

ערוץ 2000

מאיר את השבת

”יבא הכהן לראות את הנגע ולא יטמא כל אשר בבית”

עוד לפני שמוגיע הכהן לבדוק את הנגעים הנראים בבית, הוא מצוה לפנות את כל תכולתו כדי שלא יטמא כל אשר בבית. התורה מלמדת כאן רגישות ועדינות – לשמור על הטוב, על הכלים, על מה שעדיין טהור.

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	18:45	20:00	20:38
תל אביב	19:00	20:02	20:35
חיפה	18:53	20:03	20:35
באר שבע	19:01	20:00	20:34

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000

”הנשמים” שיורדים מפסח עד שבועות הם רפואה מכל התחלואים, שאין לך רפואה כמוהו בכל הרפואות. יעמוד כזי שירד הגשם על ראשו ויכנס לתוך פיו” (רבי פנחס מקוריץ זצ"ל).



גלידה חלומית
בחמש דקות
חני פרי



3,000 כבשים
מדברות איתי
גלעד שמאע



סגולה נדירה ממרן
הרב שטיינמן זצ"ל
הרב עמנואל מזרחי



מדוע אייר נקרא
”חודש הרפואה”?
הרב עזרא שקלים



שמיעת מוזיקה
לאדם בדיכאון?
מורן הרב יצחק יוסף

המגזין מוקדש ל”ענין” דוד בן ציפור ונפתלי | לרפואה שלמה: פאני בת זהר, קורל חן בת מרים | לברכה והצלחה: מאיר ודינה רינת אבוטבול ומשפחתו, משפחת שם טוב לדיזיין הגוף: איתמר בן עדנה, תהילה בת אסתר | לחזרה בתשובה: יונתן בן עדנה | לזרע בר קיימא: אילה תהילה בת חדוה, יצחק מימון בן רינה, שרה בת אסתר בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 073-2866527

בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם
הרב המקובל הרב יוסף ביטון
מרבני ערוץ 2000

עומקם של ספירת

העומר – ופרקי

אבות על פי הקבלה!

אנו בעיצומם של ימי ספירת העומר.
מה המיוחד במצווה זו, ומה בכלל העניין
לספור?

"מצוות ספירת העומר היא מצוות עשה
מהתורה ובימינו שלצלענו אין בית המקדש
לפי רוב הפוסקים היא מצוות חכמים, ועל
פי חוכמת הקבלה יש במצווה זו דברים
נשגבים. וכפי שהזכר מאריך ומעמיק בזה.

הזכר הקדוש ממשיך את ספירת העומר
לשבעה נקיים: שבעה כפול שבעה, כנגד מ"ט שערי טומאה
(49 רמות של טומאה רוחנית). בכל יום מהספירה אנחנו
יוצאים משער טומאה אחד ונכנסים לשער טהרה אחד. ביום
ה-50, שהוא חג השבועות, אנחנו נטהרים לגמרי על ידי
קבלת התורה. ספירת העומר היא למעשה הכנה רוחנית
למתן תורה. חשוב מאוד להישמר שלא להפסיד אפילו יום
אחד של ספירה. הזכר הקדוש אומר שמי שמגיע ליום
ה-50 בלי לאבד שום יום בספירה, מראה בכך שנשמתו
נטהרה לקראת קבלת התורה. עצם הספירה יוצרת
התנתקות משער של טומאה וכניסה לשער של טהרה.
יש בספירה כוונות עמוקות למבינים בחוכמת הקבלה.
זו לא רק ספירה מתוך חיבה בדרך למתן תורה, אלא
הספירה עצמה היא שמטהרת אותנו, מוציאה אותנו
משערי הטומאה לשערי הטהרה."

מהי המעלה העצומה של פרקי אבות על פי דברי
המקובלים?

"בשבועות אלה יש אורות גבוהים של תיקון. זה קורה
כאשר אנחנו לומדים ומזכירים את שמות התנאים
הקדושים ואת המאמרים שלהם. מה פירוש הביטוי שמופיע
בפרקי אבות 'הוא היה אומר'? רבי אלעזר אבוחצירא זיע"א
תמיד היה חוזר על הפירוש שקיבל מרביתו, שאין הכוונה
כאן שהתנא רק אמר את הדברים מן השפה ולחוץ. אלא,
'הוא היה' – כלומר, התנא חי לפי אותם דברים, ורק אחר כך
'אומר' – לימד אותם לאחרים. זהו 'נאה דורש, נאה מקיים'.
לכן, בכל פעם שכתוב 'הוא היה אומר' בפרקי אבות,
מדובר למעשה במעלה הגבוהה ביותר של אותו תנא,
שבה הוא היה שלם בכל מיני חלקים בעבודת ה' –
וזו הייתה הפסגה. כאשר אנחנו מזכירים את שם
התנא ועוסקים במאמרו, אנחנו מושכים כוחות
רוחניים מהעולמות העליונים. כלומר, על ידי
האותיות והמילים שאנחנו מוציאים בפה, אנחנו
מתחברים לאותו תנא ולאור הרוחני שהוא יצר
כאשר השתלם בנושא שאנו קוראים עליו.
אנחנו לא רק מתחברים לאותו אור, אלא
גם מושכים כוחות להשתלם בעצמנו באותן
מעלות רוחניות. לכן אין לזלזל בקריאת פרקי
אבות. ומי שלא מסתפק בקריאה חפוזה,
אלא פותח מפרשים ומעמיק בדברי התנאים
הקדושים – בוודאי שיראה פירות ופירי פירות
באותו נושא שהעמיק בו. יהי רצון שנזכה."

מושג ביהדות

מצווה גוררת מצווה

מושג שמקורו במשנה במסכת אבות, בדברי
התנא רבי שמעון בן עזאי. משמעותו היא שכאשר
אדם מקיים מצווה אחת, הדבר מוביל או "גורר" אותו
לקיים מצוות נוספות. המפרשים מסבירים שהשכר
האמיתי של קיום מצווה הוא הזכות והיכולת לקיים מצווה
נוספת. כלומר, המצווה עצמה היא השכר. המשנה
מציגת גם כי "עבירה גוררת עבירה" – כלומר,
עשיית עבירה יוצרת "מומנטום" שלילי
המוביל לעוד עבירות, וכך אדם עלול
להידרדר במעשיו.

לשון הרע –

זה לא מודרני!

"בדד ישב – מחוץ
למחנה מושבו" – זהו
עונשו של המצורע, שדינו לשון
הרע.

ולצערנו היום, מי הם היושבים "מחוץ למחנה"?
דווקא אלו שאינם משתתפים במשתה הרכילות
והלשון הרע.

בחברה המכנה עצמה "מודרנית" דווקא אלו ששומרים את
פיהם ולשוונם נתפסים כמזרים, כחריגים, כ"לא מעודכנים".

וכן, בהיפוך מוחלט מרצון התורה הקדושה, רבים מאיתנו "נופלים"
עצמם "לדבר לשון הרע מחשש להישאר לבד – מהפחד להיות
ה"מצורע" של ימינו.

נעזר שהתורה מענישה את מספר לשון הרע בבידוד חברתי, החברה
המודרנית מענישה את השומר פיו ולשונו בבידוד דומה.

ובוודאי שאם נתאמץ ונעמוד בניסיון הקשה הזה, נגלה שהשיבה "מחוץ
למחנה" היא נעצם השיבה אל המחנה האמיתי – המחנה הקדוש.



המגזין
נצפה

בחנות הפיצוחים "קליית בראשית" בומה א' בניח
שמש, בניהולו של ידידנו מר שמעון לוי הי"ו

יש לכם תאונה מאגניית של האגנין
לפתח אותנו? פנו לנו למייל

MAG@TV2000.CO.IL

ערוץ
2000

מ"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות
עורר: נפתלי
ביקורת: חברי ועדת הביקורת
גריקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו
© כל הזכויות שמורות
מרכזיה *2610 שלוחה 1
להצטרפות לנבחרת מזכי הרבים
מפיצי המגזין: חיינו 073-2866527
058-450-2000
לקבלת המגזין במייל ולהערת ניתן לפנות
לקבוצת המייל MAG@TV2000.CO.IL

לשידורים הקבועים במוצאי שבת וביום שני
בשעה 22:30, חפשו ערוץ 2000, ליעוץ אישי
וברכה מהרב חיינו 073-3212998

שמיעת מוזיקה לאדם בדיכאון?!

זמן
קריאה
דקי 1.5

מה ששאל באדם הסובל מעצבות לא
עלינו, האם מותר לו בימי ספירת העומר
לשמע שירים ומוזיקה כדי להפיג את עצבותו,
[ומה הדין בנוגע לשירה ווקאלית?]

ב"שולחן ערוך" לא מבואר לאסור לשמוע כלי
שיר בימים אלה. הראשון שדיבר בזה, הוא ה"מגן
אברהם", שכתב שנהגו לאסור לעשות ריקודים
ומחולות של רשות בימי הספירה, והוסיף שאף מי
שעשה שידוכים אסור לעשות ריקודים ומחולות. וכן
כתבו ה"פרי מגדים" ו"מחצית השקל".

מזה למדו הפוסקים בדורות האחרונים שהמנהג
להימנע גם מכלי זמר בלא
ריקודים ומחולות. וכן
כתב ב"ערוך השולחן"
שלא יעשו ריקודים
ומחולות בסעודת
שידוכים, וכל שכן שאסור
לזמר בכלי. וכן מבואר
בשו"ת "אגרות
משה" ובשו"ת
"מנחת"

יצחק", ובשו"ת "ציץ אליעזר", ובשו"ת "משנה
הלכות" ובשו"ת "שבט הלוי", ובספריו של מרת זיע"א.
והטעם הוא משום שריקודים ומחולות מביאים לידי
שמחה, ואלו הימים אינם ימי שמחה, שהרי מתו
בהם תלמידי רבי עקיבא. וב"ציץ אליעזר" החמיר גם
בשמיעת הקלטה משירה בפה, וכן הובא
ב"קובץ הלכות" מפסקי הגאון הרב
יוסף שלום אלישיב. וכן כתב בשו"ת
"שבט הלוי" שאפילו הקלטה של
שירה בפה הרי היא ככלי שיר.
אך בקובץ "מבית לוי" מובא
בשמו ששמיעת נגינה בכלי שיר
מטייף, היא בכלל שמיעת כלי
שיר ואסור. ומשמע רק כלי שיר –
אבל שירה בפה מותרת. ומכל שכן
שמותר להשמיע נגימה בתפלה, או
בשעה שעוסק בתורה, וכל שכן בשבתות
שבתוך ימי הספירה [או שבתוך ימי בין המצרים],
ואין להחמיר בזה כלל.

להלכה, שירה ווקאלית אם מביאה לידי ריקודים
ממש אסור – אבל שירה ווקאלית שאינה מביאה



ושירה בפה יש להקל.

מה הכשר?

מי שני האנשים בתורה
שלוקו בצרעת?

יודעים את התשובה? שלחו לנו [אילן]

תשובה מהמגזין הקודם:
מישאל בנו של עזיאל.

נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרבני ערוץ 2000

"אתן נדוניה
לחתני לשעבר!"

רבי שלמה יצחקי, רש"י, רצה לדעת מי
יהיה שכנו בגן עדן. הוא צם והתחנן בתפילותיו
עד שנגלה לו בחלום מלאך ובישר כי שכנו
לעתיד לבוא בגן עדן, יהיה דון אברהם בן גרשון
מברצלונה.

למרות גילו המתקדם והמרחק
הגדול, רש"י החליט לצאת למסע.
הוא רצה לפגוש את האיש שעתידי
להיות חברו לנצח בעולם הבא.
כשהגיע לברצלונה, קיבלו אותו
בני המשפחה של האיש בכבוד
רב. הם סיפרו לו כי בכל יום, בשעה
קבועה, עניים רבים מתקבצים
באולם מיוחד, ודון אברהם יוצא ומחלק
להם כסף לצדקה. רש"י החליט לשמוע
בעצת בני המשפחה יוצא לאותו אולם.
בין העניים, ישבה אישה אחת שלא רצתה
לקחת את כספי הנדבה. במקום זאת, היא
ביקשה עצה. "לא באתי כדי לקבל כסף", אמרה, "אני
זקוקה לעזרה..."

העשיר הזמין אותה לשבת, והיא החלה לספר:
"אני אלמנה, מגדלת בקושי את ארבעת ילדי. בתי
הבכורה התאסרה לחתן טוב, אך לאחר מותו של
בעלי, החתן עזב אותה לטובת נערה עשירה יותר."
"מה היית מצפה שאני אעשה בעניין זה?" שאל.
האישה, שבכתה בייאוש, ענתה: "אתה יכול לעשות
הרבה. החתן שאמור להתחתן עם בתך, הוא הבחור
שזנח את בתי..."
למחרת, העשיר הזמין את האלמנה ובני



צור מפורסם
המיוחס לרש"י
(קרייט: המכלול)

משפחתה למסיבת השידוכין של בתו, לבושים
בבגדים מפוארים, כאילו היו הם חתן וכלה. והפתעה
– ברנע שהגיעו לאולם, פתח דון אברהם את הערב
בהכרזה: "כלה זו הייתה הראשונה שהשתדכה
עם החתן, והוא עזב אותה רק בגלל כסף.
לכן, הערב תתקיים מסיבת השידוכין
של החתן עם בת האלמנה, ואת כל
מה שהבטחתי כנדוניה לבתי, אתן
לבתי האלמנה כאילו הייתה היא
בתי ממש".

רש"י, שצפה בכל המתרחש, לא
יכול היה להסתיר את התרגשותו.
הוא נישא אל דון אברהם, חיבק אותו
ונישקו, ואמר לו: "אשרי חלקי שזכיתי

להיות שכנך בגן עדן".
אחים יקרים, גם לנו החיים מזמנים לא
אחת "מעשי גבורה" כאלה של ויתור;
לאישה, לשכן, בכביש או בסופר. בואו
ונלמד מרבי אברהם שלא רק עשה צדק
עם האלמנה וילדיה, אלא גם הוכיח
לעולם כולו כי מי שבוחר לעשות
מעשה גבורה בלתי אנושי, ראוי
להיות שכנו של רש"י בגן עדן.

מחייבים
למחלקה למאבק
בהתבוללות ובמיסיון
של ערוץ 2000

יחד נציל
עוד יהודים
מהמיסיון

לשידור הקבוע ביום שלישי
בשעה 21:00, חפשו ערוץ
2000. ניתן להזמין את
הרב לחנו בית ללא
עלות וללא התרמה -
חייגו 0733212992

073-2866514



לשידור הקבוע במוצאי שבת קודש,
חפשו ערוץ 2000

כרשת
90+67
פסוקים בפרשה!

הפסוק השבועי:
וארבעה אנשים.

4 הפרשות ה-4
וה-5 של
החומש ה-3,
ויקרא!

משימים
בפרשה:

דיני ילדות,
נגעי צרעת באדם
ונגעי הבד,
דיני המצורע,
צרעת הבית,
דיני זיבה
ונידה.

ראיתם
משהו חשוד?
נחשפתם
לחומר מיסיונרי?

למיסיון

לא נותנים ניסיון!
פנו אלינו ואנו נטפלו!

רגע טוב לנשחה

הרב יהונתן ענבה מפקח רוחני
מרבני ערוץ 2000



"אין אפשר לומר: יהודי חוטא ויפה?"

ליהדות, פתח ראשון בקשר
שילווה את האדם כל ימי חייו.
אולי זו הסיבה שגם
בתקופות קשות של רדיפות
ושמד, מסרו יהודים את
נפשם על קיום מצווה זו. אולי
זו הסיבה שאותו סימן שנועד
להחזיר "את הבנים האובדים
הביתה", כפי שהעיד המדרש,
פעל את פעולתו גם בדורות
של הסתר. כפי שמעיד
הסיפור הבא:

רבי חיים ברלין היה רגיל בכל ערב שבת לומר
בניגון את שיר השירים. בפסוק של "הנך יפה רעייתי"
היה נעצר, נאנח וממשיך, ודבר זה היה תעלומה
בעיני תלמידיו.

יום אחד התופעה הפסיקה, הרב קרא את הפסוק
והמשיך ללא אנחה.

ניגשו התלמידים ושאלו מה השתנה? ענה הרב
ואמר: "במשך שנים לא הבנתי את דברי המדרש
והנמרא שאמרו – 'הנך יפה רעייתי' זה יהודי לפני
החטא, 'הנך יפה' – יהודי אחרי החטא. לא הבנתי
איך אפשר לקרוא ליהודי חוטא יפה עד ש..."
"לילה אחד הגיע אליי בחשאי בכיר צבאי בשלטונות
הצאר וביקש ממני לעשות ברית לבנו, מתוך ידיעה
שיש פה סכנת חיים בטוחה מצד השלטון. לאחר

זכה העם היהודי לקשר אישי ונצחי
עם מי שאמר והיה העולם. קשר זה אינו
קשר טכני של עם השומר את חוקי אלוהיו
מכורח הנסיבות או מפחד השלטון. הקשר בינו לבין
הקב"ה הוא קשר של אב לבן, של נשמה למקור
חיותה, לעצם היותנו חלק אלוהי ממעל.

את הקשר הזה הקב"ה הנציח בבשר האדם, סימן
חיצוני המראה נאמנות, חיבור ומסירות של היהודי
לקב"ה. המדרש מספר לנו על שיחה מרתקת בין
אברהם אבינו לקב"ה: בשעה שהקב"ה ציווה את
אברהם על המילה, שאל אברהם אבינו: "ריבוננו
של עולם, כל כך הרבה ניסיונות התנסיתי ובכולם
עמדתי, האם לא תנוח דעתך עד שאחזק סימן
נאמנות בבשרי?" אמר לו הקב"ה: "לא בשבילך
אני צריך סימן זה, אלא לבניך האובדים, שבשעה
שילכו לאיבוד ידעו לאן לחזור. ולי, בעל האבדה, יהיו
סימנים להחזירם הביתה".

בכל ברית נחקקת מחדש הבטחת הנצח של
עמנו, כאומה שתמשיך לנצח את כל מי שמנסה
להשמידה. זהו אות וסימן לכך שהיהודי, אף אם
יתרחק, תמיד יישאר קשור בעבותות אהבה לבוראו.
יש אפילו משהו מרגש בכך שגם יהודים רחוקים
משמירת מצוות בוחרים לקיים דווקא את המצווה
הזו – שמסמלת יותר מכול את החיבור הבלתי ניתן
לניתוק בין עם ישראל לאביהם שבשמים.
חכמינו לימדונו כי ברית המילה היא שער הכניסה

זמן
קריאה:
דק 2.5

ר' חיים ברלין <

שנתתי
לו עצה,
הברית התקיימה
וביקשתי שיודיע לי
מה מצבו של התינוק.
לאחר מספר ימים הגיע
הבכיר הרוסי ושאלתי אותו:
"למה לך לעשות ברית לבנך? הרי
התנתקת מדת אבותיך, אתה קומוניסט,
סוחר נשק עשיר. למה סיכנת את כל זה – ואת
חיך – בשביל ברית מילה?"

"כבוד הרב", ענה האיש. "מצוות אינני מקיים ואין
לי קשר למסורת אבותי, אולם יודע אני שיום אחד –
הקומוניזם יעלם כלא היה. אבל היהדות היא נצחית!
אני מקווה ורוצה שבאותו היום שזה יקרה הבן שלי
ידע למי ולזמן הוא שייך".

אמר הרב: "באותו רגע הבנתי שישנן מצוות שגם
היהודים הכי רחוקים מוכנים למסור עליהן נפש,
משום שמצוות אלו מהוות את המהות של הקשר
הנצחי בינינו לבין הבורא".
שבת שלום לעם היהודי היפה.

לישדור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה -
חייגו 073-3212992



ממתק בשבת - הרב נתן פוקסברור מנהל ת"ת בוסטון
תחתכו את הביצה
לארבע - זו סגולה!

זמן
קריאה:
דק 0.5

מנהג ישראל לאכול בסעודת היום של שבת
קודש ביצים. יש שכתבו שהטעם הוא משום אכלו
של משה רבנו שמת בשבת - וגם משום עונג שבת. וכן,
יש הנוהגים לאכול חומוס, "ארבעס", עם מאכל הביצים
והבצל - ששלושתם עגולים בדומה למאכל אבליים, כנגד
שלושה שפיתרם הייתה בשבת: משה, יוסף ודוד.
יש הנוהגים לחתוך הביצה לארבעה חלקים, ודבר זה
מסוגל לפרנסה. כפי שאמר בעל ה"אור מלאך" -
שארבע פעמים "ביצה" עולה בגימטריה
שמו של המלאך הממונה על
הפרנסה.

תיקון
לכולנו,
ולבני מזל
שור במיוחד.
שמירת הלשון בהקפדה
יתירה תנווט את התכונות
שלנו ובפרט של בני מזל שור
למישור החיובי.

זכרו, כשאנו שומרים על דיבורינו
ונמנעים מלשון הרע, אנו פותחים את
צינורות השפע ומתעלים מעל לכוחות
הטבע והמזל. זוהי עוד הוכחה לכלל הגדול:
"ישראל מעל המזל!"

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות
וללא התרמה - חייגו 073-3212992

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מוחחה עולמי למחלות - מרבני ערוץ 2000

מזל שור? חזק כמו שור!



להצלחה רבה בחיים.

