

ערוץ 2000

נאיריק את השבת

תֵּעַר לֹא יַעֲבֹר עַל רֹאשׁוֹ נֶזִיר

אָדָם שְׂנוֹדֵר נֶדֶר לְחַקְדִּישׁ אֶת עַצְמוֹ לַה', וְנִמְנַע מִיין, מִטְמְאָת מֵת וּמִפְלֻחַ שְׁעַר רֹאשׁוֹ – הוֹפֵךְ לְסִמֵּל שֶׁל פְּרִישׁוּת, טְהָרָה וְהַתְעַלָּוֹת רוּחָנִית

זמני השבת

ר"ת	צאת שבת	כניסת שבת	ערים
21:00	20:25	19:08	ירושלים
20:57	20:28	19:23	תל אביב
20:58	20:29	19:16	חיפה
20:55	20:25	19:23	באר שבע



ע"מ 12

"חושש לדבר מול כל הכיתה..."
הרב יצחק רבי



ע"מ 10

"צדיקים אבל לא אנשי אמת?"
הרב יובל עזיז



ע"מ 8

"היית אמור למות! איך ניצלת?"
הרב שלום ארוש



ע"מ 4

מי אתם, בני מזל תאומים?"
הרב מנחם וייס



ע"מ 2

הזכות העצומה של הפרשת חלה!
המקובל הרב יוסף ביטון

— הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000 —

"נוהגין במוצאי שבת לקרוא פסוקים של ברכה, מפני שבתחילת השבוע צריך להראות ענייני טובה וברכה, וסימנא מילתא" (ספר סדר היום)

המגזין מוקדש לע"נ: אסתר בת בייה פנינה, איתי דוד בן דברת, שמואל בן מרים, אלירן נתנאל בן אסתר | **לרפואה שלמה:** ניסים בן שרה, הילה בת אסתר, עדן בת ענת, טלי סליה בת רות, רותי רפואה בעיניים וזיווג | **לברכה והצלחה:** משה חיים בן לאה, נליה בת לריסה, שלו בן ורד להיות תלמיד חכם | **לזיווג הגון:** דוד בן חיה חווה | **לזרעה בתשובה:** יהונתן מאיר בן חיה חווה | **לזרע בר קיימא:** אילה תהילה בת חדוה, יצחק מימון בן רינה
בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 073-2866527

בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם הרב המקובל הרב יוסף ביטון מרבני ערוץ 2000

חושג ביהדות

קל וחומר

אחת מ"ג המידות שהתורה נדרשת בהן. משמעות המושג היא שאם דין מסוים חל במקרה "קל", אזי בוודאי שהוא יחול במקרה "חמור" יותר. חכמינו ז"ל הרבו להשתמש במידה זו והיא נחשבת לאחת הדרכים החזקות ביותר להסיק הלכות. עם זאת, חכמים גם קבעו סייגים לשימוש בקל וחומר, כגון הכלל "דיו לבא מן הדין להיות כנידון" - כלומר, שההלכה הנלמדת אינה יכולה להיות חמורה יותר מההלכה המקורית שממנה היא נלמדה.

גזלן?

תעשה רע!

בפרשת נשא

מופיעה מצוות 'והזדווג' את חֲפָצְתְּךָ אֲשֶׁר עָשׂוּ - הדגשת הצורך בוויזיוי כחלק מתהליך כפרת הגזל. למה אי אפשר להחזיר את הגזלה, 'בלי יותר מדי רעש', כמו שאומרים?

זוהי נקודת מפתח: לא מספיק להשיב את הגזלה, אלא יש צורך בוויזיוי ובהכרה בחטא. אלה הם חלקים הכרחיים בתהליך התשובה, והמעשה לבדו אינו מספיק לתיקון מלא.

הוויזיוי מכריח את האדם להתמודד עם המעשה בצורה ישירה וגלויה, ובכך מסייע לו לעקור את נטיית הגזל משורשה ואת הרושם שיצר החטא בליבו.

חכמינו ז"ל לימדונו כי כאשר אדם חוטא כלפי חברו, ראוי שיבקש ממנו סליחה בפומבי, שבכך הוא מראה שהוא מכבד את חברו, דבר שעשוי להקל על הפיוס.

אן עם זאת, מי שפגע בחברו לעיני כול ובכל זאת מבקש מחילה בסתר ובצנעה, אין תשובתו נחשבת שלמה וראויה.



המגזין נצפה

על הדשבורד ברכב של מורה לנהיגה בבאר שבע

יש לכם תאונה מצנינית של האמצין?

לשף איתנו! MAG@TV2000.CO.IL

הצצה לפרשה

”... ברפת פתנים”

נאמרת בבתי חֲנָנִית
בְּאֶרֶץ יִשְׂרָאֵל כָּל יוֹם
בְּתַפְלַת שְׁחָרִית
(ובמוסף בשבתות וימים),
ובחורף לְאֶרֶץ בְּעֶקֶר בְּחִינִים.

בפרשתנו מופיעה מצוות ברכת כהנים, עד כמה מיוחדת מצווה זו?

"הזהר הקדוש אומר כי בשעה שהכהנים פורשים ידיהם לברך את עם ישראל מתעוררים בשמיים אורות גדולים של חסדים. הזהר מסביר את הפסוק 'כה תברכו את בני ישראל' - מה זה 'כ'ה'?' זו המלכות. והיא מתברכת כדי להאיר בפנים מאירות לבני ישראל, ועל ידי זה סרים ומתבטלים מהם הדינים. 'כה תברכו את בני ישראל' - דווקא את ישראל, שיש להם נחלה בקדושה ובשכינה הקדושה, ולא את אומות העולם. לכן הכהן נקרא חסיד, משום שהוא בא מצד החסד. ו'חסיד' בברכו'. לכן הזהר הקדוש אומר שזו שעת רצון עצומה שיש בה התגלות גדולה של 'אריך אנפין', שהוא מקום גבוה מאוד. ולא זו בלבד, אלא שבאותו זמן גם מתגלות כ"ב האותיות שבשני השמות הקדושים, כלומר, מתגלה השם המפורש בראשי תיבות - דומה לאותה השראת שכינה שהייתה בזמן בית המקדש שהיה הכהן אומר את השם המפורש. והשם הקדוש הזה יוצא מכל"ב אותיות ראשונות של ברכת כהנים, וכוחו גדול להשמעת התפילה, לתת לחם לאכול ובגד ללבוש, ולהציל מכל צרה וצוקה. זאת אומרת, זה רגע נדיר, זו שעת שיא של התפילה, ששערי שמיים פתוחים ומתגלה השם המפורש בראשי תיבות, ושם צריך לבקש את הבקשות. הרבה לא יודעים את הסוד הגדול הזה. זו שעת רצון, אפשר לבקש. זה המקום של מיתוק הדינים, לבטל כל חלומות רעים. לכן צריך לייקר את הרגע הזה, לתת את ליבו ואוזניו לכל מילה במילה, ולבקש על נפשו ועל נפשות בני ביתו".

בערוץ 2000 עורכים ערבי הפרשת חלה בחינם. עד כמה סוגלת המצווה גדולה, למזמינות ולמשתתפות?

"בוודאי שאין דבר גדול מזה. אין מצווה גדולה מלהביא את רבני ורבניות הערוץ אל תוך ביתנו, בשביל הברכה של הבית. כפי שהגמרא אומרת: 'תיקף לתלמיד חכם - ברכה'. כשאדם מכניס ומארח תלמיד חכם בביתו, אומרת הגמרא, מיד הבית מתברך. קל וחומר לאלה שזוכים לעשות זאת דרך ערוץ 2000, שהוא קודש קודשים, שעשרות בשנים עושה לילות כימים להשיב רבים מעוון ולקדש את שמו יתברך בעולם כולו, שאין לך דבר גדול מזה. ובפרט בצעדיה האחרונים של ההיסטוריה לקראת משיח צדקנו. למעשה, הפרשת חלה עצמה היא דבר עצום. כתוב 'ראשית עֲרֹסְתְּכֶם חֶלֶה תָּרִימוּ וְתָרוּמָה'. חוה פגמה בחלתו של עולם. כלומר, היא גרמה את חטא אדם הראשון, לכן נפגמה חלתו של עולם ונמנעו השפעות גדולות מהעולם, ויורדו קללות לעולם. ובשעת הפרשת חלה, האוישה מתקנת את הפגם הזה. ברגע שהיא מתקנת, היא הופכת את הקללה לברכה, וממילא כל המשתתפים וכל מי שקשור לדבר הזה מתברכים באותו זמן. לכן זו שעת רצון עצומה, זה זמן לבקש. ואני שמעתי שרבים וטובים זכו לראות עין בעין ישועות וניסים מעל הטבע ממש כשהשתתפו בהפרשת חלה. לכן, בעזרת ה' יתברך, כל בית שיביא את הקודש הזה אליו הביתה, יזכה לשפע, ברכה, הצלחה, ישועות, ניסים ונפלאות מעל הטבע".

לישדורים הקבועים במוציא שבת בשעה 22:30 חפשו ערוץ 2000, לייצוץ אישי ברכה מהרב חיינו 073-3212998

ערוץ 2000
מ"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות
עורכי: י. נפתלי
ביקורת: חברי ועדת הביקורת
נריקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו
© כל הזכויות שמורות
מרכזיה 2610* שולחה 1
להאזנה לפרוט - 03-378-2000
להצטרפות לנחלת מזכי הרבים
מפני המגזין: חיינו 073-2866527
058-450-2000
לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות
לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

לברך שהחיינו על פרי בלי לאכול?

אדם לברך על פרי חדש שקנהו בדמים [כסף], ואם נזדמן ששלחו לו אחרים פרי חדש במתנה, או שהיה יושב אורח על שולחן חברים והביאו פרי חדש, לא יברך על זה אלא יקנה במעות ויברך "שהחיינו", וכתב: "וכן ראיתי חסידים ואנשי מעשה נוהגים, לברך שהחיינו על פירות שקנו בממונם, משום חיוב מצווה, שכל מצווה הבאה לאדם בממון היא חשובה יותר ממצווה הבאה חנם, ויש לה מעלה גדולה ונשגבה מאוד". ועל פי הנ"ל לכאורה לא יכול לברך ברכת "שהחיינו" על פרי בראייה. אולם, עדיין יד הדוחה נטויה, דכל זה הוא ממידת חסידות, ובפרט שאין כאן מעשה מצווה כמו לולב וסוכה, אלא ברכה, וכמו שאדם מתפלל ואין צריך למצוא סיבה שיצטרך להוציא ממון על התפילה, שלא יחשב שעובד את ה' בחינם. ואסיים בברכה, שעוד יעלה ויתעלה מעלה בתורה וביראת ה' טהורה. ויזכה לשפע טובה וברכה, שובע שמחות וכל טוב.



שהחיינו בשעת אכילה, כמו שנהגו לברך שהחיינו על עשיית הסוכה והלולב בשעה שמקיימים המצוה. ע"ש. וכן כתבו הטור וה"שולחן ערוך". והרדב"ז כתב: ואני רגיל לברך על זמן [שהחיינו] בשעה שאני נוהג מן הפרי. ואף על גב דכתב הרשב"א ז"ל בתשובה שראוי לברך בשעת ראייה, והכי משמע לישנא דרבנן [וכן משמע בדברי חז"ל], מכל מקום אני סומך בזה על דעת החולקים, לפי שפעמים הרבה אני רואה הפרי המתחדש בחוץ ואני מוכן לברכה. ותו דבשעת הנייתו יש בו שמחה יתירה. ולפיכך אני כולל אותה אחר ברכת ההנייה". וכן המנהג. אומנם, כל זה הוא דווקא כשבדעתו לאכול מהפרי, הא לא הכי יברך בראייה. וכדברי הטור שם, דהמברך בשעת ראייה לא הפסיד. ובשו"ת "תורה לשמה" כתב שברכת שהחיינו על פרי חדש שהיא ברכת שבח והודאה לקב"ה, יזהר

לכבוד היקר והנעלה שלום רב,
דבר שאלתו על ברכת שהחיינו לפני חדש, באופן שאין ביכולתו לרוכשו מפני יוקרו, האם יוכל לברך על ראייתו.

בזה יש לתפוס כפי עיקר הדיון, שהרי הרב רבנו מנוח כתב, "שאפילו רואהו ביד חבירו או על האילן מברך". וכן מבואר בדברי הסמ"ק. וכן כתב בספר "אהל מועד". אומנם ב"ארחות חיים" הביא בשם רבנו פרץ, "דלעולם אין מברך 'שהחיינו' על שום דבר בראייה, אלא כשהוא אוכלו", וכן כתב בספר תשב"ץ בשם מהר"ם מרוטנבורג.

