

ערוץ 2000

מאיריך את השבת

”
וּסְמַךְ יָדוֹ
עַל רֹאשׁ הָעֶגְלָה
 “

הָאָדָם שֶׁמֵבִיא אֶת הַקָּרְבָן, שֵׁם אֶת יָדָיו עַל הַקָּרְבָן, מֵבִיעַ חֲרָטָה אוֹ תוֹדָה, וּמְכוּז בְּלִבּוֹ אֶת רְצוֹנוֹ הָאֱמֵתִי לְעִבְדֵי אֱתֵי ה'. זֶהוּ רִגַע שֶׁל הוֹדָאָה, הַכְּנָה וְתַקוּן.



אין לעיתון כמעט התפילה - המגזין טעון בנייה

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	18:21	19:33	20:13
תל אביב	18:36	19:35	20:11
חיפה	18:27	19:35	20:10
באר שבע	18:38	19:34	20:10

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000



12 עמ'
הקמע שלא באמת היה קמע
 הרב ארז קדוסי



7 עמ'
ריאיון מיוחד ובלעדי עם מרן הראשון לציון
 יהונתן דדון



6 עמ'
הילדה בכיסא גלגלים - בגלל השם?
 הרב שמשון פוקס



5 עמ'
לומר את האמת על בעל מקצוע - מותר?
 הרב שמואל ממון



4 עמ'
היהודי שחגג שני ימי הולדת כל שנה!
 הרב יהונתן ענבה

נוהגים לדרוש בשבת הגדול, להורות לעם דרכי ה' ללמד המעשה אשר יעשו - דיני הגעלה, ביעור חמץ, אפיית המצה ושאר הלכות פסח. ולא שיהיה רק בפלפול בעלמא. בשנה שליל הסדר חל במוצאי שבת - דרשה זו תוקדם לשבת שלפניה. (עי"פ הימשה ברורה).

המגזין מוקדש לע"י: סביה סבטלנה בת מזל, אדיר יוסף בן אילנית, זולה בת רזלה, עמוס בן רחל, הרצל בן חנה, יניב בן שרה, מרים בת סאלם, לרפואה שלמה: רחל בת זוהרה, חני בת זהרי, החיילים רועי חיים בן מירב, שי בן שרה, נתאי משה בן נתנאלה | **לברכה והצלחה:** יעל בת עיינה שולמית ומשפחתה, ארי נבראל בן נתנאלה, שלו בן ורד | **לזיווג הטוב:** אייל אליהו בן בלה, אבישג בת אלינור, מורן בת פאנז, ורד בת נילה אורה
 באו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-2866527

"ונשלמה פרים שפתינו" - הקרבת הלב בתפילה!



בחומש ויקרא, התורה מלמדת אותנו את דיני הקרובנות על סוגיהם השונים.

לכאורה, לצערנו, עולם הקרובנות רחוק מאיתנו כרחוק מזרח ממערב.

אך רבותינו לימדו אותנו: "ונשלמה פרים שפתינו" - התפילה היא במקום הקרוב. אבל מה המשותף בין קרוב לתפילה?

התשובה היא שניהם דורשים את אותו דבר: הקרבה אישית. לא בכדי המילה "קרוב" מלשון "קירוב" - הקרוב מקרב בין האדם לבוראו.

אבל הקרבה האמיתית היא לא רק בהבאת בהמה למזבח, אלא בהקרבת הלב, הרצונות והמחשבות. שכן מה שה' רוצה באמת, הוא את הלב.

בפעם הבאה שנעמוד בתפילה, נחשוב: האם אנחנו באמת מקריבים משהו מעצמנו? האם אנחנו מתמסרים בכל ליבנו? או שמא התפילה הפכה למעשה שגרה, מצוות אנשים מלומדה?



המגזין נצפה

הגאון הרב יניב עזיז שליט"א
מעיין במגזין ערוץ 2000
יש לכם תחושה אצטיונית של המגזין
עתף אותו? שלחו לנו לניהול
MAG@TV2000.CO.IL

חושג ביהדות "ליל שימורים"

כיניו מיוחד לליל הסדר. ישנן שלוש סיבות מאחורי השם: הראשונה, שהקב"ה שמר וציפה ללילה הזה כדי לקיים הבטחתו להוציא את ישראל ממצרים. השנייה - חמנינו ז"ל דרשו שהכפילות "שימורים" בפסוק מלמדת שבליילה זה נעשו ניסים לצדיקים לאורך הדורות: הצלת חזקיהו מסנחריב, הצלת חנניה וחבריו, והצלת דניאל מגוב האריות. ולעיתים לבוא, בליילה זה יתגלו המשיח ואליהו הנביא. והסיבה השלישית היא שהלילה הזה מושמור מן המזיקים.



זמן קריאה: 2 דק'

בסוד שיח אלעד כהן בשיח אקטואלי עם הרב המקובל הרב יוסף ביטון חרבני ערוץ 2000

החשיבות של דרשת שבת הגדול בזמננו!

שלום כבוד הרב. יש מושג שנקרא "דרשת שבת הגדול". האם אפשר לשמוע את השיעור של הרב במוצאי שבת ולצאת ידי חובה?

"כדי להבין את חשיבות דרשת שבת הגדול, עלינו להכיר את מטרתה העיקרית - הכנה לפסח. כל יהודי מחויב, 30 יום לפני החג, ללמוד את הלכות הפסח. זוהי חובה אישית על כל אחד ואחת. על כל אדם להכיר את ההלכות באופן מעשי - לפתוח 'שולחן ערוך' ו'ילקוט יוסף', ללמוד, לחזור ולשנן את ההלכות. היתרון של דרשת שבת הגדול שהיא נאמרת בשבת, בזמן שיש לאנשים יותר פנאי מימי השבוע העמוסים בעבודה. הדרשות בשבת זו ארוכות יותר ומאפשרות העמקה גם בענייני גאולה וחודש ניסן. החובה האמיתית היא לדעת "את הדרך" ולכן בה 'את המעשה אשר יעשו' - כיצד יכול אדם להיכנס לפסח מבלי לדעת את הפרטים המעשיים? למשל: מה נצרך בניקיון הבית, כיצד להתמודד עם מצבים שונים בבדיקת חמץ, האם ברכה אחת פוטרת את בדיקת הרכב והחצר, מתי אפשר להשתמש בפנס במקום נר, ועוד. לכן למרות שמאוד חשוב ומועיל לשמוע את התוכנית שלי במוצאי שבת בערוץ 2000, אין בה את המעלה של דרשת שבת הגדול. לכן צריך לשבת וללמוד את הלכות פסח."

בחורי הישיבות יוצאים עכשיו לחופשת בין הזמנים - מה העצה של הרב עבורם לשמר את העלייה הרוחנית?
"ראשית, בחורי הישיבה היוצאים לבין הזמנים צריכים לצאת בראש מורם ובגאוה יהודית אמיתית. במיוחד בתקופה הנוכחית, כאשר נשמעים קולות לגיוס ואמירות המפחיתות בערכם של לומדי התורה, חשוב לזכור את הפסוק 'אם לא בריתי יומם ו'לילה תקות שמים וארץ לא שמת'. במיוחד אלה שגרים בערים שאינן 'מוקדי תורה' מובהקים - דווקא שם, חשוב שידעו כי הם 'נטורי קרתא' - שומרי העיר, כמו בסיפור שמואב בזהר הקדוש שהיה אחד שבא לאיזו עיירה, ושאל: 'היכן שומרי העיר?' הראו לו את אנשי הצבא. אמר להם: 'שאלתי היכן שומרי העיר', אז הראו לו את אנשי המשטרה - והוא התעקש שוב: 'לא על אלה שאלתי, אלא היכן בחורי הישיבות והאברכים?' - הם שומרי העיר. ועליהם להבין זאת ולהתחזק בתחושת הערך העצמי שלהם. שנית, כפי שאמר שלמה המלך 'נצר תאנה - יאכל פריה'. כלומר, כשם שתאנה שאינה נשמרת עלולה ליפול מהעץ ולהתקלקל, כך גם בחור ישיבה, העטוף כל היום בקדושה, בטהרה ובלמוד תורה - צריך להישמר בתקופת בין הזמנים. רבותינו מתריעים על הסכנה שביציאה מאוהלה של תורה. חשוב לשמור על קדושה וטהרה, להתרחק ממכשירים ודברים שליליים, להקפיד על תפילות במניין, ולשמור על קשר לתורה. נכון, צריך לנוח - אבל חשוב מאוד לקבוע סדרי לימוד מדי יום גם בתקופת 'בין הזמנים'. אין פסור. כך גם יזכו שהתורה תגן עליהם ויהיו שומרים מכל משמר, ויחזרו מחוזקים לשיבה וימשיכו בתפקידם החיוני של שמירה על כלל עם ישראל."

הצצה לפרשה מנחת פבורים

הנקראת "אביב", כי זו מנחת העומר שמוניעה פאביב, פעת בשול התבואה, ונטלת מן השעורים. המנחה קלונה פאש וגרוסה פעודה לתה, דבר הנקרא "גרוש פרוה" - פאשר הפר - מלא, והכהן מוציאה לתת עליה שמן ולבונה כמנחה.



לישדורים הקבועים במוצאי שבת וביום שני בשעה 21:30, חפשו ערוץ 2000, ליעוץ אישי וברכה מהרב חיינו 073-3212998

ערוץ 2000
מ"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות עורר: י. נפתלי
ביקורת: חברי ועדת הביקורת נרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו
© כל הזכויות שמורות מרכזיה *2610* שלוחה 1
הצטרפות לנבחרת מזכי הרבים מפיצי המגזין: חיינו 073-2866527
058-450-2000
לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

חזון יצחק

מרת הראשון לציון
הגאון הרב יצחק יוסף

ברכת האילנות: אילן אחד או שניים?

הרב יוסף שלום אלישיב זצ"ל שמעיקר הדיון די לברך על אילן אחד, ומכל מקום נהג לדקדק אחר שני אילנות. גם בספר "אשרי האיש" הביא בשם הגאון הרב אלישיב זצ"ל שראוי להדר ולברך על ראיות שני אילנות, ומבואר שאין זה לעיכובא [מעכב את המצווה, אלא] רק בגדר הידור מצווה לכתחילה. וכן כתב בשו"ת "רבבות אפרים" שהגאון רבי משה פיינשטיין זצ"ל בירך על אילן אחד. ולכן כתבנו בזה הלשון בספרנו "ילקוט יוסף": ואם אינו מוצא שני אילנות של מאכל, ויש לפניו אילן אחד של עץ מאכל, יכול לסמוך על הפוסקים המקילים בזה, ורשאי לברך ברכת האילנות על אילן אחד. ועל אודות שאלתך אשיב, על כל מיני שמועות בענייני הלכות שמרן מלכא זיע"א חזר בו מכמה הלכות - הנה אין להסתמך על שמועות, אלא רק בדברים הכתובים להדיא בספרי מרת מלכא זיע"א או בספרים "ילקוט יוסף". [וכן אין להסתמך] על דברים שהשיב בעל פה וכתבו על סמך זה בספר. ובדרך כלל, בכל מה שמרן חזר בו, העושה כמו שכתב במשנה ראשונה על הרוב יש לו על מה לסמוך.

לישדור הקבוע במוצאי שבת קודש, חפשו ערוץ 2000

לכבוד היקר והנעלה שלום רב,
דבר שאלתו לגבי ברכת האילנות, האם אפשר לברך על אילן אחד, שראית סתירה בזה שבספר "חזון עובדיה" על פסח כתב, שאין לברך אלא על שני אילנות, ובספר "חזון עובדיה" ברכות, היקל לברך גם על אילן אחד, ושאלת כיצד נכון לנהוג להלכה?