מזל שור יסודו באדמה והוא מייצג יציבות
ושתי רגליים על הקרקע. בני

ובנות מזל שור הם טיפוסים
חזקים ושקטים. הם סבלניים
ויוודעים להמתין כדי להגיע
למטרה, ניחנים בהתמדה,
עקשנות והחלטיות.
בתבונה רבה, יודעים בני
מזל שור להסיר את כל
המכשולים מדרכם.
בני ובנות המזל הם
מעשיים, מאופקים
ומשורררים. מזגם נוח,
אם אינם מתעצבנים בקלות,
ומפורסמים בנאמנותם ואמינותם.
אלו תכונות מבורכות שיכולות להביא

זמן
קריאה:
דק 1



בפרשת השבוע שלנו הנושא המרכזי
הוא נגעים וצרעת, וכדברי הגמרא
במסכת ערכין: "בעוון לשון הרע
באים הנגעים". הזוהר הקדוש
מרחיב ומבאר שנגע צרעת
הוא "דין תקיף", וצרעת
היא "סגור" - שסגור בפניו
כל הטוב העליון.
מכאן אנו למדים: לשון
הרע סוגר וחוסם את
המזל, בעוד ששמירת
הלשון פותחת את המזל
העליון - את השפע הטוב
משמיים.

ימים אלו של ספירת העומר הם ימי



ספירת העומר מוקדמת, ועוד...

שלום כבוד הרב. אני עובר קצת על הלכות ספירת העומר, אבל עדיין לא ברור לי – אם אני מתפלל ערבית לפני צאת הכוכבים, אפשר לספור ספירת העומר?

זמן
קריאה:
דק' 1

חס ושלום, רק אחרי שיעברו ח"י דקות מהשקיעה. ולא לשכוח לומר קודם קריאת שמע שהיא מהתורה.

האמת הרב, אתמול בלילה שכחתי לספור וספירתי הובוקר בלי ברכה... האם אני יכול להמשיך לספור עם ברכה בשאר הלילות?

כיוון שהיום ספרתי, הלילה תספור בברכה, ובבקשה ניתן להשאיר "צלצל תזכורת לספירת העומר".

הרב, מה עם שירים בספירת העומר? אני קצת בחקופה לחוצה, יש מצב להקל ולשמוע קצת מוזיקה כדי להרים את מצב הרוח?

בימי חול המועד מותר, בשאר ימי הספירה להימנע.

עוד דבר הרב, ראיתי מנהגים שונים ולא בטוח מה נכון יותר: האם עדיף לומר ספירת העומר לפני "עלינו לשבח" או אחרי?

לפי דעת הזוהר ורבנו האר"י ז"ל אחרי עלינו לשבח.

אה! טוב שנזכרתי! יש עכשיו מבצעים על עגלות תינוק טובות. האם מותר לקנות עגלה בספירת העומר או עדיף לחכות?

אין שום איסור.

כשקונים סת"ם זה לא סתם!

ספרי תורה, תפילין ומזוזות מהודרים
במחירים שווים לכל נפש!

כשמדובר בקדושה, אין מקום לפשרות! בתפארת היודאיקה תמצאו תפילין לבר מצווה, מזוזות לבית חדש וספרי תורה להנצחה.

שנכתבו בהידור על ידי סופרים יראי שמיים שנבדקו אישית על ידי רבני ערוץ 2000.

אל תתפשרו
על הקדושה -
שבבייכם -
בחרו בתפארת
היודאיקה!

073-3212950 חייגו!

דברי ציון - תח"ט תשובות המאון הרב בן ציון מוצפי

חיזוק לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



"אל דאגה, אחותך שילמה עם הלב!"

זמן
קריאה:
דק' 1.5

ילדה בת שבע נכנסה לחנות תכשיטים יוקרתית בערב שבת. צלצול הפעמון הקטנה בדלת משך את תשומת לבו של דוד, בעל החנות. "שלום", אמרה הילדה בקול צלול, "אני רוצה לראות שרשראות, בבקשה". דוד, איש מבוגר עם עיניים טובות, חיך אליה. "שלום מתוקה, את לבד? איפה ההורים שלך?" עיניה של הילדה הושפלו. "אמא ואבא שלי נפטרו", אמרה בשקט. משהו בבגרות שבה דיברה גרמה לבעל החנות להתייחס לבקשתה ברצינות. הוא ניגש לפתוח את ארון התכשיטים, אך הזהיר: "השרשראות כאן יקרות מאוד". "אל תדאג", השיבה בביטחון, "אני אשלם". עיניה של הילדה נמשכו מיד לשרשרת זהב מרהיבה עם תליון לב עשוי יהלום נוצץ. "את זו אני רוצה!" "היא עולה 27,000 אלף שקלים". אמר בעל החנות, קצת נבוכ. ללא היסוס, הילדה הוציאה ארנק ורוז. "אלה כל החסכונות שלי", הסבירה בגאווה. "זה לאחותי הגדולה ליום ההולדת שלה. היא מגדלת אותי לבד מאז שההורים נפטרו. מגיע לה הכי בעולם". היא הפכה את הארנק, ועשרות מטבעות קטנות התגלגלו על הדלפק. "אחת... שתיים... שלוש..." ספרה בריכוז, עד שהגיעה למטבע העשרים ושבע. "הנה! 27!" הכריזה בהתרגשות. בעל החנות התרגש, אך כבש את הדמעות. הוא אסף את המטבעות בכבוד, עטף את השרשרת היקרה באריזה מהודרת, ומסר אותה לילדה. במסיבת יום ההולדת, האחות הגדולה פתחה את המתנה והייתה המומה. "מאיפה זה?" "קניתי מהחנות ליד הבית!" ענתה הקטנה בגאווה. האחות המבוהלת מיהרה לחנות: "סליחה! סליחה! זו אחותי הקטנה, היא לא ידעה מה היא עושה. תסלח לה!" "הכול בסדר", הרגיע אותה בעל החנות. "אחותך שילמה על השרשרת מחיר מלא", אמר בחיך חם. "אבל איך? זה שווה אלפי שקלים!" "הרבה אנשים משלמים לי בשטרות וכרטיסי אשראי" השיב לה, "אבל אחותך נתנה משהו יקר הרבה יותר – היא נתנה את הלב שלה". זה בדיוק מה שהקב"ה מבקש מאיתנו. רחמנא ליבא בעי – הקב"ה מבקש את הלב שלנו.

כוחה של חילה - הרב שמואל חמן - מרבני ערוץ 2000

הריאיון שהסתתן: "ראית איזה חוצפנית?!"



זמן
קריאה:
דק' 1

דינה וחנה הן שתי חברות בלב ובנפש. הן הבטיחו לעצמן שתמיד יעבדו באותו המקום. בחיפושיהן אחר מקום עבודה, הן הוזמנו לריאיון משותף אצל מנהלת משרד גדול, אך המנהלת התנהגה כלפיהן בצורה גאוותנית ושחצנית מאוד.

שאלה: האם מותר לדינה וחנה בצאתן מריאיון העבודה לדבר על המנהלת?

תשובה: מותר לדינה וחנה לדבר על המנהלת ששתיהן ראו שהיא בעלת גאווה ולדבר בגנות מידה זו, אך אסור להן להביא דוגמאות ומשפטים מהשיחה, משום שבשיחה ארוכה יש משפטים ופרטים שלא כולם שמים לב אליהם. אם תספר אחת מהן בגנות משפט מסוים, הרי שהיא מוסיפה תוספת נגדי שייתכן והשנייה לא שמה לב אליו – וזה אסור. עם זאת, מן הראוי שלא תדברנה כלל בגנות המנהלת, ובכך תזכינה לברכה גדולה. **הלכה: איסור לשון הרע חל כאשר אדם מספר ומגלה לרעהו דבר נגדי. אם הדבר כבר ידוע לשומע ולא גילה לו דבר חדש, אין בזה איסור. אבל באופן שהוא מוסיף לו בגנות אדם, ואפילו רק מזכיר לו סיפור שכבר נשכח – שוב נאסר הסיפור באיסור לשון הרע.**

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו13 אורוין.

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז

התפלא המוהל: "אין אתה יודע שאתה יהודי?"



בתקופות מסוימות בגלות אירופה אסרו על היהודים למול את בניהם, ובכל זאת היו היהודים מוסרים נפשם ומלים את בניהם בסתר.

זמן קריאה: 2 דק

פעם אחת הגיע לביתו של אחד המוהלים קצין רוסי ואמר לו שיש בידו מידע שהוא מל לאחרונה למעלה מעשרה תינוקות, על אף ציווי ראשי המדינה שלא למול, ולכן עונשו עונש מוות. המוהל הכחיש את הדברים וטען שאינו יודע במה מדובר, אך הקצין היה עיקש בדעתו וטען שיש בידו את כל ההוכחות, אולם הוא מוכן לעשות הסכם עם המוהל, אם יגלה לו את שמות עשרת היהודים שביקשו ממנו למול את בנם – יוותר לו ולא יענישוהו עונש מוות.

המוהל לא הסכים לגלות ואמר: "לא מלתי אף יהודי". הקצין ביקש ממנו שיגלה לפחות על שלושה יהודים שביקשו למול את בנם כדי שיוכל להציג תוצאות לממונים עליו, אך המוהל בשלו. הקצין יצא כועס מבית המוהל והבטיח: "אני עוד אנקום בך".

לאחר כמה ימים הגיע הקצין לביתו של המוהל, ובידו תינוק. כשראה אותו המוהל מרחוק החל להתוודות ולקראו קריאת שמע, כיון שהבין שסופו קרוב, אך להפתעתו הקצין התוודה בפניו שהוא יהודי וביקש שימול את בנו הקטן שנולד לו לפני שמונה ימים.

הקצין ביקש סליחה על שבדק וחקר אותו בתוקפנות: "עשיתי זאת רק כדי להיות בטוח שלא תגלה לשלטונות שאני מל את בני!". לאחר שמל את הבן, שאל המוהל את הקצין הרוסי אם הוא אוכל ושותה ביום הכיפורים, והקצין ענה שאינו יודע מהו יום הכיפורים. "אתה יודע מהי שבת?" שאל המוהל.

"לא", ענה הקצין. התפלא המוהל ושאל: "אם כן, כיצד אתה יודע שאתה יהודי?" "אני מהול, וזה האות והסימן שאני יהודי", ענה הקצין והמשיך, "ועל אף שאני יודע שכעת אני יכול לקיים את התורה והמצוות, יש בליבי תקווה שיוגיע היום שאצליח להשתחרר מהצבא הרוסי ואקיים את כל מצוות התורה. ואני רוצה שגם בני יהיה יהודי וימשיך את דרך אבותינו". לאחר כמה שנים השתחרר אותו יהודי מהצבא הרוסי, שב בתשובה שלמה וברבות הימים נעשה רב גדול בישראל. כל מצווה שיש בקיומה מסירות נפש – סופה להתקיים.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

המח היהודי

דיסק און קי



אחד מסיפורי ההצלחה הגדולים בעולם הוא כונן ההבזק, המוכר גם בשם "פלש דרייב" או בשמו המפורסם – "דיסק און קי". מאחורי ההמצאה עומד יהודי ישראלי בשם דב מורן, שייסד את חברת M-Systems יחד עם עמיר ברילב ואוריאל בירק. הסיפור מאחורי ההמצאה מתחיל בבעיה שזיהה מורן בשנות ה-90. בעוד שהמחשבים הפכו לניידים יותר, פתרונות האחסון הקיימים דאז, היו פגיעים, מסורבלים ובעלי נפח אחסון מוגבל. תובנה זו הובילה לפיתוח הדיסק און קי הראשון בעולם – התקן אחסון נייד שהשתמש בטכנולוגיית זיכרון פלאש ללא צורך בהתקנת תוכנה או בספק כוח חיצוני, ויכול היה להתחבר ישירות ליציאת USB של כל מחשב. ההמצאה שינתה תעשיית שלמות – מאבטחת מידע ועד חלוקת תוכנה והפצת מדיה דיגיטלית. חברת M-Systems נמכרה ל"סאנדיסק" בשנת 2006 תמורת 1.6 מיליארד דולר, ופנטה הפלאש דרייב הפך לחלק בלתי נפרד מהחיים של כולנו, כשרק בישראל מיוצרים מיליוני כוננים כאלה מדי שנה.