אך יש לחלק ולומר דכל זה דווקא כאשר בדעתו לאכול, הא לאו הכי מברך בראייה כפי עיקר הדיון. ורק עדיף לברך בשעת אכילה. ועיין בדברי הרא"ש בפסקיו, שכתב כי נהגו העולם לברך



נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרבני ערוץ 2000

"ראש המאפיה התקרב עם החרב"



החרב החדה נצנצה לאור הירח, מונפת מעל צווארו החשוף. הוא עצם את העיניים וחיכה לנורא מכול, ברקע נשמעו צעקות ביפנית מלוות בצחוק אכזרי. "ריבונו של עולם... אם אתה קיים, תציל אותי..."

שלושה חודשים קודם לכן, במגדל העמק:

"מי אמר שיש אלוקים?" הטיח אורן ברב שישב מולו. אייל, חברו הטוב מהתיכון הביט בו בחוסר נוחות, כמו מתנצל על השאלה של חברו. "אין בעיה, אני אוכיח לך", השיב הרב בחיוך רגוע. הרב החל במדרש על משה רבנו שהרג את המצרי שהכה יהודי, וכיצד בעקבות זאת נגזר דינו למוות. "אך ברגע שהחרב עמדה לגדוע את צווארו", תיאר הרב, "הפך צווארו לשיש והחרב נשברה לרסיסים! כך הציל הקב"ה את משה בנס שלמעלה מדרך הטבע".

"סיפור יפה, אבל אגדות לא משכנעות אותי", לעג אורן. "זהו מדרש מפורש מחז"ל! השיב הרב. "חכמינו לימדונו שאפילו אם חרב חדה מונחת על צווארו של אדם - אסור לו להפסיק להאמין שה' יציל אותו!"

אורן הניד ראשו בביטול ופנה לצאת. "תודה בכל מקרה", פלט לעבר הרב, "אבל אני צריך להספיק לארוז. הטיסה שלי יוצאת מחר בבוקר".

...

טוקיו, בהווה

מה הכשר?

איזה חלק בגוף מוזכר שלוש פעמים בפרשה?

יודעים את התשובה? שלחו לנו למייל!

תשובה מהמגזין הקודם:
פרשת פנחס.

כרשת

176

פסוקים בפרשה!

הפסרת השבוע:
"ויהי איש אחד".

2 הפרשה ה' של החומש
ה'4, במדבר!

עבודת בני גרשון ומררי, שילוח טמאים מהמחנה, דיני מעילה, פרשת סוטה, פרשת נזיר, ברכת כהנים, קרבנות הנשיאים בחנוכת המזבח.

שי עולמות



שיעור בפרשת השבוע
באור מיוחד
עם הרב שי פרי

LIVE יום חמישי
13:00

03-3782000 להאזנה
בטלפון

ערוץ 2000



לשידור הקבוע ביום שלישי בשעה
21:00, חפשו ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב לחוג
בית ללא עלות -
חייגו 073-3212992

רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה מפקח רוחני
מרבני ערוץ 2000



"כאשר הייתי באושוויץ היה שם כהן"

הוציא טלית
שהצליח להסתיר
איכשהו, הרים את
ידי, כיסה את פניו, ובקול
חנוק החל לברך: "ברוך ה'
וישמר..."

דמעה התגלגלה על לחיו של האיש.
"הרגע הזה נחרט בזיכרוני ועשה בי רושם גדול.
זה הרגע שנתן לי כוח להמשיך לשרוד את השואה
הארוכה. לכן, בכל פעם שאני שומע את ברכת
הכהנים, אני בורח. אני מפחד להפסיד את אותו רגע
הירואי קדוש שלא יחזור לעולם. לכן אני בוחר לצאת
מבית הכנסת לפני הברכה."

חברים יקרים, השבוע זכינו לקבל את מתנת
הבורא, התורה הקדושה. עכשיו זה עלינו. אנחנו
צריכים להשתדל ולעשות הכול כדי להצליח, לנצח
ולחקוק מציאות בבריא של ברכה והצלחה.
שבת שלום.

בדיוק לפני ברכת הכהנים.
הרב, שחשש שמדובר בהרגל
או סיבה אישית, הזמין את
האיש לסעודת חג בביתו,
בתקווה שיישאר עד סוף
התפילה. אך גם הפעם, האיש
יצא לפני הברכה.

לאחר התפילה, גילה הרב
שהאיש ממתין לו מחוץ לבית
הכנסת. במהלך הסעודה,
כשהלבבות נפתחו, שאל הרב
בעדינות את אורחו מדוע

הוא יוצא לפני ברכת הכהנים. האיש החוויר. לאחר
שתיקה קצרה, השיב: "אספר לכבוד הרב
משהו שלא סיפרתי לאף אחד מעולם".

קולו רעד קלות כשהחל לספר: "כאשר
הייתי באושוויץ, היה שם יהודי כהן. אדם מיוחד.
בכל אותה תקופה אפלה, הוא היה מעודד,
מברך ומחיה את הנפשות הדואבות של כולנו. בכל
הזמנות היה מזכיר לנו שבתות, חגים, מנהגים,
אמונה. הוא נתן לנו כוחות להמשיך".

האיש עצר לרגע, ולקח נשימה עמוקה. "יום אחד
הוא נתפס. המפקדים החליטו להוציא אותו להורג
לעיני כולם, כדי לשבור את רוחנו. התכנסנו כולנו,
עצובים, שבורים. ואז זה קרה – אותו כהן לפתע

מסע החיים שלנו מלא בתחנות. אנחנו
מבקשים, מתפללים, מייחלים להגיע ליעד –
ולפעמים, ברוך השם, אנחנו מגיעים. אבל האם
די בכך?

כל אדם באשר הוא מבקש להצליח בחייו. הדרך
להצלחה, בין אם רוחנית ובין אם גשמית, מלאה
בקשיים, ניסיונות ומהמורות. אך חשוב לדעת שגם
כאשר אדם הגיע לישועה, המסע עדיין לא הוכרע.
ההגנה בהצלחה וההתמדה בה היא חלק ניכר
מההגנה ליעד הנכסף.

דוד המלך עליו השלום מסכם זאת בשני משפטים
קצרים: "אָנָּה ה' הוֹשִׁיעָה אֶת אֶנְאִי ה' הַצְלִיחָה אֶנְאִי".
כלומר, על האדם לבקש את ישועת ה',
וברגע שהוא זוכה לה – יש לו לבקש את
ההצלחה בה.

ביקשת זיווג ונושעת? עכשיו אתה צריך
הצלחה בשלום הבית. ביקשת ילדים
ונושעת? עכשיו אתה צריך הצלחה לרווח
מהם נחת יהודית אמיתית. ביקשת פרנסה? עכשיו
צריך הצלחה, עכשיו צריך ברכה בכסף. קיבלת חיים?
עכשיו צריך הצלחה רוחנית כדי למלא את הייעוד
שלך!

מעשה שהיה בבית כנסת אחד בראש השנה.
במהלך תפילות החג, רב הקהילה שם לב שאחד
המתפללים האורחים, יהודי מבוגר, יוצא מהאולם



הרב נתן פוקסבורמר מנהל ת"ת בוסטון
מתנה לנשמת -
לא מנגב ידיים?
האוכל טמא!
זמן קריאה: 0.5 דק'

יש לברך "על נטילת ידיים" לפני
שומגבים את הידיים. אומנם, אם שכח וכבר
ניגב את הידיים, עדיין אפשר לברך אחרי הניגוב.
חשוב לנגב את הידיים שכן הניגוב עצמו הוא חלק
מהמצווה. ועוד, שה"שולחן ערוך" כותב כי מי
שאוכל בלי לנגב ידיים כאילו אוכל לחם טמא!
וכתב הרמ"א שאין לנגב את הידיים בבגדים,
משום שהדבר גורם לשכחה.

נשלטים
על ידיהם,
אלא ישראל
שולטים בהם.
ובפרט בחודש סיון –
חודש קבלת התורה – במזל
תאומים, באה לידי ביטוי העליונות
של עם ישראל לעומת אומות העולם.
הם נשלטים על ידי המזל, ואנחנו – מעל
המזל.
כה, שוב, מתגלה הסוד הגדול: ישראל מעל
המזל!

מעל המזל - הרב מנחם וייס - מוחחה עולמי למזלות - מרבני ערוץ 2000

בני מזל תאומים, אתם מזל עליון!



בני ובנות מזל תאומים הם חכמים, חריפים
ואינטליגנטים, בעלי קסם אישי
וכריזמה. הם זריזים וגמישים,
יכולים לבצע מספר דברים גם
יחד.

בני ובנות המזל מושפעים
מאוד מחודש קבלת התורה,
ולכן הם יכולים למשוך ביתר
שאת השפעות טובות
מהמזל העליון בכך שיהיו
מחוברים באופן קבוע לתורה
הקדושה.

בפרשת השבוע, פרשת נשא,
אנו קוראים על ברכת הכהנים.
המדרש שואל: למה נסמכה ברכת

הכהנים לחנוכת המשכן? ומשיב: כדי לשמור מעין
הרע. המדרש מגדיר את ברכת הכהנים
כ"קמע לשומרם מעין הרע" – שהרי
בחטא העגל נשברו הלוחות, וכדי
שלא יפגע המשכן בעין הרע,
נתן להם הקב"ה את ברכת
הכהנים.
על יוסף הצדיק נאמר: "בן
פורת יוסף, בן פורת עלי
עין" – ודרשו חז"ל: אל תקרי
"עלי עין" אלא "עולי עין" –
מעל העין. כמו כן: "אין מזל
לישראל" – ישראל מעל המזל.
הן בנושא עין הרע והן בנושא המזל,
המשותף ביניהם: ישראל מעל, ואין הם



ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות - חייגו 073-3212992



עסק מתחרה, וסגולות לפרנסה!

שלום כבוד הרב! פתחתי עסק שהייתי בטוח בהצלחתו. שבוע אחרי הפתיחה החגיגית, נפתח עסק דומה מאוד לשלי לא רחוק ממני והפסדתי המון כסף. אני שבור...

היכן האמונה? "אמר בן עזאי, משלך יתנו לך, בשמך יקראוך ובמקומך יושיבוך, אין שכה לפני המקום, אין אדם נוגע במוק לחברו".

נכון נכון, אבל עדיין – אני חייב כסף. איך אני מביא הצלחה לעסק שלי?

לומר כל יום במקום העסק: א' סדר פיתום הקטורת. ב', תהילים פרק כ"ט. ג', לומר את פרק צ"א בתהילים ו"אנא בכח" – לתת מטבע לצדקה, ולבקש מאבא שבשמיים לעזור. לעשות כך כמה ימים רצופים, ולצפות לישועה.

ואם זה לא יעבוד? במה אאכיל את ילדיי?

תמצא כל עבודה המביאה הכנסות. אמרו בתלמוד במסכת פסחים: "פשוט נבלה בשוק, ואל תצטרך לבריות".

זה נגזר עליי בראש השנה ההפסד הזה? או שחטאיי גרמו?

במשך השנה יכול לגרום רוח או הפסד לפי מעשיו, כי בכל יום האדם נידון וכן בכל רגע.

מקווה שאצליח ליישם את העצות של הרב, קשה לי לצאת מהמשבר.

תאמר "לא קל", ואל תפתח פיך לומר "קשה".

לישיור הקבוע ביום שישי בשעה 08:00 חפשו ערוץ 2000

هذا خطير
השד בעייתי?
מכירה משהי
שצריכה חילוץ?
פנו אלינו ואנו נעפלי!

מחיינים
למחלקת 'פעילים'
של ערוץ 2000

ויחד נציל
עוד יהודיה
מהתבוללות

073-2866514



סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



הבוא סאלי: "הבני חדר לי ישר ללב"

"אני מצטער", אמר יוסי לאשתו. "עברו כבר 18 שנים. אולי הגיע הזמן שנפנה לדרכים שונות..."

18 שנים של ציפייה ושל תפילות. הזוג הצעיר מהמושב שליד נתיבות הפך כבר לזוג ותיק, אך הבית עדיין נותר ריק מקולות ילדים. "אם זה מה שאתה מרגיש", התמלאו עיניה דמעות, "בוא לפחות נשאל את הבבא סאלי לפני שאנחנו מחליטים". בהגיעם, נכנס יוסי לחדר בו ישב הבבא סאלי זי"ע, א, כשלצידו בנו, הבבא ברוך שליט"א.

"כבוד הרב", פתח יוסי וקולו נשבר, "אשתי ואני נשואים כבר 18 שנים ולא זכינו לילדים. חז"ל אמרו שאחרי עשר שנים... אני חושב שהגיע הזמן..." הוא לא הצליח לסיים את המשפט.