עיינ ב"ילקוט יוסף" בבירור דעת מרת מלכא [הרב עובדיה יוסף] זצ"ל בזה: מסיום דבריו נראה דאף שב"חזון עובדיה" על פסח החמיר שלא לברך על אילן אחד, משום דשב ואל תעשה עדיף [במצבי ספק, עדיף להימנע מפעולה מאשר לטעות], מכל מקום, ב"חזון עובדיה" על ברכות שיצא מאוחר יותר הראה פנים להקל, היכא [באופן] שאינו מוצא אלא אילן אחד, ובפרט אחר שמצינו גרסה כזו בש"ס עצמו וכמו שהעתיקו גם כן כמה ראשונים, וכן מובא בשם הגאון



זמן קריאה: דק 1.5

נקודת האור - הרב עידו סמחה - מרבני ערוץ 2000

המנהל: "השבת או הפרנסה - תבחר"



זמן קריאה: דק 1.5

כשעמד ליד משרד המנהל, פתאום הדהדה במוחו ההבטחה שנתן ל"חפץ חיים".
"לא אפר את ההבטחה שלי", אמר לעצמו והחליט - "אני חוזר הביתה".

כעבור מספר שעות, מאיר כבר ישב בביתו, ולפתע דפיקות בדלת. הוא ניגש אל הדלת, ולהפתעתו, בפתח עומד מנהל המפעל, מחויך מאוזן לאוזן.
"מאיר, מאיר", אמר בקול שמח, "מעולם לא התכוונתי באמת לפטר אותך. רק תן לי להסביר לך מה היה".



החפץ חיים זצ"ל

המנהל סיפר שאחד השותפים בחברה טען שיהודים יותרו על האמונה שלהם בשביל כסף. "התערבנו על סכום גדול", הסביר המנהל. "סיכמנו שאם תעמוד בניסיון חצי שנה, הוא ישלם. ידעתי שתעמוד בזה".

"אני לא רק מחזיר אותך לעבודה", אמר המנהל. "אני גם מקדם אותך. כי במי אפשר לתת אמון אם לא באדם שנאמן לאלוקים שלו?" כשאנחנו נאמנים לבורא עולם, הקב"ה דואג שלא נפסיד.

מאיר פלדמן היה יהודי מ"בורו פארק", שלמד בצעירותו בישיבתו של מרת רבי ישראל מאיר הכהן מראדין, ה"חפץ החיים". לפני חתונתו, הוא הלך לקבל ברכה מרבו הקדוש. "אני אברך אותך", אמר לו החפץ חיים, "אבל קודם תבטיח לי משהו".

מאיר נדרך. הוא חיכה לשמוע איזו הבטחה יבקש ממנו הרב. "תבטיח לי שתשמור שבת", אמר הרב. "זהו?" מאיר התבלבל לרגע. הוא ממילא שומר שבת - למה הרב מבקש ממנו להבטיח דווקא את זה? אבל הוא לא שאל שאלות. הושיט את ידו ונתן לו תקיעת כף.

שנים חלפו. השואה פרצה באירופה. בנס הצליח מאיר לברוח עם משפחתו לאמריקה שם מצא עבודה בחברה גדולה. המנהל אפילו התחשב בזה שהוא לא עובד בשבת. אבל אחרי כמה חודשים, המנהל קרא לו לשיחה. "מאיר", אמר, "אין ברירה, מעכשיו אתה צריך לעבוד גם בשבת".

מאיר הסביר שזה בלתי אפשרי, אך המנהל לא רצה לשמוע. "תחליט: הפרנסה או השבת". מאיר חזר הביתה בלי עבודה ובלי כסף. הימים עברו, והמצב בבית הלך ונהיה גרוע מיום ליום. הילדים נעשו חיוורים ורזים מאוד מרוב רעב. המצב הפך לבלתי נסבל. בוקר אחד הוא קם, התלבש, ונסע למפעל. "אני נכנע", חשב לעצמו, "אעבוד בשבת. אין לי ברירה".

מה הנשר?

מי הראשון בתורה שבנה מזבח כדי להקריב עליו בעלי חיים?

יודעים את התשובה? שלחו לנו תשובה!

תשובה מהמגזין הקודם: המתכת שנסאפה בכמות הגדולה ביותר הייתה נסף.

111 פסוקים בפרשה! הפטרת השבוע: "עם זו יצרת".

1 הפרשה ה' של החומש ה'3, ויקרא. קורבן העולה מן הבקר, הצאן והעוף, סוגי מנחות, סולת, מאפה תנו, מחבת מרחשת וביכורים, קורבן שלמים מן הבקר והצאן, קורבן חטאת של כהן המשיח, העלם דבר של ציבור, של הנשיא ושל יחיד, חטאת העוף, קורבן אשם - על מעילה בקודשים וספק עבירה.

כשחדשנות פוגשת מסורת



"אין זכות במזכה" הרבנים

משלמים רק עבור המשלוח, ומקבלים את המגזינים להפצה - בחינם!

ומזכים את הרבים בתוכן שיאיר להם את הפסח, את השבת ואת הנשמה

לקבלת המגזינים חייגו או סרקו עכשיו: 073-2866527 ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין: לעילוי נשמת, לרפואה, להצלחה, לפרנסה וכל דבר שיקר לכם

לישדור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00 חפשו ערוץ 2000 ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 0733212992

רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה מפקח רוחני
ומרבני ערוץ 2000



היהודי שחגג שני ימי הולדת כל שנה!

זמן קריאה: 2.5 דק

השאפיה להיות קרובים לקב"ה נטועה עמוק בליבו של כל יהודי.

חכמינו ז"ל מלמדים אותנו כי מצוות התורה הן למעשה מסלולים ושבילים שנועדו להוביל אותנו אל הקרבה האלוקית הנכספת.

אך התבוננות מעמיקה תגלה כי למרות שישנם רבים השומרים את מצוות ה' ומקיימים לכאורה קשר יומיומי עם בוראם, בכל זאת – בין אם במבט מהצד ובין אם בתחושתם הפנימית – הם נותרים רחוקים ממנו יתברך.

וכאן עולה התהייה המתבקשת: כיצד ייתכן שאחרי שאדם קרא קריאת שמע, התפלל תפילת עמידה בכוונה, נתן צדקה או עמל בתורה, עדיין אינו חש קרבה אמיתית?

התשובה טמונה בפרשת השבוע, במילים "אָדָם כִּי יִקְרִיב מִכֶּם קָרְבָן לַה'".

המילה "קורבן" מלמדת אותנו את הסוד: בוודאי שכל מצווה מקרבת, אך אם אתה רוצה קרבה אמיתית ועמוקה – עליך לתת "אקסטרה", עליך להקריב משהו מעצמך לכבוד הקב"ה.

ההקרבה, המסירות והנכונות לצאת מאזור הנוחות – אלו הם אבני היסוד הבונות מערכת יחסים קרובה והדוקה עם הבורא. כאשר אנו מקיימים מצוות רק כשנוח לנו, בזמנים ובנסיבות המתאימים לשגרת חיינו, ומוותרים עליהן כשהן דורשות מאמץ, אותן דרכים המיועדות לקרב אותנו מתרחקות מאיתנו,

ואולי אף מרחיקות אותנו. **המשוואה פשוטה: קרבה דורשת הקרבה.**

הקשר בין קרבה והקרבה בא לידי ביטוי באופן מובהק בסיפור הבא:

היה פעם יהודי מופלא בשם רבי יצחק,

שהייתה לו הנהגה מיוחדת – לחגוג שני ימי הולדת כל שנה. האחד היה יום הולדתו הרגיל, והשני היה היום שבו ניצל ממוות. כשהיו שואלים אותו בזכות מה הוא ניצל, עניו היו נוצצות מהתרגשות: "בזכות מסירות הנפש על מצוות ציצית".

במהלך כל התקופה הנוראה במחנות העבודה, רבי יצחק נאחז במצווה אחת בכל כוחו. בכל יום, היה מוצא לעצמו פינה שקטה לרגע קצרצר, מתרחק מחבריו, מוציא בזהירות את הציצית שהסתיר, לוחש "שמע ישראל" בדמעות, וחוזר מהר לעבודת הפרך.

יום אחד, כשהגשם ניתך בחוזקה והבוץ הגיע עד לקרסוליים, מצא רבי יצחק את ההזדמנות המתאימה כדי לחמוק הצידה ולקיים את המצווה היומית שלו. רגע אחרי שפשט את הציצית, **לפתע הופיע מולו**

קצין נאצי.

בפחד גדול, הוא נפל על רגליו והתחיל להתחנן על חייו. אולם, רבי יצחק לא ידע שהציצית שלו נפלה והתכסתה לגמרי בבוץ. כך, בנס גלוי, הקצין הרשע לא הבחין בה, ולכן הלך משם בלי לפגוע ברבי יצחק. אחרי השחרור, כשכבר ראה את חלום החופש מתגשם והחל לצעוד לעיר הולדתו, פתאום חש סחרחורת. חום גבוה הציף את גופו, והוא קרס



באמצע הדרך. באותו זמן בדיוק עבר במקום רכב מלא רופאים יהודים מרוסיה שבאו להציל את שארית הפליטה. כשראו גופה שרועה על אם הדרך, היו ביניהם שאמרו: "עדיף לא להתקרב, מי יודע אם הוא יהודי, ואם הוא חולה בטיפוס – זה מסוכן מדי עבורנו".

אבל אז, הרופא המבוגר שביניהם הבחין במשהו מבצבץ מבגדיו של האיש. "חכו", אמר הרופא והצביע, "אתם רואים את הציציות שלו? איזה יהודי שורד את הגיהנום הזה ועדיין דבק במצוות ציצית? אנחנו חייבים להציל אותו! מי שמסר כך את נפשו – לא נוותר עליו!" הרופאים לקחו את רבי יצחק לבית חולים שדה, טיפלו בו במסירות, וכך ניצל פעם שנייה.

לימים, הוא זכה לעלות לארץ ישראל, להקים משפחה מפוארת ולראות נכדים ונינים הולכים בדרך התורה.

לפעמים דווקא ההקרבה הקטנה, העקשנית והיומיומית הזו, על מצווה אחת, בתנאים הכי קשים – היא שיוצרת קשר אמיתי עם הקב"ה. קשר שמציל חיים. שבת שלום.

לישיור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992



מתנת נשבת - הרב נתן פוקסברור מנהל ת"ת בוסטון

יין לקידוש בבקבוק נספך?

זמן קריאה: 0.5 דק

יש שהקפידו לשים את היין שמקדשים עליו בבקבוק נספך. מנהג זה נובע מחומרה מיוחדת הקשורה לדיני "סתם יינם" - כפי שמביא בספר "טעמי המצוות" שאנשי מעשה היו מחמירים על עצמם אפילו אם נוכרי רק ראה את היין, אף על פי שלא נגע בו. וכן הובא במדרש תלפיות שהחמירו אפילו אם הגוי ראה את היין דרך זכוכית. לכן יש שנהגו לשים את היין לקידוש בכלי נספך, שהיין שבתוכו אינו נראה כלל.

שמותר להם להראות גם חולשות. דווקא בקבלת עצמם כמו שהם, עם החוזקות והחולשות, ימצאו בני מזל טלה את הביטחון האמיתי – לא זה המוצג כלפי חוץ, אלא זה הנובע מפנימיותם. כך יוכלו להתעלות מעל המזל ולהגיע לשלמות אמיתית, שלמות הצומחת דווקא מתוך הכרה בחוסר השלמות.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992

מעל החזל - הרב מנחם - וייס מוחחה עולמי למחלות - מרבני ערוץ 2000

בני מזל טלה: תקראו את זה!



