

ערוץ 2000

נאיריק את השבת

” ויקם משה את המשכן המושכן שמש מקום להשראת השכינה ולעבודת הקדש. זהו רגע של חבור בין העשייה הארצית לרצון העליון, בו החמר הופך לכלי לקבלת הקדשה.

משה רבנו מסים את בנית המשכן כפי צווי הבורא. המשכן ישמש מקום להשראת השכינה ולעבודת הקדש. זהו רגע של חבור בין העשייה הארצית לרצון העליון, בו החמר הופך לכלי לקבלת הקדשה.



אן לעיני כשעה התפילה - המגזין טעון בניה

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	18:21	19:33	20:13
תל אביב	18:36	19:35	20:11
חיפה	18:27	19:35	20:10
באר שבע	18:38	19:34	20:10

עמ' 12

"לא מאמין בעצמי, מה עושים?"
הרב יצחק רבי

עמ' 8

מה אתם יודעים על חודש ניסן?
דברים שחייבים לדעת

עמ' 5

"זה השליח של הפיצה?"
הרב אסי עדני

עמ' 4

בני ובנות מזל טלה - זה עבורכם!
הרב מנחם וייס

עמ' 2

ההשפעות הרוחניות מפרשת החודש
המקובל הרב יוסף ביטון

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000
שבת מברכיני: ראש חודש ניסן יהיה ביום ראשון, המולד היום יום שבת קודש, בשעה 7, 46 דקות וחלק אחד.

המגזין מוקדש לע"נ: סביה סבטלנה בת מזל, אדיר יוסף בן אילנית, זולה בת רזלה, עמוס בן רחל, הרצל בן חנה, יניב בן שרה, מרים בת סאלם לרפואה שלמה: רחל בת זוהרה, חני בת זהרי, החיילים רועי חיים בן מירב, שי בן שרה, נתאי משה בן נתנאלה | **לברכה והצלחה:** יעל בת עיינה שולמית ומשפחתה, ארי גבריאל בן נתנאלה, שלו בן ורד | **לזינוג הגון:** אייל אליהו בן בלה, אבישג בת אלינור, מורן בת פאני, ורד בת נילה אורה באו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-2866527



כשכל חלקי המשכן מתחברים לאחד!

בפרשת פקודי מגיע הרגע המיוחל - כל חלקי המשכן מתחברים זה לזה. עד עכשיו ראינו את הקרשים לחוד, את היריעות לחוד ואת הכלים לחוד. עכשיו הכול מתאחד למקשה אחת.

לפעמים אנחנו לא מבינים איך כל הפרטים הקטנים בחיינו מתחברים לתמונה אחת גדולה. רק בסוף התהליך, כשהכול מתחבר, אנחנו מבינים את התכנית האלוהית השלמה.

כן גם בעבודת ה' - כל מצווה וכל מעשה חסד, הם כמו חלקי המשכן. לפעמים נראה שהם נפרדים זה מזה, אבל בסוף הם מתחברים.

המשכן הוא "הפרק הסוגר" של יציאת מצרים. שהרי לא יצאנו ממצרים רק כדי להשתחרר משעבוד. יצאנו ממצרים כדי לבנות מקום השראת שכינה לה' - בתוכנו.

ולא מספיק רק "לצאת ממצרים" אלא צריך גם "להקים משכן" - כל שינוי אמיתי בחיים צריך להוביל לגילוי הקדושה שבתוכנו.



המגזין נצפה החגיגי

הגאון הגדול הרב זמיר כהן שליט"א ראש ישיבת אבני נזר מעיין במגזין ערוץ 2000

יש לכם תחושה אצטיונית של המגזין? שתף אותנו עלו לנו לאוויר!

MAG@TV2000.CO.IL

חושג ביהדות
"שואלין ודורשיין"
הלכה המחייבת ללמוד את הלכות חג הפסח 30 יום קודם לו. נהגו להתחיל ללמוד את דיני חג החל מפורים, כדי שיהיה ביד כל אחד מישראל להתכונן כראוי לקיום מצוות פסח המרובות כהלכתן; כדוגמת ביעור חמץ ובדיקתו, הכשרת כלים, אפיית מצות שמורות וסדר עריכת ליל הסדר. בזמנינו, נהגו שרב הקהילה דורש בבית הכנסת בשבת שלפני פסח.

בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם הרב המקובל הרב יוסף ביטון חרבני ערוץ 2000

ההשפעות הרוחניות עלינו מפרשת החודש!

שלום כבוד הרב, מה המשמעות של פרשת החודש בימינו? האם גם לי, כאדם מן השורה, פרשה זו רלוונטית לחיי היום-יום?

כן. גם עבורנו, האנשים הרגילים, שבת החודש היא שבת בעלת משמעות עמוקה, המביאה עימה הארה גדולה היורדת מן השמיים. בשבת זו אנו מכריזים על ראש חודש ניסן - הראשון לכל חודשי השנה - תקופה של התחדשות עצומה ואורות גדולים. ה'שם משמאל' כתב שבראש חודש ניסן יורד אור עצום, המלווה בכוחות אדירים המאפשרים לאדם לטהר את עצמו מכל המעשים הרעים, להתחדש בעבודת ה', ולפנות את מבטו לקראת הגאולה. המפרשים מסבירים שקבעו את קריאת פרשת החודש בשבת, מכיוון שהשבת עצמה היא בבחינת התחלה וראש לכל הברכות, כפי שכתוב בזהר הקדוש. לכן יש לנצל את השבת הזו לענייני תשובה, ולהתעלות בנושאים הקשורים לחודש ניסן. זהו גם הרעיון המרכזי של פסח - הניקיון מהחמץ, הגאולה הפרטית שבעקבותיה אנו, בעזרת ה', אמורים להיגאל גאולה כללית."

כפי שהרב אומר שישנן השפעות רוחניות מיוחדות שירדות מהשמיים בזמן הזה, כיצד אפשר להתחבר אליהן באופן מעשי?

"ה'שם משמאל" מדגיש שההארות היורדות מן השמיים, רוח הטהרה והסייעתא דשמיא מיועדות רק לאלה שרוצים להיטהר. משמעות הדבר היא שאם האדם לא יעורר בעצמו את הרצון הזה - מה שנקרא 'אתערותא דלתתא' [התעוררות מלמטה] המעוררת את ה'אתערותא דלעילא' [ההתעוררות מלמעלה] - אזי האור אמנם יורד, אך לא יוכל להתקבל. הכלי הנדרש לקבלת האור הוא הרצון הפנימי של האדם עצמו."

נשמח לקבל מהרב עצה טובה, במה להתחזק בזמן זה שביננו פורים לפסח?

"האור של פורים כל כולו מרוכז במצוות מחיית זכר עמלק. וידוע, שהעמלק הפיזי שבעולם לא יימחה אלא אם כן יהיה פה רוב בעם ישראל שהצליחו למחות את העמלק הרוחני מתוכם. את היסוד הזה אנחנו גם רואים בפרשת השבוע שלנו - 'ושכנתי בתוכם', לא כתוב 'בתוכם' אלא 'בתוכם', בתוך כל אחד ואחד. לכן, בוודאי שצריך להתעסק בעניין הזה של מחיית זכר עמלק. עמלק הוא הספק, העצלות, הקירור בעבודת ה'. ואנחנו צריכים למחות אותו - בלימוד תורה, בתפילה, בקריאת תהילים, ולחמם את הלב היהודי שלנו - שהדברים יהיו מתוך אהבה, מתוך התלהבות ומתוך קדושה. והאור העצום של חודש ניסן שירד עכשיו - הוא אור של גאולה כללית ופרטית. כל אחד ואחד ישים פניו ומגמתו להיגאל מכל דבר שהוא מנוגד לעבודת ה'; כל מעשה שאדם עושה, שעדיין האדם נמצא בעקבותיו בגלות רוחנית, עכשיו זה הזמן להיגאל ממנו. אדם שרוצה להיגאל מאותו 'עבודות זרות', שהן זרות לעבודת ה', בוודאי שהקב"ה יסייע לו. אלה הדברים שצריכים להתחזק בהם בימים אלה."



זמן קריאה: דקה 2

הצצה לפרשה

פִּעְמוֹ וְרִמּוֹ פִּעְמוֹ וְרִמּוֹ עַל שׁוֹלֵי הַמְּעִיר

סְבִיב שׁוֹלֵי הַמְּעִיר וְתִפְרוּ פִּעְמוֹנִים קִטְנִים בְּצוֹרֵת פִּעְמוֹן, אֲשֶׁר הִשְׁמִיעוּ קוֹל בְּעֵת הַלִּיכָת הַגָּדוֹל. אֲלֵל הַפִּעְמוֹנִים לוֹחֵה אֶת אֲעֵדִי, וְכֵן כָּל בְּנֵיכֶם וַיִּצְאֶתוּ בְּקֶדֶשׁ הָיוּ מְלוּוֹת בְּהַדְהוּד עֲדֵי, כְּרִמּוֹ לִירְאֵת הַכְּבוֹד וְלִמְעַמְדוֹ הָרָם.

ערוץ 2000
מ"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות עורר: נפתלי ביקורת: חברי ועדת הביקורת גרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו © כל הזכויות שמורות מרכזיה *2610* שלוחה 1 להצטרפות לנבחרת מזכי הרבים מפסי המגזין: חיינו 073-2866527 058-450-2000 לקבלת המגזין במייל ולהערת ניתן לפנות לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

חזון יצחק

מרת הראשון לציון
הגאון הרב יצחק יוסף

החמץ. וכל מה שתועיל המכירה לאדם חילוני הוא בתנאי שלא אוכל חמץ.

ובמענה למקצת שאלותיכם הנוספות, הני להשיב:

אפשר למכור חמץ גמור לגוי, והמכירה היא מכירה גמורה ושלמה, ומותר לאכול חמץ שנמכר לגוי אחר הפסח, ופוק חזי מאי עמא דבר [צא וראה מה נוהגים המון העם] – שכל החמץ הנמור שנמצא במפעלים ובחנויות הכול נמכר לגוי בפסח, ומשווקים אותו לאחר הפסח וסומכים על המכירה.



[ומה ששאל, אם מכר את כל החמץ

שיש לו בבית, ולא פירט מהו החמץ, ומצא בקבוק וויסקי שלא ידע שהיה שם, אפילו הכי [גם] הוא בכלל כל החמץ שישיש לו בבית שמכר אותו ומותר להשתמש בו אחר הפסח.

מותר למכור חמץ עבור אדם אחר – בלי ידיעתו?

והמחסנים, ובכל המקומות שיש בהם חמץ כל עוד שלא ימחה הקונה בפירוש. ובשטר המכירה, מסכים הגוי שאם נצטרך לדבר הנמכר [כגון תרופות וכיוצא באלה, שהם פיקוח נפש] יורשה לנו לקחת ולשלם עבורו בדמים [כסף] לפי שומה [הערכת השווי הממוני של ה"חמץ" שבו השתמשנו]. כלומר, אנו מתנים עם הגוי שאם נצטרך לחמץ – נוכל לקחת ולשלם עבורו – לכן אין בזה חשש של גזל שמסתמא [מן הסתם] הוא יסכים שיקח מהחמץ וישלם לו. ואכתי [עדיין], צריך עיון שהרי הוא לוקח מהחמץ בתוך הפסח ואוכל חמץ [רחמנא ליצלו, בכך הוא] מגלה בדעתו שאין הוא מסכים למכירה [שנעשתה] כדי להציל אותו מאיסור חמץ, כי הוא מוכיח שהוא לא מתחשב במכירה זו כלל ועיקר – שהרי הוא אוכל את

לכבוד היקר והנעלה שלום רב,
על אודות שאלתו בדבר מה שביארונו בשיעורנו בליווי, שאפשר למכור חמץ של אדם חילוני שלא מדעתו שאינו שומר תורה ומצוות לגוי כדי לזכות אותו. ושאלתם מה הדין אם הוא משתמש בחמץ בפסח [ועובר על איסורי תורה], שלכאורה אם נמכר את החמץ שלו, אנו מכשילים אותו בעוון של גזל שהרי החמץ שברשותו נמכר לגוי, ושייך לגוי.

