

# ערוץ 2000

## נאיריק את השבת

### ותתם הצפרדע את ארץ מצרים

אחרון הפה במטהו על מימי היאר אשר במצרים, וממנו יצאה צפרדע גדולה שמתזכה בקעו צפרדעים רבות. הן נכנסו לבתי המצרים ואף לתוך התנורים והבצק הנאפה בהם. פרעה הפציר במשה ובאהרן לבטל את המכה, אך לאחר שהסתיימה, המשיך להקשות את לבו וסרב לשלח את בני ישראל ממצרים.

איזעין בשעת התפילה - תמונת נטעון גטיה

#### זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	16:31	17:45	18:24
תל אביב	16:45	17:47	18:20
חיפה	16:35	17:45	18:18
באר שבע	16:49	17:48	18:22



**אוהבים חומוס? כדאי שתקראו את זה!**  
הרב ישי מלכה



**למה צריך עשר מכות?**  
הרב ראובן אלבז



**"לפתע נופו של העשיר החל להתנפח..."**  
עידן משולם



**מזל דלי - אלו התכונות שלכם**  
הרב מנחם וייס



**מה אם חלילה לא יהיה את משה רבנו?**  
המערכת

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000

**שבת מברכין: ראש חודש שבט יהיה ביום חמישי. המולד יהיה ביום רביעי בשעה 6, 17 דקות ו-17 חלקים.**

המגזין מוקדש ל"ע"ג נתיב בן אסתר, שושנה בת אליהו, טובה בת זנה | לרפואה שלמה: אסתר עזיה בת שמחה, תקוה בת נעמה, יוחאי בן אורלי | לברכה והצלחה: מרדכי אליהו בן אביבה, אליהו בן מזל, מאיר ואורלי ונועה תמר למשפחת אוהיון, יפה שיינדל בת ציפורה פייגא, שלומי בן ימנה ומשפחתו, רבקה בת ברצ'קו | **לזיווג הגון:** אוריאל יוסף בן לימור סימה

בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 073-2866527



# בסוד שיח



אלעד כהן בשיח אקטואלי עם המקובל הרב יוסף ביטון

## על בני התינוק בברית, בגדי המקובלים ועוד...

**שלום כבוד הרב. בפרשת השבוע אנו נקרא בעזרת ה' על שבע מתוך עשר המכות שהביא ה' על מצרים. אבל מה מיוחד דווקא במכת כינים שעליה אמרו החרטומים "אָצְבַּע אֱלֹקִים הוּא"?**



ד"ר קריאה: חזון 2 דק'

"מסבירים רבותינו הקדושים שאת המכות הראשונות, דם וצפרדע, גם המכשפים המצריים הצליחו לעשות. אבל את מכת כינים הם ידעו שהם אינם יכולים לעשות. הרעיון העמוק שמכת כינים מסמלת הוא שמן הבריה הכי שפלה וקטנה ועד הבריאה הענקית ביותר – הכול מעשה ה' הוא, שאפילו חרטומי מצרים הכריזו 'אצבע אלוקים היא'. מכאן עלינו ללמוד ולדעת שבורא העולם נמצא גם בפרטים הכי קטנים בבריאה, גם במעשה הקטן ביותר – מסתתר מסר אלוקי. כל שיחת טלפון שאתה מקבל, כל בן אדם שאתה פוגש, כל מצווה המזדמנת לפניך, כל צדקה וכדומה – יש בה מסר אלוקי. לגבי צדקה למשל, הזוהר הקדוש אומר שכאשר הקדוש ברוך הוא אוהב את האדם הוא משגר לו מתנה. ומהי המתנה? מצוות צדקה. לכן עלינו להתבונן על כל מעשה קטן בבריאה, להבין שזו אצבע אלוקים ולשאוב מזה חיזוק".

**מה מיוחד בבני התינוק בזמן הברית, שאמרים שזוהי עת מיוחדת לתפילה?**

"הצדיקים אמרים כי בני התינוק בשעת ברית המילה היא שעת רצון גדולה ועצומה מאוד. וכן כתב רבנו האר"י הקדוש. והסיבה לכך היא שזוהו הזמן שבו אנו כורתים ברית עם הקב"ה. ולכן אנו מתפללים בשעה קדושה זו, שעניינה שלמות הרך הנולד – שהוא כולו זך וטהור ודמעותיו טהורות ונקיות – ובשעה זו ישנה השראת שכינה במקום. כל שכן, שבעת הזו שאליהו הנביא בכבודו ובעצמו מוגיע לברית המילה. עת כזו שבה נמצאים השכינה הקדושה, אליהו הנביא, ודמעותיו של התינוק הטהור בוקעות את הרקיעים – מצטרפים לשעת רצון אחת גדולה".

**למה המקובלים מקפידים שלא ללבוש בגדים שחורים בשבת?**

"המקור של המנהג הוא בדברי רבנו האר"י הקדוש. ואחר שרבנו האר"י מאריך בעניין הכוונות שיש לכוון בשעת לבישת המלבושים, הוא מחדש את הדיון של ללבוש בשבת בגדים לבנים. והאר"י מוסיף שם שאין לפחות מארבעה בגדים לבנים. ועוד מובא שם שכפי המלבושים שאדם לובש בשבת בעולם הזה – כן מלבישים אותו אחר פטירתו בימי השבת לתמיד. ורבנו חיים ויטאל זיע"א, מעיד כי התגלה לרבנו האר"י אדם שנפטר, כשהוא לבוש בבגדים שחורים, וסיפר כי הוא נענש בכך משום שהיה לובש בגדים שחורים בשבת. אמנם, להלכה דנים ומפללים בעניין איסור 'לא תתגודדו', שלא לשנות מהנוהג שכולם מתלבשים בבית הכנסת. ולכן, מה שאני נוהג הוא ללבוש לשבת לבית כנסת חליפה כחולה, ובהגיעי הביתה אני מחליף לבגד לבן".

### הצצה לפרשה

### וישלה אהרן את מטהו ויהי לתנין

אהרן השליך את מטהו לפני פרעה ועבדיו, והוא נהפך לתנין. פרעה קרא גם למכשפי מצרים, להראות שגם הם יודעים לעשות כן, ואכן גם מטיהם הפכו לתנינים. אלא שאז מטה אהרן הפליא לעשות, והוא בלע את כל שאר המטות.

## מה אם חלילה לא היה לנו את משה רבנו?

"משה קיבל תורה מסיני" – זו לא סתם עובדה היסטורית, אלא המפתח להבנת כל מהותה של מסירת התורה מדור לדור.

כשחז"ל אמרו "לא נִשְׁמִים הַיָּא", הם לא התכוונו שכל אחד יכול לפרוש את התורה הקדושה כרצונו – אלא שהסמכות ניתנה לחכמים מכוח המשניות תורת משה.

כל פרשן וחכם לאורך הדורות ראה עצמו כחוליה בשרשרת המסורה ממשה רבנו, ולא כמחדש עצמאי המנותק ממקור הסמכות.

מי שמנסה להבין את התורה בלי הקשר למשה רבנו, כאילו בונה בניין בלי יסודות.

דווקא כשאנחנו מחזורים למסורת של משה רבנו, התורה הופכת להיות חיה ונושמת.

רק בזכות ההבנה ש"משה אמת ותורתו אמת", החידושים שלנו צומחים מתוך אדמה פורייה של אמת ומסורה.



המגזין נצפה

את התמונה שלח לנו מכובדנו מר אורי בר הי"ג, השגריר בבית הכנסת בצור משה בראשות הרב ניצן זרח שליט"א, הנראה בתמונה

יש לכם תמונה מאנימית של המגזין? שתף אותנו על אוויר לנו למייל

MAG@TV2000.CO.IL



מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות עורכי: י. נפתלי ביקורת: חברי ועדת הביקורת גרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו © כל הזכויות שמורות מרכזיה 2610 \* 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

# חזון יצחק

מרת הראשון לציון  
הגאון הרב יצחק יוסף

# להיזהר שלא להעיר את המזיקים

השל"ה שיזהרו לומר מזמור שיר ליום השבת קודם שקיעת החמה, והטעם דאם לא כן המזיקים שנבראו בערב שבת בין השמשות מתעוררים ממקומם, משמע שעל ידי שמקבלים שבת קודם השקיעה – אותם המזיקים של בין השמשות לא מזיקים מכיוון שבשבת אין להם רשות להזיק.

ממילא יוצא שהכול תלוי בקבלת השבת, וכיוון שקיבל עליו שבת בכל צורה אין [רשאים] המזיקין [להזיק]. ומה שכתב [השל"ה הקדוש שיש להיזהר לומר] "מזמור שיר..." [הוא] מפני שלדעת מרן ה"שולחן ערוך" קבלת שבת היא באמירת "מזמור שיר..." וכך כתבו הפוסקים הפשטנים. ומכל מקום, מבואר בספרנו "ילקוט יוסף" שאף על פי שטוב יותר שיאמר בפיו קודם השקיעה שהוא מקבל תוספת שבת מחול על הקודש, אבל אין זה לעיכובא [מעכב], ומהו [ומועיל לקבל על עצמו שבת] אף במחשבה. ויתר על כן – כל שפירש ממלאכה, כגון שהולך לבית הכנסת, בזה מקיים מצוות תוספת שבת, ומעיקר הדין אין צריך לקבל בפירוש תוספת שבת.

לשיעור הקבוע במוצאי שבת קודש, חפשו ערוץ 2000

**לכבוד היקר והנעלה שלום רב,**  
**[על] אודות מה ששאל על המובא בספר "ילקוט יוסף" בשם ספר "ערוך השולחן" (לרבנו יחיאל מיכל הלוי אפשטיין זצ"ל) שהביא מהשל"ה בסידורו, שיש להיזהר לומר "מזמור שיר ליום השבת" קודם שקיעת החמה, דאם לא כן המזיקים שנבראו בערב שבת מתעוררים ממקומם להזיק. ו[אתה] שואל האם צריך להקפיד דווקא על "מזמור שיר ליום השבת", או די בלקבל שבת קודם השקיעה בפה, או באמירת בואי כלה וכדומה.**

הנה ה"ערוך השולחן" כתב שם: "ואחר כך אומרים מזמור שיר ליום השבת, וזהו עיקר קבלת שבת". וסמוך לזה הביא דברי השל"ה, משמע [מדבריו] שעיקר הקפידא [החשיבות] לקבל עליו את השבת קודם השקיעה, [ולא] דווקא ב"מזמור שיר ליום השבת". וגם ממה שכתב



זמן קריאה דקי 1.5

## נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרצה בכיר בערוץ 2000

# סיפור ההצלה ממות של הרב גלינסקי זצ"ל



ואת מנשה מכבלי נחשת. וממש כשם שאבות אבותינו שרדו את המדבר.

וכך הגיע רבי יעקב למסקנה שאין לו ממה לפחד: "ידעתי שריבון העולמים איתי". אחד העצירים האחרים, שהיה פרופסור בהשכלתו, ישב כעת בתא ורעד מפחד. הוא אמר לרבי יעקב: "מכולנו, אתה היחיד שתינצל!" – "מניין לך?" שאל רבי יעקב, והפרופסור השיב: "משום שאתה היחיד כאן שבוטח בבורא עולם, והבורא עוזר למי שבוטח בו".

"והנה אכן כך היה – עיניכם הרואות שניצלתי!", חתם הרב גלינסקי את הסיפור. כשיהודי פונה לאביו שבשמיים בלב שלם, כשדמעותיו הטהורות מהולות באמונה יוקדת – אין מחסום שלא יישבר. הביטחון בה' הוא מפתח הפותח את כל השערים הנעולים, והוא התקווה המפציעה גם בלילה האפל ביותר. כי בורא עולם לעולם לא נוטש את ילדיו האהובים, וישועתו קרובה תמיד לכל הקורא אליו באמת.



בתא הנידונים למוות ישב רבי יעקב גלינסקי זצ"ל, ממתין לגזר דינו. "הייתי מוכר כאיש המהפכה. רוסיה הגדולה על כף מאזניים אחת, ואני על הכף השנייה", סיפר לימים רבי יעקב בפני תלמידיו. "השלטון סבר שאני מערער את יציבותו, ורדף את אוביו – כמוני – בזעם ובחמה".

