

ערוץ 2000

נאיריק את השבת



”ועשית
מזבח מקטור
קטרת
עצי שטים
תעשה אתו“

”הקב"ה מצוה לכנות את מזבח הקטרת במשכן. מזבח זה היה עשוי מעצי שטים ומצפה זהב, והוא שמש להקטרת הקטרת בכל יום בבקר ובין הערבים. מזבח הקטרת היה סמל לריח הניחוח של עבודת ה' ולחבור הרוחני בין ישראל לה'.

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	17:06	18:18	18:59
תל אביב	17:21	18:20	18:56
חיפה	17:12	18:19	18:55
באר שבע	17:23	18:20	18:56

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000

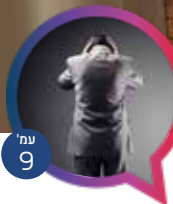
פרשת זכור נקבעה על ידי תכנינו ז"ל לקריאה בשבת שלפני חג הפורים. הפרשה נקראת בסמיכות לפורים מכיוון שהמנו הרשע היה מצאצאי עמלק, ואנו מקדימים את זכירת מצוות מחיית עמלק למאורעות המנו. פרשת זכור היא הקריאה היחידה שלדעת רוב הפוסקים חובה לקרואה מן התורה.



עמ' 15

מתכון לפנקקים שלא תוכלו להפסיק לאכול

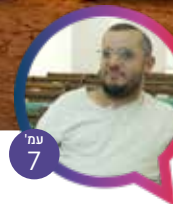
חני פרי



עמ' 9

"הוא התבייש? התפקיד שלוו"

הגאון הרב ראובן אלבז



עמ' 7

ריאיון עם האיש שגילה את הבורא כשגופו בגד בו

יהונתן דדון



עמ' 4

בני ובנות מזל דגים - מזה תזהרו!

הרב מנחם וייס



עמ' 3

הרופא הביט בצילומי הרנטגן: "לא מאמין"

הרב עידו סממה

המגזין מוקדש לע"נ אליהו בן איזה, יגאל שוב הלוי בן חנה, אסתר בת מרים, אסף בן חוה, דוד בן רבקה | **לרפואה שלמה:** גילה בת טובה, מאיר ישראל בן דבורה, בת ציון בת שרה, אורלי בת בת ציון, שי רפאל בן אסתר טייטל | **לברכה והצלחה:** משה חיים בן לאה, גליה בת לריסה, שלו בן ורד להיות תלמיד חכם | **לזיווג הטוב:** ורד בת גילה אורה

בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 073-2866527

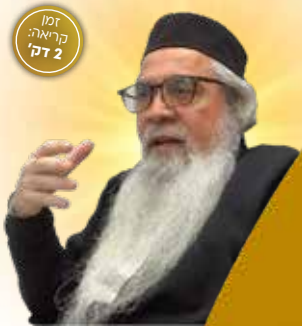
בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם המקובל הרב יוסף ביטון

ההבטחה הנדירה לנוותני זכר למחצית השקל!

האם יש מעלה מיוחדת בניתנת מעות זכר למחצית השקל לזיכוי הרבים?

"מצוות מחצית השקל נפסקה להלכה בספרי הפוסקים, וכל אדם מחויב להפריש סכום זה עבור בני ביתו. את הסכום המדויק יש לברר מדי שנה. בימינו, המעלה הגדולה ביותר היא לתת את מחצית השקל לזיכוי הרבים, שהוא צורך השעה. ובוודאי שראוי לתת לבני תורה ולאברכים, אך מי שיכול לתרום לארגונים המזכים את הרבים – כדוגמת ערוץ 2000, הפועל בחוגי בית, בהרצאות ברחבי הארץ ובפלטפורמות שונות המגיעות למאות אלפי מאזינים – הרי זו מעלה גדולה. הסיבה לכך ברורה: בימים אלה, בשלביה האחרונים של הגאולה, כל יהודי שמתקרב לעבודת ה' מקרב את הגאולה ברחמים. שכן הגאולה תבוא, והשאלה היא רק כיצד – ברחמים או חלילה בדרך אחרת. הדבר תלוי בנו: עוד יהודים שישמרו שבת, עוד יהודים שיניחו תפילין, עוד יהודים שישמרו טהרת המשפחה וילמדו תורה. כל אלו מתאפשרים באמצעות זיכוי הרבים, ולכן מצווה גדולה לתת מחצית השקל לארגון העוסק בכך. ומעל הכול, הבטחתו המיוחדת של רבי חיים פלאגי' זצוק"ל: 'הנותן מחצית השקל – מובטח לו שהוא בן העולם הבא. לא יקרה לו כל פגע רע באותה שנה, וזרה שנגזרה עליו או על בני ביתו – מתבטלת. לא יסבול מחיסרון כס, והמתמיד במצווה זו מדי שנה – יראה זרע ויאריך ימים!'".



זמן קריאה: 2 דק'

על פי הקבלה, מה נכון לכוון בעת קריאת פרשת זכור?

"על פי הפשט, המצווה הברורה היא לזכור ולמחות את זכר עמלק, שנקרה בדרכנו ממצרים, כפי שאומרת התורה הקדושה: 'אֲשֶׁר קָרַךְ בְּדַרְכְּךָ וַיִּזְנֶב בְּךָ כָּל הַנְּחָשִׁים אֲחֵרֶיךָ וְאֵתָהּ עִיף וַיִּגַע וְלֹא יָרָא אֱלֹקִים'. אך על פי הסוד, מלמדים המקובלים שיש לכוון למחיית 'עמלק הפנימי' – היצר הרע המקרר את האדם מעבודת ה'. זמן קריאת התורה הוא עת רצון מיוחדת, בה יורד אור גדול המעניק כוח להתגבר על היצר המקובלים מוסיפים עומק נוסף: עמלק מגיע משורש אליפז (אלי-פז), המסמל את תחושת 'כוחי ועוצם ידי'. כפי שמלמד הרב צדוק הכהן מלובלין, כשאדם מייחס הצלחותיו – בין ברוחניות ובין בגשמיות – לעצמו, הוא מחזק את כוח עמלק. לעומת זאת, באמצעות ענווה וייחוס של הכול לה' – מקיימים מחיית עמלק. לכן, בעת הקריאה נכוון למחות את 'עמלק' מליבנו, וכך נזכה ל'ונתתי משכני בתוכם' – שהשכינה תשרה בתוך כל אחד ואחד מאיתנו".

לשידורים הקבועים במוצאי שבת וביום שני בשעה 21:30
פשו ערוץ 2000, ליעוץ אישי וברכה מהרב חיינו 073-3212998

הצצה לארשה

”
קרבו התמיד
“

הקרוב פגמים ביום, בפקר
ובין הערפים. הוא סמל את
הקשר הרציף והמתמיד
שבין עם ישראל לה', שמש
פכפרה על חטאי העם ושמר על
השראת השכינה בישראל.
ביום, תפילות שחרית ומנחה
שקבל יום נקבעו כנגד קרבן
התמיד, כדי לשמר זאת.



הכוח שמנצח את עמלק

פרשת

חצוה חוברת
השנה לשבת זכור.
מול עמלק, שביקש לפורר את
אחדות ישראל בתקופת החלשים
והנחשלים, מציבה פרשתנו את כוח
האחדות המתגלה בעבודת המקדש.

אהרן הכהן נשא על ליבו את שמות כל שבטי ישראל –
החזקים והחלשים, הצדיקים והפשוטים. איש לא נשכח,
איש לא נותר מאחור.

גם בקטורת אנו מוצאים רמז לכן: חכמינו ז"ל מלמדים
שהחלבנה, שריחה רע, הייתה חלק בלתי נפרד מסמני הקטורת.

היכולת לחבר בין שונים, לחבר ריחות מנוגדים לניחוח אחד מושלם,
מלמדת אותנו כי אחדות אמיתית אין פירושה שטשוש ההבדלים;
אחדות אין פירושה אחידות.

האתגר האמיתי הוא לבנות אחדות שמכירה בערכו הייחודי של כל יהודי.

זוהי התשובה הניצחת לעמלק שבנל דור: לא בכוח ולא בחיל, אלא
באחדות המאירה את הסוב שבנל יהודי.



המגזין
וצפה

במספרה לגברים "מספרת קדוקדה" בלוד
e' לכס תמונה מצטיינת Le המגזין
לתף אותנו עלו לנו לנילו
MAG@TV2000.CO.IL

ערוץ 2000
מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות
עורכי: י. נפתלי
ביקורת: חברי ועדת הביקורת
גרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו
© כל הזכויות שמורות
מרכזיה *2610
058-450-2000
לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות
לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

חזון יצחק

מרת הראשון לציון
הגאון הרב יצחק יוסף

שם, ואין המקבל יודע מי שלחו, לטעמו של הרב "מנות הלוי" נראה שלא יצא ידי חובתו, כיוון שאינו יודע מי שלחו, וצריך לשלוח שוב.

ומה ששאל האם משלוח מנות צריך דווקא על ידי שליח, והאם אותו שליח יכול להיות גוי או קטן, בספר "ילקוט יוסף" מובא כי הלוקח מנותיו בעצמו ומביאם לחבירו יצא ידי חובה ואין צריך לשלוחם על ידי שליח דווקא. ויש שנהגו להקפיד לשלוח מנות לכל הפחות לאדם אחד על ידי שליח. [ובאשר לשאלה] אם אפשר לשלוח על ידי קטן או גוי - בשו"ת יהודה יעלה אסאד כתב שמעשים בכל יום ששולחים מנות על ידי קטנים ועל ידי עכו"ם, דלא בעינן [שלא צריך] שליחות בדווקא ושכן כתב הגאון רבי שלמה קלוגר ב"ספר החיים", וכן כתב בשו"ת "חלקת יעקב".



בין איש לרעהו, לא מהני [לא מועיל ולא יצא ידי חובת המצווה]. לכן, נכון להחמיר לחזור ולשלוח מנות כדי לצאת ידי חובה אליבא דכולי עלמא [לפי כל השיטות]. וכן פסק בשו"ת "כתב סופר" דלטעמא [לטעמו] של "תרומת הדשן" [שיהיה למקבל מנות לצורכי סעודת פורים] מסתבר שיוצא [ידי חובה], ואדרבה [מתן] צדקה באופן זה [בעילום שם, הוא] מעולה יותר. אבל, לטעם של הרב [שלמה אלקבץ בספרו] "מנות הלוי" [להרבות החיבה ושלום] אין יוצא ידי חובה. וכן כתב בשו"ת "נחלת בנימין" ובשו"ת "בית אבי". וכן מוכח בשו"ת "מהר"ם שיק", וכן כתב בשו"ת "יביע אומר" שהשולח מנות לחבירו בעילום

שאלתו [על] אודות מי ששלח משלוח מנות לחבירו על ידי שליח, והמקבל אינו יודע מי שלח לו - האם יצא ידי חובת מצוות משלוח מנות.

הנה, בספרנו "ילקוט יוסף" על הלכות פורים מובא שהשולח מנות לרעהו בעילום שם, [כלומר] שאין המקבל יודע מי שלח אליו [את] המנות, יש אומרים שלא יצא ידי חובת משלוח מנות, ולכן יחזור וישלח מנות [כדי] לצאת ידי חובת המצווה. [זאת, משום] ש[הכרעת] דין זה תלויה בשני הטעמים של [מצוות] משלוח מנות. שלפי הטעם [שהמשלוח הוא] כדי שיהיו למקבל תבשילים [כדי לעשות סעודת פורים, שפיר דמי [טוב עשה מי ששלח בעילום שם, ויצא בכך ידי חובתו], אבל לטעם [השני], שצריך להרבות אהבה וחיבה



זמן קריאה: 1.5 דק'

נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרצה בכיר בערוץ 2000

הרופא הביט בצילומי הרנטגן: "לא מאמין"



זמן קריאה: 1.5 דק'

מה הכשר?