הנה, מטעם זה אין לחשוש, שישנו סעיף במכירת החמץ שהגוי מסכים שיהיה לנו ולכל המשלחים שלנו ולכל פקידי הממשלה, ולכל מי שתינתן לו רשות על ידי הנ"ל [הגוי שלו נמכר החמץ] אפשרות "דריסת רגל" אף בתוך הפסח גם בתוך החדרים



זמן קריאה: דק 1.5

נקודת האור - הרב עידו סמחה - מרבני ערוץ 2000

מה הנשר?

איזו מתכת יקרה שנחרמה למשכן נאספה בכמות הגדולה ביותר?

ידידים את התשובה? שלחו לנו איילון!

תשובה מהמגזין הקודם:
מזבח הזהב, מזבח הנחשת והחושן של הכהן הגדול.

600 ש"ח

שעינו חיים שלמים!



זמן קריאה: דק 1.5

"אתם יותר מדי רכים", ענה יוסי. "היא רימתה אותנו!"

"אולי היא באמת לא מבינה שהמקום במצב כל כך גרוע", הציע אלי. "אבל זה לא אומר שאנחנו צריכים להחליט על דעת עצמנו לשלם פחות ממה שסוכם". למרות מאמצייהם, שאר החברים נשארו איתנים בדעתם.

אלי וארז התייעצו ביניהם בזמן שהתארגנו לשבת והחליטו לפנות אל האלמנה עם פתרון מתוחכם: היא תדרוש מהבחורים רק 400 שקלים, והם ישלמו בחשאי את היתרה – 300 שקלים כל אחד.

כששמעה האלמנה את הצעתם, התרששה עד דמעות. "תנו לי את שמותיכם ושם אמותיכם", ביקשה, "אתפיל עליכם לטובה".

ואכן, תפילתה הטוהרה בקעה רקיעים: תוך זמן קצר זכו שני הבחורים למצוא את זיווגם, האחד תוך ימים ספורים והשני שבועיים אחריו.

לפעמים דווקא הדרך הארוכה והישרה מתגלה כקיצור הדרך האמיתי לברכת שמיים.



במהלך חופשה בצפון הארץ, קבוצת חברים חוותה אירוע מיוחד שלימד אותם שיעור עמוק על ערך ההתחשבות והישר. הסיפור התחיל כשהחברה הזמינה דירה לשבת אצל אישה מבוגרת ואלמנה. החברים סיכמו איתה מראש על תשלום של 1,000 שקלים – בלי לראות את הדירה.

כשהגיעו לדירה ביום שישי אחר הצהריים, ההלם היה גדול.

"מה זה המקום הזה?!" קרא יוסי בתדהמה, מביט במרצפות השבורות והקירות המתקלפים.

"אני לא מאמין", הצטרף אליו דני, "אין אפילו מזגן! איך נסתדר פה בחום הזה?"

יוסי בדק את החלונות הסדוקים. "זה ממש לא שווה 1,000 שקלים".

הבעיה הייתה שהשעה כבר הייתה מאוחרת מדי לחפש מקום אחר לפני כניסת השבת, ולא נותרה להם ברירה אלא להישאר.

"שמעו", אמר יוסי, "אני לא מתכוון לשלם 1,000 שקל על המקום הזה. זה שווה בקושי 400".

"מסכים", אמר דני. "אני מציע שבמוצאי שבת פשוט נשים על השולחן 400 שקלים ונעוף מפה".

"אני לא מרגיש בנוח עם זה", אמר אלי. "סיכמנו איתה על 1,000".

"נכון שהמקום לא מה שציפינו" הוסיף ארז, "אבל האלמנה הזאת סיפרה לנו שהדירה הזו היא כל הפרנסה שלה. אנחנו באמת רוצים לעשות לה את זה?"

פרשת מקור

92

פסוקים בפרשה!

הפסרת השבוע: "נה אמר".

11

הפרשה ה'11 והאחרונה של החומש ה'2, השנייה במשכן.

נושאים בפרשה:

מפקד התרומות ותכליתן, תרומות המתכות, תרומת הצמר וחומי הטווייה, עשיית בגדי הכהונה, סיום מלאכת המשכן, הבאת חלקי המשכן ובגדי הכהנים למשה רבנו, הצינוי להקמת המשכן - והקמתו בפועל על ידי משה רבנו, השראת השכינה במשכן.

השנה בפסח אתם תהיו בני חורין עם המגזין המפואר



משלמים רק עבור המשלוח,

ומקבלים את המגזינים להפצה - בחינם!

ומזכים את הרבים בתוכן שיאיר להם את הפסח, את השבת ואת הנשמה

לקבלת המגזינים חיינו או סרקו עכשיו: **073-2866527**

ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין: לעילוי נשמת, לרפואה, להצלחה, לפרנסה וכל דבר שיקר לכם

לישידור הקבוע ביום שלישי

בישעה 21:00

חפשו ערוץ 2000

ניתן להזמין את הרב

לחונן בית ללא עלות וללא

התרמה - חיינו 0733212992

רגע טוב לנשחה

הרב יהונתן ענבה מפקח רוחני ומרבני ערוץ 2000



העשיר החל לצעוק: "אני דורש את ארנקי בחזרה!"

מכאן מסיק רבי זלמן שאם עד היום לא קיבלנו בחזרה את המשכון שלנו - את בית המקדש - כנראה שעדיין לא הרגשנו מספיק את החיסרון. לא צעקנו ולא בכינו. פשוט לא כאב לנו מספיק.

מעשה שהיה באיש עסקים יקה, דיין עד לפרט האחרון, שקו ישר וסדר היו לו לדרך חיים. היה לו קרוב משפחה, אדמו"ר נודע. באחת מנסיעותיו, מצא עצמו האיש מתארח בשבת בבית קרובו, האדמו"ר.

טרם כניסת השבת הפקיד את ארנקו ביד הרבנית והצטרף אל הרבי לתפילה. בשו בו מבית הכנסת, התעניינה הרבנית: "נו, איך הייתה התפילה?" - "איני מבין", השיב האיש במבוכה, "מדוע הרבי מרים קולו, מתנועע, צועק ובוכה... כך משוחחים עם הבורא? האין זה פגם בכבוד שמיים?"

השיבה הרבנית בחיך: "בהחלט. כך מדברים כשהלב גועש". אך האיש לא הסכים: "גם כשכואב, ראוי לאדם לשלוט על עצמו".

בצאת השבת ביקש היקה לקבל את ארנקו. הביטה בו הרבנית בתמיהה: "ארנק? איזה ארנק?". תחילה שמר על ארשת פנים רגועה ודיבר בנימוס, אך הרבנית עמדה בשלה. "לא זכור לי", התעקשה בפשטות. דקות חלפו, פניו האדימו, אצבעותיו רעדו,

בתורתנו הקדושה כל מילה היא בעלת משמעות מעשית. כאשר התורה חוזרת על עצמה, עלינו לחקור ולשאול את הסיבה לכך. בפרשת השבוע שלנו, אומרת התורה הקדושה: "אלה פקודי המשכן, משכן העדת".

רש"י מסביר כי כפל המילה "משכן" רומז לכך ששני בתי המקדש - שנחרבו - נלקחו כ"משכון" אצל הקב"ה בשל חטאי ישראל.

שואל רבי שלמה זלמן מוולוז'ין: בואו נחשוב רגע על החוקים שלנו - כשאדם מלווה כסף לאדם שאין לו, הוא לוקח ממנו משכון כערבות. אבל התורה מצווה עלינו להחזיר לו את המשכון בכל ערב - למשל, אם לקחנו ממנו שמיכה, אנחנו חייבים להחזיר לו אותה בלילה כדי שיוכל להתכסות ולישון. מקשה הרב: אם ככה, למה הקב"ה לא נוהג באותה מידה כלפינו? למה הוא לא מחזיר לנו את בית המקדש שלקח מאיתנו כ"משכון", גם אם עוד לא סיימנו לשלם את החוב שלנו?

מה ההבדל בינינו לאותו אדם עני?

התשובה מדהימה: כשאנחנו מצויים להחזיר משכון לעני, זה משום שבלעדיו הוא יהיה בצער גדול. והעני שסובל - צועק ובוכה מכאב. וכשאדם צועק מכאב, הקב"ה מתמלא רחמים עליו, ומידת הדין מבקשת להעניש את מי שגרם לו לסבול. לכן ציווה עלינו הקב"ה להחזיר את המשכון - כדי שלא יענש בגלל צעקותיו של העני.

זמן קריאה: 2.5 דק'



וגרונו נשנק מצעם כבוש. "הייתכן שאת עושה אותי ללעג?" רעם קולו לפתע, "אני דורש את ארנקי בחזרה!" "אבל מדוע לצעוק?" שאלה.

"כי כואב לי!" השיב בקול שבור, "וכשכואב, צועקים!"

"אז אולי אתה כן מבין", אמרה הרבנית והניחה ליצודו את הארנק, "הרבי כואב את כאב השכינה, נושא עימו את הצער של כלל ישראל. ליבו מחפש מילים ותנועות כדי להביע את עומק רגשותיו!"

חברים יקרים, אנחנו נמצאים בגלות לא פשוטה, אבל אפשר לצאת ממנה. אם רק נצעק, נבכה ונתחנן, בעל הלוואה יהיה מחויב להחזיר לנו את המשכון ולבנות בשלישית את בית המקדש. ומי יתן ונזכה להתערור לך ולהיגאל עוד בניסן הזה. ויתקיים בנו: "בניסן נגאלו, ובניסן עתידין להיגאל". אמן.

לישידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992



מתנת נשבת - הרב נתן פוקסברור מנהל ת"ת בוסטון

רוצים אוכל קדוש? תגידו!

זמן קריאה: 0.5 דק'

יש הנוהגים לומר בשעת האכילה "הריני אוכל לכבוד שבת קודש", שעל ידי הדיבור יחול קדושת שבת על המאכל. וגם על ידי זה נשפעת הארה של קדושה על נשמת האדם. הרב הקדוש רבי מנחם מנדל מרימנוב זצוק"ל אמר: "דעו כי עם קדושת שבת ירדות כל מיני השפעות שבעולם, והאיש אשר ירצה לקבל השפעת העליון - יאמר בפיו לכבוד שבת קודש".

"איזהו חכם - הרואה את הנולד", מלמדים אותנו חז"ל. בני מזל טלה, החזקים ברעיונות אך לעתים חלשים בביצוע, נדרשים לסגל לעצמם את החכמה הזו. כשהם מצליחים לרסן את החיפזון הטבעי שלהם ולשקול את מעשיהם - הם מגלים שהם, כמו הלבנה, יכולים להתחדש ולהתעלות. בכך הם מוכיחים שוב את הכלל הגדול: ישראל מעל המזל!

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992

מעל החזל - הרב מנחם וייס מוחה עולמי למחלות - מרבני ערוץ 2000

מזל טלה - זה עבודתכם!



זמן קריאה: 1 דק'

בני ובנות מזל טלה הם בעלי אופי נמרץ ונלהב. הם מהירי מחשבה ופעולה, יזמים מוכשרים שמתלהבים בקלות מרעיונות חדשים. אך כמו שאומרים חז"ל - "נח לכעוס ונח לרצות" - התלהבותם עלולה להפוך במהירות לכעס, אך גם להתפוגג באותה המהירות. חודש ניסן, שבו נולד מזל טלה, הוא החודש הראשון לחודשי השנה. "החודש הזה לכם ראש חודשים, ראשון הוא לכם לחודשי השנה" - זוהי המצווה הראשונה שניתנה לעם ישראל כעם. מעניין שדווקא מצווה זו, הקשורה בזמן ובמזלות, היא שמבדילה אותנו מאומות העולם: "החודש הזה לכם" - לישראל ולא לאומות העולם.



בעוד העמים מונים את החודשים לפי החמה, הקבועה בטבעה, אנו מונים ללבנה - המתחדשת בכל חודש מחדש. דווקא בהיותה משתנה ומתחדשת, מסמלת הלבנה את יכולתנו להתעלות מעל הטבע, מעל המזל. כך גם בני טלה צריכים לזכור: אמנם טבעם הלוהט, מיסוד האש, מביא אותם לפעול במהירות ובחיפזון - כמו בני ישראל שלא המתינו להחמצת בצקם ביציאת מצרים. אך דווקא בתכונה זו טמון גם כוח התיקון שלהם. כשהם לומדים לקחת צעד אחורה, לנשום עמוק ולחשוב לפני המעשה - הם מתעלים מעל טבעם, מעל מזלם.



