

ערוץ 2000

נאיריק את השבת

” ויעל יוסף לקבר את אביו ויעלו אתו כל עבדי פרעה וקני ביתו וכל זקני ארץ מצרים

“ יוסף הצדיק עלה לארץ ישראל לקבר את אביו יעקב, ואילו נלוו נכבדי מצרים ועבדי פרעה, לרב כבודו וחשיבותו בעיניהם. הכל בכך את פטירתו במספר שנערך שבעה ימים, ולידהו עד מערת המכפלה שם נטמן עם אבותיו.



אז לעינו בשעת התפילה - המגזין נעמן נציה

זמני השבת

צאת הצום: באת הכוכבים לאחר תפילת ערבית!

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	16:19	17:34	18:12
תל אביב	16:33	17:35	18:08
חיפה	16:22	17:33	18:05
באר שבע	16:36	17:36	18:09

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000

- ימי "שובביים" - כינוי לשישה שבועות שבהם קוראים את שש הפרשות הראשונות בספר שמות: שמות, וארא, בא, בשלח, יתרו, משפטים.
- הימים הללו מסוגלים לתיקון פגם מידת היסוד.
- בעבר רווח מנהג לצום בימי השובביים או בחלקם.
- בנוסף, קיים מנהג לקיים בהם תענית דיבור.



עמ' 12

איך הטבע יוצר מעגל נצחי של שפע?
רוני מלכה



עמ' 11

השיעור של יעקב אבינו על כוחות הנפש הגב' רחלי קורדובה



עמ' 7

הישראלי שנאסר עליו להאזין לחמאס והונחן דדון



עמ' 5

כך תיזהרו מאיסור ברכה לבטלה הרב בן ציון מוצפי



עמ' 3

בכוחותי האחרונים: "תשירו לי ברוסית" הרב עידו סממה

המגזין מוקדש לע"ג: יחיאל בן רחמה, מרגלית בת נעמי, יוכבד בת סרח, יוסף בן תמן, ארלט שושנה בת חביבה הילדה, אליאור בן נעמי, רבקה בת מזל, מרים בת נעמי, רבקה בת עדינה לרפואה שלמה: טיטי בת יקוט, רחל בת חממה, אברהם שלמה בן פרומה חיה | **לברכה והצלחה:** ברכה בת יונה טיובה | **לזיווג הגון:** ברכה בת יונה טיובה

בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 073-2866527

בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם המקובל הרב יוסף ביטון

ברכת "המלאך הגואל" וחנוכת הבית – במבט קבלי

רבים נוהגים בתענית להניח תפילין גם בתפילת מנחה – מהו ההסבר לכך?

"ענין הנחת תפילין בתפילת מנחה רלוונטי גם לשאר ימות השנה, ולא רק בתעניות. זה על פי מנהגו של רבנו האר"י הקדוש, להניח תפילין של רבנו תם בכל תפילת מנחה. ואחרי שגילה את מעלת תפילין של שימושא רבה, כתב שיש להניח תפילין של רש"י ורבנו תם ביחד בשחרית, ובמנחה תפילין דשימושא רבה. ההסבר הוא שלפי הקבלה, בשעת המנחה יש דין בעולם. ולכן, חלק ממיתוק הדין הוא להניח תפילין. וכל שכן בימי תענית, ולכן נהגו גם המון העם בדבר".



דמו קריאה: ד"ר 2

בפרשה מופיעה הברכה המפורסמת: "המלאך הגואל אתי מקל רע, יברך את הנערים ויקרא בהם שמי ושם אבתי אברהם ויצחק ויזנו לרב בקרב הארץ". מה הסוד שטמון בה על פי הקבלה?

"הברכה הזאת של יעקב אבינו טומנת בחובה סודות עליונים. כידוע, יעקב אבינו היה שלם בשבלימים, וכפי שהעידה התורה הקדושה שראובן היה הטיפה הראשונה שלו. אומרים המקובלים כי במילים 'המלאך הגואל', רצה יעקב אבינו לרמוז לעניין הזה של חשיבות השלמות בספירת היסוד. בגמרא נאמר: 'אם דומה הרב למלאך ה', יבקשו תורה מפיו, ואם לאו אל יבקשו' ובמה מתבטא ה'מלאך' שבאדם? התשובה היא שמירת היסוד. יעקב אבינו רצה להעביר לנו מסר לדורות: כל הברכות של האדם ושל כל האומה היהודית תלויות בעניין ספירת היסוד. ככל שנהיה שלמים יותר – כך הברכה תחול עלינו יותר".

מדוע צריכים לעשות חנוכת הבית, ומהי השמירה בכך?
"בזוהר הקדוש נכתב שהכול הולך אחר ההתחלה. כאשר עושים חנוכת הבית על פי הסדר שמובא בסידורים – שכולל דברי תורה ושמות קודש – אנו למעשה מטהרים את הבית ומבריחים מזיקים וכוחות חיצינים. חנוכת הבית היא דבר גדול מאוד, בכוחה להבריח את המזיקים. אם זה בית ישרן, אנו מטהרים את האנרגיות והדברים הפחות טובים של הדיירים הקודמים. אם זה בית חדש – אנו מספיגים בקירות את דברי התורה ואת השמות הקדושים. לכן, מנהג ישראל הקדושים הוא כאשר אדם קונה או שוכר בית – לעשות חנוכת הבית. ויש להקפיד גם על מזוזות כשרות ומהודרות. רבי חיים קניבסקי זצ"ל היה מורה למי שעובר לבית ישן לצבוע את כולו, כולל התקרה, כדי לטהר אותו בצורה מקסימלית. נתקלתי מאות פעמים בקבלת קהל באנשים שעשו חנוכת בית בעצתי, אחרי שבכניסתם לבית לא עשו זאת, והם דיווחו על שינוי קיצוני לטובה בכל ענייני החיים".

לשידורים הקבועים במוצאי שבת וביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000, ליעוץ אישי וברכה מהרב חיינו 073-3212998



סוד חיי הנצח של יעקב אבינו

איך ייתכן שפרשה העוסקת בפטירתו של יעקב אבינו נקראת דווקא "ויחי"?

התבוננות במילים תגלה כי בעצם התורה מעולם לא "עדנה" אותנו בפירוש על פטירת יעקב אבינו, אלא בלשון "ויגוע ויאסף אל עמיו".

הטובדה הזו הביאה את רבי יצחק, מחכמי התלמוד הבבלי, לקבוע: "יעקב אבינו לא מת". ככה פשוט. חכמים מיד התווכחו עם הקביעה: "וכי לחינם ספרו הסופדים?"

וכאן התלמוד מנחית "פצצה" שתשנה את כל מה שאנו חושבים על מותו: "מה זרעו בחיים – אף הוא בחיים".

ילדיו של יעקב אבינו העניקו לו חיי נצח בכך שהמשיכו לצטוד בשביל שהוא סלל.

צוואתו וברכותיו של יעקב אבינו לבניו יצרו מסלול רוחני שחוצה זמן ומרחב.

יעקב אבינו מלמד אותנו שאפשר להמשיך לחיות גם אחרי המוות!

הנשמה אף פעם לא מתה, ושמירת התורה והמצוות שבני האדם עושים עלי אדמות, ממשיכה לחיות הרבה אחרי פטירתם הפיזית.

הצצה לפרשה

וַיֹּאמֶר יוֹסֵף אֶנְכִי מֵת וְאַלְקִים פָּקֹד יַפְקֹד אֶתְכֶם וְהֵעֵלָה אֶתְכֶם אֶל הָאָרֶץ אֲשֶׁר נִשְׁבַּע לְאַבְרָהָם לְיִצְחָק וְלְיַעֲקֹב

יוסף הצדיק התנבא כפי אהיו על שנות השעבוד שילאחריו יזכו לגאולה על ידי מנהיג שיקום מתוכם ויושיעם



שגרירת מגזין ערוץ 2000 בלוס אנג'לס, הגברת רות סלמאן תחזי כותבת: "כל מה שאנו מניחים בעמדה נחסף כבר יום אחרי"

יש לכם תמונה מאייגנט של המגזין ישפת אותנו? שלחו לנו לחיילון MAG@TV2000.CO.IL



מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות עורכי: י. נפתלי ביקורת: חברי ועדת הביקורת גרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו © כל הזכויות שמורות מרכזיה 2610 * 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL



חזון יצחק

מרן הראשון לציין
הגאון הרב יצחק יוסף

לבבות דקל ולולבי גפן: ברכת "שהכול" או "האדמה"?

מסוים של דקל, שעליו גדלים מעין אגוזים שמהם מוציאים את הלבבות, וכאשר חותכים את גזע הדקל להוציא את הלבבות, האילן מת.

שוב ראיתי בספר "ברכה נאמנה" שהביא מה שכתב ב[ספר] "ברכת ה" שיש לברך על לבבות דקל "שהכול" ושם בירך "בורא פרי האדמה" אף בדיעבד לא יצא. והשיב על זה: נראה שכתב כן מחוסר ידיעה, וכמו שמוכח ממה שכתב שם בהערה ש[הטעם הוא משום ש] לא נטעו את הדקלים עבור הקורא שלהם. אך המציאות כיום ומכל מקום אדם שמגדל בגינתו דקל כזה על דעת התמרים, ורוצה עתה להוציא הרך של הדקל - ודאי שיברך עליו "שהכול". ואם בירך העץ, יצא בדיעבד על כל פנים מכוח ספק, ואפילו במקומות שלא נטעו על דעת זה.



זמן, נמצא שאין זה הפרי ולפיכך אין מברכין עליהן רק "שהכול". אמנם, על לבבות דקל הנמכרים כיום מברך "בורא פרי האדמה", כיון שכיום נטעים דקלים מיוחדים לצורך לבבות אלו, וגם יש להם חשיבות. ורבינו ירוחם כתב: קורא [לבבות דקל] שהוא מלולב שהוא רך ולולבי גפנים ושקדין רכים, מברכין [עליהם] "שהכול" [משום] שאין נטעים אותם על דעת לאוכלן כך אלא כשיגמרו הפרי. ואם נטעים אותם האנשים על דעת לאוכלן רכין - מברך 'בורא פרי האדמה'. ושמעתי שרוב לבבות הדקל מגיעים מארצות בדרום אמריקה ששם עושים גידול מיוחד מזן

קיבלתי שאלתך, [על] אודות הברכה [הנונה] על לולבי ועלי גפנים.

והנני להשיבו שאם אוכלים אותם בפני עצמם, הדבר פשוט שלהלכה ברכתם "שהכול" [נהיה בדברו], כמבואר בבעל "הלכות גדולות" וב"תשובות הגאונים", כיון שאין נטעים את הגפן על דעת העלים והלולבין. וה"אורחות חיים" כתב: "ועל לולבי גפנים והעלין שלהם, כתבו חכמי צרפת שאין מברכין עליהם רק "שהכול", וכן על הקור שהם ענפים רכים של דקל אין מברכין עליהם רק 'שהכול'. זה הכלל: כל עץ שהוא ראוי לאכילה כשהוא רך או כשהוא קשה, אין מברכין עליו רק שהכול, וכן על השקדים שדרך לאוכלן כשהם רכים - [מברכים] שהכול, לפי שלא היתה נטיעתן על דעת אלו רק על דעת הפרי שעושין לאחר



זמן קריאה: דק' 1.5

נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרצה בכיר בערוץ 2000

"בכוחותי האחרונים: 'תשירו לי שיר ברוסית'"



כששכב על מיטת חוליו בימיו האחרונים, עשרות מתלמידיו של הרב הצדיק רבי יאיר ישראלי זצ"ל, מראשי ישיבת "תפארת ישראל" בראשון לציון, הגיעו לבקרו. מצבו הלך והידרדר מיום ליום. בימים שלפני פטירתו, הרב ישראלי היה כבר חלש מאוד. בקושי הצליח להוציא מילה מפיו. לפתע, תוך מאמץ לא פשוט, פנה הרב אל הנוכחים וביקש בקשה מפתיעה: "תשירו לי בבקשה שיר ברוסית".

