

ערוץ 2000

נאיריק את השבת

”
וְכָל הָעַם רְאוּ
אֶת הַקּוֹלֹת
וְאֶת הָהָר עָשָׂן
וַיֵּרָא הָעַם וַיִּנְעוּ
וַיַּעֲמְדוּ מֵרָחֶק

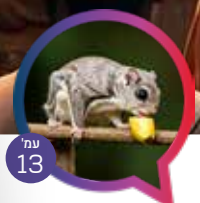
”
בְּמַעֲמַד מִתּוֹ תֹרָה בָּחַר סִינֵי חֹו
בְּנֵי יִשְׂרָאֵל הַתְּגִלּוֹת אֱלֹהִית
יִצְאֹת דּוֹפִן: הֵם רָאוּ אֶת
הַקּוֹלֹת, חָשׂוּ אֶת הַפְּרָקִים, אֶת
קוֹל הַשּׁוֹפָר וְאֶת הָעָשָׂן עַל הָהָר.
תְּחוּשַׁת הִירָאָה וְהַצּוּי לְשֹׁמֵר
מִרָחֶק מֵהָהָר הַמְּחִישׁוּ לָהֶם אֶת
קִדְשֵׁי הַמַּעֲמָד, שֶׁהִיא מַעֲבָר
לְתַפְסָּה הָאֱמוּנָתִית הָרְגִילִית.

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	16:50	18:03	18:43
תל אביב	17:04	18:04	18:39
חיפה	16:55	18:03	18:37
באר שבע	17:07	18:05	18:40

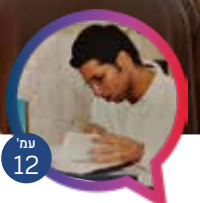
הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000

באמירת שניים מקרא של עשרת הדיברות
קורא היחיד בטעם תחתון. הנוהגים לקרוא
שניים מקרא ואחד תרגום פסוק בפסוק –
אין להם לקרוא פעמיים ולתרגם כל דיבר
לחוד, אף על פי שהיא פרשה בפני עצמה,
אלא יש להם להקפיד על הפסוקים.



ע"מ 13

חיית המחמד שאתם חייבים בבית!
ישראל סופר



ע"מ 12

סיפורו המרטיט של הבחור ערן קוזי ז"ל
הרב ארז קדוסי



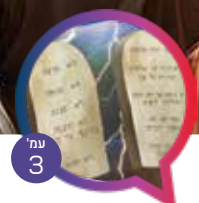
ע"מ 10

הרבה שמעון, אבל יתרו גם הקשיבו
הרב גואל אלקריץ



ע"מ 4

היהודי שסירב לקבל מבייל גייטס 250,000\$
הרב יהונתן ענבה



ע"מ 3

צריך לעמוד בקריאת עשרת הדיברות?
מרן הרב יצחק יוסף

המגזין מוקדש לע"נ: הילד אברהם משה בן דוד יוסף, רבי שלום מרדכי אזולאי אב"ד י-ם, יחיא בן רחמה, יוסף בן הלן, אסף בן חוה | **לרפואה שלמה:** דוד הילל בן פרידה, דינה בת רבקה, יהונתן בן אסתר | **לברכה והצלחה:** נילה בת איילה, נליה בת לריסה ובני משפחתה, פנינה בת רבקה, שלמה ויברנה, מרדכי אליהו בן אביבה חיה, אברהם חיים בן יפה ורעיתו, יפה שינדל בת ציפורה פייגא, ישראל ורעיה ומשפחתם, אורנה יעקובוב, מיכל שמחה בת דניאלה | **לדיווג הנון:** איתמר בן עדנה, יהונתן שמעון בן חות, שילת בת ירדנה
לחזרה בתשובה: יונתן בן עדנה | **לזרע קיימא:** תמר בת יעל בואו והקדישו מזמנים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 073-2866527

תיקון העוונות על ידי יין הקידוש וההבדלה

למה אנו עושים הבדלה על יין?

"היין הוא משקה מיוחד שזכה לברכה בפני עצמו, וחכמינו ז"ל קבעו שזמנים מקודשים כמו כניסה ויציאה של שבתות וחגים ייעשו על היין. זאת, משום שליון תכונה מיוחדת של שמחה ופתיחות שערים רוחניים. אבל במה שקבעו רבותינו לקדש ולהבדיל על היין יש גם תיקון עמוק: חטא אדם הראשון, כפי שמובא בזוהר הקדוש, היה בעץ הגפן, כאשר חוה סחטה ענבים והביאה לאדם. לכן, בכל פעם שאנו מקדשים על היין, אנו מזכירים לעצמנו את האחריות המוטלת

זמן קריאה: 2 דק'



עליו לתקן את חטא 'עץ הדעת טוב ורע' – להגביר את הטוב על הרע. במוצאי שבת, כשאנו מבדילים בין קודש לחול, בין אור לחושך ובין ישראל לעמים, היין מזכיר לנו את משימתנו הגדולה – תיקון העולם. כאשר יעלה הניצוץ האחרון שנפל בחטא אדם הראשון, תסתיים הגלות. יש בכך גם רמז נחמד: המילה 'יין' בגימטריה שווה ל'סוד', והמקובלים מלמדים שכאשר אדם עוסק בתורת הסוד ובחוכמת הקבלה, הוא זוכה להבדיל בין טוב לרע ולהתעלות בקדושת השבת והמועדים. וכמו שאמרו על רבי שמעון בר יוחאי, שהיה בבחינת 'שבת' בכל ימות השבוע – מעלה שזוכים לה רק על ידי החיבור לסודות התורה. על הפסוק 'כִּפְסָ בַיִן לְבָשׁוּ' דרשו חכמינו רמז נוסף: הפגמים הרוחניים של האדם אינם בנשמה עצמה, שהיא טהורה תמיד, אלא בלבושה. היין, שהוא בגימטריה 'סוד' כאמור, רומז שעל ידי העמקה בתורת הקבלה אנו מטהרים את לבושי הנשמה מכל פגם."

בערוץ 2000 משודר מדי שבוע בשידור חי שיעורו של מרן הראשון לציון. האם יש עדיפות לשמוע שיעורי תורה בשידור חי או ניתן להסתפק בהקלטה?

"יש מעלה מיוחדת בשמיעת שיעור בשידור חי, בזמן אמת. אף שמבחינה לוגית ושכלית אין הבדל בין שמיעת שידור חי להקלטה – שכן בשני המקרים האדם לומד את אותן הלכות ואת אותם תכנים – אבל מבחינה רוחנית יש יתרון משמעותי לשידור חי. שכן בזמן אמת מתרחשת התחברות מיוחדת של נשמות המשתתפים, וישנה סייעתא דשמיא מיוחדת הן למוסר השיעור והן למאזינים. כשהציבור מתקבץ יחד, אפילו וירטואלית, לשמוע דברי תורה, נוצרת עוצמה רוחנית ייחודית. עם זאת, מי שאינו יכול להשתתף בשידור החי – אם בשל מגבלות זמן, מרחק גיאוגרפי או כל סיבה אחרת – בוודאי שישמע את ההקלטה. שכן העיקר הוא הלימוד עצמו וידיעת ההלכה למעשה. בפרט כשמדובר בשיעורי הלכה, חשוב שכל אדם ידע "את הדבר" ילכו בה ואת המעשה אשר יעשו". בלי ידיעת ההלכה המעשית, אי אפשר להגיע לתכלית גם בשאר חלקי התורה. לכן ההמלצה היא: לכתחילה להשתדל לשמוע בשידור חי, ליהנות מהסייעתא דשמיא המיוחדת ומהתחברות הנשמות הכללית. אך אם הדבר אינו מתאפשר, לשמוע את השיעור בהקלטה."

לשידורים הקבועים במוצאי שבת
וביום שישי בשעה 21:30, חפשו
ערוץ 2000, ליעוץ אישי וברכה
מהרב חיינו 073-3212998



כמה עוצמה יש ברגע אחד של שקט

המדור

חושף בפנינו

שהיה רגע אחד שבו

העולם כולו שתק: זה קרה בזמן

שהקב"ה דיבר ונתן את התורה לעמו.

אפילו הציפורים הפסיקו לציץ, גם גלי הים שתקו. לשם השוואה, נסו להיזכר מתי בפעם האחרונה לא שמעתם רעש של מכונית חולפת ברגע.

גם ה"שקט" שאותו אנו מכירים – הוא למעשה רעש. ואם נודה על האמת, התרגלנו אליו.

וכן גם בכל פעם שאנחנו עומדים לפני מלך המלכים – בתפילה, בברכה, בלימוד – העולם כאילו מנסה למשוך את תשומת ליבנו: המשימות שמחכות, השיחות שצריך להחזיר, ההודעות הממתנות למענה.

אבל הפרשה מלמד אותנו שחיבור אמיתי לקב"ה, חיבור שיועיד את הבריאה כולה, יכול לבוא רק מתוך דממה.

זו הייתה התבסלות מוחלטת של כל הבריאה מול בורא עולם – וזה מה שמתבקש מאיתנו בכל פעם שאנחנו רוצים להתחבר אליו באמת.



המגזין
נצפה

על דלפק הקבלה בבית האבות
"בית יונה" בבאר שבע

יש לכם תמונה מאגזינת Le המגזין
לשתף אותנו? שלחו לנו למייל

MAG@TV2000.CO.IL

ערוץ
2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות
עורכי: י. נפתלי

ביקורת: חברי ועדת הביקורת
גרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו

© כל הזכויות שמורות

מרכזיה 2610

058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות
לקבוצת המייל MAG@TV2000.CO.IL

האם אסור לעמוד בעשרת הדיברות?

**לכבוד היקר והנעלה שלום רב,
[מה ששאל לגבי מי שנמצא במקום
שהקהל עומדים בעשרת הדיברות האם צריך**

לעמוד?]

תשובה: מי שנמצא בבית כנסת שנוהגים שם שהקהל עומד על רגליו בשעת קריאת עשרת הדיברות, ואינו יכול לשנות מנהגם, יקדים לעמוד בתחילת קריאת הפרשה, או לכל הפחות יעמוד בתחילת קריאת העולה שהוזמן לקרוא בפרשת עשרת הדיברות, כדי שלא יהיה כיושב בין העומדים וכמזלזל בקדושת עשרת הדיברות. ואין כאן "פתחון פה למינים", כיוון שכבר הקדים לעמוד קודם עשרת הדיברות.

וכאן המקום לציון כי הגאון הרב יוסף שלום אלישיב זצ"ל היה מדבר נגד



ולכן ביטלו קריאת עשרת הדיברות בכל יום, מפני תרעומת המינים. ומה [...] שיש נוהגים לעמוד בעת קריאת עשרת הדיברות, אין בטענה זו כלום, לפי שאם נראה אנשים בריאים וחולים, לא נחלה אנחנו את הבריאים כדי שיהיו שוים לחולים, אלא נשתדל להבריא את החולים להשוותם לבריאים.

עד כאן דברי הרמב"ם.

וכמה אחרונים כתבו ליישב המנהג לעמוד בעשרת הדיברות מכמה טעמים [ואין כאן המקום להאריך].

וגם יש לחלק בין קריאת עשרת הדיברות בחג השבועות לקריאה בפרשת יתרו ובפרשת ואתחנן, שבחג השבועות אנו עושים זכר למעמד הר סיני, שעמדו לקבל את התורה. והכול יודעים שהלוחות ניתנו בפרסום בקולות וברקים.

