

# ערוץ 2000

נאיריק את השבת

זאת חקת התורה  
ויקחו אליה  
פרה אדמה  
תמימה אשר אין  
בה מום אשר לא  
עלה עליה על

מצות פרה אדמה היא חקה -  
מצוה שלא ידוע לנו טעמה אלא  
היא חק שנקבע לנו מבלי הבנה  
בשכל אנושי. במצוה זו שוחטים  
ושורפים פרה אדמה, תמימה וללא  
מום, ואת אפרה מערבבים במים  
חיים כדי לטהר אנשים שנטמאו  
במת, בעוד שהעוסקים בהכנת  
האפר נטמאים בעצמם.

## זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	17:16	18:28	19:09
תל אביב	17:31	18:30	19:06
חיפה	17:22	18:30	19:05
באר שבע	17:33	18:30	19:06

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000

**פרשת פרה נקראת בשבת שלפני פרשת החודש.**  
**לדעת חלק מהפוסקים, קריאתה היא חובה מן התורה.** היא מזכירה את שריפת הפרה האדומה סמוך לחודש ניסן, שממנה הזו על ישראל כדי שיוכלו להקריב את קורבן הפסח בטהרה.  
**מי ייתן שיקיים בנו "ויקחתי עליכם מים טהורים - וטהרתם..." אמנו!**

**בן ה-27 שפוחד לעלות לתורה**  
גלעד שמאע

**למה סוכר צריך כשרות מיוחדת לפסח?**  
הרב ישי מלכה

**המהפכה של הטלפון הנייד**  
המוח היהודי

**למה מכסים את החלות לפני הקידוש?**  
הרב נתן פוקסברומר

**הקב"ה לא צריך כסף - אלא את הלב!**  
המערכת

המגזין מוקדש ל**ענייני דורו** בן סביחה גדולה, מרגלית בת נעמיה, וכבד בת סרח, נתני בן אסתר, טובה בת זנה, בכור יעקב בן אסנת, אסתר בת מלכה, הרצל בן חנה, יעיב בן שרה, מרים בת סאלם | **לרפואה שלמה**: לרפואת החיילים רועי חיים בן מירב, יוחאי יהודה בן סינל חוה, אורן בנימין בן מרים, עמליה בת פורטונה, רחל בת חממה, יפה הילה בת קפיה אסתר, ניסן בן קפיה אסתר, שי בן שרה, נתני משה בן נתנאלה | **לברכה והצלחה**: שלמה יוסף בן קלרה, גליה בת לריסה ובני משפחתה, שלמה ויברגר, גדעון ואסתר גרוברט, ישראל ורעה ומשפחתם, ארי נבריא בן נתנאלה, שלו בן ורד | **לזיווג הטוב**: אברהם בן יידיה, יאיר מאיר בן יידיה, ורד בת גילה אורה  
בואו והקדישו מזמנים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 073-2866527

אין לעיין בשעת התפילה - המגזין טוען בנייה



# בסוד שיח



אלעד כהן בשיח אקטואלי עם הרב המקובל הרב יוסף ביטון - מרבני ערוץ 2000

## חושג ביהדות

### "קמחא דפסחא"

מנהג יהודי קדום של מגבית צדקה מיוחדת לקראת חג הפסח. בארומית משמעו "קמח לפסח", ונקרא גם "מעות חיטין". מטרתו לאפשר לכל יהודי, גם לעניים, לחגוג את החג בכבוד, והוא נעשה על ידי איסוף כספים ומזון מהקהילה וחלוקתם לנזקקים.

# הקב"ה לא צריך כסף - הוא צריך את הלב!

"כל נדיב לב" - אומר משה רבנו לעם ישראל שנאסף עתה כדי לבנות משכן לה'. לא "כל עשיר", לא "כל חכם", אלא "כל נדיב לב".

המשכן לא נבנה מכסף, אלא מנדיבות. לא רק מחומו, אלא גם מרצון טוב.

כל כך הרבה רצון טוב - עד שמשה רבנו נאלץ לעצור את שטף התרומות. אותו עם שלפני רגע חסא בעגל, נעשיו לא מפסיק לחת.

נשכל אחד הביא את מה שהוא יכול - זהב, כסף, נחושת, או אפילו שערות עיזים - נוצר המשכן המושלם.

נשאנחנו רוצים לבנות משהו משמעותי, זה לא מספיק לחת. צריך להיות "נדיב לב" - לחת מתוך חיבור פנימי, מתוך הודעות עמוקה ומתוך רצון אמיתי להיות חלק ממהו גדול יותר.



המגזין נצפה

בניית כנסת חב"ד המרכזי בקריית מלאכי

ע' לכם תאונה אמניית le המגזין  
לתפ' אותנו? info@mag2000.co.il  
MAG@TV2000.CO.IL

# אין בימינו אפשר להיטהר בטהרת פרה אדומה?

האם בימינו אפשר להיטהר בטהרת פרה אדומה, ומה משמעותה כיום?



זמן קריאה: 2 דק'

"ברור שכיום איננו יכולים להיטהר באמצעות אפר פרה אדומה. בספרים הקדושים מובא כי מהרח"ו - רבי חיים ויטאל, שאל את רבו, האר"י הקדוש, מדוע בדורם - לפני כ-450 שנה - לא השתמשו בקבלה מעשית כפי שעשו בדורות שלפניהם. והאר"י השיב שבדורות הקודמים היה עדיין אפר פרה אדומה שנשמר מבית המקדש השני, ולכן החכמים הקדמונים היו יכולים להיטהר ולעסוק בקבלה מעשית בצורה בטוחה ובלו להיפגע. אבל בימינו, כשכולנו טמאים בטומאת מתים ואין לנו אפר פרה אדומה, אנו לא יכולים לעסוק בקבלה מעשית.

אז אם אפר פרה אדומה לא נשאר לנו, מה בכל זאת נשאר לנו מעניין פרה אדומה?

"הלימוד המוסרי שלה. פרה אדומה היא 'חוקה' - מצווה שאין לה הסבר הגיוני. אפר הפרה עצמו היה מטרה את הטמאים אבל מטמא את הטהורים - כלומר, אותו כהן שעסק בטהרת אחרים היה נטמא בעצמו. בימינו, הטהרה הרוחנית היא היכולת לקבל מצבים מנוגדים בחיים ולהאמין שהכול לטובה. ככל שאדם מקבל יותר את הדברים 'המנוגדים' לכאורה בחיים, כך הוא נטהר יותר. ההבנה שיכל מה שעושה ה' - לטובה עושה', זו לא עוד סיסמה ריקה, אלא זו המציאות. ולעיתים לבוא נזכה גם לראות זאת בבירור. כפי שאמר חכמינו ז"ל שלעתיד לבוא נברך 'הטוב והמטיב' גם על דברים שנראים בינו 'רעים' - משום שנבין שאין 'רע' אמיתי. זוהי הטהרה של אפר פרה אדומה בימינו - להתנקות מספקות ומכל מיני שאלות פילוסופיות ולהחזיק באמונה פשוטה שהכול לטובה".

במה כדאי להתחזק בשבוע שאחרי פורים?

"אחרי פורים עלינו להתחזק במצוות עשה מהתורה של מחיית זכר עמלק. אמנם כיום אין לנו אפשרות למחות את עמלק באופן פיזי (זה יקרה רק בעתיד כשיבוא המשיח), אבל יש לנו עבודה רוחנית חשובה: מסבירים רבותינו הקדושים כי השורש של עמלק הוא מידות רעות: גאווה, כעס, רדיפת שררה ובקשת כבוד. לכן המצווה שלנו היא למחוק את 'עמלק הפנימי' - אותו יצר הרע השוכן בלב האדם. המקובלים מלמדים שכל התנשאות, גאווה, רדיפת שררה, כבוד, עזות וחוצפה - הם למעשה ביטויים של עמלק בתוכנו. דבר נוסף אחרי פורים, הוא לקחת את האור הגדול והקדושה שקיבלנו בחג ולהמשיך אותם לכל השנה. אז איך אפשר להישאר בשמחה במשך כל השנה? המקובלים מסבירים שגם זה קשור למחיית עמלק: העצבות מניעה מ'עמלק' - מהספקות ומהקרירות שהוא יוצר, מהגאווה, הכעס, הקנאה, התחרות והמחלוקת. כשאדם מטרה את עצמו מכל אלה, הוא זוכה לרוח הקודש ולשמחה גדולה. רבי צדוק הכהן מלובלין מלמד שכאשר כל אחד מאיתנו ימחה את זכר עמלק מתוכו, הדבר ישפיע על העולם כולו - וכבר רואים סימנים לכך. בעזרת ה', כך נזכה להתגלות המשיח במהרה בימינו, 'אמן'."

## הצצה לפרשה ועשית את הקרשים למשכן

קרשי המשכן היו חלק מהמשכן שה' צוה את משה לבנות, ובצאל בן אורי היה האמן הראשי שפנה אותם. הקרשים נעשו מנצי שטים ונצפו בזהב טהור, כאשר כל קרש היה גובה עשר אמות וברחב אמה ונחצי. באמצעות הקרשים האלו, שעמדו זקופים וקרו זה לזה בקריחים, ניצר מבנה המשכן הקדוש.



לישדורים הקבועים במוציא שבת וביום שני בשעה 21:30, חפשו ערוץ 2000, ליינוץ אישי וברכה מהרב חיינו 073-3212998

ערוץ 2000  
מ"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות  
עורך: נפתלי  
ביקורת: חברי ועדת הביקורת  
גריפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו  
© כל הזכויות שמורות  
מרכזיה \*2610 שלוחה 1  
הצטרפות לנבחרת מזכי הרבים  
מפיצי המגזין: חיינו 073-2866527  
058-450-2000  
לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

# חזון יצחק

מרן הראשון לציין  
הגאון הרב יצחק יוסף

# איך יודעים מה צריך להגעיל לקראת פסח?

לכבוד היקר והנגלה שלום רב,  
**על אודות שאלתך, האם מותר להשתמש בכלי חרס או כלי פורצליין בפסח, לאחר שהשתמשו בהם במשך השנה בצונן.**

הנה, אם השתמשו רוב ככל הפעמים בדבר צונן ויבש מותר להשתמש בהם לאחר שטיפה והדחה היטב, ולא גזרו בהם. ואם השתמש בכלי חרס בדבר צונן ולח, כגון ששמו שם בירה ונשתה כ"ד שעות, שנכבש החמץ בתוכם, אפשר להכשירם על ידי עירוי שלושה ימים מעת לעת במים צוננים, ובכך הוכשרו ומותר להשתמש בהם בפסח. וכל מה שגזרו בצונן שלא להשתמש, הוא באופן שהשתמשו בו בחמץ חם בשאר ימות השנה, ורוצה להשתמש בהם



בפסח בצונן – בזה גזרו שמא יבוא להשתמש בהם בחמין, ותהיה [מהכלי למאכל] פליטה של איסור – ולכן אסור להשתמש בהם אפילו בצונן ואפילו דרך עראי. אבל אם השתמשו בצונן כל ימות השנה, הרי גם אם ישתמש בהם, אין כאן איסור, שאין בכלי בליעה של איסור, וכלי כסף וכן שאר כלים שמשתמשים בהם בצונן כגון כוסות וצלוחיות בין שהם של מתכת, בין שהם של חרס, בין של נילון היכשרם על ידי שטיפה והדחה בלבד.

**[ובאשר ל]כלי שכל השנה משתמשים בו בצונן בלבד, וזה רוב תשמישו, אבל פעם אחת אכל בכלי זה חמץ חם, האם אזלין בתר רוב תשמישו, ואין**



**צריך הגעלה.**  
כלי זה אינו צריך הגעלה, ודי בשטיפה והדחה היטב. ואמנם כלי שהשתמשו בו בחם בכל השנה, ורוב תשמישו היה בהיתר, ופעם אחת השתמשו בו חמץ, בזה אין הולכים בו אחר רוב תשמישו, אלא כלי זה צריך הכשר, ולכן מיחם של מים חמים אם נתנו עליו בורקס לחממו צריך הכשר, וכן סכין לחיתוך לחם, אם השתמשו בסכין זה פעם אחת לחיתוך פת או עוגה חמה, או הכניסו את הסכין לחמין שיש בו חיטה, וכדומה, וצריך להכשיר את הסכין, ועיין בספר "ילקוט יוסף" – פסח כרך ב'.