מה הקשר בין הציץ והחושן של הכהן הגדול לבין הציצית?

יודעים את התשובה? שמו לנו ליחיו!
תשובה מהמגזין הקודם:
על הכרבים נאמר "ויפיהם איש אל אחיו", ועל יריעות המשכן נאמר "והיין חבורת אשה אל אחתה".

לשידור הקבוע במוצאי שבת קודש, חפשו ערוץ 2000

פרשת חוקת
101 פסוקים בפרשה!
הפסרת השבוע: "ויאמר שמואל"
8 הפרשה ה' של החומש ה'2, שמות.

באותו בוקר, בחדרו של הרופא המומחה, עולמו התהפך. בנו הקטן, בן השנה, שכב בזרועות אשתי, עיני התכולות בהו בתמימות בחלל החדר. "המצב מורכב", הסביר הרופא. הטיפול לא בסל התרופות. הניתוח בשוק הפרטי יעלה שלושים אלף שקלים, וכדאי לבצע אותו תוך חודש".



בדרך הביתה הרגשתי את ליבי מתכווץ. כאברך בכלל, סכום כזה נראה בלתי אפשרי להשגה. התחלנו לנסות לגייס כספים בכל דרך אפשרית.

יום לפני מועד הניתוח, כשבחסדי שמיים כבר היה בידינו את כל הסכום, ראיתי את חברי הטוב יושב בפנות בית המדרש, ופניו אינם כתמוז שלשום.

"מה קרה?" שאלתי. "קיבלתי מכתב מהוצאה לפועל", הוא סיפר. "עליי לשלם 30 אלף ש"ח עד סוף החודש. אם לא - מפנים את המשפחה שלי מהבית. אין לנו לאן ללכת".

הבטתי בו, בחבר שתמיד היה הראשון לעזור לאחרים, ועכשיו יושב חסר אונים. הרגשתי איך הלב שלי נקרע - מצד אחד הבן שלי זקוק לניתוח, ומצד שני, איך אפשר לראות משפחה שלמה נזרקת לרחוב? באותו ערב יצאתי להליכה בשכונה, לסדר קצת את המחשבות. לפתע משכה את תשומת ליבי שיחה בין אב לבנו הקטן.

הם עצרו ליד קבצן והוציאו שתי לחמניות מתוך

חמש שהיו בשקית. "כמה נשאר לנו?" שאל האב. "שלוש!" ענה הילד בגאווה. "לא, חמודי", חייר האב, "נשאר לנו רק שתיים. משום שאלה שנאכל - יעלמו כלא היו. אבל אלה שנתנו ליהודי בצרה - יישארו שלנו לנצח".

המילים חדרו לליבי כמו חץ. חזרתי הביתה והתיישבתי עם אשתי. "אני חושב שעלינו להלוות את הכסף של הניתוח לחבר שלי", אמרתי. "אם נציל משפחה אחרת, בוודאי שה' לא יעזוב אותנו".

אשתי הביטה בי בשתיקה ארוכה. דמעות עלו בעיניה. "אתה צודק" לחשה לבסוף. "ננהג בחסד, וה' יעשה את שלו". למחרת, בבדיקה האחרונה לפני הניתוח, עמד הרופא מול צילומי הרנטגן, מבטו המום. "אני לא מאמין", מלמל, "אין כאן כלום". עמדנו שם, אשתי ואני, הבנו שראינו בעינינו את כוחו של החסד - את היהלום הנצחי שנוצר כשאדם מעז לתת, גם כשנדמה שאין לו ממה לתת.

לשידור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 0733212992

משונכנס אדר מזכים את הרבים



משלמים רק עבור המשלוח, ומקבלים את המגזין לבית בחינם!

וגם מזכים את הרבים בתוכן שיאיר להם את הפורים, את השבת ואת הנשמה

לקבלת המגזין חייגו או סרקו עכשיו: **073-2866527**

ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין: לעילוי נשמת, לרפואה, להצלתה, לפרנסה וכל דבר שיקר לכם



רגע טוב לנשחה

הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני ומרצה בכיר בערוץ 2000



מעובד אדמה לראש הישיבה: סיפורו המדהים של רבי אליעזר הגדול



החליט רבן יוחנן לקחת את הבחור החדש תחת חסותו האישית, ולימד אותו תורה עד שהפך רבי אליעזר גם הוא לתנא קדוש.

ביום שעלו ישראל לשמוע את דרשת ראש הישיבה, ציווה רבן יוחנן בן זכאי את תלמידו, רבי אליעזר הגדול: "עמוד ופתח פיך". הנוכחים הוכו בתדהמה למשמע תורתו. כשנודע להורקנוס כי הדובר זהו בנו - אותו בן שנידה והוציא מצוואתו - חזר בו בחרטה והוריש לו את כל רכושו. רבי אליעזר זכה להיות עבד ה' ולהעמיד תלמידים הרבה, ובראשם רבי עקיבא. כל מעלתו כתלמיד חכם המאיר לבריות נבעה מעמלה של תורה. כל אחד מאיתנו, בכל גיל, אם יתמסר ללימוד בחשק ובהתמדה, יכול לזכות ולהיות נר תמיד. בהצלחה.

לשידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992

ממהותו, לחלק ממנו, ורק אז יוכל להאיר ולזכות אחרים. מופת לעמל תורה היה התנא האלוקי רבי אליעזר הגדול. בצעירותו, היה רבי אליעזר עובד את האדמה בציווי אביו הורקנוס, שלא ראה בבנו אף ניצוץ של חוכמה.

אך ברבי אליעזר בערו הלהבה והחשק לקיים את רצון הבורא בצורה הכי מושלמת שאפשר. בוקר אחד, כאשר המחרשה שעימה עבד שברה סלע עיקש שהרס כלים רבים לפניו, הבין: כשם שהסלע נשבר לבסוף, כך גם ליבו ומוחו יוכלו "להישבר" ולקלוט תורה - בהתמדה ובעמל. רבי אליעזר היה אז בחור צעיר בשנות העשרים לחייו. הוא החליט לעזוב את בית אביו כדי להגשים את חלומו הגדול והלך ללמוד תורה, בישיבתו של התנא הקדוש רבן יוחנן בן זכאי. תחילה, בשל דלות ידיעותיו, לא משך תשומת לב. אך יום אחד גילה רבן יוחנן שריח רע נודף מפיו של התלמיד החדש. רבן יוחנן הבין שרבי אליעזר עמל בתורה מבוקר ועד ערב - אפילו בלי לאכול!

בכל שלב בעבודת ההתעלות הרוחנית של כל יהודי ישנן תחנות רבות; וכל תחנה היא אתגר רוחני ולפעמים גם אתגר גשמי בפני עצמו. אבל הפסגה של כלל המסע היא ערך לימוד תורתנו הקדושה. לימוד תורה אינו "עניין טכני" שמטרתו להעשיר אותנו בידע ובמידע של מותר ואסור, אלא הוא ציווי אלוקי נעלה. הלימוד הוא מעשה של דבקות בקדוש ברוך הוא, התחברות לרצונו יתברך. עצם הלימוד הוא המהות והעיקר, וכדברי המשנה: "תלמוד תורה כנגד כולם".

כדי להבין את מעלתה וסגולותיה, חכמינו ז"ל המשילו לנו את התורה הקדושה למושגים גשמיים בעלי ערך עליון, כגון "אש", "מים", "דבש", "עץ חיים" וכדומה. אבל בפרשת השבוע אנחנו מקבלים משל ומשמעות נוספת: שמן. אותו שמן שהאיר את המשכן ובהמשך גם את בית המקדש, כתורה המחיה, מחממת ומאירה. שמן זה, שנעשה מזיתים כתותים בעמל רב, נועד להעלות נר תמיד שיאיר לבריאה ולבריות. כך גם מי שחפץ בכתרה של תורה - עליו לכתת עצמו, להתמסר ולעמול עד שהתורה תהפוך לחלק

זמן קריאה: דק' 2.5

מחתק לשבת - הרב נחום פוקסבורמר מנהל ת"ת בוסטון

אתם רגילים? תזכו לילדים צדיקים!



תיקנו חנמים שבכל בית יהיה נר דולק בשבת, ושני טעמים נאמרו בתקנה זו: האחד - משום עונג שבת, שיהיה אור במקום הסעודה; והשני - משום שלום בית, כדי שלא ישל אדם בעץ או באבן. ואמרו חז"ל כי "הרגיל בנר - הויין ליה בניים תלמידי חנמים". מברא רש"י שעל ידי נר מצווה של שבת זוכה אדם לאור התורה. במילה "רגיל" שבדברי חז"ל מצאנו כמה פירושים: בגמרא מבואר שהכוונה למרבה בנרות, הנור מפרש שהכוונה למי שמשתדל לעשות את הנרות יפים ומהודרים. מרן החיד"א מברא שהכוונה למדליק בשמן זית, שעל ידו יזכה לבנים המאירים בתורה שנמשלה לשמן זית.

הזמן והטבע, והיא נקבעת בראש השנה; והשנייה עליונה יותר, מעל הזמן והטבע, והיא נבחנת מחדש מדי יום. אם כן, אין כאן סתירה - ההנהגה הרגילה והקבועה נקבעת אכן בראש השנה, אך מעליה קיימת הנהגה עליונה של חסד ורחמים לישראל, שהיא מעל המזל.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992

מעל המזל - הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000



בני ובנות מזל דגים - מזה תזהרו!



למצוא את האיזון הנכון - להישמר מפגיעות יתר מחד, ולהיזהר מחדשנות מופרזת מאידך. עליהם לחזק את ביטחונם העצמי, לשכלל את יכולת קבלת ההחלטות שלהם, ובד בבד להתגבר על הביישנות הטבעית המאפיינת אותם. יסוד מופלא מצאנו בדברי חז"ל במסכת ראש השנה. שתי דעות מוצגות שם בשאלת זמן דינו של האדם: לדעת חכמים, האדם נידון בראש השנה; ואילו רבי יוסי סובר כי האדם נידון מדי יום.

בני ובנות מזל דגים ינחנו בפנש רגישה ומיוחדת. טבעם הישר, חריצותם המופלאה ונאמנותם הבלתי מתפשרת, יחד עם מזגם הנוח ואהבת השלום שבהם, מקנים להם חן מיוחד בעיני הבריות. לא בכדי הם זוכים למעגל חברתי רחב ועשיר. תשומת הלב שהם מעניקים לסובבים אותם, הנכונות התמידיה להתחשב בזולת, והיכולת להעניק מילה טובה ומחמאה כנה, הופכים אותם לחברים מבוקשים.

אך דווקא בשל תכונות מבורכות אלו, עליהם לשמור על עצמם מפני ניצול. האתגר העומד בפניהם הוא

זמן קריאה: דק' 1



דברי ציון - עכ"ט תשובות האוון הרב בן ציון מוצפי

על פרשת זכור, בזמנה - ושלא בזמנה!



זמן קריאה: דק' 1

שלום כבוד הרב! אני לא מבין, מה עמלק כבר עשה שצריך לקרוא את פרשיית "זכור" כל שנה מחדש?

כשבא עמלק הוא ידע שעם ישראל נמצאים קצת לפני תיקון העולם, כי עתה יצאו מצרים ובאו לקבל את התורה. ורגע לפני - הוא הפריע. אותו הדבר היה בזמן חטא אדם הראשון. השבת הייתה אמורה להיכנס והעולם היה מגיע לתיקונו, ובא הנחש - הוא עמלק - וקלקל. ואנחנו צריכים לשאת את המשא הזה ונקבל עליו שכר עצום בקרוב.