ויש מי שכתב שבמקום שנהגו לעמוד בעשרת הדיברות ואי אפשר לשנות מנהגם, טוב שהרב יעלה לתורה – שאז כל העם עומד לכבוד תורתו של הרב.



מה הנשר?

מהם שני בעלי החיים שמוזכרים
בעשרת הדיברות?

יודעים את התשובה? שלחו לנו לייל!

תשובה מהמגזין הקודם:
"אמר איב ארדף אשיג אחק..."

נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרצה בכיר בערוץ 2000

בעל המכולת שהציל נשמה במשפט אחד



מול פתחה של ישיבה גדולה במרכז הארץ עמדה מכולת קטנה וצנועה. המקום הפך עם השנים למעין בית שני לבחורי הישיבה, בזכות עופר, הבעלים המיוחד.

אהבתו לבני התורה הייתה שם דבר. "תנו יחס מיוחד לבחורי הישיבה", היה מנחה את עובדיו. ולא רק במילים – גם בכיס: 10% הנחה קבועה, גם כשלא היה בחנות.

באחד הימים נכנס למכולת בחור צעיר, שליבו היה כבד עליו. הלימודים בישיבה נראו לו פתאום קשים מנשוא, ובליבו כבר גמלה ההחלטה לעזוב את עולם התורה ולפנות לדרך אחרת.

עופר קיבל אותו כהרגלו במאור פנים, אך הפעם הוסיף משהו מיוחד: "דע

לך", אמר בחום, "שכל העולם עומד בזכותך ובזכות לומדי התורה. הלואי ותהיה לי הזכות שיש לך. אין מי שיכול להעריך את השכר העצום שמחכה לך."

המילים הפשוטות האלה, שיצאו מלב אוהב, חדרו עמוק לליבו של הבחור. "אם כך חושב עליי בעל המכולת", הררה בצאתו, "איך אוכל לעזוב?" הוא החליט לנסות עוד קצת, וכך יום אחר יום מצא את עצמו מחדש את מקומו בהיכל התורה.

חלפו הימים, והבחור, אסיר תודה, החליט לכתוב מכתב תודה לבעל המכולת. אך כשהגיע לחנות, גילה



שהיא סגורה. "מה קרה?" שאל בדאגה את אחד השכנים. "לא שמעת?" השיב האיש בעיניים עצובות, "עופר נפטר בשבוע שעבר. התקף לב פתאומי."

בבית האבלים, כשמסר את המכתב המרגש לאלמנה וסיפר לה על המילים ששינו את חייו, דמעות של נחמה נקו בעיניה. אמנם בעלה הלך לעולמו, אך המילים הטובות שזרע ממשיות לתת פירות של תורה וחסד.

מילה טובה ברגע הנכון, יכולה לבנות עולמות שלמים של טוב וברכה. כדברי החכם מכל אדם: "מוות וחיים ביד הלשון" – המילים שלנו יכולות להרוס או לבנות, להזיק או לרפא, להוריד לשאול או להעלות לשמי רום.

וכך, בזכות משפט אחד של עידוד, נשמרה נשמה יהודית בעולם התורה, ונבנו עולמות של קדושה לדורי דורות. כי מילים טובות אמנם לא עולות כסף, אך הן שוות זהב.

לישיור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחנו בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992

לישיור הקבוע במצאי שבת קודש,
חפשו ערוץ 2000

כרשת יתרו

75

פסוקים בפרשה!

הפסוק השבוע:

"בשנת מות המלך."

5

הפרשה ה' של החומש של משה.

ה'2, שמות.

המעמד, עשיית מזבח.

יתרו שומע את הניסים, ומגיע עם אשת משה ובניו למחנה ישראל, משה מקבל פני יתרו, עצת יתרו למשה, ההכנות למעמד הר סיני, מעמד הר סיני, עשרת הדיברות, תגובת העם על המעמד, עשיית מזבח.

באתר תחילה

שיעור מעצים ומעורר השראה

עם הרב חני צדוק

עצות וכלים מעשיים

תרפיה לנפש

CBT • ACT

מחשבות טורדניות

כפייתיות • חרדות

דימוי עצמי



LIVE

יום שלישי
בשעה 11:00

מועבר בשידור חי

www.tv2000.co.il

03-378-2000

רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני
ומרצה בכיר בערוץ 2000



היהודי שסירב לקבל מביל גייטס \$250,000!

המקורי -
כי אני לא סוחר
בשבת.

ההרצאה הייתה הצלחה מסחררת. אך הרגע המכונן הגיע דווקא אחריה, כשהמנהל שיתף את קיווי בשיחה מרתקת שהייתה לו עם ביל גייטס, שכבר עשרות שנים נמצא בצמרת עשירי העולם. לאחר ששמע על עמידתו האיתנה של קיווי, גייטס שתק ארוכות ואז אמר משפט שהדהד היטב בחלל החדר: "עכשיו אני מבין - לא משנה כמה עשיר אהיה, יש דבר אחד שלעולם לא אוכל לקנות: שבת של יהודי".

סיפורו של קיווי ברנהרד נותר כעדות חיה לכך שיש דברים שערכם לא נמדד בכסף. עבור יהודי מאמין, השבת היא אוצר שאין לו מחיר - מתנה אלוהית שאפילו האיש העשיר בעולם אינו יכול לרכוש. חברים יקרים, בואו נודה לקב"ה על הזכות שקיבלנו להיות עמו ולקיים מצוותיו. מצוות שאין ממון בעולם שיכול לקנותן. שבת שלום!

לישדור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה -
חייגו 073-3212992

"מה אפשר ללמוד מנמרים", הפך לרב-מכר בקרב מיליוני בני אדם המבקשים להתנסות בעולם העסקים. שמו הלך לפניו, וקיווי הפך להיות מרצה מבוקש.

צלצול הטלפון באותו בוקר שגרתי נשא עימו הצעה שרוב האנשים היו חולמים עליה. על הקו היה בכיר ממיקרוסופט: "אנחנו רוצים אותך כמרצה ראשי בכנס השנתי העולמי שלנו". רבע מיליון דולר הונחו על השולחן, והעסקה כמעט נסגרה. אבל אז, הכתה בקיווי ההבנה - הכנס נקבע לשבת.

"אני מצטער", אמר נחוש, "אני יהודי. ולא אוכל להגיע להרצאה בשבת".

המנהל, שחשב שזו רק טקטיקת משא ומתן, הציע מיד תוספת של 100,000 דולר. תשובתו של קיווי הייתה פשוטה ונוקבת: "ידידי, זה לא עניין של כסף. זו השבת".

המנהל לא ויתר. למחרת הגיע מייל עם הצעה שקשה לסרב לה: "צ'ק פתוח - תכתוב את הסכום שתמצא". אך קיווי נשאר איתן בדעתו: "זו לא שאלה של מחיר, זו השבת".

הפנייה השלישית הגיעה שלושה ימים לאחר מכן, והפעם עם בשורה: "שינינו את כל התוכנית בשבילך. הזזנו את האירוע". עניו של קיווי אורז: "אשמח להגיע", השיב, "ובאותו המחיר".

בכל בוקר אנו מברכים ומודים לקב"ה אשר בחר בנו מכל העמים. הרצון האלוהי להעצים את מעמד בניו אל מול שאר העמים מתבטא במסלולים שונים, שכל מטרתם ליחד את עם ישראל ולהבדילו מאומות העולם.

הצורך בייחודיות, הכרה עצמית וצדקת הדרך הוא חלק בלתי נפרד והכרחי בדרכו של היהודי בעבודת בוראו ובעמידה בניסיונות החיים.

כמו שבמכות מצרים זכו בני ישראל לראות במו עיניהם את ההבדל המהותי בינם לבין המצרים, כך גם אנו זוכים לראות בכל יום את העדיפות, החמלה, המחשבה על הזולת, אחדות השורות, הצורך והרצון לעשות טוב, הקשר עם הבורא והדרך מלאת האמונה שבה עמנו צועד אלפי שנים, בניגוד מוחלט לדרכם של עמי העולם.

אחת המצוות שמבדילות ומייחדות אותנו היא מצוות השבת.

אחת הבשורות של היהדות לאנושות היא יום של מנוחה, התכנסות פנימית וחיבור משפחתי. למעשה, זהו אות בינינו לבין בוראנו, שבו אין רשות לאף אחד לחוות ולהתנסות מלבד עם ישראל. כך, לנו לא נותר אלא להודות על הזכות ולהעריך אותה, כנגד כל מציאות נשמית שהעולם מבקש להציע.

דוגמה מאלפת לייחודיות זו ולהבדל המהותי בין ישראל לעמים ניתן לראות בסיפור הבא: קיווי ברנהרד הוא יהודי מדרום אפריקה. ספרו,

זמן קריאה: 2.5 דק'

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000

סודות ההצלחה של בני מזל דלי



שימו לב למשוואה הבאה: בני ובנות מזל דלי הם כישורניים מאוד, משיגים הרבה מאוד - ובזמן קצר מאוד. את מה שאחרים עושים הם יודעים לעשות בחצי הזמן, ולהגיע לתוצאות זהות אם לא טובות יותר. איך? ובכן, בורא העולם חנן אותם בזיכרון מאוד טוב וכושר ריכוז גבוה - שהם שני כלים מהותיים למצליחן. עם זאת, הם כנראה יעדיפו לבחור את סביבת העבודה שלהם בעצמם. שכן, למרות שהם

זמן קריאה: 1 דק'



תמיד יהיו הראשונים להיחלץ למען החלש, יש אנשים מסוימים (בדרך כלל בעלי אופי הפוך משלהם) שמעוררים בהם חוסר סבלנות קיצוני! ועדיין - ייאמר לזכותם שבדרך כלל הם מצליחים להתאפק ולא להעביר ביקורת (או לפחות לא גלויה...). בפרשת השבוע, עמדו בני ישראל, כאיש אחד בלב אחד, מתחת להר סיני וזעקו: "נעשה ונשמע!" הקדמת סדר

מחתק לשבת - הרב נחום פוקסבורמר מנהל ת"ת בוסטון

שניים מקרא ואחד תרגום? אתם תהיו זקנים!



אמרו חכמינו ז"ל: "לעולם ישלים אדם פרשיותיו עם הציבור שניים מקרא ואחד תרגום, שכל המשלים פרשיותיו עם הציבור מאריך לו ימיו ושנותיו". במדרש אמרו חכמינו שקריאת שניים מקרא ואחד תרגום הוא משלושת הדברים שבהם ניכרת יראת השמיים של האדם. ויש שכתבו כי עיקר זמן הקריאה הוא בערב שבת דווקא, כלומר ביום שישי, וזו סגולה גדולה שיוכל להתפלל תפילות שבת קודש בכוונה. ובכל אופן, אם לא הספיק יקראנה ביום השבת עד לזמן המנחה, ומצווה מן המובחר לסיים לפני סעודת שחרית ביום השבת.

הפעולות ה"הגיוני" מבטאת הכנעה מוחלטת וקבלה גמורה של עול מלכות שמיים; ולא סתם - באהבה! בזכות זו, זכות ההתבטלות, מתבדל היהודי מהגוי וזו אותה הזכות שרוממה את ישראל מעל המזל.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992



באיזה צבע היו לוחות הברית?