בשעה שלוש לפנות בוקר הגיע הסוהר לחלק את מנות המזון. קבוצות של אסירים יצאו לחצר, בעוד אחרים, וביניהם רבי יעקב, נותרו בתא. היו אלה אנשים שזמנם היה כבר קצוב. אוירת אימה שררה בין כותלי הכלא. האסירים שכבו רועדים מפחד.

כשהגיע האוכל, רק רבי יעקב אכל. הוא אכל, שתה ונרדם בשלווה. חבריו לתא תמהו: "איך אתה מסוגל לאכול ולישון?" אבל הם לא הבינו שהרב הצליח להתגבר על הפחד בזכות כוח האמונה שלו.

כאשר נגזר דינם למוות, בעוד האחרים זעקו בייאוש, נזכר רבי יעקב במדרש על המן. כשראה את מרדכי יושב בשער המלך ולא קם מפניו, התמלא המן חמה. הלך המן והתייעץ עם אשתו זרש, שאמרה לו: "אם מרדכי מזרע היהודים, לא תוכל לנצחו אלא בתחבולה חכמה". כשם שבורא העולם הושיע את חנניה, מישאל ועזריה מהאש, ואת דניאל מנוב האריות. את יוסף הצדיק – מבית האסורים,

זמן קריאה דקי 1.5

### מה הנשר?

איזה טבא ונכד חי בדיוק אותו מספר שנים?

יודעים את התשובה? שאלו לנו לחייל!

תשובה מהמגזין הקודם: בפרשת ויצא, יעקב ברח מלב, ובפרשת לך לך, הגר ברוח משרה אימנו.

### כרשת אלא

121 פסוקים בפרשה!

הפסרת השבוע: "כה אמר"

2 הפרשה ה' של החומש ה'2, שמות. מנכת דם ועד מנכת ברד.

### נושאים בפרשה:

ארבע לשונות של גאולה, בני ישראל לא מקבלים את דברי משה רבנו על הגאולה הקרבה, ייחוסם של משה ואהרן, הצטרפות אהרן לשליחותו של משה רבנו, משה ואהרן מתייצבים לפני פרעה, תחילת עשרת המכות, מנכת דם ועד מנכת ברד.

ראיתם משהו חשוד? נחשפתם לחומר מיסינגרי?

# למיסיון

לא נותנים ניסיון! פנו אלינו ואנו נטפלו!

מחייבים למחלקה למאבק בהתבוללות ובמיסיון של ערוץ 2000

יחד נציל עוד יהודים מהמיסיון

לשידור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחונ בית ללא עלות וללא התרמה- עיניו 073-3212992

073-2866514





# רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני ומרצה בכיר בערוץ 2000



## "איך מה שנראה כרע התגלה כחסד עליון"

"עולם" - אמרו רבותינו - הוא מלשון "העלם". בדרך הטבע, מוסתר אופן ההנהגה האלוקית מברואיו. לאדם המאמין ישנם ניסיונות יומ־יומיים והתמודדויות מאתגרות בחיפוש אחר הצדק והאמת בבריאה.

קרה לכם פעם שנחשפתם ל"עוולה", שהרגשתם כביכול שהיא נותרה ללא מענה אלוקי, חס ושלום? בכזאת סיטואציה מצא עצמו משה רבנו. לאחר שנשלח לבשר על גאולתם של ישראל, המצב רק הלך והחמיר: קצב העבודה שדרשו המצרים הוגבר, הקושי גדל, אספקת המזון לא ניתנה כבעבר, והעם החל להתלונן על משה רבנו: "מה עשית לנו???"

זמן קריאה: דק' 2.5

מה שאני עושה נראה בעיניך כמו 'דיו' (ויְדַבֵּר אֱלֹקִים) תדע לך שאלה רחמים גמורים (אני ה', באותיות הוי"ה)!"

זאת אומרת: כל מה שקורה בבריאה, כל מה שחווה האדם, גם מה שנראה כקשה ומאתגר - כולם רחמים גמורים של הקב"ה.

הסיפור הבא ממחיש כיצד מאחורי מסך ה"העלם" מסתתרת תמיד תכנית אלוקית מדויקת:

בימים האפלים של השואה, בין כותלי מחנה העבודה, התהלך הרב דב ברל כשגופו כחוש מרעב ונפשו שבורה מייסורים. באותם ימים קשים, כשהאמונה נבחנת בכל רגע מחדש, התרחש מעשה שהיה בו כדי ללמד על דרכי ההשגחה הנסתרות. בוקר אחד, באופן בלתי צפוי, הודיעו השומרים על חלוקת לחמניות טריות וחמות לכל האסירים. הרב דוב, שכבר שכח את טעמה של פת חמה, עמד בתור עם שאר האסירים. ליבו פעם בחזקה כשקיבל את הלחמנייה, ומחשבה חלפה במוחו - אולי יוכל לקבל עוד אחת? הרי איש לא רושם... חזר הרב דוב, התייצב בתור, וקיבל לחמנייה נוספת.

משה, בלב מלא באהבת ישראל, פנה לקדוש ברוך הוא ושאל: "למה הִרְעַתָּה לְעַם הַזֶּה? או במילים אחרות כביכול, "בורא עולם, למה אתה להם עושה רע?" ובכלל: למה יש רע?"

ואז משה רבנו מקבל תשובה מדהימה: "ויְדַבֵּר אֱלֹקִים אֶל מֹשֶׁה וַיֹּאמֶר אֵלָיו אֲנִי ה'!"

כדי להבין את התשובה המופלאה הזו, עלינו להבין: בבריאה ישנם מספר שמות לקדוש ברוך הוא שחלקם ידועים, וחלקם נסתרים. שם "אלקים", מעיד על מידת הדיון, ושם "הוי"ה", מעיד על מידת הרחמים.

מה שביקש הקב"ה לומר למשה רבנו היה: "גם אם

אך בדרכו למקום משכבו, התנפלו עליו שלושה אסירים, נטלו ממנו את הלחמניות והכוחו עד אובדן הכרה. רגע לפני שאיבד את הכרתו, זעק ליבו: "ריבונו של עולם, למה?"

כשהתעורר למחרת, גילה כי המחנה שקט באופן מוזר. השומרים נעלמו, אך מראה מחריד נגלה לעיניו - כל מי שאכל מהלחמניות הטריות שלמעשה היו מורעלות איבד את חייו. דווקא המכות שספג, שנראו כרעה חולה, היו הן שהצילו את חייו.

בדרכים נסתרות ונפלאות מנהיג הקב"ה את עולמו. לעיתים מה שנראה כצרה, מתגלה בדיעבד כישועה גדולה. ומה שנדמה כרע, הוא למעשה חסד עליון.

לישדור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992

**מחלק לשבת - הרב נחום פוקסבורג מנהל ת"ת בוסטון**

**נביסה נקייה = כבוד שבת**

עזרא הסופר תיקן לכבס את הבגדים ביום חמישי לפני שבת ולא ביום שישי, משתי סיבות: ראשית, שיהיו בגדים מוכנים, נקיים ומסודרים לשבת, והטעם העיקרי - כדי שיהיה פנאי ביום שישי להכנות לשבת קודש. בימינו, שיש מכונת נביסה, נחלקו פוסקי זמנינו בנדון: דעת הגאונים הרב אייערבאך, הרב אלישיב והרב קניבסקי זצ"ל, שהתקנה תקפה גם בימינו ויש להשתדל ולהקדים הכביסות ליום חמישי. אולם, דעת מרן הרב עובדיה יוסף זצ"ל להתייר, אך ציין שאין זה ראוי "לבזבז" את כל ערב שבת בניבוס הבגדים ובשו"ת "אור לציון" התייר באופנים מסוימים.



זמן קריאה: דק' 0.5

## מעל החזל - הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000

### מזל דלי -

### אלו התכונות שלכם



**חודש שבט בפתח, מזלו דלי מיסוד הרוח והכוכב שלו הוא שבתאי.**

זמן קריאה: דק' 1



בני ובנות מזל דלי הם אנשים רוחניים, אצילים ומוכשרים. הם דואגים ומקשיבים לזולת ונותנים לאחר בלי אגו. הם יודעים להקשיב, לנתח את הסיטואציה באופן אובייקטיבי ולתת עצה נבונה.

מה לגבי כסף? ובכן, עבור בני ובנות מזל דלי הכסף הוא אמצעי להשגת מטרה רוחנית, ולא חומרית; הם לא קמצנים, ובניגוד ללסטיגמה - גם לא בזבזנים;

מכת ארבה. התורה באה להדגיש עבורנו את השליטה האלוקית המוחלטת בטבע ובכל חלקיו, כמו גם בעל־טבעי. כל יציאת מצרים, והאותות והמופתיים, הם הוכחה נצחית באמונה היסודית: ישראל מעל המזל.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992





דברי ציון - עת כפי תשובת האו"ם הרב בן ציון מוצבי

## על הפרעונים, מכת דם ועוד...

שלום כבוד הרב! מה זכה פרעה שהוא האריך ימים כל כך הרבה?

פרעה זה כינוי למלך של מצרים והוא לא שם אדם אלא של נושא בתפקיד. ושלשה כאלה יש לנו בתורה. הראשון היה בזמן אברהם שלקה על ידי שרה כשלקחה לביתו. השני היה בזמן יעקב אבינו והוא שהמליך את יוסף, והשלישי היה בזמן משה רבנו וקיבל את עשר המכות וכל המתלווה אליהם.

באמת? לא ידעתי! אה הרב, חבר שאל אותי מאיפה לחרטומי מצרים היו מים כדי להפוך אותם גם לדם, כדי שיראו שהם יכולים לעשות כישוף כזה? לא ידעתי מה לענות לו...

המדרש אומר: "ממכת דם העשירו עניי ישראל", כי המצרים שילמו להם עבור המים, ואותם שנרכשו כהלכה לא נהפכו לדם.

קראתי גם בכמה מקומות שהצפרדעים "מסרו נפש" על קיום מצוות ה' כי הם גם נכנסו לתנורים, ולא הבנתי מה הכוונה.

כי חלק מהם הלכו למיטות, לסלון ולארמון.

אה, מעניין. רגע, וכמה זמן נמשכו מכות מצרים?

הגמרא אומרת, בשנים עשר חודש.

זמן קריאה: 1 דק

התוכנית שמשלבת בין לימוד עיוני לטעמי המנהיגים

## ביאור הלכה

עם הרב עזרא שקלים



תוכנית הלכתית מקיפה במגוון עצום של נושאים חגים • שכנים • ממונות • שבת • כשרות ועוד...



www.tv2000.co.il

03-378-2000

LIVE רביעי כל יום בשעה 11:00 בבוקר מועבר בשידור חי

## סיפור לשבת

עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000



## "לפתע גופו החל להתנפח..."

זמן קריאה: 2 דק

לילה קסום שרר בחצר ביתו של עזרא מעשירי העיר חאלב שבסוריה. אורות האיר את הגינה המרהיבה, שבה ניצבו שולחנות ערוכים בכלים מהודרים. ריחות משכרים של מטעמים התערבבו בצלילי מוזיקה שבקעה מכליהם של טובי הנגנים. עזרא, לבוש בגדי משי יוקרתיים, התהלך בין אורחיו, כשלצידו שני משרתים נושאים מגש כסף עם משקאות משובחים. הוא מזג "לחיים" לכל אורח, וחיוך של סיפוק נסוך על פניו. "עזרא, פנה אליו אחד האורחים, 'למה המקהלה שלך שרה רק שירי קודש? בא נשמע קצת שירים שמחים, כמו שאנחנו אוהבים!'"

עזרא הנהן בהסכמה והורה למקהלה לעבור לשירים עממיים בערבית, שהיו האהובים על תושבי העיר. אך חברי המקהלה נרתעו לאחור. 'ר' עזרא הנכבד" השיבו בכבוד, 'הרב הגדול רבי חיים מרדכי לבטון אסר עלינו לשיר שירים אלו'.

הם התכוונו לתקנה החדשה שהוציא בית הדין של חאלב: מעתה, באירועים יהודיים יושרו רק שירי קודש. התקנה נועדה למנוע את הזלזול בקדושת השירה היהודית ואת החשש משירי עגבים אסורים.

עזרא, שכוחו ועושרו עלו לראשו, התעלם מאזהרתם. "אני המארח כאן!" הכריז בזעם, "ואתם תשירו מה שאני מבקש!" תחת לחץ האיזמים, נכנעו חברי המקהלה והחלו לשיר את השירים האסורים.