מעניין! לא ידעתי את כל זה... רגע, אז החיוב הוא לזכור רק פעם בשנה?

מדי יום זוכרים במחשבה, באמירת "לשמך הגדול באהבה" שבתפילת שחרית, ופעם בשנה אנו זוכרים בפה משום שנאמר "לא תשכח".

נו, אז למה לא קוראים את פרשת זכור כל חודש?

משום שזמן השכחה הוא י"ב חודש.

כבוד הרב, אני סובל ממחלה שמקשה עליי מאוד להגיע לבית הכנסת השבת. האם במקרה של חולי שמונע הגעה לבית הכנסת, יש דרך להשלים את קריאת פרשת זכור?

גבר שהפסיד השבת ולא שמע קריאת שבת זכור, יילך ביום פורים וישמע קריאת "ויבא עמלק" ויכוון לצאת ידי חובה.

מה צריך לכוון?

הזוהר כתב לכוון שיימחה שמו של עמלק.

מעמוד ומעוצב ע"י המערכת לנוחות הקוראים ובאישור בית הרב

סיפור לשבת



עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000

גנרטור של אמונה

"בורא עולם", לחשתי בתפילה, "הבטחת שהוצאות שבת חוזרות. אנא, זכני לראות זאת בעיניי".

זמן קריאה: דק' 1.5

כאברך כולל, ההחלטה להתחבר לגנרטור השכונתי לא הייתה פשוטה. 7,000 שקלים - סכום עצום עבור משפחה של בני תורה. אך הרצון לקיים את השבת בהידור, ללא כל חשש של חילול שבת בחשמל, היה חזק יותר. העלות הגבוהה נבעה מהצורך בצידוד מיוחד - מערכת העברה אוטומטית שמחליפה בין חשמל רגיל לחשמל גנרטור בשבת, לוח חשמל ייעודי, וכבלים עבים במיוחד שמסוגלים לשאת את העומס הגבוה של דירה שלמה. בנוסף, נדרשה עבודת התקנה מורכבת שכוללת חיבור לתשתית הקיימת וחציבה בקירות. לאחר משא ומתן, הצלחתי להשיג הנחה משמעותית, והסכום ירד ל-5,500 שקלים. בניסיון להוזיל את הסכום עוד קצת, פניתי לשכנים בבניין והצעתי להם להצטרף להתקנה - וכך נתחלק בעלויות הקמת התשתית. ברוך ה', שני שכנים נענו בחיוב, מה שהוריד את חלקי בעלות ב-2,100 שקלים נוספים. כך הגיע הסכום ל-3,400 שקלים בדיוק.

הזמנתי את החשמלאי, ובאותו שבוע ממש - היה זה ראש חודש אדר - הגיעה ההפתעה. ראש הכולל פנה אליי עם הצעה: "יש יהודי יקר מארצות הברית שמחפש עשרה אברכים שילמדו חצי שעה נוספת בכל יום במשך החודש הקרוב לרפואת בתו החולה. הוא מציע אלף דולר לכל אברך". כמוכן שהסכמת.

בסוף החודש, כשהגיע הצ'ק, שער הדולר עמד על 3.681 שקלים. חישוב מהיר וקל העלה: 3,681 שקלים. קצת יותר מהסכום שנדרש להתקנת הגנרטור! אך הסיפור לא הסתיים. ברגע האחרון ביקשתי מהחשמלאי להתקין את ה"קוביה" מעל תקרת הגבס, מה שחייב רכישת מכסה אקוסטי בעלות של 200 שקלים.

וכך, הסכום שקיבלתי תאם בדיוק מופלא את כל ההוצאה - עד לשקל האחרון! טוב, כעת נותר רק לתהות על פשר 81 השקלים העודפים...

לעוד סיפורים מרתקים ומחזקים חפשו ערוץ 2000

חשנת החלומות - הרב בועז שלום



חלמתם חלום רע? תשתקו!

זמן קריאה: דק' 1

מצאנו בספרים שיש להימנע מלספר חלום רע, וזאת מחמש סיבות מרכזיות: ראשית, הגמרא אומרת כי חלום שטרם נפתר הריוה כאיגרת שלא נקראה - אין בו לא טוב ולא רע.

שנית, קיים חשש שמא יפתרו את החלום לרעה. דבר זה חמור במיוחד לאור דברי חז"ל כי "החלומות הולכים אחר הפה", ומה שיפתרו - עלול להתגשם (מחזור ויטרי). בנוסף, סיפור החלום הרע עלול לגרום לאדם לייאוש, ודווקא זה יביא להתגשמותו. יתרה מזאת, עצם סיפור החלום מעניק לו חשיבות בעיני המספר, ובכך עלול להביא עליו חלומות דומים נוספים.

חכמינו ז"ל, אומרים כי "ברית כרותה לשפתיים". האדם מצווה שלא לפתוח "פיו לשטן", שכן עצם הדיבור על דבר רע עלול לגרום להתגשמותו. לכן, אף מי שבוחר לספר את חלומו יפתח בדבר טוב. במדרש מובא ששר האופים פתח את סיפור חלומו במילה "אף", הרומזת לכעס, ולבסוף מת.

לסיכום, יש הממליצים שלא לספר חלום כלל בפעם הראשונה שהוא מופיע, ורק אם יחזור שנית - לספר אותו באופן חיובי. שהרי חלום שלא נפתר כמוהו כאיגרת שלא נקראה.

מחבר הספרים 'משנת החלומות' ו'משנת הגלגלים'



לכל מה שקורה יש סיבה ומסובב

• אקטואליה עם אמונה ובטחון • ייעוץ לחיי היום יום • טיפים לחיים שמחים ומאושרים

להצעות חוש בית חייו

073-2866529



ללא עלות וללא התרמות 100% לשם שמים

בריאות ע"פ הרמב"ם

הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



כך תיצרו

פרוביוטיקה טבעית!



מתסיסים ירקות בבית? אם עדיין לא התחלתם, זה בדיוק הזמן. **התססת ירקות היא פעולה פשוטה וקלה:** בניגוד לכבישת ירקות המוכרת והאהובה – שמערבים בה חומץ וכל מיני תבלינים – בהתססה כל מה שצריך הוא להכניס את הירק הרצוי אל צנצנת זכוכית, למלא את הצנצנת במים, להוסיף מלח – וזהו. לאחר שבועיים עד חודש מקבלים ירקות כבושים עשירים בחיידקים טובים. חשוב להקפיד שהירקות יהיו כולם מכוסים במים, כדי ליצור תנאים אנאירוביים שבהם מתרבים החיידקים הטובים, הפרוביוטיים. התססת ירקות מייצרת פרוביוטיקה טבעית ומדהימה. למעשה, זו הפרוביוטיקה הטובה ביותר בנמצא; היא עדיפה על כל תוסף מסחרי, בזכות מגוון הזנים העצום המתקבל בהתססה ביתית. את המים הנותרים בצנצנות הירקות הכבושים חשוב לא לשפוך – שמרו אותם! אפשר לשתות את המים האלה או להשתמש בהם כבסיס לפעם הבאה שתרצו להכין ירקות כבושים בשיטה זו. אפשר גם להשתמש במים הללו להכנת טחינה טעימה ובריאה. פשוט, במקום להוסיף לימון לטחינה, שימו מעט ממי הכבישה. המים הללו חמוצים וטעימים, והתוצאה היא טחינה פרוביוטית!

זמן קריאה: דק 1

בריאות, ובורא בריאה



אז זכרו: מהיום אל תשפכו את מי הכבישה. הם בריאים, מועילים ויקרי ערך!

שם האדם

הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי לשם האדם ומרצה בכיר בערוץ 2000

ויקרא שמו בישראל בשגם



דווקא בפרשת השבוע הסמוכה ליום פטירתו, שמו של משה רבנו לא מוזכר אפילו פעם אחת. הייתם מאמינים? השבוע נתבונן בשמו של משה מכמה היבטים: מדוע נקרא כך? מי נתן לו את שמו – בתיה בת פרעה או הקב"ה? מניין ידעה בת פרעה לקרוא לו בלשון הקודש? ואם הסיבה היא "מן הפנים מְשִׁיתָהּ", היו צריכים לקרוא לו 'משוי' או 'נמשה'! הספורנו מגלה: בתיה בת פרעה קראה לו על שם העתיד – כשם שהיא הוציאה אותו מן המים, כך הוא עתיד להוציא אחרים מן המים – את בני ישראל מים סוף.

חז"ל אומרים כי למשה היו עשרה שמות, אך הקב"ה בחר לקרוא לו דווקא בשם "משה". זאת כדי ללמדנו על שכרם של גומלי חסדים – מכיוון שבתיה הצילה אותו וגמלה עמו חסד, בחר הקב"ה בשם שהיא נתנה לו – כ"שכר" על מעשה החסד שעשתה.

במסכת חולין מסופר על סדרת שאלות ששאלו אנשי העיר פפוניא את רב מתנה, מחכמי הגמרא. אחת השאלות הייתה: "משה מן התורה, מניין?" כלומר – היכן מופיע "משה" בתורה? ורב מתנה השיב להם כי אזכור של משה רבנו מופיע כבר בפרשת נח: **"בְּשֵׁנִים הוּא בָּקָר וְהָיוּ יָמָיו מֵאָה וְעֶשְׂרִים שָׁנָה" – "בשגם" עולה בגימטריה 345 כמניין "משה".**

זמן קריאה: דק 2

ואנו תמהים: איפה מוזכר משה? כל התורה מלאה באזכורים של משה רבנו!

רבנו יוסף חיים זיע"א בספרו "בן יהוידע" ביאר כי בשם "משה" קראה לו בתיה, ואנשי פפוניא ביקשו לדעת היכן יש ראייה בתורה שזה השם שנגזר מן השמיים – ולכן נעשה שם זה עיקרי יותר משאר שמותיו? על כך ענה רב מתנה: "בשגם" – זה משה.

משמעות השם היא שהוא מוציא אחרים מהמים – את בני ישראל, וגם נרמז שמו ב'בשגם' שהוא הגורם שנוצץ יצול מהמבול, וכדברי המדרש: "נח לא היה ראוי להינצל מן המבול אלא בזכות משה שעתידי לצאת ממנו".

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992 ליעוץ אישי וברכה מהרב חייגו 073-3212996

משקר על גוי? אתה גוי!

חוכמת חז"ל

רבי אליהו די וידאש, מחכמי צפת וחברון לפני יותר מ-400 שנה, כתב בספרו "ראשית חכמה": "עתה בעוונות משהאריך הגלות יותר מדי יש לישראל להיבדל מהבלי העולם, ולאחוז בחותמו של הקדוש ברוך הוא שהוא אמת, ולקדש עצמם אך במותר להם, ושלא לשקר לא לישראל ולא לנוכרי, ולא להטעותו בשום עניין".

משלוח מנות:

אחת ממצוות היום בפורים, שנאמר "ומשלוח מנות איש לרעהו". חכמינו קבעו שיש לשלוח לפחות שתי מנות לאדם אחד, והמטרה היא להרבות שמחה, אחווה ורעות בישראל. המצווה מבטאת את הפיכת יום הפורים מאבל לשמחה, ומלמדת שהדרך להתגבר על מחשבת המן, שטען "ישנו עם אחד מפוזר ומפורד", היא דווקא על ידי חיזוק האחדות והאהבה בין איש לרעהו.