שלום כבוד הרב! מי כתב את לוחות הברית הראשונים, משה רבנו או הקב"ה?

כתוב בתורה כתובים באצבע אלקים.

רגע, ועליהם היו כתובים כל הפסוקים "אני ה' אלקיך..." או בקיצור "אני ה'?"

הפסוקים המלאים המופיעים בפרשת יתרו.

יש עוד משהו שאני לא מבין: איך כל העם שהקיף את ההר הצליח לקרוא את מה שכתוב?

בכל המדרשים מוזכר שמכל הצדדים היה אפשר לקרוא את הלוחות.

מעניין! רגע, ואיך אנחנו יודעים שהצורה שאנחנו מכירים היום היא הצורה הנכונה?

הלוחות היו ישרים למטה ועגולים למעלה. ומקורו בזוהר הקדוש פרשת יתרו ובדברי רבנו הרמ"ק ז"ע"א.

יודעים באיזה צבע היו הלוחות?

רבנו הרמ"ק ז"ע"א בספרו פרדס רימונים בשער הגוונים כתב כי הצבע הירוק רומז לבני ישמעאל. האדום לבני אדום. ואילו לעם ישראל גוון התכלת שייך לו, ולכן השמיים תכולים, הרקיע, כיסא הכבוד ספיר גורתם. וידוע שהספיר המקורי היא בצבע תכלת, לוחות הברית של סנפרינון הם. לכן אנחנו דבוקים בתורה הקדושה כי היא חיינו ואורך ימינו.

הרב און - תנ"ט תשובות האון הרב בן ציון מוצבי

זמן קריאה: 1 דק

דברי און - תנ"ט תשובות האון הרב בן ציון מוצבי

סיפור לשבת

עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000

הד"ר ג'ונסון היה בהלם: "הגידול נעלם"

הדוקטור ג'ונסון עמד בפתח חדר ההתאוששות, מביט בתדהמה בתוצאות הסריקה שבידיו. ב-40 שנות הקריירה שלו כמנתח בכיר בבית החולים במונטריאול, הוא מעולם לא נתקל במקרה כזה. הגידול נעלם כלא היה. "תראה, אינני נוהג לעטוף את דבריי במעטה של מילים יפות", אמר הד"ר ג'ונסון. "אך המצב מורכב מאוד".

ר' נפתלי, יהודי בשנות ה-70 לחייו, ישב מולו והנהן בראשו: "ספר לי הכול. אני רוצה לדעת בדיוק מה מצבי".

הרופא נשם עמוקות, והתחיל לספר: "גילינו אצלך גידול ממאיר במוח. הוא ממוקם באזור מאוד רגיש. אם להיות ישיר: הסיכויים להצלחת הניתוח – עומדים על אחוז אחד בלבד". הד"ר השתתק לרגע, כמו מחפש את המילים הנכונות. "כדאי לשקול להשלים עם המצב ולבחור לנצל כמו שצריך את הזמן שנותר..." "אני רוצה לעבור את הניתוח", קטע ר' נפתלי את דברי הרופא. הנחישות שבה נאמרו המילים הפתיעה אפילו את הרופא המנוסה.

70 שנה קודם לכן, בימי השואה הארוכה, התהלך נפתלי הצעיר בשבילים הקפואים של קרקוב שבפולין. בידיו אחז באוצר יקר – תרגום חז"ל, שנשמר בקנאות לקיום מנהג הכפרות בערב יום הכיפורים.

יום אחד ניגש אליו יהודי הדור פנים, שערות שיבה מעטרות את זקנו. "אגא", ביקש, "מכור לי את התרגום". כשנפתלי הסביר שהתרגום מיועד לכפרות והוא שותף בו עם אחיו, הפתיע הזר: "אולי תסכים להכניס אותי כשותף שלישי?" "ואם תסכים", מיהר להוסיף, "אני מבטיח לך בזכות אבי הקדוש אריכות ימים ושנים!"

"מי הוא אביכם?" שאל נפתלי בסקרנות של נער.

"הרבי הקדוש מצאנז", השיב האיש. מתברר שאותו יהודי היה רבי יצחק ישעיה מטשעחובי זצ"ל, בנו הצעיר של ה"דברי חיים" מצאנז.

גם בימים הנוראים ההם, כשהמוות היה מציאות יום-יומית, לא ויתר הרבי על קיום המצוות במסירות נפש. עד לעלייתו על המוקד על קידוש השם בג' באלול תש"ג. "עכשיו אתה מבין דוקטור למה לא פחדתי מהניתוח?" חייך ר' נפתלי. "כשאתה דיברת על אחוז אחד – אני ידעתי שיש לי משהו חזק הרבה יותר – את ברכתו של הרבי הקדוש".

לעוד סיפורים מרתקים ומחזקים חפשו ערוץ 2000

חשנת החלומות - הרב בועז שלום

נשפחז מגשים חלומות



אדם שקם בבוקר מבעת מחלום שחלם, בלא משים מזרז את התגשמותו. **עלינו להבין** כי עצם הפחד והחשש מהתגשמות החלום – **גורמים להתגשמותו**. אתם שואלים מה ההיגיון? התשובה היא שכאשר אדם מפחד, הדבר גורם להיחלשות מזלו, וכך הופך האדם להיות חשוף ופגיע יותר. **כך מצאנו שהאמורא שמואל, כשהיה חולם חלום רע**, היה אומר: "חלומות שווא ידברו", כדי לבטל את דברי החלום. **מאיך, כשהיה חולם חלום טוב** היה אומר בתמיחה: "וכי 'חלומות שווא ידברו'?" והרי כתוב 'בחלום אדבר בו!'" **מכאן למדנו כי כאשר יקיץ החולם מחלומו**, עליו לומר: "חלומות שווא ידברו" ו"דברי חלומות לא מעלין ולא מורידין", כדי לבטל בליבו את רוע החלום. **החיד"א** סיפר על אדם שנשא אלמנה וחלם שבעלה הראשון תובעו לדין תורה בשמיים. הלה נבהל מאוד, ולא עברו ימים מועטים עד שנפטר החולם. **הבן איש חי כתב על כך** שסיבת מיתתו אינה משום נשיאת האלמנה [אף שבספרים מובא שיש בזה סכנה אם לא עשו "תיקון"], אלא "כיון דאיבעת איתרע מזליה" – **כיוון שנבהל ופחד, נחלש מזלו**, וזה גרם למיתתו! הרי לנו שטוב לאדם שלא יחשוש מרעת החלום.

זמן קריאה: 1 דק

אתר ערוץ 2000



תורה, חדשות, בריאות, כלכלה, סגולות, סיפורים, מוזיקה, מתכונים וכל מה שחדש!

בריאות ע"פ הרמב"ם

הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



קרב הפחמימות הגדול: קשיו VS אגוז מלך



אגוזים הם מקור מצוין לשומן בריא, מינרלים וסיבים תזונתיים – אבל האם אתם יודעים מיהו האגוז בעל כמות הפחמימות הגבוהה ביותר?

זמן קריאה: 1.5 דק'

התשובה מפתיעה: אגוזי קשיו 😊

כן, לא פחות מ-30% מהמשקל של אגוז הקשיו הם פחמימות. לעומת זאת, אגוז מלך מכיל רק 13% פחמימות – הנמוך ביותר מבין כל האגוזים. זו סיבה טובה לחשוב מחדש על הרגלי אכילת הקשיו שלנו. חשוב להבהיר – פחמימות אינן רעל. אבל בואו נהיה כנים, לרוב האנשים זה ממש לא מה שחסר בתפריט...

למה זה חשוב? כי פחמימות מעלות את רמת הסוכר בדם, ולבריאות מיטבית כדאי לשמור על רמות סוכר נמוכות ויציבות. בחירה באגוזים עם תכולת פחמימות נמוכה יותר תעזור למתן את רמת הסוכר לאחר הארוחה. אין זה אומר שאסור ליהנות מאגוזי קשיו – אפשר בהחלט לאכול מדי פעם. אבל רבים הפכו את הקשיו לאגוז המועדף עליהם, וזה פחות מומלץ. אם אפשר לבחור באגוזים עם פחות פחמימות, למה לא?

מסקנה: תהנו מכל האגוזים, אבל אולי כדאי לשקול להפוך את אגוז המלך, ולא את הקשיו, לאגוז הקבוע שלכם.



בריאות, בריאה ובורא

העיר של שיקרו בה - והאסון

חוכמת חז"ל

רב טביומי התגורר בעיר בשם "קושטא", בה לא שיקרו אנשים ולא מת בה אדם לפני זמנו. פעם אחת מפני הבושה הוצרך רב טביומי לשקר, ומתו שני בניו. בביאור חומרת העונש, כתב המהרש"א: "חותמו של הקב"ה הוא אמת, ובו קיים את העולם - 'בראשית ברא אלוקים' - סופי תיבות 'אמת', ובסופי הבריאה 'ברא אלוקים לעשות' - סופי תיבות 'אמת'. המשנה בדיבור מהרס את החותם וקיום העולם, ואף אם מהרס ופחת ממנו מספר מועט שהוא אחד - נשאר 'מת'".

מושגים ביהדות: סעודה שלישית

הסעודה האחרונה של שבת קודש, הנקראת גם "רעוא דרעוין" (עת רצון שבעת רצון). זמנה מקביל לזמן תפילת המנחה, כלומר חצי שעה אחרי חצות היום (זמן מנחה גדולה) ועד שקיעת החמה. לפי הקבלה, זהו זמן מיוחד של התעלות רוחנית - שבו נפתחים שערי רחמים בשמיים. לכל יהודי שני כתרים - אחד ננגד "נעשה" ואחד ננגד "נשמע".

נעשה ונשמע:

ביטוי מכונן בהיסטוריה היהודית שנאמר כאשר עם ישראל קיבלו את התורה. העם כולו הקדים "נעשה" ל"נשמע", ובכך הביע נכונות מוחלטת לקיים את מצוות ה' עוד לפני ששמעו מה הן. תגובה זו הייתה כה מיוחדת, עד שירדו מלאכי השרת וקשרו לכל יהודי שני כתרים - אחד ננגד "נעשה" ואחד ננגד "נשמע".

שם האדם

הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי לשם האדם ומרצה בכיר בערוץ 2000

ויקרא שמה בישראל - אני הבת!



זמן קריאה: 2 דק'

כפי שכבר ידוע לקוראי הטור, נתינת שם לילד או לילדה היא עניין שמיימי, כפי שכותב האר"י הקדוש שזו בחינה של רוח הקודש הניתנת להורים. אך מה עושים כאשר ההורים אינם מסכימים על השם?

סיפור מעניין על יד ההשגחה בבחירת השם הראוי סיפר אחד מגדולי דורנו. בשבת אחת, בעודו באמירת פסוקי דזמרה של תפילת שחרית, נישא אליו אברך ובפיו מצוקה: "בעוד זמן קצר, בקריאת התורה, עליי לקרוא שם לבתי. אני חפץ לקרוא לה 'רבקה', ואילו רעייתי רוצה דווקא את השם 'אפרת'. אני מתבייש בשם זה ולא אוכל להתרגל אליו בחיים, אך רעייתי מתעקשת. מה עליי לעשות?" הרב רמז לו שאין אפשרות לדבר באמצע פסוקי דזמרה, וסימן שיגש אליו לפני קריאת התורה.

