

ערוץ 2000

מאיר את השבת

וַיִּמְרְרוּ אֶת חַיֵּיהֶם בְּעֲבֹדָה קָשָׁה

המצרים מררו את חיי היהודים בעבודת פרך - בניה מפרכת, כאשר לאחר שסימו לבנות, היו המצרים הורסים את הכל ומחייבים אותם לבנות מחדש.

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	16:25	17:39	18:18
תל אביב	16:39	17:41	18:14
חיפה	16:28	17:39	18:11
באר שבע	16:43	17:42	18:15

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000

השבת חל יום פטירתו של מרן הגאון הצדיק והעניו רבי שמעון בעדני זצוק"ל ראש כולל "תורה וחיים", ראש ישיבת "פורת יוסף" וזקן חברי מועצת חכמי התורה, אשר כל חייו היה שקוע בהתמדה מופלאה בתורה הקדושה. הרביץ תורה לרבים והעמיד תלמידים הרבה.



עמ' 14

"אני לא מאמין: 100,000 דולר!!!"
מאיר גואטה



עמ' 8

האב על קברי בניו: "טעיתי..."
הרב דניאל אוחיון



עמ' 6

נכד יהודי, סבא גוי - מה עושים?
הרב שמשון פוקס



עמ' 5

חלומות עם מסר מסוכן
הרב בועז שלום



עמ' 2

סוד ימי השובבים
המקובל הרב יוסף ביטון

על תיקון שובני"ם, שמירה וצדקה – בראי הקבלה!

השבוע התחילה תקופת השובבי"ם. מה עניינה על פי הקבלה?

"תקופת השובבי"ם היא תקופה חשובה מאוד לעם ישראל. האר"י ז"ל האריך על כך, ואנסה לקצר. שובבי"ם אלו ראשי תיבות של הפרשיות: שמות, וארא, בא, בשלח, יתרו ומשפטים. רצועת הזמן רומזת לפסוק 'שובו בָּנִים שׁוֹבְבִים אֶרְפָּה מְשׁוֹבְתִיכֶם', וה'שובבות' מתייחסת לפגם שהאדם פוגם על ידי עבירות שעשה".



דמו קריאה: ד"ר 2

איזה דבר מיוחד אפשר לעשות בתקופה זו בשביל שמירה עבורנו ועבור משפחותינו?

"אם יכול להתענות אפילו יום אחד, מעלות השחר עד צאת הכוכבים, יתענה, ואת שאר הימים יפדה בכסף לצדקה לעניים, לתלמידי חכמים, או לארגונים שעושים פעילות של תשובה וכדומה. אבל עולה על כולן ההתחזקות עצמה בענייני שמירת הקדושה, שמירת העיניים וקדושת המחשבה. ועל ידי שאדם עושה תשובת המשקל בתקופה הזו, מסנף את עצמו ונמנע מכל מיני דברים שהיה רגיל בהם לפני כן, בחרטה, בוודאי ובקבלה לעתיד – דבר זה עצמו יכול ליצור מצב של הגנה על בני ביתו וכפרה על עוונותיו".

ידוע שלפי האר"י ז"ל נותנים מעות לצדקה בזמן אמירת "ויברך דוד" שבפסוקי דזמרה. מהו הטעם לנתינת הצדקה דווקא בחלק זה בתפילה?

"באופן כללי כדאי לדעת שבכל מקום שאנו עומדים בתפילה, בין אם ב'ויברך דוד', או ב'ברוך שאמר', זה לא סתם. לפי הקבלה, החלקים האלה נקראים 'אריך אנפין', שזו ספירה שמבטאת רחמים גדולים. וכשאנו מגיעים לחלק בתפילה שהוא בחינת 'אריך אנפין', אנחנו עומדים לכבוד האינסוף ברוך הוא שמלוש ב'אריך'. כשאנו נותנים צדקה, אנו מכוונים כנגד התפארת. המילה 'כל' רומזת תמיד ליסוד; והיסוד משפיע בעולמות העליונים לשכינה. לכן, בנתינת צדקה בזמן שאנו אומרים 'ויברך דוד... וְאֵתָהּ מוֹשֵׁל בְּכָל' אנו עושים מעשה השפעה ממש כפי שהיסוד משפיע, כביכול, על השכינה בעולמות העליונים ומקים אותה, שכינתא מעפרא. כתוב, 'אֲנִי בְּצַדֵּק אֶחְזֶה פָּנָי'. ישנם סודות עליונים שרק הצדקה מסוגלת לפתוח את השערים אליהם. לכן, לפני שאנו נכנסים לתפילת העמידה מול מלכו של עולם – אנו עושים מעשה שגורם שלום בעולמות, ואז גם אנו זוכים להשפעות של אותו שלום".

לשידורים הקבועים במוצאי שבת וביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000, ליעוץ אישי וברכה מהרב חייגו 073-3212998

הצצה לפרשה

וְתִשְׁלַח אֶת אֲמֹתַי וְתִקְחֶנָּה:

בתיבת פרעה מצאה את משה בתיבה כשירדה לרחוץ ביאור. היא משתה אותו מן המים וקראה לו "משה", לזכר משייתו מן המים, וגידלה אותו כבן בבית אביה. ואת, על אף גזרת אביה על הרג כל התינוקות הזכרים העבריים.

צעד קטן לאדם

בתיבת פרעה, בחנועה קטנה של הושטת יד, שינתה את פני ההיסטוריה.

נעצור לרגע ונחשוב: מה היה קורה אילו בתיבת הייתה מהססת?

מה היה אילו הייתה אומרת לעצמה, "התיבה רחוקה, ממילא לא אצליח"?

הרי על פי דרך הסבט, ידה לא יכלה להגיע לתיבה. חז"ל מטפירים לנו שנעשה לה נס וידה התארכה.

אבל – והנה העיקר – הנס התרחש רק אחרי שהושיטה את ידה.

עיתים אנו עומדים מול משימות "בלתי אפשריות": להתגבר על היצר הרע, לקום לתפילה בזמן, לקבוע עיתים לחורה, לשמור על סדרת הלשון.

המטרה נראית לנו רחוקה, ואנו עלולים לומר לעצמנו – "זה גדול עליי", "אני לא מסוגל", "זה בלתי אפשרי".

אבל בתיבת מלמדת אותנו – חובתנו היא להושיט יד. לעשות את הצעד הראשון. להתחיל. וה' יעזור.



המצגין נצפה

בחנות המשקפיים "280" בני ברק – על ידי ידי המגזין ר' מוסי אזולוס הי"ו

ע' לכם תמונה מצטיינת של המצגין עתף אותנו שלח לנו למיילו

MAG@TV2000.CO.IL



מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות עורכי: י. נפתלי
ביקורת: חברי ועדת הביקורת
גרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו
© כל הזכויות שמורות
מרכזיה 2610*
058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

חזון יצחק

מרת הראשון לציין
הגאון הרב יצחק יוסף

הסכנה בשתיית שיירי מים אחרונים על פי ההלכה והסוד

ויש שכתבו בשם החזון איש, שאם שפך מהם מעט אחר הרחיצה, אין לחוש.

ובספר "חסד לאלפים" כתב, שצריך להיזהר להדיח את הכוס [של ברכת המזון] קודם נטילת ידיים [למים אחרונים], ואם אירע שהדיחו הכוס אחרי כן, "יזהר לנגב הכוס היטב, כי לא טוב להיות משיורי מים של מים אחרונים. וכיוצא בזה צריך להיזהר שלא לשתות משיורי מים של שום רחיצה".

ובשם הרב הקדוש רבי משה מפשעווארסק כתבו: "צריך להיזהר ליחד כלי למים אחרונים, כי רוב החולשות באים ממה שאין נזהרים ונטילים מים אחרונים או נטילת ידיים שחרית בכלי שמשמשים בו אחר כך לאכילה ושתייה. ואפילו רוחצין אותו בינתיים לא מהני [מועיל]". אך לכאורה קאי [התכוון בדבריו] רק על הכלי התחתון המקבל את המים האחרונים.



כמובא ב"חופת אליהו רבה". ומובא בספר "ראשית חכמה" שאחד מהדברים המביאים לשכחה, הוא השותה מים הנותרים מן הרחיצה. ובשו"ת "ישכיל עבדי" הביא מדברי אביו הגאון רבי שלום הדאיה זצ"ל, שעל פי הסוד לאחר הנטילה יש אחיזה לט"מ גם בכלי העליון שממנו נטל ידיו, ולא רק לכלי התחתון שאליו נשפכו המים; והמים שנמצאים - הן בכלי העליון והן בכלי התחתון - נקראים מים הנשפכים. לכן, נהגו לשפוך את כל המים מהכלי לאחר שנטל ממנו את ידיו. והביא שכן כתב הגאון המקובל בעל "מעבר יבוק".

ובשו"ת "תשובות והנהגות" הביא בשם ה"אבני נזר" שהשותה שיירי מים אחרונים, מכניס בליבו הרהורי כפירה רחמנא ליצול [ה' יצילנו], ולדעת כמה צדיקים וקדושי עליון הרי זה מסוכן לגרום לכמה חולשות ומחלות רחמנא ליצול.

לכבוד היקר והנעלה, שלום רב לשאלתו [על] אודות המנהג שלא לשתות מים משיורי מים אחרונים. אם עשו מים אחרונים מבקבוק, ונשאר מים בבקבוק, האם מותר לשתות מהמים שנשארו?

הנה איתא [מציון] במסכת הוריות, שאחד מחמישה דברים שמשכחים את הלימוד הוא השותה מים של שיורי רחיצה. וכתב הגאון יעב"ץ [רבנו יעקב בן צבי עמדין זצ"ל] בהגותו שם: "מים אחרונים פשיטא [פשוט] לי דדמו [שדומים בדינם] לשל רחיצה". נמצא דיש מקור למנהג העולם שמקפידים שלא לשתות משיירי המים האחרונים. וכן כתב בשו"ת "אור לציין", שהנטול ידיו מתוך חבית מים, יש לו לחוש בשתיית המים הנשארים [משום] [מסוגלים לגרום] הם לשכחה,



זמן קריאה: דקי 1.5

נקודת האור - הרב עידו סמחה - מרצה בכיר בערוץ 2000

מה הכשר?

משה בורח בפרשה. באיזו עוד פרשה מישהו בורח?

יודעים את התשובה? שלחו לנו תשובה!

תשובה מהמגזין הקודם: מים, חלב ויין.

הסיפור המרתק מאחורי "הסופר של החזון איש"



לשיעור הקבוע במוצאי שבת קודש, חפשו ערוץ 2000

כרשת

124 פסקים בפרשה!

הפטר השבוע: "דברי ירמיהו" ויש נוהגים "הבאים ישרש יעקב"

1 הפרשה ה' של החומש שמות. ה'2, שמות.

נושאים בכרשת:

תחילת השעבוד של בני ישראל, גזרות פרעה, לידת משה רבנו ומעשה הצלתו, בריחת משה, מעמד הסנה הבעור, משה מקבל על עצמו את השליחות שמטיל עליו הקב"ה, בטיעו אהרן, אחיו הגדול.

החיצוני. אך המהפך הפנימי היה עמוק הרבה יותר. "הסופר של החזון איש" - התואר החדש שהוענק לו, היה יותר מסתם כינוי. הוא היה תעודת כבוד, הצהרה של אמון, והבטחה לעתיד טוב יותר.

אטיאט החל רבי ברוך לזקוף את קומתו והחל להלך עם חיור ושמחה על פניו.

גם לאחר פטירת החזון איש, שמר רבי ברוך על מקומו המכובד. מעשהו של החזון איש מלמד אותנו על עיני הבדולח של גדולי ישראל: לא הייתה זו רק התמסרות רגעית או מעשה חסד חולף. הייתה זו השקעה של שנים שנועדה לבנות אישיות מחדש ולרומם רוח שפלה.