זמן קריאה: 1 דק

בני ובנות מזל טלה הם שאפתניים, יזמים, פעלתניים ונמרצים – בעלי אנרגיות גבוהות. חוש הומור, שמחה וחיוך הם מנת חלקם. הם ניחנו בעין טובה ופרגון, ואינם קנאים כלל במה שיש לאחר.

אך יש תכונה שבני מזל טלה נדרשים לשפר: למרות שהם מפגינים ביטחון עצמי כלפי חוץ, בפנימיותם הם לעתים חסרי ביטחון. האתגר שלהם הוא להשוות את ההצגה החיצונית לתחושת הביטחון הפנימי. קשה להם לשדר כישלון אישי כלפי חוץ – הכול חייב להיות מושלם במראית עין.

בפרשתנו אנו מוצאים יסוד חשוב שיכול לסייע לבני מזל טלה – יסוד הענווה אצל משה רבנו, שעליו נאמר:



"וְהָאִישׁ מֹשֶׁה עָנִו מְאֹד מִכָּל הָאָדָם אֲשֶׁר עַל פְּנֵי הָאֲדָמָה". בפסוק הפותח את ספר ויקרא, "וַיִּקְרָא אֶל מֹשֶׁה", מופיעה א' קטנה במילה "ויקרא" – זאת משום שמשה ביקש להקטין את הא' מתוך ענוותנותו. כשאדם מתנהג במידת הענווה, הוא יודע לעמוד בפני האחר גם כאשר לא הכול שלם אצלו. זו בדיוק התכונה שבני מזל טלה צריכים לעבוד עליה – להבין שמותר שלא הכול יהיה מושלם,



דברי ציון - ע"כ טו תשובות האוון הרב בן ציון מוצאי

ליל הסדר במוצאי שבת – איך עושים את זה?

זמן קריאה: דק' 1

שלום כבוד הרב! ליל הסדר יוצא השנה במוצאי שבת. איך אוכלים ליל שבת? כל הבית כבר נקי!

סעודות הלילה ושחרית אם בני הבית בוגרים וזהירים ישתמשו בפיתה בתוך שקית ניילון, ואם זה קשה או קצת מסובך שישתמשו במצה.

ואיך עושים ביעור חמץ בשבת בבוקר?

מסיימים לאכול חמץ בשעה 10:00 בבוקר ואומרים את נוסח הביטול של כל שנה.

ומה עם סעודה שלישית הרב?

סעודה שלישית בצהרי השבת בוודאי שלא ניתן לעשותה אלא במצה עשירה [ורק עד שעה עשירית].

אבל איך מספיקים לבשל... מותר לפחות לבשל על הגז במוצאי שבת?

מותר במוצאי שבת באמצעות נר שהודלק מערב שבת.

ולערך את השולחן לפני שיוצאת שבת?

כל הכנה לליל הסדר אסורה קודם צאת השבת.

רגע, מה עם נר להבדלה?

ביום שישי מדליקים נר נשמה ועליו מברכים בהבדלה.



ביאור הלכה

עם הרב עזרא שקלים



התוכנית משלבת בין לימוד עיוני לטעמי המנהגים

תוכנית הלכתית מקיפה במגוון עצום של נושאים חנים • שכנים • ממונות • שבת • כשרות ועוד...



www.tv2000.co.il

03-378-2000

LIVE רביעי כל יום בשעה 11:00 בבוקר מעבר בשידור חי

חיזוק לשבת

הרב אסי עדני
חברני ערוץ 2000



כוס חלב וארבע עוגיות ב-\$53,000

זמן קריאה: דק' 2

ילד קטן גדל בעוני גדול. בביתו לא תמיד היה אוכל, ולעיתים קרובות הלך לישון רעב. יום אחד, בדרכו לבית הספר, בטנו התהפכה מרוב רעב עד שלא יכול היה להמשיך. הוא החליט לנסות את מזלו, נכנס לבנין קרוב, ודפק על דלת ביתם של "משפחת ג'קסון".

את הדלת פתח ילד קטן. "איך אפשר לעזור?" שאל בחיוך. הילד העני התבייש. "אפשר כוס מים?" ביקש. הילד הנבון נעלם למטבח וחזר עם כוס חלב חם וארבע עוגיות. הילד העני היסס, אך זה התעקש והושיט לו את הכוס. "קח, אימא שלי אפתה אותן. הן ממש טעימות".

הוא שתה ושאל: "איך קוראים לך?" "דיוויד" ענה.

– "ולמה אתה בבית?" הוסיף.

"אני לא מרגיש טוב לפעמים", השיב דיוויד בלי להרחיב יותר מדי. כשסיים לשתות את החלב ולאכול את העוגיות, אמר "תודה" והלך.

השנים עברו. הילד העני למד קשה והפך לרופא מומחה. יום אחד הביאו לו תיק של מטופל על שם – דיוויד ג'קסון. הוא נכנס לחדרו של המטופל וזיהה מיד את העיניים הטובות של אותו ילד.

הוא מיד קרא לצוות הרפואי הבכיר ביותר. "תדאגו שהוא יקבל טיפול מיוחד", הורה לאחות הראשית. "כל בדיקה שהוא צריך וכל טיפול אפשרי". הוא סבל ממחלה קשה שדרשה ניתוח מורכב וטיפולים יקרים. בכל יום הוא היה בא לבקר אותו, נשאר אחרי שעות העבודה כדי לוודא שהוא מקבל את התרופות הנכונות. אחרי חודשים ארוכים במחלקה דיוויד סוף סוף החלים. אך כשהשתחרר, צל של דאגה העיב על שמחתו – החשבון העצום שבוודאי מחכה לו.

יום אחד קיבל מעטפה חומה ובתוכה פתק: "חובך בסך \$53,000 שולם במלואו לפני 50 שנה, על ידי – כוס חלב וארבע עוגיות! על החתום, הפרופסור ארתור מילר".

לפעמים, מעשה קטן של חסד יכול לחזור אלינו דווקא כשאנחנו הכי צריכים לו. וכבר אמר שלמה המלך החכם מכל אדם: "שלח לחמך על פני המים כי יָרֵב הַיָּמִים תִּמְצָצְנֶנּוּ".

כוחה של חילה - הרב שמואל חמן - חברני ערוץ 2000

האם מותר לומר את האמת על בעל מקצוע?



זמן קריאה: דק' 1

שאלה: ברוך ה' אחרי הרבה שנים שציפה לזיווג, זכה יניב להתארס בשעה טובה ומוצלחת. יום אחד, פגש חבר שהמליץ לו על חייט שיתפור לו את חליפת החתן היוקרתית. יניב שמע בקול החבר והלך אל החייט המומלץ. לאחר החתונה, שאל החבר: "נו! איך היה החייט שהמלצתי לך עליו...?"

אבל האמת היא שיניב לא היה מרוצה כלל מהחייט...

האם מותר ליניב לומר את האמת?

תשובה: אם החייט לא גרם נזק ליניב, אלא פשוט לא נתן שירות או יחס טוב, אסור ליניב לדבר בגנותו של החייט. מותר ליניב להעיר לחברו באופן כללי ולומר לו – שכדאי לברר היטב לפני שממליצים על בעל מקצוע. במקרה שהחייט באמת גרם נזק, כמו שרימה או גזל, צריך לבדוק כל מקרה לגופו ורצוי לשאול רב.

הלכה: חשוב מאוד להיזהר לא לספר לאחרים על חוויה שלילית עם אדם אחר, אם האדם לא גרם נזק ממשי אלא פשוט לא נתן שירות טוב. אם אדם מספר דברים כאלה לאחרים כדי לגרום לאחרים לחשוב רע על אותו אדם, זהו לשון הרע גמור על פי ההלכה.

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו-3 ארורין.

ההשקפה

הרב ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז



תינוק שחובב מוזיקה פראית, למה?

היה פעם מקרה עם אדמו"ר קדוש וחרוף שהיה מעיין גדול בתורה. הבת שלו הביאה לפניו את בנה הפעוט, ילד בן שנתיים בלבד, כדי שישב וילמד עם הסבא הגדול. הנוכחים תמהו: מה יכול ילד בן שנתיים להבין בלימוד כה מורכב? הרי מעולם לא למד, ואפילו את צורת האותיות אינו מכיר. מכיוון שידעו שהרבי הוא אדם גדול, ואינו עושה דבר ללא סיבה, שאלו אותו: "תורה היא וללמוד אנו צריכים! מה יכול הילד לקלוט מכל מה שלימד אותו כבוד קדושת האדמו"ר?"

זמן קריאה: דק 2

"דעו", ענה הרבי, "ילדים קטנים מבינים הרבה יותר ממבוגרים – ששכלם כבר התכסה בשכבות של דעות שגויות, הממלאות את התודעה והמחשבה. גם אם זה לא נראה לעין, הילד הבין וקלט את דברי התורה – והם נחקקו במוחו. ומכיוון שזו המחשבה הראשונה שלו, היא לא תימחק, וכל מה שיבוא אחריה לא יצליח לטשטש אותה."

כאשר אם יהודייה קוראת "שמע ישראל" ליד התינוק בעריסה, יש ששואלים: "מה הטעם? הרי הוא לא מבין דבר!" אבל זה לא נכון! המילים הקדושות נחקקות בליבו של הילד.

כשהיא מנדנדת את העריסה ושרה: "ברוך אלוקינו שבראנו לכבודו" או "כי אשמרה שבת איל ישמרני", הדברים מחלחלים לנפשו של התינוק.

במחקר שנערך לאחרונה בארצות הברית גילו שאנשים מסוימים נמשכו לשירה פרועה ורעשנית. לאחר בירור מעמיק התברר, שבילדותם טיפלה בהם מטפלת שהייתה משמיעה מוזיקה קצבית ופרועה בזמן עבודתה.

למרות שעברו שנים רבות מאז שמעו את השירים האלה, כשנחשפו אליהם כמבוגרים, הם שבו להתלהב וליהנות מהצלילים המוכרים.

כמה חשוב לשים לב לתכנים ולמנגינות שילדינו הצעירים שומעים! דברים אלו נחרתים בליבם ובנשמתם לשנים רבות.

ילדים מחקים את התנהגות הוריהם. לפעמים רואים ילד בן שנה או שנתיים לוקח ספר ומתנדנד מעליו, מחקה את אביו המתפלל. כולם תמהים: מי לימד אותו לעשות זאת? הוא פשוט ראה את הוריו מתפללים, והתמונה נקלטה בנפשו.

כפי שאמר בעל "החינוך": "טבע האב צפון בבן". יש תכונות הטבועות בילד, ומה שנקלט בו בילדותו – גם כשיזקין לא יסור ממנו!

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

המח היהודי

WAZE



בשנת 2006, שלושה יזמים ישראליים – אהוד שבתאי, אורי לוי ואמיר שינר, הקימו חברה בשם "FreeMap Israel" שלמים הפכה ל-WAZE – אפליקציית הניווט שעשתה מהפכה בעולם התחבורה. הרעיון מאחורי "וייז" – היה פשוט אך גאוני – לנצל את הנתונים שמספקים הנהגים עצמם בזמן אמת. כל משתמש באפליקציה תורם מידע על מצב התנועה – וכך נבנה מאגר שמתעדכן בלי הפסקה. בניגוד למערכות ניווט מסורתיות שהסתמכו על מפות סטטיות, "וייז" יצרה מערכת חיה ונושמת המשתנה בהתאם למציאות בשטח. כיום, עשרות מיליוני אנשים ברחבי העולם משתמשים באפליקציה הישראלית ו"וייז" הפכה לסיפור הצלחה עולמי. בשנת 2013 נרכשה החברה על ידי "גוגל" תמורת 1.15 מיליארד דולר – אחת העסקאות הגדולות בתולדות הייטק הישראלי.