האברך אכן ניגש אל הרב לפני קריאת התורה – הייתה זו שבת פרשת יתרו – ושב על שאלתו. השיב לו הרב: "יתכף נקרא בפרשת השבוע על משה רבנו, שאמר על יתרו, שהיה פחות ממנו לאין ערוך, 'והיית לנו לעיניים'. האם חותנך נמצא כאן בבית המדרש?" כשהשיב האברך בחיוב, אמר לו הרב: "אם משה רבנו התייעץ עם חותנו, ודאי שאתה יכול להתייעץ עם חותנך בדבר. ספר לו את פרטי המקרה וראה מה בפיו, וכך תנהג".

האברך ניגש מיד לחמוי והעלה בפניו את השאלה המורכבת. החותן, שראה כמה חתנו אינו חפץ בשם שבתו מבקשת לתת לנכדתו, הציע לקרוא לה "רבקה" כרצון חתנו. ואכן, כשעלה האב לתורה, קרא את שם בתו בישראל "רבקה".

לאחר התפילה הלך החותן לבתו וסיפר לה בהתרגשות על התייעצותו של חתנה, ושהוא זה שהכריע בעניין שם הנכדה. האישה, שראתה איזה כבוד רב רוחש בעלה לאביה, שכחה לפתע לגמרי מעניין השם בו חפצה, וסמכה ידיה בשמחה על השם שנתן בעלה בעצת אביה. ללמדנו שהכול מאת ה', אפילו הפרשה שקראו בעת נתינת השם, והלחץ שלמד ממנה הרב שפתרה בעיה קשה ומיידי.

לישיור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992 ליעוץ אישי וברכה מהרב חייגו 073-3212996

התעוררות ישראל - הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000

רוצים ברכה יומית? קחו בחינם!



מדי בוקר אנו קמים לעוד יום בעולם רווי אתגרים, ניסיונות והתמודדויות ובוודאי היינו שמחים לגלות כי ישנה נוסחה המבטיחה לנו מדי יום ביומו את הברכה וההצלחה במעשה ידינו.

את סוד הברכה הזאת מגלה לנו המדרש על הפסוק בתורה "ברוך אתה בבוואך וברוך אתה בצאתך" – ברצונך להיות "ברוך"? יש תנאי: עליך להיכנס לבית הכנסת ולבית המדרש. כלומר, שילוב של תפילות כהלכתן, דווקא בבית הכנסת, וקביעות לימוד תורה, דווקא בבית המדרש, הם שיפתחו בפניך את שערי הברכה. והאישה הכשרה, כפי שמובא בגמרא, זוכה לברכה בזכות תמיכתה בלימוד התורה והעבודה הרוחנית של בני המשפחה בבית הכנסת ובבית המדרש.

לישיור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה חייגו 073-3212992

מעצב השיעור הכי

מבוקש בארץ: "יום אחד הרב הודיע לי:

'אתה מפסיק לספר נשים!'"

המספרה המפוארת במבשרת ציון הייתה פעם חלומה של כל כלה - עד שביום בהיר אחד, ראם שרביט החליט להודיע לכולן: "אני חוזר בתשובה"

לי את החלום. היו כאלה שאיימו עליי, אחרים ניסו 'להחזיר אותי בתשובה' - כלומר, שאמשיך לעבוד. הרגשתי שאני הורס חלומות של כלות."

איך התמודדת עם הקושי?
"בהתחלה כשביטלתי את כל הכלות שלי וכולן התקשרו, היה לי מאוד מאוד קשה. כמה לילות לא ישנתי ואמרתי: 'בורא עולם, רק תעזור לי באמת לעבור את הדבר הזה בטוב'. היו רגעים שחשבתי לחזור אחורה, לוותר על כל התהליך הרוחני. אבל משהו בפנים אמר לי להמשיך."

ואיך אתה מרגיש היום?
"אני היום מרגיש הרבה יותר שלם והרבה יותר מאושר. היום אני נמצא במקום שאם אני פותח, לצורך העניין, גמרא או שומע שיעור תורה, אני מרגיש את הנשמה שלי מתמלאת. אני מרגיש שאני ממש מרחף. זה לא דומה בכלל למה שהרגשתי פעם - יש לי סיפוק אמיתי."

מה המסר שלך היום?
"אני חושב שכשאתה דבק בתורה ודבק בקב"ה - אתה מקבל את האור האינסופי של בורא עולם. תודה לאלוקים על הזכות הזאת. המסר שלי הוא שאף פעם לא מאוחר לעשות שינוי אמיתי, לחפש את האמת הפנימית שלך."

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות - חפשו ערוץ 2000

הנכון, עם האנשים הנכונים."

ואז הגיעה ההחלטה שטלטה את כל עולמך?

"התחלתי ללכת לשיעורי תורה אצל הרב ראובן אלבז. יום אחד, בלי שום הכנה, הוא פשוט אמר לי: 'ראם, אתה מפסיק לגעת בנשים!'

עמדתי המום. אמרתי לו: 'כבוד הרב... איך... איך אני יכול לעשות דבר כזה? זה הדג"א שלי, זה מי שאני, איך אפשר בכלל לשנות את זה?' אבל בתוך תוכי ידעתי שזה בדיוק מה שביקשתי - הכוונה ברורה לדרך חדשה."

איך אנשים הגיבו על ההחלטה?

"אנשים היו בהלם. היו כאלה שאמרו לי: 'בוא'נה, אתה ראם שרביט, יש כלות שלא מוכנות להתחתן אם אין את ראם שרביט!'. הם לא הבינו איך אני יכול לוותר על כל מה שבניתי במשך שנים. מה פתאום מישהו מוותר על כזה מותג מצליח?"

ומה הוביל לשינוי שאנחנו רואים היום?

"התחלתי לשאול יותר ויותר שאלות ולהתקרב עוד ועוד לבורא עולם... בהתחלה, אני לא אשכח את זה, הייתי הולך להתפלל ויוצא משם ב'אורות', ומשם הייתי הולך לכלה שאני מלווה - ופתאום נוצר פער נורא בין מה שאתה עובר מבחינה רוחנית, אישית ונשמית, עם מה שאני עושה בחי" היום-יום. הרגשתי שאני לא יכול להמשיך בשני העולמות האלה בו'זמנית."

היו תגובות קשות?

"קיבלתי המון המון הודעות של כלות ואימהות: 'חכה, אני רק מסיימת את החתונה של הבת שלי ואתה תראה איזו תביעה תהיה לך'. כלה התקשרה אליי בוכה: 'אתה לא מבין מה עשית לי, ניפצת

עד לפני כמה שנים ראם שרביט היה מעצב השיעור המבוקש ביותר בארץ. בריאיון לערוץ 2000 הוא מספר על המהפך הדרמטי בחייו - מרגע שהחליט לשמור נגיעה ולחזור בתשובה.

איך ילד בן 15 מגיע למצב שהוא מנהל את המספרה הכי חזקה בארץ?

"נולדתי למשפחה של אומנים ומעצבי שיער. מגיל צעיר הייתי והאסתטיקה היו אצלי בדם - במקום טיולים הייתי הולך לסבתא למספרה, מתאמן על אנשים בחופשים. בגיל 15 כבר התחלתי לקבל כלות, והיה לי לו"ז מטורף. פשוט באתי עם המון ביטחון ואמונה, וזה עבד."

איך נראית הדרך לפסגה?

"בהתחלה הייתי ילד בלי ניסיון, אבל עם המון ביטחון ואמונה. פתאום כולם רצו רק את ראם שרביט. בגיל 19 כבר פתחתי את המקום שלי. אתה הולך ברחוב, במסעדות, בבתי מלון - כולם מכירים אותך. כל תמונה שהעליתי לרשת עשתה גלים."

מתי הבנת שהגעת ליעד?

"זה היה בגיל 23. הסטודיו היה מפורק מרוב עומס, חמש כלות ביום אחד. מלוות, צלמים... ופתאום עצרתי ואמרתי לעצמי: 'זה בדיוק החלום שלי, בדיוק מה שרציתי כשהייתי בן 15'. הרגע הזה חקוק לי בזיכרון."

מתי התחלת להרגיש שמשו חסר בחייו?

"בתוך כל הטירוף של ההצלחה התחלתי לשאול את עצמי שאלות אמיתיות: 'אוקיי, אתה מצליח, הגעת לפסגה, אבל איפה הסיפוק האמיתי? איפה הדבר הגדול שאמור למלא את הנשמה?' זה הוביל אותי לקבר רחל אימנו. באתי לשם והתחלתי להתפלל, להתחלה בלי לדעת בדיוק מה לעשות. פשוט עמדתי מול הקיר ואמרתי: 'אימא רחל, תכוני אותי למקום שאני צריך להיות בו, למקום

ראם שרביט <<

מרגישים תקועים? צריכים ישועה או ברכה?

פגישה אישית עם המקובל הצדיק הרב יוסף ביטון

להתייעצות על כל נושא בחיים, זיווג, רפואה, פרנסה, מזל, פתיחת שפע ועוד...

התקשרו עכשיו וקבעו תאריך

אל תחכו! ☎ 073-321-2998



בגן האמונה

המשפיע הרב שלום ארוש



"הבעיה של עם ישראל אינה הערבים"

ישראל. רבנו נחמן מברסלב עונה: "למשוך את כל העולם כולו לעבודתו יתברך". כל העולם! לא רק היהודים.

בפרשת השבוע אנו קוראים על יתרו, אותו גוי שהיה עובד עבודה זרה הגדול, שבא והכיר באלוקים. "כך אתא יתרו" – כשיתרו הגיע והודה שה' הוא האלוקים, התגדל כבוד שמיים. זה לא היה בכוח החרב, אלא בכוח האמת.

החרב שייכת לעשו, לא לנו. אנחנו נועדנו להיות "אור לגויים".

אם כן, הפתרון האמיתי צריך להיות דבר שמביא לתכלית האמיתית שלנו: אור.

לכן, הפתרון האמיתי טמון באחדות, באהבה ובשלום בינינו. בביטול שנאת החינם. לא משנה אם אשכנזי, ספרדי, חסידי או ליטאי – כולנו בניו של אותו אבא.

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000

מישהו שאל אותי: "מה אתה אומר, צריכים לתקוף את הערבים? להרוג אותם?" אמרתי לו: "אתה מחפש פתרון

לעם ישראל, אבל נראה שעוד לא הבנת מה הבעיה האמיתית של עם ישראל. אם כך, אתה בוודאי גם לא תוכל להבין מה הפתרון!"

הבעיה של עם ישראל אינה הערבים כלל. אפילו אם יהרגו מיליון ערבים או מאה מיליון ערבים, האם נפתור את הבעיות של עם ישראל? התשובה היא לא! אכן, לפעמים אין ברירה: הבא להורגך השכם להורגו. כשאין ברירה – חייבים להתגונן. אבל זו התכלית שלנו? זה לא התכלית שלנו! יהודי וחרב – שני הפכים הם.

ה"חרב" אינה שייכת לעם ישראל כלל. היא שייכת לעשו – לאומות העולם – והם הורגים באכזריות נוראה.

הפתרון של עם ישראל נעוץ בהבנה של מהו עם



דברים שחייבים לדעת על חמשת הקולות בחתן תורה

1 חמישה קולות נשמעו במעמד הר סיני: שני קולות רמוזים במילה "קולות" שבפסוק, קול שופר, קול השופר המתחזק, וקול ה' העונה למשה.