זמן קריאה: דק' 1.5



הנוכחים, בתדהמה רבה, לא ידעו כלל כי הרב מחבב שירים בשפה הרוסית. הם עמדו המומים, מתקשים להבין את פשר הבקשה המוזרה, אך משהו בבקשת הרב היה נחוש, והם ניסו להיזכר בשירים רוסיים שהכירו. כשהחלו לנגן, הבחינו בבת שחוק קלה שעלתה על שפתי הרב.

כשסיימו את השיר הראשון, שב הרב וביקש שיר נוסף, "ושיהיה גם הוא ברוסית", ביקש בקול חלש. ושוב המנגנים נאלצו לדלות מזיכרונם שיר נוסף. וכשהצליחו - החלו לנגן. גם כשסיימו את השיר השני, שב הרב יאיר וביקש שיר נוסף ברוסית, וגם הפעם הצליחה קבוצת המנגנים לדלות מזיכרון מעומעם שיר רוסי ישן. כשסיימו לשיר, משך הרב ישראלי את הווילון המפריד בין מיטתו לבין מיטת שכנו בכוחותיו האחרונים, ולחש לחולה השוכב לצידו: "נו, היה יפה?"

לשידור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חיגו 073-3212992

לשיעור הקבוע במוצאי שבת קודש, חפשו ערוץ 2000

כרשת ייחודית

85 פסוקים בפרשה!
הפסרת השבוע: "ויקרבו ימי".

12 הפרשה של האחרונה של החומש ה'12', בראשית.

נושאים בכתבה:
צוות והשבעת יעקב אבינו ליוסף לקברו במערת המכפלה, העדפת אפרים על פני מנשה וברכתם, ברכת יעקב אבינו לבניו וצוואתו, מעמד הלויים וצוואתו, יעקב אבינו, נאום יוסף הצדיק לאחיו וסליחתו על מכירתו למצרים, צוואת יוסף לבני ישראל.

הניוזלטר של ערוץ 2000 כל מה שחם בחורף!

בואו להיות הראשונים לדעת מה חדש תיעודים מחזקים מהארץ ומהעולם

הצטרפו לניוזלטר של ערוץ 2000 ותיהנו מקבלת התכנים המרתקים והמעשירים שלנו ישירות לתבת הדואר שלכם!

חשדות ואקטואליה | סרטונים מרתקים | סגולות ותפילות | מתכונים מיוחדים | תכנים תורניים | משרדים חיים

הפרישה פשוטה וחגיגה | תוכן איכותי ונוקד | הוסיף אייכס בקלות ובמהירות!

שלחו את המילה "הצטרפות" למייל: NEWS@TV2000.CO.IL

תקדימו: איל קובין

רגע טוב לנשחה

הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני
ומרצה בכיר בערוץ 2000



"התפללתי בכל יום, שבני ישיב בבית הדין: 'אני יהודי'"



הרעפתי עליו חום ואהבה, הדגשתי בפניו שוב ושוב את חשיבות הלימוד, דיברתי בהתלהבות על שמירת מצוות והייתי מתפללת בכוונה. כל זאת, כדי שהוא יאהב, יפנים ויעריך את המצוות ויבין את הנעימות שבקרבן לבורא עולם.

"בכל תפילה הייתי מתפללת על כך שביום שהוא יעמוד מול בית הדין וישאלו אותו 'מה אתה רוצה להיות?' הוא ישיב בלי היסוס: 'יהודי'. לא מתוך פחד ולא מתוך רצון לרצות, אלא מתוך רצון פנימי ואמיתי ומתוך הבנה שזה הדבר הטוב ביותר בשבילו".

האם סיימה: "ברוך ה', בהגיע היום - הוא בחר נכון".

הרב, בהתרגשותו, ניסח תפילה שכל הורה יהודי יכול לאמץ לחיקו: "יהי רצון שכל משפחה יהודית תבין שעליה לתת לילדיה את הכלים להתמודד עם אהבת ה' ומצוותיו. כך, שביום שחלילה יצטרכו להתמודד רוחנית, יוכלו הם בגאון לומר: ה' אמת ותורתו אמת".

אמן כן יהי רצון.

לישדור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992

כל ברכה שאנו מברכים מישוהו, היא למעשה סוג של תפילה. באמצעות הברכה אנו מבקשים לזכות את המתברך בדברים החסרים לו, רוחניים וגשמיים כאחד.

כוח הברכה ניתן לגדולי התורה מכוח זכויותיהם הרוחניות, ולכן נהגו עמך בית ישראל לפקוד את בתי הצדיקים מפעם לפעם, כשהם זקוקים לישועה ורוצים את ברכת הצדיק.

עם זאת, חשוב לדעת שישנו סוג נוסף של ברכות שאינן שבות ריקים - ברכות ההורים לילדיהם. כל אדם מחויב לברך ולהתפלל על ילדיו על בסיס יומי. אך ישנן שעות עת רצון מיוחדות, כמו ליל שבת, ערב ראש השנה ויום הכיפורים, שבהן התפילה והברכה נושאות פירות יותר מבשאר השנה.

השאלה היא אם כן, במה ואיך נברך את ילדינו? יעקב אבינו מורה לעם ישראל, שכאשר אתם מבקשים לברך את ילדיכם, ברכו אותם שיהיו כמו אפרים ומנשה - אותם ילדים קדושים וטהורים.

ילדים שמצד אחד זכו להורים קדושים שהתפללו עליהם והצליחו להראות דוגמה אישית גם בתוך החושך המצרי; אך מצד אחר, אלו ילדים שגדלו במצרים הטמאה, מלאת הניסיונות, ללא משפחה מורחבת תומכת, ללא תלמוד תורה או קהילה יהודית. ילדים שגדלו ללא חברים, ועם קרבה יתרה לכל מנעמי השלטון.

זמן קריאה: דק' 2.5

ילדים שלמרות כל זאת - זכו להגיע לדרגת השבטים הקדושים. דווקא בהם תתברכו. שכן זאת למעשה השלמות של היהודי - להצליח ולהגיע למעמדו הנשגב, למרות הקושי, הניסיון והאתגר הרוחני, ולא בגלל הבריחה או חוסר ההתמודדות.

הסיפור המרגש הבא מלמד מעט על הכלים שאנו, כהורים, יכולים להעניק לילדינו ליום שבו יתייצבו מול האתגר הרוחני הראשון שלהם - כדי שיעברו אותו בהצלחה:

רבי משה היה מחנך בתלמוד תורה בניו יורק. את תשומת ליבו תפס במיוחד תלמיד אחד, שישב בפנית הכיתה. הילד היה חכם, מנומס, אוהב ללמוד, אוהב תורה, מתפלל ומקיים את המצוות בשמחה. מאוד עניין אותו לדעת מה המתכון של הוריו להצלחה.

באסיפת ההורים הראשונה הוא החליט לשאול את האם, אך תשובתה הותירה אותו חסר מילים.

"עד לפני כמה שנים הייתי גויה", סיפרה לו. "נחשפתי ליהדות והוקסמתי, אז החלטתי להתגייר. נודע לי כי הבן שלי רק בעוד שנתיים יוכל לעבור את תהליך הגיור ולבחור אם ברצונו להישאר גוי או יהודי".

"באותן שנתיים החלטתי להתמסר לילד."



זמן קריאה: דק' 0.5

מחמתק לשבת - הרב נחום פוקסבורמר מנהל ת"ת בוסטון

החלה רותחת? זו מצווה גדולה!

בסידור העיב"ץ לרבי יעקב עמדין זצ"ל כתב כי את הלחם לשבת צריך לאפות דווקא בערב שבת, "שיהיה חם ביום הילקחו דוגמת לחם הפנים שנאמין בערב שבת". ועוד הוסיף כי ראוי לבחור בקמח טוב, מנופה כל צרכו ויפה. והביא ב"טורי זהב" שמייד כשמוציאים את החלות מהתנור - ראוי להניחן על השולחן, משום כבוד השבת.



תמרורים רחל מבפכה על בְּנֵיהָ, והקב"ה משיב: 'מְנַעֵי קוֹלֶךָ מִבְּכִי וְעֵינַיִךָ מִדְּמָעָה, כִּי יֵשׁ שֹׁכֵר לִפְעֻלָּתְךָ'.

בזכות רחל אימנו אנו יכולים לשנות את המזל - ולשוב כל אחד לגבולו. איך? בדמעות ובבכי. שערי דמעה לא ננעלו.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000

פגעתם בבני מזל גדי? תעשו "שמיניות באוויר!"



הכבוד חשוב מאוד לבני ובנות מזל גדי. אם פגעתם בהם - תצטרכו לעשות "שמיניות באוויר" כדי שישלחו לכם. גם לא מומלץ לנסות לרמות אותם, שכן ישר עבורם הוא ערך עליון. אם להיות מדויקים - יש להם חוש כמעט על-טבעי שמסוגל לאותת להם מי ראוי לנאמנותם. אך לעיתים הם מרחיקים כך גם אנשים טובים, שכן הם לא מוכנים לגלות גמישות או סובלנות למי שלא נתפס בעיניהם כלא אמיתי.

בני ובנות מזל גדי שואפים לשלמות: הם מתמסרים לכל משימה, ומעריכים תכונות אלה אצל אחרים. **בני ובנות מזל גדי התרגלו להילחם.** הם יודעים, כך לימדו אותם החיים, ששום דבר לא הולך להם בקלות. בפרשת השבוע יעקב אבינו מזכיר את מותה

זמן קריאה: דק' 1

הפתאומי של אשתו האהובה, רחל. על פי המדרש שמביא רש"י, יעקב אומר ליוסף, בנו בכורו מרחל: "ידעתי שיש בליבך עליי על שקברתי אותה על אם הדרך. דע בני, שעשיתי זאת על פי ציווי ה' - שתאה עזרה לבניה שעתידין לצאת לגלות".

המדרש מגלה כי הקב"ה ביקש "לשתול" עבור הדורות הבאים את קבר האם הצדקת של עם ישראל שתעמוד בתפילה עבור הבנים שנגזרה עליהם גלות. "תהא רחל יוצאת על קברה ומבקשת רחמים, כנאמר: 'קול בְּרָמָה וְשָׁמַע נְהִי בְּכִי



דברי ציון - ע"כ טו תשובות האוון הרב בן ציון מוצפי

דמו קריאה זמן 1 דק'

כך תיזהרו מאיסור ברכה לבטלה

שלום כבוד הרב! לפעמים בשיעורי תורה יש כל מיני פירות ומגדנות על השולחן. ושמעתי שצריך לברך על דבר ודבר בנפרד, זה נכון?

אם תברך על כל אחד בנפרד, הרי זו ברכה שאינה צריכה. לדעת רוב הפוסקים זה איסור ברכה לבטלה.

הגע הרב, אני לא מבין, "ברכה שאינה צריכה" או "ברכה לבטלה". מה זה בדיוק אומר?

ברכה שאינה צריכה, זה כגון שבירך בורא פרי העץ ואלך פרי, ולאחר דקות מספר יצא החוצה ללא צורך וחוזר ומברך, הרי זה גורם ברכה שאינה צריכה ואסור לעשות כן ללא צורך.

ומה זה ברכה לבטלה?

כאשר בירך פרי העץ ואלך ענבים, לדוגמה, ושוב לקח תפוז ובירך עליו בורא פרי העץ, הרי זו ברכה לבטלה.

ומה ההבדל ביניהן?

מה ההבדל? כמו שאובי ישראל - אחד לקה בדלקת ריאות, וחברו לקה בדלקת כליות.

קורה לי הרבה שאני מברך ואז נזכר שכבר בירכתי...

להתחיל עם זהירות בברכה לבטלה. לעצור אחרי "ברוך אתה ה'" ולחשוב: האם [כבר] בירכתי [לפני כן]? אם כן, לומר [ולסיים את הברכה] ב"למדני חוקיך".