הסתר פנים:

מצב רוחני המוזכר בתורה הקדושה, כנרמז בפסוק "וְאֵנִי הַסְתֵּר אֶסְתִּיר פָּנָי". מגילת אסתר מתאפיינת בהסתר ההשגחה האלוקית, כאשר הישועה מגיעה דרך אירועים שנראים טבעיים. חז"ל למדו מכך שגם בזמנים של הסתר פנים, כשההשגחה האלוקית נסתרת, ה' מגיח ופועל להצלת עמו.

טעמי המנהגים - הרב עזרא שקלים - מרצה בכיר בערוץ 2000

מדוע אנו מתחפשים בפורים?



א. זכר למה שאמרו חז"ל: גזירת המן באה על שישאל על השתחווה לצלם נבוכדנצר, אך עשו זאת רק למראית עין. ה"בני יששכר" מלמד כי התחפושות מזכירות שגם כשיהודי נראה חוטא כלפי חוץ, נשמתו נשארת טהורה ומאמינה.

ב. ה"מחצית השקל" מבאר שהתחפושות הן זכר לאימת היהודים שנפלה על הגויים בימי מרדכי, עד שרבים התחזו ליהודים. ג. דרשו חז"ל במסכת חולין: "אסתר מן התורה מניין? ואנוכי הסתר אסתיר פניי" – מכאן רמז להסתרת פנים ביום אסתר. ד. ה"כנסת יחזקאל" מלמד שהתחפושות מזכירות את דמויות המגילה: ושתי שצמח לה זנב, אסתר שהסתירה מוצאה, מלאכי השרת שהתחפשו לאנשים במשתה אסתר, אליהו שהופיע בדמות חרבונו, ומרדכי שעבר משק ואפר לבגדי מלכות. ה. ב"ספר התודעה" מביא טעם נוסף: שנאת המן ועמלק נבעה מעשו, שכעס על יעקב ש"התחפש" אליו כדי לקבל את הברכות. תחפושותינו מגלות שהיה זה מעשה ראוי, שכן ישראל הם הירשנים האמיתיים.

לשידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00 - חפשו ערוץ 2000



מלוחם קרבי לכיסא גלגלים: ליאור חלק גילה את האמונה בבורא עולם, דווקא כשגופו בגד בו

בריאיון מרגש לערוץ 2000 הוא מספר על ההתמודדות עם טרשת נפוצה, על אשתו הגיבורה שנושאת את המשפחה על כתפיה, ועל האמונה שהאירה דווקא במקום החשוך ביותר

זמן קריאה: 3.5 דק'

בפתח ביתו הצנוע בירושלים, פגשנו את ליאור חלק בן ה־35, לוחם בעברו והיום אברך צעיר ואב לשניים, שסיפור חייו מהווה עדות חיה לכוחה של האמונה. מול עינינו נגלה אדם מאיר פנים, שלמרות המגבלות הפיזיות הקשות שנכפו עליו, בחר להפוך את החושך לאור ואת הקושי להזדמנות. בריאיון עוצמתי לערוץ 2000, הוא חושף את סיפורו המרתק בגילוי לב נדיר.

מתי הכול התחיל, ליאור?

"זה היה בוקר שגרתי לחלוטין. פתאום קמתי מהמיטה והרגשתי שמשהו לא בסדר – כאילו ההליכה שלי לא ישרה, אחר כך הכול קרה במהירות: בדיקה דחופה, MRI, ואז הרופאה יושבת מולי ואומרת שתי מיילים: 'טרשת נפוצה'. אשתי ואני הסתכלנו אחד על השני – לא היה לנו מושג מה המשמעות של האבחנה הזאת."

איך התמודדת עם הבשורה שהחיים שלך כנראה עומדים להשתנות?

"פשוט המשכתי לחיות את החיים שלי כרגיל: התחתנו, טסנו לחוץ לארץ. ופשוט המצב התחיל להתדרדר לאט לאט."

מה זאת אומרת להתדרדר, במה זה בא לידי ביטוי?

"בגדול, הכול התחיל בקושי בהליכה. בהתחלה התהלכתי בעזרת קב אחז. לאחר מכן המצב הידרדר עוד קצת, ואז התחלתי להשתמש בהליכון. למשך זמן מסוים המצב היה יציב, ואז נזקקתי לסד רגל שסייע בהרמת הרגל. הייתי מגיע באופן קבוע לטיפול פיזיותרפיה.

בשלב זה הרופאים קבעו שאני לא יכול להמשיך לעבוד. עד אז עבדתי כמאבטח חמוש, וגם הייתי עובד בחברת 'פלאפון'."

ליאור חלק <<

חזרנו גם בתשובה יחד".
מה אומרים לילדים שרואים את אבא ככה? הם מבינים את המצב?

"אני תמיד אומר לבן שלי: תסתכל רק על הטוב שיש בחיים."

מה זאת אומרת?

מה זאת אומרת? בחיים יש הרבה דברים 'מבאסים' והרבה דברים קשים. אבל אם אתה מסתכל רק על הדברים הטובים שקורים, אז אתה יותר שמח."

הגישה שלך מעוררת השראה, באמת. איך אתה רואה את העתיד?

"מישהו אמר לי פעם, רב גדול, אמר לי להחזיק חזק 'כי אתה הולך לעוף'. מחכים. אני מאמין שזה יקרה מתישהו. ואני פשוט הרמתי ידיים מהרופאים ושמתי את מבטחי בה'. מה שהוא עושה זה בסדר."

בצאתנו מביתו של ליאור, אנו נושאים עמנו שיעור מאלף באמונה טהורה. בעולם שבו רבים מאבדים תקווה מול אתגרים קטנים בהרבה, ליאור מאיר את הדרך בפנס האמונה שלו, מזכיר לכולנו שלעיתים דווקא בחשכה הגדולה ביותר, אור האמונה מאיר בעוצמה רבה יותר.

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות - חפשו ערוץ 2000



זה נראה שמח

אבל מסוכן!

דאיתם משהו השוד?
נחשפתם לחומר מיסינגר?

פנו אלינו ואנו נתפל!

נאלצתי להפסיק לעבוד".
ולמה החלטת לעבור לכיסא גלגלים?

"פשוט התחלתי ליפול על הראש. לא הייתי מצליח לעמוד, והייתי פותח את הראש המון פעמים. הרגשתי שזה מתחיל להיות מסוכן מדי, אז קנינו כיסא גלגלים. אני כבר שבע שנים עם הכיסא. היום אני כבר לא ממש יכול לזוז. אני יכול לדבר, המוח עובד."

דווקא מהמקום הזה, הכרת את בורא עולם? איך זה ייתכן?

"תראה, כשגילוי לי את המחלה הייתי עדיין עובד בכותל. אז התחלתי לחזור בתשובה והתחברתי מאוד לספר 'גן האמונה' של הרב שלום ארוש. ככל שהמצב הידרדר יותר ויותר, מצאתי את עצמי אומר יותר תודה. בכל פעם שחלה הידרדרות – הייתי אומר תודה."

היו אנשים שלא הצליחו להבין את הגישה שלך למצב החדש?

"הייתה מישהי שגם היא חלתה באותה מחלה, והיא ראתה אותי על כיסא גלגלים. היא שאלה אותי: 'אתה כועס על ה'? אמרתי לה: 'אני חושב שהוא מאוד אוהב אותי'. היא הסתכלה עליי במבט מוזר. אמרתי לה: 'כן, ה' אוהב אותי'. היא שאלה: 'למה אתה חושב ככה?' אמרתי: 'זו השגחה פרטית. לחזור בתשובה – זו מתנה. זו הדרך'."

איך אשתך התמודדה עם המציאות המורכבת שנחתה עליכם כרעם ביום בהיר?

"אשתי ניבורה, היא לקחה את הכול על עצמה, היא מגדלת את הילדים, ומטפלת בכל הטפסים ובכל הבירוקרטיה, גם של ענייני הבית וגם של הרכב. אני פשוט מצדיע לה. כשאני מדבר על אשתי – אני מתרגש יותר."

מחיינים למחלקת 'פעילים' של ערוץ 2000
יחד נציל עוד יהודיה מהתבוללות

073-2866514
24/7 זמינים



בגן האמונה

החשפיע הרב שלום ארוש



ישועות עצומות שאנשים פעלו בפורים - תנצלו!



שמע שלא בזמנה?
לכן אצלנו בישיבה, כולם יושנים בבית הכנסת אחרי המגילה. קמים בחצות ומתפללים עד תפילת שחרית. אני יכול לספר על ישועות עצומות שאנשים פעלו בשעות אלו של פורים! כשעומדים כמה שעות ומתפללים על דבר אחד - רואים ישועות!
אחר כך מתפללים שחרית בהנף החמה, שומעים מגילה ומקיימים מיד את מצוות משלוח מנות ומנתות לאביונים. אחרי מנוחה קלה, מתפללים מנחה מוקדם, ורק אז מתחילה הסעודה והשתיה - כשכל כוס מלווה בתפילה מיוחדת.
ומי שטעם פורים כזה - יודע מהו פורים אמיתי! איזו שמחה, איזה ריקודים, איזו יראת שמיים!
צריך לזכור בפורים לחייך הרבה, לעשות התבודדות, וה' יזכנו לכל הישועות שאנו צריכים!

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00 חפשו ערוץ 2000

רבים שואלים אותי על פורים, טוב ששואלים! כי לא כל יום פורים. אבל מה המשמעות האמיתית של 'לא כל יום פורים'? זה לא רק עניין של תחפושות ומסכות. חז"ל לימדו אותנו שבפורים יש דבר מיוחד שאין בכל השנה - "כל הפושט יד נותנים לו". וזה לא נאמר רק על צדקה, אלא גם על תפילה - כל מה שמתפללים בפורים מתקבל! אצלנו בישיבה, כבר עשרות שנים, נוהגים בסדר מיוחד: בליל פורים, אחרי קריאת המגילה, אוכלים רק משהו קל. ובוודאי שלא משתכרים בלילה. כי מי ששותה בלילה, לא רק שאינו מקיים מצווה, אלא גם מפסיד את זמן קריאת שמע ותפילה בבוקר. ידוע בשם הצדיקים שפורים הוא זמן של התחלות חדשות. והרי ידוע שהכול הולך אחרי ההתחלה. לכן, אם יש לך פורים טוב - יש לך התחלה טובה. האם זו התחלה טובה כשאדם מפספס תפילת שחרית? כשהוא אומר קריאת

זמן קריאה: דקי 1

דברים שחייבים לדעת על האורים והתומים

- 1 האורים והתומים היו כלי קודש ייחודי שהונח בתוך חושן המשפט שעל לב הכהן הגדול.
- 2 הם שימשו ככלי לשאלת שאלות גורליות הנוגעות לכלל ישראל, בעיקר בעיניי מלחמה והנהגת העם.
- 3 לפי חז"ל, האותיות שבאבני החושן היו מאירות ("אורים") ומצטרפות למילה או משפט שהם התשובה לשואל, והכהן היה מכוון ברוח הקודש לצרפן כראוי ("תומים" - משלימות).
- 4 רק המלך, בית דין, או מי שהציבור צריך לו היו רשאים לשאול באורים ותומים.
- 5 האורים והתומים שימשו בבית ראשון, אך בבית שני, למרות שהיה חושן, לא היו בו אורים ותומים.
- 6 רבותינו הראשונים נחלקו מה היו האורים והתומים: רש"י והרמב"ן סברו שהיו אלו גוילים עם שם ה' המפורש שהונחו בין קפלי החושן, רבי אברהם אבן עזרא פירש שהיו אלה פיסות מתכת מזהב וכסף, ואילו הרמב"ם סבר שאבני החושן עצמן היו האורים והתומים.
- 7 בזמן החורבן, כשגנז המלך יאשיהו את הארון, נגנזו עמו גם האורים והתומים.

