

# ערוץ 2000

נאיריק את השבת

”וּבְנֵי אֶחָד הַכֹּהֲנִים יִתְקַעוּ בַחֲצֹצְרוֹת“

מֹשֶׁה רָפָנוּ נִצְטָוָה לַעֲשׂוֹת שְׁתֵּי חֲצֹצְרוֹת כֶּסֶף, שֶׁעַל יְדֵי הַתְּקִיעוֹת בָּהֶן יֵדְעוּ יִשְׂרָאֵל לְהִתְאַסֵּף לִפְנֵי אֹהֶל מוֹעֵד, לִנְסֹעַ וּלְחַנּוּת, לְצֵאת לַמִּלְחָמָה וְעוֹד. הַתְּקִיעָה בַחֲצֹצְרוֹת הָיָא לְכַבּוֹד הַמֶּלֶךְ, כִּיּוֹן שֶׁבָּהֶן נִקְרָאִים אֶל פֶּתַח אֹהֶל מוֹעֵד לִפְנֵי הַשֵּׁם.

## זמני השבת

| ערים    | כניסת שבת | צאת שבת | ר"ת   |
|---------|-----------|---------|-------|
| ירושלים | 19:11     | 20:28   | 21:03 |
| תל אביב | 19:26     | 20:31   | 21:00 |
| חיפה    | 19:19     | 20:32   | 21:01 |
| באר שבע | 19:26     | 20:28   | 20:58 |



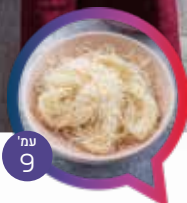
ע"מ 13

**כך תבנו בית יפה**  
ש. צוקר



ע"מ 10

**הבבא סאלי: "רפת שלמה לא תעזור"**  
הרב יהודה סעדיה



ע"מ 9

**שערות קדאיף ומה שמאחוריהן**  
הרב ישי מלכה



ע"מ 6

**למה אוכלים דגים ובשר בשבת?**  
הרב עזרא שקלים



ע"מ 4

**הקמפיין הפך ללהיט: "רוצה 3 מיליון דולר?"**  
הרב יהונתן ענבה

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000



המגזין מוקדש לע"נ: אסתר בת ביה פנינה, איתי דוד בן דברת, שמואל בן מרים, אלירן נתנאל בן אסתר | **לרפואה שלמה:** ניסים בן שרה, הילה בת אסתר, עדן בת ענת, טלי סליה בת רות, רותי רפואה בעניים וזיוון | **לברכה והצלחה:** משה חיים בן לאה, נליה בת לריסה, שלו בן ורד להיות תלמיד חכם | **לזיווג הגון:** דוד בן חיה חווה **לחזרה בתשובה:** יהונתן מאיר בן חיה חווה | **לזרע בר קיימא:** אילה תהילה בת חדוה, יצחק מימון בן רינה **בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 073-2866527**



## בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם הרב המקובל הרב יוסף ביטון מרבני ערוץ 2000



## הזכות העצומה

## של מפיצי המגזין

## "מאירים את השבת!"

כמה גדולה המעלה של איש או אישה המפיצים את מגזין "מאירים את השבת" של ערוץ 2000?

"בדיוק אתמול נפגשתי עם תלמיד חכם גדול, שאמר לי: 'אני עובר מדי שבת קודש על המגזין שלכם - איזה סדר, אילו דברים מתוקים מדבש. המגזין ממש מכניס אור לבית'. בודאי שיש מצווה להפיץ את המגזין. בפרט בזמן הזה, שזכינו שמתקיימים בנו דברי הנביא 'הנה ימים באים נאם ה' אלוקים והשלחתי קרב בָּאֶרֶץ לא קרב לָלֶחֶם וְלֹא צָמָא לָמִים כִּי אִם לְשִׁמְעַת דְּבָרִי הִיא'. כל מי שיהיה לו קשר בזכיו הרבים של ערוץ 2000 בהפצת המגזין ידע נאמנה שזה הביטוח הגדול ביותר שיכול להיות בדורנו. דעו לכם, שמדובר באחד מהחסדים הגדולים שעשה איתנו הקב"ה. הרי כמה כבר אדם יכול ללמוד בשבת? תפילות, סעודות, אחרי שעבד כל השבוע קשה אז צריך גם קצת מנוחה. בקושי יש זמן! אבל ברגע שאדם שותף בהפצה - ובא יהודי ולקח את המגזין ולמד בו עשר דקות, ואחר למד בו רבע שעה, והשלישי עשרים דקות. כשיגיע אחרי 120 לעולם האמת יאמרו לו: 'למדת אלפי שעות בשבת קודש'. הוא ישאל: 'איך זה ייתכן? אני ישנתי! יגידו לו: 'בזכות ההפצה'. לכן אומר רבנו בחיי, שהזכויות של מי שמזכה את הרבים אינן כמו זכויות של אדם רגיל, אלא הן כפולות, מכפולות, משולשות ואף מרובעות - עד אין סוף! לכן, החלש יאמר, גיבור אני, ישתתפו כולם, עד שלא יהיה בית בישראל שלא יהיה בו את מגזין 'מאירים את השבת' בעזרת ה' יתברך".

**בפרשת השבוע, אנו רואים שאהרן הכהן מדליק את המנורה - כל יום באותה התלהבות. איך אנחנו גם יכולים לזכות להתלהב כך ממצוות - למרות השגרה?**

"ההתחדשות של האדם בעבודת ה' קשורה ישירות בלימוד מוסר. כתוב: 'החזק במוסר אל תִּרְךָ נֶצֶךְ כִּי הִיא חֵיָּךְ'. אומרים רבותינו הקדושים: אדם חייב בכל יום ויום - בדרך קבע - לשבת ולעסוק בדברי מוסר וחזקון. ועל ידי דברי המוסר מתחדש הרצון מחדש כל הזמן, וממילא האדם מתחדש בעבודת ה'. כותבים רבנו האר"י ורבנו הרש"ש, שבמציאות שלנו אין שום רגע דומה לרגע הקודם. כל רגע הוא בירור של ניצוצות חדשים. כל שעה ביום בכלל זה כדור הארץ אחר! גם כלפי האדם וגם כלפי העולם. זה דבר שצריכים לחיות אותו: לשחרית שהתפללתי היום אין שום קשר לשחרית שהתפללתי אתמול; לצדקה שנתתי אתמול, אין שום קשר לצדקה שאתן היום. היום הוא עולם חדש, זמן חדש ותיקון חדש. יתרה מזאת, הרש"ש אומר שישנם ניצוצות שמחכים ליהודי מששת ימי בראשית שרק הוא יכול להעלות אותם לכור מחצבתם. והניצוצות הללו ממתינים לו ולמצווה שלו שיתקן אותם. כשאדם זוכה להבין את הדבר היסודי הזה לגבי המציאות שלנו בעולם הזה - אזי כל מצווה היא בבחינה של 'בוקר' אצלו, ככתוב: 'יִחַדְּשִׁים לְבָבְךָ רַבָּה אֲמוֹנֶתְךָ'. כל מצווה היא בוקר, כל מצווה היא אור חדש. יהי רצון שזוכה להתחדש בכל יום מחדש. אמן".

לישידורים הקבועים במוצאי שבת בשעה 22:30 חפשו ערוץ 2000. ליינון אישי וברכה מהרב. חיינו 073-3212998

## חושג ביהדות

## מצוות אנשים מלומדה

ביטוי המתאר מצב שבו בני אדם מקיימים מצוות באופן מכני ושגרתי, ללא הבנה פנימית או כוונה אמיתית. התורה מזוהירה מפני צורה זו של עשיית מצוות כהרגל ריק מתוכן, ללא קשר פנימי רגשי או רוחני לעשייה. חכמינו ז"ל הדגישו כי המצוות נועדו לפעול על הלב והנפש, ולא להיות פעולות טכניות בלבד.



זמן קריאה: 2 דק'

## מה הקשר בין

## מנורת המשכן

## לחינוך הילדים?

הנרות מסמלים את הנשמות של כל יהודי ויהודי, כמו שנאמר: "נר ה' נְשִׁמָּת אָדָם".

נשם שכל נר במשכן קיבל "טיפול" בנפרד, בהטבתו, בהכנת הפחיתות, במילוי השמן ובהדלקה. כך גם בחינוך - כל ילד זקוק לגישה אישית, להבנת הצרכים הייחודיים שלו.

כמו שהנרות נשארים דולקים בלילה כשהכהן לא שם, כך גם בחינוך - המטרה היא שהילד יפנים את הערכים הנכונים וינהג לפיהם גם כשההורים לא בסביבה.

במנורה, הכהן הגדול הדליק את כל הנרות עד שהיה להם כוח לדלוך לבד; בחינוך עלינו להאיר את הילדים שלנו, בעידוד, במתן דוגמה אישית - שיהיה להם כוח להתמיד בעבודת ה' גם בלעדינו.

נשם שהדלקת הנרות הייתה פעולה יום-יומית, כך גם בחינוך הילדים שלנו - זו לא פעולה חד פעמית אלא עבודה יום-יומית של טיפוח.



המגזין נצפה

בני קהילת "עטרת יצחק" בראשות הרב יוסף מתתחב באלעד, מתענגים על מגזין "מאירים את השבת"

יש לכם תאונה מצנינת של המגזין? [lethal@mag2000.co.il](mailto:lethal@mag2000.co.il)

MAG@TV2000.CO.IL

## הצצה לפרשה

וינו שְׁלֹמִים מִן הַיָּם

לְאַחַר שָׁמַיִם וְיִשְׂרָאֵל בָּקִשׁוּ לְאָכֹל בָּשָׂר וְלֹא הָסְתַּפְּקוּ בָּמֶן, הוֹרִיד לָהֶם הַשָּׁמַיִם שְׁלִי, אֲךָ הֵם נִשְׁעָשׂוּ עַל תַּאֲוָתָם וְהָכֹן מִפֶּה בָּפָה מֵאָדָם.



## ערוץ 2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות

עורכי: נפתלי

ביקורת: חברי ועדת הביקורת

נרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו

© כל הזכויות שמורות

מרכזיה 2610\* שלוחה 1

להאזנה לפרוט - 03-378-2000

להצטרפות לנבחרת מזכי הרבים

מפיצי המגזין: חיינו 073-2866527

058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות

לכתובת המייל [MAG@TV2000.CO.IL](mailto:MAG@TV2000.CO.IL)

"דמשק אליעזר" שאין רוח זו מצויה בינינו בזה הזמן,  
ועיין עוד ב"הליכות עולם" (חלק א', פרשת תולדות  
באות א' בהערות).

וכאשר מורים לציבור את ההלכה עדיף  
להורות להם שילבשו את הבגדים  
ויתפנו קודם הנטילה, ורק אחר כך  
יטלו ידיהם. זאת, משום שעל פי  
רוב בבוקר צריכים להתפנות ולא  
יכולים להשהות את עצמם, אלא  
אם כן אדם התפנה באמצע  
הלילה קודם שקם, שיתכן  
שלא דחוק להתפנות, שאז  
יוכל להחמיר ליטול ידיים קודם  
שיתפנה, ולברך על נטילת ידיים.

וכך היה מנהגו של מרן אאמו"ר  
זיע"א, שאם היה נוטל ידיו סמוך למיטה  
לא היה יכול לברך כי הרי הוא נצרך לנקביו, לכן רק  
לאחר שהתלבש ונפנה לצרכיו היה נוטל ידיו ומברך  
קודם הניגוב. ועדיף לנהוג כדברי הפשטנים וכנזכר,  
מאשר להחמיר כדברי המקובלים וליטול ידיים ליד  
המיטה ולהכנס לספק ברכה שאינה צריכה אם יברך  
בנטילה השנייה.

לשידור הקבוע במוצאי שבת קודש,  
חפשו ערוץ 2000

### מה הנשר?

מי הכין את החצוצרות?

יודעים את התשובה? שלחו לנו לוח!

תשובה מהמגזין הקודם:  
בטן.

נרשת  
בהעלותך

136

פסוקים בפרשה!

הפסוק השבוע:  
"רני ושמחי."