ומה אם אני לא זוכר אם כבר בירכתי או לא?

יכול לכוון שחברו, שבין כך מברך, יפטור אותו ללא חשש.

בסיעתא דשמיא אנחנו גדלים בענק

אם גם בוער בכם זיכוי הרבים מקומכם איתנו!

תחקירן	במאי	נסיון חובה!
קופירייטר	כתב	
עורך וידאו		

שלחו קו"ח ל: IDAN@TV2000.CO.IL

סיפור לשבת

עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000

הרב קניבסקי ענה במילה: "עמלק!"

דמו קריאה זמן 2.5 דק'

הכול החל ביום שגרת. יעקב, תושב ניו יורק, חזר הביתה אחרי תפילת שחרית, ולפתע הטלפון צלצל.

כבר כמה שנים שיעקב ורעייתו, תמר, מצטופפים עם חמשת ילדיהם בדירה קטנה. אבל המצב הכלכלי לא אפשר להם לחלום על דירה מרווחת יותר. יעקב ניגש להרים את השפופרת. "תוך שבועיים אתה ובני משפחתך צריכים לעזוב" הודיע בעל הבית. יעקב נסע לכולל, ראשו טרוד בהודעה שקיבל; עינו שוטטו אחרי שלטי "דירה להשכרה". לפתע הרכב איבד שליטה, ופגע בזוג קשישים שעמדו על המדרכה. שניהם נהרגו במקום.

יעקב יצא מהרכב והתמוטט במקום. גם חקירת המשטרה שהטילה את האשמה על נהג אחר ששפך כתם שמן לא הרגיעה את יעקב. נפשו נשברה ללא תקנה. מיום ליום, הוא הסתגר בבדידותו. ידיד קרוב שראה את מצוקתו הציע לו לכתוב מכתב למרן שר התורה, רבי חיים קניבסקי, ולשאול את הרב מה עליו לעשות. יעקב הסכים. במכתב סיפר יעקב על התאונה הקשה שהפכה אותו לצל של עצמו. לאחר שבועיים, הגיעה התשובה.

"עמלק!", צעקה המילה הבודדה שבדף.

יעקב סובב את המכתב, אולי הוא מפספס משהו, אבל לא. "עמלק!" זו הייתה תשובתו של שר התורה.

חלפו הימים, ובעל הבית שגילה הבנה מסוימת למצב, החל לדחוק בו. יעקב הבין כי הוא חייב לחפש דירה. הצעה שקיבל ממתווך מקומי הובילה אותו לדירה גדולה במחיר מציאה. כשהגיע לדירה החדשה, **יעקב הבחין בתמונה על הקיר.**

מבט אחד, והוא התמוטט על הרצפה.

"מה קרה?!" מיהר אליו המתווך. "אלה הם!" צעק יעקב. - "מי, שני הרשעים האלה? מה לך ולהם?" שאל המתווך. "רשעים? מה זאת אומרת?" שאל יעקב המבולבל. המתווך הסביר: "השוטרים שבאו לדירה אחרי שהם נהרגו בתאונת דרכים מצאו תמונות שלהם בבגדי הצבא הנאצי. מאיפה אתה מכיר אותם?"

"אלה האנשים שהרגתי", זעק יעקב בכאב.

"אתה לא מקשיב?" ניסה שוב המתווך. "אלה פושעים נאצים. עליהם אתה מצטער?" יעקב התחיל לשמוע פתאום את קול ההיגיון. תחושת האשמה שלכדה אותו החלה אט-אט להשתחרר, ושיאה היה בבכי בלתי נשלט. אך הפעם לא היו אלה דמעות של ייסורים - אלא של שחרור.

"עכשיו אני מבין למה התכוון הרב קניבסקי", לחש יעקב והביט בתמונה שעל הקיר. "עמלק..."

לעוד סיפורים מרתקים ומחזקים חפשו ערוץ 2000

חשנת החלומות - הרב בועז שלום



זהירות, חלום

דמו קריאה זמן 1 דק'

היום נכיר סוג נוסף של חלומות רעים: אלה שנועדו להזהיר מפני צרה או סכנה.

רבי שלמה אלמולי בספרו "פתרון החלומות" כותב שמי שלא ישעה לדברי החלום ולא ייזהר במה שהראו לו בחלום - יישא באשמה.

בגמרא מסופר כי יום אחד הזהירה אימו של המלך הבהלי שבור מלכא את בנה. "אל תתעסק עם היהודים", אמרה לו. "כל מה שהם מבקשים מבורא העולם - הוא עושה להם". שאל אותה שבור מלכא: "מה לדוגמה?" והיא השיבה: "בכל פעם שהם מבקשים גשם - הם נענים". אך שבור מלכא לא הסכים עם אימו: "גם בלי תפילתם היה אמור לרדת גשם". הוא התנה: "אם היהודים יתפללו לגשם בחודש תמוז ותפילתם תתקבל - או אז אדע שהאלוקים אכן עימם!"

שלחה האם מסר לחכם היהודי רבא, וביקשה ממנו שיתפלל לה' שיריד כעת גשם. רבא התפלל והתפלל ונענה. מבול שטף את הארץ בחודש תמוז.

בחלום הלילה, נגלה אל רבא אביו ונער בו על שהטריח את הקב"ה להוריד גשם שלא בזמנו. "אני מזהיר אותך שלא תישן הלילה על מיטתך!"

רבא שמע בקול אביו ולא ישן על מיטתו. בבוקר נדהם לגלות שמיטתו הייתה מלאה בחיתוכי סכינים משדים שביקשו להורגו.

מחבר הספרים 'משנת החלומות' ומשנת הגלגולים'



בריאות ע"פ הרמב"ם

הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



טיפ בריאותי: לא לעשות כלום!

מדי שבוע, אנחנו מרבים לדבר בטור הזה במגזין ערוץ 2000, על הרבה שדרוגים לחיים בריאים יותר. חלק מהעצות פשוטות ליישום, וחלקן מורכבות יותר.

זמן קריאה: 1.5 דק'

אבל בשביל ליישם את העצה שאני עומד לתת לכם, לא צריך כלום. למעשה, **העצה היא לא לעשות כלום.** אלא ליהנות מהטבע! (כמובן שאפשר לנצל את הזמן ללימוד תורה!)

מכירים את זה שאחרי שאתם חוזרים הביתה מטויל בטבע אתם מרגישים טוב יותר? מעין תחושה פנימית של חיבור לבורא ולבריאה. אז יש סיבה טובה לדבר הזה: על פי מחקרים שנעשו ביפן, מסתבר שהעצים פולטים מולקולות שמשפיעות לטובה על המערכת החיסונית שלנו.

בריאות, בריאה ובורא



למעשה, מחקרים שנעשו בשנים האחרונות הוכיחו ששעתיים בשבוע של שהייה בטבע שיפרו את תחושת הבריאות ותחושת ה־Well-being (שביעות רצון מהחיים) של מעל 20,000 נחקרים. החוקרים ניסו לבחון האם יש הבדל בין שהייה ממושכת בטבע – כלומר, שעתיים ביום אחד, או שכדאי לפרוס את השהות בטבע על פני השבוע. למשל, 20 דקות או חצי שעה ביום בכל יום.

ובכן, התוצאות הראו כי זה לא באמת משנה. גם אם הנחקרים בילו בטבע במשך שעתיים מרוכזות, או במהלך השבוע לזמן מועט יותר מדי יום, האפקט היה אותו אפקט.

כך שאתם יכולים לבלות פעם בשבוע בטבע, או לחלק זאת למספר פעמים. אפשר גם לשבת וללמוד, לבצע פעילות גופנית, או להשלים משימה חשובה. אבל גם עצם השהות בטבע, היא בעלת השפעה מיטיבה.

חוכמת חז"ל

אתה משקר? זו הסיבה!

מאין בא השקר לאדם? בספר "אלף המגן" כתב כי השקר מקורו בילדות, ובחינוך לא נכון עד שהאדם התרגל לשקר. ואז, גם כאשר יזקין האדם, יהיה קשה עליו לסור ממיידה זו. "ובעבור זאת", כתב הרב. "השקר גבר על הארץ מאוד מאוד והאמת נעדרת מיום ליום, חלילה לכן, מאוד מאוד צריכים הגדולים להזהיר את הקטנים ממיידה מגונה זו."

מושאים ביהדות

דבר שטיבולו במשקה: דין הלכתי למאכל שנטבל במשקה ובעקבות רטיבותו מצריך נטילת ידיים קודם אכילתו כדי שלא לטמא את המאכל. שבעת המשקים המכשירים לקבל טומאה הם: יין, דבש דבורים, שמן, חלב, טל, דם ומים.

הלכה למשה מסיני:

דינים ששמעו משה רבנו מפי הגבורה בהר סיני ומסרו לישראל. הלכות שנאמר עליהן שהן "הלכה למשה מסיני", מקובלות בידינו דור אחר דור ורב מפי רב עד למשה רבנו. להלכות אלה אין רמז גלוי בתורה. כמו כן, אי אפשר ללמוד אותן בדרך סברה, או באחת מן המידות שהתורה נדרשת בהן.

שם האדם

הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי לשם האדם ומרצה בכיר בערוץ 2000



כל המשפחה קרויה על שם משה רבנו!

זמן קריאה: 2 דק'

שימו לב לשאלה המעניינת הבאה שהגיעה אליי, אחרי עוד חוג בית מוצלח של ערוץ 2000:

בני זוג חזרו בתשובה ומאוד התחברו לדמותו של מנהיג בני ישראל, משה רבנו. הם החליטו לקרוא לכל בניהם על שמו, כפי שמובא במדרש שלמשה רבנו היו עשרה שמות. אז לבנם הראשון קראו "משה", לבנם השני, "טוביה", לשלישי – "אביגדור" ולבן הרביעי, הם קראו "שמעיה".

אבל אז נולדה להם בת.

כעת הם תוהים, האם אפשר לקרוא לה "משי", שם שמזכיר מאוד את שמו של משה רבנו, וטמון בטעם השם שבחרה בתיה בת פרעה לתת למשה רבנו, "מן המים מְשִׁיתָהּ!"

מבלי להתייחס לעצם השם "משי" והאם הוא שם טוב או לא, ראשית עלינו לשאול האם מותר לקרוא לנקבה בשם המאופיין כ"שם של זכר", במיוחד כאשר ההורים מעוניינים ששמו יהיה דומה לשם של זכר, לפעמים אפילו בשם של צדיק, או בשמו ממש.

אז ראיתי בקונטרס "שמות יקרא" שהיה זוג שהפנה שאלה דומה לגאון הרב יצחק זילברשטיין שליט"א. ההורים ביקשו לקרוא לבתם "משי", על שם הסב משה, שנפטר לא מזמן. הרב המליץ להם לבחור בשם ציפורה, ונימק כי לא כדאי לקרוא לנקבה על שם זכר – אפילו בשינוי מעט.

שאלה נוספת שכדאי לבחון היא, האם בכלל ראוי לקרוא לכל הילדים על שם אותו אדם?!

הרי גם שמעיה, גם טוביה וגם אביגדור – וגם ירד, חבר ויקותיאל הם שמותיו של אותו אדם, משה רבנו.

אז כדאי לדעת שכבר מצאנו זכר לדבר בתורה הקדושה, בילדיו של בנימין. המדרש מספר כי בן הזקונים של יעקב ורחל קרא את כל שמות עשרת בניו – על שם אחיו הגדול יוסף. לכן, לכאורה אין בעיה בכלל לקרוא שמות שונים של אותו אדם – שהרי כל שם מהשמות הללו הוא שם בפני עצמו.

לישידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992 ליינוץ אישי וברכה מהרב חייגו 073-3212996

התעוררות ישראל - הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000

"אני חווה כעת את הייסורים הקשים ביותר בחיי!"