מחוץ לחדר המתניה אשתו, ולא הפסיקה לבכות. "מי בוכה שם?" שאל הבבא סאלי. "זו אשתי", השיב יוסי.

הצדיק השפיל את מבטו ושקע בשתיקה. עשר דקות ארוכות חלפו. ואז, הרים הבבא סאלי את ראשו, ופנה ליוסי: "תעשה בדיוק מה שאומר לך: קח את אשתך, לכו לחנות ותקנו כל מה שצריך לתינוק – מוצצים, עגלה, טיטולים... הכול. ובעזרת ה', תזכו לבן". בני הזוג לא שאלו שאלות. הם הלכו מיד לחנות הגדולה שבעיר. באמונה שלמה, הם קנו את כל מה שהרב ביקש.

כשיצאו מהחדר, שאל הבבא ברוך את אביו הקדוש: "אבא, למה חיכית עשר דקות בשתיקה? למה לא בירכת מיד?"

הבבא סאלי הסביר: "בדקתי בכל העולמות העליונים אם יש לזוג הזה סיכוי להיפקד. ראיתי שמבחינת הדין – אין להם שום סיכוי".

"ואז שמעתי את בכי האישה", המשיך הבבא סאלי. "הבני הזה חדר לי ישר ללב. אמרתי לעצמי: 'אם אין פתח – אני אפתח פתח'. פניתי בתפילה לקב"ה. כתוב שכאשר אדם מגרש את אשתו הראשונה, המזבח מוריד עליו דמעות. אז אמרתי: 'ריבונו של עולם, בוא נעשה עסקה – אני אוריד דמעה, ואתה תיתן להם ילד'. "כשהרגשתי שירדה לי דמעה, ידעתי שהתפילה התקבלה. אבל ידעתי גם שכדי שהברכה תתקיים, צריך שתהיה אמונה שלמה. לכן שלחתי אותם לעשות מעשה – כדי לעורר את האמונה בליבם".

ופלא פלאים – באותה השנה ממש נולד להם בן במזל טוב! זהו כוחה של תפילה אמיתית. כוחו של צדיק.

כוחה של חילה - הרב שמואל חמן - מרבני ערוץ 2000

"רואה את הזמן הבטלן הזה?"



באוניברסיטה ישנו מרצה שרוצה לעורר את תלמידיו להשקיע בלימודים. ולכן כאשר הוא רואה סטודנט שמתעצל ומזלזל בלימודיו, הוא ניגש אליו ואומר לו: "אתה רואה את האדם הזה? איך הוא נראה היום, חסר כול? זה משום שכאשר הוא היה בגילך הוא התעצל כמור בלימודים. אם תמשיך כך, זה גם מה שיצא ממך". כמוכן שמשפטים אלו ממריצים מאוד את המוטיבציה של הסטודנטים.

שאלה: האם יכול המרצה לומר כך לתלמיד אף שיש כאן לשון הרע, משום שזה לתועלת?
תשובה: טעות לחשוב שמותר לספר לשון הרע כשהוא לתועלת, מלבד שני אופנים: א. אם זה לטובת האדם שמשפרים עליו. ב. אם בא להציל אדם ממשוה שבא להרע לו או להפסידו. זולת זה, אף אם יש תועלת רבה בסיפור, אין היתר לספר.

אומנם, אם דבר זה מפורסם, שאדם פלוני היה מתרשל בעבודתו, וכיום מצבו הירוד ידוע לכל, ובכך שהמרצה מספר לסטודנט, הוא אינו מחדש לו כלום אלא רק מעוררו שלא להיות כמוות – מותר.

הלכה: אסור לספר לשון הרע גם אם זה לתועלת, מלבד האופנים שהוזכרו לעיל.

לישיור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00 חפשו ערוץ 2000

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו-3 ארורין.

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז

מה טמון

במספר 176?



פרשת השבוע היא הפרשה הארוכה ביותר בתורה. יש בה קע"ו פסוקים. גם פרק קי"ט, הארוך ביותר בספר תהילים, יש בו קע"ו פסוקים, וכן המסכת הארוכה ביותר בש"ס – בבא בתרא – יש בה קע"ו דפים.

דבר זה נרמז במילה **נשא**, האות נ' מרמזת על פרשת נשא. האות ש' מרמזת על מסכת בבא בתרא שמתחילה בפרק השותפין. והאות א' מרמזת על פרק קי"ט שבתהילים, שמתחיל באות א' – **אֲשֶׁר יִתְמַיֵּי דָרָךְ...**

פרשתנו נדרשת באריכות יתירה במדרשים ובזוהר הקדוש. בעל החידושי הרי"ם, הסביר שזאת משום שפרשה זו חלה בסמוך לחג השבועות שניתנה בו התורה, ומתחדש בכל שנה בטוב ה' יתברך, נתינת התורה ביום זה, **לפיכך גילו אז חכמינו התפשטות מופלגת בביאור דברי התורה וסודותיה.**

טעם נוסף הוא שלמרות שפרשת נשא היא הפרשה הארוכה ביותר במנין הפסוקים, אך היא הקלה ביותר בפרשיות התורה מבחינת ההכנה לקריאתה בטעמים.

ודבר זה בא ללמדנו, שאף על פי שהתורה היא "אֶרְכָּה מֵאֲרָץ מִצְרָיִם" וְרַחֲבָה מִנֵּי יָם", **"מכל מקום אם אנו מוכנים לקבלה במסירות נפש – אזי תהיה לנו סייעתא דשמיא ונוכל לקבלה בקלות, ולקיימה באופן שיהיה בו נחת רוח לפני יתברך"**, כפי שמוצא בשמו של הראשון לציון הרב מרדכי אליהו זצ"ל.

התורה הקדושה מאריכה לפרט כל נשיא ונשיא ואת קורבנו. רבנו בחי"י כותב כי טעם הדבר הוא כדי שלכל אחד יהיה את הכבוד הראוי והמגיע לו ולא ירגיש פחיתות כלפי חברו: "ואילו היה מזכיר ומכבד הראשון, והיה אומר: 'וכן הקריבו כל הנשיאים איש איש יומו' יהיה זה קיצור בכבוד האחרים. ואף על פי שגלוי וידוע לפני הקב"ה שהן עתידין לקלקל בעניין קרח – אין הקב"ה דן את האדם אלא לפי מעשיו באותה שעה. וחלק להן כבוד לפי שהקריבו לכבוד".

ומכאן נלמד עד כמה צריכים אנו להיזהר ולהקפיד בכבוד הזולת. **זכינו** לחוג את חג השבועות ולקבל את התורה הקדושה, **אך העיקר הוא לקחת מהחג הזה את החום וההתלהבות ללימוד התורה הקדושה ולקיום מצוות ה' בשמחה, בחשק ובהתלהבות לכל שאר השנה.**

יהי רצון שנזכה לקיים רצונו יתברך תמיד, ללמוד וללמד לשמור ולעשות ולקיים את כל דברי תלמוד תורתנו הקדושה באהבה, אמן.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

שם האדם

הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי
לשם האדם - מרבני ערוץ 2000

למה השכנות

נתנו את

השם לילד?



במגילת רות, עליה דיברנו בשבוע שעבר, יש דבר מעניין ששווה להתעכב עליו: בסיומה של המגילה נכתב "וַתִּקְרָא אֵת הַיֶּלֶד שֵׁם לְאִמּוֹ יֵלֶד בֶּן לְנַעֲמִי וַתִּקְרָא אֵת שְׁמוֹ עוֹבֵד הוּא אֲבִי יִשִׁי אֲבִי דָוִד". קודם כול, למה השכנות נותנות לילד את השם ולא אביו ואימו? ולמה הן אומרות שהבן נולד לנעמי, הוא הרי הבן של רות. ובכלל, מאיפה הגיע השם עובד? ובכן, התשובה לשאלה הראשונה, היא יותר "טכנית": בעז, אביו של הילד הרך, כבר לא היה בין החיים כאשר הוא נולד.

על השאלה השנייה אמרו חז"ל במסכת סנהדרין כי "כל המגדל יתום בתוך ביתו – מעלה עליו הכתוב כאילו ילדו..." אומנם רות היא שילדה אבל נעמי היא זו שגידלה, לפיכך נקרא על שמה.

בפסיקתא מבואר: מתוך שגנעמי היא שיזמה את הנישואין הללו, וממילא את הלידה הזאת, הבן נקרא על שמה, כאילו הוא שלה. ועוד נכתב בפסיקתא: "ותקראנה שמו עובד – על שם אביו ועל שם אמו. אביו שהיה זקן ונשא אשה לשם שמיים, ונקרא 'עובד אלקים', ועל שם אמו, שכתוב: 'וַשָּׁבֶתָם וְרֵאיתָם בֵּין צִדִּיק לְרָשָׁע בֵּין עֹבֵד אֱלֹהִים לְאִשָּׁר לֹא עֹבֵד'. בין רות לערפה, ערפה היתה לערפה, ורות דבקה בקב"ה. לכן קראו שמו 'עובד'. צדיק נשא צדקת, והבן צדיק גמור".

אבל למה דווקא השכנות ולא הזקנים שהיו בשעת החתונה? על כך מובא ב"ספר התודעה" הסבר מדהים: בעז מת באותו הלילה שנשא את רות, וכל האנשים חשבו שבעז מת מפני שהוא טעה בדיו, ואסור היה לו לשאת את רות המואביה. לכן, כל אנשי הדור התרחקו מרות ומבנה, משום שחשבו שהוא פגום, ואסור לו לבוא בקהל ישראל. אם כן, רק השכנות, שאהבו את נעמי וריחמו עליה – ניחמו אותה ועודדו אותה, והן שקראו לו שם!

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00 – חפשו ערוץ 2000.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות – חיינו 073-3212992.

לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב – חיינו 073-3212996

המח היחודי

חיסון הפוליו

זמן קריאה: דק' 0.5



מחלת הפוליו הייתה אימת העולם במחצית הראשונה של המאה ה-20, והפילה חללים רבים, במיוחד בקרב ילדים. רבים נותרו משותקים לכל חייהם. מי שעומד מאחורי החיסון המהפכני שהציל מיליוני ילדים מנכות ומוות הוא הדוקטור יונה סאלק, רופא וחוקר יהודי-אמריקני, שפיתח את החיסון היעיל הראשון נגד המחלה. בניגוד למדענים אחרים בתקופתו, ויתר סאלק על רישום פטנט שיען על המצאתו, באומרו: "האם אפשר לרשום פטנט על השמש?" החיסון של סאלק, ומאוחר יותר החיסון שפיתח אלברט סייבין – גם הוא יהודי – הובילו כמעט למיגור מוחלט של המחלה בעולם המערבי. עם כל ההישגים המדעיים המרשימים, עלינו לזכור תמיד כי כל חוכמה וידע מקורם בבורא העולם, שנתן בנו בינה להבין ולהשכיל את נפלאות הבריאה ולהשתמש בהם לתיקון העולם ורפואת האדם.



טעמי המנהגים - הרב עזרא שקלים - מרבני ערוץ 2000

מי הם המלאכים המלווים את האדם בליל שבת?



זמן קריאה: דק' 0.5

לכל מצווה בתורה יש מלאכים שממונים עליה. אחד מצד הקדושה, ואחד מהצד המקטרג. במקרה שלנו, שני המלאכים המלווים את האדם בליל שבת הם הממונים על מצוות שמירת השבת.

כאשר אדם מקיים את מצוות השבת כראוי, המלאך הטוב מברך שכן יהיה גם בשבת הבאה, והמלאך הרע עונה "אמן" בעל כורחו. עניית "אמן" חשובה כ"הודאת בעל דין" השווה להודאה של "מאה עדים" – כלומר, אפילו המקטרג מודה שהאדם קיים את המצווה כהלכתה.

יש שהסבירו ששני המלאכים אלו למעשה שני כוחות הנמצאים באדם תמיד – הכוח השכלי וכוח התאוה. כאשר האדם מקיים את השבת כראוי, אומר המלאך הטוב שכן יהיה במשך כל השבוע – כלומר, שיתגבר השכל על התאוה, והמלאך הרע נאלץ להסכים.

דין ומחבר ספר "כרם שלמה על טעמי המנהגים". לשידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00 – חפשו ערוץ 2000



הריאיון - יהונתן דדון - מנהל הפקה ושידורים בערוץ 2000

הילד היה עשור דקות מתחת למים: "הקב"ה ברא את הבן שלי מחדש"

"נכשה' עושה לאדם נס - חובה עליו לספר", כך לימד המקובל הרב יוסף ביטון החליט לספר את סיפורו: על הבן שטבע, על הסיכויים הנמוכים שהותירו הרופאים ועל יד ההשגחה העליונה: "היה לי הסכם עם הקב"ה"

מתחתיו."