דברי ציון - ע"כ טו תשובות האוון הרב בן ציון מוצפי

על איזה טעם לא מברכים ברכת האילנות?

זמן קריאה: דק' 1

שלום כבוד הרב! ביום ראשון בעזרת ה' נברך ברכת האילנות. רציתי לדעת אם חייב שיהיו פירות בעץ שעליו נברך?

כל שיש בהם פרחים יש לברך.

אה, אוקיי. ושמעתי שאסור לברך על עצים בימינו משום שהם "מורכבים", זה נכון הרב?

רק באילן שבגופו נעשתה הרכבה יש להימנע - כי הוא נעשה נגד רצון הבורא. אך ב"צאצאיו" מותר לברך.

אז אם יש לי עץ לימון בגינה, מותר לברך עליו?

על עץ לימון לא מברכים כי הוא מוציא פירות פעמיים בשנה. על כל האילנות אחרים אם הוציאו פרחים מברכים עליהם.

אה, מה הבעיה - אז אברך על עץ הפירות האחר שיש לי בגינה. זה בסדר?

אפשר עקרונית, אם כי לכתחילה טוב לצאת מחוץ לעיר ולברך.

אה, בטח! אבל זה לא חייב להיות "מחוץ לעיר" - באמצע שום מקום, נכון? כלומר אם אסע למושב סמוך - זה בסדר לברך שם?

רק לתושבי המושב זה לא נקרא מחוץ לעיר.

תודה הרב, שבת שלום וחודש טוב!



מזוזות ותפילין לא קונים מכל אחד!

במיוחד בשביל זה, מחלקת תפארת היודאיקה של ערוץ 2000 פועלת בנאמנות רבה להביא לכם את התפילין והמזוזות המהודרות ביותר שכתבו ע"י סופרים יראי שמים שנבדקו בקפידה על ידי רבני ערוץ 2000.

ס"ת, תפילין ומזוזות קונים רק באחריות!

חייגו! 073-3212950

צריכים המדות של קערה של ליל הסדר? אצלנו תמצאו!

מחלקה חדשה! תפארת היודאיקה



חיזוק לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



"זה בכלל השליח של הפיצה!"

זמן קריאה: דק' 2

קרה לכם שבשנייה אחת הייתם בטוחים שאתם צודקים - ורגע אחרי גילינו שאתם טועים, אבל בענק?

כך קרה לבעל מפעל גדול בצפון הארץ. יום אחד הוא החליט "לרדת לשטח" ולראות כיצד מתנהלים העובדים. במהלך הסיור, הבחין בפועל שמדבר בטלפון במקום לעבוד. הוא ניגש אליו בכעס, שלף מכיסו 5,000 דולר ואמר: "חוצפן! קח את הכסף, לך מכאן ואל תחזור!" האיש לקח את הכסף והלך. לאחר מכן פנה בעל המפעל לפועל אחר ושאל: "מי זה? הוא תמיד מתנהג כך?" הפועל השיב: "אני לא מכיר אותו... זה השליח של הפיצה!"

בעל המפעל מיהר לשפוט והתפרץ ללא בירור - ואילו השליח, מבחינתו, קיבל "טיפ" נדיב... נשמע מצחיק? אולי. אבל כמה פעמים אנחנו עצמנו נופלים בדיוק באותה המלכודת? מתפרצים על הילד שלא עשה שיעורי בית - ומגלים שהמורה בכלל לא נתן. כועסים על חבר שלא ענה לטלפון - ומסתבר שביקר מישהו בבית חולים. ממהירים לשפוט, להאשים, להתרגז - והכול בגלל תכונה אחת: גאווה. הגאווה היא אחת התכונות השליליות ביותר בתורה. היא מהווה מחסום לקשר עם ה'. משום שהגאווה רואה את עצמו כמרכז העולם ו"מסלק" את ה' מהתמונה. האדם הגאה מאבד את הקשר האמיתי עם ה'. במקום לראות את עצמו כחלק מהבריאה, הוא ממקד את עולמו בעצמו ובצרכיו, וכך מפספס את ההזדמנות לחיות חיים של שירות לקב"ה ולזולת.

הגאווה גם חוסמת את היכולת ללמוד ולהתפתח. חז"ל מלמדים: "איזהו חכם? הלומד מכל אדם", אבל הגאווה חושב שהוא כבר יודע הכול. הוא אינו מקבל ביקורת, לא מוכן להשתפר - וכך הוא נשאר תקוע.

הגאווה פוגעת גם במערכות יחסים: היא מונעת הקשבה לבן או בת הזוג, חוסמת את היכולת להבין את נקודת המבט של השני, וסוגרת כל פתח לדיאלוג - וכך היא מובילה לניכור, ריחוק ובדידות.

אז איך מתרחקים מגאווה?

הרמח"ל, רבנו משה חיים לוצאטו זצ"ל, מסביר כי השלב הראשון הוא ההכרה בכך שכל מה שיש לנו הוא מתנה מה'. אם נאמץ את התובנה הזו כדרך חיים - נוכל להתחבר לה' ולזולת, להעשיר את חיינו ולהבטיח לעצמנו חיים של משמעות וברכה. והכי חשוב - להרבות בתפילה שהקב"ה יעזור לנו להתגבר על המידה הזו!

כוחה של חילה - הרב שמואל חמן - מרבני ערוץ 2000

בעל המסעדה שדרש מעובדיו: דברו לשון הרע!



זמן קריאה: דק' 1

שאלה: יואב הוא בעל מסעדה יוקרתית "בשר משובח" בלב תל אביב. באחד הימים נפתחה בסמוך אליו מסעדה נוספת בשם "האוכל המשובח", שמתחרה בדיוק על אותם לקוחות. בתגובה, דרש יואב מכל עובדיו במסעדה ללעוג למתחרה החדש ולהעיר הערות בגנותו בפני הסועדים הבאים בשערי המסעדה. ככל שהפגיעה הייתה חריפה ועוקצנית יותר - כך גדל כבודו של אותו עובד בעיני יואב.

רועי, אחד העובדים שסירב לדבר לשון הרע, פוטר בבת אחת מעבודתו במסעדה. האם הוא נהג נכון?

תשובה: רועי נהג נכון, על פי ההלכה - אסור לו לדבר בגנות המסעדה המתחרה. על אף שאובדן פרנסתו יגרום לו ולמשפחתו קשיי פרנסה וסבל רב, אף על פי כן אסור לו לדבר לשון הרע, ולכן אפילו בנסיבות אלו, היה אסור לו לנהוג אחרת מכפי שנהג. הלכה: אין כל הצדקה והיתר לאדם לדבר לשון הרע, גם כאשר עלול להיגרם לו בכך הפסד כספי גדול. שכן אדם חייב לוותר אף על כל רכושו, ולא לעבור אפילו על איסור תורה אחד. מיותר לציין, שגם הדרישה של בעל הבית לגנות את העסק המתחרה - אסורה.

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו3 ארורין.

שם האדם

הרב שמשון פוקס מומחה עולמי לשם האדם - מרבני ערוץ 2000



ויקרא שמו בישראל ניסן סלחן!

זמן קריאה: 1.5 דק

מדי שבוע אנו מדברים על השפעת השם על האדם. אבל לא רק על האדם השם משפיע, אלא על כל דבר בבריאה – כולל שמות החודשים.

חודש ניסן מכונה בתורה "החודש הראשון" וכן "ראש חדשים", אבל השם "ניסן" מזכיר לראשונה בכלל במגילת אסתר: "בחודש הראשון הוא חודש ניסן, בשנת שנים עשרה למלך אחשורוש הפיל פור הוא הגורל".

רבי יצחק מבוהוש זיע"א תנה מדוע חודש "ניסן" נקרא כך? אם על שם הניסים שאירעו בו, היה ראוי לקרוא לו "נס" או "ניסים", אז למה דווקא "ניסן"?

וביאר את השאלה על פי הסברו של רבי ישראל מרוז'ין זיע"א, על מילות התפילה שאנו אומרים ביום כיפור, "כי אתה סלחן לישראל ומחלן לשבטי ישורון".

לכאורה, גם בהן יש לשאול, מדוע לא נאמר "סולחן" ו"מוחל"?

ותירץ הרב מרוז'ין על פי דברי חכמינו ז"ל: "כי תרצה תמור שגאך רבץ תחת משיאו וְחִדְלָתָּ מְעַזָּב לוֹ עֶזְבַּ תַּעֲזָב עִמּוֹ" – שיש חובה על אדם שרואה חמור קורס תחת משיאו, לעזור לפרוק את החמור. חכמינו למדו מלשון הפסוק שהחיוב הוא רק בחמור "רובץ", באופן חד פעמי ולא בחמור "רבצן" – שרגיל לרובץ.

אמר הרב מרוז'ין: כך נבאר את מילות התפילה – הקדוש ברוך הוא אינו רק סולח ומוחל פעם אחת בלבד – אלא "מחלן" ו"סלחן" – כלומר, רגיל לסלוח ולמחול פעם אחר פעם, ובכל דור ודור.

על פי זה מובן, מדוע חודש "ניסן" נקרא בלשון הזו, ולא בשם "נס" או "ניסים": משום שהניסים שבו לא התרחשו רק באופן חד פעמי – אלא זה החודש שבו נגאלו ובו עתידים להיגאל!

הרבה ישועות נעשו בו בכל דור ודור, וחכמינו מבטיחים שעוד יעשו בו הרבה ניסים!

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000.
 ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992
 ליעוץ אישי והכוונה על שם האדם - ע"פ חז"ל וברכה מהרב חייגו 073-3212996

ההשקפה

ראש הישיבה הרב ראובן אלבז



עצה מהאר"י לסילוח מחשבות לא טהורות!

זמן קריאה: 2 דק

במקדש הייתה מצווה מיוחדת: לשמור על אש תמידית במזבח. גם כשלא הקריבו קורבנות, היו חייבים להבעיר אש בעצים על המזבח, כפי שכתוב בתורה: "אש תמיד תוקד על המזבח לא תכבה".

האר"י הקדוש לימד שאדם הרוצה להיפטר ממחשבות לא טהורות יאמר שוב ושוב את הפסוק הזה: "אש תמיד תוקד על המזבח לא תכבה". פסוק זה מסוגל במיוחד לעזור בכך. כוח האש הזו יכול לבער את המלאכים השליליים שנוצרים מהעבירות שאדם עושה! האש הזו היא למעשה ההתלהבות והחיות בקיום המצוות. כשאדם עושה מצווה בשמחה, מתפלל בהתלהבות ודבקות, או נותן צדקה מכל הלב – הוא יוצר "אש קדושה" בתוכו. אש זו יכולה לשרוף את כל המחשבות הזרות וההרהורים הרעים, ולהשאיר את האדם טהור ונקי.

משל למה הדבר דומה? לעשיר גדול שהיו לו נכסים רבים והוא רצה לבנות ארמון מפואר. הוא חלם על ארמון ענק שיספק את כל צרכיו ויכול את כל משרתיו ופקידיו, אך למרות חיפושים רבים, לא מצא מקום גדול מספיק. לאחר חיפושים ארוכים, מתוור הציע לו לקנות יער של אלף דונם, לכרות את העצים, ולבנות שם את הארמון. העשיר שמח מאוד ומיהר לקנות את היער. הוא שכר אנשים מיוחדים לכרות את העצים, אך במהרה התברר שזו משימה כמעט בלתי אפשרית – ביער היו מאות אלפי עצים, והפועלים הצליחו לכרות רק 10 עד 20 עצים ביום.

הזמן חלף והעבודה כמעט לא התקדמה. העשיר הצטער ולא ידע מה לעשות. לבסוף הגיע אדם חכם ואמר לו: "יש לי פתרון נהדר שיעזור לך לפנות את השטח תוך יום או יומיים...".

העשיר הביט בו בספקנות, והחכם הסביר: "פשוט הצת אש ביער. תוך זמן קצר תראה להבות מגיעות עד השמיים, ואחרי יום-יומיים האש תדעך. כל העצים ישרפו, ותישאר עם קרקע נקייה שמעליה תוכל לבנות כל מה שתרצה".

זה כוחה של האש!