3 הפרשה ה'  
של החומש  
ה'4, במדבר!

הקדשת הלויים,  
פסח ופסח שני,  
תנועת התמנה לפי  
ענן ומצודות הכסף,  
תחילת המסע  
במדבר סיני,  
קברות הנאווה,  
צדעת מרים.

נישאים  
בפרשה:

לכל מה שקורה  
יש סיבה  
ומסובב

הרב אסי עדני שליט"א  
מגלה איך הכל קשור  
למקורותינו!

• אקטואליה עם אמונה ובטחון  
• ייעוץ לחי' היום יום  
• טיפים לחיים שמחים ומאושרים

להזנות חוש בית חייא

073-2866529

## האם מותר לגעת בבגדים לפני הנטילה?

ושואל על זה, הרי בגמרא אמרו יד לעין – תיקצץ'  
וכו'.

עיין שם בהערה שהבאנו קושיא זו,  
והסברנו לפי מה שכתב ה"לחם  
משנה" שלדעת הרמב"ם אין  
רוח רעה לפני נטילת ידיים  
שחרית מצויה בינינו, והוא  
כעין רוח רעה של שביטא  
וזוגות שנתבטלו בזה הזמן,  
וכמו שכתבו התוספות, וכן  
כתב המהרש"ל בספרו "יום של  
שלמה", וכן כתב המהר"ם בן  
חביב, [והביא] הוכחה ממה שאמרו  
בגמרא "יד מסמא יד" וכו', ובזמן הזה לא  
ראינו ולא שמענו מעולם שמי שנגע בעיניו או באוזניו  
קודם נטילת ידיים שחרית ננסתמא [נתעורר] או  
שנעשה חירש, וכן הוכיח הגאון רבי חיים חזקיהו  
מדיני, בעל ה"שדי חמד", בשו"ת "מכתב לחזקיהו".  
וכן כתבו ה"אליה רבה", ו"מחצית השקל" בשם הרב



לכבוד היקר והנעלה שלום רב,  
מה ששאל על אודות מה שמבאר  
בספרנו "ילקוט יוסף" על הלכות השכמת  
הבוקר, שמותר מן הדין לגעת במלבושיו קודם  
נטילת ידיים שחרית. ויכול גם ללכת להתפנות קודם  
הנטילה גם באופן שיטן קודם חצות. וכתבנו: "יש  
המתחסדים עם קונם והולכים על פי פסק תורת  
הקבלה, ונוהגים להניח ליד מיטתם כלי עם מים  
ונוטלים ידיהם תחילה ותבוא עליהם הברכה. אך  
אם מרגיש שצריך מאוד  
לנקביו, אין לו להחמיר  
על עצמו ולשהות עד  
שיטול ידיו, אלא יתפנה  
קודם שלא יעבור על  
איסור 'בל תשקצו', אך  
יזהר שלא יגע באבריו  
מה שלא הכרחי  
עד שיטול  
ידיו".



נקודת האור - הרב עידו סמחה - מרבני ערוץ 2000

## "ילדים, ה' שלח לנו את אליהו הנביא"



עוד מזון. כשהתקרב לבית, הוא שמע דיבור מעניין  
מבפנים. הילדים שאלו את אימם: "אימא, איך נצום  
ביום כיפור? כבר שבוע שלא אכלנו כלום!"

האם השיבה בקול רך: "ילדים יקרים, אתם  
זוכרים מה קרה בראש השנה? הקב"ה  
שלח לנו את אליהו הנביא שהביא  
לנו מזון. אז אולי גם היום הוא  
שוב יבוא כדי להביא לנו אוכל  
לסעודה מפסקת".

בדיוק ברגע הזה, היהודי  
דפק בדלת ונכנס עם כל האוכל  
הנצרך לסעודה.  
פתאום הכול התבהר. הוא הבין  
שהוא לא צריך לחפש בכל העולם  
כדי לפגוש את אליהו הנביא.

הסוד הפשוט הוא שכל יהודי

יכול להיות אליהו הנביא לזולתו –  
כשהוא עושה מעשים טובים.  
אין צורך בכישרונות מיוחדים  
או כוחות על טבעיים. מספיק  
להסתכל פנימה ולמצוא את  
הכוחות הנפלאים שהקב"ה  
נתן לכל אחד מאיתנו – הכוח  
לעזור, לדאוג ולתת לאחר.

לשידור הקבוע ביום שלישי בשעה  
21:00, חפשו ערוץ 2000.  
ניתן להזמין את הרב לחוג  
בית ללא עלות.  
חייגו 073-3212992

היה יהודי שרצה מאוד לזכות לראות את  
אליהו הנביא במו עינו. הוא הלך אל רבו,  
הבעל שם טוב הקדוש, וסיפר לו על משאלתו  
הכמוסה.

"בחודש הבא, בראש השנה",  
אמר לו הרב, "תצא לדרך לעיירה  
הסמוכה. תשאל על משפחת  
רוזן, ותתארח אצלה. שם  
תמצא את מה שאתה  
מחפש. רק דבר אחד – קח  
איתך הרבה מזון, כי בני הבית  
עניים מאוד והם לא יוכלו  
לדאוג לארוחתך".

היהודי התכונן לדרך בקפידה.

הוא מילא את העגלה באוכל  
ובמשקה, ויצא לדרך. כשדפק על הדלת,  
אב המשפחה פתח בפנים מודאגות. "איך אוכל  
לארץ אתכם?" שאל בבושה. "בקושי יש לי לחם  
לילדים שלי".

"אל תדאג", חייך היהודי. "הבאתי הכול. יש לכולנו  
מה לאכול".

הם חגגו ראש השנה במזל טוב ובשמחה. אחרי  
החג, היהודי חזר אל רבו, קצת מאוכזב. "עשיתי  
בדיוק מה שהרב ציווה – אבל לא ראיתי את אליהו  
הנביא".

הרב חייך. "לא נורא. נסה שוב ביום כיפור. אז  
בטוח תמצא אותו".

היהודי חזר לבית של אותה משפחה ענייה עם



100%  
לשם שחיים  
ללא עלות!



## רגע טוב לנשחה

הרב יהונתן ענבה מפקח רוחני  
מרבני ערוץ 2000



## הקמפיין הפך ללהיט: "רוצה 3 מיליון דולר?"

ענה מייקל:  
"אדוני, אי אפשר  
להשאיר שלט ריק –  
זה לא טוב לעסק שלנו".  
מייקל חשב רגע ואמר:  
"שימו שם את המספר 60, וכל יום  
תורידו מספר". הם שאלו: "אבל מה זה?"  
והוא השיב: "זה קמפיין שלי לכבוד אבא שלי".

הקמפיין הפך ללהיט. כולם באזור התחילו לנחש  
מה יקרה כשהמונה יגיע לאפס. אחרי חודש וחצי  
התקשרו מקוקה קולה. "שמענו על הקמפיין. כולם  
מדברים עליו. תמכור לנו אותו?"

"לא למכירה", ענה מייקל. מנהלי קוקה קולה  
התעניינו: "ומה אם נשלם 3 מיליון דולר?"  
מייקל חשב קצת, והסכים: "אבל בתנאי שאני  
מאשר את התמונה". הם הסכימו.  
ביום ה-60 נתלתה תמונה של בקבוק קוקה קולה  
עם הכיתוב: "היה שווה לחכות".

מי שעושה למען ה' יתברך, אפילו כשהוא לא חייב,  
זוכה לקרבה מיוחדת לבורא. וזה יותר מכל הכסף  
בעולם. זו המתנה הגדולה ביותר שיהודי יכול לקבל.  
השאר? זה בונוס.

**לשידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000.**  
**ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992**

– המכבים – יזכו לחדש את המקדש.  
אותם המכבים, אגב, היו יכולים  
לוותר. שמן טהור לא נמצא? אפשר  
להתפשר על כזה לא טהור. אבל הם  
לא ויתרו, ובזכות העמידה שלהם על  
השלמות קיבלו את נס שמונה ימי  
חנוכה.

וגם בני עוזיאל בזמנו – היו טמאים  
לנפש, פטורים מקורבן פסח. אבל הם לא השלימו  
עם הפטור. "למה נגרע?" הם שאלו. הרצון הטהור  
הזה הוליד את פסח שני – הזדמנות נוספת לכל מי  
שלא זכה בפעם הראשונה.

מייקל, איש עסקים מוצלח מאמריקה, חווה את  
התובנה הזו על בשרו: יום אחד הוא יצא מהישיבה  
של הבן שלו וראה שלט פרסום ענק עם תמונה  
שאינה כרצון הבורא – בדיוק מול הישיבה. הוא  
לא היה חייב לעשות כלום, אבל זה הציק לו. הוא  
התקשר לחברת הפרסום.

"אנחנו מוכנים לעביר את השלט למקום אחר",  
אמרו לו, "בתנאי שאתה תקנה את זמן הפרסום  
ל-60 הימים הקרובים. 1,500 דולר ליום".  
מייקל עשה חישוב מהיר בראש. זה 90,000 דולר.  
הוא לא חייב. אבל זה ישמח את הבורא? בוודאי. אז  
הוא שילם.

"ומה תרצה לפרסם במקום?" שאלו אותו. "כלום",

התורה לא מסתירה את האמת: שמירת  
המצוות היא איננה דבר קל. זה דורש  
השתדלות, מסירות, ולפעמים התמודדות עם  
קשיים אמיתיים. כל אחד מאיתנו מכיר את המאבק  
היום-יומי בין הרצון להתעלות רוחנית לבין הנוחות  
הגשמית.

אבל יש משהו מיוחד שקורה כשאדם באמת מכיר  
את הבורא שלו. כשהוא מבין למי הוא מתפלל, תורה  
של מי הוא לומד, מי זה שמצפה ממנו לקיים את  
המצוות – אז הכול משתנה. המצוות הופכות לא רק  
לחובה, אלא לזכות. זכות להתקרב אל הבורא, זכות  
להיות חלק מעבודת ה'.

דוגמאות לזה אנחנו רואים כל יום: הגעת לבית  
הכנסת ואין מניין – מתפלל תפילת יחיד ונגמר? או  
יוצא לחפש מניין במקום אחר? המגיד שיעור לא הגיע  
– חוזרים הביתה? או נשארים ללמדים לבד? העני  
שאוסף צדקה עבר לידך ולא ראית – יש הרגשת  
חסכון? או קם והולך אחריו לזכות במצות הצדקה?  
בסוף פרשת נשא אנחנו רואים את אהרון הכהן  
מצטער. כל השבטים הקריבו את קורבנותיהם  
בחנות המשכן, ושבת לוי נשאר בצד. אהרון לא היה  
חייב בכלום, אבל הוא התעצב – "אני גם רוצה לעבוד  
את ה' ולהידיבק בו!" הקב"ה שמע את הצער הזה,  
והעניק לו את הזכות האדירה להדליק את המנורה  
במשכן בכל יום מחדש. אהרן אף זכה שבעתיד, זרעו

זמן  
קריאה:  
דק'  
2.5



## נוס קידוש חלקה או עם שפה?

זמן  
קריאה:  
דק'  
0.5

יש הנוהגים לקדש בכוס עם שפה בולטת,

והוא מפני שלפי הרמ"א יש למלא את הכוס עד  
גדותיה. יש שכתבו שהשפה המתעגלת של הכוס  
מסמלת עטרה או כתר לשכינה, וכידוע, השכינה עצמה  
מכונה "כוס של ברכה". מאידך, יש המקפידים דווקא על  
כוס בלי שפה, משום שקשה להכשיר כראוי כוס בעלת שפה  
עגולה. נהוג גם להניח טט, תחתית, מתחת לכוס הקידוש.  
וב"מנחת שבת" כתב שהוא משום שכאשר ממלאים  
את הכוס עד גדותיה, עלול היין לגלוש על  
המפה ובניגוב עלול לעבור על "שרייתו"  
היא כיבושו.

משיגים.