באחד הימים התקשרתי לרבי ישראל שרעבי זצ"ל – מגדולי הרבנים ומאנשי ההוד שזכיתי להכיר בימי חיי. רציתי להתייעץ איתו בנושא חשוב. הרב היה נשמע חולה וחלש, אך הסכים לקבל אותי בשמחה.

בזמן שהקשיב לי היה ניכר מאוד שהרב סובל מאוד. "דע לך בני", עצר אותי הרב לפתע. "אני חווה כעת את הייסורים הקשים ביותר בחיי!"

הצעתי לרב טרמפ לבית החולים, אך הרב השיב לי, בקול חלוש: "תמשיך בני, אני רוצה לשמוע מה מציק לך..." למדתי מהרב כיצד נראית אהבת ישראל אמיתית, שמגיעה עד ביטול גמור לצרכיו של הזולת במסירות נפש עילאית!

לישידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה חייגו 073-3212992



הישראלי שנאסר עליו להאזין לחמאס: "הייתי יכול למנוע את הטבח"

רפאל חיון הוא אחד האנשים שמכירים הכי טוב את דפוס החשיבה של מנהיגי חמאס המחוסלים. אחרי מאות שעות של האזנה, אין לו ספק: "התוכנית המקורית שלהם הייתה לכבוש את כל המדינה"

זמן קריאה דקי 3.5

איפה הרגשת את הקב"ה בשבעה באוקטובר?
"תראה, עם כל הצער שרואים, אפשר לראות הרבה השגחה פרטית. נכנסו כל כך הרבה מחבלים, והם היו יכולים להרוג הרבה יותר. התוכנית המקורית שלהם הייתה ממש כיבוש המדינה, והם לא הצליחו. התוכנית שלהם הייתה הרבה מעבר למה שקרה. הרבה מעבר."
מה אתה חושב שצריך להשתנות בעם ישראל, אחרי השנה הקשה שעברה ועדיין עוברת עלינו?

"אני חושב שהקב"ה רוצה שהעם היהודי יהיה מאוחד. אומרים, אם תיקח עכשיו משהו מפוזר, נגיד זרדים. קח זרד אחד, אתה יכול לשבור אותו בקלות. קח שניים, אתה יכול לשבור אותם. אני אתן לך כמות גדולה, אתה לא תוכל לשבור אותה בחיים. למה? כי זה מאוחד. כשאנחנו מאוחדים, אף אחד לא יכול עלינו. אנחנו צריכים להבין שכולנו בספינה אחת. ולכן רק כשנהיה, בעזרת ה', עם אחד, לב אחד לאבינו שבשמיים, ננצח את כל האויבים שלנו."

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות - חפשו ערוץ 2000



ראיתם משהו חשוד? נחשפתם לחומר מיסיונרי? פנו אלינו ואנו נטפל!

היה קורה?
"סיפוק מטורף שאי אפשר בכלל לתאר אותו."
ואז הבנת שאתה יכול להציל עוד חיים?
"התחלתי להבין שיש לי פה כוח שאני לא מנצל אותו - והחלטתי לנצל אותו. מאותו רגע, החיים שלי השתנו מקצה לקצה."
בוא נגיע לשבעה באוקטובר. איפה אתה באותו בוקר?
"אני בבית, פה בנתבות. באותו לילה לא ישנתי. ב־06:30 התחלתי לשמוע את הפיצוצים ולקבל אין־סוף טלפונים. מוקדי המשטרה קרסו באותו בוקר, חמ"לים לא זמינים. כולם בלחימה - ואף אחד לא עונה לטלפון. אז התחלתי לענות. אנשים נתנו לי מיקומים: 'אנחנו מתחת לעץ שנראה כך וכך', 'אנחנו 12 אנשים מתחת לטנק' וכדומה. התחלתי לשלוח כוחות של לוחמים לנקודות האלה. קיבלתי פנייה מאחד שמוקף חוליית מחבלים שעושה מצור על ביתו, וה' זיכה אותי שהכוח ששלחתי חילץ את כל הקיבוץ."

אתה יודע אם היו התרעות באותו יום?
"בשמחת תורה לא היו התרעות. כל כך היו בטוחים שהמצב רגוע - שרצו להעביר כוחות ליהודה ושומרון. ועם כל זה, אני אומר לך בצורה ברורה שלא משתמעת לשום פנים: אם לא היו מבטלים לי את הרישיון וגורמים לי להפקיד את הציוד במשרד התקשורת, הייתי מונע לחלוטין את השבעה באוקטובר. לא כמעט ולא קצת, לחלוטין. ולא באותו יום - אלא הרבה לפני שהוא

רפאל חיון היה יושב בביתו ומאזין לאויב. במשך שנים סיפק מודיעין יקר ערך לגופי הביטחון השונים - מאמ"ן ועד השב"כ - מהחמ"ל המאולתר בביתו שבנתבות. אך שנתיים לפני הטבח הגדול ביותר שידעה מדינת ישראל, גורמים בצבא ביקשו ממנו להפסיק. מאז, הוא מודיע מעל כל במה אפשרית: "אם לא היו מבטלים לי את הרישיון - הייתי מונע את אסון השבעה באוקטובר."
איך הגעת בכלל למצב שאתה מקים מערך מודיעין של איש אחד?
"בעבר הייתי מתעסק בהאקינג ובפריצות למערכות כאלה ואחרות. לפני 13 שנה, במקרה, נכנסתי לאחד המחשבים ושמעתי שם שיחה בערבית. לקחתי את ההקלטה והעברתי לחבר דרוזי שביקשתי ממנו שיתרגם לי אותה. הוא אמר לי שאומרים בהקלטה שרוצים 'לחלק פחיות' לחיילים בחברון. לא הבנתי מה זה אומר, אז העברתי את ההקלטה לחבר שהיה מפקד בצבא - שאגב, לא ידעתי בדיוק מה הוא עושה בשטח ואיפה הוא משרת - ולמחרת בבוקר קיבלתי ממנו הודעה: 'הצלת את החיילים שלי אתמול בלילה'."

מה זאת אומרת?
"מתברר שה'פחיות' שדיברו עליהן בהקלטה היו בעצם בקבוקי תבערה. מה שקרה זה שהמחבלים תכננו מארב ללוחמים, והחבר שלי, שהיה מפקד של אותם לוחמים באותו אירוע, קיבל את ההקלטה, והם עשו עיקוף והצליחו לתפוס את חוליית המחבלים מהצד השני, מוכנים לפיגוע."
איך מרגישים אחרי דבר כזה, שאתה מבין שהצלת חיים?



רפאל חיון <<

מחיינים למחלקה למאבק בהתבוללות ובמיסיון של ערוץ 2000
ויחד נציל עוד יהודים מהמיסיון
זמנים 24/6
073-2866514

בגן האמונה

המשפיע הרב שלום ארוש



דברים שחייבים לדעת על ברכת הבנים

1 מנהג נפוץ בעדות ישראל, לברך את הבנים והבנות בליל שבת ובערב יום הנישואים.

2 המנהג נמצא לראשונה בכתבים בראשית תקופת רבותינו האחרונים.

3 מקורו של נוסח הברכה העיקרי הוא בפרשת השבוע שלנו.

4 כשבירך יעקב אבינו את נכדיו אפרים ומנשה, הוא הקדים ואמר: "בְּנֵי יִשְׂרָאֵל לֵאמֹר יִשְׁמַךְ אֱלֹהִים כְּאֶפְרַיִם וְכַמְנַשֶּׁה".

5 המפרשים כתבו כי בכך, קבע יעקב אבינו נוסח קבוע לברכת ההורה לילדיו.

6 לפי רבותינו, המנהג לברך את הילדים דווקא בליל שבת נובע מכך שבשבת השטן לא מקטרג על הברכה, וזוהי עת רצון גדולה.

"יש לי פה פטיש גדול. ניתן לו מכה אחת וגמרנו"

וגם אחרי שאדם כבר קיבל אומץ ושבר את המכשיר שלו, הוא חייב להמשיך להתפלל לבורא עולם שיעזור לו להתמודד ולא לחזור ולקנות עוד אחד. הדרך אינה קלה, אך היא אפשרית. עם התחזקות ותפילה כל אחד יכול לצאת מזה.

אם אתם חושבים שאני עדיין מגזים, אני אניד לכם יותר מזה: אני בטוח שאם לי היה מכשיר – גם אני הייתי נכשל.

אתם יודעים למה? כי אף אחד לא מוגן. כל אדם יכול לבחור – להיות עבד למסך או בן חורין אמיתי. אין אדם, גדול ככל שיהיה, שחסין מפני הפיתויים הטמונים במכשירים לא מסוגנים. מרן הרב עובדיה יוסף זצ"ל העיד על עצמו שאפילו טלויזיה שחור-לבן יכולה להביאו לידי חטא, וכי מי אנו שנחשוב את עצמנו חזקים יותר?

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000

אנשים שואלים אותי לפעמים, 'כבוד הרב, אני לא יודע איך להתחזק בעניין המכשיר שלי'. ואני עונה להם: 'פשוט מאוד, תבוא אליי, יש לי פטיש גדול. ניתן לו מכה אחת וגמרנו'.

ולכל אלה שעדיין שואלים, אני אתן עוד עצה: תזדרזו.

כמו שאדם חס ושלום יאכל בשר טרף והוא מבקש עצה: "מה אני אעשה כבוד הרב?" קודם כול – תפסיק לאכול!

הבעיה של אלה שקשה להם, היא שהם חושבים שזה רק "כדאי" להתנתק מהמכשיר. אבל גם אם לא, אז בסדר – זה לא כל כך נורא.

אז הנה, אני אומר לכל הקוראים היקרים שלנו: המכשירים האלה עם אינטרנט פרץ – גרועים מכל העברות שבתורה. טוב, אחרי שאמרנו מה שאמרנו, צריך להיות כנים: זה לא קל.

זמן קריאה: 1 דק'

חנוך לנער - הרב דניאל אוהיון - מרצה בכיר בערוץ 2000

"הפעם היה לי ספסל, אך לא הייתה לי נעל"



בעיניים נוצצות, הביט רבי אריה ליון זצ"ל בתלמידים הצעירים שישבו סביבו. הם חיכו בדריכות לסיפורו, ורבי אריה החל לגולל את סיפור נעוריו – סיפור של אהבת תורה, מסירות ואמונה.

"ילדים יקרים", פתח הרב בקולו החם, "הדרך ללימוד תורה אינה סלולה בוורדים, אלא בנתיבות של מסירות נפש".

וכך סיפר להם על נערותו, כשחלם להגיע לשיבת וולוז'ין המפורסמת. "כשיצאתי מהבית בדרכי לשיבה, הייתי צריך לנסוע ברכבת, כי הישיבה כסף לקניית כרטיס. אז הלכתי ברגל. ימים ארוכים צעדתי בדרכים עד שהגעתי לשיבה".

"בסוף היום הראשון בישיבה, רציתי לעלות לישון



זמן קריאה: 1.5 דק'

סאלה אחיתית - הרב עמנואל מזרחי - מרצה בכיר בערוץ 2000

שעת לימוד ששווה שנה של לימוד!

שעה אחת של לימוד הזוהר בהבנה, שווה לשנה שלמה של לימוד תורת הנגלה. ושעה אחת של לימוד הזוהר הקדוש בשבת קודש - שווה למיליון שנה לימוד הנגלה! בלימוד הזוהר האדם בונה עולמות, ומובטח לו שהוא בן העולם הבא!

לשיעור הקבוע ביום שני בשעה 19:00 - חפשו ערוץ 2000. ליינעוץ אישי וברכה מהרב, חייגו: 073-3212995. ניתן גם להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - 073-3212992



בקסקט שעל ראשי, והתחלתי לרוץ. תוך כדי ריצה נשמטה אחת הנעליים שלי. כמעט עצרתי את הריצה כדי לקחת אותה, אך צפירת הרכבת האיצה בי להמשיך הלאה כשנעל אחת לרגלי". "בסופו של דבר", סיים הרב, "הצלחתי לעלות לרכבת ולהגיע לישיבה בזמן כשנעל אחת לרגלי. הפעם היה לי ספסל, אך לא הייתה לי נעל". הדרך ללימוד תורה נסללת באהבה, במסירות ובאמונה תמימה.