שם האדם

הרב שמשון פוקס מומחה עולמי לשם האדם - מרבני ערוץ 2000

בת ה-17 בכיסא גלגלים – זה בגלל שמה!?



זמן קריאה: דק 1.5

לאחרונה, פגשתי משפחה עם סיפור מרתק: ההורים הגיעו עם בתם בת ה-17, שיושבת בכיסא גלגלים בעקבות תאונת דרכים קשה.

מאז שהבת התעוררה מהתאונה, היא החלה לחלום חלומות רחנניים באופן קבוע. חלום אחד היה משמעותי במיוחד: בחלום, הופיעה דמות שאמרה לבת: "דעי לך שהשם שלך הוא...". ואמרה את שמה המקורי – שם שניתן לה בלידתה אך הוחלף כעבור שבועיים בגלל יוכוח משפחתי.

הבת מעולם לא ידעה שזה היה שמה, מה שגרם להורים המודאגים לתהות: האם יש קשר בין שינוי השם למצבה הנוכחי?

מצאתי מקרה דומה בקונטרס "שמות יקרא" של הגאון הגדול הרב יצחק זילברשטיין. מסופר שם על אישה שהוריה קראו לה תחילה "עליזה", אך לאחר שחלתה בינקותה, חששו שהשם גורם לעין הרע בגלל פניה העליונה. לכן, הם שינו את שמה ל"מרים", והיא נקראה כך כל חייה.

שנים לאחר מכן, כשעבדה כנגנת לילדים מיוחדים, אחד הילדים התעקש לקרוא לה "עליזה" – למרות שמעולם לא שמע שם זה. האישה, שלא הצליחה להרות לאחר כמה שנות נישואין, התהה אם עליה לחזור לשמה המקורי.

הרב זילברשטיין פנה עם השאלה למרן הרב חיים קניבסקי זצ"ל, שהשיב כי אין קשר בין קשיי הפרייון לשינוי השם ואין צורך לחזור לשם המקורי. הרב הוסיף והמליץ לעסוק בדברים המסוגלים לעזור בפרייון, כמו הכנסת אורחים (בדומה לאברהם אבינו), מצוות מזוזה וכיבוד הורים.

לפי זה, אפשר ללמוד שגם במקרה של הנערה, אין בהכרח קשר בין החלום לבין מצבה הרפואי, וייתכן שאין צורך לחזור לשמה המקורי.

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחונן בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992. ליעוץ אישי והכוונה על שם האדם - ע"פ חז"ל וברכה מהרב חייגו 073-3212996

טעמי המנהגים - הרב עזרא שקלים - מרבני ערוץ 2000

למה מחביאים דווקא 10 פתיתי חמץ לפני הבדיקה?



כולנו עושים זאת, אבל חלקנו לא יודעים למה! ובכן, הנה כמה טעמים מעניינים למנהג הנפוץ הזה:
טעם ראשון: כנגד עשר המכות שהביא הקדוש ברוך הוא על המצרים, וכנגד עשרת הדינים שהקב"ה עתיד לעשות לשונאי ישראל, והם: לבער, לנער, לכרות, להמם, להרוס, לעקור, לנתוץ, לנטוש, לכלות ולקעקע את כל שונאי ישראל. וכנגד זה – הקב"ה מקדש את ארץ ישראל בעשר קדושות, כמובא במסכת כלים.
טעם שני: זכר לעשרת בני המן, שבי"ג בניסן ישבו לכתוב את גזירת המן "להשמיד להרוג ולאבד".
טעם שלישי: על פי הסוד – כנגד עשר קליפות של טומאה שאנו מבערים אותם מן העולם, כפי שמובא בספר "פרי עץ חיים".

לשידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00 – חפשו ערוץ 2000

בגן האמונה

המשפיע
הרב שלום ארוש



דברים שחייבים לדעת על מכירת חמץ

1 מכירת חמץ היא פתרון הלכתי למי שיש ברשותו חמץ וקשה לו לבערו מן העולם לפני פסח.

2 המכירה נעשית בשליחות האדם על ידי הרב, שמוכר את החמץ לגוי בקניין גמור.

3 החמץ הנמכר צריך להיות מסומן ומופרד משאר המוצרים.



4 המכירה חייבת להיות אמיתית, ולכן נעשית בשטר מכירה מפורט וחתום כדון.

5 נהוג למנות את הרב כשליח למכירה מראש חודש ניסן, אך יש להקפיד שהמכירה עצמה תושלם לפני זמן איסור חמץ.

6 אחרי הפסח, הרב קונה בחזרה את החמץ מהגוי עבור כל המוכרים.

7 רוב הפוסקים סומכים על מכירת חמץ לנוכרי אפילו בחמץ גמור, ויש שסומכים על המכירה רק בספק חמץ; ויש מחמירים שלא לסמוך על המכירה כלל.

שבת הגדול – האור והמשמעות האדירה!

לערוך את הסדר ולזכות בכל הברכות. ליל הסדר הוא לילה גדול מאוד, "ליל שימורים הוא לה", לילה עצום וקדוש. בלילה הזה מי שאין לו זיווג יכול להתפלל ולמצוא את הזיווג שלו, מי שעקר יכול להיפקד, כפי שנפקדה שרה אמנו בליל פסח. לכן זהו לילה של פקידת עקרות, לילה של מציאת זיווגים, לילה שבו אפשר לפעול ישועות ורפואות. בכל שנה ושנה מתקיים מה שאנו אומרים בהגדה: הקדוש ברוך הוא בעצמו יורד – "אני ולא מלאך, אני ולא שרף, אני ה' בעצמי יורד!". לכן זהו ליל שימורים, לילה שבו אפשר לפעול ישועות ממשיות!

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000

ה' ציווה את משה רבנו לומר לעם ישראל שכל אחד ייקח כבש לקרבן. במצרים, העבודה זרה שלהם הייתה כבשים. עם ישראל לקח את העבודה זרה של מצרים וקשרו אותה, כל אחד למיטתו, ואז התרחשו ניסים גדולים מאוד. פחד נפל על המצרים, והם לא אמרו דבר! הם ראו שלוקחים את אלוהיהם, הכבשים, קושרים אותם ומתכננים לשחוט אותם – וזה היה נס עצום שהמצרים לא הגיבו כלל. אירוע זה התרחש בשבת, ולכן זכר לנס הזה, בכל שנה, השבת שלפני פסח נקראת "שבת הגדול". השם הזה לא ניתן לחינם; אם קראו לשבת זו "שבת הגדול", כנראה שיש בה אור גדול מיוחד. לכן, כל אחד צריך להקפיד לשמור את השבת הזו כהלכתה בשלמות. חג הפסח הוא חג האמונה, חג עצום מאוד. כיום, עם ישראל היקר, יש להם הכול בקלות והכול בשפע. יש מצות בשפע ויש הכול בנגישות. כולם יודעים לקרוא, ואפשר לרכוש הגדות בזול ולכל המשפחה. כיום כל אחד יכול לזכות לערוך סדר פסח. אפילו מי שמעולם לא ערך סדר בחייו, יכול לגשת לחנות, לקנות הגדה מפורשת "למתחילים", וכך

זמן קריאה: דק' 1

סגולה ליום מוצלח ממרן החיד"א

בעת עמידה מול הנהנים בברכת הנהנים בבית הכנסת, יש לספור בכף היד את פרקי האצבעות - מילה במילה עם ברכת הנהנים. במילה "ויברך", יש לספור עם האצבע את פרקי היד שבאגודל, ובהמשך לספור עם האגודל את שאר פרקי היד - מילה במילה. במילה האחרונה, "שלום", יש לכופף את האגודל לתוך היד ולעטוף אותה עם האצבעות.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00 - חפשו ערוץ 2000. ליינו אישי וברכה מהרב, חייגו: 073-3212995. ניתן גם להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - 073-3212992



חנוך לנער - הרב דניאל אוהיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

החזון איש: "כל אחד יכול להיות גדול הדור"



זמן קריאה: דק' 1.5

יום אחד שמע רבי יהודה קול תורה מוכר: "מיהו זה שלומד וקולו דומה לקולו של רבי אלעזר בן רבי שמעון?" שאל. "זהו רבי יוסי, בנו", השיבו התלמידים. שמח רבי יהודה וקרא את הפסוק ממשלי: "פרי צדיק עץ חיים ולוקח נפשות חכם" - "פרי צדיק עץ חיים" זה רבי יוסי, "לוקח נפשות חכם" זה רבי שמעון שלימדו. כאשר אנו מאמינים בילדינו, כשאנו רואים בהם את מה שהם יכולים להיות ולא רק את מה שהם כרגע - אנחנו נוטעים בהם כוח. לפעמים נדרשת סבלנות רבה - אך האמונה בילד היא הזרע שממנו יצמח האילן הגדול.

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 073-3212992

"מעתה אתה רבי יוסי!" יוסי פרץ בצחוק. "כבודו יודע בכלל מי אני?" תהה בפליאה. אך רבי יהודה הביט בו בעיניים חוזרות ולא זז מהחלטתו. הוא קרא לרבי שמעון בר איסי בן לקוניה והטיל עליו משימה: ללמד את יוסי תורה, החל מלימוד האותיות. בימים הבאים ניסה יוסי פעם אחר פעם לשוב לסורו, אך רבי שמעון לא יותר. "הרי רבי יהודה הנשיא הכתירך בתואר 'רבי', והלביש אותך בגלימה מפוארת. האם אתה רוצה לחזור לאחור?" לאט לאט, קרה הפלא. התורה שלמד השכיחה מיוסי את תאוותיו. הוא עלה ונתעלה עד שנעשה תלמיד חכם אמיתי, והתואר "רבי" הלם אותו בשלמות. לימים ישב בישיבתו של רבי יהודה הנשיא עצמו.

"כל אחד יכול להיות גדול הדור" - כמה מהדהדות מילים אלו של מרן ה"חזון איש" זצ"ל. אך כמה חשובה עוד יותר ההשלמה שהוסיף - שהדבר תלוי באמונה של ההורה ביכולות הילד, בעידוד שהוא מעניק לו ובכלים המתאימים שהוא מספק בידי. המדרש מספר לנו סיפור מופלא המדגים זאת: בנו של רבי אלעזר בן רבי שמעון בר יוחאי, יוסי שמו, סטה מדרך התורה. יום אחד הגיע רבי יהודה הנשיא לעירו של רבי אלעזר. רבי יהודה הנשיא התעניין בקרב בני המקום אם לרבי אלעזר יש ילדים. "כן", השיבו בני העיר, "אך הוא פרק עול...". רבי יהודה הנשיא ביקש שיקראו לאותו בן. כשהגיע יוסי, הלביש אותו רבי יהודה הנשיא בגלימה מפוארת משובצת בחוטי זהב, חבש לראשו מצנפת, ועוד לפני שיוסי הספיק לעכל את המתרחש, הכריז עליו רבי בקול רם:





304,096 צפיות

«זכור» הרב עמנואל מזרחי בטגולה פשוטה שתפתח לך את כל השערים!