2 אותם קולות הדהדו היטב מתוך השקט המוחלט – המדרש מספר שבזמן מתן תורה "ציפור לא צווחה, עוף לא פרח, שור לא געה... העולם שותק ומחריש".

3 בתוך הדממה העולמית, כל דיבור שיצא מפי הקב"ה התפצל ל-70 לשון והגיע לכל אומה בשפתה.

4 אותו מספר בדיוק – חמישה קולות – מופיע בנבואת הגאולה של ירמיהו: קול ששון, קול שמחה, קול חתן, קול כלה, וקול המזדים לה'.

5 לכן אמרו חז"ל: כל המשמח חתן וכלה זוכה לתורה שניתנה בחמישה קולות.

חנוך לנער - הרב דניאל אוהיון - מרצה בכיר בערוץ 2000



מה היה רשום בפנקס הסודי של הגר"א?



"בחורים צעירים אינם יודעים כמה מאושרים הם בעצם הדבר שהם יושבים ועוסקים בתורה.

ראשית, יש להכיר כמה אנשים מתוך העולם יש להם את הזכות ללמוד תורה. אומרים שיש בעולם כשמונה מיליארד בני אדם.

החלק הגדול שבהם הם גויים, ועליהם אין בכלל מה לדבר.

לדאבונו, גם אחוז גדול מקרב היהודים רח"ל אינם יודעים מהי תורה. כל כך נתרחקנו...

אחרים מתבוללים בגויים. וכמה ילדים יש בארץ ובחו"ל אשר אין להם כלל אפשרות להיות במקום תורה.

אם כן, נשאר אחוז קטן, והיינו בני היהדות החרדית הלומדים תורה. ובקרב

היהדות החרדית עצמה יש רבים שאין להם את האפשרות ללמוד, בגלל טרדות הפרנסה או מסיבות אחרות. לא לכל אחד יש את האפשרות להימנות על



הגאון מוויילנא

חובשי בית המדרש ולשבת וללמוד. בחורים הנמצאים בישיבה חייבים לדעת שזהו הזמן המאושר ביותר שלהם. זה הזמן שבו הם יכולים לנצל כל רגע לתורה, כי אי אפשר לדעת מה יהיה אחר כך, שמא יסורדו על ידי עול הפרנסה או על ידי סיבות אחרות.

זאת ועוד, בחור הלומד בישיבה ניצל מכל הרע שיש בחוץ. בן ישיבה אינו יודע כמה עליו להיות מאושר בהימצאו בתוך עולמה של תורה!

הגאון רבי יוסף שאול נתנזון, רבה של לבוב, סיפר פעם לתלמידיו:

לגאון מוויילנא היה פנקס קטן, שבו היה רושם את הרגעים הספורים שבהם ביטל את עצמו מלימוד תורה. מדי שנה, בערב יום הכיפורים, היה הגאון עובר על מה שרשם בפנקס, מחשב את הזמן שביטל עצמו מן התורה באותה

סגולה לזרע בר קיימא

יערכו הבעל והאישה סעודה רביעית על הפת במוצאי שבת, שסגולת סעודה זו עצומה ונשגבה. בתוך הסעודה, לפני ברכת המזון, יאמרו 22 פעמים את 22 אותיות התורה: א, ב, ג, וכן הלאה. זאת על פי הפסוק "עשה עמי אות לטובה" (תהילים פ, יז), כאשר המילה "טובה" בגימטריה שווה ל-22, כמניין אותיות התורה. הבעל והאישה יאמרו זאת 22 פעמים, בזה אחר זה.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00 - חפשו ערוץ 2000. ליעוץ אישי וברכה מהרב, חייגו: 073-3212995. ניתן גם להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - 073-3212992



שנה, ובמשך שעה ארוכה היה בוכה ומתוודה על עוון ביטול תורה.

ואז סקר רבי יוסף במבט נוקב את תלמידיו הנדהמים, וסיים ואמר:

לימים, בדקו באותו פנקס של הגאון מוויילנא, ומצאו שמעולם לא הגיעו כל אותם רגעים של ביטול תורה בשנה אחת לזמן של שלוש שעות... (מדברי קודשו של מרן ראש הישיבה הרב אהרן יהודה ליב שטינמן זצ"ל).

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992

בפינה זו, בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהופקו על ידי ערוץ 2000 למטרת קירוב הציבור הכללי

שבר את הרשת

ההשקפה

ראש הישיבה הרב ראובן אלבז



זמנך
הזמר שעבר מוות קליני: "מחוז לגוף - אתה רוצה רק את קרבת ה"

154,939 צפיות

03:35 / 05:38

והשבוע - חיו של הזמר חיים צדיק השתנו לבלי היכר באותו הלילה: חתולה שקפצה לכביש, גרמה לרכב לאבד שליטה, לתאונה שכמעט עלתה בחייו ולמוות קליני: "כשהתעוררתי ידעתי לתאר בדיוק מה קרה בבית החולים". בריאיון לערוץ 2000 הוא חושף מה מרגישה הנשמה מחוץ לגוף: "אלה פחד ואהבה שאי אפשר להסביר אותם. זו לא אהבה שמרגישים להורים ולא לילדים. אתה מרגיש שאתה לא רוצה כלום - רק את הקב"ה".

הזיתים כבר לא תמימים כמו פעם



בדיוק חל "גמר מלאכה" המחייב במעשרות - במסיק או בכבישה? שאלה זו ואחרות דורשות מומחיות הלכתית מעמיקה. מעטים יודעים שקיימת גם בעיית נגיעות בזיתים, במיוחד בזנים כהים בהם קשה להבחין בפגמים. לאחרונה אף התפרסם מקרה של מותג ידוע שנמצאו בו זיתים נגועים.

ומה באשר לתהליך הכבישה עצמו? גם כאן מתגלה עולם שלם של אתגר כשרותי. החל מהצורך לוודא שהחומץ הוא סינטטי ולא מיין, דרך בדיקת כשרות החומרים המוספים כמו חומצת לימון וויטמין C, ועד להכשרת הכלים בהם נעשית הכבישה.

הזיתים בתפוצתם אף מעוררים שאלה נוספת - מי מפקח על כשרות התוספות כמו שמיר, שום ולימון?

באחד מבתי העסק בארץ, החליט משווק שקיבל פחי זיתים בכשרות מהודרת "להשביח" את הסחורה בביתו, תוך הוספת תבלינים וחומרים שונים. רק עירנות של משגיח מנעה מכשול פוטנציאלי.

אם כן, ברור שגם רכישת זיתים דורשת השגחה מקצועית ומהודרת, המפקחת על כל שלבי הגידול והייצור. ההרגל של קניית זיתים ללא הכשר, אף שהיה מבוסס הלכתית בשעתו, אינו מתאים עוד למציאות ימינו המורכבת.

מרבני ועד הכשרות - ב"ץ בית יוסף



עד לא מזמן אפילו יהודים יראי שמיים, במיוחד בקהילות הגולה, נהגו לרכוש זיתים מדוכני השוק ללא כל חותמת כשרות. התופעה הזו לא צמחה בחלל ריק - היא נשענה על פסיקה מפורשת של מרן ה"שולחן ערוך", שהתיר זיתים כבושים של גויים, "אפילו רכים הרבה עד שגרעינתן נשטטת", בתנאי שלא נחתכו בסכין שלהם. אולם המציאות המודרנית מציבה בפני עולם הכשרות אתגרים חדשים ומורכבים. ראשית, סוגיית הערלה הפכה למשמעותית במיוחד עם התרחבות ענף הזיתים בארץ ישראל. זני זיתים מקומיים כמו סורי, אסקל, ברנע ואחרים, מחייבים פיקוח קפדני. גם כרם עתיק בן מאות שנים אינו חף מחששות - ייחורים חדשים (ענפים צעירים שצומחים מגזע העץ) או עצים צעירים שנשתלו בתוכו מצריכים מעקב מדוקדק אחר שנות הערלה. המעשרות מהווים רובד נוסף של מורכבות. כאשר יבול יהודי מתערבב עם יבול נוכרי, או כשמפעל בבעלות גויים מעבד תוצרת של חקלאי יהודי, נדרשת מערכת כשרות מיומנת להתמודד עם השאלות ההלכתיות המתעוררות. מתי

כשר לכמין? - הרב ישי חניכה

"באמצע הכביש" הסואן - עומד אדם

אחד המאמינים הגדולים ביותר בעולם היה יתרו. בזכות אמונתו והתקרבותו להקב"ה, לעם ישראל ולתורה, זכה לפרשה שלמה בתורה - "ואתה תחזה" - על שמו.

במה זכה יתרו להגיע למדרגה כזו? - בזכות "וישמע יתרו... ויבא יתרו" - שמע שמועה ובא.

זאת הייתה המיוחדות שלו - הוא שמע, הגיע, הפנים את הדברים והשתנה למעשה. הרבה שמעו על הניסים שאירעו לישראל ביציאת מצרים, אבל רק אחד מכל העולם כולו שמע ובא - יתרו לבדו!

השמיעה ביתרו אינה רק שמיעת האוזן. אדם יכול לשמוע דברים רבים, אך אם אינו זז ומשתנה, משמע שלא שמע כלום. רבי שלום שבדרון זצ"ל, המגיד הירושלמי, המחיש זאת במשל:

באמצע כביש סואן עומד אדם וחוסם את התנועה. המכוניות צופרות לו, אך הוא נשאר במקומו.

עד שפוקעת סבלנותו של אחד הנהגים, והוא יורד וצועק: "תניד, אתה שומע? אתה שומע?"

"אני שומע מצוין!" - עונה האיש.

וכי לזה ייקרא "שומע"? כל המכוניות צופרות לו, והוא ממשיך לעמוד... הלא זהו החרש הגדול ביותר בעולם.

כי לשמוע, פירושו - להפנים ולזוז!

"וישמע יתרו" - "ויבא יתרו". כל העולם שמע, "וישמעו עמים ירדן", אבל אף אחד מהם לא בא. רק יתרו שמע ובא, ולכן רק עליו נאמר: "וישמע" - השמיעה שלו הייתה שמיעה אמיתית!

לישידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

רבי שלום שבדרון

הרב שלום מרדכי הכהן שבדרון זצ"ל המכונה "ר' שולם" נולד בירושלים לרב יצחק שבדרון, בנו של הרב שלום מרדכי שבדרון (המהרש"ם מברז'אן).

בצעירותו התייתם מאביו, וגדל בבית היתומים דיסקין. כנער למד בישיבת חברון, נישא לבת הגר"ל אוירבך ראש ישיבת שער השמיים ואחות הגאון רבי שלמה זלמן אוירבך זצ"ל, שימש כר"מ בישיבת מקור חיים ועוד. מגדולי המגידים והמחנכים בירושלים, נודע בדרשותיו המיוחדות המשלבות סיפורים ומוסר. ערך והדיר ספרים וחיבורים חשובים, שימש כש"ץ בימים נוראים בישיבת חברון. התגורר בשכונת שערי חסד. הרב נפטר בכ"ב בכסלו תשנ"ח ונטמן בהר הזיתים.

זמן קריאה: 0.5 דק'

זמן קריאה: 1.5 דק'

זמן קריאה: 1.5 דק'

ישי באישי

ישי דריקס - מנהל רשתות חברתיות
בערוץ 2000

שם: אוריאל

משפחה: בוסו

גיל: 51

מצב משפחתי: נשוי

ילדים: 6 ילדים ו-4 נכדים

עיסוק: חבר כנסת ושר הבריאות

אוריאל בוסו
מחבר/ת

יום שני

מי הדמות שהשפיעה עליך הכי הרבה בחיך, ובמה?

