, מודא שאף אחד לא רואה, וכותב את התשובה לשאלות ומחביא בתוך הספר.

יום אחד, הגיעה בתו של ראש הישיבה לבית המדרש באישון ליל



(תרגום: Yirmiyahu, המכתוב)

והוא את רבי שלום כותב. היא שמעה מאביה שיש תלמיד חכם שמסתובב בין כתלי בית המדרש ופותר לכלם את הקשיות בלמוד, והיא הבינה כי אותו תלמיד חכם הוא לא אחר מאשר המנקה - רבי שלום שרעבי! ראש הישיבה שמע את המעשה מבתו, והבין כי מדובר בצדיק נסתר. ראש הישיבה לא הסכים כי רבי שלום ימשיך לשרת את התלמידים, והוא אף בקש ממנו לשאת את בתו הקטנה לאשה, ולקיים מנהו במקומו כראש הישיבה.

רבי שלום שרעבי למד אותנו שאם אנו רוצים עגנה אמתית - אסור לנו להחביא את הכשרון שלנו. עלינו לעזר לכל מי שאנחנו יכולים - גם אם אנו לא רוצים פרוסום או תהלה. אפשר לעשות חסד גם בסתר!

בעולם שלנו, שבו כלם רוצים להיות מפרסמים ולזכות בתשומת לב, נדע שהאשר האמיתי לא טמון בגאווה ש"מרימה" אותנו, אלא בעגנה שמגביה את האחרים.

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297. להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטר - מתוקים מדבש"



לא כל כך משעמם בבית, אבל מענון אור זה שבחבילת ארו אחת יש: 4,856 גרגירים, ובשנה: 4,821? לא?



## האכה לשלחן שבת

### טבילת כלים

הקונה כלי סעודה העשויים ממתכת או מזכוכית מן הגוי, אף שהם חדשים שלא השתמשו בהם, חזיבים בטבילה במקוה עם ברכה. כלי מתכות וכיצא בהם, חיובם מהתורה. וכלי זכוכית חיובם מדרבנן. כלי עץ, חרס, אבן, נילון ופולסטיק פטורים מטבילה. עם זאת - אם השתמשו בכלי ללא טבילה המאכל אינו נאסר.

## סיפור שבועי בהמשכים

יהודה צ'יק

אמונה ובטחון

## "אז מהו הסוד?"

בפרק הקודם: הילדים היו בהלם כששמעו על התכנית החדונית של משפחת קורונה, להפך את העולם למקום רע ונעזב.

ילדי החבורה הקשיבו בדממה לדבריו של התינוק וחשבו על מה שהוא אמר. הם היו כל כך בהלם עד שאפלו דודי שכח להמשיך לשאל, והתינוק המשיך לדבר.

"אבל אני לא מרגיש חלק מהמשפחה הזו. מאז שהבנתי מה הם עושים, אני מנסה לברוח מהם, אבל לא רציתי לברוח לפני שחשפתי את הסוד שלהם, כדי לגלות אותו לעולם. כי רק מי שידוע את הסוד של משפחת קורונה יכול לנצח אותה. עכשו שגלית את הסוד, מיד ברחתי ואתם בני האדם הראשונים שאני פוגש".

"אז מהו הסוד?" שאל שלומי.

"שאינו לנו כח אמת. אנחנו בסך הכל, וירוס שיעלם בסוף, אבל כל עוד אנחנו בשטח, תעשו מה שאני אומר לכם ותוכלו לנצח אותנו בקלות".

קולו של תינוק קורונה הלך ונחלש, ופניו העדינות החלו לאבד את צבען...

ילדים אתם במתח... נפגש בשבוע הבא...



חבורת הכתר מנצחים את הקורונה

© כל הזכויות שמורות



## המאכחון של חני / חני פרי

## עוגיות קואקר

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

### אפן ההכנה:

- מחממים את התנור ל-180 מעלות.
- מערבבים את כל החומרים יחד ומוסיפים מעט מים לתערובת.
- ממתינים 10 דקות בחוץ כדי שיהיה אפשר ליצר כדורים (נתן להוסיף עוד מים אם צריך).
- יוצרים כדורים מעוכים, אופים כ-20 דקות עד שהעוגיות שחומות. בתאבון!

### מצרכים:

- 3 כוסות קואקר
- כוס וחצי קוקוס גרוס
- 1/2 כוס קמח
- 1 שקית אבקת אפיה
- 3/4 כוס סקר חום
- כוס שוקולד צ'יפס
- 1/2 כוס שמן



## ילדים וילדות יקרים

נכון שאתם אוהבים את הטור הזה? שלחו לנו תמונה של מתכון שהכנתם מהטור ואולי התמונה שלכם תפרסם במגזין!