שם האדם

הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי
לשם האדם - מרבני ערוץ 2000

שמך: אור זרוע לצדיק



זמן קריאה: 1 דק

בימי ספירת העומר אנו נוהגים אבלות על פטירתם של 24,000 תלמידי רבי עקיבא. ברצוני להביא בפניכם נקודה מאוד מעניינת בעניין שם האדם:

הפוסקים דנו, בנוגע לכתיבת "נט" וכן בענייני כתובה, כיצד כותבים את השם "עקיבא" – האם עם ה' בסוף או א' בסוף. שאלה שנשמעת קטנה, אך היא כבדת משקל: טעות אחת קטנה – והנט עלול להיות פסול, והזוג לא יידע על כך לעולם – ורק אפשר לדמיין את הנזק שיקרה מכך.

כדי להכריע בשאלה, בדקו חכמינו בתלמוד הבבלי ובספרים הקדמונים, ומצאו שלפחות 20 פעמים מסתיים השם עקיבא באות א' מאשר באות ה'. מצד שני, בכל התלמוד הירושלמי כתוב "עקיבה".

אז מה ההלכה? ובכן, לפי רוב הפוסקים, צריך לכתוב ביה' יש פוסקים שכתבו שצריך לתת שני גיטין ממש, אחד ביה' ואחד ביה'. מי שקוראים לו עקיבא הוא קצת בבעיה, אז אולי זו סגולה לשלום בית.

אספר לכם סיפור: בהקדמה לספרו, כתב רבי יצחק בן משה מווינה, מחכמי הראשונים, שהיה לו צער גדול מהספק ההלכתי סביב כתיבת השם עקיבא. באחד הלילות, הוא ראה בחלומו את הפסוק "אור זרוע לצדיק ולישרי לב שמחה", סופי תיבות ר' עקיבה. לכן פסק על פי החלום שכותבים "עקיבה". עד כדי כך שמח מעניין החלום, שהחליט לקרוא לספרו המפורסם "אור זרוע".

דבר מעניין נוסף הוא שה"חתם סופר" היה מקפיד לכתוב "עקיבה" דווקא. ולמה? משום שרבי עקיבא, התנא האלוף, נרצח באופן טראגי – שסרקו את בשרו במסרקות של ברזל! רואים שהחתם סופר חשש מקריאת שם, אפילו במקרה של חכם גדול כמו רבי עקיבא, שנהרג בגיל 120 על קידוש השם.

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000.

ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות וללא התרמה - חיינו 073-3212992
לייעוץ אישי והכוונה על שם האדם - ע"פ חז"ל וברכה מהרב חיינו 073-3212996

טעמי המנהגים - הרב עזרא שקלים - מרבני ערוץ 2000

מדוע נקרא אייר חודש הרפואה?



בחודש אייר התרחשו מספר אירועים משמעותיים בתולדות עמנו, שכולם קשורים לרפואה ולהטבה גשמית ורוחנית:

באר מרים והמן – בחודש אייר ניתנה באר מרים לעם ישראל, וכן בחודש זה התחיל לרדת המן. חז"ל מלמדים אותנו שהמים של באר מרים ואכילת המן היו מרפאים את כל החולאים שבגוף. לא לחינם מכנה דוד המלך את המן בתהילים "לחם אבירים" – לחם הנבלע באבירים. מכאן למדים חכמינו ז"ל כי בכל שנה ושנה נפתחים שערי כוח הרפואה בחודש אייר. מלחמת עמלק – עוד טעם הוא מלחמת עמלק שהתרחשה בחודש אייר, ובה ניצח עם ישראל. בהכנעת עמלק, התגבר כוח הרפואה שבגוף. חודש אייר מסוגל גם לידיעת התורה. דבר זה בא לידי ביטוי בכך ששלמה המלך התחיל לבנות את בית המקדש הראשון בחודש אייר, על פי צוואת דוד אביו, שהורה לו: "דע את אלוהי אביך ועבדהו".

לשידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00 – חפשו ערוץ 2000



הריאיון - יהונתן דדון - מנהל הפקה ושידורים בערוץ 2000

מהוליווד לבית המדרש: "ביום אחד, נפל לי האסימון - התורה היא אמת"

אחרי שנבר נגע בחלום, יובל עובדיה עשה פניית פרסה: "אני זוכר את הלילה שהבנתי שאו שאני מוותר על הכול, או שאני חי בשקר"

זמן קריאה: 3.5 דק'

פסטיבלי סרטים בין-לאומיים, ובחלק מהם גם זכה בפרסים. הרבה סרטים ישראליים חילוניים לא הגיעו לכאלה הישגים. עם תקציב כזה של פחות מ-100 אלף דולר. היו עליו כתבות בכל העולם."

איך התקבל הסרט בארץ?

"הייתה הקרנת בכורה באולם מלא עד אפס מקום, אבל התקשורת התעלמה מזה לחלוטין כי יש בסרט ניואנסים של שבת, של תפילין ועוד כל מיני דברים של אמונה בבורא עולם."

מה היו התגובות לסרט?

"אנשים שיצאו מהסרט, אמרו שכל החיים שלהם השתנו. קיבלתי אפילו מייל ממנהל פסטיבל סרטים, גוי מאריזונה, שהוא כל שנה מקבל אלפי סרטים ומתוכם בוחר 100 נבחרים. הוא כתב לי: 'לא ישנתי כל הלילה, הסרט שלך השפיע לי על הבנת החיים, של בורא עולם'. גוי!"

מדהים.

"כן ברוך ה'. לצערי הרב, פה התקשורת התעלמה, והסרט לא פרץ כמו שהוא היה יכול."

מה המסר שלך לעם ישראל?

"המסר שלי זה 'טעמו וראו כי טוב ה'". אין כמו דרך התורה, וזרכו של הקב"ה. העצה הכי טובה לחיים טובים ומאושרים, גם בעולם הזה וגם בעולם הבא. רק ככל שבן אדם דבוק בתורה, לומד מוסר, הוא יידע לדעת איך ללכת בדרך הנכונה ואיך למנוף את העולם הזה בשביל העולם הבא."

התלהבתי. הרגשתי שאני לא רוצה לעזוב את זה. ואז נפל לי האסימון שהתורה היא אמת וצריך ללכת איתה עד הסוף."

מן הסתם היו התלבטויות לגבי הקריירה?

"בלילה אחרי הסמינר החלטתי שאני הולך על זה עד הסוף. ישבתי עם עצמי ואמרתי: אז מה, אני מוותר על החלום שלי? כל מה שבניתי, ועד שיש לי קשרים, ואני בדרך לפסגה? אבל הבנתי שזה לא הולך ביחד. 'אתה יכול לשקר את עצמך, אמרתי לעצמי. אבל אני לא כזה, אני אמיתי. או זה או זה'."

איך התקבלה ההחלטה הסופית?

"עזבתי הכול, חזרתי לארץ והתחלתי הליך של חזרה בתשובה. בארץ הבנתי שכן אפשר להשתמש במדיה במסגרת היהדות. אז התחלתי לעשות תקליטורים שהופצו במיליוני עותקים."

ומה עם החיים האישיים? היית לחוץ על חתונה.

"אחרי שנתיים בארץ כבר התחתנתי, ברוך ה'. ואז גם המשפחה השלימה עם הדרך החדשה שלי. הם ראו את הזוגיות, את הילדים, את החינוך. הייתי אז - וגם היום - אברך חצי יום ובשאר הזמן הייתי בהרצאות, או עורך כל מיני קטעי וידאו."

אז איך בכל זאת מצאת את עצמך שוב בעולם הקולנוע?

"עשר שנים אחרי שהייתי בעולם התשובה פנו אליי לעשות סרט. באותו זמן הרגשתי שזה ממני והלאה, אבל ממש לחצו עליי. אמרו לי: 'קח כסף, תעשה סרט ברמה של קולנוע ותשווק את היהדות ליהודי הרחוק'. ניסיתי להתחמק, אבל המשקיעים פנו לרבי דוד אבוחצירא מנהריה, והרב קרא לי. 'תשמע', הרב אמר, 'צריך להציל כמה שיותר נשמות בעם ישראל. יש לך כישורן? יכולת? אתה חייב לעשות את הדבר הזה. תוך שנה היה סרט'."

וואו.

"כן. ממש נגד הטבע, היו שם ניסי ניסים. אומנם הסרט הוא סרט עלילתי עם אקשן וקטעי קונג פו - אבל לצד זה שילבנו מסרים על הבריאה, איך הקב"ה ברא את העולם וכדומה. אבל הכול מופיע ברמז, כמו במגילת אסתר. הסרט הזה התקבל ל-13

יובל עובדיה כבר נגע בחלום הגדול של כל שחקן מתחיל. אבל אז, רגע לפני שהוא "התפוצץ" וכובש את הוליווד - הוא החליט לחזור בתשובה. כשהוא חזר ארצה הוא הבין שאפשר לקחת את המתנה שנתן לו ה' - ולהשתמש בה בקדושה.

קודם כול, לטובת מי שלא מכיר, ספר לנו קצת על עצמך.

"קוראים לי יובל, גדלתי בבית חילוני מסורתי באזור תל אביב - רמת גן. בגיל 15 החלטתי שאני רוצה 'לכבוש את העולם'. אחרי הצבא הגעתי לניו יורק, שם היה לי חבר ילדות, עבדתי בשיפוצים ובמקביל חיפשתי בית ספר למשחק. למדתי קולנוע, ולאט לאט התחלתי להיכנס לאודישנים."

אני מתאר לעצמי שזה לא היה קל.

"הבנתי שהתחרות היא קשה ואין לי סיכוי, אבל הייתי עקשן. החלטתי לעשות בעצמי סרט, לבנות אותו על הדמות שלי, ואז לגייס כספים. כלומר, במקום לחכות שמישהו ייתן לי תפקיד - איצור לעצמי את הסרט. יחד עם חברים מהתעשייה הרמנו סרט אקשן אמריקאי שהצליח להגיע לפסטיבל גדול בהוליווד."

ואז מה?

"ואז אמרתי: טוב, השלב הבא זה סרט עם שמות מפורסמים, בתקציב יותר גדול. התחלנו לעבוד על סרט, בתקציב של 10, 11 מיליון דולר. הייתי חי טוב, גרתי ליד הסנטרל פארק, ממש דירת פאר."

מה היה הקשר שלך ליהדות באותה תקופה?