"המשפחה הזאת, הם היו עקרים במשך שמונה שנים. כעבור תשעה חודשים מהזמן של הנס הנפלא הזה, הבן שלי חגג בר מצווה. באותו שבוע הם נפקדו בבת ראשונה. הצילו חיים, והם זכו בחיים."

מה אתה עושה כדי להודות על הנס?

"המקובל הרב יוסף ביטון שליט"א מערוץ 2000 אמר שכאשר ה' עושה ניסים לאדם מצווה עליו לספר, כי לא סתם גלגלו לו נס, אלא כדי שיחזק אחרים על ידי הנס שנעשה לו. פעם אחת עליתי לשידור, שביקשו בו לקבל קבלות, ובעצת הרב ביטון, אנחנו חילקנו בעמנואל תיקון הכללי, שבגב שלו פרסמנו את רשימת השיעורים של כבוד הרב לזיכוי הרבים."

כשאנו נפרדים, אני מביט שוב באב שסיפורו נוגע בכל לב. המבט בעיניו משקף את ההבנה שצבר - שהחיים הם מתנה וכל יום הוא נס. מאחורי הטרגדיה שכמעט התרחשה, מסתתר סיפור מופלא של אמונה, תפילה והשגחה עליונה. ואולי מעל הכול - הלקח שאם כולנו נפתח את הלב לראות, נמצא את הניסים מתרחשים בכל פינה, בכל יום. "לספר את הנס זו לא רק זכות", אומר האב לפני שאנחנו מסיימים את הריאיון, "זו חובה קדושה".

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות - חפשו ערוץ 2000



וואו. משם לבית החולים?
"בדרך, הרופאים כבר מכינים אותי לאפשרויות הכי גרועות. לא יודעים כמה זמן הוא היה במים. היו כאלה שאמרו שהוא היה עשר דקות מתחת למים. פשוט מה שקרה זה שבסוף היום כשפינו את הבריכה, הוציאו את האנשים החוצה, אז ראו בעצם מישהו שצף."

לא ייאמן.

"אמרתי: 'ריבוננו של עולם, אני מקבל על עצמי תשובה שלמה, ואתה תביא לי את הילד הזה שלם'. אשתי כבר שלוש או ארבע שעות מחכה שהילד יתעורר, והוא לא מתעורר. היא התחילה לבכות לי: 'הילד לא מתעורר, הילד לא מתעורר!' אמרתי: 'ריבוננו של עולם, עשיתי איתך הסכם'."

מתי התרחש המפנה?

"החנתי את האוטו, אשתי בדיוק התקשרה ואמרה שהילד פקח את העיניים. זכינו בילד שלם, באמונה שלמה אני מאמין שהקב"ה פשוט חידש לו את הרקמות, כי לפי הטבע, מה ששמעתי מאנשי המקצוע ומהאנשים שטיפלו בו, הוא שהם כבר התייאשו והרימו ידיים."

איך אתה לא התייאשת? מה החזיק את האמונה?

"אמרתי: 'ריבוננו של עולם, אתה אמרת שאתה שומע תפילות כל פה, לא בשבילי, לכבודך. שיראו כולם שהנה, מי שמתפלל אליך - נענה. אנשים מתפללים, שלא יהיה חס ושלום חילול השם'. ככה אמרתי לבוא עולם."

אני יודע שיש סיפור מיוחד עם האיש שהציל את הבן שלך, שגיליתם במקרה.

"עברנו דירה, וכבר גרנו כאן זמן מה. לא ידענו שבדיוק פה, בקומה מעלנו, גר זה שבעצם סיים את הסבב של ההחייאה, והוא זה שתחת ידיו חזר הדופק לבן שלנו. המון אנשים ניסו להחיות אותו, חלקם כבר התייאשו והרימו ידיים. הוא לא. אצלו חזר הדופק. לא ידענו שאנחנו עוברים לגור פשוט

בפינת החדר השקטה בבית החם בעמנואל, יושב אדם שבעיניו ניתן לראות את אותות הנס שחוה. כבר ברגע הראשון ניתן להרגיש את עוצמת האמונה הבוקעת מדבריו. מירון הוא אב שברגע אחד מצא את עצמו בתוך סיוט נורא. בריאיון מרגש בערוץ 2000, הוא מלמד אותנו שיעור על כוחה של תפילה, על התמודדות בשעת משבר, ועל נס שהביא אור לא רק למשפחה אחת. כששאלתי אותו האם הוא מוכן לשתף בסיפור המצמרר, עיניו הבריקו והוא השיב: "זו חובתי לספר את הנס".

הכול התחיל ביום שגרתי בבריכה. מה בדיוק אירע?

"הילדים הלכו לבריכה, שני הילדים. ממש לקראת סגירת הבריכה. הייתה לי תחושה קצת לא הכי נעימה, כאילו משהו לא טוב קורה. פתאום אני מקבל טלפון, אומרים לי: 'הילד שלך בהחייאה בבריכה'."

"נסענו, עלינו לרכב, וזה כל מה שעשינו - שמע ישראל, 'שיר למעלות'. תחושה של ידיעה ממש שה'שמע ישראל' וה'שיר למעלות' מחזירים לילד הזה את הדופק, מחזירים אותו לחיים. ואיך שאנחנו נכנסים בשער הבריכה, אומרים לנו: 'ברוך ה', הדופק חזר, הדופק חזר'."

מירון >>

מהמגרש
לבית המדרש



מפגש מרתק ומחזק עם מזכה הרבים
הרב עידו סממה שליט"א
בסיפור אישי ומרתק - אצלכם בבית!

חייגו עכשיו ושירנו תאריכים אחרונים לקיץ!
073-3212992



דברים שחייבים לדעת על ברכת כהנים

1 ברכת הכהנים היא הברכה שמברכים הכהנים את עם ישראל, ומקורה בפרשת השבוע שלנו.

2 הברכה נקראת גם "הברכה המשולשת", משום שהיא מורכבת משלושה פסוקים: "ברוך ה' ישמך", "יאר ה' פניו אליך ויחנך", "ישא ה' פניו אליך וישם לך שלום".

3 זוהי הברכה היחידה בתורה שניתנה במפורש לכהנים לברך את העם, והקב"ה הבטיח "ואני אברכם" - הכהנים מברכים והקב"ה כניכול מסכים עימם.

4 הכהנים נושאים את כפיהם פעם אחת בכל יום, ובתפילת מוסף של שבתות וחגים הם מברכים פעם נוספת.

5 בזמן הברכה הכהנים עומדים כשפניהם כלפי העם, פורשים את כפות ידיהם כלפי הקהל ומפרידים את אצבעותיהם באופן מיוחד: חמישה רוחים - שני רוחים בין האגודל לאצבע, ובין שאר האצבעות.

6 בשעת הברכה, נוהגים להרכין את הראש או לכנסות בטלית כדי שלא להסתכל על הכהנים.

7 למנהג הנ"ל שלושה טעמים עיקריים: כדי שלא תוסח דעת המתפללים, מפני מאמר חז"ל שכל המביט בכהנים ראייתו מתעמעמת, ומשום שהשכינה שורה על כפות ידי הכהנים בשעת הברכה.

בגן האמונה

המשפיע
הרב שלום ארוש



זמן קריאה:
1 דק'

פעם באה קבוצת חסידים לחוזה מלובלין. כאשר החוזה ראה אחד מהם, מיד ציווה עליו: "תחזור מיד הביתה!" טוב, כל החסידים ידעו שהחוזה רואה מסוף העולם ועד סופו, ואם אמר לו כך - בטח יש סיבה. החסיד קיבל את הדין וחזר הביתה. כשהגיע לעיירה שלו, הוא פגש קבוצת חסידים שעמדו לצאת לכיוון החוזה מלובלין. "מה אתה עושה כאן? לא יצאת בשבוע שעבר?" הם שאלו אותו. "החוזה ציווה עליי לחזור הביתה", הוא ענה להם בפנים נפולות. כשהם שמעו את ציווה עליו, תעשה את זה בשמחה! אתה מקיים ציווי של הרב! בוא נעשה סעודה וריקודים!" וכך היה - ערכו סעודה גדולה, הודו לה' שהחסיד זוכה לקיים מצוות הרב, וקמו לרקוד בשמחה. רקדו ורקדו עד אור הבוקר. למחרת אמרו לו החסידים: "אתה יודע מה? בוא איתנו!" אבל הרבי ציווה עליו שאחזור! התפלא החסיד. "הנה, עשית את הציווי, שמחת, עכשיו תחזור! מקסימום החוזה יצווה עליך שוב לחזור?" אותו חסיד השתכנע. החוזה מלובלין התפלא כשהבחין

האדמו"ר פקד: "תחזור מיד הביתה!"

באותו חסיד בין בני החבורה, אך לא אמר דבר. אחר כך, קרא לו החוזה לצד ושאל: "כשבאת אליי ראיתי שאתה צריך למות, רציתי שתספיק להיפרד מבני ביתך לכן ציוויתי עליך לחזור. אבל מה עשית? איך התבטלה הגזרה?" החסיד סיפר על המפגש עם החסידים, על השמחה והריקודים. אז אמר החוזה בהתפעלות: "נכונים הם דברי רבותינו - השמחה מבטלת את כל הגזרות! והעיקר זו אמונת החכמים! כשבאת אליי היית עצוב, לכן לא הצלחתי לשנות את הגזרה, אבל כשהתחזקת באמונת חכמים ושמחת בזה - התבטלה הגזרה!"

סגולה למציאת חניה!
נוסעים לגוש דן וחוששים לא למצוא חניה? קלי קלות! בדרך לשם, פשוט תאמרו את מזמור ס"ז בתהילים, מזמור המנוחה, ותתפללו לקדוש ברוך הוא: "ריבונו של עולם, יהי רצון מלפניך שתזמן לי חניה" - ותראו ניסים ונפלאות!

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00 - חפשו ערוץ 2000. ליעוץ אישי וברכה מהרב, חיינו: 073-3212995. ניתן גם להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות - 073-3212992

חנוך לנער - הרב דניאל אוהיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

"בוקר טוב, ספר תורה יקר שלי"



זמן קריאה:
1.5 דק'

בעולם מושלם, כל הורה היה מלווה את ילדיו בבוקר לתלמוד התורה. רגעים אלו, של הליכה משותפת, הם הזדמנויות מתוקה ליצור קשר, לשמוע על חוויותיהם ולהעניק להם מילים חמות לפתיחת היום. אך במציאות של ימינו, רבים מההורים נאלצים לצאת מוקדם לעבודה, והאחריות על ליווי הילדים עוברת למלווי ההסעות ולנהגים - שליחים נאמנים בשרשרת החינוך. סיפור קטן שהתרחש באחד מתלמודי התורה ממחיש עד כמה משמעותי יכול להיות תפקידם של אותם מלווים:

היה זה בוקר רגיל בתלמוד תורה מוכר. המלווה של ההסעה והנהג נקלעו לוויכוח - מי מהם אחראי לפתוח ולסגור את דלת האוטובוס בתחנות האיסוף, כאשר כל אחד מטייל את האחריות על השני. הוויכוח, שהחל כעניין פעוט,

הלך והסלים עד שהשניים החליטו להביא את העניין להכרעתו של מורנו הגאון הרב בן ציון אבא שאול זצ"ל, ראש ישיבת "פורת יוסף". כששטחו השניים את טענותיהם, הרב, שהיה מפורסם ברוגע ובשלוות הנפש שלו, קם ממקומו כשהוא נסער באופן בלתי רגיל.

"הרי תינוקות של בית רבן דומים לספרי תורה!" קרא הרב. "וכיוון שמקום הימצאם של ספרי תורה הוא בארון הקודש, הרי שגם הרכב שמסיע את הילדים נחשב לארון קודש. פתיחת הדלת וסגירתה חשובים אפוא כמצווה הגדולה של פתיחת ההיכל לפני קריאת התורה וסגירתו לאחר הקריאה".

המלווה והנהג הביטו זה בזה בתדהמה. הם לא הבינו עדיין את מלוא המשמעות של דברי הרב. ואז המשיך הרב בן ציון והרעים בקולו: "יהודים נוהגים



הרב ציון אבא שאול זצ"ל

להתקוטט על המצווה החשובה של פתיחת ההיכל, משום שכל אחד מעוניין לזכות בה. ואתם, שלפניכם עומדת מצווה כזו עשרות פעמים ביום - בפתיחת דלת ההסעה וסגירתה - נמלטים ממנה, וכל אחד נאבק שהמצווה תוטל על כתפו של השני?!"