בעולם שבו אנו נוטים למדוד אנשים לפי מראם החיצוני, מזכיר לנו סיפור זה את כוחה העצום של אהבת ישראל אמיתית - היכולת לראות את הניצוץ האלוקי שבכל יהודי, ולעזור לו להאיר במלוא זוהרו.

"הנה הסופר של החזון איש!" היו הילדים קוראים בהתלהבות כשדמותו הקטנה של רבי ברוך הייתה צועדת ברחובות בני ברק, מקל הכסף המהודר בידו, לבוש בחליפה מכובדת ומגבעת רבנית.

אבל לא תמיד זכה רבי ברוך לכאלה קריאות של כבוד... שנים רבות קודם לכן, היה רבי ברוך מוכר ברחובות העיר בעיקר בגלל עובדת היותו נמוך קומה. רבי ברוך היה מהלך ברחובות העיר, גבו היה שחוח וראשו מורכן. הילדים, כדרכם של ילדים, היו מציקים לו על מראהו השונה. אך כל זה השתנה בזכות עינו החדה וליבו הרגיש של מרת החזון איש.

החזון איש, שהיה גאון לא רק בתורה אלא גם בהבנת נפש האדם, ראה מעבר למראה החיצוני. בתחילה דאג החזון איש שרבי ברוך ילמד מלאכת כתיבת סת"ם. עד מהרה התגלה כבעל כשרון נדיר. אך החזון איש לא הסתפק בכך. הוא הבין שבשביל שינוי אמיתי נדרשת "מהפכה של כבוד".

בבית החזון איש הוצב סטנדר מיוחד, מותאם לגובהו של רבי ברוך. מקומו נקבע סמוך למקום מושבו של החזון איש עצמו. חליפה מכובדת, מגבעת רבנית ומקל כסף מהודר השלימו את המהפך

זמן קריאה: דקי 1.5



דאיתם משהו הנשד? נחשפתם לחומר מיסיונרי?

למיסיון
לא נותנים ניסיון!
פנו אלינו ואנו נטפלו!

מחייבים למחלקה למאבק בהתבוללות ובמיסיון של ערוץ 2000

יחד נציל עוד יהודים מהמיסיון

לשידור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה- חייגו 073-3212992

073-2866514



רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני
ומרצה בכיר בערוץ 2000



העשיר שנחרד: "הכיתי את גדול הדור"

זמן קריאה: דק' 2.5

אתגר שמירת המצוות מחולק לשני חלקים: הראשון הוא מצוות שבין אדם לבוראו. אלו מצוות שבני אדם מקפידים בהן ביותר, שכן כל יהודי חפץ לעשות את רצון בוראו. ברנע שאנו מבינים שאלו ציוויים ישירים עבור האדם הפשוט מהקדוש ברוך הוא, העשייה מקבלת תוספת חשיבות ורצינות.

הסוג השני של שמירת המצוות מוגדר כבין אדם לחברו. גם את המצוות הללו ציווה אותנו בורא העולם, והן חלק מעבודת ה' ושלמות האדם. אך כאן נכנסים "נעלמים" נוספים: מעמדות בין אנשים, מידות, רצונות ופערים רוחניים. כלומר, במצוות של בין אדם לחברו יש לאדם קושי גדול יותר. הסיבה היא פשוטה - קל יותר להתבטל, לזוותר ולעשות לכבוד בורא עולם - מאשר לבני אדם, העשויים מחומר.

למרות כל זאת, לא מצינו בתורה הגדרה לרשע מלבד המפגש בין משה רבנו, נסיך מצרים דאז, לבין שני יהודים שהתקוטטו. ברנע שראה משה רבנו את האחד שהרים יד על חברו, קרא לו "רשע". פלא הדבר: ישנם איסורים וחסמים חמורים יותר שהשלכתם תהיה לנצח, ובכל זאת התורה לא בחרה לשים תג של "רשע" אלא דווקא על מי שעבר על מצוות של בין אדם לחברו. סימן זה הוא אות אזהרה לכולנו, לבל ניכשל בכבודם של בני ישראל.

הילד שלום שרעבי, מי שעתיד היה להיות הרש"ש הקדוש, היה ילד פלא בתימן. בוקר אחד, בעקבות מעשה מופלא ונורא שאירע עמו, החליט הנער הצעיר לעלות לארץ הקודש. הוא החל את מסעו ברגל לעבר ירושלים עיר הקודש.

בהגיעו לדמשק שבסוריה, שמע כי אחד העשירים עולה לירושלים והציע עצמו כעגלון בתמורה לצירופו לנסיעה. העשיר הסכים בשמחה, ושולם נטל לידיו את המושכות. בשעת לילה, בעודו מנהיג את העגלה, עלתה שאלה הלכתית מורכבת בראשו ולפתע, מבלי ששם לב, העגלה סטתה ממסלולה והתהפכה על יושביה.

העשיר התעורר בבהלה, קם, כעס וסטר על פניו של שלום, העגלון המבוויש. לאחר שהגיעו לירושלים התגלה שלום, ששימש באותם ימים כשמש של ישיבת חכמי בית אל, כבקיא גדול ותלמיד חכם עצום. כבר בגיל 17 התמנה לראש הישיבה. בחג הסוכות היו עולים עשירי ישראל מכל הארצות הסמוכות לקיים את מצוות הקבלת פני רבו אצל גדול הדור, ראש ישיבת בית אל. גם אותו עשיר הגיע.

קורדוסי Yirmiyahu תמקול



כשעמד מול הרב, העשיר התמוטט. העשיר הזדעזע, פרץ בבכי על רגלי הקודש, והתחנן על נפשו: "אעשה הכול, אתן הכול, רק שהרב ימחל לי מחילה גמורה!" הרב פנה אל העשיר ושאלו: "אתה יודע מדוע הגעת למצב של הכאת גדול הדור? משום שעבורך אסור להכות גדול בתורה, אבל מותר להכות יהודי פשוט, והיות שהתרת לעצמך את האיסור וקבעת בו את המותר והאסור לפי ראות עיניך - נכשלת בהכאת גדול הדור."

"אני מוכן למחול לך בתנאי אחד: שתקפיד תמיד שלא להרים יד על אף יהודי, ובכך תקיים את מצוות הבורא בצורה שלמה". חברים יקרים, בואו נזכור תמיד שכל מעשינו הם רצון הבורא ואל לנו לתת פירוש מדענתנו. רק בצורה הזו תמיד נלך בדרך הישר, לא ניכשל בעולם הזה ולא נבוש לעולם הבא. אמן.

לישיבת הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992

מחמתק לשבת - הרב נחום פוקסבורמר מנהל ת"ת בוסטון

ההכנות לשבת של ה"חפץ חיים"



זמן קריאה: דק' 0.5

חושבים להתחמק ממשלות הבית לפני שבת קודש? נכדי שתדעו שזו מצווה גדולה ויקרה לנקות את הבית לכבוד שבת. עד כדי כך, שרבנו ישראל מאיר הכהן מראדין זצ"ל כתב ב"משנה ברורה" שזו מצווה שאי אפשר לעשותה על ידי אחרים, והיא מוסלת על גופו של האדם.



את מכאובי בני ישראל - לא העלמתי עיני מהם, ולא אטמתי אוזני מצעקותיהם. התיקון הרוחני לבני ובנות מזל גדי, וכמובן לכולנו, הוא ללמוד את הלקח ממשנה רבנו, להרבות באהבת ישראל, להיות סלחנים לסביבה ולהשתדל מאוד להעביר על מידותינו.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000

בני מזל גדי? תשאפו יותר גבוה!



זמן קריאה: דק' 1

לבני ובנות מזל גדי ישנם כל הכישורים כדי להצליח. אם כן, מה בכל זאת חסר להם? התשובה היא פשוטה:



מזל גדי רגילים להילחם כדי להצליח - שכן שום דבר לא "בא להם בקלות". אך הפעם הזו תהיה שונה וקשה כפליים: הפעם המלחמה שלהם תהיה מול עצמם.

היושר הפנימי שלהם לא מאפשר להם לגלות קצת יותר גמישות גם איפה שצריך, במיוחד כלפי בני אדם. בפרשת השבוע שלנו, הרועה הנאמן משה רבנו נבחר להנהיג את עם ישראל. רש"י מבאר את דברי הפסוק "וַיֵּרָא בְּסִבְלָתָם" - "נתן עיניו וליבו על ישראל להיות מצר עליהם". בהמשך הפרשה אומר הקב"ה למשה: "כי ידעתי את מכאובי" - שמתי לב לדעת

הם צריכים לשאוף. מעל לכל ספק, בני ובנות מזל גדי הם חדורי מטרה. אם הם החליטו - הם יעשו. אבל עצתי להם היא להגביה מעט את השאיפות והרצונות שלהם. סוד ההצלחה של אנשי מזל גדי טמון בהבנה שאסור להם לפחד לחלום. עליהם לחזק את האמונה בעצמם ולתת לעצמם דרוש לפעול. כפי שאמרנו בשבועות הקודמים, בני ובנות



דברי ציון - ע"כ טו תשובות האוון הרב בן ציון מוצבי

זמן קריאה: דק' 1

"תיקון המעשים שווה מיליוני תעניות"

שלום כבוד הרב! חשבתי לעשות תענית כפרה בימים שני וחמישי בתקופת ימי שובבי"ם. מה הרב אומר?

תלמד תורה, היא מכפרת.

בוודאי הרב! לא במקום לימוד תורה חס וחלילה. רק רציתי לדעת אם אפשר גם לזכות במעלת התענית בתקופה הזו...

בתנאי שתשנה דרכך ותעסוק בתורה כל יום.

מה זאת אומרת כבוד הרב?

תיקון המעשים והמידות שווה מיליוני תעניות.

אז מדוע תיקנו לנו תעניות בימי שובבי"ם?

תיקנו לאנשים בעלי לב זך, לב נקי, לב מתחרט, אדם המשנה את דרכיו מהקצה אל הקצה, הבוכה על עוונותיו, אדם שכל יום אצלו הוא יום הכיפורים, מתבייש במעשיו שעשה, חרד להביט לשמיים ומתבייש לבקש מאבא למעלה בקשה לאחר שמרד בו ופשע במעשיו.

ביאור הלכה

עם הרב עזרא שקלים



התוכנית המשלבת בין לימוד עיוני לסעמי המנהיגים

תוכנית הלכתית מקיפה במגוון עצום של נושאים חגים • שכנים • ממונות • שבת • כשרות ועוד...



LIVE רביעי 11:00 בשעה בבוקר מועבר בשידור חי

סיפור לשבת

עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000



אבוהאני בעט בדלי והדגים עפו

זמן קריאה: דק' 2

עד בואו של רבי חיים אבולעפיה הראשון לטבריה, ידעו יחסי היהודים והמוסלמים בעיקר מורדות. אולם מאז קבע הרב את משכנו על שפת הכנרת, המוסלמים החרישו ולא העזו להרים את ראשם. למעט פעם אחת: אבוהאני היה מוסלמי זקן שמלך על רשת הדייגים בכנרת. בקולו הרועם חילק את שטחי הדיג, ואת מיקום זכני השוק. כל הדייגים - מוסלמים ויהודים כאחד - צייתו.

באחד הימים הגיע לשוק הדגים ערבי צעיר ונמרץ שאבוהאני הציגו כאחינו. כמובן שהוא קיבל מקום מיוחד לדוג בו. אבל המקום אותו הקצה אבוהאני לאחינו היה מקומו הקבוע של יהודי העמל לפרנס את משפחתו. החל דין ודברים קולני.

היהודי גער באחינו של מלך הדייגים, והלה הזעיק את דודו שיבוא להעמיד את היהודי החצוף על מקומו.