כששמע חכם לבטון על המעשה החמור, שלח את שמש בית הדין להזמין את עזרא לדין תורה. אך העשיר דחה את השליח בבוז.

"אמור לו", שיגר שוב הרב מסר בקול רך אך נחרץ, "שאם לא יבוא, עונשו יהיה חמור". אך גם לאזהרה זו לעג עזרא.

לא חלפה שעה קלה, וגופו של עזרא החל להתנפח. כאבים עזים תקפו אותו, והוא התפתל בייסורים. הרופאים שהוזעקו למיטתו עמדו חסרי אונים מול התופעה. "הצילו!" זעק עזרא, "קראו לרב! אני מתחרט על מעשיי!"

כששמע הרב את תחנוני המשפחה, מיהר לבית העשיר. הוא מצא את עזרא שרוע על מיטתו, גופו מעוות ועיניו מתחננות לרחמים. "סליחה", לחש עזרא בקול חלוש, "אשמור מעתה על תקנות הרבנים".

ברגע שיצאו המילים מפיו, החלה הנפיחות לרדת, וכעבור זמן קצר שב גופו למראהו הטבעי. סיפור המופת התפשט בכל רחבי העיר, וכולם למדו את הלקח: בדברי החכמים יש כוח אדיר שאסור לזלזל בו.

עד היום, כשמספרים יוצאי חאלב על כוחם של צדיקים, מזכירים את המעשה המופלא הזה, שמלמד אותנו על החשיבות של זהירות בכבוד חכמי ישראל ושמירה על קדושת השירה היהודית.

לעוד סיפורים מרתקים ומחזקים חפשו ערוץ 2000

## חשנת החלומות - הרב בועז שלום

### האם היום יש חשש מחלומות רעים?



זמן קריאה: 1 דק

החלום ופירושו תלויים בגורמים רבים: הרהורי ליבו של האדם, המאכלים שאכל, מצבו הגופני והנפשי, עיסוקו, דרגתו הרוחנית, שעת החלום ועוד. לכן, אותו חלום עשוי להתפרש אצל אחד לרעה, ולשני לטובה. בנמרא מובא כי אם אדם "כשוט" חלם שתלו אותו על דקל כדאי לו לחשוש. אולם, תלמיד חכם שחלם חלום זהה - אות היא כי בקרוב ימונה לראש ישיבה. קיבלנו מרבותינו גדולי הדורות האחרונים שנסתנו פתרונות החלומות מזמן התלמוד לזמננו. לכן, אנו פחות חוששים לחלומות הרעים.

גם צורת החיים בדורות האחרונים השתנתה לבלי היכר - והדבר משליך באופן ישיר אף על החלומות. בניגוד לזמננו, פעם היו גרים בעירות קטנות, ולא מקבלים מידע שוטף על כל אסון שקורה בעולם.

לכן הגאון "חזון איש" היה אומר כי בזמננו אין לחשוש אף אם חלם חלום רע מהחלומות הקשים המופיעים ב"שולחן ערוך", מפני שכיום כולם נובעים ממתח, לחץ ועצבנות. ולמי שבכל זאת ירא לנפשו, היה ממליץ הגאון ה"סטייפלר" [הרב יעקב ישראל קניבסקי] לעשות "תענית דיבור" במקום תענית חלום.

מחבר הספרים 'משנת החלומות' ו'משנת הגלגולים'



## בריאות ע"פ הרמב"ם

הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

## אונלים בוטנים? כדאי שתקראו את זה!

מקובל לחשוב על אגוזים, שקדים ובוטנים – כחלק מאותה קטגוריה בריאה ומפולאה, אבל האמת היא קצת אחרת. קודם כל, נחدد את ההגדרה: אגוזים ושקדים גדלים על עצים, והם פירותיו. **אבל הבוטנים הם לא פירות.** הם למעשה סוג של קטניה.

זמן קריאה: דק 1.5

לבוטנים – שאותם מזכירים לא פעם בנשימה אחת עם אגוזים ושקדים – ישנן מספר בעיות. ראשית, התברר שרוב הבוטנים שמוכרים בשוק הם בוטנים שעברו קליה.

בריאות בריאה ובורא



נו, מה הבעיה אתם שואלים? ובכן, בוטנים קלויים נחשפים לטמפרטורות גבוהות שעלולות לחמצן את חומצות השומן שיש בהם. דבר שחשוב לדעת בהקשר זה על בוטנים הוא שחומצות השומן של הבוטנים הן חומצות שומן ארוכות במיוחד, וככל שחומצת שומן ארוכה יותר, כך היא רגישה הרבה יותר לחמצון.

למעשה, בוטנים מכילים חומצות שומן מאוד לא יציבות, ובמיוחד המצב מחמיר בחשיפה לטמפרטורות גבוהות.

לכן, אני ממליץ **להפחית ואולי אף להימנע מאכילת בוטנים**, בטח ובטח כאשר מדובר בבוטנים קלויים.

### בוודאי שכדאי להימנע מאכילת חמאת בוטנים.

כאשר הבוטנים נטחנו ורוסקו, שטח הפנים שלהם גדול יותר והסיכון לחמצון של חומצות השומן הרבה יותר גדול. חשוב לומר שחומצות שומן מחומצנות נמצאו כמסטרטות במחקרים על בעלי חיים, פוגעות בפוריות, בכבד ובעור. אז אגוזים ושקדים טבעיים (ולא קלויים) הם מזון מעולה ובריא, וכדאי לאכול מהם מנה ביום. הם מקור מצויין לחלבון, מינרלים וחומצות שומן חיוניות וטובות. והם גם מסייעים לאיזון רמות הסוכר, במיוחד הפיסטוקים!

### חוכמת חז"ל

### כדי לשקר לא חייב לשנות מן האמת

בספר "יד הקטנה" הגדיר את השקר כך: "כל דיבור האסור והנתעב, אף על פי שהוא אמת - נקרא שווא ושקר. כלומר, [דיבור] שאין בו ממש ויסוד, ואין טוב נמצא בו [או יוצא ממנו] כי אם רע".

### מושגים ביהדות

#### "תוך כדי דיבור":

כלל האומר כי יש תוקף לביטול, המשך או השלמה של אמירה קודמת אם האמירה העוקבת באה תוך פרק זמן קצר ביותר לאחר אמירת הדיבור הראשון - כזמן אמירת המשפט הקצר "שלום עליך רבי (ומורי)".

#### סנהדרין גדולה וסנהדרין קטנה:

סנהדרין גדולה היא בית דין של 71 דיינים, מזקי העם, שישבו בלשכת הגזית בבית המקדש, והיו מוסמכים לדון בכל הדינים - כולל דיני נפשות, לתקן תקנות ולגזור גזרות על הציבור. סנהדרין קטנה היא בית דין שישב בכל עיר ועיר והיו בה 23 דיינים.

## שם האדם

הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי לשם האדם ומרצה בכיר בערוץ 2000

## ויקרא שמו בישראל על תנאי



זמן קריאה: דק 2

מעשה שהיה: בטבח הנורא והמחריד שקרה בשמחת תורה, פרץ מחבל לתוך ביתה של אישה ביישובי העוטף. האישה כבר הייתה בטוחה שהנה סופה קרב, אך ברגע האחרון הגיע מלאך בדמות אדם - וחיסל את המחבל. זמן לא רב לאחר מכן, אותו יהודי הי"ד נרצח על ידי מחבל שפל.

כעבור שנה נולד לאותה אישה בן. כעת היא שואלת: "אני רוצה להכיר טובה לאותו יהודי ולקרוא לבני בשמו, אך לדאבוני הלב אותו יהודי היה אדם שלא שמר תורה ומצוות. מה עלי לעשות?" את התשובה לשאלה המרתקת והסבוכה הזו, שהובאה בקובץ "ווי העמודים וחטוקיהם" והופנתה ישירות לגאון הרב יצחק זילברשטיין שליט"א, אין לפניי. אך אולי אפשר לדון מדברי הגאון הרב זילברשטיין עצמו, שהשיב על שאלה דומה בספרו "עלינו לשבח".

בספרו שם, נשאל הרב האם ראוי לתת שם לתינוק על שם סבו, ראובן, שאינו שומר תורה ומצוות. והרב השיב שם שהדבר מותר - אבל בתנאי. כלומר, אפשר לקרוא לרך הנולד על שם הסבא, אך להתנות: "אם זה טוב לנשמת הילד להיקרא ראובן על שם הסבא - אזי ייקרא הילד על שמו, ואם לאו שמו יהיה על שם ראובן בן יעקב".

ובספרו "חשוקי חמד" סיפר הרב שבמקרה זהה הציע בפני חמיו הקדוש, הגאון הרב יוסף שלום אלישיב זצ"ל, לתת שני שמות לילד, שם אחד על שם הסבא והשני על שם צדיק, וענה הרב אלישיב שלא כדאי. זאת, מכיוון שסוף כל סוף שם אחד הוא על שם הסבא שלא שמר תורה ומצוות. זהה בפני עצמו יכול להזיק לילד גם כשמוסיפים שם נוסף של צדיק. לכן עדיף לקרוא על שם הסבא ולכוון על שם צדיק הנקרא כך. וכך נראה גם אצלנו, שבאופן ששמו של המנוח היה שם טוב, אפשר לכוון בנתינת השם על צדיק ששמו כשמו.

לישיור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992 ליעוץ אישי וברכה מהרב חייגו 073-3212996

## התעוררות ישראל - הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000

### הנט שהציל את החשמלאי!



זמן קריאה: דק 0.5

חשמלאי שניצל ממוות סיפר: "התחשמלתי המון פעמים בחיים, אך תמיד הצלחתי להשתחרר מהנעילה האופיינית למי שמתחשמל. אך הפעם הזו הייתה שונה: נדבקתי לכבל החשמל, תלוי על סולם בגובה שישה מטרים בין שמיים וארץ ובידי סכין גדולה. הבנתי שעוד כמה שניות כבר לא אהיה בעולם הזה, ואז התחלתי לצעוק: 'אנא ה' הושיעה נא! תציל אותי!' ואז בדרך שאי אפשר להסביר, הסכין פשוט עפה לי מהיד! את הנס האדיר זקף החשמלאי לקבלה שקיבל זמן קצר לפני המקרה - לא לדבר כלל בבית הכנסת ולדאוג שגם אחרים לא ידברו". את החיזוק בנקודה זו, זקף החשמלאי לספר כבוד לה' יתברך. "הספר הזה הציל את חיי!".

לישיור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה חייגו 073-3212992





# הרב מתניה רפאל גבאי: "החיוך האמיתי הראשון שלי היה מעל דף גמרא"

מה שהתחיל בשבת אחת של הזדהות, התגלגל למסע בן 20 שנה. כשהרב גבאי כבר מנהיג את מוסדות "נדיבי עם החיים", הוא משתף בריאיון בערוץ 2000 את סיפורו נעדות חיה לכוחה של תשובה מאהבה

זמן קריאה: 3.5 דק'

לי מתן רפאל. הרב אמר: 'מתן? זה שם רע מאוד!' הרב שאל אותי: 'אתה לומד בישיבה?' השבתי שכן, והרב הורה: 'רפאל יישאר במקומו, ומהיום יקראו לך מתניה'. כשחזרנו, סיפרתי לראש הישיבה שהרב עובדיה החליף לי את השם. מה שמעניין הוא שאני הייתי משוכנע שהרב מחק לגמרי את השם 'רפאל', ומאותו יום הצנתי את עצמי בשם 'מתניה'. יום אחד, התקשר אליי מזכיר בית הכנסת שבו הייתי מוסר שיעור ושאל: 'שמעת את ההקלטה של הרב עובדיה? נראה לי שאתה היית שם באותו יום'. הוא השיג את ההקלטה כדי להשמיע לי, ואני פתאום שומע שהרב אומר: 'רפאל יישאר במקומו, כלומר להשאיר את השם 'רפאל', ולא כמו שאני שמעתי. בשבוע שלאחר מכן, באזכרה של סבא שלי, שקראו לו רפאל, הוספתי שוב את השם".