לשידור הקבוע במוצאי שבת קודש, פשו ערוץ 2000

## נקודת האור - הרב עידו סמחה - מרבני ערוץ 2000

# הסבא מסלבודקה ניגש אל תלמידו: "ברכני!"



בין כותלי ישיבת סלבודקה המעטירה, בימים בהם האירה תורתה את שמי ליטא, התנהל סיפור מופלא שטומן בחובו לקח נצחי על כוחה של אמונה טהורה וגדולתה של מחילה אמיתית.

היה זה בחור מן השורה הראשונה, מעמודי התורה של הישיבה, שזכה להערכה עמוקה מרבותיו וחבריו. כאשר הגיעה העת, נפתח שער של שידור מבורך עם בתו של אחד מנכבדי הקהילה, ונראה היה שהכול צועד בדרך הנכונה. יהודי מבוגר מהקהילה, שליבו נחמץ למראה הבחירה המוצלחת של המשפחה, בחר ברגע של חולשה לזרוע זרעי פורענות.

בתום התפילה, כששאל אותו המחותן המאושר מה דעתו על החתן המיועד, השיב במילים ספורות, אך ארסיות: "תראה, אם בחרתם בו בסוף אז כנראה בדקתם היטב..."

כמו אבן במים שקטים, הטיילו המילים האלה גלים של ספקות בלב המשפחה. אפילו מנהיגי הישיבה הסבא מסלבודקה, הגאון רבי נתן צבי פינקל זצ"ל, ניסה להרגיע את הרוחות – אך ללא הועיל. גם אחרי שהעיד שמיים וארץ בפני המשפחה על מעלותיו הנדירות של הבחור, כבר היה מאוחר מדי. **השידור התפרק.**



הסבא מסלבודקא

כתב מכתב וידוי, בו חשף את האמת המרה על המעשה הנורא שעשה.

כשהוצג המכתב בפני אותו בחור, שכבר יצא שמו כתלמיד חכם מופלג, הפתיע את כולם בתגובתו: "סלחתי ברגע שנודע לי על המעשה. הרי הכול מאת הבורא יתברך, ואם כך היה צריך להיות – בוודאי היה זה לטובתי האמיתית..."

באותו רגע קם הסבא מסלבודקה ממקומו, ניגש אל תלמידו וביקש: "אנא, ברכני!"

לנוכח מבטו המופתע של הבחור, הסביר הסבא מסלבודקה: "הלא ממי מבקשים ברכה? מצדיק! ואיזה צדיק גדול יותר מבן תורה שמתעלה במידותיו? אמנם אין אדם צדיק בארץ שלא יחטא, אך מי שמעביר על מידותיו – הוא טהור ונקי לחלוטין. ברכני נא!"

בכל פעם שאנו בוחרים להבליג, לוותר או להעביר על מידותינו – אנו למעשה בונים את עצמנו! להעביר על המידות זו לא חולשה – זו העוצמה האמיתית שהופכת אותנו מסתם "אנשים טובים" לאנשים גדולים מהחיים!

לשידור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, פשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא תרומה - חייגו 0733212992

### מה הפשר?

מהם שלושת הכלים במשכן שהיו ריבועי?

יודעים את התשובה? שאלו לנו לחייל!

תשובה מהמגזין הקודם: עגל הזהב נשרף, נטחן, נזרע במים ונשתה על ידי בני ישראל.

### פרשת ויקהל

122 פסוקים בפרשה!

הפגרת השבוע: "ויהי דבר"

10 הפרשה ה-10 של החומש שמות, 2-ה

הקהלת העם וצייו על שמירת השבת; תרומת המשכן; מיני בצלאל ואהליאב; פירוט בניין המשכן, כליו וחצרו. נדבת הנשים ותרומתן למשכן; השתתפות העם בבניית המשכן.

# עם ישראל מתעורר בתשובה

רוצים לדעת הכל על קדושת בית הכנסת? לקבל מבט שונה על חיי היום יום? סגולות מיוחדות לקבלת התפילות שלכם?

**LIVE הרב יהודה סעדיה**

בתכנית "התעוררות ישראל" רביעי 19:00 | חמישי 18:00





# רגע טוב לנשחה

הרב יהונתן ענבה מפקח רוחני - מרבני ערוץ 2000



## הילד שחיפש חולים להתפלל עליהם

המעשה הבא מלמד אותנו שיעור חשוב בהלכות כבוד שמיים:

בין כותלי תלמוד התורה נשמע קולם של תינוקות של בית רבן. בין הקולות הצלולים והזכים נשמע לעיתים קולו המתקשה של מאיר בן התשע, שהתברך בנשמה טהורה אך התמודד עם קושי בדיבור. בתחילת דרכו, כששמע את קולות הלעג של חבריו, היה משיב מלחמה. אך יום אחד, להפתעת כולם, משהו בו השתנה.

### הוא התחיל לשתוק.

באחת הפעמים הרב'ה היה עד בעצמו למקרה מחריד של ילדי הכיתה לועגים למאיר - אבל הוא שותק. הם ממשיכים להקיט אותו, אבל מאיר ממלמל כמה מילים ופונה לדרכו.

הרב, שליבו נחמץ, מיהר אחריו. "מאיר", קרא הרב. "יחכה רק רגע".

"רבי, הכול בסדר", פתח מאיר בקול מלא ביטחון - כאילו ידע מדוע הרב קורא בשמו. "הרב לימד אותנו שהקב"ה שונא מחלוקת. הרב לימד אותנו על מעלתם של אלה שנעלבים ואינם עולבים, שומעים חרפתם ואינם משיבים. מי שפוגעים בו - תפילות מגיעה עד כיסא הכבוד".

לאחר חטא העגל, מצבם של ישראל היה קשה מאוד: בתחילה ריחפה סכנת כליה על שונאי ישראל, אולם בעקבות תפילותיו של משה הומתק הדין: הם יישארו בחיים, אך ללא השגחה ישירה ופרטית. משה לא התייאש, ולאחר 40 יום נוספים - מחודש אלול ועד יום הכיפורים - זכה לשמוע את גזר הדין הסופי: "סלחתי כדברך".

משה יורד אל העם ומצווה אותם בשני ציוויים: הראשון - שמירת השבת, והשני - בניית המשכן. זאת, למרות שבפרשת "כי תשא" הסדר היה הפוך: קודם בניית המשכן, רק אחר כך שמירת השבת. אבל משה רבנו - אחרי 120 יום של תפילה ובקשת רחמים על עם ישראל - בוחר להקדים את קדושת השבת למלאכת המשכן.

### אבל למה?

שמירת שבת היא עדות חיה לבריאת העולם ולמציאות הבורא יתברך, שהרי "כי ששית ימים עשה ה' את השמים ואת הארץ". נמצא כי שמירת שבת היא כבוד ה'.

תכלית בניית המשכן היא להעיד שהקב"ה וישראל שבו למעמדם הראשון, חרף חטא העגל. מכאן שהמשכן הוא כבודם של ישראל.

הקב"ה בציוויו חס תחילה על כבודם של ישראל ורק אחר כך על כבודו. אולם משה רבנו עליו השלום מלמדנו שעלינו להקדים תמיד את כבוד ה' - גם אם הדבר בא על חשבון כבודנו.

זמן קריאה: 2.5 דק'

עיניו של מאיר הבריכו: "לכן החלטתי לוותר על הכבוד שלי למען הכבוד של בורא עולם. אני לא עונה, מגיב או מתווכח עם אף חבר. ואם כבר אני שותק - החלטתי לנצל זאת לטובה, כי תפילתי נשמעת יותר! אז אני עובר בין לוחות בתי הכנסת, רושם לי שמות של חולים הזקוקים לתפילה, ובכל פעם שמישהו מנסה לצער אותי - אני מתפלל לרפואת אותם חולים!"

הרב עמד נפעם. מול עיניו ראה לא ילד בן תשע, אלא נשמה גדולה שהשכיחה להפוך קושי לברכה. בענווה ביקש ממנו ברכה, שהרי מי שמעדיף את כבוד שמים על כבודו - ראוי שתתקבל ברכתו. שבת שלום!

לישדור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992



## מהתקשבת - הרב נתן פוקסברור מנהל ת"ת בוטנון

### למה מכסים את החלות לפני הקידוש?

יש לכסות את החלות במפה לפני הקידוש. הנוהג מביא שלושה טעמים לכך: כדי להדגיש שהסעודה היא לכבוד שבת: מכיון שהחלות כבר מונחות על השולחן מבעוד יום, זה עלול להיראות כאילו הן לא הובאו במיוחד לכבוד שבת. לכן מכסים אותן עד אחרי הקידוש, וכשמסירים את המפה זה מראה שהן הובאו במיוחד לכבוד שבת. כדי לבייש את הלחם: מבחינת סדר הברכות, היה ראוי לברך קודם על הלחם ורק אחר כך על היין. כדי שהלחם לא "יתבייש" מכך שמוקדימים את ברכת היין, מכסים אותו. זכר למן במדבר: המן היה מונח בין שתי שכבות של טל - טל מעליו וטל מתחתיו.

זמן קריאה: 0.5 דק'

## מעל המזל - הרב מנחם וייס מוחה עולמי למחלות - מרבני ערוץ 2000

### הכוח הרוחני של הנוולדים בחודש אדר



בני ובנות מזל דגים מתאפיינים בלב טוב, רגש נתינה, טהרה ושמוחה. הם דואגים ואכפתיים כלפי הזולת, אך לעיתים סובלים מפחד, חרדה וחוסר ביטחון וציביות.

התיקון הרוחני עבורם מתמקד בשלושה מישורים: **אמונה** - חיזוק מתמיד דרך לימוד בספרים העוסקים באמונה והשגחה פרטית.

**תפילה** - הקפדה מיוחדת והשקעה בתפילה המחזקת את האמונה והביטחון בה, הן לגברים והן לנשים.

זמן קריאה: 1 דק'



**מחשבות חיוביות** - התמודדות עם מחשבות ייאוש ודיכאון, כולל פניה לעזרה מקצועית כשנדרש. אחד המפתחות להתעלות מעל המזל הוא התבטלות והכנעה לקדוש ברוך הוא, והליכה בתמימות אחריו יתברך - בלי לחקור יותר מדי. כשעם ישראל אמר "נעשה" לפני "נשמע", הם זכו להיות עם נבחר ולהתעלות מעל המזל. לעומתם,

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992



דברי ציון - ע"כ טו תשובת האו"ן הרב בן ציון מוצבי

זמן קריאה: 1 דק'

## הגעת כלים לפסח: הטעות שאסור לכם לעשות

שלום כבוד הרב! ראיתי שפרסמו שיש לנו הגעת כלים מרוכזת בשכונה לקראת פסח. יש הנחיות מיוחדות לכלים?

שהיו מצוחצחים מכל כתמי שומן, ויש להמתין 24 שעות מהשימוש האחרון.

וצריך לעשות הגעלה לכל הכלים שבבית?

אין צורך בהגעלה אלא רק בכלים שרוצים להשתמש בפסח.

ואם אפספסו, אפשר לעשות הגעת כלים גם בבית?

למלא סיר גדול מלא מים רותחים, להטביל כלים בזמן הרתיחה ואחרי 2 שניות להוציא. להיזהר מאוד שילדים לא יסתובבו בשטח כלל – מפני הסכנה.

אבל רגע הרב, יש כלים שלא ייכנסו גם אם אשתמש בסיר הכי גדול שלי ואיך אכניס את הכול בבת אחת?

דווקא בטבילת כלים במקווה צריך להטביל הכלי כולו בבת אחת – אך בהגעת כלים מועיל להכניס חציו האחד עתה, ומיד הופכו ומכניס למים המפעפעים את צידו השני של הכלי.