בין שלל הסגולות הידועות לישועה ולברכה, נדיר למצוא כזו שמצליחה לסחוף אחריה רבבות אנשים תוך ימים ספורים. אבל זה בדיוק מה שקרה עם הסגולה המיוחדת שהפיץ הרב עמנואל מזרחי, שהפכה לווייראלית וצברה למעלה מ-300 אלף צפיות!

הרעיון פשוט אך עוצמתי: ביום שישי לפני כניסת שבת, כל מי שמבקש זיווג הגון, פרנסה טובה או דירה נאה, צריך לקחת בדיוק שלושה שקלים ותשעים אנורות, להחזיקם ביד ימין, ולקרוא בכוונה את מזמור ק"ג בתהילים – "בְּרָכִי נַפְשִׁי אֶת ה'". לאחר מכן, לבקש מבורא עולם – "מאוצר מתנת חיים" – שיטפיע שפע וברכה. את הכסף נותנים לצדקה.

ביום שבת, חוזרים להתחבר לסגולה, קוראים את "תיקון הכללי" כולו, ומכוונים על הבקשה שהייתה אתמול.

רבים מעידים על סגולות רחניות ככוח של אמונה ותפילה, אך כאן מדובר בתופעה שסחפה ציבור עצום – אנשים מכל קצוות הארץ שיתפו את הסרטון, התרגשו מהרעיון, והחלו ליישם.

אז אם יש לכם בקשה בלב – זיווג, פרנסה, או כל משאלת לב טובה – אולי גם לכם כדאי לנסות. לא לפספס!



רגע לפני פסח: התגלית המטרידה במפעל התבלינים



התבלין. בטורקיה, שהיא מהמובילות בעולם בגידול חיטה, יש מחוזות שלמים המגדלים חיטה משובחת. אך כדי לשמר את האדמה, חייבים לגרום שהאדמה תנוח ולאחר זריעה אחת או שתיים של חיטה להחליף לגידול ש"פחות מאמץ" את הקרקע. לכן, בשדות חיטה מגדלים משנה לשנה תבלינים כמו כמון או כוסברה. לכן, כמעט בלתי נמנע שבגידול התבלין יישארו עקבות של גידולי חיטה. לעומת זאת, בהודו ושכנותיה, גידולי החיטה פחות נפוצים, והאדמה מגדלת בעיקר זני תבלין, ולכן הימצאות שיירי חיטה בתבלינים היא נדירה יחסית.

אותו מפעל היה רגיל לצרוך בכל שנה גרגרי כוסברה מהודו, ולכן לא נמצאה התקלה, אבל מהיום שהתקבלה הסחורה מטורקיה – הבעיה התגלתה. אגב, התקלה הזו קיימת גם בעדשים ירוקות ואדומות, ולכן חובה לברור אותן היטב לפסח.

הרבנות הראשית הוציאה איסור גורף על התבלין, למרות שהיו מפעלים שענו על כל הדרישות, ואף נבדקו במעבדה ונמצאו ללא חשש גלוטן. כיום עדיין חל האיסור לשווק גרגרי כוסברה טחונים, למעט אם השייך נעשה לגרגרים שלמים, שעליהם חייב להיות הכיתוב "עלול להכיל גרגרי חיטה יש לברור ג' פעמים".

לקראת פסח לפני מספר שנים, הבחין אחד המשגיחים המכהן במפעל תבלינים, ששק גרגרי הכוסברה שלפניו מלא בגרגרי חיטה. ולא רק בשק הנוכחי, אלא בכל משלוח שקי גרגרי כוסברה שהיה ברשות המפעל.

מיותר לציין את החרדה שנפלה עליו. גם כל הניסיונות ה"למדניים" ליישב את הבעיה החדשה – עלו בתוהו.

גם אם נניח שחיטה גולמית אינה חמץ, שהרי עדיין לא באה במגע עם מים, וגם אם נטען שתבלין טחון דינו כלח ובטל בשישים, הרי שכל הטעוים הללו לא מעלים ולא מורידים, מפני שמספיק מעט תערובת תבלין עם חיטה טחונה שתניתן בעיצומם של ימי הפסח בתוך משהו נוזלי, והיא תאסור את כל התבשיל, שהרי כשתגיע החיטה הטחונה במגע עם המים היא תחמיץ – ומכיוון שזה יקרה כבר בתוך הפסח, לא יעזור שום כלה, כי חמץ בפסח נאסר אפילו במשהו.

לאחר שהבין המשגיח את גודל המכשול, זימן מיד את המפקחים, שהורו לעצור מיד את שיווק התבלין.

נשאלת השאלה: איך התאפשר המצב הזה עד אותו היום? ובכן, התשובה היא תלוי מאיפה יבאו את

זמן קריאה: דק 1.5

כשר לכמה? - הרב ישי חניכה

בריאות ע"פ הרמב"ם



הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



אוהבים צ'יפס? תחשבו שוב

זמן קריאה: דק 1.5

בתפוחי אדמה קיימות תרכובות כימיות הנקראות "גליקואלקלואידים". במינונים גבוהים, חומרים אלו עלולים לגרום לתופעות כמו כאבי בטן, הקאות, כאבי ראש, ובמקרים קיצוניים אף לירידה בלחץ דם ושיתוק שריר הנשימה.

בעיקרון, תפוחי אדמה מסחריים מכילים רמות נמוכות ובטוחות של חומרים אלו. קילוף הקליפה מסיר בין 30% ל-80% מהרעלנים, והסרת 3 עד 4 מ"מ נוספים מסירה כמעט 100% מהם. אך בישול או אפייה אינם מנטרלים אותם. זאת, מכיוון שהרעלנים עמידים לחום. יתרה מזאת, מחקרים הראו כי **טיגון מגביר** את ריכוז הגליקואלקלואידים.

מחקר מ-2017 מצא שאכילת צ'יפס פעמיים מגדילה את הסיכון לתמותה ב-95% ביחס לאלה שלא אוכלים צ'יפס בכלל – ואכילה של שלוש פעמים בשבוע מעלה את הסיכון ליותר מ-200%!

המלצות מעשיות: קנו תפוחי אדמה טריים ללא "פציעות", שמרו אותם במקום חשוך (לא במקרר), הימנעו מצ'יפס מטוגן, אל תאכלו תפוחי אדמה ויקרקים – סימן ליצירת כלורופיל וגם גליקואלקלואידים – והסירו את הבליטות שיוצאות מתפוח האדמה. באופן כללי, מומלץ להמעיט בצריכת תפוחי אדמה ולהעדיף פחמיות מזינות יותר, כמו כוסמת או קינואה.

תהיו בריאים!



בריאות, בריאה ובורא

התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000



כך תדעו אם אתם מנהיגים!

אם נשאל היסטוריונים וחוקרי האנושות מהן התכונות הנדרשות למנהיג בישראל או בעולם? סביר שיזכירו: חוכמה, אומץ, נועזות, כריזמה וכוסר דיבור – כלשון הפסוק "קָסָם עַל שְׁפָתַי מִלֶּךְ".

אולם, רבותינו במדרש מגלים שלקב"ה יש קריטריונים שונים לחלוטין בבחירת מנהיגי האומה היהודית לאורך ההיסטוריה. כאשר משה רבנו ביקש מהקב"ה שבניו יהיו מנהיגי הדור אחריו, השיב לו הקב"ה שהם לא עסקו בתורה כראוי. לעומתם, יהושע תלמידו, עליו נאמר "וּמִשְׁרָתוֹ יְהוֹשֻׁעַ בֶּן נֹחַן נָעַר לֹא יָמַשׁ מִתּוֹךְ הָאֶהָל" – זהו אוהל התורה, ונאמר בו "והגית בו יומם ולילה".

המדרש מוסיף סיבה נוספת שבזכותה זכה יהושע למלכות: הוא היה משכים ומעריב לבית הכנסת ובית המדרש, ומתוך כבוד למקום היה מסדר את הספסלים עבור הלומדים והמתפללים ופורס מחצלות על רצפת המקומות הקדושים. יהושע לא חס על כבודו האישי, ועל כך קיבל את שכרו – הוא זכה להנהיג את עם ישראל במשך עשרות שנים. יהי רצון שנזכה גם אנחנו לכבוד את מלכו של עולם, ובכלל זה את ביתו והיכלו – בתי הכנסת ובתי המדרש בימינו. על כך הבטיח הבורא יתברך: "כי מכבדי אכבד!"

לישידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה חיינו 073-3212992

אחת ושקר

הרב יניב עזיז - ראש
כולל נזר משה



"חייב לספר שהמאכל מכיל קטניות?"

וכן כתב רבינו מאיר המעילי ב"ספר המאורות" על מסכת יומא: "דבר שמקצת הקהל נוהגים בו איסור ומקצתם נוהגים בו היתר, רשאי הנוהג בו איסור לסמוך על הנוהג בו היתר, והנוהג בו היתר – אסור לו להטעותו ולהכשילו כיוון שזה נוהג בו איסור, וחייב משום 'לפני עור לא תתן מכשול'".

ודע, שלא רק בדבר שהוא איסור מהדין אסור לנו להכשיל את האוסר על עצמו, אלא אפילו אם חברך מחמיר על עצמו, לא מעיקר הדין, עליך לנהוג בו זהירות ולא להכשילו אפילו בחומרא.

שכך כתב רבנו משה איסרליש – הרמ"א: "מי שנוהג איסור באיזה דבר מכוח שסובר שהדין כן, או מכוח חומרא שהחמיר על עצמו, מותר לו לאכול עם אחרים שנוהגים בו היתר, שבוודאי לא יאכילוהו דבר שהוא נוהג בו איסור".

וכך הלכה למעשה: שאם בא אליך אדם שמנהגו להחמיר בקטניות, עליך לעדכן אותו כי אסור לו לאכול דברים אלו, ומן הראוי לא להביא לשולחן דברים שבהם הוא עלול להיכשל במנהג אבותיו. וכן פסק מרן רבנו עובדיה יוסף זצוק"ל בספרו "יחווה דעת".