20 שנה חלפו מאז אותה שבת ראשונה שנשמרה מתוך כאב ואבל, והפכה לתחילתו של מסע מופלא. היום, כשהרב מתניה רפאל גבאי מביט לאחור, הוא רואה שרשרת של ניסים קטנים שהובילו אותו אל האושר האמיתי - אושר של תורה. מהחיוך הראשון מעל דף הגמרא ועד היום ממשיך הרב להאיר את הדרך לאחרים, בדיוק כפי שהאירו לו את הדרך לפני שנים רבות.

20 שנה חלפו מאז אותה שבת ראשונה שנשמרה מתוך כאב ואבל, והפכה לתחילתו של מסע מופלא. היום, כשהרב מתניה רפאל גבאי מביט לאחור, הוא רואה שרשרת של ניסים קטנים שהובילו אותו אל האושר האמיתי - אושר של תורה. מהחיוך הראשון מעל דף הגמרא ועד היום ממשיך הרב להאיר את הדרך לאחרים, בדיוק כפי שהאירו לו את הדרך לפני שנים רבות.

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות - חפשו ערוץ 2000

**"עילוי נשמה אמיתי ליקיריך"**

התיקון חובר ע"י רבי יהודה פתיה זצוק"ל מרן הבן איש חי זצוק"ל

נערך גם על פי דעת רבי יצחק לייבוש

תיקון הנפטרים העולמי ייערך על ידי עשרות תלמידי חכמים השרויים בצום ותענית

**בראשות הגאון הצדיק בנוש"ק רבי דוד בן שמעון שליט"א** ואשר יקריאו כל שם ושם בנפרד

**בואו להיות שליחים נאמנים לקרובים שלכו לעולמם**

10 שעות התיקון הארוך בעולם!

"המשגיח של הישיבה, הרב ינון [מורין], היה אומר לנו: זו הוראה מראש הישיבה [הרב ראובן אלבז - י"ד]: 'מי שרוצה להחזיר את המשפחה שלו בתשובה - שלא יחזיר אותם בתשובה. כלומר, אל תגידו להם כלום. וכך הייתי עושה. הייתי בא מהישיבה הביתה לשבת קודש, והטלוויזיה דולקת, כולם עם טלפונים - הכול כרגיל. הייתי שותק ונכנס לחדר שלי. כך חונכנו בישיבה - לא להתנגח ולא להעיר על שום דבר". יום אחד, בסיעתא דשמיא, אימא שלי פתאום באה ואמרה: 'תניד את האמת, זה מפריע לך?' ואני דבקתי בתשובה 'לא! אבל מאותו היום דברים השתנו. לא היו לי מריבות עם ההורים, אבל כן היה פחד מצידם כי הם לא הכירו באמת את העולם החרדי. היום אימא שלי משכנעת אנשים להכניס את הילדים שלהם לישיבות קדושות".

**מתי הרגשת לראשונה את השמחה האמיתית של עולם התורה?**  
"רק אחרי שאדם חוזר בתשובה הוא מבין שכל הפעמים שכל החיוכים שלו עד היום לא היו אמיתיים. והפעם הראשונה שאני חייכתי הייתה בין הזמנים, בחופש של בחורי הישיבות. מעולם לא למדתי קודם דף גמרא לבד, אז באתי לישיבה וניסיתי לחזור על משהו שכבר למדתי. ופתאום כאילו הצלחתי להבין. אני זוכר את זה עד היום: תוך כדי שלמדתי, והבנתי - דפקתי על השולחן כמו בחור ישיבה אמיתי - ופתאום עלה לי חיוך. אני זוכר שחשבת שזכה חיוך פנימי בחיים לא הרגשתי. הבנתי שכל מה שיש בחוץ זה לא באמת שמחה אמיתית, אבל איך אמר משהו: 'כשאדם בבית הכסא הוא לא מבין שמסריח שם'. מי שבחוץ אומר לו: 'הלו, מה אתה עושה שם?' רק מי שבחוץ מבין שבכלל שם יש ריח לא טוב".

**יש לך סיפור מיוחד על השם שלך...**  
"נכון מאוד. באותה תקופה מרן הרב עובדיה יוסף זצ"ל היה מקבל חתנים ביום חתונתם. אז התלוויתי לחבר שהתחתן, נכנסתי לרב והצנתי את עצמי: 'הרב, קוראים

בקרית גת, בין סמטאות השכונה החרדית, שוכנים מוסדות "נדיבי עם החיים" בראשות הרב מתניה רפאל גבאי. סיפור חזרתו בתשובה, שהחל לפני כ-20 שנה, מתחיל דווקא באירוע טראגי שהוביל לניצוץ ראשון של קדושה בנשמתו. בריאיון מיוחד הוא משתף במסע המרתק שעבר, מנער חילוני ועד לראש מוסדות תורניים.

**ניצוד התחיל המסע שלך לעולם התורה?**  
"בחופש הגדול אחרי כיתה י"ב אבא של החבר הכי טוב שלי נפגע מרכב ונהרג. זה היה עבורנו 'בום' רציני. לא הייתי קשור אז לתורה ומצוות, אבל אמרתי שאני רוצה לשמור לפחות את השבת של השבעה שבביל החבר הכי טוב שלי. היו כל מיני קשיים, אבל התגברתי עליהם ושמרתי את כל השבת".

**מה קרה אחרי אותה שבת ראשונה?**  
"כנראה נכנס איזה אור בנשמה. התפנית המשמעותית יותר התחילה ערב אחד כשישבתי בקיוסק עם חבר ופתאום הגיעו לשם אברכים. הם ראו את חבר שלי שהיה על מדים והזמינו אותנו לשבת של חיילים, ואני נסעתי איתו. במהלך השבת שמעתי כל מיני בחורים שאומרים 'אני הולך לרב אלבז', שאלנו אותם, איפה זה 'הרב אלבז'? וענו לנו: 'ישיבת אור החיים'. במוצאי שבת, החבר ואני לקחנו את התיקים וצעדנו ברגל לישיבת 'אור החיים'".

**מה ראתה שם שמשך אותך?**  
"קודם כול, ראייתי שזה לא מפחיד כמו שאומרים. וברוך ה', לאט לאט התחיל תהליך הכניסה שלי לישיבה".

מה היו הקשיים הגדולים בתחילת הדרך?  
"הדבר הקשה בלשמוך את השבת בהתחלה זה המכשיר הסלולרי, הטלוויזיה, היציאות עם החברים. אבל מתרגלים. אין לי איזה משהו שאני יכול לתלות בעצמי שהתגברתי עליו. הרגשתי סיעתא דשמיא, הרגשתי שמישהו מוליך אותי".

**איך התמודדת עם הקשיים בבית?**



>> הרב מתניה רפאל גבאי



# בגן האמונה

החשפיע הרב שלום ארוש



## "80% מעם ישראל איבדו את אמונתם במכת חושך"

בדיוק לאיזה בית להיכנס – 80% מעם ישראל איבדו את אמונתם במכת חושך. למה? כי כשהחושך מגיע, קשה לראות את האור שהיה ברור קודם. היום החושך מגיע בצורה אחרת: הקב"ה סוגר את כל הערוצים המוכרים – תקציבים נעלמים, מוסדות מתערערים, ואפילו הדרך לצדיקים נראית חסומה. אבל זה לא עונש, אלא זו הזמנה של מלך מלכי המלכים לכל אחד ואחת מאיתנו לדבר אליו ישירות!

מי שמחפש את הקב"ה דרך החדשות, הפוליטיקה או הרעש החיצוני – טובע בחושך. אבל מי שסוגר את כל המסכים ופותח את הלב – פתאום רואה שהאור תמיד היה שם. זה הסוד של ה-20% שיצאו ממצרים, וזה המפתח גם היום.

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000



## דברים שחייבים לדעת על חכת ערב

- 1 בשאלה מה הייתה "מכת ערב" לא רק אתם מתחבטים - גם רבותינו ז"ל התחבטו בה.
- 2 הפרשנות המקובלת ביותר למכת ערב היא שוה' שילח את כל מיני החיות, רעות וטורפות, ב"ערבוביה".
- 3 אמנם, היו בקרב חכמינו ז"ל שאמרו שמדובר במכת חרקים מעופפים, כגון צרעות ויתושים.
- 4 לפי הרשב"ם, מחכמי הראשונים, מכת ערב הייתה ציד זאבים המוני. לשיטה זו, המכה נקראה ערב, מפני שזאבים נוהגים לצאת לעת ערב.
- 5 היו שפירשו שבמכת ערב קמו לתחיה כל פסלי החיות והגילולים שהיו בארמון פרעה ועליהם סמך שיושיעו אותו.
- 6 פירוש אחר גורס, כי החיות הטורפות המאלפות שהיו בארמון פרעה - "התהפכו" על בעליהן והחלו לתקוף אותם.

זמן קריאה: דק' 1

כתוב בפסוק "כימי צאתך מארץ מצרים ארגנו נפלאות". למה "ארגנו" בלשון עתיד, ולא "ראית" בלשון עבר? מכאן למדו חכמינו ז"ל שהגאולה שאנחנו מצפים לה עכשיו – תהיה כמו הגאולה הראשונה של יציאת מצרים. הרבה פעמים בחיים שלנו אנחנו מרגישים שהקב"ה מסתתר מאיתנו. סוגר את כל החלונות, את התריסים ואפילו את הווילונות. מכת חושך. למה זה קורה? מה ה' יתברך מצפה מאיתנו?

**שנהיה בקשר ישיר איתו יתברך!**

דווקא כשהכול נראה חשוך, הקב"ה מזמין אותנו לקשר הכי קרוב איתו. כמו במצרים, גם היום אנחנו עומדים לפני שלב מכריע – הברירה האחרון לפני הגאולה. במצרים, למרות הניסים המופלאים – המים שהפכו לדם רק אצל המצרים, הצפרדעים שידעו

**סאלה אחיתית - הרב עמנואל מזרחי - מרצה בכיר בערוץ 2000**

**נך תתקנו את הנשמה**

כתב מרן החיד"א בספרו "מורה באצבע" כי לימוד ספר הזוהר "מרום על כל לימוד" ואפילו שלא יודע מה אומר - הוא תיקון גדול לנשמה. והוסיף רבנו זיע"א כי אשרי מי שעושה סיום על כל ספר הזוהר, ואין קץ לשכרו.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00 - חפשו ערוץ 2000. ליעוץ אישי וברכה מהרב, חיינו: 073-3212995. ניתן גם להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - 073-3212992



## חנוך לנער - הרב דניאל אוהיון - מרצה בכיר בערוץ 2000

### הגרש"ז אירובן: "ככה לזרוק ילד?"



זמן קריאה: דק' 1.5

בחדר הצנוע בירושלים של מעלה, ישב מרן הגאון רבי שלמה זלמן אויערבאך זצ"ל, עינוי החכמות מאירות באור של תורה. אל החדר נכנסו שני אנשים: מנהל תלמוד תורה והמחנך, פניהם מעידות על המשא הכבד הרובץ על כתפיהם.

"באנו לכבוד הרב", פתח המנהל בקול חרישי, "בענין תלמיד... ילד קשה במיוחד". עינוי של המחנך הביטו ברצפה בעת שהמשיך: "ניסיון הכול. שיחות נפש ארוכות, עונשים, שכר ועונש, קראנו להורים פעם אחר פעם..."

"הוא פשוט לא מתאים למסגרת", המשיך המחנך של הילד. "הוא מפריע בשיעורים, מזלזל בכבוד הרבנים ומקלקל את חבריו. כמו זק מהלך בין כותלי התלמוד תורה". רבי שלמה זלמן הקשיב בשקט, עינוי עצומות, כמהרהר. "נו, טוב" השיב בנחת. השניים קמו להיפרד, מבינים כי קיבלו את הסכמתו

העקרונות "לשחרר" את הילד מהמסגרת החינוכית. אך אז, בטרם הגיעו לדלת, נשמע קולו החם של הרב: "רגע אחד... האם אמרתם תהילים בעבורו?"

השניים קפאו על מקומם. המילים חדרו כחץ לליבם.

"אולי התפללתם עליו ב'שומע תפילה'?" המשיך הרב בעדינות. "ואם כן, האם צמתם למענו, ולו תענית קטנה, שיתמלא הקב"ה רחמים על הנשמה היקרה הזו?"