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992

תקדימו: מרכז מושתת רבת

בפינה זו, בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהופקו על ידי ערוץ 2000 לחטרת קירוב הציבור הכללי

שבד את הרשת



חפשו >>> דורון שפר: "מצאו לי גידול ממאיר - כך התחיל מחנה האימונים של חי"

221,493 צפיות

10:28 / 13:33

והשבוע - אחרי שחיפש את עצמו בהודו ובדרום אמריקה, כדורסלן העל לשעבר דורון שפר מצא את עצמו מאחורי סטנדר מול גמרא מתוחה בבית המדרש. בריאיון לערוץ 2000 הוא סיפר על המסע הרוחני שהוביל אותו מהאולמות הגדולים של ה-NBA אל חיים חדשים: "את הצמא של הנשמה רק התורה שלנו מרווה!"

התפוח המבריך - לא מה שחשבתם



הרב ישי חניכה כשר לכמין? - הרב ישי חניכה

שגורם לו להיראות כמוש. בנוסף, השטיפות שעובר הפרי גורמות לו לאבד את שכבת המגן הטבעית ולהיות חשוף לשלל מזיקים ופטירות.

לכן פיתחו המגדלים שיטה שתעטוף את הפרי בחומרים כימיים, וכך הפרי יישאר "נושם" ולא יאבד לחות.

למרות שבחומרים הללו אין בעיות כשרות מיוחדות, הרי שמשרדי הבריאות בעולם מגבילים את השימוש בהם רק לפירות הדר, שקליפתם אינה נאכלת; אך בשאר הפירות עדיף להשתמש בחומרים טבעיים יותר, כדוגמת ה"שלאק" או ה"דונג".

ה"שלאק" הוא חומר פלסטי דביק שנוצר בגופם של חרקים קטנטנים הגדלים על עצים בהודו או בתאילנד, כאשר הם מוצצים את שרף העץ. מבחינה הלכתית ומדעית, ה"שלאק" הוא חומר חדש הנוצר בתוך גופות החרקים הטמאים, ואינו שרף האילנות כלל.

וכאן השאלה: האם השלאק נכלל בקטגוריה של "כל היוצא מן הטמא - טמא", או שמא, הליך יצירת ה"שלאק" דומה להליך הייצור של הדבש שהוא המותר.

הגאון רבי משה פיינשטיין זצ"ל הורה להקל באכילת פרי העטוף בשלאק. לעומת זאת, דעת הגאון הרב יוסף שלום אלישיב זצ"ל להחמיר, אלא אם יש שלט המבקש מהלקוחות לקלף את הפרי. כיום גופי הכשרות אינם מאשרים שימוש ב"שלאק" ופיתחו ציפויים אחרים כשרים למהדרין.

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף



אין כמו תפוח עסיסי, נכון? עשרות זנים, צבעים, סוגים - רק להושיט יד ולבחור את התפוח המושלם.

אך האם התפוח התמים למראה מותר לאכילה ללא סייג וחשש? תחילה נקדים: רוב מכריע של התפוחים הם מתוצרת ארצנו הקדושה. עם זאת, חלק ניכר מהתפוחים מיובאים ממדינות העולם, בעיקר מארצות הברית וקנדה.

גם לתפוחים המיובאים וגם לגידולים המקומיים - יש יתרון וחיסרון. היתרון של התפוח הארצישראלי הוא שהפרי מפוקח וכך ידוע בדיוק מה יש בציפוי העוטף אותו שעושה אותו כה מבריך. מנגד, בארץ יש בעיה לא פשוטה תפוחים מגידולי ערלה.

עניין הערלה הוא כמובן נקודת החוזקה של התפוח המיובא, והציפוי הוא כמובן החיסרון. אבל לא סתם חיסרון, כזה שיוצר אתגר כשרות של ממש: **מה מקור החומר שעושה את הברק המפורסם?**

חשוב להבין, ציפוי התפוח הכרחי לא רק בשביל הברק שעושה אותו נוצץ, אלא בשל העובדה שמזמן הקטוף ועד שהתפוח נח על המדף בסופר, חלק ניכר מהגודל שבתפוח מתאדה מה

ההשקפה



ראש הישיבה הרב ראובן אלבז

למה אפרים זכה ליד ימיין?

בפרשת ויחי מתרחש מעמד מרגש בין יעקב אבינו, בנו יוסף ונכדיו אפרים ומנשה.

יוסף הביא את שני בניו - מנשה הבכור ואפרים הצעיר - לקבל ברכה מסבם יעקב. באופן טבעי, הוא הציב את מנשה מול היד הימנית של יעקב, מתוך הבנה שכבכור, הוא צריך לקבל את הברכה העיקרית. אך יעקב פעל אחרת. הוא "שיפל את ידיו", כלומר החליף את מיקום הידיים וברך את אפרים, הבן הצעיר, דווקא עם יד ימינו.

התרגום אונקלוס מפרש "שפל" כ"אֶחְכְּמִינוּן" - "שפל" מלשון "שפל". כאשר רואים צדיק עושה איזושהי פעולה, גם אם לא מבינים מדוע הוא עושה זאת - עלינו להאמין שכל פעולותיו נעשו מתוך חוכמה!

אבל מה עמד מאחורי ההחלטה של יעקב אבינו?

עד לירידתו של יעקב אבינו למצרים, מנשה ואפרים שימשו כעוזרי הבכירים של יוסף. שניהם היו חכמים וגיבורים. הייתה זו ללא ספק משרה מכובדת ביותר.

כשהגיע יעקב אבינו למצרים, אפרים היה מוכן לוותר על כל הכבוד והתהילה הללו ולהצטרף לסבו הקדוש כדי ללמוד תורה ביחד איתו. לא כן מנשה. הוא העדיף להישאר בתפקידו ה"מדיני".

מנשה בחר להמשיך בתפקידו המכובד כעוזר בכיר ליוסף במצרים, אך אפרים בחר לוותר על הכבוד והתהילה - הוא בחר בתורה הקדושה.

יעקב אבינו ראה בכך ערך עליון. משום כך, הניח יעקב את יד ימינו על ראש אפרים. התורה היא יד ימינו של יעקב אבינו, "מימינו אֶשׂ דַּת לְמוֹ".

יוסף, שלא הבין תחילה את פעולת אבינו, ניסה להסיט את ידו. אך יעקב אבינו אמר לו בתקיפות: "ידעתי בני, ידעתי" - אני יודע מה אני עושה.

יוסף הצדיק, מנסה להסיר את ידו של אביו הזקן מראש אפרים ולהעבירה לראש מנשה. בדרך הטבע, בוודאי שאין בכוחו של יעקב להתנגד ליוסף.

אלא שיעקב אבינו אומר ליוסף: "יְדַעְתִּי בְּנִי יְדַעְתִּי", עשיתי את מה שעשיתי מתוך כוונה תחילה, ולכן אל תנסה להסיר אותה. גם אם תפעיל את כל הכוח שיש לך - לא תצליח להזיז את ידי! היד הזאת ניצחה מלאך! אצבע אחת ממנה גללה אבן שלא הצליחו רבים מן הרועים לגלול!

מנשה אכן יגדל, "שעתיד גדעון לצאת ממנו, שהקב"ה עושה נס על ידו" (רש"י). "וְאֹלָם אֶחָיו הִקְטַן יְגִדֵּל מִמֶּנּוּ - שעתיד יהושע לצאת ממנו, שינחיל את הארץ וילמד תורה לישראל, וְזָרְעוּ יְהִי מְלֵא הַגּוֹיִם - כל העולם יתמלא בצאת שמעו, כשיעמיד 'שִׁמְשׁ בְּגִבְעוֹן, וְיָרַח בְּעֵמֶק אֵילוֹן'".

ליידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

"כל פניות שאתה פונה לא יהיו אלא דרך ימיין"

חכמינו ז"ל דנו בהלכות הנוגעות לעבודת הכהנים בבית המקדש, וקבעו כי על הכהן ללכת לימיין המזבח. גדולי ישראל ראו בהוראה זו משמעות החורגת מעבר לכותלי המקדש, גם אל חיי היום-יום שלנו, כמו בנטילת ידיים, בהולכת ספר תורה וסדר לבישת הבגדים. דוגמאות נוספות לחשיבות הימין: התורה ניתנה בימין, ימין משמש לסימן לכוח, גבורה והצלחה; לפי הקבלה - הימין מסמל גם את החסד. בתנ"ך מצינו כי ימין מיוחס באופן מושאל לכוח, רוממותו וחסדו של הקב"ה.

זמן קריאה: דק' 0.5

ישי באישי

ישי דריקס - מנהל רשתות חברתיות
בערוץ 2000

שם:	משה
משפחה:	לוק
גיל:	41

מצב משפחתי:	נשוי
ילדים:	3
עיסוק:	זמר/חזן/פייטן



משה לוק מחוברת

יום שני

מה זה בשבילך ערוץ 2000?

הבית של זיכוי הרבים.

מי הדמות שהשפיעה עליך הכי הרבה בחיך ובמה?

רבי חיים לוק, דוד שלי. בהכול.

איך התחיל המסע שלך למה שאתה עושה היום?

מהמשפחה ומהבית. ככה זה כשאתה ממשפחה שכולה פיוט אחד גדול.

מהי לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לחברה בישראל?

לימוד תורה, חד משמעית. זה מה ששומר עלינו.

מהו לדעתך הכלי החשוב ביותר לחינוך ילדים?

להוריד את המדיה מהבית ומהילדים, וכמובן - דוגמה אישית, דיבור יפה, לב טוב וחינוך על פי דרך התורה והמצוות.

מה הדבר שמוביל אותך כל יום כשאתה קם בבוקר?

אם אתה מתפלל טוב בבוקר ולומד את הלימוד הקבוע, אתה מסודר כל היום. כשהוא לא קורה, היום הופך להיות סיוט ואתה ממחכה שיגיע יום אחר ומהר.

מהי המצווה שמרגשת אותך במיוחד, ולמה?

לשמח אלוקים ואדם.

מה לאחל לך?

בריאות ורק בריאות, אמן. נחת מהילדים, שאני אצליח לחנך אותם בדרך התורה והמצוות.

לסיום, טיפ לקוראים:

אחרי השבעה באוקטובר, נצלו כל רגע כדי להיות עם הילדים. כדי לשמח את האישה, את המשפחה ואת ההורים. כל שנייה. העבודה תכנה. נצלו כל שנייה לזה ורק לזה.

שש באחרתך

ראש הישיבה הרב גואל אלקריף

סגולה יקרה מרבנו האר"י הקדוש

קבלו סגולה יקרה שנתן לנו רבנו האר"י הקדוש: אם חלילה באה על האדם צרה או משבר, עליו לומר את הפסוק "לישועתך קיוויתי ה'" - בשלוש דרכים שונות.



"לישועתך קיוויתי ה', קיוויתי ה' לישועתך, ה' לישועתך קיוויתי."

ואני מודה שאני לא מבין. **בן אדם נמצא בצרה גדולה ואנו מציעים לו משחק מילים?** יש לו זמן לזה? האמת היא שרבנו האר"י בא ללמד אותנו שיעור פשוט, אבל עוצמתי באמונה בבורא עולם.

כשאדם אומר, "לישועתך קיוויתי ה'" ישר, הפוך ומהאמצע - הוא כמו מכריז: "ריבוננו של עולם, אני סומך עליך! אני יודע שאתה תושיע אותי בכל דרך, וזה בכלל לא משנה איך!"