אבוהאני הגיע אל המקום וגער ביהודי שיסתלק מידי. "אם רצונך", אמר לו, "תוכל לבוא לפנות בוקר עד זריחת החמה לדוג פה. אולם לאחר הזריחה זה המקום של אחייני". היהודי משך בכתפיו: "ומי מינה אותך לאחראי על הכנרת? אולי אני אקבע עבורך היכן ומתי תדוג?" אבוהאני נדהם.

לראשונה העז מישהו להתנגד לסמכותו. במעשה של "למען יראו וייראו", בעט הערבי הזועם בדלי הדגים שעמל עליו היהודי מן הבוקר הישר למימי הכנרת... היהודי קם ועזב את המקום כשדמעות חונקות את גרונו. הוא נכנס הישר לבית מדרשו של רבי חיים אבולעפיה וסיפר על גזלתו של הערבי. רבי חיים אבולעפיה ניחמו: "בתוך יומיים הכול יסתדר".

כעבור יומיים, היה ניתן להבחין בשינוי בפניו של אבוהאני. מצב רוחו לא כתמול-ששום; הדגים מתקלקלים בזה אחר זה, צבעם מצהיב וריח רע נודף מהם. באי השוק מתרחקים מן דוכנו, ופונים אל דוכנים אחרים לרכוש סחורה משובחת. אבוהאני, שהיה סוחר ממולח שלא רצה להפסיד את אמון לקוחותיו, ציווה להשמיד מייד את כל הסחורה.

אבל בימים הבאים הדבר חזר על עצמו בדיוק מושלם.

אבוהאני לא היה טיפש. הוא עשה עם עצמו חשבון נפש מהיר והבין שיש כאן עניין מעל לדרך הטבע. "רק היהודים יכולים להיות אחראים לזה", הרהר בלבו. הוא שיגר כמה מבניו לפייס את היהודי העשוק ולהבטיח לו שיותר לא יציק לו. מאז, זכות הדיג נתונה לו מעתה ועד עולם...

לעוד סיפורים מרתקים ומחזקים חפשו ערוץ 2000

חלומות עם מסר מסוכן



זמן קריאה: דק' 1

חכמינו ז"ל מנו מספר סוגי חלומות שאי אפשר לומר עליהם "חלומות שווא ודברו".

בספר "פתרון חלומות" הרחיב על אותם חלומות המבשרים רע, שמצריכים "פעולות מנע" כדי שלא יתגשם החלום. להלן מספר דוגמאות:

א. אם אדם ראה שנידו אותו בחלום או שהוא נודר או נשבע בחלום, צריך להתיר נידוו או לעשות התרת נדרים.

ב. אם אדם שנפטר בא אליו בחלום וביקש שיעשו לו דבר מה לכבודו.

ג. אם אמרו לו בחלום על דבר מסוים שהוא אסור באכילה - אין לאוכלו.

ד. אם ראה שמזהירים אותו בחלום שלא יעשה דבר מה שמא ייזק או ימות, ייזהר בזה ולא יזלזל בחלום. ב"שולחן ערוך" מנה מרן מספר חלומות קשים שיש להתענות עליהם:

ספר תורה או תפילין שנשרפו, מיי שחלם על יום הכיפורים בשעת הנעילה (ויש אומרים אפילו שלא בשעת נעילה), מיי שראה את קורות ביתו שנפלו, או מיי שחלם ששינוי נפולות חס ושלום. ויש אומרים שגם הרואה את עצמו בחלום קורא בתורה או שראה שנגש אשה. חשוב לציין: כל הדברים הללו נאמרו בתנאי שלא

הרהר ביום בעניינים אלה כלל.

בריאות ע"פ הרמב"ם

הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

תזונה

צמחונית טובה!?



האם תזונה צמחונית מקטינה סיכון לחלות במחלה הקשה בלבלב? בגדול, התשובה היא "כן! אבל..."

זמן קריאה: 1.5 דק'

ניתוחים פנימיים של מחקרים מגלים דבר מאוד מעניין: תזונה בריאה מהצומח, כלומר מדד בריאותי של התזונה עצמה, מקטינה סיכון הרבה יותר מאשר תזונה לא בריאה מהצומח.

למעשה, התברר שתזונה לא בריאה מהצומח הגדילה את הסיכון לסרטן הלבלב.

כאשר אומרים "תזונה לא בריאה מהצומח", מתכוונים למזונות מעובדים, שגם אם הם צמחוניים, מסתבר שהם מזיקים לבריאות. אפשר להיות צמחוני ולצרוך רוג'רס, שניצל תירס תעשייתי ומעובד, וחמוס שקונים בסופר עם פיתה מקמח לבן. אמנם תזונה צמחונית, אבל כזו שרחוקה מאוד מלהיות בריאה.

ואפילו אם הצמחוני אוכל מזון ביתי, אבל כזה שרובו מורכב מלחם לבן, פסטה מקמח לבן, אורז לבן ותפוחי אדמה – כל אלה הם מזון ביתי, אבל דל בערכים תזונתיים, ועם מעט מאוד חלבונים, מינרלים, ויטמינים וסיבים תזונתיים.

אז אם אתם חיים כצמחונים או מעדיפים בעיקר תזונה צמחית, זה כנראה טוב מאוד, אבל אם זו תזונה צמחית לא בריאה, שכרם בהפסדכם.

החוקרים שבדקו את העניין, גילו כי הפרמטר שהשפיע משמעותית על הסיכון לחלות בסרטן הלבלב הוא עודף משקל. משקל תקין ואכילת תזונה צמחית בריאה הם אפוא הכלים שיעזרו לכם להקטין את הסיכון לסרטן הלבלב, על פי מה שמצאו המחקרים.

לסיכום, לא כל תזונה צמחית היא בריאה באמת, אלא רק תזונה צמחית המורכבת ממזונות בריאים וטבעיים.



בריאות, בריאה ובזר

חוכמת חז"ל

האמת והשקר מחוברים!?

צריך האדם להיזהר זהירות גדולה בסיפור הדברים, כי לפעמים תוספת מילה אחת, או גריעת מילה אחת, יכולה להפוך את הסיפור מאמת לשקר. כדברי המהר"ל מפראג: "האמת והשקר מחוברים יחד. שהרי אות ש' היא מן השקר, והאות ת' היא אמת, כי כאשר ירחק מן האמת - אף אות אחת - תכף הוא שקר. ולכן השקר הוא אצל האמת".



חושגים ביהדות

חסד של אמת:

חסד שאין תמורה עבורו. המושג מתייחס בדרך כלל לחסד שעושים עם המת, שאין לצפות ממנו לתמורה כל שהיא.

חרם דרבנו גרשום:

שם כולל למספר תקנות שתוקנו לפני יותר מ-1000 שנים על ידי רבנו גרשום מאור הגולה, מגדולי חכמי לותרניגיה שבגרמניה וראש ישיבת מגנצא, בהסכמת קהילות אשכנז, והוא גזר על הפרתן עונש של חרם. בין התקנות העיקריות שתוקנו: שלא ישא אדם שתי נשים, שלא יגרש אדם את אשתו בעל כורחה ושלא יקרא אדם מכתב בלא רשות בעליו. החרם מונח גם בראשי התיבות: חדר"ג.

שם האדם

הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי לשם האדם ומרצה בכיר בערוץ 2000

נכד יהודי, הסבא גוי - מה עושים?



זמן קריאה: 1.5 דק'

אל קבלת קהל הטלפונית של ערוץ 2000 התקשרו זוג שנולד להם בן, עם שאלה מעניינת: **לאימו של הרך הנולד יש סבא גוי.** אם התינוק זכתה ברוך ה' לחזור בתשובה שלמה, אבל היא מאוד אוהבת ומוקירה את סבה. כעת הם שואלים:

א. איזה כיבוד אפשר ומותר לתת לו? ב. האם אפשר לקרוא לילד בשמו של הסבא או לפחות בתור שם שני?

לאחר עיון בספרים, מצאתי שהגאון רבי יצחק זילברשטיין נשאל שאלה דומה והביא משו"ת "יהודה יעלה" של הגאון הקדוש רבי יהודה אסאד זיע"א, שאם יש צדיק באותו שם, מותר לקרוא בשם הזה, ולא אכפת לנו שגם רשע נקרא כך.

אם על רשע כתב רבי יהודה אסאד שאפשר, אז ודאי שגוי מחסידי אומות העולם מותר.

אמנם, בשו"ת מהר"ם שיק כתב שלקרא ליהודי על שם גוי יש בזה איסור דאורייתא של "בְּחֻקֵּיהֶם לֹא תִלְכּוּ". אבל כל זה רק ביהודים שמטרתם בקריאת השם היא להיות דומים לגוי, וכאן אין חשש לכך.

ועוד, ידוע שכאשר אלכסנדר מוקדון ביקש להעמיד צלם שלו במקדשו, הציעו לו הכהנים שבמקום זה יקראו לילדים היהודים שיוולדו על שמו. והסביר הגאון מווילנה שכאשר יש חשש איבה, מותר לקרוא בשמו של גוי.

וכן בשו"ת "בשמים ראש" כתב שמותר לתת שם נוכרי לאדם מישראל, והעיקר תלוי במהות השם. ולכן, בנדון שלנו, מכיוון שאפשר למצוא יהודים וצדיקים עם שם כזה - יכולים לתת את השם, לכוון על הצדיק, ומה אכפת לנו שהסבא יחשוב שזה על שמו?

לגבי שאלת הכיבוד: חשוב לדעת שכל כיבוד שיהיה קשור לברית המילה עצמה יש בו פגם. זיכוי ה' יתברך ברעיון מקורי: כיבוד שאינו בכלל מעניין הברית. ההורים יקדישו שיר מיוחד לרך הנולד ולסבא, ובשעת השיר הסבא יחזיק את הילד. הרעיון התקבל בשמחה, והכול בא על מקומו בשלום.

לישור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992 ליעוץ אישי וברכה מהרב חייגו 073-3212996

המטר מהרוצח התעוררות ישראל - אחמד יאסין



זמן קריאה: 1 דק'

סיפר לי יהודי יקר, שאבטח בעבר את כליאת בן הבליעל מייסד חמאס אחמד יאסין ימח שמו וזכרו, כי באחד הימים, קרא הרשע לסוהרים היהודים ושאל אותם: "כתוב בתורתכם 'הקל קול יעקב ויהי ימי עשו'. הצורך הערבי התחיב: 'מי שידע מה הפירוש האמיתי של הפסוק יקבל 100,000 שקלים!'. הסוהרים, שקיבלו הוראה שלא לתקשר עמו, שתקו. המשיך הרשע: 'קול יעקב זה קול התורה! אם תגידו לי ש'עשו' אלה הנוצרים, טעות בידיכם, ואם תאמרו שזה אנתו, הישמעאלים - גם זה אינו נכון. 'עשו' אלו אנשי המחלוקת שבתוככם! והם יתנו לנו אתכם על מגש של כסף!' כך חשב לעצמו שונא ישראל, שביטא בעצם את תקוותם הכמוסה של אויבי ישראל. כוחנו בתורתנו ובאחדותנו!

לישור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה חייגו 073-3212992





ניצחון הנשמה של חיים חג'ג': "בורא עולם אמר לי - 'עד כאן'"

הוא היה אחד מכונכי הכדורגל הגדולים במדינה, אבל היום כשהוא מניט על התמונות שלו במדים הצהובים - אין לו ספק שהוא בחר בדרך הנכונה

זמן קריאה דקי 3.5

גדולה לבורא עולם. ולדעתי תהיה התקרבות יותר חזקה ממה שיש לנו היום, בכל הארץ תהיה התקרבות מאוד מאוד גדולה".

מה המקום של היהדות בחיך היום?