הדברים חדרו לליבם של השניים כחץ. הם עמדו מבוישים, מבינים פתאום את גודל ההחמצה שלהם. מה שנראה להם כמטלה מעיקה, התברר כהזדמנות למצווה יום-יומית בעלת משמעות אדירה. מאותו היום קיבל המלווה על עצמו לפתוח את דלת ההסעה, ובכל בוקר, כשהתלמידים עלו להסעה, קיבל את פניהם בחיוך רחב ובמילים חמות: "בוקר טוב, ספר תורה יקר שלי".

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות - חיינו: 073-3212992



חפשו «
אינז אשה ושני ילדים: סיפורו המצמר של אבי מזרחי



והשבוע – בגיל 35 נותר אבי מזרחי אלמן עם שלושה ילדים קטנים, לאחר שאשתו נפטרה ממחלת הסרטן. הוא גידל אותם לבדו, למרות שאף אחד לא האמין שיצליח. שנים אחר כך, איבד את בנו הבכור בתאונת אופנוע. לא חלפו

חמש שנים – וגם בנו השני, אור, נהרג בקרב הירואי מול מחבלים בכרם שלום, בטבח השבעה באוקטובר. "הם מאוד חסרים לי", הוא פורץ בבכי בשיחה כואבת, שאי אפשר להישאר אדישים אליה. "חוץ מהם, לא חסר לי כלום בחיים". למרות הכול, אבי מזרחי ממשיך לבחור בחיים ובאמונה. באירוע הכנסת ספר תורה שערך לעילוי נשמת בניו, נשא את נכדתו התינוקת על כתפיו ואמר: "ה' נתן, ה' לקח – יהי שם ה' מבורך". אבי מספר כי הדבר היחיד שנותן לו כוח זה בורא עולם. זה כוח, לדבריו, שאי אפשר לקנות בשום מקום. "היום אני מסתכל על הצד הטוב, על הבת שלי, על הנכדים שלי. זה האושר שנשאר. תודה לאל שיש את זה. יכול גם לא להיות". בתוך ים של שבר, עומד יהודי שחוזה טלטלות בחייו, ומלמד את כולנו שיעור גדול באמונה. "צריך להגיד כל בוקר תודה וליהנות מהקפה. מה שיחיה – יהיה, הכול בידי בורא עולם".

חטיף אנרגיה: בריא, טעים וכשר!



(כאשר האחריות לבדיקה חלה על הצרכן), אך לא כחלק ממוצר מוגמר. עם זאת, בפועל ישנם חטיפים רבים המכילים ג'ויז ברי ונושאים חותמות כשרות שונות.

גם **שיבולת שועל** היא חלק כמעט בלתי נפרד מאותם חטיפים. וכמו שכבר הסברנו בעבר, היא עוברת תהליכי בישול או קלייה במפעל, דבר שעלול לעורר אינספור בעיות הלכתיות: שאלת הקיסור – האם מערכות הקיסור מבזדות ואינן מתערבבות עם שאר תוצרת המפעל? האם הקוואקר הוא מתוצרת שיש עליה איסור "חדש"?

האם הקוואקר, לאחר תהליך הקלייה והבישול הראשוני, כבר נחשב למאכל הראוי לאכילה ללא בישול נוסף? אם כן, מתעוררת שאלת "בישול גויים".

רבים סבורים שהקוואקר אינו ראוי לאכילה ללא בישול נוסף, ולכן הבישול הראשוני במפעל אינו אוסר אותו. ואם זה נכון, אז עלינו להחמיר כדעת מרן ה"שולחן ערוך" שאת העיבוד לגרנולה או לחטיף יעשה רק יהודי. האתגר הזה קיים גם בחטיפים המבוססים על אורז תפוח וכדומה, שבהם הבישול הכרחי מאוד.

לכן, למסקנה, עלינו לשים לב לא רק לסימון הכשרות הכללי, אלא גם לגוף המכשיר ולרמת הפיקוח שהוא מעניק – במיוחד בכל הנוגע לבדיקת הפירות המיובשים וההקפדה על "בישול ישראל" כנדרש.

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף



את הטרנד העולמי לאכילה בריאה כמעט בלתי אפשרי לעצור. חנויות המזון מתמלאות במוצרים הנושאים תוויות "בריא", "טבעי" או "אורגני" – אך האם מגוון המוצרים האלה כשרים למהדרין? אחד ה"כוכבים" של הז'אנר הוא חטיף האנרגיה, שהוא למעשה מעין מנת מזון קטנה המכילה כמות נכבדה של ויטמינים, סבים תזונתיים וברזל. כל מרכיביו – בלי יוצא מן הכלל – דורשים פיקוח כשרותי מתמיד, שכן תהליך הפקתם עלול לכלול חומרים בעייתיים מבחינה הלכתית.

ראשונים הם הפירות המיובשים, המהווים מרכיב מרכזי בחטיפי בריאות. בחטיפים אלו נפוץ השימוש ב**צימוקים, תאנים, שיזפים** ועוד. בחלקם בעיות הנגיעות כה מהותיות, שלפי רבים מהעוסקים בתחום הכשרות, אין להם כלל תקנה.

אך אחד הפירות הבעייתיים במיוחד הוא ה**ג'ויז ברי** – פרי סיני הנחשב ל"מזון-על" בשל סגולותיו הבריאותיות. ישנם גופי כשרות המעניקים אישור לג'ויז ברי, בטענה שהוא אינו נגע כל כך, או שניתן לנקותו. חלקם מתירים אותו רק כשהוא בצורתו הגולמית

הרב ישי חניכה
כשר לכמה? - הרב ישי חניכה

זמן קריאה: 1.5 דק'

בראות ע"פ הרמב"ם

הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



אוהבים טוסט קריספי?

טוסט הוא ללא ספק אחד המאכלים האהובים על רבים מאיתנו. המתכון הקלאסי פשוט וידוע לכולנו: שתי פרוסות לחם, גבינה צהובה, לעיתים תבלין כזה או אחר, אולי פרוסת עגבנייה... וקיבלנו ארוחה מהירה ומספקת. אולם, גבינה צהובה אינה נחשבת למזון הבריא ביותר. מדוע? זוהי סוגיה רחבה שראויה לתבה נפרדת ומעמיקה.

אבל לשמחתנו, ישנן דרכים ליהנות מטוסט טעים ומספק בגרסה בריאה יותר. אחת האפשרויות המעולות היא השימוש בטופו כתחליף לגבינה הצהובה. אפשר גם להוסיף תיבול לפי טעמכם האישי – סחוח, חוויאג' או כל תבלין אחר שאתם אוהבים.

כמובן, מומלץ להשתמש בלחם מחמצת מלא וטבעי, ללא תוספת סוכר ושמן, כדי לשדרג עוד יותר את הערך התזונתי של הארוחה.

טוסט טופו בשילוב עם קערת סלט ירקות טרי לצידו מהווה ארוחה מאוזנת, מזינה ומספקת. שדרוג קטן של הטוסט המסורתי מאפשר לנו ליהנות מהמאכל האהוב בגרסה בריאה יותר, ובלי להתפשר על הטעם והסיפוק שהוא מעניק!

תהיו בריאים, ובתיאבון!

זמן קריאה: 1 דק'

בראות, בריאה ובורא



ישי באישי

ישי דריקס - מנהל רשתות חברתיות
בערוץ 2000

שם: אלחנן

משפחה: רוט

גיל: 28

מצב משפחתי: נשוי

ילדים: 2

עיסוק: סמוכ"ל מבצעים - זק"א 360
ובעל עסק עצמאי

אלחנן רוט
מחברת



יום שלישי

מי הדמות שהשפיעה עליך הכי הרבה בחייך, ובמה?

11:12

ישנם שניים – מורי אבי, רבי אליהו רוט שליט"א, שמייעץ לי ומכוון אותי בכל צעדי, ומרן שר התורה רבי חיים קניבסקי זצ"ל, שאליה הייתי מקורב בבחרותי וליווה אותי אישית במשך תקופה ארוכה, בשגרה, בחגים, ואפילו בסעודות שבת שזכיתי לאכול לצידו. הנוכחות בביתו במשך הזמן השפיעה עליי מאוד בהסתכלות על מה חשוב בחיים.

11:15

איך התחיל המסע לעיסוק שלך כיום?

11:23

מגיל צעיר, כשעסקתי בהצלת חיים, מהר מאוד הבנתי שהשליחות שלי נמצאת במקום שבו פוגשים אנשים ברגעים הכי רגישים בחייהם. משם הדרך לניהול פרויקטים בתחום בארץ ובעולם הייתה קצרה.

11:30

מהי לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לחברה בישראל?

11:37

בשבעה באוקטובר כולם נחשפו ליכולת של הציבור החרדי להתגייס מיד לכל מקום שבו צריך עזרה – כדוגמת אנשי זק"א 360, שעשו בין השאר את המשימה הקשה מנשוא של זיהוי חללי הטבח לצד חיילי צה"ל, חוקרי משטרת ישראל והרופאים הפתולוגיים.

11:50

מהו לדעתך הכלי החשוב ביותר לחינוך ילדים?

11:54

הבסיס הוא ההבנה העמוקה מה הם "הורים" בשביל ילד, וכמובן דוגמה אישית! אין שום דבר שיחליף את מה שהילד רואה בעיניים בבית.

12:09

מה הדבר שמוביל אותך כל יום כשאתה קם בבוקר?

12:21

הידיעה שיש משהו, אי שם, שמחכה לעזרה – ואני יכול להיות הכתובת הכי טובה בשבילו.

12:32

מהי המצווה שמרגשת אותך במיוחד, ולמה?

12:35

לימוד הלכה שעליו אני מקפיד, ובפרט בתחומים בהם אני עוסק – הצלת חיים וכבוד המת. כל דבר חדש שאני לומד מרגש אותי ליישם בחיי היום-יום.

12:44

מה לאחל לך?

12:49

שתמיד אמשיך לפעול עם לב פתוח ומתוך אמת פנימית, בלי להתרגש ממניעות או קולות חיצוניים ומרתיעים, ושאדע לשלב בין עשייה למשפחה.

13:07

טיפ לקוראים

13:09

אל תפחדו לעשות שינויים שטובים עבורכם, ותגדילו ראש כשנדרש...

13:12

מה זה בשבילך ערוץ 2000?

13:15

בית חם ליהדות שמונגשת באהבה, ומקום שמצליח לחבר אנשים דרך תוכן עם נשמה.

13:34

התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000



הסגולה שמוותרים עליה

גדולי הדורות גילו לנו כי אנו חיים בתקופת "עקבתא דמשיחא", פרק זמן מכריע בשרשרת ההיסטוריה היהודית. בתקופה זו, כל בית בישראל וכל אדם בפרט עובר התמודדות עם קשיים המכונים "חבלי משיח".

אלו כוללים קשיים רפואיים ובריאותיים, קשיים בפרנסה, עיכובים במציאת זיווג, אתגרים בשלום הבית והתמודדויות בחינוך הילדים, ועוד אתגרים רבים, שונים ומשונים.

בעת הזו, כל אחד מחפש פתרונות מעשיים לצרותיו, הן רוחניים והן גשמיים. אולם על כך תמה וקובל גדול ישראל מרן ה"חפץ חיים" זצ"ל, אשר התפלא על אלו המחפשים "סגולות" ומוציאים עבורן ממיטב כספם, ומורידים את כספם היקר לטמיון, ומכלים את כוחותיהם לשווא. האם לא טוב יותר שיקיימו את הסגולות הכתובות בדברי חכמינו ז"ל?

הסגולה המובחרת ביותר לביטול גזרות בחי' האדם היא להתמיד לענות קדיש בקול ובכוונת הלב, סגולה שבכוחה לבטל אף גזרה שנגזרה על האדם לכל ימי חייו!

על זאת כותב בעל ה"שבט מוסר": אין לנו כמו הסגולה החשובה והמזדמנת ביותר – עניית "אמן יהא שמיה רבא".

יהי רצון שנזכה להתמיד לענות "אמן יהא שמיה רבא" בקול ובכוונת הלב. זו מצווה הבאה לידינו בקלות כמה פעמים ביום – והיא מסוגלת לכל הישועות לפרט ולכלל!

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות - חייגו 073-3212992

אחת ושקר

הרב יניב עזיז - ראש
כולל נזר משה

צדיקים אבל

לא אנשי אמת?!



באופן שאינו משתמע לשני פנים – וכי להם אין לקרוא "אנשי אמת"? אם כן, למי ייקרא "איש אמת"?

ויגדל הפלא, שהנה אמרו חכמינו ז"ל שמחזירים אבדה לתלמיד חכם, משום שאינו משקר רק בשלושה דברים שבהם רגילים חכמים לשקר – במסכתא [אם שואלים אותו אם למד מסכת מסויימת רשאי לומר שלא למד, משום ענווה] ובפוריא [מיטה, אם נשאל דבר שאין ראוי להשיב עליו] ובאושפיזא [ובמלון, שרשאי לספר שלא קיבלוהו בפנים יפות כל כך כדי שלא יבואו כולם להיטפל לאותו אדם ולהתאכסן בביתו].