לפעמים אדם מתייאש ממצבו הרוחני. יש לו כל כך הרבה עבירות, וכתוצאה מכך נבראו כל כך הרבה מלאכים מקטרגים. מה יעשה? גם אם יצליח לתקן עבירה אחת בכל יום, הזמן יחלוף והוא לא יספיק... בעלי המוסר מייעצים: **יש תקווה! הבער אש! הדלק אש בתוך עצמך** – "אש תמיד תוקד על המזבח".

אתה מתפלל? התחל להתפלל מעומק הלב ובחום. אתה לומד תורה? למד בחום, בשמחה ובהתלהבות.

האש שתבעיר תשרוף במהירות את כל העבירות ותכלה את כל המלאכים השליליים שנבראו מהן. זוהי משימת חיוו של היהודי!

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

המוח היהודי

טפנטות



שמחה בלאס ז"ל, מהנדס יהודי יליד פולין ותושב נהלל, זכה להמציא את שיטת ההשקיה בטפנטות - המצאה ששינתה את פני החקלאות בעולם כולו.

בימייה הראשונים של המדינה, כשהתמודדה הממשלה עם אתגר המים הקשה ושנות הבצורת, שימש בלאס כיעף הממשלה לענייני המים והיה ממייסדי חברת "מקורות". בלאס היה ראש המתכננים של המוביל הארצי, ממייסדי תה"ל (תכנון המים לישראל), ובשנת תשי"ט (1959 למניינם) המציא את שיטת ההשקיה בטפנטות. המצאתו המהפכנית, שנולדה מתוך הצורך הדחוף בחיסכון במים בארץ ישראל, מאפשרת השקיה מדויקת טיפה אחר טיפה בסמוך לצמח. יש בכך משום קיום מופלא של הפסוק "והשקית בבגלך נגן פּבִּיק" בדרך חדשנית ויעילה.

כיום, החקלאות בארץ ישראל משגשגת - הרבה בזכות המצאה זו. חקלאים רבים משתמשים במערכות טפנטות להשקיה יעילה, המונעת השחתה של המשאב החשוב כל כך - מים.

טעמי המנהגים - הרב עזרא שקלים - מרבני ערוץ 2000

מדוע מברכים ברכת האילנות דווקא בניסן?



ראשית, משום שבחודש ניסן מתחילה התחדשות ופריחת העצים בארץ ישראל. זהו עניין שבא מזמן לזמן ואנו מודים לקב"ה שמפריח ומחדש את הבריאה. רבנו האר"י ז"ל כתב ב"שער הגלגולים", שהחל מראש חודש ניסן כל הנשמות המגולגלות בצומח שנגמר תיקונן, עולות למדרגת "חיי", בעלי חיים. לכן, אגב, אמרו חז"ל שמי שרואה שור שחור בימי ניסן, יברח ממנו פן ינגח בו, מפני שבימים אלו מתעברות הנשמות בבעלי חיים וזה גורם להם כעס (לאחר מכן כבר מתרגלים בעלי החיים לאותו עיבור נשמה ואינם מזיקים כל כך).

ולפי זה מסביר ה"בן איש חי", שעל ידי ברכת האילנות יצליחו המברכים להעלות את הנשמות המגולגלות בצומח שתי מדרגות בבת אחת. כלומר, שיעלו מיד מן הצומח – היישר אל מדרגת האדם. ועל ידי דברי התורה שמזכירים לאחר הברכה, יכול הדבר להועיל להם שיתקונו לגמרי ולא יצטרכו להתגלגל כלל. וזו גם הסיבה שקוראים תפילה מיוחדת על הנשמות החל מראש חודש ניסן וגם לאחר ברכת האילנות.

לשידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00 - חפשו ערוץ 2000



"לא הבנתי למה ה' הציל אותי. עדיף כבר שהייתי מת"

מעטים הם הסיפורים שמצליחים לגעת בנו כמו סיפורו של אליעזר גלפרין. מילד קטן שהיה לכוד בלהבות, תחזיות רפואיות שלא נתנו לו סיכוי - לנער שהתמכר לאופטימיזם

זמן קריאה: 3.5 דקי

אליעזר, ספר לנו קצת על עצמך.

"אני אליעזר גלפרין, מקריית מלאכי, בן 20. הסיפור שלי מתחיל חודש לפני יום הולדת שש. אני עולה לישון בשעה שמונה בערב. באמצע הלילה, כתוצאה מקצר חשמלי, פרצה שרפה בחדר שלי".

תאר לנו, מה קרה בדיק באותו לילה?

"האחים שלי ואני ישנו. האחים שלי התעוררו, קלטו את האש, ניסו להעיר אותי, אבל לא הצליחו. הם הלכו לקרוא לאימא שלי. בינתיים האש התפשטה בחדר. עד שהם הגיעו, האש כבר חסמה כל דרך להגיע אליי ולהוציא אותי. אני עדיין ישנתי. האש המשיכה להתפשט. התעוררתי מהחום של הלהבות. אני זוכר חום נורא, להבות גדולות. זה התקרב אליי. לא הייתה דרך לצאת. אימא שלי צרחה מבחוץ, אבל לא היה לה מה לעשות. היא פשוט עמדה בחוסר אונים".

אתה זוכר את התחושות באותם רגעים?

"הדבר שהכי כאב לי אז היו העיניים, אני זוכר את זה. זה היה דבר איום ונורא. עובר זמן עד שאני נופל ומאבד את ההכרה. באותו זמן בערך עובר שכן מאחורי, יהודי מבית ליד. הוא רואה את הלהבות בבניין למעלה. עולה לדירה, לוקח מטלית רטובה, שם על הפנים שלו, נכנס פנימה ומוציא אותי עוד לפני שכוחות ההצלה הגיעו".

כמה זמן היית בתוך האש?

"הייתי בתוך האש איזה רבע שעה, 20 דקות. מוציאים אותי כשאני מחוסר הכרה, מפנים אותי באמבולנס לבית חולים. באמבולנס אני ביחד עם דוד שלי שהיה אז בהצלה."

ההכרה חוזרת אליי. אני זוכר את כל הגוף כואב כמו דקירות, שורף. אני מבקש מדוד שלי לקום, ללכת. הוא אומר לי: 'תירגע, אני אחרי זה אקנה לך גלידה'."

מה אמרו הרופאים כשהגעת לבית החולים?

"בבית החולים מכניסים אותי מייד לחדר הלם. ההורים שלי מבוהלים לגמרי. אימא שלי בוכה בהיסטריה: 'מה יהיה איתו? מה קורה? והרופאים אומרים שאין סיכוי. הוא לא יישאר בחיים, הוא לא יעבור את זה'. ברוך ה', הם מצליחים איכשהו לייצב את המצב, אבל לא באמת לשפר אותו. הם עושים לי דברים בסיסיים כמו השתלות עור. האש של הרגליים ואת צד שמאל של הגוף בעיקר. כדי שלא יהיה נמק שיתפשט בכל הגוף, היו צריכים להוריד לי את שתי הרגליים ואת פרק כף יד שמאל".

באיזה מצב היית מבחינה רפואית?

"נשרפתי ב-85% מהגוף. כוויית בדרגה ג', הכי קשה. כאן בארץ הם לא יודעים להתמודד עם מצבי קיצון כאלה".

אז מה עשיתם?

"סבא שלי מצא בית רפואה באוהיו בארצות הברית, ששם יש רופא מספר אחת בעולם בתחום הכוויית. סבא שלי הגיע לחברה בשם 'וייטל וואן', של יהודי חסיד אחד ממונסי, אייזיק לידר. לקחו אותי ישר לנתב"ג והעלו אותי על טיסה של 'אל על'. ססתי ביחד עם אבא שלי. אימא שלי נשארה בארץ עם הילדים".

אחרי שבוע באמריקה, אימא שלי באה להחליף את אבא, ואבא חזר לארץ להסדיר את כל הנושאים. הם היו זוג די צעיר. הוא הסדיר דרכונים, ויזות לילדים, ואז הגיעה כל המשפחה בהמשך".

איך התמודדת נפשית עם המצב הקשה?

"בהתחלה הייתי אומר לאימא שלי: למה אני צריך את כל זה, למה אלוקים לא השאיר אותי למות שם בשרפה. חבל על כל הכאבים האלה, כל המאמצים. אבל בהמשך, מיד אחרי

זה, האמונה נכנסה וזה הדבר המרכזי שמשחק בהתמודדות עם המצב הזה".

איך הקהילה היהודית בארה"ב סייעה לכם?

"מהקהילה שם קיבלנו תמיכה מלאה ומטורפת. היה להם מבנה של דירות של ביקור חולים, שם הביאו לנו דירה. סידרו לנו רכב ותחבורה נוחה מהבית לבית הרפואה. הרבה אנשים באו לבקר אותי, לשמח אותי".

מה למדת מכל החוויה הזאת?

"הדבר הכי משמעותי שזה תרם לי זה סוג של התמכרות לאופטימיזם, להסתכל על מה שיכול להיות. לא משנה איפה אתה נמצא, אתה יכול להסתדר, אתה יכול לצלוח דברים. לא משנה כמה נמוך אתה נמצא".

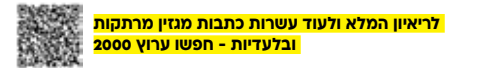
היה רגע מסוים שנתן לך כוח מיוחד להמשיך?

"הרגע שהכי ריגש אותי ונתן לי כוח להמשיך היה באיזשהו שלב, שהסתכלתי על עצמי ואמרתי: 'בוא'נה, תראה איפה היית ואיפה אתה עכשיו'. זה מטורף"

איזה מסר היית רוצה להעביר לאנשים שמתמודדים עם קשיים?

"לא משנה באמת באיזה קושי אתה נמצא, אם יש לך בעיות עם חברים, בעיות כלכליות או בכלל קשיים, תמיד אפשר לעבור את זה, אפשר לצלוח את זה, אפשר להתגבר על זה, וזה לא כזה קשה".

”ילד בן שש שנכנס לישון כמו כל לילה – ומאז, נלחם על חייו”



אתם לא לבד? אתם לא לבד!

אתם לא לבד!

אנחנו כאן כדי ללוות אתכם ברגעים הקשים ולהעניק לכם את כל התמיכה שאתם צריכים.



בגן האמונה

המשפיע
הרב שלום ארוש



זמן קריאה: דק' 1

מנקים לפסח? אל תשכחו את הנשמה!

מתחיל לנקות את הלב שלו. שימו לב מה קורה – אדם שלא בודק את עצמו, שלא מנקה את הבית הרוחני שלו, החמץ אצלו רק מצטבר ומצטבר. אבל כשאדם מקדיש זמן כל יום לניקיון פנימי, הוא מתחיל לשים לב לדברים, מתחיל להיזהר יותר. בדיוק כמו שאחרי שמנקים בית לפסח, נזהרים יותר שלא ללכלך. אז בואו ננצל את ימי הניקיונות האלה לא רק לניקיון הבית, אלא גם לניקיון הנשמה. ככה נזכה להגיע לפסח גם עם בית נקי וגם עם לב טהור!

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000

הנה מתקרב חג הפסח, וכולנו עסוקים בניקיונות. השיא של הניקיונות האלה מגיע בליל בדיקת חמץ. חסמינו ז"ל קבעו: "אור לארבעה עשר בודקים את החמץ". מה זה "אור לארבעה עשר"? זה הרגע שבו נגמר היום השלוש-עשר, ומתחיל היום הארבעה-עשר – הרגע שבו היום הופך ללילה. בדרך משל, זה כמו ילד שמגיע לגיל מצוות (בן בגיל שלוש עשרה ובת בגיל שתיים עשרה) – זה כמו שהוא מקבל את המפתחות לבית חדש. מאותו הרגע, הוא צריך להתחיל לשמור על הבית הזה נקי מחמץ רוחני – ומיצר הרע. כמו שאנחנו מנקים כל פינה בבית מחמץ, ככה בדיוק צריך לנקות את הנשמה שלנו מהיצר הרע. ואיך עושים את זה? בדיוק כמו בניקיון הבית – צריך לבדוק כל פינה בלב. והאמת היא שעצם זה שאדם מתחיל לנקות – זה כבר חצי מהעבודה. כמו שבניקיון לפסח, ברגע שאנחנו מתחילים להזיז דברים ולבדוק בכל מיני פינות, אנחנו כבר מוצאים את החמץ ומוציאים אותו. ככה בדיוק בעבודת ה': כשאדם עושה כל יום חשבון נפש ובודק את המעשים שלו – זה כבר

דברים שחייבים לדעת על חודש ניסן

1 חודש ניסן הוא החודש הראשון למניין החודשים בתורה, כנאמר "החֹדֶשׁ הַזֶּה לְכֶם רֵאשׁ חֻדְשִׁים".