"היהדות מבחינתי היא לפני הכול. אנחנו קודם כול יהודים שצריכים לשמור על דרכי התורה, על השבת, להתפלל שלוש תפילות ביום. המטריה שהקב"ה נתן לנו, ולי במיוחד, היא מאוד מאוד משמעותית בחיים שלי. אין משהו אחר, זו האמת. אני חושב שבורא עולם שם אותי בהצגה הזאת בשביל שאני אבין שאני צריך להיות קרוב אליו. כמובן שאני מצטער על זה שחיללתי שבתות, אבל אני מאמין שזה התיקון שלי בעצם - להיות שחקן כדורגל ולחוות את מה שחוויתי".

כשחג'ג' מסיים את הריאיון, עיניו נוצצות באור מיוחד. אותו ברק שפעם הופיע כשכבש שער מכריע, היום מאיר כשהוא מדבר על שיעור תורה טוב או על שבת מרוממת. "אני מרגיש שבשלב מסוים בורא עולם כאילו אמר לי: עכשיו אני רוצה אותך לידי, קרוב אליי" - הוא מסכם בחיך של מי שמצא את האוצר האמיתי בחייו.

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות - חפשו ערוץ 2000



כיף לראות עוד ועוד שחקני כדורגל חוזרים בתשובה



טלית על הראש. ניסיתי להתחבא והורדתי את הראש בתוך הרכב שהייתי בו עם חברים שלי, וכשחזרתי הביתה הרגשתי... לא יודע, מין כזו ריקנות. בשבת הבאה אמרתי לחברים שלי: 'אני לא יוצא איתכם לבלות'".

וואו. איך הם הניבו?

"אמרתי להם: 'אני רוצה לשמור את השבת'. אז הם שאלו, 'למה' ופה ושם, אבל אמרתי להם: 'תשמעו, זה מה שאני רוצה, הנשמה שלי רוצה את זה, אז תותרו עליי בבילוי הקבוע שלנו'. שמרתי את אותה השבת ובאותו רגע נגמר הסיפור. החלטתי שזהו - אני רוצה לשמור שבת. לא כדורגל בשבתות ולא משהו שדומה לזה אפילו".

היו הצעות עבודה שוויתרת עליהן בגלל ההחלטה שלך?

"הפסדתי הרבה כסף בגלל שהתחזקתי ולא הסכמתי לאמן בשבתות. ואני שלם עם כל רגע. זה לא משנה גם מה יציעו, אני לא עוזב את התורה, את השבת, זה הכי חשוב לי היום".

מה אתה אומר על שחקני כדורגל שחוזרים בתשובה?

"כיף לראות שחקנים שחוזרים בתשובה כי איך שלא נסובב את זה, בסוף מעל הכול יש לנו את בורא עולם, וזה הכוח שלנו, אלה האנרגיות שלנו. בכלל אנחנו רואים היום התקרבות

קולו של השדרן עוד מהדהד באוזני אוהדי הכדורגל: "הנה שוב חג'ג', והוא בועט - שער!" אבל היום, כשחיים חג'ג' מביט לאחור על הקריירה המפוארת שלו, הוא רואה בה "עוד שלב" בדרך אל היעד האמיתי. בריאיון מיוחד לערוץ 2000 הוא מספר על המסע המופלא מכר הדשא אל בית המדרש, על הרגע המכונן שגרם לו לעזוב הכול, ועל האושר האמיתי שמצא בחיי תורה.

באמת אין שיה שלא שברת, נכון?

"התשוקה הזאת - להצליח בכדורגל - הייתה לי מאז שאני מכיר את עצמי. מאז שגדלתי ב'שיכון המזרח', ממחלקת הנוער של 'הפועל ראשון לציון'. אחר כך עברתי למכבי תל אביב. הגעתי לשיאים במועדון הזה של אליפות, גביע, שחקן תגלית העונה".

ובכל זאת, משהו היה חסר?

"באיזשהו שלב כבר הנשמה הרגישה שהיא רוצה מזון, וזה לא היה לה בשנים ששיחקתי כדורגל. כשהנשמה דרשה מזון, את האור שלה, אז הגשמי מבחינתי לא דיבר אליי כבר. פתאום קלטתי שבורא עולם היה מעליי כל הזמן הזה. כאילו הוא אמר לי: 'חיים, עד כאן'. אז מבחינתי לא הייתה שאלה, באופי שלי ברגע שאני מחליט משהו - ההחלטה ברורה לי לחלוטין".

מה היה הרגע שבו הכל השתנה?

"באחד הבילויים שלי חזרתי מאוחר בלילה, זה היה יום שבת לפנות בוקר. וראיתי אחד מהשכנים שלנו יוצא עם

חיים חג'ג' <<

בואו לקבל עצות ואנרגיות חיוביות לשבוע החדש!

השידור השבועי המיוחד הנוסף

בכל מוצאי שבת שיחה מקיפה ומרתקת עם המקובל הרב יוסף ביטון שליט"א על מאורעות השעה מזווית קבלית רוחנית ואקטואלית

22:30 LIVE מועבר בשידור חי

השידור יחיל לאחר שיעורו השבועי של מרן הראשון שליט"א ובשידור חוזר ביום שני בשעה 21:00

www.tv2000.co.il

מארח יהונתן דדון

בגן האמונה

החשפיע הרב שלום ארוש

דברים שחייבים לדעת על מעמד הסנה הבוער

1 את תשומת ליבו של משה רבנו, שהיה עסוק בלרעות את צאן יתרו חותנו במדבר, תפסה תופעה משונה.

2 שיח אחד, נמוך וקוצני, שבו ער - אך איננו כָּלה.

3 משה רבנו ניגש אל השיח, לא ידע שהוא צועד לקראת אחד האירועים המכוננים בחיינו ובתולדות האומה.

4 המקום שבו התרחש מעמד הסנה הגדר בתורה כ"אדמת קודש", ולכן משה רבנו מתבקש להשיל את נעליו.

5 במעמד הסנה התגלה לראשונה השם המפורש של הקב"ה - "אהיה אשר אהיה".

6 בשיחה עם ה' בסנה, משה רבנו מביע את חששותיו וספקותיו לגבי יכולתו להנהיג.

7 אך תגובת ה' מלמדת על מהות המנהיג היהודי: לא הכישורים האישיים הם העיקר, אלא הליווי האלוהי.

8 מבחירתו של בורא העולם להתגלות דווקא בסנה, שיח קטן באמצע המדבר, לומדים תכמינו כי השכינה יכולה לשרות בכל מקום.



הנסיך שבחר לסבול

משה גד בבית המלוכה המצרי, והיה רגיל כל חייו למשרתים ופניקים. היינו מצפים שמשה רבנו ישכח את עם ישראל. אבל הוא לא שכח את עם ישראל. הוא הרגיש היטב את הסבל שלהם, ותמיד רק הצטער והתפלל עליהם, על האחים שלו. זה משה רבנו - שחשב על כלל ישראל, שעבד על המידות שלו ועם ישראל היה חשוב לו יותר מכל דבר אחר בבריאה; אפילו יותר מעצמו!

לישיור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000

מי היה משה רבנו?

בפרשת השבוע שלנו התורה הקדושה מספרת לנו שלושה סיפורים ששופכים מעט אור על דמותו של משה רבנו. בסיפור הראשון משה רבנו רואה איש מצרי שמכה איש עברי, ומציל אותו. בסיפור השני משה פוגש בשני עבריים שרבים זה עם זה - ומשה רבנו מתערב. אבל בסיפור השלישי - הצלת בנות יתרו - כולם גויים! למרות זאת, משה רבנו מתערב ומציל אותן. היינו אומרים לעצמנו, "מן הסתם שמשה רבנו ייתן יד לעברי שמצרי מכה אותו", ואם אלה שני עבריים - גם די "מובן מאליו". אבל מצריים! האמת היא, שלמשה רבנו זה לא משנה. הוא רואה מישהו חלש נמצא בצרה, והוא רץ לעזור לו. לכאורה, היו למשה רבנו את כל הסיבות שבעולם לא להכניס את הראש הבריא שלו למיטה חולה.

זמן קריאה: דק 1

חנוך לנער - הרב דניאל אוהיון - מרצה בכיר בערוץ 2000

האב על קברי בניו: "טעיתי"



שקט מוחלט שָׁר באולם ההספדים. מאות אנשים עמדו דוממים, עיניהם דומעות, ליבם שותת דם.

שמונה ארונות מונחים זה לצד זה, ובתוכם שוכנים בני משפחת נחמד הי"ד, שנספו בפיגוע המחרוזת בשכונת "בית ישראל" בירושלים.

רק לפני שעות ספורות רקדו וזימרו בשמחת בר המצווה, ועתה... קולה הרועד של הסבתא בקע מבין הבכיות: "יהודים, חזרו בתשובה!" זעקתה הדהדה בחלל, חודרת ללבבות.

דבריו של האב השכול, רבי עזרא נחמד, שאיבד את שני בניו היקרים, הרעידו את אמות הסיפים של המלווים.

רבי עזרא עמד שם, כואב אך איתן באמונתו, ושיתף את הקהל במחשבות ליבו: "בני היקרים", פתח את ההספד כשקולו רועד, "בני היו מופת של מידות טובות והתמדה בתורה. כל מי

זמן קריאה: דק 1.5



סגולה אחיתית - הרב עמנואל מזרחי - מרצה בכיר בערוץ 2000

כך תתגברו על היצר

סגולה גדולה לאדם שרוצה להתגבר על יצרו ולשמור פיו מלדבר לשון הרע - יאמר, או שיאמרו עבורו, את מזמור נ"ב בתהילים במשך 72 ימים רצופים.

לישיור הקבוע ביום שני בשעה 19:00 - חפשו ערוץ 2000. ליינוקו אישי וברכה מהרב חיינו: 073-3212995. ניתן גם להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - 073-3212992



בקהל לא נותרה עין יבשה. המסר חדר עמוק: לעולם אל תפסיק להתפלל על ילדך. גם כשהכל נראה מושלם, גם כשהם בדרך הישר - תפילות ההורים הן המנוק והשמירה החזקים ביותר. רבי עזרא סיים בקול חנוק מדמעות: "ריבוננו של עולם, עכשיו הבנתי - תפילה היא לא רק בקשה, היא הקשר התמידי בינינו לבין ילדינו, בינינו לבינך. היא החבל שקושר אותנו אליך, ואסור לנו להרפות ממנו לעולם".

לישיור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חיינו 073-3212992



ההשקפה

ראש הישיבה הרב ראובן אלבז

שבד את הרשת

בפינה זו, בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהופקו על ידי ערוץ 2000 לחטרת קירוב הציבור הכללי



חפשו >>> מדוע הפייטן יחיאל נהרי פוץ בבני במהלך הריאיון?

123,392 צפיות

07:15 / 13:45

והשבוע - הפייטן העולמי ר' יחיאל נהרי בשיחה מרגשת עם ערוץ 2000, על החלום של אביו והמסע שעשה כדי להגשים אותו. "פרשתי כנביים וטסתי לארצות הברית", הוא מספר. "אבא תמיד אמר לי דבר אחד: הייעוד שלך הוא להיות חזן".