כמו כן, הטמאים  
לנפש מבקשים: "למה  
נגרע לבלתי הקרב את קרבן  
ה'?" ולכן הם זוכים לפסח שני.  
כשמאמינים ולא מתייאשים, מעפילים  
לפסגות גבוהות ומעל המזל.  
אם אין ייאוש, ויש רצון ואמונה חזקה – כך  
מעפילים מעל המזל. זוהי הדרך של "ישראל  
מעל המזל" – להאמין, לא להתייאש, ולהגיע  
לפסגות גבוהות.

**ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992**

## מעל המזל - הרב מנחם וייס - מוחחה עולמי למזלות - מרבני ערוץ 2000

## מזל תאומים, אתם זזים!?



תנודות דרמטיות במצבי הרוח,  
חוסר ריכוז והפיזו הקצר

שלהם – כל אלו מהווים  
אתגר קשה לבני ובנות מזל  
תאומים.

לגברים בני המזל, כדאי  
לחפש אישה שתתעניין  
גם כן בתחומי העיסוק  
שלו ושתראה עין בעין את  
שאיפותיו הרוחניות – כך  
יהיה להם קל יותר לצלוח את  
משוכת החיפוש התמידי אחר  
החסרונות של בן זוגם.

בפרשת השבוע יש מתכון מדהים  
לשאלה: איך מנצחים את המזל?

זמן  
קריאה:  
דק'  
1



בתחילת הפרשה, שואל רש"י  
הקדוש, מדוע נסמכה פרשת  
המנורה לפרשת הנשיאים,  
ומתרץ: "לפי שחלשה  
דעתו של אהרן הכהן  
שלא היה עימהם  
בחנות המזבח...  
אמר לו הקב"ה: חייר,  
שלך גדולה משלהם  
– שאתה מדליק  
ומיטיב הנרות". הרצון  
החזק של אהרן והעובדה  
שנחלשה דעתו הביאו אותו  
לידי כך שזכה למנורה. אם אין  
ייאוש – ויש רצון ואמונה חזקה, אז



דברי ציון - נח טי תשובות האון הרב בן ציון מוצפי

## לשון הרע: אשתי רבה עם אחותה, איך לנהוג?

זמן קריאה: 1 דק

שלום כבוד הרב, רבתי עם אחי הגדול ואני מרגיש שאני חייב לספר את זה למישהו. זה ממש מצער אותי...

לפי ההלכה אם אדם בצער גדול מאוד באופן בלתי נסבל, כלל, מותר לו להסיח את צערו [ולספר] בלי הזכרת שם, לחבר או לקרוב משפחה.

מה, באמת? אני בטוח שאשתי תשמח לשמוע את זה. כי הרבה פעמים היא באה לספר לי דברים ואני אומר לה שאולי לא כדאי לספר בגלל לשון הרע...

אם זה כאב גדול וצער בלתי נסבל מותר להאזין לה.

ולחאמיני?

לא להאמין בלב בשום פרט. כי ייתכן והדמיון פועל עליה לתת תוספת להתרחשות.

אז אם אני שומע את אשתי מתווכחת לפעמים עם אחותה וכדומה, ואז היא באה לשאול מה דעתי – מה לומר לה?

לא מתערבים בוויכוחים של אחרים.

הבנתי. אז רק להאזין כדי להקל על הצער הגדול. כלומר, באופן כללי, כן יש לשון הרע בשיחה בין איש לאשתו?

בוודאי, כל אדם מזהר על איסור לשון הרע ללא יוצא מהכלל.

לשידור הקבוע ביום שישי בשעה 08:00  
נפשו ערוץ 2000



## דרך חיים

שיעור שמח ומקורי עם הרב חיים זאיד

LIVE יום רביעי 17:00

להאזנה בטלפון: 03-3782000

ערוץ 2000



פתוח בכל הסיונים

## סיפור לשבת

הרב אסי עדני  
מרבני ערוץ 2000



## "רק אתה מתלונן, צר עין שכמוך!"

זמן קריאה: 1.5 דק

בעל חנות רהיטים בירושלים החליט להרחיב את העסק שלו. במקום שהחנות תישאר קטנה וצפופה, הוא החליט להניח כל בוקר כמה רהיטים יפים בחוץ, על המדרכה, כדי לפתות את העוברים ושבים.

בהתחלה זו הייתה ספת עור חומה אחת, לפעמים כיסא נוח. לאט לאט הוא שם לב שהאסטרטגיה החדשה עובדת: אנשים עוצרים ומתעניינים, חלקם אפילו נכנסים וקונים. אז הוא הוסיף עוד ועוד רהיטים, עד שבסופו של דבר, המדרכה מול החנות הפכה כמעט לסניף שני של החנות.

שכן אחד, שגר בבניין שבתחתיתו שוכנת החנות והיה צריך לעבור באותה מדרכה, התחיל לכעוס. הוא כבש את כעסו וניגש לבעל החנות וביקש ממנו בנימוס להחזיר חלק מהרהיטים פנימה. בעל החנות "התפוצץ" עליו: "חוץ ממך אף אחד לא מתלונן. אתה סתם צר עין!"

המילים הקשות פגעו בלב השכן. הוא חזר הביתה פגוע ושפך את ליבו בפני אשתו. במקום "לחמם" אותו, חיכה אשתו בחוכמה ואמרה: "יקירי, הכול מהקבה", בוא נלך לרב ונשאל כיצד לנהוג."

למחרת, הגיע השכן למרן שר התורה רבי חיים קניבסקי זצוק"ל. הרב הקשיב לסיפור בסבלנות, וכשהאיש סיים, אמר הרב: "יש לך שתי ברירות: או שתעבור, או שתעביר". השכן התבלבל קצת. "לא הבנתי כבוד הרב..."

הרב הסביר: "או שתעבור דירה, או שתעביר על המידות שלך. מחלוקת עם השכנים – לא באה בחשבון!"

האיש חזר הביתה מהורהר. אחרי כל ההשקעה, השיפוצים וכל הזיכרונות המתוקים – לעבור דירה? כנראה שנשארה רק אפשרות אחת.

מאותו רגע הוא שינה גישה לחלוטין. כשהיה פוגש את בעל חנות הרהיטים, היה מברך אותו בחיור ושואל לשלומם כאילו לא קרה דבר.

שלושה שבועות עברו בשקט, עד שקרה הדבר הבלתי ייאמן הבא: שני בניו הקטנים, בני 7 ו-9, שיחקו כדורגל במבואה הקטנה שמחברת את הסלון לחלון של מרפסת דירתם בקומה השלישית. הכדור עף לפתע לכיוון המעקה, והבן הקטן קפץ אחריו בלי לחשוב. האבא, ששמע את זעקת הבן הגדול, רץ לכיוון המרפסת. הלב שלו כמעט עצר – והוא פשוט לא האמין למה שראה: הילד שלו שוכב למטה בשלמות, נושם ומחייך, על מזרון ענק ורך שהיה מונח בדיוק במקום בו הוא נפל. על המדרכה, מחוץ לחנות הרהיטים. בדיוק באותו מקום שהוא בחר להעביר על המידות.

## כוחה של חילה - הרב שמואל חמן - מרבני ערוץ 2000

### לשון הרע במונית שירות, בעיה?



זמן קריאה: 1 דק

עידו הוא לוחם בצה"ל, שכבר נלחם תקופה ארוכה עם חבריו נגד המחבלים בעזה. באחד הלילות, הפתיע אותו המפקד והודיע לו שהוא יכול לחזור לביתו למנוחה קלה. בדרך, עידו עלה על מונית שירות שהיו בה מספר חברים שהוא הכיר אותם בילדותו, ולהם חברים משותפים, אותם הוא מכיר היכרות שטחית בלבד. באמצע הנסיעה החלו אותם החברים לדבר בגנות אנשים שהכיר. עידו נאלץ בעל כורחו לשמוע לשון הרע. תחילה חשב לבקש שישינו את נושא השיחה, אך כיוון שידע את טבעם האלים והמחוצף הוא חשש מתגובתם ושתק.

**שאלה: האם יש עצה כיצד עידו יכול להימנע מאיסור לשון הרע?**

**תשובה:** על עידו למלא אחר שלושת הפרטים הבאים: א. להחליט בליבו שהוא לא מאמין בשום פנים לדברי הגנאי שהוא שומע. ב. לחוש בליבו אינחות ואי רצון לשמוע את הלשון הרע. ג. לא להראות לנוכחים שום סימן של הסכמה עם דברי המספר.

**הלכה:** אדם המזדמן בין אנשים המדברים לשון הרע, ואין ביכולתו להשתמש מהם, וקשה לו גם לאטום באצבעותיו את אוזניו מחשש שילענו לו, יישם את שלושת הכללים שהבאנו לעיל ויציל את עצמו מאיסור שמיעת לשון הרע.

**לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00 נפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו: 073-321-2992**

**המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו-3 אורין.**





## ההשקפה

ראש הישיבה  
הרב ראובן אלבז

# היא זעקה בקול: "אוי, זה הבן שלי!"



זמן  
קריאה:  
דק' 1.5

משה רבינו נושא את משא העם במסירות נפש. זה לא משא קל. הקדוש ברוך הוא מנהיג אותם בחסד וברחמים, בהנהגה שמעל לטבע, משפיע עליהם מאוצרו הטוב – יציאת מצרים, קריעת ים סוף, ענני כבוד, מן, שלו. היה מצופה מהם שיכירו בטובתו של מקום ויודו לה' על חסדו ועל נפלאותיו. אך במקום זאת הם רוטנים, מתאוננים, מתלוננים...

כמה אפשר לשאת את התנהגותם, את כפיות הטובה שלהם? "אמר להם משה לישראל: כפוי טובה בני כפוי טובה". אחרי כל הטובה שהקב"ה הרעיף עליכם, יש לכם תלונות וטרונות? כמה אדם אחד יכול להחזיק מעמד במצב כזה? כמה אפשר?

### אלא שכאן, בנקודה הזאת בדיוק, מבחנו של מנהיג אמיתי.

אישה אחת ראתה מרחוק ילד מועד ונופל. אמרה לעצמה: "לא נורא, הוא יקום. ככה ילדים גדלים..." היא התקרבה, ואז בבית אחת השתנו פניה והיא זעקה בקול: "אוי, זה הבן שלי!" ובעודה מבוהלת מיהרה לבנה וטיפלה בו בדאגה ובמסירות.

**מה קרה?** למה היא נזדעקה לפתע? מה השתנה? הרי רק לפני רגע אמרה "לא נורא, ככה ילדים גדלים?" אלא שכאשר מדובר בבן שלך, הכל משתנה. המסירות אליו היא אין סופית, ללא תנאי, בלי גבול, בלי שיעור ומידה. כשזה הבן שלך, הדאגה לשלומו אינה מותנית בהתנהגותו הטובה, במידת הכרת הטוב שלו. זה הבן שלך!

### משה רבינו נושא את משא העם לא כמו מנהיג רגיל, אלא כמו

**אב ואם.** "האנוכי הריתי את כל העם הזה", אני מרגיש שאני האבא והאמא שלהם, ואב ואם לעולם אינם אומרים לילד שלהם "איני יכול יותר".

זו הגדולה של מנהיג אמיתי – להרגיש את הזולת כאילו זה בנו יחידו. הוא נושא את סבלו, ובד בבד נושא גם את הסבל ממנו. מנהיג בישראל אינו דואג רק למדרגתם הרוחנית של צאן מרעיתו, כי אם גם למצבם הגשמי. ממרום מדרגתו הוא יורד עד לפרטי פרטים, ועושה ככל שביכולתו כדי שכל אחד יקבל את הסיוע הנדרש לו. משה רבינו התמסר עבור כלל ישראל ונטל על צווארו את כל עול הנהגתם, הן מן הבחינה הרוחנית והן מן הבחינה הגשמית. מסירות דומה ניכרת גם בקרב גדולי עולם נוספים במהלך הדורות.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

## שם האדם

הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי  
לשם האדם - מרבני ערוץ 2000

# ויקרא שמם בישראל: "אלמי"



זמן  
קריאה:  
דק' 1

בפרשת השבוע שלנו אנחנו נתקלים באחד הסיפורים היותר מסתוריים במסע חקר השמות שלנו: "אלדד ומידד מתנבאים במחנה". כשאמר הקב"ה למשה רבינו לאסוף 70 מזקני ישראל, משה התלבט איך לחלק שווה בשווה את המכובדים מכל שבט – כדי שלא תהיה קנאה בין השבטים. אבל המתמטיקה הייתה "לרעתו": 70 לא מתחלק ב-12. "מה עשה?" מספר המדרש, "אסף מכל שבט ששה, נטל שבעים ושניים פתקים וכתב בהן זקן", עוד שני פתקים נוספים משה רבינו השאיר ריקים, ללא כיתוב, וערבב הכול. "אמר: בואו וטלו פתקכם. מי שיעלה בידו פתק שכתוב בו זקן ידע שנתמנה, ואם יעלה בידו פתק ריק וחלק ידע שלא נתמנה. היו שם שניים אלדד ומידד, מיעטו עצמם, וכלל לא הגיעו להגרלה ואמרו: אין אנו ראויים להיות במינוי הזקנים". אבל בעצם הם היו אמורים לצאת בגורל במנין 70 הזקנים.