2 בחודש זה אין אומרים תחנון ואין מספידים את המת, מפני שהוא חודש של גאולה ושמחה.

3 בניסן נגאלו אבותינו ממצרים, ובניסן עתידים להיגאל, כדברי חז"ל.



4 בחודש זה התרחשו ניסים רבים לעם ישראל, ומכאן שמו - ניסן מלשון נס.

5 מראש חודש ניסן ועד י"ב בו נהגים לקרוא את פרשת הנשיאים - נשיא אחד ליום.

6 בחודש ניסן מברכים ברכת האילנות על עצי פרי פורחים, וזו ברכה שתיקנו חכמים להודות לבורא עולם על בריאתו המופלאה.

ספרות אמתית - הרב עמנואל מזרחי - מרצה בכיר בערוץ 2000

התינוק צורח? כך הוא יירגע!

טובלה בדוקה ומנוסה להרגיע תינוק בוכה: יש לגשת אל התינוק בנחת, ולומר באוזנו הימנית את הפסוק מספר ישעיהו (ל', י"ט): "כִּי עִם בְּצִיּוֹן יֵשֶׁב בִּירוּשָׁלַם בְּכוֹ לֹא תִבְכֶּה חֲנוּן יִחַנֵּךְ לְקוֹל זַעֲקֶךָ כְּשֶׁמְעִיתוּ עֲנָךְ" 20 פעמים, ולאחר מכן לחזור על אותו הפסוק באוזנו השמאלית גם כן 20 פעמים.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00 - חפשו ערוץ 2000. לייעוץ אישי וברכה מהרב, חייגו: 073-3212995. ניתן גם להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - 073-3212992



חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

"הימים הכי יפים שלי - עם חולצה קרועה ונעליים מרופטות"



זמן קריאה: דק' 1.5

אותה כיבסתי בערב שבת לכבוד שבת. אך למרות כל זאת, אלו היו הימים הכי טובים שלי. הייתי שקוע כולי בלימוד ולא ידעתי דבר ממה שמתרחש בחוץ... למרות שהיו לרב שך סיבות רבות להפסיק מלימודיו, הוא ידע שרק התורה נותנת חיים ושמחה אמיתית. הקשיים והייסורים שעבר כנער, התגמדו לעומת האור הגדול וכן העדן שמצא בלימודו. זהו מסר יסודי עבורנו: לא לתת ליצר פתח להרחיק אותנו מבית המדרש דרך "סיבות מוצדקות". כי בסופו של דבר, הדרך להתמודד עם הקשיים אינה בדחיית הלימוד – אלא דווקא בהתמדה בו.

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992

הסמוכות לישיבה, אני, בגלל ביישנותי, לא הייתי מסוגל לאכול אצל אחרים. הסתפקתי במה שהיו מביאים מפעם לפעם לבית המדרש – לחם יבש. מיום ברוך ה' לא היה חסר. במשך כל השבוע ניזונתי מלחם ומים – 'פ'ת במלח תאכל ומים במשורה תשתה'. רק בשבת, שבה חובה לאכול שתי סעודות לפחות, הלכתי לבעלי בתים. אך בסעודה שלישית, עליה נאמר 'עשה שבתך חול ואל תצטרך לבריות', העדפתי להישאר רעב. ישנתי בבית המדרש על ספסל, והנחתי בול עץ מתחת לראשי. מעולם לא הייתה לי כרית. היה לי קר מאוד. פעם אחרת ראה אחד האנשים שאני קופא מקור, הביא לי את מעילו הקרוע וכיסה אותי בו. נעליי היו קרועות, אצבעותיי בצבצו מהן, החליפה היתה מרופטת. חולצה היתה לי רק אחת,



הרב אלעזר מנחם מן שך זצ"ל

"אין לי מנוחת הנפש ללמוד כשהמצב דחוק כל כך. כשירווח קצת – אשב ללמוד". מחשבה טבעית זו עולה אצל רבים מאיתנו בזמן קושי כלכלי. אך האמת היא שכאשר יגיע הרגע הטוב יותר, תמיד נמצא לעצמנו סיבה חדשה להמשיך ולדחות. זוהי תרופה של היצר הרע – ראש המתכננים ואלוף הדחיות של לימוד התורה. הדרך היחידה להתמודד עם המציאות הזו – היא החלטה פשוטה: "היום אני לומד תורה". **עדות מרטיטה** מספר "במחיצתם" מתארת את חייו של מרן ראש הישיבה הרב אלעזר מנחם מן שך זצ"ל כנער צעיר בישיבת סלבודקה: "מאז ומתמיד הייתי ביישן. בעוד שבחורים אחרים הלכו לאכול אצל המשפחות



760,102 צפיות

חפשו >>>

בית כנסת במגדל שמש, טל סמל בסיפור מרתק



02:21 / 04:00

השבוע – לפעמים, תוכניות לסוף שבוע נראות כמו חלום, עד שהמציאות טופחת על הפנים – או במקרה הזה, נפתחת לדברים שלא תכננת בכלל. זה בדיוק מה שקרה לטל סמל כשחברו הטוב, אבי לחיאני, הציע לו חופשה חלומית בצפון במלון חדש ומפואר בסמטאות מגדל שמש. "מלון של עשירים במחיר של עניים", הבטיח החבר, וטל מיד הצטרף. "הבריכה, הסאונה, היין – הכול היה מושלם", הוא מתאר במשדר ערוץ 2000. אבל אז, רגע לפני כניסת שבת, הוא התחיל לברר – איפה בית הכנסת? לתדהמתו נילה: "אין בית כנסת במלון". טל לא ויתר. הוא ניגש לבעל המלון הדרוזי והתחיל להסביר לו את חשיבות העניין. "פרשת השבוע היא יתרו, וזה הנביא שלך", אמר לו טל. עינו של בעל המלון נצצו – משהו בתוכו התחבר. כבר באותו ערב הוא הראה לו חלל שהוא שוקל להפוך לבית כנסת. טל בחן את המקום – היה נדמה לו שהוא קטן מדי. למחרת בבוקר, ניגש אליו בעל המלון: "במחשבה שנייה, רואה את המשדר הגדול שלי? אולי נעשה ממנו בית כנסת?"



הבעיה ב"פרינגלס" שמעטים מודעים אליה



הגלם, חשוב להבהיר: כלל בידינו שכל מאכל שאינו נאכל חי, ואפשר לאכול רק לאחר בישול, חל איסור על גוי לבשלו עבורו. ולדעת מרן ה"שולחן ערוך" – הבישול עצמו חייב להיעשות בפועל רק על ידי יהודי.

כשאנו בוחנים את הפרינגלס, העשוי רובו ככולו מתפוחי אדמה (שבזדאי נכללים בקטגוריה של מאכל שאינו נאכל ללא בישול), די ברור שמי שמכין את החטיף במפעל אינו יהודי.

ואם תשאלו כיצד גופי הכשרות מתמודדים עם בעיה זו, ישנם מספר הסברים אפשריים. אולי היתר הרמ"א לפיו מספיק שיהודי הדליק את האש, אולי הם מסתמכים על גוף חימום הפועל באופן תמידי שהודלק לראשונה על ידי יהודי ואולי הם סומכים על כך שמערכות הבישול מחוממות באמצעות קיטור – נתון שגם מרן הרב עובדיה יוסף צ"ל התחשב בו כדי להקל במקום צורך. רבים מרבי אמריקה סוברים שאם הבישול נעשה במפעל שכל מטרתו הפקת רווח כספי, לא חלים עליו דיני בישולי גויים. אולי הם מצרפים את הסברה שזה אינו מאכל הנאכל כ"עיקר הסעודה" ועוד. אולם, כל הצירופים אלה בוזדאי מרחיקים את הפרינגלס מההגדרה "מהדרין".

הרבה פעמים אנו מתלבטים איך להתייחס למגוון הרחב של הכשרויות בעולם. כשבוחנים מוצר כלשהו, חשוב להסתכל קודם כל על סוג המוצר עצמו. יש מוצרים שאפשר לסמוך עליהם גם עם כשרות פחות מוכרת, כי הם פשוט מוצרים טבעיים שלא צריכים הרבה השגחה. אולם כאשר תהליך הייצור נעשה מורכב יותר, כאן נדרש שיקול דעת מעמיק יותר.

דוגמה מעניינת שרבים אינם מודעים לבעייתיות ההלכתית שעלולה להימצא בה היא חטיף "פרינגלס". ה"פרינגלס" הוא חטיף מוכר הנמכר כמעט בכל רשתות השיווק, כולל החרדיות, ומתהדר בסימון כשרות מרבית המדינות בהן הוא משווק.

בניגוד לחטיפי הציפס המיוצרים בארץ, תפוחי האדמה של הפרינגלס עוברים בישול וטחינה עד שהופכים לאבקה, האבקה הופכת לעיסה שאליה מוסיפים חומרי טעם, חומרים מייצבים וחומרים משמרים. העיסה עוברת דרך מכונה שמעצבת את הצורה המוכרת של החטיף, ורק אז החטיף עובר תהליך שמבחינה הלכתית נחשב לבישול. עוד לפני שנדון בחומרי

זמן קריאה: 1.5 דק'

כשר לכהן? - הרב ישי חניכה

בריאות ע"פ הרמב"ם



הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



קומקום חשמלי, לא כמו שזה נראה!

אם אתם משתמשים בקומקום חשמלי מפלסטיק, בסבירות גבוהה אתם נחשפים לכמות משמעותית של חלקיקי מיקרו-פלסטיק שזולגים למים בזמן ההרתחה. מחקר עדכני משנת 2024 נילה שחלקיקי מיקרו-פלסטיק נמצאו במוחות של אנשים עם דמנציה בריכוז הגבוה פי 6 בהשוואה לאנשים שנפטרו ללא דמנציה. יתרה מזאת, התברר שריכוז חלקיקי הפלסטיק במוח עלה ב-50% בשמונה השנים האחרונות. לכן, חשוב לעשות כל מאמץ לצמצם את החשיפה לפלסטיק.

זמן קריאה: 1.5 דק'

בריאות וברא

חשוב לציין שגם אם הקומקום החשמלי מוגדר כ"ללא ביספנול A", אין זה אומר שהוא אינו פולט חלקיקי מיקרו-פלסטיק אחרים. שכן, ביספנול A הוא רק אחד מעשרות רבות של פולימרים הנמצאים במוצרי פלסטיק.

אז במה כן להשתמש?

קומקום חשמלי מזכוכית או נירוסטה לא ישחרר חלקיקי מיקרו-פלסטיק למים. כמובן, חשוב לזכור כי חלקיקי פלסטיק מגיעים אלינו לא רק דרך קומקום חשמלי, אלא גם מזליגה מכלים חד פעמיים. לכן השתדלו להימנע ככל האפשר משימוש בכלים חד פעמיים, במיוחד כאשר יש בהם מזון חם. מתברר שהחום מאיץ את זליגת חלקיקי המיקרו-פלסטיק בעשרות מונים.



התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000



"ידעתי מיד - זו השכינה שעזבה את המקום"

בהלוויית אחד מגדולי הצדיקים התרחש מחזה מופלא - להקת יונים לבנות התעופפה מעל מסע הלוויה. הגאון רבי יהודה צדקה זצ"ל אמר בהספדו כי הנפטר זכה לכך בזכות הקפדתו המיוחדת על כבוד בית הכנסת, וגם בזכות תוכחותיו הנעימות לאחרים בעניין זה.