וכי להם לא יקרא רבי יהודה החסיד "אנשי אמת"? וראיתי שבקונטרס "חסדי עולם" הרגיש בזה ונתן שם כמה ביאורים. וכן התקשה בזה הגאון רבי חיים קניבסקי זצ"ל, והסביר את דברי רבי יהודה החסיד שלכתחילה אדם לא ישקר אפילו שמותר ויחפש לומר דבר שמשמע לשני פנים, אך כשאין ברירה גם רבי יהודה החסיד יתיר. ולהלכה, יש הרבה מקרים שמותר לשקר, ויש מקרים שזו מצווה, וכמו שכתבנו.

לשידורים נוספים חפשו ערוץ 2000

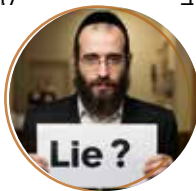
שאלה: שלום לכבוד הרב. האחרונים הרב ביאר את דברי רבותינו האר"י הקדוש והבן איש חי בעניין השקר. במקרה נתקלתי בדברי רבי יהודה החסיד והתבלבלתי. מה נכון לעשות?

...

תשובה: אמת בפיו. דברי רבי

יהודה החסיד לכאורה קשים מאוד, ואציג את דבריו: "כיוון שאמרו חכמים, 'על מה שלא שמע אומר לא שמעתי' וכו', אף על פי שאמרו אם אומרים לאדם למדת מסכת פלוני יוכל לומר לא למדתי, אם איש אמת הוא שאינו מדבר שקר, לא ייתכן לומר על לאו הן ועל הן לאו, אלא ישתוק, או יפליג בדברים אחרים".

ובאמת דברי רבי יהודה החסיד קשים להבנה. מה שכתב "אם הוא איש אמת", יש להבין וכי אבותינו, אברהם אבינו עליו השלום, וכן יעקב אבינו וכן בני יעקב, השבטים הקדושים, וכן אהרן הכהן ומשה רבנו ויהושע בן נון וכן כל גדולי התנאים והאמורים שמצינו ששינו מן האמת



החטבח מירב חלכה

קינוח גלי וקרא גבינה עם רימונים

מצרכים:

לתחתית:

חבילת גלי (לפי הוראות יצרן)

להקציף:

- 250 מ"ל שמנת מתוקה

- רבע כוס חלב

- 4 כפות פודינג וניל

- 4 כפות גבינת שמנת

לקישוט:

גרעיני רימון

אופן ההכנה:

1. להמיס חבילת גלי לפי הוראות יצרן ולשפוך לתחתית הכוס.
2. לאחר קירור קל, להכין את קרם הגבינה.
3. להקציף: 250 מ"ל שמנת מתוקה, רבע כוס חלב, 4 כפות פודינג וניל, 4 כפות גבינת שמנת.
4. לאחר ההקצפה לזרז מעל הגלי.
5. להוסיף מעל גרעיני רימון ולהגיש.

בהצלחה ובתיאבון!

מאירים את הבית



"אעשה הכול כדי שתהיה מאושר"

זמן קריאה: 1.5 דק'

לפעמים אני מרגישה שאלוקים מביט בי, ושותק. אני מדברת, מבקשת, אפילו צועקת בלב בלי קול, ואין מענה. רגעים כאלה מעוררים בתוכי לא פעם תחושת בדידות עמוקה, כאילו

ח"ו ננטשתי - אבל אז אני נזכרת בילד הקטן שלי, שעוד לא יודע להגיד את המילה "אימא". הבוקר, כשניסה להתגלגל מהבטן לגב, הוא קיבל מכה בשטיח, ובכה, ואני רצתי מהחדר השני לכיוונו. ואז, ברגע שהרמתי אותו בזרועותי - זה הכה בי. "גם הילד שלי, בדיוק כמוני, לא יודע לדבר גבוהה-גבוהה. הוא לא מתוכנת ככה. הוא משמיע איזו יללה עמומה ויודע שאני ארוץ אליו ברגע שאשמע אותו, כי אני אימא שלו; אני אוהבת אותו, ומוכנה לעשות הכול בשביל שהוא יהיה מאושר. האמונה שלו לא נבנית על בסיס הוכחות, אלא על קשר פשוט, טבעי ועמוק. זה בדיוק הקשר שאני צריכה שיהיה לי עם הבורא, כשאני קוראת לו. כי גם אם השמעתי רק זעקה קטנה, רחש קל - אני צריכה



להיות סמוכה ובטוחה שאבא שלי שומע אותי. איך אני מדברת אל הקב"ה? בדיוק כמו שהילד שלי מדבר אליי: מתוך עיניים מתבוננות, מתוך לחישה, ולפעמים, רק מתוך שתיקה מהולה בדמעות. אבל לאט לאט, בתוך הריק העוטף - משהו מתחיל לנחם. קול שמגיע מרחוק, בדיוק כמו האימא שצועקת לבנה במסדרון: "אני באה מתוך שלי". גם ברגעי החושך שבהם אתן מרגישות קצת רחוקות, ונדמה לכן חלילה שה' לא שומע, תזכרו רק למשך דקה - משפט שמאיר, רעיון שמלטף, ותאחזו את הדקה הזו כמו גפרור קטן שמצית את אש התקווה בליבכם, כדי שישבו ויתאחה. לאט לאט, הגחלת תתחיל לחמם גם את החלקים הקפואים ביותר, שנערכו על דפנות ליבכם. אלוקים תמיד שומע. ואנחנו, כמו הילדים שלנו, חייבים לשמוע את קולו מה"חדר השני", וללמוד לסמוך רק עליו.



למה 12 פעמים אותו משפט?

זמן קריאה: 2 דק'

בשבת נקרא בעזרת ה' את פרשת "נשא". הפרשה הארוכה ביותר בתורה הקדושה מפרטת במדויק את המנחה שהביאו כל אחד מ-12 נשיאי השבטים. זאת, למרות שכל אחד מהם הביא בדיוק את אותה המנחה שהביא חברו - בורא עולם חוזר בתורה על התיאור 12 פעמים בדיוק באותן מילים!

התורה מתארת את אופן הבאת המנחות בפסוק מיוחד: "וַיָּבִיאוּ אֶת קָרְבָּנָם לַיהוָה... עֲגֹלָה עַל שְׁנֵי הַנְּשָׂאִים", תיאור זה מלמד אותנו לקח עמוק לחיי המשפחה. כשם ששני נשיאים נשאו יחד עגלה אחת, כך גם בחיי הנישואין - הזוגיות היא מסע משותף.



בבית המשפחתי, כל בן זוג מביא עימו אישיות ייחודית והשקפת עולם משלו. השוני הזה הוא טבעי ומבורך, אך עלול לעיתים ליצור חילוקי דעות. כאשר איננו מטפלים במחלוקות אלו בתבונה ובזמן - אנו מסכנים את שלום הבית.

המסר העמוק מהעגלה המשותפת הוא שלמרות הייחודיות של כל אחד, ההצלחה המשפחתית תלויה ביכולת לשאת יחד את משא החיים - כאשר שני בני הזוג משלבים כוחות מתוך כבוד הדדי.

וכשם שכל נשיא הביא את מנחתו האישית המשקפת את אישיותו המיוחדת, כך נלמד שגדולת האדם תבוא לידי ביטוי ברגע שיידע לשמור על עצמאותו וכבודו של בן או בת הזוג, ולא נשכח שאת

"העגלה המשפחתית" חייבים לשאת שני בני הזוג יחד. כי רק כנות, פרגון ואהבה יחזקו אותנו להתגבר על השקר, הקנאה, השנאה והמחלוקות, ולהביא שלום אמיתי בינינו, הן בבית והן בעם ישראל כולו.

בורא עולם זיכה כל אדם ברגע לידתו בכלים המאפשרים לו לממש את ייעודו, ואין כליו של האחד זהים לאלו של זולתו. לכל אדם ישנה "המנגינה" שלו, ובהתאם הוא קיבל "כלי נגינה" שאיתו יוכל לנגן אותה. החובה המוטלת עלינו היא להכיר את אותו "כלי נגינה" ולזהות את "המנגינה".

עלינו להכיר בערך עצמנו ובערכו של בן או בת הזוג. לכבדו ולהעריכו בדיוק כפי שאנו מכבדים את עצמנו. כשנפרגן במקום לקנא, ומרוב אהבה לא יהיה בליבנו מקום לשנאה, הברכה האלוקית תלווה אותנו בכל עת. ולחיצוק עובדה זו מצווה בורא עולם את הכהנים להעביר את האנרגיה הגדולה והברכה בברכה המשולשת - באהבה. כדי

שנזכה בברכה, חייבים לחבור יחדיו שני תנאים: האחד, שהיא תועבר על ידי הכהנים באהבה, והשנייה, שנפתח את ליבנו לקבל.



אתר ערוץ 2000

מגוון עצום של תכנים המתעדכנים כל הזמן!

ערוץ 2000



סיסת חיל האוויר של הטבע



זמן קריאה: דק' 1.5
בטבע הנפלא שברא הקב"ה, יש המון דוגמאות להרמוניה שבו – אך אחת המרשימות שבהן היא התנהגותם של אווזי הבר במסעות הנדידה שלהם בקרב אווזי הבר יש למעשה כמה סוגים, רובם בגווי לבן-אפור-חום, וכולם עוברים בשלב מסוים בחייהם חלקם אפילו חוצים אזורים קיצוניים במיוחד. האווז ההודי, למשל, נחשב לעוף שמעופף בגובה הרב ביותר בעולם – כ־6,400 מטר! גובה עצום עבור עופות! אך רוב האווזים אינם חיים "על הקצה" כמו האווז ההודי, ונודדים בגבהים נמוכים יותר.

אז מה הסוד של אווזי הבר? התבוננו בשמיים בעונות הנדידה ונראו דבר מופלא: הלהקות תמיד עפות בתבנית מיוחדת וברורה – בצורת האות V. וכל כמה זמן, האווז שבראש מתחלף עם אווז אחר. מה טעם בחוכמה זו?

מתברר שתעופה בצורת V מביאה לכמה יתרונות משמעותיים – כל אווז מנצל את זרמי האוויר שנוצרים על ידי האווז שלפניו, ובכך הם מפחיתים את התנגדות האוויר לתעופתם. דבר זה חוסך להם אנרגיה רבה במהלך המסע הארוך!

האווז שמוביל בראש ה-V נושא למעשה בתפקיד הקשה ביותר. הוא "חוטף" את התנגדות האוויר לבדו עבור כל שאר הקבוצה, ומחלק את זרם האוויר בין כולם. כאשר הוא מתעייף, הוא עובר לאחור והאווז הבא בתור מחליף אותו. עבודת צוות במיטבה!

לפעמים כאשר אווז אחד מהלהקה נפצע, מלווים אותו כמה אווזים נוספים למטה עד להתאוששות מלאה – ורק אז חוזרים למסע.

וכך, מאווזי הבר – בראוי הנפלאים של הקדוש ברוך הוא – אנו למדים את הערכים שהוא יתברך מבקש שנלמד ונאמץ. נפלא!



נפטר ובכל מאודך", דמעות זלגו מעיניו.
"אתה יודע", אמר היהודי המבוגר כשסיים, "זו הפעם הראשונה בחיי שאני מניח תפילין".
"האמת", ענה בנימין הנרגש, "יש גם הפעם הראשונה שלי מאז שחגגתי לי כאן בר מצווה". עיני שניהם התמלאו דמעות, וללא מילים נוספות חיבקו זה את זה, שני זרים שהפכו לקרובים ברגע אחד של אמת. לפני שנפרדו, החליפו מספרי טלפון והבטיחו לשמור על קשר.

כעבור חודש, צלצל האיש המבוגר וביקש להיפגש שוב באותו בית כנסת. "בנימין!", קרא האיש כשראה את הנער הצעיר נכנס, "קניתי לעצמי תפילין מהזדורות וטלית נאה, והחלטתי לקנות גם לך!"

בנימין התרגש. "בדיוק התחלתי לחסוך לתפילין! תודה!" אבל גם לבנימין הייתה הפתעה. הוא הגיש לאיש המבוגר שקית שבה סידור תפילה מהודר, שבתוכו בנימין כתב הקדשה מרגשת ומחזקת באמונה.

רב בית הכנסת, שעמד בצד וצפה במחזה, ניגש אליהם. "עשיתם נחת רוח גדולה לקב"ה", אמר בחיוך, "אולי תצטרפו אליי ונתחיל יחד שיעור גמרא, רק שלושתנו?"