### סיפור מסתורי כבר אמרתי? מי אלה אותם אלדד ומידד ולמה

היו כה גדולים?

במסכת חגיגה מסופר שבבית רבי יהודה הנשיא היו שני יהודים אילמים, ששמעו ולא יכלו לדבר. אף אחד לא ידע עד כמה הם חריפים, כישרוניים או אולי בכלל לא. בגדול, הם נתפסו כילדים מסכנים, אך רציניים, שהגיעו לכל שיעור של רבי בדייקנות ובמסירות והקשיבו לכל מילה. יום אחד רבי יהודה הנשיא החליט לבקש עליהם רחמים ושניהם נתפאו. כאשר החלו לדבר ראו שהילדים הקטנים בקיאים מופלאים בכל התורה כולה!

מגלה המקובל האלוני הרמ"ע מפאנו זיע"א, כי אלו היו גלגולם של אלדד ומידד! בספר "פתח עינים" למרן החיד"א הוסיף שדבר זה מרומז בשם שלהם בלשון הגמרא: "הני תרי אלמי", "אלמי" הוא אותיות א"ל מ"י. שתי האותיות הראשונות של "אלדד" ושתי האותיות האחרונות, הן האותיות שבהן מתחיל השם "מידד".

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00 - חפשו ערוץ 2000.

ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות - חייגו 073-3212992.

לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב. חייגו 073-3212996

## המוח היהודי

### הענף הנדורי

זמן  
קריאה:  
דק' 0.5

בפעם הבאה שתשלמו עט כדורי מכינסם כדי לכתוב חידושי תורה, זכרו שאתם משתמשים בהמצאה של יהודי בשם לאסלו יוז'ף בירו. בירו נולד בבודפשט ועבד כעיתונאי במשך שנים רבות. הוא סבל מאוד מהענף הנפשי אז, שהיה נוטי ומלכלך את הנייר. באחד הימים, כשעמד ליד מדפסת העיתון, ראה כיצד הדיו הספוגה במדפסת איננה נופחת ומתייבשת מיד. באותו רגע ניצת הרעיון. הוא פיתח דיו צמיגה יותר שתוכל לזרום דרך כדור קטן הנמצא בשקע בקצה העט. כך הנדור מתגלגל ומשרבט את הדיו על הנייר בלי לטפטף. הענף זכה להצלחה מיד. זכויות ההמצאה נמכרו לחברת "ביק" הצרפתית, שהפכה את ההמצאה למוצר המוני. היום נמכרים מיליארדי עטים כדוריים מדי שנה ברחבי העולם ואלו העטים הנפוצים ביותר. עם כל ההישגים המדעיים המרשימים, עלינו לזכור תמיד כי כל חוכמה וידע מקורם בבואר העולם, שננתן בנו בינה להבין ולהשכיל את נפלאות הבריאה ולהשתמש בהם לתיקון העולם ורווחת האדם.

## טעמי המנהגים - הרב עזרא שקלים - מרבני ערוץ 2000

# למה אוכלים דגים ובשר בשבת?



זמן  
קריאה:  
דק' 0.5

הטעם המרכזי לאכילת דגים ובשר בשבת הוא מכיוון שיש בכך עונג שבת, (מסכת שבת קיח ע"א). טעם נוסף, הוא משום ששבת קודש היא מעין העולם הבא, ואנחנו אוכלים בשר ודגים, כמו הסעודה שיעשה הקב"ה לצדיקים לעתיד לבוא, (בבא בתרא עה ע"א) – בשר כנגד שור הבר, ודגים כנגד הלווייתן, שהוא סוג דג טהור שנברא בבריאת העולם (תורת חיים). טעם נוסף הוא שגימטריית המאכלים המיוחדים לשבת היא שבע: דג שווה 7, יין במספר קטן שווה 7, בשר במספר קטן שווה 7, וחלה במספר קטן יוצא 16, וכשמחברים מספר למספר (6+1) יוצא שבע (שיבת ציון). ויש שאמרו בלשון מליצה שכל האוכל דג – גימטריה 7 – ביום דג – ששבת הוא היום השביעי – ניצול מד"ג, שהוא ראשי תיבות דין גיהנום.

דין ומחבר ספר "כרם שלמה" על טעמי המנהגים. לשידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00. חפשו ערוץ 2000

## הרב דוד דרוק: "אבא שבשמיים רוצה שהחרדי והחילוני יכירו אותו"

אחרי השבעה באוקטובר, הוא לא הצליח להישאר אדיש לעובדה שיש יותר מ-200 יהודים בשני חמאט והחליט להציע לבני המשפחות שיקיריהן חטופים בעזה את התרופה שכל יהודי צריך: אמונה

זמן קריאה: 3.5 דק'

רוצה לדעת עוד. יום אחרי שסשה טרופנוב שוחרר מהשבוי, נפגשנו. הוא לא הכיר אותי. פתאום הוא היה צריך לדבר עם מישהו שהוא לא מכיר. אבל נוצר איזשהו חיבור. הוא אמר שאי אפשר לעבור את מה שהוא עבר שם בלי אמונה בקב"ה.

"לפני כחודש נכנסנו עם כמה בני משפחה של החטופים, למרן ראש הישיבה הרב ברוך דב פוברסקי, ראש שקרא איתנו תהילים ובכה. ראש הישיבה אמר להם: 'אני בלילות לא נרדם', זה היה בשבילם משהו מיוחד."

### מה המסר שלך לקוראים שלנו?

"אני אגזל את הבמה של הערוץ הכל כך מיוחד הזה, כדי לקרוא לעם ישראל היקרים, בואו! כל אדם מכיר חייל שגויס או פצוע. תקרבו אותו, תחשפו אותו, בנועם. תוסיפו עוד תפילה, עוד מצווה. זה ייצר את החיבור הגדול פה בעם."

**ולסיים, מהו החזון האמיתי שמוביל אותך?**

"מה אבא הכי רוצה בעולם? שהילדים שלו, גם אם הם שונים אחד מהשני, שהם יהיו בקשר. הקב"ה, הוא אבא שלנו. מה הוא הכי רוצה? שגם המסורתי יהיה בקשר עם החרדי, וגם הליטאי עם החסידי, וגם החילוני עם החרדי, שיכירו, שיהיה להם את אותו כיסוף משותף. זה הרעיון הגדול. וכן, יש פה מטרה, יש פה שליחות לעשות את החיבור הזה. אבל בנועם, בדרכי נועם, ב'בואו תכירו', בנעימות. 'דרכי דרכי נועם'."

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות. חפשו ערוץ 2000



בואו לקבל עצות ואגריטות חיוביות לשבוע החדש!

**השידור השבועי המיוחד הנוסף**

בכל מוצאי שבת שיחה מקיפה ומרתקת עם המקובל הרב יוסף ביטון שליט"א

סדר עולמי חדש - בראי הקבלה איך הכל קשור בהכל

LIVE 22:30 שעה מעבר בשידור חי

לאחר שיעור השבועי של מרן הראשון שליט"א

מארח יהונתן דדון

ערוץ 2000

03-3782000 להאזנה בטלפון

המשפחה שלו שנחטפו או נרצחו. הוא פשוט הצביע מול הרבנית על הדמויות, 'היא נחטפה, היא נרצחה. ילדים קטנים, תינוקות... מה עונים לו?'

### איך בכל זאת הצלחת לענות?

"נוצר בינינו חיבור. הרגשתי שאני חייב לעזור למשפחות האלה. האמונה היא כוח. אם אני אחשוף אותם לאמונה, ליהדות, האמונה נותנת כוח להתמודד ברגעים הכי קשים. היינו אצל כל גדולי ישראל. פעם אחת גם זכינו להגיע לביתו של מרן הרב מאיר צבי ברגמן, ושם שאלה מירב לשם-גונן [אימה של שורדת השבוי רומי גונן], את הרב: 'איך ייתכן שקורה דבר כזה?' והרב אמר לה משפט מדהים: 'אין היצור יכול להבין את היצור שלו. כי אם הנוצר היה יכול להבין את היצור, הוא לא היה נוצר, הוא היה בעצמו יוצר'. יצאנו משם, ומירב אמרה לי: 'תדע לך שזה אחד המשפטים שהכי חיזקו אותי'."

### איזה פעילויות יזמתם למען משפחות החטופים?

"ביחד עם הרבנית ריקי סיטון, מנהלת הפרויקטים של ארגון 'חברותא', הקמנו אוהל תפילה בכיכר החטופים. ושם התחלנו לעשות בכל ימי חמישי בערב זיץ שירה ותפילה למשפחות עם צ'ולנט, עם קהילות חרדיות ובחורי ישיבות שבאים לשמח. בכל ערב ראש חודש אנחנו עושים מסע תפילה עם המשפחות לקברי צדיקים בארץ. ארגנו עצרות תפילה ענקיות. המשפחות ראו בָאמונה וביהדות כוח כדי להתמודד עם הקושי שלהם. יצאנו למסע להונגריה עם המשפחות. את חג שמחת תורה האחרון - שהיה בעצם יום השנה לטבח - זכינו לעשות יחד עם המשפחות ולשמוח איתם ביום הכי קשה שלהם."

### למה לדעתך אנשים שהם כל כך רחוקים מתחילים פתאום להאמין?

"כי ברגע שאתה בא לאנשים, גם כשהם לא מכירים את היהדות, גם אלה שבצד החילוני יותר, שלא זכו מספיק להכיר, ואתה פשוט מגיע ממקום טוב, ממקום חיבור, ממקום אור, היהודי, הנשמה של היהודי מתעוררת והיא

כבר כמעט עשר שנים שהרב דוד דרוק, יושב ראש ארגון "כיסופים", עוסק בקירוב יהודים רחוקים לאבינו שבשמיים. הארגון שלו, הוא מבהיר מיד, זה לא ארגון "שעוסק בהדתה", אלא רק מציע את האפשרות להכיר את היהדות. "מגיל מאוד צעיר הרגשתי בעירה פנימית לעשות משהו גדול", הוא אומר בראיון מיוחד בערוץ 2000. כבן לאב שעסק גם הוא בזיכוי הרבים, הוא נפגש לא אחת עם "העולם שבחוץ" והבין מה כל היהודים רוצים בסתר ליבם - את הקב"ה. מאז טבח השבעה באוקטובר, באחד הרגעים הקשים ביותר שידע עם ישראל בארץ, בחר הרב דרוק והארגון שבראשותו להניף את לפיד האחדות והאמונה. "בעצם הרגשתי שהקב"ה הכין אותי במשך כל השנים הקודמות לרגע הזה."

"בחודש אחרי שהתחילה המלחמה, היינו הולכים עם מתנדבים למחלקות שיקום, לשמח אותם, לחלק להם ציציות, ספרי תהילים, אוכל - מה שצריך. עם ישראל מעולם לא ניצח מלחמות בכוח, תמיד הוא ניצח מלחמות ברוח."