דממה השתררה בחדר. המנהל והמחנך עמדו נבוכים, מבטיהם מושפלים. פתאום הבינו: הם אמנם עשו את כל ה"השתדלות" המקצועית, אך שכחו את העיקר – את הלב היהודי, את הדמעה החמה, את התפילה הזכה למען נשמתו של ילד יהודי. באותו רגע התחוור להם סוד החינוך האמיתי: לפני שמרימים ידיים, צריך להרים עינים לשמיים. לפני



שמוותרים על ילד, צריך לזעוק עליו בתפילה. כי כל ילד יהודי הוא אוצר, וכל נשמה היא עולם מלא. בצאתם מחדרו של הרב, ידעו בבירור: היום למדו שיעור חשוב בהלכות חינוך – שיעור שאינו כתוב בשום ספר לימוד, אך חקוק בלב כל מחנך אמיתי. וכך, בבוקר המחרת, נשמע קולם בתפילת שחרית, דומע ומתחנן למען אותו תלמיד. כי זוהי אחריותו האמיתית של המחנך – לא רק ללמד, אלא גם להתפלל; לא רק לחנך, אלא גם לאהוב.

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חיינו 073-3212992



ראש הישיבה הרב ראובן אלבז

## שבך את הרשת

בפינה זו, בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהופקו על ידי ערוץ 2000 למטרת קירוב הציבור הכללי



«זפשו» הרב קניבסקי לאב השכול: "תעביר לי חלק מהכאב שלך"

451,849 צפיות

01:25 / 03:39

והשבוע - ברוך בן יגאל, אביו של לוחם צה"ל בסירת גולני שנפל בפעילות מבצעית בל"ג בעומר תש"ף, מספר בשיחה מרגשת בערוץ 2000 על השיחה המצמררת עם מרן שר התורה, הרב חיים קניבסקי זצ"ל.

## למה צריך עשר מכות?

זמן קריאה: 1.5 דק'

עשר המכות פגעו בכל יסודות הבריאה - באוויר, בים, ביבשה, בבעלי החיים ובאדם, להראות שהקב"ה שליט, מנהיג ומשגיח על כל חלק וחלק של העולם.

ארבעת היסודות של העולם הם: אש, רוח, מים, עפר, ראשי תיבות: ארמ"ע.

**מכת דם** הייתה ביסוד המים. אם אין מים אין חיים, ולכן במכה הראשונה הכה אותם הקב"ה במים.

גם ה**צפרדעים** הם סוג של שרצים המצויים במים, ומכה זו הוכיחה את שליטתו של הקב"ה ביסוד המים.

**הכינים** הגיעו מעפר הארץ. הקב"ה שולט על העפר והופך אותו לכינים. במכה זו רואים גם את השליטה על הדברים הקטנים ביותר! אפילו כינה נתונה בידיו של הקב"ה ועושה את דברו.

**ערוב** - כל החיות שבעולם - הקב"ה שליט עליהן.

מכת דבר לימדה שכל החולאים המצויים בעולם - כולם מה' יתברך, והוא נותן את החולי ואת הרפואה. שום דבר אינו ביד הרופאים. שני אנשים יכולים לקבל את אותו טיפול לאותה מחלה - האחד יבריא, ואילו השני ימות... מדוע? כי כך גזר עליהם ה'.

**שחין** - "שִׁחִין אֲבַעְבֶּעֶת פֶּרֶחַ". במכה זו היתה שליטה על הרוח, שהביאה את השחין על גוף האדם.

**ברד** - מלמד על כל אותות השמים.

במכת **ארבה** - "וְהָיָה רֹחַ קָדִים בְּאַרְצְךָ" - הקב"ה שליט על הרוח.

במכת **חושך** הראה הקב"ה את שליטתו במאורות. הוא השבית גם את השמש וגם את הירח - שאף על פי שאינו מאור כשמש, אלמלא הוא לא יכולנו לעשות מאומה - והחושך שנוצר, כך אומרים רבותינו, היה כעובי דינה. "וְיָמַש חֹשֶׁךְ", כותבת התורה. חושך שאפשר לגעת בו. הקב"ה יצר בחושך כוח כזה, שהוא הפך להיות ממש, ולכן לא יכלו המצרים לזוז וקפאו על עומדם.

**מכת בכורות** לימדה שהקב"ה שולט על החיות, על הנפש, מכיר בין טיפה לטיפה - מי בכור ומי אינו בכור! וחיי כל אדם מסורים בידו.

ליידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

## מנגנים חומוס? תקראו את זה!



הרב ישי חניכה - כשר לכמה?

זמן קריאה: 1.5 דק'

בתולעים שמגיעים מבחוץ, בהליך האחסון, בהעברתם על ידי חרקים שונים או בהטלת ביצים בתוך הפר.

במטבח הביתי, תהליך הבדיקה פשוט יחסית: ראשית בודקים את החומוס היבש לאיתור חורים או סימני קורים. אם עבר בדיקה זו בשלום, משרים אותו במים למספר שעות עד שיתנפח, ואז בודקים כל גרגר מכל צדדיו. המומחים ממליצים לשטוח את הגרגרים בין כפות הידיים ולהרים לסירוגין כל כף, כך שניתן לראות את כל צדדי הגרגר.

אולם כשמדובר בתעשייה, שם מעבדים טונות של חומוס מדי יום, נדרשים פתרונות מתקדמים.

המפעלים הנמצאים תחת השגחת מהדרין משתמשים במכונת "סורטקס" משוכללת הסורקת ומצלמת כל גרגר בנפרד. המכונה מזהה שינויי צבע או משקל חריגים המעידים על נגיעות, ומסלקת את הגרגרים החשודים.

כשמדובר בייצור קמח חומוס, מסתמכים על היתר מיוחד המובא ב"שולחן ערוך" לגבי טחינת חיטים מתולעות. ההיתר מבוסס על שני עקרונות: האחד, שהחרקים בורחים מקול הריחיים, והשני, שאם בכל זאת התולעים נטחנו - האיסור בטל בשישים. זאת בתנאי שאין כוונה מכוונת לבטל את האיסור, אלא רק לטחון לצורך שימוש. אולם, באכילת הגרגרים בלא טחינה - צריך לבדוקם היטב!



שאלת בדיקת הקטניות מעסיקה רבות את עולם הכשרות, הן במישור הביתי והן בהיקף התעשייתי. ההבדל בין המאמץ הנדרש במטבח הביתי לזה הנדרש בתעשייה הוא עצום, במיוחד כשמדובר בהכנת מאכלים כמו חומוס, בורגול או טשולנט.

יסוד ההלכה בעניין זה מובא ב"שולחן ערוך". שם דן מרן בדיו תולעים הגדלים בפירות לאחר תלישתם. ההלכה מבחינה בין תולעת שלא פירשה מהפרי, המותרת באכילה, לבין כזו שפירשה ממנו - אפילו במקצת - שאסורה, שכן "לא אסרה תורה אלא שרץ השורץ על הארץ".

בהקשר של חומוס, פוסק ה"שולחן ערוך" כי תולעים הנמצאים תחת קליפת החומוס, כשהקליפה משחירה מבחוץ, מותרים כל עוד לא ריחשו (זזו מעט). זאת משום שהם נמצאים במקום צר ואין עליהם דין "השורץ על הארץ". אולם הרמ"א מחמיר בעניין זה, ולדעתו גם נקודה שחורה מעידה על תחילת התרקמות התולעת האסורה. חשוב להדגיש: כל הגדון הוא בתולעים המתפתחים בתוך הפרי מהפרי עצמו, אבל לא



## ישי באישי

ישי דריקס - מנהל רשתות חברתיות  
בערוץ 2000

**מצב משפחתי:** נשוי

**שם:** ישראל

**ילדים:** 4

**משפחה:** אלמסי

**עיסוק:** מנכ"ל ארגון יידיים  
(לנשמה) וסמנכ"ל קבוצת TLC  
(השתדלות לפרנסה)

**גיל:** 38

ישראל אלמסי

מחוברת

יום רביעי

מה זה בשבילך ערוץ 2000??

11:23

קידוש ה' וזיכוי הרבים.

11:30

מי הדמות שהשפיעה עליך הכי הרבה בחייך ובמה?

11:34

אשתי. היא העוגן ומרכז הכוח שלי.

11:49

איך התחיל המסע שלך למה שאתה עושה היום??

11:58

המסע שלי התחיל בחמש לפנות בוקר, כשהייתי תקוע עם הרכב בלי כבלים ביום קר וגשום. החלטתי אז שאף אזרח בישראל, ובעזרת ה' גם בעולם, לא ייתקע באותה סיטואציה בלי מענה.

12:09

מהי לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לחברה בישראל??

12:19

הציבור החרדי מהווה סמל לנתינה חסרת תקדים בכל המישורים. ציבור שמקדש שם שמייים ומציית למנהיגי הדור.

12:23

מהו לדעתך הכלי החשוב ביותר לחינוך ילדים??

12:40

דוגמה אישית, ואהבה ללא גבולות – גם אם הילד לא הולך בדרך שבה הייתי רוצה שהוא ילך.

13:01

מה הדבר שמוביל אותך כל יום כשאתה קם בבוקר?

13:02

אני קם כל בוקר בידיעה שאני לא יודע הכול, ושיש לי עוד הרבה מה ללמוד.

13:15

מהי המצווה שמרגשת אותך במיוחד, ולמה??

13:18

אמונה.

13:38

מה לאחל לך?

13:40

שאהיה סוכן השיוק הכי טוב של בורא עולם.

13:47

לסיום, טיפ לקוראים:

13:50

תזכור תמיד מי נתן לך, תשכח למי נתת.

14:09

## שש באחרתך

ראש הישיבה הרב גואל אלקריף

### המחלה היחידה שהייתה במצרים

יצירת מצרים היא יסוד האמונה. משם יצאה האמונה שהקב"ה מנהיג את העולם והכול נעשה על ידו, ואילו האדם אינו פועל מאומה. פרעה זמם להרע לעם ישראל וגזר גזרות על היהודים, אך התברר שהכול התהפך לטובה. "עצת ה' היא תקום".

התורה אומרת: "כל המחלה אשר שמתני במצרים לא אשים עליך". מדוע נאמר "המחלה" בלשון יחיד? מה, בכל מצרים היה רק סוג אחד של חולי? התשובה היא שבמצרים הייתה מחלה אחת קשה: חוסר אמונה.

אומר לנו הקב"ה: את המחלה הזאת, של חוסר האמונה, לא אשים עליך. וזו הבטחה ממלך מלכי המלכים – לא יהיה אף יהודי בעולם שהקב"ה לא יכניס בליבו אמונה.

בואו נבין כמה גדול כוח האמונה.

התורה מדברת על חמש לשונות של גאולה: "והוצאתי", "והצלתני", "וגאלתי", "ולקחתי", "והבאתי".

ה"ספורנו" שואל שאלה מעניינת: למה דור יוצאי מצרים זכה רק לארבע הראשונות, אבל לא ל"והבאתי"?

התשובה פשוטה: הם לא האמינו שיצליחו להיכנס לארץ ישראל. הם חשבו: "נכון, ה' הציל אותנו ממצרים, אבל איך נתגבר על כל המלכים בארץ?" לעומתם, הדור הבא האמין שיזכה להיכנס לארץ – ולכן אכן זכה. המסר ברור: מי שמאמין שה' יעזור לו – יקבל את העזרה. כי איך אפשר לזכות במשהו שלא מאמינים בו?

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000



## אחת ושקר

הרב יניב עזיז - ראש כולל נזר משה

### "אמרותי אמת שהפכה לשקר, מה עושים?"

#### מה עושים?

בשמו, אם לא שמעו אותה ממנו במפורש. כך כתב ב"ספר חסידים" ללמוד מהפסוק "תורת אמת היתה בפייה", דווקא בפייה ולא בפי אחר. ועל כן כתב: "לא יאמר אדם לחברו, 'תשאל לחכם פלוני ויאמר לך כפי שאני אומר', כי שמא לא יאמר החכם ההוא כמוך". וכונת הרב, שזהו כאשר אינו אומר כן בוודאות ואין לו ידיעה ברורה שבאמת כך היא דעתו.

ועוד, נראה שאף כאשר אומר כן בוודאות – ואין לו ידיעה ברורה – אף על פי כן אין כאן שקר, כי מתכוון בדבריו שהוא מקווה שכך יאמר גם חברו, ולא טוען שזו דעת חברו ברוח הקודש.