"הייתי שומע פה ושם שיעורי תורה. לאט לאט קיבלתי על עצמי יציאת, שאלתי חבר: 'תגיד, אפשר לשים יציאת בלי כיפה?' הוא אמר: 'כן, זה שומר עליך, זה טוב'. אמרתי: 'אללה תביא, אחר כך שבת'."

ומה גרם כבר לנקודת המפנה האמיתית?

"נכנסתי לקונפליקט עם עצמי. הגעתי לגיל 30, אמרתי: 'מה יהיה איתי? מה עם אישה, ילדים?' החלטתי ללכת לסמינר.



לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מנצח מרתקות ובלעדיות - חפשו ערוץ 2000



השנה לא תשכח את ספירת העומר

נרשמים עכשיו לקבלת ולא שוכחים! תזכורת יומית



להרשמה שלחו את המיילים 'ספירת העומר' למספר 058-450-2000



דברים שחייבים לדעת על חודש אייר

1 חודש אייר הוא החודש השמיני בלוח השנה היהודי לבריאת העולם, והחודש השני למניין החודשים מציאת מצרים.

2 בתנ"ך נקרא החודש "זיו", נכתב בספר מלכים א': "בשנה הרביעית בחודש ז' הוא החודש השני". השם מסמל את זיו השמש הזורחת ואת ניצני האילנות המתחדשים בו.



3 השם "אייר" מקורו בבבל, מהמילה האכדית "אארו" שמשמעותה 'אור'. דורשי רשומות דרשו את שמו כראשי תיבות: "אני ה' רופאך", שכן מאיר ועד שבועות הרפואה מתחזקת ומועילה.

4 חודש אייר תמיד חסר (29 יום) ומזלו שור, המסמל את ברכת השדה ואת השפע החקלאי המתגלה בו.

5 בחודש זה החל המן לרדת לבני ישראל במדבר, ובו חל גם פסח שני (י"ד באייר) למי שלא יכול היה לקיים את הפסח במועדו.

6 על פי הקבלה, אייר נברא באות וא"ן המסמלת חיבור - שכן הוא מחבר בין ניסן (חודש הגאולה) לסיני (חודש מתן תורה) ומלמד על חשיבות אחדות ישראל.

בגן האמונה

המשפיע
הרב שלום ארוש



זמן
קריאה:
דק' 1

ברוך ה' זכינו להגיע לחודש אייר. עיקר רוב ספירת העומר, הם בחודש אייר. יש אנשים, שסופרים ימים וזהו. "היום עשרה ימים לעומר" - אמרו, וסיימו. אבל האנשים האלה רחוקים מאוד מהמהות האמיתית של ימי הספירה! אנשים באים אליי, שואלים אותי: "איך עבר עליך הפסח?" ואני אומר להם: "פסח עבר?! מה פתאום! פסח עדיין איתי!" איך ייתכן שפסח יעבור? מה כי התאריך עבר, עברנו חודש ונגמר? לאן הלכו האורות והקדושה? לאן נעלמה הדעת המיוחדת שקיבלנו בימים האלה? לפני שהגיע חודש ניסן, עוד לא היו לי את האורות שלו. אבל עכשיו, ברוך ה' הוא הגיע - וקיבלתי את האורות, את הקדושה ואת הדעת שלו - ובעזרת ה' כל אלה ילוו אותי כל החיים! אותו דבר עם שבת קודש. אנשים שואלים "איך עברה השבת?" אבל שבת לא עוברת! שבת זה אור, זו קדושה, זו אמונה, זו דעת. באה שבת, אני מקבל את השבת והמציאות שלה נהיית חלק ממני!

בדיוק כך הם ימי הספירה! אלה שסופרים סתם את הימים - אין להם שום קשר עם היום האמיתי! **הרי כל הימים האלה אנחנו מתגעגעים לקבל את התורה מחדש!** כל יום יש בו את האורות המיוחדים ששייכים לאותו יום, והספירה ששייכת לאותו יום, ואנחנו מכינים כלים לקבל את התורה מחדש! כי הקב"ה הוא "נותן התורה", אבל לקבל אותה - זה כבר תלוי בנו. כל אחד מקבל את התורה הקדושה לפי הכלים שהוא הכין בתקופה הזו ואיך שהוא ניצל את הימים הקדושים האלו!

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00,
חפשו ערוץ 2000

סגולה ממרן הרב שטינמן לילדים!

סגולה אדירה ונוראה לזרע של קיימא בשם מרן ראש הישיבה הגאון רבי אהרן ליב שטינמן זצוק"ל: "ליותר ויותר אחד, וכפי שהבטיחו חכמינו ז"ל שכל המעביר על מידותיו מעבירין לו על כל מעשיו. בשעת הויתור יש לומר: "יהי רצון שאזכה בזכות הויתור לזרע של קיימא".

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00 -
חפשו ערוץ 2000. ליעוץ אישי וברכה מהרב,
חייגו: 073-3212995. ניתן גם להזמין את הרב
לחוג בית ללא עלות וללא התרמה -
073-3212992



חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

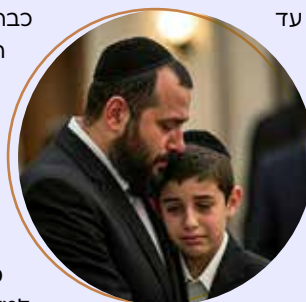
רוצים ילדים

טובים? תבנו!



זמן
קריאה:
דק' 1.5

בימים שבהם אנחנו מוקפים בספרי חינוך, הרצאות ויועצים למיניהם, קל לשכוח את הכלי החזק ביותר שניתן להורים: תפילה. הסיפור המרגש על ה"חתם סופר" ובנו, שלימים נודע כ"כתב סופר", מזכיר לנו עד כמה גדול כוחן של דמעות ותפילות ההורים על ילדיהם כשהיה ה"כתב סופר" ילד קטן בן שבע בלבד, פקדה אותו מחלה קשה שהביאה את הרופאים למסקנה עגומה: "תתכוננו לגרוע מכל". הם אפילו הודיעו לחברא קדישא להתכונן, והעריכו שנותרו לו שעות ספורות בלבד.



רק לכבודך". אחרי שסיים את תפילתו חזר הרב לבקר את בנו החולה, ונדהם למצוא אותו בריא! הסיפור לא הסתיים כאן: למרות שהיה חלוש מטבעו, הילד צמח לתלמיד חכם מופלא. כבר בגיל בר מצווה נהג ללמוד במשך הלילה בסתר! הוא היה מעמיד פנים שהוא יושן כשאביו היה מגיע הביתה, וכשאביו עלה לישון היה קם ללמוד. בבוקר, לפני שאביו התעורר, היה חוזר למיטה, כך שאביו לא ידע דבר. **החתם סופר היה מעיר אותו בבוקר: "קום, עד מתי תישן?"** בלי לדעת שבנו בעצם למד כל הלילה!

יום אחד חלה החתם סופר ולא יכל למסור שיעור לתלמידיו, ובנו החליפו. השיעור היה כה מיוחד ומעמיק שהתלמידים, כולם מבוגרים ממנו, נדהמו מהגאונות שלו. **כששמע על כך החתם סופר, הוא אמר משפט**

שכדאי לורה לחרוט בליבו: "אתם חושבים שסתם כך בני כה גדול בתורה? מיום שנולד, לא עבר יום אחד שלא הורדתי עליו דמעות".

מספרים שכשהיה החתם סופר מסיים את תפילת העמידה, אפשר היה לראות שהרצפה רטובה מדמעות! הורים יקרים, כמה אנחנו משקיעים בתפילה על ילדינו? לא רק על בריאותם ופרנסתם, אלא גם על יראת השמיים שלהם, על מידותיהם, על צניעות בנותינו ועל שיהיו בנינו יראי ה' ולומדי תורה אמיתיים. ואם לא בשבילם, בשביל עצמנו: כי הנכס האמיתי שנשאר לאדם אחרי 120 - אלו הילדים ההולכים בדרך ה'.

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה -
חייגו 073-3212992



חפשו >>>

הלך על חבל דק עם מריצה - והמטרה? מטלטל



01:11 / 01:24



והשבוע - מאות אלפי יהודים בארץ ובעולם התחזקו מסיפורו של האיש שעלה לגובה של שלוש קומות ומתח חוט ברזל דק בין שני בניינים. "מי מאמין שאצליח להגיע לצד השני?" שאל את הקהל שהתאסף למטה. חלק

ענו כן, חלק נמנמו. בלי מאמץ, צלח האיש את האתגר. האיש שאל שוב: "מי מאמין שאעשה את זה על רגל אחת?" הפעם כל הקהל כבר הריע: "מאמינים!" והוא הלך. ואז בסלטות, ובחזרה, והקהל - בטירוף. ואז האיש הוציא מריצה. "מאמינים שאצליח?" כולם צעקו: "מאמינים!" ואז הוא שאל: "אז מי מתנדב לשבת בפנים?" באותה שנייה - דממה בקהל. "אין סיכוי", סינן ההמון. לפתע, ילד קטן הגיח מהקהל וטיפס אל הקומה השלישית. הוא התקדם אל המריצה והתיישב בה בביטחון. והאיש התחיל ללכת, מצד לצד, בלי להסס. כשהילד ירד, שאלו אותו: "מאיפה האומץ?" והוא ענה בלי להסס: "האיש שתופס את המריצה? זה אבא שלי. אני יודע שהוא לא יפיל אותי". אמונה אמיתית - זה לא לצעוק "מאמינים!" אמונה אמיתית זה לדעת שאבא שבשמיים לא יפיל אותך לעולם.

בריאות ע"פ הרמב"ם



הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

"תפוחי השטן" או "מזון דלת העם"?



הרב ישי מלכה
כשר לכמה? - הרב ישי מלכה

לبيت עסק המתמחה בקילוף תפוחי אדמה והכנתם למקלונים צ'יפס.

כשהחל המפקח לחקור את מקור תפוחי האדמה, שהגיעו דווקא מבית אריזה עם כשרות, התגלתה תמונה מזאזת: בית האריזה לא תפקד כנדרש, בלשון המעטה. רק פעמיים בחודש נכנס משגיח לעשר את תפוחי האדמה, בעוד שביתר הזמן המשגיח פשוט לא מגיע. ייתכן שהמשגיח סבר שהסחורה משווקת לשוק הסיטונאי, שם יעשר אותה משגיח השוק. אולם מה אם משגיח השוק הסתמך על כך שבית האריזה כבר הפריש המשגיח תרומות ומעשרות?



לצערנו, בית האריזה הוציא את הסחורה מוחתמת כמעושרת, מתוך הרגל רע - הם השתמשו בתעודות משלוח חתומות מהפעמים הנדירות שהמשגיח אכן עישר. כעת, המפקח ניצב בפני דילמה הלכתית מורכבת: מה לעשות עם כמויות תפוחי האדמה במפעל הקילוף, כשלא ברור אם עושרו או לא, או אם חלקם עושרו וחלקם לא?