12:09

מר זקני הקדוש, הסבא רבי יצחק אבוחצירא זי"ע, א, סידנא בבא חאקי.

12:12

איך התחיל המסע לעיסוק שלך כיום?

12:18

לפני כמעט 20 שנה נקראתי אל הדגל ומוניתי לממלא מקום ראש עיריית פתח תקווה.

12:30

מהי לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לחברה בישראל?

12:35

שמירה על גחלת היהדות, מסורת וערכים השמורים לנו מדור לדור.

12:58

מהו לדעתך הכלי החשוב ביותר לחינוך ילדים?

13:09

דוגמה אישית.

13:12

מה הדבר שמוביל אותך כל יום כשאתה קם בבוקר?

13:18

מתחיל את היום בלימוד הדף היומי.

13:25

מהי המצווה שמרגשת אותך במיוחד, ולמה?

13:30

כיבוד הורים - המעט שאנחנו יכולים להחזיר.

13:45

מה לאחל לך?

13:50

שאזכה לקדש שם שמייים ולא תצא תקלה תחת ידי, ויהיו מעשי לשם שמייים, ואזכה לראות את יוצאי חלציי ממשיכים בדרך השם.

14:00

טיפ לקוראים?

14:07

לשמור על הבריאות בתזונה בריאה, והכי חשוב - בריאות הנפש. להיות אופטימיים.

14:19

מה זה בשבילך ערוץ 2000?

14:26

רבות שהערוץ הזה שינה את אורח חיייהם, משמש להם "קביעת עתים לתורה" ו"בלכתך בדרך", "והגית בו".

14:30

שש באחרת

ראש הישיבה הרב גואל אלקריף

הרבה שמעו, אבל יתרו גם הקשינו!

כל העולם שמע על קריעת ים סוף ועל מלחמת עמלק - ולא בא! מה הייתה מעלתו המיוחדת של יתרו, שהוא היחיד אשר "שמע ובא"?

יתרו היה היחידי שעמד בניסיונות, אחד אחר השני. הוא היה אחד מיועציו של פרעה, לצד בלעם ואיוב. כשפרעה גזר: "כָּל הַבֵּן הַיָּלִיד הַיָּאֲרָה תִּשְׁלַכְהוּ", נדרשו יועצי המלך להביע דעתם. יתרו, שהתנגד לגזרה, החליט שהאמת חשובה יותר ממעמד חשוב פרנסה מכובדת. מה הוא עשה? קם, עזב את הארמון וברח אל הלא־נודע.

הקב"ה שילם לו מיד על מעשהו בכבוד, והוא נתמנה לכוהן מדין. לא הייתה עבודה זרה אחת שהוא לא ניסה. אך כיוון שעמד בניסיון אחד, המצווה גררה עוד מצווה, והוא עמד גם בניסיון השני: יתרו הבין שכל העבודות הזרות הן הבל הבלים. בשלב זה הוא עדיין לא היה קדוש לגמרי, ואף השביע את משה שייתן לבנו אפשרות לעבוד עבודה זרה. מכל מקום, כבר לא היה אדוק בעבודה זרה כבעבר.

אחרי שעמד בניסיון השני - הגיע גם הניסיון השלישי: כששמע על קריעת ים סוף ומלחמת עמלק, החליט לעזוב את הכול מאחוריו ובא להסתפח לעם ישראל. בני מדין, שעד אז כיבדו אותו מאוד, בזו לו על החלטתו ונידו אותו. אך הוא עמד שוב בניסיון - והתעלם מכולם. מעשים קטנים מצטרפים זה לזה, וביחד יוצרים מעשה גדול.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000

זמן קריאה: דק' 1

זמן קריאה: דק' 1.5

אחת ושקר

הרב יניב עזיז - ראש כולל נזר משה

"שיקרו" עבורי, מה אני עושה?

כאשר בני אדם טועים במעשים. ואין לומר שרואה אמר זאת רק כאן מפני הבושה, שהרי כך נפסק להלכה ב"שולחן ערוך": "ואם הוא דבר שאם ירצה יכול להעלות בדעתו שאינו עושה בשבילו, ומטעה עצמו וסובר שעושה בשבילו לכבודו... אין צריך להודיעו".

וכך כתב המאירי על אותו מעשה: "מי שעשה איזה דבר שלא בכוונה והיה חברו סבור שלכבודו עשה - אין צריך להודיעו, הואיל והוא טעה בעצמו, יניח לו". וכן דעת הר"ן, "שלא אסרו אלא שלא יהא מטעהו, אבל אם הוא מוטעה מעצמו אין זקוק לו".

וכן דעת רבנו יונה מגירונדי, שנחשב "הוא מטעה עצמו ואין זו גניבת דעת". וכן כתב השל"ה בפשיטות.

ומה שהתרנו לומר שבא בשביל החולה, זאת כיוון שכאשר יעשה כן ישמח את ליבו. ואם יאמר שלא בא בשבילו, ודאי יצטער מעט.

אמנם, ראיתי שהגאון הרב יצחק זילברשטיין כתב להחמיר בדבר, והתיר רק לשתוק. אך נראה עיקר שכאשר רואה שאם ישתוק יפגע חברו - מותר להשיבו. אך לכתחילה יש לו לשתוק, ואם יראה ששואל אותו ואומר לו "אמור לי את האמת, לכבודי באת?" - יאמר לו כן, להצילו מן הבושה.

לשיעורים נוספים חפשו ערוץ 2000



הלכתי לבתי חולים לבקר את אחתי שילדה, ופגשתי שם מתפלל מבית הכנסת. כשראה אותי, הודה לי על שבאתי לבקרו ואמר: "כבודו טרח ובא לבקרני?" האם עליי לומר לו את האמת?

...

תשובה: דע, שאם רואה אדם את חברו בצער, והוא יכול לשמחו על ידי שקר - מותר לו לשקר. על כן, אם שאלו אם בא במיוחד בשבילו, יכול להשיב "כן", אפילו שלא בא בשבילו, ואפילו שלא עשה צעד אחד בשבילו. (כגון, שנפגשו במסדרון בית החולים).

ואם בטוח שישמח החולה כאשר יאמר שבא בשבילו, אפשר שאפילו מצווה שיאמר כך ואפילו לא שאל החולה.

כך מבואר במעשה שהובא במסכת חולין, שמר זוטרא פגש בדרכו את רבא ורב ספרא. מר זוטרא סבר שלקראתו טרחו ובאו, ורב ספרא השיבו: "לא ידענו שמר בא, ואילו ידענו - יותר היינו טורחים". שאל רבא את רב ספרא: "מדוע אמרת לו כך, שהחלשת את דעתו?" אמר לו: "הרי מטעים אנו אותו!" השיב לו: "הוא מטעה את עצמו". מכאן מבואר שאין לאדם "לתקן"

האיפוס ה"חטוי"



יש לכן שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL
ואולי שאלתכן והתשובה תפורסם במגזין! ואם תרצו,
אז בעילום שם כמובן!

מאפיינים כלליים: טיפוס החוט מתאפיין בכתב זרימה המחבר בין האותיות בקווים דקים ומאורכים, המזכירים חוטים עדינים. טיפוס זה מתאפיין בגמישות מחשבתית, אינטואיציה גבוהה וכישרון דיפלומטי. הם יודעים כיצד לנווט במצבים מורכבים תוך שמירה על תחכום אישי. חזקותיהם כוללות יכולת הסתגלות למצבים משתנים בצורה מרשימה, תחכום ודיפלומטיה במערכות יחסים ובשכנוע אנשים, וקסם אישי וכריזמה טבעית שמושכת אחרים. עם זאת, הם עשויים להתמודד עם אתגרים כגון נטייה להתפזר ולאבד מיקוד בפרויקטים או מטרות, שחיקה מהירה הנובעת מהמעבר התדיר בין נושאים שונים, והימנעות מעימותים ישירים העלולה להוביל לאי־הבהרות במערכות יחסים.

זמן
קריאה:
1.5 דק'

לעוד מתכונים טעימים
ומגוונים חפשי ערוץ 2000



*תמונה אמיתית

**וראיתם משהו חדש?
והשפתם לחומר מיסיונרי?**

למה?

**לא נותנים ניסיון!
פנו אלינו ואנו נעפל!**

מחייגים
למחלקת 'פעילים'
של ערוץ 2000

**ויחד נציל
עוד יהודים
מהמסיון**

073-2866514 📞

הפרשה סנקראט על שמו של גר - למה?



תנו הקדושה.

וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים אֶנְשִׁי אִמָּת שְׂנְאִי בָצַע" וּלְהַאצִּיל לָהֶם מִסַּמְכוּתֵיהֶן. מִסַּר זֶה נֹעַד לְהַבְהִיר לְכוֹלָנוּ כִּי אֶחָד

זמן
ריאה:
2 דק'

מחלקת החודיצין של הטהעו



זמן קריאה: דק 1
בפרשתנו מתואר המעמד הנשגב ביותר בתולדות עם ישראל – מעמד הר סיני.

חז"ל מספרים שבאותם רגעים נשגבים, כאשר הקולות והברקים מילאו את ההר, התרחש דבר פלא: "עוף לא פרח, שור לא געה". דווקא ברגעים שבהם כל החושים זעקו סכנה, בעלי החיים עמדו דום.

תופעה זו מפליאה שבעתים כאשר מתבוננים ביכולת המיוחדת שהעניק הבורא יתברך לברואיו – החוש לחזות סכנות טבע. בכל רחבי העולם מספרים ניצולי אסונות טבע על תופעה מפליאה: טרם בוא הפורענות, בעלי החיים מתנהגים בצורה שונה לחלוטין מהרגיל. חוואים רבים באמריקה אפילו למדו לסמוך על "חיישני הסכנה" של פרותיהם – אותן פרות שבדרך כלל רועות בנחת, מתחילות להראות סימני מצוקה ברורים בטרם סופה מתקרבת.

סיפור מופלא במיוחד התרחש לפני כעשור בהרי קמברלנד שבטנסי. להקת ציפורים, שזה עתה השלימה מסע של אלפי קילומטרים, החליטה לפתע לעזוב את האזור. **זמן קצר לאחר מכן התברר הכול – במקום הכו 80 (!) סופות טורנדו בזו אחר זו!**

אז איך בעלי החיים יודעים מה עומד לקרות? ובכן, החוקרים משערים שיש להם חושים מיוחדים (שהעניק להם הבורא כמובן), שבעזרתם הם מסוגלים לזהות ריח חריג של כימיקלים באוויר, לקלוט גלים בתדרים נמוכים, ואפילו לחוש שינויים באוויר דרך פרוותם או נוצותיהם.

נפלא לראות כיצד הקב"ה טבע בבריאתו מערכת התראה מופלאה, המנינה על ברואיו. ובה בעת, כאשר הוא מתגלה בכבודו ובעצמו, אותה מערכת שותקת – להראות שהכול מאיתו יתברך. נפלא, לא?



סיפורים חיוניים בעלי תשובה

זמן קריאה: דק 1.5
ערן קוזי היה בחור צעיר ככל הבחורים, אך בתוכו בערה אש מיוחדת. אש של אהבת תורה שלא ידעה גבולות, שלא הכירה מחסומים של זמן או מקום.