מעשה זה הזכיר לי שפעם, לאחר שמסרתי שיעור על כבוד בית הכנסת, ניגש אליי אחד המתפללים. "היה לך קשה להאמין למה שאספר", אמר, "אבל אני חייב לשתף אותך". הוא סיפר שפעם, במהלך תפילה שהיה בה, אדם מבוגר החל לצעוק על אחד הנערים, ומתוך כעס - אף השליך כיסא לעברו. באותו רגע ממש הוא ראה יונה לבנה יוצאת מתוך פרוכת ארון הקודש, מרחפת בחלל בית הכנסת, ונעלמת דרך החלון הפתוח. "ידעתי מיד - זו הייתה השכינה שעזבה את המקום", שחזר, וכדברי חז"ל שכאשר לא נזהרים בכבוד בית הכנסת, השכינה מסתלקת. יהודי אחר שיתף אותי בחוויה דומה. הוא התפלל פעם עם הצדיק רבי יורם מיכאל אברג'ל זצ"ל. אחרי התפילה, כשהרב מסר שיעור, הוציא את הטלפון מכיסו. למרות שישב רחוק במקום שהרב לא ראה אותו, לפתע שמע את קול הרב מהדהד בחלל: "אוי למי שיתעסק כאן עם טלפון, אתם לא תגרשו את השכינה מבית הכנסת שלי!"

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה חיינו 073-3212992

ישי באישי

ישי דריקס - מנהל רשתות חברתיות
בערוץ 2000



שם:	יוסי	מצב משפחתי:	נשוי
משפחה:	ערבליך	ילדים:	6
גיל:	48	עיסוק:	יועץ רפואי, יושב ראש ומייסד ארגון "למענכם"

יוסי ערבליך מחובר

יום שלישי

מי הדמות שהשפיעה עליך הכי הרבה בחייך, ובמה?
15:03

מרן ראש הישיבה הגאון הרב אהרן יהודה ליב שטינמן זצ"ל, אליו זכיתי להיות מקורב. למדתי ממנו על האכפתיות והדאגה לכל יהודי.
15:12

איך התחיל המסע לעיסוק שלך כיום?
15:16

כשדודי, האדמו"ר מפינסק קרלין, חלה ונזקק לניתוח מורכב, לקחתי על עצמי את הטיפול בתיק הרפואי שלו. מאז נשאבתי לתחום והתחלתי לפעול למען החולים בישראל.
15:22

מהי לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לחברה בישראל?
15:31

השמירה על גחלת היהדות, לימוד התורה והגברת החסד בעם ישראל.
15:40

מהו לדעתך הכלי החשוב ביותר לחינוך ילדים?
15:44

דוגמה אישית וחינוך בדרכי נועם. רק כך אפשר להצליח.
15:58

מה הדבר שמוביל אותך כל יום כשאתה קם בבוקר?
16:05

הרצון לעזור לעוד יהודי לפתור את הבעיה שבה הוא שרוי. אין תענוג גדול מזה.
16:11

מהי המצווה שמרגשת אותך במיוחד, ולמה?
16:20

שבת - ההזדמנות להקדיש את הזמן למשפחה וללימוד תורה.
16:25

מה לאחל לך?
16:30

שאזכה לסייע לכל פונה באותו מרץ, כאילו הוא הפונה הראשון.
16:44

טיפ לקוראים?
16:47

תאמינו במה שאתם עושים ואף פעם אל תוותרו.
17:01

מה זה בשבילך ערוץ 2000?
17:06

בית המדרש המודרני, שמצליח בזכות פלאי הטכנולוגיה להגיע לכל יהודי בעולם.
17:08

אחת ושקר

הרב יניב עדיז - ראש כולל נזר משה



האם מותר לשקר על המארח בפסח?

היו מבטלים את המנהג שאוסר על אכילת אורז בפסח - וכך היו אוכלים יותר אורז ופחות מצות - משום שמצות "יותר מסוכנות" לעניין איסור חמץ מאשר קטניות. לכן, אל תירא - צא ולמד מאחינו האשכנזים, שמחזיקים במנהגם בכל מחיר.

ולעצם השאלה אם מותר לשקר באופן הזה, חכמינו ז"ל ביארו בכמה מקומות (במסכת ברכות ובמסכת סנהדרין) שמותר לשקר מפני הבושה. וכתב בספר "ישרי לב" בעניין שקר משום בושה: "זימנין [לפעמים] מוציאין שקר לאשתמוטי נפשיה על מאי דעבד משום כיסופא [להשמיט עצמו ממה שעשה מפני הבושה]".

וכן דעת הגאון הגדול הרב חיים חזקיהו מדיני בספרו החשוב "שדי חמד" - שמותר לשקר כאשר הבושה גדולה. ומרן הראשון לצייון הרב יצחק יוסף שליט"א ב"ילקוט יוסף" על הלכות כיבוד אב ואם כתב גם כן להקל משום הבושה, והביא שכן מבואר בתשובות הרא"ש: "וכהאי גוונא מצינו בכמה מקומות בנמרא, שהאמוראים שינו בדבריהם מחמת כיסופא". וכן מבואר להקל בספר "סדר היום".



שאלה: שאלה: כבוד הרב, אנוחנו נוהגים לאכול אורז וקטניות בפסח - כמו חלק גדול מהציבור הספרדי. בחג, אני עתיד להתארח אצל חבר. ואני חושש מתגובתו כשישמע שאני אוכל קטניות בפסח ושמה יבייש אותי. האם מותר לי לשקר ולומר לו שאיני אוכל קטניות?

זמן קריאה: 1.5 דק

תשובה: ראשית, אין לך מה להתבייש במנהג ישראל קדושים לאכול קטניות בפסח. אדרבה, "וְיִגְבֶה לִבּוֹ בְדַרְכֵי ה'", שכך נהגו גדולי ישראל בתקופת חכמי התלמוד לאכול אורז בפסח (כמובא במסכת פסחים דף ל"ה, עמוד א). וכך נהגו גדולי התנאים והאמוראים. וכן מסופר על רבא, שהיה אוכל אורז בליל הסדר.

כך נהגו דור אחר דור רוב גדולי ישראל הספרדים, וזה יותר מהודר בהרבה מאשר לאכול מצה, שזה אולי ספק חמץ. כפי שכתבו חלק מגדולי ישראל האשכנזים, כמו הגאון היעב"ץ - רבנו יעקב עמדיו, שאמרו כי אם היה להם מספיק כוח

החטבת חירב חלכה

סופלה שוקולד כשר לפסח

מצרכים:

- 200 גרם שוקולד מריר
- ¼ כוס שמן
- ¼ כוס סוכר
- 3 ביצים
- 3 כפות קורנפלור

אופן ההכנה:

1. במיקרוגל או בסיר קטן על להבה נמוכה, ממיסים את השוקולד המריר עם השמן עד שהתערובת חלקה.
2. מוסיפים את הסוכר ומערבבים עד שהסוכר נטמע בתערובת.
3. טורפים פנימה את הביצים, אחת אחת, עד שהתערובת חלקה ואחידה.
4. מניחים את הקורנפלור ומערבבים עד שהחומר מתאחדים.
5. מחממים את התנור ל-170 מעלות צלזיוס.
6. משמנים תבניות סופלה (אפשר להשתמש בתבניות חד פעמיות).
7. ממלאים את התבניות בתערובת ומניחים לאפות במשך 12 דקות.
8. אפשר להגיש עם גלידה או קצפת.

בחלצה ובתיאבון!

אגוד חתוכיני טעימים
ומאונית חפשי ערוץ 2000

מאירים את הבית



ככי לאא דמעות שחוזר ללכה!

המנחמת, את הבקבוק שכבר הוגש אל ידיו והוא אווז בוחזקה, ואת הנשיקה החמה על לחיו בזמן שהוא צורח. גם אנחנו, כמו התינוק הזה, זקוקים לזמן להירגע. ומה עושה הקב"ה בזמן הזה? פשוט מאוד: שולח לנו סימנים קטנים של נחמה דרך חברים, משפחה ואפילו מחשבות חיוביות שנשלחות אלינו לפתע כהבהובי לפידיים בתוך החושך של כאוס מחשבותי.



רק כשאנחנו קצת נרגעים אנחנו מתחילים להבחין בסימני האהבה של הבורא כלפינו, ולחוש את נוכחותו המגוננת – ממש כמו יד ההורה שמלטפת ומביאה שלווה. בדיוק כמו שאני מביטה בחוסר אונים על התינוק השרוי כעת במצוקתו, כך גם הקב"ה מביט בנו כילדיו הבוכים, כשהנפש שלנו שרויה במתח, כשהרגשות עולים על גדותיהם ואיננו מוצאים מרגוע. כמו הורה טוב, הקב"ה שולח לנו אותות קטנים של הרגעה ורמזים של נחמה, אך לעיתים במרוצת היום יום אנו לא מבחינים בהם. רק אחרי שהסערה נרגעת, אנו מסוגלים לראות את הסימנים, ולחוש את נוכחותו המרגיעה.

בכי הוא אחת התגובות הראשונות והבסיסיות של תינוקות, ומבטא את הצורך שלהם לתקשר ולהביע אי-נוחות. בכי כזה כולל תנועות גוף עויניות, מתח שרירים גבוה, שינוי צבע עור הפנים ונשימות מהירות. **אך האם ידעתם שתינוקות בני יומם בוכים אפילו ללא דמעות?**

למה זה קורה ואיך זה קשור אלינו? תעלת הדמעות של תינוקות שרק נולדו "חסומה" וכשהם בוכים ללא דמעות, דרוש זמן ולפעמים הרבה זמן כדי להרגיע אותם. כמו התינוקות, גם אנחנו כבוגרים, לעיתים נמצאים במצב של בכי פנימי, ללא דמעות. אנחנו חווים מצוקות, דאגות או תחושות קשות, שאותן לא תמיד ניתן לשחרר בקלות.

גם אנחנו כמו התינוק משנים את הצבע של עור הפנים (נעשים חיוורים) כשמשהו לא טוב מתחולל לנו בפנים, גם אנחנו שקועים בסערה האישית שלנו, בדיוק כמו הבן שלי כשהבקבוק שלו מתעכב טיפונת בשל לחץ כזה או אחר. בדיוק כמו הבן שלי שלא מזהה תמיד את היד



איטול פיקוד - ולגלות את הכוח שבק!

ללא כל השכלה בתחום או הכשרה מתאימה! אבל דווקא בנקודת הזמן הזו משה רבנו מלמד אותנו שיעור גדול במנהיגות. משה, שהחל בפירוט התוכנית המורכבת של המשכן, הציב בפניהם אתגר, בנה חזון והצית את דמיונם. ככה משה רבנו הצליח להוציא מהכוח אל הפועל את היכולת והכישרון שהיו "רדומים" בפנימיותם, והניע אותם להתלהבות אמיתית לבצע ולהצליח. כפי שאכן קרה. איך הם עשו זאת – ומה אנחנו יכולים לקחת איתנו לאתגרי היום-יום שלנו?

הפרשה מגלה לנו את הצעד הראשון: קודם כול, להכיר בערך של עצמנו, וללמוד את היכולות והכישורים שלנו. משה רבנו גילה לנו שלפעמים מספיק לתת לאחר את התובנה שהוא יכול ומסוגל, להשיב לו את האמון בעצמו, וכך לעורר את הכישרון והיכולות הרדומים שיש בו. עלינו לפעול כך מול משפחתנו, חברינו ועמיתינו לעבודה – לאתגר אותם להבין שרק ביחד נצליח לשנות מציאות ולממש חזון. לגלות מנהיגות בכל מסגרת בחיינו, "ללבוש מלכות" ולהצליח! נצא לדרך כי רק בידינו הדבר, בברכת חזק חזק, ונתחזק.

בשבת נקרא בע"ה את פרשת "פקודי" החותמת את החומש השני, ספר שמות, בתיאור סיום בניית המשכן. אם בפרשה הקודמת למדנו על פעולת "התנהלות" ועל חיבורם של פרטים רבים יחד, הפרשה שלנו שהיא מלשון "מפקד" מלמדת אותנו על ערכו של הפרט ועל כוחו ויכולותיו.

היא מלמדת אותנו ליטול "פיקוד" על חיינו, לשלוט באנו שלנו, בדיבור היוצא מפיו, במחשבות שלנו ובמעשים שלנו. בהקשר זה מופיע בפרשה פסוק שאנחנו נוטים לעבור עליו בחטף: "ויפי המעיל בתוכו... שפה לפיו סביב לא יקרע". חכמינו ז"ל הסבירו שבתיאור זה יש מסר חשוב לאדם כיצד להימנע מלשון הרע – כדי שמעיל האפוד של הכהן הגדול, המסמל קדושה וטהרה, "לא יקרע", יש להקפיד על "ויפי המעיל בתוכו" ולשמור "שפה לפיו סביב".