מעובד ומעוצב ע"י המערכת לנוחות הקוראים ובאישור בית הרב

## סיפור לשבת

עידן חשולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000

# כך הפך הסנדלר של מאה שערים לאיש עסקים!

זמן קריאה: 1.5 דק'

בירושלים של שנות ה-60, בשכונת מאה שערים, חי יהודי צנוע בשם ר' משה לייב. הוא היה סנדלר במקצועו, ולמרות שפרנסתו הייתה דחוקה, תמיד הקפיד להפריש מעשר מכספו לצדקה. בכל יום שישי, לפני שהיה סוגר את החנות, היה מחשב בדקדקנות את הכנסות השבוע ומניח בקופה מיוחדת את הסכום המדויק למעשר.

יום אחד, נכנסה לחנותו אישה מבוגרת, פניה חרושות קמטים ועיניה עצובות. היא הניחה על דלפק העבודה זוג נעליים ישנות, היחידות שהיו ברשותה. "כמה יעלה התיקון?" שאלה בקול חלש. ר' משה לייב בחן את הנעליים והבין מיד שהתיקון יעלה יותר משווי הנעליים עצמן.

באותו שבוע היה המעשר שלו גבוה במיוחד, לאחר שתיקן את נעלי החתן של משפחת ברמן העשירה. בלי היסוס, לקח את כספי המעשר והלך לחנות הנעליים הסמוכה, שם קנה זוג נעליים חדשות ואיכותיות. כשחזרה האישה לקחת את נעליה המתוקנות, הגיש לה את הזוג החדש ואמר: "הנעליים שלך היו בלויית מדי מכדי לתקן אותן. קחי את אלו במקומן".

האישה המופתעת פרצה בבכי והחלה לספר שהיא אלמנה, ושבדיוק באותו יום הייתה צריכה ללכת לחתונת נכדתה היחידה, אך התביישה להגיע עם נעליה הקרועות. "אתה לא סתם סנדלר", אמרה בהתרגשות, "אתה שליח משמיים".

עברו שנים. ר' משה לייב המשיך במלאכתו הצנועה, וסיפור הנעליים נשכח מליבו. באותה תקופה התקשה מאוד לניס את הכסף לחתונת בתו הבכורה. יום אחד, בדיוק כשעמד לקחת הלוואה גדולה שלא ידע כיצד ישלם, נכנס לחנותו יהודי מבוגר עם זקן לבן. "שלום עליכם", אמר בחיוך, "קוראים לי יענקל פריד מלונדון. שמעתי מרב הקהילה כאן, על הסנדלר הירושלמי שמקפיד על מעשר בכל מצב. כבר שנים אני מחפש שותף ישר דרך לעסקי הנעליים שלי בארץ הקודש". אותה פגישה, שנראתה מקרית, הפכה לשותפות של שנים רבות שהביאה ברכה לשני הצדדים. ר' משה לייב לא רק הצליח לחתן את בתו בכבוד, אלא גם המשיך להגדיל את המעשר שלו משנה לשנה. כששאלו אותו מאוחר יותר איך זכה לכך, חייך ואמר: "הרי כתוב 'עשר בשביל שתתעשר', אבל העיקר הוא לא העושר – אלא האמונה שכל שקל שאתה נותן, חוזר בדיוק ברגע ובדרך שהקדוש ברוך הוא מכין בשבילך".

לעוד סיפורים מרתקים ומחזקים חפשו ערוץ 2000

## חשנת החלומות - הרב בועז שלום

### הסוד בזוהר: למי מותר לספר על חלום רע?



זמן קריאה: 1 דק'

במאמר הקודם מנינו מספר סיבות שבגללן יש להימנע מלספר על חלום רע שחלמנו.

סיבה נוספת שלא יספר אדם את חלומה הרע – כותב בספר "יפה ללב": שמא באמת החלום טוב הוא, ויטילו בו עין רעה ולא יתקיים. חשוב לציון כי בזוהר הקדוש נכתב כי ראוי שיספר את חלומה דווקא לאהבו, כדי שיפתור לו אותו לטובה.

ב"ספר הברית" כתב שגם מי שחלם חלום רע על חברו, ימנע מלספר לו את החלום. שאף על פי שראוי לעורר את חברו על מנת שיעשה תשובה – מכל מקום, יש לחשוש שמא ייבהל חברו מהחלום ויסתכן על ידי כך.

רבנו יעקב עמדון – היעב"ץ, כתב כי אם חלם אדם חלום שאפשר למצוא לו גם פסוק טוב וגם פסוק המבטא דבר רע חס ושלום – ימיה לומר את הפסוק שמזכיר בו דבר טוב. לדוגמה: הרואה נהר בחלום ישכים ויאמר "הנני נטה אליה כנהר שלום", שלא יקדמו פסוק שלילי "כי יבוא כנהר צר".

## אתר ערוץ 2000

תורה, חדשות, בריאות, כלכלה, סגולות, סיפורים, מוזיקה, מתכונים וכל מה שחדש!



תוכן כשר, נקי ואיכותי במקום אחד



# בריאות ע"פ הרמב"ם

הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



# שם האדם

הרב שמשון פוקס מומחה עולמי לשם האדם - מרבני ערוץ 2000



# תינוק חי עם ריח של מת? זו הסיבה!

זמן קריאה: 2 דק'

סיפור מופלא שסיפר רבי יוסף צבי וואזנר, בנו של מרן בעל "שבט הלוי" זצ"ל:

זוג צעיר בארה"ב נולד להם תינוק, וכמה חודשים לאחר הלידה התחילה בעיה מוזרה - מהתינוק החל להגיע ריח שמזכיר ריח של מת, ה' ישמור. ההורים המודאגים פנו לרופאים רבים, אך למרות בדיקות רבות, איש לא הצליח למצוא את מקור הבעיה. כשראו שהרפואה לא מספקת להם תשובות, פנו לרבנים ומקובלים בארה"ב.

בסוף החליט האב לנסוע לארץ ישראל לחפש פתרון רוחני. הוא הגיע לרב וואזנר זצ"ל להתברך, ותוך כדי שיחה סיפר שקרא לבנו על שם אביו שלו (הסבא מצד האב). הוא הסביר שלמרות שנהוג לקרוא לבן בכור על שם משפחת האם, הוא נמנע מכך כי יש לו סכסוך קשה עם חמיו - אבי אשתו, והם בכלל לא מדברים. מיד כששמע זאת, אמר הרב וואזנר: "עכשיו ברור מה הבעיה!" והורה לאב: "לך תתפייס עם חמירך". האב טען שזה בלתי אפשרי כי חמיו אדם קשה מאוד ולעולם לא יסכים להתפייס. אך הרב וואזנר הוכיח אותו: "באת עד כאן מארה"ב ואתה לא רוצה לקבל את עצתי? לך תתפייס איתו ותוסיף לבגד את שמו, ובעזרת ה' הכול יסתדר".

האב קיבל את דברי הרב, ועוד מביתו של הרב וואזנר התקשר לחמיו ואמר: "אני אצל גדול הדור והוא אמר שעליי להתפייס איתך ולהוסיף את שמך לבני, נכדך". הם התפייסו, ולמחרת בבוקר האב עלה לתורה והוסיף לבנו את שם הסבא. כשהגיע לשדה התעופה בדרכו חזרה לארה"ב, התקשרה אשתו לבשר שהריח הנורא נעלם לגמרי מהתינוק. בביור התגלה שהריח נעלם בבדיקת באתה שעה שהאב עלה לתורה והוסיף את שם חמיו - הריח נעלם כלא היה, פלאי פלאים.

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992. ליעוץ אישי והכוונה על שם האדם - ע"פ חז"ל וברכה מהרב חייגו 073-3212996.

# שקדים או בוטנים - מה עדיף?



זמן קריאה: 1.5 דק'

חמאת שקדים או חמאת בוטנים - מה עדיף? התשובה פשוטה: חמאת שקדים! ומדוע?

שקדים ובוטנים כאחד מכילים כמות רבה של חומצות שומן, אך קיים הבדל מהותי בין סוגיהן. בבוטנים נמצאות חומצות שומן ארוכות יותר בהשוואה לאלו שבשקדים, וככל שחומצות השומן ארוכות יותר, כך הן רגישות יותר לחמצון. חמצון הוא תהליך של קלקול חומצת השומן והפיכתה למולקולה שלא רק שאינה מועילה, אלא אף מזיקה. שומן שהתחמצן מאיץ תהליכי הזדקנות, עלול לפגוע בפרוריות, ולפי חלק מהמחקרים אף מגדיל את הסיכון לסרטן.

לכן עדיפה חמאת שקדים: השומן בשקדים יציב הרבה יותר, והרכבו דומה מאוד לחומצות השומן שבשמן זית. בנוסף, שקדים עשירים במינרלים, סבים תזונתיים וחלבונים. זהו מזון בריא מאוד שכדאי לשלב באופן קבוע בתזונה. השימוש בחמאת שקדים גמיש ונוח - כל מתכון המכיל חמאת בוטנים יכול לקבל חמאת שקדים כתחליף בריא. בעת הרכישה, חשוב לבחור צנצנת זכוכית ולא אריזת פלסטיק, כדי למנוע זליגת חלקיקי מיקרופלסטיק למזון. אפשרות נהדרת לשילוב חמאת שקדים בתזונה היא הוספתה לשייק פירות ביתי - כך מקבלים משקה משביע יותר ועשיר במינרלים ובחלבונים.



בריאות, ובורא בריאה

תהיו בריאים!

# חוכמת חז"ל

## שקר לבן? אין דבר כזה

כתב מופת הדור מרן "חזון איש": "והנה שינוי הדיבור מאמיתת המדובר - בשם שקר ייקרא. וגנות השקר אינה בשביל המרמה שבו, שמשמשם בשקר בשביל רווח המקווה לו ברמותו את רעהו, אלא אף השינוי שאינו משמש לגורם של אונאה, בסיפור דברים של מה בכך - בשם שקר יכונה, ובכלל עונן השקר הוא".

# המח היהודי

## הטלפון הנייד הראשון בהיסטוריה

מרטין קופר, יהודי יליד שיקגו, זכה להיות ממציא הטלפון הנייד הראשון בהיסטוריה. המצאה זו, שנולדה בשנת תשל"ג (1973 למניינם), חוללה מהפכה של ממש בעולם. באותה שנה ביצע קופר את השיחה הסלולרית הראשונה בעולם, בשדרה השישית בלב מנהטן, לעיניהם המשתאות של העוברים והשבים. מי מאיתנו חלם אז שההמצאה הזו תהפוך לכלי מרכזי בחיינו ואף תהפוך לכלי אדיר להפצת תורה ויהדות? כיום, מיליוני יהודים מאזינים לשיעורי תורה בטלפון הנייד, מוקדי תהלים פועלים סביב השעון וקהילות שלמות מתחזקות דרך שיעורים מוקלטים ושידורים חיים. בזכות מנשרי הטלפון הנשרים, המתאמים לאורח החיים היהודי, זוכים רבים לשמור על תורת עיניהם תוך ניצול הטכנולוגיה לעבודת ה'. כך, המצאה שנולדה בעולם החול, הפכה בדרונו לשליחה נאמנה בשדה הקודש.

# טעמי המנהגים - הרב עזרא שקלים - מרבני ערוץ 2000

## למה האוכל של שבת תמיד מריח יותר טוב?



מנהג ישראל לומר בפה מלא "לכבוד שבת" על כל דבר שקונים או מכינים לשבת. כשאנחנו אומרים כך אנו מחילים את קדושת השבת על אותו הדבר. מסופר בגמרא שפעם שאל הקיסר את רבי יהושע בן חנניה: "למה האוכל של שבת מריח כל כך טוב?" ענה לו רבי יהושע: "משום שיש לנו תבלין מיוחד **ושבת שמו!**" ה"בן איש חי" פירש כי הדיבור פועל יותר ממעשה - משום שהדיבור יוצא מהלב. לכן, קדושת השבת שנכנסת באוכל נקראת "תבלין" - שזה אותיות "תני לב". כאילו אומרים לעקרת הבית: תשימי לב ותכוני שהבישולים הם לכבוד שבת! בספר "דבר בעיתו", כתב רבי מרדכי ששון לפני שקונים משהו לשבת, כדאי להגיד בפה "הנה אני קונה את זה לכבוד שבת". כך הקדושה של שבת מתפשטת על מה שקנינו, והריח הטוב שלו הופך להיות כמעט רוחני! לכן, כשהולכים לקנות דברים לשבת, טוב להגיד: "הנני הולך לקנות לכבוד שבת לתקן שורש מצווה זו במקום עליון" (כך כתוב ב"משנה ברורה", ב"כף החיים" ובספר "שיבת ציון").

לשידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00 - חפשו ערוץ 2000



# "שאלתי: 'מה... ברוך דיין האמת?": ריאיון מרגש עם ארז יחיאל

## הזמר האהוב משתף אותנו במסע האישי שלו מאז האסון הנכד שפקד את משפחתו, כאשר בנו נועם ז"ל נהרג בתאונת דרכים. "מבקשים מה' יתברך כוח בכל יום"



נועם יחיאל ז"ל היה צעיר מלא שמחת חיים, אהוב על חבריו, פייטן מחונן שידע לשמח כל לב. בדרכו האחרונה למירון, בלילה של אזעקות וטילים, נקטפו חייו בתאונת דרכים טרגית. אביו, הזמר ארז יחיאל, פותח בפנינו צוהר אל דמותו המיוחדת של נועם, אל הגעגועים העזים, ואל המפעל המרגש שהקים לזכרו – ארגון שמלווה ומחבק משפחות שכולות.

### איך אתה עובר את התקופה הזאת?

"אנחנו אנשים מאמינים, ברוך ה'. מבקשים מה' יתברך כל יום שייתן לנו כוח לעבור את זה."

### מתי הייתה השיחה האחרונה שלך עם נועם?

"זה היה ביום שישי. הוא היה אמור להגיע הביתה לשבת, אבל הודיע לי שיש שבת חתן של חבר טוב שלו בחדרה. אמרתי לו: 'טוב, תלך תשמח אותם'. הוא היה הפייטן שלהם, איש של שמחה. מאוד רצו שיגיע, אז הוא נסע. היה אמור לחזור במוצאי שבת."

### מה קרה באותו לילה?

"במוצאי שבת הם החליטו לנסוע לקבר רבי שמעון בר יוחאי. בדרך היו אזעקות וטילים באוויר. הם רצו לחיות, רצו לברוח הצידה כדי להסתתר. לפי מה שהבנתי, הייתה שם משאית שבלמה פתאום והנהג איבד שליטה. נועם ישב במושב האמצעי מאחורה. בכלל לא היה אמור להיות לו מקום, אבל מישהו ויתר לו. תראה את השתלשלות הדברים, איך הקב"ה מגלגל הכול – אם משהו צריך לקרות – אין מה לעשות נגד זה. 20 דקות לפני התאונה, הוא ביקש לשבת ליד החלון. ודווקא במקום שהוא ישב – שם הייתה הפגיעה."

### הוא היה היחיד שנהרג בתאונה?

"כן. אין לנו רשות להרהר אחר גזרותיו של מלך מלכי המלכים. ככה הוא קבע, והוא יודע מה טוב בשבילנו ומה טוב בשביל נועם. מה טוב בשביל כל אחד. היה שם נס בתוך התאונה. אחד החברים שלו נפצע קשה, ובבדיקות גילו שיש לו גידול בראש. את הניתוח הוא עשה לפני כשבועיים. תראה איך זה – כשהקב"ה רוצה להציל מישהו, אפילו



התאונה יכולה להיות סיבה להצלה שלו."

### איך התבשרתם על האסון?

"קיבלנו טלפון בבוקר. אשתי שמעה והתמוטטה. אני לא האמנתי שנגיע למצב כזה. אמרתי לה: 'תהיי אופטימית, רק אמרו שהייתה תאונה ופינו אותנו לרמב"ם'. חשבתי שאני הולך לראות ילד עם יד או רגל שבורה, אולי כמה חבלות.

תוך כדי שהתארגנו לנסיעה, ראיתי ניידת עם שוטר, עובדת סוציאלית וחבר מהוועד. כשראיתי אותם יורדים, שאלתי: 'אתם אלינו?' והם אמרו לי: 'כן'. חשבתי אולי הם באו להחתיים אותי על אישור לניתוח. פתאום ראיתי איך הם משפילים מבט, והבנתי. שאלתי את השוטר: 'מה... ברוך דיין האמת?' והוא אמר 'כן', חיבק אותי והתחיל לבכות."

### איך אתה מתמודד עם האובדן?

"האמונה שהכול בגזרת שמיים היא נקודת האור שלנו. הקב"ה עושה מהלך, ואנחנו לא יודעים מהו. באמצע המהלך קרה מה שקרה, אבל את סופו איננו יודעים. הגעגועים הם הדבר הכי קשה. זה בכל דבר – בתמונות שלו, בטלפון שאי אפשר להתקשר אליו. אין לי שום דרך לתקשר איתו עכשיו. אנחנו מצפים לגאולה מדי יום. במצב שלנו אנחנו ממש מרגישים את צער השכינה בגלות, ואת געגועי הקב"ה אלינו."

### אם הוא היה כאן עכשיו, מה היית רוצה לשמוע ממנו?

"הייתי רוצה לשמוע שטוב לו שם למעלה בגן עדן, שהוא לומד תורה. לשמוע את זה ממנו, לדעת שבאמת טוב לו. אני יודע שהוא מחייך, ואני בטוח שאם היינו שואלים אותו אם הוא רוצה לחזור, היה אומר 'לא'. כי העולם האמיתי הוא שם, לא פה. אנחנו כאן רק 120 שנה. המוות הוא לא סוף, הוא התחלה של החיים האמיתיים."

### ספר לי על הפרויקט שהקמתם לזכרו.

"אחרי שנועם נפטר, הקמנו פרויקט גדול שנקרא 'ארגון נועם' – להנציח את היקרים שלנו. המטרה היא לתת מענה למשפחות שעברו שכול. אנחנו נפגשים עם המשפחות, מבינים למה הם מתחברים ואיך אפשר להנציח את יקיריהם. זה יכול להיות דרך עמדות תפילין, כתיבת ספר תורה משותף, או

חלוקת סלי מזון."

### מה המשמעות של העשייה הזו עבורכם?

"העשייה הזו נותנת לנו תחושת חיבור והמשכיות. זה לא מצב של 'היה פה הבן שלנו ונגמר'. להפך – מאכן זה רק הולך ומתפתח. במיוחד במקרה שלנו, כשנועם נפטר בלי ילדים, הפעילות הזו היא המשכיות שלו."

### איזה קשר היה לך עם נועם?

"היה בינינו קשר מאוד קרוב. הוא אהב לשיר, היה מצטרף אליי להופעות. ממש לפני כל מה שקרה, הוא עבר לנס ציונה לתקופה של 'חיזוק' עם קבוצת תלמידים. אמרתי לו: 'איזה כיף שאתה קרוב עכשיו, לא בחדרה. נוכל להיפגש יותר'. מצאנו מקום נחמד, מאפייה עם בית קפה, וישבנו שם – הוא, אשתי ואני. זו הייתה הפעם האחרונה שראיתי אותו."

### למה אתה הכי מתגעגע?

"לכל דבר. אין משהו ספציפי. זה לראות אותו, לחבק אותו, הנשיקות, החיוך שלו, שמחת החיים המיוחדת שהייתה לו..."

### יש שיר שהיית רוצה להקדיש לו?

"יש שיר שיצא לפני כשנה, 'אל תעזבני'. זה שיר על אמונה. הוא מאוד אהב אותו והיה שר אותו איתי".  
**בית המדרש שהוקם לזכרו של נועם הוא רק ההתחלה. ארז חולם על המיזם הבין-לאומי שיעניק תמיכה למשפחות שכולות. "ברוך ה', עם ישראל נרתם לעזור", הוא אומר בהתרגשות. כל מי שרוצה להיות שותף בפעילות של ארגון נועם, מוזמן לחפש: פעילות של נועם יחיאל."**

**לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מזין מרתקות ובלעדיות - חפשו ערוץ 2000**

**LIVE**  
מועבר בשידור חי



# את הנשמה

\* טעימה מלוח השידורים

03-378-2000

www.tv2000.co.il





# בגן האמונה

המשייע הרב שלום ארוש



## אמונה – דווקא כשלא מבינים את ההיגיון!

יתברך? אני מקבל באהבה! – לא רק שאני לא מתלונן, אני אפילו שמח ואומר תודה. לכן התודה היא תכלית האמונה – כי כך אנחנו משליכים את השכל לגמרי. איזו חוכמה יש להאמין כשרואים שהכול טוב? כשאדם מקבל סטירה ומיד מתחזק מוצא מיליון דולר – זו לא חכמה להגיד תודה. או כשמתעכב השידוך ואחר כך מתברר שחיכתה לו דירה נפלאה עם זיווג מושלם – זו לא חוכמה. החכמה האמיתית היא להגיד תודה כשלא רואים את הטוב גם אחרי הרבה זמן, כשצריך לזרוק את השכל ולהאמין באמונה שלמה שהכול לטובה.



לישידור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00 חפשו ערוץ 2000

התורה מלמדת אותנו שיש שני סוגי מצוות: המשפטים אלה המצוות השכליות, אלו שהשכל האנושי יכול להבין אותן בקלות. למשל, האיסור לנגוב או לרצוח – אלו דברים שהשכל הישר של כל אדם ואדם מבין אותם. לעומתם, החוקים הם מצוות שאין להן הסבר שכלי פשוט. אבל הנקודה האמיתית היא שעלינו לקיים את כל המצוות – גם את המשפטים – לא משום שאנחנו "מבינים" אותן, אלא מתוך אהבת ה'. כמו שאנחנו מקיימים את החוקים בתמימות ובאמונה פשוטה – ככה עלינו לקיים גם את המצוות המובנות שכביכול אנחנו מבינים בשכל שלנו. כי העיקר הוא לא ההבנה השכלית, אלא העובדה שה' ציווה אותנו.

זמן קריאה ד"ר 1

ככה מוכיחים שאנחנו עבדי ה' באמת! דוגמה מובהקת ל"חוקה" בעבודת ה' היא אמירת תודה על הרע. השכל הרגיל אומר שכאשר רע – צריך לבכות ולהתלונן. אבל האמונה מלמדת אותנו אחרת: מי עשה לי את זה? אבא שבשמיים שכולו חסד ורחמים. גם כשאני רואה שזה רע, אני מאמין שזה לטובה. "ככה גזרה חוכמתך



## דברים שחייבים לדעת על פרה אדומה

- 1 פרה אדומה זוהי פרה מיוחדת שאפרה משמש לטהרת נמאי מתים.
- 2 הפרה חייבת להיות תמימה באדמימותה - אפילו שתי שערות בצבע אחר פוסלות אותה. היא צריכה להיות בת שנתיים לפחות, ללא מום ושלא נעשתה בה שום מלאכה מעולם.
- 3 הפרדוקס המיוחד של הפרה האדומה הוא שאפרה מונה את הנמאים אך מטמא את הטהורים העוסקים בהכנתו.
- 4 מאז בריאת העולם היו רק תשע פרות אדומות. הראשונה הוכנה על ידי אלעזר בן אהרן הכהן בימי משה רבנו, והעשירית מיועדת לבוא בימות המשיח.
- 5 בתהליך שריפת הפרה מוסיפים עץ ארז, אזוב ושני תולעת. האפר מתחלק לשלושה: להר המשחה, לכהנים, ולמשמרת לדורות הבאים.



**מכונת אמונית - הרב עמנואל מזרחי - מרצה בכיר בערוץ 2000**

**נר לכבוד רשב"י - והשערים נפתחים**

תחילה יאמרו את הפסוק "ייהי נעם ה' אלקינו עלינו ומעשה ידינו כוננה עלינו ומעשה ידיו כוננה" בעמידה. ולאחר מכן, מומלץ להדליק נר לכבוד התנא האלוהי רבי שמעון בר יוחאי ולומר: "אור צדיקים ישמח ונר רשעים ידעך" ויאמר: "זכות רשב"י תזכנו לשפע, הצלחה וברכה לכל עם ישראל ולבני משפחתי, ושמשאלות ליבנו יתממשו לטובה".

לישידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00 - חפשו ערוץ 2000. ליינעץ אישי וברכה מהרב, חיינו: 073-3212995. ניתן גם להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - 073-3212992



## חנור לנער - הרב דניאל אוהיוו מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

## למה פוסק הדור עזב את קהילתו?



תורה אמיתיים. כאן, במציאות הזו, איני יכול להבטיח זאת". החלטתו האמיצה של רבי משה פיינשטיין הייתה נקודת מפנה היסטורית: הוא הציל את משפחתו, ובהמשך זכה להאיר את שמי היהדות בארצות הברית ובעולם כולו במשך יותר מיובל שנים. לקח לדורות: כשמדובר בחינוך ילדינו, אל לנו להתפשר. גם אם המחיר כבד, גם אם הדרך קשה – חובתנו לעשות הכול כדי להעניק לילדינו את החינוך הטוב ביותר האפשרי. לפעמים זה דורש צעדים דרמטיים, ולפעמים – כמו בסיפורנו – אף הקרבה של קהילה שלמה. אך בסופו של דבר, ההשקעה בחינוך ילדינו היא ההשקעה החשובה ביותר שנגעה בחיינו.

לישידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00 חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חיינו 073-3212992

במחלת: מקווה טהרה שהוסווה כבריכת שחייה, שיעורי תורה במרתפים חשוכים, בריתות מילה בסתר.

הכול תחת עינה הפקוחה של המשטרה החשאית, כשחבר המאסר מתהפכת מעל ראשו.

והנה, יום אחד, כמו רעם ביום בהיר, הודיע הרב פיינשטיין שהוא עוזב את העיר. הקהילה נחרדה. משלחות של מתפללים התדפקו על דלתו, בניסיון לשכנע את הרב להישאר.

היו שחשבו – אולי הרב נשבר אל מול החשש מהשלטונות?

אך תשובתו הנחרצת הדהימה את כולם: "לא הפחד מהשלטונות מניע אותי", אמר הרב פיינשטיין בקול צלול ובטוח, "הרי הוכחתי לכם במשך שנים שאיני מפחד מפני איומים. אבל ילדי גדלים, ועליי מוטלת האחריות לדאוג שיצמחו כבני

"החינוך קודם לכול" – משפט שכולם אומרים, אך עד כמה אנו מוכנים להקריב בשביל המטרה הזו? האם נסכים לעזוב את

אזור הנוחות שלנו כשחינוך ילדינו מונח על כף המאזניים?

סיפור מופלא מחייו של פוסק הדור, הגאון רבי משה פיינשטיין זצ"ל, מלמד אותנו שיעור יסודי בסדרי העדיפויות הנכונים בחיי המשפחה היהודית.

היה זה בעיר ליוון שברוסיה הסובייטית, בתקופה האפלה שבה כל זק של יהדות היה בבחינת סכנת נפשות. בתנאים בלתי אפשריים, כשדירתו נקחה ממנו על ידי השלטונות והוא נאלץ להצטופף עם שלושת ילדיו בחדרון קטן בביתו של שקמט בית הכנסת, המשיך רבי משה פיינשטיין להנהיג את קהילתו במסירות נפש. הרב פיינשטיין ניצח על מערך שלם של חיי יהדות



רבי משה פיינשטיין זצ"ל

זמן קריאה ד"ר 1.5



בפינה זו, בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהופקו על ידי ערוץ 2000 למערת קירוב הציבור הכללי

# שבד את הרשת

**ההשקפה**



ראש הישיבה הרב ראובן אלבז



חפשו >>>  
הבבא סאלי נגלה בחלום לילד בכפר הערבי והפציר בו לחזור לעם ישראל

282,654 צפיות

28:14 / 51:10

והשבוע - סיפור אמיתי שנחשף במשרד מיוחד של ערוץ 2000: סיפורו של הילד בן השש שגדל בכפר מוסלמי והיה חולם מדי לילה על "דמות של איש מבוגר שהוא לא מגש מעולם" שמפציר בו: "אתה יהודי - עליך לצאת מהכפר". מיום ליום הבחינה האם בשינויים בהתנהגות בנה, עד שהסכימה לספר לו את האמת: "אתה יהודי". האם הבינה שמדובר בחלום אמיתי ופנתה לסייע ל"ידיד לאחים" כדי לקבל חילוץ מהכפר. לבסוף המעגל נסגר - והאמת התבררה: האיש מסתורי שהופיע בחלום היה הבבא סאלי.

## סוכר צריך כשרות מיוחדות לפסח?



הרב ישי חניכה - כשר לנכמי? - הרב ישי חניכה

אף נחשפו מפעלים המשתמשים בסוכריות פגומות - שחלקן אינן כשרות כלל - וממחזרים אותן חזרה לסוכר. כשמגיעים לסוגי סוכר אחרים, התמונה משתנה לחלוטין. הנבט, המוכר גם כ"סוכר פרסי" ונראה כמו אבני חצץ בהירות ושקופות, כמעט ולא נמצא בכשרות לפסח. הסיבה לכך היא חשש משמעותי לעירוב עמילן שמקורו לא ידוע.

שאלת כשרות הסוכר לפסח מעסיקה את הציבור מדי שנה, ולא בכדי. למרות שבמבט ראשון נדמה כי מדובר במוצר פשוט ונקי מחשש, הרי שהעיון בדברי הפוסקים במשך הדורות, כמו גם ההיכרות עם תהליכי הייצור המודרניים, מעלים תמונה מורכבת יותר.



גם שאלת אבקת הסוכר היא מורכבת במיוחד: כמעט בכל אבקת סוכר מעורב עמילן, לא רק לשיפור הזרימה אלא גם למניעת התגבשות והתמוססות מהירה. אמנם לרוב מדובר בעמילן תירס, אך גם מי שנוהג היתר באכילת קטניות בימי הפסח צריך להיזהר משום ללא כשרות מיוחדות, קיים חשש שעורב בו עמילן חיטה, או שהפקת עמילן התירס נעשתה במקביל להפקת עמילן חיטה. הדברים נכונים עוד יותר לגבי אבקות סוכר מיוחדות שאינן נמסות בקירור, שפעמים שהן מכילות תערובת מורכבת של חומרים וחומצות. חשוב לדעת שסוגיית העמילן שמקורו לא ידוע חורגת הרבה מעבר לשאלת הסוכר. היא רלוונטית להמון מוצרים, החל מאבקות מרק וממרחים שונים, ועד - באופן מפתיע - לכוסות קרטון. כך למשל, נכון להיום, אין לבד"ץ "בית יוסף" כוסות קרטון לשתייה חמה עם כשרות לפסח, פשוט מפני שבכולן התגלה עמילן שמקורו לא ידוע.

נפתח דווקא בבשורה הטובה: הסוכר הלבן הרגיל, זה שממתק את התה והקפה שלנו, מותר כיום לשימוש בפסח. זאת למרות שבעבר התעוררו לגבי חששות רבים - החל מעירוב קמח לייפוי או להגדלת המשקל, דרך חשש לפירורי חמץ מפת הפועלים, ועד לשאלות הנוגעות לכלי הייצור והאחסון. כיום, שתהליך הייצור מוכר ומתועש והמגע האנושי בו מזערי, החששות האלה כבר לא רלוונטיים. ועם זאת, למרות היתר העקרוני, מומלץ להקפיד על סוכר בעל כשרות מהודרות. למה? כמה סיבות: קודם כול, בתהליך הייצור משתמשים בחומרים שמונעים היווצרות גושים שעלולים להכיל שומן מן החי. חוץ מזה, לא אחת התגלו מקרים של ערבוב אבקות או סוכרים מחלב לצורך הלבנה של הסוכר. ולאחרונה

## "לא תבערו אש" - בין אש המחלוקת לאש השבת

זמן קריאה: דקי 1.5

"לא תבערו אש בכל משבת" -

איסור הבערת אש הוא אחד מל"ט אבות המלאכה האסורות בשבת. השל"ה הקדוש מוסיף כי כאן הזהירה התורה לא רק על הבערת "אש פיזית", אלא גם על הבערת "אש רוחנית" - אש המחלוקת וחיימום הכעס. הטעם לכך שהזהרנו על אש המחלוקת דווקא בשבת הוא מפני שאז מתפנים כולם מעבודתם, מתראים ונפגשים זה עם זה, ואם אינם עוסקים בדברי תורה ובשמיעת דברי אלוקים חיים, אשר מעלים ומרוממים את האדם - מגיעים לדיבורי חול ודברים בטלים שמובילים בסוף לזיכוחים ומריבות. בלהט הרגע אנשים אינם שמים לב למעשיהם ועלולים להגיע למציאות נוראה ואיומה.

כך קרה באחד מבתי הכנסת, שתוך כדי דרשת הרב נדמה היה לאחד המתפללים כי כוונת הרב בדבריו היא להקניט ולגנות אותו באופן אישי. הוא לא שלט ברוחו, קם ממקומו ונער ברב. הקהל לא נותר אדיש לחילול כבוד הרב, ומיד קמו אנשים שקינאו את קנאת רבם והחזירו לאותו אדם מנה אחת אפיים.

חילופי הדברים נגררו לחילופי מהלומות, ובמקום פרצה קטטה איומה ונוראה, עד שהוזמנו למקום ארבעה אמבולנסים וניידות משטרה. נגרם מכך חילול שבת מזעזע, מלבד חילול ה' ושאר עבירות חמורות שנעשו שם! כל זאת משום שעברו על "לא תבערו אש בכל משבת", והציתו את אש המחלוקת, אשר כדרכה של כל אש פורצת בלי שליטה ומכילה את כל מה שבא בדרכה.

כנגד אש המחלוקת שכוחה עלול להתחזק בשבת, ניתן בידינו כוח אדיר המסוגל להילחם בה - כוח דברי התורה. כאשר מנצלים את שעות הפנאי ואת כינוס הבריות לאמירת דברי תורה ולשמיעתם, דברי התורה שהם כאש, כמו שנאמר: "הלווא כה דְבָרִי פֶּאֶשׁ וְנָאֵם ה'" - מבערים ושורפים את אש המחלוקת! והרי חז"ל כבר אמרו: לא ניתנו שבתות וימים טובים אלא לעסוק בהם בדברי תורה! מאחר שעניין אש המחלוקת בשבת הוא כל כך חמור, השטן מפעיל כוחות רבים כדי שאנחנו ניפול וניכשל. הניסיון גדול ביותר הוא בשעות הלחוצות בערב שבת. דווקא אז יש להתאמץ בכל הכוח ולשמור על המידות הטובות, להתגבר ולהשתלט על המילים היוצאות מפיו.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

## השל"ה הקדוש

זמן קריאה: דקי 0.5

רבי ישעיהו הלוי הורוביץ - השל"ה הקדוש זצ"ל נולד בשנת ש"ח (1558) בפראג לאביו רבי אברהם הלוי הורוביץ, תלמיד הרמ"א ומחבר "חסד אברהם". למד בישיבת לובלין אצל רבי שלמה מלובלין (המהרש"ל השני) והמהר"ם מלובלין, וכיהן כאב"ד בקהילות פוזנן ופרנקפורט דמיין. בשנת שפ"ב (1622) עלה לארץ ישראל, שם נאסר עם 15 רבנים בירושלים. לאחר שחרורם עבר לצפת ואחר כך לטבריה, שם חיבר את ספרו הנודע "שני לוחות הברית". נפטר בשנת שפ"ו (כנראה בחודש טבת) ונטמן בטבריה.