### איך נוצר הקשר עם משפחות החטופים?

"שבועיים אחרי תחילת המלחמה אמרתי לעצמי: אני לא יודע מה קורה איתי אם אני לא רואה את הבת שלי עשר דקות - יש כרגע אנשים שעוברים את הקשיים הכי גדולים שיש. הספק הוא הקושי הגדול ביותר. לא סתם אמרו חז"ל: אין שמחה כהתרת הספקות. מיד יצאתי קשר עם אנשים ממשפחות החטופים וארגנו מפגש עם בנו של מרן שר התורה הרב חיים קניבסקי זצ"ל, מורי ורבי הרב יצחק שאול קניבסקי, ואצל הרבנית קולדצקי, בתו של הרב זצ"ל. כשהיינו שם היה רגע מאוד מיוחד, שחן אביגדורי, [אשתו ובנו נחטפו לעזה ושוחררו בעסקת החטופים הראשונה - י"ד] הייתה לו על החולצה תמונה כמו פאזל עם כל בני



## דברים שחייבים לדעת על הכהן הגדול

**1** הכהן הגדול היה האישיות הדתית הבכירה ביותר בעם ישראל בתקופת המקדש, והוא היחיד שהורשה להיכנס לקודש הקודשים פעם אחת בשנה ביום הכיפורים.

**2** הכהן הגדול היה מכונה גם "כהן משוח" או "הכהן המשיח", מכיון שבימי בית ראשון הוא נמשח בשמן המשחה המיוחד.

**3** בגדי הכהן הגדול היו מיוחדים גם כן: מלבד בגדי הכהונה הרגילים, הוא היה לובש גם מעיל, אפוד, חושן, ציץ ומצנפת.

**4** החושן שענד הכהן הגדול היה מקושט ב-12 אבנים יקרות, כל אחת מסמלת שבט אחר מבני ישראל.

**5** רק הכהן הגדול היה מורשה לבצע את עבודת יום הכיפורים בקודש הקודשים, הכוללת הקטרת הקטורת והזאת דם הקורבנות על הכפרת.

**6** הכהן הגדול חייב להיות נשוי ביום הכיפורים; לכהן הגדול אסור להיטמא אפילו לקרובי הקרובים ביותר שמתו, ואפילו מלך ישראל היה קם בפניו.

## בגן האמונה

המשפיע  
הרב שלום ארוש



זמן קריאה: 1 דק'

## הזוהר מגלה: "בכל אחד יש מנורה"

החושנים שלנו. וכאשר אדם זוכה לקדש את עיניו – לראות רק טוב, את אונזיו – לשמוע רק טוב, ואת פיו – לדבר רק טוב, אז הוא זוכה שיש לו מוח קדוש, מוח טהור, מוח שאפשר להאיר איתו את העולם כולו, ממש כמו המנורה שהאירה בבית המקדש. אחת העבודות המרכזיות שכל אחד מאיתנו נדרש אליה היא העבודה על הראייה שלנו. להתבונן בעין טובה על כל דבר וכל אדם שאנו פוגשים. זו עבודת קודש של ממש – לראות רק את הטוב של הזולת, רק את היופי שבו, רק את נקודות הזכות. ככה נביא את הגאולה השלמה.

אחד הדברים הכי מרכזיים בבית המקדש היה המנורה הטהורה, אשר הכהן הגדול היה מדליק באהבה ובדבקות. אבל אתם יודעים שיש גם מנורה רוחנית המאירה בתוך כל אחד ואחת מאיתנו? הזוהר הקדוש מלמד אותנו סוד נפלא: כל אדם נושא בתוכו מנורה אישית. מהי אותה מנורה? המוח שלנו הוא האור המרכזי, ושבעת הנרות המאירים הם שתי העיניים שלנו, שתי האוזניים, שני נקבי האף והפה.

וכך אומר הזוהר בלשונו הקדושה: "מְנַרְתָּא דְּאִי רִישָׁא..." – המנורה היא הראש. "...וְשִׁבְעָה נְרוֹתֶיהָ עָלֶיהָ..." – ומהם שבעת הנרות? "...אֵינָן תְּרִין אֲוִדִין, וְתִרִין עֵינִין, וְתִרִין נֹקְבֵי חוֹטְמָא, וְפִמָּא..." – שתי אוזניים, שתי עיניים, שני נקבי האף, והפה.

מורנו רבי נחמן מברסלב זי"ע א מעמיק ומסביר: מה יש לאדם במוחו? את כל מה שהוא ראה בעיניו, את כל מה שהוא שמע באוזניו, ואת כל מה שהוא דיבר בפיו. המוח שלנו הוא למעשה אוצר של כל החוויות והרשמים שקלטנו באמצעות

הרב עמנואל מזרחי - מרבני ערוץ 2000  
**סגולה מופלאה לפרי בטן!**  
ממתנים הרבה שנים לילדים? אולי זו הסגולה שבעזרתה תפתח את המזל! על הבעל להתחייב ולומר: "הריני מקבל עליי בנדר לתת 112 ש"ח לתלמיד חכם ולומר נשמת כל חי, לאחר שאשתי תלד במזל טוב".

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00 – חפשו ערוץ 2000. לייצוג אישי וברכה מהרב, חייגו: 073-3212995. ניתן גם להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. 073-3212992



## חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

## קידוש, נטילת ידיים, צלצול בפעמון ואז...



זמן קריאה: 1.5 דק'

ערב שבת בבית משפחת וולבה. הבית נוצץ מניקיון, ריח החלות הטריות ממלא את האוויר. לאחר שהבת התארכה בשעה טובה ומוצלחת, הוזמן החתן להתארח בביתם לשבת. ההכנות היו קדחתניות – הכול היה צריך להיות מושלם. מפות צחורות נפרשו על השולחן, כלי הכסף הונחו בקפידה, והמטעמים המיוחדים הוכנו ביד אמונה.

השמש שקעה, נרות השבת האירו את הבית בחמימות, והמשפחה התכנסה סביב שולחן השבת. הרב וולבה ישב בראש השולחן, לצידו החתן המיועד ושאר בני המשפחה. אווירת קדושה ושמחה מילאה את החדר.

ואז – צלצול הפעמון קטע את זמירות השבת. הדלת נפתחה, ובפתח עמד בנם של בני הזוג וולבה, זה שירד מהדרך. הוא היה לבוש בגדי חולין, בידו האחת מפתחות רכב ובשנייה קופסת סיגריות. ברור היה לכולם שהגיע ברכו. שתקה



השתררה בחדר ופניהם של בני המשפחה החווירו. מה יחשוב החתן? איך אפשר להסביר שבן של הרב שלמה וולבה, מגדולי המכונים בדורנו, מחלל שבת? אך תגובת הרב הייתה מפתיעה: פניו קרנו, חיוך רחב התפשט על שפתיו, וידיו נפרשו לקראת בנו. "שבת שלום, בני היקר!" קרא בשמחה. "כמה טוב שבאת! כבר חשטנו שלא זכזה להיות איתך השבת כשהחתן החדש שלנו נמצא".

הוא ניגש אל בנו, חיבק אותו בחום, והוביל אותו אל השולחן. "מה שלומך? אתה נראה טוב היום. אני מקווה שבאת רעב. אני מאוד מעריך שהגעת". הרב הושיב את בנו לידו ודאג שיוגשו לו מטעמי השבת, כשהוא מרעיף עליו מילים חמות ושבחים לעיני החתן והמשפחה כולה. הסעודה המשיכה ברוח מרוממת. זמירות השבת נשמעו בכל פינות הבית, דברי תורה נאמרו, והשמחה שבה למלא את הלבבות. בסיום הסעודה, הבן יצא מהבית כשעיניו מלאות

דמעות. הוא פסע לעבר רכבו, אך הרגיש שמשוה בתוכו השתנה. פתאום הוא חש שאינו מסוגל להתניע את הרכב ולחלל את השבת שוב. בהחלטה של רגע, הוא שב לבית הוריו, השאיר את המפתחות, נישק את אביו ועשה את דרכו ברגל לביתו. האהבה הבלתי מותנית שקיבל מאביו שבתה את ליבו ונתנה לו תחושה שהוא עדיין חלק בלתי נפרד מהמשפחה. מאותה שבת החליט הבחור לשנות את דרכו. ומה קרה בסופו של דבר? אותו בן שירד מהדרך משמש כיום כראש ישיבה חשוב בארצות הברית.

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00 חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992





חפשו >>>  
95 שנה, זוג תפילין אחד - וזיכרון שלא דועך



00:10 / 00:18



**והשבוע** – נין צעיר שמחזיק בידו זוג תפילין – שמאחוריהן היסטוריה. "התפילין האלה בני 95 שנה", הוא מספר למיקרופון של ערוץ 2000. "סבא רבא שלי הניח אותם לראשונה בבר המצווה שלו, בשנת 1930. הם היו בכיסו כשברח מהנאצים. הדבר היחיד שלקח איתו – זה זוג תפילין".

הנער מספר על הסכנה: איך סבו נאלץ להסתיר את התפילין כדי שלא יגלו אותם. לא בגדים, לא תכשיטים ולא ממון – אלא דבר אחד שלעולם לא היה מוותר עליו: תפילין. דווקא בתקופה שלנו, התפילין האלה הן עדות לאותה אמונה תמימה, אמונה שלווה במסירות נפש, והייתה לא אחת עמוד השדרה הרוחני של העם שלנו. היום, כמעט מאה שנים אחרי, הנין חושף את האוצר בפני המצלמה של ערוץ 2000. "היום אני זה שמניח אותם", הוא אומר בגאווה. ובבת אחת, כל הדורות מתחברים: בר מצווה אחת באירופה שלפני החורבן, בשנת תר"ץ – ממשיכה לחיות בלב הנכד בארץ ישראל של תשפ"ה.

## שערות קדאף ומה שמאחוריהן



פטור מהפרשת חלה. אך עם זאת, קשה לקבוע באופן גורף שסוג ייצור זה פטור בכל מצב מהפרשת חלה. אבל מה שיותר רלוונטי מבחינתנו הוא ביטול גויים. כפי שהסברנו בעבר פעמים רבות, לדעת מרן "השולחן ערוך", על היהודי לבצע את כל שלבי הביטול – או לפחות להניח את התבשיל על האש – והגוי לא יגע בתבשיל עד לסיום הביטול. שאלה מורכבת במיוחד בשל השיטה המיוחדת לייצור אותן "שערות".

בקיצור, כדי לייצר מוצר כזה ללא פקפוק, במיוחד לפי שיטת מרן, יש צורך במשגח צמוד שיפתח את הברזים אך גם ידאג לסגור אותם לאחר כל סבב, כדי שבכל פעם שממלאים את המיקסרים מחדש בקמח ומים, תיחשב הפתיחה המחודשת של הברזים כאילו הוא מניח את התבשיל על האש.

נתון מעניין נוסף קשור לארומה ולטעם של שערות הקדאף. ישנם כמה "סודות מקצוע" בתחום זה, כמו החומר ממנו עשוי משטח התנור (נחושת או ברזל), סוג השמן שמשתמשים בו, וחומר הבעירה של התנור. וגם שם צריך לבדוק שכל החומרים לא בעייתיים.

בקיצור, ניסינו לתמצת כאן מקבץ גדול של סוגיות כשרות, אך השורה התחתונה היא שבמקרה של שערות קדאף – המשגח אינו יכול להסיר את עינוי אפילו לרגע אחד בתהליך הייצור.

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף



עם בשר, בתוך שוקולד או עם דבש – שערות קדאף כבר מזמן הפכו לחלק בלתי נפרד מחיינו – אותו מוצר דק ועדין שהפך לכוכב של ממש במטבח הישראלי. למרות שלכאורה מדובר במוצר פשוט למדי – קמח ומים בלבד – הרי שהוא טומן בחובו מספר לא מבוסס של אתגרי כשרות. בואו נבחן אותם יחד:

ראשית, בעיית ניפוי הקמח. בטורקיה, כמו ברוב מדינות העולם, המודעות לניפוי קמח כמעט ואינה קיימת. גם כאשר מנפים קמח במפעלים, הדבר נעשה בדרך כלל באמצעות נפות רחבות שאינן מונעות מעבר של תולעים. זוהי נקודה משמעותית, שכן אפילו במפעלים חדישים בעלי תקני בריאות מחמירים, אין בהכרח התייחסות לסוגיה זו. מבט אחד בשק קמח באזורים חמים עלול לחשוף עשרות תולעים, במיוחד בתקופות החמות כאשר הקמח מאוחסן זמן ממושך במחסנים.