וכך, מפגש שנראה כמו צירוף מקרים הפך לתחילתה של דרך חדשה עבור שני אנשים שהאמונה חיברה ביניהם.

לשידור הקבוצה ביום שני בשעה 15:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות - חייגו 073-3212992



"חוש לדבר לפני הכיתה, מה עושים?"



זמן קריאה: דק' 1.5

לשאלו, ואת התגובות שלהם. נסה לדמיין את עצמך מעביר את השיעור בהצלחה. הסיטואציה הדמיונית הזו תעזור לך לתרגל את העברת השיעור, ותקל עליך כאשר הסיטואציה תתרחש במציאות. ככל שתתרגל יותר, כך תרגיש בטוח יותר בעצמך, והפחד יפחת בהדרגה. לאחר שתרגלת את השיעור לבדך, אני מציע שתנסה להעביר אותו בפני קבוצה קטנה של חברים מהכיתה. זה יאפשר לך להתנסות בתנאים דומים יותר למצב האמיתי, אך עם פחות לחץ. במהלך השיעור, נסה ליצור קשר עין עם החברים שלך. הסתכל עליהם מדי פעם, ותחייך. זה יראה להם שאתה מתעניין בהם ורוצה שיהיו מעורבים. בנוסף, שים לב לשפת הגוף שלך; עמוד זקוף והשתמש בתנועות ידיים טבעיות כדי להדגיש את הנקודות שלך. כשהייתי נער בן 13 גם אבי תמיד דחף אותי לעלות ולשאת דברים בבית הכנסת. באותם ימים הרגשתי מבוכה גדולה לדבר בפני קהל. היום, כאדם בוגר, אני מבין את החוכמה שבדברי אבי ואני חב לו תודה גדולה, משום שבזכותו

שלוש וברכה כבוד הרב. רציתי לשאול: במסגרת שבה אני לומד, המורה תמיד מעודד את התלמידים למסור שיעור קצר בכל שבוע. מרבית התלמידים כבר מסרו שיעור, והמורה שלי מתעקש שגם אני אמסור. אבל זה מאוד קשה לי כי אני מפחד לדבר מול החברים שלי משום שאני חושש לטעות...

תשובה:
יקירי, אני מבין את החשש שלך לעמוד ולדבר מול החברים שלך. זהו חשש טבעי שחווים אנשים רבים. ישנן דרכים שונות להתמודד עם החשש הזה. ראשית, אני ממליץ לך להכין לעצמך שיעור קצר, אפילו כמה נקודות עיקריות, ולקרוא אותו לעצמך בקול רם. יהיה מצוין אם תעשה זאת בחדר לבדך, כך שתוכל להרגיש בנוח. תוך כדי תרגול, נסה לדמיין את עצמך עומד מול החברים בכיתה ומעביר את השיעור. דמיין את המבטים שלהם, את השאלות שהם עשויים

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", יש לכם שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אפשר בעילום שם מכובד!

השופטת צרחה: "עוד רגע אני מוסיפה הצונאן!"



יום את נדים

תקציר: נתפסתי נוהג במהירות מופרזת, זומנתי למשפט והחלטתי ללכת בלי עורך דין ולסמוך על ה'. אחרי שהתייבשנו באולם הדיונים, השופטת קראה בשמונו. עיכוב קל במציאת המסמכים, ולפתע נפתחה הדלת...

השופטת הסתכלה על האיש שעמד בפתח. "באת בזמן. תעשה לי טובה קח את הזוג הזה ותגיע איתם להסדר". ואז פנתה אלינו ואמרה: "זכיתם, הוא אחד האנשים הכי טובים פה". "נו, התחלה של ישועה", הבזיקה בראשי המחשבה. הלכנו עם האיש המסתורי לחדר והוא בחן את התיק. "נראה גרוע מאוד", אמר לי בקול רגוע. "אתה נראה לי טיפוס אמיתי, אני רוצה לשמוע את הגרסה שלך". סיפרתי לו שאני אזרח שומר חוק, "היה נהג שחתך אותי במהירות וכנראה 'נתפסתי' על המהירות שלו".

הוא האמין לי, אבל אמר שאי אפשר לצאת ללא עונש אבל ניתן להגיע להסדר של שישה חודשי שלילה. כעת הייתי בדילמה – אני יכול לקבל את ההצעה שלו, או לא לקבל ולתת לשופטת להחליט, ולך תדע מה היא תחליט. אמרתי לו שאני צריך כמה דקות לחשוב.

אחי מקורב מאוד לרב הצדיק רבי דניאל זר. ביקשתי ממנו שישאל אותו בשבילי, והרב הציע לבקש 4 חודשי שלילה, ולקבל את ההצעה.

חזרתי לאיש ההסדרים ושטחתי בפניו את ההצעה הנגדית. הוא התמהמה, חשב קצת, ולבסוף קבע: כתב האישום – 4 חודשי שלילה בלבד.

חזרנו לשופטת. היא ראתה את ההצעה וכעסה ממש. "אם לא הייתי מעריכה את אותו האדם, בחיים לא הייתי מאשרת כזה דבר", היא החלה לצעוק. אשתי עוד ניסתה לבקש קיצוץ נוסף בחודשי השלילה. "קיצוץ? עוד רגע אני מוסיפה!" צרחה השופטת בזעם.

עמדתי נדהם מכל הסיטואציה. סימנתי לאשתי שלא תדבר מילה. כזה נס – חייבת להיות איזו זכות אבות. לרגע ניסיתי להיזכר באותו אדם שראיתי באוטובוס, אולי זו זכות החסד שעשיתי עם אותו אברך?

שתי דקות אחר כך, השופטת חתמה ויצאנו החוצה. בלי עורך דין ובלי לבזבז שקל. פשוט קיבלנו את ההצעה הטובה ביותר. ישירות מבורא עולם.

כתה רך ועזזל: רגישות, עדינות ויזירותיות

הכתב שבתמונה מציג סגנון עגול, רך, זורם ופתוח – מה שמעיד על אישיות רגישה, עדינה, יצירתית ובעלת עולם רגשי עשיר. האותיות רחבות ובעלות תנועות גבוהה, מה שמעיד על ביטוי רגשי מפותח, צורך חזק להיות מובנת ואהובה, ולעיתים גם רגישות-יתר לדברים שנאמרים או נעשים בסביבה. יש תחושה שהכותבת חווה את העולם בעוצמה גבוהה, מה שיכול להוביל לעומס רגשי.

המשפט שכתבתם – "רוצה להיות פחות רגישה ופחות לוקחת ללב" – יוצר ניגוד מעניין בין מה שאתם מרגישים שעליכם להיות לבין מי שאתם כרגע. הכתב מראה שאת מסוג האנשים שמרגישים דברים לעומק, ולא יכולים להישאר אדישים. בכתב בא לידי ביטוי רצון להשתחרר מהעומס הרגשי ולהיות יציבים יותר מבחינה פנימית, אולי מתוך ניסיון להתגונן מפני פגיעות או שחיקה.

כדי להפוך את הרגישות הזו ליתרון, חשוב קודם כל להבין שהיא לא חולשה, אלא מתנה. רגישות מאפשרת לנו להרגיש, להבין ולהתחבר לעולם בצורה עמוקה יותר. במקום לרצות "להפסיק להרגיש", עדיף ללמוד להציב גבולות רגשיים שיגנו עלייך תוך שמירה על הלב הפתוח שלך. אחד הכלים לכך הוא לשאול את עצמך ברגע של פגיעה: "האם הדבר הזה באמת קשור אליי?" לפעמים אנשים מדברים או מתנהגים מתוך כאב פנימי שלהם, ולא מתוך ביקורת כלפייך. תרגול של הפרדה בין מה שאנשים עושים לבין איך שאת מקבלת את זה – יאפשר לך לפתח עמידות רגשית מבלי לאבד את הרוך שלך.

ככל שתתני לעצמך מקום להרגיש, אך בודדותית תתאמץ לכוון את הרגש ממקום של הבנה – תראי שאת בונה חוסן פנימי. זה לא להיות "פחות רגישה", אלא להיות בעלת השליטה על הרגש מבלי לאבד את החום שבו.

יש לכן שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכן והתשובה תפורסם במגזין! ואם תרצו, אז בעילום שם כמובן!

ונחזור לאסע: פקקי אנק ונהיזה לוליינית מלחיצה

בבוקר השני בקניה השכמנו קום, ולאחר תפילה במלון המתינו לנו ג'יפים לנסיעה לספארי. בכל ג'יפ היה נג נפתח שיאפשר לנו לצפות בחיות מהרכב ונהג מקומי מנוסה. יצאנו בשיירה בנסיעה הארוכה ברחבי קניה. מומבאסה היא עיר הנמל של מדינות רבות באפריקה שאין להן גישה לים, מה שגורם לכבישים להיות מלאים באלפי משאיות שנעות לכל אורך הכבישים "החסית" סלולים. נהגי הג'יפים, בלוליינות מלחיצה, עקפו אותן מימין ומשמאל בלי לחשוב יותר מדי. לאחר כחצי שעה של נסיעה, החל לרדת מבול פתאומי. כך גילינו שנג הג'יפ אינו בדיוק אטום, ומערכת הפשרת האדים היא בעצם סמרטוט לח שהנהג מנסה להעביר על החלון מבפנים, תוך כדי נהיגה! מדהים היה לראות את נהגי ה"מוטובייק" – מוניות האופנוע – פותחים במיומנות מטרתיות שמחבורות לאופנוע ומונעות מהנוסעים להיסחט לחלוטין מהגשם השוצף.



מזהים מה מסתתר בתמונה?

נראה אתכם
מזהים מה
מסתתר בתמונה
השמאלית



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL

התשובה לחידה
של המגזין הקודם:
מרב עזים לא רואים יער

מאירים את הבית בשפע

בואי לגלות את העוצמה
הטמונה במצוות הפרשת חלה,
בערב שכולו חווה רוחנית
מעצימה ומחברת

עם הרבנית דנית קדוסי



לשרון תאריך חיגי
או סרקי עכשין



073-3212992



מאיר היל



עם ישראל
מתאחד בשלושה
ארועים מכוניים:
א. בשעת אסון
ב. בשעת מלחמה
ג. "נהג תפתח את הדלת
האחרית!"

לבני
וגנות
עד 12

"שֵׁכֵב, אֶעֱשֶׂה לְךָ מִסָּאז'!" אִם אֲבָא אוֹמֵר - עוֹשִׂים!

שְׁלוֹם לָכֶם וְלִדְוִים צְדִיקִים

יְלָדִים יְקָרִים! מָה שְׁלוֹמְכֶם? הַשְׁבּוּעַ יֵשׁ לִי סִפּוּר
מְאֹד מְחֻזָּק. אֶת הַסִּפּוּר קִבַּלְתִּי מֵאִשְׁתִּי הַיְקָרָה לִי
מֵאֹד

הָיָה זֶה בְּיוֹם בְּהִיר, בְּבֵיתוֹ שֶׁל הַגָּאון רַבִּי יַעֲקֹב
יִשְׂרָאֵל קִנְיֹבְסְקִי זצ"ל, מִי שְׁנֹדַע בִּשְׁם הַסִּטְפוֹלָר.
נִכְנְסָה לְחִדְרוֹ שֶׁל הַסִּטְפוֹלָר הַקְּדוֹשׁ בְּתוֹ הַרְבֵּנִית
יוֹסֶפֶה, וְסִפְּרָה לָאֲבִיהָ: "אֲבָא, לְחַיִּים כּוֹאֵב
הֵגֵב, יֵשׁ לִי כָאֲבִים חֲזָקִים וְכִלְתִּי
נִסְבָּלִים, אוֹלִי יֵשׁ לָאֲבָא רַעֲיוֹן?"
מִיד כִּשְׁמַע זֹאת הַסִּטְפוֹלָר,
יָצָא בְּהִלִּיכָה מֵהִירָה לְעֵבֶר
בֵּיתוֹ שֶׁל בְּנֵי, הַגָּאון רַבִּי חַיִּים
קִנְיֹבְסְקִי, רַבִּי חַיִּים הָיָה הַמוֹם
מֵהִבְקוֹר הַפִּתְאֹמִי - וּמָהָר לָקוּם
מִלּוֹא קוֹמָתוֹ. "אוֹי, אֵל תִּקּוּם", אָמַר
הַסִּטְפוֹלָר, "הֵפֶךְ, שִׁכַּב נָא עַל הַמִּטָּה.."