## התעוררות ישראל



הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000

### "תינוקות מצפצפין" – הכוח האמיתי!

בימים קשים אלה, כאשר עם ישראל ניצב במערכה ארוכה, ראוי להתבונן בעומק דברי חז"ל על מקור כוחו האמיתי. במדרש מסופר על אנשי אומות העולם שפנו לחכמיהם בשאלה כיצד יוכלו לנבור על העם היהודי. התשובה שקיבלו הייתה: "בדקו בבתי כנסיות ובתי מדרשות. אם תמצאו שם תינוקות מצפצפין בקול – לא תוכלו להם". דברים אלו מתבססים על הפסוק "הקל קול יעקב והידים ידי עשו", המלמד שכאשר קולו של יעקב נשמע בבתי המדרש, אין לידי עשו שליטה. זהו הנשק הסודי של העם היהודי – כוח התורה, ובפרט הבל פיהם של ילדים רכים, תינוקות של בית רבן, שעוסקים בתורה. חכמינו ז"ל הפליגו בחשיבות לימוד התורה של הילדים הטהורים – הם קבעו כי "אין העולם מתקיים אלא על הבל פיהם של תינוקות של בית רבן", עד כדי כך שאסרו לבטל את לימודם אפילו לצורך בנין בית המקדש. יתרה מזאת, אחת הסיבות לחורבן ירושלים הייתה ביטול תלמוד תורה של תינוקות. דוד המלך מבטא רעיון זה בתהלים באמרו "מפי עוללים וינקים יסדת עז למען צורריך להשבית אויב ומתנבם". מעניין במיוחד הוא הגילוי בדברי חז"ל על הפסוק "אל תגעו במשיחי" – שהכוונה לתינוקות של בית רבן, המכונים "הבל שאין בו חטא". לא במקרה שני הביטויים האלה עולים בגמטריה ל"משיח בן דוד" – רמז לכוח הגאולה הטמון בלימוד הטהור של ילדינו.

**לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000 ייתן להמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה חיינו 073-3212992**

## אחת ושקר



הרב יחיאל עיזי - ראש כולל נזר משה

### הגבאי שרוצה לשקר על עשירים

אותו: היכן העסק? אמר לו: אצל דוד המלך, שנאמר "פזר נתן לאֲבִיּוֹנִים". שאל אותו רבי טרפון: "הרי סיכמנו שתקנה לי מקה"ל". השיב רבי עקיבא: "וכי אינך יודע שנקדימון בן גוריון, אפילו שהיה עושה צדקה עד כדי כך שכשהיה הולך ברחוב היו עבדיו פורסים לו שטיחים והיה הולך עליהם, ואחר כך היה נותנם לעניים, למרות זאת נענש ונעשה עני כי לא נתן כפי עושרו הרב. וכן אתה היזהר מדבר זה". וכן מצינו מעשה דומה במסכת כלה רבתי. מבואר, שרבי עקיבא הוציא כסף בדרך עורמה לכאורה מרבי טרפון. אך להלכה, הורה הגאון רבי יצחק זילברשטיין לאסור לגבאי בית כנסת לעשות כן. לכן, אין לעשות מעשים כאלו להתרים עשירים, ואם חייבים – יש להביא את הפרטים בפני מורה הוראה. שכך מצאתי בספר "אמת קנה" להגאון רבי יצחק זילבר שהביא ששמע בשם רבי רפאל סולובייצ'יק זצ"ל שאביו הגאון מבריסק זצ"ל התייר לגבאי לעשות כך לצורך צדקה.



**שאלה: לכבוד הרב, אני גבאי בית כנסת. לפעמים מגיעים עשירים גדולים לבית הכנסת ואנו צריכים כסף לקופת הצדקה לצורך עניים. האם אני יכול לשקר עליהם כדי להוציא מהם כסף לצורך עניים?**

זמן קריאה: 1.5 דק'

שאלתך מעניינת. ואולי נוכל להשיב דרך המעשה הבא: פעם אחת, נתן רבי טרפון לרבי עקיבא 600 מטבעות חשובות של כסף וביקש ממנו שיקנה לו עסק שבעזרתו יוכל ללמוד בנחת ולהתפרנס ממנו. הלך רבי עקיבא ונתן שליש לעניים, ושני שליש חילק לעוסקים בתורה ולסופרים. שאל אותו רבי טרפון: "היכן אומנותי?" אמר לו רבי עקיבא: "קניתי לך". שאל רבי טרפון: "ומה העסק, טוב הוא?" אמר לו: "עסק טוב קניתי לך שאין לו סוף". הכניסו לבית המדרש ואמר לו: "היכן הוא?" לקח אותו לבית המדרש. שאל

**לשידורים נוספים חפשו ערוץ 2000**

## ישי באישי



ישי דריקס - מנהל רשתות חברתיות בערוץ 2000

שם:	יהודה	מצב משפחה:	נשוי
משפחה:	שמעה	ילדים:	1
גיל:	36	עיסוק:	זמר

יהודה שמעה מחוברת

יום ראשון

מי הדמות שהשפיעה עליך הכי הרבה בחיך, ובמה?  
13:09

הוריי, המשפחה והבית שבו התחנכתי – המקום הראשון שבו אפשר לומר שקיבלתי עקרונות וערכים לחיים.  
13:13

איך התחיל המסע לעיסוק שלך כיום?  
13:19

כילד, מאוד התחברתי למוזיקה. ידעתי שזה המקום שלי, ועם השנים זה התפתח ליצירה.  
13:29

מהי לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לחברה בישראל?  
13:43

עזרה לזולת, חיי קהילה ויכולות השפעה. לדעתי, התקשורת לא מראה את פועלם ואת הצד היפה שלהם. צריכים להשקיע בזה יותר, וכמובן שזה יעשה טוב לכולנו.  
13:55

מהו לדעתך הכלי החשוב ביותר לחינוך ילדים?  
14:01

אין ספק, דוגמה אישית בבית. אחרי הכול, הילד נמצא רוב הזמן עם המשפחה. שם הוא מקבל השקפה, דעה והנהגה עצמית.  
14:07

מה הדבר שמוביל אותך כל יום כשאתה קם בבוקר?  
14:12

כשיש לך מטרה ואתה יודע שאתה הולך ומכוון אליה. כל יום עבורי הוא מהלך בו אני שואף לגדול. כמו כל שלב בחיים.  
14:18

מהי המצווה שמרגשת אותך במיוחד, ולמה?  
14:23

מתן בסתר. למצווה הזו יש שלמות. זה משהו שאין כדוגמתו בעיניי – לדעת שאתה נותן למישהו שאינך מכיר באמצעות שליח. אשרי מי שזוכה לזה.  
14:33

מה לאחל לך?  
14:40

בריאות לפני הכול, חיים טובים ומאושרים, הצלחה, ושאזכה לראות בעזרת ה' את פני המשיח.  
14:44

טיפ לקוראים?  
14:50

תאמינו בעצמכם ואל תוותרו על החלומות שלכם.  
15:09

מה זה בשבילך ערוץ 2000?  
15:11

ערוץ שמפיץ אור גדול בכל בית יהודי. ערוץ שמנגיש לציבור נושאים מעניינים ומרתקים, כמו מעיין המתגבר. המשיכו לעשות כן!  
15:13





החטבת חירב חלכה

# חלצה שוקולד כאילו קרט גבינה

## מרכיבים:

- 5 - ביצים (להפריד ולהקציף עם 5 כפות סוכר) - להוסיף את החלמונים
- 4 כפות שמן
- 1 - כף מיץ לימון
- חצי כפית אבקת סודה לשתייה
- 3 כפות קקאו
- 5 - כפות גדושות של קמח

## הוראות ההכנה:

1. לאפות 12 דקות ב-180 מעלות צלזיוס.
2. להוציא את הרולדה ולגלגל אותה עם נייר האפייה.
3. אחרי שהרולדה מתקררת, להקציף: 250 מ"ל שמנת מתוקה (או שמנת ריץ) - 4 כפות פודינג וניל.
- אם רוצים להכין את הקרט חלב, להוסיף 4 כפות גבינת שמנת.
- 3 כפות אבקת סוכר.

## הרכבה:

- לפתוח את הרולדה.
- למרוח ממרח פסק זמן/נוגט/פררו רושה.
- למרוח את הקרט על הממרח.
- לגלגל את הרולדה ולקרר.

## אנא:

- 100 גרם שוקולד.
- רבע כוס שמנת מתוקה.
- להמיס את השוקולד עם השמנת ולשפוך על הרולדה.
- לקישוט:
- אגוזים או בוטנים מסוכרים.
- בהצלחה ובתיאבון!

# מאירים את הבית



## כך ציור יכול להשפיע עלינו!

זמן קריאה: דק 1.5

סביבתי טוב, ובעיקר - אם אני לא מכניסה אל תוכי רעלים בצורה של מאכלים לא טובים ודיבורים לא טובים, אז הציורים שלי נשארים טהורים וזכים. אני מסוגלת לראות את העולם בפרספקטיבה של תקווה והתחדשות.

אך אם חלילה זה לא קורה, פתאום הכול סביב הופך ל"שחור", והדבר שפעם היה הכי קל בעולם לעשות, כמו למשל לדבר, לפתח שיחה נורמלית עם מישהו - הופך פתאום לקשה.

בפסוק הזה חוזרת על עצמה המילה "רבים" ו"רבו". אם נתבונן בה, נראה שהיא לא מסמלת רק כמותיות אלא גם מצב של מריבה. הם רבים, הם רבו. מה עושה את ההבדל בין המשמעויות? הנקודה בתוך הבית. ומה אני רואה כאן? נקודה בתוך בית. אם בבית שלך, בפנים שלך, שהוא המקום הכי קרוב אלייך והכי מוגן שלך, חסרה לך אפילו נקודה - את לא שלמה. המשמעות שלך משתנה, את מאבדת משהו... לפיכך, מאוד חשוב שנהיה קשובות לעצמנו במסע שלנו, ונססה להשלים את עצמנו כמה שיותר, כדי להגיע למצב של צירים טובים ושלו עם עצמנו ועם סביבתנו. בהצלחה!

פעמים רבות בחיינו, אולי רבות מדי, אנחנו נתקלים בקשיים בתוך נפשנו פנימה. פתאום באמצע החיים, דווקא אחרי שרכשנו כישורים חברתיים לא רעים, אנחנו נתקלים בחומה בצורה כשאנחנו מבקשים לפתח שיחה מעניינת עם אדם חדש או לעשות רושם במקום העבודה. למה זה קורה לנו?

אז בסייעתא דשמיא התחדשתי לאחרונה בחידוש יפה, שאני מבקשת לחלוק אתכם, והוא לקוח מפרק ג' בספר תהילים, שם כתוב: "ה' מה רבו צרי רבים קמים עלי".

פתאום במילה "צרי" קלטתי שכל האויבים הפנימיים האלה שמתאספים סביבי, ואני לא יכולה לראות שום דבר מלבדם, הם לא אחרים מאשר צירים שאני מצוירת לעצמי במחשבותי. ומכאן גם החידוש: אל תקרי "צרי", אלא "צירוי".

הצירים הפנימיים שאנחנו מצוירים לעצמנו בעזרת כלי המחשבה הם אלו שמכתיבים לנו את ההתנהגות החיצונית.

אם אני חושבת על עצמי טוב, אם אני חושבת על



## חכם לב או חכם מוח?

זמן קריאה: דק 2

עולה השאלה: האם קיים הבדל בין "חכם לב" ל"חכם מוח"? בורא עולם עושה הבחנה והפרדה ברורה בין שני המושגים. "חכם לב" על פי הגדרתו בפרשה הוא בפנימיותו וברגשותיו של האדם - החכמה שלא מונחת לו רק בראש אלא גם בלב, מעירה אותו ומעניקה לו את הכוח הקורא לו לתת מעצמו למען הזולת והחברה, לדבוק במטרה לפעול ולעשות על מנת להגשים חזון. לעומת זאת, "חכם מוח" הוא אדם שרכש השכלה וקנה חכמה, אך לא בהכרח קיים קשר בין חוכמתו למעשיו - כמו רופא המטיף למטופליו שהעישון מזיק לבריאות, אך בכל הפסקה קטנה בין מטופל למטופל, הוא רץ לעשן בעצמו.

חז"ל הסבירו ש"חכם לב" הוא אדם הנותן מעצמו ואת עצמו מכל הלב וללא המתנה לתמורה כלשהי, להבדיל מ"חכם מוח" שהנתינה שלו מבוצעת משיקולים קרים של "מה יצא לי מזה?"