מבחינה הלכתית, מאפה כמו שערות קדאף מוגדר כ"טרייתא". "עיסה שביליתה רכה ששופכין אותה על הכירה ומתפשטת עליה, ונאפית". סוג מאפה כזה

הרב ישי חכמה  
כשר לכמה? - הרב ישי חכמה

זמן קריאה: 1.5 דק

## בראות ע"פ הרמב"ם

הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



## "חומרים רעילים" ונביסה שלכם!

הפעם אני רוצה לספר לכם על רעל שיש כמעט בכל בית וקל מאוד להימנע ממנו:

אם גם אתם מאלה שמכניסים לארון את הבגדים המכובסים ומריחים את מה שמכונה "ריח של כביסה", הרי כמעט תמיד מדובר בריח מרכז הכביסה שהשתמשם בו במכונת הכביסה שלכם.

אבל מי הוא אותו "מרכז כביסה" ריחני באריזה צבעונית? פשוט הסתכלו וקראו את רשימת הרכיבים מאחורה. כשהיצרן מתריע "זהירות, חומרים רעילים", הוא מתכוון במיוחד לאותם חומרי בישום אגרסיביים. בין שאר החומרים, ישנם גם חומרים סינתטיים, חלקם ידועים כרעילים והחלק הנותר חשוד כרעיל. אז אם אתם שואפים את ריח הכביסה הנהדר, זה רק אומר שמולקולות מתוך מרכז הכביסה הנדפס, חדרו אל האף שלכם, אל הריאות ומשם נספגו אל מחזור הדם.

אז המלצה חשובה מאוד: כבסו ללא שום מרכז כביסה. כביסה לא צריכה בהכרח מרכז. אם אתם מתעקשים על מרכז וקשה לכם לוותר על "ריח הכביסה" הפרחוני והמוכר, קנו רק מרכזי כביסה אקולוגיים שמכילים 100% חומרים טבעיים.

זמן קריאה: 1 דק

בראות, בריאה ובורא





## ישי באישי

ישי דריקס - מנהל רשתות חברתיות  
בערוץ 2000

שם: אבי  
משפחה: מימרן  
גיל: 45

מצב משפחתי: נשוי  
ילדים: 6  
עיסוק: מגיש ברדיו קול חי ומנכ"ל עמותת "מסוגלים"

אבי מימרן מחוברת

יום רביעי

מי הדמות שהשפיעה עליך הכי הרבה בחיך, ובמה?  
10:02

הרמח"ל הקדוש, רבי משה חיים לוצאטו. משפיע בכל רגע בחיים, בחשיבה, בעבודת ה' ובחיים האישיים.  
10:07

איך התחיל המסע לעיסוק שלך כיום?  
10:18

התחלתי לפני 26 שנים בערוצי הקודש בערוץ "קול הנשמה" כשדרן מתחיל, ולאט לאט ברוך ה' התקדמתי בתחום.  
10:22

מהי לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לחברה בישראל?  
10:26

כל עוד יהיו חרדים, העם היהודי יישאר. בלי חרדים, ה'ישראליות' לא תשרוד יותר ממאה שנה, עד שיהפכו לעוד עם ככל העמים.  
10:30

מהו לדעתך הכלי החשוב ביותר לחינוך ילדים?  
10:33

דוגמה אישית. אהבה ותשומת לב. לנסות להיות בגובה העיניים של הילדים.  
10:37

מה הדבר שמוביל אותך כל יום כשאתה קם בבוקר?  
10:50

לא כל בוקר שלי נראה אותו דבר. לפעמים אני מלא באנרגיות וכוחות ורואה את הקב"ה בכל דבר, לפעמים הבוקר מתחיל עם אתגרים שונים ואני צריך להזכיר לעצמי מהי השליחות שלי באותו יום כדי לרענן את האנרגיות.  
10:57

מהי המצווה שמרגשת אותך במיוחד, ולמה?  
11:02

המצווה שמרגשת אותי היא "ועשית ככל אשר יורוך". זה מרגש לראות מאות אלפי אנשים חכמים, חושבים, דעתנים, שמבטלים את דעתם מפני דעת תורה. ובראייה לאחור לאורך ההיסטוריה, הוכח שזה מה ששמר על העם היהודי.  
11:08

מה לאחל לך?  
11:12

לכולנו, שיבוא המשיח ותגיע הגאולה. אני מחכה שכל האנשים והילדים עם המוגבלויות השכליות יתרפאו... ואז נגלה אילו נשמות יש להם. לדעתי הם עם נשמות של צדיקים גדולים.  
11:23

מה זה בשבילך ערוץ 2000?  
11:59

בית של תורה, יהדות וזיכוי הרבים!  
12:08

## התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה  
מרבני ערוץ 2000



### "רפת שלמה לא תכפר"

בשנים האחרונות אנו שומעים יותר ויותר על אנשים שפנו לגדולי ישראל בעקבות אסונות שונים והעצה שלהם תמיד הייתה אחת: להתחזק בשמירת כבוד בית הכנסת. היו גם מחכמי הדור שאף הציעו להחזית את המתפללים על התחייבות מיוחדת להימנע משיחות חולין ודברים בטלים במקום הקדוש.

ובאמת שלא חסר סיפורים על קהילות רבות וקדושות שהקפידו ליישם את הוראת הרבנים וזכו לישועות מעל הטבע.

אחד הסיפורים המפורסמים התרחש בתקופתו של הבבא סאלי זיע"א. במושב מסוים נפטרו מספר תושבים בקיצור ימים, ונציגי המושב פנו אליו בצרתם. כששאלו אם עליהם לשחוט פרה לכפרה, השיב הבבא סאלי שאפילו שחטת רפת שלמה לא תועיל להם. אלא עליהם לקבל על עצמם להפסיק לדבר דברי חולין בבית הכנסת, ורק כך יסלקו את מלאך המוות ממקום מושבם. וכדברי הצדיק כן היה – לאחר שקיבלו על עצמם לכבד את קדושת בית הכנסת, פסקו האסונות לחלוטין!

ראש ישיבת "פורת יוסף", הגאון רבי יהודה צדקה זצ"ל, אמר שבעל ה"משנה ברורה" ובעל ה"כף החיים" זכו מהשמיים לפרסום מופלא של ספריהם בכל העולם היהודי בזכות זהירותם בלשונם ושמירת פיהם מדיבורים אסורים ומדברים בטלים, ובוודאי מדיבורי חולין בבית הכנסת.

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00 חפשו ערוץ 2000.  
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992

## אחת ושקר

הרב יניב עזיז - ראש  
כולל נזר משה



### ממציא הלכות? זה פסל ותמונה!

ברורה לו ההלכה – גם הזוהר יתיר לשקר כדי שיקבלו דבריו.

וכן מדוקדק בלשון הזוהר שכתב "ולא יפיר מאוריותא מה דלא ידע", ולא קביל מרביה. והיינו שהוא עצמו אינו יודע היטב את הדין וגם לא קיבלו מרבו. ועוד, שהמעין היטב בדברי הזוהר יראה שלא מדבר כלל על מי שאומר דבר בשם רבו, אלא מדובר במי שאומר דבר שלא למדו מרבו אפילו שאומר בשם עצמו. וזה פשוט.

ואחר כך זיכני ה' ומצאתי זוהר מפורש בפרשת יתרו שהוא ראה לדברינו שהדבר מותר ואף לפעמים מצווה. ושם מבואר שלפעמים מותר לשקר לצורך מצווה, וכן "לרמות"

כדי להפיץ את התורה והאמת – או כדי להבין את התורה, וזה ברור. וכן קצת משמע מפסקו של רבנו חיים פלאג' בספרו "החפץ חיים", שכתב: "מותר לשקר בדבר הלכה שרוצה שיקבלו ממנו". ע"כ. וכן מצאתי שפסק כך מורנו הגאון רבנו יוסף חיים זצ"ל בשו"ת "רב פעלים".



שלוש וברכה. כבוד הרב כתב לא פעם במגזין של ערוץ 2000 שיש מצבים שמותר לשקר. למשל, כשאומר דברי תורה והלכה, ולפעמים זו אף מצווה. במחילה מכבוד הרב, ראיתי בזוהר הקדוש דברים חריפים מאוד בנושא, ורציתי לדעת איך דברי הרב מסתדרים איתם?  
...

תשובה: ידעתי, בני, ידעתי את דברי הזוהר שכתב בלשון חריפה ביותר על חובת הזהירות של האיש היהודי שלא להוציא דבר שקר מפיו, ולא להוציא מפיו דבר שעלולים לטעות בו שהוא שקר. וכן האריך לדבר בחריפות נגד מי שמורה להלכה דבר שלא קיבל מרבו, וכתב: "ועליה כתיב 'לא תעשה לך פסל וכל תמונה' וקודשא בריך הוא זמין לאתפרעא מניה בעלמא דאתי [והקב"ה עתיד להיפרע ממנו בעולם הבא]".

ודע, כי כל דברי הזוהר נאמרו כאשר אומר הלכה ואינה ברורה לו, ואומרה בשם חכם גדול וכדומה, אבל כאשר

לשידורים נוספים חפשו ערוץ 2000



## החטבח מירב חלכה

### פנקייק לוטוס

#### מצרכים:

- 1 - כוס חלב
- 1 - כף ממרח לוטוס
- ¼ - כוס סוכר
- 3 - ביצים
- 2 - כוסות קמח
- 2 - כפיות אבקת אפייה
- חלב נוסף/קמח נוסף לפי הצורך

#### אופן ההכנה:

בקערה גדולה שימו לפי הסדר:  
כוס חלב, כף ממרח לוטוס, ¼ כוס סוכר,  
3 ביצים – וערבבו היטב.

לאחר מכן, הוסיפו: 2 כוסות קמח,  
2 כפיות אבקת אפייה וערבבו עד לקבלת  
בלילה חלקה ללא גושים.

אם הבלילה סמיכה מדי – הוסיפו מעט חלב.

אם הבלילה דלילה מדי – הוסיפו קמח קמח.

(המרקם הרצוי של הבלילה צריך  
להיות דומה למרקם של קטשופ).

חממו מחבת עם מעט שמן או חמאה,  
צקו כמות קטנה של בלילה וטגנו משני  
הצדדים עד להזהבה.

הגישו חם עם תוספות לבחירה:  
סירופ מייפל, ממרח לוטוס נוסף,  
פירות טריים או אבקת סוכר.

בהצלחה ובתיאבון!

# מאירים את הבית



## מרגישה התקררות בעבודתה? לאמה?

יש תקופות שבהן אני חושבת שהאמונה שלי קצת נחלשת. אני לא מתרחקת מהדת חס ושלו, לא כועסת... פשוט... מתקררת.

פתאום, כבר תקופה שהלב לא מתרגש, התפילה הופכת לצערי לבדיל מילים, ולפעמים גם השתיקה שלי מול אלוקים לא מרגישה עמוקה, אלא ריקה. כאילו הקשר עם בורא עולם לפתע "התרופף". כאילו משהו בי נרדם.

פעם, כשהייתי מרגישה ככה, הייתי מתביישת. שואלת את עצמי – איך זה ייתכן? איך אפשר לא להרגיש כלום מול הדבר שהכי קרוב אליי? היום אני מבינה – אמונה, כמו אהבה, היא לא מצב יציב. היא תנועה. לפעמים היא רועשת וסוחפת, ולפעמים שקטה ונסתרת. אבל היא שם. תמיד.

אני מרגישה את זה חזק במיוחד מאז שהפכתי לאימא. אני מרגישה את זה כשכשני התינוק מתבונן בי גם כשאני לא מדברת, ובוחן את התנהגותי. הוא לא מחפש הסבר לשאלה מדוע הרגע הנפתי את היד לקראתו,



## כיצד לטובה? נאמר מאהרן הכהן!

בא ממילא, בלי שאף אחד לא עושה כלום.