מה הקשר בין זה ללשון הרע? ובכן, לשונו של האדם הנמצאת בחלל פיו מוקפת בשתי חומות: שיניים ושפתיים, שתפקידן לשמש "סכר" ללשון לבל תפלוט מילים שעלולות לפגוע בזולת. כדי לבנות חברה חזקה, עלינו לזכור את עוצמתה של המילה היוצאת מפיו, שבכוחה להרים אדם אך באותה מידה גם להורידו לתהום. הפרשה מתארת את סיום הקמת המשכן: "ויהי בחדש הראשון בשנה השנית באחד לחודש חנוכה המשכן". המילים האלה מעידות לא רק על הכוחות הגלומים באדם, אלא גם על גדולתו של מנהיג. חשוב על זה, מי היה קהל היעד לביצוע המשימה? הרי ההוראה הזו ניתנה לעם של עבדים משוחררים,



השנה מגיעים מוכנים לחג הפסח!

מזמינים רב מנבחרת רבני הערוץ
בכל נושא שתבחרו

- הכנה ללייל הסדר
- המטבח כשרות
- הנעלות כלים
- סיפורי האגדה
- סגולות ומנהגים

מחיינים < קובעים < זוכים!
מחיינים עכשיו למחלקת חוגי הבית שלנו!

073-3212992





כמה חילוס הטראם שהובילו לחזרה התשובה!

"כל דבר שהיא נוצצת בו - הופך לזוהר"



ביערות הגשם, שם מתגוררים יחדיו המספר הרב ביותר של בעלי חיים וצמחים על פני כדור הארץ - ועוד מאות מיליונים שטרם התגלו - מתקיים איזון עדין ומופלא. אבל מה בעצם שומר על האיזון בין כל אותם מיני חרקים?

הכירו את "פטריית הזומבי", או בשמה המדעי "קורדיספס חד-צדדי". נשמע מפחיד, נכון?

וכך היא פועלת: במסע ההשתלטות שלה, הפטרייה בוחרת "קורבן" ממושבת חרקים גדולה. היא חוזרת לגופו של החרק ו"מתארכת" בו במשך לפחות שבועיים. במהלך תקופה זו, התנהגותו של החרק הנגוע משתנה בהדרגה - הוא נע בצורה שונה, מתנתק מחבריו למושבה, והופך למעין "זומבי" הנשלט בידי הפטרייה - מכאן שמה המצמרר.

בסוף התקופה ובאופן בלתי נשלט, המארח המסכן מחפש מקום עם לחות וטמפרטורה מתאימה להפצת נבגים, שהם כמו "זרעי הרבייה", של הפטרייה. שם הוא יקבע את מושבו וימות. ואז - מתוך גופו, הפטרייה פורצת החוצה, מפזרת עוד ועוד נבגים ומתרבה.

אבל לא מדובר ב"השמדה" סתמית - לפטרייה הזו יש תפקיד קריטי ביערות הגשם:

הגיוון ביער הגשם תלוי בכך שלא יהיה מין אחד שידו על העליונה לעולם. ככל שהכמות ממין מסוים של חרקים גדולה ומשגשגת יותר - כך סביר יותר שהוא יהיה הקורבן הבא של הפטרייה הקטלנית.

איזונים ובלמים כאלה מביטחים שמין אחד לא יוכל לשלוט אף פעם ביערות. בכך, הפטרייה מצילה פעם אחר פעם את האיזון השברירי והחשוב הזה. כי כל מין בפני עצמו הוא חיוני להישרדות היער, ועלול בקלות להיכחד אם מין אחר ישלוט באופן מובהק.

פעם אחר פעם אנו רואים בחוש מה רבו מעשיו יתברך!



בצעירותם ויכולו להדריך אותך מניסיונם האישי. אני בטוח שבחודש אחד של עבודה עקבית תראה שינוי משמעותי. בהצלחה רבה!

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", יש לכם שאלה? איהה כף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אפשר בעילום שם כמונ!

זמן קריאה: דק 1

זמן קריאה: דק 1.5

סיפורים מיושנים בהלכה תשובה



זמן קריאה: דק 1.5

"לא מאחין העצמי, מה אוסיס?"

דופן, אך סירב להרצות מחשש למכישלון, על אף שבאמת היה מוכשר מאוד. פגשתי גם תלמידים בעלי קולות יפים שנמנעו משירת חזנות מחשש שאולי יצחקו עליהם בכיתה.

הדרך להתמודד עם זה מעשית מאוד:

ראשית, אמץ לעצמך הרגל יומי של חיזוק - אמור בקול "אני מסוגל" ו"דעתי חשובה" שלוש פעמים בבוקר ובצהריים. רשום משפטים אלו על פתקיט קטנה והנח בסידור או בגמרא שלך.

שנית, ערוך רשימה של הצלחותיך: שיעור שהבנת היטב, מסכת שסיימת, או אפילו פעם שעזרת לחבר. התמקד בכישרונות שלך במקום בחסרונות. והעצה המעשית ביותר: בפעם הבאה שתדע תשובה - הרם יד. גם אם קולך ירעד בהתחלה, עצם המעשה יבנה את ביטחונך צעד אחר צעד.

אני ממליץ לשתף את הרבנים בישיבה בתחושות שלך - רבים מהם התמודדו עם אותם פחדים

שלום כבוד הרב, אני בחור צעיר ואני מרגיש שאני לא כל כך מאמין בעצמי. אתן לך דוגמה: לא פעם קורה לי שאני יודע את התשובה לשאלה שהרב שואל בשיעור, ואני מפחד לענות. אני מפחד שיצחקו עליי. אשמח לקבל עזרה.

...

יקירי, דע לך שרבים חווים את מה שאתה מרגיש. כיועץ DBT, אציין כי התחושות שתיארת נובעות לרוב מהתנתקות מודע או מה שנקרא גם "קול פנימי מבקר".

המחשבות המגבילות הללו אינן משקפות את מי שאתה באמת, אלא נובעות מאותו תת-מודע שפועל מתחת לפני השטח. כדמיון למגירה סודית, שם נשמרות חוויות העבר, פחדים והרגלי מחשבה שהשתרשו בנו - לפעמים ללא הצדקה אמיתית. נתקלתי באדם שהיה בעל יכולת ביטוי יוצאת

איכה:

תשובה:

איבדתי את טבעת האירוסין שלי



יום זריים

"תוכלו לאבחן האם אני זריק לקחת ריטלין?"



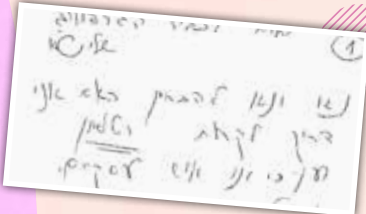
כשמשהו לא עובד לי בחיים כמו שתכננתי, פיתחתי דפוס קבוע: מיד אני מוצאת כל מיני התחייבויות כדי להראות לה' יתברך את ה"רצון העז" שהדברים יתקיימו כמתוכנן.

בעבר, בימי השידוכים, כל קבלה או סגולה שרק הייתה נשמעת לי מוכרת - אני כבר "קניתי" אותה. עוד בלי להבין את מדד ההצלחות שלה בשטח. הייתי קוראת על קבלה שבחורה אחת נושעה ממנה במהירות... הופ - כבר למחרת ניסיתי את אותה סגולה. אם היה אפשר באותו היום - מה טוב. **ממש לאחרונה איבדתי את טבעת האירוסין שלי.** כמובן שאת הערך הסנטימנטלי והרגשי לא ניתן להעביר פה לדף. כל התכנונים שלי בערב האבדה ירדו לטמיון בבת אחת. שלוש שעות עסקתי בחיפושים קדחתניים, תוך כדי כבי בלתי פוסק וניסיונות נואשים למצוא את הטבעת היקרה.

"אני מתחייבת לתרום 1,000 ש"ח", הוצאתי את המילים מפי בלי להניד עפעף, אחרי שראיתי שאימי מורתי כואבת כל כך על האבדה שלי - ואף היא בעצמה החליטה לתרום סכום לצדקה לטובת מציאת הטבעת.

בשבוע שלאחר מכן הייתה אמורה להתקיים חגיגה קטנה בביתי, רק לבנות. לא ידעתי את נפשי מרוב דאגה. **האם משפחת החתן תשים לב לאבדה?** אבל לה' יתברך פתרונות משלו - יום לפני החינה, בדרך לא דרך, מצאנו בחסדי ה' את הטבעת האבודה.

כל הסיפור הזה גרם לי להרהר על הדפוס שפיתחתי. האם אני באמת צריכה "להוכיח" לה' את הרצינות שלי דרך כל מיני התחייבויות פזיזות? האם ה' יתברך לא רואה את הכאב שלי גם בלי זה? למה אני צריכה להוכיח לה' - מעבר לכך השתדלות הגיונית - שהרצון שהדברים ה"לא מתוכננים" ילכו כמו שצריך יקר לליבי? אולי הגיע הזמן לפעול ביותר שיקול דעת ופחות בלחץ ובפזיזות? ה' בטוח רואה אותי, גם אם לפעמים אני בעצמי לא.



בכתב היד שלפנינו ניכר חוסר עקביות בגודל האותיות, המצביע על קושי לשמור על ריכוז רציף ומעיד על אי יציבות בקשב. באופן כללי, כתב יד מפוזר ולא מסודר מעיד על קושי בארגון המחשבות ובשמירה על רצף לוגי. הפסקות פתאומיות בכתביה מצביעות אף הן על קושי לשמור על רצף וזרימה מחשבתית, מה שעלול להצביע על הפרעות קשב וריכוז.

יחד עם זאת, כתב היד מצביע על כישורים ויכולות שניתן לנצל ולהפוך אותם לסיפור הצלחה ענקי: יצירתיות, חשיבה מחוץ לקופסה, אנרגיה גבוהה, יכולת להתרכז במצבים מלחיצים, גמישות מחשבתית, פתיחות לשינויים, התלהבות, אומץ לנסות דברים חדשים, יכולת לפתור בעיות בדרכים לא שגרתיות, יכולת למולטי-טאסקינג, חוש הומור מפותח, סקרנות טבעית, יכולת להתמודד עם אתגרים, אינטואיציה חזקה, מוטיבציה פנימית גבוהה וחשיבה מהירה, יכולת ללמוד מניסיון, תשוקה לעשייה. מקובל כי גם אלברט איינשטיין התמודד עם הפרעות קשב וריכוז. בעודו משנה את עולם הפיזיקה, הוא נאבק באתגרים שמוכרים לרבים מאיתנו. אז איך הוא הפך את החיסרון ליתרון?

כבר בילדותו, במקום להתמקד בלימודים שגרתיים, תהה הילד אלברט איינשטיין איך השמש שולחת קרניים לכדור הארץ. בגרותו, שולחנו היה מלא דפים מבלוגנים. הוא דוגמה חיה לכך שסדר מופתי הוא לא תנאי מעכב להצלחה.

הסקרנות שלו, כמו גם הסקרנות שמתאפיינת בכתב ידך, מעודדת את הצורך לקבל תשובות לכל שאלה וחקירה. אז אם גם לך יש מחשבות מפוזרות שנעות לכל עבר - אולי מסתתר בתוכך איינשטיין קטן.

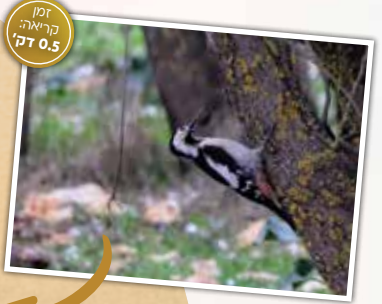
יש לכן שאלה? איזה כסף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכן והתשובה תפורסם במגזין! ואם תרצו, אז בעילום שם כמובן!



הנקר

הלכתם פעם ביער ושמתם תקתוק חזק מאחד העצים? כנראה ששמעתם את הנקר המופלא - עוף שכשמו כן הוא: מנקר! ציפור זו מנקרת בגזעי עצים למספר מטרות חשובות: איתור מחילות של זחלים וטרמיטים המסתתרים מתחת לקליפת הגזע, השמעת קול המורה על בעלות ושליטה בטרטוריה, וקידוח חורים בגזעים לבניית קינים לזולתיו.