פרשת "ויקהל" פותחת במילים "ויקהל משה את כל עדת בני ישראל", ללמדנו על כוחה של אחדות שבלעדיה אין כל יכולת הישרדות. לאחר מכן אומר משה: "אלה הדברים אשר ציווה ה' לעשות אותם". דבריו מופנים לא רק לעומדים מולו אלא במיוחד אליו, בדגש על המילה "לעשות". משה, שהכיר היטב את נבכי נפשו של האדם בהיבט שמול "רוב המלל" עומד "מיעוט המעש", מדגיש בדבריו את המילה "לעשות" - כלומר, לא לדבר, לא לדקלם כמנטרה אלא לעשות! כי איזה ערך יש לתכנונים, שבהם אנחנו ב-DNA האנושי שלנו קיימת ופועמת תכונת ההתנדבות לעשייה. כל שעלינו לעשות הוא להוציאה מן הכוח אל הפועל, וזאת עושים באמצעות בחירה בחוכמת הלב - זו הבאה מעומק הלב ובכנות, ולא מחוכמת המוח בציפייה לתרועת החוצצרות ולתמורה.

הפרשה מתארת את משה רבנו שמצליח - גם לאחר הטראומה הקשה של חטא העגל ותוצאותיו - להקהיל את העם ולהפיח בהם תקווה שניתן לתקן. כדי לעשות זאת חייבים להמשיך הלאה ולא לעצור וליפול. הוא שב ומדבר על החזון, מפרט את התוכנית ומבקש את מעורבותם של כולם בעשייה - אם בעבודה ואם בתרומה. העם נענה בהתלהבות עד שהיה צורך להעביר קול קורא במחנה ולהרגיע.

בפרשה חוזר צמד המילים "חכמי לב". המילה "חכם" מתקשרת בדרך שגרה למוח האדם, ולכן



פרשה חשובה זו מהווה קריאה לכולנו לאחד את השורות על בסיס "ויקהל", כי רק ביחד נוכל לשנות מציאות! להיות חכמי לב ולא חכמי מוח, חכמים במעש ולא חכמים רק במלל.

## טהרת הבית טהרה בבית מהבית

- לימוד פרטני • ליווי זוגי
- בנייד - בזום - אצלך בבית
- כל התשובות לכל השאלות במקום אחד!
- בדיסקרטיות!



03-9003757





## מהרכבת לאוניברסיטה - לשיבה הירושלים



### היצרות הנסתרים הקב"ה



כולנו מכירים את היערות המדהימים שברא הקב"ה ביבשה

זמן קריאה: 1 דק

– יערות הגשם הגדולים, יערות המחטים בארצות הקור, היערות הטרופיים, ואפילו את היערות הנשירים – אלה המוכרים בזכות הצבע הכתום בסתיו.

אבל האם ידעתם שהבורא יתברך שתל יערות מיוחדים גם... מתחת למים?

כן! יש יערות שלמים בתוך הים, שמשתרעים על פני קילומטרים ארוכים בתוך האוקיינוסים. בדיוק כמו היערות שאנחנו מכירים, גם היערות שבים הם בית לאלפי יצורים ימיים שמוצאים בהם מקום מסתור, מקום להטלת ביצים והגנה מטורפים.

ומה שממש מעניין – הצמחים האלה שביערות הים גדלים לגובה של עד 50 מטר! (שזה בערך כמו בניין של 17 קומות). הצמחים צומחים כלפי מעלה עד לפני המים, למקום שיש בו אור שמש, ושם קורה משהו מדהים שחינוי מאוד לבריאה שלנו:

בחסדי ה', היערות התתיימיים סופגים כמות ענקית של פחמן דו-חמצני – 600 מיליון טונות – ופולטים החוצה חמצן נקי. למעשה, מחקרים הוכיחו שמחצית מהחמצן שאנחנו נושמים – מגיע מיערות הים!

זו דוגמה נפלאה לאיך שהקב"ה דואג לנו בדרכים שלפעמים אנחנו בכלל לא חושבים עליהן!

ועוד משהו מגניב – כשהיערות האלה פורחים, אפשר לראות אותם אפילו מהחלל! אם אי פעם ייצא לכם להציץ, תחפשו את מה שנראה כמו מערבולות ענק עגולות וירוקות בלב הים.

ככה, עם צמחים שנראים פשוטים, ברא הקב"ה מערכת מיוחדת ששומרת על מזג האוויר בכל כדור הארץ, נותנת חמצן לכל היצורים, ומשמשת בית למיליוני בעלי חיים.

מה רבו מעשיך ה'!

הזוהר, ופירושים על התורה. "שלמה היקר, אתה יכול ללכת", אמר הרב חיים כעבור זמן מה, "הסתדרנו, יש לנו יותר ממניין. שתהיה לך טיסה נעימה". אבל **שלמה כבר היה שקוע בעולם אחר**. במשך שעתים תמימות מצא את עצמו קורא בשקיקה את ספרי הקודש שמעולם לא נחשף אליהם.

"כבוד הרב", פנה אל הרב חיים המופתע, "תסביר לי מה כתוב בדפים האלה. אני חייב לדעת!" – "אשריך", חיך הרב, "זכית להרהורי תשובה!"

"איפה אפשר ללמוד את כל זה?" שאל שלמה.

"מזוודה יש לך, רצון יש לך", ענה הרב חיים, "בוא ניסע לירושלים, יש שם ישיבה לבעלי תשובה. זו הכתובת הנכונה עבורך!"

באותו ערב התקשר להוריו: "אבא, אימא, יש לי חדשות עבורכם – אני בישיבה בירושלים! במקום לימודי רפואה, החלטתי ללמוד תורה!" הוריו היו בטוחים שזו בדיחה; מבחינתם, הוא באנגליה לומד רפואה. אחרי חצי שנה, כשהגיע סוף-סוף הביתה לביקור ובמקום כובע מרובע של תארים, הופיע בכובע וחליפה של בן ישיבה – הם לא האמינו. "נכון, רצינו שתהיה רופא בישראל", אמרו הוריו בחיבוק חם, "אבל זכינו שתהיה רב בישראל. זו עבורנו נחת בעולם הזה ובעולם הבא!"

**השידור הקבוע ביום שני בשעה 16:00 חפשו ערוץ 2000 ניתן להזמין את הרב לחונן בית ללא עלות וללא התמנה-חייגו 073-3212992**

שלמה היה בן יחיד להוריו, תלמיד מצטיין שתימיד הנשים את חלומותיהם. כבר בגיל 16 היה ברור לכולם שעתידו בעולם הרפואה. כעת, הגיע הרגע להתחיל את לימודי הרפואה באנגליה. שלמה ישב בתחנת הרכבת ואחז במזוודה הגדולה שלו. מדי פעם הציץ בשעון; הכול היה מתוכנן בקפידה – הרכבת לנתב"ג, צ'ק אין בשדה, הטיסה ללונדון.

"שלום וברכה, יהודי יקר!" קול חם ולבבי הפתיע אותו. "שמי חיים לוי", הציג את עצמו האיש בעל הזקן והפאות, "אנחנו מחפשים עשירי למניין לתפילה".

"תקשיב", ענה שלמה, "יש לי טיסה בקרוב, אין לי זמן! ובכלל, איך ידעת שאני יהודי?" הרב חיך והשיב: "שמעתי אותך מסיים שיחה במילים 'בעזרת ה'".

"טוב", נכנע שלמה, "אבל רק אל תעכבו אותי. לא הייתי בבית כנסת מאז בר המצווה". בית הכנסת היה שונה מכל מה ששלמה זכר. ספריית קודש עצומה ניצבה לפניו, אלפי ספרים מילאו את הקירות. כאיש סקרן, ניגש שלמה לעיין בהם. לראשונה בחייו נחשף לדפי הגמרא, דפי

סיפורים מיוחדים תשובה



זמן קריאה: 1.5 דק

## הנסנות לחברים רעים - לחברים טובים

עם הזמן, "חבית הנפט" של דניאל החלה להתבהר. המים הפכו צלולים יותר ויותר. דניאל הפך לאדם מאושר ומצליח, הכול בזכות הבחירה החכמה שעשה. חכמינו ז"ל הזהירו אותנו להתרחק מחבר שאינו טוב משום שהוא עלול להשפיע עלינו לרעה ולגרום לנו לסטות מדרך הישר. חשוב מאוד לבחור את חברינו בדיוק כפי שאנו בוחרים כל דבר בעל ערך שאיננו מתפשרים לגביו. חז"ל אומרים: "עשה לך רב וקנה לך חבר" – חבר טוב הוא חשוב לא פחות מרוב!

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", יש לכם שאלה? איזה כף! שלחו לנו למייל [MAG@TV2000.CO.IL](mailto:MAG@TV2000.CO.IL) ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן!

חושבים וכל מילה שאנו אומרים היא כמו טיפת צבע שאנו מוסיפים לחבית", הסביר. "אם נמשיך להוסיף צבעים כהים, המים יישארו עכורים והחבית תתמלא ברעילות". דניאל הבין את המסר. הוא הבין שחבריו הרעים הם כמו הצבעים הכהים שהוסיף החכם ל"חבית הנפט" שלו. **הם הרעילו את מחשבותיו ומעשיו**. החכם המשיך: "אבל יש גם צבעים בהירים, כמו לבן וצהוב. צבעים אלה מייצגים מעשים טובים, מחשבות חיוביות ומילים נעימות. אם נבחר להוסיף צבעים אלה לחבית, המים יתחילו להתבהר ונפשנו תיטהר".

דניאל החליט לעשות שינוי. הוא **בחר** להתרחק מחבריו הרעים והתחיל לחפש חברים חדשים – חברים טובים יותר – שיעודדו גם אותו להיות אדם טוב יותר.

דניאל הוא נער טוב לב, חכם וסקרן, שבצער רב נמשך לחברתם של נערים שבילו את זמנם במעשים, איך נאמר, פחות טובים. בכל יום דניאל הצטרף אליהם. הם התנהגו בצורה לא ראויה, הציקו לבעלי חיים והעליבו אנשים. דניאל חש אינוחות ממעשיהם, אך חשש להתרחק מהם. **הוא פחד להישאר לבד**.

יום אחד הבחין בדניאל, חכם ישיש שזיהה את מצוקתו. הוא הזמין את דניאל לביתו, והציג בפניו חבית גדולה מלאה במים צלולים. "דניאל", אמר אותו יהודי, "החבית הזאת מייצגת את נפשך". "כעת אשים בכלי כמה טיפות צבע". החכם הוסיף לחבית טיפות בצבע שחור, אדום וכחול. הצבעים התערבבו במים והעכירו אותם. "כל מעשה שאנו עושים, כל מחשבה שאנו



# "ניסיתי להסתתר בין האורחים והתחמקתי בין השולחנות"



חלק ב' ואחרון שיקול



גלעד שמעון גרפולוזה

# יום שריים

## בן ה-27 שפוחד לצלות לתורה

**תקציר משבוע שעבר:**  
בחגיגת האירוסים של בן דודי בירושלים, מצאתי את עצמי משוחח עם אחד מחבריו. הוא שיתף אותי בקשייו למצוא שידוך, והרגשתי שלא לחנים זימן בורא עולם את השיחה הזו. שוחחנו על מהות הרצון האמיתי, ובסיום הערב הבטחתי לו בביטחון מלא שעד חתונת בן דודי, בעוד שלושה חודשים, הוא כבר יהיה מאורס. כשנפגשנו שוב בחתונה במצפה יריחו, כבר שכחתי מהשיחה ומההבטחה שלי – עד שראיתי אותו מתקרב אלי..."

ניסיתי להסתתר בין האורחים. התחמקתי בין השולחנות, חמקתי בין הרוקדים, אך הוא המשיך לרדוף אחרי בניחשות. ידעתי שאין מנוס – אצטרך להתמודד עם ההבטחה הנמחרת שנתתי לפני שלושה חודשים. לבסוף עצרתי, לקחתי נשימה עמוקה והסתובבתי. התכוננתי למבוכה, לאכזבה, אולי אפילו לכעס. אבל מה שראיתי היה משהו אחר לגמרי – פנים קורנות מאושר, עיניים נוצצות מהתרגשות.