כשהודי נמצא בצרה והוא קורא לה' יתברך ואומר לו: "אני בוטח בך אבא, לא משנה אם קודם אקווה ואז תבוא הישועה, או אולי קודם שאספיק לקנות אזי כבר תבוא הישועה. אני לא יודע ריבוננו של עולם, אבל אני סומך עליך שתביא לי את הישועה שלי!"

רבנו הרמח"ל, רבי משה חיים לוצאטו זצ"ל, כותב שבזכות זה שעם ישראל מקווים לישועת ה' - הם זוכים לגאולה. וכך למעשה אנו אומרים בכל יום בתפילה שלנו. "את צמח דוד עבדך מהרה תצמיח". ולמה זה מגיע לנו? "כי לישועתך קיוונו כל היום!" מי שמקווה לישועת ה' - יזכה לראותה.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000

אחת ושקר

הרב יניב עזיז - ראש כולל נזר משה

"להסתיר מצוות", מותר?

חומר איסור מי שמתענה ומפרסם זאת לאחרים.

וכתב ה"מגן אברהם" בדבור "להשתבח": "משמע שאם שואליו אותו אם התענה, מותר לומר את האמת, כיון שאינו עושה זאת להשתבח ולהתפאר". והביא ראה לדבריו מהגמרא.

"מכל מקום", המשיך ה"מגן אברהם", "ממידת חסידות ראוי שיאמר שאינו מתענה, כפי שמובא שאם נשאל אדם אם למד מסכת מסוימת ראוי לומר שלא למד. ורש"י פירש שזו מידת ענווה.

וכתב ה"משנה ברורה" על דברי ה"מגן אברהם": "ופשוט שכל זה בסתם תענית שאדם מקבל על עצמו, אבל בתענית הקבועה, והוא במקום שמקילים בו ההמון - מצווה לפרסם שמתענה, כדי שילמדו ממנו. ולהפך, אם הוא במקום שהעולם מחמירים על עצמם להתענות, אף בתענית בה"ב (שני וחמישי) וכדומה, והוא אינו יכול להתענות משום שהוא חלש, לא יאכל בפרהסיא בפני המון עם, אלא בצנעה".

ומה שכתבנו שאפשר שאפילו אם לא מתענה בגלל סיבה בריאותית יש לו לומר שהוא בתענית, ועל ידי כך גם הם יתענו, הנה זה משום שמותר לשקר לצורך מצווה.

לשיעורים נוספים חפשו ערוץ 2000

תכף אנו נכנסים לימי ה"שבו"בי"ם", וכבר כמה שנים שאני נוהג לצום בימי שני וחמישי. פעמים רבות רואים שאני לא שותה ואוכל, ושואלים אותי אם אני צם. האם מותר לי לשקר ולומר שלא?

...

שלום וברכה.

אם אתה חושש שאם תאמר את האמת תיכנס בך גאוה, חס ושלו, מותר לומר "אני לא בתענית היום". אך זהו דווקא בתעניות של רשות, כגון זו, אבל בתענית חובה - אין לאדם להתחמק ולומר שאינו בתענית. אלא אם נשאל - עליו לומר שהוא בתענית. משום שעל ידי כך גם השואלים יתענו כמותו.

ואפשר, שאפילו אם אדם לא בתענית, מפני סיבה בריאותית וכדומה (באופן שיש לו היתר מרב), יש לומר לשואלים שהוא כן בתענית, שהרי אם יאמר שאינו בתענית - אפשר שיבואו להקל לעצמם.

מקור הדין:

מין כתב ב"שולחן ערוך" כי "המתענה ומפרסם עצמו לאחרים להשתבח שהוא מתענה, הוא נענש על כך". וב"בית יוסף" כתב בשם התשב"ץ, שאסור לומר לאחרים "מתענה אני". הרי מבואר





החוקה חוקה חירב חלכה

קובה חוטה

לוקובה:

- 3.5 כוסות סולת
- מלח
- מעט שמן
- כוס וחצי מים

- ללוש את כל החומרים לבצק אחיד.
 - אם הבצק מרגיש יבש, יש להוסיף מעט מים.
 - לעבוד עם ידיים רטובות ולמלא את הקובה.

לחיותי:

- חצי קילו בשר
- בצל בינוני מגורד
- צרור כוסברה קצוצה
- מלח
- פלפל

- מעט תבלין "על האש"
 (לטגן את המילוי במחבת עם מעט שמן, לא חובה)

לחוק:

- לחתוך עלי סלק
- 5 שיני שום
- בצל שלם
- למלא את הסיר במים ולהביא לרתיחה.

להוסיף:

- פלפל שחור
- 2 לימונים סחוטים
- כף שמן
- כף מלח

- כשהמים רותחים, יש להוסיף את הקובות ולתת להן בישול טוב להשלמת הטעמים.

הצלחה ובתיאבון!

למוד חתוכים לשיאית ואונונית חפשי ערוץ 2000

מאירים את הבית



גלעד שמאע
זר פולוניה

על החתימה של "הטיפוס הדואג"

זמן קריאה: 1.5 דק'

החתימה של "הטיפוס הדואג" היא קטנה ומקופלת, עד שלעיתים נדמה כאילו היא מנסה להסתתר או להימנע מתשומת לב רבה.



אדם עם חתימה כזו בדרך כלל יהיה מעורב רגשית ומוטרד מההשלכות של כל פעולה שלו על הסובבים אותו. "הטיפוס הדואג" נוטה להיות אמפתי מאוד, קשוב לצרכי האחרים, ולעיתים קרובות מתקשה לקבל החלטות בעצמו מחשש לגרום נזק או לא לעמוד בציפיות.

האישיים. מבחינה רחנית, דמותו של הטיפוס הדואג משקפת את עיקרון האחריות היהודית ל"ערבות הדדית" - המחויבות של כל יהודי לדאוג לזולת. "הטיפוס הדואג" מביא עיקרון זה לידי ביטוי בחיי היום-יום, תוך כדי שהוא נותן עדיפות לבניית קשרים בין אישיים חמים ותומכים. למרות ש"הטיפוס הדואג" יכול לפעמים להרגיש עומס מכובד הדאגה, כאשר הוא לומד לשלב את הדאגה הזו עם טיפול ראוי בעצמו, הוא יכול להפוך לכוח חזק ומשמעותי בחייו ובחיי הסובבים אותו.

בחיי היום-יום, "הטיפוס הדואג" ישקול כל פרט בקפידה וינסה למזער סיכונים. הוא יעדיף סביבות מוכרות ובטוחות וימנע משינויים דרמטיים או פתאומיים.

"הטיפוס הדואג" הוא מהאנשים ששם לעצמו למטרה לדאוג לאחרים ולעזור ככל יכולתו, אך לעיתים זה יכול להוביל למצב שבו הוא מתעלם מצרכיו

יש לכן שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכן והתשובה תפורסם במגזין! ואם תרצו, אז בעילום שם כמובן!



שיעור מיעקה אבינו על כוחות הנפש של כל אחד מילדיו

זמן קריאה: 2 דק'

בקריאת פרשת ויחי נחתום בעזרת ה' את ספר בראשית.

הפרשה מתארת את רגע השיא בחיי יעקב אבינו, מוקף בבניו סביב מיטתו. אחד אחד, מברך אותם יעקב אבינו, מחדד בפניו את ההבדל בין אחידות לאחדות.



אחידות לא יכולה להתקיים בין בני אדם, שכן לכל אחד אישיות ייחודית ושונה, אך אחדות בהחלט אפשרית. וכמה שמחה מביאה איתה התבונה הזו. במעמד המכונן, יעקב אבינו בוחר לשקף בפני כל אחד מבניו את מידותיו - חיוביות יותר ופחות. אבל למה כך, רגע לפני שהוא הולך מן העולם?

כלומר, זו לא טעות, אלא פעולה מכוונת ומועדת! המפרשים מסבירים שכדי להבין את המסר שיעקב רוצה להעביר לנו, עלינו לשוב ולקרוא את הסיבות לשמות בני יוסף. את השם "מנשה" העניק יוסף לבכורו, "כי נשני אלהים את כל עמלי ואת כל בית אבי", עדות לסבל שעבר עד כה.

ואילו לבנו הצעיר הוא העניק את השם "אפרים", "כי הפרני אלקים בארץ עניו". לסמל את השפע וההצלחה שהם מנת חלקו, ובתקווה שיהיו כך גם בעתיד. יעקב אבינו, שהקדים את הצעיר לפני הבכור, ביקש ללמדנו שאמנם חשוב לזכור את העבר כדי להפיק לקחים ולתקן את הדרך, אך בשום פנים ואופן לא להיתקע בו.

חובת האדם היא להביט בתקווה אל העתיד, להציב יעד ולפעול להגשמתו.

יעקב אבינו מדבר אלינו ומבקש: אל תהיו תקועים בעבר. הפיקו לקחים מהגפילות, כי הן נועדו לחשל אתכם. הכירו בערך עצמכם, הביטו בתקווה אל העתיד, ואל תשכחו לחיות את ההווה.



עלינו לדעת שלעולם לא נוכל לחזור אחורה בזמן כדי ליצור התחלה חדשה, אך אנו בהחלט יכולים להתחיל היום וליצור עתיד חדש.

התשובה טמונה בשיעור שיעקב אבינו רצה ללמדנו. אם נבין את השיעור, נבין את התשובה: הברכה הגדולה ביותר שאדם יכול לקבל ממי שאוהב אותו באמת היא לשמוע ממנו את מעלותיו וחסרונותיו, על מנת שיוכל לשפר את חזקתיו ולתקן את חסרונותיו.

לפני שיעקב אבינו נפרד מהעולם, הוא מבקש מיוסף להביא אליו את בניו, מנשה ואפרים. כאן מתרחש אירוע "שיכול הידיים" המפורסם. גם כאן, איך לא, מסתתר מסר: יוסף מעמיד את מנשה, בכורו, מול יד ימינו של יעקב, ואת אפרים הצעיר מול שמאלו. אבל יעקב אבינו מחליט לשלך את ידיו. יוסף, שמבחין במעשה, מנסה מיד לתקן את אביו המבוגר. אך יעקב הנחוש אומר: "ידעתי בני, ידעתי" -



אצלכם בסלון הרבנית שרה טולידאן בתו של חרן רבנו עובדיה יוסף זעיא
 בטיפורים נדירים מבית אבא ואמא



לשיון תאריך חייגי עכשיו *2610
 שילוחה 2

הצטרפי למסע של חיבור פנימי המסוגל לשלום בית, פרנסה, זיווג, שמירה בלילה, עם תפילות על כל מה שחלם מבקש, וברכות שמיעדות לך וליקריו. באי לקבל כוח מחדש, להדליק מחדש את הנשמה ולהתמלא בשלווה ובאהבה.



הרב ארז קדוסי
הסיפור של

הישועה החיידית מהצדיק האל ה"גת עין"



קדוסי, המעצב והמנחה, המצטיין והחידושי

סיפורים
וייחונים
העושה

בפני הילדים הרבים, ובסיומה כל הילדים החלו לברך יחד בשמחה ברכת המזון. ברגע זה, בהשגחה פרטית מופלאה, קיבל הרב עמר שיחת טלפון. "שלום הרב חיים!", נשמע הקול בצד השני. "אני יודע שאתה כבר שנים מלמד ילדים וקשה לך עם המימון, לכן חברי ואני החלטנו להיות שותפים. בכל חודש נפקיד לך 4,000 שקלים לכבוד הילדים הצדיקים. כסף שישימש אותם לספרים, לפרסים ולסעודות כיד המלך". ברכת הצדיק התקיימה ממש בליל ההילולה, עוד לפני שהסתיימה ברכת המזון!

הרב נשא את עינו לשמיים ואמר: "תודה לך בורא עולם, על השליחים ששלחת אליי בזכות הצדיק". בהתרגשות רבה מיהר הרב עמר לספר לרב קדוסי את הנס שזה עתה אירע לו. "הרב! ה' עשה לי נס בזכות הצדיק! יש מצווה לפרסם את הנס - אז אני מבקש שתפיץ את הסיפור ברבים ותעשה קידוש שם שמיים".