אם ירצה לעשר שוב, הוא נכנס לסוגייה הלכתית סבוכה שיש בה הרבה שיטות ודעות. במשך שבועים חיפש המפקח תפוחי אדמה שהם בהגדרת "טבל גמור" מהדרגה החמורה, כדי לוודא שאם יפריש מהם על הספק, יכסה את כל הבעיות ההלכתיות - כולל את תפוחי האדמה שגדלו בתחומי ארץ ישראל שכבשו עולי בבל.

מרבית ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

תפוחי אדמה הם חלק בלתי נפרד מהתרפיה היום-יומי שלנו, שקשה לדמיין שפעם הם נחשבו למזון חשוד ואפילו מסוכן. לפני כ-500 שנה, איש מיושבי אירופה לא הכיר את הפקעת העמילנית הזו. על פי האגדה, גנרל אנגלי הביא אותה מאמריקה לאירלנד כפתרון תזונתי לעניים, אך גם שם נתקלו תפוחי האדמה בחשדנות רבה - עד כדי כך שזכו לכינוי המפוקפק "תפוחי השטן".

בעל "הערוך השולחן", רבי יחיאל מיכל אפשטיין, תיאר את תפוחי האדמה כמזון של "דלת העם" שנאלצים לאכול "מפני עניותם", וזו הסיבה שפוסקים רבים התירו אכילתם גם כשהתבשלו על ידי גוי, בניגוד למאכלים חשובים. כיום בוודאי שהמציאות השתנתה לגמרי, ואין סעודת מלכים שלא משתבחת בתפוחי אדמה.

ולמה נזכרנו פתאום בתפוחי האדמה? האמת, בגלל סיפור מטריד מאוד שהעלה אחד ממפקחי הבד"ץ - מקרה שהסעיר את עולם הכשרות.

מקובל לחשוב שתפוחי אדמה המשווקים מבתי אריזה הם תמיד מושגים כהלכה, וכי הופרשו מהם תרומות ומעשרות כדת וכדין. אולם אותו מפקח נקלע

נכנסים לרכב? תיזהרו שלא להדליק מזגן!

כאשר הרכב שלכם חונה בשמש, הטמפרטורה בתוכו יכולה להגיע בקלות ל-50 עד 60 מעלות, ולפעמים אפילו יותר. לכן, יש סיכוי לא קטן בכלל שהחום הכבד גרם לחלקיקי מיקרופלסטיק (מהדשבורד, למשל) להיפלט לתוך חלל הרכב.

לכן, כשנכנסים לרכב ביום קיץ חם - רצוי לא להפעיל מייד את המזגן, אלא לפתוח את החלונות ולנסוע כחצי דקה עד דקה עם חלונות פתוחים כדי שהאוויר ברכב יתחלף בצורה סבירה, ורק אז לסגור חלונות ולהפעיל את המזגן.

כך תוכלו לחסוך מעצמכם שאיפה של הרבה חלקיקי מיקרופלסטיק ונונופלסטיק שנמצאו מזיקים, מגדילים סיכון לקרישי דם, שבץ מוחי, שיבושים הורמונליים ועוד - ה'יצילנו.



אפשר היה לחשוב שרק דרך חשיפה למזון ושיטת שמכילים חלקיקי מיקרופלסטיק יש סכנה. אז זהו שלא. מחקר מצא שהחלקיקים האלו חודרים דרך האף, עוקפים את מערכת העיכול ואפילו את מערכת הדם. למעשה, הם אפילו מצליחים לחדור לאיבר הכי מוגן שלנו, המוח. אז לסיכום: חלונות פתוחים לדקה ורק אז מזגן. קיץ בריא!

בריאות, בריאה ובורא

זמן קריאה: 0.5 דק'

התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000



מרגישים תולעת? זה מצוין!

גורלו של עם ישראל תלוי בכוח הפה – בכוח התפילה. המדרש שואל מדוע התורה מדמה את עם ישראל לתולעת, כנאמר "אל תִּירָא תִּלְעָתַי תִּלְעָתָא יִעֲקֹב". והתשובה: כשם שכוחה של התולעת בפיה, כך גם כוחם של ישראל בפיהם.

משל זה ממחיש את עוצמת התפילה באופן מופלא. התולעת היא מהיצורים הקטנים והחלשים ביותר בבריאה, חסרת ידיים ורגליים, וכפי שאומרים "אינה יכולה להזיק אפילו לזבוב". אולם, עם פיה הקטן היא מסוגלת לכרסם עצים. אם תתמיד בסבלנות ובעקביות לכרסם בגזע עץ, היא יכולה להפיל אפילו ארז ענק המתנשא לגובה עשרות מטרים – עץ שאפילו אריות ודובים אינם מסוגלים להפילו.

כך גם כוח האדיר של התפילות היוצאות משפתותינו. ביכולתן לפעול פעולות כבירות בחיינו הפרטיים ובגורל העם והעולם כולו, באופן שלא היינו מאמינים או מעלים על דעתנו.

מרן החזון איש זצ"ל היה נוהג לומר שעיקר המאמץ צריך להיות בתפילה, יותר מאשר בהשתדלות הגשמית. שכן, אדם יכול להשיג את פרנסתו על ידי עבודה מבוקר עד ערב, ויטרח במלאכתו שעות נוספות, עד שבקושי יישאר לו שעות ספורות לשינת לילה חפזה ומקוצרת. אולם, אילו היה משקיע יותר בתפילה ותחנונים לבורא, היה מוצא את פרנסתו הרבה יותר בקלות ובהשתדלות מועטה, והברכה הייתה שורה במעשה ידיו.

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה חיינו 073-3212992

אמת ושקר

הרב יניב עזיז - ראש
כולל נזר משה



אמת שהיא שקר?

כי שקר ואמת נמדדים לא כפי אמתית העובדות אלא גם לפי כוונת הסיפור.

וכעין זה מצינו במסכת סוכה, בדיון על מהו "ענף עץ עבות" שהתורה ציוותה לקחת בימי החג. והציעה הגמרא שאולי מדובר במין עץ דוקרני שמסוכן לאכילה, ואמר אב"י – מחכמי הגמרא – כי לא ייתכן שהתורה תצווה לקחת צמח דוקרני, שכן "דרכיה דרכי נועם". ורבא – גם הוא מחכמי הגמרא – אמר: מכאן ש"האמת והשלום אהבו". ופירש רש"י: שמוכן שאינו שלום שהרי הוא סם המוות, אבל מה עניין "אמת" לכאן? אלא כיוון שתכלית הדבר הוא רע, אין זה אמת. עיין שם בדבריו.

והגאון הגדול רבי יעקב קמיניצקי זצ"ל כתב בספרו "אמת ליעקב": "האמת צריכה שתיאמר לפי חשבון. למשל, אם ראובן נרדף לחינם, ומתחבא אצל שמעון, והרודף מחפשו ואומר לו שמעון את האמת שהוא בביתו, משום שאינו רוצה לשקר, ודאי אין זה אמת. אלא ודאי שלפעמים מותר לאדם להשתמש בדרך עורמה בכדי להשיג את מבוקשו, והיינו לפי הכלל של עם עקש תתפתל, כפי צורך השעה, כאשר אין מנוס או השתמטות אחרת."



שלום וברכה כבוד הרב! האם יכול להיות שלפעמים אניד את האמת, אבל זה ייחשב כאילו שיקרתי?

שאלה יפה. כדי להשיב עליה, אצטרך להגדיר את מהות האמת והשקר. ואביא לפניך בסייעתא דשמיא את דברי ה"עלי שור" להגאון המשגיח, רבי שלמה וולבה זצ"ל:

"ידוע כי איסור לשון הרע הוא לומר דבר שהוא אמת, אלא שאומרים אותו בכוונה להזיק. והנה האזהרה על לשון הרע היא מפסוק 'לא תשא שמע שׁוֹא', ותרגמו 'לא תקבל שמע דשקר'. לכאורה, צריך עיון, שהאזהרה היא על לשון הרע – והתרגום קורא לזה שקר? והלא לשון הרע אמת הוא? ובהכרח עלינו להבין כי כוונה רעה עושה גם דבר אמת לשקר. ונמצא כי שקר אינו רק סילוף של עובדות, אלא גם אם העובדות הן אמת, אבל מספרים אותן 'בכוונה רעה' שקר הוא!"

הרי אנו למדים מדברי הרב זצ"ל

ישי באישי

ישי דריקס - מנהל רשתות חברתיות
בערוץ 2000



שם: אליה

מצב משפחתי: נשוי

ילדים: 4

משפחה: והב

עיסוק: זמר ופייטן

גיל: 33

אליה והב
מחבר: ת



יום ראשון

מי הדמות שהשפיעה עליך הכי הרבה בחיך, ובמה?

09:09

הרב שלי. אני מקפיד כל יום לשמוע לפחות שיעור אחד שלו, לחזק תמיד את האמונה והביטחון בה'.

09:12

איך התחיל המסע לעיסוק שלך כיום?

09:16

מאז שאני זוכר את עצמי, המוזיקה הייתה חלק מחיי. התחושה של לשמח אנשים דרך שירה היא זכות גדולה, ואני מודה לבורא עולם שנתן לי את היכולת הזו.

09:22

מהי לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לחברה בישראל?

09:30

בעיניי אנשי זק"א עושים את הפעילות הקדושה ביותר שאני מכיר. וכמובן שאי אפשר להתקיים בלי לומדי התורה.

09:45

מהו לדעתך הכלי החשוב ביותר לחינוך ילדים?

09:58

להודות לבורא עולם. אני משתדל מאוד להתפלל כל בוקר בנץ החמה במניין. פשוט תענוג אמיתי והיום כמובן נראה אחרת.

10:06

מה הדבר שמוביל אותך כל יום כשאתה קם בבוקר?

10:11

כשאני מתחיל את הבוקר אני מניח תפילין בבית והולך עם התפילין לבית הכנסת. גם בחוץ לארץ, אני ממשיך את מנהג אבי שחייה.

10:19

מהי המצווה שמרגשת אותך במיוחד, ולמה?

10:27

חסד. במיוחד כלפי אנשים וילדים עם מוגבלות שאין ביכולתם להחזיק את עצמם. בעבר זכיתי לטפל בהם במהלך היום, ובערבים להופיע ולשמח אנשים. זו הייתה זכות גדולה עבורי – אין דבר נעלה יותר מלסייע למי שזקוק, וזה ערך שמלווה אותי עד היום.

10:29

מה לאחל לך?

10:54

שאזכה בעזרת ה' להמשיך לשיר ולשמח אנשים, לחזק ולעורר לבבות, ושיהיה לי את הכוח להמשיך לעשות רק טוב. שכל עם ישראל יזכה לראות גאולה ברחמים.

11:00

לסיום, טיפ לקוראים?

11:04

להיות בשמחה תמיד! לזכור שהכול מאת ה' והכול לטובה.

11:09

מה זה בשבילך ערוץ 2000?

11:18

ערוץ שמביא תכנים של קדושה וחיוזוק, מחבר אנשים לתורה וליהדות. זו שליחות עצומה, אשריכם שזכיתם.