חנוך לנער - הרב דניאל אוהיון - מרצה בכיר בערוץ 2000



הסוד שגילה הרב עובדיה לבנא אלעזר!

נותנים סתם כך מתנות. האדם צריך לפעול ולעשות כדי לזכות לשפע. אם כן, מה עשה כבודו שזכה לכך?"



מעטים הם הזוכים שכל יוצאי חלציהם הינם בני תורה. זהו חלומנו של כל הורה יהודי, אך רק יחידי סגולה זוכים לכך. בשנת תשנ"ד הצליח רבי אלעזר אבוחצירא, הבבא אלעזר, זצוק"ל לדלות ממרן רבנו עובדיה יוסף זיע"א את סוד ההצלחה שלו. היה זה כאשר רבי אלעזר הגיע מבאר שבע לנחם את מרן הרב עובדיה על פטירת רעייתו, הרבנית מרגלית ע"ה. ואז, בתוך בית האבל, העלה האדמו"ר את אחת השאלות שמטרידות כל הורה יהודי: "במה זכה כבוד הרב שכל בניו תלמידי חכמים וצדיקים?"

זמן קריאה: דקי 1.5

עצלן?! לפחות תקרא את זה!

סגולה נפלאה לתיקון המידות מביא רבי אלימלך מליז'נסק זצ"ל: "על מנת לשבור ולשנות מידה בנפש האדם - כגון אדם עצל - ירגיל את עצמו ארבעים יום רצופים לעשות כל דבר בזריזות. החל משכיבה לישון בלילה, דרך קימה בבוקר, לבישת הבגדים והגעה לבית הכנסת בזמן. על ידי כך יוכל לשבור ולשנות את המידה". וכן הדבר בכל המידות הטעונות שינוי.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00 - חפשו ערוץ 2000. ליינוץ אישי וברכה מהרב, חיינו: 073-3212995. ניתן גם להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - 073-3212992



צנוע. היה עלינו לחקור ולדרוש בעניין כדי לנסות להשכין שלום בית. אך אני זהרתי מאוד - מעולם לא הרמתי את עיניי. חקרתי אותן כשעיניי מושפלות לרצפה".

מסיפור מופלא זה נוכל ללמוד שזכות שמירת העיניים עשויה להשפיע על הדורות הבאים. ולעיתים דווקא ההקפדה במצבים מורכבים ומאתגרים - היא המפתח לזכות להעמיד דורות ישרים מבורכים.

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00 חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חיינו 073-3212992

ההשקפה



ראש הישיבה הרב ראובן אלבז

בפינה זו, בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהופקו על ידי ערוץ 2000 למטרת קירוב הציבור הכללי

שבך את הרשת



חפשו >>> הבן פרץ לבית הכנסת: "תנעלו את הדלתות"

269,857 צפיות

12:27 / 16:17

והשבוע - בריאיון מיוחד לערוץ 2000, חושף המוהל מאופקים את הנס המופלא שחווה בשבת, בבוקר השבעה באוקטובר. "הרגשתי משהו שלא ניתן להסביר", נזכר הרב ראובן פילו, מוהל ומתנדב זק"א, שיצא באותו בוקר גורלי לשני אירועי ברית. "תנעלו את הדלתות", זעק בנו אביחי, מתנדב מד"א, שנכנס בבהלה לבית הכנסת. את גודל הנס הבין רק כשמצא עצמו, שעות ספורות לאחר מכן, עוסק בקודש בזק"א עד לפנות בוקר.

הפסיקה המפתיעה של מרן זצ"ל



המעשי שנתן מרן הרב עובדיה יוסף זצ"ל לבד"ץ "בית יוסף" כשהיה בראשית דרכו הפתיע רבים:

כאשר פיצריות החלו להצטרף למערך הכשרות, התעוררה שאלה בנוגע לפיצות הנאפות עם דגים ובנייה יחד. הקו המנחה של הבד"ץ, בהנחיית מרן זצ"ל, היה להעניק כשרות מהדרת לכל העדות והמנהגים, ללא הסתמכות על "קולות". לכן, בתחילה רצו להורות לפיצריות להסיר מהתפריט כל מנה המשלב דגים ובנייה.



אולם כאשר הובאה השאלה בפני מרן זצ"ל, בניגוד לדרכו בשאלות אחרות שבהן נטה להחמיר במסגרת הבד"ץ (אף כשבספריו התייר), כאן הורה להיתר. זאת, בתנאי שיוצין כי המנה מיועדת "לנוהגים היתר באכילת דג עם גבינה".

את פסיקתו נימק מרן זצ"ל בכמה טעמים, ובין השאר הסביר כי "אני רוצה שמי שנוהג לאכול גבינה עם דג - יאכל את זה באופן הכי מהודר שיש".

כדי שלא להכשיל את מי שאינם נוהגים להקל באכילת דג עם חלב, נקבעו כללים מעשיים בפיצריות: סכין נפרדת לחיתוך פיצות עם דגים, אחסון נפרד לטונה, תאי טוסטר נפרדים, ואפילו אזורים מיוחדים בתנורים. כך, גם המחמירים וגם המקילים יכולים ליהנות מפיצה כשרה למהדרין, איש איש כמנהגו.

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

את הסוגיה של אכילת דגים עם מוצרי חלב מקובל לקטלג בתור מחלוקת בין הפוסקים הספרדים לפוסקים האשכנזים, אך זה לא כל כך מדויק. ראשית, חשוב לתקן טעות נפוצה: מקור האיסור מיוחס למרן רבנו יוסף קארו זיע"א בספרו "בית יוסף". שם, בסימן פז, מוזכר איסור אכילת דגים בחלב "מפני הסכנה", אך בסימן אותו מציין הרב כמקור לדבריו (אורח חיים קעג) אין זכר לכך. יתרה מזאת, גם ב"שולחן ערוך", בסימן העוסק בדברים האסורים מפני סכנה - לא מוזכר איסור אכילת דג עם חלב.

משום כך, גדולי הפוסקים האשכנזים, וגם פוסקים ספרדים ובראשם מרן החיד"א, התיירו אכילת דג עם חלב בטענה "שנפלה טעות דפוס" בכתבי מרן רבנו יוסף קארו.

עם זאת, מרן הרב עובדיה יוסף זצ"ל הביא שורה ארוכה של פוסקים שהעתיקו להלכה את דברי מרן "בית יוסף" והכריעו למעשה להימנע מאכילת דגים בחלב, אך הדגיש שהנוהגים היתר יש להם על מה לסמוך.

לכן, פסק ההלכה

כשר לנכסין - הרב ישי חניכה

"אם הרב השני נחל בושעה גדולה - הוא ייבחר!"

כדי שיהפכו הזיתים ל"שמן זית" זך כתיבת למאור, עוברים הזיתים תהליך ארוך ולא פשוט: כותתים אותם, כותשים אותם, הם סופגים מכות ונלחצים. עוברים עליהם קשיים, משברים וניסיונות לא פשוטים.

אך מה התוצאה? הם מתרוממים, משתבחים ונעשים שמן זית זך! רק לאחר תהליך זה זוכים הם שישתמשו בהם להדלקת המנורה בבית המקדש, שימשחו בו את כלי המקדש, את הכהן הגדול ואת המלך.

אף האדם עובר לעיתים "כתיחה וכתושה" וסופג מכות, ותהליך זה מיועד לרוממו ולהשביחו.

רבה של אחת מעיירות אירופה נפטר. הרב היה תלמיד חכם גדול, ואנשי העיירה חיפשו רב חדש, שיוכל למלא בהצלחה את מקומו של רבם הנערץ.

רבים חפצו לזכות במשרה הנכספת, אך לאחר בירורים ודרישות נותרו רק שני מועמדים. אחד המועמדים היה חסידו של אדמו"ר מסוים, שחלק מאנשי המקום היו אף הם בני עדתו.

שני המועמדים הוזמנו לדרוש בשבת לפני הקהל. הרב החסיד דרש דרשה נפלאה, "שפתים ישק", והפגין בקיאות וכוסר דיבור נפלאים. ואילו משנהו, שהיה שוקד תמיד על תלמודו ולא הורגל בנשיאת דרשות, גמגם מעט בתחילת דרשתו מחמת אימת הציבור.

גיחוכים וצחקוקים נשמעו מכיוון ריקנים שבקהל, ועל אף שהושתקו בתוקף, נגרמה לרב בושעה גדולה, ואת המשך דרשתו נשא בשפלות רוח.

לאחר השבת הגיעו החסידים, אנשי המקום, אל האדמו"ר. בשמחה גדולה תיארו הם בפניו את ההצלחה שנחל הרב החסיד. "אין ספק", הם אמרו לאדמו"ר, "שהרב המועדף עלינו ייבחר, ובפרט שהרב האחר גמגם, ונחל בושעה גדולה". שמע זאת הרב, ולהפתעת כל הנוכחים אמר: "אם הרב השני נחל בושעה גדולה בעיצומה של דרשתו, אות הוא שה' יתברך יהיה עימו, ויעלה מעלה מעלה", כפי שאומר שלמה המלך ע"ה במשלי (י: יב): "כי את אשר יאָהב ה' יוכיח".

ואכן כך היה, דווקא אותו רב, שנחל בושעה בעת דרשתו, הוכתר לרב העיירה. לעולם אל יתייאש אדם מנפילות, לפי שדווקא הנפילה מהווה סימן שהקב"ה חפץ בו, ועתיד להעלותו ולרוממו מעלה מעלה.

לישידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

שמן זית זך נחית למאור

"שמן זית זך כתיבת למאור" הוא שמן מיוחד שהופק מזיתים לצורך הדלקת המנורה בבית המקדש. נזכר לראשונה בספר שמות (כ, כ) כחלק מציווי ה' למשה על מלאכת המשכן. הופק בתהליך מיוחד: הזיתים נכתו (נכתשו) במכתש רק בכתישה ראשונה, ללא טחינה נוספת, כדי להפיק את השמן הזך והמשובח ביותר. השמן היה צריך להיות נקי מכל שמרים ופסולת ("זר") ושימש להדלקת המנורה בבית המקדש, ואילו שמן זית רגיל שימש למנחות. חז"ל למדו מהמילה "למאור" שהשמן צריך להיות בעל איכות כזו שיאיר באור צלול וברור. משמש בספרות חז"ל ובספרי המוסר כמשל לתהליכי זיכרון והתעלות רוחנית.

זמן קריאה: 1.5 דק'

זמן קריאה: 1.5 דק'

זמן קריאה: 0.5 דק'

התעוררות ישראל



הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000

רוצה להיות מכובד? בנקשה תנבד!

דמיינו לעצמכם שנקלעתם למפגש נדיר עם האיש העשיר בעולם, רגע אחרי שזכיתם להיטיב עמו בצורה יוצאת דופן. "אני אדאג שתהיה אדם מכובד!", הוא מבטיח נחרצות. כמה לדעתכם שווה הבטחה כזו? ההיסטוריה מלמדת שעשירי תבל נוהגים לתרום מיליונים רבים למוסדות שהם חפצים ביקרם. והנה, להבדיל אלף אלפי הבדלות, ישנה הבטחה אחת, נצחית ועוצמתית, מפי מלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא – העשיר האמיתי והנצחי שאין קץ לאוצרותיו. "כי מכבדי – אכבד!", מבטיח הקב"ה בתורתו. הזוהר הקדוש מגלה שהבטחה זו טומנת בחובה את כל השפע הנצרך לאדם בעולם הזה, ואף מקום של כבוד בין הצדיקים לעולם הבא. כיצד זוכים לכבד את מלכו של עולם?