לידו וזר - מניש בכיר בערוץ 2000

# כסוק מהפכרה



תנו ססוק: יש לכם רציון מה הציור מהטאז ולחו לנו לחיון



זריו הצצים אשר תכתה צ'יהם הידר לציניהם

# ים את דים

לבני זבנות 12 עד 5

## הבדיותות

אין דרך לא מחשידה לצאת מחנות אם בסוף לא קנית כלום



הילד שענה נכון על החיות וזכה בפרס הוא:

**דוד קרישבסקי** מביתר

## נלדים עם המגזין

הילד דוד קרישבסקי מביתר כותב: שלום לכם ערוץ 2000, אני רוצה להגיד שאני מאוד נהנה מהמגזין שלכם, לכן אני שולח תמונה



## חידה?



מי הציע להיות עבד במקום בנימין?

תשובה לחידה מהמגזין הקודם: אסנת.

# "הוא זרק את דוד לאויר, ותקע חרב חדה ברצפה"



## שלום לכם ילדים מתוקים

במים ההם, דוד המלך שלט על ממלכת ישראל. דוד היה מלך חכם וצדיק, שהוביל את עם ישראל בגבורה ובחכמה. ואתו, תמיד, עמד אבישי בן צרויה - שר הצבא האמין ביותר, שהיה מוכן תמיד להלחם למען המלך ולמען עמו.

באחד הימים, יצא דוד המלך אל היער כדי לצוד. דוד המלך ידע לרדף אחר צבאים בזריזות מפתאה. אבל באותו יום, לא היה זה ציד רגיל. היה זה יצר הרע שהתחפש לצבי, ונסה להכניס את דוד לצרה.

אבל דוד המלך לא ידע את זה. הצבי המסתורי החל לרוץ, ודוד - אחריו. קפיצה אחר קפיצה, עד שמצא עצמו בשטח האובי, בארץ הפלשתים. שם חכה לו יושבי אחו של גלית הענק הידוע שדוד הכריע בקרב עוד בהיותו נער. יושבי, שנשבע נקם על מות אחיו, זהה את דוד מיד. "הנה האיש שהרג את אחיו" קרא, ורץ לתפס אותו. דוד היה בסכנה גדולה - לבד בארץ אויב, רחוק מממלכתו.

אבל אבישי, שר הצבא האמין, הרגיש בצרתו של המלך. הוא ידע שדוד נתון בסכנה, והחליט להציל אותו. הוא עלה על פרדה במהירות הבזק, ורכב עליה תוך שהוא חוצה מרחקים עצומים כדי להגיע לעזרתו של המלך.

כשהגיע, פגש קדם את אמו של יושבישנסתה להרג אותו - אבל הוא הספיק להרג אותה קדם. אחר כך, סוף סוף מצא את דוד מול יושבי. יושבי ראה אותו ואמר: "אני חיב להרג את דוד לפני שיציל אותו..." הוא זרק את דוד לאויר, ותקע חרב חדה ברצפה, כדי שדוד יפל על החרב וימות...



אבישי היה צדיק. הוא אמר את השם המפרש של ה' יתברך, ולא תאמינו - דוד המלך נשאר באויר! אבישי התפלל לה' יתברך והוריד את דוד המלך בשלום, ושניהם ברחו יחד. ויושבי רדף אחריהם... הם אמרו לו: "אמא שלך כבר מתה". הוא שמע על זה ונחלש. שניהם קפצו עליו והרגו אותו.

שנזכה כלנו להיות צדיקים כמו דוד המלך, אמן!

ילדים מתוקים, הנהייתם מהספור? בואו לשמע עוד ספורים יפים בכל יום בשעה 18:50. ובימי חמישי - בשעה 17:00 - ספורים, בדיחות ושמה לכווד שבת קדש שמשדרים בערוץ 2000 ובפורטל הטלפוני הענק שלנו. חינו ותהנו: 03-378-2000

בואו והאזינו לתכנית "שעת ספור" יאורות קטנים

## רוצים מתכון מחמם לחורף?

מחפשים משהו יקרתי אבל קל להכנה? או אולי מתכון חדש לכבוד שבת המלכה?

כנסו וגלו את מאגר המתכונים העצום שלנו עם מגוון רחב של מתכונים לבחירה:



## מצאו 8 ההדגלים



ילדים יקרים, יודעים את התשובה לחידות שלנו? יופי! כתבו לנו ואולי תיכנסו להגרלה. ומי יודע, אולי גם שמכם יתפרסם במגזין שלנו - מגיל MAG@TV2000.CO.IL

# אַנְחָנוּ: מִדְּפִי־סִים אַתֶּם: מְפִי־צִים כִּלְנוּ: מְזַכִּים אֶת הָרַבִּים



**משלמים רק עבור המשלוח,  
ומקבלים את המגזין לבית בחינם!  
ומזכים את הרבים בתוכן  
שיאיר להם את השבת והנשמה**

לקבלת המגזין חייגו או סרקו עכשיו:



**073-2866527** ☎  
"אין זכות כמזכה הרבים"

לפי סעיף 46  
ניתן לתרום מכספי מעשר



ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין לעילוי נשמה, לרפואה, להצלחה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה, וכל דבר שחשוב ויקר לכם!