11:22

כך עצים נחסיס להרוץ זיירות



מתברר שהעצים
שנדמים לנו שקטים,
מקיימים למעשה שיחות ערות

באמצעים מתוחכמים שרק עכשיו המדע מתחיל להבין. אומנם חכמינו ז"ל גילו לנו על המונח "שיחת דקלים" כבר בתלמוד, אך היום גם המדע מדביק את הקצב ומספר על אותות חשמליים, כימיים והורמונליים ששולחים העצים וכך למעשה הם "מדברים" זה עם זה. השיא בתחום הצמחי נמצא בדרך בה הם מזהירים מפני סכנה. לדוגמה, עץ השיטה – אחד המאכלים האהובים על ג'ירפות – מערכת הגנה מרשימה:

כאשר ג'ירף מתחיל ללעוס את עליו, העץ הנפגע פולט גז כאות מצוקה. עצי שיטה שכנים קולטים את האזעקה ומתחילים לשאוב דרך עליהם "טאנין" – חומר שבכמויות גדולות עלול לגרום לחולי ואפילו להרג ג'ירפות!

אך גם הג'ירף מתחכם: הוא פשוט התרגל לאכול נגד כיוון הרוח, וכך "גז האזהרה" לא מגיע לעצים הבאים שאליהם הוא ניגש. פתרון נוסף של הג'ירף הוא לדלג 100 מטר בין עץ לעץ – מעבר לטווח הגז.

ומה עוד יודעים העצים?

מחקרים זיהו עצמחים מסוימים מזהים צלילים: שורשים צומחים לכיוון קול מים זורמים, וישנם פרחים שממתיקים את הצוף שלהם כששומעים את רחש כנפי הדבורה המתקרבת. עצים גם יכולים "להריח" דרך העלים שלהם ו"לטעום" סכנה. כשעצי בוקיצה ואורן מותקפים על ידי זחלים, הם מזהים את רוק הזחל ומשחררים פרומונים שמושכים צרעות טפיליות – האויב הטבעי של הזחלים!

וכך מה שנראה לעינינו הגשמיות כדומם – מתברר כמערכת תקשורת מופלאה שיצר הקב"ה. כמה צדקו דברי דוד המלך: "מה רבו מעשיו ה' כלם בִּחְכָמָה עֲשִׂיתִי!"



צריך לסבול ולהרגיש רע בשל כך. זכור שאתה תלמיד טוב ובעל רצון ללמוד, ואין זה צודק שתיפגע בשל התנהגות של אחרים. אני מאמין שהעצות שנתתי לך יסייעו לך לפתור את הבעיה, ובעזרת ה' תוכל לחזור להתרכז בלימודים.

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", יש לכם שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן!

יעקב הגבאי חי"ר. "אתה יודע, שלומי, ביהדות יש מושג שנקרא 'השנחה פרטית'. אין מקריאות. "אבל איך זה הגיוני? מכל הספרים, מכל העמודים..."

"קח את החומש הזה במתנה", אמר יעקב. "אני חושב שהוא נועד לך".

שלומי היסס. "אני לא יודע... אני אפילו לא יודע איך להתפלל..."

"התפילה הכי אמיתית באה מהלב", ענה יעקב. "אבל אם תרצה, מחר בבוקר יש כאן תפילה. תבוא, יש לנו תפילין גם בשבילך".

כשיצא שלומי מבית הכנסת, במקום לפנות לסטודיו הקרקועים, הוא נכנס לחנות תשמישי קדושה שהייתה ברחוב הסמוך ורכש סט תפילין וטלית לבנה, סידור וכיפה.

"זו הפעם הראשונה שלך?" שאל בעל החנות כשארגז את הקניות.

"כן..." חי"ר שלומי. "בעצם, לא בדיוק. פעם ראשונה, אבל זה מרגיש כאילו חזרתי הביתה". למחרת קיבל יעקב הגבאי את פניו בחיור. חם. ובפעם הראשונה בחייו, הניח שלומי תפילין. שנה חלפה. חייו של שלומי השתנו מהקצה אל הקצה. הוא לא יותר על המקצוע שלו או על אהבתו לצילום ולטיולים, אבל מצא עומק חדש, משמעות.

היום, כשמישהו שואל אותו איך התחיל המסע שלו חזרה ליהדות, הוא שולף את החומש, ופותח ישירות בפרק י"ט פסוק כ"ח שבספר ויקרא.

"לפעמים", הוא אומר בחיור, "הספר פשוט נפתח במקום הנכון".

השידור הקבוע ביום שני בשעה 16:00 חפשי ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התמנה - חיינו 073-3212992

תקציר מהשבוע שעבר: שלומי, צעיר שטייל בכל העולם, מרגיש ריקנות. הוא מחליט לעשות קרקוע חדש, כדי לרומם את מצב רוחו. ליד מכון הקרקועים, הוא נכנס למבנה שעל פניו חלף עשרות פעמים אך מעולם לא שם לב אליו. הוא לקח ספר, התיישב ופתח. פתאום אחזה בו צמרמורת...

"וְשָׁרַט לִנְפֶשׁ לֹא תִתֶּנּוּ בְּבִשְׂרָכֶם, וְכִתְבֶּתְךָ קֶעֱקַע לֹא תִתֶּנּוּ בְּכֶם, אֲנִי ה'", הכריזו המילים בספר.

שוב ושוב קרא שלומי את המילים. מה הסיכוי? "רגע לפני שאני עושה קרקוע?"

הדלת נפתחה, ויהודי מבוגר בעל זקן לבן וכיפה שחורה גדולה נכנס פנימה. הוא הביט בשלומי בהפתעה.

"שלום..." אמר שלומי, מעט נבוך. "אני... אני סתם נכנסתי לרגע. זה בסדר?"

"בית הכנסת הוא מקום לכולם", ענה האיש בחיור. "אני הגבאי. שמי יעקב".

"אהלן, שלומי" הציג את עצמו. "תראה מה קרה לי עכשיו, משהו מטורף לגמרי..."

הוא סיפר לגבאי על הקרקוע המתוכנן, על ההחלטה האקראית להיכנס, ועל הפסוק.

"כאילו מישהו מדבר איתי".

סיפורים
היוונים
הכל
תשובה



זמן
קריאה
דק 1.5

החורה חושב שאני חזיק. מה אני עושה?

לכבוד מערכת מגזין "מאירים את השבת". רציתי לשאול את הרב: אני יושב בשיעור ליד חבר שמאוד מציק לי. זה מפריע לי להתרכז בשיעורים, ולאחרונה המורה שלי חושב שאני זה שמציק לחבר?

...

שלום לך, בחור יקר, אני מתרשם שאתה בחור טוב ומיוחד, בעל רצון עז ללמוד ולהצליח. אכן, אתה נמצא במצב לא נעים בכלל. אתה מוצא את עצמך במצב בלתי אפשרי, בו אתה נאלץ להתמודד עם הפרעות חיצוניות ועם האשמות שווא, וגם עם חוסר אמון מצד המורה.

ראשית, אני מציע לך לנהל שיחה ישירה עם החבר שלך. בחר זמן ומקום מתאימים, בהם תוכלו לדבר בנחת וללא הפרעות. הסבר לו שהתנהגותו מפריעה לך, ושהיא גם גורמת לך להסתגר עם המורה. נסה להסביר לו כיצד ההפרעות שלו

משפיעות עליך, וכיצד הן מונעות ממך להתרכז בשיעור. נסה להבין מה מניע את חברך להפריע. ייתכן שהוא אינו מודע להשפעת מעשיו, או שהוא זקוק לתשומת לב. ייתכן שהוא מתמודד עם קשיים אישיים שגורמים לו להתנהג בצורה זו. נסה להקשיב לו בסבלנות ולגלות אמפתיה. אם שיחה זו לא תועיל, פנה למורה באופן אישי והסבר לו את המצב. בחר זמן מתאים, בו תוכלו לדבר בפרטיות. הדגש שאינך זה שמפריע, ושאתה סובל את הפרעות החבר. הצג למורה דוגמאות ספציפיות לאירועים שבהם חברך הפריע, וכיצד הדבר השפיע עליך. נסה לתאר את ההפרעות בצורה מפורטת, כדי שהמורה יוכל להבין את חומרתן. בקש מהמורה לעבור מקום, ותבטיח לו שתראה לו כיצד מעבר מקום יפתור את הבעיה ויוכיח שאתה תלמיד חרוץ ומשקיע. הסבר למורה שאתה מעוניין להתרכז בלימודים, ושההפרעות מונעות ממך לעשות זאת.

בכל אופן, אל תניח למצב הזה להימשך. אינך

אלה:

תשובה:

קבר צדיק - תאונת דרכים, והוס...



יום את דרכים

תקציר: הייתי נער מתנשא ושחצן, והתביישתי באחי "נושר". אבי עזר לי להבין את חשיבות הקשר עם אחי, וחידשנו את הקשר. יום אחד יצאנו לקבר צדיק, אך בדרך קרתה תאונה נוראית.

צוותי ההצלה שהגיעו בזריזות נתנו לי טיפול ראשוני מציל חיים. חייגתי לאבא שלי, אבל לא ידעתי מה להגיד. הגעתי לירושלים. בהיתי במכוניות שנסעו בכביש, אבל בראש שלי - בלגן שלם. דמעות רותחות נשפכו שם, בכמויות. פתאום גיליתי שקיים בי גם צד רגיש, צד שלא קשור לכל השחצנות שאפיינה אותי. לכמה רגעים "התמכרתי" להרגשה הזאת, אבל מהר מאוד התעוררתי למציאות ועפתי לבית החולים. אחי הקטן היה נראה נורא. הבטתי בו וכל החיים רצו לי בראש. הרגשתי זוועה. גם שם, באותם רגעים, הצד ה"שחצני" לא הניח לי. "אמרת לי שלא יקנה אופנוע", הטחתי ביני לבין עצמי. "די, גם עכשיו? תפסיק לשפוט", נזפתי בעצמי.

בשורות הרופאים ניתקו אותי מהמתחולל במוח שלי. לא היה שום דבר מעודד במה שהם אמרו. החבר שהיה איתו גם היה שם, מודאג ומשחזר שוב ושוב את השתלשלות התאונה. כל הזמן הזה אבא שלי ישב בחוץ. הוא היה רגוע. החבר לא הבין מאיפה הוא שואב את הרוע הזה. "איך אתה לא בלחץ?", הוא שאל.

אבא שלי ענה לו בסבלנות, "הילדים הם פיקדון שבואר עולם נתן לנו. אנחנו רק צריכים לדאוג לעשות את הטוב ביותר כדי לשמור עליו. בורא עולם עושה את הטוב והמתאים ביותר לכל נשמה, ההשתדלות שלנו זה להיות איתו כאן בבית החולים ולהתפלל עליו לרפואה שלמה". המילים האלו נחקקו אצלי חזק. היינו שם שעות, החלטנו שאחד מבני המשפחה יישאר, והשאר יכלו לנוח.

לא יכולתי ללכת. התחננתי לבורא עולם שיפיח בו רוח חיים, שיזוז, שינוע, משהו... התחלנו להתקדם במסדרון המוביל ליציאה, תוך כדי תפילה. לפתע עצרתי. "חכו דקה, אני חייב לחזור אליו", אמרתי. אף אחד לא הבין למה - וגם אני לא.