ומכל מקום, נראה שראוי לדבר בלשון "לדעתי" כך תהיה דעת פלוני באותו עניין". ולא יאמר אדם, "תשאל את פלוני ותראה שהוא אומר כמוני", אלא יאמר: "תשאל את פלוני, נראה לי שכך גם דעתו".

לשיעורים נוספים חפשו ערוץ 2000

**שלום לכבוד הרב. נראה לי שחטאתי בלשוני. לפני כמה ימים שאלו אותי מה דעתי בנושא מסוים, ואחרי שהבעתי את דעתי, הוספתי שכך גם דעת חברי – כי**

**כך חשבתי. אבל לבסוף התברר לי שדעת חברי שונה. האם שיקרתי?**

...

תשובה: דע, כי אם כאשר אדם נשאל שאלה באיזה דבר מסוים והשיב לאדם השואל את מה שבדעתו, ובסוף סיים "תשאל את פלוני, ונראה לי שכך גם הוא ישיב"

– אין כאן שקר. זאת, אף על פי שלא שאל את פלוני רק שבאמת כך נראה לו שפלוני ישיב לאותה שאלה, משום שהוא מכיר את דעותיו. ואפילו באופן שפלוני השיב אחרת ממה שסבר – אין זה שקר. עם זאת, חסידים ואנשי מעשה נוהגים שלא לומר מה דעתו של פלוני





ההטבח מירב חלכה

# מאירים את הבית

## פטריות מחולאות בבשר לחון ושמן כבש

### מצרכים:

- חצי קילו בשר טחון
- כף שומן כבש (מסדרג את הטעם)
- צרור כוסברה קצוצה
- 1 בצל קצוץ דק
- כף פירורי לחם
- שמן זית
- מלח
- כפית פלפל שחור
- כפית וחצי כמון

### אופן ההכנה:

- לעבד את כל החומרים היטב ולהוסיף רבע כוס מים או סודה.
- להניח בצד למשך 10 דקות.

### הרכבת האונה:

- לחתוך 10 פטריות גדולות ולהסיר את הרגל.
- למרוח על הפטריות רוטב ברביקיו או צילי.
- להכניס פנימה את עיסת הבשר.
- לאפות ב-180° למשך 20 דקות.

### אופן ההגשה:

- לזלף רוטב צילי בתחתית הצלחת.
- להניח את הפטריות המוכנות מעל.
- ניתן לזלף עוד רוטב צילי מעל הפטריות.

בחלחה ובתיאבון!

אזור מחנכים טעימות ואזונית חפשי ארץ 2000



גלעד שמאע  
זר פולוזיה

## פענוח החתימה של "הטיפוס החשדן"

עם זאת, בשל חשדנותו הוא עלול לפספס הזדמנויות אפשריות לפיתוח קשרים עמוקים משמעותיים.

מבחינה רוחנית, ניתן לקשר את הגישה של הטיפוס החשדן למושג "יראת חטא".

ביהדות, כולל המושג את היכולת להזהרות של האדם מפני פגעים אפשריים ולשמור על עצמו מפני טעויות או כישלונות מוסריים. כמו שנאמר במשלי: "ערום רָאָה רָעָה [ונסתר] וּפְתִיּוּם עָבְרוּ וְנִעְנְשׂוּ" – החכם הוא מי שמבחין בסכנה ומתרחק ממנה, תוך כדי שהוא משתמש בחשדנות ככלי להגנה על עצמו. לא אידיאלי, אבל לפעמים שימושי.

יש לכן שאלה? איזה כף! שלחו לנו למייל [MAG@TV2000.CO.IL](mailto:MAG@TV2000.CO.IL) ואולי שאלתכן והתשובה תפורסם במגזין! ואם תרצו, אז בעילום שם כמובן!

"הטיפוס החשדן" מתאפיין בחתימה קטנה ומרוכזת, אשר לעיתים קרובות תהיה גם קשה לקריאה.

חתימה כזו כמו של הטיפוס החשדן משקפת גישה שמונעת מחשש וחוסר ביטחון. חתימה שבעליה מבקש לשמור על פרטיות ולא לחשוף יותר מדי מעצמו. טיפוסים חשדנים נוטים להיות זהירים ביותר בקשריהם האישיים והמקצועיים. במקום להיפתח, הם תמיד יעדיפו לשמור על מרחק מסוים כדי להגן על עצמם מפני אכזבות ופגיעות.

החשדנות שלהם עשויה להוביל לניתוח יסודי של מוטיבציות ותוכניות של אחרים, תוך חיפוש אחר כוונות נסתרות או אנג'לות חבויות. הטיפוס החשדן מצויד באינטואיציה חזקה לזיהוי סכנות פוטנציאליות, ולעיתים יוכל להתגונן ביעילות מפני נזקים אפשריים.

זמן קריאה: 1.5 דק'



## חלואות לאוהב - של יאנו

והאומץ לשנות, להשתנות ולסחוף אחרים אחריו. אז מדוע אנו ממהרים לאבד את האמון בעצמנו?

גם על כך אנו מקבלים תשובה בפרשה שלנו כאשר התורה הקדושה מציבה את משה ופרעה זה מול זה. משה רבנו, המסמל את הרוח הטובה שבאדם, את הנשמה שבו שהיא חלק אלוק ממעל. לעומתו עומד פרעה, כל מהותו אגו, רדיפה אחר תאוות הגוף הגשמי וכבוד.

אלה בדיוק, אבל בדיוק שני הכוחות שפועלים בתוכנו בכל רגע נתון. ואם אנו רוצים להתנתק ממנטליות של "עבד" היישר לחיי "בן חורין", לצאת ממצב של כניעה לאגו למציאות של חירות אמיתית – עלינו לבחור ב"משה" שבנו ולחזקו, ובמקביל להחליש את "פרעה".

לדעת שלכל אחד ואחת מאיתנו ישנה "מצרים" פנימית, שממנה עלינו לשאוף לצאת. המעצורים שבינו עם השנים וההגבלות שהטלנו על עצמנו, כובלים אותנו לאותה "מצרים" שמשכנעת אותנו שאין תכלית ואין תקומה וחבל בכלל שנססה להגשים איזה חלום. וכדי שנבחר להיות בני חורין אמיתיים – עלינו ליזום כל יום את "יציאת מצרים" האישית שלנו באמצעות חיבור ל"משה"

שבנו והתנתקות מ"פרעה" הפועל לשתק אותנו בכל תחום בחיינו.

השבת נברך בעזרת ה' את חודש שבט, שבתוכו גם ראש השנה לאילנות, ובכלל זמן המסוגל לשפע גשמי והתחדשות ושיאבה רוחנית.

נזכה גם לקרוא את פרשת "וארא" הפותחת את תהליך היציאה מהגלות לגאולה. לאחר שמשה עמד בפני המון העם והניף בהתלהבות את לפיד התקווה ובישר על הגאולה הקרבה, הוא קיבל תגובה צוננת. אט-אט מתחילה להתנגב למחשבותיו התחושה שהוא צדק כאשר ביקש את "הפטור" מהמשימה,

והוא שואל את הקב"ה שאלה פשוטה ומאוד הגיונית: "הן בְּנֵי יִשְׂרָאֵל לֹא שָׁמְעוּ אֵלַי וְאִיךָ יִשְׁמְעוּ פְּרַעֲוֹה וְאִנִּי עֹרֵל שְׁפָתַיִם?" והתגובה האלוקית לא מאחרת לבוא: "וַיֵּצֵא אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל".

כלומר, אין יותר מקום להתלבטות ואין מקום לאכזבה וייאוש. אל תתמקדו ב"למה אי אפשר", אלא תתחילו לחשוב איך "כן אפשר". צאו לדרך!!! ואכן, משה ואהרן יוצאים לדרך, ולפתע אנו פוגשים במשה רבנו "חדש", מנהיג נחוש שלא מתבלבל מתשובה שלילית. אבל מה הסיפור שאנו יכולים ללמוד מהדיאלוג בין משה לבורא עולם?

כמה פעמים בחיינו ויתרנו, על מהלכים טובים ומשני חיים ממש משום שהקשבנו ל"שועלים הקטנים" בפנימינותנו, המרפים את ידינו ומשמיעים לנו כמה אנו חלשים, לא מוצלחים וכמה הסיכוי שנצליח, קלוש. עלינו להבין שקריאת בורא עולם למשה ואהרן מיועדת גם לכל אחד ואחת מאיתנו.

רוצים לשנות משהו בחייך? פשוט צאו לדרך. אם נבחר להתחפר בתוך גישה "תגובתית" לחיים, "המחר" שלנו יראה בדיוק כמו "האתמול". אך אם נבחר גישה יוזמת, תוך הכרה בערכנו, ביכולתנו ובכישורינו – עצם הבחירה תעניק לנו את הכוח

זמן קריאה: 2 דק'



**מאירים את הבית בשפע**

בואי לגלות את העוצמה הטמונה במצוות הפרשת חלה, בערב שכולו חוויה רוחנית מעצימה ומחברת.

עם מיטב הרבניות

- הרבנית יענת פאלח
- הרבנית רבקה בן דוד
- הרבנית דנית קדוסי

רבינות נספוח...

הצטרפי לחסע של חיבור פנימי המסוגל לשלום בית, פרנסה, זיווג, שמירה בלידה, עם חפילות על כל מה שהולך מבקש, נבוכות שמייעדות לך לויקרייך. באוי לקבל כוח מחדש, להדליק מחדש את הנשמה ולהתמלא בשלווה ובאהבה.

לשרינו תאריך חייג או סורקי עכשיו **073-3212992**

ללא עלות וולא התרחקות 100% רשע שמיים





## הנס שאחורי הדיסק

### הקיר השקוף הלה האוקיינוס



בפרשה שלנו מתחילות המכות, אחת אחרי השנייה – דם, צפרדע, כינים... אבל המכה ששילבה יותר מכול את העל־טבעי הייתה מכת ברד. על פניו נשמע כבר יכול להיות?

זמן קריאה: דק 1

אבל זה ממש לא מה שהיה: בכל רגור ברד שהנחית הקב"ה על המצריים הייתה אש בוערת! תארו לכם: איפה שהברד נפל, הכול לא רק נהרס אלא גם נשרף.

איך יכולים להיות אש וקרח ביחד בלי שאחד מבטל את השני? ברור שזה נס אלוקי.

אבל ישנו מקום בטבע שקצת מזכיר את הפלא הזה. אי שם, בנקודת המפגש בין האוקיינוס האטלנטי לשקט, קורה דבר מדהים. אתם יודעים, הגיוני בסך הכול לחשוב שכל הימים זה פשוט מים שמתערבבים, אבל זה לא נכון: בנקודת המפגש בין שני האוקיינוסים הגדולים ביותר בעולם רואים קו ברור – מצד אחד מים כחולים עמוקים, ומהצד השני מים ירקרקים ובהירים. כאילו יש קיר שקוף באמצע הים!

למה זה קורה, ואיך המים לא מתערבבים? התשובה היא שאלה מים "שונים" לגמרי – הרכב הכימיקלים שבהם שונה, כמות המלחים שבהם אחרת ואפילו הטמפרטורה שונה.

והכי מעניין? תנועת כדור הארץ גורמת לכך שזרמי שני האוקיינוסים נעים בכיוונים הפוכים ופשוט לא מתערבבים! תאמינו או לא, אפילו הדגים לא חוצים את הקיר השקוף – כל דג נשאר באוקיינוס שלו, מתוך הבנה שלא ישרוד בצד השני.

זו עוד דוגמה מדהימה לפלאי הבריאה – הצצה קטנה לחוכמתו המדהימה של הבורא. נפלא, לא?

נשמעה יללת סירנה חדה וצורמת. יהודה התעורר בבהלה – ולנגד עיניו הנדהמות ראה משאית ענקית זוהרת מזלזל! בתושייה של רגע אחרון, הצליח להסיט את ההגה ולחזור לנתיבו.



סיפורים מיומנים תשובה

לבו הולם בחוזקה כשעצר בתחנת הדלק הקרובה. בעודו מנסה להירגע, המשיך להאזין לשיעור – והנה שוב נשמעה אותה יללת סירנה. הדבר עורר תהיות אצל יהודה והוא החליט להחזיר את ההקלטה לאחור.

זמן קריאה: דק 1.5

אז התברר לו הנס המופלא: הסירנה הייתה חלק מהקלטת השיעור עצמה! הקב"ה סיבב שדווקא ברגע הקריטי תישמע הסירנה שהצילה את חייו.