הסוד שמסתתר בחבית הבירה



הרב ישי חניכה כשר לכמין? - הרב ישי חניכה

מוכן, מוסיפים אליו את צמח הכשות - צמח ממשפחת הקנאביים (שאינו קשור כלל לכשות המוכר לנו מצדי הדרכים). הכשות מעניק לבירה את הארומה המיוחדת שלה ואת המרירות האופיינית, זו שגורמת לנו להרגיש צמאים ולרצות עוד לגימה... השלב הבא הוא הוספת השמרים, שהם אלה שהופכים את התערובת למשקה האלכוהולי המוכר לנו. כאן נכנסת לתמונה אמנות הבירה - יש המשתמשים בשמרי לאגר, המתסיסים את הבירה מחלקה התחתון, ויש המעדיפים שמרי אייל, היוצרים תסיסה עליונה עם קצף עשיר יותר ורמת אלכוהול גבוהה יותר. האתגר ההלכתי המרכזי הוא איסור חדש - איסור החל על תבואה שהושרשה לאחר ט"ז בניסן. בעוד שבארץ ישראל, בזכות אקלימה, אין זו בעיה משמעותית, הרי שבאמריקה ובחלקים מאירופה, שם מועדי הזרעה שונים, הבעיה מורכבת יותר. בניגוד לדעה הרווחת אז, מרן הרב עובדיה יוסף זצוק"ל פסק על פי דעת מרן ה"שולחן ערוך", כי איסור "חדש" חל גם על תבואת חוץ לארץ ותבואת גוים. למעשה, בירה המיוצרת מארבעת המרכיבים הבסיסיים בלבד יכולה להיות כשרה גם ללא תעודת כשרות, בתנאי שאין בעיית איסור חדש. זאת משום שאין בשכר הגוי משום בישולי גוים, וכל המרכיבים טבעיים. עם זאת, בירות בטעמים מיוחדים דורשות בירור נוסף.



כאשר אנו ניגשים לבירה משקאות או לחנות המשקאות בסופרמרקט, עינינו נתקלות במגוון עצום של בקבוקי בירה מרחבי העולם. הצבעים הזהובים והחומים, התוויות המרהיבות והשמיות האקזוטיות מזמינים אותנו לטעום ולהתענג. אך מאחורי הנוזל הזהוב הזה מסתתר עולם שלם של הלכות ושאלות כשרותיות מרתקות. ארבעה מרכיבים בלבד נדרשים לייצור בירה איכותית: לתת (מאלט), כשות, שמרים ומים. **הבה נתחיל במסע שלנו אל "מטבח" הבירה:** תהליך הכנת מתחיל בהשריית גרעיני השעורה במים, עד שהם מתחילים להנבט. בשלב זה מתרחש תהליך ביוכימי מרתק - האנזימים שבדגן מתעוררים לחיים ומתחילים לפרק את העמילן לסוכרים. לאחר מכן מייבשים את הגרעינים המונבטים וקולים אותם בדרגות שונות, תהליך שקובע את צבעה וטעמה העתידי של הבירה. בימינו, רוב מבשלות הבירה כבר אינן מכינות את הלתת בעצמן אלא רוכשות אותו ממפעלים שונים - עובדה המשפיעה אף היא על שאלת הכשרות. לאחר שהלתת

למה יש לנו שערות לבנות?

בפרשת השבוע כתוב, "תָּבֵן אִין וְתֵן לַעֲבָדְךָ וּלְבָנִים אֲמָרִים לְנוּ עֵשׂוֹ". בעל ה"ישמח משה" מבאר פסוק זה באופן נפלא: "תבן" הוא מלשון תבונה. אומרים בני ישראל לקדוש ברוך הוא: ריבוננו של עולם, תבונה - לא נתת לנו! אין בנו תבונה מספקת להכיר ולדעת את חובתנו בעולמנו, ולהכין את עצמנו כראוי וכנכון לקראת העולם הבא, עולם הנצח. מכל מקום, "לְבָנִים אֲמָרִים לְנוּ עֵשׂוֹ": אל תקרא "לְבָנִים" אלא "לְבָנִים" - השערות הלבנות, שצומחות לנו באופן אוטומטי, בראש ובזקן, מזכירות לנו ואומרות לנו: "עֵשׂוֹ"! הכינו את עצמכם לקראת העולם הבא! אדם מגיע לגיל 60, 70 והשערות הלבנות מתחילות לאתת לו: "שים לב חביבי! לא נשאר לך עוד הרבה זמן, אתה לא כאן לנצח... עליך להשתדל ולהוסיף תורה, מצוות ומעשים טובים..." **השערות הלבנות צומחות מאליהן.** גם בהעדר תבונה מספקת הן מזכירות לאדם: "הַנְּגִישִׁים אֲצִים לְאִמְרֵי כָּל־מַעֲשֵׂיכֶם דָּבָר יוֹם בְּיוֹמוֹ".

זמן קריאה: דקי 1.5

אולם, בתקופה האחרונה היצר הרע דאג לטשטש את התזכורת הזאת. הוא המציא פטנט: אפשר לצבוע את השערות [דבר האסור על פי ההלכה, משום "לא ילבש"] וכך מסתובבים להם אנשים בני 60 ו-70 עם שערות שחורות, בלי שיערה לבנה אחת, וחושבים את עצמם לצעירים - כאילו יש להם עוד הרבה זמן לחיות וכאילו עוד לא הגיע הזמן לחזור בתשובה. אם בעבר השערות הלבנות גרמו לאדם לתפוס את עצמו, וגם אם בצעירותו הוא היה אדם פעיל ותוסס, שלא הרָבָה לפקוד את בית הכנסת בתפילות, וגם לא הרבה להשתתף בשיעורי תורה, אזי לכל הפחות לעת זקנה השתדל להכין לעצמו "צידה לדרך". אלא שדבר זה היה לצנינים בעיני היצר והוא מצא לכך "פתרון": צביעת השערות הלבנות בצבע שחור. **עלינו להיזהר מן ה"צבועים"** ולהישמר מהפטנט החדש מבית היוצר של יצר הרע, שנועד "להרדים" את האדם ולא לתת לו לשוב אל בוראו גם בימי זקנותו.

לידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

הרב משה טייטלבוים - ה"ישמח משה"

רבי משה טייטלבוים נולד בשנת ה'תק"ט (1758) למנינים) בפרעמישלא שבגליציה לרבי צבי הירש ולמרת חנה. בצעירותו למד תורה אצל דודו, אחי אביו, רבי יוסף רבה של קולבסוב ואצל דודו, אח אימו, רבי אריה יהודה הלוי. בגיל 25, התמנה לרב העיירה שינווא, ומאוחר יותר מונה להיות אב בית הדין בשאטוראליאוייה. מחשובי הרבנים בתקופתו ומראשי מפיצי החסידות בהונגריה. מכונה "ישמח משה" על שם ספרו. רבי משה טייטלבוים הלך לעולמו בכ"ח בתמוז ה'תר"א ונטמן בבית העלמין היהודי בשאטוראליאוייה.

זמן קריאה: דקי 0.5

ישי באישי

ישי דריקס - מנהל רשתות חברתיות
בערוץ 2000

שש באחרתך

ראש הישיבה הרב גואל אלקריף

למה צריך כל כך הרבה נוכנים?

רש"י כותב על הפסוק, "וְאֵלֶּה שְׁמוֹת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל" – אף על פי שמנאן [ספר אבות] בחייהו בשמותו, חזר ומנאן אחר מיתתו. להודיע חביתו שנמשלו לכוכבים, שמוציא ומכניס במספר ובשמותם.

אבל מה העניין שישאלו נמשלו דווקא לכוכבים? ראיתי פירוש מאוד יקר: כוכב מרחוק נראה קטן, וכשמתקרבים אליו הוא נראה גדול. מרחוק הוא נראה קטן, אך כשמתקרבים אליו ומכירים את אישיותו – מגלים עד כמה הוא גדול.

הגאון מוילנה זצ"ל מסביר בספרו כי למרות שיש כל כך הרבה כוכבים, עדיין צריך כל אחד ואחד מהם, משום שכל כוכב אחראי על נושא אחר בבריאה. יש כוכב שאחראי על חוכמת המוזיקה בעולם. בלעדיו, אנשים לא היו יכולים להלחין שירים. כוכב אחר אחראי על חוכמת המתמטיקה, אחר על האדריכלות, עוד כוכב הוא "ראש תחום פיזיקה", וזה שלידו "ראש תחום כימיה".

לכל כוכב יש תפקיד בלעדיו, וכולם נצרכים לשם קיום הבריאה. **אין סתם כוכבים בעולם!**

כל יהודי הוא לא עוד יהודי. יש לו תפקיד שרק הוא יכול לעשות בקידוש ה' בעולם, ואף אחד במקומו לא יכול לעשות זאת במקומו. בגלל זה הקב"ה מחבב אותו כל כך, כי הוא יחיד במינו ויש לו תפקיד חשוב בריבוי כבוד שמיים בעולם.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000



אחת ושקר

הרב יניב עזיז - ראש כולל נזר משה

האם מותר לשקר לנהג מונית?

על דין זה, אלא מבאר שרב עמרם דיבר בלשון שמתפרשת לשני אופנים, וכך ראוי לנהוג איפה שאפשר.

ובאמת שכך מבואר ברשב"א, שכתב: "כדרך חסידי ישראל שאינן רוצים ליהנות ומשימין עילות [ממצאים סיבות] כדי להתרחק מהנאת הבריות", והביא ראיה ממעשה עם רבי פנחס בן יאיר במסכת חולין. ומוכח שמותר לשקר אפילו אם אדם רוצה להחמיר על עצמו, וכל שכן להינצל מאיסור.

וכך פסק הגאון בעל "כף החיים" שמותר לשקר להינצל מאיסור. ואם אפשר, כפי שאמרנו, ראוי לומר לשון שמשמע בשני אופנים. לדוגמה: אם הציעו לו מאכל מסוים והוא איננו אוכל הכשר זה או אחר, יאמר "הרופא שלי לא מרשה", ובלבד יכוון להרמב"ם, שהיה גדול הרופאים, שאוסר בספריו לאכול מאכלים לא כשרים.

אמנם, אין ראוי לאדם לומר על עצמו שהוא אָבֵל, משום שפוחה פה לשטן. ואמרו חז"ל: "לעולם לא יפתח אדם את פיו לשטן, כי ברית כרותה לשפתים". אבל כן יכול לומר שאסור לו לשמוע כעת שירים. ויתכוון בליבו, משום שאלו שירים אסורים. ואם ישאל אותו הנהג אם הוא אבֵל, ישיב בחיוב ויכוון בליבו על חורבן בית המקדש.

לשיעורים נוספים חפשו ערוץ 2000



קרה לי לא פעם, שעליתי למונית, והמערכת ניגנה שירים שאינם מתאימים לרוח היהדות. תהיתי האם מותר לי לגרום לנהג לכבות את השירים בכך שאומר לו שאני אָבֵל (חס ושלום) ואסור לי לשמוע שירים?

תשובה: מותר ומצווה על אדם לשקר כדי להינצל מאיסור. כמו שמצינו במעשה אצל רב עמרם חסידא, מחכמי הגמרא, ששיכנו בקומה העליונה בביתו כמה מבנות ישראל שנפדו מהשבי. גרם המדרגות הכבד ששימש לעלייה לקומה זו הורחק משם, כדי שאף אחד לא ייגש אליהן ללא רשות. אחת השבויות הייתה נאה מאוד, ורב עמרם ראה אותה והחל לטפס לכיוונה. באמצע עלייתו התעשת, והחל לזעוק "אש בבית עמרם", כדי שיבואו אנשים וימנעו אותו מן העבירה.

הרי מהמעשה מבואר שמותר לשקר אם ישנו חשש שיעבור עבירה. והמהרש"א רצה לדחות ולומר שבאמת רב עמרם חסידא לא שיקר, שהרי היצר הרע נקרא אש, וכמו שהוא אמר ליצר בסוף המעשה, "אתה אש ואני בשר ודם". ונראה לי ברור שהמהרש"א אינו חולק

שם: יונתן (יוני)	מצב משפחתי: נשוי
משפחה: משריקי	ילדים: 2
גיל: 40	עיסוק: חבר נוסת, יושב ראש ועדת הבריאות של הכנסת

☰
☎
📺

יונתן (יוני) משריקי
מחברת

יום חמישי

מה זה בשבילך ערוץ 2000?

14:01

מהערוצים החשובים בתקשורת החרדית. מביא את הקול האוטנטי של הציבור החרדי.

14:03

מי הדמות שהשפיעה עליך הכי הרבה בחייך ובמה?