קצב הנקישות של הנקר מהיר בטירוף - כ-20 נקישות בשנייה! כל יצור חי אחר היה מקבל זעזוע מוח ולא היה שורד, אך לנקר ברא הקב"ה הגנה מיוחדת: לשונו מקיפה את מוחו מכל צדדיו ובולמת את הזעזוע, ובנוסף יש לו כמין ספוג באחורי ראשו שסופג גם הוא את הנקישות ומונע מהמוח להזדעזע.



זקוקים להכוונה?! רבני ערוץ 2000 תמיד אתכם



- הלכה | השקפה | חינוך ילדים
- כשרות המטבח | שחרת הבית
- ובכל נושא שחשוב לכם

חינוך עכשיו: **073-321-2955**

תמיד איתכם! 365 ימים בשנה

מזהים מה מסתתר בתמונה?

נראה אתכם מסתתר בתמונה השמאלית



תבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס! MAG@TV2000.CO.IL



התשובה לחידה של המגזין הקודם: משאבת מים



מאיר היל

לבני
ובנות
5 עד 12

מָצָא 5 הַהֲדָלִים

השבת נקרא גם על בגדי הכהן הגדול. ילדים, הביטו בתמונה. חושבים שתוכלו למצוא את כל ההבדלים?



הילדה שענתה נכון על החידות
וזכתה בפרס היא:

בנימין יוסף
מצפת



מצרכים:

- 1 - וחצי כוסות סקר
- 2 - כפיות סקר וניל
- 3/4 - כוס שמן
- 3/4 - כוס קקאו
- 3 - וחצי כוסות קמח
- שקית אבקת אפיה
- לקטשט: אבקת סקר

הכתבת הנה ילדה בת 12

בני אדם קימים
כבר אלפי שנים, ועדיין
אף אחד לא יודע מה
לעשות כששרים לו
"יום ה'לדת שמח"..."

כְּשֶׁהַכָּאבִים הָיוּ חֲזָקִים מִמֶּשׁ, הָאִשָּׁה קָרְאָה: "הוּי, אֱלוֹקִים!"

החלה לקרא: "דוקטור! דוקטור!" אבל אף אחד לא הגיע.
כשהכאבים היו חזקים ממש, פתאום קראה:
"הוּי, אֱלוֹקִים!"

רק אז מהרו הרופאים לחדר שלה לעזר לה. הספור הזה מלמד אותנו משהו חשוב: לפעמים אנחנו נזכרים להתפלל רק כשקשה לנו. אבל האם זה נכון לעשות ככה?

דמינו חבר שמתקשר אליכם רק כשהוא צריך עזרה בשערי בית... איך תרגישו? לעמת זאת, מה עם חבר שמתקשר גם סתם לשאל מה שלומכם או לספר משהו מצחיק שקרה לו?

ה' רוצה שנדבר אתו בכל יום, לא רק כשקשה לנו. כשטוב לנו - הקדוש ברוך הוא רוצה שנגיד לו תודה, וכשאנחנו מתרגשים - נדבר אתו, וכן, גם כשקשה - שנפנה אליו ויתברך לבקש עזרה. נו, מה אתם אומרים ילדים, אולי השבת תנסו לדבר עם ה' קצת יותר מהרגיל, מה דעתכם?
שבת שלום!



ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"

שלום לכם ילדים מתוקים!
אתם יודעים, אחד הדברים המיוחדים בקשר שלנו עם ה' הוא התפלה. אבל מתי בעצם אנחנו מתפללים?

האם אתם זוכרים מתי בפעם האחרונה דברתם עם ה' מחוץ לבית הכנסת? האם זה היה כשרציתם משהו מאוד, או שאולי זה היה סתם כדי להודות לקדוש ברוך הוא?

יש לי ספור מעניין לספר לכם שקרה בבית החולים "שערי צדק" בירושלים. שמעתם עליו פעם? את בית החולים הזה הקים רופא מיוחד - הדוקטור משה וולך.

בבית החולים היה לו לדוקטור וולך מנהג מיוחד: כל אשה שהגיעה ללדת קבלה ממנו ספר תהלים קטן כדי שתוכל להתפלל שהלדה תעבר בשלום. יפה, נכון?

יום אחד הגיעה אשה מאחד הקבוצים. כשהציעו לה את ספר התהלים, היא אמרה: "אני לא צריכה את זה. הלדה תעבר לפי הטבע, בלי תפלות" הרב וולך שמע את דבריה, הנהן בשקט ואמר לצוות הרפואי: "האשה הזאת מסתדרת לבד לפי הטבע, היא לא צריכה את עזרתנו". חלפו כמה שעות והכאבים התגברו. האשה

הַלֶּכֶה לַעֲלֹחַ שָׁת

כלי בן יומו ושאינו בין יומו

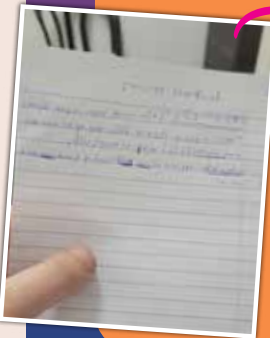
כלי בן יומו הוא כלי בשול שהשתמשו בו ברותחים ב-24 השעות האחרונות. הטעם הבלוע בדפנותיו עדין משבח ועובר למאכלים חדשים המתבשלים בו. לכן, אם בשלו בו אסור ואחר כך התר, ההתר יבלע טעם אסור ויאסר. כך גם בכשר וחלב - בשול שלהם באותו כלי בתוך יממה יאסר את התבשיל והכלי. לעמת זאת, בכלי שאינו בן יומו (עברו 24 שעות מהשמוש האחרון), הטעם בדפנות נחשב פגום ואינו אוסר את המאכל החדש, אך הכלי עצמו עדין דורש הגעלה להכשרתו.



האם על אדם שגרוע במטבח נתן לומר שהוא סובל מאי-שפיות?!

אנשים היום כל כך מרוכזים בעצמם וחסרי התחשבות. אתה רואה שהבן אדם באמצע שיחת טלפון, מה פתאום "תביא רשיונות" עכשוו!

יְלָדִים אִם הַמְחַזְיִין



אלה התשובות המעלות ששלח לנו הילד המקסים, הצדיק והזוכה הגדול שלנו - בנימין יוסף בן ה-8. ילדים, רוצים גם אתם לזכות בפרס? שלחו לנו את התשובות שלכם!

פְּסוּקַת הַהֶפְטָרָה



תנו פסוק:
יש לכם רציון מה הציור מהאז? עלחו לנו לחייל

פתרון לחידה משבוע שעבר:
"וְזָרְקֵי עֲלֵיכֶם מִיָּם טוהרִים וְטוהרֶתֶם מִכָּל טְמֵאוֹתֵיכֶם וּמִכָּל גְּלוּלֵיכֶם אֲסִיחֶם אֶתְכֶם"



יש לנו גם חוגיבית
במקשרת ציון. בימים
שני ורביעי היכן נוח לך
יותר?

כן כן יש לנו שיעורים כאן
בהנות, כל יום חמישי
בערב.

יפי, הוא בלע
את הפתיון...
גם וגםו אני קאוד
מתענין בתחום

בטוח נשקח קאודו
היכן תרצה להשתתף,
כאן בהנות או במקשרת
ציון?

שלום, שמיו ראוול.
שמעתי אותך מדבר על
השיעורים שלך, אשמח
להשתתף גם כן. אפשר?

לא אקשיב לדברי הפגיונות...
במקום זאת, אזכר טוב את שמות
כל המשתתפים, ואשלח את חברי
להשפיע עליהם ללזב את החוג
הזה.

אתה צודק,
לא שמתי לב...
להקורת הדבר...

אתה יהודי?
אבותיך עמדו למרגלות הר סיני
מסרו את נפשם על שמירת המצוות
איר אתה יכול להשתתף
בשיעור כזה?...

ר ישראל עצמו לא מדבר אתם,
כדי לא לשרוף את עצמו. אבל
הוא שולח אותנו אל קלמו

עוף השמים הוליר
את הפול...
איר דעת שאני
משתתף בחוג
הזה?

אין
דבר גרוע
יותר מלשבת
הסוף באוטובוס. אתה
עם הפנים לכיוון הבית,
אכל משהו גורר אותך
לעבודה...

יום את דיים

היכן אסתתר?

עידן ויהונתן מחפשים את המטמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 3 מצנפות בגד כהנה ו-2 כדורי צמר.

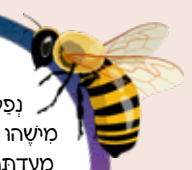
חידה?

מה שמו על השלחן במשכן?

תשובה לחידה משבוע שעבר: אהליאב בן אחיסמר

הדיוחות

נפצעתם?
נפלתם בעבודה?
מישהו פגע בכם עם רכב?
מעדתם באמצע הרחוב?
עקצה אתכם דבורה?
מה אני אגיד לכם...
שימו לב בפעם הבאה...



אין דבר גרוע יותר מלשבת הסוף באוטובוס. אתה עם הפנים לכיוון הבית, אכל משהו גורר אותך לעבודה...

את הסיפור המלא ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות

המאבקון של חני | חגי פרי

עוגיות רעידת אדמה

מתכונים שילדים וכולים להכין לבד

אפן ההכנה:

- מכניסים את כל החמרים לקערה ומערבבים היטב עד לקבלת עסה אחידה.
- אם התערבנת נוזלית מדי, נתן להכניס למקרר למשך שעה.
- מחממים תנור ל-190 מעלות.
- מגלגלים את התערבנת לכדורים בגדל בינוני (נתן להעזר במעט שמן).
- מכינים קערה קטנה עם אבקת סוכר ומגלגלים כל כדור בתוכה.
- מניחים את הכדורים בצורה מרוחת על תבנית מרפדת בניר אפיה.
- אופים את העוגיות במשך 10 דקות בלבד - הן יישטחו מעט, יקבלו סדקים עמוקים אך ישארו רכות.
- מצננים בחוץ במשך 5 דקות, ולאחר מכן מאחסנים במקפיא.



LIVE מועבר בשידור חי



החברו לחונן מחזק ומרתק, בכל פלטפורמות ערוץ 2000

03-378-2000

www.tv2000.co.il



את הנשמה

* טעימה מלוח השידורים

וְהַיֶּלֶד שֶׁל הַשָּׂכָן יִשְׂאֵל
"מָתַי יִשְׁתַּנֶּה?"

הַיֶּלֶד שֶׁלְךָ יִשִּׁיר
"מָה נִשְׁתַּנֶּה?"



בזמן שהילד שלך ישיר "מה נשתנה"
סביב שולחן מלא בכל טוב, יש ילד אחר שיביט בעיניים דומעות וישאל את אביו:
"אבא, מתי ישתנה?"

**פסח בפתח,
אך עבור אלפי משפחות בישראל
זו לא תקופה של חג ושמחה,
אלא של לחץ, דאגה וחרדה.**

**הפסח הזה, בזכותך זה ישתנה.
תרמו עכשיו ובזכותכם תהיה להם שמחת חג אמיתית!**

**המקובל
הרב יוסף ביטון שליט"א**

אני מעיד בעדות אישית
שהערוץ הזה הוא קודש
קודשים. כל התומך בו -
מובטח לו שיראה הצלחה
וישועה בכל העניינים!



**מֶרֶן הַרְאִשׁוֹן לְצִיּוֹן
הרב יצחק יוסף שליט"א**

זכות מיוחדת היא להיות
שותפים במפעל כביר זה של
תורה וחסד, המסייעים יזכו
להתברך בכל מילי דמיטב
שפע, ברכה והצלחה.



**ראש הישיבה
הרב שלום ארוש שליט"א**

כל מי שעוזר ומסייע
לערוץ הקדוש שאני מכיר
אישית, הקב"ה יברך אותו
בשמחה, זיווג ושלום בית,
ילדים צדיקים ופרנסה.



**ערוץ
2000**
מאירים את הנשמה

חייגו עכשיו:

073-321-2945

**אנו ב'מחלקת החסד'
דואגים שהסיוע שלכם
יגיע בדיוק למשפחות
שזקוקות לו!**