סיפורו של ערן מתחיל דווקא במדים. כחייל בבסיס חצרים שבדרום, בין גלגלי המטוסים ורעש המנועים, מצא ערן את דרכו אל בית המדרש הצבאי. שם, בשיעוריהם של הרבנים בצבא, החלה להתעצב דמותו הרוחנית. אך מה שהפך את ערן למיוחד לא היה רק הנוכחות בשיעורים – אלא התשוקה העזה לשמר כל "פירור" של תורה.

"כל רגע הוא הזדמנות ללמוד, כל מקום הוא מקום ללמוד" היה אומר לחבריו. וכך, בין אם היה זה באמצע הרחוב או בפינת חדר האוכל הצבאי, כל פעם שנשמעה מילה של תורה – ערן היה שולף פתק, נייר טישו, כל פיסת נייר שמצא, וכותב. בכתב

צפוף, בעט מזדמן ומתוך חרדת קודש – שמא יאבד אוצר יקר.

לאחר שחרורו מצה"ל, כשהגיע לשיבת כפר גנים, הפכה התשוקה הזו למפעל חיים של ממש. הקלסרים הלכו והצטברו, מלאים בחידושי תורה, רעיונות מוסר, ופניני חכמה. אפילו על ניירות טישו – כן, ממש כך – היה רושם טבלאות מסודרות של שיעורים ולימודים.

אך גזרה נגזרה מן השמיים, וביום י"א בניסן תשס"ג, כשהוא בן 24 בלבד, נקטפה נשמתו הטהורה של ערן. רווח צעיר, שלא הספיק להקים משפחה, אך השאיר אחריו ירושה רוחנית עצומה.

כשהגיע רבי אליהו טביב לבית משפחת קוזי, נדהם למראה עיניו. "ערמות-ערמות של קלסרים", הוא משחזר בהתרגשות, "כל הגיג, כל מחשבה, הכול תועד בקפידה". במשך שנה וחצי עמל הרב טביב למיין את האוצרות הללו, להקליד ולערך, עד שיצא לאור הספר "נער הייתי" – אוסף מופלא של חכמת חיים ותורה.

שמו של הספר לקוח מדברי דוד המלך בתהילים: "נער הייתי גם זקנתי..." – אך ערן לא זכה להזקין. ובכל זאת, בשנותיו הקצרות הספיק להאיר באור יקרות, להותיר חותם נצחי בעולם התורה. הוא לימד אותנו שיעור עמוק על ניצול הזמן, על אהבת תורה אמיתית, ועל כך שלעיתים גם כלי פשוט כמו נייר טישו יכול להפוך לאוצר של ממש.

יועץ תוכן ומרצה, לסיפורים נוספים מחזקים ומרתקים נפשו ערוץ 2000



זמן קריאה: דק 1.5

קשה לך לקום הבוקר? קח אצה!

חשוב מאוד להקפיד על שעות שינה. השתדל להיכנס מוקדם לישון. חשוב על הדברים שאתה אוהב בכיתה, על החוויות שאתה חווה בכיתתך; זה ייתן לך מוטיבציה לקום בזמן. אם אתה משתמש במכשירים כמו טלפונים או מחשבים לפני השינה, הימנע מזה. ישנם מחקרים רבים המעידים שהאור הכחול במכשירים הללו מפריע לשינה. תאמין שהכול תלוי בכוון הרצון. ברגע שתאמר לעצמך שאתה מסוגל לעשות זאת, תרגיש הקלה ושינוי.

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", יש לכם שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן!

תשובה: יקירי, אני מתרשם מאוד שאתה נער רציני שאכפת לו מעצמו, ושנושא האיחורים מטריד אותך.

דבר ראשון, הייתי מציע לך לקבוע זמן קבוע שבו אתה נכנס לישון. קביעות ושגרה הם חלק חשוב מהתהליך של כניסה לשינת לילה. תשתמש בפטנטים הישנים של ההורים: תצמיד למיטתך שעון מעורר. הייתי אפילו מציע להרחיק את השעון מהמיטה, כך שתצטרך לקום כדי לכבות אותו. מיד כשאתה קם, תעמוד על רגליך ואל תמשיך לנמנם במיטה.

כמו כן, הכן כבר בלילה את הבגדים והתיק, שהכול יהיה מוכן ליד המיטה ויהיה לך קל להתארגן בבוקר.

אצה: ראשית, אני רוצה להודות לכם על הטור המקסים והמחכים שלכם במגזין "מאירים את השבת".

רציתי לשאול את הרב על בעיה שמפריעה לי מאוד: קשה לי לקום בזמן בבוקר, אני מאחר לכיתה ואז המחנך שלי כועס עליי. אני בהחלט מבין אותו, אבל אני לא יודע מה לעשות עם הבעיה הזו...

...



כך שליוח חג"ד הציל אותנו האמצע סין



תקציר מהשבוע שעבר: חבריי ואני היינו בשליחות בהונג קונג. לפני החזרה לארץ, החלטנו לצאת ליום קניות בסין. אחרי תפילה בגוואנג'ו, הגענו לשנזן והפקדנו את המזוודות אצל מקומי. אחד החברים השאיר את דרכונו במזוודה. כשחזרנו לקחת את המזוודות בסוף היום, גילינו שמזוודת החבר השלישי נעלמה. אחרי חיפושים נרחבים, הנחנו שהוא חזר להונג קונג. אבל במסעדה, כשחבריי פתח את מזוודתו, פניו לפתע החווירו...

לא הבנתי למה הוא שותק – ואז הוא שלף מהמזוודה את הדרכון של החבר השלישי.

הסתכלנו אחד על השני במבט שאמר הכול: "אז איפה הוא?" מבין שלושתנו, החבר האבוד הוא היחיד שלא דיבר אנגלית. אם זה לא מספיק – זו הפעם הראשונה שהוא היה מחוץ לארץ, הטלפון שלו היה מיועד לשיחות נכנסות בלבד – ומוגבל רק להונג קונג, והכי גרוע: הווזיה שלנו לסין הייתה חד פעמית.

כלומר, אנחנו לא יכולים לצאת כי אז לא נוכל לחזור, וגם הוא – כשהדרכון אצלנו – תקוע כאן.

אנחנו בצרה גדולה.

אחרי עשרות שיחות טלפון וניסיונות להפעיל קשרים מכל כיוון – פנינו לשליח חב"ד בהונג קונג. הוא יצא במיוחד עבורנו בשעת לילה מאוחרת, לקח מאיתנו את הדרכון של החבר, חצה את הגבול לסין, איתר את החבר – שביקש שיחת טלפון מכל מי שראה – וכך ב"מקרה" הוא פנה גם אל השליח והם מצאו זה את זה.

השליח הצדיק אסף את החבר האבוד ושב איתו חזרה להונג קונג. בני לבין עצמי תהיתי למה השליח עשה את כל זה בשבילנו? אולי זו שליחות הרבי שהורה לא להותיר אף יהודי בצרה, אולי בגלל אהבת ישראל ואולי כי הוא אדם נחמד?

ייתכן גם שהכול נכון – אבל אני חושב שהסיבה שה' גלגל כך את מהלך הדברים הייתה בזכות אותו בוקר שבו התאמצנו במיוחד לנסוע לבית חב"ד בשנזן כדי להשלים מניין לשליח חב"ד – אז גם הישועה שלנו תבוא דווקא על ידי שליח חב"ד. ועל זה נאמר: "מגלגלים זכות על ידי זכאי".



יום את ורים

הדסה מזלזה איך לאווח את האוח להצלחה



הפרק הקודם: הדסה ייצרה עונן פנימי שבו תוכל להשתמש בכל עת כשצטטר חיזוק.

הדסה חזרה בעיניים בורקות, "פתאום אני שמה לב להרבה דברים טובים בעצמי, ובחיים שלי", שיתפה בשמחה. "ברור", חייכתי, "כי לימדנו את המוח שלך להתמקד בחיובי. המוח שלנו הוא כמו GPS מכוון אותנו בדיוק לאן שאנחנו מתמקדים. כשאנחנו מתמקדים במה שלא עובד, בפחדים, או במה שאנחנו לא טובים בו, זה מה שאנחנו רואים כל הזמן סביבנו. אבל ברגע שאנחנו מתחילים להתמקד בטוב, הוא מתגלה פתאום".

לדוגמה, נניח שאת רוצה לקנות שמלה מסוימת בצבע מסוים. פתאום, בכל חנות שתעברי, העיניים שלך יימשכו ישיר לשמלות כאלה. זה לא שהן לא היו שם קודם, אלא שהמוח שלך כיוון את עצמו לראות אותן. כי הבין שזה מה שחשוב לך עכשיו! **אותו דבר קורה כשאנחנו מכוונים את המוח להתאמן לראות דברים טובים, להתמקד בהצלחות, בדברים שאנחנו אוהבים בעצמנו, ובשינויים החיוביים שעברנו – אנחנו פשוט מתחילים לראות אותם יותר ויותר.**

אנשים לעיתים חושבים שביטחון עצמי ודימוי עצמי חיובי הן תכונות מולדות, אבל זו טעות! **ביטחון ודימוי עצמי זהו כלי שנבנה וניתן לשנות אותו במיומנות נרכשת, ולפתח ולחזק אותו כמו שריר כל הזמן,** ואיך? כשמשחררים אמונות מגבילות ומשנים את נקודת המבט שלנו שתתרגל להתמקד בחוזקות ולהבחין בדברים טובים – כך אנחנו מאמנים את המוח להכיר בערך העצמי. ככל שנתמקד בטוב הוא יבלוט יותר ויוביל להישגים אדירים ומשמעותיים.

תופתעי גם לשמוע שדימוי עצמי אינו רק איך אנחנו נראים מבחוץ, אלא איך אנחנו תופסים את עצמנו מבפנים, כשהוא מושפע מהאמונות שלנו, מהחוויות שעברנו, ומהפרשנות שאנחנו נותנים לאירועים שקרו לנו. הדסה מהנהנת, כשהמידע החדש מאיר לה זוויות חדשות.

ואת, קוראת יקרה! איזה צעד קטן את

יכולה לעשות היום כדי להעצים

את הדימוי העצמי שלך?



כיסנאי דוארה

יונג כיס קטן מאוסטרליה וגיאנה החדשה. כיניו נובע מיכולתו לדאות בין עצים כסנאי מעופף. פרוותו אפורה-כחלחלה, עיניו גדולות ושחורות ואוזניו זקורות. ייחודו בקרומי העור המחברים בין גפיו ומאפשרים את הדאייה המדוברת. כיצור לילי וחברתי, הוא חי בקבוצות קטנות על עצים. תזונתו מגוונת וכוללת פירות, ירקות, חרקים וצוף. כחיית מחמד, הוא דורש כלוב מרווח, תזונה מאוזנת ואפשרויות טיפוס. בשל אופיו החברתי, הוא זקוק לבני מינו או לקשר הדוק עם בני אדם.