לישידורים נוספים חפשו ערוץ 2000

ישי באישי

ישי דריקס - מנהל רשתות חברתיות
בערוץ 2000

מצב משפחתי: נשוי

שם: שמעון

ילדים: 8

משפחה: כהן

עיסוק: חבר מועצה ואחראי כשרות בעיר טבריה

גיל: 61

שמעון כהן מחובר ת

יום שני

מי הדמות שהשפיעה עליך הכי הרבה בחייך, ובמה?
13:32

אבי מורי, רבי שלמה הכהן זצ"ל, היה סמל של צניעות ותמימות אמתית. חייו היו מלאים ביראת שמיים, אהבת התורה ועבודת ה' ללא חיפוש כבוד או תהילה. כל מי שהכירו ידע שהוא חי בפשטות, במסירות אין קץ ובאהבה לכל אדם.
13:36

איך התחיל המסע לעיסוק שלך כיום?
13:44

הרב דב קוק שליט"א הקים מפלגה מתוך שליחות ואמונה בערכים של תורה וקדושה בחיים הציבוריים. כשהבנתי את החזון והמשמעות העמוקה שמאחורי היוזמה הזו, החלטתי להצטרף אליה.
13:54

מהי לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לחברה בישראל?
14:02

חסד עצום בכל היבט – נתינה שמשפיעה בעולם הזה ובעולם הבא, והיא גם קידוש ה' גדול שמביא אור וברכה לכל הסובבים.
14:10

מהו לדעתך הכלי החשוב ביותר לחינוך ילדים?
14:15

אהבה, חום, מסירות והתמדה. ילד שגדל בסביבה אוהבת ועם הורים שמעניקים לו חום וביטחון, מפתח תחושת ערך עצמי בריאה וגדל להיות אדם יציב ומאושר.
14:23

מה הדבר שמוביל אותך כל יום כשאתה קם בבוקר?
14:30

הרצון לסייע לתושבים בכל תחום אפשרי – לתת, לעזור, ולגרום להם לחייך מכל הלב.
14:45

מהי המצווה שמרגשת אותך במיוחד, ולמה?
15:00

חסד ועזרה לאחרים הם מהדברים הנעלים ביותר שאדם יכול לעשות. אין שמחה גדולה יותר מלראות אדם שקיבל סיוע ברגע הנכון, חיוך של הכרת תודה, או תחושת רווחה שהענקת למישהו שמוקק לך.
15:08

מה לאחל לך?
15:14

לעזור לכמה שיותר אנשים ולקדם את העיר טבריה למקום טוב יותר עבור כולם.
15:20

טיפ לקוראים?
15:29

היו אופטימיים ושמחים תמיד! אמונה וביטחון בה' פותחים שערים של ברכה, וכשמודים על מה שיש – מקבלים עוד שפע וטוב.
15:34

מה זה בשבילך ערוץ 2000?
15:40

המקום לכל מי שמחפש חיזוק רוחני, שיעורי תורה עמוקים ודברי חוכמה שממלאים את הנשמה.
15:45

זמן קריאה: 1.5 דק'

שלום לכבוד הרב. ראשית אנו מודים על המדור הנפלא במגזין ערוץ 2000. אני בעל תשובה ספרדי, ולקראת חג הפסח מתארחים אצלי חברים אשכנזים. כידוע, אני כספרדי אוכל קטניות בפסח וכן עוגיות מצה עשירה. שאלתי היא: אם חבר אשכנזי שואל אותי האם מותר לו לאכול מהאוכל שאני מגיש, האם עליי לומר לו שלפי מנהגו הדבר אסור? ואם הוא לא שואל כלל ופשוט בא לאכול, האם חובתי למנוע ממנו לאכול מאכלים אלו ולהודיע לו שלך אסור לאכול דברים אלו? אני יודע שלפי ההלכה הדברים האלו אינם חמץ גמור, אך אני מתלבט מה עליי לעשות במקרים אלו.

•••

תשובה: זו שאלה יפה. ראה מה שכתב רבנו המאירי: "כל ששניים חלוקים, אחד להיתר ואחד לאיסור, אסור למתיר להעלימו לאוסר וליתן לו מן האיסור, אלא צריך שיודיענו שזה דבר האסור לו לפי שיטתו, וכל שאינו מודיעו, מותר לאוסר לסמוך עליו".



הקטבת חירב חלכה

מוס שוקולד עם פירורי הלך אזולים

מצרכים:

למוס:

200 גרם שוקולד מריר

100 מ"ל שמנת מתוקה

400 מ"ל שמנת מתוקה (להקצפה)

לבצק אגוזים:

1 כוס קמח תפוחי אדמה

1 כוס אגוזים גרוסים

1 ביצה

1/4 כוס שמן

אופן ההכנה:

המסת השוקולד:

להמיס את השוקולד המריר יחד עם 100 מ"ל שמנת מתוקה עד לקבלת תערובת חלקה.

הקצפת השמנת:

להקציף 400 מ"ל שמנת מתוקה עד לקבלת קצפת יציבה.

איחוד התערובות:

לקפל בעדינות את השוקולד המומס אל תוך הקצפת עד לקבלת מוס אחיד.

הכנת בצק האגוזים:

לערבב יחד את כל מרכיבי הבצק - קמח תפוחי אדמה, אגוזים גרוסים, ביצה ושמן - עד לקבלת תערובת אחידה.

לשטח בתבנית ולאפות בתנור שחומם מראש ל-180 מעלות במשך 15 דקות, עד להזהבה קלה.

לצנן ולפורר.

הרכבת הקינוח:

פזרו את שכבת פירורי בצק בתחתית כוס ההגשה, מזוג מעל את מוס השוקולד ופזרו שכבה נוספת של פירורים.

בהצלחה ובתיאבון!

לעזר ותכונים טעימים ואוונות חפשי ערוץ 2000

מאירים את הבית



ערנות פעילה, ערנות שקטה - וזה שביניהן!

אלינו ברגע של הסחת דעת. פעילות יתר עלולה לסמא את העיניים מלאות אותות דקים.

גם הבורא מגיב לנו במגוון דרכים. גם יש לו "רעב" רוחני - לתפילותינו הכנות, לקרבתנו האמיתית, לאהבתנו הטהורה. הוא נענה למאמצינו להתקרב אליו, אך לעתים באופן שקטה לנו לקלוט בסערת החיים.

לעתים קרובות אנו מאמצים את הערנות השקטה כדרך חיים - מסתכלים מסביב, עינינו פקוחות, אך בהרפיה פנימית ומוכנות לקלוט. ברגעים המיוחדים האלה הקב"ה מדבר אלינו בשפתנו האישית: לאחד יראה את מתיקות השבת, לאחרת ילחש על יופי הצניעות, ולשלישי יאיר את הדרך בלימוד התורה.

בערנות השקטה אנו קשובים באמת, האזן כרויה לשמוע, הלב פתוח לקבל. לא כך כשאנו בתנועה בלתי פוסקת, כשרעש העולם סותם את אוזנינו ומעורר את עינינו הפנימיות. הערנות הפעילה היא תנועת דרישה: "תן לי!", "חסר לי!". לעומתה, בערנות השקטה - יש בנו הכול, ואז מתעורר החיפוש האמיתי והעדין אחר קורטוב של אמת אלוקית.

לתינוק שני דפוסי התנהגות מרכזיים: ערנות פעילה וערנות שקטה, שמהווים מראה לקשר שלנו עם הבורא.

בערנות פעילה, התינוק בתנועה מתמדת - מגיב לגירויים, עיניו פקוחות, גופו נע וזע, והוא משתמש בכל הכלים להראות את רגשותיו. אם נסיט מבט לרגע, עלולים לפספס רגעים יקרים - החיך הראשון, המבט העמוק לעיני ההורים, או ביטויי רגש אחרים שאף הורה לא רוצה להחמיץ. בתנועה הזו, התינוק מפגין נוכחות מלאה ודורש תשומת לב.

בערנות שקטה, התינוק מתחבר בשלווה לעולם. נשימתו סדירה, תנועותיו מועטות, עיניו פקוחות - אך הווייתו משדרת רוגע והרפיה. משהו בהתנהגותו מעיד על חיבור עמוק לסביבה מתוך שלווה נפש. לפי פסיכולוגים, זהו המצב האידיאלי לתקשורת משמעותית עם התינוק, כשהוא פנוי להקשיב ולהתחבר.

כך בדיוק אנחנו מתחברים לבורא. כשאנחנו ב"ערנות פעילה" - מתפללים בתנועה, מקיימים מצוות בלהט, מגיבים לניסיונות החיים בעוצמה - עלולים לפספס מסרים עדינים וחשובים שנשלחים

זמן קריאה: דק' 1.5



"ויקרא" - הקריאה שאוררת אותנו

הקב"ה, שקרא למשה רבנו בשמו, מלמד אותנו יסוד חשוב בתקשורת.

למרות רוממותו האינסופית של בורא עולם, הוא בחר להתגלות למשה באופן שמבטא קרבה מיוחדת וישירה. מתוך התעניינות כנה, בחום ובאהבה, הקב"ה העניק למשה את המתנה של תקשורת ישירה.

כך גם אנחנו צריכים להתנהג אחד עם השני, במיוחד עם בני הזוג שלנו. חשוב שהשיחה תהיה מכבדת - לא מתוך גאווה, אבל גם לא מתוך הרגשת נחיתות. חשוב לשמוע ולהקשיב לאחר, לכבד אותו, ולתקשר בכנות ואמת. דרך הדיבור אנחנו מביעים רגשות, מבקשים בקשות, משחררים דאגות, מסבירים כוונות, ומחברים לבבות. העיקרון הבסיסי הוא לא איך ומה אתה אומר, אלא איך ומה האדם השני שומע! לכן חייבים להתאים את נושא השיחה והאופן שבו מדברים למי שמקשיב לנו.

בואו נעשה את הצעד, "נגידיל ראש" ונחזיר את השליטה בחיים שלנו לידיים שלנו. נלך בענוה וניתן בלי לצפות לתמורה, כדי שנוכל למלא את ה"משכן" שלנו באהבה, אחווה, חברות ושמחה. נהיה קשובים לקריאה האלוקית ששואלת אותנו בכל רגע בחיים: "איפה אתה?" ואם אין לנו תשובה, כדאי שנתחיל לחפש אותה.

השבוע נכנסנו לחודש ניסן, שעליו אמרו חכמינו: "בינינו נגאלו ובינינו עתידין להיגאל".

אנחנו מתפללים שה' יזרז את גאולתנו ויחזיר לנו כאן בארץ שלנו את השקט, השלווה, יישוב הדעת, אהבת האדם, ובעיקר את האחדות בינינו. השבת נקרא בעזרת ה' את פרשת "ויקרא" שפותחת את החומש השלישי, חומש "ויקרא", המכונה גם "תורת כהנים".

חומש "ויקרא" הוא אמנם הקצר ביותר בתורה, אבל יש בו הכי הרבה מצוות. למרות שאת חלקן אי אפשר לקיים היום כי אין לנו בית מקדש, עדיין כדאי ללמוד אותן ולנסות להבין מה המסר שלהן אלינו היום. קחו למשל את רעיון הקורבנות - שנשמע קצת רחוק מאיתנו, וב"חוקי המוסר" המודרניים אפילו לא הגיוני.

אבל המטרה של הקרבת הקורבנות היא ללמד אותנו שכשאדם מוכן לוותר על משהו משלו, הוא מתקרב לא רק לאלוקים, אלא גם לסביבה ולבני ביתו. הרי הקב"ה לא באמת צריך "הצגה" מאדם שמבקש סליחה. המטרה הסמויה היא שהאדם ייקח אחריות על מעשיו, יבקש סליחה על פגיעות ונזקים שגרם, ילמד מהטעויות וישנה את דרכו.

הפרשה פותחת במילים "ויקרא אל משה" - וה"קריאה" הזו היא לא רק למשה רבנו, אלא היא מופנית לכל אחד ואחת מאיתנו, כדי "להעיר" אותנו כשאנחנו שוקעים בשגרה. המשך הפסוק "וידבר ה' אליו" מלמד אותנו על איך לדבר זה עם זה - וזה מסר חשוב! כי הדיבור הוא מה שמחבר בין אנשים, ובמיוחד בין בני זוג.

זמן קריאה: דק' 2

את הנשמה

התחברו לתוכן מחזק ומרתק, בכל פלטפורמות ערוץ 2000

03-378-2000

www.tv2000.co.il

טעימה מלוח השידורים

LIVE מועבר בשידור חי

24/6 סביב השעון

NETFREE



"הקניצ שלא היה קניצ"

זמן קריאה: דק' 1.5

חירוף הסרדינים האנק



זמן קריאה: דק' 1

על "מירוץ הסרדינים" כבר שמעתם?

מדי שנה, בין מאי ליולי, מתרחשת תופעה מדהימה: מיליארדי סרדינים נודדים מאנטרקטיקה לחוף המזרחי של דרום אפריקה. התופעה מתרחשת רק כאשר טמפרטורת המים מתחת ל-20 מעלות, וגודלה כה עצום עד שזכתה לכינוי "מירוץ הסרדינים".