כלומר, האור מסמל את היכולת שלנו להזיז, לשנות ולחיות. שום דבר טוב לא קורה מעצמו – וכששום דבר לא קורה – קורים דברים רעים.

כל אחד מבני הזוג צריכים ליזום שינויים כדי שיצליחו "להאיר" באור יקרות את בן או בת הזוג. כך ורק כך אפשר להאיר את צמיחתו של פרח האהבה

הביתי שלנו. משום שכפי שלמדנו, אין שום תהליך בטבע שמתקדם בלי שמשקיעים בו אנרגיה.

אז לפני שהשעון יצלצל ויעברו להן שנה, שנתיים, שלוש והרבה יותר, אנחנו צריכים לשאול את עצמנו: "מה לא בסדר אצלנו? מה אפשר לשפר?"

איך משמרים את הנחלת

ביננו? כי האהבה היא לא דבר

שמתקיים מכוח עצמו, וכדאי שלא נמצא את עצמנו בזוגיות שנגמר לה הכוח, שאם כך חס ושלו נמצא את עצמנו לומדים את "מסכת האשמות"

האחד לשנייה. זוגיות היא

משימה שדורשת מאיתנו להדליק מדי יום את הנרות שבה, לטפח, להזין וללמוד! אם נלמד להעלות בתדירות יומית את האור שבנרות – בוודאי שגם השלהבת שלנו תעלה!

בשבת נקרא בעזרת ה' את פרשת בהעלותך הפותחת בהוראה לאהרן הכהן: "בְּהִעָלְתְּךָ אֶת הַנֵּרֹת אֶל מוֹל פְּנֵי הַמִּנְחָה", קריאה העומדת בחלל היקום ומכוננת לכל אחד ואחת מאיתנו. בכל אחד מאיתנו יש "נר", הוא הנשמה שלנו, וכמו שביקש הקב"ה מאהרן הכהן להעלות את הנרות – כך הוא מבקש מאיתנו – לדורות – "להעלות" גם את ה"נר" שלנו!

תפקידו של אהרן הכהן, שהיה קבוע יום-יומי, בוקר וערב, תמידיו כסדרו, מלמד אותנו אפוא שיעור גדול לחיי הזוגיות שלנו – שגם אותם צריך להאיר מדי יום מחדש.

אחד הדברים החשובים בתקשורת זוגית ומשפחתית הוא החיך והארת הפנים. פנים מחייכות ומאירות מביעות הערכה ופתיחות לאישיות העומדת מולנו.

לעומת זאת, פנים חתומות, סגורות וחסרות הבעה עלולות לשדר זלזול או חוסר הערכה לאדם העומד מולנו. התנהלות יום-יומית כזו תייצר במשך הזמן מועקה בצד השני.

בת זוג שדואגת להאיר את הבית במילים חמות כמו "כמה חיכיתי לרגע הזה" מיד עם כניסתה לבית, משדרת אוטומטית מסר של "אתה חשוב לי" היישר לתת המודע של בן זוגה.

ההיתן פעם מה גורם להבדל בין האור לחושך? התשובה פשוטה: באור מושקעת אנרגיה, ובחושך לא. כשיש אור – זה אומר שיש מישהו מאחורי הקלעים ש"משקיע" אנרגיה כדי ליצור אותו. אבל החושך, הוא

## נבחרת הקבוצות השקטות של ערוץ 2000!

מעניין. מסקרן. מחזק. ומעשיר!

עשרות אלפים כבר מקבלים בכל יום את מה שהנשמה צריכה. חיזוקים. סגולות. תפילות. בריאות. וכל מה שקורה בעולם

> סרקו את הקוד. או שלחו את המילה **058-450-2000** **7** **2000** **058-450-2000**



הצטרפו עכשיו! בשקט, אבל עם הרבה אור!





## "אוס תעבוד השבת, אכפול לך את המסכורת"

### החולות הנוודים והמאחרים



זמן קריאה: דק' 1.5

אפרופו נדודי בני ישראל במדבר, חשבתם פעם מה זה אומר לשרוד במזג אוויר כל כך קיצוני?

אחד האתגרים היותר גדולים באקלים המדברי הוא ההפכפכות שלו – ההבדל בין חום וקור שמתרשש תוך שעות ספורות, והכול תוך

יממה אחת! הרבה פעמים כשאנחנו חושבים על מדבר, אנחנו מדמיינים ים של חול, וזה לא ממש טעות. הבעיה מתחילה כאשר החול הזה לא מפסיק לזוז! ולא רק גרגר בודד – אלא הרי חול שלמים נודדים ממקום למקום, בקצב איטי וקבוע.

#### זה נשמע לא דרמטי, אבל מדובר בכוח טבע עצום.

התופעה הזו נקראת "החולות הנודדים" והיא עלולה להיות מאוד מסוכנת. יש מקומות בעולם שבהם חול נודד נע לכיוון כביש, כפר או שדה – ותוך כמה עשורים פשוט בולע אותם, כמו גל חול עצום ואיטי. תופעה מעניינת נוספת נקראת "החול המזמר". לפי השם שלה קל מאוד לנחש שמדובר בחול שמפיק צלילים. הצליל הזה מופק בדרך כלל כאשר הרוח נושבת על גבי דיונות וגורמת מעין "מפולת חול". כשזה קורה מופק צליל בתדר נמוך (105-75 הרץ), שלעיתים מלווה בצלילים הרמוניים גבוהים יותר. הצליל יכול להימשך דקות ארוכות ולהגיע לעוצמה חזקה מאוד. כמה חזקה? עד 110 דציבל! לשם השוואה, זה בערך כמו לעמוד ליד רמקול ענק, עד כדי כך שמרגישים את הרעש גם בגוף – וזה נשמע למרחק של עד 10 קילומטר!

חוקרים ניסו להציע הסברים שונים לתופעה, כמו גודל אחיד של הגרגרים, צורה מעוגלת ולטיטוס, המשפיעים על אופן החיכוך ביניהם. הסברים אחרים מתמקדים בתנודות פני השטח של החול. אך בינתיים אין הסבר מוסכם. מה שבטוח – כל זה הוא פלא בריאתו של ה'!



סיפורים מיוחדים תשובה

בקעה קולה החרישי של האם שלא ידעה דבר על ההסכם של רפאל בעבודה. "שיחזור להניח תפילין, כמו שאביו היה מקפיד מדי בוקר. אנא, שיחזור בתשובה שלמה".

רפאל הבחין פתאום בתפילין של אביו מונחות על שולחן הסלון. הוא התחיל לבכות, מחבק את התפילין ונזכר באביו. הדמעות של אימו והזיכרונות מאביו הציפו אותו. ואז זה קרה.

"אמא..." הוא קרא בקול חנוק. "אני מבטיח שאניח תפילין ואשמור שבת! טעיתי, היצר הרע התגבר עליי. סליחה!" באותו רגע רפאל חייג לבוס והודיע לו שהוא מתפטר. "למה?" שאל הבוס.

"חזרתי בתשובה שלמה", ענה רפאל. אימו שמעה זאת, חיבקה אותו בהתרגשות ובירכה אותו שימצא עבודה חדשה. תוך חודש רפאל מצא עבודה טובה בחברה מכובדת עם תנאים טובים. הוא גם התחיל לקבוע זמנים ללימוד תורה והשכים לבית הכנסת כמו

אביו. באותה שנה, זכה גם להתחתן.

כל זה בזכות זיכרון לידות, ותפילה של אמא לבורא עולם.



לשידור הקבוע ביום שני בשעה 15:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992

## "לא מצליח להתרכז, נמאס לי!"



זמן קריאה: דק' 1.5

קודם כול, אני רוצה להודות לכבוד הרב ולערוץ 2000 על המדור הנפלא.

אני תלמיד בן 14, וברוך ה', השנה חל שינוי חיובי בחיי. אני לומד טוב יותר ומרגיש מוטיבציה רבה יותר בלימודים. אבל, לצערי הרב, אני עדיין מתמודד עם קושי משמעותי: לא משנה כמה אני מנסה, אני פשוט לא מצליח להתרכז בשיעורים ולהקשיב למחנך. עשר דקות מהרגע שהרב מתחיל לדבר – אני כבר חולם בהקיץ – דבר שמתסכל אותי מאוד. אשמח לקבל מכבוד הרב עצה והכוונה בנושא.

תשובה:

יקירי, אני מבין מאוד את התחושה שלך ואת התסכול שאתה עובר.

קשה לך להקשיב בשיעורים, במיוחד בשנה כל כך קריטית לקראת עלייתך לישיבה קטנה. אני ממליץ לך לבקש מהמורה שלך שיעביר אותך למקום קדמי, שם תהיה יותר מרוכז. אתה חייב סביבה נקייה כדי להקשיב.

חשוב מאוד להקפיד על שולחן עבודה נקי מחפצים מסחית דעת. כמפקח חינוכי, אני דורש מתלמידי באופן עקבי לשמור על שולחנותיהם נקיים ומסודרים. שולחן מבוולג עמוס בחפצים גורם להסחות דעת תכופות, הפוגעות ביכולת הריכוז והלמידה.

אם זה אפשרי, כל 25 דקות קח הפסקה של 5 דקות. תקום, תמתח את הגוף ותנשום אוויר צח.



כמו כן, הקפד על פעילות גופנית – זה עוזר למוח להתפקס. צא להליכה קצרה לפני הלימודים, או עשה קצת ספורט.

הייתי ממליץ לך גם להקפיד על שעות שינה מסודרות ותזונה בריאה, הכוללת שלוש ארוחות מאוזנות ביום. הרגלים אלו מהווים קרקע פורייה לשיפור הריכוז.

אם עדיין אתה מרגיש שקשה לך להתרכז בשיעורים, אני ממליץ לך לפנות למורים ולבקש סיוע. חשוב שתדע שגם אנשים מבוגרים מוצלחים יש להם קושי בריכוז. על ידי התמדה וסבלנות אפשר להתמודד עם הקושי הזה. בהצלחה רבה!

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", יש לכם שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל [MAG@TV2000.CO.IL](mailto:MAG@TV2000.CO.IL) ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אפשר בעילום שם מכובד!



## כך תגנו הית יפה!

נישואין, זה עולם שלם שנפתח בפניי, מלא חוויות חדשות, חיי זוגיות, פחד פחות מבדידות, מלאים כיף, הומור אחר (מזה שהיה עם החברות שלי), צחוקים משותפים יותר, אישיים יותר, מחברים יותר. אבל לצד זה יש גם לא מעט אתגרים.



בשבוע האחרון ראיתי תמונות מאלבום האירוסין שלי. פתאום הבנתי איך בכל כך מעט זמן, כל כך הרבה מים עברו בנהר. ההיכרות הבסיסית ביותר שהייתה לי אז עם בעלי שיח' התפתחה לחקירה בלתי נגמרת אחרי עוד ועוד רבדים, גוונים, לא מעט פערים וגם הרבה יתרונות שיש בו, ושיש בשנינו. כן, פתאום נהיינו גם שנינו.

אני מדפדפת באלבום, ורואה תמונה שמזכירה לי איזה חשש מטופש שהיה לי לפני החתונה. בזמנו, אני זוכרת היטב את המתח שהייתי שרויה בו. גם במבט אובייקטיבי לאחור ולפנים, אני מבינה שאם הייתי צודקת זה באמת היה קצת קשה. אבל טעיתי. כמה כיף לטעות.

איך אמרה לי אחת ממדריכות הכלה שלי (כן, היו כמה): "תכונה שנראית מועצמת לפני החתונה, הרבה פעמים יום אחרי החתונה היא פשוט נעלמת. לפעמים, זה רק תכסיס מתוחכם של היצר הרע".

עכשיו אני לומדת איך לחיות במציאות החדשה. אני חושבת שהשיעור הכי גדול שלי בינתיים הוא לנסות להתמקד בטוב ולא לנפח את השלילי. אני לומדת להגיד את מה שמפריע באופן הנוח ביותר. אני לומדת להכיר את האדם שלצדי, קוראת ספרים על זוגיות ולא מתביישת לשאול מומחים או אנשים מנוסים בחיים, כדי שיעזרו לי לבנות את הבית שלי הרבה יותר טוב.