הכותבת הינה מטפלת רגשית מוסמכת, בעלת התמחות רב-תחומית לנשים ונערות. מרצה ומנחה סדנאות להתפתחות אישית. מייל: y.r.w.clinic@gmail.com טלפון: 052-7690952

טהרת הבית בבית מהבית

- לימוד חוויתי • ליווי פרטני •
- תמיכה אישית •
- יעוץ והכוונה •
- **ללא עלות** •



שמור למלכה של הבית

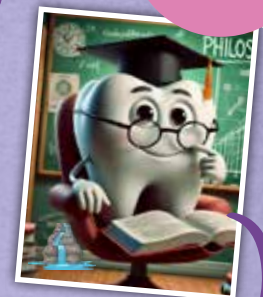
סרקי

חייני או כתבי לנו

03-9003757

מזהים מה מסתתר בתמונה?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית



התשובה לחידה של המגזין הקודם: שן בינה

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL



ערוץ 2000

מאיר הדיל

הרב וינברג הציג: "בוא נעשה תחרות שחמט"

שלום לכם ילדים צדיקים!

היום אספר לכם על מקרה מופלא שקרה באמת, על מישהו שבקשי מכיר את חקי השחמט והצליל לנצח את אלוף הארץ!

בחור צעיר, שהיה אלוף הארץ בשחמט, הגיע לישיבת "אש התורה" כדי ללמוד קצת על היהדות היפה שלנו.

אחרי כמה ימים, נגש הבחור אל ראש הישיבה, הרב נח וינברג זצ"ל, ואמר: "תודה רבה על הכל, אבל אני חובב לנסע לאמריקה - יש שם תחרות שחמט עולמית!"

עצרו רגע וחשבו: מה הייתם עושים במקום הרב? איך אתם הייתם מנסים לשכנע את הבחור להשאיר כמה ימים וללמוד עוד על היהדות?

הרב וינברג חשב רגע ואז הציג הצעה מפתיעה: "בוא נעשה תחרות שחמט, אתה ואני. אם אתה מנצח - אני משלם את כל הוצאות הנסיעה שלך. אם



אני מנצח - אתה נשאר ללמוד בישיבה. מה אתם חושבים, ילדים? האם הרב, שבקשי ידע לשחק שחמט, באמת האמין שיוכל לנצח את אלוף הארץ?

ומה קרה בסוף? פלא פלאים! הרב נצח במשחק, והבחור, כפי שהבטיח, נשאר בישיבה.

אחרי זמן מה שאל הבחור את הרב: "איך הרב בכלל חשב להתחרות אתי? הרי הרב בקשי יודע לשחק!"

חיוך רחב עלה על פניו של הרב וינברג כשענה: "כששואלים באמת לעזר ליהודי להתקרב לה', מקבלים כחות מיוחדים מהשמים!"

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית - 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים ילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"

בדיחות



שוטר עוצר נהג: "נשיפה בבקשה".
נהג: "אי אפשר, יש לי אסטמה".
שוטר: "אז בדיקת דם".
נהג: "אי אפשר, יש לי דם דליל".
שוטר: "אז תלך בקו ישר".
נהג: "אי אפשר, אני שכור".

הנאכה לשלחן שבת

מאכל בן דרוסאי

שעור בשול שבו המאכל נחשב מבשל חלקית. ונחלקו הפוסקים האם שעורו חצי בשול או שליש בשול. בשבת, אנו מחמירים ששעורו חצי בשול ואף אם התבשל שעור זה שיר בו שוב בשול. ובבשולי גזים, שאסורים מדרבנן, אנו מקלים ששעורו שליש בשול. ולכן, ישנאל שבשל את המאכל שליש בשול ולאחר מכן הגוי המשיך את בשולו, המאכל אינו נאסר.

סיפור שבואי ההמשכים



יהודה צ"ק

אמונה ובטחון

האם לגלות את הצירי לילדים החדשים?

בפרק הקודם: הילדים קבלו את המשימה של "תינוק קורונה" - להציל את העולם. כעת נותר לקבל הסכמה מההורים ולצאת לדירה. וכבר יש מקום משלם למפגשי החבורה: הצירי! בקצה השכונה השתרע יער עבת. בלבד, הרחק מעין רואים, נצב הצירי שבנו אורי ודודי בעמל רב. שם היו נפגשים מדי פעם עם חברים. הצירי היה בנוי היטב והיה מקום נוח לאספות חשאיות. בהנהיג יד קל וקשר עין הדוק, קימו אורי ודודי התקצצות לגבי הצירי. השאלה, כמובן, היתה האם לגלות את הצירי לילדים החדשים שפגשו לפני שעה קלה, ולהפך אותו למקום מפגש לחבורה המתרחקת ברגעים אלו בגנה השכונתית. אורי אשר ודודי מהר להציע: "יש לנו צירי מתאים בלב היער", אמר לחברים שתמהו לפשר חלופי הסימונים ביניהם. "אפשר להפגש שם". דודי מסר לחבורה ציוני דרך והסביר להם כיצד למצא את הצירי שהסנה היטב בסבך העצים...

ילדים אתם במתח... נפוש בשבוע הבא...



חבורת הכתר מנציחים את הקורונה

© כל הזכויות שמורות



המאכחון של חני / חני פרי

פסטה אדמה

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

אפן ההכנה:

- לפסטה:
- מכינים את הפסטה לפי הוראות.
- ההכנה שעל האריזה.
- מסננים את הפסטה.
- לרטב:
- מוספים לפסטה המוכנה את כל שאר המצרכים.
- מערבבים היטב.
- בתאבון!

לפסטה:

חבילת פסטה

לרטב:

- 200 גרם רסק עגבניות
- רבע כוס שמן
- כף שטוחה של מלח
- כף רטב טריאקי (לא חובה)
- כפית פלפל שחר



הכונתבת הנה ילדה בת 12

יום את דים

לבני זבנות 12 עד 5

כסוק מההפסדה



"אז הלאו עקבי סוס מזהרות דהרות אהייו"



שכור צועק ברחוב: מדינה על הפנים!
שוטר נגש אליו בכעס: "מה אמרת?", עוצר אותו ולוקח אותו לבית המשפט. השכור טען, "התכונתי לאיראן!" והשוטר הטיל על השוטר קנס על נצול סמכות. ביציאה מבית המשפט שאל השוטר את השכור: "איך זה שאתה מקבל ואני מקבל קנס?" - "אמרתי לך - מדינה על הפנים..."



היכן מסתתרת?

עידן ויהונתן מחפשים את המטמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 3 בריקים 2-1 צפורים.

חידת החזאי

איזה משג מהפרשה מסתתר בסמלים?



תשובה לחידה מהמגזין הקודם: מים מן הסלע.

חידה?

מהו הדבר השמיני?

תשובה לחידה מהמגזין הקודם: בשר שלו.

מצא 8 ההדגלים



ילדים יקרים, יודעים את התשובה לחידות שלנו? יופי! כתבו לנו ואולי תיכנסו להגרלה. ומי יודע, אולי גם שמכם יתפרסם במגזין שלנו - MAG@TV2000.CO.IL מיייל

"באמצע השבת - דפיקות בדלת..."



שלום לכם ילדים מתוקים

בכפר קטן באירופה חיו זוג יהודים טובי לב - רבי אליעזר ואשתו שרה. הם גרו בבית גדול, והתפרנסו ברוח ממעשה ידיהם. אולם רק בחלק קטן מרווחיהם הם השתמשו לעצמם. את רב כספם הם חסכו עבור קיום המצוה החביבה עליהם - הכנסת אורחים.

הם קנו הרבה מנות ורהיטים לאורחים, והבית שלהם היה תמיד מלא. כל יהודי שהגיע לכפר קבל מקום ללון ואכל טעים. בכל שבת ישבו בשלחן עשרים או שלושים אורחים, שרו זמירות ולמדו תורה. דבר אחד צער אותם מאוד - הם לא זכו לילדים משלהם.

כמדי שבת, עשרות אורחים ישבו סביב השלחן, וסעדו את לבם מהמאכלים הטעימים. הם שרו זמירות ונגונים, ודברו דברי תורה. ענג השבת הקדושה מלא את הבית.

לקראת סיום סעודת השבת, כשהתכוננו כבר ללכת ברכת המזון, נשמעו לפתע דפיקות בדלת.

והנה בפתח נצב יהודי לא מוכר, לבוש בבגדי חל, ועל שכם סחב תיק גדול וכבד. היה נראה שהגיע מדרך רחוקה.

האורחים המפתעים, הביטו באורח החדש ולחשו זה לזה בזעזוע: "איך פתאום מגיע אורח לכפר באמצע השבת? הוא בטח חלל את השבת הקדושה!"

אך רבי אליעזר הצדיק לא התרגש. הוא קם ממקומו, קבל את האורח בשמחה ובמאור פנים: "שבת שלום וברוך הבא! הצטרף אלינו לסעודה!" רבי אליעזר נתן לו לעשות קדוש ולאכל מכל המאכלים הטעימים. האורחים לא הבינו את זה, אבל רבי אליעזר ידע שצריך לאהב כל יהודי, גם אם הוא לא מקים מצוות.

למחרת, ביום ראשון אחר הצהריים, ארז האורח את חפציו, ופנה לצאת לדרכו. רבי אליעזר יצא אתו מהבית ולוה אותו.

רגע לפני שנפרדו לשלום, פנה פתאום האורח לרבי אליעזר, ואמר לו: "דע לך, כי אני בכלל לא אורח רגיל. אני הוא אליהו הנביא!"

"אליהו הנביא?" הגיב רבי אליעזר בהתרגשות, "במה זכיתי שתגיע לביתי?"

"נשלחתי משמים במיוחד", הסביר האורח הפלאי, "כדי לנסות אתכם, ולבדוק האם באמת תהיו מוכנים להכניס לביתכם כל יהודי. גם יהודי שנראה כמוני. כעת אני שמח לבשר לך, שבזכות עמידתכם בנסיון, תזכו בקרוב לחבק בן!"

כשישראל ליק גדל, הוא נהיה הצדיק הגדול רבי ישראל בעל שם טוב, שלמד את תורת החסידות לכל עם ישראל.

ילדים מתוקים, נהייתם מהספור? בואו לשמע עוד ספורים יפים בכל יום בשעה 18:50. בימי חמישי - בשעה 17:00 - ספורים, בדיחות ושמהה לכבוד שבת קדש שמשדרים בערוץ 2000 ובפורטל הטלפוני הענק שלנו. חייגו ותהנו: 03-378-2000

בואו והאזינו לתכנית "שעת ספור" יאורות קטנים



האזן אלפי כפית לספר ליליהו על מקרה מיוחד שקרה לו...

יש לכם ספור עם מסר מרגש?

ספור מיוחד שאתם רוצים לשתף?

רוצים לגעת בלבבות של כלם?

כתבו ללירון, ואולי הספור שלכם יכבב בגליון הבא של הפגיון!

שלחו את הסיפור אלינו לכתובת: MAG@TV2000.CO.IL

מַצְמִיחִים אֶת הַנֶּשֶׁמָה

ט"ו בשבט הגיע
לא רק הפירות גדלים!
גם המגזין גדל!

כשם שהעץ מעניק את
פירותיו, כך המגזין שלנו
מעניק אור, חכמה, תורה
ושמחה בלבבות.



**משלמים רק עבור המשלוח,
ומקבלים את המגזין לבית בחינם!
ומזכים את הרבים בתוכן
שיאיר להם את השבת והנשמה**

לקבלת המגזין חיינו או סרקו עכשיו:



073-2866527 ☎
"אין זכות במזכפה הרבים"

לפי סעיף 46
ניתן לתרום מכספי מעשר



ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין
לעילוי נשמה, לרפואה, להצלחה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה, וכל דבר שחשוב ויקר לכם!