להקות הסרדינים משתרעות לאורך 7 ק"מ, ברוחב 1.5 ק"מ ובעומק 30 מטרים – ונראות בבירור ממבט על. זוהי נדידת הבימוסה, כמות חומר אורגני במקום וזמן נתון, הגדולה ביותר בעולם במונחי מספרים. ב-2023 נרשמה ה"ריצה" הגדולה ביותר שנצפתה אי פעם, בעוד שב-2003 התופעה לא התרחשה כלל (בפעם השלישית ב-23 שנים). למרות עוצמתה, הסיבה לתופעה נותרה תעלומה. וכך מתרחש האירוע המרהיב:

ראשית, להקות דולפינים מקבצות מיליוני סרדינים ל"כדור פיתיון" ענק קרוב מאוד לפני המים, תוך חסימת כל דרכי המילוט. הסרדינים, שנותרים חשופים לגמרי לגחמות הציידיים, מצטופפים כמנגנון הגנה – ובתנועתם המשותפת יוצרים תענוע ויזואלי.

אחר כך מגיעות ציפורי סולת גאנט, שצוללות כחיצים במהירות 100 קמ"ש לעומק 20 מטרים וחוטפות סרדינים בזה אחר זה. אחריהן מגיעים לארוחה – הכרישים, שגם הם צדים באופן חריג במספרים גדולים. לבסוף מגיעים הלווייתנים, שבפתיחת פה אחת לוכדים 10,000 סרדינים! המופלא ביותר הוא שבשיא האירוע, כל בעלי החיים האלה צדים יחד, צד לצד, ויוצרים גלי ענק ומופע מרהיב למראה. וכל אחד מהציידיים הלוקח חלק מה"ריצה" – מסתמך על האחר ועל שיטות הצייד שלו!

איזו עדות נפלאה לגדולת מעשי ה' יתברך ולדאגתו לכל בריה!

אמונתך". עוברי אורח שהיו במקום הזעיקו כוחות הצלה ושלום חולץ מהרכב ופונה לבית החולים. בנס לא נגרם לו שום נזק משמעותי. הוריו הגיעו לבית החולים ונגרעו לגלות שמצבו טוב. הם הבחינו כי הוא אוחז בחוזקה במה שנראה כמו סידור תפילה. "מה זה?" שאלו.

"זה הקמיע שהשארתי לי במכונית – זה הציל לי את החיים", ענה שלום. "תראו מה כתוב כאן – שהחזרת בי נשמת. הוא החזיר את נשמת!" אביו של שלום בדק את הסידור וגילה את שם בעליו הקודמים של הרכב. הוא התקשר לאיש וסיפר את המעשה.

"תראה מה זה", ענה האיש בהתרגשות. "שכחתי שם את הסידור במקרה... אבל כנראה כל 'מקרה' הוא 'רק מה'. אני שמח שה' שמר עליו! הסידור הוא מתנה ממני עבורו".

המכונית אמנם נהרסה, אבל את שלום זה כבר לא עניין. ליבו נמשך אל הסידור שהציל את חייו – לא רק במובן הפיזי, אלא גם הרוחני. הוא החליט ללמוד את תוכנו, להבין יותר מפסוק אחד.

שלום למד ולמד, וברוך ה' נכנס לשיבה והחל ללמוד תורה בהתמדה. עד היום שלום שומר על ה"קמיע" – סידור התפילה שפתח בפניו שער לעולם של קדושה וקרבה לה', ששמר על גופו ונשמתו ברגע הקריטי של חייו.

הסידור הקבוע ביום שני בשעה 16:00 חפשי ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה- חייגו 073-3212992

סיפורים מיוחדים בעולם התורה



"תחיד רואה את השליו - מה עושים?"



זמן קריאה: דק' 1.5

גם בבית, תנסה להבחין בדברים הטובים שהורייך עושים עבורך ועבור האחים והאחיות שלך. המאמצים של אימא עבורך ועבור אחיך, והמאמץ הגדול של אבא לפרנס בכבוד. כל הדברים הללו ילמדו אותך לראות את העולם בצורה חיובית יותר. אני מברך אותך, בחור יקר ואהוב, שתהיה מאתם אנשים שרואים תמיד את הצד החיובי בחיים, ומגלים את הנקודה הלבנה בכל קיר שחור, ולא מאלה המחפשים את הנקודה השחורה בכל קיר לבן.

שאם תתרגל לכך, תתחיל לראות את הדברים בעין טובה יותר. נסה למצוא נקודות חיוביות באנשים, גם אם זה קשה. זכור שלכל אדם ישנן מעלות וכישרונות. כאשר אתה נתקל במעשה או אמירה בעלי פרשנות דומשמעית, בחר בפרשנות החיובית ביותר. הייתי מציע לך גם לנהל יומן ולרשום בו מדי יום מספר דברים חיוביים שאתה רואה, ולפרש אותם בצורה חיובית. לדוגמה: האוכל הטעים המוגש בישיבה, הרבנים המסורים, חברים שמגיעים בזמן לתפילה ושומרים על הזמנים. אני מאמין שאם תתחיל לחפש דברים טובים, תגלה שאתה ממלא את היומן בצורה יפה הרבה יותר ממה שאתה מצפה.



שלום כבוד הרב. הרבה פעמים אני מוצא את עצמי מתמקד בחצי הכוס הריקה, בדברים השליליים, שיש בבית או במסגרת שבה אני לומד. האם לרב יש עצה איך אוכל לפתח גישה חיובית יותר לחיים?

תשובה:

שלום וברכה, בחור יקר. אני מאוד מעריך את הרצון שלך להשתפר. זוהי תכונה יפה ומיוחדת, שכן לא כולם יודעים להודות בטעותם, ורבים נוטים לחשוב שהם תמיד צודקים. עליך לדעת כי מחשבותינו מעצבות במידה רבה את מציאות חיינו, ומה שאנו חושבים עשוי להפוך למציאות עם הזמן. לכן, אולי תנסה, גם כאשר אתה נתקל בדברים שנתפסים לך באור שלילי, לפרש אותם באור חיובי. אני מאמין

יום סדרים

הזוכים הם "אברהם הרוכים"



יש באלעד קהילה מיוחדת שנקראת "נחלת משה" - בעיקר יוצאי דרום אמריקה שלומדים תורה. מה שיפה שם זה שכולם עוזרים אחד לשני בלי חשבון, באמת כמו משפחה. במשך שנים הם נדדו ממקום למקום, ורק לפני שנתיים סוף סוף הצליחו לגייס כסף ובנו בניין קבוע ויפה. אבל כסף תמיד חסר, נכון?

אז הרב החליט לעשות קמפיין נוסף בשם "טרופל". הרעיון היה פשוט: קונים כרטיס הגרלה, נכנסים להגרלה על רכב, על מתנות שוות, ועל הדרך גם עוזרים לבית הכנסת. הרב כיתת רגלים ברחבי העיר כדי להשיג תרומות מבעלי עסקים, וכל החבר'ה מהקהילה הצליחו למכור כרטיסים לכל מי שהיה מוכן לקנות. לקראת האירוע הרב התקשר אל"י וביקש שאנחה את ההגרלה. ערב האירוע הגיע. מוצאי שבת, בית הכנסת מלא באנשים, עורך דין עומד בצד לוודא שהכול חוקי. האווירה הייתה כמו בתחרות גורלית - כולם בשקט, עיניים דרוכות. כשהגיע תורי להכריז על החליפה היוקרתית, ביקשתי ממישהו לשלוף פתק והכרזתי: "אברהם ברוכים!" - אבל הבחור לא היה שם.

כשהכרזתי על הנעליים אמרתי בצחוק "יהיה מצחיק אם גם הנעליים יהיו שלו כדי להתאים לו סט" - ואז פתאום - שוב "אברהם ברוכים!" הגיע תור החולצה והעניבה, וילד קטן שעמד לידי צחק: "בטח גם זה יהיה של אברהם". צחקו, אבל כשפתחו את הפתק - לא תאמינו - שוב אברהם ברוכים! פשוט לא ייאמן.

שני דברים הכי ריגשו אותי: הדבר הראשון הוא יד ההשנחה המדהימה - כנראה הקב"ה רצה שלאברהם ברוכים יהיה סט בגדים חדש לחג. והדבר השני שריגש אותי הוא שאף אחד לא קינא. כולם באמת שמחו בשבילו - כאילו זכו בעצמם. היה שם משהו מדהים באוויר, בעיקר בימים הקשים האלה לעם ישראל.

יש באלעד קהילה מיוחדת שנקראת "נחלת משה" - בעיקר יוצאי דרום אמריקה שלומדים תורה. מה שיפה שם זה שכולם עוזרים אחד לשני בלי חשבון, באמת כמו משפחה. במשך שנים הם נדדו ממקום למקום, ורק לפני שנתיים סוף סוף הצליחו לגייס כסף ובנו בניין קבוע ויפה. אבל כסף תמיד חסר, נכון?

כתב היד חושף: יצירתיות, עצמאות - ואי שקט פנימי

כתב היד שלפנינו מציג מספר סימנים בולטים על מאפייני האישיות של הכותבת. הרווחים המשתנים בין המילים מצביעים על נטייה לשינויים במצב הרוח וגמישות בהתמודדות. זוויית הכתיבה הישירה מעידה על יציבות וביטחון עצמי, והשוליים הרחבים בצד שמאל מצביעים על עצמאות ושמירה על גבולות אישיים. צורת האותיות הלא אחידה מעידה על יצירתיות וגמישות מחשבתית. בכתב היד ניכר כישרון כתבה מעורר השראה. יש לכותבת את היכולת לבטא רעיונות, רגשות וסיפורים בצורה כה ברורה ומעמיקה שהיא נדירה ומיוחדת. בעוד השינויים התכופים בגודל האותיות מצביעים על אי שקט מחשבתי וחיפוש עצמי מתמיד, הכותבת מפגינה חום רגשי ויכולת ליצור קשרים אמפתיים ועמוקים. היא שומרת על איזון רגשי ומתמודדת היטב עם לחצים, עם ביטחון עצמי וידיעה ברורה של מטרותיה. יש לה יכולת לחשוב מחוץ לקופסה ולהסתגל למצבים משתנים, תוך שמירה על עצמאות וגבולות ברורים. המודעות העצמית הגבוהה שלה מתבטאת בפתירות וביכולת ביטוי רגשי. יחד עם זאת, בכתב היד ניכר ישנו אי שקט מסוים שנובע ממשכבות טורדניות.

איך מטפלים במחשבות טורדניות? מחשבות טורדניות הן רעיונות שחוזרים שוב ושוב ומטרידים אותנו, לעיתים ללא סיבה ברורה. הן עשויות להיות קשורות לחשש, דאגה או ספק עצמי, ולפעמים הן פוגעות באיכות החיים. אז איך מתמודדים איתן?

תפילה והתבוננות פנימית, התחזקות באמונה וקריאה של פרקי תהילים או תפילות אישיות יכולות להרגיע את הנפש ולתת פרספקטיבה רחבה יותר על החיים. תפילה מחזקת את תחושת הביטחון, מפחיתה דאגות ומאפשרת את "מסירת העומס" לקדוש ברוך הוא.

יש לכן שאלה? איזה כסף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL
ואולי שאלתכן והתשובה תפורסם במגזין! ואם תרצו, אז בעילום שם כמובן!