בשיחת טלפון אחת כוסו כל הוצאות הסעודה, ואפילו פי עשרה ממנה. תרומה שתועיל לילדים הצדיקים לשאר השנה. המעשה הזה מהדהד את דברי הגמרא: "אין העולם מתקיים אלא בשביל הבל פיהם של תינוקות של בית רבן". זכות הצדיק תגן בעדנו ונזכה יחד לבית מקדשנו, אמן.

יועץ תוכן ומרצה, לסיפורים נוספים מחזקים ומרתקים פשוט ערוץ 2000

זמן קריאה: 1.5 דק'



מאיר הנע

סוד יערות הגשם: איך הטבע יוצר מעגל נצחי של שפע?



זמן קריאה: 1 דק'

אם תחפשו הגדרה כללית למושג "יערות הגשם" סביר להניח שתמצאו את התשובה הבאה: "יער המאופיין בכמות גשמים רבה".

אבל איך זה ייתכן? הרי "יערות הגשם" מפוזרים ברחבי העולם, גם בסביבות שונות המתאפיינות באקלים שונה. אז איך זה שבכל היערות הללו יש כמויות גשם אדירות?!

כדי לענות על השאלה, עלינו להבין מהו "יער גשם":

דמיינו "פירמידה הפוכה" של צמחים שכולם מתחרים על דבר אחד - קרני אור השמש. במפלס העליון - עצים ענקיים, שמימרים בממוצע לגובה של 40-50 מטר, ואף יותר. במפלס השני, עצים ארוכים ודקים שגובהם הממוצע הוא כ-25 מטר. במפלס זה ישנם עצים ש"נאלצים" להמתין לפעמים עשרות שנים עד שעצים אחרים ימותו, כדי שיוכלו לתפוס את מקומם.

המפלסים הבאים בתור כוללים נבטי עצים, עשבים ועצים נמוכים יחסית. המפלס השלישי מקבל פחות מעשירית מקרינת השמש, והחמישי - כאחוז בלבד.

ומה קורה כאשר הרבה צמחים נערמים בצורה דחוסה עד אפס מקום? נפלטות כמויות עצומות של חמצן!

כידוע, צמחים אוגרים מים וקולטים פחמן דו-חמצני שנמצא באוויר. בשילוב קרני השמש, מתחיל תהליך שנקרא "פוטוסינתזה" שסופו בייצור חמצן.

וכך הקסם קורה: בכל עלה ישנם פתחים קטנטנים שתפקידם לווסת את חילוף הגזים, בתהליך שסופו אידי המים שנאגרים בצמח - ופליטתם. כשיש ריכוז כה רב של צמחייה נפלטות בכל רגע כמויות אדירות של אדי מים. מהם נוצרים עננים, ואלה מורידים גשם.

כך נוצר גלגל: הצמחים מייצרים אדים, האדים הופכים לעננים, העננים מורידים גשם, הגשם נאגר בצמחים ושוב הופך לאדים - והכול חוזר חלילה.

נפלא, לא?

**היפים שלמדתי בחיי:
לנסות לראות בכל דבר
רק את הטוב.**



מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", יש לכם שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ונולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אפשר בעילום שם כמוכן!

עצה טובה להתמודדות עם כעס!



הרב יצחק רב
לאהוב

זמן קריאה: 1.5 דק'

הכעכים שנסרפו לה באפייה, ולצד הצלחת הניחה כוס תה. אני זוכר את עצמי מחכה לראות אם מישהו שם לב...

היה נראה לי שאבא שלי לא שם לב לכעכים השרופים. הוא חיך אל אמא שלי, הפנה מבטו אליי ושאל אותי איך היה היום שלי בתלמוד תורה.

אני לא זוכר מה אמרתי לו באותו ערב, אבל אני זוכר ששמעתי כיצד אמא שלי מתנצלת בפני אבא שלי על שריפת הכעכים.

לעולם לא אשכח מה הוא ענה לה: "אשתי היקרה, אני אוהב כעכים שרופים..."

מאוחר יותר בלילה, שאלתי אותו אם הוא באמת אוהב כעכים שרופים. הוא עטף אותי בזרועותיו ואמר: "על אימא שלך עבר יום ארוך וקשה בעבודה והיא באמת עייפה מאוד, וחושף מזה... כער שרוף מעולם לא הזיק לאף אחד!".

באותו יום קיבלתי מאבי את אחד מהשיעורים

שלום כבוד הרב! בזמן האחרון אני מרגיש שאני נאבק עם תחושות של חוסר שליטה, ועם האשמה שמגיעה אחרי.

אני לא מצליח להבין כיצד להתגבר על זה. האם הרב יכול להדריך אותי כיצד לראות את הטוב גם ברגעים קשים ולהתמודד עם התחושות המעיקות הללו?

...

יקירי, לעיתים אנו נתקלים ברגעים מאתגרים בחיינו האישיים, אשר עלולים להוביל לתחושת חוסר שליטה.

כשהייתי ילד, אני זוכר שאמא שלי הייתה אוהבת להכין כעכים מפעם לפעם. ערב אחד זכור לי במיוחד, כאשר היא הכינה את הכעכים.

היה זה לאחר יום ארוך וקשה בעבודה שלה, והכעכים שהיא הכינה נשכחו ונסרפו מעט. באותו ערב, הניחה אמא מול אבא שלי צלחת, ובה

איזה!

תשובה!

יום שריים

הקב"ה לא עושה רע לאי שצוה טוב



זמן קריאה: 1 דק

הדחף הפנימי שווה את הדס לשינוי



ממש לפני שנולדה ביתנו הרביעית, הקב"ה זיכה אותנו לרכוש רכב עם שבעה מקומות ישיבה.

בין שלל הפיצ'רים שמציע הרכב, ישנו גם "רדאר" מיוחד שבאמצעותו אפשר להגדיר - בלחיצת כפתור - את מהירות הנסיעה הרצויה, ובאמצעות חיישן שמורכב עליו, הרכב יודע להאיץ או להאט בהתאם לתנועה בכביש.

לא ניתן לתאר את ההבדל המשמעותי בין נסיעה עם רדאר לבין נסיעה בלי - פשוט שמיים וארץ; הרגל הצמודה תדיר לדוושת הגז או הברקס, סוף סוף יכולה לנוח.

באותו זמן הייתי מסייע חבר כמעט מדי יום מעבודתו לביתו. לצערי, חברי טרם זכה לילדים, והתפללתי עליו שיזכה לפני בטן.

יום אחד שמעתי במהלך נסיעה צפוף משונה. מיד אחרי כן, נדלקה גם נורה לא מוכרת, אך כזו שללא ספק מתריעה על בעיה. על הצג הופיעה הודעה באנגלית, הסתכלתי ולא האמנתי: "חיישן תקול. לא ניתן להפעיל את הרדאר".

הצטערתי מאוד. ניסיתי לשאול חברים ובני משפחה אם הם מכירים את התקלה, ואם הם יודעים איך לתקן אותה. אחד מהם הציע לבצע "איפוס כללי" לחיישן. כך, הוא סבר, ייתכן שהוא ישוב לעבוד.

ניסיתי, ולא עבד.

גם פתרונות אחרים שניסיתי לא עבדו. התייאשתי. החיישן הזה עולה אלפי שקלים ותיקון לא בא כרגע בחשבון. פשוט כיביתי את הרדאר ונסעתי כרגיל. אחרי כל נסיעה כאבה לי הרגל ממש. נו מה לעשות, אחרי שמתרגלים לחיים עם רדאר - קשה לחיות בלעדיו.

כמה ימים לאחר מכן, כשהסעתי את אותו החבר, שיתפתי אותו בתקלת הרדאר ובצער הגדול שיש לי.

הוא הסתכל עליו, ואמר: "הקב"ה לא עושה אך פעם רע למי שעושה טוב. אתה עושה טוב, בורא עולם יעשה לך רק טוב. ואולי כך הכי טוב בשבילך".

המילים שלו חיזקו אותי. ואז יצא לי משפט, שלא הבנתי בזמן אמת את חשיבותו... המשך יבוא...



היונק הכי קטן בישראל

הכירו את החדף: יצור פצפון ומרתק, הנקרא על שם אפו החד והארור. הוא שייך למשפחת אוכלי החרקים. הוא יצור קטן אך פעיל ביותר - קצב הלב שלו מגיע ליותר מ-1000 פעימות בדקה. החדף חייב לאכול יותר ממשקל גופו מדי יום. בארץ יש מספר מינים של חדפים, והקטן מכולם נקרא "חדף זעיר", שמשקלו מגיע במקסימום ל-2.3 גרם!



זמן קריאה: 0.5 דק

זמן קריאה: 1.5 דק

הפרק הקודם: הדס זיהתה שאמנות היסוד עשויה לעכב אותה מפתחת העסק.

"יקרה, האם היית רוצה לשחרר את האמונה הזו - 'החיים קשים'?" - "בהחלט!" ענתה הדס בביטחון. "ומה יקרה כשתשחררי אותה? כיצד זה ישפיע על חייך - בזוגיות, עם הילדים, בעבודה ובכלל? ספרי לי". הדס ענתה בכנות ובאופן מפורט כיצד שחרור האמונה ישפיע עליה, וגילתה להפתעתה שאפילו המחשבה על שחרור האמונה פותחת עבורה אפשרויות חדשות ומלהיבות.

מה התרחש כאן? שאלה הדס בסקרנות.

"התרחש ברצון פנימי לשינוי, או במילים אחרות - מוטיבציה. המוטיבציה הזו מסייעת להבין מדוע כדאי לך לשחרר אמונה מגבילה, וכיצד פעולה זו יכולה לשפר את חייך".

"מהי מוטיבציה?"

מוטיבציה היא הכוח הפנימי שמניע אותנו לפעול, להתמודד ולהגשים מטרות. היא נוצרת כאשר אנו מבינים את החשיבות שבשינוי, וכיצד הוא יטיב עם חיינו. כך אנו משתחררים ממגבלות פנימיות ופותחים דלת לפרוצות דרך בכל תחומי החיים. המוטיבציה נובעת משיתוף פעולה בין שני חלקי המוח המפעילים אותה:

החלק החושב: אחראי על חשיבה לטווח ארוך, תכנון, קבלת החלטות וערכים. הוא מאפשר הצבת מטרות משמעותיות ופועל מתוך שיקול דעת.

החלק המרגיש: מגיב במהירות לדחפים ורגשות, מספק ריגוש ואנרגיה לפעולה מיידי. כאשר שני חלקים אלו פועלים יחד, נוצר הכוח שמניע אותנו לשינוי עמוק ומשמעותי בחיים.

הדס מפנימה את העוצמה שבמוטיבציה, וצועדת בדרך לשינוי חיובי. כעת יקרה, קבלי תרגיל לפריקת עומס המחשבות: עצמי עיניים והרפי.

כתבי את כל המחשבות שעולות בך כרגע, בלי סינון או שיפוט, ובלי לנסח אותן מחדש.

בצעי את התרגיל מדי יום, או כשהמחשבות מטרידות אותך. שיפוט, ובלי לנסח אותן מחדש.

בצעי את התרגיל מדי יום, או כשהמחשבות מטרידות/יוצרות לך עומס, וכך תשחררי מתח ותקלי על עומס מחשבות.

שבת שלום והאבה!

הכותבת הינה מטפלת רגשית מוסמכת, בעלת התמחות רב-תחומית לנשים ונערות. מרצה ומנחה סדנאות להתפתחות אישית. מייל: y.r.w.clinic@gmail.com טלפון: 052-7690952



נזהים מהסתרת התאונה?