כך למדתי שהבית הכי יפה נבנה לא רק מהחלומות שהתגשמו, אלא יותר מזה – מהחששות שהתפוגגו.



זמן קריאה: 1.5 דק



## יש לך כתה Se צוק איתנו

הכתב שבתמונה – "החלטתי לעמוד על שלי, לא להתפשר!!!" – משדר מסר ברור ונחוץ, וגם הסגנון הגרפולוגי שבו מחזק את אותו מסר של עמידה פנימית, רצון להישמע ולא לוותר בקלות. כתב היד, נוטה קלות לשמאל, מביע צורך בביטוי אישי חזק ורצון כן לחיבור, אך בלי לוותר על עקרונות פנימיים.

האותיות גדולות יחסית ובעלות נוכחות בולטת, דבר המרמז על אדם שמבקש להרגיש נוכח, להרגיש שיש לו מקום בעולם, שלא מעוניין להיבלע בתוך רצונות של אחרים. לחץ הכתיבה הוא חזק – סימן לעמידות נפשית, חוסן פנימי ולעיתים גם עקשנות. זה לא כתב של אדם שמוותר מהר. קו הכתיבה מעט עולה, מה שמעיד על מוטיבציה גבוהה, תחושת שליטה ואמביציה. זהו כתב של אדם שנמצא אולי בנקודה בה נמאס לו לוותר, או שהוא מרגיש צורך עמוק לדרוש שיכבדו אותו.

עמידה על שלך אינה דבר שלילי, להפך – היא ביטוי של גבולות בריאים וזהות מגובשת. עם זאת, חשוב לדעת לעמוד על שלך בלי להרגיש אשמה או תוקפנות. הדבר הראשון שחשוב הוא להכיר בערך שלך – אדם שמרגיש בטוח בעצמו לא צריך לצעוק או להסביר את עצמו יותר מדי. הוא פשוט קיים, עומד, ונשאר נאמן למה שחשוב לו. ברגע שתדבר בטון יציב אך רגוע, תוכל לשדר סמכות וביטחון מבלי ליצור התנגדות. חשוב גם לקבוע גבולות מראש – כשברור לך מה מקובל ומה לא, הרבה יותר קל לעמוד על שלך, בלי להתבלבל או להסס.

עמידה "על שלך" אין פירושה להתנגד לכל דבר, אלא לבחור מתי אתה מוכן להתנגש ומתי לא. כשוויתור מגיע מתוך פחד או צורך לרצות – הוא פוגע בך. אבל כשאתה בוחר מתי כן להתפשר מתוך שיקול דעת, זו עוצמה. משפט המפתח הוא: לא כל פשרה היא ערך – לפעמים היא חולשה בתחפושת.

יש לכן שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל [MAG@TV2000.CO.IL](mailto:MAG@TV2000.CO.IL) ואולי שאלתכן והתשובה תפורסם במגזין! ואם תרצו, אז בעילום שם כמובן!

## חולצות אנק: קבלת פנים השחורה הטבע "צאבו"

לאחר נסיעה של כמעט ארבע שעות, מלאה בנופים

מרהיבים, הגענו לכניסה לשמורת הטבע צאבו – שמורה ענקית בגודל של ארץ ישראל כולה.

בפתח השמורה עומדים "רינג'רים", שומרי הספארי, חמושים ברובים ישנים. בצד הבוסקה בכניסה שוכבות להן בנחת גולגולות שונות של בעלי חיים כמו תאואים, אריות וגם גולגולות ענקיות ומפורקת לחלוטין של מה שכנראה היה פעם פיל.

מבט נוסף מאפשר לאבחן שהפיל הזה ככל הנראה נהרג על ידי ציידים, שפרקו את גולגולתו כדי להוציא ממנה את חטי השנהב הענקיים והיקרים שלו. בכל שנה נהרגים מאות פילים בשמורות על ידי ציידים שסוחרים בשנהב. כיום, ברוב מדינות אפריקה אסור למכור כלים העשויים משנהב, איסור שגם מעוגן באמנה הבין-לאומית למניעת ציד פילים.



נפ-אז



## מזהים מה מסתתר בתמונה?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית



התשובה לחידה של המגזין הקודם: שלושת עמודי ההוראה

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!  
[MAG@TV2000.CO.IL](mailto:MAG@TV2000.CO.IL)

## עם ישראל מתעורר בתשובה

רוצים לקבל מבט שונה על חיי היום יום?  
סגולות מיוחדות לקבלת התפילות שלכם?

בתכנית "התעוררות ישראל"  
עם הרב יהודה סעדיה

רביעי 19:00  
חמישי 18:00

LIVE

ערוץ 2000

03-3782000

לחצו על  
הטלפון





# "הכלב זרק את הבשר וקפץ למים"

## שלום לכם ילדים צדיקים!

היום אני רוצה שנדבר על משהו מאוד חשוב - איך להיות שמחים במה שה' יתברך נותן לנו. אתם יודעים, אחד הדברים הכי מיוחדים בקשר שלנו עם הקדוש ברוך הוא זה שהוא מכיר כל אחד ואחת מאתנו באופן אישי. הקדוש ברוך הוא יודע בדיוק מה אנחנו צריכים - לא יותר מדי ולא פחות מדי, אלא מה בדיוק נכון לנו. כמו אבא טוב שידע מה הכי מתאים לילדים שלו.



אז למה לפעמים אנחנו מרגישים שמשהו חסר לנו? זה כי לפעמים אנחנו מסתכלים מסביב ורואים מה יש לאחרים. אולי לחבר יש משחק חדש שההורים שלו קנו לו, או שהחברה קבלה אופנים יפים, או שלמישהו אחר יש כשרון שאנחנו רוצים. ואז אנחנו חושבים: "רגע, למה להם יש ולי אין? למה ה' נתן להם ולי לא?" נו, מה אתם חושבים, ילדים? האם זה עוזר לנו להיות שמחים כשאנחנו מסתכלים על מה שיש לאחרים?

כשאנחנו מקנאים במישהו אחר, חכמינו זכרונם לברכה מלמדים אותנו שזה יכול להזיק לנו. במקום לשמוח במה שיש לנו, אנחנו עלולים אפילו לאבד את מה שכבר קבלנו.

אני אספר לכם ספור מעניין:

היה פעם כלב שהלך על גשר והחזיק בפי חתיכת בשר טעימה. כשהוא הסתכל למטה אל

המים, הוא ראה את ההשתקפות שלו במים וחשב שזה כלב אחר עם חתיכת בשר הרבה יותר גדולה! (אתם יודעים שבהשתקפות במים דברים לפעמים נראים גדולים יותר, נכון?) מה לדעתכם הכלב עשה?

הכלב מיד זרק את חתיכת הבשר שלו וקפץ למים כדי להלחם עם הכלב "האחר" כדי לקחת את חתיכת הבשר הגדולה יותר. אבל מה קרה? הוא נשאר רטב לגמרי, בלי החתיכה שהיתה לו בפה, ובלי שום חתיכה גדולה - כי הרי לא היה שם כלב אחר בכלל! אז מה אנחנו לומדים מהספור הזה?

שאנחנו צריכים להסתכל רק בצלחת שלנו ולשמוח במה שה' נתן לנו. במקום לקנא באחרים, אנחנו צריכים לומר תודה לאבא שלנו שבשמים על כל הדברים הטובים שכבר יש לנו.

מה אתם אומרים, יש הרבה דברים טובים שה' נתן לכם השבוע שאפשר להודות עליהם? זכרו, ילדים יקרים - כשאנחנו שמחים במה שיש לנו, השמחה רק גדלה וגדלה! שבת שלום!

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר זאטא - מתוקים מדבש"

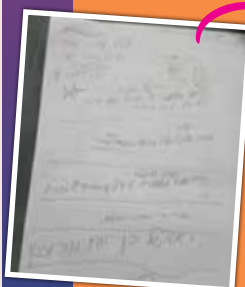
## הלכה לשלחן שבת

### טעימה בלשון

הכלב. במקום זאת, מספיק לעשות קנוח והדחת הפה (כלומר לאכל משהו אחר כגון פת, עוגה או פרות - ולשטף את הפה), ואז מתר לאכל מיד מאכלי חלב.

אם אדם מבשל מאכל בשרי ורוצה לסעם אותו בלשונו ולפלט מיד (ובלי ללעס ובלי לבלע מהתבשיל) כדי לבדק אם חסר תבלין וכדומה, אין צורך להמתין שש שעות לפני אכילת מאכלי

## ילדים עם המזגין



הילד הצדיק והחכם עילאי אלבהר בן ה-8 מנתיבות שלח לנו את התשובות שלו - וזכה בפרס! רוצים גם? אנחנו מחכים לתשובות שלכם!

## פסוק מההפטרה



תנו פסוק: יש לכם רציון מה הציור מהאזן? שלחו לנו תשובה!

פתרון לחידה משבוע שעבר: "מכל אשר יצא מגפן היין לא תאכל ויין ושכר אל תשת וכל טמאה אל תאכל כל אשר צויתיה תשמר"

# מאיר דיל



"אתה רואה התחלתי לעשות כשר על האופנים בבית" - "אכל אתה בכלל לא מזוז את הרגלים!" - "בסדר, אני עכשיו בירידה..."

לבני ובנות 12 עד 5

## מזאוו 6 הקדונים

אחרון הכהן היה מדליק מדי יום את המנורה במשכן - באותה התלבושת כאלו זו הפעם הראשונה. חושבים שתוכלו למצא את ההבדלים בין הציורים?



הילד שענה נכון על החידות וזכה בפרס הוא:

עילאי אלבהר מנתיבות

### מצרכים:

- 200 גרם ביגלה מפרר
- 4 כפות ממרר שוקולד לצפוי:
- 75 גרם שוקולד חלב/מרי
- 3 כפות חלב
- סכריות צבעוניות / שכרי ביגלה / קוקוס





# יום דיים



## היכן מסתתרת?

עידן ויהונתן  
מחפשים את המסמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 3 מנורות זזה ו 21 תצורות.

## חידה?

ממה צריכה להעשות המנורה?

תשובה לחידה משבוע שעבר: לנזיר.

## הדיווח

נציג: "שרות לקוחות שלום, במה אוכל לעזור?" לקוח: "הזמנתי ספה בצבע זית, למה קבלתי ספה בצבע שחור?" נציג: "אדוני לא מכיר זיתים שחורים?"



גלית שקפה שחר חם הרבה יותר ממריץ קשהא נשפר עליך

את הסיפור המלא ניתן לחשיג בתנויות הספרים המובחרות

המאבקו של חני / חני פרק

## חיתוכיות בוגלה

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

אפן ההכנה:

1. בקערה מערבבים את ממרח השוקולד והבוגלה המפפר בידים או בכף עד שהכל אחיד.
2. משטחים בתבנית אינגליש קייק עם ניר אפיה. מהדקים היטב עם גב כף.
3. ממסים את השוקולד עם החלב.
4. יוצקים מעל ומישרים בצדינות.
5. מפזרים מעל סכריות צבעוניות / שברי בוגלה / קוקוס.
6. מקררים שעה - וחותרים לקביות קטנות. יש לשמור בקפסה סגורה במקרר.

הפכת הנחילדה בת 12



אוהבים ספרים?  
אוהבים לצחק?  
יפי הנעתם  
למקום הנכון!

חינו 03-378-2000  
שלושה 6 או 7



אבא אני לא נרדם משעמם לי

אמא אני רוצה לשמע ספורי





**הוא לא הרב**

**הוא מְזַכֶּה את הַרְבִּים!**



לקבלת המגזינים חייו או סרקו עכשיו:



**073-2866527** ☎  
"אין זכות פְּמִזְכָּה הַרְבִּים"

ניתן לתרום: ילפי סעיף 46 • מכספי מעשר

**משלמים רק עבור המשלוח,  
ומקבלים את המגזינים להפצה בחינם!**



**ומזכים את הרבים בתוכן  
שיאיר להם את השבת והנשמה**

ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין לעילוי נשמה, לרפואה,  
להצלחה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה, וכל דבר שחשוב ויקר לכם!