ספרי הקודש מלמדים שהדרך לכך עוברת דרך כיבוד התורה ולומדיה, קיום המצוות בהידור, כיבוד הורים, שמירת שבת, תפילה בכוונה, מתן צדקה, שירה לכבוד ה', ושימוש בכישרונות לעבודתו יתברך. אולם עיקר הכבוד לקב"ה מתקיים דווקא במקום משכנו – בהיכלו ומקדשו, הלא הם בתי הכנסת ובתי המדרש. על כך אמר זוד המלך: "ובהיכלי – כְּלוּ אִמְרַי כְּבוֹדִי!"

הבה נקבל על עצמנו להקפיד ביתר שאת על כבוד בית הכנסת, ובפרט להימנע מדיבורי חולין במקום הקדוש. נזכור לכבות את הטלפון הנייד בטרם כניסתנו להיכל ה', ובזכות זו יתקיים בנו "כי מכבדי אכבד!"

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000 ייתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה חייגו 073-3212992



אחת ושקר



הרב יחיאל עיזי - ראש כולל נזר משה

למה לא מברכים על אמירת אמת?

מצווה שעיקרה אינה מצווה, כמו על חליצה וייבום, שאינה חייבת בפריה ורבייה. ומנה טעמים נוספים, ואין כאן המקום להאריך. ועל כל פנים, לפי דברי הרשב"א אפשר להשיב לשאלתך:

הכלל הראשון, שכל מצווה שאין בה מעשה אין מברכים עליה – אפשר לומר שגם בנדוננו כיוון שאינו עושה מעשה, אלא רק יושב ואינו מדבר דברי שקר אלא דברי אמת, על כן אינו מברך. וכן הכלל הרביעי שכתב, שכל מצווה שיוצאת כתוצאה מחסרון עבירה, אין מברכים עליה, כגון מי שאינו גוזל את האבדה, וכן כאן – שהוא אינו עובר עבירה לשקר, אלא מדבר את גוף האמת. וכן הכלל שאין מברכים על מצווה שעיקרה אינה מצווה, נכונה גם לנדוננו שמה שאינו משקר אלא אומר אמת – האמת איננה מצווה, אלא התרחקות מהשקר.

ואפשר שגם הכלל השני שכתב הרשב"א, שכל מצווה שתלויה באחר אין מברכים עליה, שייך בנדוננו. באופן שציווהו אדם שיאמר דבר שקר, והוא מתנבד ורוצה להגיד את האמת – אפשר שמייד אחרי שביקר יאמרו לו שולחיו: "שתוק, ואל תאמר דבר" ואם כן – לא קיים את המצווה וברכתו לבטלה.

שלום כבוד הרב! זכינו ללמוד במגזין הנפלא על חומרת איסור שקר, אך קשה לי: מדוע אינו מברכים על ההתגברות על היצר כאשר אנו רוצים לשקר ונמנעים מכך?

תשובה: שלום וברכה. כאשר הרשב"א נשאל שאלה דומה, אמר לשואל כי רבותינו הראשונים כבר התחבטו בשאלה זו, "מפני מה מברכים על מקצתן ואין מברכין על כולן" – מדוע על מצווה זו כן ועל אחרת לא, והשיב לשואל כי "אין העניין תלוי בטעם אחד, כך שלא אוכל לתת לך כלל פשוט בדבר". הרשב"א מנה בתשובתו מספר מצוות ונימק כל אחת לפי טעמה מדוע אין מברכים עליה. למשל הרשב"א הסביר שלא מברכים על מצוות השמטת כספים משום שאין מברכים על מצווה שאין בה מעשה; וכן אין מברכים על מצווה שאינה תלויה כולה ביד העושה מפני שאפשר שלא יתראה בה חברה ונמצא המעשה מתבטל וברכתו – למפרע – תהיה לבטלה. ואין מברכים על דבר שמסור לבית הדין, ואין מברכים על מצווה שבאה בעבירה, ואין מברכים על



לשידורים נוספים חפשו ערוץ 2000

ישי באישי



ישי דריקס - מנהל רשתות חברתיות בערוץ 2000

שם: הרב שלמה רענן	מצב משפחתי: נשוי
משפחה: רענן	ילדים: 5 וסב ל-8
גיל: 62	עיסוק: יושב ראש ומייסד ארגון "איילת השחר"

☰
☎
📺

הרב שלמה רענן
מחבר/ת

יום שישי

מי הדמות שהשפיעה עליך הכי הרבה בחיך, ובמה?
09:30

ראש ישיבת "שכר שכיר", הגאון רבי אריה לוי שליט"א, ממנו למדתי לחשוש תמיד – אולי אינך רואה את התמונה לעומקה.
09:34

איך התחיל המסע לעיסוק שלך כיום?
09:36

בכך שלא השלמתי עם מה שראיתי.
09:55

מהי לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לחברה בישראל?
10:04

שימור הרלוונטיות של בית המדרש.
10:09

מהו לדעתך הכלי החשוב ביותר לחינוך ילדים?
10:14

זוגיות טובה.
10:16

מה הדבר שמוביל אותך כל יום כשאתה קם בבוקר?
10:18

החלום שלא הושלם.
10:20

מהי המצווה שמרגשת אותך במיוחד, ולמה?
10:22

קידוש בליל שבת. מזכיר כמה טוב להיות יהודי.
10:27

מה לאחל לך?
10:30

שאזכה ללמוד בנחת.
10:48

טיפ לקוראים?
11:02

אולי כשאגדל אדע.
11:08

מה זה בשבילך ערוץ 2000?
11:12

הפצת תורה בכלים המתאימים לדור הצעיר.
11:21

החטבה מירב חלכה

סחלה חם לחורף קר

מצרכים:

2 כוסות חלב

3 כפות קורנפלור

4 כפות סוכר

חצי כפית מי ורדים

תוספות לפי הטעם:

קינמון, אגוזים, שוקולד, קוקוס

אופן ההכנה:

בקערה, שופכים כוס חלב עם הקורנפלור ומערבבים היטב עד שמתקבל מרקם חלק ללא גושים.

מוסיפים את הסוכר ומי הוורדים ומערבבים היטב.

מעבירים את הבלילה לסיר קטן, ומוסיפים את כוסות החלב הנותרות באיטיות תוך ערבוב מתמיד.

מביאים לרתיחה.

כשהתערובת סמיכה, מוזגים לכוסות ומפזרים מעל תוספות אהובות.

הצלחה ובתיאבון!

אזור אתכונני טעימים
ומאוננים חפשי ערוץ 2000

מאירים את הבית

גלעד שמאג

דרפולוזיה



תרגיל לשיטה של דחפים בעזרת גרפותרפיה

תוכל גם להכניס הפסקות מכוונות בין כל שורה כדי לאפשר לעצמך זמן לארגון מחודש של המחשבה.

איך זה עוזר: הכתיבה האיטית בתרגיל זה דורשת ריסון עצמי ומחייבת את המוח לפעול בקצב מבוקר ומאוזן. עצירה מודעת בזמן דחף בלתי נשלט מאפשרת למוח להתרגל לדחיית סיפוקים ולתפקד בצורה מחושבת יותר. ככל שתרגל את התרגיל בתדירות גבוהה יותר, תבחין שיכולת השליטה על הדחפים משתפרת גם בתחומים אחרים בחייך. לדוגמה, במקום להגיב במהירות במצבים מלחיצים, תמצא את עצמך מסוגל לעצור, לחשוב ולהגיב בצורה מתונה ואפקטיבית. מעבר לכך, התרגול משפר את הכתיבה עצמה ואת יכולת ההתמדה במשימות ארוכות טווח, שכן הוא משלב דיוק, ריכוז ושליטה עצמית.

יש לכן שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכן והתשובה תפורסם במגזין! ואם תרצו, אז בעילום שם כמוכן!

"כי תראה חמור שנאך רבץ תחת משאו וחדלת מעזב לו עזב תעזב עמו" – הדרושה לעזור אף לשונא מחייבת אותנו בריסון דחפים טבעיים של כעס ונקמנות.

מטרה: לשפר את היכולת להשהות תגובות מהירות ולא מחושבות.

תרגיל: בחר טקסט פשוט, כמו שיר קצר או פסקה מוכרת מספר אהוב. התחל בקריאת הטקסט בקול, תוך שימת לב להיגיו נכון ולתחביר. חשוב שזה יהיה טקסט חיובי ואהוב, אפילו רשימה של תכונות חיוביות שיש בך או שיר מצחיק. לאחר הקריאה, כתוב את הטקסט בכתב יד ברור ומסודר. במהלך הכתיבה, הקפד שכל אות תהיה בגודל אחיד וכל מילה תהיה במרווח שווה מקודמתה. אם אתה מרגיש דחף לכתוב מהר מדי, לדלג על מילים או אותיות, עצור מיד. נשום עמוק, הירגע, והתחל מחדש מהנקודה שבה עצרת.

זמן קריאה: דקי 1.5



ההבדל שבין "להעלות" ל"להדליק" נר

רחמים על עם ישראל: "ואם אין, מחני נא מספרך". אם כך במנהיג שלנו, שדיבר מתוך מסירות נפש על צאן מרעייתו, על אחת כמה וכמה עלינו להיזהר במילים היוצאות מפינו. עלינו להבין שכמו שכוס שבורה לעולם לא תשוב לקדמותה, גם אם נדביק את השברים בדבק החזק בעולם, כך מילה אחת יכולה לרסק נפש שלעולם לא תתאחה במלואה.

לכן, אם חפצי חיים אנחנו – נפנים את תשובת דוד המלך ע"ה לשאלה, "מי האיש החפץ חיים?" "נצור לשונך מרע וישפתיך מדבר מרמה".

וכדי לקיים את אור הנשמה בוער תמיד, עלינו להקפיד על אספקה מתמדת של "שמן זית זך כתיב". מהו אותו שמן טהור ומזוכך? זהו לימוד תורתנו הקדושה. כאשר אנו מפנימים את אור התורה, הוא משתקף בהתנהגותנו היומיומית – בבית, בחברה, ובמעשי החדש שאנו עושים למען הכלל.

המעשים הטובים שלנו הם בבחינת השמן המזין את "הנר האישי" שלנו, וכאשר אנו מעלים את נרנו הפרטי – האור שלנו מתפשט ומגיע גם אל הזולת, מחזק ומעודד נשמות אחרות שאורן אולי עומעם.

ואיך נדע לבחור את ה"שמן" הנכון? נלמד מאבי שושלת הכהונה, אהרן הכהן, המשמש מודל חיקוי לכולנו: "הי מתלמידיו של אהרן: אוהב שלום, ורודף שלום, אוהב את הבריות, ומקרבן לתורה..."

פרשת השבוע "תצוה" מציגה בפנינו שתי תופעות שמעוררות תהייה: הראשונה – הפסקת רצף ההוראות של בניית המשכן לטובת הציווי "להעלות נר תמיד" – השנייה – היעדרות שמו של משה רבנו מהפרשה, בפעם היחידה מאז שהכרנו את דמותו. חכמינו ז"ל הסבירו את הקשר בין שתי התופעות הללו:



מצוות הדלקת המנורה טומנת בחובה מוסר שחורג מעבר להיבט ההלכתי של הארת המשכן. חכמינו ז"ל מדייקים שהתורה אמרה "להעלות" נר תמיד – ולא "להדליק", כדי להעביר מסר לכל אחד ואחת מאיתנו: כשם שהכהן מעלה את אור המנורה, כך כל אדם מצווה להעלות את אור נשמתו, שנאמר עליה "נר ה' נשמת אדם".