"אחי!" הוא קרא בקול שהתרומם מעל המוזיקה הרועשת, "אני מאורס!!!"

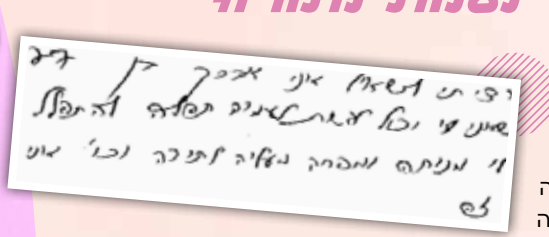
עמדתי המום. במקום הבושה שציפיתי לה, קיבלתי שיעור עוצמתי על כוחו של רצון אמיתי. חשבתי שאני הוא זה שחזיק אותו באותו ערב של אירוסין, אבל הוא זה שלימד אותי שיעור לחיים.

מאז אותו ערב, הלקח הזה מלווה אותי בכל צעד: לא מספיק סתם להגיד "אני רוצה". צריך לחוש את הרצון בכל נים בנף, להבין את עומק משמעותו, ולפעול בנחישות להגשמתו. כשהרצון אמיתי, כשהוא בוער בעצמות – אין דבר העומד בפניו.

אז בפעם הבאה שאתם רוצים משהו, עצרו לרגע. שאלו את עצמכם – עד כמה אתם באמת רוצים בו? כמה אתם מוכנים להשקיע כדי להשיג אותו? האם הרצון הזה חי ובוטע בתוכם, או שהוא רק מילים ריקות? האמינו בעצמכם, האמינו ברצון שלכם, והדרך להגשמה תפתח בפניכם.

**[הצלחתם? שתפו אותי]**

בסיפורכם: אהרון שיקול - 058-7909090



זמן קריאה: דק 1.5

זמן קריאה: דק 1.5

כתב היד שלפנינו משקף אישיות בעלת יכולות תקשורת מרשימות, הן בכתב והן בעל-פה. הכתיבה הזורמת והדינמית מעידה על חשיבה מהירה ויכולת התבטאות קלה, לצד כישרון במציאת פתרונות למצבים מגוונים. הרווחים המדודים בין המילים והאותיות חושפים גישה מעשית לחיים, יכולת תכנון ושאיפה לסדר וארגון. גודל האותיות מצביע על ביטחון עצמי גבוה ויכולת להעביר מסרים בצורה ברורה ומשכנעת. המרווחים הרחבים בין השורות מבטאים אהבת הזולת ורצון להשפיע לטובה על העולם. ניכר כי מדובר באדם המתחשב בסביבתו ומחפש דרכים לתרום. כתיבתו משקפת גישה הומניסטית ואכפתית. מהתבוננות בכתב היד עולים שני כוחות מנוגדים: תשוקה להשפיע, להתקדם ולדבר בפני אנשים מחד, ופחד המעכב מלממש זאת מאידך. כדי להתגבר על פער זה, ניתן להשתמש בכלי עוצמתי – המחשה בדמיון. כדי לתרגל דמיון מודרך, ראשית, יש למצוא מקום שקט ונוח המאפשר ריכוז ונחות. בשלב ההרפיה, יש לנטוש עמוק ואיטי ולדמיין את הגוף משתחרר. בהמשך, יש ליצור סצנה מדומיינת שבה אתה עומד על במה, הקהל ממתין בציפייה ואתה שולט במצב ומרגיש בטוח.

חשוב לדמיין הצלחה – לראות את עצמך מדבר בביטחון, בקול יציב וברור, הקהל מגיב בהתלהבות ותחושת סיפוק וחיבור ממלאת אותך. ככל שהתרגול היומיומי יהיה עקבי ומעמיק יותר, כך תתחזק תחושת הביטחון העצמי ותגבר היכולת לעמוד מול קהל בהצלחה.

יש לכן שאלה? איזה כיון! שלחו לנו למייל [MAG@TV2000.CO.IL](mailto:MAG@TV2000.CO.IL) ואולי שאלתכן והתשובה תפורסם במגזין! ואם תרצו, אז בעילום שם כמובו!



ישראל חיות וואלף

## הצפרדע שמזדלת את צאצאיה בתוך הגז שלה

הפיפה היא צפרדע יוצאת דופן שחיה בסורינאם שבדרום אמריקה. מה שהופך אותה למיוחדת כל כך הוא האופן המזדהים בו היא מגדלת את צאצאיה. אחרי שהנקבה מטילה ביצים, הזכר דוחף אותן אחת-אחת לתוך כיסים מיוחדים בגבה של האם. שם, בתוך הגב, עוברים הצאצאים את כל שלבי ההתפתחות שלהם – מביצה לראשן ומראשן לצפרדע צעירה.

גם כאשר הצפרדעים הצעירות בוקעות, הן ממשיכות להשתמש בגב של אימא כמקום מחסה בטוח. רק כשהן בוגרות מספיק, הן עוזבות סופית את גבה של האם המסורה, שעד אז מגנה עליהן בגופה ממש.



זמן קריאה: דק 0.5

## מה השם שלי אומר עלי?

הדדמנות מיוחדת להיכנס לפנישה עם הרב שמשון פוקס שליט"א מומחה עולמי לשם האדם

ותגלו עד כמה שמכם משפיע על חייכם. וכיצד ניתן להשתמש בו ככלי להצלחה ולצמיחה.

- קבלת תובנות שסייעו לכם למצוא בן/בת זוג מתאימים
- קבלת ברכת ועצות לחיי משפחה
- הדרכה הכלכלית מצבכם הכלכלי וסגולות לפרנסה בשפע
- פרנסה
- זיווג
- בית שלום

073-321-2996 לקביעת פגישה, ייעוץ וברכה חיינו:



## מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס! [MAG@TV2000.CO.IL](mailto:MAG@TV2000.CO.IL)







# מאיר הדיל



"לעולם לא אשכח את היום הראשון שלי בכיתה א' הייתי מקרף בעשרות ילדים שאני לא מכיר וזה היה מלחיץ והתחלתי לבכות בצרחות. אז המנהל נכנס ובקש שאפסיק את השטויות ושאתחיל כבר ללמוד את הכיתה...". מיומנו של מורה

לבני זוגות 5 עד 12

## מִצְוַת 6 הַהֲדָלִים

השבת, שבת פרה, אנו נקרא על מצות פרה אדמה. הביטו בתמונה ונסו למצא את כל ההבדלים!



הילדה שענתה נכון על החידות וזכתה בפרס היא:

**טליה רביבו**  
מביתר

- מִצְרָכִים:**
- שקית מרשמלו
  - 50 גרם חמאה
  - 3 כוסות פצפוצים



## ספור על ילד חכם שנעשה לעשיר גדול!

### שלום לכם ילדים מתוקים!

ילדים יקרים! מה שלומכם? השבוע יש לי ספור מיוחד לספר לכם. הוא מספר על משפחה אמיתית שחיה לפני שנים רבות. זה ספור מרתק על אבא עשיר ועשרה בנים, ועל מה שקרה כשהעשר הפך לעני. אני בטוח שתאהבו אותו. בואו נתחיל...

לפני שנים רבות, היה עשיר אחד שהיה לו... הכל! הרבה זהב, שדות, צאן ובקר, בית מפאר. היו לו גם עשרה בנים. העשיר היה גם עושה הרבה צדקה וחסד. אבל דבר אחד הטריד אותו: "מה יקרה אחרי שאמות? הילדים שלי אולי יריבו מי יקבל יותר, מי יקבל את הבית או השדות..." מה עשה? הוא קרא לכל הילדים שלו ואמר להם: "אף אחד לא חי לעולם, וגם אני לא. אני לא רוצה שתריבו על כל העשר שלי. את הכל תחלקו שווה בשווה".

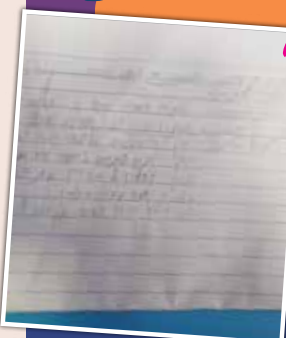
הילדים לא רצו לשמע ואמרו לו: "אבא, תפסיק לדבר כך, אתה תחיה עוד הרבה שנים. אנחנו לא רוצים כלום. העקר שתהיה בריא" והלכו לביתם. מאותו יום, העשיר התחיל לרדת מנכסיו. מיום ליום הוא הפסיד עוד ועוד, עד שלא נשאר כמעט כלום. הוא קרא לכל בניו ואמר להם: "בני היקרים, אני כבר ממש חולה, ומכל עשירי כמעט ולא נשאר כלום. חוץ מ-920 דינרי זהב ששמרתי לכם".

הוא חלק 100 דינרים לכל אחד מתשעת בניו, אמרו לו תודה רבה והלכו. ולבן הצעיר נתן 20 דינרים. "אני ממש מצטער בני היקר". הבן הצעיר אמר: "אבא, אתה לא חייב לי כלום, תודה רבה". האבא אמר לבן הצעיר: "יש לי כמה חברים חכמים

**ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"**



## ילדים עם המגזין



את התשובות היפות הללו שלחה לנו הילדה הצדקת טליה רביבו מביתר

## פסוק מההפטרה



**תנו פסוק:**  
*יש לכם רציון מה הציור מהאז? שלחו לנו לחייל*

פתרון לחידה משבוע שעבר:  
"וישלח אחאב בכל בני ישראל ויקבץ את הנביאים אל הר הכרמל"





# ים את דים

## היכן מסתתר?

עידן ויהונתן מחפשים את המטמון

לדיים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 3 מנורות זהב ו-2 פרות אדמות.

## חידה?

מי סיע לבצלאל בבניית המשכן?

תשובה לחידה משבוע שעבר: עמוד הענן

## הדיוחות

לאחרונה אנשים ממש מגזימים עם השמות שהם נותנים לילדים שלהם. השבוע שמעתי אפא צועקת לילדים שלה: 'אוי ואבוי, מה עשיתם!'

שוטר במחסום של הפלסטנינים: 'שלום אדוני, לאן אתה משקר לי שאתה נוסע?' נהג: 'לאן לא שקרו לך צדין?'

את הסיפור המלא ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות

## רוצים מתכון שתהיה מצליחה?

מחפשים משהו יוקרתי אבל קל להכנה? או אולי מתכון חדש לכבוד שבת המלכה?

כנסו וגלו את מאגר המתכונים העצום שלנו עם מגוון רחב של מתכונים לבחירה:



www.tv2000.co.il

## המאבחה של חני | חגי פרי

## ממתק מרשמלו

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

### אפן ההכנה:

- להמס את החמאה בסיר שטוח.
- להוסיף את המרשמלו ולערבב היטב עד שהוא נמס לגמרי.
- להוסיף את פצפוצי הארז ולערבב במהירות גבוהה עם כף עץ עד שהכל מאחד.
- להניח את העסה על קרש חתוך ולשטח היטב, ומיד לחתך לרבעים קטנים.
- ולתת לזה להתבסס.
- בתאבון!



הטעינה שלכם היא רגעית - ההשפעה שלכם היא נצחית!  
הצטרפו לנבחרת מזכי הרבים!

# אֲנִיחֵנוּ מִדְּפִיִּסִים, אֲתֵם מְפִיִּצִים כָּלֵנוּ מִזְכִּים אֶת הָרַבִּים



**משלמים רק עבור המשלוח,  
ומקבלים את המגזינים להפצה - בחינם!**  
**ומזכים את הרבים בתוכן  
שיאיר להם את השבת והנשמה**

לקבלת המגזינים חייגו או סרקו עכשיו:



**073-2866527** ☎  
"אין זכות במזכה הרבים"

**ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין**

לעילוי נשמה, לרפואה, להצלחה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה, וכל דבר שחשוב ויקר לכם!

לפי סעיף 46  
ניתן לתרום מכספי מעשר