המשך יבוא...

י"ש כ"3,000 כהנים על ההר שמדברות איתי"

ט"ו ק"ה 18.10.2019

כתב היד שלפנינו מעיד על אישיות עמוקה, שמחוברת מאוד לרגש. הקווים הרכים, הנטייה השמאלית והאותיות החוטיות

- כולם מעידים על נפש עדינה, מופנמת אך מלאה בתחושות. בעל כתב היד מרבה לשקול את פעולותיו לפני מעשה, שומר את רגשותיו קרוב ללב, ולפעמים מרגיש שקשה לאחרים להבין את העושר הפנימי שלו. הקונפליקט בין הרצון לרצות לבין להיות אמיתי עם עצמו - הוא מה שמניע אותו לחיפוש, חקירה וצמיחה.

אחד היעוצים הכי מפתיעים שהיו לי היה כשנכנס לקליניקה... אריה. "מה הסיבה שהגעתי?" שאלתי. "פחדים", הוא אמר. מבטו היה מושפל, הוא כמעט לחש.

"מה מפחיד אותך?" שאלתי. הוא ענה: "יש כ-3,000 כהנים על ההר ליד הנהר. בלילה הן מדברות בלי סוף. אני לא יודע על מה - אבל אני בטוח שזה עליי".

הלכתי לחדר השני והבאתי מראה גדולה. אמרתי לו: "תסתכל". הוא נבהל: "מה זה? מי זה?" ואז הוא קלט: "אה... זה אני". פתאום הוא הרים את הראש, ואמר בביטחון: "אני אריה! למה שאני אפחד מכבשים?" מאותו רגע, האריה חזר לעצמו. הוא ישן טוב בלילה והפסיק לדאוג ממה שחושבים עליו, וכדברי חובות הלבבות: "בני, הפקת רצון כל הבריות אינה ביכולתך, עשה רצון בוראך והוא יעשר רצוי על הבריות".

שבוע לאחר מכן קיבלתי מה"אריה" מייל: "הפחדים שלנו נולדים מהתפיסה שלנו את עצמנו", הוא כתב. "כשאנחנו נזכרים מי אנחנו באמת - הפחדים מתפוגגים".

זכור, הפחדים שלנו הם לא תמיד אמיתיים - לפעמים הם רק השתקפות של דימוי עצמי מעורער. וכאשר הדימוי מתיישר עם המציאות - עם מי שאנחנו באמת - האריה קם. לפעמים כל מה שצריך זה להביט במראה, באמונה, ולהיזכר.

יש לכן שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכן והתשובה תפורסם במגזין! ואם תרצו, אז בעילום שם כמובן!



לאוס לאפריקה זה...

לטוס לאפריקה זה לנתק את השקע של 2025 ולהתחבר לשקע של 1990.

לטוס לאפריקה זה להבין בכל רגע ובכל שנייה עד כמה שפר עלינו גורלנו, שאנחנו חיים בתנאים סבירים - ושאנחנו לא רעבים ללחם.

לטוס לאפריקה זה להבין שחשמל בבית הוא מותרות; ועל מים אין מה לדבר בכלל. זה לחוות את הטבע הפראי בצורתו הטבעית - להיתקל באריות, בג'ירפות, בפילים ובקרנפים מקרוב. זה ללמוד על השבטים המקומיים: שבטים פגאניים (עובדי אלילים), מוסלמים ונוצרים עם מנהגים הזויים ומוזרים.

ההבנה הראשונה והעוצמתית שיצאתי איתה מקניה היא לברך בכל כוחי כל בוקר: 1. שלא עשני גוי. 2. שלא עשני עבד. 3. שעשה לי כל צרכי שלושה דברים שכל כך לא מובנים מאליהם.



זמן קריאה: 0.5 דק'



נזהים מה סתתר בתאונה?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL

התשובה לחידה של המגזין הקודם: דג מה - לוח



ההיץ כאן!

זוה הזמן להאיר את הבית בקדושה!

שריינו עכשיו רב מנבחרת חוגי הבית של ערוץ 2000 לערב עוצמתי, מחזק ומלא בתוכן נשמתי.

ערב אחד חותם ענק בנשמה

073-3212992



מאיר היל

לבני
וגבות
עד 12

אני אוהב להתחיל את הבקר שלי בריצה. כזה אני, מפחד שאם לא אגיע למאפייה מהר וגמר כל הבורקס גבינה הגדול...

ילדי האלפים
מאיר זואלץ

התינוק צורח - תלמדו מזה!

אם יש לכם אחים קטנים, אתם בטח מכירים את זה: התינוק בבית צורח באמצע הלילה ואתם מתהפכים במטה, מנסים להמשיך לישון... או כשאתם מנסים להתרכז בשעורי בית והתינוק מחליט שזה בדיוק הזמן להרים קונצרט קולותו!



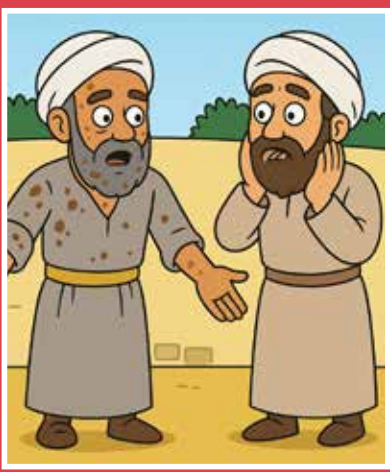
שמתם לב מה קורה כשהתינוק פתאום רואה את אמא או אבא? הוא מיד רץ אליהם בהתלהבות, נכון?

אבל לא באתי לספר לכם סתם על תינוקות, אני רוצה שכלנו נלמד מהתינוק משהו שיכול מאוד לעזור לנו בחיים.

היה חכם אחד בשם רבי ישראל יצחק קאליש, האדמו"ר מוורקא. פעם האדמו"ר אמר לתלמידים שלו שאפשר ללמוד מהתינוק כמה דברים שכל אחד מאתנו צריך. מה אתם אומרים וילדים, חשבתם על זה פעם שאפשר ללמוד מהתינוק דברים חשובים לחיים? למשל, שמתם לב שתינוק כמעט תמיד צוחק ושמח? זה מלמד אותנו שקדי להצליח בחיים, גם אנחנו צריכים להשתדל להיות בשמחה תמיד. ומה קורה אחרי ש"רבים" עם תינוק? אפילו אם מישהו הרגיו אותו או הרביץ לו, הוא מהר מאוד שוכח וחוזר לשחק אתו כאלו כלום לא קרה! נכון שלנו, הגדולים, לפעמים קצת יותר קשה

מָצָא 5 הֶהָדָלִים

השבת נלמד בפרשת השבוע על נגע הצרעת, ענשו של מי שדבר לשון הרע. בואו נראה אם אתם מוצאים את כל ההבדלים!



ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"

הלכה לשלחן שבת

ריח היוצא מדבר האסור

באותו תנור. להלכה, פסק מרן ה"שלחן ערוך" שלכתחלה יש להחמיר ולחשש כי הריח של האסור נבלע במאכל ההתר ואוסר אותו, אך בדיעבד - אם כבר נבלו יחד - המאכל מתר באכילה.

חכמינו ז"ל נחלקו בשאלה האם ריח היוצא מדבר האסור נחשב כבעל ממשות שיכול לאסר מאכל היתר, או שאין בו ממש. לדגמה: כאשר מאכל אסור נצלה בתנור סגור על שפוד אחד, ובמקביל מאכל היתר נצלה על שפוד אחר

ילדים עם המגזין



הילד אריאל פדל המקסים והצדיק מבני ברק שלח לנו תמונה שלו עם המגזין. רוצים גם? שלחו לנו את התמונה שלכם ואולי נפרסם גם אותה!

פסוק מההפטרה



תנו פסוק: יש לכם רציון מה הציור מהאז? שלחו לנו תמונה!

פתרון לחידה משבוע שעבר: "ידוד מכרכר בכל עז לפני ה' ידוד חגור אפוד בד".



מצרכים:

- 1 פחית חלב -מרפז קר (400 מ"ל)
- 2 קפסאות שמנת מתוקה קרה (500 מ"ל)
- 1 כפית תמצית וניל

יום דיים



היכן מסתתר?

עידן ויהונתן
מחפשים את המסמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים
היכן מסתתרים
3 כבשים ו-2 עגלות תינוק.



חידה?



מה עושים לבגד שיש בו צרעת?

תשובה לחידה משבוע שעבר:
בגד של אהרן הכהן.

הדיווח

איש אחד פנה לרופא:
"דוקטור, יש לי בעיה.
כל לילה אני חולם על חמורים
שמשחקים כדורסל".
הרופא: "הלילה תנסה
להשאר ער"
האיש: "אין מצב!
היום הגמר!"



אתה יוצא?
- כן, אני הולך עם
חבר לקנות משקפים.
- נו, ואחרי זה?
- אחרי זה נראה...

את הסיפור המלא ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות

המאבקון של חני / חני פרי

גלידה חלומית ב-5 דקות

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

אפן ההכנה:

1. שופכים את השמנת הקרה לתוך קערה גדולה.
 2. בעזרת מקפף ידני או מיקסר, מקציפים עד שרואים קצפת רכה ואוורירית.
 3. מוסיפים את החלב המרנן וממשיכים להקציף עד שהקצפת הופכת לסמיכה וניצבה. עכשו הכי כיף - התוספות שאוהבים!
 4. שברי עוגיות אוראו / קביות מרשמלו קטנות / מחית מנגו 🍌 (רבע כוס) רבת חלב 🍌 או כל מה ששערים לכם!
 5. מערבבים הכל בעדינות עם כף ומעבירים לקפסה עם מכסה.
 6. מכניסים למקפיא לפחות 6 שעות. ואז? טועמים בשבת קדשו!
- זהו הכנתם גלידה ביתית מושלמת - ממש כמו קוסמיים! תהנו!



הלו?
שלום לירון,
רציתי לספר לך...

יש לכם סיפור עם מסר מרגש?
סיפור מיוחד שאתם רוצים לשתף?
רוצים לנעת בלבבות של כלם?
כתבו לירון, ואולי הסיפור שלכם
יכבב בגליון הבא של הפגיון!

שלחו את הסיפור
אלינו לכתובת:
MAG@TV2000.co.il

331 שלוחה < 03-378-2000



פינת
ילדים



וּסְפַרְתֶּם לָכֶם אֶת הַזְכוּיוֹת

**אֲנַחְנוּ מִדְּפִי־סִים, אַתֶּם מְפִיָּצִים
כָּלֵנוּ מִזְכִּים אֶת הָרַבִּים**



לקבלת המגזינים חייגו או סרקו עכשיו:



073-2866527 ☎
"אין זכות במזכה הרבים"

**משלמים רק עבור המשלוח,
ומקבלים את המגזינים להפצה - בחינם!**

**ומזכים את הרבים בתוכן
שיאיר להם את השבת והנשמה**

ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין

לעילוי נשמה, לרפואה, להצלחה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה, וכל דבר שחשוב ויקר לכם!

לפי סעיף 46
ניתן לתרום מכספי מעשר