הדלקה היא פעולה חד-פעמית, ואילו העלאה מבטאת תהליך מתמשך של צמיחה והתעלות. בכך מזמינה אותנו התורה למסע רוחני מתמיד – להעלות את נשמתנו, לזקק את מידותינו, ולהשיב לעצמנו את הזוהר המקורי של צלם האלוקים שבנו. זוהי קריאה לכל אדם להיות "כהן" בחייו הפרטיים, להעלות את אור נשמתו ולהאיר בו את סביבתו.

אבל איך נהיים אדם? בדרך להתעלות למדרגת "אדם" אמיתית, ניצב בפנינו אתגר מרכזי: שמירת הלשון. הדיבור – היכולת הייחודית שניתנה לאדם – הוא הביטוי העליון של הרוח האנושית, והוא המבדיל בינינו לבין שאר הברואים. דווקא משום כך, עלינו להבין את העוצמה האדירה הטמונה בכל מילה שיוצאת מפינו. חז"ל מלמדים ש"היעדרותו" של משה רבנו מהפרשה נובעת מתפילתו אחרי חטא העגל, כשביקש

זמן קריאה: דקי 2

המזל שלך הולך להשתנות

יש לכם הזדמנות מיוחדת להזמין את הרב מנחם וייס שליט"א מומחה עולמי למזלות לסלון ביתכם למפגש אישי וחוויתי! ותגלו כיצד ניתן לשנות הכל לטובה על פי מקורות חז"ל

חייגו עכשיו 073-321-2992

ללא עלות וללא התחייבות 100% גיבוי



הרב ארון קדוסי
הסיפור שלי

לא שמעת? הוא החליט שתאוס להיכנס לישיבה!



סיפורי ילדים וילדים תשובה

זמן קריאה: דק 1.5
"מדי שבוע אני קורא את הסיפורים שלך במגזין של ערוץ 2000, פנה אליי יהודי יקר ומבוגר. יש לי בשבילך סיפור מיוחד – אתה חייב לפרסם אותו!"

זה היה בחנות קטנה לחומרי ניקוי בפתח תקווה, מקום שאותו יהודי, נקרא לו ר' יעקב, היה פוקד בקביעות לצורכי ביתו. יום אחד, כשכנס כהרגלו, הופתע לראות פנים חדשות מאחורי הקופה – בחור צעיר, שמראהו החיצוני העיד עליו כי רחוק הוא מדרך התורה והמצוות. שיער ארוך, תכשיטים נוצצים, שהאזין למוזיקה צורמת במיוחד שמעולם לא שמע ר' יעקב כמוהו. "בכל פעם שנכנסתי לחנות", סיפר ר' יעקב, "הלב שלי היה נצבט. ראיתי בחור צעיר, נשמה יהודית טהורה, מבזבז את ימיו על הבלי העולם הזה. כל כך רציתי לדבר איתו על יהדות, להציע לו להניח תפילין, אבל חששתי שזה רק ירחיק אותו. ובכל זאת, לא יכולתי להישאר אדיש".

יום אחד החליט ר' יעקב לנסות משהו:



הרב יצחק רבי
לאהוב

זמן קריאה: דק 1.5



מאיר דנע

הצצה לחלון הסודי של האזנה



זמן קריאה: דק 1

הדבר הראשון שחושבים עליו כששומעים את צמד המילים "הר געש" הוא אסונות טבע. ובכן, מאחורי התדמית המאיימת מסתתר פלא בריאה מרתק ומורכב הרבה יותר! אז מהו הר געש? למעשה מדובר במעין "חלון" מיוחד לבטן האדמה. רוב הרי הגעש ממוקמים בשולי הלוחות הטקטוניים, כשחלקם הגדול נמצא בכלל באוקיינוסים, שם הם יוצרים רכסי הרים תת-ימיים מרהיבים.

הר הגעש הגדול בעולם הוא "מאונה לואה" ("ההר הארוך"), שנמצא בהוואי ונחשב להר הגעש הפעיל הגדול ביותר על פני כדור הארץ. בארץ ישראל שלנו נמצא "הר אביטל" שברמת הגולן, הנחשב לגדול בהרי הגעש בישראל ומוגדר כיום כרדום. אבל הר הגעש הגדול ביותר במערכת השמש כולה נמצא הרחק מכדור הארץ, דווקא על... כוכב מאדים!

נצלול עוד קצת פנימה: בתוך הר הגעש זורמת מאגמה – סלעים מותכים וחמים מבעבעים מבטן האדמה. תנועת הגזים שבתוכה היא שגורמת להתפרצות, בדיוק כמו בבקבוק קולה: כשכמות הגז גדולה, נוצרות הרבה בועות והחומר מועף באוויר, וכשכמות הגז קטנה, החומר יוצא בזרימה איטית יותר. כשהמאגמה מתפרצת החוצה, היא הופכת ללבה; וכשהלבה מתקררת, היא הופכת לסלעים כמו בזלת.

ולמרות שהתפרצויות געשיות נראות הרסניות, הן דווקא חיוניות לבריאות כדור הארץ. האפר הוולקני שנפלט בהתפרצות הוא הדשן הטבעי הטוב ביותר שקיים! עד כדי כך טוב שבעבר אנשים בחרו לבנות את בתיהם ולגדל את יבוליהם ליד הרי געש. גם תופעת טבע שנראית מפחידה במבט ראשון, מתגלה כחלק חיוני ומופלא במארג הבריאה המושלם. נפלא, לא?



חברים שפוצים אליי לראיה, מה אפשר לעשות?

התורה. אין זה מקרה שחז"ל הזהירו: "התרחק מחבר רע".

כדאי לשוחח עם חבריך בבגרות – אם אתה מרגיש מסוגל לכך – ולהסביר להם איזו התנהגות מפריעה לך. ייתכן שהם כלל אינם מודעים לכך. שיחה כנה עשויה בהחלט לעזור. בשיחה, חשוב להגדיר גבולות ברורים ולהסביר לחברך מה אתה מוכן לקבל ומה לא.

אם עדיין אתה חש שחברך משפיעים עליך השפעה שלילית או מעודדים אותך למעשים שאינם ראויים, ואתה חווה אי-נוחות, מומלץ שתשקול מחדש את הקשר איתם. זה לא אומר להפסיק את הקשר; המשך לנהוג כלפיהם בנימוס, לומר שלום ולהעניק להם עזרה במידת הצורך, אך התרחק מהם במידה שתמנע את השפעתם השלילית עליך.

ההחלטה להתרחק מחברים בעלי השפעה שלילית אינה מעידה על חולשה, אלא על חוזק ועל בגרות

תודה רבה על הטור במגזין ערוץ 2000, אני קורא אותו בכל שבת ונהנה מאוד. אני תלמיד כיתה ח'. אני משקיע מאמצים רבים לקראת המעבר שלי לישיבה קטנה בשנה הבאה. ברוך ה' זכיתי להתקדם בתפילות, בלימודים ובנושאים נוספים. עם זאת, בכיתתי לומדים תלמידים בעלי גישה שונה משלי, המשפיעים עליי לרעה. אודה מאוד אם הרב ייתן לי עצה כיצד לשמור על חברותם מבלי להתפשר על רמת הרוחניות שלי.

...

יקירי, שאלתך מעידה על רצינותך ועל שאיפותיך הנעלות. זה מאוד יפה לראות שאתה יודע לזהות מה מפריע לך. אכן, לחברה השפעה רבה. במהלך שנותי הרבות בחינוך ילדי ישראל, פגשתי תלמידים רבים ומצוינים, שגדלו במשפחות נפלאות, אך חברו לילדים בעלי השפעה שלילית, דבר שהוביל אותם להתרחק מדרך

תשובה:

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", יש לכם שאלה? איזה כף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אפשר בעילום שם כמוכן!

"הכנה שעות אחליקים על חייק שלמיס?!"



ים את זרים

איך תזליחי הדיאטה?



"כמה זמן נפגשתם?" זו הייתה השאלה הראשונה שכולם שאלו אותי אחרי שהתארסתי. בשאלה הזו התגלה מיד הפער בין העולמות: בעוד שבציבור הכללי תקופת היכרות ארוכה נתפסת כערוכה להצלחת הזוגיות, בעולם השידוכים הדתי המוקד הוא על איכות הפגישות ולא דווקא על הכמות. אבל איך מסבירים את זה לאנשים שבעיניהם מספר פגישות בודדות נשמע כמו הימור מסוכן על החיים? הרי בעולם שבחוץ, משך הזמן שזוג מכיר זה את זה נחשב למדד המרכזי לבשלות הקשר ולסיכויי ההצלחה שלו.

זמן קריאה: דק 1.5



הפרק הקודם: הדס משתפת על שינוי עצום בתגובתיה לסביבה בביטחון,

זמן קריאה: דק 1.5

ולומדת על "תחקור הצלחה".

"בואי נעמיק מעט יותר, הדס. נניח שחברה מספרת לך שהיא נמצאת בתהליך של דיאטה ומשתפת שהיא לא תמיד מסוגלת לעמוד בפיתוי. אם תשאלי אותה למה היא לא תמיד מצליחה לעמוד בזה, היא תאמר לך תירוצים שונים. אך אם תבואי בצורה הפוכה ותשאלי מה היה הרקע בפעמים שהיא כן הצליחה להתגבר, היא תספר לך למשל: 'הבנתי שהפיתוי הזה הוא רגעי וחולף ואחר כך אצטער על האכילה', או 'מצאתי פתרון חלופי במקום עוגה - יוגורט טעים'; 'כשבעלי עשה קניות ביקשתי שלא יקנה שוקולדים'; 'הזכרתי לעצמי את התחושות אחרי ההצלחה'. כך היא תבין מדוע לפעמים היא מצליחה לעמוד בזה, ותקבל **נוסחה להצלחה** שאם תעבוד איתה בפעם הבאה, היא תוכל להצליח יותר!"

הרעיון פשוט: **תחקור הצלחה הוא תהליך שבו אנו בודקים מתי הצלחנו לעשות משהו שבעבר לא הצלחנו, או באתגר חדש כלשהו, ובודקים מה היה שם בדרך שבזכותה הפעם כן הצלחנו.** אולי שינוי במחשבה, גישה חדשה, או משהו אחר שעזר לנו להצליח. **גם את, קוראת יקרה, יכולה גם ליישם זאת בקלות!** עצרי וחשבי: מתי הצלחת לעשות משהו שבדרך כלל קשה לך? להגיע בזמן לפגישה? להתמודד עם משימה מורכבת? להגיב ברוגע במקום לכעוס? להימנע מפיתוי?

כאחת שמגיעה מרקע בין דתי לחילוני, ידעתי איזה מוקש טומנת בחובה השאלה ופחדתי לענות את התשובה האמיתית. "נפגשנו תקופה", מצאתי את עצמי עונה לסביבה - הסקרנית והביקורתית - באופן שהרגיש לי מתוחכם, למרות העובדה שפגשנו פעמים ספורות - ממש ספורות, בדיוק כמספר אצבעות כף היד. וזה גם לא נקרא לשקר, כי בתכל'ס, כל אחד מגדיר "תקופה" באופן אחר. אז שיחשבו מה שיחשבו.

נכון שהיו המון ספקות והרהורים: "האם זה באמת הצעד הנכון עבורי?", "מדוע אני צריכה לקבל החלטה כל כך מהרה?", וגם "מי אמר שחיכתי מספיק?" או "אולי עדיף לחכות רק עוד קצת?"