14:07

מרן הרב עובדיה יוסף זצ"ל. דמות מופת שהשפיעה על כל עם ישראל בכלל, והציבור הספרדי בפרט. ממנו למדתי את החשיבות של הדאגה לציבור בכלל ולשכבות החלשות בפרט.

14:19

איך התחיל המסע שלך למה שאתה עושה היום?

14:27

התחלתי בעיריית ירושלים. תחת הנהגת יו"ר התנועה, הרב אריה דרעי, למדתי את המשמעות של מחויבות אמיתית לציבור ועזרה לזולת. הוצבתי על ידי מועצת חכמי התורה ברשימת ש"ס לכנסת ה-25 ומאז הבחירות אני זוכה לשרת את הציבור בתפקיד הזה.

14:56

מהי לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לחברה בישראל?

15:08

מלבד הערבות ההדדית וגמילות החסדים, הציבור החרדי הוא גשר חי למסורת היהודית בת אלפי השנים. מוטלת עלינו החובה לשמש סמל ודוגמה.

15:21

מהו לדעתך הכלי החשוב ביותר לחינוך ילדים?

15:34

הילדים סופגים את עיקר הלימוד שלהם מהדוגמה האישית. אם אנו שואפים לגדל את הילדים שלנו על ערכי התורה והמצוות, עלינו להקפיד לנהוג בעצמנו באותם ערכים.

15:49

מה הדבר שמוביל אותך כל יום כשאתה קם בבוקר?

16:03

שליחות, עזרה לזולת, עשיית חסד ועוד פעם חסד.

16:09

מהי המצווה שמרגשת אותך במיוחד, ולמה?

16:19

ביקור חולים. מצווה שאפשר לקיים אותה בכל כך הרבה דרכים. בכל פעם שאני רואה אנשי חסד שמשמחים בבתי החולים – אני מתרגש מחדש.

16:34

מה לאחל לך?

16:50

הצלחה בעשייה הציבורית, הצלחה בקידום נושאי הבריאות בתפקידי כיושב ראש ועדת הבריאות, ובמאמצים לצמצום פערים חברתיים וכלכליים בחברה הישראלית.

17:09

לסיום, טיפ לקוראים:

17:12

כשאתם תורמים מזמנכם או מכוחותיכם למען אחרים, אתם לא רק משפרים את חייהם, אלא גם ממלאים את הלב שלכם בסיפוק ובעשייה אמיתית.

17:15



חמטבח מירב חלכה

מרק פטריות עם גריסים

מצרכים:

- גזרים
- בצל גדול
- 2 שני שום
- כפות שמן זית
- כף גדושה קמח
- סלסלה וחצי פטריות
- כוס גריסי פנינה, שטופים
- כוסות מים רותחים

אחיבה:

- כף וחצי אבקת מרק
- מלח
- כורכום
- פלפל לבן

אופן ההכנה:

חותכים את הגזר.

בסיר מטגנים על אש נמוכה, עם שמן זית, את הבצל, הגזר והשום רק עד שהם מתרככים מעט, שתיים עד שלוש דקות.

מוסיפים את הקמח ומערבבים בעדינות עד שהוא נעלם.

חותכים את הפטריות לפרוסות.

מוסיפים את הפטריות לסיר ומערבבים בעדינות.

מוסיפים את כוסות המים הרותחים ואת אבקת המרק.

מוסיפים את הגריסים ומתבלים במלח, כורכום ופלפל.

מבשלים 30 דקות, או עד שהגריסים מתרככים.

בחלחה ובתיאבון!

לצד חתכונים טעימים ואוונות חפשי ערוץ 2000

מאירים את הבית



הרווח שבחתימה, עשוי גם לסמל "פרשת דרכים" שבה נמצא החותם.

כל אחד מאיתנו עובר פרשות דרכים, תקופות של חיפוש ושאלות, וזה לגמרי נורמלי. אף אחד לא חסין מפני תחושות של ספק ובלבול, ולעיתים קרובות אלו הרגעים שבהם אנו צומחים ומתפתחים ביותר. אך כאשר אדם מוצא את עצמו בתוך פרשת דרכים, עליו לזכור שזהו חלק מהיותו אדם. המורכבות וההפכים הם אותות לעומק היכולת שלנו להתמודד ולהגיע להבנות חדשות. זהו זמן להתבוננות, לגלוי ולצמיחה.



יש לכן שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכן והתשובה תפורסם במגזין! ואם תרצו, אז בעילום שם כמובן!

הדבר הבולט ביותר בחתימה שלפנינו, הוא הרווח שמופיע בין קבוצות האותיות.

רווחים בחתימה, עשויים להצביע על פערים שחש החותם בין חלקים שונים של חייו או זהותו;

בין חייו הציבוריים לפרטיים, בין המקצועיים והאישיים, או בין העבר להווה.

הרווח עשוי לגלם קונפליקט פנימי, שינוי דרסטי בחיים ואף תחושת ניכור מסוימת מה"עצמי".

אבל הרווחים מספרים דבר נוסף: הרווחים מעידים על מצב שבו החותם מצא את הדרך להתקיים בשני עולמות, שהם לכאורה מנוגדים, ולהפוך את הפערים האישיים למקור כוח.

דבר שמאוד בולט בחתימה שלפנינו, הוא ה"תנועתיות" שלה.

הרווחים מדגישים את הזרימה, ומצביעים על פתיחות לחידושים. הם מוסיפים מימד של גמישות והתאמה למציאות המשתנה ומרמזים על אדם

זמן קריאה: 1.5 דק'

זמן קריאה: 2 דק'

"כור ההיתוך" המזרי שהפך אותנו ל"עם ישראל"



הנאלצות לעשות את עבודתן באחת התקופות האפלות ביותר בתולדות האנושות, ולהתמודד עם גזרה מזוויעה מבית היוצר של האימפריה המצרית: "קל-הבן הילוד היארה תְּשַׁלְּיָהוּ". **אף פעיל זכויות אדם לא ציין.**

מחזק מההסכמה שבשתיקה, מצווה פרעה את המיילדות להמית את העוללים הרכים. אבל הן לא מסתפקות רק בהתנגדות פסיבית לציווין, אלא בפעולה אקטיבית: "וַתִּתְּנֵי אֶת הַיְלָדִים".

זו לא סתם התנגדות מילולית כנגד "פקודה בלתי ראויה בעליל", אלא נקיטה בפעולה אמיצה.

שתי המיילדות הוכיחו שאסור להיכנע לחשיבה תבוסתנית לפיה אין בכוחנו לשנות. תפיסה כזו רק טוביל לטיפוח ולהנצחת השקר והחושך. במעשיהן, הותירו לנו צוואה רוחנית להוציא



מן הכוח אל הפועל את האור שבפנימיותנו, את יכולותינו וכישורונותינו. כדי להאיר ולעשות.

רבנו הארי"ז ז"ל דימה את סיפור "הגלות והגאולה" להיריון המסתיים בלידה משמחת, הבאה לידי ביטוי ביציאה מהמיצר האישי שלנו. בכך

ביקש ללמדנו שאסור לאבד תקווה אף פעם, ובטח שלא להתייאש.

כי יכול האדם, הבוחר בכך, לפעול ולעשות כדי לצאת מאפלה לאור גדול!

בשבת נפתח בעזרת ה' בקריאת החומש השני בתורה, חומש "שמות", המלמד אותנו כיצד "כור ההיתוך" המצרי הפך את משפחת "בני יעקב" ל"עם ישראל".

התהליך המרתק הזה מתחיל במהפך שחל בחברה המצרית, עת הפכו את עולמם של בני ישראל מגן עדן משגשג ומבטיח לניהולם מדכא ומייאש. הפרשה מתארת את תחילת העבדות ומלמדת על בשורת "החירות והגאולה".

היא מעניקה לנו את הכלים הבסיסיים כיצד נוכל, ברמת הפרט, להתמודד עם קשיים ואתגרים. או בהשאלה, כיצד לצאת מ"מצרים" האישית שלנו.

כמו כן, לראשונה עולה על במת ההיסטוריה דמותו של משה רבנו. בשונה ממייתוס הגיבורים המיתולוגיים של אומות העולם, משה רבנו איננו גיבור על כול יכול. משה רבנו הוא אדם מן השורה, שמתמודד עם קושי אישי. כפי שהוא מעיד על עצמו, כשהוא מנסה בכל כוחו להתחמק מהשליחות להיות מושיען של ישראל: "כִּבְדָּה פָּה וְכָבֵד לְשׁוֹן אֲנֹכִי".

הצעד הראשון בכיוון מופיע בפסוק הפותח את הפרשה והחומש, בדמות חזרה על 12 שמות השבטים. התורה כמו מבקשת להזכיר לנו: לכל איש יש שם, ולכל אדם אישיות וייעוד. ואין ייעודו של האחד זהה לזה של חברו.

לכן עלינו לא רק להתחבר למהות שמנו וייעודנו, אלא לכבד ולשמור על של זולתנו. כי שם זו מהות, ושם זו זהות. והיופי הוא, שרק ביחד ניתן להשלים את הפסיפס המקסים של החברה כולה.

הצעד השני מגיע מתיאור סיפורן של שתי המיילדות,

חורף חם

אצלכם בסלון

הזמינו כעת רב מנבחרת רבני חוגי הבית לערב מרתק וסוסף אצלכם בסלון



בחרו כעת תאריך, חייגו, שלחו הזדעה וא סרקו את הקוד: 073-3212992

058-450-2000





"נו נו, לפחות אישה אחד צנה אמן..."

היצור הצנק שרואה את סבלו Se חיות הים



פעם שאלתם עצמכם האם המושג "עזרה לזולת" קיים גם בטבע? האם גם בעולם החי, יש מישהו שרואה את החלש?

זמן קריאה: 1 דק

תופעה מדהימה שתועדה רבות בחקר הים היא תופעת ה"הגנה" של לווייתן גדול-סנפיר.

גדול הסנפיר הוא ממשפחת היונקים, מגיע לאורך של עד 16 מטרים ומשקלו הממוצע הוא כ-27 טון. ידוע במסעות נדודים באוקיינוסים ובמהלך חייו יעבור בממוצע כ-25,000 קילומטר!

אבל הדבר המופלא באמת בלווייתן גדול-סנפיר – הוא רגישות המופלאה לסביבה.

הלווייתן נתפס בעדשת המצלמה כשהוא מנצל את יתרונותיו הפיזיים ו"מגרש" את אויבו המושבע – הקטלן, זן טורף ענק ממשפחת הדולפיניים, בניסיונותיו לצוד בעלי חיים אחרים.

המקרה החריג ביותר שתועד, הוא ניסיון של להקת קטלנים לצוד לווייתן אפור ואת הגור שלו. שני לווייתנים אחרים ששחו במקום במקרה ניסו לעזור, אך לאחר מאבק, הגור נהרג.

זה לא נגמר כאן: לאחר התקיפה, הגיעו לזירה עוד 14 לווייתנים נוספים (!) שמנעו מהקטלנים לאכול את הגור המת. **שש שעות וחצי נלחמו מול הלהקה הקטלנית, הודפים אותה שוב ושוב.**

אז למה הוא עושה את זה? ובכן, לא ממש ברור. המדענים משערים כי ללווייתנים אינטליגנציה מפותחת מאוד; הם ניחנו בחשיבה מתחכמת, יכולת קבלת החלטות, פתרון בעיות ותקשורת. לכן, מעריכים המדענים, אם יזהו הלווייתנים ציד פעיל של קטלנים בסביבתם, הם פשוט יחליטו להיחלץ לעזרה במחשבה שמדובר בלווייתן גדול-סנפיר אחר, ועד שיגיעו לאזור התקיפה ויגלו שמדובר במין אחר – יחליטו להתערב בכל זאת, מתוך היכולת לחוש אמפתיה.