הבונה - המהנדס של הטבע

טיילתם פעם לצד נהר וראיתם "סכר" מאולתר המפריע לזרימת המים? כנראה שנתקלתם ביצירת אומנות של הבונה - המהנדס המופלא של עולם החי! הבונה מאתר עצים גדולים על שפת הנהר, מכרסם בשיניו את גזעיהם בצורה מחושבת להפליא כך שיפלו במדויק ויחסמו את תנועת המים. בין הגזעים הוא ממלא ענפים, אבנים וחול, וכך יוצר בריכה רגועה ושקטה. במרכז הבריכה, הבונה בונה גבעה חלולה עם חדר פנימי עליון שבו הוא מגדל את צאצאיו. הכניסה לבית מתאפשרת רק דרך המים, וכך הבונה מנן על משפחתו באופן מושלם - גם מחיות היבשה וגם מחיות המים.



נזהים מהסתרת התמונה?

נראה אתכם מזהים מה מסתרת בתמונה השמאלית



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL

התשובה לחידה של המגזין הקודם: שון חלב

כשקונים סת"ם זה לא סתם!

ספרי תורה, תפילין ומזוזות מהודרים במחירים שווים לכל נפש!

כשמדובר בקדושה, אין מקום לפשרות! בתפירת היודאיקה תמצאו תפילין לבר מצווה, מזוזות לבית חדש וספרי תורה להנצחה.

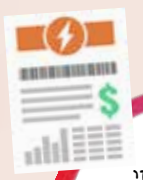
שנכתבו בהידור על ידי סופרים יראי שמיים שנבדקו אישית על ידי רבני ערוץ 2000.

אל תתפשרו על הקדושה שבביתכם - בחרו בתפירת היודאיקה!



חייגו! **073-3212950**

מאיר דהיל



כשהייתי קטן פחדתי מהחשך. היום, כשמגיע חשבון החשמל, האור מפחד אותי הרבה יותר...

לבני ובנות 5 עד 12

מָצָא 6 הַהֲדָלִים

"אתגר השבת! השבת נקרא על הקרבנות בפרשת ויקרא. ילדים, חושבים שיש לכם עין חדה? נסו למצא את כל ההבדלים!"



הילדה שענתה נכון על החידות זוכתה בפרס היא: **משה מעלמי** מביהר עלית

מצרכים:
- 3 טורטיות
- ממרח שוקולד
- לקשוט:
- אבקת סוכר



לירון האספר



לירון אָסֶר

אִשָּׁה אַחַת מוֹל כָּל הָאָמָה הָאִמְרִיקָנִית

שְׁלוֹם לָכֶם יְלָדִים צְדִיקִים

לפני הרבה שנים, נבחר בארצות הברית נשיא חדש שקראו לו: הנשיא טרומן. הנשיא הנבחר החליט לדבר לכל העם, זה נקרא "נאום". כמוכן שאת הנאום מצלמים בכל העולם באותו רגע. הנשיא טרומן חשב מתי הזמן המתאים ביותר לנאום החשוב והחליט: ביום ששי בכלילה.



לגויים אין בעיה לשמע בשבת את הנאום, אבל יש גם הרבה יהודים בארצות הברית, מיליוני יהודים! ולא כלם שומרים על המצוות כמו שצריך, והרבה יהודים יחללו שבת ברגע שהנשיא ינאם, כי הם יראו או ישמעו את הנאום.

ילדים יקרים לא תאמינו מה קרה... היתה שם אשה יהודיה צדיקה, ששמעה שהנשיא הולך לנאם לבילי שבת. מה עשתה? היא לקחה דף ועט וכתבה מכתב לנשיא ארצות הברית. "לכבוד הנשיא החדש. ראשית, אני רוצה לאחל מזל טוב, דבר שני, רציתי לבקש ממך בקשה, אנחנו יהודים גרים בארצות הברית, ואנחנו הבנים של ה' יתברך, שצוה אותנו בתורה, שאנחנו חייבים לשמור את יום השבת. זה היום הכי קדוש בשבילנו, ואסור לנו לעשות כל פעולה שיש בה חלול שבת. אנחנו מאד רוצים לשמע את הנאום שלך, ולכן, אני ועוד הרבה יהודים מבקשים ממך לשנות את היום שבתך לנאם ליום אחר ולא ערב שבת, ואני יודעת שזה קשה מאד לשנות יום אחרי שהודעת למיליוני האנשים בארצות הברית, אבל זה הכל לכבוד המלך של העולם - ה' יתברך! תודה רבה".

אותה אשה שמה את המכתב במעטפה ושלחה אותו לנשיא. האם המכתב יגיע עד לנשיא? ואם כן, האם הוא בכלל ישמע לה? יום אחד, הנשיא טרומן הודיע בכל כלי התקשורת של ארצות הברית קר: "מפל מיני סבות שיש לי, אני מעביר את היום של הנאום מליל שבת ליום שלישי". הוא לא גלה לאף אחד מה הסבה. אבל לאחר כמה ימים, אותה אשה קבלה מכתב לבית. לא פחות ולא יותר - מהנשיא של ארצות הברית! "רציתי לבשר לך, שבזכות המכתב שכתבת לי, שנית את היום של הנאום ליום שלישי".

האשה שמחה מאד ואמרה "תודה" לאבא שבשמים. המכתב הזה עד היום נמצא אצל הבן שלה, שהוא רב באחת הישיבות בירושלים. ילדים יקרים, לפעמים אתם רואים שצריך לעשות משהו קשה, אפילו קשה מאוד! באותו רגע אתם צריכים להזכר בספור הזה! זה גם מאוד קשה להגיע לנשיא ארצות הברית, אבל כשה' יתברך רוצה - אפשר לעשות הכל! כל מה שרוצים לכן, אסור לנו להתאשף אף פעם, אלא רק לסמוך על ה' יתברך ולעשות השתדלות קטנה. היום למדנו דבר מאוד חשוב: כשה' יתברך עוזר - הכל אפשרי. **שבת שלום!**

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"

הַלֶּכֶה לְשִׁלְחוֹן שֶׁבֶת

שלפני החג - החמץ "בטל בששים". אף אם החמץ התערבב במאכל בזמן חג הפסח עצמו, אפילו אם כמות החמץ קטנה מאוד (אחד חלקי אלף ויותר), התערבב אסורה באכילה. אסור חמץ חל על כל דבר שמכיל או מערב עם אחד מהמשת מיני דגן - שהם: חטה, שעורה, כסמין, שבלת שועל ושיפון.

אסור חמץ ותערובות חמץ

מי שאוכל חמץ באחד משבעת ימי חג הפסח, ענשו פרת (ענש חמור בידי שמים). אם החמץ התערבב במאכל מותר לפני שהגיע חג הפסח, והחמץ מהווה פחות מאחד חלקי ששים מפלל התערבב, אז התערבב מתרת באכילה (משום

יְלָדִים אִם הַמָּגֵזִין



אלה התשובות המקסימות של הילד הצדיק והיקר משה מעלמי מביהר עלית! משה השקיע מחשבה רבה והשיב בחכמה ובטוב טעם. גם אתם יכולים לשלח את התשובות המיוחדות שלכם. אנחנו מחכים!

פְּסוּק אַהֲפָטָרָה



תנו פסוק: *יש לכם רציון מה הציור מהכאן? פסוק לנו לחייל*

פתרון לחידה משבוע שעבר: "ולקח הכהן מדם החטאת ונתן אל מזוזת הבית ואל ארבע פנות העזרה למזבח ועל מזוזת שער החצר הפנימית"



ראול, השאר כאן רגע. אני צריך לדבר איתך...



עד כאן השעור שקלטו להיום נפגש בשבוע הבא

בסיומו של אחד השעורים בחנות.



מה שלוקח, ראול? אתה נראה לי צעיר עם ראש פתוח, שמתענגן מאוד בתחום, אה?

בינתיים נראה שהוא לא חושב בכלום...



מה הוא רוצה ממני? האם הוא עלה עליי?



אני באמת שם לב שאנך נשאר איתנו כבר לאורך זמן לעומת הרבה אחרים שצנבו... זה ממש תכלה אחרונ רוצים להביא את הפשורה לקמח שיותר אנשים

כף אתה מוסר את החמור בצורה מאוד יפה...

אני אחשב על משהו... אם עלה לי רעיון אנייד לה.



אם הוא מתחיל לקמח עלי, זה מוצחן עכשו נראה איר מנצלים את זה כדי להרס להם עוד יותר...

ים את דים

היכן אסתתר?

עידן ויהונתן מחפשים את המטמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 3 שורים ו-2 יונים.

חידה?

מה מביאים לעולת העוף?

תשובה לחידה משבוע שעבר: לחם הפנים

הדיוחות

הלאוי שהיה לי את הבטחון העצמי של ממציא הסופלה - הבן אדם הוציא עוגה חצי אפויה מהתנור, הסתכל עליה ואמר: "משלם! המצאה חדשה!"



יש לי כדור שאני צריך לקחת על בטן ריקה... אבל אני כל כך אוהב אכל שאני פשוט לא מצליח להגיע לרגע הזה!

את הסיפור המלא ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות

זקוקים להכוונה? רבני ערוץ 2000 תמיד אתכם

- הלכה | השקפה | חינוך ילדים
- כשרות המטבח | טהרת הבית

ובכל נושא שחשוב לכם

חיינו עכשיו: 073-321-2955



תמיד איתכם! 365 ימים בשנה

המאבקון של חני | חני פרי

שבוליו שוקולד מטורטיה

מתכונים שילדים וכולים להכין לבד

אפן ההכנה:

- מורחים על כל טורטיה ממרח שוקולד ומגלגלים ל"נאניק".
- חותכים לטבעות בינוניות ומסדרים בתבנית (אחד צמוד לשני).
- מברשים את החלק העליון קצת בשמן ומכניסים לתנור שהמם מראש ל-190 מעלות למשך 15-18 דקות.
- כשיוצא מהתנור, מפזרים מעל מעט אבקת סוכר.

וְהַיֶּלֶד שֶׁל הַשָּׂכָן יִשְׂאֵל
"מָתַי יִשְׁתַּנֶּה?"

הַיֶּלֶד שֶׁלְךָ יִשִּׁיר
"מָה נִשְׁתַּנֶּה"



בזמן שהילד שלך ישיר "מה נשתנה"
סביב שולחן מלא בכל טוב, יש ילד אחר שיביט בעיניים דומעות וישאל את אביו:
"אבא, מתי ישתנה?"

**פסח בפתח,
אך עבור אלפי משפחות בישראל
זו לא תקופה של חג ושמחה,
אלא של לחץ, דאגה וחרדה.**

**הפסח הזה, בזכותך זה ישתנה.
תרמו עכשיו ובזכותכם תהיה להם שמחת חג אמיתית!**

**המקובל
הרב יוסף ביטון שליט"א**

אני מעיד בעדות אישית
שהערוץ הזה הוא קודש
קודשים. כל התומך בו -
מובטח לו שיראה הצלחה
וישועה בכל העיניים!



**מִן הָרֵאשׁוֹן לְצִיּוֹן
הרב יצחק יוסף שליט"א**

זכות מיוחדת היא להיות
שותפים במפעל כביר זה של
תורה וחסד, המסייעים יזכו
להתברך בכל מילי דמיטב
שפע, ברכה והצלחה.



**ראש הישיבה
הרב שלום ארוש שליט"א**

כל מי שעוזר ומסייע
לערוץ הקדוש שאני מכיר
אישית, הקב"ה יברך אותו
בשמחה, זיווג ושלום בית,
ילדים צדיקים ופרנסה.



**הימים האחרונים!
מאות משפחות מחכות!**

**ערוץ
2000**
מאירים את הנשמה

☎ חייגו עכשיו:

073-321-2945

אנו ב'מחלקת החסד'
דואגים שהסיוע שלכם
יגיע בדיוק למשפחות
שזקוקות לו!