מאותו לילה, קיבל על עצמו יהודה לקבוע עיתים לתורה. בכל יום הקדיש שעה ללימוד בבית מדרשו, למרות המרחק הרב ושעות העבודה המאומצות. וכפי שלמדונו חז"ל שהקב"ה אינו נשאר בעל חוב, כעבור שבועיים התבשר על פתיחת סניף חדש – דקות ספורות מביתו.

בדמעות של התרגשות והודיה, נשא יהודה את עיניו לשמים ואמר בכוונה עצומה את מזמור התהילים: "מזמור לתודה הריעו לה' קל הארץ". עתה ידע בבירור: לא רק שחייו ניצלו בנס, אלא זכה גם לקרבת אלוקים ולפרנסה ברווח. "כל המוסיף – מוסיפו לו".

יועץ תוכן ומרצה, לסיפורים נוספים מחזקים ומרתקים פשוט ערוץ 2000

באישון לילי, על כביש שומם בצפון הארץ, התרחש נס גלוי שהמחיש לכולנו כיצד יד' ה' מכוונת כל צעד בחיינו. יהודה, מנהל סופרמרקט צעיר, לא שיער כי דווקא הערב הזה יהיה הערב שישנה את חייו מן הקצה אל הקצה.

בסיום משמרת ארוכה ומתישה, בעודו נועל את דלתות הסופר, ניגש אליו יהודי בעל הדרת פנים והושיט לו קונטרס, חוברת קטנה עם תוכן יהודי. "לחיות באמונה", הכריזה הכותרת באותיות מאירות עיניים. לצד החוברת צורף דיסק ובו שיעורי תורה.

יהודה, שילבו נמשך תמיד לדברי תורה, קיבל את המתנה בשמחה ונתן למחלק הקונטרסים 20 שקלים לצדקה. בדרכו הארוכה הביתה, החליט יהודה להאזין לשיעור התורה שזה עתה קיבל. קולו החם של המרצה מילא את חלל הרכב, אך עייפות הלילה החלה מכבידה על עפעפיו. לרגע קט נעצמו עיניו, ורכבו סטה לנתיב הנגדי. באותו רגע בדיוק,



זמן קריאה: דק 1.5

## "תפילה הלי אבא, קשה לוי"

תקל על תחושותיך; שכן כבר אמר החכם מכל אדם: "דְּאִגְהָהּ בְּלֵב אִישׁ יִשְׁחָנָה", ודרשו רבותינו ז"ל – שיחנה לאחרים. עצם השיחה מקלה ומביאה עמה פתרונות יצירתיים.

באשר לקושי המיוחד שאתה חש בשבתות: עצתי לך, שכאשר אתה מגיע לבית הכנסת, חפש חבר או ידיד ותשב לידו. תמיד חשוב על אבא שלך, שבוודאי גאה בך שאתה מגיע לתפילה גם בלעדיו ומכבד אותו בהליכותיך, גם אם הוא לא נמצא.

אני חייב לספר לך שיש לי בתלמוד תורה מספר לא קטן של ילדים להורים חד הוריים, והם מתמודדים עם פרידת הוריהם בצורה יפה מאוד. מה שאני רואה אצלם הוא שהם בוגרים ואחראים מאוד.

כמוכן יקירי, אל תשכח שיש לך אבא שמלווה אותך תמיד בכל מקום – הקב"ה. למד לדבר איתו על כל דבר, על שמחה ואף על עצב. הדבר יקל עליך מאוד. בקש ממנו, במילים פשוטות, שיתן לך את הכוחות להתגבר על תחושותיך.

**שולם לכבוד הרב יצחק רבי!**  
**ראשית, יישר כוח על הפינה היפה במגזין ערוץ 2000. עצותיך מאוד מועילות ומחכימות. רציתי לשאול: הור"י התגרשו ממש לאחרונה, וזה לא קל לי כלל. הקושי מתעצם במיוחד בשבתות, כאשר אני נאלץ ללכת לבית הכנסת לבדי ולהתפלל ללא אבי. אשמח לעצתך.**

**תשובה:**  
יקירי, קודם כול, אני מצטער לשמוע על מה שעובר עליך. אתה בעיצומה של תקופה מאתגרת, גם בשגרה ובמיוחד בשבתות ובמה שמוגדר זמן משפחתי. חשוב שתדע שזה בסדר להרגיש כך. לכן, חשוב לתת לעצמך את הזמן והמרחב להתמודד עם רגשותיך. אני ממליץ לך לדבר על כך עם המורה שלך או מבוגר אחר שאתה סומך עליו, ולשתף אותו בתחושות שלך ובמה שאתה עובר. השיחה בוודאי



מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", יש לכם שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל [MAG@TV2000.CO.IL](mailto:MAG@TV2000.CO.IL) ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אפשר בעילום שם כמוכן!



# ים את סרים

## הקונפליקט: בין אבא שהשייח לאבא שהארץ



פעם "במקרה" עמדתי ליד חברה טובה, שחזרה בתשובה, בזמן שאימא שלה בדיוק חינה אליה. בעוד הטלפון מצלצל, הזהירה החברה: "אל תופתעי מהנימה המאוכזבת שתשמעי תכף". כדי להבין את הלך הרוח, גם בלי לשמוע יותר מדי את תוכן השיחה, די היה להביט בפנים המשתנות אט־אט של חברתי, עם התקדמות השיחה. האם מתקשה לקבל את דרכה החדשה של בתה האהובה. הילדה פרשה כנפיים, אך האם לא נותנת לה לעוף. זו לא הפעם הראשונה שזיהיתי תגובה כזו אצל הורים שכיווננו, טון, רקמו וסללו לילדיהם את הדרך שנראתה להם הכי טובה בעולם. מבחינתם הם השקיעו את הטוב ביותר בילד, אבל הוא בחר אחרת; ולשיטתם, זו בחירה לא נכונה. וזו גולת הכותרת. בזמן שהורה הלא־מרוצה מביט מהצד ונובל – הילד האהוב שלו פורח. לא חבל שאת כל הזמן הזה, שהייתם יכולים להרוויח יחד, אתם מעבירים בנפרד? "ההורים שלך קיבלו אותך?" העירה אותי פעם השאלה מחלום בהקיץ.

חשבתי על זה אחר כך, ושמתי לב שקיים פער בין דורי ב"תשובה הנכונה" לשאלה הזו. הרי, אם אני אשאל את סבא שלי – הוא ישיב שבוודאי הוריו "קיבלו את דרכו בשמחה". זאת, למרות שהוא גרם לכל משפחתו לעקור ממרוקו את כל חייהם ולקבוע את מושבם בארץ ישראל.

אבל בסביבה שלי, שבה השאלה מהדהדת כמעט בכל שיחה שניה, כל מה שמבקש הילד הוא את החותמת שהוא כה זקוק לה מההורה שהוא כל כך אוהב. בלי מטוסים ובלו מעֶבְרָה. רק מילה טובה. ובכל זאת אני לא בטוחה. אולי, רק אולי, יש גם לי אחריות. אולי עליי להנגיש יותר את דרכי החדשה ולהאיר אותה באותו אור שבו אני רואה אותה – גם בפני הוריי? אולי.

## הדס מזלה כלי קסום שיצור לה להתמודד



**בפרק הקודם:** הדס שחררה אמונה מגבילה, והטמיעה אמונה חדשה. דפיקות נשמעו בדלת. הדס נכנסה כשהיא נראית שלווה יותר: "אני מתחילה להרגיש את השינוי. התחושה הקשה שליוותה אותי כל הזמן כבר מורגשת פחות, אני מרגישה אחרת, וחשה הקלה עצומה." "זה בהחלט קורה כאשר אמונה מגבילה מִפְנֵה מקום לאמונה חדשה ומעצימה", אני אומרת. כדי לחזק את התחושה הטובה אצל הדס, אני מלמדת אותה "טכניקת עוגן"; טכניקה פשוטה אך עוצמתית שעוזרת להתחבר לתחושה טובה ולהשתמש בה במצבי מתח. ביקשתי מהדס להיזכר במקום המשרה עליה תחושת רוגע, כמו ים או חדר שקט שהיא אוהבת. הדס עצמה את עיניה ודמיינה את המקום לפרטי פרטים: עם ריח, צבעים וצלילים. "שימי לב איך הגוף מגיב לתמונה הזו", לחשתי, "איפה את מרגישה רוגע? בבטן? בלב?" לאחר מכן, היא בחרה פעולה כדי לחבר את התחושה לגוף: צירוף האצבע והאגודל – ☺. פעולה זו הפכה ל"עוגן" שלה. וכך, בכל פעם שהדס תרצה להתחבר מחדש לתחושה של רוגע, היא תחזור לדמיון הזה, תרגיש את התחושה הטובה שחשה אז – ותצמיד את האצבע לאגודל. כך היא תרגיש שלווה.

"ליעילות העוגן, השתמשי בו כמה פעמים ביום, בזמנים רגועים, כך שהקשר בין התחושה הטובה לפעולה יתעצם. ובכל פעם שתרגישי מתח, תוכלי להשתמש בעוגן שלך כדי להחזיר לעצמך רוגע ושליטה..." "וואו אז התהליך שלנו הוא גם תהליך שיעניק לי את היכולת להתמודד בכוחות עצמי?", שאלה הדס.

השבתי בחיור: "בהחלט. אצייד אותך בכלים פרקטיים להתמודדות עצמאית, כך שלא תידרשי להיות תלויה בעזרה חיצונית. זהו צעד משמעותי לעבר חיזוק הביטחון שלך והיכולת לנהל את חייר בעצמך מתוך שליטה פנימית."

**ואת קוראת יקרה, נסי את טכניקת ה"עוגן", ותגלי את הכוח ביכולת להתחבר לתחושות של רוגע ושליטה, וליצור שינוי חיובי.**



## מה הקשר בין דוב לנמלה?

דוב הנמלים הוא יצור משונה. למה משונה? אפו ארוך מאוד, זנבו גדול ומרשים ואין לו שיניים כלל! סוג דוב הנמלים הגדול ביותר, המכונה "דוב הנמלים הענק" יכול להגיע ליותר משני מטרים. שיטת הצייד של דוב הנמלים מעניינת במיוחד: הוא משתמש בטפרים החדים שלו לחפור בקיני נמלים ותילי טרמיטים, ומכניס את לשונו הארוכה (עד 60 ס"מ!) אל תוך הקן במהירות מטורפת. הלשון אוספת אלפי נמלים מהקן וחוזרת אל פיו. הוא יכול לחזור על הפעולה הזו עד 260 פעמים בדקה!



כשמאיימים עליו, דוב הנמלים מזדקף ופותח את ידיו; ואם היריב יעשה טעות ויתקרב יותר מדי – הוא יקבל את החיבוק האחרון של חייו. אפילו אם היריב הזה יהיה יגואר!

## מזהים מה מסתתר בתמונה?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!  
MAG@TV2000.CO.IL

התשובה לחידה של מגזין שמות: גר דין

**הבית היהודי**

**טהרת הבית מהבית**

- לימוד חוויתי • ליווי פרטני
- תמיכה אישית
- יעוץ והכוונה
- ללא עלות



חיני או כתבי לנו < 03-9003757 סרקו <



# מאיר דיל

## בדיחות



תלמיד  
שואל את המורה:  
"המורה, אפשר להעניש על  
מושהו שלא עשיתי?"  
המורה: "ברור שלא"  
התלמיד: "ופי, כי לא הכנתי  
שעורי בית"

## האכה לשלחן שבת

### חם שהיד סולדת בו

כך הגדירו חז"ל את הטמפלטורה שממנה ומעלה  
המאכל מתבשל לענין שבת ולענין בשר וחלב. פרוש  
הדבר, שהמחמם נזל, ומביאו לחם שהיד נרתעת  
לאחוריה ברפלקס, עובר על אסור תורה של "מבשל".  
ומכיון שלא כל הידים שוות, הגדירו זאת חז"ל גם  
כ"חם שכרסו של תינוק נכזית ממנו". וב"תזון עובדיה"  
כתב: "שעור יד סולדת הוא, כל שהוא חם כל כך שאדם  
בינוני נמנע מלאכלו ולשתותו מרב חמו".