רַבִּי חַיִּים מָהָר לְשִׁכְבוֹ, וְאֲבִיו נָגַשׁ וּבִיד רַחֲמִנִית
עָשָׂה לּוֹ טֹפּוֹל מִסָּאז' בְּגֵב. לַחֲץ עַל הַחֲלִיט
הַנְּכֹנֶנֶת, וְכָךְ עָשָׂה בְּמִשְׁרַךְ דְּקוֹת אֲרָכּוֹת.. כִּשְׁסִים,
הוֹרָה לְבָנֵי לְהַשְׁאֵר לְשִׁכְבַּ בְּתַנּוּחָה מְסִימִית עַד
שָׁעָה 12, וּמִשְׁעָה 4 וְחָצִי לְשִׁכְבַּ בְּתַנּוּחָה שׁוֹנָה.
הַסִּטְפוֹלָר סִים אֶת הַבְּקוֹר וְשָׁב לְבֵיתוֹ. וְהִנֵּה,
בְּשַׁעַת עֶרֶב, נִכְנְסָה אֵלָיו בְּתוֹ הַרְבֵּנִית יוֹסֶפֶה.
הוּא הֵנִיחַ שֶׁהָיָה הַגִּיעָה לְסִפְּרָה כִּי רַבִּי חַיִּים
מִרְגִּישׁ טוֹב יוֹתֵר בְּעַקְבּוֹת הַטֹּפּוֹל, אֲךָ הָיְתָה
לְסִטְפוֹלָר הַפִּתְעָנִית.. כִּשְׁפִתְנָה אֵלָיו בְּהַתְנַצֵּלוֹת:
"אֲבָא בְּטַח שִׁכַּח, הֵייתִי כָאֵן בְּבֶכֶר. אִמְרַת שֶׁתִּכְנַס
לְחַיִּים.. וְהוּא מִמֵּתִין מִשְׁעוֹת הַבְּקָר וְאֲבָא לֹא
הוֹפִיעַ."

"מָה זֹאת אוֹמְרָת?!" שָׁאֵל הַסִּטְפוֹלָר, "הָרִי הֵייתִי

אֶצְלוֹ מִיד אַחֲרֵי שִׁדְבַרְתָּ עִמִּי, עֲשִׂיתִי לּוֹ
טֹפּוֹל וְנִתְּתִי לוֹ הוֹרָאוֹת מְדִיקוֹת פִּיצֵד
לְשִׁכְבוֹ אִיךָ זֶה יִתְכַּן?"

הַטְעוֹת הַתְּבַרְרָה מִיד.. כִּשְׁשִׁמַּע הַסִּטְפוֹלָר כִּי
לְרַבִּי חַיִּים כּוֹאֵב הֵגֵב, הַבֵּן שֶׁהִכְנָה לְבָנֵי - רַבִּי
חַיִּים קִנְיֹבְסְקִי, בְּעוֹד בְּתוֹ הַרְבֵּנִית יוֹסֶפֶה הַתְּכַנָּה
לְחִתְנָה - הַגָּאון רַבִּי חַיִּים קְלוֹפֶט. וְכָךְ, רַבִּי חַיִּים
קְלוֹפֶט יָשָׁב וְצָפָה לְסִטְפוֹלָר, בְּעוֹד רַבִּי חַיִּים
קִנְיֹבְסְקִי מְקַבֵּל מִסָּאז', לֵאלָא כָל צָרָה,
וְאִינוּ פּוֹצֵה פֹה!

מִיד מֵהָרָה הַרְבֵּנִית יוֹסֶפֶה לְבֵית
אֲחִיהָ, רַבִּי חַיִּים קִנְיֹבְסְקִי, לְהַתְנַצֵּל
עַל הַטְעוֹת.

לִנְכַח עֵינֵיהָ הַמְּפִתְעוֹת נִגְלָה
מִחֲזֵה מִדְּהִים: רַבִּי חַיִּים עוֹדוֹ שׁוֹכֵב
בְּמִטָּה בְּאוֹתָהּ תְּנוּחָה, כִּאֲשֶׁר צִוָּה לּוֹ
אֲבִיו

נִכּוֹן, לֹא כּוֹאֵב לוֹ הֵגֵב, הוּא בְּרִיא לְחִלּוּטִין וְאִין
לוֹ כָּל בְּעִיָּה רְפוּאִית. וְיָדוּעַ כִּי רַבִּי חַיִּים קִנְיֹבְסְקִי
כָּל דְּקָה שָׁלוֹ חֲשׂוֹבָה מֵאֹד!

רַבִּי חַיִּים קִנְיֹבְסְקִי הָיָה מְסִים כָּל שָׁנָה אֶת כָּל
הַתּוֹרָה, וְלִכְל כְּדָה וְשָׁעָה בְּיוֹמוֹ יֵשׁ תִּפְקִיד וְהַסְפֵּק
מְגִדָּר, וְהוּא לֹא מוֹהָגִים שִׁיכּוּלִים לְשִׁכְבַּ שְׁעוֹת
אֲרָכּוֹת בְּמִטָּה לֵאלָא מִטָּרָה. אֲךָ אֲבִיו הָיָה כָאֵן, בְּקֶשׁ
לְטַפֵּל בּוֹ וְהוֹרָה לוֹ לְשִׁכְבַּ בְּתַנּוּחָה כְּזוֹ. וְאִם אֲבָא
אוֹמֵר - זֶה מָה שְׁעוֹשִׂים, כְּלִי לְהַבִּין, כְּלִי לְהַקְשׁוֹת,
כְּלִי לְנִסּוֹת לְהַתְחַכֵּם, כְּלִי תְּרוּצִים שְׁאִין זְמַן!

**יְלָדִים מְתוֹקִים, וְהֵייתֶם מֵהַסִּפּוּר? בּוֹאוּ לְשִׁמַּע עוֹד סִפּוּרִים
יְפִים בְּכָל יוֹם בְּשָׁעָה 18:50. וּבְיָמֵי חֲמִישִׁי - בְּשָׁעָה 17:00 -
סִפּוּרִים, בְּדִיחוֹת וְשִׁמְחָה לְכָבוֹד שְׁבֵת קֹדֶשׁ שְׁמִשְׁדֵּרִים בְּעָרוֹ
2000 וּבְפוֹרְטָל הַטֵּלֶפוֹן הָעֵנָה שְׁלוֹנֵי. חִינּוּ וְתַהֲנוּ: 03-378-2000**

הַלֵּכָה לְשִׁלְחוֹ שְׁבֵת

מְלִיחָה

פּוֹרַר מְלַח עֵבֶה עַל גְּבִי בִּשָּׂר אוֹ עוֹף בְּכָדִי
לְהַכְשִׁירוֹ לְאִכְלוֹ. הוֹהֲרָנוּ בְּתוֹרָה, שְׁלֹא לְאָכַל
אוֹ לְשִׁתּוֹת דָּם שֶׁל חַיּוֹת, בְּהֵמָוֹת וְעוֹפוֹת. אֶת
הָדָם נִתֵּן לְהוֹצִיא מִן הַבִּשָּׂר בְּאִמְצָעוֹת מְלִיחָה
אוֹ צִלְיָה. הַכְּשֵׁרֶת הַבִּשָּׂר עַל יְדֵי מְלִיחָה, חִנְכָּה

יְלָדִים אִם הַמֶּלֶךְ



הַיֵּלֵד הַצָּדִיק
שֶׁבְּתַמּוּנָה הוּא
נְרִיָּה מֵאִיר בֵּן
שְׁבֵת מִמְּגִדָּל
הַעֲמֵק וְהוּא הַזּוֹכֶה
שְׁלוֹ הַשְּׁבוּעַ.
יְלָדִים, רּוֹצִים גַּם
אֲתֶם? אֵז לְמָה
אֲתֶם מְחִכִּים? שְׁלַחוּ
לָנוּ אֶת הַתְּשׁוּבוֹת
שְׁלַכְנָם!

פִּסּוֹק מֵהַפֶּטָרָה



תָּנוּ פִּסּוֹק: יֵשׁ לָכֶם רַעֲיוֹן מָה הַצִּיּוֹר מֵהַסָּאז'?



פִּתְרוֹן לַחִידָה מִשְׁבּוּעַ שֶׁעָבַר:
"וְהָיָה מִסְפַּר בְּנֵי יִשְׂרָאֵל כַּחֲלוֹל הַיָּם
אֲשֶׁר לֹא יִמָּד וְלֹא יִסְפָּר וְהָיָה בְּמִקּוֹם
אֲשֶׁר יֹאמַר לָהֶם לֹא עֲמִי אֲתֶם יֹאמְרוּ
לָהֶם בְּנֵי אֵל חִי."

מִצְאוֹ 5 הַהֲדָלִים

בְּפֶרֶשֶׁת הַשְּׁבוּעַ נִלְמַד עַל הַנְּזִיר וְעַל חוֹבָתוֹ לְהַתְרַחֵק
מִזֵּין. יְלָדִים יְקָרִים, בְּשֵׁנִי הַצִּיּוֹרִים שְׁלֹפְנִיכֶם הַחֲבָאנוּ
5 הַבְּדִלִים. חוֹשְׁבִים שְׁתוֹכְלוּ לְמַצֵּא אֶת כָּלֶם?



הַיֵּלֵד שְׁעוֹנָה נִכּוֹן עַל הַחִידוֹת
זֹלָזָה בְּמִרְסָה הוּא:
נְרִיָּה מֵאִיר בֵּן שְׁבֵת
מִמְּגִדָּל הַעֲמֵק

מִצְרָכִים:

- כּוֹס שְׁבֵלֶת שְׁתֵּל עֵבֶה
- 1/4 כּוֹס קִמּוֹחַ לֶבָן
- אוֹ קִמּוֹחַ כֶּסֶמִין
- 2 כְּפוֹת קוֹקוֹס
- 1 בִּיצָה
- 3 כְּפוֹת סִירוֹפִּי מִיֶּפֶל
- אוֹ דָּבֶשׁ
- 1/4 כּוֹס שְׁמֶן קִנּוּלָה
- כֶּף חֲמָאֵת בְּטָנִים



יום דיים



אוי, גאלד!
מה קרה?
נראה שצבא שלם
קבש את העיר!



במקביל, ב'מגרש הרוסים' הסמוך...

יש לנו עסק עם
פושעים מסכנים...



כלכם נצטווים אין
יוצא ואין באו



זה מספיק
כלכם נצטווים אין

לא עשיתם כלום, רק
ישבתם על הרצפות



מיסיון החוצה
בזירה



להרחיק את
כלכם בכוונה



באד של מי אתם,
מושקצות ישראליות?

את הסיפור המלא ניתן לחשיג בתנויות הספרים המובחרות

היכן מסתתר?

עידן ויהונתן
מחפשים את המסמך

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים
היכן מסתתרים
3 כד' זין ו2 כפות זהב.

חידה?

למי אסור להסתפר ולהטמא
למתים?

תשובה לחידה משבוע שעבר:
מגיל עשרים.

הדיווח

אלה שאוהבים
להתמסר בכל מקום:
אני: "200"
הוא: "400"
אני: "250"
הוא: "400"
אני: "300, סופי"
הוא: "אדוני, החדר שלך
זה מספר 400!"



שם של סירת
צבאית שמרכבת
מגאוני שחמט בלבד:
סירת מטרקל...

המסעדה של חני / חני פרק חטיף גרנולה אפוי

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

- 2 כפות שוקולד ציפס
- 40 גרם שוקולד חלב/מריר עדין
- 1/2 כפית שמן קנולה

אפו ההכנה:

1. מחממים תנור ל-180 מעלות ומרפדים תבנית תנור בגיר אפיה.
2. מערבבים בקערה את כל החמרים (חוץ השוקולד) עד שהתערבבת אחידה ודביקה.
3. יוצקים כ2 כפות מהתערבבת ויוצרים מלבן קטן בגדל כ-8-3 ס"מ.
4. אופים כ-15-18 דקות עד להזהבה עדינה.
5. מקררים - ממלץ לשמר בקפסה אטומה.
6. ממסים את השוקולד עם השמן, ומזלפים אחרי שהחטיפים התקררו.

הכתבת חנה ילדה בת 12

הילדים של ילדי האלפים

אוהבים ספורים?
אוהבים לצחק?
יפי הנעתם
למקום הנכון!

חינו: 03-378-2000
שלוחה 6 או 7



אבא אני
לא נרדם
משעמם לי!



אמא אני
רוצה לשמע
ספור!



הוא לא הגבאי

הוא מזכה את הרבים!



משלמים רק עבור המשלוח,

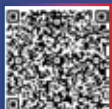
ומקבלים את המגזינים להפצה בחינם!



**ומזכים את הרבים בתוכן
שיאיר להם את השבת והנשמה**

ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין לעילוי נשמה, לרפואה, להצלחה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה, וכל דבר שחשוב ויקר לכם!

לקבלת המגזינים חייו או סרקו עכשיו:



073-2866527 ☎
"אין זכות פְּמִזְכָּה הַרְבִּים"



ניתן לתרום: ילפי סעיף 46 • מכספי מעשר