סיפורים מיוחדים של חגיגת סוכה

זמן קריאה: 1.5 דק

בילל שבת קודש אחד, התכנסו המוני מתפללים בבית הכנסת השכונתי לרגל "שבת חתן" מיוחדת. האווירה הייתה ספוגה בקדושה ושמחה, כאשר קהילה שלמה התאספה לכבד את החתן והכלה הטרשים. הנרות הרכים האירו את פני המתפללים, וזמירות השבת התנגנו ברקע בנעימות קדושה. בעיצומה של השמחה, כאשר הלבבות היו פתוחים והנשמות התרוממו, קמו הורי הכלה המאושרים. בקול רוטט מהתרגשות, נשאו תפילה מעומק ליבם: "ריבוננו של עולם, כשם שזכינו להוביל את בתנו הבכורה לחופה, כן זכנו במהרה להוביל לחופה גם את בתנו הצעירה". באותו רגע קדוש, כאשר רוב הנוכחים היו עסוקים בברכות "מזל טוב" ובשיחות נלהבות, נשמע לפתע קול בודד וצלול שהדהד בחלל בית הכנסת – "אמן!" היה זה קולו של בחור צעיר, שישב בין עשרות המתפללים. הוריה של הכלה חייכו בלבביות ואמרו: "נו נו, לפחות מישהו אחד ענה אמן..."

יועץ תוכן ומרצה, לסיפורים נוספים מחזקים ומרתקים פשוט ערוץ 2000

חוט דק שצובר 5,000 ק"ז!



זמן קריאה: 1.5 דק



ותגידו לעצמכם בכל יום: "אנחנו מסוגלים, אנחנו יכולים". אם תעשו את זה, תגיעו רחוק.

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", יש לכם שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל LAC@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אפשר בעילום שם כמוכן!

"במהלך ילדותי, התעניינתי מאוד בקרקס. מהתרגילים המיוחדים, הפירוטכניקה המרהיבה – ובפרט, התרשמתי מהחיות. על כולן התנשא, רב רושם ואצילי, הפיל! היצור העצום הזה הציג בפני הקהל הרב שפקד את ההופעה את יכולותיו המרשימות. בהפסקה, גברה עליי סקרנותי. הייתי חייב לראות את הפיל עוד פעם אחת. התנגבתי מאחורי הקלעים וראיתי את הפיל קשור בשרשרת ליתד קטנה שהייתה נטועה באדמה. היתד לא הייתה אלא חתיכת עץ לא גדולה, ורק כמה סנטימטרים ממנה היו תקועים באדמה. למרות השרשרת הכבדה והחזקה, היה ברור לי לחלוטין שהחיה העצומה הזאת, המסוגלת לעקור עץ שלם מהשורש ללא קושי, יכולה גם בקלות רבה למשוך את חתיכת העץ מהאדמה ולברוח. **התעלומה הייתה ברורה וגלויה לעין: מה מחזיק אותו שם?** השאלה הזו לא נתנה לי מנוח. כאשר חזרתי לשבת ליד אבא שלי, שאלתי מיד: איך זה ייתכן

יום שריים



גרות כרותה לפתיים: "שיילך" הרדאר ותזכה לילד



תקציר משבוע שעבר: לפני שנולדה בתנו הרביעית, זכינו בסייעתא דשמיא לקנות רכב שבעה מקומות. ברכב הייתה מערכת רדאר מתקדמת ששדרגה מאוד את חוויית הנסיעה. יום אחד, המערכת התקלקלה. באותה תקופה, הייתי מסייע לעיתים קרובות חבר שעדיין לא זכה לפרי בטן; הוא ניחם אותי שבורא עולם עושה רק טוב, ובטוח שזה הכי טוב. רגע אחד אחרי כן, אין לי מושג מאיפה זה בא לי, אבל אמרתי לו כך: "שיילך הרדאר, ותזכה לילד בקרוב". הוא חיך, וענה לי: "שהרדאר יחזור לעבוד ואזכה לפרי בטן בקרוב". הרגשתי שהברכה שלו אמיתית, מעומק הלב. הורדתי אותו בביתו והמשכתי בנסיעה לכיוון ביתי. הייתי אפוף מחשבות. נסיעה ברכב לבד בשעות החשכה היא מקום מדהים למחשבות, לחשבון נפש ולשיח כן עם בורא עולם. לא הבנתי את הנהגת בורא העולם, אך האמנתי בלב שלם שזה הטוב ביותר עבורי.

בהתחלה, כפי שקורה כמעט לכל אחד, ניחמתי את עצמי שזה הגיע לי במקום משהו אחר, הרבה יותר גרוע, ועוד כל מיני מחשבות מהסוג הזה.

כיום אני יודע שלא נכון לחשוב כך. צריך לקבל באהבה את רצון ה' - ופשוט להגיד תודה.

מיותר לחלוטין לנסות לנתח ולהבין את המהלכים השונים שקורים לנו. עצם הניסיון לעשות את זה רק מפריע לתוכנית המושלמת שבורא עולם יוצר עבורנו בכל רגע נתון.

וכך, בעודי משייט בכביש ונותן למחשבות לעוף אלפי קילומטרים ברחבי המוח, משום מקום צצה לה מחשבה: "חברי הרי בירך אותי שהרדאר יעבוד. לא מפסידים מלנסות. אולי אנסה להדליק אותו".

כבר הכנתי את עצמי נפשית לאפשרות שהמערכת לא תעבוד, והתכוננתי לשמור כמה שאפשר על השמחה. לרגע אפילו פחדתי לנסות ולהדליק את המערכת, שמא אתבאס. אבל לא עמדתי בפיתוי. הדלקתי את הרדאר... לא תאמינו, הוא עבד!!! כזה "מזמור לתודה" לא זכור לי שנים! פשוט שאגתי באוטו משמחה, זה היה רגע מדהים ביותר. מפה לשם, חברי הסתדר והפסקתי להסיע אותו. לא יודע מה איתו, אולי גם הוא זכה לילד?! הלוואי.

תנועות אינדיבידואליות ופירוק הקודם: הדס מגלה איך המוטיבציה מקדמת אותה לעבר הסיני.



הפרק הקודם: הדס מגלה איך המוטיבציה מקדמת אותה לעבר הסיני. בחדר השקט, כשהאור חוזר מבעד לווילון, הדס מוכנה לתהליך שינוי עמוק באמצעות שחרור האמונה. אנחנו מתחילים בטכניקה - "שחרור תחושה באמצעות תנועות עיניים", שמסייעת לתת-המודע להשתחרר מהאמונה החוסמת אותה, דרך הזזת העיניים.

עם סיום התהליך, זורחת הדס ואומרת: "אני מרגישה קלילה יותר, כאילו הסרתי משקל כבד מלבי". **זהו כוחו של השחרור - צעד משמעותי לעבר שינוי חיובי.** החיך שלה מספר הכול.

"התחושה שאת חווה עכשיו היא תוצאה של שחרור משא רגשי שלווה אותך שנים", אני אומרת.

כדי להעמיק את התהליך, הדס מקבלת משימה פשוטה אך יעילה: כתבי בכל יום שלושה דברים חדשים המתרחשים בעקבות השחרור. פעולה זו מעודדת לשינוי ומחזקת תחושת ההצלחה. וכך הדס תראה בעצמה איך התהליך מחולל שינוי.

בנוסף, אנו מטמיעים שוב, הפעם בטכניקת תנועות עיניים אחרת, אמונה חדשה ומעצימה: במקום "החיים קשים", בחרה הדס: "החיים מלאים בהזדמנויות, ואני ראויה להצלחה".

מהו הקסם של תנועות העיניים וכיצד הן משפיעות על תחושתך? התשובה נעוצה בקשר שבין תנועות העיניים למערכת העצבים, המאפשרת עיבוד רגשות ואירועים בצורה עמוקה ומהירה.

הדס סיימה את המפגש בתחושת התחדשות והבנה. **היא גילתה שניתן לשחרר חסמים, לפנות מקום לאמונות חדשות ולהתקדם לעבר שינוי חיובי בחיים.**



זה יהיה מצוי

שואלים אותי הרבה לאחרונה, "לאן ברח הצב שהיה לי בגינה, ואיך?!" אז קודם כול, כדאי שתדעו שלגדל צב בגינה - זה ממש לא חוקי. צב היבשה המצוי הוא בעל חיים מוגן. דבר שני, הצב שלכם לא ברח, הוא פשוט הלך לישון שנת חורף. הצבים חופרים באדמה בור שבו הם ישנים בערך עד פסח. פרט מעניין נוסף על הצב המצוי: אמנם הוא לא מאריך ימים כמו הצבים הענקיים שמגיעים ל-300 שנה ויותר, אך אם לא יהיו הפתעות באמצע, הוא עשוי להגיע לגבורות, שכן תוחלת חייו היא 80 שנה! האויבים היחידים של הצב הם הצבוע, שמצליח לרסק את שריונו בעוצמת הלסת שלו; העיט הזהוב, שמרים את הצב ומשליך אותו מהגובה, וכך מרסק אותו ויורד ליהנות מהארוחה; וגם האדם...



מזהים מה אסתתר בתמונה?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית



התשובה לחידה של מגזין ויחי: שביל החלב

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס! MAG@TV2000.CO.IL

הבית היהודי

כל מה שרצית לדעת

- לימוד חוויתי • ליווי פרטני
- תמיכה אישית
- יעוץ והכוונה
- ללא עלות

נבואי כמו שאתם רחוקות שאת חיבת לענות



מאיר דייל

מאיר גואטה | מאיר גואטה

"אני לא מאמין: 100,000 דולר!!!"

שלום לכם ולדים צדיקים!

נכון שאומרים תמיד שצריך "להתיעץ", עם ההורים והמחנכים? אבל אם אני יודע לבד - עדין צריך להתייעץ?

בואו נראה מה קרה ליהודי שחשב שלא צריך להתייעץ: היהודי הזה עמד לחתן את בתו הבכורה. אבל לצערנו, לא היה לו מספיק כסף לכל ההוצאות. הוא הלך לרב ובקש ממנו ברכה ועצה. הרב הציע לו לטוס לחוץ לארץ.

היהודי הקשיב בקול הרב שלו, ויצא לדרך.

שלושה ימים של אסוף צדקה - וכלום בקשי אסף 100 דולר. אפילו את הכרטיס הלוך הוא לא כסה! לפני שהמריא חזרה, הוא החליט לנסות עוד בית אחד. הוא דפק על הדלת ביאוש, כבר לא צפה לקבל כלום.

אדם עשיר פתח את הדלת. "שלום עליך יהודי יקרו!" אמר ליהודי, שהחל לספר לו את סבת בקורו. "בדאי שאאתרו!" אמר העשיר. "ממש באת לי משמים!"

"אני באתי לו משמים?" חשב לעצמו היהודי בזמן שהעשיר נכנס להביא את פנקס הצ'קים. אבל המחשבות האלה התפנו לטובת מראה הבלתי ואמן: אחרי הספרה 1, העשיר



החל להוסיף הרבה אפסים!

"1,000?" תהה היהודי. "לא, זה 10,000!"

קבע בלב, שהתחיל להתמלא בשמחה.

"אני לא מאמין: 100,000 דולר!!!". הוא הודה

לעשיר מקרב לב וחזר לארץ.

כעבר שנים, כשעמד לחתן את בתו השנייה,

הוא כבר ידע מה עליו לעשות.

היהודי המריא לחוץ לארץ ונסע לבית

העשיר, ודפק לו בדלת עם חיוך רחב.

העשיר פתח את הדלת: "שלום עליך

יהודי יקרו!"

- "18 דולר זה בסדר?"

"18 דולר???" התפלא היהודי.

"בפעם הקודמת הבאת לי 100

אלף דולר!"

"נכון", השיב העשיר. "לפני

שנתיים - הבן שלנו היה חולה והיינו

צריכים ושועה, ואשתי ואני עשינו

הסכם: 'העני הראשון שיכנס - נתן לו

100 אלף דולר', ובדיוק אתה נכנסת!"