## סיפור שבועי בהמשכים



יהודה צ"ק

אמונה ובטחון

## "אתה חושב שמישהו במשטרה יאמין לך?"

בפרק הקודם: תינוק קורונה נעלם, אבל לא לפני שהספיק לגלות לילדיו  
החבורה הסקרנים את הסוד שימנע ממשפחתו המרשעת להשתלט על  
העולם. עכשו, יש להם משימה...

החמישיה הביטו זה בזה בהלם. הראשון שהתאושש מההלם היה  
שלומי: "אני מרגיש שיש לנו אחריות כבדה על הכתפיים" אמר. "אולי  
נלך למשטרה ונספר להם על הנשק נגד הקורונה ונעביר להם את  
הטפולי?" אורי הגיב מייד בגחוק: "אתה חושב שמישהו במשטרה  
יאמין לך?"

דודי שתק ופסע כשהוא נועץ מבטו בנקדה מסיימת. אורי נעצר  
לפתע ונעמד מול החבורה, השלושה נעצרו בעל כרחם.

"חברים תשמעו, אני חושב שאם משמים בחרו בנו מקל  
האנשים שבעולם לשמע את הסוד - סימן שיש לנו את הכוחות.  
ה' לא מטיל על האדם תפקיד שהוא לא יכול לעמוד בו. כבר  
קרה בהיסטוריה שדווקא ילדים קטנים ואנשים חלשים  
נבחרו מן השמים להביא את הנצחון. וגם עכשו נעשה הכל  
ובעזרת ה' ננצח!" סים אורי בפאתוס.

ילדים אתם באתם... ונפש בשבוע הבא...



## חבורת הפתר מנצחים את הקורונה

© כל הזכויות שמורות

## "הגיע מולי אדם והתחיל לקלל אותי"

אדם והתחיל לקלל אותי. כל השכנים יצאו  
לשמע מי צועק כך בשעת כזו בלילה מאחרת,  
והוא גרם לי בזיון גדול!

החסידיים התפלאו: "אבל  
מה הקשר סעודת הודיה  
כבוד הרב? הרי הוא בזה  
את הרבו!"

הרבי חנך חיוך  
חכם והשיב: "דעו לכם  
חסידי הקרנים, שאם  
נגזר על אדם קשי או  
חלי מסכן חס ושלום,  
לפעמים אדם זוכה,  
ומחליפים לו את  
כל הקשיים לבזיונות  
ולבושות, וכך הוא נצל

מהגזרה!"

"נו?" שאל אותם הרבי,

"מה אתם אומרים, הייתי צריך

לעשות סעודת הודיה או לא?"



נית להשיג את ספרי הבדיחות  
"כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-  
4770297, להאזנה למאות שיעורים  
ילדים, פרשת שבוע וסיפורי  
צדיקים חפשו: "מאיר גואטה -  
מתוקים מדבש"

## שלום לכם ילדים צדיקים!

שמעתם פעם על המשג "סעודת הודיה"?  
כן? אתם יודעים מתי עושים אותה?  
נכון מאוד!

"סעודת הודיה" עושים  
כאשר הקדוש ברוך  
הוא עשה לאדם נס או  
טובה גדולה מאוד,  
למשל שהוא היה  
חולה מאוד והבריא,  
והוא רוצה להגיד לה'  
יתברך תודה.

עכשו אני אספר  
לכם ספור:

פעם אחת אסף  
רבי מנחם-מענדל  
מפרמישלאן את חסידיו,  
ובקש שישתתפו אתו בסעודת

הודיה. בכל פעם שהגיע לפסוק "יודו  
לה' חסדו" אמר אותם בהתרגשות

מיוחדת. החסידיים לא יכלו עוד  
להתאפק ושאלו: "כבוד הרב! איזה נס  
עשה לך בורא עולם?"

והרבי ספר להם: "אתמול  
בלילה, כאשר חזרתי לביתי  
מבית המדרש, הגיע מולי



## המאכחון של חני / תני פרי

## קרפ צרפתי

### מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

#### אפן ההכנה:

1. מומסים בסיר או במיקרוגל את החלב עם החמאה.
2. שמים בקערה את הקמח, הסקר והמלח. יוצקים עליהם את החלב עם החמאה ומערבבים היטב.
3. מוסיפים לתערבת את הביצים ומערבבים עד לקבלת בלילה חלקה וללא גושים.
4. מחממים מחבת רחבה עם מעט חמאה או שמן ויוצרים את הבלילה למחבת (ממלץ להשתמש במצקת של מרק). מטלטלים את המחבת מצד לצד כדי שהבלילה תתפוזר על כל המחבת בשכבה דקה.
5. מטגנים כחצי דקה עד דקה עד שהקרפ מתביש ונוצרות בועות על פניו.
6. הופכים ומיבשים עוד כמה שניות מהצד השני ומוציאים לצלחת.
7. מורחים מעל כל קרפ ממרח שוקולד ומקפלים. בתאבון!

#### מצרכים:

- כוס קמח
- 3 כפות סקר
- טפה מלח
- 2 ביצים
- כוס חלב
- 50 גרם חמאה מומסת

#### למלוי:

ממרח שוקולד / ממרח אחר שאוהבים





# יום דיים

לבני  
ובנות  
12 עד 5

## כסוף מהפטרה



תנו סמוק: יש לכם רעיון  
מה הציור מהטא?  
לחלו לנו לחיות



כסוף מהפטרה של המצנין הקודם  
"ראוה הפקדתיך היום הגדל  
הזנים וגל האמוכות לנתח ולנתח  
ולאזובי ויהרוס לנתח ולנתח"

קמאן חתך לימון  
לשנים ועל החצי שלא  
אכל, הוא הניח שקל.  
אשתו: "מה אתה  
עושה למען ה?  
הקמאן: "שמעתי שלימון  
מוסרף המון"



הילדות שענו וכוון על החידה  
וזכו בפרס ה:  
**שירה והמר ימיני**  
מבית שמש

## "תעמיד את העבדים בשורה כל ערב שבת..."



### שלום לכם ילדים מתוקים!

ילדים יקרים! מה שלומכם? השבוע נספר  
לכם ספור מאוד יפה וגם קצת מצחיק!  
לפני שנים רבות חי צדיק גדול שקראו לו רבי  
חיים ויטר דוד אזולאי, וכלם קראו לו: החיד"א.  
החיד"א היה מסתובב בכל העולם לאסף צדקה  
עבור עניי ארץ ישראל. פעם אחת, כשהגיע לעיר  
אחת, קבלו אותו בכבוד פי דעו שהוא צדיק גדול!  
העשירים עשו הנגלה מי זכה לארח בשבת את

הצדיק, ואחד העשירים זכה... ואחר תפלת ערבית כלם לוו את  
הצדיק לביתו של העשיר. החיד"א נכנס לבית ואמר: "שבת שלום"  
והתחילו לשיר "שלום עליכם מלאכי השלום..." וגז הגיע הקדוש.  
העשיר אמר לרב: "כבוד הרב יקדש", אבל הרב אמר: "לא, בעל  
הבית צריך לקדש..." העשיר נעשה אדם כמו עגבניה: "כבוד הרב,  
אני לא יודע לקרא..." הרב התפלל: "מה? אדם מכבד כמון לא יודע  
לקרא?" והעשיר אמר: "כשהייתי ילד זלזלתי בלמודים... ולכן עד היום  
אני מתבלבל בקריאה..."  
הרב אמר לו: "אני אלמד אותך לעשות קדוש. יש לך עבדים?" "יש לי  
המון עבדים" אמר העשיר.

"מצוין", אמר הרב. "תקרא בבקשה לשבעים ושנים עבדים..."  
העשיר קרא מייד לעבדים והעמיד אותם לפני הרב. הרב נגש לראשון  
ואמר: "מהיום קוראים לך 'יום', לשני אמר: 'ולך קוראים 'הששי'". לשלישי  
אמר: 'לך קוראים 'ויכלו'. לרביעי קרא 'השמיים', לחמישי קרא 'הארץ'.  
הרב קרא לכלם שמות כמו המלים של הקדוש.  
החיד"א אמר לעשיר: "כל ערב שבת תעמיד אותם בשורה ותקרא להם  
בשמות החדשים... 'יום', 'הששי', 'ויכלו', 'השמיים'..." וקר תזכר את המלים...  
כי יש שבעים ושתיים מלים בקדוש...  
משבת הבאה העשיר העמיד את העבדים בשורה, מחזיק כוס קדוש  
וקורא להם בשמות החדשים לפי הסדר: 'יום', 'הששי', 'ויכלו'...  
לאחר כמה שנים הרב התארח שוב אצל אותו עשיר. העשיר אמר  
לצדיק: "אני ממש מודה לך, בזכותך אני יודע את הקדוש..." הרב שמח  
ואמר לו: "גו, בוא נראה..." העשיר העמיד את העבדים לפי הסדר...  
והתחיל... 'יום', 'הששי', 'ויכלו', 'הארץ'... הרב עצר אותו: "רעו! שכחת  
לומר 'השמיים'!" העשיר אמר: "כבוד הרב, 'השמיים' נפטר בשבוע  
שעברו" הרב אמר: "אדוני העשיר, אתה חייב ללמד לקרא בצורה  
מסודרת כמו בכתה א..." ילדים יקרים, שתזכו להיות תלמידים  
מצטיינים וחרוצים וקר תהיו חכמים וצדיקים!

ילדים מתוקים, נהניתם מהספור? בואו לשמע עוד ספורים יפים בכל יום!  
בשעה 18:50. ובימי חמישי - בשעה 17:00 - ספורים, בדיחות ושמה  
לכבוד שבת קדש שמשדרים בערוץ 2000 ובפורטל הטלפוני הענק שלנו.  
חגו ותהנו: 03-378-2000

חדש  
על  
המדף!

## בדרך שלך



הקולוסופ של חוקה מתכברת  
הספר מאגד בתוכו טורים על  
שידוכים עם תוספת מעניינת בקולה  
של שירה הנשואה, שמנבה על כל  
טור וטור - מתוך מבט של שמחה,  
אמונה ואהבת ה'.

כמו כן תמצאי בספר שירים, תפילות,  
מאמרים וצורות פרי עטה, שעוברים  
בתבונת ושיעורים שנוגעים בלב של  
כולם, ולא דווקא רווקים ורווקות.

במחיר  
השקה  
מיוחד!

לרכישה \*2610 שלוחה 1  
חייני:

## ילדים עם המצנין היכן מסתתרת?

עידו ויהונתן  
מחפשים את המטמון  
ילדים יקרים, נראה אתכם  
מגלים היכן מסתתרים  
3 צפרדעים  
2-1 תנבים.



חידת תחובי  
איזה משג מהפקשה  
מסתתר בסמלים?  
תשובה לחידה  
מהמגזין הקודם:  
"איש מצרי הצילנו מזד הרעים  
וגם דלה דלה לנו וישק את הצארן".

יוסף האוץ מבני  
ברך עם האופנים  
החדשים שזכה בהם  
במבצע "מאירים את  
הספה". וזה מה שהוא  
כתב לנו: "שיהיה  
לכם הרבה הצלחה,  
הרבה סיעתא  
דשמייא, ושתמשיכו  
להאיר את העולם  
בתורה. אשריכם!"



חידה?  
מי הכה את עפר הארץ?  
תשובה לחידה מהמגזין הקודם:  
פיתום ורעמסס.

## מצאו 9 ההבדלים



ילדים יקרים, יודעים את התשובה לחידות שלנו?  
יפוי כתבו לנו ואולי תיכנסו להנרלה. ומי יודע, אולי גם שמכם יתפרסם במגזין שלנו -  
MAG@TV2000.CO.IL מיי



# אַנְחָנוּ: מִדְּפִיָּסִים כְּלָנוּ: מְאִירִים אַתֶּם: מְפִיָּצִים אֶת הַשָּׁבֶת



-   
בית אבות
-   
תחנה מרכזית
-   
מרכז מסחרי

משלמים רק עבור המשלוח,  
ומקבלים את המגזין לבית בחינם!  
ומזכים את הרבים בתוכן  
שיאיר להם את השבת והנשמה

ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין

לעילוי נשמה, לרפואה, להצלחה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה, וכל דבר שחשוב ויקר לכם!

לקבלת המגזין חייגו או סרקו עכשיו:



**073-2866527** ☎  
"אין זכות כמזכה הרבים"

לפי סעיף 46  
ניתן לתרום מכספי מעשר