נראה אתכם מזהים מהסתרת בתמונה השמאלית



התשובה לחידה של מגזין ויגש: בשר טחון

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס! MAG@TV2000.CO.IL

הבית היהודי

כל התשובות לכל השאלות

- לימוד חוויתי • ליווי פרטני •
- תמיכה אישית •
- יעוץ והכוונה •
- ללא עלות •

נבואי כמו שאת חתומה שאת חייבת לענות

מאיר דיל

בדיחות



איש אחד בא לשוק ביום ראשון וצועק: "שאבעססס" - "אדוני, היום יום ראשון" - האיש: "נכון אבל אתמול הייתי צרוד!"

האכה לשלחן שבת

"כלי ראשון"

הכלי שהניחו על האש, האינדוקציה או כל מקור חם אחר. לרב, זהו הכלי שבו בשלו המים או התבשיל. הכלי נחשב ל"כלי ראשון" גם אם הוסר ממקור החם. כל זמן שהחם שבו גבוה כל כך עד ש"היד סולדת בו", לפי ההגדרה ההלכתית, עדין נחשב שיש בכוחו לבשל.

סיפור שבועי בהמשכים



יהודה צ'יק

אמונה ובטחון

"הנשק הקטלני ביותר נגד המשפחה שלנו"

בפרק הקודם: ילדי החבורה הקשיבו בדממה לדבריו של התינוק שחשף בפניהם את המזומה הסודית של משפחתו. לפתע, הבחינו כי קולו של תינוק קורונה הלך ונחלש, ופניו העדינות החלו לאבד את צבען...

"כפי שאמרת לך, אנחנו שורדים ומתרבים רק בתוך אנשים, אבל אני אני לא רוצה להכנס לגוף של אף אחד לכן אני לא יודע כמה זמן עוד אשרד. בבקשה, אני רוצה לגלות לך את המשפחה שלנו, כשתגלו את הנשק שעובד נגדנו תוכלו להציל את העולם, ואם משמיהם הפגישו אותי דוקא אתכם, פנראה שיש לכם את הכחות לבצע את השליחות הזו. אתם נראים לי ילדים טובים", הוסיף. הילדים כרו את אגנם בדממה מתוחה.

"ראשית, הנשק הקטלני ביותר נגד המשפחה שלנו, הוא להיות תמיד בשמחה ולשמור על אופטימיות, המשפחה שלי לא יכולה לעמוד בפני שמחה. שנית, לאהב ולכבד אחד את השני, לא לריב או להאשים כי באמת אף אחד מכם לא אשם, לדאג לקשישים, לחולים ולאנשים שנמצאים בבדוד וקשה להם, להתקשר אליהם ולשאל בשלומם".

ילדים אתם במתח... נפוש בשבוע הבא...



חבורת הכתר מנצחים את הקורונה

© כל הזכויות שמורות

"יום אחד, הוא פגש יהודי עם זקן ארוך..."

שאל אותו: "רבי, אני עובד קשה מאוד מהבקר ועד הלילה, ואני לא נהנה בכלל מהחיים. עולם הזה ממש אין לי, אז אולי עולם הבא יש לי?"

נג, מה אתם הייתם עונים לו?

אז תקשיבו מה הצדיק ענה לו: "תקשיב לעצמך יהודי יקר: אתה אומר שאתה משקיע הרבה בעולם הזה, אבל בכל זאת אין לך את העולם הזה! אז איך יהיה לך עולם הבא, אם אתה בכלל לא משקיע בו?" "מה אתם אומרים, תשובה טובה, נכון! כלנו רוצים את הכי טוב - גם בעולם הזה וגם בעולם הבא. לכן כלנו צריכים להשקיע כמה שיותר בלמוד התורה ובקיום המצוות בשמחה.

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"



שלום לכם ילדים צדיקים!

יש לי שאלה בשבילכם: מה לדעתכם צריך לעשות כדי להגיע לגן עדן? וכמה זמן צריך להשקיע בכל יום בדבר הזה?

יודעים מה, אני אספר לכם ספור, אולי תבינו אותי יותר טוב:

היה פעם עגלון אחד שהיה עובד קשה מהבקר עד הלילה. הוא בקשי היה רואה את אשתו והילדים, כי הוא היה צריך להשיג כסף כדי לפרנס אותם. מה לעשות? חושים, גנים, הסעות, המצב היה לא פשוט.

המשקרת של אותו עגלון לא הייתה גבוהה במיוחד, והוא היה צריך לעבד הרבה ומאוד קשה - בכל עונות השנה. בחורף, הוא התמודד עם הרוחות העזות והשלג הכבד, ובקיץ עם החם הנוצר.

יום אחד, הוא פגש יהודי עם זקן ארוך, שנראה כמו צדיק אמת. הוא



המאכחון של חני / תני פרי

שוגי לכן

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

אפן ההכנה:

- מועכים את הקורנפלקס לחתיכות קטנות ושמים בקערה.
- ממסים את השוקולד הלבן עם שתי כפות שמן.
- לאחר שהשוקולד מומס, שופכים אותו לתוך הקערה עם הקורנפלקס.
- מערבבים היטב ומשטחים על תבנית אפיה.
- ממסים את השוקולד החום ומזלפים מעל.
- מקניסים למקפיא. ואחרי ההקפאה, חותכים לרצועות בגדל של אצבע.

בתאבון!

מצרכים:

- 3 כוסות קורנפלקס
- 200 גרם שוקולד לבן
- שתי כפות שמן לזליף:
- 20 גרם שוקולד חום (עדיף חלב)



ילדים וילדות יקרים

נכון שאתם אוהבים את הטור הזה? שלחו לנו תמונה של מתכון שהכנתם מהטור ואולי התמונה שלכם תפרסם במגזין!

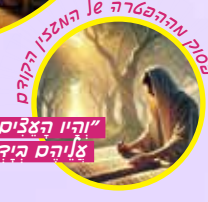
יום דינים

לבני זבנות 12 עד 5

כסוק מהפסח



תנו כסוק: יש לכם רציון מה הציור מהאקו? עלחו לנו לחיות!



"זהו ה'צבים אשר תכתה עליהם הידך לצנייהם"

אמריקני, בריטי ויהודי עולים למטוס. הדיל מסתכל עליהם בחשדנות ושואל: "רגע, איזו בדיחה זו?"



הילד שענה נכון על החידות זוכה בפרס הוא: **אמיתי חיים** מראש העין

הגוי שחשב: "יהודים יעשו הכל בשביל כסף"



שלום לכם ילדים מתוקים לפני שנים רבות, בחוץ לארץ, חי יהודי שהיתה לו חנות למשקאות חריפים. פעם אחת, כליל שבת, הוא ישב עם משפחתו סביב שלחן השבת. האיורה היתה חמה ושמה - הם אכלו יחד ושרו שירי שבת. לפתע, נשמעו דפיקות בדלת. היהודי נגש לפתח, ומולו עמד שליח הקיסר. "כן, כמה אוכל לעזר לך?" שאל היהודי. השליח שלח את ידו לכיס, הוציא מכתב והושיט לו: "אני צריך לקחת משקאות עבור מסכה גדולה של אלף אנשים שעושה הקיסר בארמונו. אבקש לשלם ולקבל קבלה". היהודי השיב: "אוכל לספק את המשקאות, אך התשלום ידחה למוצאי שבת". השליח התרגז והחל לאיים: "הקיסר צוה עלי לשלם מיד. לא אפר את דבר המלך!". אך היהודי עמד על שלו: "אינני מוכן לחלל שבת בעבור כסף. מה שהקיסר רוצה לעשות - יעשהו". השליח הסתובב בכעס, והלך. היהודי חזר לשלחן, שמח על שלא חלל את השבת. במוצאי שבת, שוב נשמעו דפיקות בדלת. היהודי נגש לפתח, והנה הוא שוב - שליח הקיסר: "הקיסר מבקש לראות אותך, לא תוכל לטוב". היהודי נפרד מאשתו ומהילדים, מבין כי יתכן שזו הפעם האחרונה שיראה אותם. עם זאת, הוא סמך על ה' ויתברך וקוה שיהיה טוב בזכות ההתמסרות שלו על שמירת השבת. כשנכנס היהודי לארמונו, הקיסר חיך חיור גדול ואמר: "ברוך הבא! בוא, שב על הכסא הפוך של הילד..."

היהודי התישב על הכסא, לא מבין מדוע הוא זוכה לכבוד כה רב. ואז הקיסר אמר: "דע לך, שאתמול בערב אני וקיסר גרמניה דברנו על כל מיני דברים. בין השאר, גם עליכם, היהודים. אני אמרתי שאתם עם מיוחד, ומוכנים לתת הכל בשביל התורה והמצוות. והוא אמר שזה לא נכון, "אם תתן ליהודים כסף - הם יעשו את כל העברות!". אז התערבנו מי צודק... אמרתי לו: "נעשה נסיון, יש יהודי עם חנות משקאות, והיום יום שבת... החלטנו לבחון אותך". "כשהשליח הגיע אליך אתמול בלילה, קיסר גרמניה ואני הינו מאחורה והקשבנו. היית גבור, לא חללת את השבת, ובזכותך נצחת בהתערבות! לכן אני נותן לך מתנה ענקית!" שנזקה כלנו להיות עקשנים בלמוד התורה ובקיום המצוות והכי חשוב - שנעשה את הכל בשמחה!

ילדים מתוקים, והייתם מהספור? בואו לשמע עוד ספורים! יום ב' 18:50. ובימי חמישי - בשעה 17:00 - ספורים, גדיחות ושמה לכתוב שבת קודש שמשדרים בערוץ 2000 ובפורטל הטלפוני הענק שלנו. חייגו ותהנו: 03-378-2000

בואו ופאזינו לתכנית "שעות ספור" "אורות קטנים"



אלין היקק רציתי לספר לך מה שקרה אלינו בהפסקה...

יש לכם ספור עם קסר מרגש? ספור מיוחד שאתם רוצים לשתף? רוצים לנעת בלבבות של כלם? כתבו ללירון, ואולי הספור שלכם יכבב בגליון הבא של הפגיון!



שלחו את הסיפור אלינו לכתובת: MAG@TV2000.co.il

היכן מסתתר?

עידן ויהונתן מחפשים את המטמון ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 3 ימים ו-2 גביעי ז'הב.

חידת תחובי

איזה משג מהפרכה מסתתר בסמלים? יש לקרא מימין לשמאל! תשובה לחידה מהמגזין הקודם: "והקל נשמע בית פרעה".

ילדים עם המגזין

את התמונה היפה הזו שלח לנו הילד אמיתי חיים המתוק, שמחננו לקבל את התשובות היפות, ילדים יקרים שלחו לנו גם את התשובות וגם אתם תכנסו להגרלה ואולי תפרסמו גם במגזין!



חידה?

על ראשו של מי שם יעקב אבינו את יד שמאל? תשובה לחידה מהמגזין הקודם: יהודה.

מצאו 7 ההבדלים



ילדים יקרים, יודעים את התשובה לחידות שלנו? יופי! כתבו לנו ואולי תיכנסו להגרלה. ומי יודע, אולי גם שמכם יתפרסם במגזין שלנו - מיייל MAG@TV2000.CO.IL

אַנְחָנוּ: מִדְּפִי־סִים אַתֶּם: מְפִי־צִים כְּלָנוּ: מְזַכִּים אֶת הַרְבִּים



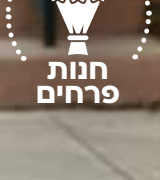
שטיפת רכבים



תחנת אוטובוס



מרפאה



חנות פרחים



**משלמים רק עבור המשלוח,
ומקבלים את המגזין לבית בחינם!
ומזכים את הרבים בתוכן
שיאיר להם את השבת והנשמה**

לקבלת המגזין חייגו או סרקו עכשיו:



073-2866527 ☎
"אין זכות כמזכפה הרבים"

לפי סעיף 46
ניתן לתרום מכספי מעשר



ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין לעילוי נשמה, לרפואה, להצלחה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה, וכל דבר שחשוב ויקר לכם!