את היהודי שלנו, הספור הזה לא נחם.

הוא חזר במפח נפש, ולמד שעור חשוב

על התנועות וכמה ברכה היא משרה

בכל מעשה ידיו

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות

"כל יום פורים" עם משלוח עד הבית

052-4770297, להאזנה למאות

שיעורים לילדים, פרשת שבוע

וסיפורי צדיקים חפשו:

"מאיר גואטה - מתוקים

מדבש"

בדיחות

שני חברים, לא חכמים במיוחד, נתקעו במעלית.

האחד הציע פתרון: "בוא נצעק ביחד!"

השני: "רעיון מעלה. נצעק ביחד!"

- אז הם עמדו וצעקו: "ביחד!"

ביחד! ביחד!"

- אז הם עמדו וצעקו: "ביחד!"

ביחד! ביחד!"

האכה לשלחן אהת

"כדי קלפה"

שעור הבשול שנגרם כתוצאה מערוי מכלי ראשון ומשמעו, בשול המעטה החיצוני של התבשיל. כח הבשול שנגרם כתוצאה מערוי מכלי ראשון, אינו חודר יותר מעבי דק, כדי קלפה. ולכן בשר חם שגפול לתוך חלב קר, צריך לקלף ממנו עבי קלפה והשאר מתר.

סיפור שבואי בהמשכים

יהודה צ"ק

אמונה ובטחון

"אני מתחנן: תעשו הכל..."

בפרק הקודם: תינוק קורונה מגלה לחבורה איה משפחתה המרשעת מתרבה, וחושף בפניהם את הסוד שמונע את התפשטותה: להיות בשמחה. אבל יש לו עוד בקשה...

"אני מתחנן שתעשו הכל על מנת שלא נצליח לעבר מאחד לשני", המשיך לתינוק. "בשביל זה צריך להקפיד לשמור על היגיינה גבוהה כל הזמן, לשתף ידים היטב, לחפש מסכות על הפה ועל האף ולא להוריד אותן אפילו לרגע כשאתם ליד אנשים!"

התינוק הלך ונעשה שקוף, נראה היה שהוא הולך ונעלם. קולו נעשה חלש יותר ויותר והילדים הקשיבו לו ביראת כבוד ובקומים. הם נסו לא לפספס אף מלה שאמר.

"אני לא יודע כמה אנשים עוד אפגש, אני מוטר לכם את הסוד: ככל שאנשים יפחדו וישאגו אחד את השני - המשפחה שלי תחיה בתרבה ותשמח. תזכרו שהכי חשוב להאמין, להיות בשמחה, לא לריב אחד עם השני ולעור למי שלבד. אחרי הכל אתם עם אחד ומאחד נגד הקורונה, ואפילו שאתם לא יכולים להתקרב פיזית - תהיו תמיד קרובים בלב".

האוויר בגנה היה חם ונראה היה שהתינוק סובל מהחם. הוא החל להתנשף בכבדות. "להתראות", אמר ונופף בידו כשהוא הופך במהירות לשקוף, עד שנעלם והתפוגג באוויר החם.

ילדים אתם במתח...
נפוש בשבוע הבא...



חבורת הפתר מנצחים את הקורונה

© כל הזכויות שמורות



המאבקון של חני / תני פרי

עוגה עם צפוי קראנץ'

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

אפן ההכנה:

1. מחממים תנור מראש ל-180 מעלות ומשמנים תבנית אינגליש קיק.
2. בעזרת מיקסר ידני מקציפים את הביצים עם הסקר. מוסיפים שמן, חלב, מיץ, תמצית וניל ומערבבים.
3. מוסיפים קמח + שקית אבקת אפיה ומערבבים עד לאחיד החמרים.
4. יוצקים לתבנית משמנת ומכניסים לתנור החם.
5. אופים במשך 30-35 דקות עד שקיסם יוצא נקי.

מכינים את הצפוי:

קוצצים את האגוזים דק, אבל לא מאוד, ממסים את השוקולד עם 2 כפות שמן במיקרוגל (ובהשגחת מבגרו), מערבבים לתערבת חלקה ומוסיפים את האגוזים הקצוצים. יוצקים את הצפוי על העוגה כשהיא יוצאת מהתנור ומורחים באפן אחיד בחלק העליון ובצדדים.

בתאבון!

מצרכים:

- 2 ביצים
- חצי כוס סקר
- שליש כוס שמן
- רבע כוס חלב
- רבע כוס מיץ תפוזים
- חצי כפית תמצית וניל
- כוס קמח + כפית אבקת אפיה

לצפוי:

- חצי כוס אגוזים טחונים
- 100 גרם שוקולד חלב
- 2 כפות שמן



הכותבת הגה ילדה בת 12

"נחכה שהאחים יעלו לירושלים, ונקח את הכסף!"

שלום לכם ילדים מתוקים!

לפני שנים רבות, בזמן שבית המקדש היה קיים, גרו באשקלון שני אחים צדיקים. הם הגיעו לעיר בהיותם צעירים, והיתה להם הצלחה. הם מצאו עבודה טובה, עבדו בנחד והרוויחו המון כסף. הם בנו בתים גדולים ויפים, וגם דאגו לעניים. הכל היה משלם. חוץ מדבר אחד - לדם התגוררו שכנים גויים רעים במיוחד; השכנים הרעים קנאו בעשר של האחים ותמיד זקמו ארץ לקחת להם את הכסף. הסבה היחידה שהם לא עשו את זה, היתה כי האחים היו גבורים וחזקים, והשכנים הגויים פחדו.

יום אחד, רחחו הגויים תכנית מרשעת: "עוד מעט יש ליהודים חג. נחכה ששני האחים יעלו לירושלים, נפרץ להם לבית ונקח את כל הכסף!" פעבר כמה זמן, שוחחו ביניהם שני האחים.

"אחיו" אמר אחד האחים. "הרבה זמן לא עלינו לבית המקדש!". והאח השני הסכים: "אתה צודק, בחג הקרוב נעלה בחדד!" ומי שמע אותם מדברים? כן, מאד, השכנים הגויים...

"סוף סוף", חשבו, "נוכל להכנס לבית בלי שאף אחד יפריע..."

בבקר ערב החג, שני האחים קמו מקדם בבקר לתפלה ולאחריה יצאו לירושלים. באותו הבקר, הגויים התעוררו מאחר ולא ראו את האחים ויצאים. לכן, הם עשו תצפית על הבית שלהם, וחכו שיצאו. שעות ארוכות הציצו שני הרשעים על הבית, אבל האחים עדין בפנים. הם ממש ראו אותם מטיילים בבית!

אבל ארץ זה יתכן? הרי אנחנו יודעים שהאחים עלו לירושלים! ילדים יקרים, אתם יודעים מה קרה? ה' יתברך שלח מלאכים לבית האחים כדי שישמרו על הבתים שלהם!

"אחי היקר", שאל אחד האחים הצדיקים את אחיו. "אולי נקנה מתנות לשכנים שלנו הגויים שבטח שומרים לנו על הבית בזמן שאנחנו בירושלים?" והאח השני הסכים בשמחה. הם חזרו לאשקלון, עם מתנות בידיהם, והלכו מיד לשכנים: "שלום עליכם! הבאנו לכם מתנות מיוחדות מירושלים! תודה ששמרתם לנו על הבית!" "מה???" שאלו הגויים בהלם. "מתי נסעיתם?" האחים השיבו: "מה זאת אומרת? היה חג היינו בירושלים שבוע שלם! השכנים הגויים ספרו לאחים שביתם היו כנראה מלאכים, ואמרו להם: "עכשו אנחנו מבינים שה' יתברך שומר עליכם...". וילדים יקרים. ה' יתברך שומר עלינו ועל כל יהודי בכל מקום! ולמה? כי ה' יתברך אוהב אותנו אז באו נחזיר לו אהבה, ונשתדל כלנו לעשות כמה שיותר מצוות ומעשים טובים.

ילדים מתוקים, הנהייתם מהספור? בואו לשמע עוד ספורים יפים בכל יום בשעה 18:50. ובימי חמישי - בשעה 17:00 - ספורים, גדיחות ושמהה לכבוד שבת קודש שמשידורים ברוח 2000 ובפורטל הטלפוני הענק שלנו. חיוג ותהנו: 03-378-2000

חדש על המדף!

בדרך שלך

מקולוספה ל מוקפה מתכבדת

הספר מאגד בתוכו טורים על שידוכים עם תוספת מעניינת בקולה של שירה הנשואה, שמבינה על כל טור וטור - מתוך מבט של שמחה, אמונה ואהבת ה'.

כמו כן ממצאי בספר שירים, תפילות, מאמרים וצוירים פרי עטה, שעוברים בתבנות ושיעורים שנוגעים בלב של כולם, ולאו דווקא רווקים ורווקות.

רכישה ל 2610* שלוחה 1



במחיר השקה! מיוחד!

בואו והאזינו לתכנית "שעת ספור" אורות קטנים

כסוף מההפסדה



תנו סמוק: יש לכם רעיון מה הציור מהאזן? לחלו לנו לחייל



"ולאני הרצני הגלדי תעשה חסד והיו האוכלי שלחנך כי בן קרובו אולי הגרתי מפני אהלום אחיר"

יהודי, ערבי ונוצרי נפגשו כדי לעשות שלום. החלט שכל אחד יגלה את האמת שבלבו. "אני מתפלל בכל יום שכל הנוצרים יעלמו מהעולם", הודה הערבי. "ואני מתפלל בכל כוחי שכל הערבים ימחקו", התנה הנוצרי. "ומה אתה מתפלל?" פנו השנים ליהודי. "אני" חייב היהודי, "אני רק מתפלל שה' יקבל את התפלות של שניכם..."

יום דיים

לבני זבנות 12 עד 15

איש אחד מגיע לרופא. "דוקטור אני לא יודע מה יש לי, כלם מתעלמים ממני!" הרופא: "הבא בתור"



הילד שענה נכון על החידות זוכה בפרס הוא: ישי צרכתי מירושלים

ילדים עם המצנין היכן מסתתרת?

עידו ויהונתן מחפשים את המטמון
ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 3 שיחים קוצניים 1-2 גדיים.

חידת תחובי
איזה משג מהפרשה מסתרת בסמלים?
תשובה לחידה מהמגזין הקודם: "אל נא תקברני במצרים".

"שלום, אני ישי צרפתי מירושלים. מדי שבוע בשבת אני מעין במגזין ערוץ 2000 ואני ממש מחבב את העלון. אני רוצה בבקשה שתמונתי תתפרסם במגזין"



חידה?
מה שמות הערים שבנו בני ישראל במצרים? תשובה לחידה מהמגזין הקודם: מנשה.

מצאו 6 ההבדלים



ילדים יקרים, יודעים את התשובה לחידות שלנו? יפוי כתבו לנו ואולי תיכנסו להגרלה. ומי יודע, אולי גם שמכם יתפרסם במגזין שלנו - מגיל MAG@TV2000.CO.IL

אַנְחָנוּ: מְדַפְּיִסִים אַתֶּם: מְפִיִצִים כְּלָנוּ: מְאִירִים אֶת הַשָּׁבֶת



- 
מרפאת שיניים
- 
בית ספר
- 
מרכז קהילתי



**משלמים רק עבור המשלוח,
ומקבלים את המגזין לבית בחינם!
ומזכים את הרבים בתוכן
שיאיר להם את השבת והנשמה**

לקבלת המגזין חייגו או סרקו עכשיו:



073-2866527 ☎
"אין זכות כמזכפה הרבים"

ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין

לעילוי נשמה, לרפואה, להצלחה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה, וכל דבר שחשוב ויקר לכם!

לפי סעיף 46
ניתן לתרום מכספי מעשר