אבל שידוך, שמצטייר בעיני העולם כדבר זה, מנוכר, מהיר וחסר אחריות, בעיני מצטייר קצת אחרת - בעיני זו החלטה שבסייעתא דשמיא היא מושכלת ואמיתית, המנוטרלת מסחרחות של רגשות מיותרים. נכון, הגעתי מעולם אחר, וכן גם לי היה קשה לסגור את השידוך במהירות הבזק שכזו. ובייחוד כשזה מגיע במעטפת "פשוטה" יחסית לעולם שבחוץ - וכן, גם ההצעה הייתה בלי זיקוקים או אותיות ענק באנגלית שמבקשות את הסכמתי.

אולי דווקא התחלה פשוטה וכנה היא המצע הטוב ביותר לבניית חיים אמיתיים - על כל האתגרים, הקשיים והשמחות שטמונים בהם.



ישראל חיות ואלה ישראל סיפר

הפיל האפריקני - ענק הסכנה

מכירים את היונק היבשתי הגדול בעולם? הפיל האפריקני, תושב הסוואנות והיערות, הוא ענק מרשים בעל אוזניים גדולות המשמשות לקירור גופו העצום, חדק ארוך לאחיזה ורחצה, וחטים מרהיבים (אלו הם הניבים הגדולים של הפיל, העשויים מחומר הדומה לעצם ונמשכים כל חייו של הפיל. מוכרים גם בשם "שנהב").

הפיל האפריקני חי בקבוצות משפחתיות גדולות, לעיתים של עשרות פרטים. הוא ניזון מעשבים, עלים ופירות בכמויות אדירות.

למרות גודלו המרשים, הפיל הוא יצור רגיש שנמצא בסכנת הכחדה בשל ציד לא חוקי ופגיעה בבית גידולו הטבעי. מעניין לדעת שהרואה פיל בפעם הראשונה מברך "משנה הבריות" - ברכה מיוחדת שנתקנה על יצורים יוצאי דופן בבריאה.

מעוניינים לצפות בפיל האפריקני בטבע? הצטרפו אלי! לספארי כשר בקניה! לפרטים: 058-6686137

זמן קריאה: דק 0.5



מזהים מה אסתתר בתמונה?

נראה אתכם מסתתר בתמונה השמאלית



תבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL

התשובה לחידה של המגזין הקודם: תפוז סחוט



שבת נופש מפנקת ומרוממת

באווירה של קדושה ורוגע למרגלות עיר הקודש טבריה!



בהשתתפות המקיבל הצדיק הרב יוסף ביטון שליט"א והרב דניאל אוהיון מומחה לחינוך ילדים ולשלום בית

מלון כינורות

שישי - שבת כ"א - כ"ב באדר 21-22.3 פרשת ויקהל-פרה

שבת מיוחדת שתטעין לכם את הגוף והנשמה באורגניות חיוביות!

הפאטיו את אקוואס!

073-3212965

מאיר דיל



נחש

קטן שואל את אמו: "אמא, אנחנו ארסיים?" האם עונה: "כן, למה אתה שואל?" הנחש הקטן משיב: "סתם, פשוט נשכתי את הלשון שלי בטעות..."

לבני ובנות 5 עד 12

מָצָא 5 הַהֲדָלִים

פרשת השבוע שלנו מתארת בהרחבה את בגדי הכהן הגדול, בואו נראה אתכם מוצאים את ההבדלים!



הילד שענה נכון על החידות זוכה בקיט הזה!

יוסף דוד
מתל אביב



מַצְרִיכִים

- 1 וְחָצִי כוֹסוֹת קָמֹחַ 3 בִּיצִים
- 2 כּוֹפֹת שְׁמֹן
- 2 וְרֶבַע כוֹסוֹת מִיִּם
- כּוֹפֵית וְחָצִי סֶכֶר



הכונתת הנה ילדה בת 12

לִירוֹן הַסֶּפֶר



לִירוֹן אָצֵר

קְרִיאַת "שְׁמַע יִשְׂרָאֵל" שֶׁהִבְעִירָה מִחֻדָּשׁ 200 נְשָׁמוֹת יְהוּדִיּוֹת!

שְׁלוֹם לָכֶם יְלָדִים מְתוּקִים!

בתקופה שאחרי השואה הנוצרה, חיו ילדים יהודים רבים בבתי יתומים נוצריים ברחבי אירופה. ההורים שלהם, שנאלצו לברח ממלחמות ורדיפות, הפקידו אותם שם בלב כבד, בתקווה להציל את חייהם.

באותם ימים, בארץ ישראל, חי צדיק גדול - הרב יוסף שלמה כהנמן זצ"ל המכונה "הרב מפוניבז'". כששמע על אותם ילדים יהודים שגדלים בין כתלי בתי היתומים הנוצריים, לבו התמלא צער. "הניצוץ היהודי עלול לכבות בלבם", חשב בדאגה, "עלי להצילם!"

הרב כהנמן לא חסך במאמצים והגיע לאחד מבתי היתומים. המנהל, איש קשוח, טען בתוקף שאין במוסד שלו ילדים יהודים כלל. "וגם אם כן - איך תבחין ביניהם?" התריס המנהל, "הרי כלם לבושים באותם בגדים, לאף אחד מהם אין כפה, ואיש מהם אינו מדבר על יהדות!"

"תן לי רק דקה אחת", בקש הרב בבטחון שקט, "ואראה לך מי הם הילדים היהודים!"

המנהל, שצפה לראות את הרב טועה, הוביל

את הרב לחדר האכל הגדול, שם ישבו מאות ילדים. הרב כהנמן עלה על פסא, ובקול רועד מהתרגשות, קרא: "שמע ישראל ה' אלקינו ה' אחד!" באותו רגע קרה דבר מדהים: כ-200 ילדים, קמו מהמוקם והתחילו לבכות: "אמא! אבא!" זכרונות הבית היהודי החם הציפו את לבם.

המנהל עמד המום. הרב הסביר לו בנחת: "הנשמה היהודית, אדונוי, היא כמו גחלת לוחשת. אפשר לכסות אותה באפר, אך די בניצוץ קטן - במלים הקדושות שאמא לחשה בערב ליד המטה, בפסוק ששמעו מאביהם לפני השינה - כדי להבעיר מחדש את הלהבה."

וכך, בזכות אמונתו העמקה של הרב כהנמן בכוח הנשמה היהודית, שבו אותם ילדים יקרים לחיק היהדות!

ילדים צדיקים, כשאתם אומרים "שמע ישראל" בבקר ובערב, זכרו: בכל יהודי, קטן כגדול, בוערת נשמה קדושה שלעולם לא תכבה. שבת שלום!

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"

סִיבּוֹר שְׁבוּעֵי הַהַנְּשָׁכִים

יְהוּדָה צִיִּיק

פרק סכום

חֲבוּרַת קוֹרוֹנָה - הַמְּשִׁימָה הָאֲחֵרוֹנָה

החבורה מתארגנת לנצח את הקורונה במבצע מתכנן היטב: הם תולים מודעות, מחלקים עלונים, ומזכירים לאנשים בנימוס לעשות מסכות ולשמור על רחוק חברתי. למרות שהם נתקלים באתגרים - כמו אשה מאימת בכנין מגורים ומפגש מתוח עם נערים במגרש משחקים - הם לא מוותרים על משימתם.

בהמשך, גם ההורים מצטרפים למאבק: אביו העתונאי של דודי מפרסם כתבה על פעילותם, אביו של נחום מגיש את מפעלו ליצור ערכות מגון, ואפלו אביו של אורי, שתחלה הסס, מצטרף למאמץ ומגיש תלמידי ושיבה למשימה. המאמץ המשותף נושא פרי: תוך חדשים



חֲבוּרַת הַכֶּתֶר מְנַצְחִים אֶת הַקּוֹרוֹנָה

© כל הזכויות שמורות

וְיָדִים אִם הַמְּאָזִין



הילד הזוכה שלנו יוסף דוד הצדיק בן ה-8 שמח אותנו פעמים: הוא גם זכה בפרס וגם קבל על עצמו להשיכים קום ולהתארגן במהירות בבקר - לתפלה ולבית הספר, בעזרת ה' בלי נדר.

פְּסוּק אַהֲהַפְּטָרָה



תנו פסוק: יש לכם רציון מה הציור מהאזן? עלו לנו לחייל

פתרון לחידה משבוע שעבר: "בן שבע שנים יהואש במלכו"



הנוקעים ירדו קצת ואז נתחיל לחלק את החמר...



הכנו עוד רגע.



קרונן 1 - 30 איש... קרונן 2 - 25 איש...



נניח את החמרים כאן, נספר כמה אנשים יש ברכבת ואז נפח ערמוה לקל קרון...



אם לא עקש - אימנתיז...

זה הזמן!



בשביל זה אנחנו כאן...



אוי ואבוי! אלו חמרים גרועים, מקוש העקרה על הדת...

את הסיפור המלא ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות

ים את דים

היכן מסתתר?

עידן ויהונתן מחפשים את המטמון

לדיים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 3 אבני חשן ו-2 נרות שמן.

חידה?

מה היה על מצחו של הכהן הגדול?

תשובה לחידה משבוע שעבר: חלזון.

הדיוחות

מדהים אוי כל הענשים שקבלנו בילדות הפכו לתבובים שלנו כמבגרים: להשאר בחדר, לא לצאת מזהבית ולהחמיץ מסבות יום הולדת של אנשים.



שני קמפנים התחרו ביניהם מי קמפן יותר. יום אחד פגשו קבצן ברחוב. הראשון שלף עשר אגורות והושיט לקבצן. פנה הקבצן לשני ואמר: "נו, בוא נראה אם תוכל להיות יותר קמפן מזוה" ענה הקמפן השני: "עשר האגורות האלה - הן משנינו"

המאבקון של חני | חגי פרי

פנקים

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

אפן ההכנה:

מערבבים את כל המצרכים בקערה, עדיף עם בלנדר. מוזגים למחבת ומטגנים בזווית.

אחרי שהפנקים מוכן, נתן לאכל אותו כר עם סירופ מתוק או לחבר שני פנקים ל"כריה" ולשים ממרח שוקולד ביניהם (או ממרח אחר שאוהבים).

בתאבון!

רוצים מתכון לסעודת פורים?

מתכונים משהו יוקרתי אבל קל להכנה? או אולי מתכון חדש לכבוד שבת המלכה?

כנסו וגלו את מאגר המתכונים העצום שלנו עם מגוון רחב של מתכונים לבהירה:

- חלבי
- עופות
- דגים
- בשר
- מלוח
- מתוק
- מאפים
- פרווה

www.tv2000.co.il



"רק כמה תזכו להבטחתו הנדירה"



"רבי חיים פלאג'י: יש לתרום את המעות לתלמידי חכמים עניים השוקדים על דלתות התורה, כל מי שנותן מחצית השקל - מובטח לו שהוא בן העולם הבא, ולא יקרה לו שום פגע דע באותה שנה, ואפילו נגזרה גזרה עליו או על בני ביתו היא מתבטלת. באותה שנה לא יבוא לידי חסרון כיס, והמתמיד במצווה זו מדי שנה - יראה זרע ויאריך ימים!" (ספר רוה חיים (סימן תרצד))

השנה מעבירים את מעות 'זכר למחצית השקל' ל- 160 תלמידי חכמים אברכי כולל 'תורת עמרם' של ערוץ 2000 השוקדים על דלתות התורה, בדיוק כפי שכתוב בדברי קודשו של רבי חיים פלאג'י זצוק"ל, וזוכים להבטחתו הנדירה שלא תשוב ריקם!
100% צדקה לתלמידי חכמים!

" זה יתנו פל העבר על הפקדים מחצית השקל... " (שימות ל, י"ג)

